

La revista de valdemoro.com

NÚMERO 33

MAYO 2018

EJEMPLAR GRATUITO



Fernando Martín Pescador

ENTREVISTA

Entrevista a Celestino Amorós, maestro de karate • Grupo de Facebook Valdemoro Hoy y Siempre
Claves para evitar una lesión de hombro • Además: Reportajes, comercio, noticias, eventos...

COLEGIO PÚBLICO CRISTO DE LA SALUD
GUARDERÍA MUNICIPAL
Centro Cívico
Pabellón Samaranch
SUPERMECADOS



NUEVA ZONA comercial y de ocio **EL PRADO** de Valdemoro

Descubre el enclave perfecto para el negocio de tus sueños dentro del núcleo urbano de Valdemoro

Un centro o área comercial de ocio ofrece una de las mejores inversiones en la zona, no sólo por su rentabilidad comercial sino por el valor añadido que otorga a todos los habitantes de Valdemoro que disfrutaran de un lugar de entretenimiento y relajación a unos pasos de su casa.



INFORMACIÓN

Teléfono de contacto para interesados
693 939 338

Correo electrónico
info@elpradodevaldemoro.com

Página web
www.elpradodevaldemoro.com

Cerca de 30 000m² ubicados entre zonas residenciales, centros de enseñanza y recintos deportivos; repartidos en locales comerciales desde 100 a 2000 m² destinados a los siguientes usos:

TERCIARIO

Comercio

1. Locales Comerciales Públicos (Hasta 200m)
2. Locales Comerciales (De 200 a 750m)
3. Galerías y centros comerciales (De 750 a 2500m)
4. Galerías y centros comerciales (<2500m)

Recreativo

1. Establecimiento para consumo de bebidas y comidas
2. Salas de reunión
3. Espectáculos

Oficinas

1. Despachos profesionales
2. Oficinas sin atención al público
3. Oficinas con atención al público

Otros servicios

1. Otros servicios terciarios

DOTACIONAL

Educativo

1. Enseñanzas de actividades no reguladas por la Administración (Centros de enseñanza en general)

Sanitario

1. Establecimiento compatible sin internamiento (Público o Privado)
 - Consultas
1. Establecimiento sin internamiento (Público o Privado)
 - Ambulatorios
 - Laboratorios de análisis clínicos
 - Establecimientos veterinarios (Público o Privado)

Servicios Públicos

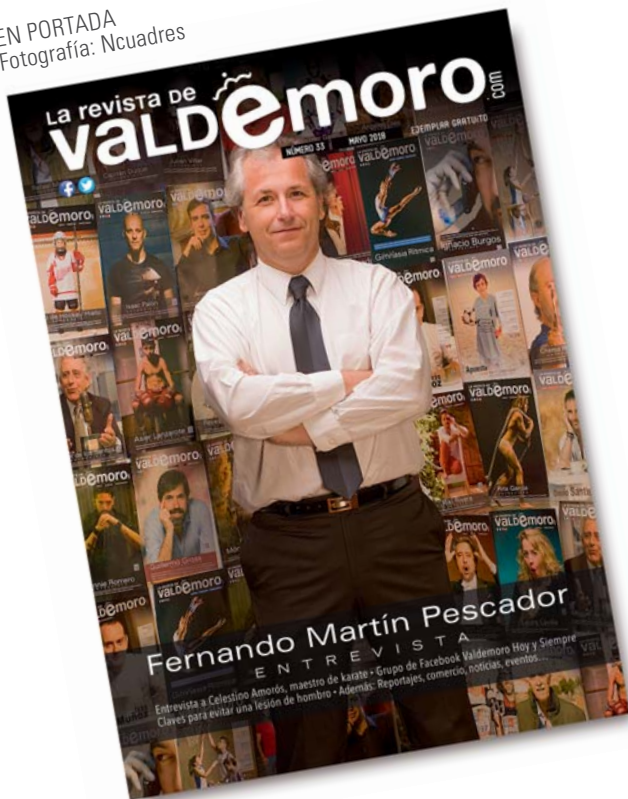
1. Centros de la Administración:
 - Abastecimiento alimentario
 - Servicios públicos con atención al público
 - Servicios públicos sin atención al público
 - Defensa y Justicia



Editorial

→ Por José Manuel López, director

■ EN PORTADA
Fotografía: Ncuadres



Características técnicas

Tirada inicial: 15 000 ejemplares

Formato: A4 (210 x 297 mm)
Impresa a todo color
en papel estucado brillo

Revista mensual: Once números al año

Cierre de publicidad: A finales del mes anterior
a la salida de la publicación

Distribución gratuita en Valdemoro. Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos públicos

Todavía no han acabado las fiestas de Valdemoro, cuando estoy escribiendo el editorial de mayo. El cielo está totalmente cubierto y se anuncian lluvias para esta tarde. Desde pequeño siempre ha llovido en las fiestas, y este año no podía ser menos. Coincidiendo con las fiestas hemos celebrado el Día de la Madre. Para muchas madres no hay nada más especial que los hijos reconozcan su labor de crianza y educación. De parte del equipo de *La revista de Valdemoro* felicitamos a todas las madres, a nuestras madres, a las madres de quienes nos leen y a las lectoras que ya lo son. Felicidades por lo especiales que son. Celebramos todos los días del año por tenerlas con nosotros.

En este número hemos entrevistado a Fernando Martín Pescador, colaborador de *La revista de Valdemoro* desde sus orígenes. Fernando es escritor, ha publicado un par de novelas y el próximo 18 de mayo presentará su último libro, *Valdemoreños*, una recopilación de entrevistas publicadas en *La revista de Valdemoro* en los últimos tres años, en los que ha entrevistado a nuestras celebridades, a esas personas que nos han inspirado con sus enseñanzas, que nos inspiran con su arte y que levantan nuestras pasiones con sus logros deportivos. Personas especiales que nos hacen sentir especiales. Personas que os hacen sentir orgullosos de vivir en Valdemoro. En este número, el entrevistador, no ha podido evitarlo, ha sido entrevistado. También nos hemos acercado al Gimnasio Valdemoro, donde Celestino Amorós, deportista y karateca de muy alto nivel, tiene su particular templo del karate desde hace treinta y cuatro años. Profesor de kárate de multitud de valdemoreños —yo fui alumno suyo en mi adolescencia— para Celes este arte marcial ha dejado de ser una pasión para convertirse en la forma y el camino en los que afrontar los acontecimientos que suceden en la vida.

También hemos entrevistado a Elia Rosell, Paco Torres y Mila Tovar, administradores de un grupo de Facebook llamado Valdemoro Hoy y Siempre. Los tres han visto como nuestro municipio ha ido cambiando desde ser un pueblo con apenas servicios hasta convertirse en una ciudad. La nostalgia provocada por ese cambio en la forma de vida de los que hemos crecido en Valdemoro ha servido para impulsar la creación de este grupo en internet.

Finalmente, agradecemos la confianza de todos los comercios y empresas anunciantes que nos han permitido conocer su oferta comercial en Valdemoro y alrededores; su colaboración ha hecho posible la continuidad de *La revista de Valdemoro*. Gracias a todos ellos podremos celebrar nuestro tercer aniversario en el próximo número.



CEiV
Centro de Estudios e Idiomas Valdemoro

Estrella de Elola, 19
91 895 35 23
e-mail: ceiv@ono.com

CURSOS INTENSIVOS VERANO

INGLÉS EXÁMENES CAMBRIDGE YLE • KET • PET • FCE • CAE • CPE	FRANCÉS EXÁMENES INSTITUT FRANÇAIS DELFI • DALF
PRIMARIA	SECUNDARIA
BACHILLERATO	UNIVERSIDAD

 **Cambridge English**
Exam Preparation Centre



Espectacular terraza de verano

- Desayunos variados
- Exquisitas raciones variadas
- Suculenta barra de tapas
- El apreciado Gin Tonic



GRUPO EL BUO, MADRID

EL BUO CHUECA: Gravina, 4 · t.91 521 74 98

EL BUO LA LATINA: Humilladero, 4 · t.91 354 69 03

EL BUO VALDEMORO: Camilo José Cela, 12 · t.91 808 46 96

LA BUHA LA LATINA: Pza. de la Cebada, 10 · t.91 366 11 60

LA BUHA VALDEMORO: Dr. Fleming, 26 · t.91 808 16 76

NEW

LA BUHA CHUECA*: Gravina, 6 · t.91 795 99 77

Visítanos en:



www.tabernaselbuo.es



VALDESALUD
SALUD BELLEZA BIENESTAR

Centro de Yoga y Pilates*

Grupos reducidos

*Prueba una clase sin compromiso



Yoga aéreo NUEVO!!!

Juan Carlos Medina
PHOTOGRAPHY 2018

calle San Isidro, 7 • Valdemoro • tel.: 91 248 34 33 / 679 213 407 • info@centrovaldesalud.com • www.centrovaldesalud.com

La revista de Valdemoro

staff número 33

Director	José Manuel López de Benito
Redacción	Sergio García Otero
Diseño y maquetación	aboli, diseño gráfico®, S.L.
Fotografía	Asociación NcuadreS
Colaboradores	Fernando Martín Pescador
Corrección	Francisco Vera Baltanás
Imprime	Grupo Impresa
Depósito Legal	M-16581-2015
Tirada	15 000 ejemplares gratuitos
Diseño web	Guadalweb
www	larevistadevaldemoro.com
correo	comunicacion@larevistadevaldemoro.com
	Facebook.com/larevistadevaldemoro
	Twitter: @lrdvaldemoro
Publicidad	publicidad@larevistadevaldemoro.com
Distribución	distribucion@larevistadevaldemoro.com
Contacto	687 714 422

La revista de Valdemoro no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.

www.larevistadevaldemoro.com



NO ESPERES
A QUE TE LO CUENTEN...

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

Próximo número en **junio**:
cierre publicidad 31 de mayo



sumario

	NOTICIAS	07
	ENTREVISTA PORTADA Fernando Martín Pescador, escritor	24
	COMERCIO Ortopedia Cuadrado	32
	COMERCIO Innovation, centro médico estético	34
	ENTREVISTA Celestino Amorós, maestro de karate	36
	COMERCIO Sala Snoezelen de Alvamir, espectro autista	44
	COMERCIO Laboratorio de Análisis Clínicos	46
	COMERCIO Bazar Market	47
	ENTREVISTA Grupo de Facebook Valdemoro Hoy y Siempre	48
	EMPRESA Audidat, protección de datos	56
	COMERCIO Folder, papelería	57
	REPORTAJE Reyes Medina, claves para evitar una lesión de hombro	58
	EVENTOS	62
	DIRECTORIO	65
	ÍNDICE DE ANUNCIANTES	66

El Colegio San José celebra sus 140 años en Valdemoro

El centro fue fundado por las Hijas de la Caridad en su llegada al municipio



El Colegio San José, fundado y dirigido por las Hijas de la Caridad, cumple 140 años de presencia educadora y formadora en nuestro municipio. El colegio tiene como objetivo dar una educación integral a sus alumnos y despertar una particular sensibilidad por los necesitados.

