

La revista de **valdemoro**.com



NÚMERO 19

FEBRERO 2017

EJEMPLAR GRATUITO



Reyes Martínez

ENTREVISTA



Daniel Castrillo, promesa del golf nacional • Centro Municipal de Mayores
Reportaje: ¿Qué hacer si me despiden? • Además: Comercio, moda, noticias, eventos...

Phone House

CHEQUE REGALO

Canjéalo en tu tienda al comprar un teléfono libre, renove, contrato o portabilidad con un accesorio o al activar un ADSL o fibra

* Válido solo para teléfonos libres de importe superior a 99 € y accesorio del propio teléfono.

Entrada de Cine

1 entrada de cine GRATIS
en RESTÓN CINEMA VALDEMORO
CC. EL RESTÓN



Promoción exclusiva Phone House Valdemoro
Calle de la Estrella de Elola, 2 - 28341 - Valdemoro- T 912 481 829
Consulta condiciones en tienda. Caduca el 31 de Diciembre de 2017

Phone House
VALDEMORO



Phone House Valdemoro te invita al cine
Nuevo Franquiciado con nuevo personal para un mejor trato
y servicio a nuestros clientes

Phone House

CHEQUE REGALO

Canjéalo en tu tienda al realizar una portabilidad, un ADSL o fibra.

Hacemos tu web GRATIS

Realizada por profesionales
Valorada en 499€.
Oferta para empresas
y autónomos.

Ver ejemplos en www.gdosweb.es

Promoción exclusiva Phone House Valdemoro
Calle de la Estrella de Elola, 2 - 28341 - Valdemoro- T 912 481 829
Consulta condiciones en tienda. Caduca el 31 de Diciembre de 2017

Phone House
VALDEMORO

EN PORTADA
Fotografía: Ncuadres



Características técnicas

Tirada inicial: 15 000 ejemplares

Formato: A4 (210 x 297 mm)
Impresa a todo color
en papel estucado brillo

Revista mensual: Once números al año

Cierre de publicidad: A finales del mes anterior
a la salida de la publicación

Distribución gratuita en Valdemoro. Reparto en el buzón
particular de cada domicilio, comercios y Organismos públicos

Editorial

→ Por José Manuel López, director

Aunque el mes de febrero no tiene la gracia de marzo, las flores de mayo, o el calor de julio, es el mes donde se celebra el amor y la amistad. El día de San Valentín es una fecha dedicada a demostrar afecto a nuestra pareja, un momento especial para intercambiar mensajes de afecto y regalos. Entre los tantos sobrenombres que tiene, febrero es el mes del amor.

Con todo el amor hacia nuestro trabajo también hemos preparado este número en el que una vez más hemos conocido a personas con grandes valores humanos que, individual o colectivamente, hacen de Valdemoro un buen sitio donde vivir.

En nuestra entrevista a la escritora Reyes Martínez hemos podido conocer más de cerca su gran pasión por la escritura a través de sus cuatro libros infantiles, dos juveniles y tres novelas policíacas para adultos. Sus nuevos proyectos literarios harán que todos los valdemoreños sigamos disfrutando de la lectura.

La entrevista a Daniel Castrillo nos ha acercado a una joven promesa local del golf, que seguro alcanzará proyección nacional. Se ha proclamado varias veces campeón de Madrid y actualmente es quinto de España. Pertenece al Club de Golf Aranjuez, donde el ambiente social y familiar es la base para fomentar la práctica del deporte. Disponen de una escuela infantil con cuotas muy asequibles y ventajas para las familias; aproximadamente setenta socios son de nuestra localidad.

Por último, hemos conocido el Centro Municipal de Mayores, una de las instituciones con mayor vitalidad de Valdemoro. Su amplia oferta de actividades y las ganas de seguir innovando hacen posible que este espacio sea el lugar idóneo para disfrutar y vivir el tiempo de descanso de nuestros mayores.

Espero que febrero, aun siendo el mes más corto del año, resulte un mes intenso y que cada uno celebre de la mejor forma el día de San Valentín y las fiestas de Carnaval.

FISIOTERAPIA DAVID YAÑEZ

Especial mes de los enamorados
Masaje de Aromaterapia en Pareja
Aceite del mar muerto con cítricos y coco / 40 euros
Durante el mes de Febrero

Calle Hércules, 21 (esquina calle Júpiter) • 28341 Valdemoro, Madrid
Horario: De lunes a viernes de 10.30 a 14.00h y de 17.00 a 21.00h / Sábado de 10.30 a 14.00h con cita previa

NUEVOS BONOS DE TRATAMIENTO
670 387 021/91 146 96 74
PEDIR CITA

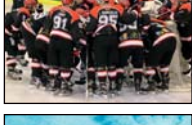
La revista de Valdemoro

staff número 19

Director	José Manuel López de Benito
Redacción	Sergio García Otero
Diseño y maquetación	aboli, diseño gráfico®, S.L.
Fotografía	Asociación NcuadreS
Colaboradores	Fernando Martín Pescador
Corrección	Francisco Vera Baltanás
Imprime	Grupo Impresa
Depósito Legal	M-16581-2015
Tirada	15 000 ejemplares gratuitos
Diseño web	Guadalweb
www	larevistadevaldemoro.com
correo	comunicacion@larevistadevaldemoro.com
	Facebook.com/larevistadevaldemoro
	Twitter: @lrvaldemoro
Publicidad	publicidad@larevistadevaldemoro.com
Distribución	distribucion@larevistadevaldemoro.com
Contacto	687 714 422

La revista de Valdemoro *no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.*

sumario

	NOTICIAS	06
	ENTREVISTA PORTADA Escritora Reyes Martínez	12
	COMERCIO Woodstock Cabaret	18
	ENTREVISTA Daniel Castrillo, promesa del Golf Nacional	20
	REPORTAJE Centro Municipal de Mayores	28
	EMPRESA Grupo Rasche	34
	REPORTAJE ¿Qué hacer si me despiden?	38
	MODA VALDEMORO	42
	TELÉFONOS DE INTERÉS	46
	EVENTOS	47
	DIRECTORIO	49
	ÍNDICE DE ANUNCIANTES	50

www.larevistadevaldemoro.com

NO ESPERES
A QUE TE LO CUENTEN...

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

Próximo número en **marzo**:
cierre publicidad 28 de febrero

El calor de su hogar en buenas manos

- Empresa instaladora y mantenedora de Gas Natural de la provincia de Madrid con una experiencia en el sector de 17 años.
- Contamos con instaladores Categoría A.
- Colaboradores directos del grupo Madrileña Red de Gas y Gas Natural Fenosa: beneficios de subvenciones y productos.
- Realizamos descentralizaciones y transformaciones de salas de calderas de carbón, gasoil... a Gas Natural, tanto en el mercado Residencial como en Pymes.
- Montaje y sustitución de aparatos (calderas, calentadores, calefacciones, aire acondicionado).
- Trabajamos el producto SVG, que tiene el grupo Gas Natural Servicios, moviendo una cartera anual de 19000 clientes (Municipios Asignados. Zona Sur de Madrid).

Si usted tiene Servicio de Mantenimiento con Gas Natural, **¡Somos su empresa de SVG en Valdemoro!**, damos confort a su hogar realizando su revisión preventiva anual y el producto dispone de un servicio de emergencias con una atención personalizada en menos de 3 horas desde que realiza su llamada a la plataforma y durante los 365 días del año (24h.).

- Realizamos estudios de gestión energética para residencial y pymes, intentando mejorar las condiciones con respecto a su actual compañía.
- Financiación 24 meses sin intereses.



Calle Mercurio, Local 1 (Frente a los lagos) • 28341 Valdemoro

Tel: 918 657 332 • administracion@instalacionesmongas.es • www.instalacionesmongas.es

Presentando este cupón, podrá beneficiarse de un descuento de 100 euros en el importe de su caldera.

Promoción válida hasta el 28/02/17



Valdemoro albergó la Copa del Rey de *hockey sobre hielo*

Durante todo un fin de semana, la pista de hielo de Valdemoro fue el epicentro del *hockey* nacional

La Pista Municipal de Hielo Francisco Fernández Ochoa de Valdemoro acogió la final de la Copa del Rey de *hockey* sobre hielo, un torneo que se celebra por segunda vez en su historia en la Comunidad de Madrid y que disputaron el CHH Txuri Urdin de San Sebastián, el CH Jaca, el Barcelona y la SAD Majadahonda.

La competición, organizada por la Federación Española de Deportes de Hielo y el Club SAD de Majadahonda, albergó las dos semifinales de la Copa del Rey de Hockey Hielo, en las que vencieron el CH Jaca al SAD Majadahonda por 5 a 0 y el CHH Txuri Urdin al FC Barcelona por 4 a 2.

Los equipos finalistas encabezan con sus éxitos el panorama del *hockey* sobre hielo nacional. El CHH Txuri Urdin llegó a la final

como campeón de la Copa del Rey de la temporada pasada y, por su parte, el CH Jaca como campeón de la Liga Nacional de Hockey Hielo.

Ambos equipos demostraron una gran intensidad en el juego y se emplearon a fondo en buscar la portería rival. Aunque el encuentro comenzó con superioridad del equipo donostiarra, en la segunda parte el conjunto jacetano consiguió contrarrestar el resultado, con lo que quedaron igualados para el último tiempo. El partido se resolvió en una tercera parte muy disputada en la que consiguió ponerse por delante el CH Jaca con un gol que supo mantener hasta el final del encuentro. De esta forma el CH Jaca se proclamó campeón de la Copa del Rey por dos goles a uno. ✕

Clínica

Puerta del Moro

Avda. de Andalucía, 32 · 1C - 28343 Valdemoro, Madrid
teléfono 91 895 17 32  620 528 843 www.clinicapuertadelmoro.com

RECONOCIMIENTOS MÉDICOS-PSICOTÉCNICOS

DE LUNES A SÁBADO

- CONDUCTORES
- ARMAS
- PATRÓN DE BARCO
- TIP...

ECOGRAFICAS
ESPECIALIDADES MÉDICAS

GASÓLEO A DOMICILIO

Servimos en 24h

CUBADIS

91 816 17 00 / 622 525 353
SOMOS TU DISTRIBUIDOR DE CONFIANZA



E.S. LOS BATALLONES
CTRA. M-404 KM.31 · 28990 TORREJÓN DE VELASCO, MADRID



E.S. AIRON
C/ ROSALÍA DE CASTRO, 14 · 28342 VALDEMORO, MADRID

Valdemoro ensalza la labor de más de 600 docentes

El acto de homenaje al docente se personificó en la figura de cuatro maestras jubiladas



El Ayuntamiento de Valdemoro homenajeó a los más de seiscientos maestros y profesores que realizan su labor docente en el municipio, personalizándolo en las maestras Elena Martínez Ordóñez y Mercedes Fernández de Miguel, ambas del CEIP Pedro López de Lerena; María Victoria Martín Águila, del CEIP Nuestra Señora del Rosario, y Ana María Montserrat de Prada Sierra, del colegio Marqués de Vallejo, que dieron clase por última vez durante el curso 2015-2016, tras una vida dedicada a la enseñanza.

El acto, que se desarrolló en el Centro de Actividades Educativas, contó con la presencia del alcalde, Guillermo Gross; el director del Área Territorial Madrid Sur, Manuel Bautista Monjón; y el concejal de Educación, Sergio Parra. También estuvieron presentes numerosos docentes, representantes de asociaciones de madres y padres y miembros de la corporación municipal que no quisieron perderse el homenaje. El primer edil tuvo palabras de agradecimiento a las maestras jubiladas, a las que reconoció «la apasionante misión de guiar a nuestros hijos por el camino del conocimiento». A la celebración de este año se ha sumado el Archivo Municipal difundiendo sus fondos en la exposición virtual «De vuelta a las aulas: 1880-1965», así como un estudio de la archivera municipal, María Jesús López Portero, sobre la historia de la educación en el municipio. Ambos se pueden consultar en la web del consistorio.

En el transcurso del acto se proyectó un emotivo vídeo con imágenes de las cuatro docentes protagonistas y de sus centros, así como entrevistas a sus compañeros y alumnos. También se les entregó una placa conmemorativa. A continuación los profesores de la Escuela Municipal de Música y Danza de Valdemoro Alejandro Sánchez y Pablo Romero interpretaron a la guitarra *Entre dos aguas* y *All of me*, y el grupo de teatro El Pupitre, perteneciente a la asociación Casa del Maestro, escenificó *Parque público*, obra original de la autora local Marisa Vegas. ✕

 **la casita**
Tu peque cuidado como en casa

La nueva
ESCUELA INFANTIL
del Colegio Hélicon



TARIFA PLANA
de 8:00 a 17:00 h.

285 €/mes*

¡TODO EL TIEMPO QUE PRECISES!
CON DESAYUNO, COMIDA
Y MERIENDA INCLUIDOS
*385€ SIN BECA

TARIFA PLANA

90 €/mes*

CUATRO HORAS
CON PISCOLABIS

*190€ SIN BECA

Hazles felices, elige **hélicon**

*APLICADO DESCUENTO BECA MEDIA DE 100€ DE LA COMUNIDAD DE MADRID

ESCUELA INFANTIL · 2º CICLO INFANTIL · PRIMARIA · SECUNDARIA · BACHILLERATO · OPOSICIONES · CENTRO DEPORTIVO



facebook.com/ColegioHelicon
@colegiohelicon

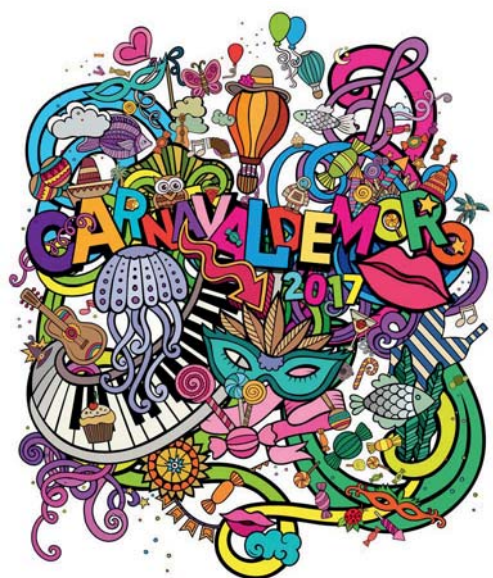
MARÍA CURIE, 19. VALDEMORO

91 875 22 32
www.lacasitahelicon.com

Abierta la convocatoria para el concurso de disfraces del Carnaval 2017

Las inscripciones pueden realizarse del 6 al 17 de febrero en el Centro de Asociaciones Pedro Zerolo

El Ayuntamiento de Valdemoro convoca el tradicional concurso de disfraces que se organiza con motivo de la celebración del Carnaval que tendrá lugar el sábado 25 de febrero. Quienes quieran participar en el desfile y optar a los premios que se otorgarán en las modalidades de grupo, pareja o trío e individual deben inscribirse del 6 al 17 de febrero en el Centro de Asociaciones Pedro Zerolo.



Tanto para concursar en pareja o trío como de forma individual es preciso ser mayor de edad, mientras que los niños y niñas pueden integrarse en las comparsas (a partir de cuatro) siempre que vayan acompañados como mínimo de una persona adulta. Los concursantes deberán completar el recorrido para ser valorados por el jurado, que tendrá en cuenta aspectos como la estética del disfraz, la vistosidad del conjunto y la originalidad del tema, así como todos los elementos que componen el grupo.

La inscripción, gratuita, se debe realizar en el Centro de Asociaciones Pedro Zerolo entre el 6 y el 17 de febrero entregando, cumplimentada, la ficha de inscripción que puede descargarse en la web municipal. Los días 22 y 23 de febrero tendrá lugar la recogida de dorsales que se lucirán en un lugar visible durante todo el desfile.

