

# La revista de **Valdemoro**.com



NÚMERO 29

ENERO 2018

EJEMPLAR GRATUITO



## Serafín Faraldos

ENTREVISTA

Entrevista a Javier Cano, valor medioambiental en Valdemoro • Entrevista a Manuel Blanca, músico y guitarrista autodidacta • Reportaje Centro Municipal de Empresas de Valdemoro • Además: Comercio, moda, noticias, eventos...



eje **zeta**

*¡¡Gracias Valdemoro!!*

  
Kids&Us®  
school of english

 ENGLISH FOR LIFE 

Inglés a partir de 1 año



"BE THE DIRECTOR OF YOUR OWN STORY"

[www.kidsandus.es](http://www.kidsandus.es)

¡¡ACERCATE A NUESTRO CENTRO  
Y DESCUBRE EL UNIVERSO KIDS&US!!

Kids&Us Valdemoro

Antonio Van de Pere, 41 (Lateral) · 28342 Valdemoro  
T. 918390436 / 628500011 · [valdemoro@kidsandus.es](mailto:valdemoro@kidsandus.es)

EN PORTADA  
Fotografía: Ncuadres



## Características técnicas

Tirada inicial: 15 000 ejemplares

Formato: A4 (210 x 297 mm)  
Impresa a todo color  
en papel estucado brillo

Revista mensual: Once números al año

Cierre de publicidad: A finales del mes anterior  
a la salida de la publicación

Distribución gratuita en Valdemoro. Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos públicos



## Editorial

→ Por José Manuel López, director

Año nuevo, vida nueva. Es un ritual, cada vez que cambia el año tenemos la oportunidad de empezar de nuevo. Empezar con otras propuestas y, sobre todo, con mejores intenciones. Aunque, si lo pensamos bien, no deja de ser una excusa: tenemos 365 días al año para poder cambiar aquello que deseamos. Tal y como dijo Walt Disney: «La manera de empezar es dejar de hablar y empezar a hacer». Por ello, lo mejor que podemos hacer es ponernos manos a la obra en todo aquello que nos propongamos iniciar, continuar o mejorar.

En este primer número del año hemos entrevistado al alcalde de Valdemoro, Serafín Faraldos Moreno, que ha vivido toda su vida en el barrio de Río Nilo y que viene de una familia con profundas convicciones políticas y sociales. Esto influyó en que, a la edad de dieciséis años, comenzara su carrera política. A día de hoy, se ha convertido en el octavo alcalde de nuestra localidad desde las elecciones democráticas de 1979.

Con el fin de conocer un poco más sobre nuestro medio ambiente y los seres que habitan en él, hemos tenido la oportunidad de charlar con Javier Cano, un valdemoreño que ha analizado exhaustivamente cada hábitat que compone nuestro municipio. Su objetivo es poner en valor el entorno que nos rodea.

Hemos conocido a Manuel Blanca, músico, vecino de Valdemoro y guitarrista autodidacta con muchas historias que contar. Hace un año publicó su primer disco, titulado *En ese momento*, y durante todo el 2017 lo ha presentado en conciertos por toda España.

Finalmente, hemos estado en el Centro Municipal de Empresas, cuya finalidad es potenciar el nacimiento y arranque de nuevas empresas, así como facilitar la consolidación de empresas de reciente creación. Por ello, se establece como una herramienta accesible y eficaz para la promoción y exportación del potencial emprendedor de nuestra localidad.

Queremos animar a aquellas asociaciones, clubes deportivos y agrupaciones de Valdemoro que quieran darse a conocer a través de las páginas de *La revista de Valdemoro* a que contacten con nosotros en el correo [comunicacion@larevistadevaldemoro.com](mailto:comunicacion@larevistadevaldemoro.com).

### PONTE EN FORMA DE UNA MANERA DIVERTIDA

CURSOS / CLASES DE ADULTOS Y DE PEQUES / CUMPLEAÑOS  
SALIDAS A ROCA / TALLERES / COMPETICIONES / EVENTOS  
ENTRADA SIMPLE/ BONOS / CUOTA MENSUAL

**100 % ESCALADA**

**Avenida de Madrid 10, Valdemoro**

TELÉFONO 918453007  
MAIL [INFO@WILDCATS.ES](mailto:INFO@WILDCATS.ES)

[WWW.WILDCATS.ES](http://WWW.WILDCATS.ES)



Especialistas en reconocimientos médicos, psicotécnicos y renovación y obtención del carnet de conducir

- Carnet de conducir (foto+ tramitación gratuita)
- Armas
- Animales peligrosos
- Vigilante de seguridad
- Patrón navegación

LUNES a VIERNES de 9.30 a 14.00h y de 17.30 a 20.00h  
SÁBADOS de 11.00 A 13.00h • SIN CITA PREVIA

Especialidades médicas

Colaboramos con las principales sociedades médicas

*Nos preocupamos por tu salud desde 1978*

Avda. de Andalucía, 32 · 1.º - 28343 Valdemoro, Madrid

☎ 91 895 17 32 · WhatsApp 620 528 843 · [www.clinicapuertadelmoro.com](http://www.clinicapuertadelmoro.com) · [info@clinicapuertadelmoro.com](mailto:info@clinicapuertadelmoro.com)



Soluciones Integrales en Seguros

**PARTICULARES**

- Auto
- Hogar
- Comunidad vecinos
- Camiones
- Motos

**EMPRESAS**

- Pyme
- Resp. Civil
- Comercio
- Flotas
- Transporte
- Convenio colectivo

**PERSONALES**

- Decesos
- Salud
- Vida
- Ahorro
- Jubilación



Pida presupuesto sin compromiso

Pasaje de Colón, Local 2 · 28341 Valdemoro, Madrid  
t. 91 053 67 86 · m. 686 381 365 · [e.arroyo@onelife-seguros.com](mailto:e.arroyo@onelife-seguros.com)



**el Recuerdo**

SERVICIOS FUNERARIOS  
Grupo Santra Gestión, S.L.

SERVICIOS FUNERARIOS 24h  
Tel. **91 561 03 57**

# La revista de Valdemoro

## staff número 29

|                      |                                       |
|----------------------|---------------------------------------|
| Director             | José Manuel López de Benito           |
| Redacción            | Sergio García Otero                   |
| Diseño y maquetación | aboli, diseño gráfico®, S.L.          |
| Fotografía           | Asociación NcuadreS                   |
| Colaboradores        | Fernando Martín Pescador              |
| Corrección           | Francisco Vera Baltanás               |
| Imprime              | Grupo Impresa                         |
| Depósito Legal       | M-16581-2015                          |
| Tirada               | 15 000 ejemplares gratuitos           |
| Diseño web           | Guadalweb                             |
| www                  | larevistadevaldemoro.com              |
| correo               | comunicacion@larevistadevaldemoro.com |
|                      | Facebook.com/larevistadevaldemoro     |
|                      | Twitter: @lrdvaldemoro                |
| Publicidad           | publicidad@larevistadevaldemoro.com   |
| Distribución         | distribucion@larevistadevaldemoro.com |
| Contacto             | 687 714 422                           |

La revista de Valdemoro no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.

[www.larevistadevaldemoro.com](http://www.larevistadevaldemoro.com)

NO ESPERES  
A QUE TE LO CUENTEN...

Llama ahora y contrata: **687 714 422**  
[publicidad@larevistadevaldemoro.com](mailto:publicidad@larevistadevaldemoro.com)

Próximo número en **febrero**:  
cierre publicidad 31 de enero



6 LRDVALDEMORO

## sumario

|  |                                                                  |    |
|--|------------------------------------------------------------------|----|
|  | NOTICIAS                                                         | 07 |
|  | ENTREVISTA PORTADA<br>Serafín Faraldos, alcalde de Valdemoro     | 18 |
|  | COMERCIO<br>Crea Odontología                                     | 26 |
|  | ENTREVISTA<br>Javier Cano,<br>valor medioambiental en Valdemoro  | 28 |
|  | COMERCIO<br>Instalaciones Mongas                                 | 36 |
|  | ENTREVISTA<br>Manuel Blanca,<br>músico y guitarrista autodidacta | 38 |
|  | REPORTAJE<br>Centro Municipal de Empresas                        | 44 |
|  | MODA VALDEMORO                                                   | 50 |
|  | TELÉFONOS DE INTERÉS                                             | 54 |
|  | NOTICIAS Y EVENTOS                                               | 55 |
|  | DIRECTORIO                                                       | 57 |
|  | ÍNDICE DE ANUNCIANTES                                            | 58 |

## Valdemoro baja el impuesto de bienes inmuebles a las viviendas en 2018

Se fija un tipo del 0,579 para el próximo ejercicio, el más bajo de los últimos 15 años



El Pleno del Ayuntamiento aprobó el pasado 26 de diciembre una importante rebaja fiscal para las viviendas del municipio al sacar adelante la propuesta de rebajar el tipo impositivo que graba el impuesto de bienes inmuebles (IBI) desde el actual 0,585 % al 0,579 %.

Con la rebaja del IBI, el Consistorio devuelve los tipos aplicados a las viviendas a los niveles impositivos de hace 15 años. Una decisión que, además, va acompañada, según anunció el Gobierno local, de un ajuste de los valores catastrales que se va a realizar el próximo año con el objetivo de adecuarlos a la realidad del municipio y para que los vecinos paguen menos por este concepto.

La reducción del tipo impositivo supondrá, en palabras del primer edil, «una merma en la recaudación municipal por este concepto que se compensará con la ejecución de procesos de recaudación a empresas no llevados a efecto, así como con el cobro de sanciones que han estado paralizadas».

En este sentido, el alcalde aludió a las declaraciones del concejal de Hacienda, Economía y Transición Ecológica, Javier Carrillo, en las que señala: «Las medidas aprobadas cumplen con el objetivo de aumentar los ingresos sin incrementar la presión fiscal a los vecinos, algo que es muy importante para este Gobierno de progreso. Para 2018, el Ayuntamiento prevé alcanzar los 64 millones de euros de ingresos». X



**ESCUELA DE DANZA *al compás***

Danza española  
Flamenco  
Sevillanas  
Predanza  
Ritmos latinos

Funky  
Hip-Hop  
Zumba  
Kangoo Power

→ ... y ahora también clases de yoga y pilates

calle Río Jarama, 7    699 989 132    Escuela de Danza Al Compás





- Ortodoncia
- Implantes
- Endodoncia
- Estética dental
- Blanqueamiento
- Odontología restauradora
- Cirugía oral y Prótesis

**Clinica Dental Valdemoro**

Ruiz de Alda, 11 - 1ªA

**918 954 853**  
 640 202 457

Dra. Ana Borrero Pachón  
Colegiado N°: 28007780

*Cuidando tu salud dental en Valdemoro desde 1955*



## Cabalgata 2018: La ilusión volvió a recorrer las calles de Valdemoro

El 5 enero a las 17:00 horas se puso en marcha desde la glorieta de las Amazonas la cabalgata de los Reyes Magos. Melchor, Gaspar y Baltasar, escoltados por el escuadrón de caballería de la Guardia Civil, sorprendieron este año al público infantil y adulto con sus singulares monturas y, como cada enero, continuaron en solitario hasta la plaza de la Constitución para protagonizar el Auto



de los Reyes Magos y atender las peticiones de niños y niñas.

Precedieron a los magos de Oriente once carrozas a cuyo frente estuvieron colectivos y asociaciones.

El desfile más esperado por el público infantil contó con animación de dos pasacalles y con la participación de la banda musical del Ejército de Salvación, un camión de los bomberos de Valde-





# DERMAND CLINICS

## Dermatología y Estética

Dra. Andrea Pérez González

En **DERMAND CLINICS** les ofrecemos los tratamientos más novedosos con la tecnología láser más avanzada y versátil, con resultados médicos garantizados.

- Eliminación de lunares, verrugas, papilomas, xantelasmas...
- Tratamiento de manchas, acné activo y cicatricial, estrías
- Rejuvenecimiento facial y corporal
- Tratamiento de lesiones vasculares como varices y cuperosis
- Incontinencia urinaria, prolapso, rejuvenecimiento y blanqueamiento vaginal
- Eliminación de tatuajes
- Tratamiento del ronquido y apnea del sueño
- Tratamiento médico estético facial y corporal
- Unidad de nutrición
- Depilación láser en todo tipo de piel

**+ DERMAND CLINICS**  
Consulta de Dermatología y Estética

Calle Colegios, 1 (Esquina Plaza de la Constitución, 17) • 28340 Plaza del Ayuntamiento, Valdemoro - Madrid  
teléfono. 91 174 12 86 móvil. 697 679 862 • info@dermandclinics.com • www.dermandclinics.com

**Tu salud en nuestras manos**



moro y un grupo perteneciente al escuadrón de caballería de la Guardia Civil.

Entre la variedad de propuestas que conformaron la Cabalgata de Reyes 2018, destacaron la visibilización de distintos modelos de familia, su carácter inclusivo y la difusión de mensajes saludables.

Ya en la plaza de la Constitución tuvo lugar la representación del *Auto de los Reyes Magos* por el alumnado del taller de teatro de la UPV con la dirección de Elvira Soto. Se trata del anónimo del siglo XII (actualizado y completado por Manuel de la Rosa) con fragmentos de la *Representación del Nacimiento de Nuestro Señor*, de Gómez Manrique (1412-1490).

Las dramatizaciones sobre la llegada y adoración de los Reyes Magos se remontan en España a 1855 y son el origen de las cabalgatas, aunque en la actualidad se han impuesto a su antecedente teatral. Valdemoro recuperó esta tradición en 2007 y desde entonces la ha ofrecido al público como epílogo al desfile de la tarde de Reyes. ✕



## Tapicerías Nuevo Sur, s.l.

La solución de fabricar un sofá o sillón totalmente a su medida. La calidad interior es la que hace de su mueble tapizado una obra de arte.

- **Tapicería artesana:** amplia gama de telas y pieles.
- Sofás a medida, sillas, butacas, cabeceros, etc.
- Confección, instalación y arreglos de cortinas.



Isaac Peral, 4 - nave 22 - Polígono Rompecubas - 28340 Valdemoro, Madrid  
t. **91 808 48 90/91** · [tns@tapiceriasnuevosur.com](mailto:tns@tapiceriasnuevosur.com) · [www.tapiceriasnuevosur.com](http://www.tapiceriasnuevosur.com)

## ofertas de muebles EN STOCK



Sofá nórdico



Silla nórdica y diseño

## Clubes de Pinto y Valdemoro, en el pódium de la San Swimvestre con más nivel deportivo



**D**os equipos del Club Natación Mirasur de Pinto (Becarios Swin y Los Renegados) y uno del Club Triatlón Villa de Valdemoro fueron los tres primeros clasificados en la IV San Swimvestre, celebrada el 22 de diciembre en la Piscina Municipal Valdesanchuela. Ha sido una edición de mucho nivel, en la que los campeones han batido los mejores tiempos de otros años.

En esta cita deportiva de carácter benéfico organizada por el Ayuntamiento con motivo de la Navidad, participaron un total de 78 nadadores distribuidos en 13 equipos, de los cuales cinco eran

de Valdemoro (cuatro del Club Triatlón Villa de Valdemoro y uno más de Club Triatlón La Tribu) y el resto procedían de Madrid, Illescas (Toledo), San Sebastián de los Reyes y Pinto.

Becarios Swin se alzó con el máximo trofeo al completar los 6000 metros (10 series de 100 metros por cada nadador) en 1 hora y 5 minutos. Lograron superar la mejor marca de la anterior edición, que fue de 1 hora y 9 minutos. Los Renegados, por su parte, terminaron la prueba en 1 hora y 7 minutos, y mejoraron también el tiempo de los ganadores de 2017. Los valdemoreños del Triatlón Villa de Valdemoro completaron las series en 1 hora y 12 minutos.

Junto al aspecto deportivo, la San Swimvestre cuenta con un componente solidario, pues cada deportista entrega un kilo de alimentos no perecederos. Gracias a la generosidad de estos campeones de la natación se recogieron 100 kilos que se destinarán a las asociaciones Valdemoro Solidario (Avalso) y La Despensa Solidaria.

Las concejales de Educación y Deportes, Nuria Triguero, y de Movilidad, Tráfico y Transportes, Patricia Carrasco, fueron las encargadas de entregar los trofeos a cada equipo del pódium y las medallas a cada uno de sus seis integrantes. ✕

### Cómo hablar en público

- Clases particulares de:
  - Oratoria • Expresión oral • Técnicas teatrales aplicadas a empresa
- Enfocado en:
  - Mejora de oportunidades profesionales.
  - Presentaciones, exámenes orales y exposiciones públicas.
  - Desarrollo de habilidades de comunicación.
- Dirigido a:
  - Niños a partir de 12 años • Adultos profesionales y particulares

**Valdemoro • Pinto • Ciempozuelos**

15euros/hora (descuentos para grupos y por bonos de horas)  
 Infórmate en: teléfono 675 227 526  
 mail: contacto@teknifit.com | @comunicasintrabas

Experta en  
**Picoteo**

# Adiós KILOS!

Avd. Mar Mediterráneo Nº 81  
28341 VALDEMORO  
Teléfono 650 56 86 99

**NATUR HOUSE**  
Expertos en Nutrición y Dietética

Experta en  
**Nutrición**



## KONA

BY HYUNDAI

Marcar la diferencia es atreverse a ser tú mismo y decidir tu propio camino. Porque tú defines tu estilo y eso te hace único. Como el Nuevo Hyundai KONA. Su elegante diseño y su asombroso dinamismo combinan a la perfección con tu día a día. Vívelo, y disfruta del sistema Apple CarPlay™ y Android Auto™. Contróalo, gracias a su Head Up Display. Y conéctate sin cables, con su Cargador inalámbrico. Porque el Nuevo Hyundai KONA ha sido inspirado en ti. Ahora solo te falta conducirlo.

Nuevo Hyundai KONA desde 13.990€.



ZONAUTO SUR, S.L. Antigua Ctra. Andalucía, km 43,500 · 28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 809 02 25



Gama Hyundai KONA: Emisiones CO<sub>2</sub> (gr/km): 117-153. Consumo mixto (l/100km): 5,2-6,7.

Por recomendación de PostFinance y Belfius para el modelo KONA 1.6T. El presente es un contrato de financiación de consumo, sujeto a la aprobación de la entidad financiera. La garantía de 5 años o 100.000 km es aplicable a los vehículos Hyundai vendidos originalmente por la red oficial de Hyundai, según las condiciones y condiciones del programa de garantía. Consulte las condiciones de oferta, mantenimiento y garantía en la red de concesionarios Hyundai o en [www.hyundai.es](http://www.hyundai.es). Apple CarPlay™ es una marca registrada de Apple Inc., Android Auto™ es una marca registrada de Google Inc.



Nuevo Opel

## GRANDLAND X

- Cámara de Visión Perimetral 360°
- Control de Tracción Activo IntelliGrip

**CENTRO SUR DE AUTOMÓVILES S.A.** Ant. Ctra. Andalucía, Km 44, Aranjuez Telf.: 918912 575 [centrosur.com](http://centrosur.com)

Consumo mixto (l/100km) / Emisiones de CO<sub>2</sub> (g/km): Gama Grandland X: 4,0-5,4 / 104,0 - 124,0.

Cámara de visión perimetral 360° disponible opcionalmente o en niveles de acabado superior. IntelliGrip es opcional sólo en el Pack All Road y no puede ser adquirido individualmente.

**¡¡NO ESPERE  
AL FRÍO!!!** **YA  
ESTAMOS  
AQUÍ**

# Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO



Ponga ahora su cassette o chimenea y benefíciese de las formidables ofertas que le ofrecemos.

### Visítenos y lo comprobará.

Amplia gama en estufas y calderas de pellets, cassettes, hornos y chimeneas de leña.

Todo tipo de acabados en madera, pladur, mármol, piedra... Instalación casi sin obras.

Vea nuestra exposición.



