

La revista de **valdemoro**.com



NÚMERO 12

JUNIO 2016

EJEMPLAR GRATUITO



Guillermo Gross

ENTREVISTA

Asociación y Escuela Municipal de Judo • Escuela Municipal de Música y Danza, departamento de música • Centro Ocupacional Estrella de Elola • Asociación Fotográfica Ncuadres • Micropigmentación médica • Creando Escuela: Colegio Valle del Miro • Además: comercio, moda, noticias, eventos...



ASSISSER

Asesoría integral

Asesoría Jurídica • Penal • Civil • Matrimonial • Mercantil • Concursos Acreedores • Asesoría Fiscal • Contable • Asesoría Laboral • Transferencias de Tráfico • Herencias • Asesoría Financiera
Servicios Generales

1ª CONSULTA GRATUITA. VEN Y CONOCENOS EN:

C/ Ramón Areces, 2 · 28342 Valdemoro, Madrid

Telf.: 91 801 83 52 · info@assisser.com · www.assisser.com

Planificación Fiscal 2016

INICIO CAMPAÑA SOCIEDADES

Campaña de Renta ejercicio 2015

Empleados, Profesionales y Empresarios. Estudiamos, valoramos y aconsejamos la mejor opción para la confección de su declaración de Renta 2015 y planificamos su declaración de 2016.



¿Quieres alquilar o vender tu inmueble?

18 años
nos avalan en el
sector inmobiliario

Buscas alquilar o comprar?

Podemos ayudarlos
con todo este trámite



ICM

INMOBILIARIA

C/ Ramón Areces, 2
28342 Valdemoro, Madrid
t. 91 808 5077
m. 620 952 515
www.inmoicm.com
www.icminmobiliaria.com

rHabilitec

Rehabilitación y Reformas Integrales

rehabilitación

FINANCIACIÓN DIRECTA DE LA EMPRESA MEDIANTE
PAGARÉS HASTA 100 MESES

SIN ENTRADA Y SIN INTERESES



rhabilitec.es

Paseo de los Melancólicos, 77 - 28005 Madrid
info@rhabilitec.es 900 90 70 25 (Llamada Gratuita)



Estimados Presidente y Vecinos,

Durante este 2016 deben ustedes pasar la ITE (Inspección Técnica de Edificios).

Si su ITE, resulta FAVORABLE, enhorabuena, ustedes tienen un edificio que cumple con la normativa.

Pero si su ITE, es DESFAVORABLE, deberán subsanar las deficiencias, y dado los tiempos que corren, rHabilitec quiere ayudarles económicamente.

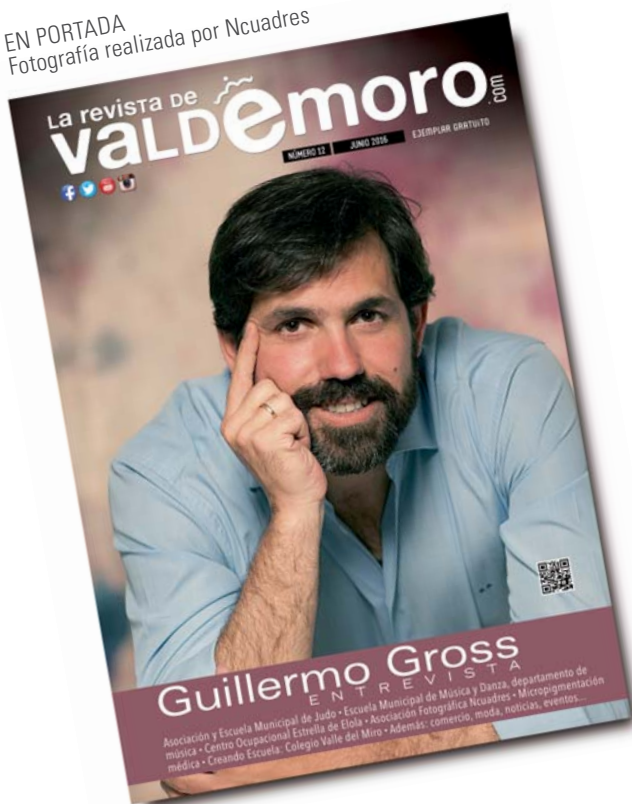
FINANCIACIÓN CONCEDIDA
FINANCIACIÓN HASTA 100 MESES SIN ENTRADA
Y SIN INTERESES, DIRECTA DE LA EMPRESA

Pueden solicitar un presupuesto totalmente gratuito y sin compromiso:

- Llamando al **teléfono gratuito** 900 907 025
- Si lo prefieren enviando un mail a info@rhabilitec.es
- O visitándonos en nuestra oficina en Paseo de los Melancólicos, 77 de Madrid

Estaremos encantados de atender su llamada o visita

■ EN PORTADA
Fotografía realizada por Ncuadres



Características técnicas

Tirada inicial: 15 000 ejemplares

Formato: A4 (210 x 297 mm)
Impresa a todo color
en papel estucado brillo

Revista mensual: Once números al año

Cierre de publicidad: A finales del mes anterior
a la salida de la publicación

Distribución gratuita en Valdemoro. Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos públicos



Editorial

→ Por Fernando Martín Pescador

Cuando, hace ya un año, Jose (José Manuel López, director de esta publicación) me habló de su proyecto de revista para la localidad, me dejó muy claro que su objetivo era hablar de Valdemoro. De su cultura. De su participación ciudadana. De sus actividades deportivas y sociales. De su comercio. De su historia y de su patrimonio. De sus calles. De sus escuelas. De sus parajes naturales y de sus campos. Quería que los protagonistas de su revista fueran todos los habitantes de Valdemoro. Como los nombres son tan importantes para mí, lo primero que le pregunté fue: ¿Y cómo la vas a llamar? Él lo tenía claro: *La revista de Valdemoro*. Toda una declaración de principios.

Han pasado doce meses. Y si somos más de setenta mil valdemoreños, ya son muy pocos los que no han sido mencionados al menos una vez, bien de forma individual, bien como parte de una asociación, escuela o colectividad. Creo que cada vez somos más los que apostamos por esta revista. Que cada vez somos más los que consideramos que esta publicación es la voz amable, la voz informativa, la voz cordial de Valdemoro. La voz de unos valdemoreños que, siendo conscientes de que no se debe dejar de trabajar en las mejoras, están orgullosos de su localidad y están empeñados en que, de tanto mostrar las bondades de la villa, podamos desterrar sus imperfecciones.

Ojalá todos los seguidores de la revista pudieran ver la ilusión en la cara de José Manuel López cada vez que sale un número. Ojalá pudieran ver el cariño y el mimo con el que elabora cada una de las páginas de la revista. Quince mil ejemplares mensuales a todo color distribuidos gratuitamente por todo Valdemoro y rotando por todos los barrios para que llegue al mayor número de hogares. Una publicación que, además, puede disfrutarse en nuestra página web con todo lujo de detalles. Nadie da tanto por tan poco. Celebremos, pues, el primer año de *La revista de Valdemoro* y ojalá que la participación de todos los valdemoreños nos permita continuar con este proyecto durante muchos más años.

gil & Berrocal

Experiencia, Calidad y Excelencia

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

Despacho de Abogados y Correduría de Seguros

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: **91 808 18 38** • www.gilberrocal.com

La revista de Valdemoro

staff número 12

Director	José Manuel López de Benito
Redacción	Sergio García Otero
Diseño y maquetación	aybcreativos®
Fotografía	Asociación Ncuadres
Colaboradores	Fernando Martín Pescador Reyes Medina Ruiz
Corrección	Francisco Vera Baltanás
Imprime	Grupo Impresa
Depósito Legal	M-16581-2015
Tirada	15 000 ejemplares gratuitos
Diseño web	Guadalweb
www	larevistadevaldemoro.com
mail	comunicacion@larevistadevaldemoro.com
	Facebook.com/larevistadevaldemoro
	Twitter: @lrdvaldemoro
Publicidad	publicidad@larevistadevaldemoro.com
Distribución	distribucion@larevistadevaldemoro.com
Contacto	687 714 422

La revista de Valdemoro no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.

www.larevistadevaldemoro.com

NO ESPERES
A QUE TE LO CUENTEN...

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

Cierre publicidad número de julio:
30 de junio



sumario

	NOTICIAS	06
	ENTREVISTA PORTADA Guillermo Gross, alcalde de Valdemoro	16
	REPORTAJE Asociación y Escuela Municipal de Judo	24
	EMPRESA Cerrajería 2022	30
	REPORTAJE Escuela Municipal de Música y Danza, departamento de música	32
	REPORTAJE Centro Ocupacional Estrella de Elola	38
	COMERCIó Codere-Apuestas El Restón	42
	COMERCIó Restaurante Adri	44
	REPORTAJE Asociación Fotográfica Ncuadres	46
	SALUD Micropigmentación médica	50
	CREANDO ESCUELA Colegio Valle del Miro	54
	MODA VALDEMORO	56
	COMERCIó Alain Afflelou audiólogo	60
	NOTICIAS Y EVENTOS	61

adri

RESTAURANTE

algo distinto en Valdemoro



A
R
R
O
C
E
R
Í
A

**Disfruta este verano de
nuestras comidas en la terraza**

Terraza cubierta climatizada
para **eventos y celebraciones**
en cualquier temporada del AÑO

Especialidad en
arroces alicantinos de forma tradicional

CARTA, RACIONES Y SUGERENCIAS
de **temporada**

Salón privado para
reuniones de empresa y celebraciones

Menús personalizados para todo
tipo de celebraciones

Arroces y raciones
para llevar (recogida en el local)

Parking privado (Plazas limitadas)

RESTAURANTE adri
Situado en el Barrio de La Villa

Párroco Don Lorenzo, 12
28341 Valdemoro, Madrid
Tlf: 91 801 75 63

clientes@restauranteadri.com
www.restauranteadri.com
Reservas: 651 994 778

adri



PW ESTUDIO, Nuevres

El incendio de Seseña podría extinguirse en los próximos días

Las condiciones meteorológicas han evitado que nuestro municipio se viese afectado por la columna de humo



Han pasado ya varias semanas desde que se produjese el terrible incendio en el cementerio ilegal de neumáticos ubicado entre Seseña y nuestra localidad y todavía existen rescoldos que continúan ardiendo.

Las condiciones meteorológicas que se han dado a lo largo de estas semanas han provocado que la columna de humo se desplazara principalmente hacia el sureste de la península, lo que ha supuesto que en Valdemoro apenas se apreciaran las consecuencias del incendio.

Con el fin de mantener segura a la población, desde el pasado día 18 de mayo Valdemoro cuenta con un refuerzo en la estación que la Comunidad de Madrid tiene instalada en nuestra localidad. Además, la Comunidad de Madrid se comprometió a continuar trasladando información puntual a los consistorios. Esta información se emite con una frecuencia de una hora y hasta el momento no ha reportado ningún peligro para la salud de los vecinos de Valdemoro.

Según informa el diario El Mundo, los bomberos continúan removiendo las ruedas para tratar de extinguir el incendio. Al parecer, la extinción del fuego es inminente, ya que las últimas lluvias y la dirección del viento han ayudado en las labores de apagado. Como medida de seguridad, los equipos de excavación removerán hasta quince centímetros de la superficie para garantizar que no se produzcan nuevos focos. ✕

IRIS PIÑAL - Ncuadres



CEiV
Centro de Estudios e Idiomas Valdemoro

Estrella de Elola, 19
91 895 35 23
e-mail: ceiv@ono.com

CURSOS INTENSIVOS DE VERANO

INGLÉS
EXÁMENES CAMBRIDGE
YLE • KET • PET • FCE • CAE • CPE

FRANCÉS
EXÁMENES INSTITUT FRANÇAIS
DELF • DALF

PRIMARIA
BACHILLERATO
GRUPOS DE CIENCIAS Y LETRAS

SECUNDARIA
UNIVERSIDAD

EXAMENES ACCESO
GRADO MEDIO Y SUPERIOR

ABIERTA MATRICULA
CURSO 2016/2017

 **Cambridge English**
Exam Preparation Centre



Clínica
Puerta del Moro

Avda. de Andalucía, 32 · 1C - 28343 Valdemoro, Madrid
teléfono 91 895 17 32 www.clinicapuertadelmoro.com

RECONOCIMIENTOS
MÉDICOS-PSICOTÉCNICOS
DE LUNES A SÁBADO

- CONDUCTORES
- ARMAS
- PATRÓN DE BARCO
- TIP...

ECOGRAFICAS
ESPECIALIDADES MÉDICAS

Valdemoro

celebra el IV centenario del Convento de las Clarisas

Desde el pasado mes de mayo se suceden los eventos, que se extenderán hasta finales de año



Valdemoro conmemora este año el IV centenario de la fundación del Convento de las Clarisas con un programa cuyo objetivo es acercar a la ciudadanía su valor patrimonial, tanto histórico como arquitectónico, y fomentar el turismo. Las celebraciones se extenderán hasta finales de año e incluyen exposiciones, recreaciones de su fundación, un

congreso nacional o conciertos de música barroca.

El pasado 19 de mayo, efeméride de su inauguración, tuvo lugar la celebración de una misa en el templo del monasterio y la posterior apertura del Centro de Interpretación temporal del convento en el que se ubicará a lo largo del año una exposición temática sobre el monumento y sus moradas.

El evento de apertura también contó con la presencia de actores aficionados que recrearon el acto de inauguración que presidió el entonces rey Felipe III y su comitiva. Además, en la plaza de las Monjas 3 tuvo lugar la representación del entremés *El viejo Celoso*, de Cervantes, de cuya muerte también se cumple el cuarto centenario.

El programa de actos del IV centenario es muy amplio y abarca diversos aspectos de la cultura, el turismo, el patrimonio e incluso la investigación histórica. La primera de las acciones tuvo lugar el 26 de noviembre pasado, fecha en la que el pleno del Ayuntamiento aprobó solicitar a la Dirección General de Patrimonio de la Comunidad de Madrid la declaración del edificio como Bien de Interés Cultural, trámite que se encuentra en proceso. ✕



Sum Actio

DESCUBRE EL COACHING

¿Quieres conseguir definitivamente tus metas?

- Genera acciones de cambio (personales, familiares, profesionales, formativos, escolares...)
- Descubre tus motivaciones, capacidades y habilidades; poténclalas y aplícalas profesionalmente.
- Activa los vínculos familiares (etapas evolutivas de los hijos, comunicación, gestión de conflictos...)
- Capacita la toma de decisiones y consigue dirigir tu futuro.
- Gestiona tu tiempo, energía y recursos en la consecución de tus objetivos.
- Crea tu modelo de vida.

Gestiona, Descubre, Activa, Capacita, Crea... para ti, para tu familia, para tu profesión, para TU VIDA.



Presentando este cupón

15% de descuento en las primeras 5 sesiones.

PRIMERA SESIÓN GRATUITA / DURACIÓN 90 MINUTOS

Marisol de San Teodoro Recio

Coach Emocional, Sistémico, Familiar y Educativo

Tel. 626 53 03 59

Valdemoro

marisol.recio.coach@gmail.com

www.sumactio.com

Valdesalud, tu nuevo centro de salud, belleza y bienestar

Una amplia oferta de cuidados que garantiza beneficios físicos y psíquicos



Desde el pasado 1 de mayo, los vecinos de Valdemoro tienen a su disposición el nuevo centro de salud, belleza y bienestar, **Valdesalud**, que abre sus puertas con el objetivo de ofrecer una atención profesional e individualizada de alto nivel.

Situados en la calle San Isidro n.º 7, Valdesalud es un centro multidisciplinar donde se imparten clases de yoga, pilates, terapia en movimiento, triple body y oriental fusión. Todas ellas a cargo de profesores especializados que te atenderán de forma personalizada, en grupos reducidos y en distintos horarios de mañana y tarde.

Ahora es el momento ideal de comenzar estas técnicas con múltiples beneficios físicos y psíquicos para la salud, pues cuentan

con grupos para principiantes de todas las edades y tanto para hombres como para mujeres.

Además, disponen de amplias salas e instalaciones renovadas donde puedes disfrutar de los servicios de nutrición, electromiostimulación, logopedia, osteopatía o laserpuntura entre otros.

Además, han establecido una colaboración con la Clínica Puerta del Moro, que cuenta con una experiencia de más de cuarenta años en el ámbito sanitario y clínico, ofreciendo los servicios de radiodiagnóstico y mamografías.

Si quieres conocer más sobre Valdesalud no dudes en llamar al teléfono **912 483 433** en el horario de apertura, de lunes a viernes de 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 21:00. También te atenderán cualquier consulta o duda por WhatsApp en el número **634 662 145**. ✕

FOTOGRAFÍA, Ncuadres

Centro Odontológico Bahía Dental

Sonríele al verano

FINANCIAMOS TUS TRATAMIENTOS HASTA EN 24 MESES SIN INTERESES*
*Sujeto a aprobación bancaria.

GRATIS, PRIMERA VISITA, DIAGNÓSTICO, RADIOGRAFÍA Y REVISIÓN

IMPLANTE DENTAL DE PRIMERA MARCA 289€

91 895 1441

calle Cristo de la Salud, 28 • 28342 Valdemoro / t. **91 895 14 41** / **626 438 473** / **bahiavaldemoro@gmail.com**

Cruz Roja y la Iglesia ortodoxa Santos Mártires realizan una jornada de donación de sangre

Durante el Domingo de Ramos ortodoxo cerca de 50 donantes acudieron al evento



El pasado día 24 de abril una unidad móvil de la Cruz Roja, en colaboración con la Iglesia ortodoxa Rumana de Valdemoro Santos Mártires, realizó una recogida de sangre para el abastecimiento de los hospitales de la Comunidad de Madrid.

Esta iniciativa se vio coronada con un gran éxito por el número de donantes (alrededor de cincuenta personas) en una jornada festiva coincidente con el Domingo de Ramos ortodoxo. Se mostró el compromiso e integración de los ciudadanos rumanos, así como de

algunos españoles de nuestra localidad y la gran labor realizada por los profesionales de Cruz Roja, siempre dispuestos para ayudar a los demás.

Insistimos, una vez más, en lo importante, necesaria e imprescindible que resulta la donación de sangre, un bien que salva vidas, que puede salvar la nuestra y que es necesario que se haga regularmente, ya que este líquido vital no se puede almacenar de forma indefinida y debe ser renovado continuamente. ✕



Espectacular terraza de verano

- Desayunos variados
- Exquisitas raciones variadas
- Suculenta barra de tapas
- El apreciado Gin Tonic



GRUPO EL BUO, MADRID

EL BUO CHUECA: Gravina, 4 · t.91 521 74 98

EL BUO LA LATINA: Humilladero, 4 · t.91 354 69 03

EL BUO VALDEMORO: Camilo José Cela, 12 · t.91 808 46 96

LA BUHA LA LATINA: Pza. de la Cebada, 10 · t.91 366 11 60

LA BUHA VALDEMORO: Dr. Fleming, 26 · t.91 808 16 76

Visítanos en:

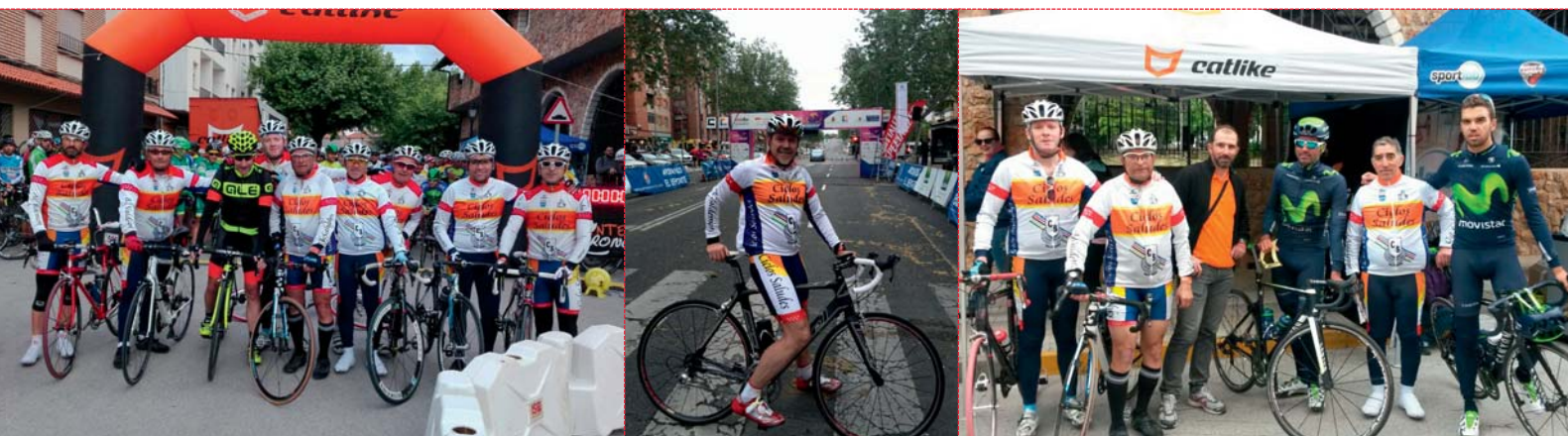









www.tabernaselbuo.es



Buenas sensaciones de la Agrupación Cicloturista de Valdemoro en las marchas del mes de mayo

Buenas sensaciones de los participantes de la Agrupación Cicloturista de Valdemoro en las dos marchas organizadas para el pasado mes de mayo. Los eventos, VIII Marcha cicloturista Catlike 2016 y VI Marcha Alberto Contador, tuvieron lugar el pasado domingo 29 de mayo en Ripoar (Albacete) y Hermanos Becerril (Cuenca) respectivamente.

