

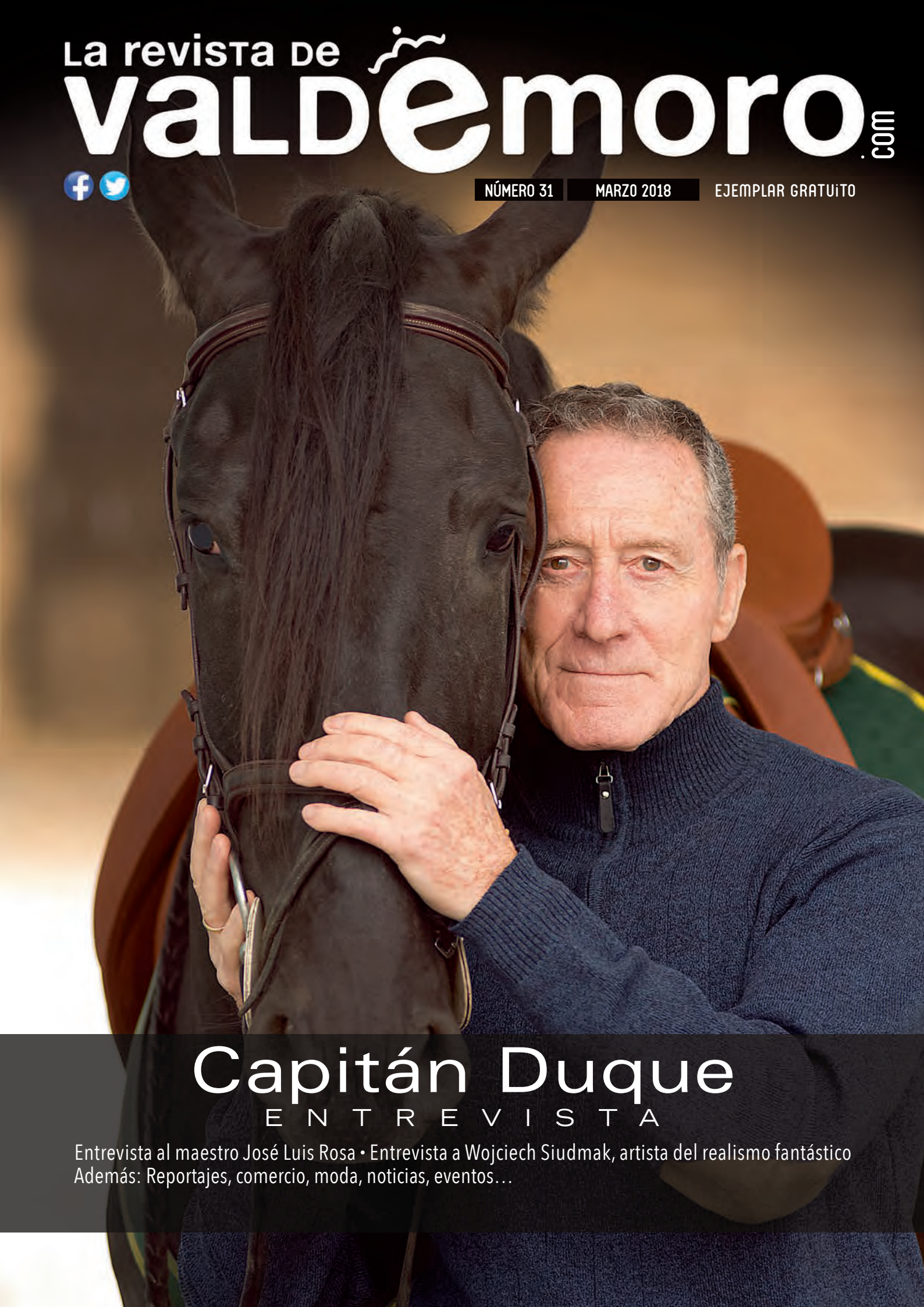
# La revista de **valdemoro**.com



NÚMERO 31

MARZO 2018

EJEMPLAR GRATUITO



## Capitán Duque

ENTREVISTA

Entrevista al maestro José Luis Rosa • Entrevista a Wojciech Siudmak, artista del realismo fantástico  
Además: Reportajes, comercio, moda, noticias, eventos...

# Muévete.

Nueva Gama Hyundai i30.



En la vida hay muchas cosas que te pueden gustar, o incluso apasionar. Pero existen muy pocas que realmente te mueven. Y es que, cuando algo te mueve, es porque forma parte de ti. Te puede mover la belleza, el estilo o la tecnología. Tu familia. Sentirte seguro y protegido. La diversión, la potencia... Sea lo que sea, hay un Hyundai i30 perfecto para moverte con él: Hyundai i30 N, i30 Fastback, i30 5 puertas, o i30 cw. Ahora, solo te queda hacer una cosa: ¡Muévete!

Nueva Gama Hyundai i30 desde 13.990€.



ZONAUTO SUR, S.L. Antigua Ctra. Andalucía, km 43,500 · 28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 809 02 25



Gama Nuevo Hyundai i30 (i30 5p, i30 CW, i30N e i30 Fastback): Emisiones CO<sub>2</sub> (gr/km): 95-163. Consumo mixto (l/100km): 3,6-7,1.

PVP recomendado en Península y Baleares para i30 5P 1.0 TGD 88,3 kW 120CV KLAS (13.990€) Incl. IVA, transporte, imppto. Matriculación, descuento promocional, aportación de concesionario, oferta de mantenimiento y Plan Cambia a Hyundai aplicable por la entrega de un vehículo usado bajo titularidad del comprador durante al menos los 6 meses previos a la fecha de compra de un vehículo nuevo. Hyundai. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con el producto Clicking Solución Flexible a través de Banco Cetelem S.A.U. un importe mínimo de 10.000€ a un plazo y una permanencia mínimos de 36 meses. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. Oferta válida hasta 31/03/2018. Modelo visualizado: i30 Style, i30cw Style, i30N Performance e i30 Fastback Style. Mantenimiento vinculado a la financiación del vehículo. La garantía comercial de 5 años sin límite de kilometraje ofrecida por Hyundai Motor España S.L.U a sus clientes finales es sólo aplicable a los vehículos Hyundai vendidos originalmente por la red oficial de Hyundai, según los términos y condiciones del pasaporte de servicio. Consulta las condiciones de oferta, mantenimiento y garantía en la red de concesionarios Hyundai o en [www.hyundai.es](http://www.hyundai.es)

# NUEVA GAMA FORD SUV

Poderoso. Eficiente. Sofisticado.  
¿Listo para vivir la vida de otra manera?  
Entonces estás listo para uno de los  
nuevos SUV de Ford.



**GARAJE CENTRO, S.L.**

[www.garajecentro.com](http://www.garajecentro.com)

Sestao, 3 - Pol. Industrial "La Estación" · 28320 Pinto / Tel.: 91 691 08 08

Gama Ford EcoSport y Ford Kuga consumo combustible combinado de 4,4 a 7,4 l/100km. El consumo depende de la conducción que se haga del vehículo. Emisiones de CO<sub>2</sub> de 115 a 171 g/km, medidas conforme la normativa vigente que, en condiciones reales, pueden variar.

# Win-Win

## AUDIO

**Disfruta de tu audición  
con todas las garantías**



**Ahora con tu Pack **Win Win** Audio, tus  
audífonos y un mundo de beneficios**



5 años de garantía



5 años de seguro



Financiación a medida



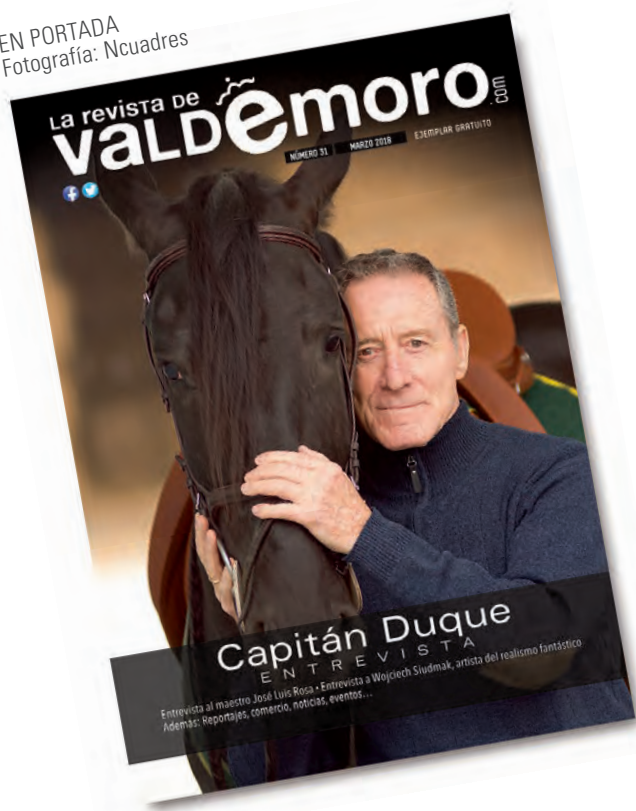
5 años de pilas y kit  
de limpieza



Tu audiólogo siempre  
a tu lado

**Pruébalos gratis**

■ EN PORTADA  
Fotografía: Ncuadres



## Características técnicas

Tirada inicial: 15 000 ejemplares

Formato: A4 (210 x 297 mm)  
Impresa a todo color  
en papel estucado brillo

Revista mensual: Once números al año

Cierre de publicidad: A finales del mes anterior  
a la salida de la publicación

Distribución gratuita en Valdemoro. Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos públicos

## Editorial

→ Por José Manuel López, director

Llegó el mes de marzo, un mes en el que destacan las celebraciones por el Día de la Mujer. Por eso esta edición la dedicamos a ellas, a las que luchan cada día para que en este mundo las mujeres consigan, por fin, vivir con los mismos derechos que los hombres. Para que logren disfrutar de una igualdad que, desgraciadamente, aún no se ha conseguido establecer.

En este número hemos entrevistado a una carismática y querida persona: Francisco Duque Reboto, más conocido en el pueblo como Capitán Duque. Como capitán en el Colegio de Guardias Jóvenes y profesor de gimnasia y equitación, ha sido el mentor de miles de *polillas* que forman parte del cuerpo. Muchos de ellos han honrado su labor como docente con iniciativas como la creación en Valdemoro de una carrera solidaria en su nombre.

Podemos leer una entrevista donde veremos que vocación y humildad son las palabras que mejor definen a José Luis Rosa. En los treinta años que ha ejercido en Valdemoro como docente, cientos de alumnos se han sentado en un pupitre frente a él. Muchos de nosotros todavía hoy le recordamos con cariño por su carácter y metodología a la hora de impartir la enseñanza.

Hasta el 24 de febrero pasado, Wojciech Siudmak presentó la exposición de litografías «Don Quijote. Caballero del futuro» en el centro Juan Prado de Valdemoro. El artista se acercó a nuestra localidad para la inauguración y aprovechó, así, para conocer una parte de la Mancha, los paisajes de uno de sus héroes, don Quijote de la Mancha. La versión polaca del *Quijote*, con dibujos de Siudmak, publicada en 2014, ha sido considerada como una de las más bellas y originales. Wojciech Siudmak tuvo la generosidad de compartir con nosotros buena parte de una de las tardes que pasó en Valdemoro.

Deseamos que disfruten de este número y de un mes de marzo en el que empieza la primavera y en el que el sol poco a poco hará emigrar el frío del invierno. También les deseamos una feliz Semana Santa a todos.



# clínica veterinaria el Restón

ESPECIALISTAS EN EL CUIDADO DE ANIMALES DE COMPAÑÍA

Puedes visitar nuestra web y facebook  
[www.clinicaveterinariaelreston.es](http://www.clinicaveterinariaelreston.es)

AVDA. MAR MEDITERRÁNEO, 61 POST • 28341 VALDEMORO, MADRID  
t. 91 808 17 61 m. 670 436 669 • [cveterinariaelreston@gmail.com](mailto:cveterinariaelreston@gmail.com)  
Horario de verano (julio y agosto)  
Lunes a viernes de 10 a 14h mañanas - 18 a 21h tardes  
Sábados de 10 a 14h

### Servicios BÁSICOS

- Medicina general
- Radiología digital
- Ecografía
- Cirugía y anestesia

### ESPECIALIDADES

- Hospitalización diurna
- Peluquería y estética
- Alimentación
- Accesorios y complementos
- Asesoramiento...

### Campaña de limpieza bucal

Todo el mes de marzo

Disponemos de profesionales en  
Etología Clínica y Adiestramiento

#HeliconMola  
#SomosHelicon

# colegio hélícon

## ENTUSIASMAR

7  
ABRIL

JORNADA DE  
PUERTAS  
ABIERTAS  
Pases a las 11:00h. y 12:30 h



De 0 a 18 años

COLEGIO CONCERTADO  
Comunidad de Madrid



AHORA MÁS PLAZAS EN LA ESO

100 plazas en 3 años

Inglés Cambridge, Natación

Un iPad por alumno en la ESO

Bachillerato de Artes

Antes de elegir cole, mira como Somos

colegio hélícon

ESCUELA INFANTIL · INFANTIL · PRIMARIA · SECUNDARIA · BACHILLERATOS · BACHILLERATO DE ARTES

TRES EDIFICIOS DOCENTES · GRANDES AULAS · LABORATORIOS Y TALLERES · CENTRO DEPORTIVO · PISCINA SEMIOLÍMPICA · SALA DE TEATRO  
CANCHAS EXTERIORES · PATIOS CUBIERTOS · JARDINES · HUERTO · TRES COMEDORES · COCINA PROPIA · ENFERMERÍA · GALERÍA DE ARTE



91 875 22 32  
www.colegiohelicon.org

Somos hélícon

la casita



MARÍA CURIE, 19. 28342 VALDEMORO (MADRID)



Y ahora,  
elige cole...

h

# La revista de Valdemoro

## staff número 31

|                      |                                                                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Director             | José Manuel López de Benito                                                                      |
| Redacción            | Sergio García Otero                                                                              |
| Diseño y maquetación | aboli, diseño gráfico®, S.L.                                                                     |
| Fotografía           | Asociación NcuadreS                                                                              |
| Colaboradores        | Fernando Martín Pescador<br>Andrea Francisco Torvisco                                            |
| Corrección           | Francisco Vera Baltanás                                                                          |
| Imprime              | Grupo Impresa                                                                                    |
| Depósito Legal       | M-16581-2015                                                                                     |
| Tirada               | 15 000 ejemplares gratuitos                                                                      |
| Diseño web           | Guadalweb                                                                                        |
| www                  | <a href="http://larevistadevaldemoro.com">larevistadevaldemoro.com</a>                           |
| correo               | <a href="mailto:comunicacion@larevistadevaldemoro.com">comunicacion@larevistadevaldemoro.com</a> |
|                      | Facebook.com/larevistadevaldemoro                                                                |
|                      | Twitter: @lrdvaldemoro                                                                           |
| Publicidad           | <a href="mailto:publicidad@larevistadevaldemoro.com">publicidad@larevistadevaldemoro.com</a>     |
| Distribución         | <a href="mailto:distribucion@larevistadevaldemoro.com">distribucion@larevistadevaldemoro.com</a> |
| Contacto             | 687 714 422                                                                                      |

La revista de Valdemoro no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.

[www.larevistadevaldemoro.com](http://www.larevistadevaldemoro.com)



NO ESPERES  
A QUE TE LO CUENTEN...

Llama ahora y contrata: **687 714 422**  
[publicidad@larevistadevaldemoro.com](mailto:publicidad@larevistadevaldemoro.com)

Próximo número en **abril**:  
cierre publicidad 31 de marzo



## sumario

|  |                                                                                 |    |
|--|---------------------------------------------------------------------------------|----|
|  | NOTICIAS                                                                        | 07 |
|  | ENTREVISTA PORTADA<br>Capitán Duque, profesor en el Colegio de Guardias Jóvenes | 22 |
|  | COMERCIO<br>FM Gestiona, agentes inmobiliarios                                  | 30 |
|  | EDUCACIÓN<br>Colegio Hélicon                                                    | 32 |
|  | ENTREVISTA<br>José Luis Rosa, treinta años de docente en Valdemoro              | 34 |
|  | EDUCACIÓN<br>Colegio Nobelis                                                    | 42 |
|  | COMERCIO<br>Factoring Chimeneas                                                 | 44 |
|  | ENTREVISTA<br>Wojciech Siudmak, artista del realismo fantástico                 | 46 |
|  | EDUCACIÓN<br>Colegio Valle del Miro                                             | 54 |
|  | MODA VALDEMORO                                                                  | 56 |
|  | EVENTOS                                                                         | 60 |
|  | TELÉFONOS DE INTERÉS                                                            | 62 |
|  | DIRECTORIO                                                                      | 65 |
|  | ÍNDICE DE ANUNCIANTES                                                           | 66 |

# El Ayuntamiento solicita la colaboración vecinal en demanda de un tren de calidad

Pide firmas para exigir a Fomento mejoras en la C-3 y la conexión de Valdemoro con la C-4



El Ayuntamiento de Valdemoro ha presentado la campaña para conseguir un transporte público de cercanías de calidad con la puesta en marcha de medidas que contribuyan a mejorar el servicio de la línea C-3 y la conexión de la localidad con la C-4 mediante su extensión desde Parla.

La demanda al Ministerio de Fomento se produce en un momento en el que este ha anunciado el próximo plan de infraestructuras ferroviarias para la Comunidad de Madrid, cuyo principal objetivo es la mejora de las cercanías, un servicio que, por falta de inversiones a lo largo de la última década, presenta numerosas incidencias diarias, con los graves perjuicios que ello ocasiona a los usuarios. La campaña planificada por el Ayuntamiento tiene dos lí-

neas de acción. Por un lado, informar a la ciudadanía de las peticiones que se plantean al Ministerio de Fomento para dotar a Valdemoro de un tren de calidad que mejore la C-3 y la conecte con la C-4. Por otro lado, se solicita la colaboración de la ciudadanía mediante la suscripción de estas exigencias estampando su firma a través de dos canales: change.org, donde el Consistorio ha abierto una campaña, o bien firmar en papel los formularios que se ponen a disposición de los vecinos en distintos centros municipales, como la sede del Ayuntamiento, la concejalía de Urbanismo, Deportes y Educación, los centros Juan Prado, Mayores, Pedro Zerolo, Casa de la Juventud, Actividades Educativas, Biblioteca Ana María Matute y los centros de barrio El Restón y La Estación. ✕



Menú **Degustación**: de martes a domingo

- 5 platos: 26 euros\*
- 7 platos: 35 euros\*

Bebida o maridaje de vinos no incluido

\*IVA incluido

Menú **Low Cost**: de martes a viernes a mediodía (no festivos)

- 1 entrante, 1 primer plato, 2º plato a elegir o arroz. 18 euros\*

Pan, una bebida, postre o café  
(Los menús van variando cada 2 semanas)

Salón privado para 10 personas (bajo condiciones de reserva).

Disfruta de una nueva experiencia gastronómica. **Javier Megia**, Cocina de autor.

calle Libertad, 41 • 28341 Valdemoro, Madrid • Teléfonos 91 110 46 52 / **Reservas 683 429 817**  
clientes@adriexperience.com • **www.adriexperience.com**

# Multitudinaria participación en el Carnaval 2018

Cerca de 1100 participantes exhibieron sus disfraces por las calles de Valdemoro



El desfile de disfraces de la fiesta pagana por excelencia partió del parque Enrique Tierno Galván el pasado 10 de febrero, con cerca de 1100 participantes en el concurso, quienes competían organizados en una veintena de comparsas, y diez vecinos que optaban a los premios individuales. A este pasacalles se unieron numerosas personas espontáneamente que no quisieron perderse, si bien fuera de concurso, una de las celebraciones más populares del calendario lúdico. Además, la tregua que dio el sábado el mal tiempo contribuyó a que los imaginativos

atuendos y composiciones tuvieran la ocasión de lucirse ante el numeroso público que disfrutó de un colorido y divertido espectáculo a lo largo de todo el recorrido.

El pasacalles contó con el toque musical que aportaron las alegres interpretaciones y ritmos de la Banda de la Asociación Musical Ciudad de Valdemoro y la Batucada que Entiende (bQe), compuesta por mujeres o simpatizantes del colectivo LGTBI. Una vez en la plaza de la Constitución, se dio a conocer el veredicto del jurado que, atendiendo a criterios como la vistosidad, la originalidad





**VALDESALUD**  
SALUD BELLEZA BIENESTAR

**Centro de Yoga y Pilates**  
*Grupos reducidos*

calle San Isidro, 7 • Valdemoro • tel.: 91 248 34 33 / 679 213 407 • [info@centrovaldesalud.com](mailto:info@centrovaldesalud.com) • [www.centrovaldesalud.com](http://www.centrovaldesalud.com)

**PRUEBA UNA CLASE SIN COMPROMISO**





**LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS**  
*En Valdemoro desde 1982*

- Todo tipo de análisis
- Test de cribado prenatal no invasivo
- Sintrón en el dedo
- Prueba de paternidad
- Intolerancia alimenticia
- Extracciones: Adultos, niños y domicilios (cita previa)
- Concertado con las compañías de seguros médicos

Laboratorio colaborador con  **MEGALAB**

Dra. M.ª Gracia Giner Jiménez  
C/ General Dabán, 3 - 1.º B • 28341 Valdemoro, Madrid • Tel: 918 953 015





o la estética de los atuendos, decidió que el primer premio, dotado con 500 euros, recayera en *Bosque de árboles*, de la Casa de Extremadura. En la modalidad única de individual, pareja o trío, los disfraces *Valdevenecia*, de M.<sup>a</sup> del Puerto Cobos, y *Cafetera de acero*, de Virginia Heredero, se impusieron a los atuendos de la competencia, entre los que se encontraban otros tres inspirados en el carnaval de la ciudad de los canales, en cuentos tradicionales o en animales exóticos. Las ganadoras recibieron 100 euros (primer premio) y un vale para el restaurante El Puchero de la Abuela e in-

vitaciones para la pista municipal de hielo Francisco Fernández Ochoa (segundo premio). Una vez finalizada la entrega de galardones, tuvo lugar la tradicional quema de la sardina, en cuyo traslado hasta la plaza de la Constitución colaboró un año más la empresa Apacoval.

