

La revista de
valdemoro.com



EJEMPLAR GRATUITO

NÚMERO 119

MAYO 2026



Rafael Dávila López

III Certamen Literario Breverías • La ermita del Cristo de la Salud
• Además: reportajes, comercio, noticias...

AISA



**Horarios
Urbanos/Interurbanos**



Paga con tarjeta



100% eléctricos

www.aisa-grupo.com

¿Tu piscina pierde agua?

EL CÉSPED
VERDE IBÉRICA

**RAMA** Piscinas
Radu Marin

TURBINAS PARA NADAR
BINDER

Nosotros lo solucionamos

Recupera la ilusión de estrenar piscina sin tener que hacer una nueva

Contáctanos hoy mismo y solicita tu presupuesto gratuito



Rehabilitamos tu piscina por completo: sin fugas, sin grietas, con un acabado impecable y moderno

91 295 11 99

www.ramapiscinas.com

Expertos en
rehabilitación de piscinas
con lámina armada



Más de 2.500
proyectos
realizados

Número 119
Mayo 2026

DIRECTOR

José Manuel López de Benito

REDACCIÓN

Sergio García Otero

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Aurora Moyano Muñoz

FOTOGRAFÍA

Asociación NQuadreS

COLABORACIÓN

Fernando Martín Pescador

CORRECCIÓN

Francisco Vera Baltanás

DISEÑO WEB

Guadalweb

CONTACTO

comunicacion@larevistadevaldemoro.com
687 714 422

PUBLICIDAD

publicidad@larevistadevaldemoro.com

CIERRE DE PUBLICIDAD

A finales del mes posterior a la salida de la publicación

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

TIRADA

15 000 ejemplares

FORMATO

A4 (210 x 297 mm).

Impresa a todo color en papel estucado brillo

REVISTA MENSUAL

Once números al año

IMPRIME

Grupo Monterreina

DEPÓSITO LEGAL

M-16581-2015

DISTRIBUCIÓN

AG REPARTIDORES

Distribución gratuita en Valdemoro.

Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos Públicos.

La Revista de Valdemoro no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.



Facebook.com/larevistadevaldemoro
@lrvaldemoro

Editorial

El diablo se viste de Zara

→ Por Fernando Martín Pescador

En este mayo se ha estrenado la secuela de *El diablo se viste de Prada*, película que, por fortuna, no pasará a la historia del cine. La trama de las dos entregas de esta saga gira en torno a una revista de moda, *Runway*, inspirada en la famosa publicación mensual *Vogue*. Han pasado veinte años desde que se estrenó la primera película y el periodismo ha cambiado de forma radical. *Runway* atraviesa una crisis terrible y contratan a Anne Hathaway, una periodista seria, para evitar su desaparición. Comienza escribiendo artículos interesantes y sesudos, pero su jefa, Meryl Streep, le dice que sí, que sí, que escribe muy bien, pero que nadie lee sus artículos. Lo importante de un texto periodístico, según la película, no es su calidad, sino su viralidad. ¿Y cómo lo resuelven? Ejem, con brillantez, claro está: entrevistando a la exmujer de un magnate inspirado en Jeff Bezos...

La Revista de Valdemoro no aspira a ser viral. Se aleja de toda pandemia mediática. Apostamos por la creación de contenidos propios, por las noticias de proximidad, por la calidad de nuestros servicios públicos y por los beneficios que nuestro comercio local reporta a nuestra comunidad. Disfrutamos con los éxitos de nuestros deportistas, estudiantes y profesores, sanitarios y artistas. Nos emocionamos con los poemas de nuestros escritores. Bailamos al ritmo de las canciones de nuestros músicos. En las páginas de este número de mayo, encontramos un montón de noticias relacionadas con la cultura y la educación en Valdemoro. Una de esas noticias ha sido escrita por Guillermo Martín, un estudiante de segundo de Bachillerato en el instituto Villa de Valdemoro. Así apostamos también por el futuro de las nuevas generaciones de valdemoreños.

¿Tenemos algo que envidiarle a la revista *Vogue* o a la revista *Runway*? No. Sin embargo, si algún día, José Manuel, nuestro director, decide enviarme a escribir una crónica sobre la Bienal de Venecia, le agradecería que me hospedara en una habitación —más pequeña, si quiere— de un hotel palacio como en el que se hospedan las protagonistas de *El diablo se viste de Prada 2* cuando son enviadas a Milán para cubrir un evento de moda. ¡Ojo! Se alojan en ese hotel después de recibir recortes en sus presupuestos para viajes... X



¿Buscas administrador de fincas?

GESCIBELES
Administradores Fincas

Avda. Mar Mediterráneo, 172 · Local 2
Valdemoro, Madrid ☎918 942 471



Campaña Renta 2025
Elaboramos y presentamos tu declaración de la renta 2025

Administrador Fincas Colegiado
Contigo desde 2004



IBERDROLA

Oficina de Atención al Cliente
(todo tipo de gestiones)

Avda. Mar Mediterráneo, 172
Valdemoro, Madrid ☎918 084 426

hélicon

CONVIERTE TU PASIÓN EN TU OFICIO

CICLOS FORMATIVOS ÚNICOS EN VALDEMORO

CFGM · SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS Y REDES

Empresas colaboradoras:



LAZARUS



TURNO DE
MAÑANA O
DE TARDE

CFGS · ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Empresas colaboradoras:



CF InterDeValdemoro
SENTIMIENTO NARANJA



¡RESERVA
TU PLAZA!



SUMARIO

34.

Rafael Dávila López

Rafa Dávila encontró el sentido de su vida yendo en dirección contraria. La gente normalmente estudia una carrera y luego intenta conseguir trabajos relacionados con sus estudios. Rafa probó diversos estudios hasta que consiguió un trabajo en el Ayuntamiento de Valdemoro hace veinte años. Su obligación era hacerse cargo de una sala de ordenadores. De ahí pasó a trabajar en la Concejalía de Juventud, donde se dio cuenta de que quería ser educador social. Estudió la carrera, luego un máster, y ahora se ha especializado en un tema apasionante: las altas capacidades. Es gozoso tener funcionarios en nuestro Ayuntamiento con todas esas inquietudes.

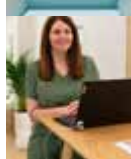


7. Noticias

23. REPORTAJE
STUDIO ALUNA



34. ENTREVISTA PORTADA
RAFAEL
DÁVILA
LÓPEZ



44. REPORTAJE
FISIOTERAPIA
REYES
MEDINA



46. REPORTAJE
COLEGIO
HÉLICON



50. REPORTAJE
III CERTAMEN
LITERARIO
BREVERÍAS



52. REPORTAJE
ECAM



56. REPORTAJE
COLEGIO
LAGOMAR



58. REPORTAJE
LA ERMITA
DEL CRISTO
DE LA
SALUD



62. Noticias

81. Directorio

82. Índice
anunciantes



Valdemoro celebra la Solemnidad del Cristo de la Agonía

El pasado 1 de mayo Valdemoro festejó una de sus citas religiosas más destacadas con la celebración de la Solemnidad del Cristo de la Agonía. La jornada, organizada por la Hermandad, reunió a fieles y vecinos en un día marcado por la devoción, la tradición y la convivencia.

Los actos comenzaron a las once de la mañana con la misa mayor, que fue presidida por el cardenal arzobispo emérito de Madrid,



Antonio María Rouco Varela. La ceremonia tuvo lugar en la Parroquia Nuestra Señora de la Asunción con la participación de la Asociación Coral Villa de Valdemoro.

A continuación, a las doce, se celebró la procesión por las calles de Valdemoro, acompañada musicalmente por la banda de cornetas y tambores de la propia Hermandad. Este recorrido constituye uno de los momentos más esperados, en el que los asistentes pudieron mostrar su fervor y acompañar la imagen del Cristo de la Agonía.

La jornada concluyó con un ágape en el Centro Municipal de Mayores, ubicado en el parque Duque de Ahumada. Este encuentro estuvo destinado a los cofrades de la Hermandad, fomentando la convivencia y el fortalecimiento de los lazos entre sus miembros. ✕



MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA



Avda. Morcilleras, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - www.gabinicolas.com

Inauguración del parque Malinche, uno de los mayores espacios verdes de Valdemoro



El nuevo barrio de El Postiguillo suma desde esta semana un espacio que, por dimensiones y planteamiento, está llamado a convertirse en uno de sus puntos de referencia. Se trata del parque Malinche,

una zona verde de más de 62 000 metros cuadrados que el Ayuntamiento presentó el pasado 6 de mayo tras la finalización de las obras de urbanización.

El parque destaca, en primer lugar, por su tamaño, pero también por la variedad de usos que ofrece. Incluye áreas de paseo, zonas deportivas y espacios de juego infantil, entre los que sobresale una gran estructura en forma de carabela que ya llama la atención de quienes se acercan por primera vez.

En términos medioambientales, el espacio incorpora más de 1 000 árboles y alrededor de 20 000 plantas arbustivas y de flor, una plantación que, con el tiempo, contribuirá a mejorar tanto el confort térmico como la biodiversidad urbana en esta zona en expansión.



La apertura de este parque se enmarca dentro del desarrollo del barrio de El Postiguillo, recientemente recepcionado por el Ayuntamiento. Este ámbito residencial prevé la construcción de 1 764 viviendas, de las cuales más de 700 contarán

con algún tipo de protección pública, además de nuevos equipamientos y zonas destinadas al ocio.

Entre las infraestructuras previstas figura también una parcela reservada para un futuro instituto de Educación Secundaria, lo que refuerza la idea de un barrio concebido con servicios y espacios pensados para el día a día.

Con la incorporación del parque Malinche, Valdemoro amplía su red de zonas verdes en uno de los desarrollos más recientes del municipio. Un espacio que, más allá de su tamaño, busca integrarse como lugar de encuentro y uso cotidiano para los vecinos. ✕



Cita on line:

🌐 citaprevia@policlinicavaldemoro.es
www.policlinicavaldemoro.es

📍 Plaza de la Constitución nº 2, Valdemoro, Madrid

📞 **918 316 211**

Consultas de Medicina Estética

Asesoramiento personalizado por especialistas Médicos Estéticos

Valoración sin compromiso

📞 678 497 209

📷 @dres.bensan

✉ infome@policlinicavaldemoro.es



Déjate aconsejar por nosotros

Protocolo de entrada Covid-19





Paneles Solares

- Pásate al autoconsumo y reduce tu factura

Este MAYO te regalamos equipo de A/A de 3.500 frigorías

(no incluye instalación)



Aire Acondicionado

- Frio y calor en un solo equipo
- Equipos eficientes y silenciosos

150€ de descuento hasta el 31/07/26

Expertos en Confort y Ahorro en Valdemoro

FINANCIACIÓN A MEDIDA

SOLICITA PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

91 865 73 22
690 787 293

Calle Tenería, 1. Local. Valdemoro
info@instalacionesmongas.es

www.instalacionesmongas.es



Valdemoro presenta su bandera y escudo

Valdemoro celebró el pasado 30 de abril el acto oficial de presentación de su nueva bandera y escudo, un paso que, aunque esperado desde hace años, no deja de tener cierto peso simbólico para el municipio. La cita tuvo lugar en la plaza de la Constitución y estuvo abierta a la participación de los vecinos.

El acto estuvo presidido por el alcalde, David Conde, junto con el consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local de la Comunidad de Madrid, Miguel Ángel García Martín. Durante



la presentación se dieron a conocer los elementos y el significado de estos nuevos símbolos, aprobados oficialmente el pasado 18 de marzo por el Consejo de Gobierno regional.

La bandera presenta un diseño de fondo blanco atravesado por dos bandas diagonales, una verde y otra roja. Cada uno de estos colores remite a aspectos vinculados con la identidad local: el blanco, a la tradición yesera; el verde, al paisaje agrícola y a la relación histórica con la Guardia Civil; y el rojo, a Castilla y a la Comu-

TAPICERÍA EL RESTÓN

Somos una empresa formada por profesionales del sector textil y la decoración.
Durante más de 20 años hemos crecido, ofreciendo la máxima calidad y garantía en los trabajos realizados

Persianas • Estores • Vinilos • Cortinas • Alfombras
Moquetas • Ropa de cama • Tapicerías • Servicios
textiles profesionales

ATENCIÓN PERSONALIZADA - PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Avda. Mar Mediterráneo, 106 - 28341 Valdemoro • Tels. 910 160 521 • 678 191 868 / tapiceriaelreston@gmail.com / www.tapiceriaselreston.es



nidad de Madrid. En el centro se sitúa el escudo municipal, cuya versión oficial se inspira en un blasón documentado en 1605 en la Fuente de la Villa, considerado el más antiguo vinculado a Valdemoro. Este proceso de recuperación y adaptación ha contado con el respaldo de entidades especializadas, lo que garantiza su adecuación a los criterios históricos y heráldicos.

La aprobación de estos símbolos culmina un proceso en el que han

participado tanto los grupos municipales, con respaldo unánime, como los propios vecinos, que pudieron intervenir en la elección del diseño final.

A partir de ahora, bandera y escudo formarán parte de la imagen institucional del municipio, presentes en actos públicos, edificios y comunicaciones oficiales. Un gesto, en apariencia sencillo, que busca reforzar la identidad común y ofrecer una imagen reconocible de Valdemoro. ✕

Acércate y pide cita sin compromiso.
Consulta informativa gratuita

DERMAND CLINICS

Dermatología y Estética

Dra. Andrea Pérez González

En **DERMAND CLINICS** les ofrecemos los tratamientos más novedosos con la tecnología láser más avanzada y versátil, con resultados médicos garantizados.

- Eliminación de lunares, verrugas, papilomas, xantelasmas...
- Tratamiento de manchas, acné activo y cicatricial, estrías
- Tratamiento de lesiones vasculares como varices y cuperosis
- Incontinencia urinaria, prolapso, rejuvenecimiento y blanqueamiento vaginal
- Eliminación de tatuajes
- Tratamiento del ronquido y apnea del sueño
- Tratamiento médico estético facial y corporal
- Tratamientos nutricionales
- Depilación láser en todo tipo de piel

+ **DERMAND CLINICS**
Consulta de Dermatología y Estética

Calle Colegios, 1 (Esquina Plaza de la Constitución, 17) • 28340 Plaza del Ayuntamiento, Valdemoro - Madrid
teléfono. 91 174 12 86 móvil. 697 679 862 • info@dermandclinics.com • www.dermandclinics.com

**Tu salud en
nuestras
manos**



Valdemoro celebra la Semana del Libro con una feria y una amplia programación cultural

El parque España y distintos espacios municipales acogieron actividades para todos los públicos en torno a la lectura

Entre el 17 y el 24 de abril, Valdemoro celebró la Semana del Libro con una programación que combinó actividades culturales, propuestas familiares y espacios de encuentro en torno a la lectura. La iniciativa tuvo como eje central la Feria del Libro, que se desarrolló durante tres días en el parque España con entrada libre.

La inauguración tuvo lugar el viernes por la tarde y dio inicio a un fin de semana en el que se sucedieron talleres, firmas de libros, cuentacuentos, conciertos y espectáculos. Ese mismo día, el

público familiar pudo asistir al cuentacuentos *Titeres y ruiditos*, a cargo de Rita Tamborenea, seguido de un concierto acústico de Belén Galera y Nacho Franco. El sábado continuó la actividad con propuestas desde la mañana, como el espectáculo *Un elefante en mi lavadora*, que combinó música, poesía y narración. Por la tarde, las cabinas literarias ofrecieron la posibilidad de escuchar textos de autores universales, mientras que Pomp Art propuso un espectáculo visual basado en pompas de jabón. La feria se cerró el

domingo con *Welcome and sorry*, una comedia gestual en clave de *clown* que revisó clásicos desde la parodia, poniendo el broche a un fin de semana marcado por la participación. Además, la programación contó con iniciativas vinculadas a Libromad, el festival literario de la Comunidad de Madrid orientado a la dinamización de librerías y bibliotecas. El 23 de abril, coincidiendo con el Día Internacional del Libro, se celebró una exposición divulgativa en la Biblioteca Juan Prado y un taller de creación de libros *pop-up* dirigido al público infantil. La programación concluyó el 24 de abril con la exposición «Libros intervenidos», que reunió cerca de 40 obras transformadas en piezas artísticas. La jornada se completó con la propuesta de danza *La lengua de las mariposas*, de Cronopiadas Danza, y el espectáculo de calle *Artuluiso*, de Markeliñe.

Durante estos días, la lectura volvió a situarse en el centro de la actividad cultural del municipio, con propuestas pensadas para distintos públicos. ✕



El Secreto

Mejor guardado de tu **sonrisa**

HASTA

1000€ de dto.
en Ortodoncia invisible⁽¹⁾

caredent
Clínica Dental

Caredent Valdemoro

Tel.918 092 515

 **679 493 667**

C/ Libertad, 23

Horario: L-V 10:00 a 14:00h / 16:00 a 21:00h

Registro Sanidad: CS8344

¡Pide tu cita!



(1) El importe que figura en la promoción se aplica exclusivamente a tratamientos de ortodoncia con un importe igual o superior a 5.000 €. Promoción válida hasta el 30 de junio de 2026.

Iván Renedo, pregonero de las fiestas de mayo de Valdemoro



Las fiestas de mayo en honor al Santísimo Cristo de la Salud tuvieron este año un estreno de cine. Y es que el encargado de dar el pregón fue el joven actor Iván Renedo, que se subió al escenario para dirigirse a sus vecinos en un momento que, más allá de lo festivo, tenía algo de reconocimiento a su trayectoria.

Iván inició su carrera siendo apenas un niño, casi de manera casual, acompañando a su hermano a *castings* hasta

que decidió probar suerte él mismo. Desde entonces, su evolución ha sido constante. Su salto a la gran pantalla llegó con *Malasaña 32*, donde interpretó a Rafael, uno de los hijos de la familia protagonista, en una película que le abrió las puertas a nuevos proyectos.

A partir de ahí, su presencia en el sector audiovisual ha ido creciendo. En pocos años ha participado en varias películas y series, tanto nacionales como internacionales, desarrollando una trayectoria poco habitual para su edad. De hecho, él mismo reconoce que los rodajes se han convertido en algo natural, casi cotidiano, que compagina con sus estudios



gracias al apoyo de su entorno educativo.

En la actualidad, Iván forma parte del elenco de la serie diaria *Valle Salvaje*, producida para RTVE y Netflix, donde interpreta a uno de los personajes principales. Un proyecto en el que lleva ya tres años y que, según lo previsto, continuará al menos hasta comienzos de 2027.

Su elección como pregonero supone, en cierto modo, un reconocimiento a ese recorrido y a la proyección de un joven que ha ido abriendo camino en la interpretación. ✕

Los que se cuidan hoy para seguir sonriendo mañana

TARIFA PLANA DE EMPASTES*

39€

REVISIÓN & LIMPIEZA**
GRATIS

🦷



DENTAL COMPANY VALDEMORO

📍 Av. Mar Mediterráneo 115 📞 914 965 741 • 682 634 391

*Precio por empaste realizado. Se incluyen las obturaciones complejas y simples y las reconstrucciones. Quedan excluidas de la promoción las grandes reconstrucciones. **Bajo prescripción del facultativo. Promoción válida desde el 01/05/2026 hasta el 31/05/2026. Promoción no acumulable con otras promociones. Más información en tu clínica Dental Company Valdemoro. Número de Identificación Sanitaria CS 20508. D.C. Clínica S.L. B-9180567E.

Voces de Valdemoro comparte escenario formativo con el director Enrique Martín

El coro Voces de Valdemoro acogió recientemente un taller intensivo de música coral dirigido por Enrique Martín, centrado en el estudio e interpretación de diversas obras del repertorio. La actividad reunió a participantes con distintos niveles de experiencia en torno a una propuesta basada en el trabajo colectivo y el desarrollo musical compartido.

Enrique Martín, con una trayectoria consolidada en el ámbito coral, desarrolló su carrera tanto en España como en el extranjero, colaborando con diferentes agrupaciones y participando en proyectos de alto nivel artístico. Formado en dirección, pedagogía musical y canto, su enfoque combina la atención al detalle sonoro con la expresividad



musical, apoyándose en una metodología cercana que facilita el aprendizaje en grupo.


El taller se llevó a cabo junto con Voces de Valdemoro, una agrupación que se ha consolidado como una de las más activas del municipio. Con un repertorio que abarca desde música clásica hasta piezas contemporáneas y populares, el coro mantiene una actividad continuada en conciertos y encuentros. Además, la relación previa entre su directora y Enrique Martín, fruto de años de coincidencias en el ámbito formativo, facilitó el desarrollo de las sesiones.