Avda. Andalucía, 123 · Valdemoro, Madrid  
t. 91 808 33 68 / 647 365 983

[www.factoringchimeneas.com](http://www.factoringchimeneas.com)

Abierto de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00  
Sábados de 9.00 a 14.00

## noticias

### Celebración musical en el Día Nacional de Rumanía



Con motivo del Día Nacional de Rumanía, la Parroquia Ortodoxa Rumana, en colaboración con la Asociación Armonía, organizó el pasado sábado día 9 de diciembre un espectáculo musical en el Teatro Juan Prado. Los intérpretes, junto con el público, lograron crear una atmósfera llena de emoción y consiguieron transmitir en tierras españolas el sentimiento y las tradiciones que con tanto amor traen consigo.



Abrió el festival la Coral Villa de Valdemoro con varias piezas, una de ellas un villancico interpretado en rumano. A continuación, actuó el grupo de baile infantil Mugurasi, seguido de la joven pianista

Karina Varga Bora. Cerró la actuación el grupo local

rumano Armonía con un popurrí de bailes típicos de Rumanía. El evento contó con la presencia de varios miembros del Ayuntamiento de Valdemoro, de la embajada de Rumanía, de la Asociación Polaca Ámbar y de la comunidad ucraniana.



Presentó el festival doña Ileana D. Moldovan, presidenta de la Asociación Armonía que, junto con el párroco D. Dorin Sas, agradeció la asistencia a todos los presentes deseando al mismo tiempo que un año más se pueda celebrar una nueva edición, que coincidirá con el centenario de la unificación del Estado rumano. X

## El restaurante A Ria De Noia llega a Valdemoro

Cocina gallega en pleno centro de Valdemoro



El pasado mes de diciembre Taberna la Ría abrió sus puertas en Valdemoro. Con más de veinte años de antigüedad y de corazón y tradiciones gallegas, allí puedes degustar sus platos típicos gallegos como pulpo a la gallega, lacón con grelos, codillo con cachelos y, la especialidad de la casa, la chuleta de ternera gallega.

Todos los productos, de origen gallego, son naturales y su elaboración es al más puro estilo artesanal. La propuesta gastronómica de Taberna la Ría no dejará indiferente a ningún valdemoreño, quienes seguro repetirán en un ambiente acogedor y familiar.

A partir del 15 de enero estará disponible su menú diario, de elaboración casera y tradicional en todos los platos. Por su parte, los fines de semana podrás encontrar una gran variedad de productos en sugerencias. Para acompañar dichos platos, disponen de una amplia gama de vinos gallegos que podrás disfrutar.

Taberna la Ría es también tu lugar para organizar comidas y cenas, tanto para amigos y familiares como de empresa. Tan solo tienes que llamar al 910 025 504 y hacer tu reserva.

No lo dudes y visita Taberna la Ría en calle San Isidro 1, en pleno centro de Valdemoro. ✕



**PULPO A LA GALLEGA • LACÓN CON GRELOS • CODILLO CON CACHELOS • CHULETA DE TERNERA GALLEGA. ESPECIALIDAD DE LA CASA**

**Nos encontramos en la calle San Isidro, 1**

Fines de semana: Gran variedad de productos : Vinos gallegos  
Reserva ya tus comidas y cenas de empresa, para amigos y familiares, llamando al **910 025 504**

## La historia vista por Valdearte

La muestra contó con obras de más de una docena de artistas locales



El Centro Cultural Juan Prado inauguró el 15 de diciembre la exposición anual de la asociación cultural Valdearte. En esta ocasión, la muestra llevaba por título «Moments of history by Valdearte» y estuvo inspirada en la cita del pintor renacentista León Battista Alberti en la que señala: «La relevancia de un cuadro no se mide por su tamaño, sino por lo que cuenta, por su historia». La muestra, que se pudo visitar hasta el 29 de diciembre, ofreció escenas y momentos que forman parte de la historia, desde los acontecimientos más trascendentales hasta las situaciones más cotidianas.

En esta exposición, la vigésima de Valdearte en el Centro Cultural Juan Prado, participaron más de una docena de artistas de este colectivo local surgido en los años noventa del siglo XX. En la sala se exhibieron una treintena de obras pintadas con técnicas como óleo, pastel, acrílico y mixta, y estilos diversos.

Además, la asociación tuvo la oportunidad de dar a conocer los últimos trabajos artísticos de sus socios y socias dentro de temas ajenos a los momentos de la historia. ✕



**CEiV**  
Centro de Estudios e Idiomas Valdemoro

**Estrella de Elola, 19**  
**91 895 35 23**  
**e-mail: ceiv@ono.com**



**Cambridge English**  
Exam Preparation Centre

**INGLÉS**  
EXÁMENES CAMBRIDGE  
YLE • KET • PET • FCE • CAE • CPE

**APoyo AL ESTUDIO**  
PRIMARIA • SECUNDARIA  
BACHILLERATO • UNIVERSIDAD

**FRANcÉS**  
EXÁMENES INSTITUT FRANÇAIS  
DELF • DALF

**EXAMENES ACCESO**  
UNIVERSIDAD Y  
GRADOS MEDIO Y SUPERIOR

**FOTOPRIX VALDEMORO**  
Gita.Universo G.valdemoro

**Foto-Regalos** *Una manera divertida de regalar fotografía*  
Al instante

  
Puzzles

  
Cojines

  
Alfombras de ratón

  
Tazas y Jarras

  
Mochilas

  
Fundas iPad / iPhone

  
Fundas ordenador portátil

OFERTA REVELADO

**100**

FOTOS

POR SOLO

**14'95**

tamaño 10x15

**Tlf. 91 808 27 68**

## 7.ª Acampada Eduteka Secuoyas: ¡Nos vamos a la nieve!



En febrero, los niños y niñas de Valdemoro tienen una nueva oportunidad de pasar tres días fuera de casa para conocer nuevos amigos y amigas, disfrutar de aventuras y, lo más importante, jugar en la nieve, tirarse en trineo o hacer muñecos.

Los próximos 15, 16 y 17 de febrero, Eduteka Secuoyas organiza su séptima acampada, y esta vez se van a la nieve. En concreto, disfrutarán de un primer día en el puerto de Cotos, para después desplazarse a un refugio juvenil en Soto del Real, en el que pasarán el resto de días disfrutando de muchos juegos y aventuras que resultarán inolvidables. Durante esta acampada, además del aspecto lúdico, se trabajará con los niños y niñas la educación en valores, la educación ambiental, la inclusión de compañeros con diversidad funcional y la autonomía de cada niño y niña a través del trabajo en equipo. Además de este tipo de actividades, Eva (10 años) os invita a visitarles porque «en

Eduteka Secuoyas podéis celebrar cumpleaños, disfrutar unas horas mientras los mayores hacen sus tareas, hacer fiestas de pijamas mensuales, participar en un grupo de ocio inclusivo, aprovechar las vacaciones del cole para hacer juegos, talleres y volver a ver a mis amigos y amigas. ¡Hasta nos recogen del cole! Y lo que más nos gusta de todo son sus acampadas, como la que está prevista para febrero, que vamos a la nieve a pasar tres días estupendos con muchos amigos que conocemos o que conoceremos allí». En el perfil de Facebook de Eduteka Secuoyas y en la web [www.edutekasecuoyas.es](http://www.edutekasecuoyas.es) puedes encontrar vídeos y fotos de las seis ediciones anteriores y podrás apreciar la evolución diaria de los pequeños.

Para más información y reservas, visita su centro en la calle Venus 5 o ponte en contacto en la web [www.edutekasecuoyas.es](http://www.edutekasecuoyas.es) o llamando al teléfono 640 037 448. X



### 7ª ACAMPADA SECUOYAS

¡NOS VAMOS A LA NIEVE!

**Soto del Real (Madrid)**

**15, 16 y 17 FEBRERO 2018**

- Seguro
- Actividades
- Monitores/as
- Pensión completa
- Trineos

**NIÑOS 7 A 13 AÑOS**

**25 plazas**

**TODO INCLUIDO: 120 €\***

**INFORMACIÓN Y RESERVAS: C/ Venus, 5 Valdemoro 640037448 - 910701954 eduteka.secuoyas@gmail.com**

**INSCRIPCIONES HASTA 31 ENERO**

**www.edutekasecuoyas.es**

**EXTRAESCOLARES** (Desde 3 €/h)

**DÍAS SIN COLE**

**CUMPLEAÑOS**

**CAMPAMENTOS**

**LUDOTECA**

**DÍAS SIN COLE**

**TALLERES**

**FIESTAS PIJAMA**

**edutekaSecuoyas**

**WWW.EDUTEKASECUOYAS.ES**

**¡Celebra tu CUMPLE con nosotr@s!**

En la Eduteka, en el parque o en tu misma casa, tú decides dónde celebrar tu día.

- 1 h 30' Juegos en vuestra casa o parque. 6 €/niñ@\*
- 2 horas Juegos en Eduteka con merienda, chuches y tarta\*. 7 €/niñ@
- 2 h 30' Juegos en Eduteka (opción parque\*) con merienda, chuches y tarta\*. 8.50 €/niñ@
- 2 h 30' Cumple con Experimentos, merienda, chuches y tarta. 12 €/niñ@\*\*
- 2 h 30' Cumple Cocineros con merienda, chuches y tarta. 12 €/niñ@\*\*
- 13 h. FIESTA DE PIJAMAS. Juegos, cena, tarta, película, desayuno y chuches. 18 €/niñ@\*

\* Mínimo 10 niños.  
\*\* Mínimo 12 niños

**RESERVAS: C/ Venus, 5 (Valdemoro) Tlf. 640037448 (Whatsapp) www.edutekasecuoyas.es**

## Bandas reductoras de velocidad junto a los centros educativos para incrementar la seguridad

Se han instalado las primeras con una inversión de 5200 euros



Ayuntamiento de Valdemoro

El Ayuntamiento ha instalado bandas reductoras de velocidad en las vías próximas a siete centros educativos de Valdemoro. Estos badenes, cuya finalidad es incrementar la seguridad de los escolares en la entrada y salida de las aulas, se colocarán también junto a los accesos peatonales de todos los colegios e institutos, así como en aquellas vías que por sus características favorecen el exceso de velocidad permitido.

Además de las bandas instaladas en la avenida Mar Egeo para los accesos al CEIP Maestro Román Baíllo y al IES Matías Bravo, se han colocado badenes en la avenida del Mar Adriático, próximos al colegio Lagomar, en las calles Trabajadoras de Cotton y Clara Campoamor, junto al Valle del Miro. También en las calles Río Manzanares y Ronda de San Sebastián, donde están ubicados los CEIP Vicente Aleixandre y Fuente de la Villa. La instalación de estas diez bandas de frenado ha supuesto una inversión de 5200 euros.

Por otra parte, en el marco de las inversiones para mejorar la señalización en el casco urbano, ya han comenzado a colocarse postes de señalización direccional en diferentes glorietas. Estas señales facilitan a los conductores información sobre la ubicación de los centros de interés del municipio. ✕

TU ALIADO EN  
EL JARDÍN



OFERTAS DE INVIERNO. La gama más amplia de batería al mejor precio.

**FERRETERIA GUTIERREZ**  
todo para su hogar



ferrOkey

Avda. Andalucía, 27 - 28343 Valdemoro (Madrid) / Tel.: 91 895 02 65 / ventas@fgutierrez.es

## La I San Valperrestre recauda más de 300 euros para protección animal



**2017** cerró en Valdemoro con la celebración de la primera edición de la marcha atlética con mascotas San Valperrestre. El evento, de carácter solidario e inclusivo, contó con la participación de 65 perros inscritos, que realizaron un recorrido de 4,8 km con salida y meta en el Pabellón Juan Antonio Samaranch.

Los más de 300 euros recaudados en esta cita organizada por el Área de Deportes del Ayuntamiento de Valdemoro, en respuesta a varias peticiones de la ciudadanía en este sentido, se destinarán a distintas causas relacionadas con la protección y defensa de los animales.

Los participantes optaron a tres premios en las categorías masculina y femenina. Los primeros atletas que cubrieron el recorrido fueron David Nicolás y Ana Rodríguez, vencedores en la categoría absoluta; Naira y Javier García, en la de diversidad funcional; y, en la de mascotas, Ciara, conducida por Iván Collado, y Thais, de la mano de Rafa Cros.

El encuentro contó con la colaboración de la Asociación de Iniciativas por el Bienestar de los Animales (aiBa), Aseepa, C F Inter Valdemoro, Atlético Valdemoro 1966, Cárnica Marcelo, Carrefour Market Valdemoro, Clínica Veterinaria Huellas, Valdemoro OCR Team, Sam Design Creativos y Gimnasio Máximo Esfuerzo. ✕



#HeliconMola  
#SomosHelicon

CENTRO DEPORTIVO **hélicon**

**FITNESS,  
Y NATACIÓN**  
*para todos*



**AHORA ES  
TU MOMENTO** *Actíivate*

PISCINAS CLIMATIZADAS · SALAS FITNESS · SALA ARTES MARCIALES · SALA CICLO  
PISTAS POLIDEPORTIVAS INTERIORES Y EXTERIORES · VESTUARIOS · CAFETERÍA

**¡PROMOCIONES  
TRIMESTRALES Y SEMESTRALES!**  
*Infórmate*

**BODYPUMP TRX GAP BOSU-TONIC BAILEACTIVO/ZUMBA  
STEP CICLO BODYCOMBAT PILATES BODYBALANCE  
AQUAFITNESS NATACIÓN MÉTODO AIPAP**

Centro Oficial:



C/ Lili Álvarez, s/n. Valdemoro +info: 91 875 22 32

Síguenos en [f](#) [facebook.com/CDhelicon](#) [t](#) [@colegohelicon](#)

[www.cdhelicon.com](http://www.cdhelicon.com)



E N T R E V I S T A

# Serafín Faraldos

*Texto\_Fernando Martín Pescador · Fotografía\_Ncuadres*

Serafín Faraldos Moreno es el octavo alcalde de Valdemoro desde las elecciones democráticas de 1979. Treinta y ocho años de alcaldes democráticos. Es curioso ver que solo hubo dos alcaldes en los primeros veinte años (Antonio Pariente Cuesta, por la UCD, de 1979 a 1983, y José Hueté López, por el PSOE, de 1983 a 1999) y en los últimos dieciocho años ha habido seis alcaldes. La brevedad se agudiza en la actualidad: ha habido tres alcaldes en los últimos tres años (David Conde, por el PP, de 2014 a 2015; Guillermo Gross, por Ciudadanos, de 2015 a 2017; y Serafín Faraldos, que comenzó en su puesto a mediados de julio de 2017). Entre los dos primeros y estos tres recientes, quedan, en medio, tres alcaldes del PP: Francisco Granados, de 1999 a 2003; José Miguel Moreno, de 2003 a 2011; y José Carlos Boza, de 2011 a 2014.

Sin entrar en preferencias políticas, algo que, a veces, puede nublar la razón, sería interesante reflexionar, durante un rato, sobre cuáles deberían ser los rasgos personales que definen a un buen alcalde. ¿Es importante su edad? ¿Es importante que pertenezca a un partido político mayoritario a nivel nacional? ¿Es mejor que sea de un partido político local? ¿Es importante que haya nacido y vivido en la localidad que gobierna? ¿Es importante que sea un buen gestor económico? ¿Cuáles deberían ser sus prioridades de bienestar social? ¿Es positivo que gobierne en mayoría o, tal vez, conviene que, en minoría, deba comprometerse con otros partidos políticos de la localidad? ¿Es importante que sea una persona consagrada a la política o, tal vez, es mejor que sea un profesional o un empresario?



Serafín Faraldos es un alcalde joven, tiene 35 años. Ha vivido en Valdemoro toda su vida, en el barrio de Río Nilo. Su padre, nacido en Villaverde, electricista, trabajador de AENA en el aeropuerto de Barajas; su madre, con orígenes en Sevilla y Badajoz, dejó su trabajo para criar a sus tres hijos —Serafín es el mayor— y volvió al mismo, como limpiadora en una escuela, cuando los niños crecieron. Serafín ama Valdemoro porque es la ciudad donde se formó como persona y ama Sevilla y su provincia, porque pasó buenas partes de su infancia en la tierra de su madre y sus abuelos. Estudió en el colegio público Vicente Aleixandre y en el instituto Villa de Valdemoro.

**Hace veinticinco años, esta localidad era muy diferente. Háblame de tus primeros recuerdos de Valdemoro.**

Tengo recuerdos de cuando era bien pequeño. Yo he visto pasar las ovejas por la calle Grande. Recuerdo el recinto ferial que hoy es el parque de las Eras. Recuerdo el depósito de agua que había en el parque del Cristo. Recuerdo que, en mi barrio, había una granja, en lo que hoy es la calle Dalí. La granja de Colás. Y ahí había un descampado donde jugábamos al fútbol. Recuerdo ir a la granja de Colás a por leche, a por huevos... En la calle del Cristo de la Salud terminaba el pueblo. Allí ya no había nada más. Donde hoy está la pista de hielo, allí estaba el campo de fútbol de Valdemoro. Un campo de tierra, con unas porterías oxidadas. De Valdemoro a Pinto era todo campos sembrados. Íbamos caminando de un lado para otro y, cuando la cebada estaba alta, recuerdo jugar a escondernos en el campo de cebada. Y, luego, nos caía una buena regañina cuando llegábamos a casa con los chándales todo verdes, de habernos restregado entre la cebada. Recuerdo cuando el mercadillo de los viernes se ponía en la plaza. Recuerdo un Valdemoro muy desperdigado: los del puente eran unos, los de Brezo eran otros, los de la Villa eran otros. Te estoy

Tengo recuerdos muy bonitos de ese Valdemoro. Y creo que yo crecí, y me desarrollé personalmente, a la par que la ciudad de Valdemoro.

hablando de Valdemoro como un pueblo. En esa época no tendría ni diez mil habitantes. Recuerdo que, donde ahora hay una óptica, estaba el Banco Central. Tengo recuerdos muy bonitos de ese Valdemoro. Y creo que yo crecí, y me desarrollé personalmente, a la par que la ciudad de Valdemoro.

**Hay cierta nostalgia por el Valdemoro de entonces. Se hace palpable entre la gente mayor e, incluso, entre la gente de tu generación.**

Las ciudades tienen que prosperar. Tienen que crecer. Que ahora seamos muchos conlleva más servicios y más responsabilidades que, desgraciadamente, en gobiernos anteriores no han ido a la par. Es decir, el crecimiento poblacional no ha venido acompasado con el crecimiento de servicios. Pero cada momento tiene su afán. El Valdemoro de mi infancia era un lugar diferente. Y sufrió una transformación tremenda. Se abrió el teatro, la Casa de la Juventud, el centro comercial El Restón, el parque Tierno Galván..., pero Valdemoro sigue conservando parte de ese encanto de mi infancia. Hace unos días, hubo un reencuentro para celebrar el disco bar La Villa. Allí nos encontramos gente que hacía quince años que prácticamente no nos veíamos. La mayoría sigue viviendo por aquí, pero con estas cosas de que la gente trabaja, tiene su vida, no te encuentras tan fácilmente. Sin embargo, a mí me ha gustado seguir saliendo por los sitios típicos de Valdemoro.