Hasta la pira fúnebre, la finada estuvo acompañada por un grupo de plañideras integrado por alumnas del Taller de Teatro de la UPV, que dirige Elvira Soto, quienes con sus lágrimas despidieron el exiguo reinado de Don Carnal. ✕

De 0 a 18 años

**Nobelízate!!!**  
Ven a nuestras jornadas de puertas abiertas

**COLEGIO NOBELIS VALDEMORO**  
COLEGIO CONCERTADO Comunidad de Madrid

**17 de marzo**  
Pases a las 11:00, 12:00 y 13:00 h.

**7 de abril**  
Pases a las 16:30, 17:30 y 18:30 h.

**918 658 125**  
[www.colegionobelis.com](http://www.colegionobelis.com)

**ESCUELA INFANTIL | 2º CICLO INFANTIL | PRIMARIA | ESO | CICLOS FORMATIVOS | BACHILLERATO**

Carmen Martín Gaite, 3 · 28341 Valdemoro, Madrid

## Fotoprix, tus fotografías de familia en buenas manos

Podrás conservar los momentos más especiales en un álbum creado a tu elección



Fotoprix, situada en la conocida como glorieta de El Astronauta, acumula doce años de actividad en nuestro municipio. Todo este tiempo lo han dedicado a revelar las instantáneas de los vecinos de Valdemoro: sus recuerdos, sus vacaciones, las fotografías de sus hijos, etc. Disponen de un estudio donde realizan todo tipo de reportajes de fotografía. Están especializados en la producción de reportajes familiares, haciendo especial hincapié en los niños, para quienes está más orientado el espacio. Si estás de enhorabuena y cuentas con un miembro más en la familia, no puedes perderte los reportajes de recién nacidos. En estas fechas, el estudio está a su máxima producción, pues los niños que van a celebrar su primera comunión se han «apoderado» del espacio. Esta época es, junto a las fiestas navideñas, la temporada de mayor actividad. El

resto del año, los más pequeños de la casa dejan también disfrutar de los mayores con sesiones a parejas, grupos de amigos o novios. En Fotoprix también confeccionan el regalo que necesitas para las celebraciones especiales o para las sorpresas de última hora. Los regalos personalizados que más solicitan sus clientes son camisetas, tazas y cojines. Disponen de un amplio catálogo donde podrás elegir el artículo de regalo que creas que más ilusión va a hacer. Cualquier vecino de Valdemoro puede visitar el local y contar con el equipo de Fotoprix para la cobertura de sus eventos más especiales, como bautizos, bodas o comuniones.

Para más información puedes consultar su página web ([www.fotoprix.com](http://www.fotoprix.com)), ponerte en contacto en el teléfono 918 082 768 o visitar su local en la glorieta del Universo, 6, en Valdemoro. ✕



Reserva YA  
tu comunión

Tu Boda en  
**FOTOPRIX**  
VALDEMORO  
PIDENO PRESUPUESTO  
CALIDAD A BUEN PRECIO  
ofertas en bodas  
Telf: 91 8082768  
glta.universo 6, Valdemoro



**FISIOTERAPIA Y NATUROPATÍA**  
**DAVID YÁÑEZ**

670 387 021 / 910 812 138 PEDIR CITA  
[www.fisioterapiaynaturopatia.es](http://www.fisioterapiaynaturopatia.es)  
DavidYáñez - Fisioterapia

*Papá,  
pide que te regalen  
un masaje relajante*  
50% de dto. hasta el 15 de abril

Calle Hércules, 21 (esquina calle Júpiter) • 28341 Valdemoro, Madrid • [info@fisioterapiaynaturopatia.es](mailto:info@fisioterapiaynaturopatia.es)  
Horario: De lunes a viernes de 10.30 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 / Sábado de 10.30 a 14.00 con cita previa

# Colegio Bilingüe Valle del Miro



*En la calidad está la diferencia.*

Síguenos en:



- ✓ Escuela Infantil (1<sup>er</sup> Ciclo).
- ✓ Educación Infantil (2<sup>o</sup> Ciclo).
- ✓ Educación Primaria.
- ✓ Educación Secundaria.
- ✓ Bachillerato.
- ✓ Bachillerato Dual Americano.
- ✓ Formación Profesional.
- ✓ Certificados de Profesionalidad.
- ✓ Escuelas Deportivas.



**¡ Ven a conocernos !**

Colegio Bilingüe Valle del Miro. C/ Clara Campoamor, 2. 28342, Valdemoro (Madrid)  
Telf.: 91.865.80.70 [www.colegiovalledelmiro.es](http://www.colegiovalledelmiro.es) [info@colegiovalledelmiro.es](mailto:info@colegiovalledelmiro.es)

¡¡NO ESPERE  
AL FRÍO!!!

YA  
ESTAMOS  
AQUÍ

# Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO

más de  
20 años  
de experiencia



Ponga ahora su cassette o chimenea y benefíciase de las formidables ofertas que le ofrecemos.

## Visítenos y lo comprobará.

Amplia gama en estufas y calderas de pellets, cassettes, hornos y chimeneas de leña.

Todo tipo de acabados en madera, pladur, mármol, piedra... Instalación casi sin obras.

Vea nuestra exposición.



Avda. Andalucía, 123 · Valdemoro, Madrid  
t. 91 808 33 68 / 647 365 983

[www.factoringchimeneas.com](http://www.factoringchimeneas.com)

Abierto de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00  
Sábados de 9.00 a 14.00

noticias

## 'Mi carrera de fondo', la primera novela de Nuria Ferrero

La autora local arroja luz sobre los trastornos de la conducta alimentaria



La escritora valdemoreña Nuria Ferrero Sánchez presentó su libro *Mi carrera de fondo* el pasado viernes 9 de febrero, a las 19.00 horas, en la Biblioteca Municipal Ana María Matute. Se trata de una obra de autoayuda, que lleva por subtítulo *La batalla más importante de mi vida* y surge de la experiencia de Ferrero, graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFD) y apasionada de la psicología, el *fitness* y el culturismo.

El libro, editado por Círculo Rojo, aborda el tema de los trastornos de la conducta alimentaria y revela el trasfondo de una enfermedad tan grave como la anorexia. Frente a otras publicaciones que han tratado esta cuestión, Nuria Ferrero no solo se centra en el enfoque del enfermo, sino que también analiza los sentimientos de miedo y angustia que abrumen al entorno familiar a la hora de afrontar los trastornos de la conducta alimentaria, y todo ello a través de sus propias anécdotas y vivencias.

En palabras de la propia autora: «He decidido escribir este libro para plasmar el trasfondo que realmente se esconde detrás de una enfermedad tan grave como es la anorexia, dando a conocer la información relevante que tanto médicos como familiares y personas que padecen estos trastornos desconocen o están pasando por alto.

Para ello, profundizaré en mis propias anécdotas y experiencias personales, haciendo especial hincapié en aquellos métodos de tratamiento realmente efectivos a través de la psicología y el propio desarrollo personal. En definitiva, plasmaré una realidad oculta desde un punto de vista diferente, aquel que nunca nadie se ha atrevido a mostrar». ✕

## El Hospital Infanta Elena pone en marcha el Programa Paciente Frágil

El proyecto pretende preservar la autonomía de los mayores tras su hospitalización



El Hospital Universitario Infanta Elena, integrado en la red sanitaria pública madrileña, ha puesto en marcha el Programa del Paciente Frágil para conseguir que los pacientes mayores ingresados tengan el menor deterioro funcional posible durante su estancia hospitalaria por una enfermedad o problema de salud.

Este programa se basa en tres pilares. El primero de ellos es la identificación precoz de los pacientes que más riesgo tienen de pre-



sentar deterioro. En segundo lugar, se pone en marcha un programa específico para evitar el citado deterioro funcional en el paciente, con medidas como la realización de ejercicio físico durante el ingreso (adaptado a su situación clínica), cuyo eje central es la deambulaci3n diaria y supervisada, y para la que es fundamental la colaboraci3n de familiares o cuidadores. Finalmente, tambi3n se desarrolla una estrategia multidisciplinar para prevenci3n del *delirium* hospitalario en la que se intenta, mediante una serie de medidas, disminuir el riesgo de cuadro confusional en estos pacientes. Con este objetivo, se han creado protocolos que intentan respetar sus horas de sue1o y descanso aplicando cambios en los horarios de administraci3n de la medicaci3n y de extracci3n de analíticas, se fomenta la presencia de ob-

jetos personales (fotografías, zapatillas de casa, etc.) y se ha dotado a las habitaciones de relojes y calendarios para orientar a los pacientes.

En esta lín3a, el Hospital Universitario Infanta Elena empez3 a elaborar este programa el pasado verano y lo puso en marcha en oto1o, una vez organizados todos los protocolos. Desde entonces m3s de 200 pacientes han sido incluidos en 3l, el 80 % de los cuales recibió el alta

hospitalaria sin haber experimentado ninguna p3rdida funcional, lo que confirma el 3xito de la estrategia. ✕



[www.quinito.com](http://www.quinito.com)

Cumplea1os  
Fiestas privadas  
Despedidas  
Celebraciones / eventos  
...

Karaoke  
Pantalla gigante  
Copas y la mejor m3sica  
Cena tipo coctel

**Celebra tu mejor fiesta en Valdemoro con nosotros!!!!**

Estrella de Elola, 39 · 28341 Valdemoro, Madrid · [info@quinito.com](mailto:info@quinito.com)  
Horario de atenci3n: L-V: 10:00 -13:00 / 17:00-21:00 • S: 11:00 -14:00 / 17:00-21:00



Tu taller de confianza

# DISMA

## TYRE SL

[www.dismatyre.com](http://www.dismatyre.com)

- Maquinaria de última generación de CORGHI
- Taller de 500 m<sup>2</sup>
- Equipo de profesionales con amplia experiencia en el sector
- Arreglo de pinchazos, equilibrados, paralelo de turismos, furgonetas y camiones pequeños hasta 3.500 kg
- Montaje de ruedas nuevas, de todas las marcas
- Inflado con nitrógeno
- Mecánica general de mantenimiento:
  - Amortiguación
  - Distribución
  - Rodamientos
  - Escapes
  - Luces
  - Frenos
  - Transmisiones
  - Dirección
  - Rótulas
  - Embragues
  - Cambios de aceite, filtros
- Servicios de autodiagnóstico, recambios, montaje de cubiertas y servicio a domicilio tanto de recogida como de entrega de vehículos

TALLER  
MÓVIL 24H

TRATO PERSONALIZADO  
PRECIOS COMPETITIVOS

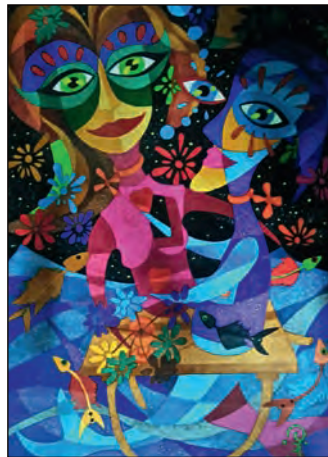


Puedes visitarnos en la Avenida de Andalucía 127 (Polígono Industrial Albresca), Valdemoro (Madrid) en horario de 9 a 14 h y de 16 a 20 h de lunes a viernes y los sábados de 9 a 13 h o a través de los teléfonos 640 226 002 – 91 801 95 36 y la dirección de correo electrónico: [contacto@dismatyre.com](mailto:contacto@dismatyre.com)

noticias

## La galería de arte Fariza de Getxo acoge la obra de Ángel Busto

La muestra, compuesta por ocho piezas, estará en la localidad vasca durante el mes de marzo



El pintor y escritor Ángel Busto expone una selección de ocho piezas en la Galería Fariza de Las Arenas en Getxo, Vizcaya. Las obras del pintor local forman parte de la serie de exposiciones bajo el título «Confluencias» en la que participan ocho artistas más de diferentes puntos de España. «Confluencias» abrió sus puertas el 8 de marzo y estará disponible para

el público hasta el 29 de este mismo mes.

Tras observar su obra a través de internet, el equipo de la galería se puso en contacto con Ángel para ofrecerle un espacio doble en su galería de arte emergente. La noticia cogió al pintor por sorpresa. Tras un gran esfuerzo, Ángel ha conseguido financiar los gastos derivados de la celebración de la muestra y estará presente tanto el día de la inauguración como el de la clausura de la exposición.

Nacido en Madrid en 1960, reside en Valdemoro desde el año 1991. Pintor autodidacta, utilizando herramientas cotidianas y de fácil adquisición ha creado un estilo personal en más de un centenar de realizaciones que componen actualmente su obra, donde predominan el color y la fantasía con un estilo marcadamente surrealista.

Ángel Busto ha realizado tres exposiciones impersonales en diferentes espacios de nuestra localidad (Casa del Reloj, Centro de Mayores y la sala de exposiciones de El Restón). También es autor, autoeditor y distribuidor de varias novelas de distribución nacional, aparte de diversas colaboraciones con publicaciones en medios de comunicación, donde mantuvo una sección literata fija a lo largo de más de dos años, colaboraciones y diversas publicaciones de autor y distintos magazines de ámbito local. ✕

## Fiesta de San Valentín con INbodas

350 recién casados se dieron cita en Aranjuez para celebrar el amor



INbodas celebró San Valentín por todo lo alto invitando a todas las parejas que han celebrado su boda con ellos en el año 2017. El evento, al que asistieron más de 350 personas, tuvo lugar el día 10 de febrero en la Finca de la Ribera (Aranjuez) a las ocho de la tarde. La noche empezó con una recepción en uno de los salones, donde las parejas pudieron hacerse fotografías en un *photocall*, firmar en el libro de firmas y tomar algo mientras llegaba el resto de invitados. Posteriormente tuvo lugar una cena cargada de humor gracias a unos camareros muy especiales, humoristas infiltrados que se encargaron de arrancar más de una sonrisa a los presentes.

Después de la cena, todos los invitados pasaron a la zona del baile para seguir con la fiesta, charlar con otras parejas y saludar

al personal de INbodas. La empresa Tu Fotomatón se encargó de poner el toque divertido instalando uno de sus fotomatonés para que todas las parejas se llevaran un bonito recuerdo de la noche. INbodas es una compañía afincada en Aranjuez que se encarga de la organización integral de bodas.

Gestiona más de ocho fincas con cocina propia situadas en diferentes municipios de la Comunidad de Madrid: Pinto, Ciempozuelos, El Molar, Griñón, Cubas de la Sagra, Aranjuez, Alcalá de Henares, El Escorial y Torreloz.

También gestiona el Restaurante de la Ribera, en Aranjuez, donde se pueden organizar todo tipo de eventos, celebraciones familiares y comer un estupendo menú de domingo a viernes. ✕

**OrthoSports**

### TU ORTOPEDIA EN VALDEMORO

SERVIMOS SIN RECARGO A DOMICILIO *Ven a conocernos*

**PRODUCTOS ORTOPÉDICOS • AYUDAS TÉCNICAS**

**PLANTILLAS A MEDIDA**

**CALENTADOR DE PARAFINA**

**REHABILITACIÓN**

**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**

**VENTA Y ALQUILER: CAMA ARTICULADA • ANDADORES • SILLA DE RUEDAS • GRÚAS • MULETAS**

Atendido por PERSONAL ESPECIALIZADO
C/General Dabán, 3 • Valdemoro
Telf. 91 808 49 82  
Atención 24h

**Folder**

**Descuento especial**  
10.º Aniversario

**10%**  
1.º pedido

→

**15%**  
2.º pedido

→

**20%**  
3.º pedido

Promoción válida hasta el 31 de julio 2018.  
\*Para nuevos clientes de empresa. Oferta no acumulable a otras promociones.

Ofrecemos servicios a empresas

Material de oficina y papelería

Consumibles informáticos

Trabajos de imprenta

Entregamos a domicilio gratis\*

Avda. de Andalucía, 24  
28343 Valdemoro  
t. 91 809 19 75 / f. 91 809 19 77  
valdemoro@folder.es  
**www.folder.es**  
(Ver catálogo trimestral)

## Mónica Galisteo, doble oro en el Campeonato de España Absoluto de Sala

La arquera se alzó con dos primeros puestos en la modalidad de arco recurvo olímpico



local Mónica Galisteo, quien ha ganado dos medallas de oro en la modalidad de arco recurvo olímpico. Mónica se proclama así como doble campeona de España, en la modalidad individual y también por equipos autonómicos. En la modalidad individual de arco recurvo femenino, Mónica se enfrentó en la final a su compañera madrileña Alicia Marín. La final resultó una gran actuación caracterizada por el alto de nivel ambas arqueras, que se alzaron con el oro y la plata, respectivamente.

**D**urante los días 23, 24 y 25 de febrero se celebró en Ibiza el Campeonato de España Absoluto de Tiro con Arco de Sala, una competición organizada por la Real Federación Española de Tiro con Arco. Los arqueros madrileños se han traído seis medallas: dos oros, tres platas y un bronce, a las que han añadido un récord de España. Cabe destacar la actuación de la arquera

El equipo de arco recurvo femenino estuvo compuesto por Mónica Galisteo, Oceanía Morago y Paula Gutiérrez, quienes se enfrentaban también por el oro contra el equipo valenciano, formado por Nerea López, Laura Warmuz y María Gómez. En esta ocasión las madrileñas elevaron el listón y se proclamaron campeonas de España. ✕

# Exento

Glutenfree Bakery

100% Sin Gluten

Exento  
Glutenfree Bakery

Disfruta de hasta 7 tipos diferentes de pan sin gluten • Tartas personalizadas por encargo  
pan y bollería sin gluten hechos cada día

911.641.283

@exentosin gluten Exento sin gluten

avenida Mar Mediterráneo, 133 · Local 2 · entrada por calle Hércules · Valdemoro, Madrid



Especialistas en reconocimientos médicos, psicotécnicos y renovación y obtención del carnet de conducir

- Carnet de conducir (foto+ tramitación gratuita)
- Armas
- Animales peligrosos
- Vigilante de seguridad
- Patrón navegación

LUNES a VIERNES de 9.30 a 14.00h y de 17.30 a 20.00h  
SÁBADOS de 11.00 A 13.00h • SIN CITA PREVIA

Especialidades médicas

Colaboramos con las principales sociedades médicas

*Nos preocupamos por tu salud desde 1978*

Avda. de Andalucía, 32 • 1.º C - 28343 Valdemoro, Madrid

☎ 91 895 17 32 • WhatsApp 620 528 843 • [www.clinicapuertadelmoro.com](http://www.clinicapuertadelmoro.com) • [info@clinicapuertadelmoro.com](mailto:info@clinicapuertadelmoro.com)



Soluciones Integrales en Seguros

#### PARTICULARES

- Auto
- Hogar
- Comunidad vecinos
- Camiones
- Motos

#### EMPRESAS

- Pyme
- Resp. Civil
- Comercio
- Flotas
- Transporte
- Convenio colectivo

#### PERSONALES

- Decesos
- Salud
- Vida
- Ahorro
- Jubilación



Pida presupuesto sin compromiso

t.91 053 67 86 • m. 686 381 365 • [e.arroyo@onelife-seguros.com](mailto:e.arroyo@onelife-seguros.com)



**el Recuerdo**

SERVICIOS FUNERARIOS  
Grupo Santra Gestión, S.L.

**SERVICIOS FUNERARIOS 24h**  
**Tel. 91 561 03 57**

*Su funeraria en Valdemoro*

# II Jornada sobre Seguridad y Medidas de Evacuación en Autobuses de Gas Natural e Híbridos

El evento, organizado por el grupo AISA, contó con la colaboración del grupo de bomberos de la CAM



La empresa de transporte AISA ha ofrecido en el Parque de Bomberos de Valdemoro una jornada sobre seguridad y medidas de evacuación en autobuses y autocares que funcionan con GNC (gas natural comprimido) e híbridos.

Los asistentes han podido conocer, de parte de Juan Carlos Ruano, técnico de AISA, las claves para las intervenciones en los nuevos autobuses, urbanos e interurbanos, que funcionan con GNC. A la formación han asistido bomberos de los municipios madrileños de Valdemoro y Aranjuez, Guardia Civil de Tráfico y Policía Local de Valdemoro. Además de una parte teórica, AISA ha acercado al parque tres autobuses que funcionan con este tipo de combustibles para

hacer una demostración práctica a los bomberos de las medidas de evacuación y seguridad a tener en cuenta en una intervención.

Para finalizar la jornada, los asistentes se han desplazado a la planta de repostaje de GNC que AISA dispone en el polígono Rompecubas de Valdemoro, donde los técnicos han dado una pequeña charla sobre el funcionamiento de los sistemas de seguridad que incorporan estas unidades, cómo se realiza el repostaje de este tipo de combustible y cuál es la manera más adecuada de manipularlo.

AISA ha comenzado a impartir estas jornadas en los parques de la zona sur de Madrid, pronto otros parques podrán contar con la misma formación. ✕

**gil & Berrocal**

**Experiencia, Calidad y Excelencia**

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

**Despacho de Abogados y Correduría de Seguros**

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: **91 808 18 38** • [www.gilberrocal.com](http://www.gilberrocal.com)

**Taller Mecánico Multimarca**  
**COMPRAMOS TU COCHE**

**COCHE DE SUSTITUCIÓN**  
**ELECTRICIDAD • MECÁNICA**  
**RECOGIDA Y ENTREGA A DOMICILIO**

**VEHÍCULOS DE OCASIÓN**

Polígono Industrial Las Canteras · calle de La Granjilla, 9 · nave 26 (frente **itv**)  
28340 Valdemoro, Madrid · m.: **657 983 083** · f.: **91 199 08 30**

**Talleres Felcar Valdemoro**  
**CHAPA Y PINTURA**

Trabajamos **TODAS** las compañías de seguros  
Concertado con **Pelayo, Reale y Mutua Madrileña**

**Vehículos de cortesía**

Polígono Industrial Albresca  
avenida de Madrid, 14 · 28340 Valdemoro  
m.: **665 556 277**

# Di adiós a la incontinencia urinaria de esfuerzo

En Dermand Clinics encontrarás la solución definitiva sin pasar por el quirófano

La incontinencia urinaria es un problema que padecen una de cada tres mujeres a partir de los 35 años. A ello contribuyen además de factores genéticos, la vida sedentaria y los embarazos y partos a edades cada vez más avanzadas, que impiden una recuperación óptima de los músculos de la vagina. La incontinencia urinaria de esfuerzo provoca pérdidas de orina al toser, reírse o estornudar, también puede ocurrir al caminar, correr o hacer ejercicio. Hasta hace muy poco tiempo, la cirugía, con todos los inconvenientes y riesgos asociados a ella, era la única solución. Actualmente, Dermand Clinics cuenta con la tecnología más vanguardista en el tratamiento de la incontinencia urinaria de forma completamente ambulatoria, segura, efectiva y mínimamente invasiva. El tratamiento de IncontiLase® de Fotona lo encontrarás en su clínica y está indicado en la incontinencia urinaria leve o moderada.

La tecnología térmica *smooth-mode* estimula el colágeno del tejido interno, consiguiendo un endurecimiento de la pared anterior de la uretra. Esta técnica otorga mayor apoyo a la vejiga y permite restaurar las funciones habituales de la conti-

nencia. El procedimiento es mínimamente invasivo, sin necesidad de incisiones, puntos ni cicatrices posteriores. Cada sesión dura entre 30 y 45 minutos y es, en general, un procedimiento indoloro que no necesita aplicación de anestesia. El número de sesiones varía en función del grado de incontinencia, aunque generalmente se realizan dos sesiones, y se podría realizar una más si fuese necesario. Los tratamientos son cada 30 o 45 días y los resultados se empiezan a apreciar desde el primero. La recuperación después de cada sesión es rápida y no hay necesidad de tomar analgésicos, por lo que el paciente regresa inmediatamente a su actividad habitual. Además de la incontinencia urinaria, el láser puede utilizarse en otros tratamientos dentro de la patología íntima femenina, como rejuvenecimiento vaginal —al estimular la producción de nuevo colágeno—, atrofia vaginal, herpes o verrugas. Recupera la seguridad en ti misma, tu calidad de vida y tu autoestima. Solicita ahora tu consulta gratuita con un médico especialista en Dermand Clinics para conocer el estado de tu salud vaginal.