Durante el taller se trabajaron aspectos técnicos, interpretativos y expresivos, con el objetivo de reforzar la cohesión del grupo y mejorar el resultado conjunto. La actividad también se planteó como una oportunidad abierta a nuevas incorporaciones, favoreciendo la participación de personas interesadas en el canto coral, independientemente de su experiencia previa.

La iniciativa volvió a poner de manifiesto el papel de la música coral como espacio de aprendizaje y participación, así como su capacidad para generar comunidad en torno a la práctica musical. ✕



NUEVA CLÍNICA
Puerta del Moro

Pide ahora tu cita online con el siguiente código QR o a través del  91 895 17 32

Especialistas en reconocimientos médicos, psicotécnicos, renovación y obtención del carnet de conducir

- Carnet de conducir (foto + tramitación gratuita)
- Licencia de Armas
- Animales peligrosos
- Vigilante de seguridad
- Patrón navegación

PIDE TU CITA



 918 951 732

BONO DESCUENTO 5 euros*

*Sólo válido para pagos en efectivo

Nos preocupamos por tu salud desde 1978

Calle San Isidro, 7 · 28342 Valdemoro, Madrid
  91 895 17 32 · www.clinicapuertadelmoro.com





La Feria de la Salud reunió en la plaza de la Piña a entidades y vecinos en torno a la prevención

La plaza de la Piña acogió el pasado 11 de abril la Feria de la Salud, una de las citas centrales dentro de la programación organizada en Valdemoro con motivo del Día Mundial de la Salud. Entre las diez de la mañana y las dos de la tarde, el espacio se convirtió en un punto de encuentro en el que participaron asociaciones, profesionales sanitarios y vecinos interesados en conocer de cerca recursos y hábitos vinculados al cuidado de la salud.

La feria contó con la presencia de distintas entidades del ámbito sociosanitario. Entre ellas, asociaciones como Vida y Corazón, AFAV (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Parkinson), ADEMVA (esclerosis múltiple), AOSVAL (personas ostomizadas), APAV (prevención de adicciones) y la Asociación Española Contra el Cáncer, que instalaron carpas informativas para acercar su labor a la ciudadanía. Con ellas, también participaron el Hospital Universitario Infanta

Elena, con un punto informativo sobre el uso del Portal del Paciente; el Centro de Transfusiones de la Comunidad de Madrid, que ofreció información y registro de donantes; y Cruz Roja, que desarrolló actividades de sensibilización y propuestas lúdicas.

La jornada no se limitó a la información. A lo largo de la mañana se desarrollaron distintas actividades abiertas al público. Entre ellas, una ruta saludable guiada, sesiones grupales de fisioterapia —centradas en el p arkinson— y una actividad de baile que sirvió para cerrar la programación en un ambiente más distendido. La propuesta combinó así el carácter divulgativo con la participación activa, permitiendo a los asistentes no solo informarse, sino también experimentar de forma directa algunas de las prácticas relacionadas con el bienestar físico.

Más allá de los contenidos, la feria volvió a poner de manifiesto la importancia del trabajo conjunto entre administraciones, profesionales y tejido asociativo. Una colaboración que, en este caso, se tradujo en un espacio accesible, cercano y pensado para todos los públicos.

La alta participación durante toda la mañana reflejó el interés de los vecinos por este tipo de iniciativas, que buscan fomentar hábitos saludables desde una perspectiva práctica y compartida. Una jornada, en definitiva, que sirvió para acercar la salud al día a día, sin grandes discursos, pero con propuestas concretas y al alcance de cualquiera. ✕



LA PARRILLA DE VALDEMORO



Restaurante terraza La Parrilla de Valdemoro

- Especialidad en carnes a la parrilla, asados, pescados y mariscos
- 6 salones independientes y 2 terrazas
- Comedores y terrazas aclimatadas
- Cocina casera castellana.
- Menús diarios de lunes a viernes a partir de 15€.
- Menús de fines de semana a partir de 25€.
- Servicio a la carta, raciones, platos combinados y bocadillos. También para llevar.
- Asador de pollos y horno de cúpula.
- Se sirven desayunos, comidas y cenas.
- Todo tipo de celebraciones.

Horario de domingo a jueves de 7.00 h a 23.30 h.
Viernes y sábados de 7:00 a 00:00 h.

Centro de nutrición y bienestar "VIVE100"
Evaluaciones corporates **gratuitas**

OPORTUNIDAD DE NEGOCIO
a tiempo parcial o completo





La II Ruta por la Salud reúne a más de 160 participantes en una jornada de deporte y convivencia

Más de 160 ciclistas recorrieron el pasado fin de semana las calles de Valdemoro en la II Ruta por la Salud, una marcha en bicicleta organizada por el Hospital Universitario Infanta Elena en colaboración con la Fundación Alberto Contador. La iniciativa, de carácter inclusivo y no competitivo, volvió a reunir a vecinos de todas las edades en torno a una propuesta centrada en la promoción de hábitos de vida saludables.

El recorrido, de unos seis kilómetros, discurrió por diferentes puntos del municipio en una jornada que acompañó el buen tiempo y que permitió disfrutar del deporte al aire libre en un ambiente familiar. No se trataba de competir, sino de participar, compartir y, en

cierto modo, parar un momento el ritmo habitual para dedicarlo a algo sencillo: moverse, pedalear, estar juntos.

La salida y la meta se situaron en el propio Hospital Infanta Elena, desde donde los participantes iniciaron un itinerario que atravesó calles como Parla, Estrella de Elola o Agustina de Aragón, además de avenidas como Andalucía o Mar Mediterráneo, incluyendo también el paso por el parque Tierno Galván.

Uno de los aspectos más destacados de la jornada fue su carácter inclusivo. La actividad estuvo abierta a personas con distintos niveles y condiciones, incluyendo participantes con discapacidad o necesidades especiales. En este sentido, la presencia de Christian Silva, embajador de la Fundación Alberto Contador y referente en ciclismo adaptado, volvió a poner el foco en la accesibilidad del deporte. En esta edición, además, participó con su hijo, reforzando esa imagen de actividad compartida en familia.

Para quienes no podían afrontar el recorrido completo, especialmente los más pequeños, se habilitó un circuito de seguridad vial en la zona



de salida, adaptado a sus necesidades. Fue, de hecho, uno de los espacios más concurridos durante la jornada, con niños aprendiendo y disfrutando al mismo tiempo.

La ruta se enmarca dentro de las acciones que el hospital impulsa en materia de prevención y promoción de la salud, uno de sus ejes estratégicos. No es una actividad aislada, sino parte de un programa más amplio que, en este caso, ha coincidido con el entorno del Día Mundial de la Salud.

La participación, con más de 160 personas, confirmó la buena acogida de esta segunda edición. Entre los asistentes, además de vecinos, hubo también profesionales del propio hospital, que tomaron parte en la marcha con sus familias.

Una jornada sencilla, sin grandes artificios, pero que deja algo claro: que el deporte, cuando se plantea así, sigue siendo una de las formas más directas de conectar con la gente. ✕



Valdemoro acelera la modernización de sus polígonos para atraer inversión de empresas

Valdemoro dio un paso más en su estrategia de desarrollo económico con la celebración de una jornada informativa centrada en la modernización de sus áreas industriales. El encuentro, organizado con la Comunidad de Madrid y la Asociación de Polígonos Industriales de Madrid, permitió dar a conocer las principales líneas de ayudas públicas destinadas a impulsar la inversión, la digitalización y la mejora de infraestructuras.

Durante la sesión se puso sobre la mesa la necesidad de adaptar el tejido empresarial a un entorno cada vez más competitivo, con especial atención al sector logístico, que continúa ganando peso en el municipio. En este contexto, se destacó la importancia de la colaboración entre administraciones y empresas como herramienta para atraer proyectos y generar actividad económica. Uno de los ejes del encuentro fue el papel de la Asociación de Polígonos Industriales, que actúa como enlace entre las empresas y las administraciones. Su presidenta, Esther Alía, subrayó la relevancia de estos espacios como motor económico y la necesidad de atender cuestiones prácticas como la accesibilidad, la señalización o los servicios. Por parte de la Comunidad de Madrid, el director general de Economía e Industria, Jaime Martínez Muñoz, detalló las ayudas previstas para 2026. Estas subvenciones, que pueden alcanzar hasta el 50 % de la inversión —y en algunos casos el 60 %—, están dirigidas a mejorar la conectividad, impulsar energías renovables, reforzar la seguridad y optimizar la gestión de residuos en los polígonos. La jornada incluyó también un apartado técnico sobre financiación para pymes, centrado en la adquisición de maquinaria y tecnología. El alcalde, David Conde, destacó el creciente interés inversor por el municipio, que se consolida como un punto de atracción para nuevas iniciativas empresariales. X



TU COSECHA NO PUEDE PARAR



Ahora mismo falta lo más importante para el agricultor:

- ✓ Rapidez
- ✓ Fiabilidad
- ✓ Servicio

Gasóleo B AgroDiesel e+10

Gasóleo B a domicilio, cuando lo necesitas. Con la garantía de Repsol.



Visítanos y descubre todos nuestros servicios

918 930 095

635 643 946

(Número válido solo para Whatsapp, no llamadas)



San Marcos volvió a reunir tradición y participación en torno al parque Bolitas del Airón

Como cada 25 de abril, los vecinos de Valdemoro se reunieron para celebrar la festividad de San Marcos con un programa que combinó tradición, patrimonio y actividades para todos los públicos, con el entorno del parque Bolitas del Airón como uno de los principales escenarios.

La programación comenzó el viernes con la ruta «San Marcos, rey de los charcos», organizada por el área de Patrimonio Histórico, un recorrido por distintos puntos del casco antiguo vinculados a esta celebración. Ya el sábado, las actividades se trasladaron al propio parque, donde tuvo lugar una nueva ruta interpretativa incluida en el programa Caminos Históricos. A partir del mediodía, la jornada adquirió un carácter más participativo, con propuestas organizadas por asociaciones locales. Hubo concurso de dibujo y maquillaje infantil, muestra de útiles taurinos, exposición de encaje de bolillos y talleres centrados en la prevención del acoso escolar, además de iniciativas impulsadas por distintas peñas del municipio. El Área de Comercio instaló también atracciones



hinchables, disponibles durante la tarde mediante tiques distribuidos en establecimientos adheridos, contribuyendo a animar un espacio que, como es habitual, reunió a familias y grupos de vecinos.

Uno de los momentos más esperados volvió a ser el tradicional concurso de



tortas de San Marcos y tortillas, una cita ya consolidada dentro de esta festividad campestre. Los asistentes pudieron degustar las elaboraciones antes de que el jurado hiciera público el fallo. En la categoría de tortas, el primer premio fue para Pastelería Sánchez, seguido de Horno de Nuri y Digo Pan. En el apartado de tortillas, los galardones recayeron en Perse, Aberani y La Tasquita de Sara. La jornada volvió a poner en valor una tradición que combina convivencia, gastronomía y participación vecinal. ✕





gil & Berrocal

Experiencia, Calidad y Excelencia

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

Despacho de Abogados y Correduría de Seguros

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: 91 808 18 38 • www.gilberrocal.com

C/ Méjico. Valdemoro
RESTAURANTE
adri



DE LUNES A JUEVES
(EXCEPTO FESTIVOS)

15€

- 4 Primeros a elegir
- 3 Segundos
- Pan, una bebida, postre o café

MENÚ DE ARROZ
DE LUNES A VIERNES
(EXCEPTO FESTIVOS)

19€

- 4 Aperitivos individuales
- 4 Tipos de arroces a elegir
- Menú MÍNIMO para 2 comensales
- Pan, una bebida, postre o café

adri



clientes@restauranteadri.com
www.restauranteadri.com

Reservas:
651 994 778
918 017 563

Calle Méjico
28341 Valdemoro, Madrid



Reserva
tu cita



SYNERGIA
FISIOTERAPIA
Recupera tu movimiento, recupera tu vida

Clínica de Fisioterapia y Estética avanzada

Tu bienestar integral empieza aquí

En un mundo donde siempre vamos corriendo de un lado a otro, tu cuerpo merece una pausa. Somos mucho más que una clínica de fisioterapia y un centro de estética; somos tu espacio de confianza dedicado a cuidar tu salud física y tu piel desde una visión global.

¿Por qué elegimos?

Contamos con la mejor aparatología de vanguardia diseñada para obtener resultados reales respetando siempre tu equilibrio natural:

Fisioterapia: tu cuerpo es tu herramienta más valiosa, cuidálo. Especialistas en Fisioterapia y rehabilitación.

Estética Avanzada: Cuidamos la salud de tu piel con tecnología de última generación.

Innovación Exclusiva: Ven a descubrir lo que Fos Bioluminiscencia puede hacer por ti. Una revolución lumínica que transforma tu rostro y cuerpo desde el interior.

Más info:

91 434 59 17

Reserva tu cita:

646 82 53 96

Visítanos en

Calle Méjico, 1. Valdemoro

info@synergiafisioterapia.es

www.synergiafisisio.es



Con la llegada del buen tiempo, jardines, terrazas y patios se convierten en protagonistas del hogar. En este contexto, Matrosa se posiciona como una empresa referente en Valdemoro en soluciones para reformas de exterior, combinando diseño, durabilidad y sostenibilidad.

Una de las tendencias más demandadas es el césped artificial de última generación, que permite disfrutar de un aspecto natural durante todo el año sin apenas mantenimiento. Esta solución elimina la necesidad de riego y reduce costes, convirtiéndose en una opción práctica y estética para cualquier espacio exterior.

A ello se suman los revestimientos exteriores, diseñados para renovar fachadas y paredes con acabados modernos, resistentes a la intemperie y con una gran variedad de estilos. Una forma

sencilla de dar un cambio radical a cualquier vivienda.

Sin embargo, uno de los productos estrella que ofrece es el pavimento de composite o bambú, una alternativa innovadora a la madera tradicional. Este material destaca por su alta resistencia y su fácil mantenimiento, lo que lo hace ideal para zonas como terrazas, jardines o áreas de piscina.

Con su experiencia en el sector, Matrosa apuesta por materiales sostenibles y soluciones que combinan estética y funcionalidad. Su enfoque cercano y profesional permite asesorar a cada cliente en función de sus necesidades, garantizando resultados duraderos y de alta calidad.

En definitiva, renovar un espacio exterior ya no es solo una cuestión estética, sino una inversión en confort, valor y disfrute del hogar. ✕

MATROSA

En Valdemoro desde 1968,
ofreciendo maderas nobles
y productos derivados



Todo lo que necesitas
para tus Reformas
e Instalaciones



Tarima de exterior
WPC y madera,
Tarima de Bambú,
Revestimiento,
Postes.



Tarima natural de
madera de Pino
macizo, disponible
en varios formatos
y dimensiones.

*Exclusiva selección
en Pavimentos Laminados*
PARADOR





NewTechWood

- ⇨ TARIMA
- ⇨ REVESTIMIENTO
- ⇨ LOSETA
- ⇨ VALLA



Tablero Alistonado
Contrachapado



OSB
Aglomerado
MDF
HDF
Superpan



Césped Artificial,
Vigas y listones,
Tableros de exterior,
Pino termotratado,
Pino tratado en autoclave.



Paneles acústicos y palillera

gestion@matrosa.es
 www.matrosa.es
 Matrosa
 @matrosa_
 Maderas Tropicales y Secaderos S.A.

MADERAS TROPICALES Y SECADEROS, S.A. • Pol. La Postura • Avda. de la Cruz, 13 • 28343 Valdemoro • Madrid • Tel. 91 895 06 62



Studio Aluna
Decoración e Interiorismo

Studio Aluna

Estilo, funcionalidad y diseño en Valdemoro



Tu hogar refleja realmente quién eres?

En un mundo donde el bienestar comienza en casa, el interiorismo deja de ser un lujo para convertirse en una forma de vivir mejor. Porque un hogar no solo se habita: se siente, inspira y transforma.

Detrás de Studio Aluna está Gema, apasionada del diseño de interiores y creadora de un estudio *online* concebido para transformar espacios cotidianos en escenarios extraordinarios.

Junto con otra interiorista, comparte una visión donde creatividad, funcionalidad y sensibilidad estética se unen para diseñar hogares que elevan la vida de quienes los habitan.

Cada proyecto nace de una premisa clara: crear espacios que transmitan armonía, personalidad y belleza, evitando decisiones costosas y ofreciendo una experiencia totalmente personalizada.

Reformar sin estrés, diseñar con inteligencia

Las reformas suelen percibirse como procesos complejos, pero con una planificación experta pueden convertirse en una experiencia fluida y emocionante.

En Studio Aluna, cada transformación comienza mucho antes de la obra: distribución estratégica, selección de materiales, definición técnica y una dirección creativa minuciosa que garantiza resultados impecables.

El objetivo no es solo renovar una vivienda, sino optimizarla para mejorar la calidad de vida, adaptándose a cada cliente con propuestas sofisticadas, funcionales y realistas.

Diseño accesible, inversión duradera

La excelencia no tiene por qué ser inalcanzable.

El estudio demuestra que un interiorismo bien ejecutado no solo embellece, sino que optimiza recursos, evita errores y revaloriza cada propiedad. Apostar por diseño profesional es invertir en bienestar, eficiencia y valor patrimonial.

Un nuevo hogar, una nueva historia

Adquirir una vivienda vacía puede ser tan ilusionante como abrumador. Por ello, Studio Aluna acompaña a sus clientes en la creación de espacios coherentes con su estilo de vida, proyectando identidad en cada estancia y maximizando cada metro cuadrado con elegancia y precisión.

Cuidar de quienes más importan

El diseño también puede ser una forma de cuidado.

Para personas mayores o familias que desean adaptar viviendas sin desplazamientos innecesarios, el estudio gestiona todo el proceso de selección, compra y renovación *online*, creando espacios seguros, actuales y cómodos, sin renunciar al estilo.

Home staging: seducir a primera vista

Para propietarios e inversores, la primera impresión es decisiva.

A través del *home staging*, Studio Aluna potencia el atractivo de cada inmueble, resaltando sus fortalezas para acelerar ventas o alquileres y maximizar su valor en el mercado.

Más que decoración: visión, técnica y exclusividad

Confiar en un interiorista profesional significa acceder a una mirada experta capaz de combinar estética, funcionalidad y estrategia económica.

Planos detallados, atención personalizada y una ejecución cuidada convierten cada proyecto en una experiencia transformadora.

Porque cuando el diseño se hace con visión, técnica y corazón, el hogar deja de ser simplemente un espacio para convertirse en una expresión auténtica de bienestar.

Da el primer paso hacia el hogar que mereces

Transformar tu casa es transformar tu día a día.

Con Studio Aluna, la excelencia del diseño de interiores está más cerca de lo que imaginas. Reserva tu primera asesoría *online* y descubre cómo reinventar tu hogar con sofisticación, comodidad y estilo.

Studio Aluna: Web: www.studioaluna.es

Instagram: [@studioaluna.decoracion](https://www.instagram.com/studioaluna.decoracion)

Email: studioaluna.decoracion@gmail.com ✕



Ferretería Gutiérrez entrega a Aserpinto la primera trituradora eléctrica de ramas vendida en España



La empresa valdemoreña Ferretería Gutiérrez ha hecho entrega a Aserpinto de la primera trituradora de ramas 100 % eléctrica de la marca TS comercializada en España, en el marco del proyecto impulsado por el Ayuntamiento de Pinto para la creación de un centro de compostaje.

Se trata del modelo GS/e Panther, un equipo que llega acompañado de otra máquina complementaria, una volteadora, necesaria para completar el proceso de generación de compost. Mientras la trituradora se encarga de reducir los restos vegetales, la volteadora permite remover y oxigenar el material, facilitando su descomposición y cerrando así el ciclo de aprovechamiento.

La trituradora, ya en funcionamiento, permite procesar ramas de hasta 19 centímetros de diámetro y alcanza un rendimiento de hasta 38 metros cúbicos por hora, lo que la convierte en una herramienta eficaz para la gestión de residuos vegetales. Además, su funcionamiento con



batería reduce tanto las emisiones como el ruido, mejorando las condiciones de trabajo y el impacto en el entorno.

En Ferretería Gutiérrez destacan también su capacidad para ofrecer servicio postventa y mantenimiento de este tipo de maquinaria, así como de otros equipos de jardinería profesional, consolidando su papel como proveedor especializado.

El acto de entrega contó con la presencia del alcalde de Pinto, Salomón Aguado, acompañado de varios concejales del equipo de Gobierno, que pudieron conocer de primera mano el funcionamiento de los equipos.

Con esta incorporación, Pinto avanza en su apuesta por la economía circular, transformando los residuos de poda en recursos útiles para el mantenimiento de zonas verdes, en un proceso más eficiente y sostenible. ✕

TU ALIADO EN EL JARDÍN

STIHL

Sólo en tu tienda especialista

FERRETERIA GUTIERREZ



TODO PARA SU HOGAR...