En el evento de la marca de cascos Catlike participaron ocho socios de la Agrupación, de los cuales siete realizaron el recorrido de 95 kilómetros mientras que Juan Jesús Moreno se atrevió con la ruta más larga, de 140 kilómetros. La jornada amaneció cubierta de nubes que, por suerte, dieron paso a un cielo soleado a lo largo de la mañana. Afortunadamente, no se tuvo que lamentar ningún incidente en un recorrido que atravesaba parte de la sierra del Segura.

Los ciclistas acudieron a los eventos organizados por Catlike y la marcha Alberto Contador

Lamentablemente, no se puede decir lo mismo de la VI Marcha Alberto Contador, donde durante todo el día la lluvia fue la protagonista y obligó a los organizadores del evento a recortar el recorrido. Los más avanzados corrieron 190 kilómetros mientras que

Alberto Álvarez, socio de la Agrupación, rodó los 145 kilómetros de la ruta modificada.

La marcha fue muy sufrida, ya que el frío y el agua no facilitaron la llegada a meta. Además, se produjeron numerosos incidentes como abandonos, caídas y pinchazos debido al mal estado de las carreteras por las condiciones meteorológicas. Por suerte, todos los socios de la Agrupación consiguieron completar las dos marchas. ✕

PATRICIA BARAJAS, Ncuadras



Te falla el AIRE ACONDICIONADO de tu coche?

Frioval LO SOLUCIONA

Ven, te lo reparamos. Confía tu coche a verdaderos especialistas. No sólo lo cargamos... te lo reparamos

TIENES QUE PASAR LA ITV Y NO TIENES TIEMPO?

Presentando este CUPÓN, te realizamos la revisión PRE-ITV* sin cargo!!! Y además, te lleva el coche a la ITV, sin coste de desplazamiento.

*PRE-ITV incluye: Comprobación de niveles, presiones y luces.

MECÁNICA RÁPIDA, CAMBIOS DE ACEITE, FILTROS, DISTRIBUCIÓN, PASTILLAS DE FRENOS... PONEMOS TU COCHE A PUNTO. HAZ DE NOSOTROS TU TALLER DE CONFIANZA. VEN A CONOCERNOS!!!

Polígono Industrial Albresca • Avda. de Madrid, 17 • 28342 Valdemoro, Madrid • teléfonos: **91 895 05 95 / 91 174 76 82** **655 931 724**
www.friovalfriovaldemoro.es • frioval@telefonica.net • **frioval.es**

**Aprovecha
las vacaciones**
y trae a tus hijos
a su primera revisión

Síguenos en



creavaldemoro

CreA®
Odontología

Dr. A. Delgado N° Colg. 28005499 · Dra. P. Inarejos N° Colg. 28005496 | CENTRO SANITARIO AUTORIZADO N° CS10621

**Somos especialistas en
Odontología Pediátrica**
Centro Odontológico para toda la familia

**Primera
visita
gratuita**

DISEÑO DE SONRISA · ODONTOLOGÍA ESTÉTICA · SÍNDROME DOLOR-DISFUNCIÓN · REHABILITACIÓN ORAL · PERIODONCIA E IMPLANTES
ODONTOLOGÍA MATERNO-INFANTIL · ODONTOLOGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA · ODONTOPEDIATRÍA · ORTODONCIA · IMPLANTOLOGÍA



facebook.com/creavaldemoro
@creacolegiata

www.creaodontologia.com



CreA®
Odontología

CITA PREVIA

91 174 47 20
ANA FRANK, 9. VALDEMORO

Dismatyre, especialistas en neumáticos, cumplen su primer aniversario

La mejor solución para los neumáticos de tu coche la podrás encontrar en sus instalaciones



FOTOGRAFÍA: Ncuadres

Llega la temporada de vacaciones y tenemos que tener nuestro coche a punto para salir de forma segura a la carretera. Uno de los aspectos más importantes es mantener en buen estado nuestros neumáticos, pues son el elemento que nos mantiene en contacto con el asfalto. Para ello es imprescindible ponerse en manos de expertos que nos aconsejen.

Dismatyre cuenta con más de catorce años de experiencia en el sector del neumático. El pasado año decidieron abrir sus nuevas instalaciones de venta al público, con un equipo especializado en el arreglo de pinchazos, equilibrados, paralelo de turismos, furgonetas y camiones pequeños hasta 3 500 kg. Además realizan montaje de ruedas nuevas, de todas las marcas, inflado con nitrógeno y venta y montaje de cubiertas de camión de todas las marcas y medidas.

Desde Dismatyre aconsejan realizar una especial inspección del estado de nuestros neumáticos en esta época del año para así evitar posibles percances en la carretera motivados por las altas temperaturas. Además, encontrarán para ti la mejor oferta en relación calidad precio, ya que en cuestiones de seguridad nunca se debe recortar en prestaciones. ✕

Para más información acerca de sus servicios, puedes visitarlos en la avenida de Andalucía 127 (Polígono Industrial Albresa) en horario de 9:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 20:00 h de lunes a viernes y los sábados de 9:00 h a 13:00 h o a través de los teléfonos 640 226 002 – 918 019 536 y la dirección de correo electrónico: contacto@dismatyre.com

armack Antonio Van de Pere, 11 - Local 10 - 28342 Valdemoro, Madrid
teléfonos: 91 875 36 91 / 648 21 85 42 · armack.armarios@yahoo.es · www.armariosarmack.com

armack DISEÑA Y DECORA
tu casa a medida

ARMARIOS, VESTIDORES, PUERTAS, COCINAS...

10% DESCUENTO
PRESENTANDO ESTE ANUNCIO

PHOTO ART MADRID
ESTUDIO FOTOGRÁFICO
C/ Ruz de Alda N 1 (Valdemoro)
91 116 26 78

BODAS
BAUTIZOS
REVELADO FOTOS
IMPRIMOS LAS FOTOS
DE TU TELEFONO MÓVIL
FOTOS CARNET
PASAMOS TUS VIEJAS CINTAS
A DVD O PENDRIVE
FOTOS DE ESTUDIO Y EXTERIORES



FOTOGRAFÍA: Ncuadres

Una estudiante de Valdemoro obtiene la beca de la Fundación Amancio Ortega para estudiar en Estados Unidos

Erica Marcos cursará durante el próximo año primero de bachillerato en California

La alumna Erica Marcos, del Colegio Valle del Miro de Valdemoro, ha sido seleccionada para el nuevo programa de becas que ofrece la Fundación Amancio Ortega. La beca está orientada a alumnos que cursan cuarto de la ESO y que poseen un expediente de notable tanto en la media como en la asignatura de Inglés.

El proceso no ha sido nada fácil, Erica ha tenido que pasar por diferentes fases para la obtención de la beca. En la primera fase tuvo que superar un examen de Inglés de dos horas y en la segunda, a través de una conferencia, un examen oral y una entrevista personal.

Aunque ha participado en intercambios con diferentes países, Erica nunca había tenido la posibilidad de estudiar en Estados Unidos, por lo que afronta esta oportunidad como un reto personal que tiene muy claro que va a superar. Su futuro académico no lo tiene aún definido, aunque sí sabe que le gustaría cursar alguna carrera relacionada con el estudio del cerebro y los crímenes.

Durante su estancia de un año en California convivirá con una familia que, según nos cuenta, la espera con gran entusiasmo. Erica afronta con ilusión los meses que le quedan en España porque dentro de muy poco tendrá la oportunidad de conocer una nueva cultura y nuevas gentes que está segura que le harán crecer como persona. ✕

Bilinguals
IDIOMAS Y ENSEÑANZA

Este verano no paramos
(julio y agosto 2016)

ABIERTO PLAZO DE MATRÍCULA 2016/17 50% DTO.

- Campamento de verano 100% en inglés (3 a 12 años)
- Clases de recuperación para todas las asignaturas
- Cursos intensivos de inglés para todos los niveles
- Cursos intensivos de música (violín o piano)

Mercurio, 10 (Frente a los Lagos del Restón) • Afrodita, 9
91 081 92 84 / 646 068 981 / educa@bilinguals.es / www.bilinguals.es

GESCIBELES
Administradores Fincas

⊕ ¿NECESITAS UN NUEVO ADMINISTRADOR?
NOSOTROS NOS ENCARGAMOS DE TODO

Avda. Mar Mediterráneo, 172 / Local 2
Valdemoro · tel.91 894 24 71 · www.gescibeles.com

Mejora tu salud con el sistema reiki

A través de este sistema de energía natural podrás controlar el estrés y la ansiedad



C/ Cristo de la Salud, 10 Valdemoro
TALLERES EN EL CENTRO

CURSO DE FORMACIÓN
**PRIMER NIVEL DE REIKI,
SISTEMA TRADICIONAL JAPONÉS**

Sábado 9 de Julio
Mañana 10:30h - 13:30h
Tarde 16:00h - 20:00h

Precio: 100€ /persona
Oferta: 80€ /persona
(descuento por dos personas)



Reservas
Tel: 670 70 54 85 ó 91 808 03 62
Mail: info@yogadanzamadrid.com

 Indraní

Hoy en día vivimos en una sociedad en la que se ha vuelto fundamental aprender a controlar nuestro estrés y ansiedad. Reiki es un sistema de energía natural, reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que te ofrece muchísimas posibilidades para poder disfrutar de una vida más plena y saludable.

Nuestros pensamientos, emociones diarias, los alimentos que ingerimos y, en definitiva, todos nuestros comportamientos afectan a la energía de nuestro cuerpo de manera positiva o negativa según nuestros hábitos. En el reiki se usan las manos para canalizar esa energía para tratarnos a nivel físico, emocional y mental. Con el reiki no solo aprenderás a sanar dolencias físicas o emocionales, sino que obtendrás un increíble crecimiento personal.

En Centro de Salud y Bienestar Vidasana disponen de un curso en el que el alumno conoce qué es el reiki, su historia y origen, las técnicas tradicionales japonesas y occidentales para la sanación del cuerpo físico. Además, todos sus cursos incluyen dossier didáctico y titulación oficial reconocida y avalada a nivel nacional e internacional como terapeuta de reiki profesional en la línea del descubridor del reiki, Mikao Usui.

No es necesario tener conocimientos previos ni cualidades especiales. Los cursos son en grupos reducidos y te ofrecerán prácticas y un seguimiento personal para que consigas la mejor formación posible en reiki. ✕

Para más información puedes visitar su centro en calle Cristo de la Salud, 10 o ponerte en contacto a través del teléfono 918 080 362 o en el correo electrónico vidasanasaludybienestar@gmail.com.

También puedes visitar su página web:
www.vidasanasaludybienestar.com

Elevador de muebles hasta 23 metros de altura y 300 kg de peso



TRANSPORTES - MUDANZAS
R. BARDERA
TODO TIPO DE MERCANCÍA
TEL: 639 835 583

**SUBE TODO TIPO DE MERCANCÍAS
ALQUILER POR HORAS**



San Francisco de Asís, 21 Local
28320 Pinto, Madrid

teléfonos: **91 692 48 58 / 91 698 74 66 / 639 835 583**

TRANSPORTES Y MUDANZAS R. BARDERA
GUARDAMUEBLES

Estamos especializados en:

- Montaje y desmontaje de mobiliario
- Mudanzas completas y muebles sueltos
- **Servicios de camión con trampilla 750 kg**
- Todo tipo de mercancías
- Seguro de Mercancías 25 años de experiencia
- Les atendemos **todos los días** de la semana

Servicios de oficina:

- Mantenimientos
- Movimientos de interior
- Destrucción de archivos y documentos con certificado

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

TRANSPORTES NACIONALES • VEHÍCULOS DESDE 10M³ HASTA 40M³

NUEVO SUV PEUGEOT 2008

DISEÑADO PARA DOMINAR LOS ELEMENTOS



CONDÚCELO POR **226€** AL MES CON

— **PEUGEOT EASY RENTING** —
ESTRENA, CONDUCE, ESTRENA.

Motores PureTech & Caja de cambios automática EAT6 /
Grip Control® / PEUGEOT i-Cockpit®

Gama Peugeot 2008: Consumo mixto (L/100 Km): desde 3,6 hasta 4,9. Emisiones de CO₂ (g/km): desde 95 hasta 114.

Llega el nuevo SUV Peugeot 2008 y para que puedas disfrutarlo de todas las maneras posibles y dominar los elementos, te presentamos Peugeot Easy Renting, el servicio para particulares más cómodo y sencillo para estrenar un Peugeot. **Sin entrada. Incluye mantenimiento**, asistencia en carretera 24h, gestión de multas e impuestos de circulación según contrato Peugeot Renting. Porque con Peugeot Easy Renting, las oportunidades para estrenar, conducir y volver a estrenar tu Peugeot se multiplican.

esto.esunsuv.com

Cuota mensual con IVA para alquilar a 48 meses y 40.000 km para Peugeot 2008 Active 1,2L PureTech 110 S&S para clientes particulares. Oferta de PSA Financial Services Spain, EFC, S.A, condicionada a aceptación financiera. Consulte en su concesionario. Ofertas válidas hasta el 30/06/2016.

NUEVO SUV PEUGEOT 2008

MOTION & EMOTION



ATRANSA, S.L. Ctra. Andalucía, km 44 - 28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 891 86 40

Cambiar es una actitud. Ganar una satisfacción.



Nuevo Hyundai Tucson. Mejor coche del año en España 2016.

Apostamos por el cambio y ganamos. Hemos conseguido un gran premio: ser el Mejor Coche del Año en España 2016. Un premio a un gran coche pero sobre todo a una actitud. Gracias a todos los que han visto en el Nuevo Hyundai Tucson una apuesta diferente.

Experimenta el poder del cambio en www.hyundai.es



ZONAUTO SUR, S.L.
Antigua Ctra. Andalucía, km 43,500
28300 Aranjuez, Madrid
Tel.: 91 809 02 25



Gama Hyundai Tucson:
Emisiones CO₂ (gr/km):
119-175. Consumo mixto
(l/100km): 4,6-7,5.



E N T R E V I S T A

Guillermo Gross del Río

Texto_Fernando Martín Pescador · Fotografía_Javier Rollón, Ncuadres

El 24 de mayo de 2015, el partido emergente de Ciudadanos fue la lista más votada en 69 municipios de los 8 125 que tiene en total España. En 49 de ellos, por mayoría absoluta. Aunque no fue el caso de Valdemoro, sí que fueron la fuerza más votada en la localidad convirtiéndose en el municipio de mayor población gobernado por Ciudadanos tras

ganar en número de votos (Mijas, en Málaga, con mayor población que Valdemoro, está gobernada por un alcalde de Ciudadanos pero en esta localidad el partido de Albert Rivera no fue el más votado).

Tras un año de gobierno en minoría, el alcalde de Valdemoro, Guillermo Gross nos recibe cordialmente en su despacho. Tiene una



voz cálida, con timbre amable. A pesar de su apretadísima agenda, su discurso es ligeramente más pausado de lo cotidiano. Como si, al ralentizar sus palabras, quisiera concentrar toda la atención en lo que está haciendo y diciendo en cada momento. Aunque habla siempre con seriedad, acompaña a esta con una sonrisa que no parece nunca forzada.

A Guillermo le gusta leer. Últimamente prefiere el ensayo a la novela. Le gusta la filosofía y las lecturas de Ortega y Gasset están muy vinculadas a su reciente inquietud política. Su grupo musical de siempre es Queen aunque en la actualidad apuesta más por la música *indie* (Supersubmarina, Vetusta Morla...). Le gusta mucho el deporte (sobre todo, los deportes de pelota) aunque ahora tenga muy poco tiempo para practicarlo. Ha jugado mucho al fútbol y al tenis, ha hecho natación desde pequeño y hasta ha jugado al *rugby*.

Hijo de padres andaluces, Guillermo Gross nació en Madrid el día de la Almudena de 1975. A comienzos de los años ochenta, su padre fue nombrado director de programas en Radio Nacional en Sevilla y la familia se trasladó a la capital andaluza durante cinco años. Guillermo recuerda esa etapa de su vida con cariño. En la universidad, se licenció en Ingeniería Informática a la vez que obtenía sus primeros ingresos dando clases particulares de matemáticas y trabajando como comercial en El Corte Inglés. Su madre era profesora de inglés pero él reconoce que aprendió esta lengua más a través de la práctica.

tas y trabajando como comercial en El Corte Inglés. Su madre era profesora de inglés pero él reconoce que aprendió esta lengua más a través de la práctica.

Supongo que para trabajar, como has trabajado, para una compañía multinacional como Google, habrás necesitado tener un nivel de inglés decente.

Sí. Es verdad que conseguí pasar el examen del *First Certificate* pero debo reconocer que he aprendido mi inglés gracias al uso que he hecho de él en mi trabajo. Después de mi primer año en la universidad, ese verano me fui a Londres. Fui allí sin contrato de trabajo y me dediqué a recorrer todo el centro de la ciudad, entrando en supermercados, tiendas y restaurantes y preguntando por el manager para pedir trabajo. Tuve mucha suerte porque no sé cómo podían entenderme. A la tercera visita, conseguí un trabajo en una cadena de comida rápida especializada en comida orgánica y en la preparación de sándwiches.

La mitad de la entrevista ni la entendí. No sé ni cómo pude hacerla pero el caso es que, esa misma tarde, me llamaron para empezar a trabajar al día siguiente. Tuve mucha suerte, también, porque no era un pub o una tienda con horas intempestivas. Era un





Residencial
Narváez
Valdemoro

FINANCIA:





ASPRIMA
ASOCIACIÓN DE INVERSIÓN
INMOBILIARIA DE MADRID

PROMUEVE:



ACTIVITAS
INVERSIÓN INMOBILIARIA

La mejor oportunidad en Valdemoro



4 DORMITORIOS
desde
173.900€
+ IVA

Viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios
con garaje y trastero incluido
junto al Hospital Infanta Elena

- ✓ Grandes Terrazas
- ✓ Cocinas amuebladas
- ✓ Urbanización privada
- ✓ Opciones de personalización



91 405 85 37 www.residencialnarvaez.es



trabajo de 8:00 am a 5:00 pm, con lo que no tenía que trabajar por las noches o los fines de semana. Era una cadena nueva que, además, pagaba más que los pubs. Fui muy afortunado. Los primeros quince días lo único que hacía era aprenderme las recetas y preparar sándwiches. Recuerdo el primer día que me tocó atender en caja. Había mucha afluencia de clientes y me dijeron «William, ponte a atender en la caja». Yo no sabía ni manejar la máquina registradora ni nada. Recuerdo anécdotas como la del cliente que me pedía una pajita para la bebida y yo no tenía ni idea de lo que estaba pidiendo. Son experiencias y anécdotas que no se olvidan.

¿Qué te motivó a estudiar Ingeniería Informática?

Creo que pertenezco a la primera generación que ha crecido con los ordenadores. Yo empecé muy pronto. Mi madrina me regaló un libro que se titulaba *Basic para niños*. Yo tendría cinco o seis años. Por entonces, el bombazo fue el ZX Spectrum, que tenía 48 k. Creo que mis padres aprovecharon un viaje que hicimos a Portugal para comprarlo más barato. Si no me equivoco, fueron 15 000 pesetas. Me encantaba. Y me gustaba también comprarme una revista que se llamaba *My Computer*. Era un coleccionable con una calidad excelente. Y de ahí, con un amigo en la escuela que hacía gráficos, comenzamos a diseñar algunos juegos muy básicos. Tardé más en conseguir el PC, el ordenador personal, pero recuerdo que iba a casa de mi tía para pedirle que me dejara usar el suyo. La informática, para mí, es algo muy vocacional. Mi vocación era la robótica aplicada a la medicina. Me encanta ver los avances que ha habido en este campo.

Mi proyecto de fin de carrera fue sobre los censos de población y viviendas. Una de las macrooperaciones más complicadas a nivel informático, que involucra, además, al mundo real con el mundo de gestión e informático, son los censos de población y viviendas que, aquí tradicionalmente en España, han sido muy completos. Es decir, no han sido un muestreo, sino que, cada diez años se va puerta por puerta preguntando una serie de cosas y eso le da una fiabilidad enorme. Hubo un proyecto que desarrollamos con el Instituto Nacional de Estadística para realizar los censos del 2011. Era un proyecto masivo y era un proyecto piloto con el que podríamos estudiar qué soluciones se podían aplicar y eso implica referenciación geográfica, cartografía, gestión de datos, sincronización de los dispositivos móviles, páginas web y, luego, la propia explotación estadística de esos datos.

¿En qué trabajaste antes de llegar a Google?

Mis trabajos dentro del mundo de la informática han sido muy variados. Primero trabajé como desarrollador de aplicaciones bancarias. Era un buen lugar de aprendizaje porque entonces era un campo puntero. Luego trabajé para una gran consultora española, que desarrollaba proyectos europeos y que organizaba flujos de trabajo, lo cual tenía mucha parte académica pero siempre en contacto con la realidad, muy aplicable, por ejemplo, a la administración pública.