Para más información, visita su clínica en la calle Colegios, 1 o ponte en contacto enviando un correo a [info@dermandclinics.com](mailto:info@dermandclinics.com), visita su página web [dermandclinics.com](http://dermandclinics.com) o llama a los teléfonos 911 741 286 o 697 679 862. ✕





**DERMAND CLINICS**  
Dermatología y Estética

**Dra. Andrea Pérez González**

En **DERMAND CLINICS** les ofrecemos los tratamientos más novedosos con la tecnología láser más avanzada y versátil, con resultados médicos garantizados.

- Eliminación de lunares, verrugas, papilomas, xantelasmas...
- Tratamiento de manchas, acné activo y cicatricial, estrías
- Rejuvenecimiento facial y corporal
- Tratamiento de lesiones vasculares como varices y cuperosis
- Incontinencia urinaria, prolapso, rejuvenecimiento y blanqueamiento vaginal
- Eliminación de tatuajes
- Tratamiento del ronquido y apnea del sueño
- Tratamiento médico estético facial y corporal
- Unidad de nutrición
- Depilación láser en todo tipo de piel

**Tu salud en nuestras manos**

Calle Colegios, 1 (Esquina Plaza de la Constitución, 17) • 28340 Plaza del Ayuntamiento, Valdemoro - Madrid  
teléfono. 91 174 12 86 móvil. 697 679 862 • [info@dermandclinics.com](mailto:info@dermandclinics.com) • [www.dermandclinics.com](http://www.dermandclinics.com)

## 'Los días que no queremos', de Miguel Rollón



La voz de Miguel Rollón, autor local que ha conseguido publicar con una de las grandes editoriales de poesía del mundo y cuya obra se publicará en España, Argentina, Colombia, México, Centroamérica y Estados Unidos, está del lado de los que sienten que podrán encontrar en el latido de estos poemas un reflejo y también un rescate.

En este libro ninguna noche se parece a la siguiente y los niños caminan por las fronteras mientras los adultos comprueban que nunca fueron tan viejos como lo son hoy. La verdadera poesía nos cura, nos salva y nos une incluso (sobre todo) en los peores momentos. La poesía de Miguel Rollón guarda la autenticidad de quien ha mirado el mundo

con el corazón encogido por su sufrimiento y el de los otros. Podrás adquirir *Los días que no queremos* en las librerías de Valdemoro y en toda España, o en la página web [www.valparaísoediciones.es](http://www.valparaísoediciones.es), sin costes de envío. Miguel Rollón (Navatagordo, Ávila, 1963) es abogado y funcionario de la Administración Local. Poeta, actor de teatro, autor, compositor y letrista de canciones pop y rock en bandas españolas y alemanas, precisamente en Alemania residió ocho años. Ha participado en diversos festivales internacionales de poesía: Granada (España), Pachuca (México) y José María Heredia (Toluca-México). Dirige la *Tribu de Poetas* en Madrid y actualmente reside en Valdemoro. ✕

## Escuela de tecnificación de porteros Atlético Valdemoro



El Atlético Valdemoro presenta este proyecto como una alternativa de nivel para complementar la preparación que realizan los porteros, estén o no federados, gracias a la aplicación de métodos vanguardistas y con el objetivo principal de implementar la evolución del jugador en todos los aspectos relacionados con el juego. Los porteros estarán divididos en tres categorías: un primer nivel que englobaría las edades hasta la categoría Alevín, posteriormente hasta la categoría Cadete y una última donde estarían los porteros con edades de categoría juvenil en adelante.

Al frente de este proyecto estará David Rodríguez García, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, máster europeo de especialista en el entrenamiento de porteros de fútbol por la Real Federación de Fútbol y con una amplia experiencia, donde cabe destacar: cuatro años como entrenador de porteros en la U.D. San Sebastián de los Reyes, seis años coordinando en diversas escuelas deportivas el área de entrenadores de porteros, además de cuatro años como docente en escuelas privadas de fútbol (escuelas CENETED). ✕



**25 AÑOS** CON LA MEJOR IMPRESIÓN EN VALDEMORO  
Envía tus archivos por mail y pásate a recogerlos

FOTOCOPIAS • PLANOS • IMPRENTA • ENCUADERNACIÓN • PLASTIFICADOS • SELLOS DE CAUCHO • SERVICIO DE FAX  
CARTELERÍA • LONAS • ROTULACIÓN • VINILOS • PEGATINAS...



Mes del alumno / Hacer fotocopias para grupos sale más rentable

Plaza de la Constitución, 17 • 28341 Valdemoro, Madrid • t.91 895 26 66 / m.691 479 811 / [acherepro@telefonica.net](mailto:acherepro@telefonica.net)

## Ángeles Dies, campeona de España de snowrunning

La atleta de montaña se alzó  
con la victoria en la categoría júnior



El pasado 3 de febrero se celebró la *snowrunning* de Sierra Nevada, una carrera de 8 kilómetros de distancia y 700 metros de desnivel. La valdemoreña Ángeles Dies afrontaba la prueba con inquietud, pues fue su primera toma de contacto con una competición de estas características y llegó a la salida con la incertidumbre sobre si su estado físico era óptimo para la prueba.

La meteorología respetó la jornada, si bien no estuvieron ausentes las bajas temperaturas. En la localidad de Pradollano, a 2100 metros de altitud, se daba el pistoletazo de salida. Los primeros metros fueron complicados, pero Ángeles consiguió encontrar las buenas sensacio-

nes necesarias para encabezar la carrera. Estamos seguros de que el apoyo de su familia en la prueba mucho tuvo que ver. Siguiendo la táctica establecida, consiguió el ascenso en buena forma para atacar en la bajada.

La valdemoreña lideró gran parte del recorrido y llegó a la meta marcando un excelente tiempo, veinte minutos por debajo de la previsión. «Estoy supercontenta por las sensaciones en carrera y muy motivada para seguir entrenando duro», manifestó Ángeles al terminar la prueba. ✕

# Vivaldi

RESTAURANTE OPERA VIVALDI

Todo el sabor de italia en  
*valdemoro*

- Bautizos
- Comuniones
- Cenas empresa
- Reuniones familiares
- menú diario
- menú fin de semana
- menú infantil
- Servicio a domicilio

**30%**  
de descuento  
presentando este anuncio

\*Oferta válida de domingos a jueves del 15 de marzo al 15 de abril

Calle Aguado 93, esquina con Hispanoamérica  
Telf. 809 44 40 [www.operavivaldi.es](http://www.operavivaldi.es)



ENTREVISTA

# Capitán Duque

«El Colegio de Guardias Jóvenes ha sido mi casa durante 32 años»

*Texto\_Sergio García Otero · Fotografía\_Ncudres*

Pacense de nacimiento, pero criado desde los tres años en la capital, Francisco Duque Reboto, más conocido en el pueblo como Capitán Duque, rebosa de energía a sus ochenta años de edad. Jinete, deportista, guardia civil, profesor, padre, e incluso doble de acción en cine, Duque es una persona llena de vitalidad que sabe contagiarla al resto.

Como capitán en el Colegio de Guardias Jóvenes y profesor de gimnasia y equitación, ha sido el mentor de miles de *polillas* que forman parte del cuerpo. Muchos de ellos han honrado su labor como docente con iniciativas como la creación de una carrera solidaria en su nombre. Querido por muchos vecinos de Valdemoro y conocido por muchos más, tenemos el placer de contar con él para nuestro número de marzo.

## ¿Cómo llegas a inclinarte por la Guardia Civil?

Siempre me ha gustado desarrollar aquello que me llamaba la atención. A los catorce años estuve en la mili, durante dos años, que no fueron completos. También estuve trabajando en una imprenta de repartidor de paquetes y con diecisiete años me preparé unas oposiciones para Galerías Preciados. Cuando entré en Galerías Preciados me mandaron a expedición, no sabía lo que era, y cuando llegué mi sorpresa fue que también era llevar paquetes. Mientras trabajaba allí como dependiente, un primo de Badajoz vino a vivir a mi casa para sacarse el curso de guardia civil, que se impartía en El Escorial. Me gustó el tricorno y el uniforme y con veinte años me animé a entrar en el cuerpo. Recuerdo que mi padre me decía que estaba loco, porque iba a ganar menos dinero que





en Galerías, pero era lo que me gustaba. En Galerías llegué a salir en el catálogo porque me vieron un día entrenando. Mi padre me ayudó a prepararme las pruebas y entré en El Escorial, donde estuve tres meses; me destinaron a Madrid, al Móvil, lo que ahora se conoce como GRS.

#### ¿La vocación militar viene entonces de familia?

Sí, en gran parte por mi padre, mi tío y mi abuelo: todos eran militares. Pero tampoco fue algo decisivo. Mi padre no quería que me metiera en la Guardia Civil al principio. Fue una decisión personal porque me atraía especialmente ese mundo. De hecho, nin-







## JARDINES DEL AIRON

VALDEMORO

**¡OPORTUNIDAD  
3 DORMITORIOS  
DESDE 154.900€!**

**VIVIENDAS DE 2, 3 DORMITORIOS,  
ÁTICOS y BAJOS CON JARDÍN**

**GRANDES ZONAS AJARDINADAS, PISTA DE PÁDEL Y PISCINA**

**Calle Alfonso VI, 51  Junto a la Estación**

**INFORMACIÓN:**

91 808 47 09

[jardinesdelairon@gci.com.es](mailto:jardinesdelairon@gci.com.es)



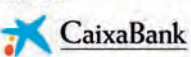
**GRUPO CENTRO  
INMOBILIARIO**

**C/ San Vicente de Paúl, 28  
28350 Valdemoro (Madrid)**

GESTIONA:

[www.poscam.es](http://www.poscam.es)

FINANCIA:



guno de mis hermanos ha optado por desarrollar una carrera militar. Recuerdo que una vez, ya en el Colegio como capitán, un señor me dijo que los nuevos aspirantes iban a venir mejor preparados y con más estudios; yo le pregunté que cuántos de esos venían por vocación. Se ofendió mucho, pero lo cierto es que ahora la gente accede al cuerpo por el puesto de trabajo, y en muy pocas excepciones entran por vocación. En el Colegio de Guardias Jóvenes, por ejemplo, sí que hay gente con vocación porque lo han vivido. Mi hijo hacía la instrucción desde pequeño y decidió ser también guardia civil.

### ¿Cuáles son tus primeros recuerdos en la Guardia Civil?

Los primeros recuerdos son en el Móvil. En esa época se creó el escuadrón porque había algunos caballos de reserva. A mí me gustaban los caballos, pero me daban miedo. Me apunté a caballería en el año 1959, cuando se creó Tráfico. Creo que fuimos la primera promoción. Dentro del escuadrón conseguí hacer una buena carrera porque se me daba bien, la condición física era muy importante y a mí siempre me ha gustado el deporte. Allí teníamos como profesor al alférez Malero, del Ejército, que fue un gran profesor y concursante. Nos cogió a varios que queríamos aprender y a base de sacrificio nos enseñó. Algunos llegamos a concursar en copas militares. Ascendí a cabo y me destinaron a Zuriza, en el pirineo Aragonés. El pueblo más cercano estaba a 16 kilómetros, así que para tomar una cerveza teníamos que recorrer 32 kilómetros. Allí estuve destinado un año, y en muchas ocasiones incomunicados por la nieve. Recuerdo que solicitaba vacaciones y me respondían: «Denegado por perjuicio del servicio», y yo tan contento, porque lo aceptaba, estábamos hechos para eso. En alguna ocasión salíamos durante ocho horas de correría, y cuando volvíamos al cuartel sonaba el teléfono, de los de manivela, y nos tocaba volver a salir durante las horas que fuera necesario para el servicio de rescate o la tarea que se nos encomendase. Fue una época bonita, allí rescatábamos a la gente que se quedaba atascada, buscá-



WARDROBE  
ACTOR PORTAESTENDART  
NAME COMMODUS  
SEQ COMMODUS ARRIVA  
CHGN DATE 21-12





para comprar máquinas de escribir en el Móvil. Por aquella época empecé a destacar como jinete y cuando asistimos a la película *La caída del Imperio romano* tuve la oportunidad de hacer un papel más importante. Necesitaban un portaestandarte de una bandera de hierro, estando a dos grados de temperatura se congelaban las manos. Había que ser jinete y estar fuerte; los especialistas estaban fuertes, pero no eran buenos jinetes. El capitán que nos acompañaba le propuso al ayudante de dirección que probara una vez conmigo y accedieron. Me monté en el caballo y les hice una demostración, bajé por un cortado, hice giros y les encantó. Desde entonces me escogieron para hacer todo ese tipo de cosas. En esa película tuve la oportunidad

bamos a gente perdida y teníamos que bajar por cortados y hacer todo tipo de hazañas. Al año me pude marchar y volví al escuadrón por concurso.

de estar junto a actores y actrices de la talla de Sophia Loren, Stephen Boyd o Anthony Quayle.

#### Has hecho algún que otro pinito en el mundo del cine.

Así es. Estando en el escuadrón, en el año 61, creo recordar, nos propusieron formar parte de la figuración de *55 días en Pekín*. Participamos cuarenta guardias y el dinero que conseguimos sirvió

#### ¿Cómo llegas a Valdemoro?

En el escuadrón había un teniente coronel, Ángel Pérez Macías, que ascendió a coronel y le destinaron aquí en el Colegio, al antiguo corralillo. Como me conocía, me propuso venir a impartir clases de equitación. Yo no tenía ni idea de dónde estaba Valdemoro. Vi-



## CADENAS ABOGADOS

Derecho de Familia · Divorcios · Civil · Tráfico · Penal  
Herencias · Laboral · Mercantil · Fiscal · Administrativo

**Derecho Bancario · Gastos formalización hipoteca · Clausula suelo**

calle Cantabria, 1 (local) · 28341 Valdemoro, Madrid  
teléfono. 918 629 262 · fax. 918 092 683 · 639 928 157  
www.cadenasabogados.net · cadenasabogados@cadenasabogados.net



niendo de Madrid, imagínate. Valdemoro era una pueblo muy pequeño para mí. Cogí el 600 que tenía y me presenté aquí. Me comentó que el brigada que estaba dando clases de equitación se marchaba y, como yo también estaba dando clases en el escuadrón, quería contar conmigo para ese puesto. Era el año 72, yo ya estaba asentado con mi familia en Madrid, pero acepté su propuesta y empecé a trabajar en el Colegio.

Los primeros años me levantaba a las seis y media de la mañana, cogía el 600 y me venía para Valdemoro. Así estuve seis años hasta que se construyeron las nuevas instalaciones del Colegio, que tenían viviendas. Fue entonces cuando decidimos venirnos a vivir aquí.

**Desde joven has tenido un vínculo muy próximo con el deporte.**

Siempre me ha gustado practicar deporte. Cuando estaba en Galerías Preciados me apunté a un gimnasio y practicaba la lucha grecorromana, pero lo tuve que dejar. Un día me dieron un golpe en el ojo y me tuve que presentar en el trabajo con el ojo morado, me dieron a elegir entre la grecorromana o Galerías. Durante otra época me apunté a educación y descanso y me iba con mi hermano mayor —el padre de mi sobrino Pedro Duque—, que también practicaba mucho deporte, a remar a El Retiro por las mañanas. A las siete y media de la mañana estábamos allí, remábamos una hora y a las nueve entrábamos a trabajar. Por la tarde íbamos al gimnasio, después de trabajar.

**¿Cómo has trasladado tu afición por el deporte también a tu ámbito profesional?**

Siendo cabo primero hice el curso de educación física en Toledo. Fue una experiencia muy dura pero muy bonita. El curso duró un año y, aproximadamente, cada quince días hacíamos un examen, y quien no lo superaba se tenía que marchar. Lo hice principalmente porque siempre me ha gustado desarrollarme en aquellos ámbitos que se me daban bien y que practicaba. También estuve preparándome para el curso de guerrillero, pero me pidieron que no lo hiciera porque ostentaba el cargo de cabo batidor.

**Tanto la hípica como la gimnasia han acabado teniendo un enfoque docente en tu carrera.**

Nunca me ha importado enseñar a la gente, porque ha habido personas que también me enseñaron a mí. Estando en el escuadrón en Madrid, empecé a dar clases de equitación a la hija de un coronel. Poco a poco se corrió la voz hasta que se crearon grupos más numerosos. Algo muy parecido me ocurrió con la educación física. Empecé como auxiliar de profesor en el Colegio hasta que ascendí a teniente y me quedé aquí como profesor. En el Colegio tenía un calendario muy bien estructurado e impartía clases de equitación y de educación física y teórica. Como profesor daba las clases, pero también daba ejemplo.

Cogía a todo el grupo y nos íbamos corriendo hasta Pinto como quien se echa un cigarrillo. Los modernos se quejaban de mí porque les desgastaba físicamente. Yo siempre les dije que, si querían,

que me denunciaran, pero que dijeran que yo iba en la cabeza con la edad que tenía (*se ríe*).

**¿Por qué decidiste quedarte en el Colegio hasta finalizar tu carrera?**

En el Colegio siempre he estado muy a gusto. Es un sitio en el que los jóvenes que quieren entrar al cuerpo pasan mucho tiempo y le dan vida. Dar clases es algo que me ha gustado desde siempre y aquí he tenido la oportunidad de desarrollarlo. Además, he podido centrarme en ámbitos que me gustaban mucho. También he tenido la suerte de continuar en el Colegio, pese a los ascensos en mi rango como guardia civil, que suelen exigir un cambio de destino. Siempre he intentado estar disponible y colaborar en lo que fuera con el Colegio. Mucha gente me ha dicho alguna vez que el Colegio me ha exprimido demasiado, pero yo no lo creo. Entré en el Colegio de Guardias Jóvenes como cabo y he conseguido salir capitán, algo que nunca ha ocurrido porque la mayoría de personas que ascienden se tienen que marchar. Dicen que de lo que siembras recoges; he tenido la suerte de poder desarrollar gran parte de mi carrera profesional aquí, en un sitio en el que estaba a gusto. El Colegio ha sido mi puesto de trabajo y mi casa durante muchos años.

**¿Qué relación has forjado con Valdemoro?**

Al principio tuve muy poca relación. En los primeros años continuaba viviendo en Madrid e iba y venía todos los días. Prácticamente la vida la hacía dentro del Colegio de Guardias. Recuerdo que teníamos un autobús que nos recogía en diferentes puntos de Madrid haciendo una ruta y nos traía hasta el Colegio. Ese servicio se suprimió por el atentado que sufrió uno de esos autobuses en la plaza de la República Argentina de Madrid. Fue entonces cuando venía todos los días con mi 600. Cuando nos vinimos a vivir aquí empecé a tener mayor relación. Antiguamente, los guardias jóvenes salían a la calle de uniforme y nos encargábamos de la vigilancia, algo que ahora ya no hay. Como hacía vigilancia empecé a relacionarme con la gente del pueblo. Además de en las vigilancias, he participado en desfiles, procesiones y todos los eventos en los que me ha requerido el cuerpo. Cuando pasé a la reserva, con cincuenta y seis años, fui jefe de protocolo y por mis funciones tuve mucha relación con los diferentes gobiernos y partidos políticos de cada momento. Nunca me han interesado las inclinaciones políticas, lo que me interesa son las personas. Ya como vecino de Valdemoro, he tenido las relaciones que cualquier otra persona del municipio puede tener. Conozco a mucha gente y me conocen muchos más.

**A los sesenta y cinco años abandonaste el cuerpo, pero siempre has dicho que hubieses continuado. ¿Qué factores te motivaban a seguir formando parte de la Guardia Civil?**

Yo estoy seguro de que habría seguido. Me gusta la enseñanza, me gusta conocer a la gente, enseñar a los chavales y ayudarle en todo lo que pueda. Muchos alumnos se quejaban de que algunas cosas que enseñaba no venían en el temario, y eso es porque están aquí (*se señala el pelo*), en el pelo blanco. Además, físicamente, me encuentro bien. Ayer corrí 10 kilómetros y ando preparándome para la carrera del próximo 18 de marzo.



# XII CURSO SOCORRISTA ACUÁTICO Y RECICLAJE

Intensivo Semana Santa



Título acreditado por la



Intensivo Semana Santa  
**SOCORRISTA**  
**Marzo**

Desde el viernes 23 al 30

**RECICLAJE**  
**Marzo** Jueves 29

Abierto plazo de inscripción desde el 2 de febrero  
hasta el 21 de marzo, hasta cubrir plazas.



Somos **helicon**



[www.cdhelicon.com](http://www.cdhelicon.com)

C/ Lili Álvarez, s/n. Valdemoro  
+info: 91 875 22 32



**Supongo que te refieres a la «Carrera solidaria Capitán Duque». ¿Cómo surge la idea de crear una carrera con tu nombre?**

No tengo ni idea. Un día me llamaron para proponérmelo porque tenían que pedir permiso para hacerla. Decidieron ponerle mi nombre por la trayectoria deportiva que tuve dentro del Colegio. Siempre han bromeado con el sitio donde me van a enterrar cuando me muera, no saben si en el picadero o en el campo de deporte. Yo les decía que en el aula (*se ríe*). El año pasado, que se cumplió la décima edición, fue la primera vez que se celebró en el pueblo,

porque antes se corrían 6 kilómetros dentro de las instalaciones del Colegio. Ahora la distancia ha subido a 10 kilómetros, y el fin siempre es social: el año pasado colaboramos con la Asociación de Esclerosis Múltiple de Valdemoro.

**¿A qué dedicas tu tiempo ahora que disfrutas de la jubilación?**

Pues ahora mismo llevo unos meses preparando la carrera, porque he estado parado bastante tiempo. Salgo todos los días que puedo a correr un poco para retomar el ritmo y, sobre todo, para no hacer el ridículo el día de la carrera (*se ríe*). Salgo a correr con mis amigos Yáñez e Isabel. Los martes y jueves voy al gimnasio a hacer algo de musculación. También me gusta dedicar al menos una hora al día a la lectura, me gusta mucho leer. Luego hago algunas de las labores de la casa y las mismas tareas que todo

el mundo: ir a comprar, hacer la comida, etc.

Francisco es una lección de vitalidad, sacrificio y voluntad por llevar a cabo aquello que le gusta. Nos quedamos gratamente sorprendidos por su trayectoria vital, de la que esperamos se sigan escribiendo más capítulos. Solo nos queda desearle suerte en su participación en la carrera el próximo 18 de marzo, donde estamos seguros de que no decepcionará a ningún asistente. ✗



## Tapicerías Nuevo Sur, s.l.

### MUEBLES EN LIQUIDACIÓN:

SOFÁS, BUTACAS, BANQUETAS, PUFFS, COJINES DE ADORNO, RESTOS DE TELAS...