Avda. de Andalucía, 27
28341 Valdemoro, Madrid
Telf.: 918 950 265
Móvil: 651 639 879
ventas@ferreteriagutierrez.es

TODO PARA SU JARDÍN...

C/Tenerías, 40
28342 Valdemoro, Madrid
Telf.: 912 252 776
Móvil: 658 563 365
stihl@ferreteriagutierrez.es

Plaza del Romano, 5
Av. Mar Mediterráneo, 115

ONLINE

teórico 100%

PRESENCIAL

desde

conduce

64€

“Examen en Toledo,
más fácil para ti”

¡EMPIEZA HOY!
ELIGE TU
PACK ONLINE



696 05 40 94

www.autoescuelareal.com





Más de 250 personas se suman a la caminata solidaria de Valdetea por la inclusión



La caminata solidaria celebrada el pasado 19 de abril en Valdemoro reunió a más de 250 participantes en una jornada marcada por la convivencia, la sensibilización y el compromiso con las personas con trastorno del espectro autista (TEA).

Organizada por la asociación Valdetea, la iniciativa tenía como objetivo recaudar fondos para poner en marcha un proyecto de ocio dirigido a personas autistas, además de seguir dando visibilidad a esta realidad. La propuesta incorporó además un elemento distintivo: una caminata silenciosa, pensada para concienciar sobre las necesidades sensoriales de muchas personas dentro del espectro.

Tras la entrega de camisetas con el lema «¿Caminamos juntos? Yo TEA-yudo», dio comienzo un recorrido de aproximadamente dos kilómetros que partió acompañado por la Legión 501st Spanish Garri-

son, atravesando un arco de meta cedido por Joma en colaboración con Deportes Mazarracín, en un ambiente tranquilo y respetuoso. La presencia del atleta Jesús España fue también uno de los momentos destacados de la jornada.

A la llegada, los participantes disfrutaron de un avituallamiento gracias a la colaboración del Centro de Pilates Olas Azules y el Centro Deportivo Restón Iterum Hic. La mañana continuó con numerosas actividades dirigidas a todas las edades: juegos de madera organizados por Juegos Desenchufados, un ajedrez gigante con la colaboración del Club de Ajedrez Cristo de la Salud, talleres de manualidades con Jóvenes Gigantes, pintacaras con Avalso y premios y zumos ofrecidos por McDonald's. Además, todos los asistentes pudieron disfrutar de un reparto de algodón de azúcar que puso un toque dulce a la jornada. También se celebró un taller de concienciación sobre el autismo impartido por el Centro Avanza, una de las actividades más valoradas por las familias asistentes. El evento concluyó con una actuación de Made Show Madrid, que puso el broche final con un espectáculo de guerreras K-pop muy aplaudido por el público.

La organización quiso destacar especialmente la implicación de todas las entidades colaboradoras, voluntarios y vecinos que hicieron posible esta cita solidaria, así como el apoyo institucional recibido durante toda la jornada. ✕





Colegio
Lagomar

Escuela infantil

Matrícula abierta



**Reserva tu
visita individual**



Hagamos Sonreír impulsa una marcha solidaria para apoyar a personas sin hogar

La iniciativa de Hagamos Sonreír combinó deporte y sensibilización con un recorrido de tres kilómetros



El pasado 26 de abril, Valdemoro acogió una marcha popular solidaria organizada por la asociación Façamos Sorrir (Hagamos Sonreír) con el objetivo de recaudar fondos para la construcción del Hogar Madre Teresa de Calcuta, un centro de alojamiento temporal para personas sin hogar que se levantará en Parla en colaboración con Cáritas.

La actividad, de aproximadamente tres kilómetros, partió

de la plaza de la Constitución y finalizó en el Colegio San José. A lo largo del recorrido, los participantes se sumaron a una propuesta que combinó actividad física y compromiso social, en una jornada abierta a vecinos de todas las edades. Además de para la recaudación, la iniciativa sirvió para dar a conocer la labor de esta asociación en el ámbito de la cooperación y la acción social. Desde su creación en 2016, la entidad ha desarrollado distintos proyectos en el estado brasileño de Maranhão, centrados en el acceso a la educación, la formación de jóvenes, la lucha contra la pobreza y la ayuda humanitaria.

Entre sus actuaciones más destacadas se encuentran la puesta en marcha de la Escuela Católica Padre Pío, con cerca de 300 alumnos, la construcción de viviendas para familias con pocos recursos, la financiación de becas universitarias y el apoyo alimentario a cientos



de hogares durante la pandemia. También ha contribuido a la creación de un comedor social en la zona. En el ámbito local, la asociación participó en la acogida de una familia refugiada procedente de Ucrania, en colaboración con los servicios municipales.

Con esta marcha, Hagamos Sonreír amplió su actividad hacia el entorno más cercano, impulsando un proyecto destinado a ofrecer alojamiento temporal a personas sin hogar en el sur de la Comunidad de Madrid. ✕



El Centro Comercial El Restón se llenará de zombis el próximo 23 de mayo

Celebrará la segunda edición de Zombie Zone, una experiencia de supervivencia zombi que tendrá lugar la noche del sábado 23 de mayo, transformando por completo sus instalaciones en un escenario postapocalíptico

Durante cuatro horas de juego, desde las 23.00 hasta las 03.00, los participantes se adentrarán en una auténtica experiencia de *real game*, en la que deberán desplazarse por todo el centro comercial resolviendo pruebas, escondiéndose, corriendo y evitando a los zombis para lograr sobrevivir.

La zona de juego se extenderá por todas las instalaciones del centro comercial, lo que permitirá a los jugadores vivir una aventura inmersiva y totalmente ambientada. Cada participante tendrá que asumir su papel, superar los diferentes retos planteados y tratar de sobrevivir en un futuro aterrador donde los zombis son los únicos habitantes.

Toda la información sobre el evento está disponible en la web oficial: www.zombiezone.es

Las entradas ya se pueden adquirir a través del siguiente enlace: <https://survivalzombie.es/survival/zombiezone-el-reston-madrid/>

El Centro Comercial El Restón, con su variado mix comercial, sus seis salas de cine y el hipermercado E.Leclerc, se consolida como uno de los espacios de referencia en Valdemoro y alrededores para las compras del día a día y disfrutar del ocio en familia o con amigos. Con iniciativas como Zombie Zone, refuerza además su apuesta por ofrecer experiencias de entretenimiento innovadoras y únicas. ✕

ZOMBIE ZONE

23 DE MAYO DE 2026

INFORMACIÓN Y ENTRADAS

survivalzombie.es/survival/zombiezone-el-reston-madrid/

MAS ALLÁ DEL REFUGIO SE EXTIENDE LA MUERTE

CUATRO HORAS DE REALGAME

elrestón Zombies.ES WRG

La Semana del Mayor volvió a llenar de actividad el Centro Municipal y el Teatro Juan Prado

Exposición, actuaciones y una excursión formaron parte de una programación consolidada en el municipio



Valdemoro celebró entre el 13 y el 17 de abril la XXXV Semana del Mayor, una cita ya consolidada en el calendario local que, desde hace más de tres décadas, pone el acento en el envejecimiento activo y en el reconocimiento a los vecinos de más edad.

La programación comenzó el lunes 13 con la inauguración de la exposición de trabajos realizados en los talleres del Centro Municipal de Mayores. La muestra, instalada en el salón de usos múltiples, reunió piezas de manualidades, *patchwork*, pintura, bolillos, costura o marquertería, entre otras disciplinas. Además, durante esos días, los visitantes pudieron ver a algunos participantes trabajando en directo, lo que permitió apreciar de cerca los procesos y la evolución de estos trabajos. Ese mismo día tuvo lugar



por la excursión a Sigüenza, Cifuentes y Trillo, una de las actividades más esperadas por los participantes, con salida desde la plaza de toros. La programación concluyó el jueves con nuevas exhibiciones, en este caso de yoga y baile de salón, además de una representación teatral a cargo del grupo Tercer Arte, que puso el broche final junto a un bingo-regalo.

Durante toda la semana, las actividades volvieron a mostrar el dinamismo de este colectivo y su implicación en la vida cultural del municipio. ✕



también la presentación oficial de la semana, acompañada de las primeras actuaciones en el Teatro Municipal Juan Prado. Sobre el escenario se sucedieron propuestas de música, poesía y variedades, además de exhibiciones de talleres como gimnasia de mantenimiento o baile activo. Las actividades continuaron el martes con nuevas actuaciones, entre ellas la del coro Amigos del Buen Cantar, y exhibiciones de baile en línea, taichí, danza del vientre o sevillanas, reflejo de la diversidad de propuestas que se desarrollan a lo largo del año. El miércoles estuvo marcado




NUEVO RENAULT CLIO

160 CV - 110 kW



HASTA 1,000 KM DE AUTONOMÍA⁽¹⁾ FULL HYBRID E-TECH AUTORRECARGABLE

(1) con el depósito lleno según datos wltp. consumo mixto mín./máx. (l/100 km)*: 3,9-5,1 emisiones de CO₂ mín./máx. (g/km)*: 89/116. *según datos wltp.

Renault recomienda  Castrol

renault.es

**Renault
Autosae**

Móstoles
Avda. Cámara de la Industria, 5
La Fragua, 3

Aranjuez
Carr. de Cádiz, 43

Pinto
Cormoranes, 2

Parla
Viario de Ronda, 9

Valdemoro impulsa la inclusión a través del deporte con su III Torneo Solidario



Entre el 1 y el 3 de mayo se celebró la tercera edición del Torneo Solidario por la Inclusión, una iniciativa organizada por el Ayuntamiento con la Escuela de Fútbol de Valdemoro (EFV) que volvió a situar el deporte como punto de encuentro y herramienta de integración.

El torneo tuvo lugar en el Polideportivo Municipal Ronda del Prado y contó con el respaldo de la Federación de Fútbol de Madrid. En la presentación oficial estuvo presente el exseleccionador nacional Vicente del Bosque, cuya participación puso el foco en el valor social de este tipo de propuestas.

Más allá de lo deportivo, el encuentro se planteó como un espacio abierto a la participación, con especial atención a las personas con discapacidad. En ese sentido, el torneo se aleja de los formatos estrictamente competitivos para priorizar la convivencia, el respeto y la inclusión. Durante el acto de presentación, el alcalde, David Conde, destacó el papel de esta iniciativa dentro del municipio. «Este torneo es un orgullo para Valdemoro por lo que supone de cohesión del deporte con valores como la superación, el esfuerzo o el compañerismo», subrayó.

A lo largo de los tres días de competición, equipos y participantes compartieron una experiencia en la que el resultado quedó en un



segundo plano frente al objetivo principal: facilitar la participación de todos y fomentar un entorno más accesible dentro del deporte.

Con esta tercera edición, el torneo consolida su presencia en el calendario local como una propuesta que combina actividad deportiva y compromiso social. Un formato que, poco a poco, va encontrando su espacio y su público. ✕

Doce especialistas del Hospital de Valdemoro, entre los mejores médicos de España según Forbes

El Hospital Universitario Infanta Elena ha vuelto a situarse entre los centros destacados del panorama sanitario nacional tras la inclusión de doce de sus facultativos en la lista de los 100 mejores médicos de España 2026, elaborada por la revista Forbes.

Se trata de la novena edición de este *ranking*, que reconoce a profesionales de referencia en distintas especialidades médicas. La selección se hace a partir de la valoración de periodistas especializados en información sanitaria y tiene en cuenta aspectos como la trayectoria profesional, la presencia en medios, los reconocimientos obtenidos o la ocupación de puestos relevantes, así como las aportaciones en el ámbito asistencial, investigador y docente.

Entre los profesionales incluidos figuran Damián García Olmo, Lorena Pingarrón Martín, Ignacio Muguruza Trueba, Fernando Ybáñez Carrillo, Manuel Albi González, Pilar Llamas Sillero, Ricardo Díez Valle, Ignacio Jiménez-Alfaro Morote, Jesús García Foncillas, José Miguel Villacampa Aubá, Emilio Calvo Crespo y Carmen González Enguita, especialistas de referencia en áreas como cirugía, oncología, diagnóstico por imagen o



Dres. García Olmo, Pingarrón Fior, Muguruza Trueba e Ybáñez Carrillo.



Dres. Albi González, Llamas Sillero, Díez Valle y Jiménez-Alfaro Morote.



Dres. García Foncillas, Villacampa Aubá, Calvo Crespo y González Enguita.

urología. En total, el listado abarca 26 especialidades y reúne a médicos que desarrollan su labor en distintos hospitales del país. La presencia de este grupo de profesionales vinculados al centro valdemoreño refuerza su posición dentro del sistema sanitario. La inclusión de estos especialistas refleja la consolidación de un equipo médico con experiencia en diferentes ámbitos y con una actividad que combina la atención clínica con la investigación y la formación.

Este reconocimiento sitúa al hospital en un escenario en el que la calidad asistencial y el desarrollo profesional continúan siendo factores clave. ✕



MONTAJES BALDEON
2007

TECNOLOGÍA EN MOVIMIENTO



DESDE 17.500€

DESDE 9.500€



DISEÑO - FABRICACIÓN - INSTALACIÓN - MANTENIMIENTO

 634 75 53 91 | C/Londres N° 4, Nave 29  |  @montajesbaldeon

Rafael Dávila López

Texto: Fernando Martín Pescador Fotografía: NCuadreS

La palabra *neurodivergente* parece sacada de un episodio de *Star Trek*. *Neurodivergente* va bien con palabras como *teletransportado*, *hiperespacio* y *multiverso*. Sin embargo, es una palabra de nuestros tiempos. De nuestro aquí y de nuestro ahora. Le pregunto a la IA y me dice: «Ser neurodivergente significa tener un cerebro que funciona, aprende y procesa información de manera diferente a lo considerado típico o estándar. No es una enfermedad, sino una variación natural del cerebro humano que incluye condiciones como TDAH, autismo, dislexia y otras. Implica formas únicas de pensar y sentir, a menudo con fortalezas creativas, pero con retos en entornos diseñados para mayorías».

Creo que cada uno de nosotros tiene un cerebro que funciona, aprende y procesa información de forma diferente a todos los demás. Creo, también, que todos tenemos un corazón que late y siente de forma única. A la vez, entiendo que haya profesionales que se dediquen a estudiar nuestros cerebros y nuestros corazones y entiendo que hagan clasificaciones para entender, concienciar y dar visibilidad a las distintas formas de entender y sentir el mundo.

Creo que Rafael Dávila López ha percibido y ha sido consciente de las neurodivergencias humanas desde hace mucho tiempo. Basta hablar con Rafael durante un rato para distinguir en él una sensibilidad muy especial. Y, gracias a su trabajo, ha aprendido mucho más sobre ellas, hasta tal punto que, desde hace unos años, se ha volcado en el estudio de una de esas neurodivergencias, las altas capacidades. Lo que lo distingue es que aborda el tema desde su formación y desde su pasión como educador social.

¿De dónde viene Rafa Dávila?

A veces pienso que vengo más de los caminos que de un lugar concreto. Nací en Toledo, sí..., pero mi historia no se ha quedado quieta casi nunca. El trabajo de mi padre en el ejército convirtió mi infancia y mi juventud en una especie de mapa en movimiento: Toledo, Madrid —y distintos rincones dentro de Madrid—, Palma de Mallorca, Almería, Gran Canaria... Cada destino era una despedida y, al mismo tiempo, una oportunidad sin saberlo. De niño no eres consciente de lo que significa cambiar tantas veces de lugar. Solo sientes que tienes que volver a empezar: nuevos amigos,

armack Antonio Van de Pere, 11 - Local 10 - 28342 Valdemoro, Madrid
teléfonos: 91 875 36 91 / 648 21 85 42 - armack.armarios@yahoo.es - www.armariosarmack.com

armack DISEÑA Y DECORA
tu casa a medida

ARMARIOS, VESTIDORES, PUERTAS, VENTANAS...

679 920 685



nuevos colegios, nuevas formas de hablar, de relacionarse, de entender el mundo. Con el tiempo he entendido que ese ir y venir fue, en realidad, una escuela invisible. Me enseñó a mirar sin juzgar demasiado rápido, a entender que no hay una única manera correcta de ser, a desarrollar una sensibilidad especial hacia lo diferente. Quizá ahí empezó todo. Mi infancia, a pesar de ese movimiento constante, fue profundamente feliz. Crecí en una familia grande, de esas en las que siempre hay ruido, vida, conflictos y abrazos. Soy el cuarto de seis hermanos: María, Brezo y Alejandra por delante; Lucía y Guillermo por detrás. Y, en medio de ese pequeño universo, aprendí a encontrar mi lugar. A veces acompañando, a veces observando, a veces perdiéndome un poco..., pero siempre sintiendo que pertenecía a algo importante. Si tuviera que buscar las raíces de lo que soy, sin duda miraría hacia mi familia. Mis padres, Rafael y Pilar, han sido el sostén silencioso de muchas cosas que hoy forman parte de mí. Y mis abuelos... mis abuelos fueron algo más que referentes. Especialmente mis abuelos Manolo y Eugenio. De este último, más allá de los cargos que ocupó en el ámbito educativo, lo que realmente me marcó fue su forma de estar en el mundo: esa manera de entender la educación y la vida desde el compromiso con los demás, desde la idea de que ayudar no es una opción puntual, sino una forma de vivir. En el colegio, sin embargo, mi historia no era tan clara. No fui un alumno brillante en el sentido tradicional. No era de sobresalientes ni de destacar en lo académico tal y como se esperaba. Iba avanzando, sí, pero con esa sensación constante de no terminar de encajar del todo. A veces era «vago». Otras, «lento». Etiquetas que caen

rápido cuando alguien no responde como el sistema espera. Pero de vez en cuando aparecía alguien. Un profesor o una profesora que miraba un poco más allá. Y entonces cambiaba la narrativa. Dejaba de ser el que no llega para convertirme en el que pregunta, el que imagina, el que conecta ideas, el que se sale del guion. Esos momentos eran pequeños destellos... aunque en aquel entonces no sabía muy bien qué significaban. Tardé años en entenderlo, en ponerle nombre a esa forma de pensar, de sentir, de procesar el mundo. Tardé años en comprender que aquello que parecía desajuste tenía mucho que ver con algo mucho más profundo: la neurodivergencia. Y cuando lo entendí, muchas piezas empezaron a encajar. No solo en lo profesional, sino también en lo personal.

Supongo que eso explica el tiempo que te llevó encontrar tu carrera profesional.

Sí... aunque más que alargarse en el tiempo, hoy lo veo como un proceso. Durante un tiempo intenté seguir un camino que parecía escrito de antemano. Tras terminar mis estudios y la Selectividad, dediqué un par de años a prepararme para continuar con la tradición militar familiar. Pero algo no terminaba de encajar. Había esfuerzo, sí, pero no había sentido. Y cuando eso falta, tarde o temprano aparece la desmotivación... y la necesidad de parar y preguntarte hacia dónde estás yendo. Ahí empezó, de verdad, mi búsqueda. Entre dudas, intentos y pasiones como la fotografía o el diseño gráfico, acabé en Madrid formándome en algo que, al menos, conectaba más conmigo. Y en uno de esos giros inesperados que tiene la vida, apareció una oportuni-



Colegio
Lagomar



FORMACIÓN PROFESIONAL GRADOS MEDIOS Y SUPERIORES



**ESCANEA QR
PARA MÁS INFO**





dad en Valdemoro: dinamizar un «ciberespacio» desde el Área de Juventud. Me presenté sin tener muy claro que ese fuera mi sitio... y, sin embargo, lo fue. Porque allí empecé todo. Empecé a trabajar con jóvenes en riesgo de exclusión social, con chicos y chicas con discapacidad, con realidades que hasta entonces no había vivido tan de cerca. Y algo cambió. Siempre digo que ahí me picó el bicho de lo social. No fue algo racional, fue más bien una sensación profunda de estar donde tenía que estar. De repente, todo cobraba sentido. Esa inquietud me llevó a dar un paso más: mientras trabajaba, comencé a estudiar Educación Social a distancia. Y ahí terminó de encajar todo. Me apasionó lo que aprendía, pero sobre todo me transformó lo que vivía en el día a día. Entendí que no se trataba solo de una profesión, sino de una forma de mirar, de acompañar, de estar con los demás. Y, casi sin darme cuenta, Valdemoro dejó de ser un lugar de paso para convertirse en hogar. Entre búsquedas, dudas y pasiones como la fotografía o el arte, la vida me fue trayendo hasta aquí. Y aquí llevo más de veinte años. Aquí he echado raíces. Aquí he formado mi familia con Gloria, mi compañera de vida, la persona que camina conmigo en todo esto. Y aquí nació lo más importante de todo: mi hijo, Rafael, que de alguna manera vuelve a dar sentido a todo lo anterior. Supongo que, al final, Rafa Dávila viene también de ese recorrido: de probar, de equivocarse, de no encajar del todo... y de aprender a convertir todo eso en propósito.