Luego me interesé por el mundo de las empresas *start up* y me fui a una empresa más pequeña. Seríamos unas treinta personas.



Y yo buscaba un lugar donde tener más libertad para hacer cosas. Allí diseñamos una plataforma de juegos online para lanzarla en Terra, creamos un sistema de conectividad dentro del mundo de Linux. Fue un periodo muy interesante, como digo, porque tenía la libertad de hacer cosas diferentes.

Después de esto, decidí tomarme un tiempo sabático y hacer un viaje por Centroamérica con un amigo. Estuvimos unos tres meses entrando por Cuba y saliendo por Panamá. Íbamos con la mochila y a sobrevivir con poco dinero. A la vuelta, no sabía lo que hacer y esta empresa de la que me había ido me ofreció volver con



#HeliconMola
@ARTES_HELICON

HAZ CON NOSOTROS EL BACHILLERATO DE ARTES

EN EL **colegio helicon** DE VALDEMORO

El título de **Bachillerato de Artes** faculta para acceder a las distintas opciones que constituyen la educación superior: **Grados Universitarios, Enseñanzas Artísticas Superiores y Ciclos Formativos de Grado Superior de Artes Plásticas y Diseño.**

ESCUELA INFANTIL · 2º CICLO INFANTIL · PRIMARIA · SECUNDARIA · BACHILLERATO · OPOSICIONES · CENTRO DEPORTIVO

INFÓRMATE

facebook.com/ColegioHelicon
[@colegiohelicon](https://twitter.com/colegiohelicon)

91 875 22 32

www.colegiohelicon.org

Somos **helicon** MARÍA CURIE, 19. VALDEMORO



muy buenas condiciones. Tenía que gestionar la plataforma de juegos online. Luego, en otra empresa en la que conocía a muchísima gente, volví al mundo de la consultoría y trabajé en un proyecto para las administraciones públicas, con el Ministerio de Economía e Industria. Fue interesante porque conocí cómo funciona el mundo de la administración. El mundo de la consultoría, sin embargo, tiene sus limitaciones y acaba siendo mucha gestión.

En 2009, llega el anuncio de la llegada de nuestros trillizos. Yo me planteé mi futuro y eché currículums en muchos sitios. Algunos de gran envergadura, como Google o Microsoft. Otros más específicos. Empecé temporalmente a trabajar para algo diferente, más material. Se trataba de una empresa de seguridad que trabajaba con llaves inteligentes, pero físicas, para proteger, por poner un ejemplo, antenas en medio del campo. No deja de ser un campo tradicional pero evolucionando dentro del mundo tecnológico. Mientras tanto, Google comenzó a mostrar interés en mi currículum y comencé el largo proceso de entrevistas para poder trabajar con esta multinacional. Es un proceso de selección que lleva su tiempo.

Google es una empresa donde la ingeniería toma las decisiones. Primero se preocupa de crear unos servicios que funcionan para ayudar al cliente y luego se preocupa por conseguir los beneficios necesarios para poder seguir dando esos servicios. Es un nuevo modelo de relaciones laborales, un modelo de negocios di-

ferente, de procesos de mejora continua. Se trata de tener una misión, una misión social si cabe. Google tiene una misión muy clara: la organización de la información del mundo. Es el motivo de su existencia. Si llega un momento en el que Google no es necesario, dejará de existir. En España esa actitud falta. Muchas empresas se crean solo para hacer dinero. No tienen una misión.

Comencé como *manager* que hacía de intermediario entre los socios de Google y la ingeniería de la empresa y acabé convirtiéndome en el *manager* regional que llevaba la zona de Europa, Oriente Medio y África. Era un trabajo que me daba mucha flexibilidad horaria y eso me vino muy bien con los trillizos, pero es un trabajo en el que, debido a la diferencia de nueve horas con California, hay que estar disponible en todo momento. Podía trabajar mucho desde casa pero el trabajo me obligaba también a viajar mucho.

Es en este periodo en el que decidís venir a vivir a Valdemoro.

Todo fue muy rápido y salió todo muy bien. Eva, mi mujer, y yo deseábamos mucho tener hijos y, de repente, nos enteramos de que llegaban tres. Dos niñas y un niño (Elena, Clara y Marcos). Es complicado. Por un lado, la felicidad es enorme. Por otro lado, pensábamos en todo lo que se nos venía encima. Había que tirar para adelante. Cambiarnos de casa, de coche... buscar un nuevo trabajo.



Hubo suerte, de nuevo. Encontramos la casa, un poco de casualidad, porque mi cuñada vive en Valdemoro. En una de esas visitas, vimos que el chalet de al lado estaba en venta y creímos que, con los trillizos, sería bueno tener a la familia cerca. Vendimos el piso de Madrid rápidamente y compramos el chalet de Valdemoro.

Nos mudamos el día 3 de julio de 2010. Al día siguiente, nacieron los trillizos –Guillermo bromea diciendo que tiene planeado llevar a toda la familia a Estados Unidos un 4 de julio y, una vez allí, decirles a los trillizos que las celebraciones callejeras se hacen allí en honor a su cumpleaños–. El parto fue fenomenal. Obviamente, los trillizos nacieron cortos de peso y tuvieron que estar un tiempo en la incubadora. Pero nacieron sanos. Eva estaba bien. Fue el momento más emocionante de mi vida.

En Google no me pusieron ningún problema. Nacieron prácticamente en el momento de mi incorporación. Les pedí si podíamos retrasarlo a septiembre. Me incorporé cuando ya había pasado el primer mes y medio. Los tres primeros años son muy duros. Dormíamos muy poco, dejábamos todos los biberones preparados. Había que multiplicar todo el trabajo por tres.

¿Qué impresión te dio Valdemoro cuando os vinisteis a vivir aquí?

Yo estaba acostumbrado a vivir en ciudad, con una vida de barrio. A eso sí que me costó adaptarme, al principio, porque vives en un chalet adosado. Con trillizos apenas salíamos de casa. Eso te crea un sentimiento de aislamiento. Salíamos, como mucho, al parque. No participábamos mucho en la vida de Valdemoro. Yo venía de Carabanchel, un barrio con mucha vida. A cambio, ganamos en espacio, en un aire más limpio. Conforme fueron creciendo los trillizos, fueron aumentando nuestras salidas dentro a la localidad.

¿Hasta el momento en el que te embarcas en el proyecto Ciudadanos, cómo había sido tu vida política?

No había tenido una vida política. Mi vida política comenzó con mi afiliación a Ciudadanos. Me afilié en agosto de 2014, justo en el momento en el que la agrupación de Valdemoro estaba creándose. Mi motivación principal fue la situación en la que vive España, un punto de inflexión en el que podemos ir hacia abajo o hacia arriba. En 2014, se ponen en duda todas las instituciones. Hay un deterioro de la confianza. España tiene una asignatura pendiente en la creación de una sociedad civil potente, di-

námica, con poder de iniciativa. No dejaban de salir casos de corrupción, la separación de Cataluña estaba encima de la mesa... El propio proyecto de Europa parece que ha perdido la energía en su proyección hacia el futuro.

De ahí, vino la necesidad de comprometerme social y políticamente. Veo en Ciudadanos un proyecto de sociedad civil que piensa en positivo, en unidad, que quiere ir a la raíz de los problemas, que, en mi opinión, apuesta por el sentido común. La enorme mayoría de los afiliados a Ciudadanos no proviene de la política, no ha estado afiliada a ningún otro partido. Me da la sensación de que, en los partidos tradicionales, hay ahora una lucha entre la dinámica de regeneración y la resistencia a lo que ha sido el partido. Los partidos tradicionales se han convertido en el fin de sí mismos y han olvidado el proyecto que les debería dar sentido.

Cartel de Campus de Verano 2016. El cartel tiene un fondo azul con rayas blancas que convergen en el centro. En el centro hay una ilustración de un niño con una camiseta amarilla, pantalones azules, zapatillas azules y calcetines blancos. El niño está en una pose dinámica, con una mano en la cadera y la otra sosteniendo un balón de fútbol. A su lado hay una raqueta de tenis y un balón de fútbol. En la parte superior, un banner rojo con letras blancas dice "CAMPUS DE VERANO 2016". Debajo del banner, en un recuadro blanco, se indica "Para niños y niñas de 4 a 14 años". A la izquierda del niño, hay un recuadro blanco con el título "INSCRIPCIONES/INSTALACIONES" y el texto "Polideportivo el Prado, Paseo del Prado, s/n Valdemoro (Madrid)". Debajo de esto, otro recuadro blanco indica "Descuento por hermanos: 1º hermano -5%, 2º hermano -10%". A la derecha del niño, hay un recuadro blanco con el título "DURACIÓN" y el texto "Del 27 de Junio al 2 de Septiembre". En la parte inferior izquierda, un recuadro blanco con el título "TARIFAS" contiene una tabla de precios. En la parte inferior derecha, un recuadro blanco con el título "INFORMACIÓN" contiene los datos de contacto. En la parte inferior central, hay un recuadro blanco con el texto "¡Te esperamos!". En la parte inferior, hay un logo que dice "CLUB DE TENIS VALDEMORO" con una raqueta de tenis y un balón de fútbol.

CAMPUS DE VERANO 2016

Para niños y niñas de 4 a 14 años

¿Qué voy a hacer hoy?
Tenis, Fútbol, Pádel,
Basket, Piscina, Talleres...

INSCRIPCIONES/INSTALACIONES
Polideportivo el Prado
Paseo del Prado, s/n
Valdemoro (Madrid)

Descuento por hermanos:
1º hermano -5%
2º hermano -10%

TARIFAS

De 8:00h-17:00h	115€/semana
Inc. Comida, almuerzo y seguro.	
De 8:00h-14:00h	72€/semana
Inc. Almuerzo y seguro.	
Suplemento	15€/semana
Entrada a las 7:00h	

DURACIÓN
Del 27 de Junio
al 2 de Septiembre

INFORMACIÓN
tlf: 91 808 33 82/
672776604
organizacion@ctvaldemoro.com
visita nuestra web
www.ctvaldemoro.com

¡Te esperamos!

CLUB DE TENIS VALDEMORO

cartel por Marcos Mellado Román



En Valdemoro, pasamos rápidamente de formar una agrupación, a convertirnos en una alternativa política y, no solo eso, terminamos ganando las elecciones. La situación en Valdemoro era muy peculiar. Fue todo muy rápido.

¿No crees que sea una responsabilidad muy grande el haberte convertido en el alcalde del ayuntamiento de mayor población de España en manos de Ciudadanos?

No es particularmente importante. Ni siquiera para el proyecto de Ciudadanos. Es una responsabilidad con respecto a Valdemoro. Es un reto muy grande. Creo que los valdemoreños no son conscientes de la delicada situación económica en la que se encuentra el ayuntamiento. Creo que es muy difícil poder explicar cuán pequeño es el margen de capacidad de decisión que tiene el ayuntamiento. Llegar a explicar eso a los ciudadanos con claridad sin que parezca una maniobra política es uno de los grandes retos a los que nos enfrentamos. La deuda determina en exceso la capacidad de decisión del ayuntamiento en estos momentos. Por eso, debemos pensar en soluciones para poder estar mejor dentro de diez años. Gobierna quien gobierne en ese momento.

Gracias a tu bagaje profesional, tienes ya cierta experiencia en la gestión privada y en la pública. Háblanos de tus impresiones al respecto.

Hay una gran diferencia. La gestión privada muestra una mayor flexibilidad. A los propios procedimientos de contratación y de promoción públicos les falta agilidad y eso los convierte en un marmagnum legal que hace que la administración vaya muy lenta. Es verdad que esa lentitud tiene sus ventajas porque es lenta pero segura. Sin embargo, las decisiones se toman de forma irrevocable. Das un contrato para veinticinco años y revocarlo es casi imposible. Si contratas a alguien y te equivocas en la elección es

muy difícil cambiarlo. Si aciertas en la elección y quieres dar más responsabilidades e incentivos a esa persona, es prácticamente imposible.

Me gusta la *accountability*, un concepto inglés de la empresa privada pero, también, de la gestión pública de muchos países anglosajones y del norte de Europa. Se trata de rendir cuentas, de responder por tus acciones, de vivir como un instrumento para la mejora de la sociedad y no de vivir para perpetuarte. Para poder rendir cuentas adecuadamente, se deben crear una serie de procesos de mediciones continuas que justifiquen una acción. Toda decisión debe tomarse a partir de unos datos y, si esos datos no existen, deben buscarse. Deben crearse sistemas para obtener esos datos. Una vez se tienen esos datos, se deben crear experiencias piloto y, si funcionan, expandirlas. Es todo un proceso de aprendizaje y evita la cultura política de los bandazos. En Sanidad se han hecho cosas interesantes en ese sentido.

Por último, los políticos no deberían darse tanta importancia. Me gustaría pensar que tanto los políticos como los partidos deberían ser una herramienta para un proyecto. Las cosas tienen que funcionar aunque no estemos aquí. Se deben crear unos buenos sistemas de trabajo.

Salgo del ayuntamiento pensativo. Un hombre apoyado en la pared tararea una canción popular mientras espera a alguien. Inconscientemente, comienzo a silbar la misma melodía y un chaval joven, con un poquito de guasa, me acompaña silbando cuando nos cruzamos. Es importante tener un buen alcalde, no me cabe la menor duda. Pero es posible que, como dice Guillermo Gross, lo importante es que la democracia sea una melodía contagiosa que, de una forma u otra, podamos cantar, tararear o silbar todos. ✕

Tchin Tchin
(((Audio)))

TU 2º AUDÍFONO
POR 1€ MÁS*



*Ver condiciones en óptica.

VALDEMORO:
C/ Estrella de Elola, 16
918 95 10 57

ALAIN AFFLELOU
Óptico y Audiólogo



Asociación y Escuela Municipal de Judo punto de interés del judo nacional

Treinta años de actividad la avalan como la segunda oferta deportiva más antigua del municipio

Texto_Fernando Martín Pescador · Fotografía_Edwin Orlando, Ncuadres

No son muchas las organizaciones deportivas que puedan presumir de estar en nuestro municipio desde hace más de treinta años y es que por aquel entonces el panorama deportivo no era tan amplio y variado como el que gozamos en la actualidad. Aunque se trata de una de las artes marciales más universales, hasta comienzos del siglo pasado no se instaura en nuestro país como una disciplina deportiva y a finales de los años sesenta, principios de los setenta, su popularidad aumenta, estableciéndose como uno de los deportes olímpicos más practicados en España (cuarto puesto en número de licencias).

La historia de este deporte en Valdemoro se remonta al año 1985 cuando, tras cerrar la única oferta privada de judo que existía hasta el momento, un concejal de aquel entonces expresa su interés por conformar un escuela municipal de judo. De esta manera, Crispulo de la Vega, vecino de Valdemoro que hasta entonces impartía clases en Madrid, toma las riendas de la Escuela y arranca con un grupo de veinte alumnos. Las clases comenzaron en el antiguo pabellón municipal, hoy renombrado como Juan Antonio Samaranch, al que, tras varios traslados por cuestiones de espacio, vuelven en el año 2002 para asentarse en la nueva sala de judo que todavía hoy utilizan.

Muy pronto los grupos fueron creciendo y los alumnos comenzaron a demandar la competición como parte imprescindible de su formación como judocas. El judo, por ser un deporte de combate, requiere casi obligatoriamente que los deportistas se midan en combates, pero el carácter de escuela lo impedía. En el año 1996 se decide crear la Asociación de Judo de Valdemoro, una organización que surge a partir de todos aquellos alumnos que quieren tener acceso a competiciones. Todos ellos abonan una cuota trimestral suplementaria a la pagada por su pertenencia a la Escuela Municipal.

La Escuela comenzó con veinte alumnos, pero en la actualidad junto con la asociación cuenta con doscientos ochenta y se conforma como la más antigua, después de la Escuela Municipal de Fútbol. De sus casi trescientos alumnos, aproximadamente ciento diez pertenecen también a la Asociación y, por lo tanto, acuden a competiciones.

Además, existe una labor de complementación, pues la Escuela solo forma alumnos en edades que comprenden desde los 5 a los 12 años. A partir de esta edad son considerados como adultos y pasan a formar parte de la Asociación. La compenetración entre Escuela y Asociación ha fomentado que exista un amplio rango de



Ven a disfrutar de nuestra terraza de verano
viernes, sábado y domingo



Vivaldi

RESTAURANTE OPERA VIVALDI
El auténtico Italiano

Menús especiales para Graduaciones de colegios e institutos desde

13.99 euros

a

22.99 euros

Consultar menús en el Restaurante

Solicita la tarjeta de socio del restaurante Opera Vivaldi. Utilízala y obtendrás acumulación del 6% de cada consumo

AGUADO, 93 CON ESQ. HISPANO AMÉRICA · t.91 809 44 40
Horario: Lunes a Domingo de 10.30 a 17.00 horas y de 20.00 horas a 24.00 horas. Lunes tarde cerrado



edades, teniendo lista de espera para los alumnos más jóvenes y haciendo gala de un importante grupo de adultos con aproximadamente cuarenta judocas.

En el aspecto formativo, el judo es un deporte muy diferente a otros debido a que no existe una importante diferenciación entre el entrenamiento enfocado a la competición y al judo como deporte. De lunes a viernes, en horario de 17 a 22 horas, se imparten cuatro turnos de clases en los que los diferentes judocas se forman con independencia de su propósito deportivo. Todos los alumnos, tanto de la Escuela como de la Asociación, deben estar federados y, en el caso de Valdemoro, contamos con el privilegio de que los formadores con los que cuentan tanto la Escuela como la Asociación, poseen la categoría de Maestros Nacionales, máximo reconocimiento como entrenadores de este deporte.

El equipo de entrenadores está compuesto por Crispulo de la Vega (Séptimo Dan Maestro Nacional ha sido seleccionador nacional militar de judo durante quince años y pertenece a la comisión de educación de la Federación Madrileña de Judo); Raquel Barrientos (Sexto Dan, Maestro Nacional, perteneciente al equipo nacional y deportista de élite hasta el año 2000, subcampeona del mundo absoluto con cuatro medallas europeas absolutas, actualmente seleccionadora de Madrid de las categorías cadetes e infantil femenino de la Federación Madrileña posee la medalla al mérito deportivo como competidora y como entrenadora); Raúl Santisteban (Quinto Dan, Maestro Nacional) y Julián Flores (Sexto Dan y árbitro nacional). Tres de los cuatro maestros de la Asociación

también ejercen como jurado en los exámenes de cinturón negro; y es que la Asociación es uno de los pocos centros autorizados por la Federación Madrileña de Judo para realizar el examen de acceso a este cinturón hasta la categoría de Sexto Dan.

Para los más pequeños se ofrece una formación básica en la que puedan aprender a ejercitar la coordinación, la lateralidad, el equilibrio y los valores de este deporte como son la educación, amistad, coraje, respeto, tolerancia o la disciplina. Los alumnos de mediana edad comienzan a mejorar técnicamente y a conocer movimientos con nomenclatura en japonés, mejorando la técnica siempre fuera de ofrecer un enfoque competitivo. Por su parte, los adultos poseen una formación más exigente en la que se trabaja la condición física, y a partir de los 18 años los judocas de la Asociación cuentan con un preparador físico que controla su progreso.

La planificación de la temporada está enfocada a la participación en los campeonatos oficiales organizados por toda la geografía española. La competición de judo se articula a través de Copas de España que organizan las diferentes federaciones de cada Comunidad Autónoma y que se extiende desde el mes de noviembre hasta mayo. Existen cinco categorías (infantil, cadete, junior, senior y veteranos). Como judo competición formativo, tanto la Federación Madrileña como la Federación Española han sumado este año como novedad los denominados «Campeonatos de Iniciación» en los que los alumnos desde categoría minibenjamín hasta alevines de segundo año tienen la posibilidad de adentrarse en el mundo de la competición.



Valdemoro, punto de interés del judo nacional

Como vemos, el judo es un deporte en el que es obligado viajar si se quiere competir y en este punto la Asociación juega un papel imprescindible en la carrera de sus deportistas. Ya que viajar supone un elevado coste para el judoca y su familia, la Asociación, dentro de lo que su presupuesto lo permite, subvenciona los viajes de los deportistas para que suponga un menor esfuerzo económico.

Gracias a la aportación trimestral que realizan todos los socios, la Asociación se marca tres objetivos principales a cumplir: fomentar en todas sus etapas la práctica del judo, ayudar a sus deportistas en los costes de la competición y ofrecerles un soporte de calidad a través del cual poder mejorar tanto a nivel deportivo individual como de grupo. A diferencia de los clubes privados, la Asociación no posee ningún ánimo de lucro, por lo que todo el dinero recaudado se destina íntegramente a estos fines, factor que hace que se conforme como un referente a nivel competitivo en cuanto a asociaciones de judo se refiere.

Su carácter social no es antónimo de competición, la Asociación de Judo de Valdemoro cuenta judocas entre sus filas que compiten en nivel nacional e internacional. Su dinámica de trabajo es mayor, y entrenan todos los días durante cuatro horas. Estos judocas se suman a una agrupación que también compite a través de la Federación Madrileña a nivel nacional.