Concentración en el parque Enrique Tierno Galván

Tanto quienes se hayan inscrito para participar en el concurso como quienes quieran de manera espontánea unirse al pasacalles del Carnaval tienen una cita el 25 de febrero a las 17:00 horas en el parque Enrique Tierno Galván. La caravana lúdica partirá a las 17:30 horas de la rotonda del paseo Tierno Galván (cuesta de Valderremata) y discurrirá por la avenida de Andalucía, calle Estrella de Elola, plaza Cánovas del Castillo, calles Real e Infantas y plaza de la Constitución, donde se procederá a la entrega de premios. ✕

VALMECA
ACADEMIA
desde 1982

CONTRIBUYENDO A TU FORMACIÓN

Estrella de Elola, 11 C
28341 VALDEMORO
TLFO: 91 895 59 10

www.academiavalmecca.com

VALMECA
con el
Deporte

APOYO ESCOLAR

MATEMÁTICAS
TECNOLOGÍA

INGLÉS
FÍSICA
QUÍMICA

LENGUA
LITERATURA

GRUPOS REDUCIDOS - SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

PROFESORADO LICENCIADO EN CIENCIAS Y LETRAS

E. PRIMARIA E. SECUNDARIA
BACHILLERATO
GRADO MEDIO / GRADO SUPERIOR
UNIVERSIDAD



Celebrado el V Trofeo Arqueros de Valdemoro Solidario

Los arqueros del Club Villa de Valdemoro ocuparon el pódium en casi todas las categorías

El pasado 21 y 22 de enero se celebró la quinta edición del Trofeo Arqueros de Valdemoro Solidario. En esta ocasión se contó con la participación y cierre de la I Liga Jóvenes Arqueros organizada por los clubes Villa de Valdemoro, Arqueros de Leganés, Arqueros de Aranjuez, Caracal de Fuenlabrada, Sagitta de Alcalá y Arqueros de Pozuelo, los cuales aportaron también una generosa donación a la Asociación AVALSO, como beneficiarios de este trofeo.

Cabe destacar la excelente actuación de los arqueros valdemoreños, quienes consiguieron colocarse en los primeros puestos, destacando especialmente en las categorías recurvo infantil, recurvo menor hombre y recurvo sénior con los primeros puestos.

Desde el Club Villa de Valdemoro y la Asociación Valdemoro Solidario quieren transmitir sus agradecimientos a todos y cada uno de los arqueros y patrocinadores participantes en el V Trofeo Arqueros de Valdemoro Solidario, a los clubes organizadores de la I Liga de Jóvenes Arqueros y miembros del jurado, así como a los representantes políticos asistentes, a la Federación Española y a la Federación Madrileña de Tiro con Arco.

El evento fue posible también gracias al incalculable trabajo y esfuerzo desinteresado de las asociaciones locales AVALSO y AMI-VAL. Concluyó con la entrega de una placa de reconocimiento en nombre de sus compañeros a la arquera Mónica Galisteo Cruz por sus méritos deportivos en la última temporada. ✕

Desde 1970



La Buha

Tabernas - Vinotecas - Restaurantes

Un local diferente



Desayunos variados

Menús del día, y fin de semana

Eventos familiares

Exquisitas raciones variadas

Suculenta barra de tapas

Tanques de cerveza natural

Vinoteca, más de cien reseñas

carta de cocteles

El apreciado Gin Tonic

GRUPO EL BUO, MADRID

EL BUO CHUECA: Gravina, 4 · t.91 521 74 98

EL BUO LA LATINA: Humilladero, 4 · t.91 354 69 03

EL BUO VALDEMORO: Camilo José Cela, 12 · t.91 808 46 96

LA BUHA LA LATINA: Pza. de la Cebada, 10 · t.91 366 11 60

LA BUHA VALDEMORO: Dr. Fleming, 26 · t.91 808 16 76

NEW LA BUHA CHUECA*: Gravina, 6 · t.91 795 99 77

Visítanos en:








www.tabernaselbuo.es



Campeonato de España de Promesas de Valdemoro



La competición contó con la participación de 150 deportistas, el futuro de la natación paralímpica nacional

El Campeonato AXA de Promesas Paralímpicas de Natación, celebrado entre el 30 y el 31 de enero en Valdemoro, concluyó con la exitosa participación de unos ciento cincuenta deportistas con discapacidad menores de 18 años. La competición tuvo lugar en la piscina cubierta de 25 metros de Valdesanchuela y en ella destacaron especialmente los miembros del Equipo AXA de Promesas, futuro de la natación paralímpica española.

El campeonato contó con la participación de setenta y dos nadadores de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF), veinticinco de la de discapacidad Intelectual (FEDDI), veinticinco de la de Ciegos (FEDC) y veintitrés de la de Parálisis Cerebral y Lesión Cerebral (FEDPC).

En la entrega de premios participaron el director de la Fundación AXA, Josep Alfonso; el director de la territorial centro de AXA,

Manuel Trigo; una delegación del Ayuntamiento de Valdemoro encabezada por su alcalde, Guillermo Gross; así como representantes de las federaciones deportivas, del Consejo Superior de Deportes y del Comité Paralímpico Español.

Esta competición se enmarca dentro del Proyecto AXA de Promesas Paralímpicas de Natación, cuyo objetivo es servir de paso previo para los deportistas que posteriormente se puedan ir incorporando al Plan ADOP (Plan Apoyo al Deporte Objetivo Paralímpico) y formar parte del Equipo Paralímpico Español en futuras competiciones internacionales.

Su objetivo es el de conseguir un alto nivel de rendimiento de los nadadores seleccionados a medio y largo plazo, mediante planes técnicos de formación y especialización, asistencia a competiciones nacionales e internacionales, y apoyo a los entrenadores y clubes, con la mirada puesta en los Juegos de Tokio 2020. ✕

QUINOA

RESERVA TU CITA EN
WWW.CLINICAQUINOA.COM

Asistencia Psicológica Individualizada,
para familias, parejas, infanto-juvenil.
Primera sesión gratuita

912 795 191
C/Las vacas nº17 Valdemoro

PSICOLOGÍA | LOGOPEDIA | NUTRICIÓN | FISIOTERAPIA
PODOLOGÍA | PILATES | MEDICINA ESTÉTICA

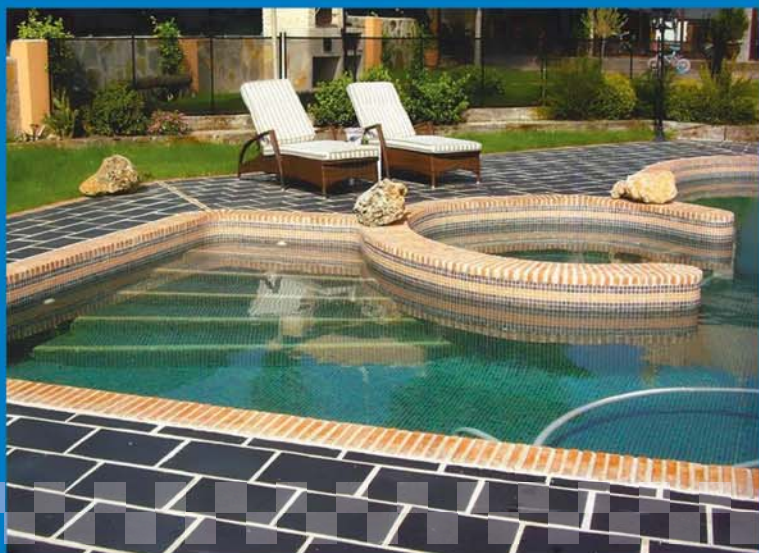
30% DESCUENTO EN TODAS
LAS ESPECIALIDADES POR APERTURA
PRESENTANDO ESTA PUBLICIDAD

PISCINAS AQUA RAMOS

te ayudamos a hacer tu sueño realidad!!!!

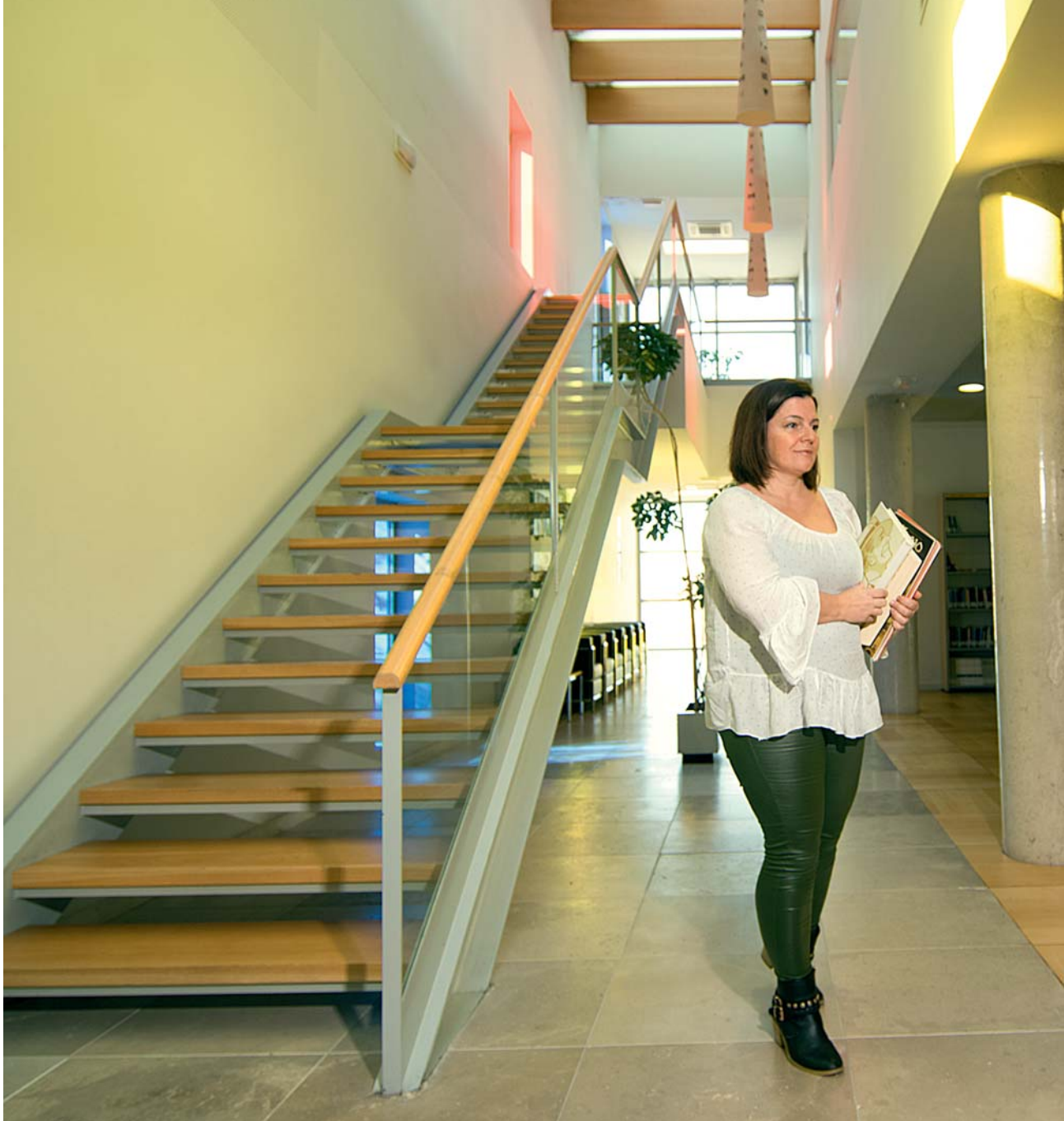
En **Piscinasaquaramos**, te ayudamos a hacer tu sueño realidad!! Tan sólo dinos tu idea, y déjate asesorar por nosotros. Te propondremos todas las opciones al alcance de tus necesidades. Te garantizamos 100 % de satisfacción y tendrás la piscina que siempre has deseado.

- Construcción de piscinas de diseño exclusivo y personalizado.
- El mejor equipamiento y tecnología para su piscina.
- Sistemas distintos de depuración: Skimmers, Desbordante e Infinity. Más de 18 años de experiencia en el sector.
- **SERVICIOS:**
 - Piscina de obras gunitadas.
 - Revestimiento de gresite.
 - Rehabilitación de piscinas.
 - Climatización de piscinas con sistemas de cubiertas y calefacción.
 - Mantenimiento de piscinas.
 - Paisajismo y jardinería.
 - Reformas de piscinas.



PISCINAS AQUA RAMOS
www.piscinasaquaramos.com

calle Cerro de la Butrera, 5 · 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid
teléfono **629.311.464**



E N T R E V I S T A

Reyes Martínez

Texto_Fernando Martín Pescador · Fotografía_Ncuadres

Conocí a Reyes Martínez en la presentación de su último libro juvenil, *Diseña a tu familia. Pincha AQUÍ*, en la biblioteca Ana María Matute de Valdemoro el pasado diciembre. La sala estaba repleta de gente. Todos con ganas de arropar a la escritora. Había muchos niños acompañados de sus padres. Se notaba que Reyes era querida en la sala. Isabel Mesa, la representante de la Concejalía de Cultura en el evento, presentó a Reyes como a alguien de la casa. Comenzó mostrando una diapositiva en la que Reyes, para su sonrojo, tenía la misma edad que los niños

allí presentes. Podía verse el cariño que Isabel tenía por la autora. Y es que Reyes Martínez, a pesar de los años que lleva viviendo en Gijón por motivos laborales, sigue siendo una mujer, una escritora de la casa, resultado del último tercio del siglo XX de la villa de Valdemoro y fruto, en gran medida, del trabajo y la acción cultural valdemoreña de los últimos años del milenio anterior. No obstante, Reyes fue, durante muchos años, la hija de la bibliotecaria de Valdemoro, y tengo la sensación de que vivió de cerca muchas de las iniciativas culturales de su madre.





En la actualidad, concilia como un superhéroe de cómic sus labores de madre de tres hijos, su trabajo como técnico de rayos X (eso también da superpoderes, seguro) y su gran afición por la escritura. Reyes Martínez ha publicado, hasta la fecha, cuatro libros infantiles, dos libros juveniles y tres novelas policíacas para adultos.

Normalmente, la carrera literaria de un escritor no comienza con la publicación de su primer libro. Tú publicaste tu primer cuento infantil en 2011. Háblanos de la escritora Reyes Martínez desde sus comienzos hasta diciembre de 2011, cuando ve la luz tu *Candela y el misterio de la puerta entreabierta*.

Desde niña me gustó escribir. Cuando en séptimo de EGB se lo dije a Carmen, mi profesora de Lengua, ella me animó muchísimo. Los lunes por la mañana recuerdo que teníamos que entregar una redacción, con una extensión determinada. Y a mí me costaba ajustarme a aquella extensión. Después me pareció que la de escritora no era una profesión muy segura y me decanté por otras cosas, pero siempre tenía entre manos cartas o cualquier cosa que me permitiese escribir.

Fue en verano de 2010 cuando mi hijo mayor, que entonces tenía siete años, me pidió que escribiera un cuento para un amigo suyo que se marchaba a vivir a Vigo. A partir de ahí, era como si hubiera abierto un grifo. Me surgieron tantas ideas que tenía que sacarlas de algún modo y entonces surgió Candela.

Y Candela ha sido la protagonista de cuatro de tus libros infantiles. Háblanos de este personaje.

Candela es una niña curiosa, atrevida, soñadora, fuerte y con gran corazón. El problema es que siempre está metida en líos, tanto si los busca como si no. Le ocurren cosas «extrañas». Sus amigos ya la conocen y le permiten prácticamente todo.

No siempre se le ocurre la solución a sus problemas, y mucho menos a la primera, así que tiene que tirar de su pandilla para conseguirlo. Valora la amistad, casi por encima de todo, y ellos lo saben. Es intrépida, alocada, valiente... Tiene un pequeño punto de rebeldía que provoca la mayor parte de sus problemas. Según mi madre, es igualita que yo de pequeña; no estoy de acuerdo... del todo.

Entiendo que primero te publicaste el primer libro tú misma pero que, luego, una editorial se sintió atraída por los libros de Candela. ¿Cuál ha sido tu experiencia con estas dos modalidades de publicación?

Al principio fue como una aventura. La sensación de tener en tus manos un libro que lleva tu nombre... en fin, es indescriptible.





Venga a **Clínica Dental Valdemoro** encontrará profesionales encantados de poder dedicar nuestro tiempo a que usted disfrute de una boca sana y mejore su calidad de vida.