Educación Social es un grado desconocido y, con frecuencia, lo mezclamos con otros campos.

Es una pregunta que me ha acompañado casi desde que empecé. «Educación Social... ¿y eso qué es?». Y lo curioso es que, durante mucho tiempo, no tenía una respuesta clara. No porque no creyera en lo que hacía, sino porque es una

profesión que no cabe fácilmente en una definición rápida. No es algo que puedas explicar en una frase sin que se pierda lo importante. La Educación Social vive en un lugar un poco incómodo. Entre lo educativo, lo emocional, lo comunitario... entre lo visible y lo invisible. Y quizá por eso cuesta tanto entenderla. Porque no trabaja solo con contenidos, ni solo con conductas, ni solo con problemas concretos. Trabaja con personas. Con historias. Con procesos que no siempre se ven, pero que lo cambian todo. Con el tiempo, he sentido la necesidad de ponerle palabras propias. De encontrar una manera de explicarla que conecte también con lo que yo siento cuando trabajo. Y de ahí nace un concepto muy mío, casi inventado, pero muy real para mí: la *salud social*. Para mí, la Educación Social tiene que ver con cuidar la salud social. Con acompañar a una persona en cómo se relaciona consigo misma —cómo se mira, cómo se valora, cómo se entiende—; en cómo se relaciona con los demás —cómo construye vínculos, cómo gestiona los conflictos, cómo encuentra su lugar—; y en cómo se relaciona con el entorno —cómo lo que vive le afecta y cómo, a su vez, ella también transforma ese entorno—. Es una profesión profundamente humana. De esas que no siempre se ven, pero que sostienen mucho más de lo que parece. Y, sin embargo, también es una profesión que convive constantemente con cierta sensación de invisibilidad. Con ese fantasma del intrusismo, de pensar que cualquiera puede hacer lo que hace un educador o educadora social. Y no es así. Hay una mirada, una sensibilidad, una formación... una forma de estar y de intervenir que es muy específica. Que no se improvisa. Por eso, desde hace años, hay algo que defiendo con mucha convicción. Creo que la Educación Social tiene que ocupar el lugar que le corresponde dentro del ámbito educativo. Y que, si de verdad queremos cuidar a las personas, necesitamos equipos de orientación que sean

realmente multidisciplinarios. Equipos donde se atienda la salud mental —con psicólogos—, la salud pedagógica —con psicopedagogos—... y también la salud social —con educadores sociales—. Porque educar no es solo transmitir ni solo adaptar metodologías. Educar es acompañar vidas. Es estar en los procesos, en las dificultades, en las preguntas que no siempre tienen respuesta. Y ahí, en ese espacio más humano, más complejo, más real... la Educación Social no es un complemento. Es una pieza clave.

Trabajas durante unos años en la Concejalía de Juventud y ahora llevas doce años formando parte de la Concejalía de Educación. ¿Cuándo empieza a llamarte la atención el mundo de las altas capacidades?

Creo que, en realidad, todo empezó mucho antes de ponerle nombre. Desde que entré en el Ayuntamiento, mi trabajo siempre ha estado ligado a los jóvenes. A su parte más social, más emocional... y también a esa parte académica que muchas veces se tambalea cuando lo demás no está bien. Durante años, en Juventud, fui entendiendo que detrás de cada conducta, de cada dificultad, de cada etiqueta, había siempre una historia que merecía ser escuchada. Pero hubo un momento en el que todo cambió. Hace ya más de diez años, cuando tuve la oportunidad de acercarme al mundo educativo de una forma más directa, más cotidiana, más real... sentí que entraba en un lugar distinto. Como si, de alguna manera, empezara a ser de verdad. Fue en un proyecto llamado *aula de convivencia*, trabajando con alumnado en situaciones complejas: fracaso escolar, expulsiones, problemas de conducta... chicos



y chicas que, de algún modo, estaban fuera del sistema. Y allí apareció Dylan. No es su nombre real, pero su historia sí lo es. Dylan venía de repetir dos veces, con un historial de fracaso absoluto, de esos que parecen ya escritos de antemano. Pero cuando empezamos a trabajar en ese espacio más cercano, más individual... algo pasaba. En el *one to one*, Dylan brillaba. Había algo en su manera de pensar, de conectar ideas, de mirar el mundo, que era imposible ignorar. Recuerdo perfectamente esa sensación: la de estar viendo algo que no encajaba con la etiqueta que llevaba puesta. Cuando más adelante supe que tenía altas capacidades, algo hizo click dentro de mí. Un click profundo. Incómodo, incluso. Porque entendí que Dylan no era una excepción. Era una señal. Ahí empecé a ver lo que hasta

VITALDENT

PORQUE TU BOCA ES TODO

ES MOMENTO DE CUIDAR TU BOCA

IMPLANTOLOGÍA



200€
de descuento*
en tu tratamiento de
implante + corona

ORTODONCIA



600€
de descuento*
ortodoncia invisible
+ blanqueamiento




FINANCIACIÓN 12 MESES SIN INTERESES TAE 0,00%***

VALDEMORO Calle Estrella del Elola, 33
918 751 266

***Financiación basada en el 0% de TAE (0,00%) sin intereses. Aplicación sobre el importe neto de la operación. El importe neto de la operación es de 2.000 €. En presupuesto adaptados, los descuentos o otros descuentos y promociones. Consulte los tarifas de su Ayuntamiento de Valdemoro. Tratamiento sobre la prescripción facultativa. **Ejemplo de financiación para un importe de 2.000 € en 12 meses, 11 cuotas de 168,87 € y una última cuota de 168,88 €. TAE 0,00%. Coste total del préstamo 0 €. Importe total abonado: 2.000€. Intereses: 0€. Comisión por financiación: 0€. Financiación con Banco Cadenor S.A. hasta el 31/12/2023. Registra Solicitud 028798.



y Desarrollo del Talento... pero, sobre todo, cuando empecé a cambiar mi forma de mirar. Porque, al final, de eso se trata. Los últimos años de mi vida han sido, en gran medida, para aprender a ver lo que otros no ven. Para poner nombre a lo invisible. Para acompañar de otra manera. Y, en el fondo, creo que todo empezó aquel día... en un aula pequeña, con un chico al que el sistema ya había dado por perdido, pero que, cuando alguien se detuvo a mirarlo de verdad, simplemente brillaba.

¿Cuándo comienzas a llevar tus ideas a las redes sociales?

Creo que no fue una decisión concreta, sino más bien una consecuencia inevitable de todo lo que estaba viviendo. Cuando las altas capacidades entran en mi vida, algo se abre. No sabría explicarlo de otra manera. Es como si, de repente, empezara a mirar el mundo —y especialmente la educación— desde otro lugar. Ya no podía entender la enseñanza igual, ni mirar el aprendizaje de la misma forma. Todo cobraba más sentido... pero al mismo tiempo aparecían muchas más preguntas. Y con ellas, una necesidad muy profunda: entender... y compartir. Porque cuando empiezas a ver cosas que antes no veías, es difícil quedarte en silencio. Sentía que todo aquello no podía quedarse

entonces no había sabido mirar. Un auténtico coladero. Una grieta en el sistema por la que se estaban escapando muchos chicos y chicas como él. Perfiles que no respondían al mito de altas capacidades igual a alto rendimiento académico. Perfiles invisibles. Malinterpretados. A veces incluso señalados. Y entonces apareció la necesidad. La necesidad de entender, de formarme, de investigar. De no volver a mirar hacia otro lado. Fue ahí cuando decidí especializarme, cuando hice el máster en Altas Capacidades

solo en mí. Al principio lo intenté de formas más tranquilas: escribiendo en un blog, grabando algún pódcast... espacios donde ordenar ideas, donde dar forma a todo lo que estaba descubriendo. Pero había algo que todavía no terminaba de encajar del todo. Hasta que un día, casi sin pensarlo demasiado, empecé a grabar vídeos. Recuerdo bien ese momento. Febrero de 2023. Caminando. Aprovechando para hacer algo de deporte —porque llega un punto en la vida en el que ya no es negociable—. Móvil



Santísimo
Cristo de la Salud

2026

Gracias Valdemoro Fiestas por unas inolvidables



Ayuntamiento de Valdemoro



Rebeca Arias Fotografía

Y poquito más tarde, en 2025, llega tu novela *Grietas y semillas*.

Sí... y, de alguna manera, también nace de todo lo anterior. De estos más de veinte años trabajando con jóvenes, con niños, con familias. De todo lo vivido, lo aprendido... y también de todo lo sentido. Porque hay cosas que no caben en una intervención, ni en un informe, ni siquiera en un vídeo de un minuto. Y ahí vuelve a aparecer esa necesidad de compartir. Pero en esta ocasión desde otro lugar. Quizá más pausado. Más profundo. También, si quieres, con una idea un poco viejuna... esa sensación de que las redes están en una especie de nube que puede desaparecer, que es efímera. Y yo necesitaba dejar algo tangible. Algo que se pudiera tocar. Que se pudiera subrayar. Que alguien pudiera cerrar... y quedarse pensando. Así nace *Grietas y semillas*. Y desde el principio tuve claro algo: no quería escribir un libro teórico. No quería hacer un manual. Lo que necesitaba era contar. Contar desde dentro. Desde lo vivido. Desde lo que he visto en tantos chicos y chicas... pero también desde cómo yo lo he sentido. Para quien no lo conozca, *Grietas y semillas: El despertar de lo invisible* es una novela juvenil que mezcla realidad, emoción y pequeños toques de fantasía.

Está narrada por Carla Gibson, una

orientadora que llega a un instituto y se encuentra con cinco alumnos con altas capacidades que, hasta ese momento, han sido ignorados o malinterpretados. A través de ellos, la historia muestra esa diversidad que muchas veces no se ve, rompe estereotipos y abre conversaciones necesarias entre alumnado, familias y profesorado. Pero, en el fondo, es una historia para cualquiera que alguna vez se haya sentido demasiado raro o fuera de lugar. Porque al final, mi manera de entender todo esto siempre ha tenido más que ver con acompañar que con explicar. *Grietas y semillas* es eso. Es experiencia, es formación, pero sobre todo es mirada. Es intentar poner palabras a esas grietas que a veces duelen... y a esas semillas que, incluso en los contextos más difíciles, siguen estando ahí, esperando a que alguien las vea. Y en ese camino no he estado solo. Ha habido personas fundamentales que han hecho que el libro sea lo que es. Lara Carrasco, con su sensibilidad y su talento, le ha dado alma a cada página a través de sus ilustraciones. Y Sonia Molinero, que me ha ayudado a ordenar, a dar forma, a convertir todo ese mundo interno en algo que pudiera llegar de verdad a quien lo leyera. Y luego está lo que vino después... que, sinceramente, me ha sorprendido. A día de hoy, *Grietas y semillas* ha llegado ya a más de mil personas. Pero más allá de ese número, lo que de verdad me emociona son los men-

en mano, una reflexión, sin guion, sin estrategia... y lo subí a Instagram y a TikTok. Y algo pasó. No fue tanto el número de visualizaciones... fue la respuesta. El tono. El cariño. La sensación de que al otro lado había personas que se estaban reconociendo en lo que contaba. Familias que encontraban respuestas. Docentes que empezaban a hacerse preguntas distintas. Sin darme cuenta, había tocado alguna tecla. Y a partir de ahí, todo empezó a crecer. Hoy somos una comunidad grande —más de 17 000 personas en Instagram y más de 27 000 en TikTok—, y en el camino han llegado cosas que nunca imaginé: premios, reconocimientos... como el de Madresfera en 2023, el de Educador Social del Año en la UNED en 2024, o ser finalista en los premios Educa Abanca como mejor docente de España en educación no formal. Pero si me paro a pensarlo, eso no es lo más importante. Lo más importante ha sido lo invisible. Las personas que escriben. Las historias que llegan. Los «gracias» que no se ven pero se sienten. Y, sobre todo, esa sensación de que cuanto más lejos llega el mensaje, más posibilidades hay de ayudar. De acompañar. De hacer que alguien, en algún lugar, se sienta un poco más comprendido. Al final, todo empezó como algo muy personal... y, sin darme cuenta, se convirtió en algo compartido.

orientadora que llega a un instituto y se encuentra con cinco alumnos con altas capacidades que, hasta ese momento, han sido ignorados o malinterpretados. A través de ellos, la historia muestra esa diversidad que muchas veces no se ve, rompe estereotipos y abre conversaciones necesarias entre alumnado, familias y profesorado. Pero, en el fondo, es una historia para cualquiera que alguna vez se haya sentido demasiado raro o fuera de lugar. Porque al final, mi manera de entender todo esto siempre ha tenido más que ver con acompañar que con explicar. *Grietas y semillas* es eso. Es experiencia, es formación, pero sobre todo es mirada. Es intentar poner palabras a esas grietas que a veces duelen... y a esas semillas que, incluso en los contextos más difíciles, siguen estando ahí, esperando a que alguien las vea. Y en ese camino no he estado solo. Ha habido personas fundamentales que han hecho que el libro sea lo que es. Lara Carrasco, con su sensibilidad y su talento, le ha dado alma a cada página a través de sus ilustraciones. Y Sonia Molinero, que me ha ayudado a ordenar, a dar forma, a convertir todo ese mundo interno en algo que pudiera llegar de verdad a quien lo leyera. Y luego está lo que vino después... que, sinceramente, me ha sorprendido. A día de hoy, *Grietas y semillas* ha llegado ya a más de mil personas. Pero más allá de ese número, lo que de verdad me emociona son los men-

sajes. Las palabras de quien lo ha leído. Personas que se han visto reflejadas, que han entendido algo de sí mismas o de sus hijos, que han sentido que alguien estaba poniendo voz a lo que ellos llevaban tiempo sintiendo sin saber cómo decirlo. Ahí es donde todo cobra sentido. Porque, al final, escribir el libro no era tanto publicar... era acompañar de otra manera.

¿Tienes algún proyecto nuevo entre manos?

Ahora mismo estoy en ese momento bonito de parar un poco y disfrutar. *Grietas y Semillas* me está regalando algo que no esperaba: personas, historias, viajes, encuentros... y esa sensación de que todo esto está llegando donde tiene que llegar. Más que pensar en un gran proyecto nuevo, siento que el camino es seguir. Seguir escribiendo, seguir divulgando, seguir compartiendo lo que veo y lo que aprendo. Seguir viajando, dando conferencias, conociendo a familias, a docentes, a chicos y chicas que te cambian. Creo que no es tanto lo que viene... sino no dejar de hacer lo que da sentido a todo esto: acompañar y ayudar.

Rafael Dávila presentará su libro, *Grietas y semillas: El despertar de lo invisible*, el próximo viernes, 15 de mayo a las 18.30 en la Biblioteca Ana María Matute de Valdemoro. Es una oportunidad estupenda para conocer, saludar y escuchar al autor. Es una oportunidad maravillosa para aprender sobre nosotros, sobre cómo razonamos, cómo socializamos, cómo reaccionamos ante lo que ocurre a nuestro alrededor; sobre cómo podemos hacer que el mundo que nos rodea sea un poquito mejor. ✕



Rebeca Arias Fotografía



ZECCHINI

tu Vermut



Premios
Gastronómicos
ACYRE Madrid

Mejor producto madrileño

Vermut Zecchini




Pídelo en tu bar!!!

También disponible en E. Leclerc
(Centro Comercial El Restón)
y Mantequerías del Espino

VISITA NUESTRA TIENDA ONLINE:
WWW.VERMUTZECCHINI.COM
@VERMUTZECCHINI



BEBE CON MODERACIÓN.
Mayores de 18 años. Se recomienda un consumo adecuado y responsable. 15°



Nace un espacio donde la fisioterapia y el ejercicio se unen de verdad

Readaptación Deportiva Reyes Medina

Nuevo concepto de salud en Valdemoro

Valdemoro suma un nuevo espacio dedicado al cuidado del cuerpo, pero no es un gimnasio más ni un centro de pilates al uso. Hablamos de un centro de readaptación deportiva y pilates terapéutico donde todo gira en torno a una idea sencilla y bien hecha: entrenar con sentido, con control y con profesionales sanitarios al mando.

Detrás de este proyecto hay fisioterapeutas. Y eso marca la diferencia

Aquí no se improvisa. Cada ejercicio, cada sesión y cada avance tiene un porqué. El objetivo no es solo mejorar la forma física, sino cuidar la salud, prevenir lesiones y, sobre todo, recuperar a quienes vienen de un proceso de dolor o lesión.

El centro nace con una filosofía clara: cerrar el círculo de la fisioterapia. Durante años, muchos pacientes han recibido tratamiento, han mejorado... y ahí se quedaba todo. Sin continuidad. Sin una transición real hacia el ejercicio. Este nuevo espacio viene precisamente a cubrir ese vacío.

De la camilla al movimiento, sin saltos ni riesgos

La propuesta es directa: después de la fisioterapia, el paciente no queda a su suerte. Pasa a una fase guiada de readaptación y entrenamiento terapéutico, donde sigue trabajando con fisioterapeutas, pero ya en movimiento. Se acabó eso de «ya estás mejor, ahora apúntate a un gimnasio». Aquí el proceso sigue, con control, progresión y seguridad.

El pilates que se ofrece en el centro no es el típico de grandes grupos ni rutinas estándar. Es pilates terapéutico, adaptado a cada persona, con grupos muy reducidos —máximo cuatro personas— para garantizar una atención real y personalizada. Además, el espacio ofrece distintas modalidades: entrenamiento individual, en pareja o en pequeños grupos. Siempre con supervisión directa. Siempre con criterio clínico.

Tecnología y control al servicio de la salud

Otro de los puntos fuertes del centro es su apuesta por la tecnología de última generación aplicada al ejercicio terapéutico. No se trata de máquinas por estética, sino de herramientas que permiten medir, ajustar y optimizar el trabajo de cada usuario. Esto se traduce en algo muy simple: mejores resultados y menos riesgos. Cada sesión está diseñada para lo que el cuerpo necesita en ese momento. Ni más ni menos.





Un espacio pensado para Valdemoro

Este proyecto no mira hacia fuera. Nace con un enfoque local, con la intención de mejorar la calidad de vida de los vecinos de Valdemoro. La idea es ofrecer una alternativa seria, bien estructurada y profesional a quienes buscan algo más que «hacer ejercicio». Personas con dolor de espalda, lesiones deportivas, cirugías recientes o simplemente quienes quieren cuidarse de forma responsable tienen aquí un lugar donde hacerlo bien. Porque entrenar sin control puede servir un tiempo. Pero entrenar con criterio es lo que realmente marca la diferencia a largo plazo.

¿Qué hace diferente a este centro frente a otros espacios de entrenamiento?

La base es clara: aquí todo está dirigido por fisioterapeutas. No trabajamos solo la forma física, trabajamos la salud. Cada ejercicio tiene un objetivo terapéutico.

¿A quién va dirigido este servicio?

A cualquiera que quiera cuidarse bien. Desde personas con lesiones o dolor, hasta quienes buscan un entrenamiento seguro y de calidad. No hace falta estar lesionado para beneficiarse de un trabajo bien hecho.

¿Por qué grupos tan reducidos?

Porque es la única forma de hacerlo correctamente. Con cuatro personas como máximo podemos supervisar, corregir y adaptar cada ejercicio. Más gente implica perder control, y ahí es donde empiezan los problemas.

¿Qué aporta el pilates terapéutico?

Control, fuerza y conciencia corporal. Bien aplicado, es una herramienta muy potente para prevenir y tratar lesiones. Pero tiene que estar bien dirigido, y ese es precisamente nuestro enfoque.

¿Cuál es el objetivo a largo plazo?

Que la gente de Valdemoro entienda que cuidarse no es una moda. Es una inversión. Y queremos ser el sitio donde puedan hacerlo con seguridad y confianza. Este nuevo centro no viene a prometer milagros. Viene a hacer las cosas como se deben hacer: con conocimiento, con seguimiento y pensando en el bienestar real de las personas. Y eso, hoy en día, ya es decir mucho.

Nos ubicamos en la calle Cristo de la salud 4, en Valdemoro, junto al Gabinete de Fisioterapia Reyes Medina. Quedamos a su disposición para informarles más detalladamente. X

Fdo.: Estefanía Medina Selas
Fisioterapeuta en Gabinete de Fisioterapia Reyes Medina.



hélicon

Formación Profesional

Una apuesta segura por el futuro

En un contexto educativo y laboral en constante evolución, la Formación Profesional (FP) se ha consolidado como una de las vías más eficaces para acceder al mundo laboral con garantías. Cada vez más estudiantes y familias valoran una formación que no solo proporcione conocimientos teóricos, sino que prepare de manera directa y realista para el ejercicio de una profesión. En este escenario, la Formación Profesional representa una alternativa moderna, dinámica y altamente orientada a la empleabilidad, capaz de adaptarse a los cambios del mercado y a las nuevas demandas sociales.