Para celebrar este aniversario tan importante, el pasado 21 de abril prepararon un conjunto de actividades en un día de celebración. La jornada comenzó a las once de la mañana con la eucaristía

de acción de gracias y continuó a las doce y media con un acto académico en el que se representó una escenificación histórica de la llegada de las Hijas de la Caridad a Valdemoro.

A continuación, se descubrió la placa conmemorativa del aniversario, a lo que siguió una interpretación musical a cargo de la Escolanía Villa de Valdemoro. El acto concluyó con una pequeña muestra fotográfica de la historia del centro, testimonio de antiguos y actuales alumnos. ✕

DISFRUTA CON NOSOTROS DE TUS CELEBRACIONES (MÁXIMO 30 PERSONAS)

RESTAURANTE EN EXCLUSIVIDAD A PARTIR DE 25 PERSONAS

MENÚ A PARTIR DE 40 EUROS

Menú Degustación: de martes a domingo

- 5 platos: 26 euros*
- 7 platos: 35 euros*

Bebida o maridaje de vinos no incluido

*IVA incluido

Menú Low Cost: de martes a viernes a mediodía (no festivos)

- 1 entrante, 1 primer plato, 2º plato a elegir o arroz. 18 euros*

Pan, una bebida, postre o café
(Los menús van variando cada 2 semanas)

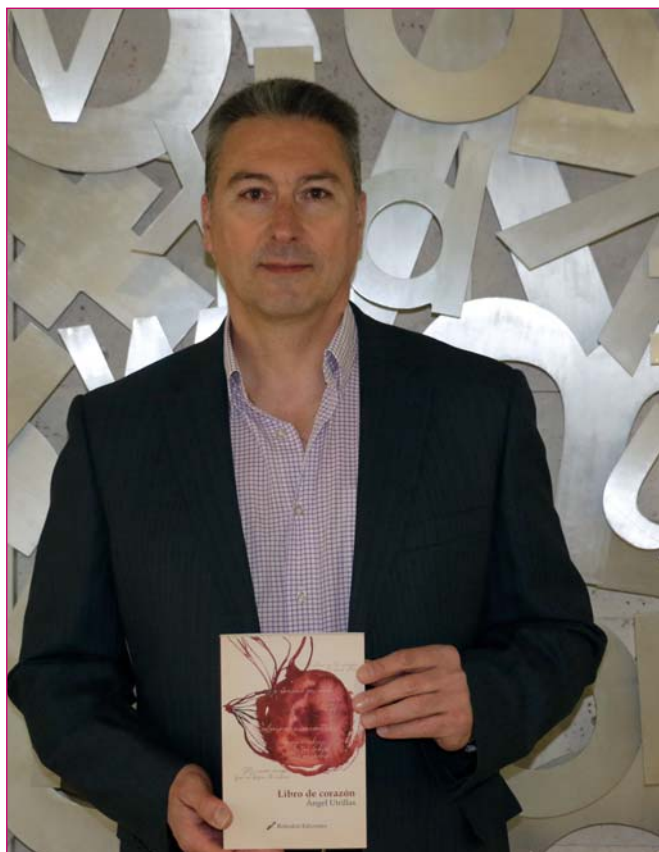
Salón privado para 10 personas (bajo condiciones de reserva).

Disfruta de una nueva experiencia gastronómica. **Javier Megia**, Cocina de autor.

calle Libertad, 41 • 28341 Valdemoro, Madrid • Teléfonos 91 110 46 52 / **Reservas 683 429 817**
clientes@adriexperience.com • **www.adriexperience.com**

Presentación en Valdemoro de 'Libro de corazón'

Ángel Utrillas, vecino de Valdemoro, presentó su última obra en la Biblioteca Ana María Matute



El día 11 de abril, se celebró la presentación de *Libro de corazón*, de Ángel Utrillas, en la Biblioteca Ana María Matute de Valdemoro, donde el escritor turolense afincado en Valdemoro ya ha presentado siete de sus nueve obras.

Introdujo el acto Dolores Hernández, bibliotecaria de Valdemoro, que conoce a la perfección tanto al escritor como su obra. Leyó un emotivo fragmento del relato titulado *Recuerdos de mar y sal*, un relato que enlazaba con *Libro de corazón* porque habla de sueños, de los que se cumplen y de los que se continúan soñando.

Ángel nos habló de su nueva obra, de cómo se creó, de cómo se escribió, de la razón de que contenga cuatro prólogos y un epílogo. Mediado el acto, el escritor invitó a su amiga María Cristóbal a subir al escenario a contar una anécdota, una historia que nos demuestra que *nada pasa por nada*, o como María prefiere decir, *todo pasa por algo*. Ningún día amanece por nada, esa es la filosofía de la novela, todo lo que nos sucede ocurre por algo... bueno.

Cerró el acto el escritor recordando a todos los asistentes: «Quien lea esta novela estará en mi corazón, yo estaré en el vuestro». *Libro de corazón*, una novela excitante con excelente literatura en sus páginas y repleta de latidos, ya está a vuestra entera disposición. En Valdemoro se puede adquirir en Librería Acuarela (calle Eloy Gonzalo, 11). ✕

FISIOTERAPIA Y NATUROPATÍA DAVID YÁÑEZ



Ven a probar REIKI,
para equilibrar los bloqueos que trae la primavera
(decaimiento, cansancio físico y mental, estrés).

En Mayo con la sesión de Reiki de regalo
la **numerología de tu fecha de nacimiento.**

Calle Hércules, 21 (esquina calle Júpiter) • 28341 Valdemoro, Madrid • info@fisioterapiaynaturopatia.es
Horario: De lunes a viernes de 10.30 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 / Sábado de 10.30 a 14.00 con cita previa

670 387 021 / 910 812 138 PEDIR CITA

www.fisioterapiaynaturopatia.es

David Yáñez - Fisioterapia

gil & Berrocal

Experiencia, Calidad y Excelencia

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

Despacho de Abogados y Correduría de Seguros

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: **91 808 18 38** • www.gilberrocal.com

Plantas Tere,

tu centro de jardinería en Valdemoro

Disfruta de tu jardín con la tranquilidad de saber que está en las mejores manos



Plantas Tere es una pequeña empresa con más de dieciocho años de experiencia. Durante todo este tiempo han sabido ofrecer un trato personalizado a sus clientes, aconsejándoles y proporcionando todo lo necesario para adentrarse en el apasionante sector de la jardinería. En Plantas Tere disponen de todo tipo de plantas de interior y exterior, cactus y suculentas, o flores de temporada, entre otros. Además de tener una amplia variedad de género floral, cuentan con numerosos servicios que van desde la creación de un proyecto de jardín desde

cero hasta el mantenimiento y construcción de sistemas de riego. Si estás pensando en crear un jardín o retocar el que ya tienes, pueden ofrecerte asesoramiento y un diseño hecho a medida. Harán un estudio del jardín para proponerte un proyecto con las plantas y elementos que más se adapten a tus necesidades y gustos. En Plantas Tere están especializados en crear jardines prácticos, de estética personalizada y con poco mantenimiento. Dentro de su servicio de mantenimiento ofrecen cobertura a jardines particulares y todo tipo de trabajos de jardinería. Poder disfrutar de un jardín bien cuidado está al alcance de tu mano gracias a sus visitas ocasionales o el mantenimiento regular. Por último, en Plantas Tere saben que cuando hay que expresar algo especial, hacerlo con flores es siempre una buena idea. Regalar flores es un precioso gesto de amor, amistad, gratitud o aprecio. Por eso seleccionan las flores más frescas, bonitas y de mejor calidad para que su equipo de floristas confeccione los ramos de flores, centros o cualquier composición que necesites.

Visita Plantas Tere en el km 35 de la carretera M-404, en Valdemoro (Madrid), de martes a viernes de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 horas y sábados y domingos de 10.00 a 14.00 horas o ponte en contacto en los teléfonos 918 956 068 y 666 843 419 y en la dirección de correo plantastere@hotmail.com. Más información en www.plantastere.es o en sus perfiles de Facebook (Plantas Tere) y Twitter (@plantastere). ✕



Plantas Tere
CENTROS DE JARDINERÍA
Todo para su jardín

Diseño y proyecto de jardines de bajo mantenimiento • Asesoramiento
Trabajos para el jardín • Decoración • Plantas • Flores • Tierras • Áridos...

Dirección:
N-IV Salida 29 (→Torrejón)
28341 Valdemoro, Madrid

Contacto:
918 956 068 / 666 883 419

f Plantas Tere

@plantastere

plantastere@hotmail.com

www.plantastere.es



Gran participación en la **Marcha Contra el Cáncer 2018**

Más de 2500 participantes asistieron en su séptima edición



La VII Edición de la Marcha Contra el Cáncer, celebrada el pasado día 8 de abril, contó con la participación de más de 2500 personas y se vendieron aproximadamente 3300 camisetas. La recaudación ha ascendido a más de 22 000 euros y, de nuevo, se ha vuelto a superar la de años anteriores. Todo ello gracias a la participación y generosidad de la gente de nuestro municipio, de pueblos vecinos y también a la mayor colaboración de empresas, comercios, colectivos y asociaciones de Valdemoro. La marcha contó con monitores de actividades dirigidas que hicieron participar a todo el público asistente en el Pabellón Juan Antonio Samaranch. Como en pasadas ediciones, la música y el sonido corrió a cargo de la Casa de Castilla-La Mancha, en cuya sede finalizó la marcha. La organiza-

ción quiere transmitir su máximo agradecimiento al Ayuntamiento, a la Casa de Andalucía y a la Casa Castilla-La Mancha, al voluntariado de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), así como a todas las empresas y medios implicados. También desea hacer una mención especial de todos aquellos que de una manera u otra hicieron posible que un año más esta iniciativa haya sido un éxito y haya crecido en el número de participantes. Este evento pretende transmitir un mensaje de apoyo a la lucha contra el cáncer y la prevención y de concienciación de la importancia de la ayuda colectiva para todas aquellas personas que puedan padecer dicha enfermedad. Todos los fondos recaudados se invertirán en la investigación, herramienta muy importante en el avance para su curación. ✕



Q-DENTAL

ENDODONCIA

- Estética dental
- Odontopediatría
- Periodoncia
- Prótesis
- Implantología

ORTODONCIA

- Infantil y adultos
 - Ortodoncia invisible
- Atención dental gratuita para niños entre 6 y 16 años

c/Ruiz de Alda 21, 28340 | Tel.: 918 271 031 - 687 134 545
www.qdental.es



CHATARRERÍA

RECUPERACIONES BAJAN / P.I. LAS CANTERAS / CALLE VEREDA DE LA SOLANA, 25 (junto a la ITV de Valdemoro)

Teléfonos: 91 174 70 91 – 647 045 602

COMPRAMOS:

- ALUMINIO
- COBRE
- ACERO
- PLOMO
- CALDERAS
- LATÓN
- CABLES ELÉCTRICOS
- CPU-ORDENADORES

DISPONEMOS DE BÁSCULAS PESA CAMIONES Y BÁSCULA PEQUEÑA



Cursos intensivos de Verano
en horario de mañana y tarde

Cursos CAP

Exáminate en Móstoles o Toledo

Tu carnet este Verano

Tenemos 2 Centros en la localidad:

• Plaza del Romano, 5
28340 Valdemoro, Madrid

Teléfonos 91 809 53 49 / Móvil 696 054 094

• Avda. del Mar Mediterráneo, 115
28341 Valdemoro, Madrid

Teléfonos 91 893 58 79

Horario de atención de L-V: 09:30 a 13:30h y de 16:30 a 20:30h

consultas@autoescuelareal.com · www.autoescuelareal.com



Puedes sacarte todos los permisos de conducir / Formación continua en el CAP



Galenas Health & Beauty recibe la Estrella de Oro

El Hotel Cigarral El Bosque acogió la solemne entrega de las Estrella de Oro que otorga el Instituto para la Excelencia Profesional (IEP) desde hace cinco años. En la velada, celebrada en el Salón Mirador, y conducida por Antonio Gabriel Pérez Mateu, vicepresidente del IEP, se destacó el esfuerzo constante de las empresas y profesionales de la ciudad de Toledo por lograr la excelencia en cada uno de sus pasos.