- Telas desde 5 €/m
- Puffs desde 20 €
- Sofás desde 400 €
- Tapicería artesana: amplia gama de telas y pieles.
- Sofás a medida, sillas, butacas, cabeceros, etc.
- Confección, instalación y arreglos de cortinas.

ofertas de muebles  
**EN STOCK**



Isaac Peral, 4 - nave 22 · Polígono Rompecubas · 28340 Valdemoro, Madrid  
t. **91 808 48 90/91** · tns@tapiceriasnuevosur.com · www.tapiceriasnuevosur.com



### Ari Asesoría

Autónomos, (Estimación Directa y Módulos)  
Sociedades A

Declaraciones de la Renta

Constitución de Empresas

Contratos de Compraventa, Arras y Alquiler

Contratos Cíviles y Mercantiles

Tramitación de Herencias y Gestiones "post mortem"

Tramitación de Licencias de Actividad, Obras, etc.

Tramitación de Incapacidades, Jubilación, Viudedad, etc.

Otros trámites diversos

**A.R.I.**  
**ASESORIA**



### Seguros Ari-Simón, S.L.

**ZURICH**

Promoción Febrero, Marzo y Abril: Tarjeta de Regalo de 30 euros en Seguros de Hogar (prima neta superior a 150 euros) y Seguros de Vida (prima neta superior a 200 euros).

OTROS SEGUROS:

Caza y pesca, embarcaciones,  
accidentes directivos,  
transporte de mercancías,  
todo riesgo construcción...

**ZURICH**

**ARAG**

**SEGUROS ATOCHA**  
SEGUROS DE DEFENSA

**Sanitas**

**¡Solicite presupuesto sin compromiso!**



Paseo de la Comunidad de Madrid, 26 Local 2 · 28341 Valdemoro · t. 918 083 382 / 678 626 820 · f. 918 094 993  
www.ariasesia.com · info@ariasesia.com

## agentes inmobiliarios en Valdemoro

Descubre por qué todos sus clientes les recomiendan

El sector inmobiliario vuelve a registrar repuntes en su actividad, hecho que vaticina el comienzo de su recuperación. Comprar o alquilar una vivienda siempre ha sido una de las decisiones más importantes que tenemos que tomar en algún momento de nuestra vida. En la toma de esta decisión entran en juego muchos factores que debemos dominar. En muchos de los casos, la ayuda de profesionales se torna como una inversión que nos reporta garantías a la hora de llevar a cabo nuestra operación inmobiliaria. En esta ocasión, visitamos a la empresa local FM Gestiona, cuyo equipo nos ayudará a resolver algunas de las cuestiones más habituales cuando nos movemos en este sector.↓

### ¿Por qué decidisteis entrar en el negocio inmobiliario?

Cuando comenzamos éramos bastante jóvenes, sería difícil decirte que fue por vocación, pero es cierto que con el paso del tiempo es una profesión que nos gusta mucho. Estar en contacto con la gente y con un mercado tan importante para todos es algo muy gratificante.

Nuestro objetivo también era intentar que la gente cambiara ese concepto de que una inmobiliaria «no hace nada y cobra mucho», y parece que con nuestros clientes lo estamos consiguiendo.



### ¿Quién está al frente de FM Gestiona, y desde hace cuánto tiempo?

FM Gestiona está compuesto por tres compañeros que hemos trabajado previamente juntos en el sector inmobiliario y financiero. Empezamos entre los años 2004 y 2007, y después de varios de experiencia, quisimos cambiar ciertas cosas de nuestro trabajo. Pensamos que la única manera de conseguirlo era iniciando algo por nuestra cuenta. En 2013 nos decidimos, y abrimos nuestra primera oficina en El Restón. Aunque parece que se nos está empezando a conocer ahora con la nueva apertura en Cristo de la Salud, ya son cinco años viviendo del boca a boca.

### ¿Qué es lo que crees que FM Gestiona ofrece a los clientes que el resto de inmobiliarias no hace?

Principalmente, un servicio muy completo ofrecido por profesionales y con unos honorarios muy competitivos.

### ¿Qué servicios brinda FM Gestiona?

Eso es lo que realmente nos diferencia. Nos encargamos absolutamente de todo. Queremos que cualquier persona que trabaje con nosotros tenga la tranquilidad de que no va a tener que encargarse de nada de su operación. Tanto si vendes como si compras o alquilas, si necesitas



financiación, ayuda con la gestión de una vivienda de herencia, etc. Nos encargamos de todo lo que esté relacionado con tu operación inmobiliaria sin incrementar ni un euro por cada servicio extra.

### A nivel profesional y personal, ¿qué supone para vosotros trabajar en FM Gestiona?

A nivel profesional, mucha tranquilidad. Trabajamos de la manera en la que nos sentimos cómodos. Saber que estás haciendo las cosas de la mejor manera posible es algo que al final también repercute a nivel personal. Tener tranquilidad y seguridad en lo que haces, y más dentro de un sector como este, es algo muy importante.

### ¿Crees que las franquicias inmobiliarias tienen ventaja sobre las empresas que operan con su propio nombre?

Realmente, no. Sí es verdad que a nivel publicitario tienen mucha repercusión, es normal, pero el servicio que ofrecemos no tiene nada que envidiarles. Es más, en una franquicia es más difícil que quien te asesore lleve tantos años de experiencia como en una inmobiliaria de barrio. Al final, tienen mucha rotación de personal y eso se nota en el servicio.

### ¿Cómo visualizáis el mercado inmobiliario actual y cuáles creéis que son las previsiones?

La palabra creemos que sería *revuelto*. Los precios han ido subiendo con respecto a los que había en 2013, y se nota en la gente esa sensación de que el mercado puede ir a más, eso sí, siempre con el miedo a que esto sea solo momentáneo. En Valdemoro se vuelve a empezar a construir, y eso es un ejemplo claro de recuperación.

### ¿Cuál es la situación actual del mercado inmobiliario en Valdemoro?

Valdemoro es un pueblo que siempre ha tenido buena acogida dentro del mercado inmobiliario, y actualmente incluso un poco más. Es una localidad que ha crecido mucho. Es un entorno perfecto para vivir y con un precio que invita tanto a los que ya vivimos aquí como a los que no quieren alejarse mucho de la capital, manteniendo una buena calidad de vida y con todos los servicios a su alcance.

### ¿Qué zona de Valdemoro recomendarías sin lugar a dudas?, ¿por qué?

Es una pregunta complicada, casi me obliga a decirte que todas. Es una cuestión que depende mucho de cada persona y de

lo que necesite para su vida diaria. Hay quien necesita tener cerca la estación, otros el hospital, otros quieren poder ir caminando a cualquier sitio...

### Cada día vemos más la presencia de las inmobiliarias en el terreno digital, ¿qué opinas sobre las nuevas tecnologías aplicadas al sector inmobiliario?

La vida en general va cambiando y es muy importante saber ir cambiando con ella. La gente ya no sale a pasear con una libreta buscando carteles de «se vende». Prácticamente todo se mueve a través de internet y es imprescindible que cualquier inmobiliaria que quiera dar un buen servicio esté al día en este terreno. En nuestra página ([www.fmgestiona.com](http://www.fmgestiona.com)) disponemos de una base actualizada donde los clientes pueden visitar la oferta de inmuebles de la que disponemos, además de disponer de información y otros servicios adicionales.

### ¿Cuáles son las razones por las que una persona utiliza los servicios de una inmobiliaria?

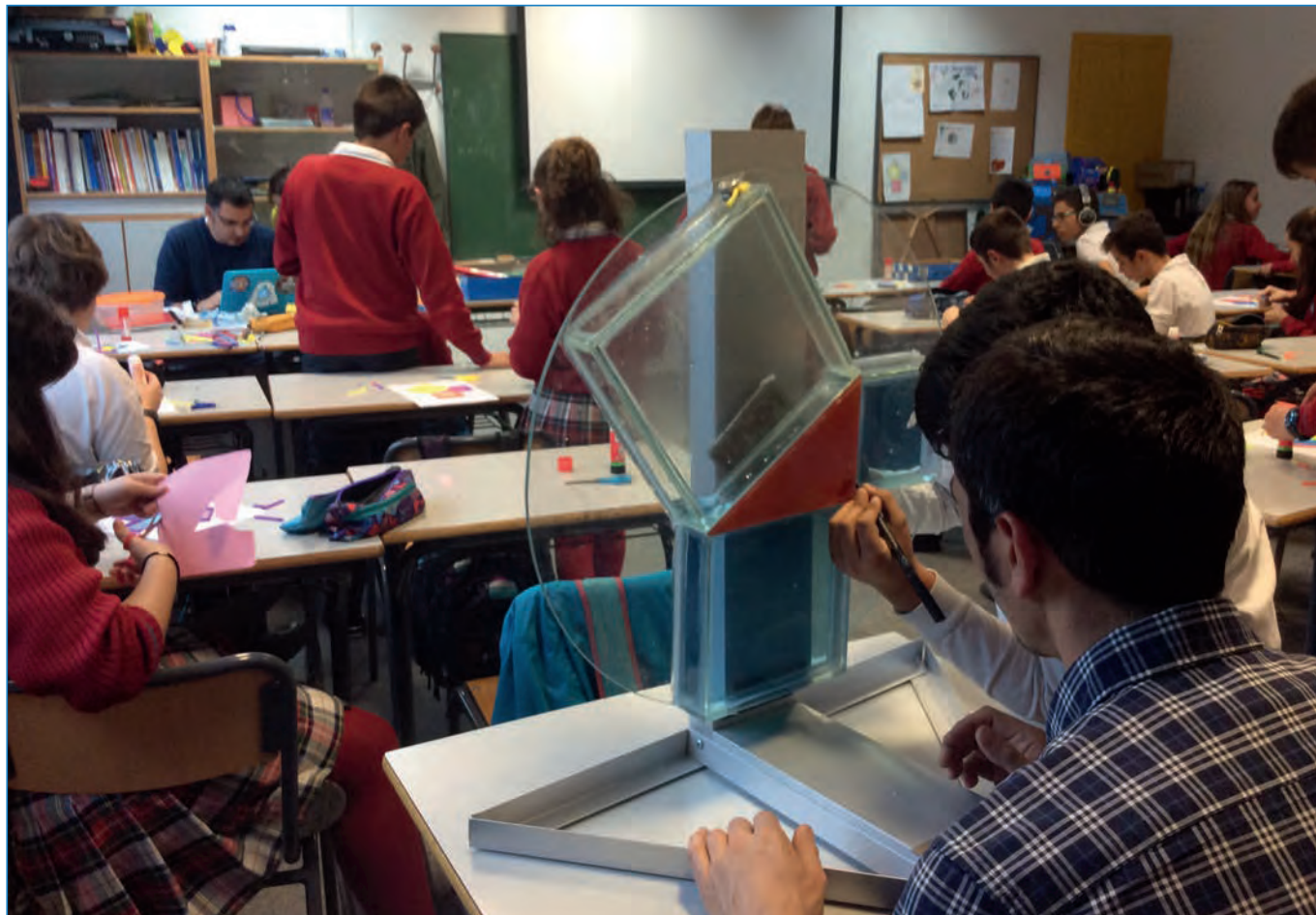
Sobre todo para hacer las cosas con seguridad. Es muy importante que, tanto si compras como si vendes o alquilas, todo el proceso se realice de manera eficiente. Perder una señal, un comprador o que existan posibles sorpresas con impuestos o tasas es algo que hay que controlar muy bien. El trabajo de una inmobiliaria no es poner un anuncio en internet o decirte lo grande que es un salón; una inmobiliaria trabaja en todo lo demás para que el cliente tenga la seguridad de que hay profesionales a cargo de su operación.

### ¿Qué consejo le daría a alguien que quiere vender su casa?

Le diría que se deje asesorar por un profesional. Luego, cada uno es libre, evidentemente, de terminar trabajando con una inmobiliaria o de manera particular, pero un buen asesoramiento es importantísimo para dar un paso tan grande con total garantía. Un hogar es quizás el bien material de mayor valor económico que tenemos en nuestra vida y lo mejor en estos casos es confiar en profesionales de verdad. ✕



Visita FM Gestiona en sus oficinas en la Avda. Mar Mediterráneo 81 o en la calle Cristo de la Salud, 1 y ponte en contacto con sus agentes en los teléfonos 918 953 601, 911 486 736 y 608 246 591 o en la dirección de correo [oficina@fmgestiona.com](mailto:oficina@fmgestiona.com). Más información sobre sus servicios e inmuebles en [www.fmgestiona.com](http://www.fmgestiona.com).



## *¡Qué rollo, mañana no hay cole!*

Aprendizaje por proyectos en el Colegio Hélicon

*Texto\_ Jesús Espinosa*

El patio del Colegio Hélicon está tranquilo. Además de ser un día lluvioso, son ya las cuatro de la tarde, y ya no es hora de recreos. Álvaro Pérez, su director, nos guía hasta una estructura de plástico. Su apariencia es la de un invernadero. A pesar de estar cubierto, la lluvia se ha colado en este semillero donde un grupo de chavales de entre seis y ocho años festejan que han nacido los primeros tallos de las habas que sembraron apenas un par de semanas antes. Sergio, de ocho años, nos cuenta que ya plantaron las semillas y que incluso él trajo unas de tomates que le dio su abuelo: «Mi abuelo tiene un huerto en el pueblo y dice que él lo hace igual».

Álvaro nos cuenta que lo de menos es que han aprendido que en este «túnel» de plástico germinan las semillas, y que cuando nazcan las plantas las llevaremos al huerto del cole, donde crecerán. Lo más importante que han aprendido es la responsabilidad de cultivar su propio alimento. Esto les proporciona ilusión y aprendizaje. Forma parte también de nuestro objetivo: entusiasmar a los niños. Además, fomenta en ellos la alimentación sana y equilibrada, el trabajo en equipo y valores como el respeto y el cuidado de la naturaleza y el entorno.

Sergio y sus compañeros son alumnos de Primaria. Esta es la etapa que más desarrollado tiene este proyecto: pintura de juegos

en el patio, juegos de estrategia, técnicas de supervivencia, proyecto solidario (Somos valientes), coreografías de bailes, robótica, audiovisuales (Behind the Camera), comunicación —los alumnos son los propios reporteros del proyecto—, producciones musicales, radio, conciertos...

La conversación con los chicos se produce en jueves. No es casualidad. Los jueves —los miércoles en Secundaria— el cole se trasforma. El director del Hélicon nos habla de *sus habitaciones*: «Yo soy mentor de dos, una en cada etapa. En Secundaria es el segundo año, pero es impresionante lo que los chicos están haciendo. Los proyectos emprendidos en esta actividad obligan a nuestros alumnos a poner en práctica los conocimientos curriculares. En estos proyectos se trabajarán actitudes y destrezas tanto de Matemáticas como de Lengua, que se evalúan en la nota de dichas asignaturas. Esto está enganchando a los alumnos. Y a los padres. Nos cuentan los padres que sus hijos ahora nunca quieren faltar, que están entusiasmados con el proyecto. Me comentaba una madre que uno de nuestros alumnos, al salir del cole un día antes de festivo, le dijo a su madre: “Qué rollo, mañana no hay cole”».

En Secundaria están trabajando proyectos como MathArte (Arte y Matemáticas), Teatro Social, Botany 2.0, Ecomuro, Terraformadores, ¡Que jueguen otros!, ExpresARTE, Escape Classroom...





Para el desarrollo de este proyecto, en el Hélicon tuvieron claro que había que salir del aula. Álvaro Pérez nos habla de la relación entre la pedagogía y el espacio físico en la escuela, y sobre cómo el diseño de los espacios de aprendizaje debe apoyar los principios pedagógicos y las metodologías educativas, y a la postre, el propio proyecto educativo del centro: «Nuestra hoja de ruta», apunta Álvaro. «Sacamos a los alumnos de sus aulas y les ofrecemos otros espacios de aprendizaje, incluso a veces son ellos quienes buscan estos espacios singulares. Los días de Vida de Centro, como hoy, te puedes encontrar a alumnos por todos los rincones del colegio».

«Todo este proyecto —nos dice Álvaro— se llama **Vida de Centro**», un nombre no alejado del lema del que en Hélicon se sienten orgullosos: «Educar para la Vida». Álvaro nos cuenta que este proyecto no es algo anecdótico o temporal: «Vida de Centro es un área de diseño propio que permite a los alumnos de Primaria y primeros cursos de Secundaria realizar tareas y actividades en función de sus intereses. A comienzos de curso les presentamos a los chicos las distintas casas y dentro de estas, las habitaciones. Ellos son quienes deciden incorporarse a unas u otras. El proyecto,

aprobado por la Comunidad de Madrid, impulsa nuevos espacios de aprendizaje en el horario curricular regidos con criterios de evaluación y estándares de aprendizaje en torno a cuatro casas: **La Casa de las Artes**, donde desarrollan las habilidades creativas; **La Casa de las Ciencias**, que potencia el interés por el mundo científico; **La Casa de la Comunicación**, que fomenta las inquietudes de comunicar y difundir lo que ocurre en nuestro entorno y **La Casa Social**, desde la que se promueven iniciativas para ayudar a los demás, fomentar una vida sana y la gestión de su ocio y tiempo libre. Cada casa y cada habitación cuenta con un mentor que despierta las inquietudes y curiosidades de los alumnos, desarrolla su creatividad, el espíritu emprendedor y les coloca como protagonistas activos de su aprendizaje».

«Llevamos años diseñando este proyecto», continúa Álvaro. «Responde a nuestro perfil de alumnos: chavales que confían en sí mismos, creativos y curiosos, capaces de comunicarse correctamente en distintas lenguas —gracias a nuestro proyecto bicultural—, de trabajar la tolerancia a la frustración, y que participan en su cole de forma activa. Además, en él están involucrados buena parte de los docentes de nuestro centro. Dedican muchas horas a preparar las actividades de las casas y las habitaciones». Y eso se nota. Como también se nota la mucha vida que hay en este cole. ✕

**colegio hélicon**

Para más información no dudes en visitar sus instalaciones en la calle María Curie, 19; o ponerte en contacto en el teléfono 918 752 232 o en su página web [www.colegiohelicon.org](http://www.colegiohelicon.org).



# José Luis Rosa

«Siempre he intentado ayudar a aquellos que más lo necesitaban»

*Texto\_Sergio García Otero · Fotografía\_Ncudades*

Valdemoro es confluencia de gentes de todos los rincones de la geografía española. Andaluces, castellanos, gallegos, valencianos, catalanes o vascos son gentilicios muy comunes entre los vecinos de nuestra localidad, y todos ellos aportan al municipio parte de su cultura.

En esta ocasión nos quedamos con Extremadura, en concreto con la provincia de Cáceres. Allí, en Serradilla, nació en 1944 el protagonista de las próximas páginas, José Luis Rosa Solana. El mayor de cuatro hermanos, nació en una familia humilde donde su madre se dedicaba a las labores de la casa y su padre, tras ser obrero del campo, trabajó como guarda forestal. A los doce años, José Luis se marcha con su familia a Malpartida de Plasencia, muy próxima a la ciudad que le da nombre. Allí desarrolla el resto de su infancia, cursa sus estudios y conoce a Toñi, su mujer. José Luis eligió la carrera de maestro por obligación, pero a lo largo de más de cuarenta años de ejercicio, la profesión se convirtió en su vocación. Una vocación que, todavía hoy, ya jubilado, no deja de reportarle grandes momentos en su vida.

**¿Cómo fue tu infancia en un pueblo de provincia?**

Pues fui un niño normal que creció en un pueblo que, como tú muy bien has dicho, era de provincia, de Cáceres. En eso hay que matizar,

porque no es lo mismo ser de la provincia de Madrid o Barcelona que de Cáceres. Yo estudié en Malpartida. En casa de mis padres no había posibilidad de estudiar y en cuanto dejábamos la escuela, la mayoría de los chicos de mi época se marchaban a ganar las cuatro perrillas. Los maestros les dijeron a mis padres que yo valía para los estudios, pero mis padres no podían pagar las clases particulares ni los materiales que iba a necesitar.

Estudié por libre en la academia de Malpartida, que era muy buena y la formaban fundamentalmente tres maestros: uno asumía las matemáticas, otro las cuestiones de geografía, historia y religión y otro la parte de lengua. Tuve suerte, hice el bachiller elemental y después magisterio, la única salida que había en Cáceres. Hice magisterio porque para hacer cualquier otra carrera tenía que salir fuera y mi familia no se lo podía permitir. Estudié y me presenté a los exámenes por libre, con la suerte de que conseguí aprobar. Rondaba los veinte años cuando aprobé la oposición de maestro.

**Comienzas tu carrera profesional muy temprano, ¿era lo normal en la época?**

No era muy normal, pero tampoco creo que fuese algo extraordinario. Tuve suerte en los exámenes y conseguí aprobar rápido. En Malpartida había muchos y muy buenos albañiles. En mi casa era una ne-

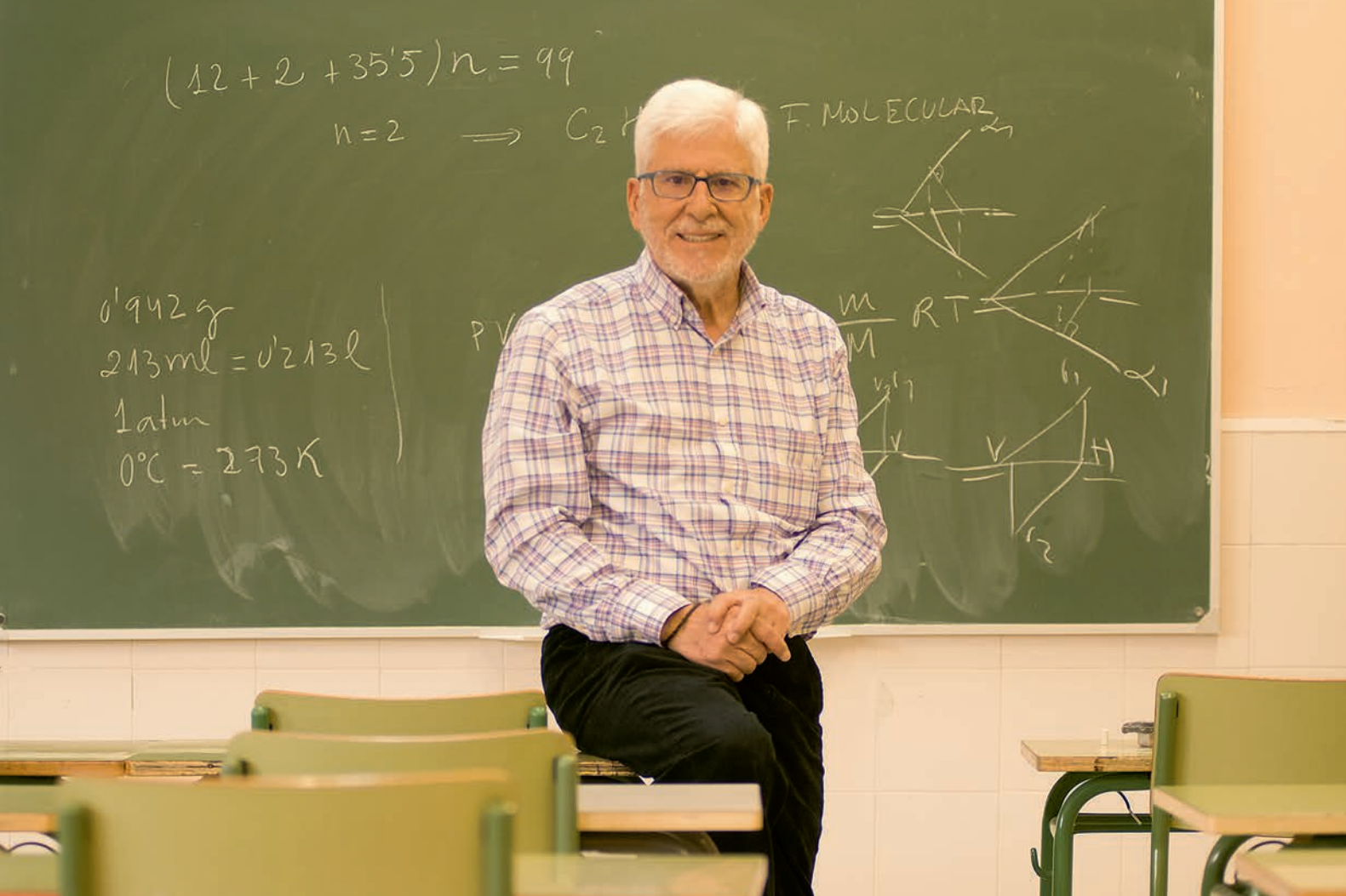


**Jorge Bermejo, Director Gerente**

**DEL PRADO ARQUITECTURA**  
CONSTRUCCIONES, OBRAS Y REFORMAS

Polígono Empresarial Villaverde  
C/ La Resina, 13 - 15 Planta 3ª, nave 8 - 28021 Madrid  
t. 910 263 511 / 655 963 447 mail.delpradoconstrucciones@hotmail.com

C/ Marie Curie, 74 - 28342 Valdemoro, Madrid - t. 655 963 447



cesidad colaborar con la familia y, antes de comenzar a estudiar, mi padre me advirtió de la situación: si los libros no funcionaban tenía que escoger el ladrillo. No era ninguna amenaza, era la realidad de mi familia.