A lo largo de muchos años, la Formación Profesional ha arrastrado una etiqueta injusta: la de ser una alternativa para quienes no seguían el camino «tradicional». Sin embargo, la realidad actual refleja justo lo contrario. Hoy, la FP es una elección consciente y cada vez más frecuente entre jóvenes que buscan una formación práctica y con futuro. Y lejos de ser una segunda opción, se ha convertido en una opción preferente capaz de ofrecer altas tasas de empleabilidad, contacto directo con la empresa y una preparación ajustada a lo que realmente demanda el mercado laboral.

Compromiso con una educación integral: la apuesta por la FP

A lo largo de más de dos décadas, el Colegio Hélicon ha acompañado a generaciones de alumnos en su crecimiento académico y personal, consolidándose como un espacio educativo desde Infantil a Bachillerato donde la calidad, la innovación y la atención individualizada son pilares fundamentales. Actualmente este acompañamiento se extiende también al ámbito de la orientación académica y profesional, desde la convicción de que no pueden prescindir de la Formación Profesional como complemento esencial de esta experiencia educativa, puesto que representa hoy una de las opciones más completas, realistas y motivadoras dentro del sistema educativo.

El modelo educativo del Colegio Hélicon apuesta por la cercanía y la atención personalizada. El trabajo con grupos reducidos facilita un seguimiento individualizado que permite adaptarse al ritmo y las necesidades de cada alumno. Este acompañamiento continuo no solo mejora el rendimiento académico, sino que también refuerza la motivación y la confianza del estudiante. El aula se convierte en un espacio de

participación activa, donde el alumno se siente escuchado y apoyado en todo momento.

Las instalaciones y los recursos técnicos del centro están diseñados para favorecer un aprendizaje práctico y de calidad. Los espacios formativos, adaptados a cada especialidad (aulas de informática, pistas deportivas, piscina climatizada...), permiten recrear entornos profesionales reales donde el alumno puede desarrollar sus habilidades en condiciones similares a las del mundo laboral. El uso de herramientas y tecnologías actuales refuerza esta experiencia y contribuye a una formación más completa y actualizada.

Otro de los elementos diferenciales del centro es su equipo docente. El profesorado de Formación Profesional está formado por profesionales vinculados a los sectores en los que imparten clase, lo que aporta un valor añadido clave a la formación. La enseñanza trasciende lo teórico para acercarse a la realidad del día a día en las empresas. Los docentes comparten experiencias, plantean casos reales y transmiten una visión actualizada del sector, permitiendo al alumno comprender mejor las exigencias y oportunidades de su futura profesión. Esta conexión directa con el mundo laboral garantiza una formación alineada con lo que realmente demandan las empresas.

La relación con el entorno educativo y empresarial constituye otro de los pilares fundamentales de la Formación Profesional en Hércules. El centro mantiene una estrecha colaboración con empresas del sector, lo que se traduce en programas de prácticas cuidadosamente diseñados. Durante este periodo, el alumno tiene la oportunidad de integrarse en un entorno profesional real, aplicar los conocimientos adquiridos y desarrollar competencias clave en contacto directo con el mundo laboral. Esta experiencia no solo enriquece su formación, sino que en muchos casos facilita la inserción laboral, convirtiéndose en una primera oportunidad de empleo.

Aprender haciendo: una opción con futuro

La Formación Profesional supone una opción para los estudiantes que finalizan la ESO y buscan una formación práctica, y para estudiantes de Bachillerato que prefieren un enfoque más motivado. Además, los ciclos formativos les permitirán una incorporación más rápida al mercado laboral en comparación con otros itinerarios más largos, pero sin cerrar puertas. Muy al contrario, la FP ofrece múltiples posibilidades de crecimiento. Desde un ciclo de Grado Medio se puede acceder a un Grado Superior, y desde ahí, incluso a estudios universitarios o especializaciones



técnicas. En este contexto el centro ha elaborado una propuesta de ciclos formativos que responden a sectores en crecimiento y que están adaptados a las necesidades del mercado laboral actual y, sobre todo, a los intereses de los estudiantes. La oferta está pensada para tres de los sectores con mayor demanda de técnicos cualificados en España: la tecnología, la salud y el bienestar físico. Son ámbitos donde la empleabilidad es alta, donde el mercado pide cada vez más profesionales bien formados y donde la vocación del alumno puede convertirse en una carrera sólida.

Sistemas Microinformáticos y Redes — Grado Medio

Este grado supone una apuesta por la tecnología que ha demostrado ser acertada: la demanda de técnicos en informática y redes no para de crecer, y las empresas del sector buscan perfiles que sepan instalar, mantener y dar soporte a sistemas reales, implementar soluciones de seguridad y dar respuesta a las necesidades tecnológicas de cualquier organización.





Administración de Sistemas Informáticos en Red — Grado Superior

Un perfil muy buscado en un mercado donde la digitalización ya no es una opción, sino una necesidad. Para quienes quieren profundizar en el mundo de las redes y los sistemas. Este ciclo de Grado Superior forma técnicos capaces de administrar infraestructuras informáticas complejas, gestionar servidores, implementar soluciones de seguridad y dar respuesta a las necesidades tecnológicas de cualquier organización.

Acondicionamiento Físico — Grado Superior

Para quienes el deporte no es solo una afición sino una vocación, este grado abre la puerta a una carrera profesional en el sector del *fitness*, la salud y el bienestar físico. Los técnicos en Acondicionamiento Físico están formados para diseñar y dirigir programas de entrenamiento personalizados, trabajar en gimnasios, centros deportivos, spas o con deportistas individuales. Un sector en expansión, con una demanda creciente de profesionales cualificados que sepan combinar conocimiento científico del cuerpo humano con habilidades de comunicación y acompañamiento.

Enseñanza y Animación Sociodeportiva — Grado Superior

La animación sociodeportiva va más allá del deporte: es una disciplina que combina la actividad física con la inter-

vención social, el trabajo con grupos y la gestión de programas deportivos y de ocio en comunidades, centros educativos, residencias o espacios municipales. Los graduados en este ciclo encuentran salidas en ayuntamientos, clubes deportivos, centros de día, campamentos o empresas de ocio y tiempo libre. Un perfil versátil, con impacto social real y una inserción laboral muy positiva.

Educación Infantil — Grado superior

Este grado es la oportunidad ideal para quienes desean construir un futuro profesional dedicado al desarrollo y bienestar de los más pequeños. A lo largo de esta formación, se adquieren habilidades prácticas y conocimientos pedagógicos que permiten acompañar a niños y niñas en una etapa clave de su crecimiento, fomentando su creatividad, autonomía y aprendizaje. Además, cuenta con una alta demanda laboral en escuelas infantiles, ludotecas y proyectos educativos.

En definitiva, la Formación Profesional en el Colegio Hélicon representa una propuesta educativa completa, que combina experiencia, innovación y cercanía. Es una opción formativa pensada para quienes quieren aprender de forma práctica, con la mirada puesta en el mundo laboral y sintiéndose acompañados en todo el proceso. Una forma de aprender haciendo, de crecer con confianza y de construir un futuro profesional sólido. X





Campamento Urbano



Cursos Intensivos de Natación

DEPORTE, JUEGOS Y AMIGOS PARA UN VERANO ÚNICO

PLAZO DE INSCRIPCIÓN HASTA EL 15 DE JUNIO



Campus de Fútbol Sala



Campus Gimnasia Rítmica



Valdemoro celebra la cultura con el III Certamen Literario Breverías

Por tercer año consecutivo, el club cultural Breverías reafirma su compromiso con la creación literaria desde Valdemoro con la celebración de la III edición del Certamen Literario Breverías, enfocado a la narrativa breve.

En esta edición, el certamen ha alcanzado un récord de participación, superando las cifras de los dos años anteriores juntos y consolidándose como una cita cada vez más relevante dentro de la vida cultural del municipio. La organización quiere trasladar un especial

agradecimiento a todos los participantes, tanto por su implicación como por el alto nivel de calidad de las candidaturas presentadas, que ha puesto de manifiesto la riqueza y diversidad creativa existente.

Tras el proceso de valoración, el jurado ha seleccionado como relato ganador *La Maestra*, obra de Ángel Manuel Felicísimo Pérez. El texto destaca por su sensibilidad y fuerza narrativa, resaltando a su autor como el ganador de esta tercera edición del certamen.

El club Breverías celebra el éxito de esta convocatoria y el entusiasmo mostrado por la comunidad, elementos clave para seguir fomentando la escritura y el amor por la literatura en Valdemoro. El segundo puesto fue para *Retorno a Torre de la Higuera*, de Luis Miguel Ramos Bersabé.

Finalmente, el tercer puesto fue para *Nana* de Gotardo González Quero.

Los lectores pueden disfrutar del relato ganador a continuación.

La maestra

Texto: Ángel Manuel Felicísimo

Amanecía como desde hacía semanas, con una niebla fría y espesa que te calaba hasta los huesos. El sol tardaría en romperla, aunque había días que ese manto blanquecino no nos abandonaba y todo quedaba sumido en una luz albariza que ni siquiera formaba sombras. Caminé a lo largo de la calle que llevaba al cuartel.

Los dos soldados de guardia me saludaron con desgana, arrebujados en unos capotes que alguna vez fueron verde oliva. Busqué el camión, un pequeño Büssing, y subí al asiento delantero a la espera del conductor y de la patrulla que debía acompañarme.

Repasé por enésima vez las órdenes de detención. Incluían a siete personas sospechosas de traición. Dos alcaldes, dos escritores (uno de ellos poeta, ¿cómo se ganaba la vida?), un agricultor, el dueño de una tejería y una maestra. Todos vivían en pueblos de la sierra, pueblos pequeños dedicados a la ganadería y a una agricultura precaria. ¿Qué habría hecho esta gente?

El conductor subió y me saludó con gesto indolente. Le dio unos golpes con los nudillos al dial del combustible hasta que la aguja se despegó del cero, me miró y asintió: todo correcto. El camión comenzó a moverse hacia la difusa claridad del levante.

Íbamos cinco en aquel camión: tres soldados con subfusiles, un sargento y yo, recién nombrado capitán por la única razón de que el anterior había desaparecido un par de semanas antes. Solo llegaba algo de calor a la cabina, por lo que hice como que no veía las mantas nada reglamentarias con las que se envolvían los soldados en la caja.

Afrontamos la subida a la sierra, toda curvas y baches, y avistamos el primer pueblo desde lejos; cuando llegamos, las calles estaban desiertas, no querían nada con nosotros.

Tras unos golpes enérgicos en las puertas, algunas de ellas abrían solo una rendija por donde siempre asomaba una mujer mayor. Pueblo a pueblo, fuimos preguntando por las personas buscadas. Nadie sabía nada, claro, y para ser sinceros, yo no tenía ninguna gana de apretar los tornillos a la gente. El resultado fue que no detuvimos a ningún sospechoso hasta que, ya cerca del ocaso, avistamos el último destino. Cuando llegamos al colegio me bajé, me acerqué a la casa, que hacía de aula y de vivienda, y llamé con los nudillos a la puerta.

—Pase, está abierto.

La maestra estaba allí, sentada en una silla en la minúscula cocina y leyendo un libro. Levantó la vista cuando entré y me dio la sensación de que no estaba sorprendida de ver un uniforme.

—Ya está aquí. Lamento verle, pero no puedo decir que no le esperaba.

—¿Es usted la maestra? —le pregunté.

—Sí, Claudia, para servirle.

—Pues lamento comunicarle que tengo órdenes de detenerla y llevarla al cuartel general donde permanecerá bajo vigilancia hasta su interrogatorio y posterior juicio.

—Supongo que no es momento de alegar nada, ¿verdad? Vamos allá, por tanto. Dado que no sé cuánto tiempo estaré fuera, ¿puedo coger algunas cosas?

—Sí, pero no se demore. Y traiga su documentación.

No se demoró. De hecho, juraría que ya lo tenía todo preparado. Salió de su cuarto con un abrigo de color granate y una pequeña maleta que cerraba con una correa. Ya fuera, echó un vistazo fugaz a una ventana que supuse sería la del aula.

Nos sentamos con el conductor en la cabina, Claudia en el medio. Durante el camino de vuelta conseguí enterarme de dónde había nacido, de cuándo se hizo maestra y de por qué estaba en aquel pueblo perdido, donde tenía una docena de alumnos, mitad niños y mitad niñas. Preguntó en voz baja qué sería de ellos ahora. No contesté, no esperaba respuesta, supuse.

Tras dos interminables horas, el camión entró en el cuartel general. Allí presenté la orden de detención y la documentación de Claudia. No la encerraron en los barracones, no había mujeres allí, sino que me ordenaron llevarla a una de las casas requisadas de la plaza mayor. Rechacé la compañía de un soldado y fuimos caminando. Por algún motivo me ofrecí a llevarle la maleta, que era sorprendentemente pesada. Pensé que debía contener libros, aparte de ropa. La casa tenía algunas ventanas débilmente iluminadas que se debatían para hacerse visibles en la niebla. Llamé a la puerta y dejé a Claudia cuando una mujer de uniforme la abrió.

Pasé la noche con pesadillas donde un pelotón recorría los pueblos disparando a todo el que encontraban. Fueron sueños en blanco y negro salvo cuando aparecía alguien con un abrigo granate. Apenas alboraba cuando me levanté sudoroso y temblando y, sin pensar motivos, me dirigí hacia la casa de la plaza.

Con un inmenso cansancio y hastiado, me abrí paso en la neblina fría. Recordaba con claridad la silueta de Claudia con su maleta en el umbral iluminado de la casa. Llegué, pero no había luces ni movimiento. Intenté adivinar en qué ventana estaría y qué podría haber pasado si no estuviéramos viviendo los estertores finales de una guerra. Miré la calle que conducía a las afueras, tal vez esperando ver una mujer con un abrigo de color granate, pero no, sólo había niebla y la leve luz de un sol que intentaba salir para que comenzara otro día. X





ECAM

Una oferta formativa conectada con el empleo

La Escuela Comarcal Arzobispo Morcillo es un centro educativo perteneciente a Cáritas Diocesana de Getafe, referente en la formación profesional en la zona sur de Madrid, con más de 60 años de historia. Imparte ciclos formativos de Grado Básico, Grado Medio y Grado Superior, en las familias de Administración y Finanzas, Comercio y Marketing, Electricidad - Electrónica y Mantenimiento de Vehículos. Cuenta con dos Aulas de Compensación Educativa (ACE) y, además, ofrece certificados de profesionalidad que preparan a personas en situación de desempleo para un mercado laboral que requiere de una alta especialización.

Vocación docente

El claustro, formado por un equipo de profesionales cualificados, se caracteriza por el acompañamiento personalizado, decisivo en el proceso de aprendizaje. No solo se enseñan contenidos utilizando metodologías activas, innovadoras y muy prácticas, sino que se orienta a los estudiantes en su desarrollo personal y profesional. Así lo manifiestan sus alumnos, como Laura, estudiante de Grado Superior de Marketing y Publicidad: «Lo que más me gusta de este centro es la cercanía de los profesores, siempre tratan de ayudarnos en todo y se centran mucho en prepararnos de cara al mercado laboral».

Bolsa de empleo: 100% de tasa de empleabilidad

Un dato que refleja la excelencia formativa de los alumnos y la creciente confianza de las más de 400 empresas que colaboran con la ECAM en su preparación y compromiso es el 100 % de la tasa de empleabilidad. La ECAM se convierte así en un exponente de calidad para las empresas con las que firma convenios y que de manera continuada envían sus ofertas.



Programa Erasmus+ y empleo

La ECAM es uno de los centros con más movibilidades del Programa Erasmus+ de la Comunidad de Madrid. Se ha convertido así en un factor clave de la Escuela. No solo ofrece una formación integral, sino que aporta una dimensión internacional al currículum del alumnado. Los estudiantes que han vivido la experiencia Erasmus logran un reconocimiento en las empresas, destacando su proactividad, adaptabilidad y competencias lingüísticas. De hecho, los alumnos Erasmus han asegurado empleo tras finalizar sus estudios y les otorga una ventaja competitiva inigualable.

Mucho más que formación académica

La educación va más allá de las aulas. El centro impulsa iniciativas de acción social que conectan con la realidad social. Los alumnos de Grado Superior de Mantenimiento Electrónico han llevado a cabo un proyecto de voluntariado con la Asociación de Macrocefalia Capilar en el Hospital de la Paz, diseñando plantillas para personas afectadas.

El centro está enmarcado dentro de un plan de eficiencia ambiental y, además, impulsa la educación y formación mediante la creación de proyectos con iniciativas sostenibles, desarrollados por alumnos de los distintos perfiles profesionales, o sesiones formativas.

A su vez, la Escuela promueve vivencias como la participación en el Camino de Santiago, para fomentar la convivencia, el esfuerzo y la superación. Estos son valores esenciales que contribuyen a la madurez personal y están en sintonía con el ideario de la ECAM. ✕

ESCUELA COMARCAL ARZOBISPO MORCILLO

Único centro de formación profesional de Cáritas.
Nos avalan más de 60 años de experiencia.



¿Qué profesional quieres ser?

-  Administración & Finanzas
-  Asistencia a la Dirección
-  Marketing & Publicidad
-  Gestión de ventas & espacios comerciales
-  Automoción
-  Mantenimiento electrónico



Reserva tu visita



10:30 a 13:30

15:30 a 18:30

Abrimos nuestras puertas para que tú y tu familia conozcáis de primera mano el centro donde los profesionales del mañana se están formando

¡MATRICÚLATE EN GRADO SUPERIOR!

- Prácticas en empresas punteras
- Programa Erasmus +
- Inserción laboral



JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS
VIERNES 8 DE MAYO



CL ESTRELLA DE ELOLA, 10



918 950 116



ecamfp@ecamfp.es



www.ecamfp.es



CARISMA
Diócesis de Getafe



Cáritas
Diocesana de Getafe
Ecám

Descubre por qué todos nuestros clientes nos recomiendan



CIEMPOZUELOS - Belén Las Eras
RESERVADO EN 82 DÍAS.



PINTO - Centro
RESERVADO EN 62 DÍAS.



PINTO - Tenería 2
RESERVADO EN 30 DÍAS.



VALDEMORO - Brezo
RESERVADO EN 10 DÍAS.



VALDEMORO - Brezo
RESERVADO EN 16 DÍAS.



VALDEMORO - Campo Olivar
RESERVADO EN 12 DÍAS.



VALDEMORO - Centro
RESERVADO EN 12 DÍAS.



VALDEMORO - Estación
RESERVADO EN 22 DÍAS.



VALDEMORO - Hispanoamérica
RESERVADO EN 11 DÍAS.

¡La mejor opción para vender tu casa!
2 oficinas en Valdemoro a tu disposición

calle Cristo de la Salud, 1
911 486 736 • 633 228 220



avda. Mar Mediterráneo, 81
918 953 601 • 608 246 591

Descubre por qué todos nuestros clientes nos recomiendan



VALDEMORO - Restón
RESERVADO EN 9 DÍAS.



VALDEMORO - Restón
RESERVADO EN 41 DÍAS.



VALDEMORO - Restón II
RESERVADO EN 83 DÍAS.



VALDEMORO - Restón
RESERVADO EN 15 DÍAS.



VALDEMORO - Centro
RESERVADO EN 5 DÍAS.



VALDEMORO - Brezo
RESERVADO EN 90 DÍAS.



ASOCIACIÓN
NUESTRO
CORAZÓN
POR BANDERA

Compromiso, apoyo y reconocimiento

Apoyamos y damos voz a quienes protegen
nuestra seguridad cada día y a sus familias.

Promovemos respeto, justicia y conciencia social

Porque detrás de cada uniforme
hay una vida, una familia y un corazón.

nuestrocorazonporbandera@gmail.com

www.nuestrocorazonporbandera.es

SÚMATE
APOYA
DIFUNDE





Lagomar corre, Lagomar cuida

VII Carrera Solidaria a favor de APAV

El domingo 12 de abril de 2026, las calles de Valdemoro se tiñeron de deporte, sonrisas y solidaridad. La VII Carrera Solidaria del Colegio Lagomar volvió a convertirse en una jornada especial, en la que comunidad educativa, vecinos y entidades colaboraron para apoyar a la Asociación para la Prevención de Adicciones de Valdemoro (APAV).

Más de 1500 participantes, entre familias, alumnos, vecinos y amigos del colegio, recorrieron los circuitos con una misma idea en común: cuidar de la salud y del bienestar emocional de la comunidad. Cada paso se convirtió en un apoyo directo a programas de prevención frente a las adicciones, sensibilización y acompañamiento en el municipio.