**Ahora los jóvenes no salen tanto por Valdemoro.**

Había más sitios para salir antes que ahora. Tenemos que entender que ir a Madrid antes era más complicado que ahora. Si vivías en Valdemoro, dependías del coche. Ahora el transporte urbano es más frecuente, los fines de semana por la noche hay muchos búhos y puedes volver a Valdemoro durante toda la noche. Ahora





## JARDINES DEL AIRO

VALDEMORO

**INFORMACIÓN:**  
**91 808 47 09**  
[jardinesdelairon@gci.com.es](mailto:jardinesdelairon@gci.com.es)

**GCI**  
 GRUPO CENTRO INMOBILIARIO

**GESTIONA:** [www.pocames.com](http://www.pocames.com)

**FINANCIA:** CaixaBank

**C/ San Vicente de Paúl, 28  
 28350 Valdemoro (Madrid)**

**VIVIENDAS DE 2, 3 DORMITORIOS,  
 ÁTICOS y BAJOS CON JARDÍN**  
**GRANDES ZONAS AJARDINADAS, PISTA DE PÁDEL Y PISCINA**  
**Calle Alfonso VI, 51 Junto a la Estación**



con dieciocho años, hay más gente con carné y con coche... pero, es verdad, yo recuerdo con dieciséis y diecisiete años saliendo por Súper 8; La Luna; el Kaos; el Q, del Quinito; La Villa... esos eran los sitios por los que salíamos. A esa edad, también, íbamos a los recreativos Paraíso, que estaban en la calle Alarcón, los recreativos de la Villa...

Todo eso ha cambiado. Ahora los chavales, para muchas cosas, tienen una etapa de maduración más anticipada, se hacen adolescentes antes que nosotros. No hay oferta de ocio para ellos. No hay una oferta de ocio saludable para ellos. Eso puede ser un problema que hay que resolver. A los chavales hay que proporcionarles espacios. Tienen que recuperar los espacios públicos. Si el Ayuntamiento está saneado económicamente, no hay problema. Los Ayuntamientos que no estamos saneados económicamente lo tenemos más difícil. Yo estaría encantado de abrir espacios públicos los fines de semana para potenciar fiestas *light*, sin alcohol. Creo que no invertir en actividades culturales públicas para los jóvenes, porque no son rentables, puede salirnos más caro a la larga. Yo, si pudiera —pero no puedo por problemas de personal, por problemas económicos— si pudiera, abriría el polideportivo para organizar actividades de todo tipo (música, cultura...). Si a esos chavales de trece a

Si a esos chavales de trece a diecisiete años no les proporcionas espacios públicos, ellos se los buscan. Buscan donde hay. Y eso puede generar problemas de convivencia ciudadana, con deterioros de los lugares públicos por su mal uso.

diecisiete años no les proporcionas espacios públicos, ellos se los buscan. Buscan donde hay. Y eso puede generar problemas de convivencia ciudadana, con deterioros de los lugares públicos por su mal uso.

Los jóvenes deben sentir que los espacios públicos son suyos. Si las instituciones públicas siguen cerradas a los jóvenes, estos nunca las considerarán suyas. Esto tiene mucho que ver con la democratización de la vida política, porque, si no consideran que esas instituciones públicas son suyas,





**Taller Mecánico Multimarca**  
**COMPRAMOS TU COCHE**

**VEHÍCULOS DE OCASIÓN**

**COCHE DE SUSTITUCIÓN**

**ELECTRICIDAD · MECÁNICA**

**RECOGIDA Y ENTREGA A DOMICILIO**

**TF Talleres Felcar Valdemoro**  
**CHAPA Y PINTURA**

Trabajamos **TODAS** las compañías de seguros

Concertado con Pelayo, Reale y Mutua Madrileña

**Vehículos de cortesía**



Polígono Industrial Las Canteras · calle de La Granjilla, 9 · nave 26 (frente **itv**)  
28340 Valdemoro, Madrid · m.: **657 983 083** · f.: **91 199 08 30**





Polígono Industrial Albresa  
avenida de Madrid, 14 · 28340 Valdemoro  
m.: **665 556 277**



## LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

*En Valdemoro desde 1982*

- Todo tipo de análisis
- Test de cribado prenatal no invasivo
- Sintrón en el dedo
- Prueba de paternidad

- Intolerancia alimenticia
- Extracciones: Adultos, niños y domicilios (cita previa)
- Concertado con las compañías de seguros médicos

Laboratorio colaborador con  **MEGALAB**

Dra. M.ª Gracia Giner Jiménez  
C/ General Dabán, 3 - 1.º B · 28341 Valdemoro, Madrid · Tel: 918 953 015



difícilmente vamos a conseguir que participen como ciudadanos, que se involucren, que se impliquen en la vida pública. Desde los trece años, les has enseñado que esto es un castillo cerrado para ellos. Luego no les pidas que voten, que participen, que tengan un pensamiento crítico.

**Tú, sin embargo, enseguida te sentiste atraído a participar políticamente en la sociedad.**

Tanto por parte de padre como de madre, vengo de una familia con profundas convicciones políticas y sociales. Mayoritariamente socialistas. También es verdad que mis padres nunca fueron activistas. Pero mi abuela paterna fue hija de alcalde socialista en una pedanía de El Burgo de Osma, en Soria —ahora, además de hija, es abuela de alcalde—. Mis abuelos maternos se conocieron en la cárcel. En la familia, hasta cinco tíos abuelos fueron desaparecidos por la Guerra Civil. Eso en la familia materna ha marcado siempre mucho. Sin rencor, pero con mucho dolor. Afortunadamente, no me han inculcado ningún odio a nada ni a nadie. Cada época tiene su momento, y el momento de esa época fue otro, pero en la familia ha estado ese dolor.

Así que vengo de una familia con unas convicciones, yo siempre digo, socialistas, que no *pesoístas*. Más de la ideología que del partidismo. Yo siempre diré que soy un socialista dentro del PSOE. Quiero mucho al Partido Socialista y creo que tanto la etapa de Fe-

**Antes de ser alcalde, yo he trabajado de cincuenta mil cosas. A mis treinta y cinco años tengo casi quince años de vida laboral. No he dejado de trabajar.**

lipe González como la de Zapatero fueron un alarde de avances sociales, que serán recordados durante muchos años.

A los dieciséis años comencé mi carrera política. Participé en las manifestaciones contra la Guerra de Irak, me movilé con el tema del *Prestige*, participé en las movilizaciones contra la LOMCE, contra la LOU... todo eso curte. Luchas y trabajas por una serie de causas justas sin ningún aliciente económico. Lo haces porque crees que es justo, porque crees que es tu deber como ciudadano.

**Estudiaste Derecho en la Universidad Autónoma de Madrid.**

Sí, y cometí el error de abandonar la carrera en mi cuarto año.

Error que ahora estoy subsanando y espero terminar las tres asignaturas que me faltan del grado en junio de 2018. Leí mi trabajo de fin de grado ocho días antes de mi investidura como alcalde. Creo que es importante tener una carrera. Afortunadamente, mucha gente puede tener una carrera en España. Creo que hacer vida política es tan importante como tener una carrera. Hay mucha gente que tiene una carrera y, luego, no tiene ni idea de lo que es hacer política y de lo que es la administración pública. Veo que a muchas personas que se han apuntado a los nuevos partidos, tanto de derechas como de izquierdas, les falta activismo político. Han entrado en la administración pública, fruto de un enfado comprensible con mi partido y con el PP, pero no vienen del activismo. Desconocen el concepto de servidor público, de atender a la gente.



Antes de ser alcalde, yo he trabajado de cincuenta mil cosas. A mis treinta y cinco años tengo casi quince años de vida laboral. No he dejado de trabajar. En mi casa éramos varios hermanos y mis padres me han enseñado que, si quería tener el carné de conducir o un coche, me lo tenía que conseguir yo. He trabajado de guarda de seguridad en el Bernabéu, en atención telefónica, en la gerencia del hospital de Fuenlabrada, en la función pública. Y todo eso lo he ido acompasando con los estudios. Es verdad que me hubiera gustado acabarlos antes, pero nunca es tarde si la dicha es buena. Creo que, ahora que soy alcalde, me ayudan mucho mis conocimientos de derecho, mi conocimiento de la administración como vecino y mi conocimiento de la administración como líder de la oposición. Es prácticamente imposible gobernar un pueblo que uno no conoce. Un alcalde que no sufre con el pueblo para el que gobierna anda cojo. Según mi concepto, claro.

#### ¿Se ven las cosas de forma diferente desde el sillón del alcalde?

Se ven las cosas igual. Veo las cosas igual porque soy vecino de Valdemoro. Como líder de la oposición veía muchos problemas sin resolver y como alcalde veo incluso más problemas sin resolver. La perspectiva, eso sí, es diferente. Cuando estaba en la oposición, mi deber era denunciar esos problemas. Ahora, siendo alcalde, mi

deber es resolverlos. ¿Que hay problemas difíciles de solucionar? Totalmente de acuerdo. Pero es importante que el Gobierno de la ciudad conozca y se interese por esos problemas. Porque un Gobierno que se encierra en el castillo y no sale a comprobar los problemas de la localidad más allá de la plaza del ayuntamiento tendrá

muy complicado solucionarlos. Ese es mi mayor miedo: incurrir en la teoría de la negación desde el Ayuntamiento. Vivir en un mundo feliz. La autocomplacencia. Siempre va a haber problemas. Negarlos no es una solución. El pueblo tiene un problema de tráfico. Lo tiene. Somos casi 80 000 vecinos y tenemos 43 000 coches censados. ¿Cómo no va a haber un problema de tráfico? Es verdad que la gente debe demandarnos soluciones y nosotros lo que tenemos que

hacer es, dentro de los pocos medios que tenemos, buscar las soluciones. Hay un problema de limpieza. Bueno, entre que se privatizaron los servicios y hay cierta cuestión de civismo a la que habría que darle una vuelta, entre que somos muchos viviendo en el municipio... pues claro que hay que solucionar el tema de la limpieza en el municipio.

Cuando un vecino viene a quejarse al Ayuntamiento, me está ayudando a hacer mi trabajo. Tiene todo el derecho a quejarse. Yo nunca me lo tomaré a mal. Al contrario, lo agradezco mucho. Es verdad que puede haber demandas que rocen el esperpento. Pero también merecen ser escuchadas.



## POLICLINICAS IBÉRICAS

**CENTRO MÉDICO EL RESTÓN VALDEMORO**

Atención especializada  
**en accidentes de tráfico**

**Centro Médico Valdemoro El Restón**  
Av. del Mar Mediterráneo, 3 / 28341 Valdemoro, Madrid  
t. 91 895 49 57 • info@centromedicovaldemororeston.es

**Tu salud en las mejores manos**

- Alergología
- Análisis clínicos
- Cardiología
- Cirugía general
- Aparato digestivo
- Cirugía vascular
- Dermatología
- Endocrinología
- Fisioterapia

- Ginecología
- Logopedia
- Medicina general
- Medicina interna
- O.R.L.
- Oftalmología
- Láser argón y plataforma multidiaagnostica
- Pediatría

- Psicología
- Psiquiatría
- Radiología digital
- Mamografía digital directa
- Ecografía digital, 4D...
- Rehabilitación
- Traumatología
- Urología

**Renueva tu carnet de conducir  
10% Descuento**

**Reserva tu cita online**

[www.centromedicovaldemororeston.com](http://www.centromedicovaldemororeston.com)

Centro colaborador con mutuas de accidentes de trabajo



**Eres muy joven. Supongo que tu intención es seguir trabajando como alcalde para ser reelegido en las próximas elecciones municipales. ¿Te ves trabajando en la política más allá del nivel local, dentro de una política regional o nacional?**

No. Lógicamente, cuando uno se presenta para alcalde, su ciclo político, su programa de gobierno debería proyectarse para ocho, diez años. Si quieres desarrollar tu proyecto de concepto de ciudad, necesitas, al menos, dos legislaturas, dos mandatos para llevar a cabo tus planes. Eso, al menos. Tampoco soy partidario de que un alcalde esté durante más tiempo en su puesto. Para empezar, porque la gente no lo tolera. Pero, además, creo que llega un momento en el que ya no estás al nivel de lo que la gente necesita. La sociedad cambia, también. Tras diez, quince años, la gente va demandando cosas nuevas. ¿Hay excepciones? Claro que las hay, pero también hay que ser honesto. Si te dedicas a la alcaldía *full time*, a tope, intensamente, no hay cuerpo que lo resista. Además, el ser humano tiende a acomodarse. Por eso, si quieres ofrecer lo mejor, dos legislaturas completas son suficientes.

En cuanto a trabajar en otro cargo político, a mí, en principio, no me atrae. Creo que, en política, estamos los municipalistas, los del pueblo, los de la ciudad, a los que nos gusta la gestión de lo cotidiano, lo cercano, los asuntos que podemos solucionar del vecino. Luego hay otros que, lógicamente, están en los gobiernos regionales o nacionales. A día de hoy, no es mi aspiración. Y tengo

Ahora tengo pocos, sí. Sigo escuchando música. Me gusta trabajar con música. Necesito la música. Escucho mucha música cuando voy en el coche. Me gusta, en general, la música española. Y me encanta el flamenco.

mi experiencia. He estado cinco años, casi seis, trabajando en las Cortes Generales. Es otra faceta. Cuando acabe esta etapa de alcalde, cuando los vecinos decidan que lo haga, posiblemente me dedicaré a otra cosa, pero siempre en el ámbito local. Me gusta más ese espacio. Eso sí, nunca se puede decir de esta agua no beberás.

**Nos has contado que te dedicas a la alcaldía a tiempo completo. ¿Cómo concillas tu trabajo con tu vida personal? ¿Estás casado? ¿Tienes familia?**

No hay conciliación. No estoy casado. No tengo hijos a los que atender. Y, sin embargo, no hay conciliación. Hay mucha gente que dice que los alcaldes están muy bien

pagados. Pues, según cómo lo mires. Si comparas sus sueldos con los de muchas personas de este país que están bien preparadas y que están encadenando un contrato basura con el siguiente, pues hay que decir que sí. Pero no es que la política esté bien pagada. Es que esas personas bien preparadas están mal pagadas. Y habría que equiparar sueldos. Yo me he bajado el sueldo por ejemplaridad. Nada más entrar, me bajé el sueldo un veinticinco por ciento. Creo que hay gente pasándolo mal y no quería que se pensara que la motivación de la moción de censura fuera por el sueldo. Creo firmemente que hay que dar ejemplo.

Sin embargo, si quieres hacer tu trabajo como alcalde a tiempo completo, faltándote horas para atender a todas las cuestiones a



las que quieres llegar, pues no creas que está tan bien pagado. A partir del 14 de julio, he renunciado a mi vida personal, trabajo quince, dieciséis horas al día. Pierdes todo tipo de privacidad y de anonimato. Renuncias a todo eso. Pero, como yo digo, en este caso, esa es la cuchara con la que yo he elegido comer. Y reconozco que lo vivo con mucha pasión. Todo depende de la personalidad de cada uno, pero yo sí soy de los que se lleva los problemas a casa. Esa es mi forma de ser y no la voy a cambiar. Salgo del trabajo y sigo dándole vueltas a las cosas. No soy de los que se conforman con la primera solución que se nos ocurre.

#### ¿Has renunciado, entonces, a tus hobbies?

Ahora tengo pocos, sí. Sigo escuchando música. Me gusta trabajar con música. Necesito la música. Escucho mucha música cuando voy en el coche. Me gusta, en general, la música española. Y me encanta el flamenco. Todas las variantes del flamenco. Y el poquito tiempo que me queda lo guardo para los amigos. Los amigos del barrio de toda la vida. Somos de tomar cañas por el pueblo. Tal vez, ir de cena. Pero todo en Valdemoro. Ya en plan tranquilo. Antes de ser alcalde, me gustaba leer muchísimo. Soy de novela histórica. Ensayo y novela histórica. He leído mucho a Javier Cercas. En su momento, también algo de Almudena Grandes. En una etapa más joven, me gustaba mucho la saga del capitán Alatriste, de Arturo Pérez-Reverte. Hoy en día me llevo a casa los informes del Ayun-

tamiento. En cuanto al cine, me gusta mucho el cine español de los últimos años. En su momento, me gustaba mucho Fernando Trueba. Ahora me encanta Álex de la Iglesia. Me gusta mucho, también, el trabajo de Alberto Rodríguez... No soy mucho del cine americano.

#### ¿Te da tiempo a leer prensa? ¿A atender a las redes sociales?

Eso a primera hora del día. Y, a veces, por la noche. Me gusta leer mucha prensa digital. Me ocupo también de las redes sociales, son una herramienta más para comunicarme con los vecinos, pero procuro que ninguna de las dos cosas condicione mi vida.

Agradezco a Serafín su tiempo y su amabilidad mientras sigo reflexionando sobre las características que deberían definir a un buen alcalde. Supongo que, una vez más, la respuesta está en cada individuo, en cada habitante de una localidad. ¿Qué características definen a un buen ciudadano? El civismo, el respeto al resto de ciudadanos, el respeto y, si es posible, el amor a la ciudad que nos rodea, la participación solidaria en nuestra comunidad, la búsqueda de soluciones con las que todos salgamos ganando un mucho, a veces, y un poco, otras. Cuando todos, como ciudadanos, pongamos nuestro granito de arena, podremos mirar a nuestro alrededor y, con certeza, hallaremos a las personas que más voluntades aúnan en nuestra comunidad. ✕

Los amigos del barrio de toda la vida. Somos de tomar cañas por el pueblo. Tal vez, ir de cena. Pero todo en Valdemoro. Ya en plan tranquilo.



Jorge Bermejo, Director Gerente

**DEL PRADO**  
ARQUITECTURA  
CONSTRUCCIONES, OBRAS Y REFORMAS

Polígono Empresarial Villaverce  
C/ La Resina, 13 - 15 Planta 3ª, nave 8 · 28021 Madrid  
t. 910 263 511 / 655 963 447 mail.delpradoconstrucciones@hotmail.com  
  
C/ Marie Curie, 74 · 28342 Valdemoro, Madrid  
t. 918 658 429 / 655 963 447

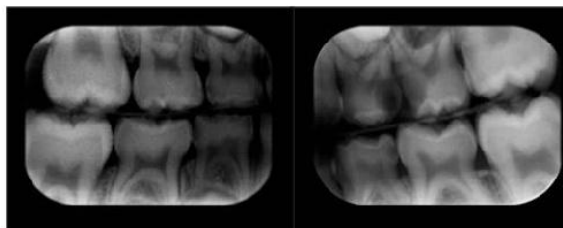
# ¿Cómo saber si mi hijo tiene caries?

Crea Odontología te ayuda a detectar este problema bucodental y ponerle solución

Como padres, son muchas las dudas que nos asaltan a la hora de afrontar la salud bucodental de nuestros hijos. Es por ello que seguro que la siguiente afirmación te será familiar: «A mi hijo le han detectado una caries en el dentista de la Seguridad Social, pero me han dicho que habría que realizarle unas radiografías para conocer el alcance de la caries y valorar si hay alguna más».

El equipo de odontología conservadora y, en especial, el de odontopediatría siempre van a recomendar este tipo de «fotografía de los dientes» de la aleta de mordida para obtener información detallada de las lesiones. No solo hay caries en los dientes que presentan una rotura del esmalte o dentina (el típico agujerito). Las caries se ven como manchas oscuras en las radiografías donde el tejido ha desaparecido, pero no necesariamente el diente tiene que estar roto ni tiene que causar dolor.

Un dato que debemos tener muy en cuenta es que, generalmente, no se deben realizar radiografías panorámicas a niños menores de seis años, pues no han empezado el recambio dentario y dicha radiografía no es válida para el diagnóstico de caries entre los dientes. Aunque te ofrezcan la prueba de manera gratuita, no sometas a tu hijo a una radiografía panorámica, si no es estrictamente necesario.



Pero ¿a qué radiografías se refieren los profesionales del SERMAS? Existen tres tipos de radiografía: interproximal, periapical y ortopantomografía.

La **radiografía interproximal** es una prueba intraoral muy útil para que los dentistas puedan detectar pequeñas caries entre dos dientes, que de otra forma no se verían, especialmente entre los molares y los premolares.

Las **radiografías dentales periapicales** muestran uno o varios dientes desde la raíz hasta la corona. Ayudan en el diagnóstico de los daños sufridos en una pieza dental o en el hueso alveolar después de un golpe.

Por su parte, la **ortopantomografía** o **radiografía panorámica dental** muestra la mandíbula y el maxilar, los dientes y los tejidos que rodean esta zona. Se realiza exponiendo al paciente a una máquina de rayos X que da vueltas alrededor de su cabeza.