Tanto la Asociación como sus deportistas se encargan de llevar el nombre de Valdemoro allá donde van. Sumado a las numerosas salidas obligadas por la competición, la Asociación participa en torneos fuera de España gracias a la estrecha relación con otros equipos de judo extranjeros. Recientemente, sesenta y seis deportistas, más los entrenadores, han regresado de Andorra, donde han disputado un torneo en el que sesenta y cuatro de ellos han obtenido medalla. Este tipo de actividades, además de la competición, tienen como objeto fomentar la pertenencia a un grupo y todos los valores que ello conlleva.

Aunque la temporada deportiva prácticamente ha terminado, por delante queda el evento estrella de la Asociación. Los próximos días 25 y 26 de junio tendrá lugar en nuestro municipio la vigésimo tercera edición del Trofeo Villa de Valdemoro, al que acuden alrededor de seiscientos deportistas de diferentes puntos de España y países extranjeros como Portugal, Francia o Andorra. A pesar de no ser un torneo oficial, el evento posee un gran interés entre los judocas ya que cuenta con todos los medios como si de una competición oficial se tratase y se rige por la normativa y reglamentos oficiales.

Una vez terminada la temporada, los alumnos, tanto de la Escuela como de la Asociación, descansan hasta septiembre, mes en el que comenzarán el nuevo año deportivo. Por su parte, los deportistas de alta competición que pertenecen a la Asociación, no dejan de trabajar, y a lo largo del verano la Asociación organiza para ellos entrenamientos con otros gimnasios a los que se suman algunas





CARNES DE CONFIANZA



Carnicería con trato amable y cercano.

Elaboración propia de todos nuestros productos de forma tradicional.

Especialistas en preparados cárnicos.

Tenemos una gran variedad de hamburguesas.

Hacemos reparto a domicilio.

Tienda online. WWW.CARNICERIAVIANDANATURAL.COM

Más de 20 años en el sector cárnico como mayoristas nos dan la experiencia necesaria para que la elección de nuestras carnes sea de una altísima calidad a un precio muy ajustado.

Avda. Mar Mediterráneo, 13 (local) · 28341 Valdemoro, Madrid · t.91 081 96 66 · tiendavaldemoro@viandanatural.com



TODOS LOS VIERNES

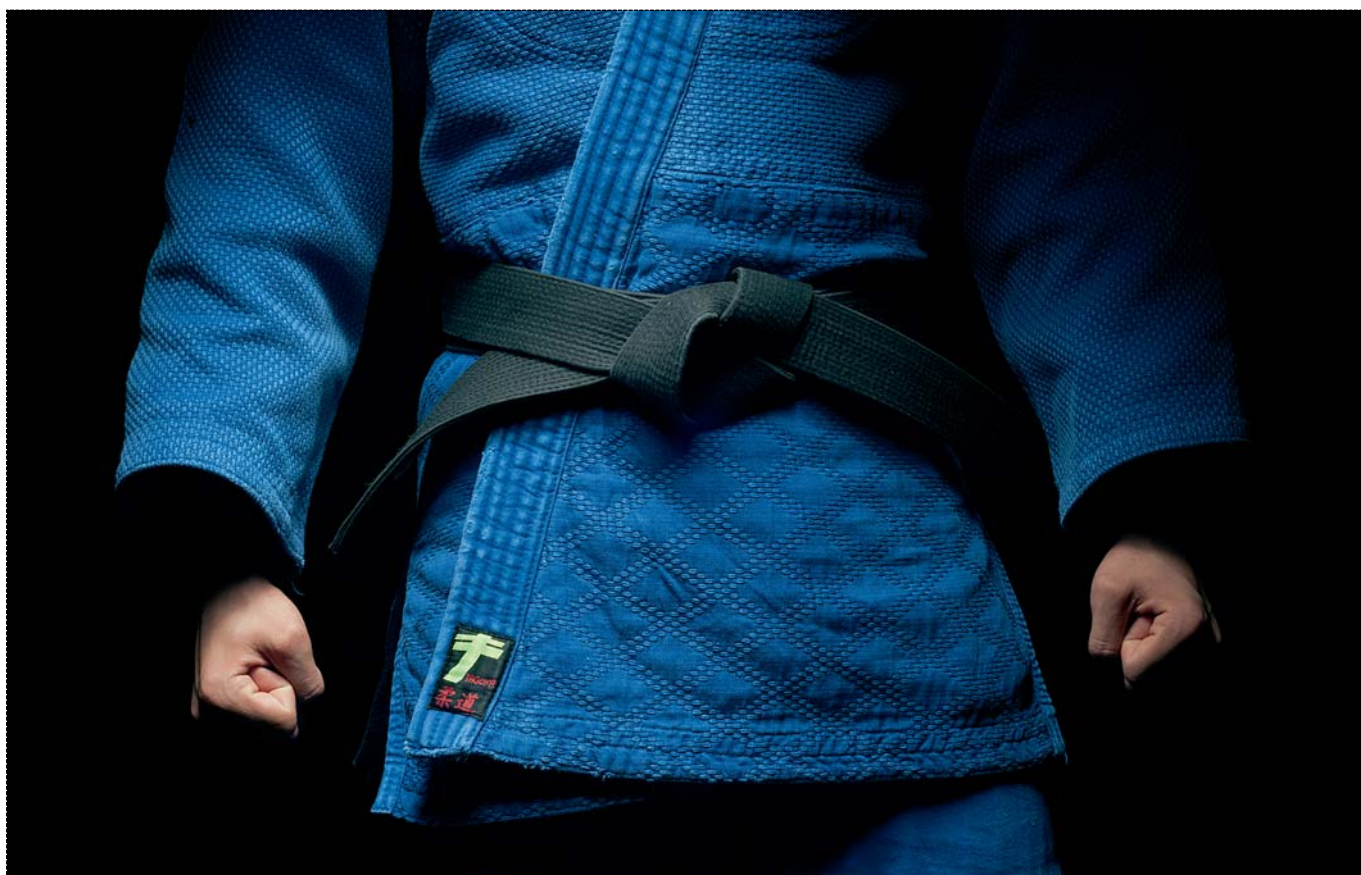
15%

DE DESCUENTO EN LA COMPRA

CARNICERIA VIANDA NATURAL. AVDA MAR MEDITERRANEO, 13 (LOCAL) VALDEMORO. 910819666

DESCUENTO NO ACUMULABLE CON LOTES





salidas a campus donde pueden mantenerse en forma hasta el comienzo de las competiciones.

La pasión y el trabajo que los maestros ponen cada día en la Asociación se traducen en los numerosos éxitos que la misma ha cosechado. Gracias a la Asociación, Valdemoro cuenta con títulos como campeonatos de Madrid y de España, la presencia de árbitros nacionales y judocas pertenecientes al Equipo Nacional, que han participado en circuitos europeos y campeonatos de Europa entre otros. Durante esta temporada, cuatro de sus veteranos han obtenido medallas en el Campeonato de España en categoría de Vete-

ranos y el pasado 1 de mayo, la valdemoreña Silvia García conseguía el título de Campeona de España senior. Se trata de los títulos mas importantes que se pueden conseguir a nivel nacional.

Por delante solo queda seguir trabajando para que el judo se mantenga como una de las opciones más elegidas por los jóvenes de nuestro municipio a la hora de practicar deporte, y para que, gracias a la labor de la Escuela Municipal y la Asociación de Judo de Valdemoro, nuestro municipio continúe siendo un referente tanto por su labor dentro de este deporte como por los éxitos futuros que seguro quedan por llegar. ✕



Galenas



HEALTH & BEAUTY

Todavía estas a tiempo de remodelar tu figura este Verano

Reserva hasta el 31 de junio tu Circuito corporal

Realizamos tu cocktail de tratamiento perfecto para conseguir los mejores resultados en un sólo mes... Llámanos y te realizaremos un diagnóstico gratuito y personalizado

Circuito corporal que combina las mejoras tecnologías con **16 técnicas**

Cápsula de adelgazamiento

Cavitación

Radiofrecuencia fraccional

Remodelación Velasmooth

Masaje con envoltura

Presoterapia

Láser Lipolítico

Hidrolymfa

desde
9,95€

Estética facial personalizada, tratamientos corporales, depilación, estudio y diseño de cejas, osteopatía, nutrición y pole dance

**Trato
personalizado**



📍 calle Apolo 20 Local 7 El Restón • 28341 Valdemoro

Horario: De lunes a viernes de 12.00 a 23.00h y sábados (cita previa)

☎ **91 323 96 86 / 619 245 976**

✉ toreroruiz@gmail.com



CERRAJERÍA

¿QUIÉNES SOMOS?

Cerrajería 2022, S. L. U., con treinta años de experiencia, estamos situados en el Polígono Industrial Valmor de Valdemoro, Madrid.

Nuestra actividad se centra en trabajos de cerrajería metálica en general, fabricación e instalación de todo tipo de puertas de garaje y automatización de las mismas. Todo ello dirigido a viviendas residenciales, comunidades de vecinos y edificaciones industriales.



PUERTA SECCIONAL DE PANELES LISOS

Medidas 2,50 x 2,40 m • Con motor y dos mandos



890€
impuestos no incluidos

Somos una empresa dinámica, que ofrece solo productos con la mejor calidad y que cuenta con experimentados profesionales del sector. La satisfacción del cliente está garantizada.

AUTOMATIC EL CIERRE DE SU NEGOCIO



DESDE 300€
impuestos no incluidos

En nuestras instalaciones disponemos de taller de cerrajería para fabricación, contamos con técnicos especialistas en instalación y personal con experiencia para ofrecerles el mejor servicio en toda la Comunidad de Madrid y provincias colindantes.



2022

Realizamos trabajos de cerrajería en hierro, vallas perimetrales, barandillas, escaleras, rejas, puertas de portal, pérgolas, aparcamientos exteriores, cerramiento y acristalamiento, chimeneas, barbacoas, mamparas de baño, estructuras y estructuras auxiliares para la edificación con soldadores homologados, diseño propio y exclusivo.

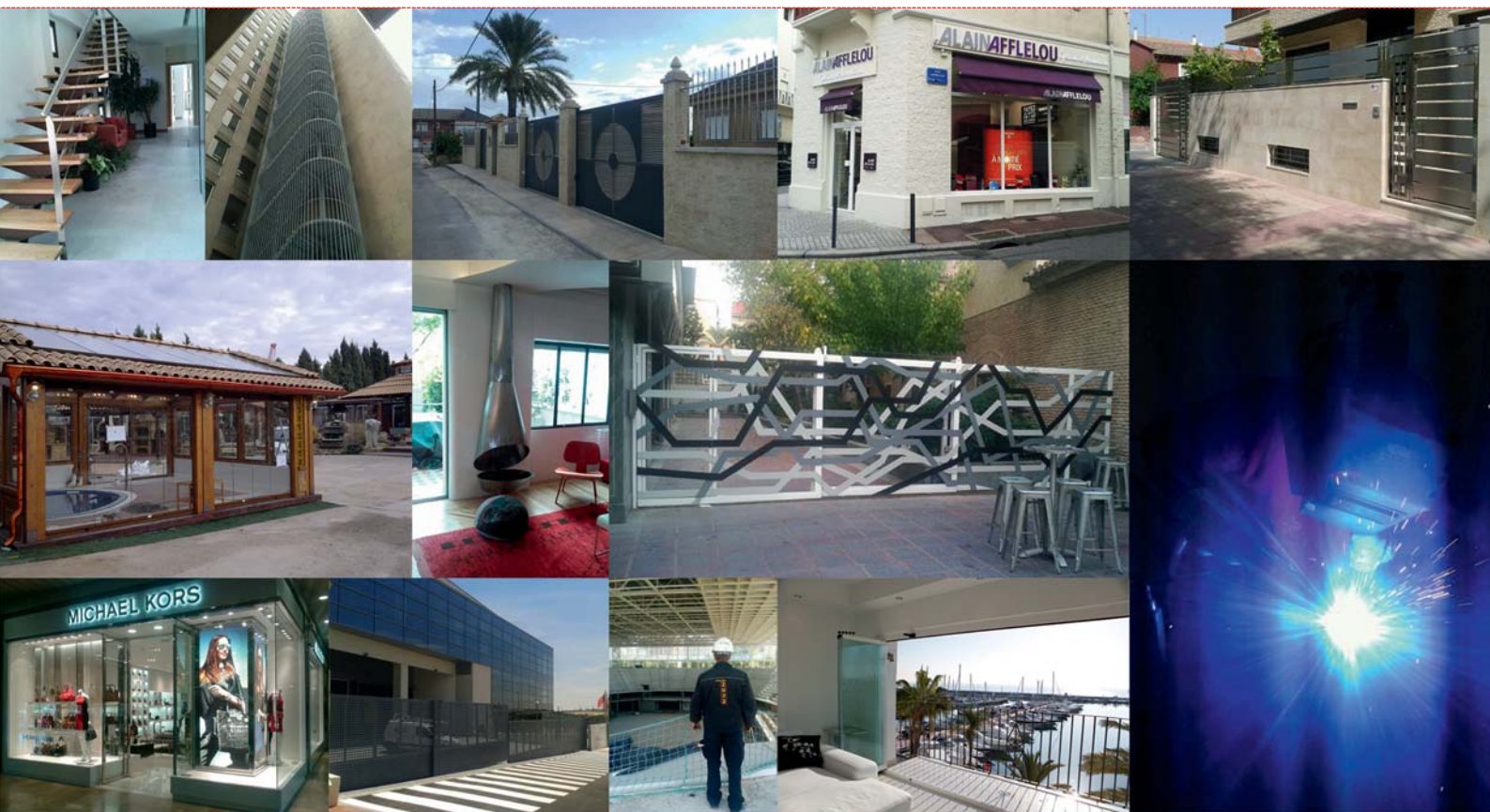
Somos distribuidores directos de fábrica e instaladores de puertas seccionales, puertas rápidas apilables y enrollables, disponibles en una gran selección de colores y acabado

Fabricamos e instalamos todo tipo de puertas de garaje basculantes, correderas abatibles, cierres metálicos para comunidades, industriales, residenciales, de obra nueva o sustitución de puerta antigua. Trabajamos como empresa de mantenimiento de comunidades.

Instalación y montaje de puertas peatonales correderas de cristal automáticas para centros comerciales y locales.

Automatizamos todas las puertas de garaje, para ellos utilizamos motores de diferentes marcas, dependiendo de las características de la puerta, su coste, etc.

Realizamos cualquier trabajo que pueda imaginar. Presupuestos sin compromiso, visite nuestra página web o contacte con nosotros en el número de teléfono **916 923 166**



WWW.CERRAJERIA2022.COM



R E P O R T A J E

Escuela Municipal de Música y Danza

Departamento de música

Su original modelo de gestión ofrece una formación artística colmada de actividades culturales

Texto_ Sergio García Otero · Fotografía_ Jose María Blanco, Ncuadres

En esta nueva edición de *La revista de Valdemoro* continuamos dentro de la Escuela de Música y Danza de Valdemoro, esta vez para conocer de cerca su parte más melódica, la rama de música. Tocar un instrumento o cantar son actividades educativas que tienen una gran aceptación tanto para los jóvenes como para los padres y madres. En nuestro municipio, contamos con una de las escuelas musicales más grandes de la zona que, además, es referente en aspectos como la oferta educativa y el modelo de gestión.

Fue la música el detonante para que en el año 2001 se creara lo que hoy conocemos como la Escuela Municipal de Música y Danza. Y es que en sus comienzos, cuando las clases se impartían en el CEIP Vicente Aleixandre, tan solo existían clases de tres instrumentos (violín, piano y guitarra) que eran impartidas por una única profesora. Aunque durante los dos años de estancia en estas instalaciones la demanda de actividades fue aumentado, no fue hasta el año 2003, con la apertura del Centro de Actividades Educativas (CAE) y la disposición de aulas mejor equipadas, cuando la



Escuela comenzó a experimentar un aumento en el número de alumnos.

La llegada al edificio CAE no solo trajo consigo una mejora de las instalaciones y un aumento en el número de alumnos; tres años más tarde, en el 2006, un grupo de profesores, con la música como vocación y profesión, decide aunar fuerzas para crear una asociación con la finalidad de poder llegar a gestionar la Escuela Municipal. Tras reunir a un grupo docente compuesto por profesionales de la música y la danza, presentaron su proyecto educativo y de gestión al concurso público.

Desde ese mismo año, la Asociación Música y Danza Viva es la encargada de gestionar todos los recursos de los que se dota a la Escuela cada año. Este modelo de gestión de una institución pública es innovador y reporta a los ciudadanos un mayor número de beneficios respecto a otros modelos tradicionales. Por su carácter de asociación, todos los recursos económicos que el consistorio otorga cada año son invertidos en su totalidad en la actividad de la Escuela, es decir, todo el dinero está destinado a costear los gastos que su gestión supone, sin proporcionar beneficios económicos para la Asociación.

Todos los integrantes de la Asociación forman parte del órgano gestor de la Escuela y, por lo tanto, son partícipes en la toma de decisiones de la misma. Además, en lo que al plan de estudios se refiere, la Escuela de Música y Danza cuenta con un equipo de veinticuatro profesionales comprometidos, tanto con la enseñanza como con la música y la danza en general. Esto supone una apuesta muy fuerte por crear iniciativas y propuestas culturales innovadoras



RESTAURANTE EL RINCON DE LUIS

Reserva tu comida de empresa
de martes a viernes

Varios comedores

Horno de Leña

Cocina tradicional

chicharrones, mollejas, foie, tortilla... y verduras

Guisos con sabor,
asados y caza

Postres de
tradición hogareña

Aromas castellanos

Bodega



Calle Grande, 31 • 28359 TITULCIA (Madrid)
Telfs: (+34) 91 801 01 75 / (+34) 91 801 00 82
info@elrincondeluis.com • www.elrincondeluis.com





que promuevan el ejercicio de las artes escénicas tanto en las aulas como en los escenarios.

FORMACIÓN ADAPTADA AL ALUMNO

La Escuela cuenta con doce aulas que a lo largo de la semana se aproximan al 100 % de la ocupación. En ellas, como reflejamos en el pasado reportaje, se imparten seis años de formación artística que se articulan de manera diferente, atendiendo a la edad y el nivel de conocimientos de los alumnos. El rango de edades es muy amplio, desde los 3 años y sin límite de edad para los más mayores. Para los más pequeños se ofrece una formación de aproximación a la música y al movimiento y, a partir de los 6 años, se comienza a desarrollar la iniciación musical, donde aprenden los conceptos más básicos de la música y, además, comienzan a familiarizarse con los instrumentos que en un futuro tocarán.

A través de rondas de rotación musical, los alumnos tienen la posibilidad de tocar todos los instrumentos que se ofertan en la Escuela para que, posteriormente, establezcan por orden de preferencia aquellos en los que querrán especializarse. Al comienzo del siguiente curso se realiza un sorteo de las plazas libres de cada instrumento entre todos los alumnos donde se asigna el instrumento que van a tocar durante los próximos años.

La formación musical de los años siguientes se va adaptando a las necesidades y proyecciones del alumno, y varía entre aquellos que quieren aprender a tocar un instrumento y los que quieren realizar una formación que les permita acceder al Conservatorio.

Una vez escogida la especialidad musical, desde los 8 a los 15 años la formación está compuesta por clases de veinte minutos en las que el alumno toca de forma individual su instrumento.

Además, se imparte una hora de clase grupal, ordenada por secciones, en la que se enseña el lenguaje musical más práctico para que los alumnos puedan leer partituras. Aquellos alumnos que quieren entrar al conservatorio tienen una ampliación a cuarenta minutos de práctica de instrumento y una formación más estricta, orientada a superar la prueba de acceso.

Sumadas a los instrumentos se encuentran las clases de coro y canto, que cuentan con cuatro grupos: benjamín (7-9 años), infantil (10-12 años), juvenil (13-15 años) y adultos (más de 15 años). La formación en canto está enfocada principalmente a los adultos, ya que hasta entonces el aparato vocal no está completamente formado. Las clases de los más pequeños se centran en aprender conceptos como el ritmo, la psicomotricidad, la percepción auditiva o la pertenencia a un grupo.

Por su parte, los alumnos de más de 15 años son considerados adultos dentro de la Escuela, esto supone una línea de estudio libre en la que se elige qué instrumento tocar y si se quiere cursar la asignatura de lenguaje musical para adultos. A pesar de que existe esta libertad de elección, la enseñanza es de carácter formativo, ya que es necesario un nivel básico de conocimientos musicales para poder tocar un instrumento. Existe una importante comunidad de adultos, por lo que la Escuela supone una nueva oportunidad para aquellas personas que siempre quisieron tocar un instrumento o el espacio perfecto para retomar el instrumento olvidado.



Detrás del plan de estudios se encuentra un profesorado que posee una carrera como músicos profesionales. La Escuela apuesta por una continua formación de sus docentes y desarrolla cursos de formación obligatorios enfocados a cubrir las necesidades que se puedan presentar cada año académico. Sumado a la iniciativa propia, la Escuela forma parte de la Asociación de Escuelas Municipales de Música y Danza (ADEMUM), a través de la cual el profesorado tiene acceso a dos cursos formativos al año.

El vínculo que tienen los profesores con la música supone un factor diferencial en la formación de los jóvenes. Esta condición genera una gran implicación del profesorado en las diferentes actividades que la Escuela realiza dentro y fuera de sus aulas, además de suponer un referente para los alumnos. Su presencia en actividades culturales del municipio o eventos de las asociaciones locales es muy habitual.