Dra. Ana Borrero Pachón
Colegiado N°: 28007780

Clínica Dental Valdemoro

Ruíz de Alda, 11 - 1ºA

918 954 853

En Valdemoro desde 1988

- Ortodoncia • Implantes • Endodoncia
- Estética dental • Blanqueamiento
- Odontología restauradora • Cirugía oral • Prótesis



Me decidí por la autoedición porque en aquel momento las editoriales con las que me puse en contacto no querían ningún escritor novel. Lo podía haber intentado con alguna más o esperar un poco, pero me pudo la impaciencia y me decidí por Círculo Rojo, que es una editorial que trabaja con autoediciones, y me gustó la seriedad, el trato, el precio y el resultado final.

La editorial Bambú, de Casals editorial, decidió apostar por *Candela y el misterio de la puerta entreabierta* cuando llevaba agotadas cuatro ediciones y, posteriormente, se interesaron por *Candela y el rey de papel*—por cierto, fue gracias a uno de sus comerciales de la zona norte de España, José Manuel, al que le llamé la atención el libro y quiso ponerse en contacto conmigo; a veces, la suerte está donde menos te lo esperas...—.

En mi opinión, cualquiera de las dos modalidades, siempre que compense, es buena. Con la autoedición tienes la limitación de tener que hacer también de distribuidor, pero la cantidad que se gana por libro es mayor. Si una editorial apuesta por ti, tienes la ventaja de que llega a muchos más rincones, pero la cantidad que se gana es menor. Las dos maneras tienen ventajas e inconvenientes. Depende de la meta que cada uno se proponga.

Por lo visto, no solo tienes cosas que contar a los más pequeños. En 2014, publicas tu primera novela para adultos. Una novela policíaca titulada *El arcano número 13*. Y la protagonista es otra mujer, Sara Benítez.

Sí, la novela negra es un «capricho». Yo empecé a escribir por mi hijo mayor, que es un lector insaciable y, después, intenté dar forma a algunas ideas que me surgían sobre el género que a mí me gusta, que es la novela policíaca. Así surgió *El arcano número 13*. Como bien dices, la protagonista es la inspectora Sara Benítez, que está totalmente complementada por el inspector Leandro Gómez. Ella se muestra escéptica ante cualquier tema que no pueda demostrar y, sin embargo, él es más abierto a lo intangible. Ella es la razón y él, por así decirlo, la fe. Entre los dos forman un equilibrio perfecto. Son dos personajes que dan mucho juego. De hecho, la novela que acabo de publicar es una secuela y tiene a los dos inspectores como protagonistas de nuevo.

Estás hablando de tu tercera novela para adultos, *El primer pecado*, un libro que está a la venta desde hace tan solo unas semanas. ¿Qué nuevos alicientes nos ofrece este libro?

Sí, es la tercera novela para adultos y que podría considerarse secuela de *El arcano número 13*. Se trata de un nuevo caso para la inspectora Benítez y el inspector Gómez, aunque en esta ocasión me los traigo a Gijón. En esta novela, quería un ambiente menos agresivo que el que puede ofrecer Madrid, debido a la diferencia de población, entre otras cosas, y quería también homenajear, de alguna manera, a una ciudad que me ha acogido con los brazos abiertos. Me hacía mucha ilusión hablar de la zona donde vivo y donde me muevo; incluso hablo de gente a la que conozco y a la que tengo especial cariño. Además, voy a continuar con estos dos



personajes porque, aparte de que dan mucho juego, digamos que «me caen bien», ja, ja, ja.

Supongo que vas siguiendo el crecimiento de tu hijo mayor y es, por eso, por lo que los dos libros anteriores a esta última novela policíaca están clasificados dentro de la literatura juvenil. ¿Qué retos se te presentaron a la hora de escribir *Siete formas de perder el pelo* (2015) y *Diseña a tu familia. Pincha AQUÍ* (2016)?

Desde luego, las novelas juveniles fueron las más difíciles de escribir para mí, porque enfrentarse a adolescentes, aunque sea en el papel, es todo un reto. En *Siete formas de perder el pelo* me encontré con que la editorial con la que publico los libros infantiles me proponía aumentar la edad a algún libro destinado a los alumnos de la ESO. Tras muchos intentos, me di cuenta de que la mejor manera de llegar a ellos era a través de la fantasía o a través del enfrentamiento a los problemas sin que se note que se están enfrentando a ellos. Los dos libros juveniles tratan sobre temas que pueden preocupar a los adolescentes en algún momento, pero trato de llevarlos con mucho humor, dinamismo y, eso sí, con «moralaja». Para mí, un libro que no aporte nada a un niño o a un adolescente es un libro desaprovechado. Creo que cualquier momento es bueno para inculcar en los jóvenes unos valores que puedan poner en práctica en el futuro.

Si una editorial apuesta por ti, tienes la ventaja de que llega a muchos más rincones, pero la cantidad que se gana es menor. Las dos maneras tienen ventajas e inconvenientes. Depende de la meta que cada uno se proponga.

Para terminar el repaso a toda tu bibliografía, nos queda hablar de tu segunda novela para adultos, *Me llamo Roberto*. ¿Qué proponías a los lectores en este libro?

Tengo que confesarte una cosa. *Me llamo Roberto* fue la primera novela que escribí tras *Candela y el misterio de la puerta entreabierta*, pero, cuando se la di a leer a mi familia, mi hermana me dijo literalmente: «Muy bien, pero no tiene ni una sola descripción». Y tenía toda la razón. Me había centrado en la trama, en que no chirriara, en los nombres y fechas y, en mi cabeza, sabía perfectamente cómo eran los personajes y los escenarios, pero al lector no se los proporcionaba en ningún momento. Así que, mientras me ponía a trabajar en ella, escribí *El Arcano número 13* fijándome mucho más en esos detalles.

En *Me llamo Roberto* intento exteriorizar mi repulsa ante la violencia de género, pero siempre dando un poco de esperanza. Los niños sufren tanto como el que recibe el maltrato y, además, se les está dando una lección equivocada sobre lo que es una familia, esté compuesta de la manera que sea. Hay per-

sonas que se encargan de que los niños superen este tipo de situaciones, y esa será, en la novela, la labor de Clara, una asistente social que, de pronto, se ve metida en varios casos similares al mismo tiempo.





VALDESALUD

SALUD BELLEZA BIENESTAR

Clases colectivas

- Yoga
- Pilates
- Triple Body
- Zumbaterapia
- Oriental Fusion

Otros servicios

- Laserpuntura
- ElectroMioestimulación
- Logopedia
- Coaching
- Quiromasajista
- Nutrición y dietética

PRIMERA CLASE GRATUITA

Grupos reducidos
Horarios de mañana y tarde
Atención personalizada

CLASES desde 18 euros/mes

PROMOCIÓN AMIGOS
POR CADA AMIGO QUE TRAIGAS
10% DE DESCUENTO EN CLASES GRUPALES*

*Ver condiciones en el Centro

calle San Isidro, 7 • Valdemoro
tel.: 91 248 34 33  634 662 145
info@centrovaldesalud.com • www.centrovaldesalud.com





Tu capacidad de trabajo es extraordinaria. ¿Cómo consigues conciliar tu trabajo, tu familia y la literatura?

Conciliar, lo que se dice conciliar... A veces tengo la sensación de dejar todo a medias, de que no llego a ninguna de las cosas que hago. Luego, cuando las termino, la satisfacción es mayor. Siempre digo lo mismo, cuando se quiere hacer algo, se hace. Simplemente se da prioridad a una u otra cosa. Por ejemplo, yo tengo la suerte de dormir poco y eso me deja algunas horas más que ocupar.

Hay dos frases que me molestan y que intento no decir, aunque a veces se me escapan. Una es «no tengo tiempo», porque soy de la opinión de que, cuando dices «no tengo tiempo», en realidad estas diciendo «no tengo tiempo para esto en concreto». Y la otra es «no puedo», porque creo que, de entrada, no debemos limitarnos con la palabra. Hay que mirar siempre hacia delante.

Estoy totalmente de acuerdo contigo: hay una serie de frases hechas y usadas con bastante frecuencia que nos limitan, en muchísimos sentidos, por el mero hecho de decirlas. Muchas personas son conscientes del poder de las palabras de los otros y olvidan la gran influencia que tienen sobre nosotros mismos las palabras que nos salen de la boca de forma casi automática. Me gustaría que mi última pregunta fuera todo lo contrario, que supusiera una de-

claración de intenciones sobre tus metas a corto y largo plazo. Háblanos de cuáles son tus proyectos literarios más inmediatos y de dónde te gustaría estar literariamente (que no virtualmente) dentro de diez o veinte años.

Proyectos literarios tengo varios. Como escribo para niños, adolescentes y adultos, suelo tener varias ideas que van tomando forma según mi estado de ánimo. Ahora mismo, tengo una novela policíaca que sería continuación —o al menos con los mismos personajes— de *El primer pecado*, y tengo casi terminada la quinta entrega de la saga de Candela. También ando documentándome sobre el acoso escolar para una novela juvenil. Me parece muy interesante que los chavales sepan a lo que se enfrentan y cómo hacerlo.

Me preguntas dónde me gustaría estar literariamente dentro de unos cuantos años. La verdad, me encantaría estar en todas las librerías del mundo (*Reyes se ríe, con ganas, de su propio comentario*). Al menos, soñar es gratis y me lo puedo permitir. Simplemente, me gustaría poder vivir de lo que escribo. Sobre todo, por poder dedicarle mucho más tiempo. Ahora mismo, el resto de mis obligaciones no me lo permiten.

Como mínimo, me veo (con toda seguridad) con el boli en la mano y escribiendo y escribiendo... ✕

La Almazara de Ciempozuelos

Kids-play



LA ALMAZARA DE CIEMPOZUELOS

(&La Almazara Kids)

avenida de las Palmeras, 18

Polígono Industrial La Sendilla • 28350 **Ciempozuelos**

Telf. información y reservas: **918 093 783**



En la Almazara te ofrecemos un exquisito menú, acompañado de la mejor música en directo. Además disponemos de parque infantil, para que mientras disfrutas, los más pequeños también puedan hacerlo. Te esperamos todos los sábados a partir de las 21.00 horas.



LA ALMAZARA DE ROMPECUBAS

calle Isaac Peral, 2 (junto gasolinera Galp)

Polígono Industrial Rompecubas • 28342 **Valdemoro**

Telf. información y reservas: **918 753 887**

Algo más que un restaurante

La Almazara
restaurante
de Rompecubas

- Gastronomía de primera
- Desayunos, menú del día y cenas
- Amplios salones climatizados para reuniones de empresa y celebraciones
- Salones privados
- Variada y amplia bodega
- Menús Fin de Semana: menús de gran calidad personalizados
- Amplia Terraza
- Zona Infantil: parque de bolas para niños, supervisión de monitores, celebraciones de cumpleaños
- Horario desde las 6.00 hasta las 24:00 h ininterrumpidamente

Woodstock CABARET

Woodstock Cabaret fue inaugurado hace un año en la calle Las Vacas 6, en pleno centro de Valdemoro. Desde entonces se ha convertido en una destacada alternativa de ocio en Valdemoro para clientes tanto de la localidad como de poblaciones de alrededor.

La actividad no solo se ciñe a los fines de semana, sino que se posicionan prácticamente como la única alternativa nocturna en la localidad los días de diario junto con el local Woodstock Valdemoro, en la calle Parla. Sus puertas están abiertas de martes a domingo desde las nueve de la noche hasta las tres de la mañana, lo que supone marcar un referente en la zona sur de Madrid.

El local cuenta con más de cien metros cuadrados y una aforo de entre ochenta y noventa personas. La decoración, moderna y tematizada en el color rojo, ofrece un ambiente acogedor con zona de baile y zona de juegos tradicionales: fútbolín, diana y billar.

La entrada es libre durante todo el año, incluso en fiestas y eventos. Woodstock Cabaret disfruta de una clientela dinámica. A primera hora de la noche el perfil de cliente que acude es joven, en torno a los veinte años; un tipo de cliente que acude al local llamado por las atractivas promociones en copas y *shishas* y un ambiente moderno con música de actualidad. Según avanza la noche,

se da paso a un público más adulto, de entre treinta y cincuenta años, que busca un tipo de música más cercano a ellos.

Su dirección ha diseñado un amplio abanico de ofertas que hacen de este local un atractivo para todos los días de la semana. Podrás disfrutar de cachimbas de un metro de altura traídas de Turquía, acompañadas siempre con melaza egipcia y carbón natural para ofrecer el mejor sabor y disfrute en la fumada por el módico precio de 7,50 euros.

Se adaptan a todos los bolsillos, incluyendo ofertas como los cubos de cinco botellines por tan solo 2,90 euros y bonos de 25 copas de balón por 100 euros. Cuentan con una amplia variedad de primeras marcas, más de una veintena de cócteles y una selección de ginebra, whisky y ron *premium* para los paladares más exquisitos.

La oferta de ocio también incluye más de una decena de actuaciones anuales, como monólogos, espectáculos eróticos o conciertos. Fiestas temáticas ambientadas en los ochenta y noventa, *tupper-sex*, *shows* eróticos, *boys*, *stripper*, lucha en barro o camisetas mojadas son algunas de las apuestas más atrevidas.

Otro de los objetivos del local es la difusión de los grupos musicales locales. Woodstock pone a disposición de los músicos sus

Ocio económico y variado en el centro de Valdemoro

SABADO 25 DE MARZO DE 22:00 - 23:59

WOODSTOCK CABARET
C/ LAS VACAS Nº 6 VALDEMORO
CALLE LAS VACAS, 6 - LOCAL 13

FIESTA TUPERRSEX
EXCLUSIVO SOLO DAMAS
DESFILE DE LENCERÍA ERÓTICA
OBSEQUIO A TODAS LAS PARTICIPANTES Y FINAL FELIZ STRIPTEASE-BOYS

eroticfuel.
TODO LO QUE SIEMPRE QUISISTE SABER SOBRE EL SEXO Y NUNCA TE ATREVISTE A PREGUNTAR

663 32 69 78 - INFO@EROTICFUEL.COM - WWW.EROTICFUEL.COM |

25 DE FEBRERO

WOODSTOCK CABARET
C/ LAS VACAS Nº 6 VALDEMORO

Woodstock CARNIVAL

SHOW STRIPTEASE BOYS

PREMIO DE UN JAMON AL MEJOR GRUPO DISFRAZADO



instalaciones para la celebración de conciertos que sirvan como promoción para los jóvenes artistas. Su espacio también está disponible para la celebración de eventos privados, como despedidas de soltero, cumpleaños, cenas de navidad o fiestas privadas.

Entre sus servicios cabe destacar uno de los más insólitos por la zona, el servicio de transporte gratuito. Con tan solo realizar una llamada o escribir un mensaje, el equipo de Woodstock pondrá a tu disposición los viernes y sábados un coche con chófer que te recogerá en cualquier punto de Valdemoro para acercarte a cualquiera de sus locales. Además, cuando quieras finalizar la fiesta, ellos se encargarán de llevarte a tu casa. Gracias a este servicio podrás despreocuparte de los problemas de aparcamiento y de conducir bajo los efectos del alcohol.

Tiene el gusto de recogerte en coche donde digas de Valdemoro, para llevarte y traerte a nuestros locales.

**NO CONDUZCAS Y
DISFRUTA DE LA NOCHE
NOSOTROS TE LLEVAMOS.**

**SERVICIO TOTALMENTE GRATUITO
TELÉFONO DE CONTACTO: 654 538 967**

MINIS CUBALITRO.....10€
MINIS CALIMOCHO Y REBUJITO.....5€
CUBO 5 BOTELLINES.....2'90€
(LOS BOTELLINES SOLO HASTA LA 1:00)
BANDEJA DE 6 TUBOS DE ENSAÑO.....10€
CUPÓN 4 MINIS CUBALITRO.....30€
CUPÓN 4 MINIS CALIMOCHO/REBUJITO.....15€
TALONARIOS DE 25 COPAS.....100€
CANJEABLE EN WOODSTOCK VALDEMORO Y WOODSTOCK CABARET
CACHIMBA 1 METRO.....7'50€

DISEÑOS 62909219

**WOODSTOCK
CABARET**
C/ LAS VACAS Nº 6
VALDEMORO
CALLE LAS VACAS, 6 - LOCAL 13

SHOW ERÓTICO
Cincuenta Sombras de Grey
SABADO 11 DE MARZO
A PARTIR DE LAS 02:00
INVITACIÓN A UNA COPA DE CAVA A TODAS LAS CHICAS

**WOODSTOCK
CABARET**
C/ LAS VACAS Nº 6
VALDEMORO
CALLE LAS VACAS, 6 - LOCAL 13

DISEÑOS 62909219

El calendario de eventos se establece por temporadas, coincidiendo con las estaciones. En lo que llevamos de 2017, Woodstock Cabaret ya ha programado varias fiestas como la fiesta de Carnaval que se celebrará el próximo sábado 25 de febrero, el *show* erótico Cincuenta Sombras de Grey, que tendrá lugar el sábado 11 de marzo, y la fiesta *tupper-sex* y el desfile de lencería erótica exclusivo para mujeres el sábado 25 de marzo.