En la velada se reconoció el mérito profesional a miembros de diferentes gremios, como la abogacía, el sector sanitario, publicidad y *marketing* o el sector turístico, entre otros. Entre los más prestigiosos profesionales de la belleza y la peluquería que han recibido la Estrella de Oro del Instituto para la Excelencia Profesional se encuentra Toñi Orero con su centro Galenas Health and Beauty, comercio de Valdemoro. En palabras del jurado, se reconoce a Galenas Health and Beauty «por ser un consagrado centro de estética que forma y asesora a los mejores profesionales del sector; además de ofrecer resultados visibles en tiempo real a sus clientes».

El Instituto para la Excelencia Profesional, fundado y presidido por Ignacio de Jacob y Gómez, es una marca de garantía y calidad, que reconoce el esfuerzo y el compromiso con la excelencia de las mejores empresas y profesionales. El IEP ha premiado a Natura Bissé, 7 y Acción Producciones Audiovisuales, Halcón Viajes y Lo Mónaco, entre otros. ✕



El Instituto para la Excelencia Profesional hizo entrega del reconocimiento a su propietaria, Toñi Orero

TU REUNIÓN O EVENTO DE EMPRESA

consúltanos sin compromiso

Coffee Break

Wifi Personalizado Gratuito

Salones Privados hasta 150 personas

Equipamiento Audiovisual

Además... disfruta de Menús Especializados en nuestro Restaurante

www.hotelprincesadeeboli.com

Más info en el 91 263 64 00
o en eventos@hotelprincesadeeboli.com
C/ Pablo Picasso, 10. Pinto · MADRID

Los hermanos España, Clara Simal y Victoria Pradilla, ganadores de la media y la popular



Jesús España, con tiempo de 1 hora, 8 minutos y 54 segundos, ha ganado la XIV Media Maratón que lleva su nombre disputada en Valdemoro. Su hermano Francisco ha sido el primero en recorrer los 10,5 kilómetros de la XXXIV Carrera Popular, con una marca de 35 minutos y 23 segundos. En la categoría femenina, Clara Simal (1 hora, 25 minutos, 43 segundos) y Victoria Pradilla (44 minutos y 46 segundos) han vencido en sendas pruebas. La convocatoria ha tenido una amplia respuesta por parte de los amantes del atletismo, que han superado con creces el número de participantes de ediciones anteriores, tanto en categorías infantiles como en adultos.

Un total de 64 agentes de la policía local y una ambulancia del SIE-PC se han encargado del tráfico y la seguridad de las pruebas, que comenzaron a primera hora con las categorías infantiles y posterior entrega de trofeos.

A las 11.30 de la mañana, tras unas palabras de Jesús España recordando a los participantes las dificultades del terreno y deseando mucha suerte a los atletas, se puso en marcha el cronómetro para los 351 atletas mayores de 18 años que formalizaron su inscripción en la media maratón y la carrera popular. La cita deportiva concluyó con la entrega de premios a los ganadores y al primer clasificado local en todas las categorías de manos de concejales de todos los grupos políticos del consistorio y del campeón Jesús España. ✕



Estudia Bachillerato en helicon



Impartimos las cuatro opciones de Bachillerato

Artes
Ciencias
Humanidades
Ciencias Sociales

con una amplio abanico de asignaturas troncales y optativas.

En 1º de Bachillerato un iPad por alumno

Somos el **único** centro de la zona Sur que imparte el **Bachillerato de Artes**

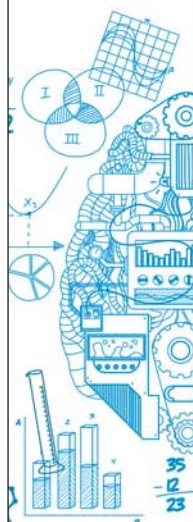
Ofrecemos **formación personalizada**

Hacemos del alumno **protagonista de su aprendizaje**

Metodología **moderna y universitaria**

Somos **Bilingual Excellent School**

Work Experience
Experiencias de trabajo en empresas



HAZ CON NOSOTROS BACHILLERATO

colegio helicon

ESCUELA INFANTIL · INFANTIL · PRIMARIA · SECUNDARIA · BACHILLERATOS · BACHILLERATO DE ARTES
TRES EDIFICIOS DOCENTES · GRANDES AULAS · LABORATORIOS Y TALLERES · CENTRO DEPORTIVO · PISCINA SEMIOLÍMPICA · SALA DE TEATRO
CANCHAS EXTERIORES · PATIOS CUBIERTOS · JARDINES · HUERTO · TRES COMEDORES · COCINA PROPIA · ENFERMERÍA · GALERÍA DE ARTE



91 875 22 32
www.colegiohelicon.org

Somos helicon | la casita | helicon | B.E.S. | E.O.N.
MARÍA CURIE, 19. 28342 VALDEMORO (MADRID)



Y ahora,
elige insti...



¡NO ESPERE
AL FRÍO!!!

YA
ESTAMOS
AQUÍ

Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO

más de
20 años
de experiencia



Ponga ahora su cassette o chimenea y benefíciese de las formidables ofertas que le ofrecemos.

Visítenos y lo comprobará.

Amplia gama en estufas y calderas de pellets, cassettes, hornos y chimeneas de leña.

Todo tipo de acabados en madera, pladur, mármol, piedra... Instalación casi sin obras.

Vea nuestra exposición.



Avda. Andalucía, 123 · Valdemoro, Madrid
t. 91 808 33 68 / 647 365 983

www.factoringchimeneas.com

Abierto de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00
Sábados de 9.00 a 14.00

El equipo sub-14 de hockey hielo consigue plaza en la liga nacional

El conjunto local logra este hito por primera vez en su historia



Por primera vez en la historia de Valdemoro, el equipo sub-14 de hockey hielo consigue hacerse con una plaza en la liga nacional de esta categoría. Dados sus buenos resultados, ha llegado al final de liga en una muy buena posición, que le ha permitido entrar en los play-offs. El equipo de Valdemoro será uno de los cuatro primeros clasificados que lucharán para obtener puestos de pódium. Sus rivales en esta fase serán el conjunto de Barcelona, Java y Bi-polo (Vitoria).

Teniendo en cuenta que el equipo es nuevo y está en su primer año de competición, los jóvenes patinadores tienen posibilidades de finalizar esta gran temporada en tercer lugar. Sin duda es un gran éxito para todos, y una grata compensación a todos los esfuerzos del equipo técnico, los jugadores y las familias, que han tenido que costear todos los desplazamientos. ✕



Colegio Bilingüe Valle del Miro



Bachillerato

- ✓ Modalidades: Ciencias, Humanidades y Ciencias Sociales.
- ✓ Chromebooks para cada alumno.
- ✓ 100% de aprobados.
- ✓ Atención Personalizada.



Bachillerato Dual Americano

Además, ofrece a tus hijos la posibilidad de obtener dos titulaciones simultáneamente:

- ✓ El Bachillerato Español, con acceso a Universidades de la CEE (Plan Bolonia).
- ✓ El "High School" Estadounidense con acceso a Universidades Norteamericanas.

Colegio Bilingüe Valle del Miro

C/ Clara Campoamor, 2. 28342, Valdemoro (Madrid)

Telf.: 91.865.80.70 Fax: 91.865.81.64

www.colegiovalledelmiro.es

quierobachillerato@colegiovalledelmiro.com

Miguel Rollón presenta 'Los días que no queremos'



El acto contó con la presencia del redactor jefe del diario AS, Tomás Roncero

El pasado 20 de abril se celebró la presentación del poemario *Los días que no queremos* del autor Miguel Rollón. El acto, que tuvo lugar en la sede social de la Peña Madridista de Valdemoro, contó con la presencia del redactor jefe del diario deportivo AS, Tomás Roncero y el presidente de la Peña Madridista Valdemoro, Santiago Fernández Humanes.

Miguel Rollón, nacido en Navatagordo (Ávila) y afincado en Valdemoro, ha conseguido publicar con la prestigiosa Valparaíso

Ediciones, una de las grandes editoriales de poesía del mundo, que difundirá su obra en Argentina, Colombia, México, Centroamérica y Estados Unidos, además de España.

«En este libro ninguna noche se parece a la siguiente y los niños caminan por las fronteras mientras los adultos comprueban que nunca fueron tan viejos como lo son hoy. La poesía de Miguel Rollón guarda la autenticidad de quien ha mirado el mundo con el corazón encogido por su sufrimiento y el de los otros». Con estas palabras define el granadino Fernando Valverde, elegido el poeta más relevante en lengua española nacido después de 1970, la obra del escritor valdemoreño. X



Tapicerías Nuevo Sur, s.l.

MUEBLES EN LIQUIDACIÓN:

SOFÁS, BUTACAS, BANQUETAS, PUFFS, COJINES DE ADORNO, RESTOS DE TELAS...

- Telas desde 5 €/m
- Puffs desde 20 €
- Sofás desde 400 €
- Tapicería artesana: amplia gama de telas y pieles.
- Sofás a medida, sillas, butacas, cabeceros, etc.
- Confección, instalación y arreglos de cortinas.

ofertas de muebles
EN STOCK



Isaac Peral, 4 - nave 22 · Polígono Rompecubas · 28340 Valdemoro, Madrid
t. **91 808 48 90/91** · tns@tapiceriasnuevosur.com · www.tapiceriasnuevosur.com

Dos empresas de Valdemoro, premiadas por la Asociación Española de Profesionales de la Imagen

La peluquería canina de Sandra Rovira y Proaluminio, de Miguel A. González, fueron los galardonados

Sandra Rovira Hita, fundadora de la peluquería canina que lleva su nombre, y Miguel Ángel González Cabeza, creador de la empresa Proaluminio, han sido galardonados con la medalla de oro de la Asociación Española de Profesionales de la Imagen por la solidez de sus respectivas trayectorias. El acto de entrega de premios tuvo lugar el pasado 3 de marzo en el hotel Westin Palace de Madrid.