VÍNCULO MUSICAL CON EL MUNICIPIO

Y es que la formación musical, al igual que la dancística, no puede quedarse solo en las aulas; al tratarse de artes escénicas es de obligada necesidad subirse a un escenario. Dentro del plan de estudios se incluyen diferentes actividades fuera del aula que garantizan que este propósito se cumpla. Además, de manera complementaria, la Escuela colabora con diferentes instituciones para acercar la música a todos los ámbitos posibles.

Detrás de cada actuación se encuentran muchas horas de trabajo, tanto de alumnos como de profesores. Es muy importante que los músicos actúen en un entorno familiar para ellos y, sobre todo, que las partituras sean familiares. Desde el equipo docente de la Escuela se ofrecen todo tipo de facilidades como es la asistencia libre a cualquier clase que trabaje en la partitura que va a interpretar. Las representaciones son un reto para los músicos, pero también suponen una oportunidad para manejar contextos de la vida real como son el estrés, los errores y la vergüenza.

A lo largo del año la Escuela realiza una serie de actuaciones programadas. Los profesores colaboran en su faceta de músicos con distintos actos del Ayuntamiento y de la ciudad como la Feria Barroca, conciertos benéficos, Festival de Otoño de Danza o diferentes participaciones en actos de asociaciones. En el mes de noviembre, organizan un concierto para sus alumnos con motivo de Santa Cecilia (patrona de los músicos). Este evento, se viene realizando desde el año 2006 y su popularidad ha hecho que en la actualidad se tengan que celebrar dos pases.

En el mes de diciembre se celebran festivales y audiciones en el salón de actos del Centro de Actividades Educativas, con un carácter pedagógico. Las audiciones se vuelven a repetir a nivel interno en el mes de marzo y para el mes de abril se realizan de dos a tres encuentros en distintos pueblos de la Comunidad de Madrid a través de la asociación ADEMUM. Este año los alumnos han actuado en Meco y Paracuellos del Jarama, donde pudieron disfrutar



MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA



Avda. Morcilleras, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - www.gabinonicolas.com



de un conjunto de actuaciones, con aproximadamente trescientos niños, en el que las escuelas de la comunidad se reúnen para tocar una misma pieza. Además, se realizan salidas fuera de la comunidad, a ciudades como Granada y San Sebastián, donde han participado en el I Encuentro de Escuelas de Música de España.

El pasado mes de mayo tuvo lugar una nueva edición de la propuesta «Con la música a otra parte» en la que alumnos y profesores escogen diferentes puntos de la localidad para ofrecer música en directo en la calle. El evento goza de una gran aceptación por parte de padres y vecinos, y para los alumnos supone un cambio radical, ya que rompe con el contexto habitual de actuaciones sobre un escenario cerrado. Este mes de junio viene cargado de eventos, se realizan las audiciones del tercer trimestre; el festival de música y movimiento de los pequeños de la Escuela; el festival de música, que este año gira entorno a la «Historia de la Música»; y la maratón de piano, en la que de manera ininterrumpida todos los alumnos de este instrumento tocan durante aproximadamente seis horas.

El éxito de la formación que imparte la Escuela reside en la articulación directa que existe con la evolución de la edad. Se fomenta una relación muy estrecha del alumno tanto con el instrumento como con los compañeros, a través de diferentes actividades gru-

pales. Esto, además, refuerza la conducta del alumno, pues aumenta la sensación de pertenencia a un colectivo y asienta unas bases muy sólidas que hacen que en la mayoría de los casos los alumnos continúen después de su formación en agrupaciones cada vez mayores. La Escuela ha creado para ellos diferentes agrupaciones

como la chiqui-banda, grupos de música de cámara, los coros o la orquesta, en los que pueden ubicarse para continuar tocando.

Las diferentes actividades que realizan fuera de las aulas no solo ejercitan las competencias de sus alumnos en cuanto a la representación escénica, sino que suponen también una gran relación con la vida del pueblo por su implicación en las diferentes actividades y eventos en los que participan.

En definitiva, la Escuela de Música y Danza fomenta en los alumnos la pasión por las artes escénicas, la sensación de pertenencia a un colectivo y una vida activa con el municipio. Su apuesta por la innovación en los métodos de enseñanza la convierte en una institución referente tanto por su amplio número de alumnos y oferta musical —existen clases de la mayoría de instrumentos— como por su modelo de gestión. ✕



Para más información no dudes en visitarlos en sus instalaciones del Centro de Actividades Educativas situado en calle Cuba c/v Avda. de Hispanoamérica o ponerte en contacto a través del número de teléfono **918 018 234** y la dirección de correo electrónico escuela.musica@ayto-valdemoro.org.

Todas con terraza, parking y trastero Amplias zonas comunes, piscina padel

Vimarsa desembarca en Valdemoro

La empresa promotora, líder en la zona norte, apuesta en el 2016 por Valdemoro. Hablar de Vimarsa en el sector inmobiliario es ya sinónimo de seriedad, buen hacer y transparencia en la gestión económica. Así lo ha demostrado en los últimos años creando cientos de empleos y ha devuelto la ilusión de comprar la casa de sus sueños a muchas parejas.

Colmenar Viejo, ha sido testigo de este gran trabajo. Las Adelfillas, prueba de fuego de la compañía tras desembarcar en la localidad norteña, han servido sin duda para convencer a muchos sectores de la confianza que se puede depositar en Vimarsa.

Con unos acabados impecables y una gestión económica ejemplar en plena crisis inmobiliaria, más de 500 familias disfrutan ahora de un hogar en la urbanización.

La buena gestión de esta compañía ha conquistado no solo a clientes, sino a administraciones públicas y entidades bancarias, algunas de las cuales ya les han confiado proyectos en los que actuará como promotora.

Además, Vimarsa, puede presumir de haber rescatado proyectos que se encontraban paralizados por falta de financiación.

Un 2016 a toda vela....

Con este panorama, los planes para este año no dejan de ser sumamente interesantes. Su Director Comercial, nos anuncia que ya han iniciado la comercialización de la promoción Vimarsa Valdemoro, *donde ya tienen reservadas más de 20 viviendas.*

Una espectacular promoción de 80 viviendas de renta libre, ubicada en la zona de la Estación. Las mas de 10 tipologías a escoger entre viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios, todas con terraza, con una o dos plazas de aparcamiento y trastero, con espectaculares zonas comunes, con piscina, pádel, lavadero de coches.... y todo con el sello de calidad que ofrecen las viviendas de Vimarsa.

Un ambicioso proyecto que cuenta con el pleno apoyo de las entidades financieras y con el que sin duda es toda una carta de presentación en nuestra localidad.

VALDEMORO



PARKING



**ZONAS
COMUNES**



**JUNTO AL
CERCANIAS**



PADEL



PISCINA



628 115 122

www.vimarsagestion.es
valdemoro@vimarsagestion.es



Texto_Sergio García Otero · Fotografía_Fernando Pantaleón, Ncuadres

Centro Ocupacional Estrella de Elola, 25 años trabajando por la integración social

Un amplio calendario de actividades a lo largo del año conmemoran su primer cuarto de siglo

Ubicado en el número nueve de la popular calle valdemoreña de igual nombre, se encuentra el Centro Ocupacional Estrella de Elola. Un edificio con una larga historia que alberga el servicio municipal que traemos a *La revista de Valdemoro* en esta ocasión. La referencia a su pasado no es casual, y es que su nombre tiene una estrecha relación con la actividad que desde comienzos de los años noventa del siglo pasado se viene desarrollando en este lugar.

Aunque no se conoce la fecha concreta de su construcción, al parecer data de finales del siglo XVIII. Entre los múltiples propietarios de la finca se encuentra el nombre de Estrella de Elola, mujer que, a principios del siglo pasado, gozaba de una buena posición social, ya que su marido era diplomático y realizaba grandes viajes por el mundo. Esta casa ubicada en Valdemoro era su residencia de verano, motivo por el cual tuvo una estrecha relación con el municipio.

Su nombre se popularizó entre los habitantes de Valdemoro debido a la importante labor social que desarrollaba en el mismo. En sus años de vida ayudó a muchos valdemoreños y valdemoreñas, lo que le hizo ganarse el reconocimiento de la villa. Al fallecer, la propiedad pasó a manos de sus herederos, quienes la vendieron. A lo largo de la mitad del siglo XX, la finca se convirtió en una fábrica de metalurgia y no fue hasta un plan de reestructuración urbanística cuando, a través de un acuerdo, pasó a ser propiedad del Ayuntamiento.

Toda esta historia del edificio no fue relevante para el Centro Ocupacional hasta el pasado 2015, cuando se decidió cambiar el nombre

de Centro Ocupacional de Minusválidos por el actual. El motivo principal fue el de dotar a la edificación de un nombre objetivo y actualizar la terminología (*minusválidos* por *personas con discapacidad*). Además, la incorporación del nombre de esta figura de Valdemoro supone en cierta medida el recuerdo de la labor que ella desempeñó en nuestro municipio y que hoy se realiza en la que fue su casa.

Suma de voluntades, una necesidad hecha realidad

En el año 1991 tiene lugar la confluencia de tres grandes factores que hacen que hoy podamos celebrar el XXV aniversario del Centro Ocupacional. Por aquel entonces, existía ya un importante grupo de familiares que demandaba un servicio de atención para personas con algún tipo de discapacidad. Esta propuesta la recogió el equipo técnico de la Concejalía de Servicios Sociales, quien jugó un papel fundamental en el proceso e impulsó la idea de la creación de un centro de atención para estas personas.

Por una parte, se produjo una voluntad política de ceder estas instalaciones municipales para poder desarrollar en ellas las actividades solicitadas. La ubicación no podía ser mejor, pues al encontrarse en una localización tan céntrica se fomenta la iniciativa de los usuarios para acudir de manera autónoma. De esta forma, y gracias también a la presencia de la Asociación AMIVAL, que sirvió de medio para la obtención de las ayudas de las diferentes administraciones, el 23 de mayo de 1991 nace el Centro Ocupacional.

Debido a que en los años noventa Valdemoro no contaba con grandes infraestructuras, el Centro Ocupacional comienza su activi-



dad con 35 plazas y comparte espacio con otros servicios municipales como educación para adultos, talleres de fotografía o exposiciones. A lo largo de los años, se han ido prestando nuevos servicios (comedor y ayudas para transporte), se han creado nuevas áreas (Área de Inserción Laboral) y se han ampliado plazas (50 actualmente), contando ahora con la disponibilidad de todo el edificio.

Trabajando por la inserción social y laboral

En el Centro Ocupacional Estrella de Elola trabajan con usuarios que requieren de necesidades muy específicas e individualizadas. El perfil genérico es el de personas adultas en edad de trabajar (18 a 65 años), que poseen una discapacidad intelectual con un grado de dependencia reconocido por la Comunidad de Madrid.

El objetivo principal del centro es el de ofrecer a cada usuario durante toda su estancia una atención lo más completa posible con el fin de proporcionarle las herramientas, habilidades y destrezas necesarias para su inserción social y, en el caso de ser posible, su inserción laboral. Para perseguir este objetivo trabajan en tres áreas complementarias entre sí: área ocupacional, área de apoyo personal y social, y área de inserción laboral.

El área ocupacional está compuesta por tres tipos de talleres: cerámica, textil y decoración. En cada uno de ellos se realizan diferentes manipulados y actividades dentro del propio taller. De esta forma, en el taller de cerámica manufacturan velas, jabones, encuadernaciones o piezas de cerámica, entre otros. Por su parte, en el taller de textil, además del tratamiento de telas, trabajan con pastas para crear diversas figuras. En el taller de decoración aportan su toque personal a todas las creaciones. El trabajo en esta área les aporta la motivación del trabajo con los productos y la satisfacción de ver sus propias obras terminadas.

En el área de apoyo personal y social se trabaja desde la atención psicosocial, de manera personalizada con cada usuario. Para ello, se realiza una evaluación exhaustiva de cada caso, registrando diferentes objetivos que se evaluarán a lo largo del año. En grupos, se realiza especial hincapié en reforzar los conocimientos que, por su carácter adulto, la persona ya posee. La formación está orientada a la búsqueda de su autonomía y está compuesta por actividades de lectoescritura, cálculo, manejo del transporte público y de habilidades sociales como realizar la compra o interactuar con el resto de la sociedad.

Dentro de esta área, debido a la dilatada trayectoria del centro, se ha creado un grupo de mayores que viene a solventar las necesidades de aquellos usuarios que llevan en el centro desde sus comienzos y que ahora requieren de otro tipo de actividades. Para ellos se ha creado un programa de envejecimiento saludable en el que se realizan trabajos enfocados a personas mayores tales como ejercicios de memoria o la motivación para la realización de ejercicio físico.

El trabajo en el área de inserción laboral se orienta a la asistencia y preparación de los usuarios para afrontar posibles oportunidades laborales. Cada año acuden a la Feria de Empleo para Personas con Discapacidad que organiza la Comunidad de Madrid. El centro se encarga de mantener actualizado su currículum, así como de ofertarlo a aquellas empresas que quieren incluir a personas con discapacidad en sus plantillas.

Pero su labor no termina aquí, también ofrecen asistencia a uno de los pilares fundamentales de cada persona con discapacidad, los familiares. El equipo del Centro Ocupacional trabaja con ellos todos los aspectos necesarios para el seguimiento del usuario y ofrece el apoyo necesario a través del área psicosocial. Además, están en continuo contacto con la asociación AFUCOVA, compuesta





#HOKKAIDO JAPONES

日本料理 にほんりょうり

Cocina Japonesa



- Menú Buffet Libre, desde 11,95 euros
- Más de 50 platos a elegir, repite las veces que quieras
- Bebida, postres y café incluidos
- Menú infantil 8,90 euros

Febo, 8 (El Restón) • 28341 Valdemoro • ENCARGA TU PEDIDO. Te lo llevamos a casa
91 862 95 93



por los familiares de usuarios del centro. Esto se traduce en una muy satisfactoria implicación por parte de los familiares en las actividades que el Centro Ocupacional realiza.

El horario de los usuarios es de 9:00 a 16:00 de manera ininterrumpida aunque, con el fin de facilitar la conciliación familiar y laboral, aquellas personas que lo necesitan pueden tener acceso a un horario ampliado a partir desde las 8:30 de la mañana. Detrás de esta gran labor se encuentra un equipo de once personas compuesto por una auxiliar administrativo, tres profesionales encargados de los diferentes talleres, dos educadoras, un preparador laboral, un trabajador social y la figura de directora/psicóloga que cumple una doble función.

25 años de labor invisible

Toda la labor reflejada en las anteriores líneas se lleva desarrollando en nuestro municipio durante veinticinco años. Su carác-

ter anónimo es el principal motivo de que no haya sido visible para muchos de nosotros, y es que desde el Centro se trabaja para que los usuarios se integren en la sociedad con la mayor normalidad posible, garantía de una inserción satisfactoria.

En este año, con su cuarto de siglo cumplido, se ha querido mostrar a los ciudadanos la labor que se realiza a través de un amplio calendario de actividades que se prolonga hasta el mes de diciembre. Los eventos comenzaron en el mes de enero con un acto de inauguración al que asistieron personalidades como el director de Atención a Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid, el alcalde de nuestro municipio y diferentes directores de centros ocupacionales de la zona.

Hasta ahora, hemos podido disfrutar de diferentes iniciativas como la ponencia de María Jesús López, archivera municipal, quien mostró la historia de su edificio; la participación en la Feria de Abril de la mano de la Casa de Andalucía o la realización de una clase





de zumba gracias al gimnasio Body Factory. Además, en el mes de marzo contaron con una exposición en la sala Juan Prado en la que los asistentes pudieron conocer más de cerca su actividad. Dentro de esta actividad también se produjeron las visitas de otros centros ocupacionales como el de Parla y Pinto que sumaron a la actividad una visita guiada por el casco histórico de Valdemoro.

Tras contar el pasado mes de mayo con la participación de las personas que durante los veinticinco años han estado vinculados de alguna forma en la celebración del aniversario, el Centro Ocupacional tiene por delante una agenda plagada de actividades en las que colaborará con diferentes agrupaciones como casas regionales o la Escuela de Hípica. También participará en eventos municipales como la Feria Barroca que se celebra en el mes de octubre. La agenda de actividades finalizará el día 2 de diciembre con motivo del Día Mundial de la Discapacidad.

Pero su labor no termina con los eventos de este año, el equipo del Centro Ocupacional se marca como objetivos a largo plazo un acercamiento de las discapacidades a las aulas de los colegios con el fin de concienciar a los jóvenes de nuestro municipio, base de la sociedad futura. Dentro de su programa quieren desarrollar en profundidad el nuevo servicio para mayores que ha nacido este año, además de seguir trabajando para fomentar la inserción laboral. Desde *La revista de Valdemoro* queremos animar a ciudadanos y agrupaciones locales a continuar colaborando con el Centro Ocupacional Estrella de Elola, pues juntos conseguiremos que estas personas que tanto tienen que aportar a la sociedad lo hagan en un contexto de integración total. ✕

Para más información no dudes en visitarlos en la calle Estrella de Elola, 9 o ponte en contacto a través del número 918 099 659 o escribiendo a ocupacional@ayto-valdemoro.org.



VALDESALUD
SALUD BELLEZA BIENESTAR

Clases colectivas

- Yoga
- Yoga infantil
- Terapia en movimiento
- Oriental fusión
- Pilates
- Triple Body

Otros servicios

- Electromioestimulación
- Laserpuntura
- Nutrición y dietética
- Osteopatía
- Reflexología podal
- Drenaje linfático
- Masaje sacrocraneal
- Logopedia

CLASES desde
15 euros/mes

**PRIMERA
CLASE GRATUITA**

Grupos reducidos
Horarios de mañana y tarde
Atención personalizada

calle San Isidro, 7 • Valdemoro
tel.: 91 248 34 33 634 662 145

info@centrovaldesalud.com • www.centrovaldesalud.com



Codere-Apuestas El Restón

Tu espacio de diversión y ocio

Disfruta de los mejores eventos deportivos en su Sport Bar-Café

Este año viene cargado de grandes eventos deportivos; tras disfrutar de las finales de la Europa League y la Champions, la llegada del verano viene acompañada de la Eurocopa de fútbol 2016 que se celebra en Francia. Codere-Apuestas El Restón es la mejor opción para disfrutar de estos y muchos más eventos deportivos, además de poder ganar dinero a través de sus sistema de apuestas.

Codere-Apuestas El Restón es una empresa joven y dinámica que nace a mediados de 2015 con el objetivo de ofrecer a sus clientes un espacio de diversión y ocio donde disfrutar y compaginar las mejores apuestas deportivas con sus deportes y juegos favoritos, a la vez de un espacio exclusivo de hostelería denominado Sport Bar-Café.

Su servicio de apuestas está disponible desde las diez de la mañana hasta las once de la noche ininterrumpidamente de lunes a domingo. Dentro del mercado de apuestas, los clientes pueden realizar todo tipo de apuestas deportivas, aparte de las apasionantes carreras de galgos y caballos. En sus instalaciones también disponen de una zona de juego exclusiva donde poder jugar a las tradicionales máquinas *slot*, la conocida ruleta, el tradicional fútbol o las más innovadoras partidas de dardos *online*.

El local está completamente climatizado y cuenta con un servicio de hostelería a precios muy competitivos, incluso por debajo de lo habitual, para que el cliente pueda hacer de sus instalaciones su lugar favorito de estancia recreativa. Podrás contar con la atención y el asesoramiento del personal para facilitarte todo lo posible, para aclarar cualquier tipo de dudas y mejorar así la experiencia en tus apuestas.

Sin duda alguna, los apasionados y aficionados al deporte tienen ante sí un rincón donde poder disfrutar y pasar un buen rato agradable disfrutando de sus partidos y apuestas en compañía de sus amigos.

Por último, recuerda que solo tienen acceso a sus instalaciones las personas mayores de 18 años como dicta la actual ley del juego. No dudes en visitarlos en Avda. Mar Mediterráneo, 140 (acceso por Calle Febo). ✕





Hermanos Patón



TÚ DISFRUTA DE LA PRIMAVERA
QUE NOSOTROS CUIDAMOS DE TU SEAT



TECNOLOGÍA PARA DISFRUTAR

CAMBIO DE NEUMÁTICOS AL MEJOR PRECIO



POR **59 €**

185/60 R14 82H BARUM TODO INCLUIDO**

MODELO	BARUM	FIRESTONE	PIRELLI	CONTINENTAL	BRIDGESTONE
185/60 R14 82H	59 €	60 €	74 €	73 €	68 €
195/55 R15 85V	77 €	86 €	96 €	110 €	102 €
205/55 R16 91V	75 €	79 €	85 €	93 €	86 €
225/45 R17 91Y	90 €	103 €	107 €	115 €	116 €

INCLUYE MANO DE OBRA, RECAMBIOS + IVA

**SEGURO
DE NEUMÁTICOS*
¡GRATIS!**

Dibujo
por debajo
1,6 mm



Multa de
200 €
por neumático

200 €

**¡POSIBILIDAD
DE INMOVILIZACIÓN DEL VEHÍCULO!**

Consulta al Asesor de Servicio la necesidad de sustitución para tu vehículo SEAT. Se recomienda realizar alineado cuando se realice el cambio de neumáticos.