Puedes ponerte en contacto visitando su página de Facebook Woodstock Cabaret y en el teléfono 654 538 967 o mantenerte informado por sus perfiles de Twitter e Instagram en @Woodstock_Valdemoro.



**WOODSTOCK
CABARET**



**WOODSTOCK
VALDEMORO**



Daniel Castrillo, promesa del golf nacional

El valdemoreño, perteneciente al Club de Golf Aranjuez, se ha proclamado varias veces campeón de Madrid y actualmente es quinto de España

Texto_Sergio García Otero · Fotografía_Ncudades

Fermín Castrillo recordaba haber visto de pequeño por televisión a Severiano Ballesteros jugar al golf, a pesar de ello, no se interesó por este deporte hasta la edad adulta. Su primer contacto con el golf fue gracias a un amigo, con el que tuvo la oportunidad de dar sus primeros golpes en el Centro Nacional. La pericia que ya tenía por haber practicado tenis ayudó mucho en la primera toma de contacto. La satisfacción fue tal que al día siguiente se compró el equipo completo de golf y se federó.

El mayor de sus hijos, Daniel, siguió sus pasos desde los comienzos. Primero jugando al tenis y, pronto, incorporándose al golf. Daniel viene pisando fuerte, ya que con tan solo catorce años se ha proclamado tres veces campeón de la Comunidad de Madrid por equipos, ha sido varias veces campeón de la Comunidad de Madrid en modalidades individuales y campeón del prestigioso Circuito Miguel Ángel Jiménez, en el que con tan solo trece años consiguió batir a los más de 1500 niños y niñas de toda España que competían.

¿De dónde nace tu pasión por el golf?

Todo empezó cuando mi padre jugaba en Aranjuez y yo me iba con él al campo. En los comienzos solo jugábamos los fines de semana. Poco a poco vi que me iba gustando más y le dije que me llevara todos los días. Desde entonces ya juego al golf a diario, a lo mejor falto una o dos veces a la semana, como mucho.

El salto a jugar al golf en serio también lo di gracias a que entré en el Club de Golf de Aranjuez. Dentro del Club hay una escuela para gente de hasta dieciocho años en la que hice un grupo de amigos que también me animaron a tomarme más en serio este deporte y a empezar a competir.

¿Cómo recuerdas tus inicios?

Los recuerdo muy complicados porque el golf al principio es muy difícil. Para poder empezar a jugar bien tienes que estar por lo menos dos o tres años, yo ya llevo ocho. Para jugar al golf es prácticamente imprescindible tener un entrenador. Desde que empecé yo lo tengo: él es el que me ha enseñado la técnica.



Elevador de muebles hasta 23 metros de altura y 300 kg de peso



TRANSPORTES - MUDANZAS R. BARDERA
TODO TIPO DE MERCANCÍA
TEL: 639 835 583

SUBE TODO TIPO DE MERCANCÍAS ALQUILER POR HORAS



San Francisco de Asís, 21 Local
28320 Pinto, Madrid

teléfonos: **91 692 48 58 / 91 698 74 66 / 639 835 583**

TRANSPORTES Y MUDANZAS R. BARDERA
GUARDAMUEBLES

Estamos especializados en:

- Montaje y desmontaje de mobiliario
- Mudanzas completas y muebles sueltos
- **Servicios de camión con trampilla 750 kg**
- Todo tipo de mercancías
- Seguro de Mercancías 25 años de experiencia
- Les atendemos **todos los días** de la semana

Servicios de oficina:

- Mantenimientos
- Movimientos de interior
- Destrucción de archivos y documentos con certificado

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

TRANSPORTES NACIONALES • VEHÍCULOS DESDE 10M³ HASTA 40M³



La escuela del Club fue muy importante para mí porque el trabajo con otros compañeros siempre te hace mejorar. Estamos todo el día comparando los resultados para ver si podemos superar a nuestros compañeros. No es una rivalidad seria, pero nos ayuda a tener una motivación extra para seguir mejorando.

Las primeras competiciones en que participé eran en el club. En este deporte avanzas en el nivel de competición según vas mejorando tu hándicap. Poco a poco di el salto a las competiciones de la Comunidad de Madrid hasta llegar a este momento, en que compito por toda España. Este mes de febrero, por ejemplo, juego un puntuable nacional sub-16 en Murcia.

Tomar la decisión de hacer de un hobby un propósito deportivo como es la alta competición no debe ser nada fácil, ¿cuándo sabes que estás preparado para competir a un nivel que implica un sacrificio?

Es una evolución. A partir de los nueve años es cuando empiezo a competir fuera de Madrid, hasta entonces solo había salido una vez de Aranjuez. Cuando gané el Campeonato de Madrid benjamín hándicap a los nueve, mi padre ya pensó en que el golf se me daba bien y empecé a salir fuera de Aranjuez.

El golf no es como el fútbol, para poder jugar campeonatos necesitas un hándicap, un nivel. Cuando comienzas, el hándicap es muy alto y puedes optar a competiciones muy bajas. Según vas obteniendo resultados, tu hándicap disminuye y las competiciones son cada vez más importantes. De las competiciones locales pasas a las competiciones de la Comunidad de Madrid, y para pasar a las competiciones nacionales tienes que tener un hándicap muy bajo, solo van los noventa mejores de España. Ahora mismo tengo hándicap 2,5.

El alto nivel de competición supongo que habrá cambiado tu vida, ¿no es así?

Por supuesto. Entreno prácticamente todos los días después de salir del instituto a las cinco de la tarde. Donde más lo noto es en los estudios, me levanto a las siete de la mañana porque de siete y media a ocho y media tengo clases particulares antes de ir al colegio. Tiene que ser así porque por la tarde no me da tiempo, necesito estar tres horas entrenando en el campo y tener una rutina.

¿En qué consisten los entrenamientos?

A lo largo de la semana entreno en dos sitios diferentes. En el golf hay que trabajar muchos tipos de golpes diferentes. Una vez a la semana voy al campo de la Ciudad Financiera del Santander, donde tengo un entrenador con el que estudio cada golpe. Allí me hacen un estudio en el que me graban y analizamos cada movimiento. Después del análisis me llevo «deberes» para el resto de la semana que suelen ser corregir los fallos que hemos encontrado en el campo de Aranjuez. A la semana siguiente, si he conseguido el objetivo, cambiamos a otra cosa y si no lo he conseguido, seguimos trabajando en ello.

¿Qué aptitudes hay que tener para jugar al golf?

Al golf puede jugar todo el mundo. En la escuela hay niños de cinco o seis años y gente muy mayor. Competir ya es diferente. Hay que tener mucha capacidad de análisis para saber qué palo escoger, qué angulación dar, cómo moverse... son muchas decisiones las que tienes que tomar, y si varía una de ellas, la bola se puede ir veinticinco o cincuenta metros desviada en un golpe largo, por ejemplo.

Es muy importante también tener disciplina y paciencia. El golf es un deporte en el que se tiene que entrenar muchísimas horas y



CARNES DE CONFIANZA



Carnicería con trato amable y cercano.

Elaboración propia de todos nuestros productos de forma tradicional.

Especialistas en preparados cárnicos.

Tenemos una gran variedad de hamburguesas.

Hacemos reparto a domicilio.

Tienda online. WWW.CARNICERIAVIANDANATURAL.COM

Más de 20 años en el sector cárnico como mayoristas nos dan la experiencia necesaria para que la elección de nuestras carnes sea de una altísima calidad a un precio muy ajustado.

Avda. Mar Mediterráneo, 13 (local) · 28341 Valdemoro, Madrid · t.91 081 96 66 · tiendavaldemoro@viandanatural.com

TODOS LOS MIERCOLES

15%

DE DESCUENTO EN LA COMPRA

CARNICERIA VIANDA NATURAL. AVDA MAR MEDITERRANEO, 13 (LOCAL) VALDEMORO. 910819666 **DESCUENTO NO ACUMULABLE CON LOTES**



Servicio a domicilio para Bares y Restaurantes



MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA



Avda. Morcillas, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - www.gabinicolas.com



muchas veces es muy frustrante. Hay ocasiones en que aunque des el mejor golpe de tu vida, la bola puede botar mal y complicarte un juego que podía parecer que estaba bien encaminado. Dos veces al mes tengo sesiones con una psicóloga deportiva que me ayuda a trabajar las situaciones que surgen en el juego. En ese sentido me ha ayudado mucho a relajarme cuando las cosas no van bien.

Físicamente también es muy importante tener flexibilidad porque te ayuda a tener un mejor *swing*. La visión espacial y la coordinación entre la vista y las manos también es fundamental. Además, a partir de este año, que ya cumplo los quince, una parte del entrenamiento también será el ejercicio físico para estar en forma.

La federación te ha ofrecido la posibilidad de ir a un centro de alto rendimiento, ¿por qué has decidido no hacerlo?

Principalmente porque mi vida está aquí. Si entro en ese centro, casi toda la vida la haría allí. En el CAR comienzan las clases a las ocho de la mañana y también se entrena allí, por lo que llegaría de noche a casa. Además, no llevo muy bien los cambios. Irme allí supone dejar a mis compañeros de colegio, a mis amigos del club...

Todo el trabajo que llevo hecho hasta ahora con mis entrenadores también se perdería. Con mi entrenador llevo practicando el mismo estilo de juego desde que empecé. Además, mi entrenador de Boadilla también tiene el mismo estilo. Me funciona esta forma de jugar al golf y cambiar de entrenadores supondría poder perder gran parte de este trabajo.

¿Cuáles son tus objetivos en este deporte?

Llegar a poder dedicarme a esto.

Entiendo que también quieres continuar tu formación académica, ¿no?

Por supuesto. Me gustaría terminar una carrera que me permitiera ser profesor de algo relacionado con este deporte. Pero sobre todo me gustaría poder llegar a ser golfista profesional.

La mayoría de los golfistas que se dedican profesionalmente a este deporte han creado su carrera en países como Estados Unidos, ¿estarías dispuesto a marcharte para poder llegar a ser un profesional?

No lo sé. Ahora mismo te diría que no. Dentro de cuatro años a lo mejor cambio de idea y me marchó, pero ahora mismo estoy bien aquí. Algunos amigos se han marchado a Estados Unidos a estudiar y jugar al golf con una beca.

Sé que es una muy buena opción para mi carrera porque allí puedo compaginar los estudios con el deporte, y el nivel es mucho mayor. Hay que tener mucho nivel para poder optar a una beca de ese tipo, y todavía quedan cuatro años para tomar esa decisión, así que de momento me quedo aquí.

¿Es complicado conseguir patrocinadores que apuesten por deportistas jóvenes como tú?

Las marcas principales no patrocinan a ningún jugador hasta los dieciséis años. Un compañero consiguió quedar segundo en el British Open con esa edad, uno de los torneos más importantes del mundo, y gracias a ello ha conseguido un gran patrocinador como es Taylormade. Hay que conseguir algo muy importante para que te patrocinen.



Las grandes marcas no apuestan por chavales tan jóvenes como Daniel (*añade Fermín y explica por qué*): Invertir dinero en un joven es un peligro porque nunca sabes si estará dispuesto a comprometerse. Como en cualquier otro deporte, el nivel de alta competición es muy exigente y requiere de muchos sacrificios a los que la mayoría de los jóvenes de dieciséis años no están dispuestos.

¿Cómo afrontas la temporada que comienza este año?

Mi intención es mejorar en los campeonatos nacionales y ganar el *ranking* de la Federación Madrileña. Este año he quedado tercero y esta temporada me gustaría luchar por el primer o segundo puesto.

Es un objetivo bastante factible. Ahora mismo estoy jugando mejor que nunca porque tengo mucha competencia alrededor que me motiva. De los cuatro mejores de España, dos somos de la Comunidad de Madrid y jugamos juntos. Esto nos motiva a ambos, cada año gana uno y siempre mejoramos.

Club de Golf Aranjuez

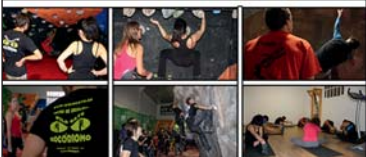
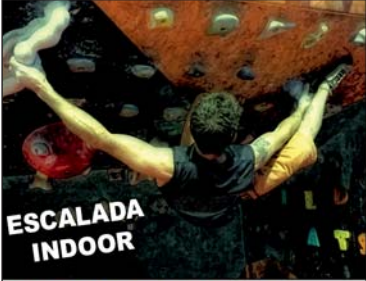
La historia de este club comienza en 1992, cuando un pequeño grupo de aficionados decidió alquilar una finca agrícola. Gracias al esfuerzo de sus socios fundadores, poco a poco fueron realizando las tareas necesarias para adecuarla a la práctica del golf en un entorno totalmente rústico.

Lo que en sus inicios iba a ser una medida provisional, ya que estaban a la espera de una serie de licencias para la construcción de un campo de golf de dieciocho hoyos en una finca cercana, terminó por convertirse en la raíz de lo que es hoy, un club consolidado y un campo en perfectas condiciones para la práctica de este deporte.

A lo largo de todos estos años, y gracias a la implicación de todos sus socios y a las diferentes juntas directivas que han dirigido el club, se ha conseguido mejorar el estado del campo y crear un ambiente social y familiar del cual presumen orgullosos. En la actualidad el campo cuenta con nueve hoyos y tiene unas medidas modestas que facilitan su mantenimiento sin repercutir en unas cuotas elevadas para los socios.

Todo el campo está perfectamente acondicionado y en continua renovación. Sus calles están perfectamente delimitadas, el césped en excelentes condiciones, dispone de iluminación artificial de bajo consumo y un lago. Entre las próximas mejoras se encuentra la renovación del sistema de riego. Además del campo principal, el club cuenta con uno de prácticas y unas instalaciones rústicas donde se desarrolla gran parte de la actividad. Dispone de bar social, así como de una zona recreativa con fútbol y mesa de *ping-pong*, entre otros. Las instalaciones son un zona activa donde todos los días de la semana hay vida. A lo largo de la semana se programan actividades de manera que siempre haya torneos.





PONTE EN FORMA DE UNA MANERA DIVERTIDA

CURSOS / CLASES DE ADULTOS Y DE PEQUES / CUMPLEAÑOS
SALIDAS A ROCA / TALLERES / COMPETICIONES / EVENTOS
ENTRADA SIMPLE/ BONOS / CUOTA MENSUAL

 **100 % ESCALADA**  **ROCÓDROMO**

Avenida de Madrid 10, Valdemoro

TELÉFONO 918953007
MAIL INFO@WILDCATS.ES  WWW.WILDCATS.ES





Reserva YA
tu comunión

Tu Boda en

FOTOPRIX
VALDEMORO

PIDENO PRESUPUESTO
CALIDAD A BUEN PRECIO
ofertas en bodas

TELEF: 91 8082768

[glta.universo6valdemoro](http://glta.universo6valdemoro.com)





Pero sin duda alguna uno de sus mayores reclamos es el carácter social que le han otorgado todos sus socios. El club es un espacio de reunión entre familias y amigos en el que la cercanía está siempre muy presente. Su carácter social también invade la práctica del golf. Desde la dirección del club se pretende fomentar la práctica del deporte con diferentes iniciativas. Un ejemplo son los torneos sociales durante todos los miércoles del año, donde los participantes disfrutan de una competición y una barbacoa por tan solo 20 euros.