#### Tenías claro que querías trabajar fuera del pueblo...

Siempre me ha gustado la vida de pueblo. Socialmente soy muy abierto y me gusta mucho conocer a la gente. En una ciudad es más complicado de conseguir y siempre me ha venido grande. Yo soy de pueblo. Después de hacer la oposición estuve de provisional en la provincia de Cáceres. Cuatro de esos años trabajé en Plasencia, que está a siete kilómetros de Malpartida. No me podía permitir un alquiler en Plasencia, así que tuve que vivir en casa de mis padres; sobrevivía con las clases particulares, principalmente de lo que se llamaba «cultura general».

Iba y venía a casa todos los días. Mi madre me hacía la comida y me la llevaba en una tartera; mi padre me llevaba algunas veces en la moto que tenía para hacer el servicio. Otros días me tocaba hacer autostop con los poquísimos coches que había en el pueblo en los años 60 y, si no, pues andando, que siempre me ha gustado mucho andar. Después de hacer la mili seguí dando clases en Cáceres y cuando me casé nos marchamos a un pueblo en la sierra de la provincia de Cádiz, Alcalá de los Gazules. Allí, como decimos mi mujer y yo, más que de profesor estuve de misionero. *(Sonríe)*.

¿Qué situación te encontraste y qué nivel educativo había en esa época?

Estuvimos cuatro años allí. Yo había venido de un pueblo de la provincia de Cáceres donde el nivel era muy bajo, pero cuando llegamos allí notamos que el nivel era horrorosamente más bajo. En esa época la cultura que había, en general, era de supervivencia. Los maestros trabajábamos con los medios que teníamos, que eran muy escasos, cuando no nulos. Además, en el momento que tenían la oportunidad de meter algo de dinero en casa, los niños faltaban a la escuela y se iban a los espárragos, la campaña de la aceituna... Algunos de ellos no pisaban la escuela en tres o cuatro meses.

El ambiente cultural también era bajísimo y había contradicciones. La mayoría de los maestros que había eran de allí y no interesaba demasiado que la gente progresara mucho para que la diferencia social se acentuara.

#### Entiendo que la tarea del maestro era muy complicada.

No se podía hacer mucho, aunque se quisiera. No había ni los medios ni la materia prima para poder hacerlos. Los niños venían a clase en muy malas condiciones higiénicas, muchos vivían en chabolas, y no estaban interesados en lo que les contabas. Aunque valiera uno del pueblo, había unos sesenta kilómetros hasta Cádiz, su porvenir era el mismo que el de sus padres. Pero bueno, con paciencia e ilusión, allí hice todo lo que estuvo en mi mano.

#### ¿Cómo se produce ese salto tan grande desde Cádiz a Madrid?

Teníamos una hija de tres años y nos planteamos otra zona para que la criatura tuviera medios para estudiar en el futuro. Teníamos que buscar un lugar donde pudiéramos vivir, comencé a ejercer con

un sueldo de maestro que, nunca se me olvidará, era de 16 220 pesetas anuales en las que incluían dos pagas extraordinarias. Lo irónico es que nos pedían que fuéramos con chaqueta y corbata para mantener la dignidad de la persona, cuando no teníamos casi para comer.

Podíamos haber ido a Malpartida, pero nunca me ha gustado ejercer en mi pueblo. En Madrid mi suegra tenía una casa pero, sigo insistiendo, soy de pueblo y la capital me venía muy grande. Buscamos pueblos por la zona sur de la Comunidad de Madrid hasta que encontramos Pinto y Valdemoro, que se ajustaban a nuestro presupuesto. A Toñi le gustó este pueblo y nos vinimos aquí.

### ¿Cómo recuerdas tu llegada a Valdemoro?

Aquí no conocíamos absolutamente a nadie y los primeros años fueron duros. Llegamos en el año 1974 y los primeros meses vivimos en los pisos de La Pradera hasta que nos mudados al centro del pueblo. Pero fíjate cómo es la manera de ser según la región. Cuando nos fuimos a Cádiz tampoco conocíamos a nadie y, sin embargo, los compañeros nos arroparon los primeros meses para que empezáramos a hacer vida normal. Esos primeros momentos que siempre son tan angustiosos nos los dulcificaron.

Cuando llegamos a Valdemoro, el contraste fue enorme. Estábamos en Castilla y nos tropezamos con ello. El único colegio público que había era el Cristo de la Salud. Yo pasaba mucho tiempo en clase y, cuando volvía de allí, Toñi me decía: «Algún día me vas a encontrar muerta con la lengua gorda porque no tengo con quien hablar». Yo trabajaba, pero me ocurría algo parecido. El año que

llegué se echaron las navidades encima y todavía no conocía el nombre de muchos compañeros. La mayoría era de Madrid. Venían con la hora justa y cuando terminaban les faltaba tiempo para marcharse a casa. Los que eran de aquí también se marchaban a sus casas, y ahí me quedaba yo. Los viernes por la tarde, cuando terminaba las clases, nos íbamos a Madrid a la casa de mi suegra para oxigenarnos un poco. Al tiempo empecé a dar clases de adultos por las noches porque nos hacía falta el dinero, y empezamos a conocer a más gente. Me invitaban a tomar una cerveza o un vino, aunque no soy muy tomador, pero fue una brecha por la que empezar a socializar. Ahora ya no nos mueve nadie de aquí.

Resulta extraño que al tratarse de un pueblo fuera esa la reacción.

Yo creo que es una cuestión cultural. El carácter castellano es más introvertido y austero. Con el tiempo nosotros tenemos aquí los mejores amigos del mundo.

(Toñi). Esa situación nos duró poco. Cuando nos compramos el piso empezamos a hacer más relación con los vecinos, que eran gente de aquí, y yo empecé a salir y a socializar. En aquel entonces llegabas a conocer a toda la familia y sabías quién era cada persona.

Has cubierto todo tipo de edades a lo largo de tu carrera, ¿en cuál te ha gustado más ejercer?

Así es, llegué incluso a dar a adultos, que en su mayoría eran del Colegio de Guardias Jóvenes porque les pedían formación para ascender. Pero la edad que más me ha gustado siempre es entre los



**audidat**  
PROTECCIÓN DE DATOS  
DELEGACIÓN MADRID SUR

- Consultoría, auditoría y formación en la normativa de Protección de Datos de Carácter Personal
- Inicio de campaña de concienciación de la nueva Ley Orgánica de Protección de Datos / RGPD
- Auditoría previa gratuita sin compromiso
- Adecuación integral y personalizada
- Asesoramiento continuo, controles periódicos y auditorías

Víctor Francisco Martínez, Gerente

*"Somos especialistas, contacta con nosotros"*

Empresa asociada **ISMS forum spain**

Empresa colaboradora **apep**

**oqa** CERTIFICADORA DE CALIDAD  
UNIC EN ISO 9001

**oqa** CERTIFICADORA DE LA INFORMACIÓN  
ISO 27001

CERTIFICADORA ACREDITADA POR **ENAC**

C/ Las Vacas 6, Oficina 12  
28343 Valdemoro (Madrid)  
Tlf: 91 895 40 52  
[www.audidatmadridsur.com](http://www.audidatmadridsur.com)  
[delegacion.madridsur@audidat.com](mailto:delegacion.madridsur@audidat.com)  
**AudidatMadridSur**





**Ortopedia técnica a medida**

- Plantillas, corsés, fajas, rodilleras, aparatos...
- Ortopedia pediátrica.
- Estudio de la pisada.

**Ayudas técnicas**

- Sillas de ruedas, andadores, camas, grúas...
- Ayudas para el WC.
- Productos antiescaras.



**MEJORA**  
TU CALIDAD DE VIDA  
[www.ortopedia-cuadrado.es](http://www.ortopedia-cuadrado.es)

**!!!Nos hemos trasladado!!! Nueva dirección: Calle General Martitegui, 17 · 28342 Valdemoro · t.918 083 063**



once y los catorce años. Es la edad más complicada porque empiezas a despertarte y tener inquietudes. Uno no se entiende a sí mismo y muchas veces no escuchamos los consejos que nos puedan venir desde fuera. Es lo que yo llamo la *etapa del no*, cualquier cosa que te propongan tiene una negativa por respuesta. Me gusta esta época también por mi forma de ser, es una manera de no dormirme. Siempre me ha gustado estar en la brecha y a Dios le pedía que el último día que impartiese clase fuera con el mismo dolor de estómago que el primero. No me gusta sentir la rutina y la repetición.

(*Toñi*). Siempre le han gustado los niños más difíciles. Muchas veces cuando vamos por la calle y nos encontramos con alguno de esos alumnos le recuerdan lo que le hicieron sufrir, pero lo mucho que les sirvió todo lo que les decía. Al final, los más rebeldes son los más agradecidos.

(*José Luis*). Eso es un denominador común a todos. Con el tiempo se dan cuenta de que la gente que ha estado a su lado sí les quiso hacer un favor. Algunos lo aprovecharon y otros no. Mi obligación era intentar ponerles en el buen camino.

#### ¿Cómo era la formación en Valdemoro cuando llegaste?

Algo anecdótico fue que por primera vez en mi vida di clase a chicos y a chicas. Hasta entonces la educación era segregada y cuando yo llegué en el 1975, aproximadamente, Franco estaba a punto de morir y se empezaba a mover la educación mixta. De maestros pasamos a ser profesores de Educación General Básica, que algo fue. La primera vez que fui a dar clases a chicas la verdad es que estaba nervioso porque nunca lo había hecho. Pronto vi que

no era tan complicado. Los libros también comenzaron a separarse por materias, porque al comienzo de mi carrera teníamos un único libro y todo estaba en la cabeza del maestro.

Con el tiempo, no solo en Valdemoro, la docencia ha encontrado menos apoyo tanto de la sociedad como de la familia. Los padres siempre reforzaban al maestro. La pérdida de esos valores creo que va en detrimento de la educación, también de la enseñanza, pero la más perjudicada es la educación. Se ha perdido el respeto a una persona por el hecho de ser mayor, o de ostentar un cargo. Ahora los jóvenes te pasan por encima, pero no lo hacen con maldad. Esa actitud es la consecuencia de que nos vamos embruteciendo poco a poco. Tampoco quiero caer en extremismos, pero la verdad es que noto que hemos dado un paso atrás.

**Estuviste durante veintitrés años en el Colegio Cristo de la Salud y terminaste tu carrera en el Instituto Avalón, ¿qué te llevó a cambiar de centro después de tanto tiempo?**

Mi forma de ser. Era una nueva aventura, coincidió con que era un centro nuevo en Valdemoro y había hecho cursos para impartir formación en institutos. Me lo concedieron, pero no sabía qué me iba a encontrar. Siempre hubo algo de leyenda entre los licenciados y los maestros. El clasismo era importante y había roces. Gracias a Dios me encontré todo lo contrario. Los compañeros fueron admirables y, además, en ocasiones nos consultaron a los más experimentados sobre cómo se debían hacer algunas cosas. Mi experiencia en el instituto fue muy positiva. Siempre me he sentido muy querido allí. Tanto es así que cuando me jubilé me hicieron un re-



conocimiento poniendo mi nombre a un pasillo del centro. Esos días fueron muy buenos y emotivos. Llevo catorce años jubilado y aún sigo yendo de vez en cuando.

### ¿Qué balance haces de toda tu carrera?

Estuve cuarenta años de docente y desde el año 1 hasta el 40 la diferencia es abismal. Desde mi punto de vista, con muchas partes positivas, y otras no tanto, y eso que siempre he tenido una línea muy aperturista. Si lo poco que iba a conseguir tenía que ser con rigidez, mal iba la educación. En mi clase entraba la dureza o yo. En ese sentido, en los últimos años siempre establecí la familiaridad necesaria para que los alumnos tuvieran la soltura de preguntar todo aquello que les preocupara, tanto profesional como no profesional.

### ¿Cómo has concebido la docencia?

Este trabajo no tiene unos límites claros. Nunca sabes si lo haces bien, si te has pasado o te quedas corto. Siempre he intentado ayudar más a aquellos que creía que más lo necesitaban. El problema es que si tienes treinta angelitos en clase es más complicado, aunque sepas que hay dos o tres que te necesitan. Otro problema era cuándo lo podías hacer, porque había que atender a la clase. Siempre he tenido ese debate. Como profesor siempre he sido partidario de crear un buen ambiente en clase donde hubiera libertad. El problema es que, según ha evolucionado la sociedad, esa libertad se ha confundido con libertinaje. Nunca creí en que hubiese que haber barreras afectivas entre el profesor y los alumnos, pero eso no da licencia a que la chabacanería se meta en las aulas.

En 2006 sufres un ictus, me gustaría que me contaras cuál ha sido tu experiencia.

A toro pasado se puede hacer un análisis mejor, porque realmente han sido los momentos más duros que hemos pasado. *(Mira a Toñi)*. Sucedió a finales de agosto, estábamos en el pueblo de vacaciones, era por la mañana temprano, y me estaba preparando para irme a correr. Bajando las escaleras de la casa sentí un dolor muy fuerte de cabeza y perdí el conocimiento. Me llevaron al hospital y desde allí me trasladaron a La Paz, donde trabajaba mi hermana en neurología. Estuve treinta y ocho días en coma inducido en los que mi mujer y mis hijos tuvieron que estar con, prácticamente, un cadáver. Yo siempre digo que para mí fue la siesta más larga de mi vida, me acosté en agosto y me desperté en octubre. *(Se ríe)*.

Después, la recuperación ha sido muy lenta. No conocía a nadie, no sabía ni andar, ni hablar, ni valerme por mí mismo. Muy poco a poco hemos ido ganando mucho terreno y hoy en día me alegro mucho de como estoy.

*(Toñi)*. El médico nos dijo que era como un niño que acaba de nacer. No debíamos ayudarlo en nada porque tenía que aprender a valerse por sí mismo, se metía unos porrazos tremendos. Él mismo no nos dejaba que le ayudáramos cuando se caía. «Tengo que correr» fueron las primeras palabras que dijo. Yo decía: «¡Bendita carrera!».

Hoy en día ya sé correr, escribir y valerme por mí mismo. Por suerte también he recuperado toda la memoria. Ahora siempre estoy alerta y ejercitando la cabeza, sobre todo, con los nombres de mis alumnos. Es algo que te cambia por completo. Ahora sí que valoro realmente las pequeñas cosas de la vida. Mover una mano, comer,





**Nobelízate!!!**  
PROGRAMA NOBELÍZATE. Busca el desarrollo del alumno desde el conocimiento de varias áreas.



**BACHILLERATO**  
Ofrecemos una educación de gran calidad apoyada por grandes descuentos.



**CREATIVIDAD**  
Le damos especial importancia a la creatividad y al desarrollo emocional del alumno.



**IDIOMAS**   
Proyecto propio de inglés desde los 2 años. Apostamos también por el alemán.



**DEPORTE Y SALUD**  
Creemos en los valores que aportan y apostamos por la natación, pádel...



**NUEVAS TECNOLOGÍAS**  
Trabajamos con tablets, iPads y pizarras digitales.



**EXTRAESCOLARES**  
Amplia oferta de actividades extraescolares al mediodía y por la tarde.

**Educación**  
De 0 a 18 años  
Ciclos Formativos:  
· TAFAD  
· Cocina y Gastronomía  
ESO a distancia



**COLEGIO NOBELIS VALDEMORO**  
COLEGIO CONCERTADO  
Comunidad de Madrid

**918 658 125**  
[www.colegionobelis.com](http://www.colegionobelis.com)

ESCUELA INFANTIL | 2º CICLO INFANTIL | PRIMARIA | ESO | CICLOS FORMATIVOS | BACHILLERATO

Carmen Martín Gaite, 3 · 28341 Valdemoro, Madrid



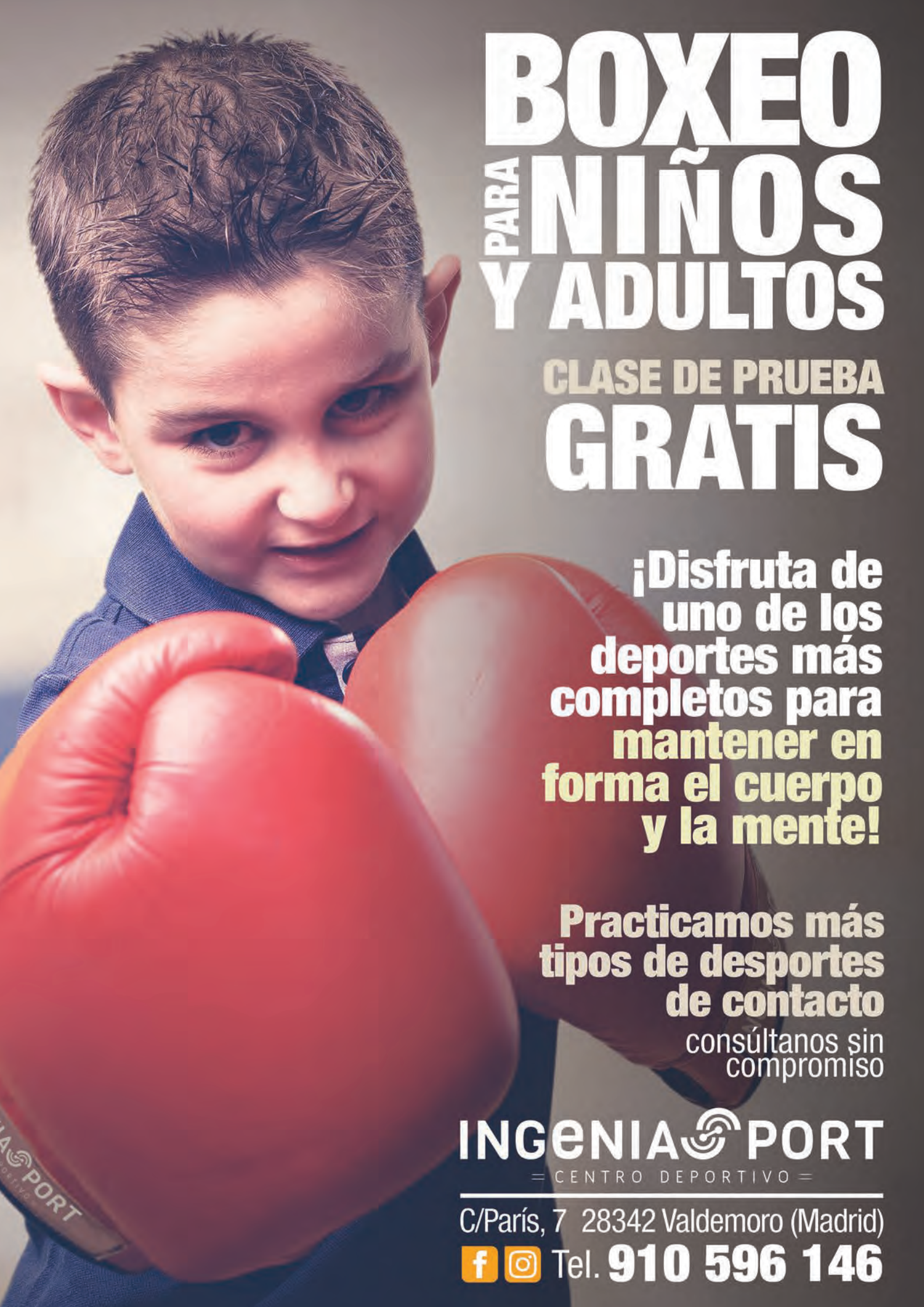
poder dar los buenos días o una sonrisa, ¡vaya si los valora uno ahora de otra manera!

**Aunque te jubilaste, no has dejado tu vocación como docente y ahora eres voluntario en el Centro de Mayores.**

Al final, todo se va poniendo bien. Una compañera del instituto me propuso dar clase en el Centro de Mayores cuando estaba recuperándome. Al principio estaba muy reticente porque todavía tenía mucho que recuperar, pero me animé y aquí sigo. Estoy encantado de ir. Doy clase de lectoescritura. Algunas de las mujeres han ido muy poco tiempo a la escuela porque han servido siempre a su familia. Yo les digo que pasaron de ser «la hija de» a «la mujer de», y ahora tienen la posibilidad de ser ellas mismas. La labor no es mucha, damos clase los lunes y miércoles, pero el grupo va avanzando, ellas se sienten

queridas y yo soy muy feliz. Me siento realizado y tengo la sensación de que estoy haciendo algo por los demás. También, por primera vez en mi vida, estoy dando clases y no me pagan por ello; esas son las clases que a mí me gustan, porque las doy con total placer y no por tener que ganar un salario.