Los dos representantes del empresariado valdemoreño recibieron sus galardones de la mano del presidente de la asociación organizadora, Petro Valverde, modisto de alta costura y creador del vestido de novia de la infanta Elena.

El jurado destacó en el reconocimiento a Sandra Rovira sus más de diez años como estilista canina y empresaria, durante los que se ha convertido «en un referente en el sector y ha demostrado la calidad en sus trabajos comerciales y de exposición». La innovación es otro de los factores que la han hecho

acreedora de la medalla, especialmente en el ámbito de la hidroterapia y la ozonoterapia.

Por su parte, el fundador de Proaluminio tiene una andadura de diecisiete años como profesional del sector del aluminio y el PVC, trabajando tanto para particulares como para profesionales. El jurado hizo mención especial a su búsqueda de la «excelencia en el ámbito de los cerramientos, cortinas de cristal y pérgolas bioclimáticas hasta el montaje y acabado». ✕



PELUQUERÍA CANINA

Peluquería Canina

5 ESTRELLAS

EL MEJOR EQUIPO Y LAS MEJORES INSTALACIONES DE TODO VALDEMORO

TODAS LAS TÉCNICAS:
 RASTA, STRIPPING, TIJERAS, MÁQUINA
ARREGLOS
 COMERCIALES Y DE EXPOSICIÓN
BAÑOS ANTI-PARASITARIOS
SPA CANINO

SERVICIO A DOMICILIO
 ☎ 679 286 916 / 918 091 950
www.peluqueriacaninasandra.com
 calle de Las Vacas, 6 • Local 11 • Valdemoro

TRABAJOS EN ALUMINIO Y PVC



- Cerramientos
- Ventanas
- Puertas
- Mosquiteras
- Cortinas de cristal
- Pérgolas Bioclimáticas

Visita nuestra web: www.PROALUMINIO.ES / info@proaluminio.es

☎ 633 883 151





Valdemoro rememora una tradición secular en el Día de San Marcos

Valdemoro celebró su tradicional Día de San Marcos, el 25 de abril, en el parque Bolitas del Airón con una agenda plagada de actividades. En la antigua Dehesa Boyal se sucedieron actividades lúdicas y de ocio para todos los públicos, entre las que destacaron la tradicional cucaña, los hinchables y las actuaciones de tres coros. Se organizó una visita guiada, un taller infantil y el minitrén. Además, el Centro de Protección Animal abrió sus puertas para ofrecer información sobre adopciones.

Además de rememorar esta costumbre ancestral, en colaboración con colectivos locales, el consistorio propuso un variado programa para esta bienvenida primaveral con las competiciones de soule y rana organizados por el Centro Municipal de Mayores en el merendero de la piscina. La Asociación de Bolilleras de Valdemoro

también ofreció una exhibición, así como la peña bética con diferentes actividades de yincana y la participación de los coros de la Casa Castilla-La Mancha, Valdextrema y Rociero Nuestra Señora del Rosario, quienes pusieron el cierre con tres actuaciones musicales.

La Asociación Iniciativas para el Bienestar de los Animales (aiBa) aprovechó la jornada para concienciar sobre la adopción y tenencia de mascotas. Para ello se situó un punto informativo en el Centro de Protección Animal. La fiesta de San Marcos tiene su origen en la tradición que se remonta al siglo XVII consistente en una parada en la antigua Dehesa Boyal para merendar tortilla y hornazo durante la romería del santo. ✕

Fuente: Ayuntamiento de Valdemoro



Antonio Van de Pere, 11 - Local 10 - 28342 Valdemoro, Madrid
teléfonos: 91 875 36 91 / 648 21 85 42 - armack.armarios@yahoo.es - www.armariosarmack.com

armack DISEÑA Y DECORA
tu casa a medida

ARMARIOS, VESTIDORES, PUERTAS, COCINAS...

Financiación a su medida



clínica veterinaria
el Restón

Puedes visitar nuestra web y facebook
www.clinicaveterinariaelreston.es

AVDA. MAR MEDITERRÁNEO, 61 POST • 28341 VALDEMORO, MADRID
t.91 808 17 61 m.670 436 669 • cveterinariaelreston@gmail.com

Horario de atención al público y sus mascotas
Lunes a viernes de 9 a 21h / Sábados de 10 a 14h

ESPECIALISTAS EN EL CUIDADO DE ANIMALES DE COMPAÑÍA

Servicios BÁSICOS • Medicina General • Radiología Digital • Ecografía • Cirugía y Anestesia	• Hospitalización diurna • Peluquería y Estética • Alimentación • Accesorios y Complementos • Asesoramiento...	ESPECIALIDADES • Ecocardiografía • Endoscopia • Traumatología • Oftalmología
---	--	--

Campaña de VACUNA de RABIA e IDENTIFICACIÓN canina y felina
Del 15 de mayo al 15 de junio

Disponemos de profesionales en Etología Clínica y Adiestramiento



G

GALENAS

CENTRO DE ESTÉTICA

DESDE 1997

INSTITUTO PARA LA
Excelencia
PROFESIONAL IEP

CONCEDIDA LA
ESTRELLA DE ORO A
CENTRO GALENAS



TRATAMIENTOS FACIALES

RESULTADOS VISIBLES
DESDE LA PRIMERA SESIÓN

ÚLTIMAS TENDENCIAS EN REMODELACIÓN CORPORAL

SERVICIO ESTÉTICO ONCOLÓGICO

SIN ÁNIMO DE LUCRO
Y COORDINADO POR
HOSPITAL INFANTA ELENA

GALENAS
APOLO, 20
Valdemoro, Madrid.

91.228.40.51
619.24.59.76

www.esteticagalenas.com





Tu taller de confianza

DISMA TYRE SL

www.dismatyre.com

- Maquinaria de última generación de CORGHI
- Taller de 500 m²
- Equipo de profesionales con amplia experiencia en el sector
- Arreglo de pinchazos, equilibrados, paralelo de turismos, furgonetas y camiones pequeños hasta 3.500 kg
- Montaje de ruedas nuevas, de todas las marcas
- Inflado con nitrógeno
- Mecánica general de mantenimiento:
 - Amortiguación
 - Distribución
 - Rodamientos
 - Escapes
 - Luces
 - Frenos
 - Transmisiones
 - Dirección
 - Rótulas
 - Embragues
 - Cambios de aceite, filtros
- Servicios de autodiagnóstico, recambios, montaje de cubiertas y servicio a domicilio tanto de recogida como de entrega de vehículos

TALLER
MÓVIL 24H

MICHELIN

Centro de Calidad

2018



TRATO PERSONALIZADO
PRECIOS COMPETITIVOS

Puedes visitarnos en la Avenida de Andalucía 127 (Polígono Industrial Albresca), Valdemoro (Madrid) en horario de 9 a 14 h y de 16 a 20 h de lunes a viernes y los sábados de 9 a 13 h o a través de los teléfonos 640 226 002 – 91 801 95 36 y la dirección de correo electrónico: contacto@dismatyre.com

noticias

Más de 200 ciclistas se echaron a la calle en Valdemoro en el Día Mundial de la Bicicleta

Mayores y pequeños recorrieron sobre las dos ruedas la plaza de la Constitución y el parque Bolitas del Airón



La marcha ciclista se desarrolló con normalidad y sin prisas, ya que no tenía carácter competitivo. La serpiente multicolor recorrió las calles Nicasio Fraile, Tirso de Molina, Párroco Don Lorenzo, paseo Tierno Galván, el valle San Sebastián, la calle Valdesanchuela y el paseo del Prado, para desembocar en el parque.

A su llegada al paraje natural por excelencia de Valdemoro, los participantes tuvieron la oportunidad de disfrutar de una serie de actividades lúdicas y deportivas en torno a este vehículo de dos ruedas sin motor, entre las que destacaba un circuito de habilidad motriz sobre la bici, en el que los ciclistas con más atrevimiento demostraron su pericia en su manejo.

La jornada concluyó con un sorteo de regalos entre el público asistente. Se repartieron varias decenas de artículos, tales como cascos, botellas para la bicicleta o mochilas para herramientas, entre otros, por gentileza de las dos empresas patrocinadoras, Golpe de Pedal y Doctor Bike.

El objetivo de esta iniciativa, que respondía a un llamamiento de ámbito internacional, era promover el uso de este medio de transporte, sensibilizar a la población acerca de los derechos de los ciclistas y destacar los beneficios que el uso de la bicicleta tiene para la salud y para la movilidad sostenible. ✕



Valdemoro conoce los hábitos y consumos de sus adolescentes



El Centro Pedro Zero lo acogió la presentación de la encuesta sobre hábitos y consumos en la adolescencia que ha realizado la Concejalía de Política Social. En este sondeo han participado un total de 1180 estudiantes, de entre 12 y 18 años, y 83 profesores, que respondieron, respectivamente, a 40 y 15 preguntas sobre el uso de las tecnologías, los espacios y actividades de ocio, el con-

sumo de tóxicos, la percepción de riesgos o las relaciones entre iguales.

Absentismo, tiempo de sueño, actividades de ocio, salidas, consumo de drogas o de las tecnologías, familia, educación y discriminación han sido los temas principales a los que respondieron los encuestados, que representan un 17 % de la población de entre 12 y 18 años de Valdemoro. Algunos de los datos más relevantes extraídos de este estudio son que el 26,9 % de las alumnas fuman, frente al 19 % de sus compañeros; que el consumo de alcohol aumenta a medida que avanzan en edad, de forma que con 12 años reconoce beber un 4,8 % de los entrevistados mientras que con 17 ya lo hace un 72,6 %; o que casi el 90 % de quienes respondieron al formulario no toma hachís ni marihuana. Respecto a

una encuesta similar de hace una década, el balance es positivo, ya que el consumo de todas estas sustancias es menor.

Más preocupante es, sin embargo, la baja percepción del riesgo que suponen estos hábitos nocivos y la facilidad con que se pueden adquirir estas sustancias. ✕

Fuente: Ayuntamiento de Valdemoro

audidat
PROTECCIÓN DE DATOS
DELEGACIÓN MADRID SUR

Empresa asociada **isms forum spain**
Empresa colaboradora **capap**

• Consultoría, auditoría y formación en la normativa de Protección de Datos de Carácter Personal
• Inicio de campaña de concienciación de la nueva Ley Orgánica de Protección de Datos / RGPD

• Auditoría previa gratuita sin compromiso
• Adecuación integral y personalizada
• Asesoramiento continuo, controles periódicos y auditorías

Víctor Francisco Martínez, Gerente

"Somos especialistas, contacta con nosotros"

C/ Las Vacas 6, Oficina 12
28343 Valdemoro (Madrid)
Tlf: 91 895 40 52
www.audidatmadridsur.com
delegacion.madridsur@audidat.com

audidatMadridSur

CERTIFICADORA ACREDITADA POR ENAC

FOTOPRIX VALDEMORO
Gita.Universo 6.valdemoro

Foto-Regalos
Una manera divertida de regalar fotografía
Al instante

OFERTA REVELADO
100 FOTOS POR SOLO 14'95
tamaño 10x15

Tlf. 91 808 27 68

Puzzles

Cojines

Alfombras de ratón

Tazas y Jarras

Mochilas

Fundas ordenador portátil

Fundas iPad

Carcasas iPad / iPhone

Chancas



Llega 'Cíclope', de George Lovecraft

Sumérgete en una historia de misterio de la mano del joven autor valdemoreño

George Lovecraft, nacido en 1998 en Madrid, saltó en 2014 al mundo editorial con la obra de género teatral *Las alas de la diosa*. Él vive en Valdemoro. Ama la lectura y la escritura, especialmente si contiene terror. Esa es la razón por la cual ha decidido escribir *El Cíclope*, con narrativa de este género.