Todas las radiografías de Crea Odontología se toman con equipos digitales y escaneado digital, por lo que la exposición a la radiación es ínfima. Los equipos están calibrados y se revisan anualmente según unos estrictos requisitos de seguridad.

También es importante que cuando te muestren las radiografías y el odontólogo te explique qué estás viendo, preguntes todas tus dudas al respecto. El equipo de odontólogos está obligado a decirte cuántas caries presentan las radiografías. Es cuestión del paciente tomar la decisión en el orden de prioridad para iniciar el tratamiento.

Si te tuerces un tobillo y esto te ocasiona dolor e inflamación durante unos días, ¿de qué médico te fiarías? Del que hace una radiografía y concluye que solo es una fisura, un esguince o una rotura. ¿O preferirías el diagnóstico de aquella persona que sin radiografía afirma que la caries es muy pequeña y no necesita tratamiento?

Como padres no nos gusta que sometan a nuestros hijos a tratamientos innecesarios, pero si hay patología, negar la evidencia no te ayudará, pues los tratamientos necesarios serán mucho mayores y más costosos en el futuro.

Crea Odontología os desea un feliz año 2018, lleno de salud, nuevos proyectos y #sonrisasmágicas.



Calle Anna Frank, 9 • Valdemoro, Madrid  
teléfono CITA PREVIA **911 744 720**

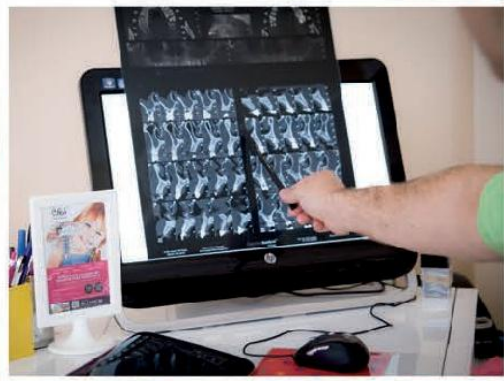
# CENTRO ODONTOLÓGICO PARA TODA LA FAMILIA

SOMOS ESPECIALISTAS  
EN ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA



## Sonrisas mágicas

Síguenos en  creavaldemoro



**Implantología**  
TRATAMIENTOS DE  
**IMPLANTOLOGÍA**  
Descuento  
adicional del  
**5%**

VISÍTANOS  
Consulta condiciones  
**PRESENTANDO ESTE ANUNCIO**

Promoción válida hasta el 28 de febrero de 2018

Dr. A. Delgado N° Colg. 28005499 · Dra. P. Inarejos N° Colg. 28005496 | CENTRO SANITARIO AUTORIZADO N° CS10621



## CENTRO ODONTOLÓGICO PARA TODA LA FAMILIA

SOMOS ESPECIALISTAS EN ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA

DISEÑO DE SONRISA · ODONTOLOGÍA ESTÉTICA · SÍNDROME DOLOR-DISFUNCIÓN · REHABILITACIÓN ORAL · PERIODONCIA E IMPLANTES  
ODONTOLOGÍA MATERNO-INFANTIL · ODONTOLOGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA · ODONTOPEDIATRÍA · ORTODONCIA · IMPLANTOLOGÍA



facebook.com/creavaldemoro  
@creacolegiata

[www.creaodontologia.com](http://www.creaodontologia.com)



CITA PREVIA

**91 174 47 20**

ANA FRANK, 9. VALDEMORO



ENTREVISTA

# Javier Cano

«Necesitamos poner en valor el potencial del medio en el que vivimos todos los valdemoreños»

*Texto\_ Sergio García Otero · Fotografía\_ Ncuadres*

Cualquier lector que ponga atención en estas líneas estará de acuerdo conmigo al afirmar que en muchas ocasiones no somos conscientes de lo que tenemos hasta que lo perdemos. Desde el desarrollo de la industrialización hasta nuestra época, con la llegada de la globalización, el planeta está sufriendo cambios drásticos en su manera de comportarse como consecuencia de nuestra actividad.

En los medios de comunicación se habla de términos como el calentamiento global, que apela a una gran catástrofe medioam-

biental que, quizás por su elevada dimensión, nos puede llegar a resultar ajeno. No podemos cometer mayor error, pues la solución a este fenómeno pasa por actuar de manera responsable desde el ámbito más regional.

Con el fin de conocer un poco más sobre nuestro medio y los seres que habitan en él, en este primer número de 2018 tenemos la oportunidad de charlar con Javier Cano, un valdemoreño que ha estudiado exhaustivamente cada hábitat que compone nuestro municipio.





*Secanos de Valdemoro-El Carrascal · Fotografía\_Javier Cano*

**Eres madrileño de nacimiento, ¿cómo llegas a vivir a Valdemoro?**

Así es, nací en Madrid y allí desarrollé toda mi juventud. Estudié Magisterio, especialidad de Ciencias y Matemáticas, formé una familia y a los pocos años, en 2003, nos vinimos a Valdemoro. Aunque estábamos a gusto en Madrid, decidimos vivir en esta pequeña ciudad porque nos ofrecía la posibilidad de estar cerca del trabajo, es una localidad con buenos servicios y podíamos disfrutar del campo. Valdemoro nos permite no desvincularnos de Madrid, por su proximidad, y estar más cerca de la naturaleza.

**La decisión estuvo muy influenciada por tu afición entonces, la ornitología.**

En parte sí. Quería estar cerca de la naturaleza. Nada más llegar empecé a estudiar el medio natural de Valdemoro y su fauna. Además, esa época coincidió con la elaboración del Plan General de Valdemoro, que se aprobó en 2004, con todo lo que podría suponer para algunas zonas bien conservadas del municipio.

Aunque hace años ya estuve realizando trabajos de campo en Valdemoro, para la elaboración del *Atlas de aves invernantes de la Comunidad de Madrid* y del *Atlas de aves reproductoras de España*, desde mi llegada he estado estudiando la zona y recopilando información sobre las especies que lo habitan, cómo se distribuyen,

su abundancia, tendencias interanuales y el estado de conservación de los diferentes hábitats.

**Esta afición la llevas desarrollando muchos años. Te haces socio de la Sociedad Española de Ornitología (SEO/BirdLife) en el año 1977, con catorce años.**

Sí, desde muy pequeño lo tenía claro. Pertenezco a la generación de los documentales de Félix Rodríguez de la Fuente. Lo conocí personalmente porque asistí a un campamento en el Refugio de Rapaces de Montejo de la Vega, en la provincia de Segovia, en el que estuvo presente y más tarde tuve la oportunidad de coincidir varias veces con él. Todos los años se celebraba la asamblea general de ADENA (WWF-España), porque él era uno de los miembros de la directiva, y yo, como socio, acudía para verlo. Era un gran comunicador.

Incluso asistí a la que sería su última participación en público, junto a sus majestades los reyes de España; el presidente del Gobierno, Adolfo Suárez; varios ministros; el alcalde de Madrid; y científicos de talla internacional, y que tuvo lugar en el Centro Cultural de la Villa de Madrid, para presentar en nuestro país la estrategia mundial para la conservación de la naturaleza y el medio ambiente, idea que partió de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza y los Recursos Naturales (UICN), del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) y del Fondo



**25 AÑOS** CON LA MEJOR IMPRESIÓN EN VALDEMORO  
Envía tus archivos por mail y pásate a recogerlos

FOTOCOPIAS · PLANOS · IMPRENTA · ENCUADERNACIÓN · PLASTIFICADOS · SELLOS DE CAUCHO · SERVICIO DE FAX  
CARTELERÍA · LONAS · ROTULACIÓN · VINILOS · PEGATINAS...



*Mes del alumno / Hacer fotocopias para grupos sale más rentable*

Plaza de la Constitución, 17 • 28341 Valdemoro, Madrid • t.91 895 26 66 / m.691 479 811 / [acherepro@telefonica.net](mailto:acherepro@telefonica.net)

Mundial para la Vida Salvaje (WWF). Él lo presentó el 4 de marzo de 1980 y unos días más tarde se marchó a Alaska. El 14, día de su cumpleaños, falleció en un accidente de avión cuando filmaba uno de sus documentales.

### **Tu vocación tiene un origen muy personal entonces, ¿nada tuvo que ver tu familia?**

El ambiente familiar promovió en mí el interés por la naturaleza a través de la lectura de libros de animales y porque me apuntaron en la Asociación de Defensa de la Naturaleza, ADENA. Mis padres me compraron las obras de Félix, *Fauna y Fauna Ibérica*, que leí con pasión. En aquella época era casi la única forma de obtener información detallada sobre los animales. En cambio, hoy día hay muchas publicaciones de gran calidad.

### **¿Comienzas a estudiar los animales desde tan joven?**

Sí. Todo comenzó porque disfrutaba con acercarme a las charcas y observar las ranas y sapos, o levantar piedras y coger lagartijas y culebras. Primero empecé con los anfibios y los reptiles, una ciencia que se llama herpetología. Después llegaron los pájaros. Salía al campo para identificar las especies y aprender mediante la observación de su comportamiento, anotando en un cuaderno, como hacía Félix Rodríguez de la Fuente, todos los registros.

Una de las razones por las que escogí la ornitología fue porque las aves son más fáciles de observar en la naturaleza. Los mamíferos, por ejemplo, son más esquivos y complicados de ver; algunos son de hábitos nocturnos y otros apenas salen de sus madrigueras. Si das un paseo por un parque puedes ver varias especies de aves sin problema; en cambio, difícilmente se dejará ver algún mamífero; tal vez una ardilla o murciélagos en el mejor de los casos. Otra, porque me hice socio de SEO/BirdLife y empecé a colaborar en proyectos de estudio y conservación.

### **Estudiaste Magisterio, ¿cómo has aprendido toda la formación que tienes en este ámbito?**

Autodidacta, como casi el 99% de los ornitólogos. La ornitología no es una disciplina que se estudie en las universidades como tal. Se puede estudiar biología, ecología, ciencias ambientales o ingeniería medioambiental, pero no existe una carrera específica. Eso te obliga a coger una guía de identificación y salir al campo, solo o con alguien experto que te vaya explicando qué especies puedes encontrar.

El verdadero conocimiento de esta disciplina se consigue con miles de horas en contacto con la naturaleza. Yo empecé a salir al campo los sábados con un par de amigos, en vez de ir a la discoteca como hacían mis compañeros de instituto. Planificábamos excursiones por El Escorial, el monte de El Pardo, algunos embalses de la región y por la sierra, buscando hábitats diferentes para encon-

trar la mayor variedad de especies. Eso nos ofreció tener una visión bastante buena de las aves, y otros animales, que había en la Comunidad de Madrid. Más tarde, ampliamos las salidas a otras zonas, como Segovia, Guadalajara, Ciudad Real, Extremadura... completando nuestro registro de especies.

### **¿Cómo ha ido evolucionando esta afición para pasar de una inquietud por conocer más hasta llegar a una disciplina con rigor científico?**

Esto tiene mucho que ver con mi forma de ser y de organizarme. Aunque con 14 años todavía no tenía grandes nociones de lo que era el método científico, ya en el instituto te enseñan a trabajar en este sentido. Además, soy de ciencias, y esas pequeñas ideas me hicieron ser muy cuidadoso con las observaciones que realizaba. La observa-

ción es la fuente principal de la ciencia. Si observas con rigor y metodología cualquier fenómeno, registras los datos, los ordenas y prolongas esa observación en el tiempo, lo que obtienes es una información muy completa y detallada. He tenido la suerte de que mi profesión, la meteorología, y mi pasión, la ornitología, se han podido conjugar en numerosas ocasiones. La fenología, que es la ciencia que estudia las variaciones que se producen en las fechas en las que ocurren fenómenos biológicos, como, por ejemplo, la migración de las aves, la llevo desarrollando desde hace 40 años. Desde el principio sabía que había aves que criaban en el norte de Europa y venían a España a pasar el invierno, como las grullas. Anotaba los primeros avistamientos y también cuando se marchaban. Y con esa clase de registros, de esta y otras especies mi-

gratorias, ha resultado que ahora dispongo de una de las series fenológicas ininterrumpidas más largas que hay en España. Este conocimiento me ha permitido publicar diferentes estudios en los que se relaciona el comportamiento de las aves con las condiciones meteorológicas adversas o con el cambio climático. Recientemente, en uno de esos trabajos se pone de manifiesto que ciertas especies vienen unos días antes, de media, que hace unas décadas; conclusión a la que también han llegado otros estudiosos, como los miembros de la Universidad de Finlandia, y discípulos de la escuela de Carl Von Linneo, autor de la clasificación de los seres vivos, que poseen la serie de registros más larga del mundo, que comenzó en 1749.

### **Has tenido la posibilidad de viajar por toda España. ¿Cuál es tu área de trabajo en la actualidad?**

Aunque conozco la mayoría de ecosistemas y hábitats de España, estoy centrado principalmente en las aves esteparias de la región sureste de Madrid. La zona de campeo se circunscribe desde el sur de la capital (Parque Lineal del Manzanares y Vallecas) hasta Aranjuez y Colmenar de Oreja, pasando por Getafe, Pinto, Torrejón de Velasco y Valdemoro.



Nuevo tratamiento con **INDIBA<sup>®</sup> activ**  
para la aceleración del proceso antiinflamatorio en  
**Clínica Reyes Medina**

**INDIBA<sup>®</sup> activ**  
TERAPIA CELULAR ACTIVA

vuelve a tu actividad  
diaria **rápidamente**

**INDIBA<sup>®</sup> activ**  
TERAPIA CELULAR ACTIVA

Solución EFICAZ para:

- Acelerar la recuperación
- Aliviar el dolor
- Facilitar la movilización
- Tratar dolores reincidentes
- Reducir la inflamación

ARTROSIS, PERIARTRITIS  
LUMBALGIA, DORSALGIA, CERVICALGIA  
ESGUINCES, FRACTURAS, LESIONES  
MUSCULARES  
TENDINITOS Y BURSITIS, DOLORES  
INGUINALES  
PROBLEMAS DEL SUELO PÉLVICO  
TRATAMIENTOS DE FISIOESTÉTICA



**Promoción especial  
NUEVO LANZAMIENTO**

**acelera** el proceso  
natural de **recuperación**  
de tu cuerpo

Gracias al **Sistema Proionic<sup>®</sup>** permite activar el metabolismo celular restableciendo su equilibrio, aumentando la vasculación y la temperatura interna en los tejidos tratados.

El resultado es una rápida **aceleración** de los procesos naturales de **recuperación** del cuerpo humano, **aliviando el dolor** desde la primera sesión.

**INDIBA<sup>®</sup> activ** restablece la recuperación de los movimientos, normaliza el tono muscular e incrementa la elasticidad. Al mismo tiempo, el drenaje producido por **INDIBA<sup>®</sup>** ayuda a **disminuir la inflamación**.

REYES  
GABINETE



MEDINA  
FISIOTERAPIA

**RESERVA TU PLAZA  
918 955 721**



Cristo de la Salud, 5 · 28340 Valdemoro, Madrid • [www.fisiovaldemoro.com](http://www.fisiovaldemoro.com) / teléfonos **918 955 721 / 659 913 021**



**VIDASANA**

CENTRO DE SALUD Y BIENESTAR

Se realizan  
estudios nutricionales  
y talleres de  
limpieza facial gratuita,  
llámanos y te informaremos

**RESERVA TU PLAZA  
918 080 362**

**SEGUNDA ACTIVIDAD 10 % DE DESCUENTO**

**No esperes más  
para cuidarte**

★ Pilates suelo ★ Pilates consciente

★ Pilates máquina ★ Pilates niño

☾ Yoga ☾ Yoga embarazada

★ Hipopresivos

✿ Nutrición

★ Micropigmentación

⬇ Terapias naturales

☉ Flamenco ☉ Sevillanas ☉ Tablao flamenco

♥ Música para bebés ♥ Ballet

Cristo de la Salud, 10 · 28340 Valdemoro, Madrid  
[www.vidasanasaludybienestar.com](http://www.vidasanasaludybienestar.com) / [vidasanasaludybienestar@gmail.com](mailto:vidasanasaludybienestar@gmail.com)



*El olivar · Fotografía\_Javier Cano*

El seguimiento que realizo es de esfuerzo constante, con una observación mensual en cada uno de los diferentes hábitats, y continuo en el tiempo. Algo básico para obtener buena información y ver la evolución año tras año. Además, algunas especies de aves han demostrado ser uno de los mejores bioindicadores de cambios ambientales, es decir, que con su presencia o ausencia nos proporcionan información clave sobre el estado de conservación del medio natural. Uno de los ejemplos más claros es el del martín pescador, un ave que en los años sesenta desapareció del río Manzanares por el alto grado de contaminación de sus aguas. Sin embargo, todo cambió tras el desarrollo del Plan de Saneamiento Integral, que incluía la instalación de varias estaciones de depuración de aguas residuales. El equipo municipal de entonces, liderado por el alcalde Enrique Tierno Galván, consiguió limpiar el río y en los años 90 regresaron los primeros ejemplares en invierno. En la actualidad hay algunas parejas criando.



*El pinar · Fotografía\_Javier Cano*

### ¿En qué consiste tu dinámica de trabajo?

En Valdemoro, aunque parezca difícil de apreciar, tenemos siete hábitats diferentes: el pinar de repoblación, las llanuras cerealistas, los olivares, los encharcamientos del arroyo de La Cañada, el bosque de árboles del paraíso de Bolitas del Airón, los cerros y retamares de El Espartal y el casco urbano, donde también hay animales como el gorrión, la cigüeña blanca o la lechuza, que se han adaptado a vivir entre nosotros. Las mejores condiciones para la observación son los días sin precipitaciones y con vientos flojos o en calma, porque las aves reducen su actividad cuando hay mal tiempo meteorológico. Como la mayor actividad de las aves se desarrolla en las primeras horas del día, tengo que ajustarme a este horario y, por tanto, madrugar para realizar las observaciones. En verano desde las seis de la mañana y en invierno algo más tarde.



*Encharcamientos del arroyo de La Cañada  
Fotografía\_Javier Cano*

Todos los recorridos los hago en bicicleta de montaña o andando, y nunca me desplazo en coche, salvo que tenga que llevar el telescopio. En todas las salidas anoto la distancia recorrida, el tiempo empleado y todas las observaciones importantes. Eso ha hecho que, solo en Valdemoro, haya acumulado más de siete mil kilómetros recorridos y cerca de mil horas reales de observación en los últimos catorce años.

#### ¿Qué frutos ha dado esta tarea tan ardua?

Gracias a este trabajo se han identificado hasta la fecha (solo en los 64 km<sup>2</sup> que tiene el municipio) 162 especies de aves, 3 especies de anfibios (aunque creo que hay otra más), 11 especies de reptiles (culebras, lagartijas, salamanquesas, etc.) y 14 especies de mamíferos. En esta lista, quedan excluidas las especies introducidas, como las carpas, gambusias, la perca sol o el galápagos de Florida.