Se establecen cuotas muy asequibles y ventajas para las familias. La señal inicial para pasar a formar parte del club ha descendido de 2000 a 500 euros, que son reembolsables una vez se abandona el club. Además, la cuota es trimestral y se fija un precio único de 125 euros por familia, con independencia del número de sus integrantes. Los jugadores juveniles que compiten tienen sufragados por la entidad todos los gastos derivados de la competición, además del material necesario para competir, la entrada al campo y las bolas.

Desde 1997, el club alberga una escuela infantil para alumnos entre cinco y dieciocho años. Es una de las principales acciones sociales de la entidad y su finalidad es fomentar este deporte, impartiendo clases a niños y niñas agrupados según edad y niveles de juego. Las clases se extienden desde octubre hasta junio y los grupos nunca superan los seis alumnos.

La escuela cuenta con alrededor de setenta niños. El perfil de los alumnos es muy variado y en ningún caso se requiere un nivel mínimo para ingresar. Desde el club se facilita en todo lo posible la práctica del golf a los jóvenes, prestándoles a muchos de ellos material deportivo para su iniciación.

Las clases son los sábados y los domingos durante todo el día. En cuanto a las cuotas, las familias que son socias disponen de una

beca del club que reduce la cuota de 60 euros, para personas ajenas al club, a 40 euros y, además, reciben una bonificación de 5 euros por cada hermano que se apunte a la escuela.

Dentro de sus acciones para la difusión del golf han desarrollado un programa de *clinics* educativos para colegios. Esta iniciativa tiene como propósito acercar el golf a los jóvenes de la mano de un entrenador profesional. Durante la jornada los colegiales tienen la oportunidad de conocer los conceptos básicos de este deporte, así como iniciarse en los primeros golpes a la bola. Además, la Federación Madrileña de Golf ha creado el programa «Golf en los colegios» para formar al profesorado y donar equipación con el fin de que este deporte se instale en los centros educativos.

El Club de Golf Aranjuez pasa por uno de sus mejores momentos. La calidad de sus instalaciones, el ambiente de la comunidad y la promoción del golf progresan con gran satisfacción para la entidad. Para más inri, los resultados deportivos de sus jugadores son los mejores de su historia. Este año han conseguido colocarse entre los cuatro mejores clubes de la Comunidad de Madrid, estando a la altura de equipos que cuentan con varios cientos de jóvenes entre sus filas.

Como entidad, los datos que manejan son de cuatrocientos socios titulares que, unidos a sus beneficiarios (cónyuges e hijos hasta veinticinco años), hacen un total de más de setecientas personas adheridas. En esta cifra hay una importante comunidad de valdemoreños, pues aproximadamente setenta socios son de nuestro municipio. Tanto la cercanía a la vecina localidad de Aranjuez como sus instalaciones y ambiente hacen que el Club de Golf de Aranjuez sea la única oferta para la práctica del golf atractiva en la zona sur de Madrid. ✕

¿Conoces todas las ventajas de la ortodoncia temprana? ...te sorprenderán

Síguenos en  creavaldemoro



Si tu hij@ tiene 7 años ha llegado el momento de su primera revisión de ortodoncia



ORTODONCIA INFANTIL

FINANCIACIÓN SIN INTERESES

Dr. A. Delgado N° Colg. 28005499 · Dra. P. Inarejos N° Colg. 28005496 | CENTRO SANITARIO AUTORIZADO N° CS10621



CENTRO ODONTOLÓGICO PARA TODA LA FAMILIA

SOMOS ESPECIALISTAS EN ODONTOLÓGIA PEDIÁTRICA

DISEÑO DE SONRISA · ODONTOLÓGIA ESTÉTICA · SÍNDROME DOLOR-DISFUNCIÓN · REHABILITACIÓN ORAL · PERIODONCIA E IMPLANTES
ODONTOLÓGIA MATERNO-INFANTIL · ODONTOLÓGIA MÍNIMAMENTE INVASIVA · ODONTOPEDIATRÍA · ORTODONCIA · IMPLANTOLÓGIA



facebook.com/creavaldemoro
@creacolegiata

www.creaodontologia.com



CITA PREVIA

91 174 47 20
ANA FRANK, 9. VALDEMORO



R E P O R T A J E

Centro Municipal de Mayores

Sus más de 6500 usuarios disfrutan de un espacio lleno de vida

Texto_Sergio García Otero · Fotografía_Ncuadres

El Centro de Mayores nace en los años noventa en la calle Doctor Barraquer, donde ocupaba lo que hoy en día conocemos como las aulas de la Universidad Popular de Valdemoro. Sus comienzos fueron muy modestos, tan solo ofertaban las actividades de yoga, gimnasia de mantenimiento, grupo de variedades, caminar por los senderos de Valdemoro, bingo y baile los fines de semana. Tenía una estructura complicada para personas con movilidad reducida y su espacio era muy limitado.

En vista de que la demanda de este servicio iba en aumento y se requería de mayor accesibilidad y nuevos espacios, en el año 2001 el equipo de gobierno del momento decide hacer un traslado del Centro a las instalaciones ubicadas en el parque Duque de Ahumada, concretamente en la calle General Martitegui 4.

Se trata de la única institución con este fin en nuestra localidad. Es de carácter municipal y no cuenta con ninguna ayuda de la Comunidad de Madrid, lo que significa que está subvencionado por ➔





todos los valdemoreños y valdemoreñas. La plantilla está compuesta por una directora, dos animadores, tres auxiliares administrativos y cuatro conserjes. Su horario de apertura es desde las 8:30 de la mañana hasta las 20:30 o 21:00 de la noche, 363 días al año.

Para pasar a formar parte de la comunidad de usuarios, es necesario conseguir un carnet, y para ello hay que cumplir unos requisitos: ser pensionista mayor de sesenta años o cónyuge de pensionista y estar empadronados en Valdemoro o bien que algún hijo lo esté en el municipio.

El objetivo principal del Centro es dar cabida a nuestros mayores, atendiendo sus inquietudes, actividades, ocio y tiempo libre. El Centro de Mayores es un referente para las personas jubiladas; la amplia variedad en la oferta de actividades hace que todos los usuarios puedan encontrar su espacio, en el que compartir su tiempo libre con personas en su misma condición.

Un entorno que da vida

La nueva ubicación, enmarcada en un entorno de zonas verdes, ofrece una mayor amplitud de espacios y una mejora en los servi-

cios. El crecimiento exponencial en el número de usuarios hizo que seis años más tarde de su traslado, en 2007, se tuviera que realizar una ampliación anexa al edificio ya existente. La mejora ofrece una mayor capacidad para aulas y talleres, un salón de bailes más amplio (con capacidad para trescientas personas), un gimnasio y una sala para juegos de mesa. Esta última ampliación da cabida a los de 6612 usuarios que utilizan el Centro en la actualidad.

El Centro cuenta con una cafetería-comedor en un área polivalente donde también se celebran jornadas de baile y bingo. Este espacio alberga gran parte de la vida del Centro gracias a su versatilidad y a su servicio de cafetería y restaurante, con precios tan económicos como el menú del día con cuatro primeros y cuatro segundos más postre, por 4,50 euros. Anexa a esta sala se encuentra la zona de juegos de mesa.

La parte baja de las instalaciones dispone de una biblioteca compuesta por donaciones de libros y adquisiciones propias; próximamente, la Comunidad de Madrid va a realizar una donación de quinientos libros. A la biblioteca se suman la peluquería de caballeros y la sala de podología, al igual que la restauración, con precios económicos. Ya en la planta media, el Centro tiene a su disposición siete aulas polivalentes, entre las que se encuentran el gimnasio y la peluquería para señoras. En el sótano se ubican la sala de billar, con tres mesas, y un espacio destinado a la fisioterapia, el último de los servicios que completan la oferta del Centro. Por último, al otro lado del parque hay dos salas polivalentes más, dedicadas a la pintura y la danza.

Esencial labor del voluntariado

Realizan todo tipo de actividades, con un enfoque primordialmente lúdico. La oferta de actividades se clasifica en diferentes categorías. En primer lugar, encontramos las actividades fijas o talleres, donde cuentan con aproximadamente treinta iniciativas que



Reformas integrales de viviendas y locales

Haciendo clientes desde 1980

Presupuestos sin compromiso y asesoramiento



Obras García Delgado, S.L. / www.reformasgarcíadelgado.es / contacto: 629 301 133 Ángel García / obrasgarcíadelgado@hotmail.com

REFORMAS & INTERIORISMO



se desarrollan entre los meses de octubre y mayo. En conjunto se caracterizan por ser completamente gratuitas gracias a la ayuda de los voluntarios. Tan solo tres actividades (pintura, gimnasia de mantenimiento y *batuka*), tienen un coste de 5 euros al mes para sufragar los gastos de sus monitoras.

Y es que si de algo están especialmente orgullosos, lo que supone una gran diferencia respecto a otros centros, es de su programa de voluntariado. El programa de voluntariado se crea en marzo de 2001 con el objetivo de dar cabida a personas que pudieran ofrecer ayuda a otras personas, mediante la atención y compañía. Además, pronto se detectó la necesidad de contactar con quienes pudieran ofrecer mayor vida al Centro. De esta manera, se acercó un numeroso grupo de personas que han aportado nuevas propuestas culturales y de entretenimiento.

Cuenta con ciento ocho voluntarios que, de forma totalmente altruista, imparten toda clase de disciplinas: yoga, gimnasia con aparatos, inglés, lectura y escritura, *pachtwark*, sevillanas, tertulias diversas, de encuentro y literaria, poesía, informática, confección con corte de patrones, coro, teatro, relajación, billar, ajedrez, taichí, crecimiento personal, memoria, guitarra, marquetería en acetato, relajación corporal y redes sociales mediante *tablet*.

Esta última actividad es un ejemplo del dinamismo y la adaptación a las necesidades de los usuarios. Para los mayores, las nuevas aplicaciones son un mundo y sin embargo quieren saber cómo manejar estos dispositivos para poder tomar fotos, conectarse con los familiares o estar en grupos. En definitiva, estar al día.

Todas las propuestas siguen el mismo procedimiento: durante un periodo de prueba los usuarios tienen acceso a las mismas, y si las iniciativas consiguen aceptación, pasan a formar parte del catálogo de talleres del Centro. El resultado son más de 2500 personas haciendo actividades en aulas y talleres, impartidos por voluntarios.

El programa de voluntariado no solo se implementa en las instalaciones del Centro, también cuentan con voluntarios en las residencias de mayores del municipio, el Hospital Infanta Elena y en domicilios particulares. Su principal función es la de prestar ayuda a aquellas personas que lo solicitan, tanto en el Centro, si se trata de asistencia a domicilio, como en el hospital, gracias a la labor de los voluntarios en consultas y habitaciones. Los voluntarios suponen un apoyo psicológico y moral para aquellas personas que no tienen a nadie con quien compartir su tiempo y vivencias.

Junto a las actividades permanentes, la dirección del Centro elabora un calendario con los eventos especiales del año. Todos





los meses se celebra al menos un evento especial con el afán de mantener viva la atención y la dinámica para distracción de los usuarios.

En enero se procede a la entrega de premios del concurso de belenes y árboles navideños y la merienda de Reyes con chocolate y roscón; el mes de febrero, la entrega de premios del Certamen Nacional de Cartas de Amor y la cena de gala con baile de San Valentín. En marzo acuden al entierro de la sardina con merienda y cóctel. Abril es uno de los meses más ajetreados, con la semana del mayor y la feria de abril, con actuaciones de grupos rocieros y flamenco. En el mes de mayo celebran las fiestas patronales con una comida con orquesta en el parque Duque de Ahumada. Unos días más tarde, San Isidro con actuación, rosquillas típicas y baile. En junio celebran la Noche de San Juan con hogueras en el parque Duque de Ahumada y aperitivos.

A la vuelta del verano, en septiembre, arranca la festividad con el Día del Mayor en las fiestas patronales con merienda y baile. Octubre es el mes de la Marcha entre Pinto y Valdemoro, en la que ambos municipios se unen para celebrar una marcha de senderismo hasta la localidad vecina. Noviembre es tiempo para los voluntarios con la cena de gala del Día Internacional del Voluntariado. Y para concluir el año, en diciembre realizan la tradicional celebración de bodas de oro para aquellas personas que ese mismo año cumplen



¡¡NO MÁS FRÍO EN TU HOGAR!!! **YA ESTAMOS AQUÍ**

Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO



Ven a visitarnos a **FACTORING CHIMENEAS** y podrás ver la más amplia gama en estufas y calderas de pellets, casetes, hornos y chimeneas de leña. Todo tipo de acabados en madera, pladur, mármol, piedra...
¡¡¡INSTALACIÓN CASI SIN OBRAS!!!!

Visite Nuestra exposición, escoja la chimenea que más le guste y disfrute del mejor calor ecológico

Para ayudarle a elegir hemos preparado para usted nuestras mejores ofertas



Avda. Andalucía, 123 · Valdemoro, Madrid
t. 91 808 33 68 / 647 365 983

www.factoringchimeneas.com

Abierto de lunes a viernes de 10.00 a 19.30h y sábados de 10.00 a 14.00h



cincuenta años de casados, finalizando con un brindis por el año que termina. Para recibir el año nuevo, celebración con cotillón y baile de gala fin de año con orquesta y chocolate con churros hasta por la mañana. Este año hasta las 6:30 horas en un ambiente de diversión y ganas de pasarlo bien para comenzar 2017 con buenas sensaciones.

El amplísimo abanico de actividades e iniciativas termina con la organización de varias salidas a lo largo del año. La dirección del Centro propone viajes por España y el extranjero. Este año se llevarán a cabo durante los meses de mayo y junio un viaje a Cuba de nueve días, ocho días a Londres y París, una semana en Galicia, ocho días en Lanzarote y Fuerteventura y once días en Benidorm en el mes de septiembre.

Dado que los grupos son numerosos y los viajes se organizan desde el Centro, los precios resultan muy atractivos para sus usuarios. El Centro tiene también varios acuerdos con el IMSERSO para organizar salidas de vacaciones y a balnearios en grupos, desde Valdemoro a los destinos que se concedan.

Ambiente de reciprocidad y carácter social

Tanto el Centro como sus propuestas están en constante cambio gracias al continuo diálogo que existe entre dirección y usuarios.

Recientemente se han celebrado las nuevas elecciones a la junta directiva, la cual, gracias al nuevo reglamento, ha visto aumentada sustancialmente su representación hasta un total de ocho de los doce posibles representantes. La modificación supone una mayor defensa de los intereses de los usuarios.

Entre los proyectos de futuro del Centro se encuentra una iniciativa muy reciente que pretende potenciar el crecimiento personal entre el profesorado y el personal sanitario. El proyecto surge de los buenos resultados obtenidos en el taller de relajación que imparten los voluntarios en el Centro, y tiene como objetivo trasladar sus beneficios a este tipo de personal con trabajos de alto nivel de estrés.

En definitiva, estamos ante una de las instituciones con mayor vitalidad de Valdemoro. Sus inagotables ganas por seguir innovando y la creación de una amplísima variedad de actividades convierten al Centro Municipal de Mayores en el lugar idóneo para disfrutar y vivir, más que nunca, el tiempo de descanso que tan merecido tienen nuestros mayores. ✕

Para más información y consultas de la programación del mes de febrero puedes visitar sus instalaciones en la calle General Martigui 4 o ponerte en contacto a través del correo mayores@ayto-valdemoro.org o del teléfono 918 099 682.