Y como todo terror implica un cierto halo de misterio, es necesario preguntar: ¿os gusta el misterio? La vida lo es, sobre todo la humana. Muchos creen que esta especie es la mejor, la cúspide de la evolución. ¿Seguro que no existe ninguna criatura superior? Una secta de origen masónico opina que sí existe tal entidad; se llama el Cíclope, y parece ser el centro del misterio. La secta se encuentra en Transtime, una ciudad estadounidense olvidada donde el protagonista, Robert Clare, aparece mientras sigue el rastro de su abuelo.

Allí han surgido varias tramas, que se enredan entre ellas y forman un complejo puzle, que el lector, con gran atención, incluso teniendo que regresar a escenas ya leídas, debe resolver. Así, el libro resulta un reflejo del terror en estado puro, de tintes misteriosamente lovecraftianos, con saberes desconocidos y confusos. Es, en conclusión, una locura que hay que leer si lo que se quiere es saber. ✕



CADENAS ABOGADOS

Derecho de Familia · Divorcios · Civil · Tráfico · Penal
Herencias · Laboral · Mercantil · Fiscal · Administrativo

Derecho Bancario · Gastos formalización hipoteca · Clausula suelo

calle Cantabria, 1 (local) · 28341 Valdemoro, Madrid
teléfono. 918 629 262 · fax. 918 092 683 · 639 928 157
www.cadenasabogados.net · cadenasabogados@cadenasabogados.net

Acristalamientos **AVILA** Enmarcaciones

- Carpintería de Aluminio y Pvc
- Cerrajería (rejas, barandillas, puertas...)
- Mosquiteras
- Cristalería (todo tipo de vidrio)
- Herrajes, Complementos y Accesorios para Carpintería
- Mamparas de baño y ducha (cambiamos y reformamos su baño)
- Cuadros y Molduras

Pide presupuesto sin compromiso / Altas prestaciones 91 808 16 81



Avda. de Andalucía, 32 • 28340 Valdemoro, Madrid

MARGA Costura

15 años en Valdemoro

Arreglos 24 horas

Arreglos de ropa/tintorería/bordados

Limpieza de
Alfombras y pieles

servicio a domicilio

Llama al 609 382 238





Fernando Martín Pescador

Texto_r.a.k. Sony Tram · Fotografía_Ncuadres

Me consta que Fernando Martín Pescador es muy feliz en su trabajo, cuando se encuentra delante de sus alumnos intentando enseñarles inglés. Llegó por primera vez a Valdemoro en septiembre de 1997 con esa misión: enseñar inglés en la Escuela Oficial de Idiomas de nuestra localidad. Pero a Fernando le gusta también escribir. Ha publicado un par de novelas y el próximo 18 de mayo presentará su último libro, *Valdemoreños*, una recopilación de entrevistas publicadas en *La revista de Valdemoro* en los últimos tres años.

Nos encontramos, puntuales, a la entrada de La Taberna de Sole, donde llegamos, prácticamente, a la vez. Con una sonrisa y un gesto de mano, me deja pasar primero.

Sonríes mucho.

Creo que muchos de nosotros nos debatimos entre lo difícil que es la vida y lo agradecidos, lo afortunados, que nos sentimos por seguir vivos. A partir de ahí, es importante decidir cómo encarar



Creo que muchos de nosotros nos debatimos entre lo difícil que es la vida y lo agradecidos, lo afortunados, que nos sentimos por seguir vivos.

cada uno de nuestros días. Mi experiencia personal me dice que con una sonrisa ayudamos a los demás, y nos ayudamos a nosotros mismos, a hacer la vida un poco más liviana. De todas formas, tengo muchas razones para sonreír. Me van bien las cosas. Este mes de mayo podrían salir a la luz hasta cuatro de mis obras: primero, un texto un tanto inusual dentro del catálogo de la exposición de mi amigo Carmelo Rebullida; luego, mi segunda traducción del español al inglés; el 18 de mayo presento *Valdemoreños*, un libro que me ha reportado muchas satisfac-

ciones; y, por último, mi tercera novela, un proyecto con el que llevo siete, tal vez ocho, años.

Un texto para una exposición. Una traducción. Un libro de entrevistas. Una novela.

En el Renacimiento, aparecieron numerosos artistas que se dedicaban a distintas disciplinas y triunfaban en todas ellas. Todas se les daban bien. Yo pertenezco a ese grupo de personas inquietas





JARDINES DEL AIRO

VALDEMORO

**¡OPORTUNIDAD
3 DORMITORIOS
DESDE 154.900€!**

**VIVIENDAS DE 2, 3 DORMITORIOS,
ÁTICOS Y BAJOS CON JARDÍN**

GRANDES ZONAS AJARDINADAS, PISTA DE PÁDEL Y PISCINA

Calle Alfonso VI, 51  Junto a la Estación

INFORMACIÓN:

91 808 47 09

jardinesdelairon@gci.com.es

GCI
GRUPO CENTRO INMOBILIARIO

**C/ San Vicente de Paúl, 28
28350 Valdemoro (Madrid)**

GESTIONA: www.poscam.es

FINANCIA:  **CaixaBank**



que se dedican a muchas cosas y todas las hacen mal. En primaria, escribía obras de teatro que representábamos en los festivales de la escuela. Colaboraba con la revista de la escuela. En el instituto, comencé a formar parte de un grupo de rock. Creamos la nueva revista del instituto. En la universidad, empezamos a rodar películas. Lo mejor de todo esto es que las personas con las que llevé a cabo todas esas actividades siguen siendo mis mejores amigos. A partir de segundo de carrera, descubrí una de las tres cosas que más me gustan en esta vida: conseguí viajar a Estados Unidos con un trabajo y una estancia de cerca de tres meses. He recorrido medio mundo, intentando, siempre, tener un propósito en el destino elegido. Así, he pasado largas temporadas en Estados Unidos, en Italia, en Gran Bretaña, en Australia, en Francia... Ahora me es más difícil encontrar oportunidades de hacer viajes largos. Sin embargo, en el último año y medio he viajado a Malta, a Inglaterra, a Portugal, a Polonia y a Rumanía. Este verano me voy a Berlín... Estoy en-tu-sias-ma-do.

¿Vas a hablarnos del texto que has escrito para la exposición, de la traducción, del libro de entrevistas y de la novela?

Mi amigo Carmelo Rebullida es uno de los pintores contemporáneos con más talento artístico y con más intuición que conozco. Por eso, me hizo mucha ilusión que me pidiera un texto para su catálogo. El 10 de mayo presentó su última exposición en uno de los lugares más especiales de Zaragoza. Va a ser estupenda.

Seguro que sí.

La traducción literaria siempre me ha gustado mucho. El primer texto que traduje al español fue un cuento en italiano de Dino Buzzati, *Siete pisos*. Es una historia fascinante. Luego, encontré un libro americano que me gustó mucho, *Mole People*, sobre la gente pobre de Nueva York que vive en los túneles del metro. Consulté si estaba traducido al español y me puse a traducirlo en cuanto vi que no. No tenía una editorial, pero sabía que podría encontrarla fácilmente.

Cuando estaba a punto de terminar, publicaron una traducción al español con el título de *Bajo el asfalto*. Todo se quedó en un buen ejercicio de estilo. Entre 2007 y 2012, colaboré con una organización de educación bilingüe en Nuevo México. Ayudan a escuelas y a profesores a crear una sociedad estadounidense bilingüe y, al mismo tiempo, conseguir la mejor integración de los estudiantes bilingües en los Estados Unidos. Esta organización, DLeNM, me encargó en 2012 la traducción al español de un libro fundamental sobre educación bilingüe. Los autores son Virginia Collier y Wayne Thomas. En 2014 me pidieron la traducción de un segundo libro de los mismos autores. Esta segunda traducción podría ver la luz este mayo. En todo caso, está a punto de ser publicada.

Ahora podríamos hablar de tus libros de ficción.

Publiqué, primero, una colección de cuentos que se tituló *Mi feo mundo* (Drume Negrita, Braulio Casares, 1995). Aunque fue un

ejercicio literario casi adolescente, cada vez que vuelvo a él veo las bases de mi sensibilidad literaria. A lo mejor, hasta de mi sensibilidad personal. Luego vino *Hamburguesas* (Xordica, 2004). Es una novela vivencial que narra mis desventuras como profesor en una escuela secundaria del gueto de Oakland, en California. Para mí, escribir es siempre una terapia. Sin embargo, *Hamburguesas* es la más terapéutica de mis novelas. Acto seguido, escribí *Carabinieri* (Xordica, 2012), aunque tardó unos años en publicarse. Me gusta el momento en el que escribí *Carabinieri* porque, posiblemente, es el periodo de mi vida en el que he escrito con más constancia. Con más ilusión. Con más fluidez. Mientras escribía la novela, escribí un libro de ensayo sobre la televisión y mi proyecto de investigación en mis cursos de doctorado. *Carabinieri* es un libro sobre la seguridad. La seguridad con todas sus aristas. Tras la caída de las Torres Gemelas de Nueva York, a Occidente se le ofrecían dos soluciones posibles: la libertad o la seguridad. Y, de la forma que nos las ofrecían, parecía que fueran excluyentes. *Carabinieri* es el libro en el que más he intentado hacer reír a propósito, lo cual dice mucho —o muy poco— de mi pobre sentido del humor. *Carabinieri* concluye que, queramos o no, la Guardia Civil es nuestro FBI. A lo mejor, con menos *glamour*. Pero nuestro FBI al fin y al cabo. En cuanto se publicó *Carabinieri*, hay dos tipos de personas en el mundo: los que prefieren *Hamburguesas* y aquellos a los que les gusta más *Carabinieri* (Fernando son-

ría). Por último, he escrito una tercera novela. Es una biografía novelada de un vaquero del oeste americano. Es mi primera novela escrita en tercera persona. A lo mejor no se publica nunca. Y eso me pone.

Ahora podemos hablar de tu faceta como periodista.

Tengo muchísima suerte. El periodismo ha sido siempre una vocación. Era mi primera opción cuando acabé la secundaria. Sin embargo, no pudo ser y ahora me alegro muchísimo. He podido trabajar como periodista a lo largo de mi vida sin que se haya convertido nunca en una obligación. Como con mi literatura, gran parte de mis logros se los debo a Félix Romeo. ¡Confía tanto en las posibilidades de la gente! A mí me dio múltiples oportunidades. Gracias a él, pude trabajar como redactor cultural en el programa *La Mandrágora* de Radio Televisión Española. Gracias a él, pude colaborar con el dominical de *Heraldo de Aragón*.