**Ya que has mencionado las especies invasivas, quería preguntarte por la especie de loro que en los últimos años están tomando gran presencia en nuestro vecindario debido a su canto tan ruidoso.**

La cotorra argentina. Precisamente, en 2015 se llevó a cabo el primer censo de esta especie a nivel nacional, que fue organizado por la Sociedad Española de Ornitología. Como llevaba haciendo el seguimiento de la cotorra en Valdemoro desde que apareció por primera vez como reproductora en el año 2011, los datos que aporté al coordinador del mismo fueron de gran utilidad para estimar tendencias de la especie en un futuro. La cotorra llegó por primera vez



*Bolitas de airón · Fotografía\_Javier Cano*

a Cataluña, Madrid y Málaga a principios de los años 80. Su introducción se produjo como consecuencia de escapes desde los hogares o, incluso, sueltas por parte de sus propietarios que no soportaban su ruidoso canto. Esos ejemplares han conseguido adaptarse muy bien a nuestro medio y clima, y el resultado es que tenemos una población de en torno a unos 20 000 ejemplares en toda España. En Valdemoro detecté seis colonias con un mínimo de 18 cámaras, aunque la especie va en claro aumento. A veces, por insistencia de los vecinos, el Ayuntamiento derriba los nidos, pero eso no garantiza que el animal esté controlado. Otras especies invasoras, y que representan un gran problema, son el visón americano, un mustélido que venía de la sierra —ya se están observando ejemplares por localidades cercanas a Valdemoro—, y sobre todo, el mapache. En



Residencial  
**Parque Avenida**

Acabados Interiores PORCELANOSA Grupo

**Viviendas de  
2 y 3 dormitorios  
en régimen de cooperativa**

Desde  
**140.000€** +IVA  
Piscina, gimnasio y pista de pádel

**630 984 753**  
www.inmoglaciart.com

Oficina de Ventas en  
Av. de los Reyes Católicos, 72  
28342 Valdemoro

Comercializa y gestiona:

**inmoglaciart**  
Construyendo Confianza



*El Espartal y el arroyo de La Cañada · Fotografía\_Javier Cano*

parajes muy próximos a Bolitas del Airón se han colocado algunas cámaras de fototrampeo y han aparecido ejemplares. Se desplazan con sigilo por el arroyo de La Cañada desde el río Jarama, que está invadido por esta especie. Los biólogos y técnicos del Parque Regional del Sureste, al cual pertenecen una parte de El Espartal y del arroyo, están haciendo trampeos para capturarlos.

#### **¿Qué repercusión están provocando estas especies en nuestro medio?**

El principal problema que ocasionan las especies invasoras es que compiten con nuestras especies autóctonas. Si la especie invasora se adapta muy bien a las nuevas condiciones del medio, puede transmitir enfermedades, competir por el alimento o desplazar a las especies nativas de su propio territorio hasta provocar su desaparición a medio o largo plazo. La consecuencia final de todo esto es una pérdida de biodiversidad.

**La percepción que tenemos en líneas generales sobre Valdemoro es que su entorno no tiene mucho valor, pero por lo que nos cuentas no es así.**

Efectivamente. Cuando vemos El Espartal, por ejemplo, podemos pensar, en un primer momento, que estamos ante un erial im-

productivo sin más, pero si empiezas a conocer su fauna, su vegetación, su paisaje... la percepción que resulta de este paraje natural cambia por completo. Se trata de poner en valor este territorio y poder conservarlo para las generaciones futuras. Hay que recordar, y mucha gente de Valdemoro lo desconoce, que una parte está protegida y está incluida en el Parque Regional del Sureste, precisamente, por los valores naturales que alberga.

El problema es que quienes gestionan el territorio, y me refiero claramente a los políticos, tanto municipales como autonómicos, no se han preocupado estos últimos años lo suficiente por conservar nuestro entorno natural. Como sabemos, gran parte del municipio ha sufrido desarrollos urbanísticos desmesurados y uno de ellos afectaba directamente a El Espartal, que solo la crisis llegó a paralizar. Sin embargo, la amenaza todavía persiste, ya que en el Plan General de Valdemoro, aprobado en 2004, casi la mitad de El Espartal sigue con la calificación de suelo urbano, lo que permitiría construir viviendas y destruir definitivamente este paraje. Todavía, y han pasado más de diez años, son visibles desde la distancia los hoyos que realizaron las máquinas retroexcavadoras en sus laderas.

**Con El Espartal hemos tenido suerte, pero ha habido otros proyectos que sí se han llevado a cabo sin tener en cuenta las recomendaciones medioambientales. ¿Cuáles han sido las principales pérdidas a raíz del crecimiento de Valdemoro en los últimos años?**

El desarrollo demográfico de Valdemoro ha sido exponencial en los últimos años. En 1978 la población era de poco más de 13 000 habitantes mientras que en 2016 casi llegamos a los 73 000, aunque las intenciones de algunos equipos municipales, de haberse materializado todos los desarrollos urbanísticos previstos hace diez años, eran de haber superado los 120 000 habitantes: todo un disparate.

Las consecuencias más notables que se aprecian es que hemos perdido para siempre parte de nuestros paisajes tradicionales. Por ejemplo, una gran superficie de nuestro olivar fue arrancado por este motivo y el que queda está pendiente de ser transformado en polígonos industriales o más viviendas. Otras alteraciones en el paisaje son las grandes infraestructuras construidas, como la autopista de peaje R-4, que ha entrado en pérdidas económicas por



*Catas realizadas en El Espartal mar-2007  
Fotografía\_Javier Cano*



*Lechuza común en el casco urbano de Valdemoro*  
Fotografía\_Javier Cano

su infrautilización y que representa un insulto a los usuarios de la carretera, cuando la autovía A-4 está colapsada, o el tren de alta velocidad de Levante, que ha fragmentado el hábitat de varias especies de aves esteparias como son la avutarda y el sisón común.

#### ¿Es posible un crecimiento de población sin causar daño al medio?

Por supuesto. La conservación del medio natural no está reñida con el desarrollo y así lo recomiendan nuestras instituciones europeas mediante sus normativas. Una población debe crecer de manera racional y desarrollarse siempre con sentido común. La planificación urbanística debe hacerse a conciencia, teniendo en cuenta las necesidades reales de la población y respetando los valores naturales.

#### ¿Qué proyección de futuro medioambiental tiene Valdemoro ahora mismo?

El futuro está en manos de quienes gestionan el territorio, desde la administración municipal hasta la estatal, pasando por la autonómica. Ellos son los que tienen que velar por conservar nuestro patrimonio natural, difundir sus valores entre la población y hacer cumplir las normativas europeas en materia de medio ambiente. Si las cosas se hacen bien, seguiremos disfrutando de nuestros paisajes: olivares, secanos, pinares y cerros cubiertos de esparto y retamas, y de quienes allí habitan, avutardas, sisones, alcaravanes y aguiluchos cenizos. Una herencia que debemos dejar a las próximas generaciones.



Es tarea de todos aprender a poner en valor el entorno que nos rodea. Por suerte, Valdemoro cuenta con vecinos consecuentes con el medioambiente y que realizan una labor incalculable de manera altruista. Gracias a Javier hoy conocemos un poco más sobre las especies que habitan en nuestra localidad. ✕



Tu taller de confianza

# DISMA

## TYRE S.L.

[www.dismatyre.com](http://www.dismatyre.com)

- Maquinaria de última generación de CORGHI
- Taller de 500 m<sup>2</sup>
- Equipo de profesionales con amplia experiencia en el sector
- Arreglo de pinchazos, equilibrados, paralelo de turismos, furgonetas y camiones pequeños hasta 3.500 kg
- Montaje de ruedas nuevas, de todas las marcas
- Inflado con nitrógeno
- Mecánica general de mantenimiento:
  - Amortiguación
  - Distribución
  - Rodamientos
  - Escapes
  - Luces
  - Frenos
  - Transmisiones
  - Dirección
  - Rótulas
  - Embragues
  - Cambios de aceite, filtros
- Servicios de autodiagnóstico, recambios, montaje de cubiertas y servicio a domicilio tanto de recogida como de entrega de vehículos

TALLER  
MÓVIL 24H

TRATO PERSONALIZADO  
PRECIOS COMPETITIVOS



Puedes visitarnos en la Avenida de Andalucía 127 (Polígono Industrial Albresa), Valdemoro (Madrid) en horario de 9 a 14 h y de 16 a 20 h de lunes a viernes y los sábados de 9 a 13 h o a través de los teléfonos 640 226 002 – 91 801 95 36 y la dirección de correo electrónico: [contacto@dismatyre.com](mailto:contacto@dismatyre.com)

# Instalaciones MONGAS

*Seguridad y confort en la climatización de tu hogar*



Aunque su labor se remonta años más atrás, Instalaciones MONGAS es una empresa con gran experiencia que comienza su andadura en el año 2004. Su compromiso es firme: la seguridad del cliente unida al confort familiar, la protección del medio ambiente y la optimización del tiempo.

Su trabajo consiste en la realización de instalaciones de gas, tanto individuales como colectivas, e incluye descentralizaciones y transformaciones de salas de calderas de carbón y gasoil a gas natural. Para ello están adheridos a la oferta pública de Madrileña Red de Gas, distribuidora de Valdemoro, y a la oferta pública de Gas Natural. De este modo pueden ofrecer a sus clientes las campañas de promoción que ambas publican trimestral y semestralmente. Sus instaladores disponen de la categoría A.

También instalan calderas en toda la Comunidad de Madrid. El pasado 2017 alcanzaron más de 1300 aparatos instalados, y para el año en curso su propósito es superar los números del año anterior. Instalaciones MONGAS colabora de manera directa con la marca líder Saunier Duval, todos sus clientes pueden beneficiarse de las campañas de descuento que esta publicita.

Las calderas de condensación, más seguras y más eficientes en el consumo de energía, ahorran hasta un 30 % en el consumo de gas y reducen el número de emisiones contaminantes respecto a las calderas tradicionales. La tecnología de estas nuevas calderas garantiza el cumplimiento de los requerimientos de eficiencia energética y normas de emisión que exige la nueva norma ErP.

Cabe mencionar también la alternativa que suponen las energías renovables, como la energía solar térmica, solución ecológica y perfecta para la producción de ACS gracias al aprovechamiento

de la energía del sol. Esta tecnología permite ahorrar hasta un 70 % en el consumo de agua caliente en viviendas unifamiliares y colectivas.

Instalaciones MONGAS te asesora durante el proceso de instalación del sistema de frío que más se adecúa a las necesidades de tu hogar. Split Pared, Split Conductos o Split Cassette. También puedes optar por enfriar tu hogar con el sistema de suelo radiante refrescante, compuesto por una climatización más ecológica y con menor consumo de energía, hasta un 20 % menos, frente a otros sistemas tradicionales de climatización.

Instalaciones MONGAS es una empresa dinámica que poco a poco ha ido cambiando la perspectiva de enfoque de línea de negocio en función de las necesidades de sus clientes y del grupo Gas Natural, empresa colaboradora desde sus comienzos.

Es por ello que desde hace unos años han incluido un nuevo departamento energético en el cual se llevan a cabo los estudios para la mejora de las condiciones de facturación respecto a su actual compañía tanto en residencial como en pymes. El estudio brinda la posibilidad de ofrecer un mejor precio y, por tanto, un ahorro en sus facturas de consumo.

Toda esta labor la lleva a cabo un equipo de más de cuarenta profesionales en plantilla entre agentes de venta, personal técnico, administrativo y de operaciones. Cada cliente es atendido por una misma persona, responsable de garantizarle la mejor solución, calidad y precio a la demanda solicitada.

Más información a través del teléfono 918 675 322, el correo [administracion@instalacionesmongas.es](mailto:administracion@instalacionesmongas.es) o la página web [www.instalacionesmongas.es](http://www.instalacionesmongas.es). También puedes visitar su local ubicado en la calle Mercurio, local 1 (frente a los lagos) de Valdemoro.



**Agremia**

 **Madrileña**  
RED DE GAS

agente colaborador  
**gasNatural**  
**fenosa** 



**Saunier Duval**  
Siempre a tu lado

## Calderas de condensación

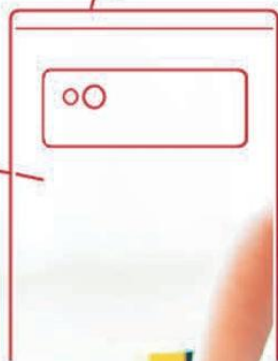
Más seguras, más eficientes en el consumo de energía, ahorran hasta un 30% en el consumo de gas y con menores emisiones contaminantes que las calderas tradicionales.

## Preocúpate de lo que verdad importa

Financiación 2 años sin intereses.

## Suelo radiante

Siente en tu casa el confort de la climatización por suelo radiante



- Ahorro de hasta el 20% frente a otros sistemas tradicionales de climatización.
- Mayor confort y ambiente más saludable: calefacción en invierno y refrescamiento en verano.
- Temperatura uniforme.
- Climatización que no se ve con el suelo radiante.
- Financiación 2 años sin intereses.



Calle Mercurio, local 1 (frente a los lagos) • 28341 Valdemoro

Telf: 918 657 322 • administracion@instalacionesmongas.es • [www.instalacionesmongas.es](http://www.instalacionesmongas.es)



# Manuel Blanca

Texto\_Fernando Martín Pescador · Fotografía\_Ncuadres

Esta es la historia de un músico. De un trovador trabajando por un sueño. De un joven cantautor que tocaba por los clubes y teatros de Madrid y que estuvo a punto de publicar su primer disco con Warner. Finalmente, decidieron no firmar el contrato y el protagonista de nuestra historia se vino abajo. Tras un periodo de decepción, se abrazó a lo que tradicionalmente llamamos una vida «normal»: formó una familia, tuvo tres hijos, trabajó en la empresa familiar y, veinte años más tarde, decidió volver a intentarlo. Pero, esta vez, nuestro músico, un guitarrista autodidacta con muchas historias que contar, había redefinido su concepto de éxito. No había en esta redefinición renuncia alguna. El objetivo final era el mismo: tocar el cielo a través de la música. Sin embargo, toda frustración quedaba eliminada porque el recorrido —cada concierto, cada canción, hasta cada acorde— se convertía en parte del éxito buscado. Esta es la historia de un músico. Esta es la historia de Manuel Blanca.

Manuel nació en Madrid y pasó gran parte de su infancia en Parla. En un momento dado, una oportunidad laboral de su padre llevó a toda la familia a pasar un par de años en Argentina. Fue toda una experiencia. Manuel lleva con su «chica» desde los dieciocho años. Cuando ella estaba estudiando la carrera y él intentaba despuntar como artista se fueron a vivir juntos al centro de Madrid. Era el sitio ideal hasta que tuvieron su primer hijo. En 2003, su mujer abrió una escuela infantil en Valdemoro y decidieron mudarse a nuestra localidad.

**Supongo que el cambio del centro de Madrid a Valdemoro fue tremendo.**

Tenía todo el sentido del mundo. Vinimos aquí con un niño y teníamos claro que queríamos más hijos. Mi mujer montó una escuela infantil en Valdemoro y mudarnos aquí haría nuestra vida mucho más fácil. Nos gustaba Valdemoro. Yo estoy encantado aquí. Es una vida muy tranquila. Nos gustó tanto que, al final, se vino toda mi familia para Valdemoro: mis padres, mis hermanos...

**¿Cómo comenzaste en el mundo de la música?**

Estás ahí, con quince años. Estás jugando al fútbol, estudiando informática y, de repente, aparece tu padre por casa con una guitarra que le ha tocado en una tómbola. Es el momento de tu vida en el que empiezas a escuchar música, en el que te empiezan a gustar unos grupos u otros. Estamos hablando de los años ochenta, y yo me empapaba de toda esa música. Te ponías *Los 40 Principales* y ahí salían todos los grupos. Empecé a mostrar interés por la guitarra. Mi padrino trabajaba en el cine Carretas y, un día, un señor mayor, un buen guitarrista según parece, le regaló una guitarra. Una guitarra de calidad. Y Miguel, mi padrino, pensó en mí. De tocar con la guitarra de la tómbola a tocar con esa guitarra, cambió todo. Era una maravilla.

En Parla, por donde vivíamos, no había academias para aprender música, pero, un día, en una de las revistas que mi madre tenía por casa, vi un anuncio de un curso de guitarra y le pedí a mi madre

→

**drimia**  
¿sueñas...



Drimia en su 2.º Aniversario agradece a sus clientes su formidable acogida con ofertas permanentes de descuento de productos fuera de temporada



Colchones exclusivos de fabricación propia

Top viscolásticos

Almohadas

Cunas y maxicunas

Canapés, bases tapizadas y camas articuladas

Ropa de cama, mantas y productos de los mejores fabricantes nacionales

Estamos en **Valdemoro**, c/ Alarcón, 12 · telf. 910 113 197 y en **Aranjuez** en la c/ Del Mar Chico, 13 · telf. 918 919 050



que me lo comprara. Empecé con *La cucaracha* y *Cielito lindo*. Dejé el fútbol y la informática y convencí a los amigos del barrio de que nuestro futuro estaba en la música. A mí me empezó a gustar escribir. Con los primeros acordes, me surgieron ideas para las primeras canciones. Entre los cuatro amigos que empezamos en el primer grupo dijimos: «A ver, ¿quién va a ser el cantante?». Hicimos pruebas y dijeron: «Venga, pues canta Lolo». Me tocó cantar y así empezó todo.

Luego, lo fueron dejando todos, por una razón o por otra, y me quedé solo, pero seguí tocando. Componía, tocaba la guitarra y cantaba. Vi que podía seguir adelante yo solo. En otra revista, esta más de música, vi un anuncio y, a partir de ese anuncio, empecé a tocar en los teatros. Estudié un poquito de guitarra eléctrica, intenté hacer solfeo, pero casi todo lo que he hecho ha sido bastante autodidacta. Tengo un problema: me pongo a estudiar y, en cuanto descubro un acorde nuevo, mi cabeza comienza a componer una canción en torno a ese nuevo acorde. No tengo paciencia para ponerme a estudiar.

Cuando estaba tocando por los teatros, llegué a grabar una maqueta. Había muy buenas sensaciones. La maqueta llegó a manos de Teo Cardalda, de Cómplices, y Teo estuvo moviendo mi música con Warner. Al final no salió nada. No

vieron nada comercial, supongo. Me dio un bajonazo y decidí cambiar de vida.

#### Te da el bajón y aparcas la música en tu vida.

Sí, hasta hace cuatro años, que volví a ponerme con la música otra vez. Con otra gente, pero, sobre todo, en solitario. Tengo un primo que toca el violín y, un día, durante uno de sus conciertos en la Sala Galileo, me invitó a acompañarle con la guitarra en una de sus canciones. Y me dije: «Aquí es donde quiero estar». Decido ponerme a tocar canciones, a componer y en mi cabeza surge ese disco que tengo pendiente. Y me lanzo de vuelta a mi carrera musical. Hace un año publiqué ese disco. *En este momento* se titula. Es un disco con ocho canciones. Tampoco tenía dinero para más. Tuve que hacer un *crowdfunding*, con amigos y conocidos, a los que estaré eternamente agradecido. Entre ellos, Miguel y Cristina, que son los que más han aportado. Todavía tengo pendiente con ellos esa deuda. La gente ha respondido muy bien con el disco. Me lo piden de muchos sitios, lo vendo en los conciertos. Yo estoy muy contento con la respuesta que está teniendo.

En abril de 2017 conocí a las hermanas Ana y Marta Contreras, unas *managers* de Almería, C & C Group, y firmé con ellas un contrato



de representación y, gracias a ellas y a mis contactos, van saliendo cosas. Ahora ellas me ayudan también con las redes sociales.

**Cuando comenzaste con la música no existían esas redes sociales. Imagino que habrás notado grandes cambios a la hora de promocionar tu música con respecto a tu primera época.**

Ahora tenemos esa suerte. Las redes sociales han revolucionado la promoción de los artistas. Antes te conocía tu grupo de amigos, se podía ampliar un poco el abanico, pero, sin el apoyo de una multinacional, era muy complejo llegar al gran público. Para mí salir en una radio fórmula o en la televisión es muy complicado. El boca a boca es fundamental y saber utilizar las redes es muy importante.

Muchos garitos están aprendiendo a promocionarse a través de los medios sociales también. Hay una parte de tu clientela a la que le gusta escuchar música en directo y, si decides llevar a artistas a tocar, debes promocionarlo. Es una forma de atraer a más clientes, de crear el ambiente adecuado para que la gente que acude a tu bar se convierta en una comunidad. Hay locales que le sacan mucho partido a los conciertos que organizan. Hoy en día, puedes grabar el concierto y, a través de un dispositivo para conectar con Facebook, puedes, incluso, retransmitir el concierto en directo.