Vocación y humildad son las palabras que definen a José Luis. En los treinta años de docente que ha estado en Valdemoro, cientos de alumnos se han sentado en un pupitre frente a él. Muchos de ellos todavía hoy le recuerdan con cariño por su carácter y metodología a la hora de impartir la enseñanza. *El maestro de las barbas*, como le nombraban cariñosamente, consiguió hacerse su hueco en Valdemoro. La historia de José Luis es la historia de un provinciano que, junto a la de muchos otros, enriquecen y construyen la identidad de Valdemoro. ✕



# **BOXEO** **PARA NIÑOS** **Y ADULTOS**

**CLASE DE PRUEBA**  
**GRATIS**

**¡Disfruta de  
uno de los  
deportes más  
completos para  
mantener en  
forma el cuerpo  
y la mente!**

**Practicamos más  
tipos de deportes  
de contacto**

consúltanos sin  
compromiso

**INGENIA  PORT**  
= CENTRO DEPORTIVO =

C/París, 7 28342 Valdemoro (Madrid)

  Tel. **910 596 146**



# Colegio Nobelis:

## entusiasmar con las matemáticas es posible

Los resultados del informe PIACC (el informe PISA de la población adulta) reflejan que un alto porcentaje de la población adulta española tiene problemas con la comprensión y uso de las matemáticas en su vida cotidiana. El mejor camino para atajar esta situación es comenzar a revertirla desde la base, por lo que ya va siendo hora de hacer algo distinto.

¿Pueden las matemáticas entusiasmar a los más pequeños? En el colegio Nobelis afirman que sí. Las clases de matemáticas comienzan directamente con juegos matemáticos, de modo que los números se van convirtiendo en amigos con los que realizar actividades y solucionar problemas. A partir de ahí, y una vez captada la atención de los pequeños, se abordan 45 minutos que comienzan con ejercicios de cálculo mental en los que los niños resuelven rápidamente problemas de la vida cotidiana con una curiosa forma de contar con los dedos. Después del cálculo mental se practican ejercicios de numeración, razonamiento lógico, percepción visual, geometría, medida u orientación espacial con fichas o juegos en los que, por ejemplo, marcan las respuestas con los dedos o identifican las formas geométricas con elementos de su entorno cotidiano.

Lo mejor es que los niños aprenden jugando sin darse cuenta de que están

aprendiendo y no se pasa a los ejercicios en papel hasta que todos los conceptos están interiorizados. De este modo las matemáticas se convierten en un elemento más de su entorno, de su vida diaria, al que van incorporando nuevos elementos cada día de forma natural.

Esa es la clave del programa Entusiasmat (EMAT), un proyecto didáctico-pedagógico, nacido en el Colegio Monserrat de Barcelona, que pretende vincular la enseñanza de las matemáticas a la realidad de los alumnos mediante la manipulación, observación y experimentación con juegos y actividades que facilitan el desarrollo no solo de conocimientos, sino también de habilidades, destrezas





y aptitudes. Este programa trabaja sobre la base de que la mente recoge todas las vertientes que nos rodean: emociones, música, lenguaje, relaciones sociales... y, en este caso, las aplica a las matemáticas.

Reúne todos los aspectos necesarios para que los alumnos entiendan las matemáticas en el aula como algo útil y práctico. En definitiva, el objetivo es contextualizar las matemáticas. Es importante que los alumnos sean conscientes en todo momento de qué tipo de estrategias están utilizando para resolver los problemas. Al fin y al cabo, esas estrategias les serán de gran utilidad en su vida diaria.

El concepto tradicional de educación basado solo en el conocimiento y la comprensión ha quedado obsoleto. En el Colegio Nobelis y con EMAT se trabaja a partir de la teoría de las inteligencias múltiples, se apuesta por la innovación pedagógica y se fomenta el desarrollo neurológico. Con esto se consigue que experimentar, analizar, evaluar y crear forme parte del ADN de nuestros alumnos. Se acabaron las clases magistrales donde el profesor transmite conocimientos y el alumno memoriza. El docente ahora guía y acompaña al alumno en el proceso de aprendizaje, despertando su curiosidad y motivación. Aboga por la creatividad y la innovación, escucha con atención, anima a la reflexión crítica y domina el acceso y la gestión eficiente de la información. El rol ha cambiado. De esta forma fomentamos su talento trabajando diariamente las cuatro competencias del futuro: creatividad, pensamiento crítico, colaboración y comunicación.

El equipo del Nobelis recibió formación específica para poder desarrollar este programa, creó rincones manipulativos y confeccionó todos los materiales necesarios, parte de los cuales pueden verse en las paredes e incluso en el suelo del aula, donde los números se han convertido en protagonistas.

Tras varios años trabajando con este programa en educación infantil, con unos resultados muy positivos, el próximo curso este método comenzará su andadura en Educación Primaria.

Visita las instalaciones del Colegio Nobelis en la calle Carmen Martín Gaité, 3, de Valdemoro. Para más información visita su página web [www.colegionobelis.com](http://www.colegionobelis.com) o ponte en contacto a través del teléfono 918 658 125. ✕



# Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO



## Calor sostenible para tu hogar

Líderes en fabricación y venta de chimeneas en Madrid

FACTORING CHIMENEAS es una empresa joven especialista en la ventilación controlada, así como en la fabricación y venta de todo tipo de chimeneas (cassettes, estufas, hornos, calderas de pellet y leña) en la Comunidad de Madrid.

Ubicados en Valdemoro, te asegurarán el mejor calor ecológico para tu hogar gracias a un servicio de máxima calidad y a unos empleados con una experiencia de más de veinticinco años en el sector de las chimeneas.

Las nuevas tecnologías han desarrollado dispositivos con una eficacia calorífica impensable hace unos años. Con el desarrollo

de la biomasa, calentar nuestro hogar se ha vuelto más limpio y ecológico. El pellet, combustible de madera seca prensada en pequeños cilindros sin aditivos, tiene una alta densidad energética y facilidad de movimientos que lo hacen el combustible vegetal más indicado para sistemas de calefacción.

La estufa de pellets ha supuesto una revolución en los sistemas de calor, porque es un medio de calefacción limpio y económico. El pellet es un combustible 100 % renovable que se fabrica a partir de residuos vegetales y que lanza bajas emisiones de CO<sub>2</sub> porque respeta su ciclo natural. Cuando un árbol muere, se descompone y

libera el CO<sub>2</sub> que ha ido almacenando durante su vida. Ese proceso es el que se reproduce cuando se queman pellets: desprender CO<sub>2</sub> fácilmente procesable de nuevo para el entorno, en comparación con otras energías como el gas, el gasóleo, etc.

Con el uso de este combustible contribuimos a la limpieza de los bosques, ya que este producto se elabora principalmente a base de ramas secas caídas de los árboles. El uso de pellets ofrece una alta eficiencia. Su bajo precio en comparación con otros combustibles, hará que a la larga notes un ahorro importante.

Dentro de su oferta de chimeneas de leña encontramos la gama llamada «agua», especialmente diseñada para sustituir tu antigua caldera de gas o gasóleo por estos hogares fabricados en acero al carbono con líneas altamente estéticas y modernas. Una vez instaladas, desarrollan una doble función, pues a la vez que calientan

FACTORING CHIMENEAS ofrece servicios que incluyen tanto la fabricación e instalación de chimeneas como la venta de estufas y aspiradores estáticos. Comercializan e instalan chimeneas y estu-



tus radiadores con un coste sensiblemente inferior al de los combustibles fósiles, dan a tu salón ese toque hogareño que aporta ver la leña arder en la chimenea. ➡

fas de acero, chimeneas de fundición y estufas de pellet. Son, además, distribuidores de chimeneas y estufas FERLUX en Madrid.

Su compromiso con el cliente está sustentado en la calidad de sus productos tanto en pellet como en leña. Su marca, reconocida por su calidad, es líder en el sector de empresas de venta e instalación de chimeneas en Madrid. En FACTORING CHIMENEAS sirven e instalan sus productos en obra, con alta tecnología de vanguardia 100 % española.

No dudes en visitarlos y comprobar su trato personalizado en la avenida de Andalucía 123, polígono industrial Albres. Si lo prefieres, puedes llamar al 918 083 368 o al 647 365 983 en horario de 10:00 a 19:30 horas entre semana, y sábados de 10:00 a 14:00 horas para pedir presupuesto gratis y sin compromiso. Su personal te visitará en tu casa para asesorarte sobre qué chimenea, cassette o estufa se adapta a tu decoración y personalidad. ✕





# Wojciech Siudmak

Texto\_Fernando Martín Pescador

Ponerle fecha y hora precisa al comienzo de la Segunda Guerra Mundial podría originar un acalorado debate entre historiadores. Si nos limitamos a la mera acción militar, un buen número de libros de historia indican que la guerra empezó el 1 de septiembre de 1939. Con puntualidad germana, aunque sin declaración de guerra hecha pública, a las ocho de la mañana, las tropas alemanas cruzaron la frontera de Polonia y comenzaron la invasión. Sin embargo, durante la noche del 1 de septiembre, tuvieron lugar, al menos, dos acontecimientos que debemos destacar. A las 4:45 de la mañana, un viejo acorazado escuela alemán que había partido de Danzig abrió fuego contra la pequeña guarnición polaca que defendía la península de Westerplatte. Parecía una misión sencilla, pero los 210 soldados polacos defendieron la plaza durante una semana y no se rindieron hasta el día 7 de septiembre, cuando su comandante fue informado de que no les quedaba munición.

La hora de comienzo de la batalla de Westerplatte ha sido considerada por muchos, incluso por los libros polacos de historia, como la hora de inicio de la Segunda Guerra Mundial. Pero, desafortunadamente, cinco minutos antes, a las 4:40 de la mañana,

**La hora de comienzo de la batalla de Westerplatte ha sido considerada por muchos, incluso por los libros polacos de historia, como la hora de inicio de la Segunda Guerra Mundial.**

las fuerzas aéreas alemanas, la Luftwaffe, lanzaron un terrible ataque sobre la pequeña ciudad de Wielun, en el centro de Polonia; un bombardeo que destruyó el 75 % de la ciudad y acabó con la vida de cerca de 1200 personas, en su mayoría civiles. Los bombarderos eran versiones mejoradas de los Junkers Ju 52 que atacaron Guernica el 26 de abril de 1937. Se trataba de los famosos Stuka, los Junkers Ju 87, que, según los supervivientes polacos del bombardeo, traían consigo unas sirenas ensordecedoras de las que tardaron en recuperarse.

Wojciech Siudmak nació en la ciudad de Wielun tres años después del bombardeo, en plena Segunda Guerra Mundial. Uno de sus hermanos mayores, muerto hace unos años, fue uno de los supervivientes a ese bombardeo. No fue el único que, tras el bombardeo y durante toda su vida, sufrió desórdenes nerviosos, además de desarrollar numerosas pústulas por todo su cuerpo. Aunque nada ha sido probado, esto hizo pensar a muchos polacos que los alemanes utilizaron algún prototipo de armamento químico durante el bombardeo.

Ante el sufrimiento de su hermano, Wojciech Siudmak ha pasado toda una vida pensando qué podía hacer para ayudarlo. Finalmente, pensó que la mejor manera sería convertirse en emisario



RESIDENCIAL  
**AMÉRICA**  
VALDEMORO

**iberCaja**

INFORMACIÓN:  
**91 309 66 88 / 619 15 98 31**  
**www.poscam.es**

MÁS INFORMACIÓN:  
**91 808 47 09**  
C/ San Vicente de Paúl, 28 • 28350 Valdemoro (Madrid)

**GCI**  
GRUPO CENTRO  
INMOBILIARIO



Fotografía\_Andrzej Paterek

de la paz. De esta forma, se involucró de lleno en el Universal Peace Project (Proyecto de Paz Universal), una iniciativa que se desarrolla en varios frentes: por un lado, Siudmak elaboró una escultura de unos cuatro metros y medio de altura, titulada *Eternal Love*, que se ha convertido en uno de los monumentos de la ciudad de Wielun; por otro, esta escultura ha sido convertida en una pequeña estatuilla a la manera de los óscar de Hollywood, que se entrega como un premio internacional de la paz. El galardón se ha entregado durante los últimos cinco años. La iniciativa trabaja, también, para crear un museo que pueda convertirse en un centro memorial y en una institución para educar en la paz.

Del 29 de enero al 24 de febrero de este año, Wojciech Siudmak ha realizado la exposición de litografías «Don Quijote. Caballero del futuro» en el centro Juan Prado de Valdemoro. El artista se acercó a nuestra localidad para la inauguración y aprovechó, así, para conocer una parte de la Mancha, los paisajes de uno de sus héroes, don Quijote de la Mancha. La versión polaca del *Quijote*, con dibujos de Siudmak, publicada en 2014 ha sido considerada como una de las más bellas y originales. Wojciech Siudmak tuvo la generosidad de compartir conmigo buena parte de una de las tardes que pasó en Valdemoro. La entrevista fue posible gracias a la intérprete Lucyna López Sáez, que es, además, la presidenta de la Asociación Polaca Ámbar, con sede en Valdemoro, auspiciadora de la exposición del señor Siudmak en nuestra localidad. La exposición llegó a España gracias a

**Yo era muy sensible y me dolía ver a tanta gente así. Fuimos una generación de niños que pasamos hambre. El único dulce con el que nos criamos era pan untado en azúcar.**

la iniciativa de la presidenta de la asociación polaca Águila Blanca de Alcalá de Henares, doña Małgorzata Kierzkowska.

**Naciste en plena Segunda Guerra Mundial, en medio de un genocidio terrible. Y te criaste en una época casi tan terrible, que fue la posguerra europea. ¿Cuándo comenzaste a sentirte interesado por el arte? ¿A qué edad comienzas a dibujar?**

Sí. Y no olvides que nos tuvimos que enfrentar a la posguerra dentro de un régimen político comunista. Me recuerdo dibujando desde que era bien pequeño. Nos criamos entre las ruinas de la ciudad. Todo era feo y desolador. Encontrabas restos de armamento y casquillos por toda la ciudad. Era fácil encontrarse partes de uniforme de soldado, cuerdas atadas a vigas donde se había ahorcado a gente. Las calles estaban llenas de inválidos, de gente mutilada por la guerra.

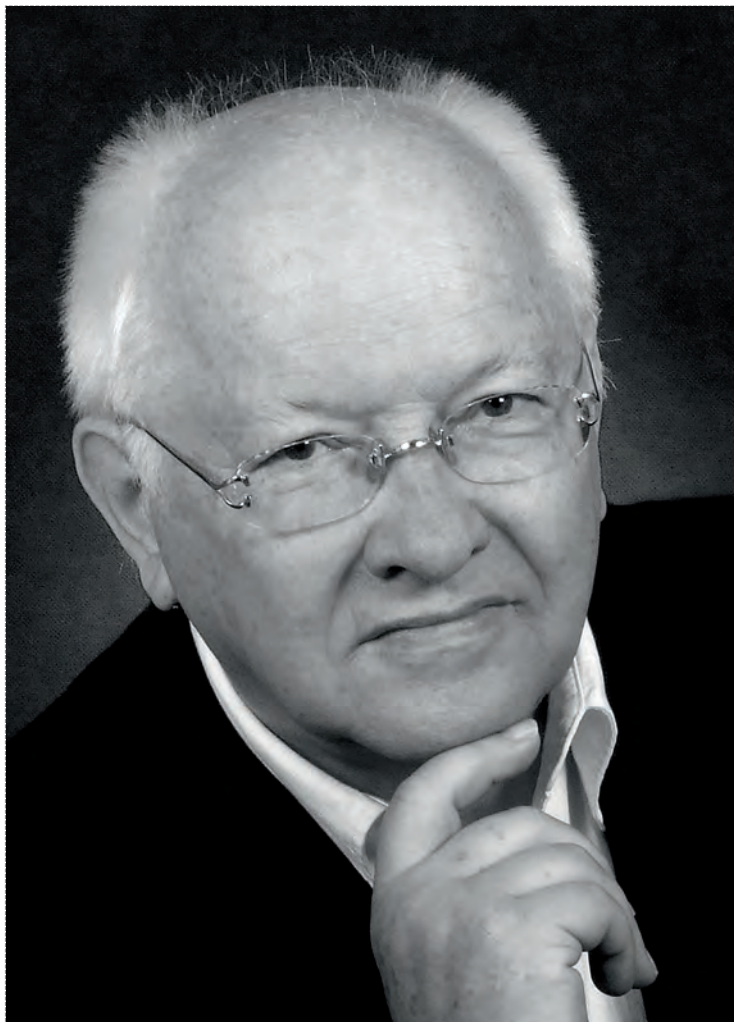
Yo era muy sensible y me dolía ver a tanta gente así. Fuimos una generación de niños que pasamos hambre. El único dulce con el que nos criamos era pan untado en azúcar. Los que sabían hacerlo, caramelizaban el azúcar en el pan. Eso era todo. Los niños mal alimentados siempre van a ser propensos a enfermedades, problemas de huesos, polio, reumatismos tempranos...

Una generación de niños así tuvo que aprender a abstraerse de ese mundo. Tuvo que aprender a buscar la belleza. Recuerdo que me concentraba en el brote de las flores en primavera, en el vuelo de las libélulas cerca del estanque... Veías a una persona con cara bonita y



eje **zeta**

***¡¡Gracias Valdemoro!!***



presentías que la belleza existía, a pesar de todo lo que nos rodeaba en nuestro día a día. Tal vez, por eso yo empecé siendo abstraccionista. Me dedicaba a buscar la belleza.

Pero no la belleza superficial, sino la que emana de la profundidad de las cosas bellas. Cuando te concentras en estas cosas, te das cuenta de que el mundo, la galaxia, el universo están regidos por una serie de cánones equilibrados. Estoy hablando del número de oro o la divina proporción, que ya Da Vinci decía que podía encontrarse en las medidas del ser humano.

#### ¿Cursaste los estudios de Bellas Artes?

Siempre dibujaba bien y mis padres se preocupaban porque no sabían qué hacer conmigo. Si iba a la secundaria artística y luego a Bellas Artes, ¿cuál iba a ser mi futuro? Luego, después de muchos años, comprendí la preocupación de mis padres. Al final, mi padre entendió que no solo se me daba bien. Comprendió que el arte era también mi pasión. Estudié un bachillerato artístico y, más tarde, estudié la carrera de Bellas Artes en Polonia. En aquellos años, gran parte de los estudios se concentraban en el abstraccionismo. En mi opinión, perdí diez años para estudiar algo que era pasajero, que, cuando yo comencé a trabajar, ya había perdido vigencia. Además, el abstraccionismo es una expresión artística que no es la mía.

**Y en 1966 te fuiste a París a seguir estudiando. Te encontraste en medio del Mayo del 68 francés.**

Me fui a París porque, en esos momentos, era el centro mundial del arte. Había que estar allí para imbuirte de las nuevas tendencias. Para aprender lo que no había podido aprender en la facultad en Polonia. Comencé a estudiar en la Escuela de Bellas Artes de París. Pero había tal libertad que no aprendíamos nada. No hay que olvidar que yo venía de un sistema más disciplinado. Mis compañeros de facultad, en vez de dibujar y pintar, pasaban la mayor parte de su tiempo aprendiendo a tocar instrumentos para hacer un desfile de fin de curso. Yo no tenía dinero y tenía que empezar a trabajar. Aguanté dos años en esa escuela, pero pronto comencé a visitar galerías y editoriales.

En las galerías, nadie mostraba interés. Les enseñaba ejemplos de mi trabajo, pero pronto me di cuenta de que llegaba tarde. Me di cuenta de que mi obra abstracta no ofrecía nada nuevo. Sin embargo, en las redacciones y en las editoriales, tuve mejor suerte. En esos momentos, estaba cobrando auge un nuevo realismo artístico. Eran también los comienzos de la literatura de ciencia ficción. Francia era el país europeo donde más se desarrolló este género. Gran parte de este género literario venía de Estados Unidos, pero fue en Francia donde se canalizó y distribuyó para toda Europa. Y encontré mi camino. Yo siempre había sido surrealista. Empecé a dibujar con el estilo que hoy en día me caracteriza sin conocer a Salvador Dalí ni a Magritte. Por supuesto, les tengo gran aprecio. Pero no considero que los haya imitado. Creo que llegué por mi cuenta a muchos de los lugares a los que ellos habían llegado antes.

**¿Entonces comenzaste a trabajar como ilustrador para libros de ciencia ficción?**

Nunca me consideré un ilustrador. Yo hacía dibujos que servían de portada para muchos de esos libros. Algunos de esos dibujos eran utilizados también en el interior de los libros, pero yo no los dibujaba como ilustraciones. Durante treinta años estuve trabajando para una gran editorial, Press Pocket, que publicaba libros de ciencia ficción.

**En esa época, te propusieron hacer dibujos para la edición polaca de *Dune*, del autor Frank Herbert.**

Sí, fue un trabajo muy laborioso. En polaco, decidieron hacer una edición de lujo, de varios volúmenes que contenían 120 de mis dibujos originales. Dentro de la ciencia ficción, sin embargo, mi autor favorito era Philip K. Dick. Era genial. Representaba la ciencia ficción surrealista.

**Uno de los aspectos que más llaman la atención en tus dibujos es la arquitectura de los edificios que, en muchas ocasiones, sirven de fondo al dibujo.**

Disfrutaba mucho creando arquitecturas surrealistas. En mis dibujos hay muchos edificios en los que me dejé llevar por la imaginación. Muchos estudiantes de arquitectura se acercan a mí con admiración. Algunos se atreven a apuntar que las arquitecturas de mis dibujos deberían ser de estudio obligatorio en la carrera. Las encuen-

tran muy inspiradoras. Hoy en día, todo está creado por los ordenadores. Gran parte del trabajo se limita a la función de copia-pegar. Cuando hay estudiantes de arquitectura que se acercan a mí es una gran satisfacción. No solo me halaga. Me permite pensar que no es una generación perdida. Que hay esperanza. La creación artística es inesperada. Me gusta pensar que es imposible crear un programa informático capaz de crear artísticamente.

Has venido a Valdemoro para presentar tu exposición «Don Quijote. Caballero del futuro». Gran parte de las litografías que expones fueron incluidas en la versión del *Quijote* en polaco que fue publicada en 2014. Háblanos de la exposición.

Valdemoro es el cuarto lugar donde presentamos esta exposición. Antes de venir aquí, ha estado en el Ateneo de Madrid, en Alcalá de Henares y en Murcia. Se trata de treinta y seis litografías y una escultura de bronce. Es una figura de don Quijote inusual. Es la visión del *Quijote* de un hombre del tercer milenio. Surrealista. El surrealismo es poesía. Hemos titulado la exposición así porque los valores que defendía don Quijote son los valores del futuro. Cervantes nunca envejecerá. Es universal.

¿Qué te llevó a formar parte de la edición polaca del *Quijote*?