Allí, escribía desde los Estados Unidos y me sentía inteligente escribiendo análisis social del mundo estadounidense. Luego llegó la radio. Cope Madrid Sur me dio la oportunidad de crear un programa cultural de radio, *100 años de cultura pop*. Fueron dos temporadas de programas semanales que, creo, fueron de menos a más. Les estoy muy agradecido. Casi a la vez, surgió la oportunidad de colaborar con *La revista de Valdemoro*.





Fruto de esa colaboración, nace *Valdemoreños*, el libro de entrevistas que presentas este mes.

El libro *Valdemoreños* solo me ha dado satisfacciones. En primer lugar, me ha permitido trabajar con un equipo humano estupendo. Empezando por el director, José Manuel, todo el equipo de la revista, Sergio, Paco y Julián son gente formidable. Por otro lado, las entrevistas me han permitido conocer a gente superinteresante. Gente que trabaja a través de su creatividad para que este mundo sea un poco mejor. Cada vez que tengo una entrevista, normalmente una vez al mes, salgo de ella con las pilas cargadas. Además, coincide que son seres humanos fantásticos. Humildes. Honestos. Por último, he tenido la fortuna de trabajar con Nati y Ana, de la editorial Yagruma, con base en Aranjuez, responsables de la edición de *Valdemoreños*. Desde el primer momento, confiaron en este proyecto. Miman todo lo que hacen y me siento también muy agradecido.

La entrevista uno de mis géneros periodísticos favoritos —para mí, es también un género literario.

Imprimes siempre tu personalidad en todas tus entrevistas.

Cuando trabajé en *La Mandrágora*, las directrices eran claras: el entrevistador no debía aparecer. Tampoco sus preguntas. Delante de las cámaras, solo debía aparecer el entrevistado y su obra. La idea era perfecta. Un día me tocó entrevistar a Neneh Cherry, una cantante a la que admiro muchísimo. Ella comenzó la entrevista de mal humor. No quería estar ahí. Yo me sentí pequeño pequeño. Mis preguntas no le interesaban y respondía lo más brevemente posible. Sin embargo, poco a poco, comenzó a mostrar interés. Mi actitud y alguna de mis preguntas consiguieron cambiar su estado de ánimo y acabamos la entrevista en un ambiente muy cordial. Si lee esta entrevista, ella seguro que ni se acuerda de mí, pero me hizo sentir bien. Luego, cuando me encargaron una entrevista para la *Revista de la Academia Norteamericana de la Lengua Española*, me pidieron entrevistar a Tony Mares, uno de mis mejores amigos nuevomexicanos. Cuando le hice la entrevista, sabía que no podía mantenerme





fuera de ella. Así, en el momento en el que decidí colaborar con *La revista de Valdemoro*, sabía que quería algo diferente. En las primeras entrevistas, fui más comedido. Conforme iban pasando los meses, las introducciones y algunas de las conclusiones se nos hacían necesarias.

He encontrado en la entrevista uno de mis géneros periodísticos favoritos —para mí, es también un género literario—. Sabes dónde empiezan la mayoría de las entrevistas, pero no sabes dónde van a acabar. Entre el comienzo y el final de la entrevista hay una interacción maravillosa. Magia que va más allá de la creación de un perfil personal del entrevistado. Hoy en día, las entrevistas son importantísimas para casi todos los aspectos de la vida. Encontramos un trabajo a través de una entrevista. Cada vez con más frecuencia, la gente encuentra su pareja a través de una entrevista virtual. La tecnología va a sustituir a los seres humanos en muchísimos gremios, pero hay trabajos en los que será más complicado. Me refiero a todos esos campos en los que la palabra es la protagonista. Tardarán en sustituir a un buen vendedor, a un buen abogado, a un buen político, a un buen profesor. Debemos enseñar a



918 658 125

www.colegionobelis.com



NUEVAS TECNOLOGÍAS

Trabajamos con tablets, iPads y pizarras digitales.



EXTRAESCOLARES

Amplia oferta de actividades extraescolares al mediodía y por la tarde.

Educación

De 0 a 18 años

Ciclos Formativos:

- TAFAD
- Cocina y Gastronomía

ESO a distancia



BACHILLERATO

Ofrecemos una educación de gran calidad apoyada por grandes descuentos.



CREATIVIDAD

Le damos especial importancia a la creatividad y al desarrollo emocional del alumno.



IDIOMAS

Proyecto propio de inglés desde los 2 años. Apostamos también por el alemán.



DEPORTE Y SALUD

Creemos en los valores que aportan y apostamos por la natación, pádel...

Nobelízate!!!

PROGRAMA NOBELÍZATE. Busca el desarrollo del alumno desde el conocimiento de varias áreas.



ESCUELA INFANTIL • 2º CICLO INFANTIL • PRIMARIA
ESO • CICLOS FORMATIVOS • BACHILLERATO

Carmen Martín Gaité, 3 • 28341 Valdemoro, Madrid



las nuevas generaciones a hablar bien. A desarrollar las diversas técnicas de la oratoria. Les servirá no solo para encontrar un trabajo mejor. También para ser consumidores críticos, para entender a nuestros políticos y aprender a dirigirlos hacia el lugar adecuado.

¿Hasta dónde llega el poder de la palabra?

Mi amigo David Rogers cree que el poder de la palabra es ilimitado. Yo, siendo lingüista, pienso que tiene sus limitaciones. Supongo que si consideramos la palabra como el fruto y la extensión de una línea de pensamiento, mi amigo David tiene razón. Sin embargo, las palabras expresan y defienden muchas más cosas que una línea de pensamiento racional. Ya sé que lo fácil es acudir a los extremos, pero es la mejor forma de entender ciertas cosas: en febrero de 1938, el canciller austriaco Kurt von Schuschnigg decidió reunirse con Adolf Hitler para convencerle de que Alemania y Austria debían ser dos países distintos. Schuschnigg llevaba una serie de argumentos para defender sus tesis, pero el caso es que Hitler se anexionó Austria un mes después de la entrevista.

¿Tienes más proyectos para un futuro próximo?

Mi sueño sería participar en la escritura de un episodio de *Los Simpsons*. Formando parte de un grupo de guionistas. Supongo que tendrían que pasar muchas cosas muy raras para que eso fuera posible. Me gustaría, también, participar como guionista en un largometraje. Creo que tampoco será fácil. Normalmente, escribo mis novelas primero en la cabeza. Al tiempo, me pongo a pasarlas a palabras. Tengo una novela casi escrita desde hace un tiempo. Es

una novela de ciencia ficción, por decirlo de alguna forma. Un grupo de amigos crea un sistema de trabajo que soluciona todos los problemas del mundo. Además, uno de ellos inventa el logómetro, una máquina que casi todos los seres humanos deciden llevar adosada al cuerpo de forma voluntaria y que muestra, en una pantalla que tenemos a la altura del pecho, con cuánta frecuencia tenemos razón. Aquellos que tienen razón con mucha frecuencia toman las decisiones más importantes de la sociedad y aquellos que casi nunca tienen razón son encuestados, también, como grupo de contraste, para saber qué es lo que no debemos hacer... A lo mejor un día escribo esa novela...

Sobre todo, me gustaría tener tiempo para viajar. Para leer. Para besar.

Hace tres años, *La revista de Valdemoro* comenzó a describir la actividad social, cultural y deportiva de nuestra localidad. Una de las partes más importantes de una población son las personas que pululan por sus calles. Cuantas más personas especiales haya en un lugar, más especial será ese lugar. Fernando Martín Pescador ha sido uno de los responsables de las entrevistas de nuestra revista. Tres años entrevistando a nuestras celebridades, a esas personas que nos han inspirado con sus enseñanzas, que nos inspiran con su arte y que levantan nuestras pasiones con sus logros deportivos. Personas especiales que nos hacen sentir especiales. Personas que os hacen sentir orgullosos de vivir en Valdemoro. En este número de la revista, el entrevistador, no ha podido evitarlo, ha sido entrevistado. ✕

¿Conoces todas las ventajas
de la ortodoncia invisible?
...te sorprenderán

Síguenos en  creavaldemoro

CREA[®]
Odontología

Promoción primavera
Del 1 de abril
al 1 de julio
25%
de descuento
Consulta la promoción

Blanqueamiento
BLANQUEAMIENTO
PREMIUM
25%
de descuento
Consulta la promoción

**ORTODONCIA
INVISIBLE**

FINANCIACIÓN
SIN INTERESES
HASTA EN 24 MESES

Dr. A. Delgado N° Colg. 28005499 · Dra. P. Inarejos N° Colg. 28005496 | CENTRO SANITARIO AUTORIZADO N° CS10621

Primera
visita
gratuita

CENTRO ODONTOLÓGICO PARA TODA LA FAMILIA

SOMOS ESPECIALISTAS EN ODONTOLÓGIA PEDIÁTRICA

DISEÑO DE SONRISA · ODONTOLÓGIA ESTÉTICA · SÍNDROME DOLOR-DISFUNCIÓN · REHABILITACIÓN ORAL · PERIODONCIA E IMPLANTES
ODONTOLÓGIA MATERNO-INFANTIL · ODONTOLÓGIA MÍNIMAMENTE INVASIVA · ODONTOPEDIATRÍA · ORTODONCIA · IMPLANTOLÓGIA



facebook.com/creavaldemoro
@creavaldemoro

www.creaodontologia.com



CREA[®]
Odontología

CITA PREVIA

91 174 47 20
ANA FRANK, 9. VALDEMORO



Ortopedia Cuadrado, profesionales a tu servicio

Su centro, ubicado en Valdemoro,
es un referente de la zona sur y cuenta con taller propio

Con más de veinticinco años de actividad en nuestro municipio, Ortopedia Cuadrado se ha convertido en uno de los centros referentes de la zona sur, prestando servicio a hospitales, residencias y clínicas privadas. Detrás de esta empresa familiar se encuentran Jorge y Mayte. Jorge acumula más de dos décadas de carrera profesional como técnico ortoprotésico, fabricando todo tipo de órtesis, como plantillas, corsés, aparatos de marcha, órtesis de silicona, prótesis de miembro inferior y superior, fajas a medida, rodilleras o medias de compresión. Por su parte, Mayte supera los catorce años como técnico y especialista en ayudas técnicas, en posicionamiento y sedestación en adultos y pediatría, aparte de haber completado diferentes cursos en mastectomía, orientados a las prótesis mamarias.

Juntos conforman Ortopedia Cuadrado, una de las ortopedias de la zona sur de Madrid con taller propio de fabricación. Sus nuevas instalaciones cuentan con un taller donde fabrican todos los productos de ortopedia a medida. También disponen de un gabinete especializado en la toma de medidas, donde se hace el estudio de la pisada y otro gabinete especializado en mastectomía, con una amplia gama de productos, prótesis, bañadores, sujetadores, pañuelos, etc.