**Las redes sociales acortan las distancias, pero suponen, también, una pérdida de proximidad.**

Es cierto. Nada es perfecto. Yo tengo la suerte de que, durante mis conciertos, hay gente que me graba, que me hace fotos y luego

las sube a las redes. Me encanta porque luego puedo colgarlas yo. Me escribe gente desde México, de Argentina, de Colombia, de muchos sitios porque me siguen a través de esos vídeos. Pero hay una parte de mí que dice, no grabéis, disfrutad del concierto... Si grabas muchas canciones, te estás perdiendo el directo. Estás viendo todo a través de una pantalla.

**¿Qué cuentas en tu disco *En este momento*?**

Yo soy muy romántico. Hablo mucho de ese amor. En los créditos, pongo que en el disco van a encontrar amor, desamor, imaginación y cerveza. Yo absorbo un poco de todo. Me pongo a hablar con un amigo, me cuenta sus cosas y, de mi imaginación y reflexiones, puede salir una canción. En el disco hay historias que me han contado, que me han pasado a mí. La historia de la canción *Un Pinocho sin Geppetto* es un poco más triste, más personal; otra canción comienza tomando una cerveza. Habla de algo que echo mucho de menos: la época anterior a los móviles, cuando quedábamos a charlar y no dependíamos del wasap que nos llegara. Ahora, con tantos mensajes, al final no quedamos.

**Has sacado ya varios vídeos de algunas canciones del disco.**

El primero fue de la canción *Una vez más*, el primer single del disco. Era la canción que, en ese momento, me gustaba más. Es una canción muy popera, con una guitarra española y un solo un poquito más eléctrico. Yo digo que hago «cantapop». Luego saqué el vídeo de *Un Pinocho sin Geppetto*, un vídeo que monté yo solo. Se puede ver en mi canal de YouTube. Estamos toda la familia en la playa.



Valor de confianza desde 1958



Viviendas de 2 y 3 hab. en edificio construido en 2006. Superficies a partir de 88 m<sup>2</sup>. Acabados de calidad. Zonas comunes ajardinadas, pista de padel, piscina y zona de juego para niños. Garaje y trastero incluidos en el precio.

902 200 446 | madrid@forcadell.com | C. Leganitos, 47 7° 28013 Madrid  
forcadell.com



Son unas vacaciones que tuvimos en Francia y salen imágenes de los niños cuando eran pequeños. La historia de la canción, que espero que no suceda nunca, contrasta bien con esas imágenes.

Hace un par de meses filmamos el vídeo para la canción *No supe amarte*. Lorena García Barrena (Lust for Art Producciones), una amiga de Barcelona, se vino con Álex López por Valdemoro un fin de semana para filmar el vídeo. Filmamos en el parque de las Bolitas del Airón, en las escaleras de la Fuente de la Villa y en alguna otra localización de Valdemoro. A la hora de hacer los vídeos siempre cuento con buenos amigos. Los dos primeros fueron un poco más caseros. Para *No supe amarte*, además de apoyamos en una productora, contamos con la colaboración de la actriz Déborah Guerrero.

Tengo pendiente otro vídeo para la canción *El alma y la piel*, que me gustaría filmar en Gran Vía, con muchos amigos y con lenguaje de signos.

**Hay muchos artistas de nuestra generación que están decidiendo sacar, como tú, su primer disco a los cuarenta años.**

Es la crisis de los cuarenta (*Manuel sonríe*). Llegamos a los cuarenta y nos preguntamos: «¿Qué quiero hacer en la vida? ¿Qué he hecho en mi vida?». Unos se separan, otros se ponen a viajar, yo quise hacer este disco y, por eso, lo titulé *En este momento*. Mucha gente se pone a pensar cuando llega a los cuarenta y se dice: «He

sido feliz en mi vida, pero ¿qué me falta?». A mí, me faltaba sacar mi disco.

Y, de momento, la publicación de *En este momento* solo me ha reportado muchas satisfacciones. Me acuerdo cuando José Antonio Abellán presentaba *Tocata* en los años ochenta. Recuerdo que llevaba allí a mis grupos favoritos: Duncan Dhu, Hombres G, todos los grupos de los ochenta que tanto han influido en mi música. Recientemente, José Antonio Abellán me llamó por teléfono y me entrevistó en su programa de radio. Mi música ha sonado en la radio. Esas son las satisfacciones que meto en mi saco.

Creo que, cuando un artista publica un disco a los cuarenta años, puede aportar muchas cosas que no podía aportar cuando tenía dieciséis o dieciocho años. Las canciones que escribía con dieciséis años no las podría escribir ahora. Las canciones que escribo ahora no las podría haber escrito cuando era un adolescente. Ahora tengo tres hijos, uno de ellos con diecisiete años. Es cierto que ahora no puedo vender cierta imagen, propia de la juventud, que tanto cautiva en la música pop. Ahora puedo ofrecer algo totalmente distinto. Ahora puedo vender madurez.

**Continuas, sin embargo, con tu sueño de juventud de triunfar en el mundo de la música.**

Me encantaría vivir de mi música, pero no sé si me gustaría perder mi anonimato. Me gusta subir al escenario pero, una vez abajo, quiero seguir siendo la misma persona, cercana a mis amigos. Estoy en un



momento en el que me podría dedicar también a componer temas para otras personas. Hago canciones que podrían cantar muchos artistas españoles del momento. Tal vez podría vivir componiendo música para otras personas y eso guardaría mi anonimato. Ya no soy el chaval de veinte años que, cuando Warner le dijo que no estaban interesados, se vino abajo. Entonces tenía sueños de juventud, tocar en las grandes plazas, triunfar en todos los lados. Ahora disfruto llenando esas salas donde toco. Sin mayores pretensiones. Cada éxito llega con el trabajo. Con la tenacidad. Estamos hablando de un mundo muy complicado. Hace falta talento, suerte, constancia.

**Durante todo 2017 has presentado tu disco por toda España. ¿Tienes planeado publicar un segundo disco?**

Voy estrenando canciones en los conciertos. Las voy mejorando. Desde que publiqué el disco, he escrito muchas canciones y algunas me gustan más que las del disco. Las cuelgo en la red, las canto en directo. Si tienen buena respuesta, veo que son canciones que se pueden llevar a un disco. Sin embargo, esto tiene su inconveniente. Si el público ya conoce esas canciones, cuando son publicadas en un disco, ya no son una sorpresa.

También es verdad que, una vez que te metes a grabar una canción, le das otras vueltas. Aparecen nuevas ideas. Eso sí, mi disco es muy sencillo, tiene muy pocas parafernalias. No me gusta meter muchas cosas para poder defender las canciones yo solo. Meto cosas sencillas: un bajo, un violín, algún solo.

Grabé *En este momento* en Lasting Noise Studio. Mi intención era grabar con todos los músicos tocando a la vez. El que uno grabe la ba-

tería un día, otro el bajo otro día a mí no me gustaba. Quería que grabáramos todos a la vez. Fue una semana intensa, un periodo de creación maravilloso, donde estás viendo cómo se va gestando tu obra. No cabe duda de que me gustaría volver a vivir esa experiencia.

**Has comentado que a mucha gente le gusta escuchar música en directo. ¿Qué ofrece Manuel Blanca en sus conciertos en vivo?**

A mí me gusta mucho Pedro Guerra. Me gusta cómo logra que la gente colabore en los conciertos. Procuro que mis conciertos sean personales, tengan un toque de cercanía. La gira del disco fue de enero hasta junio de 2017. El último concierto fue en junio. Quería despedir la gira de una forma original. A la entrada del concierto, la gente que vino a verme escribía su nombre en un papel y metía el papel en una cajita. Antes de tocar cada canción, sacaba un nombre de la cajita e invitaba a esa persona a subirse al escenario a cantar conmigo esa canción. En un momento dado, salió el nombre de mi madre y cantamos juntos *El alma y la piel*. Fue muy especial. Hubo también momentos divertidos, cuando la gente no se sabía bien la canción e intentaba seguirme encima del escenario.

Creo recordar que le pedí a mi mujer que se casara conmigo en un concierto (*sonrie*).

Podemos escuchar muchas de las canciones de Manuel Blanca en YouTube; el 22 de febrero grabará un especial para el programa *TVE es música* de Televisión Española. Pero, es posible que, para poder conocer a Manuel Blanca en estado puro, ese tipo estupendo tocando su guitarra, debamos acercarnos a su página web y cerciorarnos de cuándo y dónde es su próximo concierto en directo. ✕



## Nakai Cosmética Natural y Bío

La mejor selección de marcas de cosmética natural y bío.  
Tratamientos de cabina con cosmética natural.  
Diagnóstico de la piel.

**Talleres de automaquillaje · Charlas educativas · Talleres de aromaterapia y cosmética natural**

Regístrate en la web y usa el código de bienvenida **NARV17**, o visítanos y obtén un **5% de descuento** en tu primera compra\*!!



Calle Libertad, 28  
28341 Valdemoro, Madrid  
☎ 91 230 35 05 / 647 578 702

info@nakai.es  
**www.nakai.es**

facebook.com/Nakaicosmetica/ | instagram.com/nakai.cosmetica/ | twitter.com/Nakaicosmetica?lang=es



\*Válido hasta el 15-02-2018



centro de empresas

R E P O R T A J E

## Centro Municipal de Empresas

El lugar donde hacer realidad tu negocio

*Texto\_Sergio García Otero · Fotografía\_Ncuadres*

**V**aldemoro cuenta con un tejido empresarial que ronda las 3800 compañías, según datos del diario *El Confidencial*. La cifra sitúa a Valdemoro en 53,61 empresas por cada 1000 habitantes, dato superior a municipios vecinos y de mayores dimensiones, como Getafe o Leganés, que registran 47,2 y 49,28 empresas por cada 1000 habitantes respectivamente. Como en la mayoría de los municipios de la comunidad, el grueso de esta cifra lo ocupan las pymes, pequeñas y medianas empresas, de ori-

gen local, y que en la mayoría de los casos tienen un radio de influencia tanto autonómico como nacional.

Nuestra localidad cuenta con herramientas para fomentar el crecimiento de su tejido empresarial. Una de ellas es el Centro Municipal de Empresas, un espacio físico municipal destinado a la promoción del emprendimiento y el fomento de la competitividad de las pymes en el municipio.

→

### El centro

Las instalaciones se ubican junto al Parque de Bomberos de Valdemoro, en la calle Gaspar Bravo de Sobremonte s/n, en el Polígono Industrial Rompecubas (km 28 de la A-4). Su situación frente a una de las principales arterias de comunicación a nivel nacional no es casual; la accesibilidad es sin duda uno de sus puntos fuertes, pues dispone también de una parada de autobús interurbano (línea 5) cuyo recorrido conecta con la estación de ferrocarril de Valdemoro.

El centro dispone de 7500 m<sup>2</sup> construidos que se dividen en dos grandes espacios. El primero de ellos, con 4000m<sup>2</sup> del total y destinado al ámbito industrial, está compuesto por 32 oficinas, 16 naves y 80 plazas de garaje. Por su parte, en el área administrativa encontramos aulas de formación y salas de reuniones, 5 oficinas, 4 almacenes, 16 trasteros, un salón de actos, un espacio de *coworking*, cafetería y conserjería.

Desde su apertura en el año 2003, ha sido concebido para aunar en una única infraestructura la adjudicación temporal de espacios (locales, oficinas, naves o almacenes) a empresas, pymes y emprendedores, además de la prestación de servicios comunes que les faciliten su nacimiento, desarrollo y consolidación.

Y es que, aunque algunos aspectos como la formación puedan ser de interés para empresas ya consolidadas, lo cierto es que hablamos de una herramienta que pretende constituirse como una plataforma de lanzamiento de negocios y empresas que están en proceso de desarrollo, en sus primeros años de actividad, o que buscan consolidarse dentro de un segmento determinado del mercado.

El Centro Municipal de Empresas tiene como finalidad potenciar e importar el nacimiento y arranque de nuevas empresas, así como facilitar la consolidación de aquellas de reciente creación. Durante su estancia, la empresa tiene la oportunidad de mejorar su competitividad gracias al asesoramiento y orientación que recibe.

El plan de trabajo estándar comprende un periodo de cuatro años (dos años de contrato con posibilidad de prórroga a dos más), periodo ordinario en el que el modelo de negocio debe tener

la capacidad de constituirse, asentarse en el mercado y abandonar las instalaciones una vez logrado su crecimiento. A pesar de ello, y si la lista de espera lo permite, el centro contempla la ampliación de su estancia en las instalaciones municipales.

### Un lugar para el emprendimiento

Su principal atractivo es su cartera de servicios a disposición de las empresas. Cualquier persona, sin excepción alguna, puede acceder de manera gratuita al servicio de asesoramiento personalizado en el que se despejan todas las dudas a cerca de los procesos de creación, los programas de financiación o la obtención de ayudas y subvenciones, entre otros.

Este asesoramiento es posible gracias al análisis que el equipo técnico realiza sobre cada caso. Su función principal es la de abordar y aglutinar los asuntos que pueden ser de potencial interés para generar una hoja de ruta y poder derivar cada procedimiento de la creación de la empresa al organismo o institución competente.

El número de asesoramientos realizados en el centro durante el año 2017 ha sido un total de 110, de los cuales 83 se han dirigido a mujeres (12 menores de 30 años) y 27 a hombres (8 menores de 30 años). Los principales motivos de consulta tratados son: información sobre trámites, capitalización de la prestación por desempleo, bonificación en las cuotas de autónomos, subvención sobre promoción de empleo autónomo, líneas de financiación e información específica según la actividad empresarial de cada caso.

El servicio de asesoramiento gratuito está disponible tanto de manera presencial, visitando sus instalaciones, como por teléfono (918 095 966) y correo electrónico ([centro.empresas@ayto-valdemoro.org](mailto:centro.empresas@ayto-valdemoro.org)). Cualquier emprendedor, ya sea de Valdemoro o no, puede tener acceso a él sin coste alguno. Otro servicio disponible para cualquier ciudadano es el alquiler por horas de las aulas de formación, salas de reuniones y el salón de actos. Una opción interesante para personas o colectivos que requieren puntualmente de un espacio de reunión sin tener que recurrir a un alquiler permanente.

→



¡Amplias ZONAS COMUNES en urbanización cerrada!

# 50 UNIFAMILIARES

**URBANIZACIÓN cerrada con Piscina, Pádel y Jardines**

**RESIDENCIAL AMÉRICA: Avda Hispanoamérica nº 83**



**RESIDENCIAL AMÉRICA**  
V A L D E M O R O

**iberCaja** 

INFORMACIÓN:  
**91 309 66 88 / 619 15 98 31**  
[www.poscam.es](http://www.poscam.es)

MÁS INFORMACIÓN:  
**91 808 47 09**  
C/ San Vicente de Paúl, 28 • 28350 Valdemoro (Madrid)

**GCI**  
GRUPO CENTRO INMOBILIARIO



Las aulas tienen una capacidad de hasta 40 personas y cuentan con mobiliario, proyector, pizarra y televisión. Por su parte, el salón de actos tiene un aforo de 180 personas y dispone de proyector y sistema de sonido para conferencias. Siguiendo la nueva política del equipo de Gobierno actual del Ayuntamiento, los precios vigentes serán rebajados próximamente entre un 15 % y un 18 %.

Todos los espacios disponen de climatización, el centro dispone de servicios y un área de cafetería equipada con máquinas de  *vending*. Las instalaciones también cumplen con la normativa en materia de acceso y servicios para personas con diversidad funcional. Su horario de apertura es de 7:30 a 21:45 horas en días laborales y de 8:00 a 21:45 los sábados, domingos y festivos.

Las empresas que deciden instalarse en el Centro Municipal de Empresas gozan de todos estos servicios, además de un servicio de conserjería en horario de apertura con recepción de correo y paquetería, previa autorización por parte de la empresa. Otras ventajas son la concesión de 20 horas mensuales gratuitas para el uso de las aulas de formación y otras 20 horas de uso de las salas de reuniones y un servicio de fotocopiadora con autoliquidación mensual.

En la actualidad el centro alberga un total de 28 empresas. Destaca la diversidad en la actividad de todas ellas: mantenimiento de *spa*, arquitectura, cerrajería, formación, seguridad, transportes urgentes, ingeniería, *software*, servicio de limpieza, restauración de muebles o acuarofilia, entre otras.

Para instalar tu empresa en el Centro Municipal de Empresas tan solo deberás cumplimentar una solicitud en la que se adjuntan los requisitos necesarios (estar al corriente de pago en Hacienda, Seguridad Social, un plan de empresas, alta de autónomo o escrituras de la empresa, etc.).

Desde la entrega de la solicitud, el tiempo de espera hasta obtener la resolución depende en gran parte de la demora en la expedición de los certificados requeridos. Una vez obtenida toda la documentación, la directiva del centro redacta un informe que se traslada a la Concejalía de Comercio, Industria, Trabajo e Innovación Tecnológica que, a su vez, lo tramita a través de la Junta de Gobierno en un periodo aproximado de una semana. Una vez aprobada la solicitud, se procede a la licencia de apertura y el alta de la electricidad, desde entonces se dispone de 25 días para la instalación en las nuevas dependencias.

## 2018

El 2018 augura nuevos proyectos en el Centro Municipal de Empresas. Como novedad para este año que estrenamos se presenta un nuevo servicio que está experimentando un crecimiento importante, el trabajo en espacio compartido o *coworking*. Esta prestación pretende ser una solución atractiva para aquellos profesionales o *freelance* que tan solo requieren de un puesto de trabajo para desempeñar su actividad.

El *coworking* dispone de ocho puestos de trabajo equipados con mobiliario de oficina (mesa, sillas, papeleras, armario para material de oficina) y una pizarra. Cada uno de los puestos ofrece la posibilidad de domiciliación fiscal en el centro y servicio de recepción de correspondencia y paquetería. Su precio aún está por definir y se hará público por los medios oficiales.



L RD VALDEMORO 47

#HeliconMola  
#SomosHelicon

la casita

Tu peque cuidado como en casa

La nueva

ESCUELA INFANTIL

del Colegio Hélicon

TARIFA PLANA

de 8:00 a 17:00 h.

285 €/mes\*

¡TODO EL TIEMPO QUE PRECISES!