VIDASANA

CENTRO DE SALUD Y BIENESTAR

Se realizan
Estudios Nutricionales
y Talleres de
Limpieza Facial gratuita,
llamanos y te informaremos

No esperes más para cuidarte

★ Pilates

☾ Yoga

★ consciente

☾ embarazada

★ máquina

☺ Power Yoga

✿ niño

♥ Danza oriental

★ suelo

★ Bollywood

✿ Escuela

★ Micropigmentación

✿ espalda

✿ alimentación correcta

RESERVA TU PLAZA
918 080 362

SEGUNDA ACTIVIDAD 10% DE DESCUENTO

Cristo de la Salud, 10 · 28340 Valdemoro, Madrid
www.vidasanasaludybienestar.com / vidasanasaludybienestar@gmail.com

Nuevo tratamiento con **INDIBA[®] activ**
para la aceleración del proceso antiinflamatorio en
Clínica Reyes Medina

INDIBA[®] activ
TERAPIA CELULAR ACTIVA
vuelve a tu actividad
diaria **rápidamente**

INDIBA[®] activ
TERAPIA CELULAR ACTIVA

Solución EFICAZ para:

- Acelerar la recuperación
- Aliviar el dolor
- Facilitar la movilización
- Tratar dolores reincidentes
- Reducir la inflamación

ARTROSIS, PERIARTRITIS
LUMBALGIA, DORSALGIA, CERVICALGIA
ESGUINCES, FRACTURAS, LESIONES
MUSCULARES
TENDINITOS Y BURSITIS, DOLORES
INGUINALES
PROBLEMAS DEL SUELO PÉLVICO
TRATAMIENTOS DE FISOESTÉTICA

**Promoción especial
NUEVO LANZAMIENTO**

acelera el proceso
natural de **recuperación**
de tu cuerpo

Gracias al Sistema Proionic[®] permite activar el metabolismo celular restableciendo su equilibrio, aumentando la vasculación y la temperatura interna en los tejidos tratados.

El resultado es una rápida **aceleración de los procesos naturales de recuperación** del cuerpo humano, **aliviando el dolor** desde la primera sesión.

INDIBA[®] activ restablece la recuperación de los movimientos, normaliza el tono muscular e incrementa la elasticidad. Al mismo tiempo, el drenaje producido por INDIBA[®] ayuda a **disminuir la inflamación**.



REYES
GABINETE



MEDINA
FISIOTERAPIA

RESERVA TU PLAZA
918 955 721



Cristo de la Salud, 5 · 28340 Valdemoro, Madrid • www.fisiovaldemoro.com / teléfonos **918 955 721 / 659 913 021**



Grupo Rasche_Pinto 

Grupo Rasche: Empresa líder en el sector del automóvil

El Grupo Rasche, empresa líder en el sector del automóvil en la zona sur de Madrid, fue fundado en 1965 por don Enrique Rasche Rodríguez y actualmente está dirigido por su hijo don Fernando Rasche Aparicio. Cuenta con seis concesionarios oficiales de las marcas Opel, Citroën, Peugeot, Ford, Hyundai y Kia, así como un macrocentro de vehículos de ocasión, seminuevos y de importación.

Las instalaciones del Grupo, situadas en Aranjuez y Pinto, cuentan con amplias exposiciones de vehículos, talleres de chapa, pintura, electricidad y mecánica, así como almacenes de piezas de recambio de las distintas marcas.

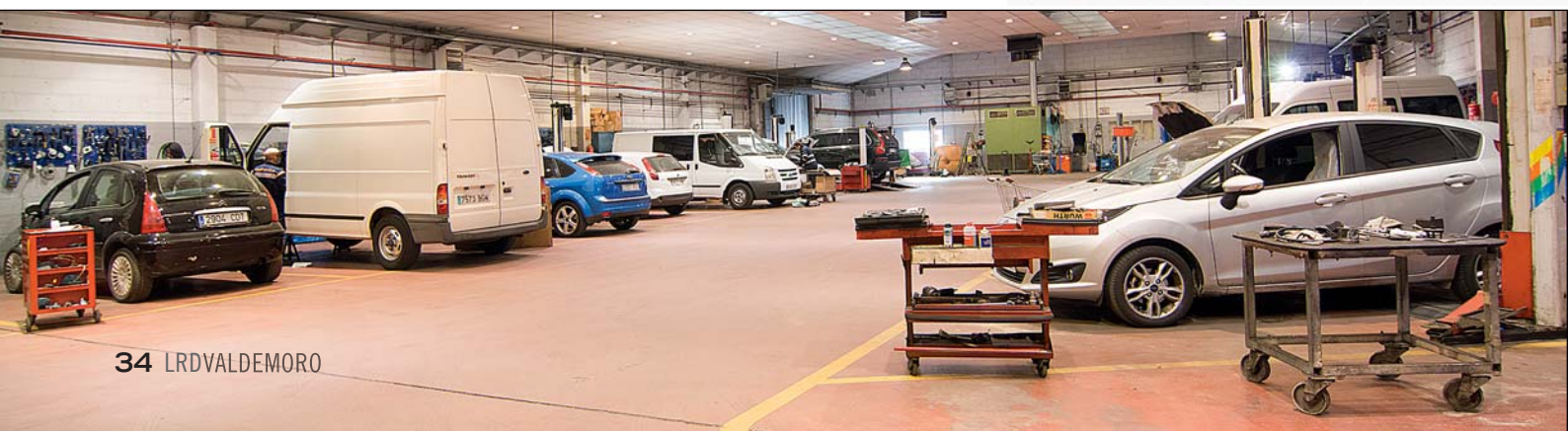
Su plantilla está compuesta por más de doscientos empleados altamente cualificados y en constante formación. Todas sus instalaciones están dotadas de los mejores medios y aseguran un excelente servicio a los miles de clientes que cada año visitan cualquiera de las sedes del Grupo. Su reconocimiento se ha asentado entre los vecinos de la Comunidad de Madrid, en especial de la zona sur, y los datos lo corroboran con unas ventas anuales que, entre vehículos nuevos, seminuevos y de ocasión, superan los cinco mil automóviles.

El Grupo pone también a disposición del cliente un servicio integral para gestionar cualquier trámite a la hora de adquirir su vehículo, actuando como correduría de seguros, gracias a que trabajan con las principales compañías aseguradoras, y buscan la mejor financiación.

Entre su oferta de servicios también dispone de asistencia de grúa y proporciona vehículos de cortesía para reparaciones urgentes, según sea la disponibilidad.

El interés por la satisfacción del cliente les ha llevado a poner en funcionamiento un nuevo servicio: el concesionario virtual (www.gruporasche.com/es) donde podrá acceder a todos los servicios sin salir de casa, con tan solo ingresar en la página web de cada una de las sedes.

Todo ello hace del Grupo Rasche una gran empresa, líder en el campo del automóvil y en constante expansión que busca siempre la excelencia para la máxima satisfacción de sus clientes. ➔





GARAJE INFANTAS CITROËN



Desde la creación de Garaje Infantas en 1969, y conscientes de lo importante que es un cliente satisfecho, han dedicado todos sus esfuerzos a la mejora continua.

Hoy en día en sus instalaciones de Pinto y Aranjuez cuentan con 5000 m² de taller de mecánica, chapa y pintura y 1600 m² de exposición de vehículos nuevos.

El personal de este concesionario está formado por treinta y cinco profesionales que entre otros servicios ofrecen a sus clientes recepción en taller sin cita previa, un servicio exprés de revisión y reparación y otras muchas ofertas destinadas a proporcionar al cliente la máxima comodidad a la hora de gestionar la reparación de su vehículo.



GARAJE INFANTAS (Aranjuez)

Ant. ctra. de Andalucía, km 43,800 · 28300 Aranjuez (Madrid)
Teléfono: 918 913 236



GARAJE INFANTAS (Pinto)

Paseo de las Artes s/n, Polígono Industrial la Estación
28320 Pinto (Madrid)

Teléfonos: Ventas: 916 913 702 / Taller: 916 927 869

garajeinfantas@garajeinfantas.redcitroen.com

www.garajeinfantas.es



GARAJE CENTRO FORD



Garaje Centro comenzó su actividad en el sector de la automoción y entró a formar parte de la Red Ford en 1992. Desde entonces ofrecen toda la gama de vehículos Ford y un servicio integral de posventa del automóvil, además de una extensa gama de vehículos de ocasión y km 0.

Las instalaciones, ubicadas en Pinto, cuentan con más de 7500 m² destinadas a ofrecer la atención más personalizada y el mejor servicio al cliente. Su personal, profesionales especializados en Ford altamente cualificados, le asesorará en la compra de su vehículo y podrá garantizarle un servicio posventa de calidad.



GARAJE CENTRO

Calle Sestao, 3. Polígono de la Estación · 28320 Pinto (Madrid)
Teléfonos: 916 910 812 / 916 910 816

gerencia@garajecentro.com

www.garajecentro.com



ATRANSA PEUGEOT



Tras abrir sus puertas en el año 1983, este concesionario oficial Peugeot ha ido evolucionando hasta convertirse en una Blue Box, el concepto global de la firma.

Se trata de un espacio que incorpora todas las áreas de atención al cliente: venta de vehículos, repuestos y servicios.

Atransa dispone de 1000 m² de exposición en los que se pueden encontrar los vehículos más punteros de la marca; también un taller de 1400 m² de chapa y pintura, un aparcamiento de más de 1000 m² para sus clientes y una plantilla de treinta personas. Este concesionario ha sido merecedor de sellos de calidad, así como del distintivo de Taller Limpio por su respeto al medio ambiente.



ATRANSA

Ant. ctra. de Andalucía, km 44 · 28300 Aranjuez (Madrid)

Teléfono: 918 918 640

atransa@atransa.redpeugeot.com



CENTRO SUR OPEL



Desde 1982, Centro Sur de Automóviles ofrece sus servicios como concesionario oficial Opel en Aranjuez y dedica más de 3000 m² a la venta y reparación de automóviles. Cuenta con una gran exposición de vehículos nuevos y usados, así como un departamento de posventa que incluye un gran almacén de recambios, talleres de mecánica, electricidad, chapa y pintura. Dispone también de servicio de financiación y seguros de vehículos para facilitar la compra y reparación, siempre en busca de la excelencia para dar el mejor servicio a sus clientes. Entre los premios otorgados, ha sido Concesionario Opel del Año en 2010 y 2012.



CENTRO SUR

Ant. ctra. de Andalucía, km 44 · 28300 Aranjuez (Madrid)

Teléfonos: Ventas: **918 912 575** / Taller: **918 011 896**

Recambios: **918 925 389**

admin@centrosur.com www.centrosur.com



ZONAUTO SUR HYUNDAI



En Zona Auto Sur llevan desde 2004 ofreciendo los mejores servicios Hyundai. Las instalaciones cuentan con 900 m² de taller y 300 m² de exposición, donde disponen de la más amplia gama de vehículos nuevos, de ocasión y todos los servicios de posventa para su adecuado mantenimiento: recambios, taller mecánico, eléctrico y de chapa y pintura.



ZONAUTO SUR

Ant. ctra. de Andalucía, km 43,500 · 28300 Aranjuez (Madrid)

Teléfonos: Ventas: **918 090 225** / Taller: **918 090 226**

Recambios: **918 090 227**

comercial@zonautosur.com www.zonautosur.es



CONISA KIA



Abierto desde 1995 y con un equipo de veinte profesionales, este concesionario ha ido evolucionando hasta llegar a ofrecer en la actualidad en Pinto y Aranjuez dos exposiciones de 500 m² que con sus oficinas, salas de espera y un taller completo proporcionan total comodidad a sus clientes. La marca KIA se ha consolidado en nuestro país dentro del sector automovilístico y la prioridad para los profesionales de Conisa es dar el mejor trato y servicio a sus clientes.



CONISA (Aranjuez)

Ant. ctra. de Andalucía km 44 · 28300 Aranjuez (Madrid)

Teléfono: **918 916 313**



CONISA (Pinto)

Paseo de las Artes s/n, Polígono Industrial la Estación
28320 Pinto (Madrid)

Teléfono: **916 915 280**

conisa@kia.es www.conisa.es



CENTRO ESTE

Central del vehículo seminuevo y de ocasión del Grupo Rasche en Aranjuez. Se trata del mayor centro de estas características de la zona sur de Madrid, con más de 300 vehículos de todas las marcas, distribuidos en 4000 m² de feria permanente.



CENTRO ESTE

Ant. ctra. de Andalucía, km 44 · 28300 Aranjuez (Madrid)

Teléfono: **918 913 098**

Edición Especial 25 Aniversario de Hyundai en España.



Hyundai Tucson
25 Aniversario
desde 21.990€

Hyundai i30
25 Aniversario
desde 12.465€

Hyundai i20
25 Aniversario
desde 9.990€

25 años junto a ti, han dado para mucho.

Puede que aún no lo sepas, pero gracias a ti hemos sido **3 veces Mejor Coche del Año** en España, ya somos el **5º fabricante mundial** y la **3ª marca más fiable***. Por eso te mereces algo muy especial: la nueva Edición Especial 25 Aniversario de Hyundai en España. Después de 25 años contigo, en Hyundai nos encanta seguir sorprendiéndote.

ZONAUTO SUR, S.L.

Antigua Ctra. Andalucía, km 43,500

28300 Aranjuez, Madrid

Tel.: 91 809 02 25



Gama Nuevo Hyundai i20: Emisiones CO₂ (gr/km): 97-144. Consumo mixto (l/100km): 3,7-6,2. Gama Hyundai i30 5p: Emisiones CO₂ (gr/km): 94-169. Consumo mixto (l/100km): 3,6-7,3. Gama Hyundai Tucson: Emisiones CO₂ (gr/km): 119-175 Consumo mixto (l/100km): 4,6-7,5.

PVP recomendado en Península y Baleares para i20 1.2 MPI (85CV) 25 Aniversario (9.990€), para i30 5p 1.4 MPI (100CV) 25 Aniversario (12.465€) y Tucson 1.6 GDI (131CV) BD 4X2 25 Aniversario (21.990€). Incl. IVA, transporte, Impto. matriculación, descuento promocional, aportación de concesionario, oferta de mantenimiento y Descuento Renueva tu Hyundai aplicable a la entrega de un vehículo Hyundai en la compra del nuevo. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con el producto Cinking Solución Flexible a través de Santander Consumer EFC S.A. un importe mínimo de 8.000€ a un plazo mínimo de 36 meses y una permanencia mínima de 36 meses para i20, de 11.000€ a un plazo mínimo de 36 meses y una permanencia mínima de 36 meses, de 15.000€ a un plazo mínimo de 36 meses y una permanencia mínima de 36 meses. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. Oferta válida hasta 31/12/2016. Modelos visualizados i20 Essence, i30 25 Aniversario y Tucson Klass Nav. Mantenimiento vinculado a la financiación del vehículo. Consulta las condiciones completas de oferta y de mantenimiento en la red oficial de concesionarios Hyundai o en hyundai.es. *3ª Marca más fiable según JD POWER 2016.



CENTRO SUR DE AUTOMÓVILES TU CONCESIONARIO DE CONFIANZA
RECAMBIOS ORIGINALES A LOS MEJORES PRECIOS
CAMBIO DE KIT DE DISTRIBUCIÓN

INCLUYE: CORREA DE DISTRIBUCIÓN, TENSORES, RODILLOS Y CORREA DE SERVICIO

PARA OPEL CON MOTOR DIÉSEL 1.7

Por solo **325 €** (IVA Incluido)

Con bomba de agua por solo **445 €** (IVA Incluido)

PARA OPEL CON MOTOR DIÉSEL 1.9

Con bomba de agua por solo **399 €** (IVA Incluido)



PIDENOS CITA EN:

Nuestra web www.centrosur.com, llamando al número 918 011 896, o si lo prefieres a través de tu cuenta en myOpel.es

Oferta válida del hasta el 31 de Marzo de 2017. Solo aplicable a modelos Opel con motores diésel 1.7 L y 1.9 L. Promoción no acumulable con otras ofertas o campañas.

Instala **myOpel App** gratis



Cuidamos lo que fabricamos Posventa Opel



Wir lieben Autos.

R E P O R T A J E

¿Qué hacer si me despiden?



Miguel Ángel Gil: Licenciado en Derecho y Master en Práctica Jurídica por la Universidad CEU. Abogado en ejercicio ICAM desde 1998.

Socio fundador del despacho **GIL&BERROCAL ABOGADOS**, con sedes en Valdemoro (calle Estrella de Elola 11 C, 1.º F y 1.º E) y en Madrid (calle Goya n.º 97, 3.º dcha.).

Afortunadamente, los indicadores económicos comienzan a atisbar que la crisis que ha venido atravesando España está cesando, pero es una realidad que los despidos de trabajadores, en muchas ocasiones injustificados, siguen sucediendo, amparándose en ficticias situaciones de índole económico, que podrán ser impugnadas por el trabajador ante la autoridad competente.

Pero, fuera de las causas objetivas o económicas que podrían motivar un despido con la consecuente reducción de indemnización —a las cuales dedicaré unas futuras reflexiones—, ¿cómo debe el empresario realizar el despido? ¿Qué consecuencias traerá? ¿Cómo puede el trabajador reclamar?...