Una comunidad que se mantiene firme

Desde primera hora, el entorno del colegio se llenó de gente con camisetas verdes, muchas sonrisas y un ambiente de expectación. La jornada transcurrió con normalidad, sin que el cielo encapotado ni alguna ligera brisa pareciera importar frente a la motivación de miles de personas dispuestas a quedarse hasta el final.

El ambiente era cálido y alegre: risas, cánticos de ánimo, aplausos y gritos de «¡Vamos!» de los niños se colaron entre las nubes. La VII Carrera Solidaria reafirmó que, cuando la causa es importante, la comunidad se mantiene firme, incluso en un día poco soleado.

Deporte con propósito

La carrera mantuvo su esencia deportiva, pero amplió su sentido social. Mientras corrían o caminaban, los participantes podían acercarse a las casetas informativas, donde APAV y el equipo educativo explicaban cómo la prevención de adicciones se trabaja desde la escuela, la familia y el entorno comunitario. Se distribuyeron mensajes sobre consumo responsable, detección temprana de conductas de riesgo y la importancia de la comunicación y el acompañamiento. Fue un ejemplo claro de cómo una actividad lúdica puede sumar fuerza a una causa seria, sin perder un ápice de entusiasmo.

Cifras que ayudan a cambiar realidades

La VII Carrera Solidaria superó las expectativas: se recaudaron alrededor de 18500 euros, con la participación de más de 1500 corredores y caminantes y el respaldo de empresas y entidades colaboradoras. Esta cuantía se destinará a reforzar programas de APAV, como charlas preventivas en centros educativos, talleres para familias, grupos de apoyo a jóvenes y acciones de sensibilización dirigidas a padres, profesorado y profesionales del municipio. Más allá de los números, el impacto se mide en la visibilidad que se ha dado a la prevención de adicciones y en la sensación de que la comunidad está dispuesta a implicarse, poniendo el foco donde más se necesita.



Un referente en el calendario solidario de Valdemoro

La VII edición consolida a la Carrera Solidaria de Lagomar como una cita consolidada en el calendario de Valdemoro. Año tras año, el colegio se ha convertido en un espacio dinamizador de iniciativas sociales, donde la educación se extiende más allá de las aulas y se pone en práctica a través de actividades solidarias que llevamos a cabo en el recinto del centro, en coherencia con el espíritu de compromiso y servicio que impregna los distintos proyectos que desarrollamos a lo largo del curso. El crecimiento de participación, la consolidación de colaboradores y la fidelidad de muchas familias que repiten cada edición demuestran que esta carrera ya no es solo un proyecto escolar dentro del programa de aprendizaje-servicio de 1.º de Bachillerato, sino un símbolo de una comunidad implicada y atenta a los problemas sociales de su entorno.

Gracias y camino hacia la próxima edición

Desde el Colegio Lagomar queremos dar las gracias de corazón a todos los que corrieron, caminaron, animaron, patrocinaron y se mantuvieron hasta el final. Sin vecinos, familias, alumnado, personal del colegio, autoridades del Ayuntamiento de Valdemoro y empresas comprometidas, la

VII Carrera Solidaria de 2026 no hubiera sido posible ni tan honda en su significado.

Y no podemos despedirnos sin, por supuesto, darte las gracias a ti. Por sumarte a la iniciativa, por reservar la mañana del domingo, por ponerte unas zapatillas y salir a la calle. Por acompañarnos, por animar, por apoyar a APAV, por sumar un dorsal, un dorsal cero, un paso, una sonrisa más a esta gran cadena de compromiso colectivo. Por no dar la espalda a la realidad que nos rodea, por participar con ilusión y con el corazón, por ayudar a que cada año nuestra Carrera Solidaria signifique algo más para Valdemoro, para todos. Y por seguir escribiendo, con nosotros, la historia de un colegio que cree en la solidaridad, en la prevención y en la comunidad.

La cuenta atrás para la próxima edición ya ha comenzado y ya estamos deseando dar el siguiente paso, siempre más grande y siempre con el corazón. X





La ermita del Cristo de la Salud: patrimonio histórico-devocional

Fachada principal de la ermita, 1995.

Texto: María Jesús López Portero. Archivera Municipal de Valdemoro

Fotografías: Archivo Municipal de Valdemoro

El embrión del que a lo largo de los últimos tres siglos ha sido uno de los centros neurálgicos del fervor popular valdemoreño fue un humilladero o cruz que se encontraba junto al entonces denominado camino de Aragón. Se transformó en un lugar de peregrinación dotado de mayor entidad a finales del siglo XV o comienzos del XVI con la construcción del primer santuario, denominado ermita de la Sangre de Cristo o Vera Cruz, a cuya fábrica contribuyeron con sus donaciones los vecinos del pueblo.

Poco se sabe de aquel primitivo templo, de su planta y estructura, ya que el que ha llegado hasta 2026 es producto de una gran remodelación efectuada en 1975 de la obra levantada en 1725. Lo que sí parece probable es que la sencillez fuera la tónica do-

minante en sus líneas arquitectónicas, aunque las donaciones, siempre tan vinculadas a la plasmación de la religiosidad y a la manifestación del poder económico, contribuyeron de forma determinante a su ornamentación interior.

La más importante de las restauraciones tuvo lugar entre 1723 y 1725. El grave estado de deterioro en que se encontraba el templo proyectado más de dos siglos atrás hizo necesario emprender unas obras de mejora que acabaron por convertirse en una auténtica reconstrucción. El resultado fue un amplio edificio en el que destacaba la nave central y seis capillas a cada lado.

A mediados de la década de los 70 del pasado siglo XX se llevó a cabo una controvertida restauración promovida por el párroco de entonces y financiada en gran parte por el Ayuntamiento de



Fachada principal de la ermita, h. 1930.
Autor: Pedro Rincón

La ermita del Cristo de la Salud desde el antiguo camino de Pinto, h. 1940.
Autor: Pedro Rincón





La ermita del Cristo de la Salud desde el antiguo camino de Pinto, h. 1940. Autor: Pedro Rincón



Imagen del retablo y de la ermita del Cristo de la Salud, h. 1920. Autor: Kaulak [Antonio Cánovas del Castillo y Vallejo].



Imagen del Cristo de la Salud, h. 1919. Autor: Kaulak [Antonio Cánovas del Castillo y Vallejo].

Valdemoro. De aquella remodelación surgió la ermita del Santísimo Cristo de la Salud con el aspecto que presenta actualmente.

Las capillas ubicadas a ambos lados de la nave central albergaron pequeños retablos de estilo barroco y neoclásico donados por los fieles en distintas épocas, entre ellos el de Nuestra Señora de la Soledad. Hoy no se conserva ninguno, aunque cada una acoge diversas imágenes: Santa Rita, San Vicente de Paúl, Santa Lucía, San Judas Tadeo, San José.... Entre ellas destaca sobremanera el grupo escultórico de San Isidro Labrador, perteneciente a la cofradía homónima y que se custodia en la ermita desde un tiempo indeterminado y un Niño de la Bola en una urna donado por la familia Cánovas del Castillo a principios del siglo XX, seguramente cuando eran los administradores de la ermita.

Pero, indudablemente, el más importante es el retablo mayor, tanto por su calidad artística como por ser el lugar donde se venera el patrón del municipio: el Santísimo Cristo de la Salud. La llegada de la imagen del Cristo crucificado a Valdemoro «se pierde en la noche de los siglos», como escribiera un estudioso local a finales del siglo XIX. Unos decían que había sido traída de Madrid sobre el siglo XIV o XV; otros que había aparecido un cajón a la



entrada del municipio con la inscripción «Salud para Valdemoro», los vecinos la abrieron y apareció la figura.

Por último, hay quien también afirma que llegó de América gracias a la donación de un valdemoreño residente en aquel continente.

La escultura actual es una talla de madera policromada que data de 1939, fecha en la que sustituyó a otra de similares características que fue destruida durante la Guerra Civil. De la imagen primitiva el cronista Ramón Baillo decía: «[...] es una de las mejores tallas que hay en Valdemoro y la de mayor devoción entre sus vecinos, que acuden a ella en sus aflicciones». Y continuaba: «Sobre su adquisición nada se sabe con certeza, ni las tradiciones que respecto a esto se encuentran son admisibles. Sólo puede decirse que la sagrada imagen existe en esta villa desde tiempo inmemorial para ser el consuelo y la salud de sus devotos».

Jesucristo fue esculpido en «madera de pino del Norte, fresca y seca», según consta en el contrato suscrito el 12 de



Vista de la nave central de la ermita, hacia 1995.



Retablo de la capilla mayor de la ermita del Cristo de la Salud, 2021.

Retablo de la capilla mayor de la ermita del Cristo de la Salud, hacia 1995.



El Cristo de la Salud en la procesión de 2023.



San Isidro Labrador, h. 2006.



El Niño de la Bola, h. 2006.



Ménsula perteneciente a la cofradía de San Sebastián (1760), 2021.



Imagen del Corazón de Jesús, 2021.

junio de 1939 con Enrique Cuartero y Huerta. Está suspendido en la cruz por medio de tres clavos, por estar taladrados juntos los dos pies, iconografía extendida a partir del siglo XIII. El crucifijo, también de madera, está compuesto por dos travesaños escuadrados protegidos por cabos de plata en cada uno de los extremos. El remate del madero vertical aparece adornado con sendas filigranas que enmarcan óvalos con el ángel de la guarda en el posterior y la invención de la Santa Cruz en el anterior.

El retablo-camarín, ubicado tras el altar mayor, es uno de los elementos más singulares de todo el edificio. Es un espacio abovedado situado sobre un pequeño cuerpo inferior, desde el que se accede al camarín propiamente dicho a través de una escalera. Sin duda, es el emplazamiento idóneo para este conjunto escultórico barroco del siglo XVIII, profusamente decorado con hojas y racimos de parra, enmarcado por columnas salomónicas y estípites (pilares en forma de pirámide invertida truncada). Tiene influencia churrigueresca y alberga la talla del Santísimo Cristo de la Salud.

Otros elementos dignos de mención son las ménsulas colocadas a ambos lados del altar mayor y que pertenecieron a la cofradía de San Sebastián en 1760, según aparece en la inscripción. Se desconoce cómo y cuando llegaron a la ermita; hoy sirven de soporte para las figuras de Olot del Corazón de Jesús y de la Milagrosa. Por último, un confesionario del siglo

XIX, tal vez procedente de otra institución religiosa, completa la colección mueble del recinto.

Desde 1721 la ermita es la sede canónica de la Cofradía del Santísimo Cristo de la Salud, que cuenta en la actualidad con unos dos mil miembros. Cada primer domingo de mayo, después del Día de la Cruz, según está establecido en sus ordenanzas primitivas, procesiona con la imagen titular por las principales calles del casco urbano.

Contenido creado por Ayuntamiento de Valdemoro. ✕

Remates del madero vertical de la cruz con imágenes del Ángel de la Guarda y la Invención de la Santa Cruz, 2021.



VENTANAS DE ALTA EFICIENCIA
Pl. de la Constitución, 4
28341, Valdemoro, Madrid



www.lawebdelcerramiento.eu
661 871 959 - 918 753 821

¡¡RENUOVA TU HOGAR EN VALDEMORO CON VENTANAS DE MÁXIMA CALIDAD!!

¿Buscas mejorar la eficiencia energética, la Seguridad y la estética de tu casa o negocio en Valdemoro?

En Cerramientos Alumen Distribuidor Oficial de Ventanas Kömmerling Valdemoro, somos expertos en la fabricación e instalación desde hace 35 años de sistemas de cerramientos y ventanas de alta gama.

Con hasta 15 años de garantía y financiación hasta 24 meses sin intereses.

Instaladores con todas las homologaciones y cursos necesarios, para la perfecta instalación y prestación de la ventana elegida, con toda la confianza, sin letra pequeña, ni sobresaltos.

Te asesoramos con las posibles subvenciones y Certificado Energético.

Nuestro campo de influencia es Valdemoro y sus inmediaciones.

Somos de Valdemoro, y nos gusta trabajar para nuestros vecin@s de la localidad.

¡Contacta con nosotros por el medio que más cómodo te sea, PRESUPUESTO SIN COMPROMISO!

TU TIENDA DE CONFIANZA
EN VALDEMORO



**MÁS que ventanas,
una inversión
inteligente. Ahorra
energía, gana confort.**



FINANCIACIÓN HASTA 24 MESES SIN INTERESES



- Cerramientos a medida **sin molestas obras.**
- Ventanas de PVC Kömmerling **con 15 años de garantía.**
- Acristalamientos bajo emisivos con control solar: **Ventanas eficientes sin pagar de más.**



CONTACTE CON NOSOTROS EN:
EXPOSICIÓN PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN 4, VALDEMORO
FÁBRICA CALLE JUAN DE LA CIERVA 4 NAVE 2, VALDEMORO
TLF: 661 87 19 59/ 614 01 42 19/ 91 875 38 21
info@lawebdelcerramiento.com



El CEIP Fuente la Villa reúne a más de 300 alumnos en sus IV Jornadas del Deporte

El CEIP Fuente la Villa celebró el pasado 18 de abril sus IV Jornadas del Deporte, una cita ya habitual en el calendario del centro que volvió a reunir a alumnado, familias y comunidad educativa en torno a una mañana marcada por la actividad física y la convivencia.

La jornada comenzó en el parque Tierno Galván con una carrera de orientación en la que participaron padres, madres e hijos, compartiendo pruebas y retos en equipo. Fue uno de los momentos más participativos del día, en un entorno que permitió combinar deporte y ocio al aire libre. Posteriormente, las actividades se trasladaron al propio colegio, donde se desarrollaron distintas propuestas deportivas en formato de masterclass. Entre ellas, disciplinas como gimnasia rítmica, fútbol sala, tenis de mesa, tiro con arco, baloncesto, judo,

balonmano, patinaje, baile moderno, voleibol o ajedrez. A estas actividades se sumó también un *scape room* organizado por Secuoyas, que ofreció una alternativa lúdica para el alumnado. La jornada incluyó además una rifa con productos donados por entidades locales, en una iniciativa que contó con la colaboración

de distintos colectivos vinculados al centro. El ambiente, durante toda la mañana, estuvo marcado por la participación y el trabajo conjunto. Junto al equipo docente y el AMPA, también colaboraron antiguos alumnos en labores de voluntariado, contribuyendo al desarrollo de las actividades.

En esta edición se superaron los registros de asistencia de años anteriores, con más de 300 alumnos participantes, lo que confirma la consolidación de esta propuesta dentro de la vida del centro. ✕



El CEIP Vicente Aleixandre destaca en las Olimpiadas escolares de Arganda

El CEIP Vicente Aleixandre ha logrado un notable éxito en las recientes Olimpiadas escolares celebradas en Arganda del Rey, una cita que tuvo lugar entre el 11 y el 19 de abril y en la que el centro volvió a poner en valor su apuesta por el trabajo en equipo y la convivencia.

Este logro no responde a una preparación puntual, sino a un trabajo continuado que se desarrolla a lo largo de todo el curso. Desde el mes de septiembre, el alumnado participa en distintas actividades deportivas tanto en las clases de Educación Física como en los recreos, dentro de iniciativas como el programa de Recreos Divertidos. A este esfuerzo se suma la implicación de familias y profesorado, que colaboran de forma activa en la organización y desarrollo de estas propuestas.

Según destacan desde el centro, este enfoque ha contribuido no solo a mejorar el rendimiento deportivo, sino también a reforzar la convivencia, reduciendo los conflictos y favoreciendo un clima de colaboración. El deporte, en este caso, se convierte en una herramienta más dentro del proyecto educativo.

Los resultados obtenidos en Arganda se enmarcan además en una trayectoria consolidada. En los últimos años, el colegio ha sido reconocido en distintos ámbitos, desde premios vinculados a la tecnología y la robótica hasta competiciones deportivas o encuentros de teatro y música.

En el CEIP Vicente Aleixandre subrayan que estos logros son el reflejo de una filosofía basada en la inclusión y el esfuerzo compar-



tido. La diversidad del alumnado, con distintas procedencias y capacidades, se entiende como un elemento que enriquece el conjunto y fortalece el sentimiento de pertenencia. Una forma de trabajar que, más allá de los resultados, busca construir un entorno educativo basado en la colaboración diaria. ✕

COCIMANIA

Diseñamos y fabricamos tu cocina

Más de 30 años de experiencia



Porque sabemos lo importante que es su proyecto, adaptamos nuestros muebles a sus necesidades



91 875 32 74
662 943 125

Avda. de las Canteras, 30. Nave 1
Pol. Ind. Valmor. 28343 Valdemoro

clientes@cocimaniavaldemoro.com

@cocimania_valdemoro

Fabricamos a medida



Imprescindible solicitar **CITA PREVIA**

www.cocimaniavaldemoro.com

Remedios Nieto Lorca publica 'Poemas encarcelados', un recorrido por la fragilidad y la resistencia

La autora Remedios Nieto Lorca, vecina de Valdemoro desde hace varias décadas, ha publicado recientemente *Poemas encarcelados*, un nuevo poemario que profundiza en cuestiones como la fragilidad humana, la resiliencia y la capacidad de la palabra para dar forma a la experiencia.

Nacida en Montefrío (Granada), Nieto Lorca presenta en esta obra un conjunto de textos organizado en tres partes — *Estación cautiva*, *Cantil de los días* y *Alquimia de espera*— que funcionan como un recorrido a través de distintas etapas emocionales. En ellas, la autora plantea un diálogo constante entre la palabra, el silencio y la resistencia, en una propuesta que se mueve entre lo íntimo y lo reflexivo.

El poemario se sitúa en un contexto marcado por la sobreexposición de mensajes y discursos, frente al que la autora reivindica la escritura como un ejercicio



de conciencia. A lo largo de sus páginas aparecen temas como el dolor, el exilio interior o la búsqueda de sentido, tratados desde una voz que evita el exceso y opta por una expresión contenida.

Poemas encarcelados se construye a partir de esa tensión entre lo que se dice y lo que permanece en silencio. La obra plantea una aproximación a la experiencia humana en la que el lenguaje, aun con sus límites, sigue siendo una herramienta para explorar y acompañar. El libro se dirige a lectores interesados en una poesía que no busca la inmediatez, sino una lectura pausada. Tal y como recoge su sinopsis, se trata de un poemario que «no grita; susurra, hiere y acompaña». Con esta publicación, Remedios Nieto Lorca continúa desarrollando una trayectoria centrada en la exploración de la palabra como forma de expresión y reflexión. ✕

Raquel Gavilán publica 'Los días sin sus noches', un poemario sobre deseo, maternidad y violencia

Raquel Gavilán Párraga ha publicado *Los días sin sus noches*, su quinto poemario, una obra que reúne 38 textos en los que aborda tres dimensiones poco habituales de forma conjunta en la poesía española: el deseo femenino, la maternidad desde una perspectiva realista y la violencia doméstica narrada desde dentro.

El libro, editado por Durii Editorial, se estructura en dos bloques — *Los días* y *Las noches*— que no se plantean como opuestos, sino como dos formas de una misma experiencia. La autora construye una voz directa y cercana, sin artificios, apoyada en una mirada íntima que atraviesa todo el conjunto. A lo largo del poemario, Gavilán utiliza un sistema de imágenes reconocible, donde el cuerpo, los ciclos de la luna o los objetos cotidianos funcionan como elementos que sostienen el relato. Esta coherencia permite que el libro se lea como un conjunto unitario, más allá de cada poema individual. Uno de los textos más des-



tacados es «El monstruo bajo mi cama», que cierra la obra. Se trata del poema más extenso y también uno de los más oscuros, construido a partir del lenguaje del cuento infantil, pero llevado a un terreno adulto. En él, la voz poética incorpora además la perspectiva de la maternidad, situando a los hijos como testigos de una

experiencia marcada por el miedo.

El libro no se presenta como una denuncia directa, sino como una forma de situar al lector dentro de esa vivencia. En ese sentido, plantea una aproximación distinta a estos temas, alejándose de lo explicativo.

Con esta publicación, la autora consolida una línea de trabajo centrada en lo íntimo y lo cotidiano, aportando una voz que combina distintos registros dentro de la poesía contemporánea. ✕



**ABIERTO
PLAZO DE
MATRICULACIÓN**



**C.F. GRADO SUPERIOR
PRESENCIAL y VIRTUAL**

**VISITA NUESTRA
WEB PARA MÁS
INFORMACIÓN**



www.fpvalledelmiro.es

● 91 865 80 70

IV Edición de Poseía Poesía

Texto: Guillermo Martín

El pasado 23 de abril de 2026 se celebró en la Biblioteca Ana María Matute de Valdemoro la IV edición de Poseía Poesía. Veintiún poetas de Valdemoro y de otros lugares del sur de Madrid nos reuníamos en lo que fue un evento emotivo, para compartir obras de muy diversos estilos, tonos y temas, entre los que destacaron numerosos poemas en torno a la guerra y la situación actual que se está viviendo en todo el mundo.