CON DESAYUNO, COMIDA

Y MERIENDA INCLUIDOS

\*385€ SIN BECA

TARIFA PLANA

90 €/mes\*

CUATRO HORAS

CON PISCOLABIS

\*190€ SIN BECA

Hazles felices, elige **hélicon**

\*APLICADO DESCUENTO BECA MEDIA DE 100€ DE LA COMUNIDAD DE MADRID

ESCUELA INFANTIL · 2º CICLO INFANTIL · PRIMARIA · SECUNDARIA · BACHILLERATO · OPOSICIONES · CENTRO DEPORTIVO

la casita

Somos **hélicon**

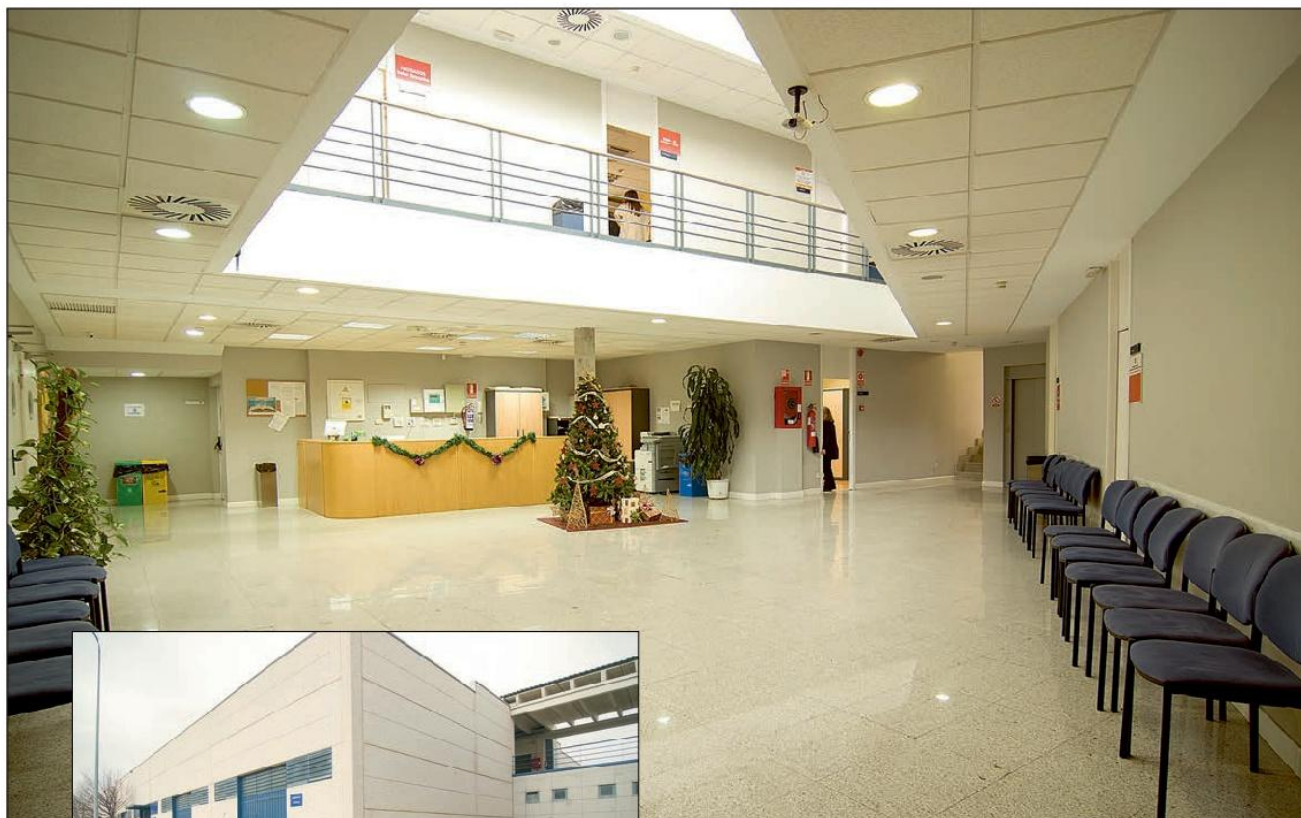
facebook.com/ColegioHelicon

@colegiohelicon

MARÍA CURIE, 19. VALDEMORO

91 875 22 32

www.lacasitahelicon.com



La ampliación de la oferta de formación es otro de los objetivos para este año. Esta formación está orientada tanto a empresas como emprendedores y se basa en las necesidades que vayan surgiendo tanto por demanda de los propios emprendedores como del mercado. Sus contenidos suelen abarcar temas de interés como el desarrollo de páginas web, la gestión de redes sociales, el *marketing*, el comercio electrónico o la financiación de capital circulante, entre otros.

Dentro del marco formativo se han llevado a cabo iniciativas como la I Semana del Emprendedor, una serie de jornadas celebradas en el salón de actos del centro que contó con la presencia de expertos y entidades financieras que acercaron a los asistentes cuestiones como líneas de financiación, nuevas tecnologías, asuntos legales y fiscales (protección de datos, tramitación de S. L.-empresario individual), casos de éxito de emprendedores locales, requisitos en prevención de riesgos laborales o gestión de franquicias. Tras la gran aceptación de la primera edición, el centro ya ha anunciado que se celebrará una segunda.

Otra propuesta ha sido el denominado «jueves del emprendedor». Gracias a esta iniciativa se han podido abordar semanalmente asuntos como la licencia de apertura (una arquitecta resolvió todas las dudas a los asistentes), trámites administrativos y fiscales de la mano de un abogado, o cuestiones que apelan al talento emprendedor, con sesiones de *coaching* para conseguir la mejor versión del empresario.

Todos estos propósitos van acompañados por una renovación en la imagen corporativa y la estética interior de las instalaciones. Para ello se ha modificado el logo del centro y se han sustituido los directorios. También se han incluido elementos de vegetación en las zonas comunes con el fin de ofrecer una imagen más dinámica a los clientes y trabajadores de las empresas, así como una inversión en la mejora de las instalaciones.

Por todo ello, el Centro Municipal de Empresas inicia una nueva etapa de renovación donde pretende establecerse como una herramienta accesible y eficaz para la promoción y exportación del potencial emprendedor de Valdemoro. ✕



Para más información, puedes visitar su sede en la calle Gaspar Bravo de Sobremonte s/n del Polígono Industrial Rompecubas o ponerte en contacto en el correo [centro.empresas@ayto-valdemoro.org](mailto:centro.empresas@ayto-valdemoro.org) o en el teléfono 918 095 966.

# INGENIA PORT

= CENTRO DEPORTIVO =

## ¡ANÍMATE A PROBAR OTRAS DISCIPLINAS!

EJERCICIO EN SUSPENSIÓN

MMA

TONIFICACIÓN

GAP

YOGA

ENTRENAMIENTO MILITAR

BOXEO (niños y adultos)

MUAY THAI (niños y adultos)

KRAV MAGA KAPAP

CICLO INDOOR

## BAILES DE SALÓN

Todos los miércoles y sábados

**Ven a entrenar a  
nuestras  
instalaciones sin  
agobios y con  
monitor gratuito**

**Tenemos las  
máquinas de  
musculación más  
completas de  
Valdemoro**

## OFERTA

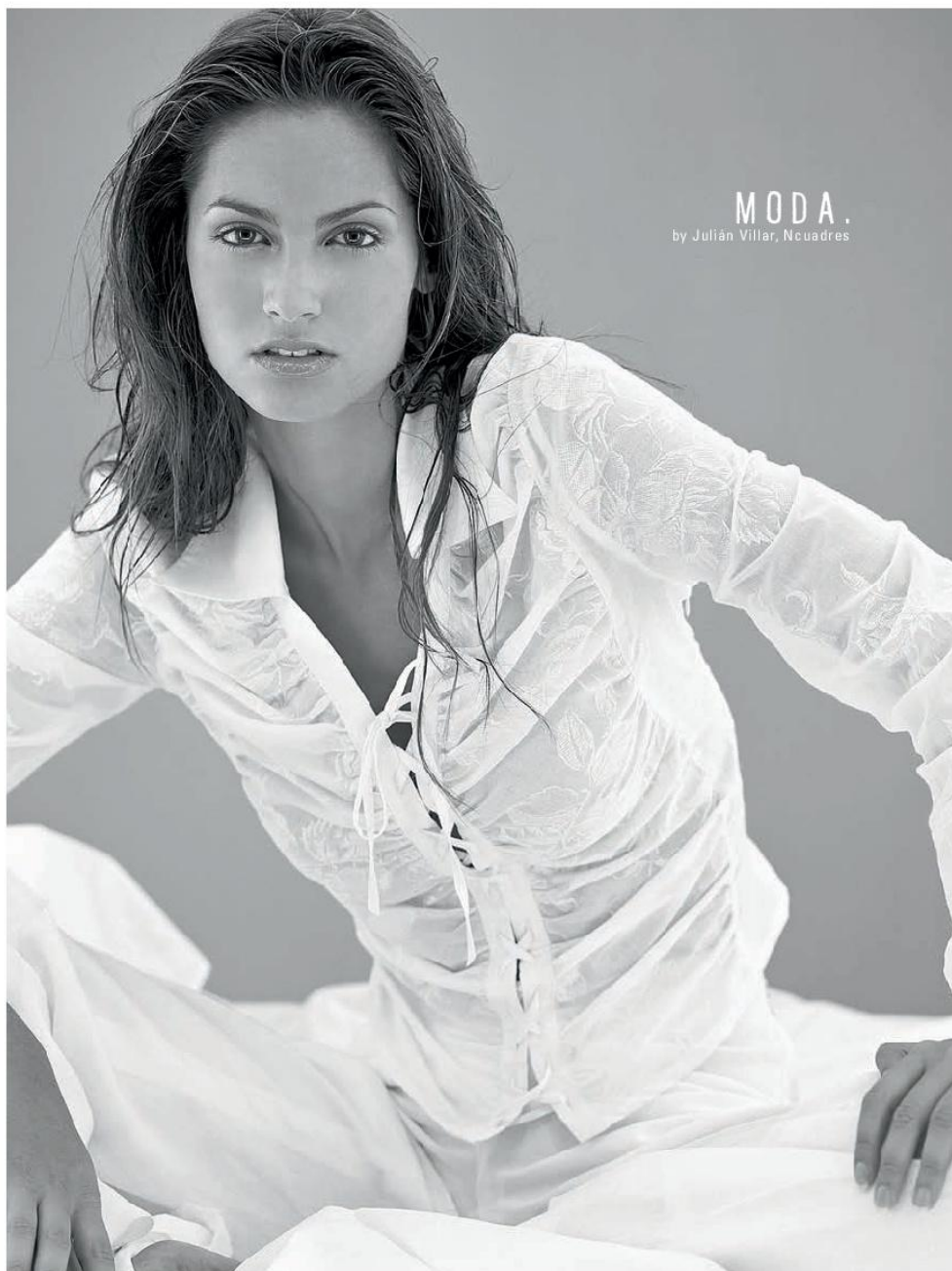
VEN A  
ENTRENAR POR  
LA MAÑANA  
POR TAN SOLO **30€  
al mes\***

\*Horario de entrenamiento de 08:00 a 12:00 h.



C/París, 7  
28342 Valdemoro  
(Madrid)

  [ingeniasport.com](https://www.ingeniasport.com)  
Tel. **910 596 146**



#### Exposición fotográfica Julián Villar

El Centro Cultural Juan Prado (calle Estrella de Elola 27) alberga desde el pasado día 12, y hasta el próximo 27 de enero, la exposición fotográfica Julián Villar en la sala de exposiciones del Centro Cultural Juan Prado.

La muestra, que no puedes perderte, recorre una cuidada retrospectiva de los 25 años del trabajo de Julián Villar, director de Ncuadres y fotógrafo de *la Revista de Valdemoro*. La selección de instantáneas abarca desde retratos y bodegones hasta fotografía de moda, ofreciendo tanto la visión profesional como el lado más personal del autor.

Conoce más de cerca la visión particular de este vecino de Valdemoro, quien, cada mes, arroja luz sobre los ejemplares como el que tienes entre las manos.







**GABINO NICOLAS E HIJOS, S.L.**  
MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN

MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS  
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA




Avda. Morcillas, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid  
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - [www.gabinonicolas.com](http://www.gabinonicolas.com)



**Buholandia**  
PARQUE DE BOLAS & OCIO INFANTIL

**Diversión asegurada**

**Instalaciones**

**Sé el protagonista**

**Zona de meriendas**

**Zona de cafetería**

**Eventos durante el año**




**TU FIESTA DE CUMPLEAÑOS INCLUYE:**

**2 HORAS Y MEDIA DE DIVERSIÓN**

**SNACKS VARIADOS**

**MERIENDA A ELEGIR**  
(SANDWICH, NUGGETS, PERRITO CALIENTE, PIZZA O HAMBURGUESA)

**REFRESCOS**

**TARTA DE CELEBRACIÓN**

**INVITACIONES**

**BOLSA DE CHUCHES**

**10 €/NIÑO**  
LUNES A JUEVES

**11 €/NIÑO**  
VIERNES A DOMINGO  
FESTIVOS Y VISTAS

Minimo 10 ni@s. Menos de 10 ni@s, se abonará la diferencia

**JUEGO LIBRE POR HORAS**

**MEDIA HORA - 3€**

**1 HORA - 4€**

**2 HORAS - 7€**

**TIEMPO ILIMITADO - 10€**

**HORARIO DEL PARQUE**

De lunes a jueves **17 a 23 h**

Viernes **17 a 24 h**

Sábado **11 a 24 h**

Domingo **11 a 23 h**

**MENÚ INFANTIL**

**5,80€**

+ 1 HORA DE JUEGO LIBRE GRATIS

reservas 91 895 00 90 · [www.parquedebolasbuholandia.es](http://www.parquedebolasbuholandia.es) · Doctor Fleming, 24 · 28342 Valdemoro, Madrid

## Teléfonos de interés

|                                            |             |                                               |             |                                              |                           |
|--------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------|---------------------------|
| Área Económica.....                        | 918 099 661 | Centro de Servicios Sociales (El Restón)..... | 918 099 665 | Parroquia Santiago Apóstol.....              | 686 527 529               |
| Área de Discapacidad.....                  | 918 657 301 | Centro Social Vicente Ferrer.....             | 918 099 671 | Parroquia San Vicente de Paúl.....           | 918 762 523               |
| Área de Medio Ambiente.....                | 918 099 684 | Colegio Hélicon.....                          | 918 752 232 | Perrera Municipal.....                       | 918 099 684               |
| Área de Mujer.....                         | 918 099 666 | Colegio Lagomar.....                          | 918 083 643 | Piscina Climatizada Valdesanchoela.....      | 918 099 605               |
| Aulas Infantiles y Casa de Niños.....      | 918 956 575 | Colegio Marqués de Vallejo.....               | 918 950 059 | Registro de la Propiedad.....                | 918 018 830               |
| Biblioteca Municipal Juan Prado.....       | 918 099 648 | Colegio de Nuestra Señora.....                | 918 080 375 | Renfe (Información).....                     | 902 320 320               |
| Biblioteca Municipal Ana Mª Matute.....    | 918 099 629 | Colegio Sámer Calasanz.....                   | 918 951 130 | Residencia Municipal de Mayores.....         | 918 762 658               |
| Bolsa de empleo.....                       | 918 099 681 | Colegio San José.....                         | 918 950 922 | SAD Serv. Ayuda Domicilio.....               | 918 099 657               |
| C.E.I.P. Cristo de la Salud.....           | 918 954 140 | Colegio Valle del Miro.....                   | 918 658 070 | SER (Serv. de Estacionamiento Regulado)..... | 918 019 251               |
| C.E.I.P. Diego Muñoz Torrero.....          | 911 744 348 | Colegio Nobelis.....                          | 918 658 125 | SIE, Policía Local y Prot. Civil ..          | 092 / 918 092 213 / 112   |
| C.E.I.P. Doña Leonor del Álamo.....        | 918 762 311 | Correos.....                                  | 918 951 207 | Serv. De Orientación Psicopedagógica.....    | 918 018 233               |
| C.E.I.P. Pedro Antonio de Alarcón.....     | 918 094 732 | Emergencias.....                              | 112         | Tanatorio Municipal.....                     | 918 954 256               |
| C.E.I.P. Doña Fray Pedro de Aguado.....    | 918 955 956 | Escuela Comarcal Arzobispo Morcillo.....      | 918 950 116 | Tanatorio Municipal (guardia).....           | 639 618 601               |
| C.E.I.P. Fuente de la Villa.....           | 918 091 946 | Escuela Infantil Ailantos.....                | 918 955 900 | Taxis.....                                   | 918 951 594 / 918 080 411 |
| C.E.I.P. Maestro Román Baíllo.....         | 918 950 838 | Escuela Infantil Jacaranda.....               | 918 014 607 | Unidad de Sanciones.....                     | 918 099 679               |
| C.E.I.P. Nuestra Señora del Rosario.....   | 918 953 309 | Escuela Infantil Los Olivos.....              | 918 018 271 | Universidad Popular de Valdemoro (UPV) ..    | 918 099 677               |
| C.E.I.P. Pedro López de Lerena.....        | 918 953 941 | Escuela Infantil Los Paraísos.....            | 918 084 808 | UNED.....                                    | 918 657 310               |
| C.E.I.P. Vicente Aleixandre.....           | 918 095 481 | Escuela Infantil Los Sauces.....              | 918 083 102 | Voluntariado.....                            | 918 018 243               |
| Casa de Acogida.....                       | 918 955 883 | Escuela M. de Música y Danza.....             | 918 018 234 | <b>Áreas municipales</b>                     |                           |
| Casa de la Juventud.....                   | 918 099 664 | Escuela Oficial de Idiomas.....               | 918 017 296 | Ayuntamiento.....                            | 918 099 890               |
| Casa Parroquial.....                       | 918 950 220 | Gesvival.....                                 | 918 083 528 | Cultura.....                                 | 918 099 620               |
| Centro Actividades Educativas.....         | 918 099 607 | Guardia Civil (Puesto).....                   | 918 099 405 | Deportes.....                                | 918 099 605               |
| Centro de Asociaciones.....                | 918 099 677 | Guardia Civil de Tráfico.....                 | 918 950 073 | Empleo y Comercio.....                       | 918 099 680               |
| Centro de Barrio El Restón.....            | 918 099 670 | Hospital Universitario Infanta Elena.....     | 918 948 410 | Urbanismo, Servicios y Deportes.....         | 918 099 636               |
| Centro de Barrio La Estación.....          | 918 099 672 | I.E.S. Avalón.....                            | 918 953 211 | Educación.....                               | 918 099 637               |
| Centro Cultural Juan Prado.....            | 918 099 620 | I.E.S. Maestro Matías Bravo.....              | 918 018 044 | Hacienda.....                                | 918 099 661               |
| Centro de Día (Residencia de Mayores) ..   | 918 762 658 | I.E.S. Neil Armstrong.....                    | 918 019 061 | Juventud.....                                | 918 099 664               |
| Centro de Día San Luis Gonzaga.....        | 625 175 722 | I.E.S. Villa de Valdemoro.....                | 918 954 211 | Mayores.....                                 | 918 099 682               |
| Centro de Día Juan Pablo II.....           | 918 019 975 | Juzgado n.º 1.....                            | 918 955 050 | Medio Ambiente y Servic. de la Ciudad.....   | 918 099 683               |
| Centro de Educación de Adultos.....        | 918 018 215 | Juzgado n.º 2.....                            | 918 018 412 | Participación Ciudadana y Voluntariado.....  | 918 099 677               |
| Centro de Empresas.....                    | 918 095 966 | Juzgado n.º 3.....                            | 918 018 413 | Recursos Humanos.....                        | 918 099 890               |
| Centro Municipal de Mayores.....           | 918 099 682 | Juzgado n.º 4.....                            | 918 351 904 | Régimen Interior.....                        | 918 099 890               |
| Centro Ocupacional Estrella de Elola.....  | 918 099 659 | Juzgado n.º 5.....                            | 918 351 908 | Seguridad Ciudadana, Tráfico, Protección     |                           |
| Centro Ramón Areces.....                   | 918 099 680 | Juzgado n.º 6.....                            | 918 351 913 | Civil y Emergencias.....                     | 918 092 213               |
| Centro de Salud calle Parla.....           | 918 955 000 | Juzgado n.º 7.....                            | 918 955 050 | Servicios Sociales.....                      | 918 099 639               |
| Centro de Salud El Restón.....             | 918 018 400 | OMIC.....                                     | 918 099 678 | Sanidad.....                                 | 918 018 242               |
| Centro de Salud El Restón (urgencias)..... | 918 085 940 | Parroquia Nuestra Señora del Pilar.....       | 918 094 979 | Consumo.....                                 | 918 099 678               |
| Centro de Servicios Sociales.....          | 918 099 639 | Parroquia Ortodoxa Rumana.....                | 642 603 855 | Turismo.....                                 | 918 018 245               |



# VALDESALUD

SALUD BELLEZA BIENESTAR

**PRUEBA UNA CLASE SIN COMPROMISO**



- Yoga
- Pilates
- ElectroMioestimulación
- Masajista osteópata
- Laserpuntura
- Logopedia
- Podología
- Mindfulness
- Reflexología podal osteopática
- Nutrición y dietética
- Coaching

calle San Isidro, 7 • Valdemoro • tel.: 91 248 34 33 / 679 213 407 • [info@centrovaldesalud.com](mailto:info@centrovaldesalud.com) • [www.centrovaldesalud.com](http://www.centrovaldesalud.com)

# gil & Berrocal

Experiencia, Calidad y Excelencia

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

**Despacho de Abogados y Correduría de Seguros**



Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: **91 808 18 38** • [www.gilberrocal.com](http://www.gilberrocal.com)

# Descubre el 'nordic walking' en Valdemoro

El club, de origen local, retoma la actividad en el municipio con esta atractiva propuesta



El club local Nordic Walking Madrid retoma su actividad en Valdemoro con la celebración de una jornada de aprendizaje sobre esta disciplina que cada día gana más adeptos. El objetivo del curso es aprender de una forma divertida y segura la técnica básica de *nordic walking* que nos permita comenzar a disfrutar desde ese mismo día de todos sus beneficios. En el precio está incluido el préstamo de bastones para el curso, así como la posibilidad de realizar el curso todas las veces que se quiera y participar en todas las salidas del club de forma gratuita. La marcha nórdica es un deporte



de resistencia que consiste en caminar con la ayuda e impulso de bastones. La práctica de la caminata nórdica o *nordic walking* como actividad física regular tiene efectos similares al entrenamiento de otros deportes

de resistencia. Mejora el 90 % de los músculos del cuerpo humano, la capacidad aeróbica, el consumo máximo de oxígeno, la resistencia física, la resistencia psicológica, fortalece el sistema inmunitario y retarda el proceso de envejecimiento. ✕

Si estas interesado en realizar el curso de *nordic walking*, envía un email a [nordicwalkingmadrid@gmail.com](mailto:nordicwalkingmadrid@gmail.com).