Se produce despido cuando, estando en vigor una relación laboral entre empresa y trabajador, aquella decide unilateralmente rescindir la referida vinculación. Y decimos relación laboral, porque con asiduidad nos encontramos con supuestos en los que bajo una ficticia relación mercantil se esconde una verdadera relación laboral, aunque no exista contrato puramente laboral.

Carta de despido

Cierto es que ninguna empresa está obligada a soportar la conducta inadecuada de sus empleados, pero es igualmente cierto que al optar el empleador por tomar la medida más ampliamente sancionadora, como es la del despido, deberá observar unas mínimas garantías para evitar al trabajador una indefensión a los efectos de la posibilidad de impugnar ese despido disciplinario. En este sentido, el Estatuto de los Trabajadores, con carácter general, exige una serie de requisitos contenidos en su artículo 55:

- El empresario deberá notificar el despido por escrito. Si lo hiciere de forma verbal, referido despido será declarado improcedente por la autoridad judicial.
- En referida notificación deberán figurar los hechos que motivan el despido.
- Igualmente, se indicará la fecha efecto en la que el despido será efectivo, fecha que no tiene por qué coincidir con el día de la comunicación al trabajador.



- En el caso de que el despido se realice a representantes de los trabajadores o delegados de personal deberá tramitarse expediente contradictorio.

Una vez que el trabajador haya recibido dicha comunicación escrita o, en su caso, verbal —ya anticipamos que en este caso será declarado improcedente—, si no está este conforme, podrá impugnarla en el plazo de veinte días.

Tramites a seguir:

¿Cómo impugnar el despido?

La ley prevé dos conciliaciones previas antes de llegar a juicio: una ante el Servicio de Mediación y Arbitraje de la Comunidad Autónoma (SMAC) donde resida la empresa o donde el trabajador venía desarrollando su trabajo (a opción del trabajador) y una segunda, previa e inmediata al juicio ante el letrado de la Administración de Justicia, el cual actúa como mediador.

Para ello, el primer paso es presentar una reclamación ante el reseñado SMAC, conocida como Pa-peleta de Conciliación, cuya presentación parali-zará el plazo de veinte días indicados. En el mismo momento de la presentación se nos citará para la cele-bración de conciliación, indicándonos hora, fecha y des-pacho del Servicio de Mediación.

Como curiosidad, la Comunidad de Madrid cuenta con trece despachos de mediación en la calle Princesa n.º 5, y el tiempo de demora en señalar para conciliación está en torno a los veinte días.

Llegado el día de la conciliación, el letrado conciliador intentará poner de acuerdo a trabajador y empresa, de produ-cirse el acuerdo será reflejado en un acta. Acta que a todos los efectos tendrá fuerza ejecutiva, es decir, si el empleador in-cumpliese con lo pactado, se podría solicitar directamente su ejecución ante el juzgado sin necesidad de discutir lo acordado, procediendo a embargar los bienes de la empresa.

De no llegar a ningún acuerdo en el SMAC, se levantará igual-mente acta (de «no avenencia»), la cual es imprescindible a los efec-tos de configurar y presentar demanda ante el Juzgado de lo Social.

La presentación de la demanda da paso a la vía judicial, en la que, si nuevamente no se llegase a un acuerdo en otra conciliación previa al juicio que prevé la ley, una vez desarrollada la vista, el juez



GESCIBELES
Administradores  Fincas

⇒ ¿NECESITAS UN NUEVO ADMINISTRADOR?
NOSOTROS NOS ENCARGAMOS DE TODO

⇒ OTRA FORMA DE GESTIÓN ES POSIBLE

Avda. Mar Mediterráneo, 172 / Local 2
Valdemoro · tel.91 894 24 71 · www.gescibeles.com

gil & Berrocal

Experiencia, Calidad y Excelencia

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

Despacho de Abogados y Correduría de Seguros

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF · 28341 Valdemoro, Madrid · teléfono: **91 808 18 38** · www.gilberrocal.com



analizará los argumentos, alegaciones y pruebas de las partes, y deberá decidir mediante sentencia sobre la procedencia o no del despido, que podrá ser calificado como procedente, improcedente o nulo.

Despido procedente: Será calificado de este modo, cuando el despido se haya realizado por el empresario correctamente, al ser suficientemente justificadas y acreditadas de acuerdo a la ley las causas que se alegaron y que motivaron la carta de despido.

Despido improcedente: El despido, como se desarrollará más adelante, podrá ser declarado improcedente, fundamentalmente por dos causas:

- Porque el empresario no haya cumplido los requisitos formales en la comunicación del despido, a los que ya hicimos referencia.
- Porque las razones alegadas en la comunicación por el empresario no justifiquen suficientemente el despido o referidas razones no hayan sido acreditadas o probadas por aquel en el juicio.

Despido nulo: Será nulo el despido que tenga por móvil alguna de las causas de discriminación prohibidas en la Constitución o en la ley, o bien se produzca con violación de derechos fundamentales y libertades públicas del trabajador.

También será declarado nulo en los casos relacionados con el derecho de maternidad y paternidad, salvo que, en esos casos, se declare la procedencia del despido por motivos no relacionados con el embarazo o con el ejercicio del derecho a los permisos y excedencia; esto es, a modo de ejemplo, suspensión del contrato por embarazo, maternidad, adopción, lactancia, etc.

Despido disciplinario: ¿Cuándo un empresario puede despedir a un trabajador sin coste alguno?

El Estatuto de los Trabajadores, con carácter general, establece una serie de incumplimientos contractuales en los que puede in-

currir el trabajador que justificarían su despido como disciplinario, por su gravedad:

- Las faltas del trabajador repetidas e injustificadas de asistencia o puntualidad al trabajo.
- La indisciplina o desobediencia en el trabajo.
- Las ofensas verbales o físicas al empresario o a las personas que trabajan en la empresa o a los familiares que convivan con ellos.
- La transgresión de la buena fe contractual, así como el abuso de confianza en el desempeño del trabajo.
- La disminución continuada y voluntaria en el rendimiento de trabajo normal o pactado.
- La embriaguez habitual o toxicomanía, si estas repercutieren en el rendimiento de trabajo norma o pactado.
- El acoso por razón de origen racial o étnico, religión o convicciones, discapacidad, edad u orientación sexual y acoso sexual o por razón de sexo al empresario o a las personas que trabajan en la empresa.

Es muy importante señalar que el empresario tiene la absoluta obligación de acreditar y, por ende, poder demostrar las causas que alegó en la carta de despido; dado que aún cumpliendo con las formalidades expresadas, si no pudiese justificar debidamente los motivos que le llevaron a la decisión del despido, este será declarado improcedente por el juez.

Despido improcedente: Motivos y sus consecuencias, readmisión o indemnización

Como hemos adelantado, el despido será declarado improcedente cuando por el empresario no se hayan acreditado los hechos que justificaron la carta de despido o estos sean insuficientes o simplemente falsos. La consecuencia de la calificación de improcedencia del despido es que el empresario deberá optar entre readmitir al trabajador o proceder en indemnizarle.



Si el empresario opta por readmitir al trabajador

Declarada la improcedencia del despido, el empresario, podrá optar por readmitir al trabajador en el puesto de trabajo que ocupaba antes del despido, siempre en idénticas condiciones en las que estaba, y deberá abonar los salarios de tramitación entre la fecha del despido y la fecha de readmisión, cotizando a la Seguridad Social por referidos salarios.

Es muy importante indicar que si el empresario no optase por ninguna de las dos posibilidades, se entenderá que lo ha hecho por la readmisión, con las consecuencias que ello conlleva; y si la readmisión no se hiciera efectiva, el trabajador deberá plantear dicha circunstancia ante el juzgado a través de lo que se llama «incidente de no readmisión».

Con carácter excepcional, en el caso de representantes de trabajadores o delegados de personal, son estos los que tienen la opción de elegir entre la readmisión o la indemnización, y no el empresario.

Si el empresario opta por indemnizar al trabajador y su cuantía

Si el empresario no desea la readmisión, deberá comunicarlo y proceder a indemnizar al trabajador por el despido. La cuantía dependerá de antigüedad del trabajador en la empresa:

• **Trabajadores con una antigüedad anterior al 12 de febrero de 2012:** El trabajador tendrá derecho a 45 días por año trabajado (con un máximo de 42 mensualidades y/o hasta el 12 de fe-

brero de 2012. A partir de esta fecha la indemnización se rebaja a 33 días con un máximo de 24 mensualidades).

• **Trabajadores con antigüedad a partir del 12 de febrero de 2012:** El trabajador tendrá derecho a una indemnización de 33 días por año trabajado (con un máximo de 24 mensualidades).

Como última consideración y reflexión, ante la incertidumbre, salvos casos obviamente claros, y la posibilidad de un resultado desfavorable tanto para el trabajador como para el empresario, es siempre aconsejable intentar llegar a una solución intermedia que satisfaga a ambas partes, aun teniendo la seguridad de lo complejo de tal cuestión, debido a que el juez, en un posible juicio, no puede adoptar una solución intermedia entre la indemnización total (en caso de despido improcedente) o no condenar a ninguna cantidad (en caso de declarar la procedencia del despido). ✕

gil & Berrocal

Sección patrocinada por Abogados Gil & Berrocal.
Calle Estrella de Elola, 11 C - piso 1.º F • 28341 Valdemoro
Telf. 918 081 838 • www.gilberrocal.com.

SE OFRECE UNA BECA DE ESTE TRATAMIENTO COMPLETO A UN NIÑO DE CADA CENTRO ESCOLAR DE VALDEMORO



CENTRO MÉDICO INTEGRAL
BEATRIZ AYLLÓN

Paseo de los Hoteles nº 2. Junto a la
Pza de la Piña. 28341 Valdemoro (Madrid)

911 261 024
cmedicointegral.com



¡Terapia pionera en la zona sur de Madrid!

Neurofeedback

Nueva terapia para niños con **TDA/H, Autismo, y problemas de impulsividad** apoyada por la **"Escuela de asistencia emocional a niños y familias"**.

Consúltanos sin compromiso.

Durante el mes de febrero, seguimos con nuestras **VALORACIONES GRATUITAS** para niños en Psicología y Logopedia.

MODA.
by Julián Villar, Ncuadres





Fotografía: Julián Villar
Modelo: Olena Rohach





TÚ DISFRUTA DE LA PRIMAVERA
QUE NOSOTROS CUIDAMOS DE TU SEAT



TECNOLOGÍA PARA DISFRUTAR

CAMBIO DE NEUMÁTICOS AL MEJOR PRECIO



POR **59 €**

185/60 R14 82H BARUM TODO INCLUIDO**

MODELO	BARUM	FIRESTONE	PIRELLI	CONTINENTAL	BRIDGESTONE
185/60 R14 82H	59 €	60 €	74 €	73 €	68 €
195/55 R15 85V	77 €	86 €	96 €	110 €	102 €
205/55 R16 91V	75 €	79 €	85 €	93 €	86 €
225/45 R17 91Y	90 €	103 €	107 €	115 €	116 €

INCLUYE MANO DE OBRA, RECAMBIOS + IVA

**SEGURO
DE NEUMÁTICOS*
¡GRATIS!**

Dibujo
por debajo
1,6 mm



Multa de
200 €
por neumático

200 €

**¡POSIBILIDAD
DE INMOVILIZACIÓN DEL VEHÍCULO!**

Consulta al Asesor de Servicio la necesidad de sustitución para tu vehículo SEAT. Se recomienda realizar alineado cuando se realice el cambio de neumáticos.

* 36 meses de cobertura según condiciones establecidas, pregunta en el Servicio Autorizado.

** Coste por neumático, incluyendo montaje, válvula, equilibrado, tasa gestión de residuos, mano de obra e impuestos. Ofertas válidas hasta el 15/03/2017.

CAMBIO DE ACEITE DE MOTOR Y FILTRO

POR **69*** €

INCLUYE MANO DE OBRA, RECAMBIOS + IVA

Precio válido para todos los modelos



Consulta al Asesor de Servicio la necesidad de sustitución para tu vehículo SEAT.

* Más 30 € en caso de utilizar aceite Long Life. Oferta aplicable según motorizaciones.

Oferta válida hasta el 15/03/2017.

SEAT **SERVICE**. EN NINGÚN LUGAR COMO EN CASA

SEAT recomienda  **EDGE PROFESSIONAL**

HERMANOS PATÓN

C/ Sestao, 4 28320, Pinto Madrid – Tel. 916 911 177

Teléfonos de interés

Área Económica	918 099 661	Centro de Servicios Sociales (El Restón)	918 099 665	Parroquia Santiago Apóstol	686 527 529
Área de Discapacidad	918 657 301	Centro Social Vicente Ferrer	918 099 671	Parroquia San Vicente de Paúl	918 762 523
Área de Medio Ambiente	918 099 684	Colegio Hélicon	918 752 232	Perrera Municipal	918 099 684
Área de Mujer	918 099 666	Colegio Lagomar	918 083 643	Piscina Climatizada Valdesanchuela	918 099 605
Aulas Infantiles y Casa de Niños	918 956 575	Colegio Marqués de Vallejo	918 950 059	Registro de la Propiedad	918 018 830
Biblioteca Municipal Juan Prado	918 099 648	Colegio de Nuestra Señora	918 080 375	Renfe (Información)	902 320 320
Biblioteca Municipal Ana M ^{te} Matute	918 099 629	Colegio Sámer Calasanz	918 951 130	Residencia Municipal de Mayores	918 762 658
Bolsa de empleo	918 099 681	Colegio San José	918 950 922	SAD Serv. Ayuda Domicilio	918 099 657
C.E.I.P. Cristo de la Salud	918 954 140	Colegio Valle del Miro	918 658 070	SER (Serv. de Estacionamiento Regulado) ..	918 019 251
C.E.I.P. Diego Muñoz Torrero	911 744 348	Colegio Nobelis	918 658 125	SIE, Policía Local y Prot. Civil .. 092 / 918 092 213 / 112	
C.E.I.P. Doña Leonor del Álamo	918 762 311	Correos	918 951 207	Serv. De Orientación Psicopedagógica	918 018 233
C.E.I.P. Pedro Antonio de Alarcón	918 094 732	Emergencias	112	Tanatorio Municipal	918 954 256
C.E.I.P. Doña Fray Pedro de Aguado	918 955 956	Escuela Comarcal Arzobispo Morcillo	918 950 116	Tanatorio Municipal (guardia)	639 618 601
C.E.I.P. Fuente de la Villa	918 091 946	Escuela Infantil Ailantos	918 955 900	Taxis	918 951 594 / 918 080 411
C.E.I.P. Maestro Román Baíllo	918 950 838	Escuela Infantil Jacaranda	918 014 607	Unidad de Sanciones	918 099 679
C.E.I.P. Nuestra Señora del Rosario	918 953 309	Escuela Infantil Los Olivos	918 018 271	Universidad Popular de Valdemoro (UPV) ..	918 099 677
C.E.I.P. Pedro López de Lerena	918 953 941	Escuela Infantil Los Paraísos	918 084 808	UNED	918 657 310
C.E.I.P. Vicente Aleixandre	918 095 481	Escuela Infantil Los Sauces	918 083 102	Voluntariado	918 018 243
Casa de Acogida	918 955 883	Escuela M. de Música y Danza	918 018 234	Áreas municipales	
Casa de la Juventud	918 099 664	Escuela Oficial de Idiomas	918 017 296	Ayuntamiento	918 099 890
Casa Parroquial	918 950 220	Gesvival	918 083 528	Cultura	918 099 620
Centro Actividades Educativas	918 099 607	Guardia Civil (Puesto)	918 099 405	Deportes	918 099 605
Centro de Asociaciones	918 099 677	Guardia Civil de Tráfico	918 950 073	Empleo y Comercio	918 099 680
Centro de Barrio El Restón	918 099 670	Hospital Universitario Infanta Elena	918 948 410	Urbanismo, Servicios y Deportes	918 099 636
Centro de Barrio La Estación	918 099 672	I.E.S. Avalón	918 953 211	Educación	918 099 637
Centro Cultural Juan Prado	918 099 620	I.E.S. Maestro Matías Bravo	918 018 044	Hacienda	918 099 661
Centro de Día (Residencia de Mayores) ..	918 762 658	I.E.S. Neil Armstrong	918 019 061	Juventud	918 099 664
Centro de Día San Luis Gonzaga	625 175 722	I.E.S. Villa de Valdemoro	918 954 211	Mayores	918 099 682
Centro de Día Juan Pablo II	918 019 975	Juzgado n.º 1	918 955 050	Medio Ambiente y Serv. de la Ciudad	918 099 683
Centro de Educación de Adultos	918 018 215	Juzgado n.º 2	918 018 412	Participación Ciudadana y Voluntariado ..	918 099 677
Centro de Empresas	918 095 966	Juzgado n.º 3	918 018 413	Recursos Humanos	918 099 890
Centro Municipal de Mayores	918 099 682	Juzgado n.º 4	918 351 904	Régimen Interior	918 099 890
Centro Ocupacional Estrella de Elola	918 099 659	Juzgado n.º 5	918 351 908	Seguridad Ciudadana, Tráfico, Protección	
Centro Ramón Arecos	918 099 680	Juzgado n.º 6	918 351 913	Civil y Emergencias	918 092 213
Centro de Salud calle Parla	918 955 000	Juzgado n.º 7	918 955 050	Servicios Sociales	918 099 639
Centro de Salud El Restón	918 018 400	OMIC	918 099 678	Sanidad	918 018 242
Centro de Salud El Restón (urgencias)	918 085 940	Parroquia Nuestra Señora del Pilar	918 094 979	Consumo	918 099 678
Centro de Servicios Sociales	918 099 639	Parroquia Ortodoxa Rumana	642 603 855	Turismo	918 018 245