Encuentros como este suponen, para todos aquellos que escribimos, la señal de que la poesía sigue viva, extendiéndose y colándose en lugares en los cuales «no se lleva» o en los que existen otros medios de entretenimiento e interés, desde luego, menos interesantes y plenos que un buen rato de escucha e intercambio de versos y prosa poética.

Para mí, que escribo esta noticia y me quedan muchas reuniones como esta por delante —o por lo menos espero que así sea—, estos espacios suponen un momento de gratitud, inspiración y tranquilidad —a pesar de la intensidad que transmite la poesía—, condensados en lo que se convierte en un momento muy especial y diferente frente a la mundanalidad de los días, que a veces hacen difícil sacarle un hueco a las palabras. ✕



Autores locales reúnen sus relatos de terror en el libro colectivo 'Tarde de monstruos'

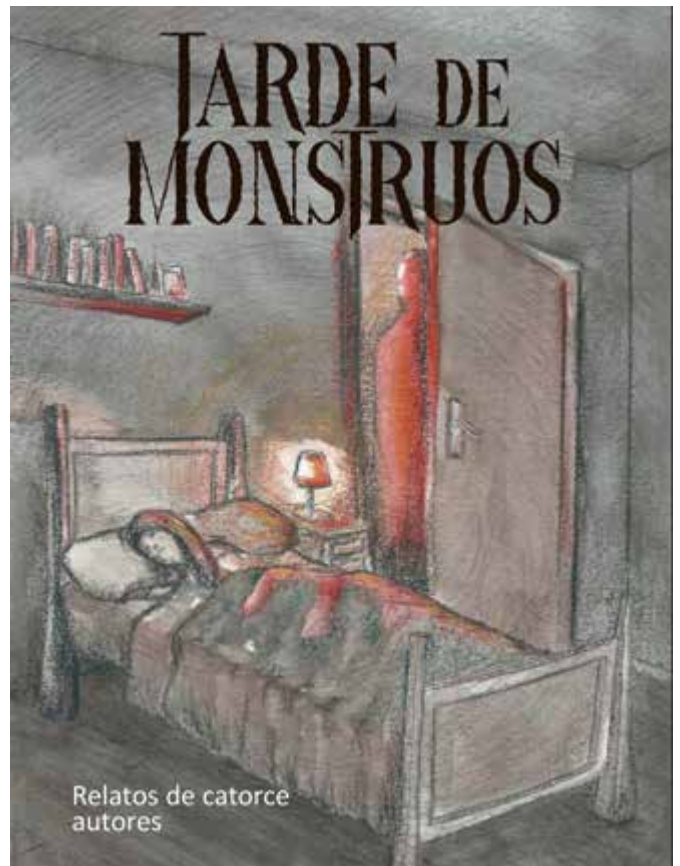
Un grupo de escritores vecinos de Valdemoro ha dado forma a *Tarde de monstruos*, un volumen colectivo que reúne distintos relatos de terror surgidos a partir de una iniciativa compartida en torno a la escritura y la lectura.

El libro, publicado por la editorial Bohodón, recoge historias creadas durante dos encuentros celebrados en otoño, en los que los autores participantes se reunieron para compartir y leer sus textos en un ambiente propicio para este género. La propuesta partió de una idea sencilla: escribir relatos de miedo y ponerlos en común, sin más pretensión que la de disfrutar del proceso creativo y del resultado.

Cada uno de los textos construye su propio escenario y personajes, aunque todos comparten un elemento común: el miedo en sus distintas formas. La obra ofrece así una variedad de enfoques y estilos, reflejo también de la diversidad de edades y sensibilidades de sus autores.

La iniciativa guarda cierta relación, en su planteamiento, con el encuentro literario histórico que tuvo lugar en 1816 en Suiza, cuando Mary Shelley, Lord Byron, Percy Shelley y John Polidori se retaron a crear historias de terror con motivo del mal tiempo provocado por la erupción del volcán Tambora.

El libro inicia ahora su recorrido con una presentación prevista en Madrid el 25 de junio, en el café María Pandora, y una posterior



cita en Valdemoro en el mes de septiembre.

Tarde de monstruos se plantea así como una propuesta que combina el interés por el género con la participación colectiva, ofreciendo al lector un conjunto de relatos independientes unidos por una temática común. ✕

Escuela Oficial de Idiomas

Matrícula abierta para el curso 2026-2027



La Escuela Oficial de Idiomas (EOI) de Valdemoro ha iniciado su período de preinscripción para el curso 2026-2027. Los alumnos que deseen preinscribirse deberán hacerlo del 4 al 22 de junio. También hay la opción de solicitar una prueba de clasificación previa entre el 5 de mayo y el 9 de junio. Todo el proceso de inscripción se lleva a cabo *online*. Los interesados deben visitar la página web de la Escuela (www.eoivaldemoro.com) y leer detenidamente las instrucciones que se encuentran en la sección ADMISIÓN DE NUEVOS ALUMNOS. Podrán preinscribirse en francés y alemán los mayores de 14 años, en inglés a partir de los 16 años.

Con más de 700 alumnos anuales, la EOI de Valdemoro ofrece clases de inglés, francés y alemán, en horarios de mañana y tarde. Los cursos comienzan a principios de septiembre y se vertebran en dos clases semanales en días alternos. Los exámenes finales con posibilidad de acceso a un examen de certificado se llevan a cabo entre mayo y junio; y hay opción de presentarse por libre.

Los nuevos alumnos podrán comenzar desde los cursos de niveles más elementales, aunque también se convalidan diplomas y certificaciones de otras instituciones para poder acceder a niveles superiores. Los estudiantes que no tengan ninguna certificación oficial, pero tengan ciertos conocimientos de la lengua que desean estudiar, podrán solicitar hacer una prueba de clasificación. (inscripción para prueba de clasificación del 5 de mayo al 9 de junio). Todo ello siguiendo las mencionadas instrucciones de la página web.

La EOI de Valdemoro forma parte de la red pública de Escuelas de Idiomas de toda España. Sus planes educativos están alineados con las directrices del Consejo de Europa y sus certificados oficiales tienen validez en las instituciones públicas, en las universidades y a la hora de hacer oposiciones. Además, los planes de estudios de la EOI preparan para un mundo laboral plurilingüe y permiten que los estudiantes puedan disfrutar del mundo actual (viajes, ocio...) en varios idiomas.

El certificado oficial de nivel B2 de Escuelas Oficiales de Idiomas está entre las titulaciones que cualifican a profesores del cuerpo de maestros para el desempeño de puestos en régimen de interinidad en la Comunidad de Madrid para impartir la especialidad de lenguas extranjeras. (Resolución del 23 de mayo de 2025 de la Dirección General de Recursos Humanos).

La Escuela Oficial de Idiomas de Valdemoro se encuentra ubicada dentro del Centro de Actividades Educativas del Ayuntamiento de Valdemoro, frente a la biblioteca pública Ana María Matute.

Toda la información en la página web: www.eoivaldemoro.com
¡Apúntate ya! ✕

Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO

más de 20 años de experiencia



Disfrute del mejor calor ecológico con ahorro de energía, instale con nosotros su estufa o chimenea de pellets o leña.

Realizamos una visita totalmente gratuita y sin compromiso a su hogar para ofrecerle la mejor opción de acuerdo a sus necesidades y presupuesto.

Conozca en nuestra exposición de Valdemoro los diferentes modelos de estufas y calderas de pellets, insertables, hornos, y chimeneas de leña. También disponibles modelos de chimeneas eléctricas.



P.I. Albresa / Avda. Andalucía, 123
Valdemoro, Madrid

☎ 918 083 368 / 647 365 983 / 635 619 133

factoringchimeneas@gmail.com

www.factoringchimeneas.com

‘Más allá del Párkinson’ mostró en La Estación el día a día de quienes conviven con la enfermedad

La exposición de AFAV reunió trabajos que reflejan actividad, creatividad y constancia más allá del diagnóstico



La Estación Centro Cultural acogió entre el 10 y el 24 de abril la exposición «Más allá del Párkinson», una iniciativa impulsada por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Párkinson de Valdemoro (AFAV) con el objetivo de ofrecer una mirada cercana a la realidad cotidiana de quienes conviven con esta enfermedad.

La muestra planteó un recorrido por distintos aspectos de la vida



diaria, poniendo el acento en la actividad, la concentración, el esfuerzo o el ocio. Lejos de centrarse únicamente en la enfermedad, la exposición quiso reflejar una vida activa, en la que la creatividad y la constancia ocupan un lugar relevante.

A través de maquetas, esculturas, dibujos y fotografías, los visitantes pudieron conocer el resultado de las actividades que se desarrollan en el entorno de la asociación. Un conjunto de trabajos que evidencian la implicación de las personas participantes y su capacidad para seguir desarrollando habilidades pese a las dificultades que conlleva el diagnóstico.

AFAV se planteó la exposición como una invitación a mirar más allá de la enfermedad. No tanto como una historia de superación puntual, sino como un proceso continuo en el que se mantiene la actividad y el vínculo con el entorno.

La iniciativa se enmarca dentro de las acciones que la asociación desarrolla para dar visibilidad a estas patologías y fomentar una mayor comprensión social. ✕

‘Trazos y rimas’ reúne en el Juan Prado a más de una treintena de artistas de La Carpa



El Centro Cultural Juan Prado acoge hasta el 23 de mayo la exposición colectiva «Trazos y rimas», una muestra firmada por el colectivo La Carpa Creadores de Getafe, integrado por más de una treintena de artistas vinculados a disciplinas como la

pintura, la escultura, el grabado o la obra gráfica.

La exposición, abierta desde el 24 de abril, ofrece un recorrido diverso tanto en estilos como en técnicas, reflejo de la pluralidad que caracteriza a este grupo, cuya producción artística abarca distintas formas de expresión y enfoques creativos. Bajo el título de la muestra, se propone un diálogo entre lo visual y lo evocador, entre la imagen y lo que sugiere, en una propuesta abierta a dis-



tintas interpretaciones.

La Carpa cuenta con una trayectoria de más de veinte años en la dinamización cultural de Getafe, ciudad en la que desarrolla habitualmente su actividad expositiva. No obstante, a lo largo de este tiempo ha llevado su trabajo a otros municipios de la Comunidad de Madrid, como Leganés, Coslada o la capital, y también a distintos puntos del territorio nacional. Sus obras han podido verse en ciudades como Málaga, Ávila o Zaragoza, así como en localidades de Castilla-La Mancha. Además, el colectivo ha participado en exposiciones internacionales en ciudades como París o El Cairo, ampliando así el alcance de su trabajo más allá del ámbito local. ✕

CAMPAMENTO DE VERANO

JUNIO, JULIO Y SEPTIEMBRE

- Campamento urbano deportivo
- Campamento de fútbol
- Arte y creatividad
- Día sobre ruedas
- Piscina todos los días
- Hinchables acuáticos
- Excursiones
- Servicio de comedor y desayuno
- Horario ampliado



campamento@colegiolagomar.es

¡INCRIPCIONES ABIERTAS!



SCAN ME



Colegio
Lagomar
más de 25 años cerca de ti

El IES Villa de Valdemoro se impone en la final regional de emprendimiento de FP

El equipo representará a la Comunidad de Madrid en el certamen nacional



El IES Villa de Valdemoro se ha alzado con la victoria en la final del Concurso de las Aulas Profesionales de Emprendimiento (APE) de la Comunidad de Madrid, celebrada el pasado 16 de abril en el IES Barajas. El centro estará presente además en la fase nacional, prevista para finales de mayo.

El proyecto ganador, Logident, fue presentado por un equipo formado por cuatro alumnas de segundo curso del ciclo de Higiene Bucodental: Lidia Fernández, Alba Sánchez, Laura Vázquez y Roxana Voinea. El trabajo se encuadró dentro de la categoría de Innovación Digital y estuvo dirigido por la profesora Covadonga López.

La final reunió a un total de 15 proyectos procedentes de distintos centros públicos de Formación Profesional de la región, todos ellos vinculados a la red de Aulas Profesionales de Emprendimiento (APE). Durante la jornada, los equipos expusieron sus propuestas ante el jurado, poniendo en valor tanto el desarrollo técnico como la viabilidad de sus iniciativas.



El certamen, impulsado por la Fundación Junior Achievement y la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, tiene como objetivo fomentar el espíritu emprendedor entre el alumnado de FP, promoviendo la creatividad, la innovación y el trabajo en equipo.

La participación del IES Villa de Valdemoro en esta final, y especialmente su victoria, pone de relieve el trabajo desarrollado en el centro en el ámbito de la formación aplicada y el emprendimiento. Con este resultado, el equipo representará a la Comunidad de Madrid en el concurso nacional, donde se darán cita los mejores proyectos de distintas comunidades autónomas. Una oportunidad para seguir desarrollando la propuesta y medirla en un contexto más amplio.. ✕



clínica veterinaria

el Restón

ESPECIALISTAS EN EL CUIDADO DE ANIMALES DE COMPAÑÍA

Puedes visitar nuestra web y facebook

www.clinicaveterinariaelreston.es

AVDA. MAR MEDITERRÁNEO, 61 POST • 28341 VALDEMORO, MADRID
t.91 808 17 61 m.699 258 150 • cveterinariaelreston@gmail.com

Horario de atención al público y sus mascotas
Lunes a viernes de 9 a 21h / Sábados de 10 a 14h

Servicios BÁSICOS

- Medicina General
- Radiología Digital
- Ecografía
- Cirugía y Anestesia
- Hospitalización diurna
- Peluquería y Estética
- Alimentación
- Accesorios y Complementos
- Asesoramiento...

ESPECIALIDADES

- Ecocardiografía
- Endoscopia
- Traumatología

Disponemos de profesionales en Etología Clínica y Adiestramiento

La nueva ley de Bienestar Animal de España, que entró en vigor en 2023, ha establecido regulaciones más estrictas para garantizar el bienestar de los animales de compañía. Entre las nuevas disposiciones se incluye la **obligación de identificar mediante microchip** a todos los perros, gatos y hurones. El chip tiene sensor térmico, para poder tomar la temperatura sin necesidad de termómetro y por otro lado incluye código QR para poder conocer la identificación sin necesidad de lector.

Además, ya no hay **CAMPAÑAS DE VACUNACION DE RABIA** por parte de la **COMUNIDAD DE MADRID**, por lo que desde la Clínica Veterinaria El Restón te ofrecemos nuestra **Campaña Veterinaria** para la vacunación contra la rabia a un precio más económico.

SE NECESITA CITA PREVIA.

CAMPAÑA DE VACUNA DE RABIA E IDENTIFICACIÓN CANINA Y FELINA

Del 15 de mayo al 14 de junio



Presentación del libro 'Llueve sobre Intxaurreondo' en el parque Duque de Ahumada

La obra reconstruye una operación policial de 1992 a través de una narración basada en hechos reales



La sede de la Asociación de Antiguos Alumnos de los Colegios de la Guardia Civil, situada en el parque Duque de Ahumada, acogió el pasado 22 de abril la presentación del libro *Llueve sobre Intxaurreondo*, una novela que aborda, desde una perspectiva narrativa, una operación policial desarrollada en 1992.



En el acto participó Francisco Hermida Bouzas, uno de los autores de la obra y teniente de la Guardia Civil, cuya experiencia personal sirve de base para el relato.

A través de la ficción, el libro reconstruye una intervención que tuvo como resultado la detención de dirigentes de la organización terrorista ETA en Francia, en el marco de una operación que marcó un momento relevante en su evolución. La novela no se limita a describir los hechos, sino que incorpora elementos que permiten acercarse al contexto en el que se desarrollaron. El relato pone el foco en el trabajo cotidiano de los agentes, así como en las circunstancias personales y familiares que rodeaban su actividad en aquellos años.

Durante la presentación se recordaron las condiciones en las que se desarrollaba la labor de las fuerzas de seguridad en ese periodo, en un ejercicio de memoria que permitió contextualizar los hechos narrados en la obra. El encuentro incluyó también referencias al papel de otras personas que colaboraron en las operaciones, así como a las víctimas del terrorismo.

A lo largo del libro, la narración sigue la trayectoria de varios personajes inspirados en hechos reales, con el objetivo de ofrecer una visión más amplia de aquel momento. La propuesta combina elementos documentales con recursos propios de la ficción para construir un relato centrado en la experiencia humana. ✕

VENTANAS
DE ALTA EFICIENCIA

OFERTA FINANCIACIÓN HASTA 12 MESES
SIN INTERESES NI GASTOS DE APERTURA.



Ya estamos en
VALDEMORO
Av. Europa 112

Tel. 91 907 22 99 Mov. 682 39 92 74
valdemoro@ventanasvamin.com



FABRICANTE OFICIAL
KÖMMERING
Soldadura invisible V-Perfect



CONSERVAMOS
TU ENERGÍA





Actividades para visibilizar el autismo y fomentar la inclusión

El municipio se sumó a la conmemoración con propuestas abiertas y acciones de sensibilización

Valdemoro se sumó un año más al Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, que se conmemora cada 2 de abril, con una programación orientada a la sensibilización y la participación ciudadana. Bajo el lema #MenosJuiciosMásApoyos, la iniciativa buscó poner el foco en la necesidad de comprender y acompañar a las personas con trastorno del espectro autista (TEA).

Mirada. A lo largo de la mañana se instalaron mesas informativas y se desarrollaron distintas actividades, entre ellas juegos, talleres, cuentacuentos y una sesión de zumba kids a cargo del gimnasio Body Works Fitness. También participó la asociación Perruneando Social, que acudió con perros de terapia, y durante la jornada no faltaron la música y las propuestas de animación,



configurando un espacio abierto de convivencia y acercamiento. En paralelo, la asociación ValdeTea desarrolló durante el mes de marzo charlas en institutos públicos del municipio, con el objetivo de promover el conocimiento sobre el autismo entre los más jóvenes.

El lema de este año incidió en la importancia de cambiar la mirada social, evitando juicios sobre comportamientos que no siempre se comprenden y apostando por apoyos individualizados que favorezcan la inclusión. La jornada, en ese sentido, volvió a insistir en la necesidad de avanzar hacia una mayor empatía y aceptación de la neurodiversidad. ✕



Como gesto simbólico, la Torre del Reloj se iluminó de color azul en esa fecha. Días después, el 12 de abril, se celebró una jornada de actividades en la explanada del parque Tierno Galván, en horario de mañana, con propuestas dirigidas a vecinos de todas las edades.

La iniciativa fue organizada por el Área Municipal de Discapacidad y la asociación Cometea, en colaboración con entidades como ValdeTea, Amival, Afucova y Con Otra



Bienvenidos a

IES Neil Armstrong

Formación Profesional

Administración y Gestión

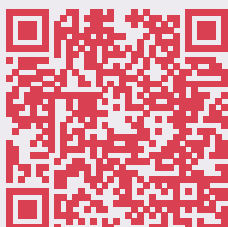
GRADO MEDIO: Técnico en Gestión Administrativa

GRADO SUPERIOR: Técnico Superior en Administración y Finanzas

Educación Secundaria Obligatoria Bachillerato

Bachillerato de Investigación Científica

+ info en



**Segundo premio nacional en los
II PREMIOS DE
BIENESTAR EMOCIONAL
EN EL ÁMBITO EDUCATIVO**

Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes, 2024



Ronda de San Sebastián, 10
VALDEMORO

91 801 90 61

ies.neilarmstrong.valdemoro@educa.madrid.org

¡Infórmate!



Shaída Moutón publica 'Fragmentos desnudos'

Shaída Moutón (Madrid, 2001) publica *Fragmentos desnudos*, su segundo poemario tras su ópera prima, *No a todo el mundo se le llama poesía* (2021). ¿Por qué ha tardado Shaída cinco años en publicar este libro? Tenemos la respuesta en la poderosa introducción a este libro, escrito por la propia autora. El culpable ha sido un adenoma hipofisario, un tumor en la glándula pituitaria (hipófisis) que se encuentra, localizada en la base del cerebro. Aunque este tipo de tumores suelen ser benignos, pueden provocar problemas de salud al producir hormonas en exceso o al presionar estructuras cerebrales cercanas. La operación es delicadísima y Shaída todavía sufre las consecuencias.

¿Por qué me parece Shaída una persona admirable? Porque, a pesar de las circunstancias, no renuncia a la vida, no renuncia a amar y a ser amada; no renuncia a ser fuerte y a mostrar sus debilidades; no renuncia a apoyarse en las personas que quiere; y no renuncia a contarlo, a expresar lo que siente, a hacer literatura —una literatura fresca— con fines terapéuticos, sí, pero, en última instancia, para no renunciar a sí misma.