FISIOTERAPIA DAVID YÁÑEZ 1 aniversario

670 387 021 / 910 812 138  
PEDIR CITA

Feliz año 2018

NOVEDAD  
Kinesiología Holística  
Averigua qué nos pasa y  
cómo tratarlo

Después de los excesos navideños empieza el año cuidándote con el **test de intolerancia alimentaria**

Calle Hércules, 21 (esquina calle Júpiter) • 28341 Valdemoro, Madrid

Horario: De lunes a viernes de 10.30 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 / Sábado de 10.30 a 14.00 con cita previa



Fisioterapia - David Yáñez



clínica veterinaria

el Restón

Puedes visitar nuestra web y facebook  
[www.clinicaveterinariaelreston.es](http://www.clinicaveterinariaelreston.es)

AVDA. MAR MEDITERRÁNEO, 61 POST • 28341 VALDEMORO, MADRID  
t. 91 808 17 61 m. 670 436 669 • [cveterinariaelreston@gmail.com](mailto:cveterinariaelreston@gmail.com)

ESPECIALISTAS EN EL CUIDADO DE ANIMALES DE COMPAÑÍA

Horario de atención al público y sus mascotas  
Lunes a viernes de 9 a 21h / Sábados de 10 a 14h

#### Servicios BÁSICOS

- Medicina general
- Radiología digital
- Ecografía
- Cirugía y anestesia

#### Hospitalización diurna

- Peluquería y estética
- Alimentación
- Accesorios y complementos
- Asesoramiento...

#### ESPECIALIDADES

- Ecocardiografía
- Endoscopia
- Traumatología
- Oftalmología



**Campaña de leishmaniosis canina**  
Del 15 de enero al 15 de febrero

Disponemos de profesionales en **etología clínica y adiestramiento**

## Curso de iniciación al 'clown': abierto el plazo de inscripción

La asociación Con Otra Mirada abre el periodo de inscripción para el curso intensivo de iniciación al *clown* (payaso de hospital), donde se abordarán los fundamentos básicos del *clown*, la expresión de emociones y sentimientos a través de la risa y las técnicas para desarrollar el pensamiento positivo ante fracasos y frustraciones.

Julián Contreras, actor profesional dedicado al teatro de improvisación en la compañía Cúa, será el encargado de impartir las clases, que se desarrollarán de forma intensiva el sábado 27 de enero, de 9:30 a 14:00 horas. El precio del curso es de 40 euros. ✕



## Curso de cachorros

CURSO  
DE

**Cachorros**



- ¿Tu cachorro se hace pis en casa, destroza cosas, muerde, no viene cuando le llamas, tira de la correa...? Te ayudamos a solucionarlo y conseguir una convivencia agradable.
- Impartido por especialista en comportamiento.
- Sesión informativa gratuita 27 enero a las 18h.
- Plazas limitadas. Necesario confirmar asistencia.



Asociación Con Otra Mirada  
C/ Alarcón, 14, local 4. Valdemoro



¿Tienes un cachorro que se hace pis y caca en casa? En este curso encontrarás las soluciones a estos problemas y otros característicos de cachorros para poder disfrutar la convivencia con tu perro. Además, el cachorro aprenderá educación básica (ven, junto, sienta, tumba, suelta...) y superará el miedo a estímulos cotidianos (perros, personas, veterinario, fuegos artificiales, tráfico...).

El curso se compone de seis clases teórico-prácticas, impartidas por una psicóloga especialista en comportamiento canino. Las clases tienen una duración de una hora, los sábados a las 18:00 horas en la asociación Con Otra Mirada. Comenzará el 27 de enero con una sesión informativa gratuita. Las plazas son limitadas. Es necesario confirmar asistencia. ✕

Más información e inscripción: Con Otra Mirada, calle Alarcón 14. Visita su página web, [www.contramirada.org](http://www.contramirada.org), o contacta en el correo [asociacionconotramirada@gmail.com](mailto:asociacionconotramirada@gmail.com), el teléfono 910 282 872 o por WhatsApp: 656 381 349.



## Formación CEPA: clases de Informática

La oferta incluye dos cursos de Ofimática centrados en las herramientas PowerPoint y Excel

El Centro de Educación de Personas Adultas Hermanos Correa pone en marcha a mediados de febrero dos cursos de Informática. El primero se centrará en la utilización de la herramienta PowerPoint y se impartirá los lunes y los viernes en horario de mañana (12:30 a 13:30). Pueden asistir personas con bajos conocimientos, ya que los primeros días se hará un repaso general. El segundo curso abarcará el programa Excel y se impartirá los martes y los jueves en horario de tarde (19:00 a 20:00). Se desarrollará el manejo general de esta hoja de cálculo con todas aquellas utilidades que la hacen tan práctica.



Los cursos tendrán una duración de 30 horas y terminarán a mediados de junio. La matrícula se puede formalizar los martes y los jueves de 10:00 a 12:00 y de 16:00 a 18:00 horas. Para ello tan solo debes entregar una fotocopia del DNI, una foto y 4 euros. ✕

Para más información visita la sede del CEPA Hermanos Correa en la calle Cuba s/n (Centro de Actividades Educativas) o llama al teléfono 918 084 201.

**DESDE 1985  
PUB**



**C/ ALARCON, 14 VALDEMORO**

**AUTO CRISTAL  
RALARSA®**

**REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN  
DE LUNAS DE AUTOMÓVIL**

**OFERTA!!  
TINTADO DE LUNAS 70€**  
TODOS LOS COCHES 3, 4 Y 5 PUERTAS

**91 113 86 01**  
[www.ralarsa.com](http://www.ralarsa.com)     
[valdemoro@ralarsa.com](mailto:valdemoro@ralarsa.com)



C/ Antonio Van De Pere, 9  
28342 Valdemoro, Madrid

**ELECTRODOMÉSTICOS - TV COLOR  
SONIDO - ORDENADORES  
AIRE ACONDICIONADO  
MUEBLES DE COCINA**

*Electrodomésticos*  
**VALDEMORO**



C/. Libertad, 37  
Tfnos. 91 808 16 18 - 91 808 26 42  
28340 Valdemoro (Madrid)

Desde 1970



**GRUPO EL BUO, MADRID**  
EL BUO VALDEMORO: Camilo José Cela, 12 · t.91 808 46 96  
LA BUHA VALDEMORO: Dr. Fleming, 25 · t.91 808 16 76

Tabernas · Vinotecas · Restaurantes



Desayunos variados  
Menús del día y fin de semana  
Eventos familiares  
Barra de tapas  
Tanques de cerveza natural

[www.tabernaselbuo.es](http://www.tabernaselbuo.es) Visítanos en     

Su publicidad **AQUÍ**  
desde **75** euros/mes  
La revista de Valdemoro  
**687 714 422**

Próximo número en febrero  
Cierre de publicidad 31 enero

- Nuevas tarifas de publicidad más accesibles
- Personalización de campañas
- Diseño de anuncios
- Entrevistas-reportajes de empresas y comercios
- 15 000 ejemplares
- Distribución gratuita en Valdemoro
- Reparto en el buzón particular de cada domicilio, organismos y comercios. Rotativa por zonas
- Informe mensual de distribución

Llama ahora y contrata: **687 714 422**  
[publicidad@larevistadevaldemoro.com](mailto:publicidad@larevistadevaldemoro.com)

[www.larevistadevaldemoro.com](http://www.larevistadevaldemoro.com)



RESTAURANTE  
**MERRY CITY**  
美 丽 城  
COMIDA CHINA A DOMICILIO  
☎ 91 801 71 57 / 91 801 70 78  
Horario: De 12.00 a 16.30h y de 20.00 a 24.00h. **Abierto todos los días**  
Lunes por la tarde cerrado por descanso, excepto festivos.  
**PEDIDO MÍNIMO 12.00 EUROS**  
Avda. Andalucía, 11 • 28340 Valdemoro, Madrid

**BAR-TERRAZA EL COLUMPIO**  
Menú Diario  
Menú Fin de Semana  
Menú Cumpleaños  
Celebraciones  
Comidas  
Raciones  
Calle Extremadura, s/n • Valdemoro • ☎ 91 827 19 38

Su publicidad **AQUÍ**  
desde **40** euros/mes  
La revista de Valdemoro  
**687 714 422**

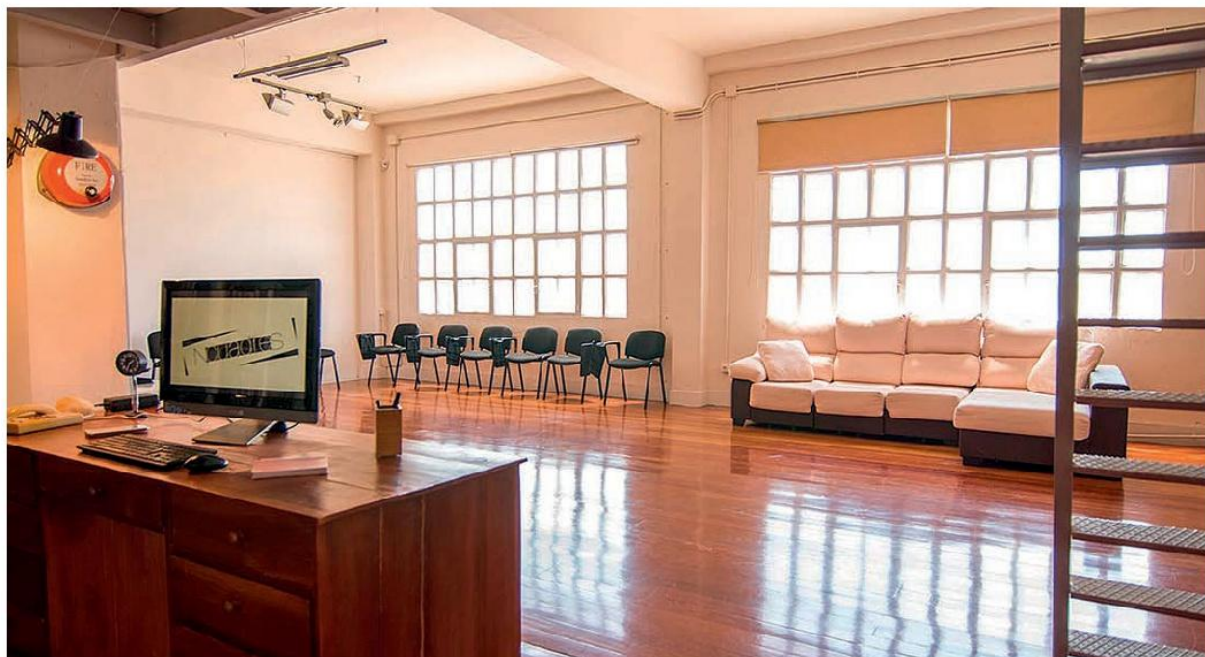
Consulta de  
**TAROT y QUIROLOGIA**  
Estrella  
Explora... Descubre... Evolucionar...  
Cita previa **640 880 140**

Consulta de  
**TAROT y QUIROLOGIA**  
Estrella  
Explora... Descubre... Evolucionar...  
Cita previa **640 880 140**

## índice de anunciantes

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Ejezeta                          | 2  |
| Kid&Us                           | 3  |
| Wildcats Rocódromo               | 4  |
| Clínica Puerta del Moro          | 5  |
| Onelife Seguros - El Recuerdo    | 5  |
| Escuela de Danza al Compás       | 7  |
| Clínica Dental Valdemoro         | 7  |
| Dermand Clinics                  | 8  |
| Tapicerías Nuevo Sur             | 9  |
| Natur House                      | 10 |
| Teknlife                         | 10 |
| Grupo Rasche                     | 11 |
| Factoring Chimeneas              | 12 |
| Taberna la Ría                   | 13 |
| CEIV                             | 14 |
| Fotoprix                         | 14 |
| Eduteka Secuoyas                 | 15 |
| Ferretería Gutiérrez             | 16 |
| Colegio Hélicon                  | 17 |
| GCI Jardines del Airón           | 19 |
| Laboratorio de Análisis Clínicos | 21 |
| Nombelauto                       | 21 |
| Talleres Felcar                  | 21 |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Centro Médico El Restón        | 23 |
| Del Prado Construcciones       | 25 |
| Crea Odontología               | 27 |
| ACHE Repografía                | 29 |
| Fisioterapia Reyes Medina      | 31 |
| Vidasana                       | 31 |
| Grupo Inmoglaciár              | 33 |
| Dismatyre                      | 35 |
| Instalaciones Mongas           | 37 |
| Drimia                         | 39 |
| Forcadell                      | 41 |
| Nakai                          | 43 |
| Residencial América            | 45 |
| Colegio Hélicon                | 47 |
| Ingenia Sport Centro Deportivo | 49 |
| Gabino Nicolás e Hijos         | 53 |
| Buholandia                     | 53 |
| Abogados Gil&Berrocal          | 54 |
| Valdesalud                     | 54 |
| Clínica Veterinaria El Restón  | 55 |
| Fisioterapia David Yáñez       | 55 |
| Tien 21                        | 60 |



# ASOCIACIÓN FOTOGRAFICA Ncuadres

## CURSOS D FOTOGRAFÍA

Cursos trimestrales de varios niveles, de enero a marzo.  
Se trata de cursos muy prácticos, donde aprender y disfrutar de este maravilloso mundo de la fotografía.

Duración: 36 horas. Precio: 150 euros.  
Mínimo 6 alumnos, máximo 15.

### Nivel básico:

- La cámara (velocidad, diafragma, sensibilidad, balance de blancos, funciones)
- La composición
- Edición

Jueves de 9:30 a 12:30  
y martes de 19:00 a 22:00.

### Intermedio:

- Principios básicos de iluminación
- El bodegón
- El retrato
- Edición

Lunes de 9:30 a 12:30  
y jueves de 19:00 a 22:00.

### Avanzado:

- Técnicas de iluminación

Para información sobre sus varias opciones y horarios  
escribe a [ncuadres@gmail.com](mailto:ncuadres@gmail.com).

### Cursos de los viernes

Duración: 21 horas. Precio: 120 euros.  
Mínimo 8 alumnos, máximo 15. Viernes de 18:00 a 21:00.

El *flash* de mano: Aprende a conseguir tu propia luz. Hacemos fácil el uso de un aparatito generalmente odioso, que cuando se conoce abre un mar de posibilidades.

- Modos TTL y manual
- Funciones y utilidades
- Iluminar y no alumbrar

Asociación Fotográfica

# NCUADRES

Talleres y clases magistrales

Si quieres más información, ponte en contacto con la Asociación Ncuadres  
a través del correo [ncuadres@gmail.com](mailto:ncuadres@gmail.com) o por teléfono al 912 849 494 o móvil 601 371 013.  
También puedes seguirnos en [f](#) [ncuadresformacion](#), [in](#) [@ncuadres](#).

[www.ncuadres.com](http://www.ncuadres.com)

# TIEN 21

**Especialistas en Electrodomésticos**

www.tien21.es • tien21valdemoro@hotmail.com

Libertad, 37 - Valdemoro - teléfonos 91 808 16 18 / 91 808 26 42

**PAGA HASTA EN  
21 MESES  
SIN INTERESES\***  
TIN 0%.TAE 0%

**Servicios:**

Entrega inmediata  
gratuita

Instalación incluida  
(gas, agua, electricidad,  
plomería y fontanería)

Retirada  
antiguo

Ofertas válidas hasta el 15 de febrero

## SUPER OFERTAS



**94€**

ANCHO 60cm

POTENCIA MÁXIMA  
EXTRACCIÓN 380m³

**CAMPANA DECORATIVA  
TEKA DBB 60 INOX**



22kw

CONDENSACIÓN

MICROACUMULACIÓN

COMPATIBLE CON  
SISTEMAS SOLARES

VÁLIDA  
para cualquier  
GAS

**1.288€**

Llévalo en  
6 MESES 214,66 €/MES  
10 MESES 128,80 €/MES  
21 MESES 61,33 €/MES

EFICIENCIA  
ENERGÉTICA **A**

**CALDERA JUNKERS CERAPUR ZWBC24-2C**  
\*INSTALACIÓN BÁSICA Y DICTAMEN INCLUIDO



3 VELOCIDADES  
POTENCIA MÁXIMA  
EXTRACCIÓN 190m³

**49€**

**cataC CAMPANA BLANCA F2060**



**174€**

Llévalo en  
3 MESES 58,00 €/MES  
6 MESES 29,00 €/MES  
10 MESES 17,40 €/MES

**299€**

Llévalo en  
3 MESES 99,66 €/MES  
6 MESES 49,83 €/MES  
10 MESES 29,90 €/MES

3 ZONAS

**PLACAS VITROCERÁMICAS**



**439€**

Llévalo en  
6 MESES 73,16 €/MES  
10 MESES 43,90 €/MES  
21 MESES 20,90 €/MES

**399€**

Llévalo en  
6 MESES 66,50 €/MES  
10 MESES 39,90 €/MES  
21 MESES 19,00 €/MES

320 LITROS

NO FROST

188 x 59,5 x 63,5 cm

EFICIENCIA  
ENERGÉTICA **A+**

**FRIGO COMBI TEKA NFL-320E**



**337€** PIROLÍTICO

Llévalo en  
6 MESES 56,16 €/MES  
10 MESES 33,70 €/MES  
21 MESES 16,04 €/MES

**198€** MULTIFUNCIÓN

Llévalo en  
3 MESES 66,00 €/MES  
6 MESES 33,00 €/MES  
10 MESES 19,80 €/MES

EFICIENCIA  
ENERGÉTICA **A**

**HORNOS ZANUSSI**



**239€**

6 KG

1.000 R.P.M.

INICIO DIFERIDO HASTA 9H.

Llévalo en  
3 MESES 79,66 €/MES  
6 MESES 39,83 €/MES  
10 MESES 23,90 €/MES

EFICIENCIA  
ENERGÉTICA **A+++**

**LAVADORA BEKO WTE6511BW**



**249€**

Llévalo en  
6 MESES 41,50 €/MES  
10 MESES 24,90 €/MES  
21 MESES 11,80 €/MES

MEDIA CARGA

5 PROGRAMAS

12 SERVICIOS

WATER SAFE

EFICIENCIA  
ENERGÉTICA **A+**

**LAVAJILLAS BEKO DFN05210W**



**319€**

Llévalo en  
6 MESES 53,16 €/MES  
10 MESES 31,90 €/MES  
21 MESES 15,19 €/MES

CONDENSACIÓN

TAMBOR SOFT CARE

CAPACIDAD SECADO 7KG

EFICIENCIA  
ENERGÉTICA **B**

**SECADORA BALAY 3SC871B**