En primer lugar, siempre me he sentido muy atraído por la figura de don Quijote. El libro es un tratado filosófico sobre la condición humana. Parece increíble, pero el libro es tan bueno que Cervantes se puede permitir el lujo de hacer morir al protagonista. Es un libro lleno de sutilezas. Un libro que se permite criticar el vicio



del poder. El vicio del dinero. Una de las escenas que más me llaman la atención del libro es la de la quema de los libros. Refleja el miedo del poder al saber. Es una advertencia. En los libros hay algo



Residencial  
**Parque Avenida**

Acabados Interiores **PORCELANOSA** Grupo

**Viviendas de  
2 y 3 dormitorios  
en régimen de cooperativa**

Desde  
**140.000€** +IVA  
Piscina, gimnasio y pista de pádel

**659 422 814**  
www.inmoglaciart.com

Oficina de Ventas en  
Av. de los Reyes Católicos, 72  
28342 Valdemoro

Comercializa y gestiona:  
**inmoglaciart**  
Construyendo Confianza



Es la visión del Quijote de un hombre del tercer milenio. Surrealista. El surrealismo es poesía. Hemos titulado la exposición así porque los valores que defendía don Quijote son los valores del futuro. Cervantes nunca envejecerá. Es universal.



peligroso. El que lee puede volverse loco. Saber demasiado es peligroso. En uno de mis dibujos, el cura protege la pureza del alma mientras la cocinera quema los libros. En otro, aparece la imagen del diablo jugando al tenis con los libros. Si lees, vas al infierno.

Quise hacer unos dibujos que resultaran atractivos para las nuevas generaciones. Pensé que los niños querrían leer el *Quijote* si les atraían los dibujos. Después de todo, están más acostumbrados a la estética de la ciencia ficción porque se han criado con ella. Forman parte, también, de una generación muy visual.

## Querría terminar la entrevista hablando del Proyecto de Paz Universal.

No deja de ser una contradicción que los Premios Nobel de la Paz se financien con el dinero que se consiguió vendiendo explosivos y armas. Nuestro proyecto no tiene su origen en el comercio de armas. Nuestro proyecto nace en una ciudad, Wielun, en Polonia, que fue destruida por la guerra. Adquiere así más legitimidad. Nuestro proyecto intenta parar esta locura de la guerra que nos rodea en el día a día. Se debe hablar de la paz. Se debe trabajar por la paz. Poco a poco. Siguiendo nuestra intuición. Debemos hablar de la paz en voz alta. Si no hablamos de la paz, la gente hablará de la guerra. Debemos acaparar la atención de la gente a través del arte para hablar de la paz. Es una fuerza que la gente seguirá.

Debemos, también, identificar a las personas más destacadas que trabajan por la paz para que sirvan de ejemplo a los demás.

Debemos reconocerles sus esfuerzos. El mensaje es claro. En la búsqueda de la paz está la propia búsqueda de la belleza. La belleza es más profunda. Desafortunadamente, los líderes mundiales no son ni artistas, ni poetas, ni filósofos. Los líderes mundiales son todo lo que no tiene que ver con la paz. Por eso, buscamos personalidades internacionales que trabajan por la paz. Hasta ahora, los galardonados vienen de diferentes entornos: escritores, filósofos, músicos. Son personas que, tal vez, pueden hacer más por la paz que un político. Por ejemplo, para futuros galardones, a mí me gusta el trabajo cinematográfico que han hecho tanto Angelina Jolie como Charlize Theron. Ambas han invertido su propio dinero y muchas horas de trabajo en proyectos cinematográficos a favor de la paz y en contra de la guerra. Las dos serían grandes candidatas al premio anual que otorgamos.

Hasta ahora, hemos otorgado cuatro galardones, en una ceremonia anual. En estos momentos, estamos preparando la quinta gala. Nos gustaría involucrar a diferentes ciudades en este proyecto, y Madrid sería un lugar ideal para una de las galas anuales. Sé que nuestros planes son muy ambiciosos. Pero creo que el proyecto merece la pena.

Dejaremos que dos genios del cine terminen esta entrevista con las palabras que eligieron para hablar del trabajo de Wojciech Siudmak. George Lucas, creador de *La guerra de las galaxias*, dijo: «Su maravillosa destreza al dibujar y sus fantásticos juegos de luces y sombras dan a sus visiones una gran profundidad y una amplia gama de colores y texturas. En sus creaciones, hay una fuerza en calma y un espacio infinito donde poder explorar e inventar». El director Federico Fellini no se quedó atrás: «Qué ilimitada fantasía y qué prodigiosa habilidad para hacerla real. Un talento casi increíble, más diestro e infinito que aquel que nos guía, se expresa e inventa nuestros sueños más ricos».✗



# 7 años creando *sonrisas mágicas*

Dr. A. Delgado N° Colg. 28005499 · Dra. P. Inarejos N° Colg. 28005496 | CENTRO SANITARIO AUTORIZADO N° CS10621



## **CENTRO ODONTOLÓGICO PARA TODA LA FAMILIA**

**SOMOS ESPECIALISTAS EN ODONTOLÓGIA PEDIÁTRICA**

DISEÑO DE SONRISA · ODONTOLÓGIA ESTÉTICA · SÍNDROME DOLOR-DISFUNCIÓN · REHABILITACIÓN ORAL · PERIODONCIA E IMPLANTES  
ODONTOLÓGIA MATERNO-INFANTIL · ODONTOLÓGIA MÍNIMAMENTE INVASIVA · ODONTOPEDIATRÍA · ORTODONCIA · IMPLANTOLÓGIA



facebook.com/creavaldemoro  
@creacolegiata

[www.creaodontologia.com](http://www.creaodontologia.com)



CITA PREVIA

**91 174 47 20**

ANA FRANK, 9. VALDEMORO



# Escuela Infantil Valle del Miro

*Crecer nunca fue tan divertido*

Hace unos días amanecimos con unas ganas increíbles de vivir emocionantes aventuras y tras investigar las distintas opciones que nos rodeaban, nuestra búsqueda nos llevó hasta la Escuela Infantil Valle del Miro. Al llegar, de repente nos vimos inmersos en una aventura espacial sin igual. Gracias a la original y creativa decoración que nos acompañó a lo largo de todo el recorrido, pudimos adivinar cuál era el centro de interés que les guiaba este año. Tanto los alumnos como sus educadoras colaboran en la elaboración y el diseño de cada detalle, para conseguir que el encanto y la magia den la bienvenida a los pequeños cada día.

Con admiración fuimos visitando los distintos espacios, pero cabe decir que en nuestra aventura no corrimos ningún riesgo, pues este centro autorizado por la Comunidad de Madrid cumple con la legislación vigente y con todos los requisitos en prevención de riesgos. La seguridad está garantizada con espacios exclusivos para la escuela infantil y acceso propio desde el exterior, videoportero, ventanas a las que los niños no pueden llegar, enchufes fuera de su alcance, puertas con llave y sistema de seguridad para evitar accidentes, zonas con suelo de goma, mobiliario y aseos adaptados en cada una de las estancias, calefacción por suelo radiante para evitar quemaduras... Por supuesto, la limpieza estaba muy cuidada e incluso cuentan con un sistema de purificación del aire que limpia el ambiente de gérmenes y polución en general, reduciendo el riesgo de contagios.

En nuestro camino conocimos al equipo educativo de la Escuela, un grupo de grandes profesionales tituladas en Formación

Profesional y Magisterio, con muchos años de experiencia, pero que sobre todo destacan por la paciencia y el cariño con el que acogen cada día a su pequeña tropa interestelar. El equipo docente sigue un programa de formación del profesorado cada curso escolar, que da respuesta a sus inquietudes y les introduce en las metodologías y tendencias educativas más innovadoras para ampliar sus conocimientos y recursos. Por otra parte, su labor se ve respaldada por la presencia de un departamento de orientación capacitado para abordar desde los problemas rutinarios del alumnado y sus familias hasta los casos más específicos en los que se necesita un diagnóstico, apoyo o refuerzo que impulse a los alumnos en su avance.

Observando el día a día en la Escuela Infantil Valle del Miro, se adivina que además de la vocación que derrochan las educadoras, el aprendizaje se sustenta en un proyecto educativo único y muy completo que potencia las capacidades motoras, físicas, cognitivas, sociales y afectivas de los niños de acuerdo a su edad y a las necesidades que presentan. Los talleres y las actividades que realizan durante la semana incluyen el aprendizaje basado en proyectos, la estimulación multisensorial, sesiones de inglés con auxiliares nativos, psicomotricidad, actividades *mindfulness* y de relajación para niños, natación y matronatación... También cuentan con actividades extraescolares que se organizan en el salón de actos o sala de usos múltiples del propio centro, como la visita de compañías teatrales especialmente adaptadas a estas edades; o también en el exterior, tales como granjas escuela.





Además, la metodología lúdica, activa y altamente motivadora se complementa con recursos materiales que van desde elementos naturales propios de su entorno hasta los medios tecnológicos más actuales, como es el caso de las pizarras digitales. Para el próximo curso están desarrollando un proyecto de estimulación multisensorial en el que amplíen las actividades que han iniciado este año y que tan buenos resultados ha obtenido con los alumnos.

Pero esta aventura no tendría sentido si en su tripulación no integraran a las personas más importantes en la vida del niño, sus padres. Por eso, entre la gran familia que integra la Escuela Infantil Valle del Miro, la comunicación es cercana y constante, fomentando la participación de los papás en talleres de aula, fiestas, jornadas y actividades de carácter especial. ↓

Entre los servicios que se ofrecen a las familias, cuentan con cocina propia donde elaboran menús caseros de calidad, respaldados por un nutricionista, que se adaptan a distintas alergias alimentarias y a las necesidades de introducción paulatina de alimentos a los alumnos. También proporcionan horarios ampliados de 7.00 a 9.00 y de 16.00 a 18.00 con o sin desayuno y/o merienda, para complementar la jornada lectiva de 9.00 a 16.00.

En definitiva, la Escuela Infantil Valle del Miro se alza a la vanguardia de los centros de Valdemoro especialmente dedicados a los niños de entre 0 y 3 años, ofertando un proyecto educativo de calidad donde, aparte de cubrir las necesidades básicas de los alumnos, contribuyen a que aprendan en contextos donde se sienten seguros y queridos, pero a la vez donde existen normas y límites



La oferta del centro se completa con atractivas instalaciones, como un gran patio exterior de uso exclusivo que incluye zonas de sombra parcialmente cubiertas y aseos adaptados al alumnado de 0 a 3 años, sala de psicomotricidad, biblioteca con zona infantil, polideportivo con piscina semiolímpica y vaso de aprendizaje... La Escuela Infantil Valle del Miro forma parte de un centro en continuo crecimiento, actualización, consecuente con su entorno, participe en proyectos de reciclaje y cuidado del medio ambiente, es decir, es un centro «vivo».

claros y sanos para su desarrollo y su relación con el entorno. De esta manera, aprenderán de una forma sana a relacionarse, a preguntar, a jugar y realizarán actividades que propiciarán un desarrollo muy saludable bajo la atenta supervisión de sus educadoras y de sus familias.

Visita su centro en la calle Clara Campoamor, 2, de Valdemoro o ponte en contacto a través del correo [info@colegiovalledelmiro.es](mailto:info@colegiovalledelmiro.es) y del teléfono 918 658 070.

Más información en [www.colegiovalledelmiro.es](http://www.colegiovalledelmiro.es).

**MODA.**  
by Julián Villar, Ncuadres







Fotografía: Julián Villar  
Modelo: Nerea Conde  
Maquilladora: Míriam Granados  
Vestuario: Frida. Calle Las Vacas, 9 • 28342 Valdemoro



**GABINO NICOLAS E HIJOS, S.L.**  
MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN

MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS  
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA



Avda. Morcillas, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid  
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - [www.gabinicolas.com](http://www.gabinicolas.com)



**Diversión asegurada**

**Instalaciones**

**Sé el protagonista**

**Zona de meriendas**

**Zona de cafetería**

**Eventos durante el año**



**TU FIESTA DE CUMPLEAÑOS INCLUYE:**

**2 HORAS Y MEDIA DE DIVERSION**

**SNACKS VARIADOS**

**MERIENDA A ELEGIR**

(SANDWICH, NUGGETS, PERRITO CALIENTE, PIZZA O HAMBURGUESA)

**REFRESCOS**

**TARTA DE CELEBRACIÓN**

**INVITACIONES**

**BOLSA DE CHUCHES**

LUNES A JUEVES  
**10**  
€/NIÑO

VIERNES A DOMINGO  
**11**  
€/NIÑO  
FESTIVOS Y VISPERAS

Minimo 10 niños. Menos de 10 niños, se abonará la diferencia

**JUEGO LIBRE POR HORAS**

**MEDIA HORA - 3€**

**1 HORA - 4€**

**2 HORAS - 7€**

**TIEMPO ILIMITADO - 10€**

**HORARIO DEL PARQUE**

De lunes a jueves **17 a 23 h**

Viernes **17 a 24 h**

Sábado **11 a 24 h**

Domingo **11 a 23 h**

**MENÚ INFANTIL**

**5,80€**

**+1 HORA DE JUEGO LIBRE GRATIS**



reSerVaS 91 895 00 90 · [www.parquedebolasbuholandia.es](http://www.parquedebolasbuholandia.es) · Doctor Fleming, 24 · 28342 Valdemoro, Madrid

# Presentación de 'Obelix', de Miguel Ángel González

El séptimo libro del escritor local se presentará el sábado 28 de abril



*Obelix*, la nueva obra del escritor Miguel Ángel González Alguacil, se presentará el sábado 28 de abril en la Biblioteca Ana María Matute a las doce de la mañana. El séptimo libro del autor local nos muestra un viaje que empezó en noviembre de 1999 y llega a nuestros días. Una trayectoria que ha tenido innumerables vaivenes, con momentos de felicidad extrema y situaciones de tristeza desoladora. Todo ello forjó en la imaginación del autor un universo: Asturias, donde reina la igualdad y han desaparecido las fronteras, los políticos y el dinero. Miguel no se cayó en la marmita, se tiró de cabeza...

del interior extrajo abundante papel y suficiente tinta para hacernos soñar con Asturias, el amor y Dios. El autor, que en casi todo intenta imitar a su admirado Cervantes, no sigue todos los pasos del alcalaíno, quien no quiso acordarse de dónde vivía don Quijote. Siguiendo el consejo de su abuelo materno, quien le dijo que nunca olvidara su patria chica, Miguel Ángel hace de Valdemoro la ciudad de Obelix y la capital de Asturias. En toda la obra de González Alguacil la temática sobre Dios es un pilar básico, una lucha constante al estilo de Unamuno. En este libro el autor nos sorprende con el título de la segunda parte: «Obelix cree en Dios». Impropio de Miguel, pero habrá que leerlo para ver qué quiere contarnos el escritor. ✕

## Sal a pescar con la Peña El Carpín

El 17 de marzo organizan una salida al embalse de Almaraz, en Cáceres



La próxima cita de la Peña El Carpín será el día 17 de marzo, con una salida al embalse de Almaraz (Cáceres). Se trata de una de las jornadas estrella de su calendario, que se centrará principalmente en la pesca de la carpa. Y es que ningún pescador vuelve a casa sin la captura de un buen número de estos ejemplares. La salida está prevista a las 3.30 horas desde la parada de taxis de la avenida de Andalucía, o bien, a las 3.45 horas desde su sede social, situada en el Restaurante Puerta del Moro (avenida de España, 101). Los billetes de autobús podrán adquirirse en la sede de la peña cualquiera de los jueves que hay hasta ese día 17 de marzo. En esta ocasión, para poder pescar en Almaraz, se precisa de la correspondiente licencia de pesca de Extremadura. Los interesados en obtener más información pueden ponerse en contacto en el correo [elcarpindevaldemoro@gmail.com](mailto:elcarpindevaldemoro@gmail.com) o llamar a los teléfonos 628 660 983 (Quiterio) y 696 796 345 (Moraga). ✕

### ORTODONCIA

en manos de especialistas

### Clínica Dental Valdemoro

**Dra. Ana Borrero Pachón**  
Especialista en Ortodoncia y Estética Dental  
Colegiado N.º 28007780

**Clínica Dental Valdemoro**

**Ruiz de Alda, 11 - 1ªA**

**918 954 853**

*En Valdemoro desde 1988*

- Ortodoncia • Implantes • Endodoncia
- Estética dental • Blanqueamiento
- Odontología restauradora • Cirugía oral • Prótesis

# VII Marcha Benéfica contra el Cáncer

AECC Valdemoro pone al municipio  
en marcha

**VII MARCHA CONTRA EL CÁNCER**

**Domingo 8 de abril 2018**

**aecc VALDEMORO en marcha**

Concentración, a las 10:00 horas. Salida de la Plaza de la Piña, a las 10:30 horas. Recorrido: calles de la Estrella de Elola, Libertad e Illescas, avenida de España, calle del Río Manzanares, para acabar en el Pabellón 'Río Manzanares'.

Se pueden adquirir las camisetas conmemorativas a 5 € en las empresas colaboradoras, así como en la sede de la Junta de la AECC.

**Colaboran:**

Logos of collaborating companies: Dania, La Duda, MADE BY DO, VALDESALUD, I+D+D, CIBERA, Espinal, Supera, valreston, Garmen Etxez, SOMA, Quiero, SENSACIONES, MakiComunicación, FRIOTAL, ACTUAL FISTO, ADONAS, TOTAL, and others.

Asociación Española Contra el Cáncer  
Instituto Río Manzanares de Investigación y Tratamiento  
aecc

La Delegación de la Asociación Española Contra el Cáncer en Valdemoro organiza un año más, y ya es su séptima edición, la marcha benéfica a favor de la AECC, que tendrá lugar el 8 de abril.

Como ya es habitual, el encuentro se realizará en la emblemática plaza de la Piña a las 10.00. En la misma plaza también se podrán adquirir las últimas camisetas disponibles. La salida tendrá lugar en torno a las 10.30. La marcha transcurrirá por las calles más céntricas de Valdemoro (Estrella de Elola, Libertad, Illescas y avenida de España), para finalizar en el Pabellón Río Manzanares.

Una vez finalizada, habrá actividades deportivas para todos los participantes, así como algunas dirigidas a los más pequeños. El objetivo es disfrutar de una jornada lúdica y amena. Se persigue un fin tan solidario como es recaudar fondos que irán destinados a la investigación, prevención y lucha contra el cáncer.

La organización espera la máxima participación para superar las 3000 personas que colaboraron en la edición anterior y anima a todos los vecinos de Valdemoro a salir a la calle para demostrar su solidaridad y generosidad. ✕

**la casita**   
Tu peque cuidado como en casa

**La nueva  
ESCUELA INFANTIL  
del Colegio Hélicon**



**TARIFA PLANA**  
**90 €/mes\***  
CUATRO HORAS  
CON PISCOLABIS  
\*190€ SIN BECA

**TARIFA PLANA**  
de 8:00 a 17:00 h.  
**285 €/mes\***  
¡TODO EL TIEMPO QUE PRECISES!  
CON DESAYUNO, COMIDA  
Y MERIENDA INCLUIDOS  
\*385€ SIN BECA

Hazles felices, elige **hélicon**

\*APLICADO DESCUENTO BECA MEDIA DE 100€ DE LA COMUNIDAD DE MADRID

ESCUELA INFANTIL · 2º CICLO INFANTIL · PRIMARIA · SECUNDARIA · BACHILLERATO · OPOSICIONES · CENTRO DEPORTIVO

**la casita**  
**Somos helicon**

facebook.com/ColegioHelicon  
@colegiohelicon

MARÍA CURIE, 19. VALDEMORO

**91 875 22 32**  
**www.lacasitahelicon.com**

## Teléfonos de interés

|                                                      |             |                                               |             |                                            |                           |
|------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|---------------------------|
| Área Económica .....                                 | 918 099 661 | Centro de Servicios Sociales (El Restón) .... | 918 099 665 | Parroquia Santiago Apóstol .....           | 686 527 529               |
| Área de Discapacidad .....                           | 918 657 301 | Centro Social Vicente Ferrer .....            | 918 099 671 | Parroquia San Vicente de Paúl .....        | 918 762 523               |
| Área de Medio Ambiente .....                         | 918 099 684 | Colegio Hélicon .....                         | 918 752 232 | Perrera Municipal .....                    | 918 099 684               |
| Área de Mujer .....                                  | 918 099 666 | Colegio Lagomar .....                         | 918 083 643 | Piscina Climatizada Valdesanchuela .....   | 918 099 605               |
| Aulas Infantiles y Casa de Niños .....               | 918 956 575 | Colegio Marqués de Vallejo .....              | 918 950 059 | Registro de la Propiedad .....             | 918 018 830               |
| Biblioteca Municipal Juan Prado .....                | 918 099 648 | Colegio de Nuestra Señora .....               | 918 080 375 | Renfe (Información) .....                  | 902 320 320               |
| Biblioteca Municipal Ana M <sup>a</sup> Matute ..... | 918 099 629 | Colegio Sámer Calasanz .....                  | 918 951 130 | Residencia Municipal de Mayores .....      | 918 762 658               |
| Bolsa de empleo .....                                | 918 099 681 | Colegio San José .....                        | 918 950 922 | SAD Serv. Ayuda Domicilio .....            | 918 099 657               |
| C.E.I.P. Cristo de la Salud .....                    | 918 954 140 | Colegio Valle del Miro .....                  | 918 658 070 | SER (Serv. de Estacionamiento Regulado) .. | 918 019 251               |
| C.E.I.P. Diego Muñoz Torrero .....                   | 911 744 348 | Colegio Nobelis .....                         | 918 658 125 | SIE, Policía Local y Prot. Civil ..        | 092 / 918 092 213 / 112   |
| C.E.I.P. Doña Leonor del Álamo .....                 | 918 762 311 | Correos .....                                 | 918 951 207 | Serv. De Orientación Psicopedagógica ..... | 918 018 233               |
| C.E.I.P. Pedro Antonio de Alarcón .....              | 918 094 732 | Emergencias .....                             | 112         | Tanatorio Municipal .....                  | 918 954 256               |
| C.E.I.P. Doña Fray Pedro de Aguado .....             | 918 955 956 | Escuela Comarcal Arzobispo Morcillo .....     | 918 950 116 | Tanatorio Municipal (guardia) .....        | 639 618 601               |
| C.E.I.P. Fuente de la Villa .....                    | 918 091 946 | Escuela Infantil Ailantos .....               | 918 955 900 | Taxis .....                                | 918 951 594 / 918 080 411 |
| C.E.I.P. Maestro Román Baíllo .....                  | 918 950 838 | Escuela Infantil Jacaranda .....              | 918 014 607 | Unidad de Sanciones .....                  | 918 099 679               |
| C.E.I.P. Nuestra Señora del Rosario .....            | 918 953 309 | Escuela Infantil Los Olivos .....             | 918 018 271 | Universidad Popular de Valdemoro (UPV) ..  | 918 099 677               |
| C.E.I.P. Pedro López de Lerena .....                 | 918 953 941 | Escuela Infantil Los Paraísos .....           | 918 084 808 | UNED .....                                 | 918 657 310               |
| C.E.I.P. Vicente Aleixandre .....                    | 918 095 481 | Escuela Infantil Los Sauces .....             | 918 083 102 | Voluntariado .....                         | 918 018 243               |
| Casa de Acogida .....                                | 918 955 883 | Escuela M. de Música y Danza .....            | 918 018 234 | <b>Áreas municipales</b>                   |                           |
| Casa de la Juventud .....                            | 918 099 664 | Escuela Oficial de Idiomas .....              | 918 017 296 | Ayuntamiento .....                         | 918 099 890               |
| Casa Parroquial .....                                | 918 950 220 | Gesvival .....                                | 918 083 528 | Cultura .....                              | 918 099 620               |
| Centro Actividades Educativas .....                  | 918 099 607 | Guardia Civil (Puesto) .....                  | 918 099 405 | Deportes .....                             | 918 099 605               |
| Centro de Asociaciones .....                         | 918 099 677 | Guardia Civil de Tráfico .....                | 918 950 073 | Empleo y Comercio .....                    | 918 099 680               |
| Centro de Barrio El Restón .....                     | 918 099 670 | Hospital Universitario Infanta Elena .....    | 918 948 410 | Urbanismo, Servicios y Deportes .....      | 918 099 636               |
| Centro de Barrio La Estación .....                   | 918 099 672 | I.E.S. Avalón .....                           | 918 953 211 | Educación .....                            | 918 099 637               |
| Centro Cultural Juan Prado .....                     | 918 099 620 | I.E.S. Maestro Matías Bravo .....             | 918 018 044 | Hacienda .....                             | 918 099 661               |
| Centro de Día (Residencia de Mayores) ..             | 918 762 658 | I.E.S. Neil Armstrong .....                   | 918 019 061 | Juventud .....                             | 918 099 664               |
| Centro de Día San Luis Gonzaga .....                 | 625 175 722 | I.E.S. Villa de Valdemoro .....               | 918 954 211 | Mayores .....                              | 918 099 682               |
| Centro de Día Juan Pablo II .....                    | 918 019 975 | Juzgado n.º 1 .....                           | 918 955 050 | Medio Ambiente y Servic. de la Ciudad ..   | 918 099 683               |
| Centro de Educación de Adultos .....                 | 918 018 215 | Juzgado n.º 2 .....                           | 918 018 412 | Participación Ciudadana y Voluntariado ..  | 918 099 677               |
| Centro de Empresas .....                             | 918 095 966 | Juzgado n.º 3 .....                           | 918 018 413 | Recursos Humanos .....                     | 918 099 890               |
| Centro Municipal de Mayores .....                    | 918 099 682 | Juzgado n.º 4 .....                           | 918 351 904 | Régimen Interior .....                     | 918 099 890               |
| Centro Ocupacional Estrella de Elola .....           | 918 099 659 | Juzgado n.º 5 .....                           | 918 351 908 | Seguridad Ciudadana, Tráfico, Protección   |                           |
| Centro Ramón Areces .....                            | 918 099 680 | Juzgado n.º 6 .....                           | 918 351 913 | Civil y Emergencias .....                  | 918 092 213               |
| Centro de Salud calle Parla .....                    | 918 955 000 | Juzgado n.º 7 .....                           | 918 955 050 | Servicios Sociales .....                   | 918 099 639               |
| Centro de Salud El Restón .....                      | 918 018 400 | OMIC .....                                    | 918 099 678 | Sanidad .....                              | 918 018 242               |
| Centro de Salud El Restón (urgencias) ....           | 918 085 940 | Parroquia Nuestra Señora del Pilar .....      | 918 094 979 | Consumo .....                              | 918 099 678               |
| Centro de Servicios Sociales .....                   | 918 099 639 | Parroquia Ortodoxa Rumana .....               | 642 603 855 | Turismo .....                              | 918 018 245               |

## eventos

# XI Carrera Solidaria Capitán Duque

El plazo de inscripciones se extiende hasta el 17 de marzo



El Colegio de Guardias Jóvenes Duque de Ahumada celebra el domingo 18 de marzo la XI Carrera Solidaria Capitán Duque, cuya recaudación se destinará a Amival, la asociación de personas con discapacidad de Valdemoro.