Fragmentos desnudos puede comprarse por Amazon y en la librería La Estrella de Valdemoro. Además, la autora estará vendiendo y firmando libros en la feria del libro organizada por y en el colegio Lagomar de Valdemoro, de 10.00 a 14.00, el día 16 de mayo. ✕



La imaginación que nace en Valdemoro y viaja por el mundo

Esther Carretero, vecina de Valdemoro desde siempre, es una escritora que ha convertido su pasión por la lectura y la aventura en una trayectoria literaria en constante crecimiento. Desde el año 2020, ha dedicado su tiempo a crear historias que combinan emoción, fantasía y viajes a lugares lejanos, conectando con lectores que disfrutan de la imaginación y el romance.

A lo largo de estos años, ha publicado un total de cinco novelas: *Al filo de las llamas* (2022), *Tierra de Hadas* (2022), *Acorde en llamas* (2023), *Vientos de magia* (2024) y *Robaré los cielos de Seúl* (2025). Cada una de ellas refleja su gusto por la aventura, los escenarios exóticos y los personajes que se enfrentan a desafíos extraordinarios.

El próximo 14 de mayo, Esther dará un nuevo paso en su carrera literaria con la publicación de su sexta novela, *Trazos de magia en tinta china*, editada por la editorial Munyx, perteneciente al Grupo Sargantana. Esta nueva historia es una novela de ficción, fantasía y aventuras con un toque de romance que invita a los lectores a adentrarse en la riqueza cultural y la mi-



tología de China, en un viaje lleno de misterio, magia y emociones.

Con cada libro, Esther Carretero continúa demostrando que la imaginación no tiene fronteras y que, desde Valdemoro, es posible viajar a cualquier rincón del mundo a través de las páginas de un libro. ✕

Participa en la

LA revista DE **valdemoro**.com

¡Regala visibilidad!

REPORTAJES

Estas publicaciones se presentan como un escaparate cuidado y cercano, donde empresas, comercios y profesionales del municipio pueden mostrar lo mejor de su trabajo. Desde ofertas especiales hasta la historia detrás de tu marca, el espacio en la revista se convierte en una oportunidad real de conectar y fidelizar.



ANUNCIOS

Optar por este medio de promoción es mucho más que una inversión publicitaria, es apostar por un canal de confianza, hecho por y para la comunidad.



Distribuida en 15 000 hogares, comercios y organismos, la Revista de Valdémoro garantiza una presencia directa en cada rincón del municipio, llevando la identidad de tu empresa a un público comprometido con su entorno.

Cierre de publicidad número de junio: 2 de junio

Más información:

✉ publicidad@larevistadevaldemoro.com

☎ **687 714 422**

www.larevistadevaldemoro.com



‘Siempre nos quedará Buenos Aires’, un poemario sobre el duelo en la juventud

La Biblioteca Municipal Ana María Matute acogió el pasado 10 de abril la presentación de *Siempre nos quedará Buenos Aires*, el poemario de Carlota Jáñez Pérez-Tomé, una obra centrada en el duelo en la juventud tras la pérdida de un amigo.

El acto contó con la participación de la autora, que compartió con los asistentes algunas claves del proceso creativo y del origen de los textos. La presentación fue conducida por Jesús Paniagua, presidente de ACUSVAL (Asociación de Consumidores y Usuarios de Valdemoro), quien acompañó el encuentro y dio paso al diálogo con el público.

El libro aborda cuestiones como la memoria, la ausencia y la construcción de la identidad en etapas tempranas de la vida. A través de una voz cercana, la autora plantea una reflexión sobre cómo se atraviesan estos procesos, poniendo el foco en la vulnerabilidad y en las decisiones personales que marcan esos momentos.

Además, el poemario introduce una mirada sobre el papel de las drogas y sus consecuencias, incorporando este elemento dentro del contexto emocional en el que se desarrolla la historia. La obra propone así una aproximación que combina lo íntimo con lo social, dirigida tanto a jóvenes como a adultos. ✕



Ailantos se suma a la huelga del primer ciclo de Educación Infantil

El centro se suma así a la demanda de más reconocimiento y recursos para este sector



La comunidad educativa de la Escuela Infantil Ailantos ha manifestado públicamente su apoyo a la huelga indefinida convocada en el primer ciclo de Educación Infantil (0-3), una movilización que busca visibilizar la situación que atraviesa el sector y reclamar mejoras urgentes en las condiciones laborales y educativas.

El equipo educativo ha subrayado la importancia de reconocer el valor pedagógico y social de esta etapa, a menudo infravalorada pese a su papel clave en el desarrollo integral de la infancia. «El ciclo 0-3 no es asistencial, es educativo, y requiere recursos, estabilidad y reconocimiento profesional», señalan.

Entre las principales reivindicaciones destacan la reducción de ratios, la mejora salarial, la estabilidad del empleo y una mayor inversión pública



que garantice una atención de calidad. Desde la Escuela Infantil El Ailantos se insiste en que estas demandas no solo afectan a las trabajadoras del sector, sino también al bienestar de los niños y niñas.

Asimismo, el centro ha hecho un llamamiento a las administraciones públicas para que escuchen las demandas del colectivo y abran vías de diálogo real que permitan avanzar hacia un modelo educativo más justo y sostenible.

La Escuela Infantil Ailantos ha querido trasladar su apoyo y solidaridad a todas las profesionales que participan en la huelga, reconociendo su compromiso y su labor diaria.

«Educar en los primeros años de vida es construir el futuro»

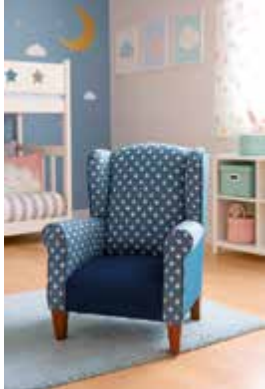
La huelga indefinida continúa generando un amplio debate en la comunidad educativa y social, poniendo sobre la mesa la necesidad de repensar el papel y el reconocimiento del primer ciclo de Educación Infantil en el sistema educativo. ✕



Tns Tapicerías Nuevo Sur

Fabricación, restauración y confección artesanal

FABRICACIÓN, RESTAURACIÓN Y CONFECCIÓN ARTESANAL



Fabricación de **sofas y sillones a medida** con productos nacionales

Fabricamos sofás **Chester en piel a la medida**

Retapizamos y arreglamos tu mueble dejándolo como nuevo

Te ayudamos a encontrar el diseño que mejor encaje en tu decoración



LIQUIDACIONES PERMANENTES EN MUEBLES DE EXPOSICIÓN

Tapicerías Nuevo Sur. Isaac Peral 4, nave 22 • Polígono Industrial Rompecubas. Valdemoro

91 808 48 90/91 • 637 84 83 69 • tns@tapiceriasnuevosur.com

www.tapiceriasnuevosur.com

Los Paseos Saludables consolidan su segunda edición como espacio de bienestar y encuentro

El Centro de Salud de la calle Parla ha vuelto a poner en marcha este año una nueva edición de los Paseos Saludables, una iniciativa que, tras su buena acogida en 2025, se ha consolidado como una actividad dirigida a mejorar la salud física y emocional de los vecinos.

El programa se llevó a cabo por primera vez el pasado año, entre marzo y junio, con una pausa durante el verano y una segunda etapa en otoño. En 2026, la actividad se retomó el 4 de marzo y se mantendrá hasta el 24 de junio, con previsión de reanudarse nuevamente en septiembre.

La dinámica es sencilla y constante. Cada sesión comienza con ejer-



cicios de calentamiento, seguidos de una caminata de aproximadamente una hora y finaliza con estiramientos. Todo ello bajo la supervisión de personal sanitario del propio centro, entre ellos la fisioterapeuta María José, acompañada habitualmente por profesionales médicos o de enfermería que velan por el bienestar de los participantes. La actividad está abierta a cualquier persona mayor de 18 años que pueda caminar durante ese tiempo, sin necesidad de inscripción previa ni requisitos específicos más allá de acudir con calzado cómodo y agua. Las salidas se realizan los miércoles a las 9.30 desde el propio centro de salud.

Más allá del ejercicio físico, los Paseos Saludables han ido generando un espacio de relación y apoyo entre los participantes. Para muchos, se han convertido en una rutina que rompe la monotonía diaria, favorece el contacto social y contribuye a mejorar el estado de ánimo. Desde el punto de vista sanitario, el ejercicio regular aporta beneficios en la prevención de enfermedades cardiovasculares, diabetes o ansiedad, además de mejorar el bienestar general.

Una iniciativa sencilla, pero que, poco a poco, ha encontrado su lugar entre quienes buscan cuidar su salud caminando en compañía. ✕

Nueva ambulancia para reforzar la atención de emergencias en el municipio

El servicio amplía sus medios y prevé mejorar la capacidad de respuesta en situaciones urgentes



El Servicio Integral de Emergencias y Protección Civil ha incorporado recientemente una nueva ambulancia a su flota, un refuerzo que permitirá mejorar la atención en situaciones de urgencia y emergencia sanitaria en Valdemoro.

Con esta incorporación, el servicio pasa a contar con dos vehículos asistenciales destinados tanto a la atención inmediata como al traslado extrahospitalario de pacientes. A estos se suma un tercer vehículo de primera intervención, que tendrá además mayor visibilidad en eventos extraordinarios gracias a la implicación de los voluntarios de Protección Civil. Se trata, en conjunto, de una mejora de los medios técnicos disponibles, algo que ve-



nía demandándose en un contexto en el que las intervenciones requieren cada vez más rapidez y coordinación. La nueva ambulancia permitirá, sobre todo, optimizar los tiempos de respuesta y reforzar la cobertura en distintos puntos del municipio. A este refuerzo material se sumará próximamente una ampliación de la plantilla. Está prevista la creación de dos plazas de oficial técnico en Emergencias Sanitarias por promoción interna, así como otras tres plazas de acceso libre. Una vez se completen estas incorporaciones, el servicio podrá ampliar el número de horas en las que actualmente se presta atención. La combinación de más recursos humanos y técnicos permitirá mejorar la capacidad operativa ante cualquier emergencia, con el objetivo de garantizar una atención más rápida, eficaz y adaptada a las necesidades reales.

En definitiva, una inversión que busca reforzar un servicio esencial en el día a día, aunque muchas veces solo se haga visible en los momentos más críticos. ✕



Campus Fusión celebra 10 años llenando el verano de deporte, juego y conciliación



Este verano, Valdemoro Evolverá a contar con una de las opciones más completas, accesibles y fiables para la conciliación familiar: la décima edición de Campus Fusión, un campamento que, tras diez años de trayectoria, se ha consolidado como una referencia en el municipio.

Dirigido a niños de 4 a 15 años, Campus Fusión ofrece un programa que combina varios deportes, juegos, talleres creativos y actividades educativas en un entorno seguro y dinámico. Todo ello con un enfoque centrado en el desarrollo personal, fomentando valores como el compañerismo, la autonomía y la confianza.

Uno de los aspectos más destacados y valorados por las familias es su excelente relación calidad-precio, situándose como uno de los campamentos más económicos de la localidad sin renunciar a un servicio profesional y de calidad. Además, se presenta como una solución ideal para el verano completo, ya que estará disponible desde el 22 de junio hasta el 4 de septiembre, cubriendo prácticamente todo el periodo vacacional escolar.

A esto se suma otro de sus grandes puntos fuertes: la flexibilidad horaria, tanto en la entrada como en la salida, lo que permite a las familias adaptar el campamento a sus necesidades diarias y facilitar la organización durante la época estival.

Asimismo, Campus Fusión mantiene acuerdos de colaboración con entidades locales como el Valdemoro Club de Fútbol y Amigos del Atletismo de Valdemoro, así como con las AMPA de los colegios públicos Cristo de la Salud y Pedro Antonio de Alarcón, ofreciendo condiciones y descuentos especiales para sus miembros.

El equipo de monitores, con amplia experiencia en educación y



tiempo libre, garantiza una atención cercana y personalizada, adaptándose a las necesidades de cada niño y generando un ambiente familiar donde todos se sienten integrados desde el primer día.

Con esta décima edición, Campus Fusión reafirma su compromiso con las familias de Valdemoro, ofreciendo una

alternativa segura, educativa y asequible para el verano.

Las plazas son limitadas, por lo que se recomienda formalizar la inscripción con antelación.

Para más información, las familias interesadas pueden contactar a través del teléfono 684 776 328 y del correo info@campusfusion.es o visitar la web <https://campusfusion.es>. ✕

10 AÑOS
CRECIENDO JUNTOS,
DISFRUTANDO SIEMPRE

CAMPUS FUSIÓN
DEL 22 DE JUNIO AL 4 DE SEPTIEMBRE

FÚTBOL ATLETISMO PATINAJE SENDERISMO PISCINA JUEGOS

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

NIÑOS DE 4 A 15 AÑOS DESDE 60€/SEMANA

ACTIVIDADES PARA APRENDER, JUGAR Y DISFRUTAR TODO EL VERANO

INSCRIPCIONES PRESENCIALES: LUNES Y MARTES DEL 12 DE JUNIO AL 16 DE JUNIO DE 17:30 A 19:30H

SEDE DEL VALDEMORO CF EN LA PISTA DE ATLETISMO

INSCRIPCIONES EN LA WEB <https://campusfusion.es> MÁS INFORMACIÓN 684 776 328

DESCUENTOS: SEGUNDO MIEMBRO Y SOCIOS, ESTANCIAS PROLONGADAS, AFILIACIONES

AMPA VALDEMORO CLUB DE FÚTBOL

DESDE 1985
PUB



C/ ALARCON, 14 VALDEMORO

AUTO CRISTAL
RALARSA®

REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS DE AUTOMÓVIL



91 113 86 01
www.ralarsa.com   
valdemora@ralarsa.com

C/ Antonio Van De Perre, 9
28342 Valdemoro, Madrid

Urgencias 24 horas



C/ Agustina de Aragón, 44
(Junto Hospital Infanta Elena). Valdemoro
918 95 01 21

Puertas Acorazadas
Apertura de puertas
Cambio de cerraduras
Instalación de sistemas de seguridad
Duplicado de llaves

BAR – TERRAZA EL COLUMPIO

Menú Diario
8 primeros y 8 segundos
Miércoles: Plato del Día
-Arroz con Bogavante-
Jueves: Paella
Menú Fin de Semana
9 primeros y 9 segundos

Menú Cumpleaños
Celebraciones
Comidas
Meriendas con tortitas
Raciones
Parque infantil **NUEVO**

Calle Extremadura, s/n • Valdemoro • **665 785 883**

Parrilla Argentina

Auténtica carne
argentina primera calidad



www.facebook.com/Mercadoporteno
Instagram (mercado.porteno)



MERCADO PORTEÑO
• PARRILLA ARGENTINA •

Calle Miguel Hernández, 9, Valdemoro
Reservas **918 955 554**
mercadoporteno@gmail.com



★ Cerrajería del automóvil
Llaves, teledmandos, cerraduras, bombines

Taller Anillo del Airbag  **★ Electrónica del automóvil**
Reparación de anillos de airbag

Reparación de circuitos (mandos, cuadros)

Instalación car - audio, pantallas, alarmas

★ Sistemas de seguridad del automóvil
Reparación de airbags, cinturones, pretensores, centralitas

Amarguilla 11 Valdemoro 622946981

SRM **MULTISERVICIOS A COMUNIDADES DE PROPIETARIOS**

OFRECEMOS:

- ✓ SERVICIOS DE **REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO**
- ✓ **CONSERJERÍA Y CONTROL DE ACCESOS**
- ✓ **LIMPIEZAS EN GENERAL**
- ✓ **JARDINERÍA Y ESPACIOS DE OCIO**
- ✓ **EQUIPOS DE VIGILANCIA Y VIDEOGRABACIÓN**
- ✓ **TRATAMIENTO Y PULIDOS DE SUELOS**
- ✓ **Y MÁS...**

PIDE TU PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

 652 710 689
685 921 316

 Calle Diamante 74, 28341, Valdemoro (Madrid)




LOS GATITOS

CALZADO INFANTIL Y JUVENIL

Paseo de los Hoteles, 6 • 28341 Valdemoro, Madrid
www.calzadolosgatitos.com
Tel. 665 062 819

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

AISA	2	Abogados Gil&Berrocal	20	Vermut Zecchini	43
RAMA Piscinas	3	Restaurane Adri	21	Colegio Hélicon	49
Gescibeles - Iberdrola	4	Synergia Fisioterapia	21	ECAM	53
Colegio Hélicon	5	MATROSA	22	FM Gestiona	54-55
Gabino Nicolás e Hijos	7	Ferretería Gutierrez	24	Cerramientos Alumen y Muñoz	61
Policlínica Valdemoro Plaza	8	Autoescuela Real	25	Cocimania	63
Instalaciones Mongas	9	Colegio Lagomar	27	Colegio Valle del Miro	65
Tapicería El Restón	10	Centro Comercial El Restón	29	Factoring Chimeneas	67
Dermand Clinics	11	Autosae Renault	31	Colegio Lagomar	69
Caredent Valdemoro	13	Montajes Baldeon	33	Clínica Veterinaria el Restón	70
Dental Company Valdemoro	14	Armack Armarios	35	Ventanas Vamin	71
Clínica Puerta del Moro	15	Colegio Lagomar	37	IES Neil Armstrong	73
Restaurante La Parrilla	17	Vitaldent	39	Tapicerías Nuevo Sur	77
Energy Salas	19	Ayuntamiento de Valdemoro	41	Tien 2I	84

Próximo número en junio
Cierre de publicidad:
2 de junio

Nuevas tarifas de publicidad más accesibles.
Personalización de campañas.
Diseño de anuncios.
Entrevistas-reportajes de empresas y comercios.

• • •
15 000 ejemplares.
Distribución gratuita en Valdemoro.
Reparto en el buzón particular de cada domicilio, organismos y comercios. Rotativa por zonas.
Informe mensual de distribución.

Llama ahora y contrata
687 714 422
publicidad@larevistadevaldemoro.com
www.larevistadevaldemoro.com



Retratistas

desde hace más de 25 años

Durante 10 años fotografiando a todos los entrevistados de La Revista de Valdemoro.

Si necesitas un **retrato familiar, corporativo, de modelo o actor, un retrato creativo o un recuerdo para toda la vida** con la visión de un fotógrafo profesional, no dudes en contactar con nosotros.


Nuestro objetivo, sacarte guapo o guapa **sin perder tu personalidad.**

Información y reservas:

Ncuadres

Infórmate sin compromiso,

ponte en contacto con la Asociación Ncuadres

en el correo ncuadres@gmail.com o  **601 371 013**

También puedes seguirnos en  [ncuadresformacion](#),  [@ncuadres](#)


www.ncuadres.com



TiEN21

Libertad, 37 • Valdemoro
teléfonos 91 808 16 18 / 91 808 26 42
tien21valdemoro@hotmail.com

Servicios:
Instalación y entrega incluida
excepto campanas, placas y hornos

 **3 años de garantía**
en todos los electrodomésticos

**FINANCIACIÓN
A TU
MEDIDA**

selección
TOP21



118€

3 VELOCIDADES
ILUMINACIÓN LED

mepamsa **CAMPANA
PIRAMIDE PLUS 60X INOX**



DAIKIN **INVERTER**
BOMBA DE CALOR

859€
898€



FUJITSU **INVERTER ASY35-KN**
BOMBA DE CALOR

847€
879€



daitsu **INVERTER**
BOMBA DE CALOR

679€
697€



Haier **INVERTER**
BOMBA DE CALOR

649€
659€



89€

2 VELOCIDADES
2 LÁMPARAS LED

TEKA **CAMPANA TL6310 INOX**



224€

3 ZONAS
TOUCH CONTROL

Electrolux **VITROCERÁMICA
EHF 62321OK**



189€

3 ZONAS
9 NIVELES DE POTENCIA

cata **VITROCERÁMICA
TT6003**



74€

ILUMINACIÓN LED
3 VELOCIDADES
POTENCIA DE EXTRACCIÓN (m³/h): 190

cata **CAMPANA LF2060WH**



274€

LUZ INTERIOR
MULTIFUNCIÓN
LIMPIEZA AQUACLEAN

Electrolux **HORNO
KOH4P46BX**



248€

MULTIFUNCIÓN
GUÍA TELESCÓPICA

cata **HORNO
MES 8007X**



NO FROST TOTAL
188 X 59,5 X 63 CM
CONTROL ELECTRÓNICO

419€

TEKA **COMBI NFL-342**



8 KG
1400 RPM
BLANCO

349€

TEKA **LAVADORA
WMK40840**



13 CUBIERTOS
DISPLAY LED
6 PROGRAMAS

TEKA **LAVAVAJILLAS
DFS26650**