Tu oficina de Iberdrola en Valdemoro

Avda. Mar Mediterráneo, 172 · Local 2 · 28341 Valdemoro, Madrid · t.91 827 00 40 · iberdrolavaldemoro@gesluz.es



Por la compra e instalación de
Caldera BAXI Neodens Plus 24/24F ECO

Caldera de condensación

BAXI



50€ en una Tarjeta Regalo*
El Corte Inglés

Pago al contado 1.460€
Instalación básica e iva incluido

Financie en 12 o 24 meses sin intereses

FILTROS
DISTRIBUCIÓN DE FILTROS
ANCORA

LA TIENDA DE RECAMBIOS PARA TU VEHÍCULO

aceites | filtros | baterías | frenos | amortiguadores | accesorios | mecánica | electricidad | inyección | recambios originales



Avda. de Madrid, 18-20 Nave 7 · Polígono Industrial Albresca-Ctra. A4 Km.24 · 28340 Valdemoro, Madrid · telf.: 918 019 515 · filtrosancora@yahoo.es

Horario: De lunes a viernes de 9.00 a 14.00h y de 16.00 a 20.00h / Sábados de 9.00 a 13.00h



Eventos de la Asociación con otra mirada



Curso de lengua de signos

La Asociación Con Otra Mirada ofrece un nuevo curso intensivo de iniciación a la lengua de signos española que tendrá una duración de treinta horas y se impartirá los sábados de 10:00 a 14:00 horas desde el 3 de marzo hasta el 9 de abril.

La formación está encaminada a eliminar las barreras de comunicación entre personas sordas y oyentes y pretende reconocer y hacer efectivo el derecho de acceso a la información de las primeras y a favorecer su independencia e igualdad de oportunidades.

Los participantes podrán ampliar su currículum y optar a empleos que demandan el conocimiento de esta lengua.

El curso estará dirigido por profesionales sordos e intérpretes de lengua de signos que cuentan con una amplia experiencia en el mundo laboral. Las inscripciones se realizarán por orden de llegada hasta completar las plazas y el precio es de 49 euros.

Curso de cachorros

¿Tienes un cachorro que se hace pis y caca en casa?, ¿destroza objetos?, ¿os muerde?, ¿no viene cuando le llamas?, ¿no para de jugar en casa? En este curso encontrarás las soluciones a estos problemas y otros característicos de cachorros para poder disfrutar de la convivencia con tu perro.

Además, el cachorro aprenderá educación básica y superará el miedo a estímulos cotidianos como otros perros, personas, etc. La socialización de cachorros es muy importante porque es la edad clave para prevenir problemas de comportamiento.

El curso se realizará los sábados a las 17:30 horas en la Asociación Con Otra Mirada a partir del 18 de febrero, día en el que se celebrará una sesión informativa gratuita. Las plazas son limitadas. Es necesario confirmar asistencia. ✕

Más información e inscripción: Asociación Con Otra Mirada. Calle Alarcón 14. De lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 17:30 a 20:30h. Teléfono: 910 282 872. www.conotramirada.org.

#HeliconMola
#SomosHelicon

CENTRO DEPORTIVO helicon

CUMPLE TU PROMESA
Actívate

GYM Y NATACIÓN PARA TODOS

BODYPUMP TRX GAP BOSU-TONIC BAILEACTIVO STEP CICLO BODYCOMBAT
PILATES ABDOMINALES HIPOPRESIVOS AQUAFITNESS NATACIÓN MÉTODO AIPAP

PISCINAS CLIMATIZADAS · SALAS FITNESS · SALA ARTES MARCIALES · SALA CICLO · PISTAS POLIDEPORTIVAS INTERIORES Y EXTERIORES · VESTUARIOS · CAFETERÍA

Centro Oficial LESMILLS NADAR Vida CD Helicon

¡PROMOCIONES TRIMESTRALES Y SEMESTRALES! Infórmate

C/ Lili Álvarez, s/n. Valdemoro • info: 91 875 22 32
Síguenos en [facebook.com/CDHelicon](https://www.facebook.com/CDHelicon) [@colegiohelicon](https://twitter.com/colegiohelicon) www.cdhelicon.com



Exposición 'La mirada serena'

El tándem compuesto por los pintores locales Justo Navas y José Antonio Abeger como el equipo de pintura realista Equipo Sur vuelve a sus comienzos con una exposición de su obra en nuestra localidad. Tras varios años viajando por todo el mundo, sus obras vuelven a reunirse en Valdemoro y traen consigo la exposición «La mirada serena».

La exposición, centrada en el realismo, girará en torno a la pintura de naturaleza muerta y el bodegón, así como el paisaje vistos desde una mirada dual. Estará disponible al público del 9 al 23 de marzo de este 2017 en el Centro Cultural Juan Prado. ✕

Fotomanipulación con Francisco Rivas

La Asociación Fotográfica Locos por la Réflex realizará una fotomanipulación en directo del artista Francisco Rivas para todas aquellas personas interesadas. El acto será el viernes 17 de febrero a las 19:00 horas en el Centro de Asociaciones de Valdemoro, en la calle río Manzanares 4.

La charla constará de dos partes: una de los comienzos del artista en este mundo hasta el día de hoy, y otra que consistirá en un retoque o fotomanipulación de una fotografía en el cual se mostrará en directo cómo se hace un retoque de fantasía, añadiendo diversos artículos en la fotografía y fusionándolos para que parezcan reales. Posteriormente habrá un tiempo para las preguntas por parte de los asistentes.

Las plazas son limitadas hasta completar el aforo. ✕





**Centro Odontológico
Bahía Dental**

NO APLACES TU TRATAMIENTO
FINANCIAMOS TUS TRATAMIENTOS
HASTA EN 24 MESES SIN INTERESES*
* Sujeto a aprobación bancaria.

PRIMERA VISITA, DIAGNÓSTICO,
RADIOGRAFÍA Y REVISIÓN

GRATIS

calle Cristo de la Salud, 28 • 28342 Valdemoro
t. 91 895 14 41 / 626 438 473 / bahiavaldemoro@gmail.com



Sonreír es fácil

IMPLANTE DENTAL DE PRIMERA MARCA
289€

BLANQUEAMIENTO DENTAL **99€**




Alinea tu sonrisa con ortodoncia
Desde **80€** al mes*

* Sujeta a aprobación bancaria
La imagen no muestra la oferta indicada

S.C.I. Madrid, S.L.
VENTA, INSTALACION Y MANTENIMIENTO DE SISTEMAS CONTRA INCENDIOS



Oficinas y talleres:
 Narciso Monturiol, 22 - Nave 1 - Edificio 1
 Valdemoro, Madrid

Telf. **91 865 84 63** - Móvil: **675 83 34 85**
 mail: info@sistemascontraincendiosmadrid.com
 web: www.sistemascontraincendiosmadrid.com

AUTORIZADO MINISTERIO DE INDUSTRIA REGISTRO INDUSTRIAL 201202



D+D
clínica dental
www.dentalvaldemoro.es
 f ClinicaDentalDyDValdemoro

Calle de las Vacas, 17
 28341 Valdemoro
 t.910 256 268
 m.635 850 584

1.ª VISITA GRATUITA Y FINANCIACIÓN SIN INTERESES HASTA 24 MESES



EL RANCHO
IBERICO

Gran surtido de Ibéricos, carnes a la brasa y en piedra de asar
 Gran variedad de raciones, menú diario, comidas a la carta...
 Comuniones, Bautizos, comidas de empresa, terraza de verano...

calle San Martín de la Vega, 6 • 28343 Valdemoro, Madrid • Reservas **629 885 706**



armack

armack DISEÑA Y DECORA
tu casa a medida

ARMARIOS, VESTIDORES, PUERTAS, COCINAS...

www.armariosarmack.com

Antonio Van de Pere, 11 - Local 10 - 28342 Valdemoro, Madrid
 teléfonos: 91 875 36 91 / 648 21 85 42 - armack.armarios@yahoo.es



BAR DÍAZ
 Especialidad en Raciones Caseras

OFERTA
 Ración de callos
 +
 2 Cervezas Premium
7,50 euros

Júpiter, 115 Local 5 - Valdemoro
 teléfono **633 535 237**



Taller Mecánico *multimarca*

VEHÍCULOS DE OCASIÓN
nombelautoautomocionsl@outlook.com

Frente a la **itv** de Valdemoro

Polígono Industrial Las Canteras · calle de La Granjilla, 9 · nave 26
 28340 Valdemoro, Madrid · m.: **657 983 083** · f.: **91 199 08 30**



CISCO
 PELUQUEROS

Peluquería:

- Tratamientos adaptados a la necesidad de tu cabello
- Tenemos departamento de: Pelucas (naturales y sintéticas) y postizos
- Extensiones
- Todos los servicios para tu belleza

Estética:

- Uñas acrílicas (regalamos 1 sesión de parafina)
- Talleres de automaquillaje, para sacar partido a tu belleza)
- Bonos de masaje (5+1 regalo)
- Promociones para novias y niñas comunión

[Llámamos e infórmate!!!]

Osa Menor, 1 • Esquina Duque de Lerma
 28341 Valdemoro, Madrid • t. **91 895 63 05**

AUTO CRISTAL
RALARSA®

REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS DE AUTOMÓVIL

OFERTA!!
TINTADO DE LUNAS 70€
 TODOS LOS COCHES 3, 4 Y 5 PUERTAS

91 113 86 01
www.ralarsa.com   
valdemoro@ralarsa.com



C/ Antonio Van De Pere, 9
 28342 Valdemoro, Madrid

PELUQUERÍA Y MASCOTAS EVE

Artículos de Silvestrismo
 Artículos para Mascotas
 Todo tipo de Alimentación
 Venta de Mascotas



c/ Don Ramón Areces, 4 / 28340 Valdemoro, Madrid t. **91 808 84 51**

Repolarización
natural para el cabello

Nail art
Pedicura
Depilación
con hilo



Acrílico
Gel
Parafina
Manicura
Depilación
con cera

Llama e infórmate de las ofertas de apertura.

Móvil: 675 54 14 34 steffnailsj@gmail.com
Calle Apóstol Santiago - esquina San Vicente de Paúl N22 28342 Valdemoro
Facebook: SteffNailsAndJuices Instagram: SteffNailsAndJuices

**ELECTRODOMÉSTICOS - TV COLOR
SONIDO - ORDENADORES
AIRE ACONDICIONADO
MUEBLES DE COCINA**

Electrodomésticos
VALDEMORO



C/. Libertad, 37
Tfnos. 91 808 16 18 - 91 808 26 42
28340 Valdemoro (Madrid)

Su publicidad **AQUÍ**
desde **40** euros/mes
La revista de valdemoro
687 714 422

Su publicidad **AQUÍ**
desde **75** euros/mes
La revista de valdemoro
687 714 422

REYES
GABINETE



MEDINA
FISIOTERAPIA

Reyes Medina Fisioterapia

Cristo de la Salud, 5 · 28340 Valdemoro, Madrid
www.fisiovaldemoro.es teléfonos 91 895 57 21 / 659 913 021

índice de anunciantes

	página
Phone House	2
Fisioterapia David Yañez	3
Instalaciones Mongas	5
Cubadis	6
Clínica Puerta del Moro	6
Escuela Infantil Hélicon	7
Academia Valmecca	8
La Buha	9
Clínica Quinoa	10
Piscinas Aqua Ramos	11
Clínica Dental Valdemoro	13
Valdesalud	15
Restaurante La Almazara	17
Mudanzas R.Bardera	21
Gabino Nicolás e Hijos	23
Vianda Natural	23
Rocodromo Wild Cats	25

	página
Fotoprix	25
Crea Odontología	27
Reformas García Delgado	29
Factoring Chimeneas	31
Vidasana	33
Reyes Medina Fisioterapia	33
Grupo Rasche	37
Gescibeles Administradores Fincas	39
Gil & Berrocal	39
Centro Médico Beatriz Ayllón	41
Seat Hermanos Patón	45
Iberdrola	46
Filtros Ancora	46
Centro Deportivo Hélicon	47
Bahía Dental	48
Dismatyre	52

CURSOS D FOTOGRAFÍA

ncuadres

Cursos de Fotografía
y de Edición fotográfica



Asociación Fotográfica

Ncuadres

Talleres y Clases Magistrales

Si quieres más información ponte en contacto con la Asociación Ncuadres a través del correo ncuadres@gmail.com o por teléfono al 912 849 494 o móvil 601 371 013.

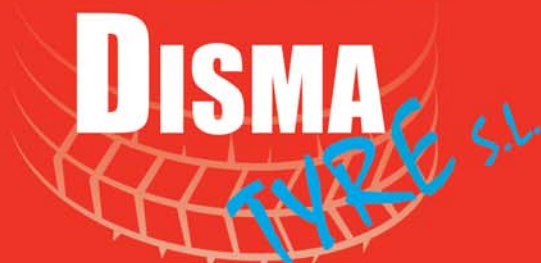
También puedes seguirnos en Facebook: [ncuadresformacion](https://www.facebook.com/ncuadresformacion), Instagram: [@ncuadres](https://www.instagram.com/ncuadres) o en Twitter: [@ncuadres](https://twitter.com/ncuadres).

www.ncuadres.com

Avenida de Andalucía, 28 (a la espalda, entrada por la calle Matadero).



Tu taller de confianza



www.dismatyre.com

- Maquinaria de última generación de CORGHI
- Taller de 500 m²
- Equipo de profesionales con amplia experiencia en el sector
- Arreglo de pinchazos, equilibrados, paralelo de turismos, furgonetas y camiones pequeños hasta 3.500 kg
- Montaje de ruedas nuevas, de todas las marcas
- Inflado con nitrógeno
- Mecánica general de mantenimiento:
 - Amortiguación
 - Distribución
 - Rodamientos
 - Escapes
 - Luces
 - Frenos
 - Transmisiones
 - Dirección
 - Rótulas
 - Embragues
 - Cambios de aceite, filtros
- Servicios de autodiagnóstico, recambios, montaje de cubiertas y servicio a domicilio tanto de recogida como de entrega de vehículos

4x MONTA NEUMÁTICOS Y ABRIGATE



MICHELIN

Por la compra de 4 neumáticos **Michelin**: Regalo de chaqueta.
Válido hasta fin de existencias

**TRATO PERSONALIZADO
PRECIOS COMPETITIVOS**

Puedes visitarnos en la Avenida de Andalucía 127 (Polígono Industrial Albresa), Valdemoro (Madrid) en horario de 9 a 14 h y de 16 a 20 h de lunes a viernes y los sábados de 9 a 13 h o a través de los teléfonos 640 226 002 – 91 801 95 36 y la dirección de correo electrónico: contacto@dismatyre.com