* 36 meses de cobertura según condiciones establecidas, pregunta en el Servicio Autorizado.

** Coste por neumático, incluyendo montaje, válvula, equilibrado, tasa gestión de residuos, mano de obra e impuestos. Ofertas válidas hasta el 30/06/2016.

CAMBIO DE ACEITE DE MOTOR Y FILTRO

POR **69*** €

INCLUYE MANO DE OBRA, RECAMBIOS + IVA

Precio válido para todos los modelos



Consulta al Asesor de Servicio la necesidad de sustitución para tu vehículo SEAT.

* Más 30 € en caso de utilizar aceite Long Life. Oferta aplicable según motorizaciones.

Oferta válida hasta el 30/06/2016.

SEAT **SERVICE**. EN NINGÚN LUGAR COMO EN CASA

SEAT recomienda **EDGE** PROFESSIONAL

HERMANOS PATÓN

C/ Sestao, 4 28320, Pinto Madrid – Tel. 916 911 177

adri

RESTAURANTE

algo distinto en Valdemoro



Texto_Sergio García Otero · Fotografía_Manuela Jimenez, Ncuadres

Restaurante Adri

el mejor arroz alicantino en Valdemoro

Sus más de veinte variedades de arroz conforman una carta de cocina tradicional con toques de innovación

Han pasado ya algo más de tres años cuando Javier, su mujer Adriana y su hermano Juan decidieran emprender su propio negocio familiar, Restaurante Adri. Juan y Javier nos reciben en la que es su nueva casa desde entonces, y pronto nos confiesan que nunca llegaron a imaginar que aquello que comenzó como un pequeño negocio familiar llegara tan pronto a convertirse en lo que es hoy. Y es que en sus tres años de actividad, el Restaurante Adri ha experimentado un crecimiento que ha sorprendido gratamente a todo el equipo que hoy lo conforma.

Las circunstancias laborales hicieron que estos tres valdemoreños hicieran una apuesta por nuestro municipio, con el objetivo de crear un restaurante que no tuviera una carta tradicional. Javier Megia, cocinero de profesión, fue el culpable de que este negocio familiar fuera enfocado a la restauración debido a su gran afición por la cocina mediterránea y, en concreto a su interés por los arroces alicantinos.

Al llegar al restaurante, una de las características que más llaman la atención al cliente es la variedad de espacios con los que



cuenta. En el interior, y dividido en tres alturas, se encuentran tres salones que tiene una capacidad de entorno a noventa personas. Su amplio exterior da cabida a una terraza, una carpa climatizada para eventos y con capacidad para alrededor de cien personas y un *parking* para clientes. Además, nos cuentan que próximamente se inaugurará una cocina exterior en la que los clientes de la terraza y la carpa podrán ver a los cocineros en plena acción.

Pero sin duda alguna el alma de este restaurante reside en su carta. Las veintidós variedades de arroz con las que cuenta recogen desde los ejemplares más tradicionales de regiones concretas, hasta las variedades más novedosas. Esta materia prima no sólo le aporta personalidad, Javier ha querido crear una oferta gastronómica de calidad y siempre compatible con todo tipo de clientes y paladares. Es por ello por lo que podemos encontrar desde los

Por otro lado cuentan con la posibilidad de crear menús personalizados para eventos en el cliente puede elegir qué estilo de cocina prefiere, tradicional o vanguardista, así como qué productos quiere incluir en sus platos. Y por si no fuera poco, existe la posibilidad de realizar pedidos de arroz para recoger en el local y disfrutar en casa.

Pero como cualquier propuesta gastronómica, nada sería de ella sin un pilar imprescindible en el que sustentarse, el equipo que la lleva a cabo. En estos tres años el Restaurante Adri ha crecido y ha sabido rodearse de gente profesional y cercana que hoy forman parte del éxito del mismo. Nos cuenta Pepe, metre y con más de cuarenta años en la profesión, que la novedad no dura para siempre y el Restaurante Adri ha conseguido crear una clientela a la que le gusta disfrutar con sus arroces y sus vinos. Por su parte,



platos más asequibles hasta preparados que satisfagan los paladares más exigentes. Además, ninguno de los arroces contienen gluten y hay una amplia gama de variedades en la que se incluyen platos sin marisco, verduras o carne, entre otros.

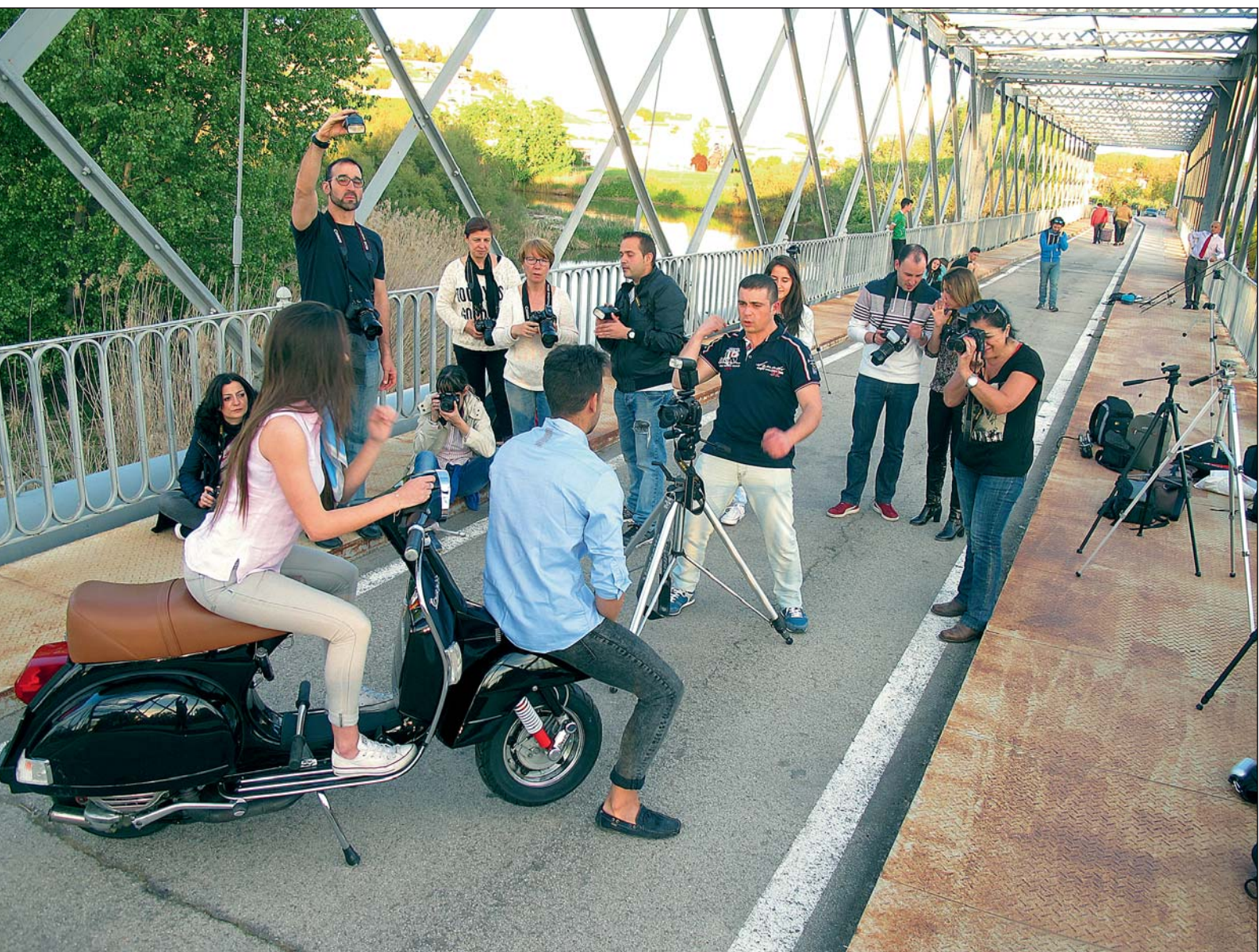
En la carta se puede encontrar también una amplia oferta de entrantes, a la que cada semana se suman catorce sugerencias. La carta de vinos también se ha querido adaptar a todos los clientes y cuentan con en torno a sesenta y seis referencias, entre las que se encuentran desde los vinos más modestos hasta etiquetas de renombre como Pingus, el Quinta Valbuena o el Doscientos Monjes.

Este último año han visto incrementado considerablemente el público que acude entre semana tanto en la comida como en la cena. El equipo nos cuentan que el menú de arroz que han preparado para los días de diario está teniendo gran éxito; y es que consta de cuatro tapas individuales como entrantes, más la elección entre tres tipos de arroces: un arroz negro, un a banda o un arroz ibancal, compuesto exclusivamente de verdura. Además se incluye postre o café y una bebida, todo ello por tan solo 12 euros por persona de lunes a viernes.

Ana, segunda de cocina de Javier Megia, está encantada descubriendo el complejo mundo de la cocina tradicional y nos cuenta que acaban de estrenar una línea de postres diferente, que está gustando mucho entre los comensales. Eva y Tomás, camareros con muchos años de experiencia, han visto como la clientela ha ido llenando los espacios en comidas y cenas con clientes que prueban y vuelven con sus parejas y familias.

Estos tres años de actividad del Restaurante Adri han dado para mucho y es que gracias a la atenta labor del personal de sala y la destreza de la cocina, han conseguido ofrecer a Valdemoro una cocina insólita en el municipio que, como era de esperar, está teniendo una gran aceptación entre los vecinos. ✕

Para más información no dudes en visitarles en su restaurante, ubicado en C/Párroco Don Lorenzo, 12; visitar su página web www.restauranteadri.com o ponerte en contacto a través de los teléfonos 918 017 563 – 651 994 778 o la dirección de correo clientes@restauranteadri.com.



R E P O R T A J E

Asociación Ncuadres, aprender a mirar

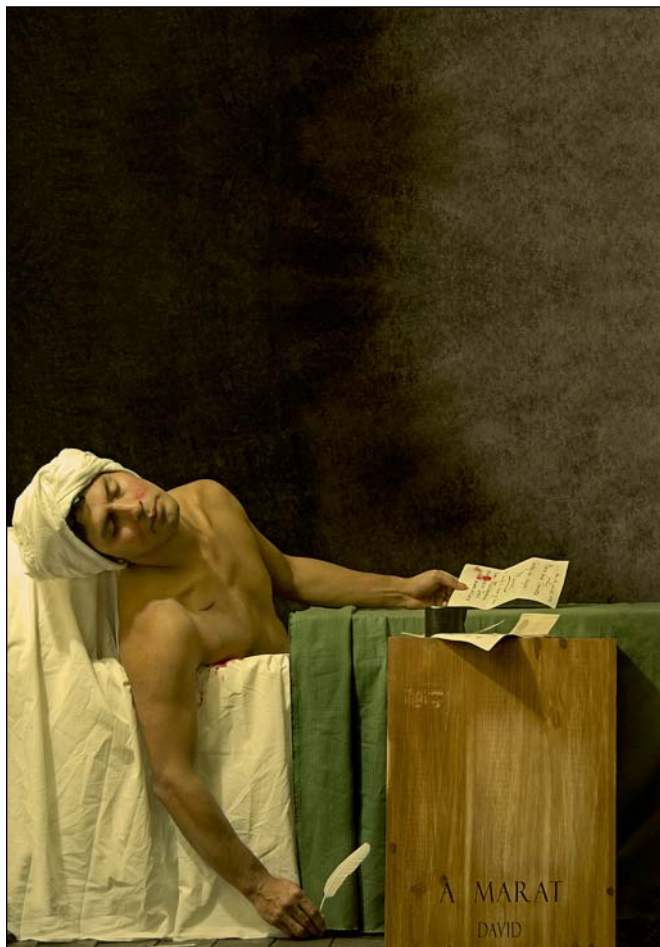
Sus alumnos ilustran cada mes nuestra revista

Muchos de los que nos seguís cada mes ya conoceréis que *La revista de Valdemoro* cumple un año en las viviendas de nuestra localidad. En esta ocasión celebramos el aniversario de la salida al público, pero lo cierto es que antes de su publicación este proyecto llevaba ya varios meses gestándose.

Durante esos meses de creación de un nuevo proyecto, que era cuanto menos arriesgado debido a la situación económica que atra-

vesamos, fueron varias las personas que decidieron sumarse para aportar con su participación los rasgos que hoy dan personalidad a la publicación. A través de este reportaje queremos mostrar y dar a conocer la labor que desempeña todos los meses una de las señas de identidad de las que hablamos, la Asociación Fotográfica Ncuadres.

La Asociación nace de la mano de Julián Villar, valdemoreño y fotógrafo de profesión, durante su estancia como profesor en la UPV. La afición y profesión de Julián se gesta también en Valdemoro,



a través de los cursos que impartía la Universidad Popular de Valdemoro. Tras realizar su primera formación en esta organización, Julián decide continuar en Madrid para poder sentar las bases de lo que en un futuro sería su profesión. En la capital realiza diferentes cursos con una formación profesional más avanzada y conoce a Carlos Molyneux, quien fue su profesor particular durante un tiempo. De esta manera consigue realizar su primer catálogo que, con una buena aceptación, arranca con su carrera profesional.

Los siguientes quince años de su vida los dedica a trabajar en proyectos de fotografía enfocados a la moda y la publicidad, hasta que se presenta la oportunidad de ejercer como profesor de fotografía en los cursos en los que él mismo había comenzado en la Universidad Popular de Valdemoro. Durante nueve años imparte clases de fotografía hasta que, hace cuatro, decide abrir una asociación que aúne a todos los vecinos de este municipio interesados por la fotografía.






CERRAJERIA

PUERTAS AUTOMATICAS

MANTENIMIENTOS

ACERO INOXIDABLE

ALUMINIO - MAMPARAS DE BAÑO

TLF. 91 692 31 66




1986

DESDE HACE 30 AÑOS

2022

WWW.CERRAJERIA2022.COM

VISITA NUESTRA WEB Y ENCONTRARÁS OFERTAS MUY INTERESANTES



La asociación Ncuadres nace con el objetivo no solo de ofrecer una formación sobre este oficio, sino también el de crear una gran comunidad que mantenga viva la actividad de la fotografía no solo en las aulas, sino también fuera de ellas. La dinámica de la formación es muy parecida a la ofrecida en los cursos de la Universidad Popular y está enfocada a todo tipo de perfiles de alumnado.

El aprendizaje consta de tres cursos (básico, avanzado I y avanzado II) y ofrece la posibilidad de aprender desde los niveles más básicos hasta los niveles más experimentados. A diferencia de otros centros formativos, el aprendizaje de los alumnos se aborda como un proceso en el que se invierte mucho tiempo en realizar ejercicios prácticos. La enseñanza está guiada por dos profesores, Julián, fundador de la Asociación, y Fernando, exalumno de Julián que imparte los cursos básicos y algunos talleres.

El concepto de grupo es muy importante dentro de la Asociación y todos los niveles de aprendizaje se sustentan en él. El trabajo en equipo es una de las características de la fotografía, por ello se fomenta la relación entre los alumnos con el fin de crear una comunidad que intercambie experiencias, conocimientos o inquietudes, entre otros. Gracias a ello, los alumnos consiguen crear círculos de intereses que les animan a embarcar proyectos juntos; además supone una gran ayuda en el desarrollo formativo pues les permite trabajar con un material fotográfico más amplio que por sí mismos no podrían alcanzar.

La Asociación está compuesta por ciento veinte alumnos, divididos en diecisiete grupos que se reparten de lunes a jueves en tres clases por día, con una duración de tres horas cada una. Dentro del programa formativo se trabaja tanto dentro de la Asociación —cuenta con tres aulas y un estudio para fotografía— como en el exterior. La práctica fuera de las aulas se promueve a través de diferentes propuestas, como la creación de concursos con temáticas determina-

das que animan a los alumnos a coger la cámara fuera de la clase. Los más pequeños también cuentan con un taller infantil en el que, de una manera muy divertida, aprenden a manejar sus cámaras fotográficas.

Las diferentes propuestas que la Asociación realiza a sus alumnos están orientadas a ofrecerles un amplio campo de posibilidades donde puedan encontrar el estilo con el que se sientan más cómodos. Uno de los pilares fundamentales de Ncuadres es su colaboración con las iniciativas que se gestan en la localidad, por lo que es muy habitual que sus alumnos se encuentren detrás de proyectos como calendarios o reportajes fotográficos de otras asociaciones locales.

Sumado a los proyectos en colaboración con asociaciones locales, también promueven iniciativas en las que los vecinos juegan un papel activo. Recientemente se ha desarrollado en las céntricas ubicaciones de la plaza de la Piña y la plaza del Pozo Bueno (plaza Cánovas del Castillo) un proyecto en el que los alumnos han realizado un retrato a todos aquellos vecinos que se prestasen. Próximamente se podrá ver el resultado final, que estará formado por más de cincuenta retratos que ponen rostro a Valdemoro.

Junto a los diversos proyectos que nacen cada año, se realiza una propuesta cultural fija en la que los alumnos trabajan en torno a una temática que posteriormente se presenta en la sala de exposiciones municipal. La muestra, que se realiza generalmente el mes de febrero, goza de una gran aceptación por parte del público, lo que ha supuesto que algunas de ellas se hayan expuesto también en otras localidades como Aranjuez o, incluso, fuera de la Comunidad de Madrid, en Ávila.

Ilustrando *La revista de Valdemoro*

Como adelantábamos al comienzo del reportaje, la asociación Ncuadres lleva presente en el proceso de creación de *La revista*



de Valdemoro desde sus comienzos. Aunque en primera instancia se planificaba su presencia como una colaboración más, lo cierto es que Julián pronto supo ver el potencial que este proyecto podía tener para los alumnos de la Asociación.

El proceso que existe hasta la entrega de las imágenes que ilustrarán los respectivos reportajes o entrevistas es largo y puede llegar a durar varias semanas. Julián es el encargado de generar el concepto de cada uno de los artículos, para ello en muchas ocasiones se basa en el mensaje que transmite el texto, el cual intenta traducir con imágenes.

En otras ocasiones, si las circunstancias no lo permiten, se intenta transmitir a través de las imágenes conceptos innovadores. Un ejemplo de ello es el trabajo realizado el pasado mes de abril en la entrevista al cantante Francisco Santiago, donde se quiso romper con el esquema normativo de representación de la ópera, para acercarlo a lugares reconocibles por todos los vecinos de Valdemoro.

Como decimos, todo el proceso de creación gráfico de los reportajes puede durar algunas semanas y en este aspecto, la sección de moda es una de las más costosas. La elaboración de la sección comienza, al igual que en los reportajes y entrevistas, con la búsqueda de un concepto, que este caso siempre se basa en cuestiones puramente fotográficas. Seguidamente se busca el perfil de modelo y los estilismos que mejor se adapten a la técnica fotográfica que se va a aplicar. Por último, pero no menos importante, se realiza la búsqueda de una localización y se conforma un equipo compuesto por modelo, maquillador, estilista, fotógrafo y ayudantes.

Los alumnos de la Asociación participan de manera voluntaria en las diferentes sesiones de fotos, por lo que son parte activa en todo el proceso de creación y, en la mayoría de los casos, autores de las imágenes que ilustran la revista. Su participación supone la posibilidad de afrontar un proyecto real en el que se deben asumir las responsabilidades de aportar la calidad que cualquier publicación requiere. Además, una de las grandes virtudes de participar en una publicación impresa es tener la posibilidad de poder visionar tu trabajo materializado en papel.

Y es que, aunque la formación tan solo dura tres años, son muchos los alumnos que continúan vinculados a la Asociación a través de sus actividades. Algunos de sus alumnos llegan a alcanzar los nueve años de vinculación, pues muchos provienen de los cursos de Universidad Popular. Otros han conseguido hacer de lo que comenzó siendo un *hobbie* su profesión.

Más de mil alumnos han pasado por la formación de la Universidad Popular y la Asociación Ncuadres, lo que constata que en Valdemoro existe una gran comunidad de vecinos que conciben la fotografía como una técnica que se debe dominar. La Asociación Fotográfica Ncuadres contribuye con sus constantes actividades en el municipio a que esta comunidad se mantenga activa y consiga reunir cada vez a más gente. X

Para más información puedes visitar sus instalaciones en la avenida de Andalucía, 28 (a la espalda, entrada por la calle Mata-dero), contactar a través del correo ncuadres@gmail.com o llamar al teléfono 912 849 494 o el número móvil 601 371 013. Puedes seguir todo su trabajo en redes sociales a través de su página de Facebook: [ncuadresformacion](https://www.facebook.com/ncuadresformacion) o en su página web www.ncuadres.com.