Gracias a su taller propio, los productos que ofrecen en su centro de Valdemoro están fabricados a medida con materiales de primerísima calidad. Se encargan de diseñar plantillas, corsés, dafos, bitutores, órtesis antequino, prótesis de pierna o brazo, entre otros, y disponen de un amplio catálogo de sillas de ruedas, camas articuladas y colchones antiescaras. ➡➡



Para la mujer

Son distribuidores oficiales de primeras marcas, especialistas en prótesis y ropa interior adaptada para mujeres. Encontrarás prótesis de pecho de alta calidad a precios muy competitivos. Estas prótesis están diseñadas para reestablecer la simetría corporal y ofrecer una apariencia segura y agradable. Emplean materiales de calidad con efecto termorregulador y que no provocan alergias. El proceso postoperatorio después de una mastectomía es muy delicado y requiere de muchos cuidados. Disponen de un amplio catálogo de sujetadores postoperatorios y sujetadores adaptados para prótesis. Este tipo de prendas están pensadas para hacer más fácil esta etapa de la recuperación. Emplean materiales pensados para que no entorpezcan la cicatrización y que se adaptan perfectamente al cuerpo.



Expertos en ortopedia infantil

El organismo de los niños está en continuo crecimiento hasta llegar a la edad adulta. A la hora de tratar diferentes patologías sus técnicos saben cómo ayudarte. Con el tratamiento adecuado se pueden corregir muchos problemas y mejorar la calidad de vida del pequeño.

Su catálogo de ortopedia infantil tiene todo lo necesario para cubrir las necesidades de los pequeños. Podrás encontrar cascos para bebés, dafos, bitutores, muñequeras, rodilleras, inmovilizadores, muletas, bastones infantiles o hamacas de bañera entre otros. Siempre fabrican todos los productos a medida, y si no hallas lo que necesitas, el equipo de profesionales se encargará de encontrarlo por ti.



Soluciones para la accesibilidad e higiene

Cada vez hay menos barreras arquitectónicas y los edificios están adaptados al uso de sillas de ruedas. Las personas con movilidad reducida encuentran en las sillas de ruedas un gran aliado para seguir haciendo vida normal. Ortopedia Cuadrado te ofrece sillas de ruedas manuales y eléctricas, dependiendo de tu presupuesto y tus necesidades. Todas las sillas están fabricadas en materiales ligeros y resistentes para facilitar su uso y transporte. En su centro de Valdemoro disponen de diferentes modelos y tamaños de sillas de ruedas. También ponen a tu disposición otros productos para la movilidad, como muletas, bastones y varios modelos de andador. Si lo prefieres, puedes elegir también entre una gran variedad de *scooter*. El aseo es uno de los momentos más complicados para las personas con movilidad reducida. En Ortopedia Cuadrado encontrarás productos enfocados a facilitar los momentos de higiene en el cuarto de baño. Cuentan con una gran selección de asientos para duchas, como taburetes, taburetes con respaldo o con asiento en U. Un taburete para ducha o una silla plegable son unos elementos muy resistentes y fáciles de manejar. Además de disponer de asientos para duchas, también ofrecen otros elementos que harán tu baño más accesible. Encontrarás alzas de inodoro en diferentes medidas, sillas de transferencia con cubeta para el baño y ducha, además de disponer de productos para el aseo para personas encamadas, como por ejemplo el lavacabezas hinchable, entre otras soluciones. Su equipo de profesionales te orientará a la hora de adquirir los productos que mejor se adaptan a tus necesidades. Dependiendo del baño que tengas, te recomendarán siempre la mejor solución. También disponen de camas articuladas, productos antiescaras, grúas para movilizar a personas y rampas de accesibilidad.

Estudio de la pisada: mejora tu calidad de vida

Su centro ortopédico en Valdemoro está completamente equipado para un estudio de tu pisada al detalle. Este estudio está indicado tanto para niños como para adultos. Es muy útil a la hora de diseñar plantillas a medida para corregir y mejorar diferentes patologías que se observen. Una pisada adecuada es esencial para disfrutar de una buena calidad de vida. El estudio de la pisada se hace con un estudio biomecánico completo donde se observa el comportamiento del pie y del cuerpo. Emplean tecnología de vanguardia para un estudio en estático y dinámico. El uso de cámaras permite obtener toda la información que necesitan. El estudio de la pisada sirve para crear las plantillas para todo tipo de usos. Cuentan con un taller completamente equipado para fabricar plantillas a medida. El uso de plantillas ayuda a mejorar la postura, la pisada y a aliviar la carga de las articulaciones.



Para más información, visita Centro Ortopédico Cuadrado en la calle General Martitegui, 17, o consulta su página web, www.centroortopedicocuadrado.com. Teléfono: 918 083 063. ✕

INNOVATION,

el nuevo centro médico estético de Valdemoro



La fundadora de la clínica nos cuenta: Quiero compartir contigo un proyecto que acaba de nacer y que es muy especial para mí. Este proyecto es el resultado de una ilusión que tengo hace mucho tiempo y que por fin he podido convertir en realidad. Un sueño que quiero compartir y disfrutar contigo.

INNOVATION es un centro médico estético donde quiero que te sientas especial, donde cuidaré de tu belleza y de tu bienestar. Nuestro equipo busca un objetivo: poder ofrecerte las últimas innovaciones en estética, con aparatología y cosmética de última generación, pero también con experiencias sensoriales gracias a nuestros rituales únicos. Un centro de confianza donde encontrarás siempre respuestas claras a tus dudas. Un lugar donde la naturalidad está por encima de los cánones de belleza actuales y donde queremos descubrir tu belleza personal y única, y hacer que sientas esa comodidad al entrar, aunque sea solamente por saludarnos.

Dentro del mundo de la estética, INNOVATION se diferencia por el tratamiento de *lifting* y reafirmación no invasiva HIFU (ultrasonidos localizados de alta frecuencia). Debido a los buenos resultados derivados de la metodología que utiliza, centros de alto nivel de Madrid y del resto de la comunidad con los que colaboramos constantemente nos requieren por este tratamiento. El sistema HIFU es un tratamiento no quirúrgico que permite mejorar la flacidez corporal y facial mediante la focalización selectiva de energía ultrasónica. Se trata de ultrasonidos de alta intensidad que permiten concentrar toda su energía generando un efecto lupa sin afectar a los tejidos más superficiales de la epidermis. La diferencia entre el HIFU y otras técnicas no invasivas, como el láser, es que los ultrasonidos focalizados actúan directamente sobre las capas profundas de la piel.

Los ultrasonidos estéticos se pueden emplear para reafirmar y tensar la piel, eliminar la flacidez y las arrugas de la cara y el cuello, reducir las huellas del acné, mejorar la apariencia de la celulitis, etc. El calor que emana ayuda a reactivar la circulación, abre los poros, dilata los folículos pilosos y estimula la producción de colágeno y elastina, que son fundamentales para reducir las arrugas e hidratar y tensar la piel. Los resultados se aprecian desde la primera sesión, pero se hacen evidentes pasados unos meses.

Queremos conocerte y queremos que nos conozcas, por ello, y con motivo de la inauguración, te entregamos un bono regalo que hemos pensado para ti con amor y que esperamos que disfrutes mucho. **El bono contiene:**

- Diagnóstico facial con aparatología de última generación con el que identificaremos las fortalezas y las debilidades de tu piel.
- Diagnóstico corporal completo.
- Asesoramiento estético.

Abre el corazón, descubre tu belleza.

Con todo mi cariño,

Ruxandra



¡Estaremos encantados de tenerte pronto con nosotros!



INNOVATION

Calle Las Vacas n.º 17, Valdemoro ☎ 619 136 396

Síguenos en [f](#) @clinicainnovation [in](#) @clinicainnovation

www.clinicainnovation.es



Lifting y reafirmación no invasiva con **HIFU**

ELEVA cejas, párpados, frente y pómulos.

REDUCE bolsas y ojeras.

MEJORA arruga del surco nasogeniano.

REMODELA el óvalo facial,
ESTIMULA y **TENSA** la piel.

ELIMINA y atenúa las arrugas del rostro y cuello.

Desde
150€

1 tratamiento
1 hora
1 talla menos



200€

LIPOSONIX

Elimina la grasa sin cirugía
2,5 cm menos por sesión

Tratamiento Antioxidante con Vitamina C + Limpieza profunda **60€**

Medicina Estética

Acido Hialurónico, Hilos tensores,
Mesoterapia facial y corporal,
Arañas Vasculares, Depilación Laser,
Peeling Químico...



Tratamiento
ORO

80€

ESTIMULA la producción de colágeno.

AUMENTA la elasticidad de la piel.

REFUERZA las defensas naturales.

PACK completo personalizado **70€** Bono 4 sesiones **240€**

Elige tu tratamiento:

Facial

Flacidez	Hidratación
Arrugas	Luminosidad
Poros	Antioxidante
Ojeras	Anti polución
Acné	Manchas

Corporal

Celulitis
Reafirmante
Piernas hinchadas
Grasa localizada
Retención líquidos

Decide la zona, facial o corporal:

Cara	Glúteo	Aductor
Cuello	Abdomen	Abductor
Escote	Flancos	Rodillas
Mentón	Brazos	Gemelos
Manos	Pecho	Cartucheras

Incluyen:

- Tratamiento Exfoliación
- Tratamiento Principios Activos
- Masaje personalizado
- Mascarilla específica
- 2 Tratamientos Aparatología

Aparatología:

- Microdermoabrasión
- Radiofrecuencia
- Ondas de choque
- Cavitación
- Presoterapia
- Plataforma vibratoria
- Vacumterapia con RF



Pide tu cita: **619 136 396**
c/ de las Vacas, 17 · Valdemoro



Celestino Amorós

Karate: deporte y filosofía de vida

Texto_Sergio García Otero · Fotografía_Ncuaadres

Siempre he sentido especial admiración por aquellas personas que hacen de su pasión su modo de vida. Para Celestino Amorós Arévalo, el karate, aparte de ser su gran pasión desde la infancia, ha pasado a formar parte de su día a día haciendo de ello su forma de vida.

Para mí, es muy gratificante conocer de la mano de un cinturón negro sexto dan una dimensión más profunda del karate y cómo Celestino aplica la filosofía oriental ligada a este deporte, en la rutina diaria occidental.

Hijo de padres trabajadores, nació en un pequeño pueblo de la provincia de Ciudad Real, Castellar de Santiago. Muy pronto llegó a la capital para vivir hasta los tres años, cuando su familia regresó a Castilla, en concreto al municipio de Valdepeñas. Allí desarrolló su infancia y parte de la adolescencia y dio sus primeros pasos en el mundo del deporte, en especial en el fútbol y las artes marciales. Con tan solo quince años llegó a Parla para ganarse la vida trabajando junto con su familia. Hoy hablamos con un deportista, karateca y maestro de muy alto nivel, que tiene su particular templo del karate en nuestro municipio: Gimnasio Valdemoro.

El deporte ha estado muy presente en tu vida desde pequeño, ¿qué recuerdo tienes de tus primeras tomas de contacto con una disciplina deportiva?