La prueba dará comienzo a las 10.30 horas en la pista de atletismo del citado colegio, donde también estará situada la meta. El

recorrido de 10 kilómetros será mixto (asfalto y tierra) y discurrirá por las calles de la localidad. Se podrá participar en las categorías masculina y femenina sénior, veteranos A y veteranos B. Se otorgarán premios a los tres mejores clasificados de cada una de ellas, además del general de la prueba, al alumnado del colegio, al primer corredor y corredora local y al más veterano que entre en meta.

La cuota de inscripción es de 10 euros y se puede tramitar en [www.rockthesport.com](http://www.rockthesport.com) hasta el 17 de marzo a las 12.00 horas o hasta alcanzar los 1500 dorsales. El dorsal y el chip se recogerán el mismo día de la carrera, entre las 8.00

y las 10.20 horas en la zona de salida. El tiempo máximo para terminar la prueba es una hora y media. Habrá avituallamiento líquido y sólido y bolsa de corredor con camiseta técnica conmemorativa y regalos. ✕

Más información en el correo [grupoeducacionfisicagj@gmail.com](mailto:grupoeducacionfisicagj@gmail.com).

REYES  
GABINETE



MEDINA  
FISIOTERAPIA

## LAS ONDAS DE CHOQUE RADIALES COMO TÉCNICA DE FISIOTERAPIA

### [INDICACIONES DE ESTA TÉCNICA DE TERAPIA CON ONDAS DE CHOQUE]

Es una técnica ambulatoria no invasiva que está indicado en patologías de inserción tendinosa y patologías muy localizadas. En nuestro centro de Valdemoro nos están dando muy buenos resultados en el tratamiento de patologías como:

#### HOMBRO.-

- CALCIFICACIONES DEL TENDÓN DEL SUPRA ESPINOSO
- PATOLOGÍAS DEL MANGUITO DE LOS ROTADORES
- RIGIDEZ ARTICULAR DEL HOMBRO

#### CODO.-

- EPICONDILITIS
- EPITROCLEITIS

#### MANO.-

- TENOSINOVITIS DE KERWIN
- PATOLOGÍAS DEL TÚNEL CARPIANO

#### CADERA.-

- TROCANTERITIS
- TENDINOSIS DEL MUSCULO TENSOR DE LA FASCIA LATA

#### RODILLA.-

- TENDINOPATIA ROTULIANA
- TENDINOPATIA CUADRICIPITAL
- TENDINOPATIA DE LA PATA DE GANSO

#### PIE.-

- FASCITIS PLANTAR
- ESPOLÓN CALCÁNEO
- TRATAMIENTO DE LA CELULITIS



Cristo de la Salud, 5 · 28340 Valdemoro, Madrid • [www.fisiovaldemoro.com](http://www.fisiovaldemoro.com) / teléfonos 918 955 721 / 659 913 021



VIDASANA

CENTRO DE SALUD Y BIENESTAR

Se realizan  
estudios nutricionales  
y talleres de  
limpieza facial gratuita,  
llámanos y te informaremos

RESERVA TU PLAZA

918 080 362

## No esperes más para cuidarte

★Pilates suelo ★Pilates consciente ★Pilates máquina

☯Yoga

☯Yoga embarazada

✿Hipopresivos

★Reflexología podal y facial

★Quiromasaje

★Par Biomagnético

★Ventosas

★Naturopatía

★Flores de Bach

★Reiki

★Moxibustión

★Micropigmentación

♥Nutrición

☯Flamenco ☯Sevillanas ☯Tablao flamenco

♥Música para bebés ♥Ballet

SEGUNDA ACTIVIDAD 10 % DE DESCUENTO

Cristo de la Salud, 10 · 28340 Valdemoro, Madrid  
[www.vidasanasaludybienestar.com](http://www.vidasanasaludybienestar.com) / [vidasanasaludybienestar@gmail.com](mailto:vidasanasaludybienestar@gmail.com)

## X comida benéfica a favor de las personas afectadas por el alzhéimer

La asociación AFAV organiza el evento, que contará con comida, una rifa y baile

Un año más se celebra la tradicional comida benéfica de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de Valdemoro (AFAV). El evento tiene como objetivo principal recaudar fondos para su actividad. Esta campaña supone el grueso de los ingresos de la asociación y gran parte de los recursos disponibles para desarrollar iniciativas a lo largo del año. Durante el año 2017 han atendido a 99 familias y 40 personas afectadas, a quienes han proporcionado tratamientos especializados que permiten frenar el avance de la enfermedad y mejorar su calidad de vida. Su actividad es fundamental y que perdure en el tiempo depende de todos: socios, voluntarios, financiadores, Administración, colaboradores, etc.

Venta de entradas en calle Formentera, 5, en horario de lunes a viernes de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.00 horas. Si lo deseas, puedes ponerte en contacto con la asociación en los teléfonos 638 882 072 y 679 21 94 01. Donaciones en ES76 2100 1903 47 0200049131. ✕

17/marzo/2018 a las 14h  
con rifa y baile hasta las 19h  
26€/adultos, 10€/niños  
Restaurante El Segoviano  
(C/ De La Cruz, 14, Valdemoro)

**AFAV**  
Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de Valdemoro

*Comida,  
Rifa,  
Baile.*

**X Comida en beneficio de personas afectadas por la Enfermedad de Alzhéimer**

Venta de entradas

C/ Formentera 5, Valdemoro.

De L a V de 10 a 14 y de 17 a 20h

638 88 20 72 - 679 21 94 01

Donaciones: ES76 2100 1903 47 0200049131

## Almudena Grandes presenta 'Los pacientes del doctor García'

La exitosa escritora estará presente el próximo miércoles 21 de marzo en la Biblioteca Ana María Matute



### Presentación

**Miércoles 21 de marzo de 2018, 19.00 h.**

Biblioteca Municipal Ana María Matute  
Avda. de Hispanoamérica, s/n.  
Tel.: 91 809 96 29

Almudena Grandes visitará nuestro municipio el próximo 21 de marzo para presentar su última obra, *Los pacientes del Doctor García*. El evento se celebrará en la Biblioteca Municipal Ana María Matute a las 19 horas. *Thriller* y novela de espías, *Los pacientes del doctor García* (Tusquets, 2017) es, según un comunicado, tal vez la historia más internacional y trepidante de Almudena Grandes, su narración más ambiciosa, en la que conecta acontecimientos reales y desconocidos de la Segunda Guerra Mundial y el franquismo, para construir las vidas de unos personajes que no solo comparten la suerte de España, sino también la de Argentina. ✕

## Curso intensivo de iniciación a la lengua de signos

La formación consta de 12 horas y se impartirá durante tres sábados

La asociación Con Otra Mirada ofrece un nuevo curso intensivo de iniciación a la lengua de signos española, que se impartirá los sábados de 10.00 a 14.00 horas, desde el 7 de Abril hasta el 21 del mismo mes. El curso tendrá una duración de 12 horas y se desarrollará en tres sesiones.

La formación está encaminada a eliminar las barreras de comunicación entre personas sordas y oyentes, y pretende reconocer y hacer efectivo el derecho de acceso a la información de las primeras y a favorecer su independencia e igualdad de oportunidades. El curso estará dirigido por profesionales sordos e intérpretes de lengua de signos que cuentan con una amplia experiencia en el mundo laboral. Las inscripciones se realizarán por orden de llegada hasta completar las plazas y el precio es 60 euros.

Más información: Centro Con Otra Mirada, calle Hierro, 4-6. De lunes a viernes, de 10.00 a 14.00 y de 17.30 a 20.30. Correo: [asociacionconotramirada@gmail.com](mailto:asociacionconotramirada@gmail.com). Teléfono: 910 282 872. WhatsApp: 656 381 349 Web: [www.conotramirada.org](http://www.conotramirada.org). ✕

## Lengua de Signos Española Curso intensivo



**Duración: 12 horas**  
**Sábados: 10 a 14h**  
**7, 14 y 21 de Abril**  
**Precio: 60€**



Reserva tu plaza:

Calle Hierro 4-6

910282872 656381349

[asociacionconotramirada@gmail.com](mailto:asociacionconotramirada@gmail.com)

**DESDE 1985  
PUB**



**C/ ALARCON, 14 VALDEMORO**

**AUTO CRISTAL  
RALARSA®**

**REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN  
DE LUNAS DE AUTOMÓVIL**

**OFERTA!!  
TINTADO DE LUNAS 70€**  
TODOS LOS COCHES 3, 4 Y 5 PUERTAS

**91 113 86 01**  
[www.ralarsa.com](http://www.ralarsa.com)     
[valdemoro@ralarsa.com](mailto:valdemoro@ralarsa.com)



C/ Antonio Van De Pere, 9  
28342 Valdemoro, Madrid

Su publicidad **AQUÍ**  
desde **40** euros/mes  
La revista de Valdemoro  
**687 714 422**

Desde 1970



**GRUPO EL BUO, MADRID**  
EL BUO VALDEMORO: Camilo José Cela, 12 · t.91 808 46 96  
LA BUHA VALDEMORO: Dr. Fleming, 26 · t.91 808 16 76

Tabernas · Vinotecas · Restaurantes



Desayunos variados  
Menús del día y fin de semana  
Eventos familiares  
Barra de tapas  
Tanques de cerveza natural

[www.tabernaselbuo.es](http://www.tabernaselbuo.es)

Visítanos en:      



**CISCO**  
PELUQUEROS

Prepara tu cabello para darle la bienvenida a la primavera y a la Semana Santa con nuestros tratamientos orgánicos/veganos.

Nosotros te aconsejamos

**Todo tipo de tratamientos para tu cabello**  
Hidratación • Reparación • Antiescrepamiento • Nutrición

Colores Orgánicos  
Para el cuidado de tu cabello y piel

Osa Menor, 1 · Esquina Duque de Lerma  
28341 Valdemoro, Madrid · t.91 895 63 05

Próximo número en abril  
Cierre de publicidad 31 de marzo

- Nuevas tarifas de publicidad más accesibles
- Personalización de campañas
- Diseño de anuncios
- Entrevistas-reportajes de empresas y comercios
- 15 000 ejemplares
- Distribución gratuita en Valdemoro
- Reparto en el buzón particular de cada domicilio, organismos y comercios. Rotativa por zonas
- Informe mensual de distribución

Llama ahora y contrata: **687 714 422**  
[publicidad@larevistadevaldemoro.com](mailto:publicidad@larevistadevaldemoro.com)

[www.larevistadevaldemoro.com](http://www.larevistadevaldemoro.com)



RESTAURANTE  
**MERRY CITY**  
美丽城

**COMIDA CHINA A DOMICILIO**

**☎ 91 801 71 57 / 91 801 70 78**

Horario: De 12.00 a 16.30h y de 20.00 a 24.00h. **Abierto todos los días**  
Lunes por la tarde cerrado por descanso, excepto festivos.  
**PEDIDO MÍNIMO 12.00 EUROS**

Avda. Andalucía, 11 • 28340 Valdemoro, Madrid

**BAR-TERRAZA EL COLUMPIO**

Menú Diario  
Menú Fin de Semana  
Menú Cumpleaños  
Celebraciones  
Comidas  
Raciones

Calle Extremadura, s/n • Valdemoro • ☎ 91 827 19 38

Más de 18 años de experiencia  
nos adaptamos a tus necesidades

**OBRAS Y SERVICIOS AGROEXCAVA**

EXCAVACIONES • OBRA NUEVA Y REFORMAS • INSTALACIONES DE RIEGO POR GOTEYO Y SANEAMIENTOS • **ASESORAMIENTO TÉCNICO**

**☎ 649 803 307**  
agroexcava@gmail.com [agroexcava.blogspot.com.es](http://agroexcava.blogspot.com.es)  
13350 Moral de Calatrava, Ciudad Real

**DIVERSIONES EN realidad virtual**

**DIVR** salasdivr

**Oferta 2018**  
Martes, miércoles y jueves laborales  
**bonificación 50% de tiempo extra.**

**Promoción cumpleaños:**  
2 horas 90 euros  
3 salas  
Catálogo de juegos completo

**RESERVA YA SIN COMPROMISO**  
Horario: martes a viernes de 17 a 22 h  
Sábados, domingos y festivos de 11 a 15 h y de 17 a 22 h  
Gta. de las Amazonas, 9 y 10  
Valdemoro, Madrid **☎ 682 181 735**

Consulta de  
**TAROT y QUIROLOGIA**  
Estrella

Explora... Descubre... Evolucionar...

Cita previa **640 880 140**

## índice de anunciantes

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Grupo Rasche                     | 2  |
| Alain Afflelou Audiólogo         | 3  |
| Clínica Veterinaria El Restón    | 4  |
| Colegio Hélicon                  | 5  |
| Restaurante Adri Experience      | 7  |
| Laboratorio de Análisis Clínicos | 8  |
| Valdesalud                       | 8  |
| Colegio Nobelis                  | 9  |
| Fotoprix                         | 10 |
| Fisioterapia David Yañez         | 10 |
| Colegio Valle del Miro           | 11 |
| Factoring Chimeneas              | 12 |
| Sala Q                           | 13 |
| Dismatyre                        | 14 |
| Orthosports                      | 15 |
| Folder                           | 15 |
| Exento sin gluten                | 16 |
| Clínica Puerta del Moro          | 17 |
| Onelife Seguros - El Recuerdo    | 17 |
| Abogados Gil&Berrocal            | 18 |
| Nombelauto                       | 18 |
| Talleres Felcar                  | 18 |
| Dermand Clinics                  | 19 |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| ACHE Repografía                | 20 |
| Restaurante Opera Vivaldi      | 21 |
| GCI Jardines del Airón         | 23 |
| Cadenas Abogados               | 25 |
| Colegio Hélicon                | 27 |
| Tapicerías Nuevo Sur           | 29 |
| ARI Asesoría                   | 29 |
| Del prado Construcciones       | 35 |
| Audidat                        | 37 |
| Centro Ortopédico Cuadrado     | 37 |
| Colegio Nobelis                | 39 |
| Ingenia Sport Centro Deportivo | 41 |
| Residencial América            | 47 |
| Ejezeta                        | 49 |
| Grupo Inmoglaciari             | 51 |
| Crea Odontología               | 53 |
| Gabino Nicolás e Hijos         | 59 |
| Buholandia                     | 59 |
| Clínica Dental Valdemoro       | 60 |
| Colegio Hélicon                | 61 |
| Fisioterapia Reyes Medina      | 63 |
| Vidasana                       | 63 |
| Tien 21                        | 68 |

página



# ASOCIACIÓN FOTOGRAFICA

## Ncuadres

# CURSOS D FOTOGRAFÍA

**Cursos trimestrales** de varios niveles, de abril a junio.  
Se trata de cursos muy prácticos, donde aprender y disfrutar de este maravilloso mundo de la fotografía.

**Duración:** 36 horas. **Precio:** 150 euros.  
Mínimo 6 alumnos, máximo 15.

#### Nivel básico:

- La cámara (velocidad, diafragma, sensibilidad, balance de blancos, funciones)
- La composición
- Edición

Jueves de 9:30 a 12:30 y jueves de 16:00 a 19:00.

#### Intermedio:

- Principios básicos de iluminación
- El bodegón
- El retrato
- Edición

Lunes de 9:30 a 12:30, martes de 18:00 a 21:00  
y jueves de 19:00 a 22:00.

#### Avanzado:

- Técnicas de iluminación

Para información sobre sus varias opciones y horarios  
escribe a [ncuadres@gmail.com](mailto:ncuadres@gmail.com).

#### Cursos de los viernes

**Duración:** 21 horas. **Precio:** 120 euros.  
Mínimo 8 alumnos, máximo 15. Viernes de 18:00 a 21:00.

**El flash de mano:** Aprende a conseguir tu propia luz. Hacemos fácil el uso de un aparatito generalmente odioso, que cuando se conoce abre un mar de posibilidades.

- Modos TTL y manual
- Funciones y utilidades
- Iluminar y no alumbrar

**Taller fin de semana:** Aprende los fundamentos básicos y a manejar tu cámara con soltura.

**Duración:** 12 horas. **Precio:** 60 euros. Días 17 y 18 de abril.  
Sábado 17: 10:00 a 14:00: Teoría / 16:00 a 20:00: Salida a exteriores  
Domingo 18: 10:00 a 14:00: Dudas y edición básica de las fotografías

Asociación Fotográfica

## NCUADRES

### Talleres y clases magistrales

Si quieres más información, ponte en contacto con la Asociación Ncuadres a través del correo [ncuadres@gmail.com](mailto:ncuadres@gmail.com) o por teléfono al 912 849 494 o móvil 601 371 013. También puedes seguirnos en [f](#) ncuadresformacion, [in](#) @ncuadres.

[www.ncuadres.com](http://www.ncuadres.com)

# NOVEDADES

## de PRIMAVERA

PAGA HASTA EN  
**21 MESES**  
SIN INTERESES\*  
TIN 0%.TAE 0%

**TIEN 21**

Especialistas en Electrodomésticos

www.tien21.es • tien21valdemoro@hotmail.com

Libertad, 37 · Valdemoro · teléfonos 91 808 16 18 / 91 808 26 42

Válido hasta el 31 de marzo

Servicios: Entrega inmediata gratuita | Instalación incluida excepto campanas, placas y hornos | Retirada antiguo

**69€**

1 MOTOR

C.EXTRAC. 315M<sup>3</sup>/HORA

**Teka**

CAMPANA TL6310S

**54€**

40W POTENCIA

COLOR BLANCO

3 VELOCIDADES

**cataC** CAMPANA F2060

**399€**

LLÉVATELO EN

| 6 MESES     | 10 MESES    | 21 MESES    |
|-------------|-------------|-------------|
| 66,50 €/MES | 39,90 €/MES | 19,00 €/MES |

NO FROST

176 x 60 cm

EFICIENCIA ENERGÉTICA **A++**

AHORRO EN CONSUMO **20%**

**Balay** FRIGORÍFICO 3KF6510 WI

EFICIENCIA ENERGÉTICA **A**

24kw

CONDENSACIÓN

MICROACUMULACIÓN

COMPATIBLE CON SISTEMAS SOLARES

**1.298€\***

LLÉVATELO EN

| 6 MESES      | 10 MESES     | 21 MESES    |
|--------------|--------------|-------------|
| 216,33 €/MES | 129,80 €/MES | 61,80 €/MES |

VÁLIDA para cualquier GAS

**JUNKERS**

CALDERA CERAPUR ZWBC24-2C

\*INSTALACIÓN BÁSICA Y DICTAMEN INCLUIDO

**187€**

LLÉVATELO EN

| 6 MESES     | 10 MESES    |
|-------------|-------------|
| 31,16 €/MES | 18,70 €/MES |

MULTIFUNCIÓN

INOXIDABLE

1 PARRILLA + 1 BANDEJA

**beko** HORNO BIE22101X

**178€**

LLÉVATELO EN

| 6 MESES     | 10 MESES    |
|-------------|-------------|
| 29,60 €/MES | 17,80 €/MES |

4 ZONAS DE COCCIÓN

**cataC** VITRO CATA TN604

**269€**

LLÉVATELO EN

| 6 MESES     | 10 MESES    |
|-------------|-------------|
| 44,83 €/MES | 26,90 €/MES |

MEDIA CARGA

5 PROGRAMAS

12 SERVICIOS

WATER SAFE

EFICIENCIA ENERGÉTICA **A+**

**beko** LAVAVAJILLAS DFN05210W

**229€**

LLÉVATELO EN

| 6 MESES     | 10 MESES    |
|-------------|-------------|
| 38,16 €/MES | 22,90 €/MES |

EFICIENCIA ENERGÉTICA **A++**

5kg

1.000 R.P.M.

**ROMMER** LAVADORA NAUTILUS 1125