DISMA

TYRES

SEA CUAL SEA LA MARCA

Trabajamos todas las marcas de neumáticos



TALLER MÓVIL

m 640 226 002

t 91 801 95 36

contacto@dismatyre.com

CAMIÓN

- Neumáticos
- Montaje y desmontaje
- Rayados
- Equilibrados
- Servicio a domicilio
- Servicio Taller Móvil 24h

CAMIONETA

- Neumáticos
- Paralelos
- Equilibrados
- Mecánicas
- Servicio a domicilio

TURISMO

- Neumáticos
- Paralelos
- Equilibrados
- Servicio a domicilio
- Inflado de nitrógeno
- Distribuciones
- Embragues
- Pastillas de freno
- Baterías
- Tubos de escape

www.dismatyre.com

VENTA ON-LINE



VENGA A VISITARNOS Y CONOZCA NUESTRAS INSTALACIONES

Oferta primer aniversario

CUB 205/55 R16 91V

SOLO DURANTE EL MES DE JUNIO

MICHELIN
76,50€/UNIDAD

NEXEN
55,60€/UNIDAD

SAILUN
45,50€/UNIDAD

ALINEACIÓN
30,25€/IVA INC.

CAMBIO DE ACEITE Y FILTRO DE ACEITE REPSOL

10W40
48,00€

5W40
55,00€

5W30
55,00€

PASTILLAS FRENO • BREMBO • ANDEL • TRW
DESDE 45,00€/SEGÚN DISPONIBILIDAD

TODO INCLUIDO: IVA Y MANO DE OBRA

**Avda. Andalucía, 127
Pol. Ind. ALBRESA
28343 Valdemoro
Madrid**

TRATO PERSONALIZADO • PRECIOS COMPETITIVOS

MIGUEL VILLORIA, Ncuadres



Micropigmentación médica

Denominamos dermopigmentación o micropigmentación al procedimiento utilizado desde la antigüedad a través del cual se realiza la introducción de gránulos o partículas de pigmento, metabólicamente inactivos, en la epidermis de la piel con ayuda de agujas de un tamaño muy fino conectadas estas a un dermógrafo.

Se trata de una técnica inocua e indolora y la finalidad de la misma puede ser cosmética, correctora o reconstructora.

En la década de los setenta, comienza a ser utilizada en cirugía cosmética debido al refinamiento del material empleado y a la aparición de pigmentos antialérgicos de uso médico, cuya composición principal es óxido de hierro en suspensión alcohólica y glicerol.

PRINCIPALES INDICACIONES

Es una técnica complementaria en la medicina estética con un papel muy importante en situaciones de mejora estética, siendo además de gran utilidad en situaciones patológicas:

- Corrección de cicatrices
- Pigmentación de areolas mamarias tras mastectomías y cirugías reconstructivas de mama
- Demarcación de labio leporino
- Corrección de cejas alopécicas
- Corrección y mejora de alopecia
- Técnica de aumento de labios
- *Eyeliner*





CONTRAINDICACIONES

Como cualquier procedimiento médico o invasivo, aunque sea mínimamente invasivo, tiene una serie de contraindicaciones por las que no se puede llevar a cabo el tratamiento, que son las siguientes:

- Dermatitis activa
- Embarazo
- Historia o evidencia de queloides
- Discrasias sanguíneas
- Desórdenes psiquiátricos como hipocondría, depresión, etc.

VENTAJAS Y DESVENTAJAS

Se trata de un procedimiento relativamente rápido e indoloro, en el que se emplea anestesia tópica y que conlleva un mínimo de inflamación local o enrojecimiento que se resuelve en pocas horas con la aplicación de frío en la zona.

La percepción del resultado es inmediata aunque la tonalidad pueda variar poco en el transcurso de unas cuatro semanas. Por otra parte es una buena opción para pacientes con alergia a algunos maquillajes y para aquellas personas que tengan limitaciones físicas, con áreas alopecias (calvas) y deportistas.







Q-DENTAL

Cuida tu sonrisa

ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS

- Endodoncia
- Estética dental
- Odontopediatría
- Periodoncia
- Prótesis

ORTODONCIA

- Infantil y adultos
- Ortodoncia invisible

 **URGENCIAS 24 Hrs.**

Ruiz de Alda Nº21, 28340 VALDEMORO Teléfono: 91 827 10 31 Móvil: 687 134 545

Citas Online: citas@gdental.es | www.gdental.es





ODONTOPEDIATRÍA

25% DESCUENTO



AIRE ACONDICIONADO












SERVICIO TÉCNICO

INSTALACIÓN



EMPRESAS Y PARTICULARES

ORGANISMOS OFICIALES



DESCUENTO INSTALACION

VENTA

FINANCIACIÓN

RECIBIMOS TODAS TARJETAS DE CREDITO

Empresa Instaladora - Mantenedora Autorizada por la DGIEM

Nº45 Instaladora Frigoríficas · Nº3929 Instalaciones Climatización · Nº2454 Mantenimiento Climatización · Nº5903 Instalaciones Baja Tensión Especialista

P.I. ALBRESA • CALLE PARÍS, 4 • NAVE 8 (SALIDA 24 N-IV) • VALDEMORO, MADRID • TELF. 91 174 70 78 • instalaciones.emdeslu@gmail.com • www.emdeslu.com



Como en todo procedimiento, también debemos indicar las posibles y pocas desventajas del mismo. No debemos de olvidar que se trata de algo permanente, así que siempre aconsejo a mis pacientes que sean conscientes del procedimiento y de que posteriormente se necesitaría el empleo de láser para retirar el mismo. Un mínimo de pacientes puede presentar una reacción alérgica. También puede ocasionar un pequeño sangrado la inserción profunda de la aguja. Por otro lado, es imprescindible que el paciente evite la exposición directa al sol, la natación, los maquillajes, etc.

EVOLUCIÓN FISIO-HISTOLÓGICA

Tras el proceso de pigmentado de la piel, la zona donde se realiza el procedimiento sufre una serie de cambios: fase inflamatoria, fase de cicatrización, fase de reparación epidérmica y fase de reparación total.

Fase inflamatoria:

El procedimiento conlleva una inflamación secundaria al proceso mínimamente traumático provocado por la penetración repetida de las agujas. En el proceso de penetración de las agujas se produce un aumento de la permeabilidad vascular produciéndose un exudado seroso que conlleva una migración de leucocitos y macrófagos a la zona.

Fase de cicatrización:

En esta etapa, los leucocitos son reemplazados por linfocitos, eosinófilos, células gigantes y células plasmáticas, los macrófagos comienzan a ingerir los pigmentos y se comienza a formar la costra. Esta costra o microcostra produce una sensación óptica de oscurecimiento del pigmento que dura alrededor de 4 o 5 días que cambiará a la caída de la misma.

Fase de reparación epidérmica:

En esta etapa que sucede al décimo día de postratamiento se produce la reparación de la capa más externa de la piel o epidermis, remodelándose el colágeno de la dermis y redistribuyéndose las partículas de pigmento, eliminándose algunos gránulos que se habían depositado en las capas superiores de la epidermis tras la renovación celular. En esta fase el paciente siempre suele apreciar una disminución del color de la zona micropigmentada por la pérdida de la costra y por la eliminación de las capas de la epidermis tras la renovación celular.

Fase de reparación total:

En la tercera semana ya se produce la reparación final del tejido y la estabilización del color, ya que las partículas de pigmento se distribuyen entre las fibras de colágeno y alrededor de los capilares de la dermis.





Por todo este procedimiento, se recomienda una revisión por parte del profesional a la semana de realizar la técnica y otra tras veintiún días para llevar a cabo el retoque si es necesario.

Por último, existen unas normas básicas que el profesional debe conocer como realizador del tratamiento como son:

- No mezclar más de dos colores
- Tender al tono más claro
- No aclarar nunca colores con *beige*
- No usar pigmentos orgánicos en los ojos
- No emplear el negro puro en la blefaropigmentación
- No emplear marrón en labios
- Practicar la prueba de alergia antes de realizar el tratamiento

En nuestro centro contamos con un equipo de profesionales avalado por la Fundación Española de Medicina Estética y Longevidad. ✕

Manuel Guzmán Gómez

Diplomado en Enfermería / enfermero estético

Prof. asociado de la Universidad Pontificia de Comillas



Sección patrocinada por Fisioterapia Reyes Medina
(www.fisiovaldemoro.es)



Papelería Informática Realprint

Papelería, Librería, Copistería y Regalos

Le ofrecemos una gran variedad de productos y servicios:

- **Somos distribuidores** de cartuchos y tóner para impresora.
- Material **informático**: ratones, teclados...
- **Libros de texto** y material escolar.
- Todo para su **oficina**.
- **Copistería, imprenta y encuadernación**.

*Servicio gratuito de entrega a domicilio para empresas
(Pedido mínimo/consultar)*

Nueva dirección comercial desde enero



LAURA COLLADA, Nuevres

PAPELERÍA REALPRINT

Real, 10 (frente a correos)
28341 Valdemoro
t. 91 808 53 44

www.papeleriarealprint.com





La revista de Valdemoro quiere dar voz a todos los valdemoreños. Por eso hemos creado esta sección, para que todas las escuelas de Valdemoro colaboren con nosotros. Podremos leer lo que tienen que decir los jóvenes de nuestros colegios y, además, estaremos dando la oportunidad de iniciarse en el periodismo real a aquellos estudiantes que deseen dedicarse a este noble oficio. Aquellas escuelas que deseen colaborar pueden contactar con nosotros mandando un correo electrónico a comunicacion@larevistadevaldemoro.com.

Porque somos ejemplares



Sofía Gabaldón Suárez (3.º ESO) • Patricia Fernández García (3.º ESO)

Este, como cada año, el 23 de abril celebramos el Día del Libro. Se hace este día para conmemorar la muerte de tres grandes escritores: Miguel de Cervantes y Saavedra, William Shakespeare e Inca Garcilaso de la Vega. Además, en esta misma fecha, se celebra la ceremonia de entrega del Premio de Literatura en Lengua Castellana Miguel de Cervantes que presiden los Reyes y se lleva a cabo en Alcalá de Henares, lugar de nacimiento de Miguel de Cervantes. Este año, dicho premio ha sido entregado a Fernando del Paso, un escritor, dibujante, pintor, diplomático y académico mexicano.

La idea original de la celebración del Día del Libro surgió en Cataluña: el escritor valenciano Vicente Clavel Andrés se la propuso a la Cámara Oficial del Libro de Barcelona en el año 1923. El 7 de Octubre de 1926 se conmemoró por primera vez este día. Poco

después, en 1930, se establece definitivamente la fecha del 23 de abril para dicha celebración, fecha que coincide con el día de Sant Jordi (San Jorge) y que, desde entonces, es tradición que en Cataluña los enamorados y personas queridas se intercambien una rosa y un libro como muestra de cariño.

La celebración del día MUNDIAL del libro surgió a partir de una iniciativa de la UNESCO en el año 1995 cuyo objetivo era otorgar a los autores y a los libros la gran importancia que tienen, además de fomentar el gusto por la lectura, así como la industria editorial. A esta iniciativa se fueron sumando diferentes países de todo el mundo reconociendo así el valor de la lectura y de la cultura.

Nuestro colegio, Valle de Miro, con motivo de este gran día y haciéndose partícipe de la importancia de la lectura, ha organizado



en el centro diferentes actividades que han realizado los alumnos de las distintas etapas: Educación Infantil, Primaria y Secundaria. Nosotros, alumnos de tercero de la ESO, hemos preparado distintos trabajos sobre las *Novelas ejemplares* de Miguel de Cervantes. La actividad consistía en aportar información a los compañeros sobre la novela que cada grupo había leído previamente. La transmisión de esta información no se hacía a través del papel, sino de divertidos vídeos en los que podíamos utilizar recortables, muñecos de guiñol, cartulinas, caracterización de personajes, *visual thinking*, etc.

Tras la lectura y exposición de nuestros trabajos todos conocemos el argumento de dichas novelas y reconocemos la gran habilidad y talento de Miguel de Cervantes para la escritura. Os invitamos a ver nuestros vídeos en la página web de nuestro colegio: www.colegiovalledelmiro.es (colegio virtual).

Además, como este año se celebra el cuarto centenario de la muerte del escritor, hemos querido rendirle un homenaje decorando una pared del colegio con un impre-

sionante mural que aquí os mostramos. En la imagen se puede apreciar un libro abierto y, sobre él, el rostro de Miguel de Cervantes dibujado con los títulos y textos de sus obras, y rodeado por algunos personajes de sus *Novelas ejemplares*. También están presentes don Quijote sobre Rocinante y uno de los famosos gigantes, perdón, quería decir molinos...

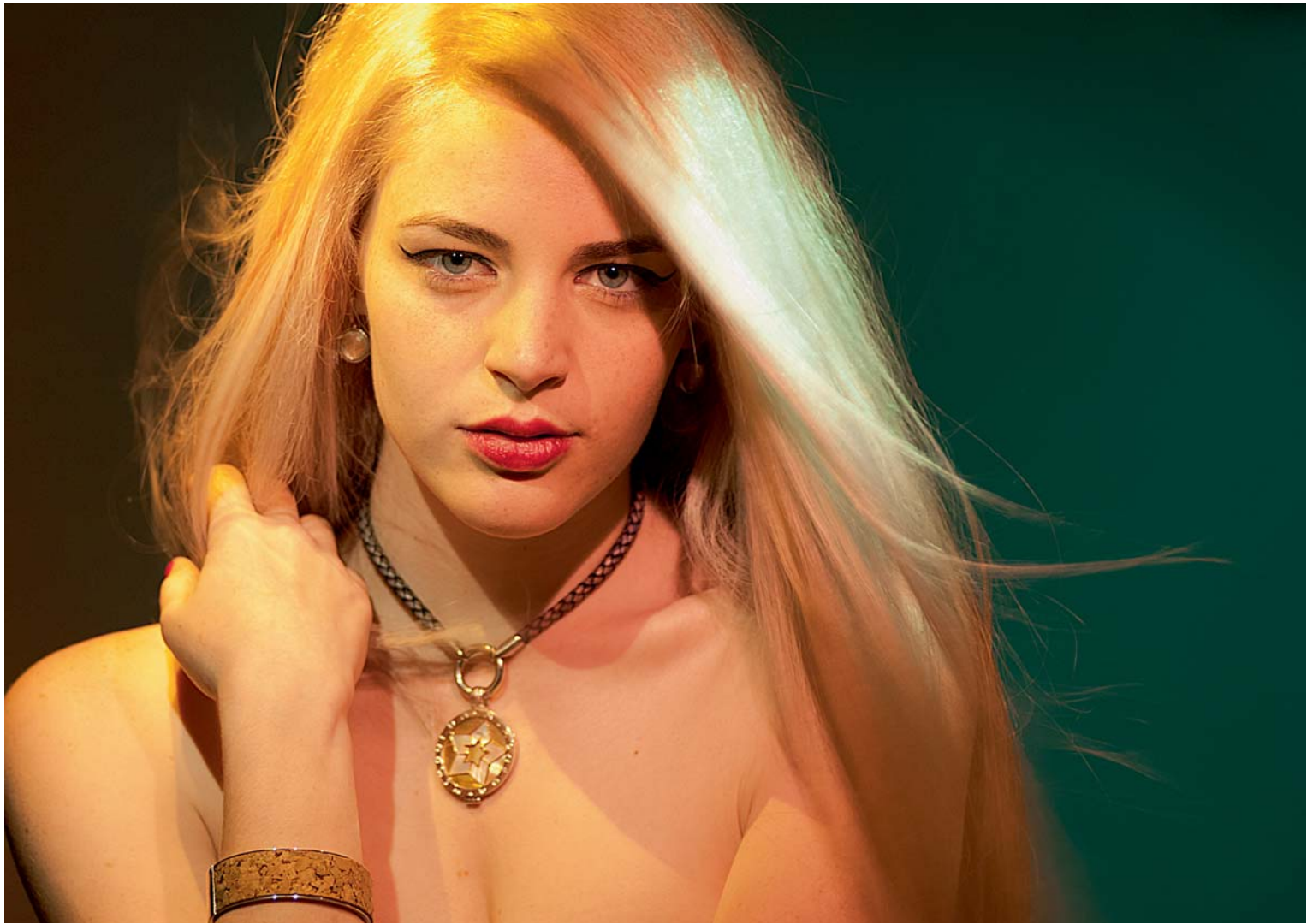
¿Que quién ha diseñado esta obra? Cada alumno hizo un boceto con imágenes relacionadas con el escritor. De estas imágenes se seleccionaron varias con las que finalmente hicimos la composición final. Los artistas del dibujo, hecho a mano alzada, son tres compañeros: Paula Casasano, Lucía Cota y Adán Fernández, pero todos los demás hemos colaborado haciendo mezclas, eligiendo colores, pintando, opinando... Ha sido una experiencia muy positiva con la que, además de aprender, hemos pasado muy buenos ratos de risas y conversación, y todo esto con ayuda de nuestros profesores, quienes mediante estas actividades fomentan la lectura de literatura clásica española. ✕



MODA.

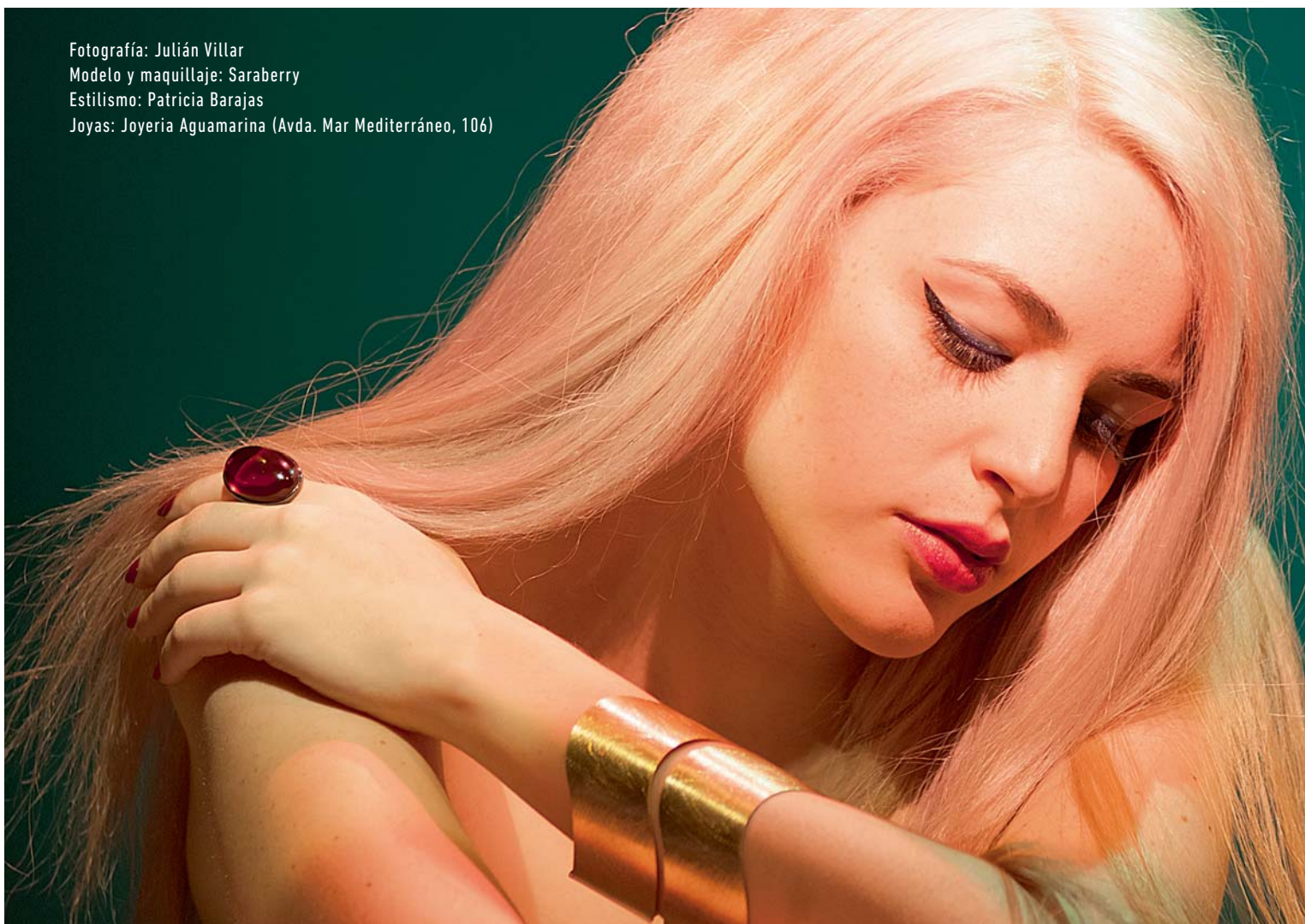
by Julián Villar, Ncuadres







Fotografía: Julián Villar
Modelo y maquillaje: Saraberry
Estilismo: Patricia Barajas
Joyas: Joyería Aguamarina (Avda. Mar Mediterráneo, 106)





VIDASANA

CENTRO DE SALUD Y BIENESTAR

No esperes más para cuidarte

★ Pilates

☾ Yoga

★ consciente

☾ embarazada

★ máquina

☺ G.A.P.

✿ niño

♥ Danza oriental

★ suelo

★ Bolliwood

✿ Escuela

✿ espalda

✿ alimentación correcta

RESERVA TU PLAZA
91 808 03 62

SEGUNDA ACTIVIDAD 10% DE DESCUENTO



Alain Afflelou audiólogo, oír bien es igual de sencillo que ver bien

Ponerse rápidamente en manos de los profesionales ayuda a prevenir futuras minusvalías auditivas



Juan Ángel Villaseñor
Audiólogo y propietario del establecimiento
ALAIN AFFLELOU de Valdemoro, calle Estrella de Elola

Hace más de once años que ALAIN AFFLELOU llegó a España; la clave de su éxito está en ofrecer a los consumidores productos y soluciones innovadoras que se adapten a las necesidades del actual estilo de vida. Siguiendo esta línea continuista la compañía decidía diversificar su negocio con la línea ALAIN AFFLELOU Audiólogo.

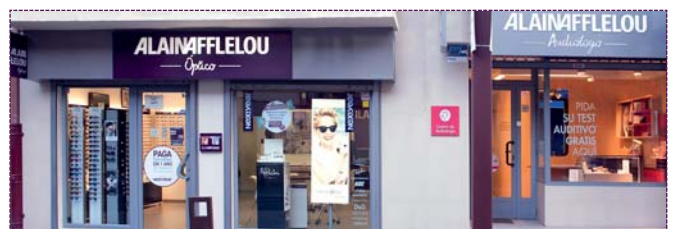
La importancia de una detección precoz

La detección precoz facilita la aceptación más rápida de los problemas de comunicación asociados y de la necesidad de rehabilitación auditiva. Tener dificultades al escuchar voces de niños y mujeres, oír pero no entender y tener problemas de comprensión en conversaciones grupales son algunos de los avisos de la pérdida auditiva.

A partir de los 40 años se recomienda realizar una revisión audiológica cada año. De esta manera el audiólogo elabora un estudio completo del paciente y realiza las pruebas auditivas pertinentes para valorar cuáles son las necesidades específicas.

Una vez realizado el estudio completo, el audiólogo evalúa los resultados obtenidos y selecciona el audífono conveniente según el caso de cada paciente.

El 75 % de los nuevos usuarios de audífonos utilizan dos, en ALAIN AFFLELOU te ofrecen asesoramiento y así obtener la mejor opción para tu caso, además realizarán un seguimiento permanente de la adaptación, a través de revisiones periódicas.



Para más información no dudes en visitar su centro en calle Estrella de Elola, 18 o llamando al teléfono **918 951 057**. ✕

Presenta este cupón y benefíciate
de un **EXAMEN PREMIUM AUDITIVO GRATUITO**

VIDEOTOSCOPIA • IMPEDANCIOMETRÍA • AUDIOMETRÍA TONAL • AUDIOMETRÍA VERBAL • AUDIOMETRÍA ÓSEA

(Realizado por un audiólogo)

VALDEMORO:
C/ Estrella de Elola, 16 - 91 895 10 57

ALAIN AFFLELOU
Óptico y Audiólogo

Nuevo Punto Oficial de Atención al Cliente de Iberdrola en Valdemoro

FOTOGRAFÍA, Cuadres



*Con su nuevo servicio
podrás ahorrar hasta un 20 % en tu factura*

La empresa Iberdrola ha ampliado su extensa red de Puntos de Atención en establecimientos colaboradores con un nuevo centro de atención en Valdemoro. Gracias a este nuevo servicio, todos sus clientes podrán realizar cualquier tipo de gestiones, altas, bajas, reclamaciones, cambios de titular, cambios de domiciliaciones, etc.

Además, las pymes y comunidades de propietarios contarán con un trato preferencial por el cual les podrán asesorar en aspectos como la potencia óptima a contratar, la corrección de las penalizaciones por energía reactiva y la aplicación del máximo descuento vigente en cada momento. Gracias a su servicio, entre todos sus clientes han obtenido un ahorro medio de más de un 20 % al año.

A través de sus Puntos de Atención Oficial, Iberdrola pone a tu alcance los mejores productos y servicios innovadores ofreciéndote un asesoramiento personalizado e inmediato con la garantía y calidad de una compañía líder en el sector energético. Acudiendo al nuevo punto situado en la avenida Mar Mediterráneo 172 podrás tener acceso a un plan diseñado especialmente para cada cliente y beneficiarte de todas las promociones y novedades. ✕

Horario: Lunes a jueves de 09:00 a 14:30 y de 16:00 a 18:30 y viernes de 09:00 a 14:30.

Horario de verano (1 de julio a 31 de agosto): 09:00 a 15:00.

REPARACION DE CALZADO



Paso a Paso



- REPARACIÓN DE CALZADO Y PRENDAS DE CUERO
- COMPLEMENTOS
- PLANTILLAS, ACCESORIOS...
- AFILADOS
- DUPLICADOS DE LLAVES
- MANDOS DE PUERTAS AUTOMÁTICAS
- TINTES Y CREMAS
- PRODUCTOS

**Tenerías, 12
28342 Valdemoro (Madrid)
pasoapasoreparacion@gmail.com**

91 174 77 90



IRIS PIÑAL, Cuadres

ALQUILER DE FURGONETAS Y TURISMOS



**10%
DESCUENTO
presentando
este anuncio
en cualquiera de
nuestras tarifas**



Horario de lunes a domingo
Lunes a viernes de 8 a 14h y de 16 a 20h
Sábados a domingos de 9 a 13h y de 17 a 20h

P.I. ALBRESA • AVDA. DE MADRID, 11 • NAVE 5 (SALIDA 24) • VALDEMORO, MADRID • t. 91 808 18 78 • info@alquimobil.com • www.alquimobil.com



Abre sus puertas el parque de bomberos de la Comunidad de Madrid en Valdemoro

Cuenta con una dotación de 45 efectivos y cuatro vehículos de primera intervención

El parque de bomberos de la Comunidad de Madrid en Valdemoro está, desde hoy, plenamente operativo, con una dotación de personal de cuarenta y cinco efectivos: veintiún bomberos, dieciocho bomberos conductores, tres emisoristas, dos mandos intermedios y un jefe de parque. Estos profesionales disponen de cuatro vehículos de primera intervención (dos autobombas, una autoescala y un furgón de salvamento), dispuestos para movilizarse de inmediato, además de vehículos de logística y apoyo.



El pasado 18 de mayo el alcalde, Guillermo Gross, y el consejero de Presidencia, Justicia y portavoz del Gobierno, Ángel Garrido, ya firmaron el convenio de cesión por el que se transfería el inmueble que ha permanecido cerrado durante cinco años. El día 31 de mayo, el alcalde, Guillermo Gross realizó la simbólica entrega de llaves del parque a Pedro Plans, subdirector de Gestión Administrativa de la Dirección General de Protección Ciudadana.

Este parque aumenta la red de la Comunidad a diecinueve y tendrá un área de intervención que incluirá Valdemoro y localidades limítrofes como Pinto, Ciempozuelos, San Martín de la Vega o Torrejón de Velasco. Además, apoyará también la actividad de los parques en Parla, Getafe y Aranjuez. ✕



ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL 2016/2017

CLUB DE TENIS VALDEMORO

CLASES DE TENIS Y PÁDEL

DURACIÓN DE SEPTIEMBRE A JUNIO

HORARIOS

LUNES a VIERNES: turno de mañana y tarde
SÁBADOS Y DOMINGOS: turno de mañana

TARIFAS

NIÑOS Y ADULTOS 50€/MES (2H SEMANALES)
MINITENIS 35€/MES (1H 30' SEMANALES)

CURSOS INTENSIVOS DE VERANO

HORARIOS

DE LUNES a VIERNES (SEMANALES)
turno de mañana y tarde

PRECIOS

40 € NIÑOS (SEMANA)
48 € ADULTOS (SEMANA)

INFORMACIÓN

Tlf: 672276604

Visita nuestra web

WWW.CTVALDEMORO.COM



INSTALACIONES / INSCRIPCIONES

POLIDEPORTIVO EL PRADO

C/PASEO DEL PADRO S/N

(VALDEMORO)

cartel por Marcos Mellado Román



Representación valdemoreña en el Campeonato de Europa de Aire Libre 2016

La arquera Mónica Galisteo del CTA Villa de Valdemoro viajará a Rumanía en el equipo que representa a España

La Arquera valdemoreña Mónica Galisteo Cruz del Club de Tiro con Arco Villa de Valdemoro se clasificó en primera posición para representar a España en el Campeonato de Europa de Aire Libre que se celebrará en Bucarest (Rumanía). La deportista valdemoreña lo consigue tras ganar el oro en la Liga Nacional de Aire Libre de Cadetes celebrada los pasados días 7 y 8 de mayo en el Centro de Tecnificación de Tiro con Arco de Madrid.

Por otro lado, en una magnífica actuación se llevó la medalla de plata en la categoría junior del Gran Premio de Madrid 2016, celebrado en las instalaciones deportivas de Puerta de Hierro. En esta misma competición, Antonio Galisteo, también arquero del CTA Villa de Valdemoro, obtuvo un cuarto puesto en la categoría de Arco Recurvo menor de 14 años.

Valdemoro cuenta con una destacada representación de arqueros en diferentes competiciones. El pasado 7 de mayo se celebró el inicio de la 1.ª Liga Interclubes para Jóvenes Arqueros en las instalaciones de Club de Tiro con Arco Arqueros de Pozuelo. Nuestro club fue representado por cuatro arqueros, de los cuales, Alejandro Andamayo obtuvo el título campeón en su categoría; Cristina Izquierdo quedó en cuarto puesto y Ángel Pinto subió al pódium con una tercera posición. ✕



IBERDROLA
Queremos ser tu energía
Punto de Atención al Cliente

Tu oficina de Iberdrola en Valdemoro

Avda. Mar Mediterráneo, 172 · Local 2
28341 Valdemoro, Madrid
t.91 827 00 40 · iberdrolavaldemoro@gesluz.es

Elige tu plan con nosotros y llévate tu REGALO

CHATARRERÍA

RECUPERACIONES BAJAN / P.I. LAS CANTERAS / CALLE VEREDA DE LA SOLANA, 25 (junto a la ITV de Valdemoro)

Teléfonos: 91 174 70 91 – 647 045 602

COMPRAMOS:

- ALUMINIO
- COBRE
- ACERO
- PLOMO
- CALDERAS
- LATÓN
- CABLES ELÉCTRICOS
- CPU-ORDENADORES

DISPONEMOS DE BÁSCULAS PESA CAMIONES Y BÁSCULA PEQUEÑA

Nuevo ciclo de talleres por la hidratación adecuada

La Asociación Con Otra Mirada organiza el evento el próximo 11 de junio con motivo del Día Nacional de la Nutrición

Con motivo del Día Nacional de la Nutrición, el próximo 11 de Junio a las 18:30 horas se va a realizar la actividad «Hidratación también es salud»; lema elegido este año para el Día Nacional de la Nutrición donde el mensaje se dirige hacia la importancia de una hidratación adecuada.

Continuando con el Ciclo de Talleres para el Bienestar Integral, la Asociación Con Otra Mirada en colaboración con salud Studio LBP y la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD) organiza el evento en el que podremos conocer todos los aspectos imprescindibles para tener una hidratación adecuada.

La actividad será impartida por Laura Berninches Pintado, nutricionista, licenciada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte y directora de la consultoría de nutrición y salud Studio LBP, ubicada en Valdemoro.

La actividad es gratuita y se celebrará en las instalaciones de la Asociación Con Otra Mirada en la calle Alarcón, 14 local 4. Para poder participar es necesario confirmar asistencia en el correo: escribe@studiolbp.es o enviando un mensaje al número de teléfono 608 068 670. ✕





ASESORIA | GESTORIA
Fiscal, Laboral y Contable | Escrituras y Tráfico

30 años a su servicio y seguimos con la misma ilusión
No lo dudes, confía en Gestoría Moral



Estrella de Elola, 11C 1ºH · 28341 Valdemoro, Madrid · ☎ 91 895 22 10 · www.gestoriamoralel.com · administración@gestoriamoralel.com

La Peña El Carpín de Valdemoro se marcha al río Duero

La salida tendrá lugar el próximo 18 de junio en el Espacio Deportivo y Social de Castronuño (Valladolid)



La próxima cita de la Peña para pescar será el próximo día 18 de junio, con una salida al río Duero, en concreto al Espacio Deportivo y Social de Castronuño en Valladolid. En esta ocasión intentarán obtener resultados tan positivos como los de la salida del pasado mes de mayo a Extremadura.

La salida está prevista para las 02:45 horas desde la parada de taxis de la avenida de Andalucía, o bien, a las 03:00 horas desde su sede social situada en el Restaurante Puerta del Moro (avenida de España, 101). Todos aquellos que quieran participar en la actividad podrán recoger los billetes de autobús en la sede, todos los jueves anteriores al día 18 de junio.

En esta ocasión, para poder pescar en Castronuño, se precisa de la obtención de localizadores de la Junta de Castilla y León, de lo que se encargará, de manera gratuita, la Peña. Es necesario que cada socio o simpatizante que quiera acompañarles facilite su número de licencia de pesca y número de DNI, antes del día 16 de junio.

La salida al embalse de Almaraz (Cáceres) del pasado día 21 de Mayo realizada por la Peña El Carpín fue muy positiva. Desde el comienzo las condiciones climatológicas fueron perfectas para la práctica de este deporte. El calor que reinó concretamente en estas tierras extremeñas hizo que por momentos llegase a ser agobiante. No obstante, todo se compensó con una gran cantidad de capturas a lo largo de toda la mañana. Entre todos los miembros se consiguieron unos trescientos kilos de carpas, todas ellas devueltas al agua tras ser pesadas. ✕

Para más información sobre la actividad de la Peña El Carpín puedes visitar su página web:

<http://elcarpindevaldemoro.blogspot.com.es/>

Inglés a partir de 1 año
MATRICULAS ABIERTAS - CURSO 16/17

AMPLIFY YOUR ENGLISH
SPEAK IN COLOURS
Kids&Us
school of english

San Weeks
LET'S EXPLORE SUMMER!
CAMPAMENTOS URBANOS EN INGLÉS
Kids&Us Valdemoro
C/ Antonio Van de Pere, 41 (Lateral)
28342 Valdemoro
T. 91 839 04 36 / 628 500 011
valdemoro@kidsandus.es
Kids&Us
school of english

CURSO D FOTOGRAFÍA



curso intensivo de *verano*

Es el momento de cumplir tu ilusión de aprender fotografía. Te proponemos una serie de cursos intensivos este verano, perfectos si cuentas con poco tiempo. Cursos para todos los niveles y edades, tanto si solo quieres aprender a hacer mejores fotos en tus vacaciones, tener una buena base de formación o perfeccionar tu técnica fotográfica. Con una amplia oferta de horarios y duración para adaptarnos a tus necesidades. Seguro que hay un curso para ti, lo único necesario son las ganas de aprender y divertirse compartiendo nuestra afición por la fotografía.

- **Tendremos talleres de iniciación a la fotografía**, para aprender los fundamentos básicos y a manejar nuestra cámara con soltura.
- **Talleres avanzados** para aquellas personas que ya hacen fotos en modo manual y quieren seguir mejorando.
- **Lightroom y Photoshop básico**, para aprender los fundamentos del revelado y edición de las fotografías, así como del flujo de trabajo.
- **Talleres de iluminación**, donde aprenderemos a controlar de una manera práctica las diferentes técnicas de iluminación dentro y fuera del estudio.
- **Flash de mano**, para sacarle el máximo rendimiento a este poderoso aliado.
- **Retrato**. Aprende a mirar, a ocultar defectos y resaltar virtudes. Saber como tratar al modelo es fundamental para que en tus fotos la gente no salga simplemente bien, sino que transmitan un sentimiento.
- **Fotografía de boda**, para introducirnos en una de las disciplinas con mayor tirón del momento.
- **Blanco y negro**. Prescindir del color hace que nos fijemos en lo esencial. Controla el rango tonal de tu foto y aprende diferentes formas de conversión en blanco y negro.
- **Fotografía Nocturna**, para disfrutar de las estrellas con fotografías impresionantes.
- **Clases magistrales** impartidas por fotógrafos profesionales que nos explicarán su trabajo y visión de la fotografía y nos permitirán aprender en directo de su forma de trabajar con clases prácticas.
- **Taller infantil**, destinado a los más pequeños donde se lo pasarán en grande practicando con sus cámaras fotográficas.



Asociación Fotográfica

Ncuadres

Talleres y Clases Magistrales

Si quieres más información ponte en contacto con la Asociación Ncuadres a través del correo ncuadres@gmail.com o por teléfono al 912 849 494 o móvil 601 371 013.

También puedes seguirnos en Facebook: [ncuadresformacion](https://www.facebook.com/ncuadresformacion), Instagram: [@ncuadres](https://www.instagram.com/ncuadres) o en la web www.ncuadres.com.

Avenida de Andalucía, 28 (a la espalda, entrada por la calle Matadero).

 AUTOS GAITAN SERVICE

 91 801 00 80

 615 41 50 87



AGS
AUTOSGAITANSERVICE.ES

TITULCIA



Instalaciones de Avda Jarama 12-18



pakelo
LUBRICANTS DESIGNER

HELLA
GUTMANN
DIAGNOSTICS
SOLUTIONS

Ac Repuestos
Cambios Automáticos

AUTOS GAITAN SERVICE

Su servicio integral del automóvil

EN JUNIO REVISIÓN COMPLETA DE 26 PUNTOS

20%
DESCUENTO

Ahora con la revisión de tu vehículo en AGS...



Vehículo de sustitución durante la reparación



Limpieza interior/exterior + aspiración GRATIS!

*Dto aplicable a materiales con alta rotación, consultar con nuestros asesores de servicio



ESPECIALISTAS EN CARROCERÍA Y PINTURA

- Gestionamos todos los trámites con su seguro
- 2 cabinas de pintura con zona libre para montaje
- Fotoperitación, trabajamos con todas las compañías



CONCESIONARIO MULTIMARCA Y GRUPO FIAT

Escanea el código QR o entra en
www.autosgaitanservice.es y elige el tuyo!
Especializados en el Grupo FIAT desde 1988



¿QUIERES COMPRAR UN COCHE?



Jeep



www.autosgaitanservice.es



Estamos situados en Titulcia,
sólo a 13km de Valdemoro!

Síguenos en



RESPONSABLE COMERCIAL: 672 276 506
concesionario@autosgaitanservice.es

CITA TALLER: 91 801 00 80
info@autosgaitanservice.es



Síguenos en Facebook!
#AUTOSGAITANSERVICE
#EQUIPOAGS #GRUPOAGS

20 VEHÍCULOS DE SUSTITUCIÓN GRATUITOS

Junio 2016 - GRUPO AGS -

TIEN 21

Especialistas en Electrodomésticos

www.tien21.es

**PAGA EN
21 MESES
SIN INTERÉS**
TAE 2,23% COMISIONES 2%

Libertad, 37 · Valdemoro
teléfonos 91 808 16 18 / 91 808 26 42



Energy
A+
1x1

LG 1x1 FRESH9 SET / 2.150 frig/h

489 €

LG 1x1 FRESH12 SET / 3.010 frig/h

499 €

LG SPLIT 1x1 FRESH
Bomba de calor · Filtro de protección dual y autolimpieza · Mínimo nivel sonoro · Enfriamiento ultrápido



Energy
A++
1x1

DAIKIN 1x1 AX25 KV / 2.150 frig/h

628 €

DAIKIN 1x1 AX35 KV / 3.010 frig/h

779 €

DAIKIN SPLIT 1x1 SERIE KV
Bomba de calor · Función deshumectación · Wifi · Programación · Modo Powerful



Energy
A++
1x1

PAN. 1x1 KIT RE9RKE / 2.240 frig/h

519 €

PAN. 1x1 KIT RE12RKE / 3.010 frig/h

558 €

Panasonic SPLIT 1x1 GAMA RE
Hasta -15°C en modo calor · Posibilidad de usar en tuberías R22 · Super Quiet 22dB(A) · 5 años de garantía



Energy
A++
1x1

DAITSU ASD-9UI DA / 2.150 frig/h

429 €

DAITSU ASD-12UI DA / 2.752 frig/h

439 €

daitsu SPLIT 1x1
Función turbo · Función swing · 4 velocidades · Deshumidificador



Energy
A++
1x1

FUJITSU ASY25UILLCC / 2.150 frig/h

499 €

FUJITSU ASY35UILLCC / 2.924 frig/h

549 €

FUJITSU SPLIT 1x1
Bomba calor · Desconexión Sleep · Reinicio automático · P. diario · Powerful · Ahorro energía



499 €

303 LITROS

NO FROST

186 x 60 x 60 cm

ZONA CERO GRADOS

EFICIENCIA
ENERGÉTICA
AHORRO EN
CONSUMO

A+
20%

Balay COMBI 3KFE-1084



179 €

3 ZONAS DE COCCIÓN

ieka VITRO TB610



189 €

MULTIFUNCIÓN

CLASIFICACIÓN
ENERGÉTICA
A

ACERO
INOXIDABLE
ANTIHUELLAS

ZANUSSI HORNO ZOB20301XK

PARA TÍ BELLEZA

Rizador Philips HPS940	79,90€
Depiladora Braun serie 9-561	119,00€
Depiladora Philips BRE 630	57,00€
Depiladora Braun Bikini FG1100	19,90€
Eliminador durezas Taurus Pied care	24,00€
Manicura Imetec 4 en 1 Mod.5024	29,90€
Cuidado facial Braun 8325	59,00€



289 €

EFICIENCIA
ENERGÉTICA
AHORRO EN
CONSUMO

A+++
20%

6KG

1.000
R.P.M.

Balay LAVADORA 3TS60107