Cuando empecé a motivarme por las artes marciales tenía ocho años. En España se emitía por televisión el boxeo en blanco y negro y yo lo veía con mi padre. Él siempre me transmitió esa pasión por este deporte y despertó en mí esa inquietud y voluntad de querer aprender a practicarlo. Mi padre me colgó un petate de trabajo lleno de arena en el patio de casa y, aunque él no lo practicaba, empecé a dar golpes siguiendo sus indicaciones. Yo vivía en Valdepeñas y detrás de la habitación que compartía con mi hermano estaba la despensa donde se guardaba la comida, ese sitio lo convertí en un gimnasio. Pesaba los troncos de oliva y con una tiza anotaba los kilos y así hice mis primeras pesas. También hice un saco y mi cuerda de trepar. Con once años ya me monté un gimnasio muy rudimentario. Allí iba con mis amigos y mis hermanos a practicar deporte.

¿Cómo llegas a conocer el karate?

A través de las películas y las series. Había una serie, Kung Fu, que me gustaba mucho. Lo que más me atraía era la filosofía y los valores que tenían sobre el karate. Es cierto que salían peleas y la forma de trabajar y enseñar de los maestros hacia los alumnos, pero a mí me llamaba la atención la otra parte. Cuando vine a vivir a Parla, compaginaba el trabajo, el fútbol y el karate. Y fue jugando al fútbol, cuando estaba debajo de la portería, cuando decidí dedi-



25 AÑOS CON LA MEJOR IMPRESIÓN EN VALDEMORO
Envía tus archivos por mail y pásate a recogerlos

FOTOCOPIAS · PLANOS · IMPRENTA · ENCUADERNACIÓN · PLÁSTIFICADOS · SELLOS DE CAUCHO · SERVICIO DE FAX
CARTELERÍA · LONAS · ROTULACIÓN · VINILOS · PEGATINAS...



Mes del alumno / Hacer fotocopias para grupos sale más rentable

Plaza de la Constitución, 17 · 28341 Valdemoro, Madrid · t.91 895 26 66 / m.691 479 811 / acherepro@telefonica.net



carne por entero al karate. Los ojeadores me decían que tenía futuro y que se me daba bien, pero el karate me llenaba de otra manera. Tomé la decisión con quince años. Tener un maestro, seguirle y que me orientara en el camino de esta arte marcial era algo que me motivaba mucho de este deporte. Para mí nunca fue dar patadas y puñetazos, siempre tuve claro que el karate era otra cosa.

Llegas a Madrid muy joven, ¿cómo influenció tu llegada a la capital en tu relación con este arte marcial?

Venir a Madrid me supuso sentimientos enfrentados porque, por un lado, dejaba atrás a todos mis amigos; pero, por otro lado, estaba muy ilusionado porque en Madrid tenía más posibilidades de practicar karate y fútbol. Un verano, un amigo que tenía en Valdepeñas con el que practicaba judo, me comentó antes de llegar a Parla que conocía a un profesor segundo dan de taekwondo, que veraneaba en el pueblo y vivía en Madrid. Yo no tenía intención de hacer taekwondo, pero fuimos a su casa para que me orientara sobre dónde podía practicar karate. Él me recomendó ir al gimnasio del maestro Antonio Oliva, que era sexto dan de karate. Cuando vine a Parla, empecé a trabajar en Getafe y me apunté a un gimnasio en donde conocí a mi primer maestro, Antonio Estévez. Con él he estado entrenando durante veintitantos años, hasta que conseguí el cinturón negro cuarto dan. Durante estos años, tuve la oportunidad de entrenar también con Antonio Oliva y gracias a él fui seleccionado para ir a competir internacionalmente en Montenegro y Yugoslavia.

Había una serie, Kung Fu, que me gustaba mucho. Lo que más me atraía era la filosofía y los valores que tenían sobre el karate.

Parece que desde muy temprano el karate te sedujo por completo, ¿qué encontraste en esta arte marcial que te hizo descartar el resto de deportes?

La diferencia estaba en los movimientos. Para una persona que no conoce bien estas artes marciales pueden parecer similares, pero lo cierto es que el karate tiene movimientos muy estéticos y precisos. También se trabaja mucho la lateralidad. Yo practiqué judo, taekwondo, aikido y *kick boxing* porque he querido conocer distintas artes marciales, pero nunca he dejado de practicar karate. En el karate hay katas, movimientos preestablecidos, que tienen diferentes y variadas aplicaciones a la defensa personal. Pero lo más importante es la filosofía que me une al karate. Con el tiempo lo he analizado y desde pequeño he sabido lo que quería y he luchado por conseguir esos objetivos. No hay ningún arte marcial mejor que otro, es algo que atañe a la persona, cómo lo practica y cómo lo siente. El mejor arte marcial es el que te genera motivaciones y fomenta tu desarrollo interior. El arte marcial está ahí y la persona lo absorbe para hacerlo suyo e incluirlo en todos los ámbitos de su vida.

¿Cómo llega a invadir todos los ámbitos de tu vida?

Creo que tuvo mucho que ver el grupo con el que empecé a practicar karate. Era un grupo en el que respirábamos todos la misma energía. El karate era algo novedoso porque apenas llevaba diez años practicándose en España, ya que antes estaba prohibido. Había mucha gente joven que se apuntaba. Teníamos muchas ganas de aprender. Esa pasión por entrenar la teníamos todos. Y esa pasión



Kids&Us[®]
language school



Where Natural English happens

Inglés a partir de 1 año

Matrículas abiertas

Curso 2018-2019

¡Ven a conocernos!

kidsandus.es

Kids&Us Valdemoro · C/ Antonio Van de Pere, 41 (Lateral) · 28342 Valdemoro
T. 918 390 436 / 628 500 011 · valdemoro@kidsandus.es

KIDS&US VALDEMORO S.L. · Cif: B86974961 · Los cursos no conducen a la obtención de ningún título oficial.



fue creciendo conmigo durante todos estos años. Al hacer del karate mi trabajo, y disfrutarlo, disfruto de mi trabajo. Para mí, dar clase de lo que me apasiona es una gratificación muy grande.

¿Cómo te ha enriquecido la competición en este camino de vida que es el karate?

Empecé a competir a los quince años. Ahora hay muchas competiciones oficiales organizadas por la federación, pero antes eran extraoficiales y organizadas por los gimnasios. De esos campeonatos nos nutríamos todos los karatecas para dar luego el salto a competiciones más importantes. Estas experiencias me brindaron la motivación que necesitaba a esa edad. Me permitía medir mi nivel respecto al resto de los competidores, y me brindaba la oportunidad de superarme. Tengo que decir que me era indiferente ganar o perder. Para mí, la competición siempre fue un aprendizaje y lo que quería siempre era aprender. En esa época forjé muchos lazos con otros compañeros, clubes y gimnasios. Más tarde nos hemos vuelto a encontrar en competiciones oficiales, en cursos de formación que imparte la federación, etc. Estuve más de veinticuatro años compitiendo a nivel nacional e internacional, y esto me ha servido para adquirir experiencia y transmitirla a los alumnos.

¿Qué valores le dan tanta riqueza al karate?

Hoy en día, en una sociedad donde los valores están despistados, precisamente lo que te aporta son esos valores. En primer lugar, el respeto a uno mismo. Y ese respeto trasladarlo a todos los ámbitos de la vida, como familia, compañeros, profesores, personas mayores, etc. Cosas tan básicas como pedir permiso, dar las gracias, pedir perdón y conceder el perdón son valores que el karate tiene. Para entrar al *dojo*, el tatami, tiene que estar el maestro

y pedirle permiso para acceder. El karate también requiere de una meditación, de centrarse en el aquí y ahora. Es una forma de vida milenaria que empezó en Okinawa (Japón). Los valores del karate tradicional son universales y se pueden aplicar en cualquier lugar. El karate tiene la capacidad de poder cambiar la conducta y la manera de pensar de muchos jóvenes.

Desde los dieciocho años te inclinas por la vocación docente, ¿qué has encontrado en la formación para dedicarte a ella desde tan temprano?

Yo ya jugaba a dar clases en Valdepeñas cuando venían mis amigos y hermanos al gimnasio que me monté en mi casa. Esa vocación la he tenido siempre, incluso con mi timidez a la hora de hablar. Siempre he expresado más con el físico, por eso he desarrollado más esta capacidad. La voluntad de querer dar clases y enseñar también está muy ligada a la filosofía del karate. Quería aprender e impartir clase como los monjes *shaolin*. La transmisión del conocimiento y el vínculo que se establece entre el maestro y el aprendiz es muy gratificante. Además, siempre he pensado que si para mí era bueno también lo podía ser para otras personas.

Como maestro, ¿qué se debe transmitir a los alumnos y de qué manera?

Creo que con la máxima naturalidad y honestidad posible, si eres tú, todo fluye. También es importante transmitir que uno puede conseguir lo que se proponga. En muchas ocasiones, cuando haces una demostración los alumnos no se ven con la capacidad de llegar a hacer tal ejecución. En esos momentos hay que transmitirles que con paciencia y tesón se puede llegar a donde quieras. Siempre motivando en positivo.



¿Cómo concibes tú esta figura tan importante del karate?

Yo he tenido maestros que son maestros de otros alumnos también. La figura del maestro tal y como ya la concibo nunca la he tenido. Es uno de los aspectos en los que he tenido, por decirlo así, un desequilibrio conmigo mismo. Quizás he sido muy exigente en otras facetas del karate que tienen que ver con la mentalidad y las formas de vida, y es por eso que he tenido que buscar esta respuesta por otras corrientes. Con esto no quiero decir que mis maestros no lo sean, por supuesto lo son y les tengo respeto y admiración. La figura del maestro para mí no solo es la persona que te enseña la técnica y la ejecución, sino también la que te enseña esa visión del mundo en la que aprendes a gestionar las cosas que te van aconteciendo. Eso es lo que desde pequeño siempre he buscado y lo que hoy intento transmitir a mis alumnos.

Documentándome para la entrevista, uno de los aspectos que más me destacaron de ti es tu metodología al impartir clases, ¿en qué se diferencia de las clases convencionales de karate?

Cuando tenemos cursos de formación siempre hacen especial énfasis en que debemos marcarnos objetivos. Creo que estos objetivos están bien para un enfoque deportivo en el que un atleta tiene que prepararse para competir en momentos puntuales. El karate deportivo es una rama que está limitada por un reglamento, pero el karate tradicional no tiene límites, es la vida. Cuando llegan los alumnos siempre veo cómo se encuentran y analizo sus necesidades y en función de eso hago la clase que tenía preparada, solo una parte o, directamente, la improviso por completo. Lo más importante es que los alumnos conec-

ten contigo y para eso es necesario ver qué necesitan, para que la clase sea emocional. Llegar a nivel emocional a todos los alumnos en un día es una tarea complicada, pero debe haber una intención para que todo le llegue a todos. Si es necesario tener una clase de diálogo o meditación, se tiene, y si hay que practicar técnica, se practica.

Decías que el karate engloba conceptos universales que se pueden aplicar en todo el mundo. ¿Qué le puede aportar el karate a edades tan diferentes como niños y adultos?

Casi todas las personas adultas, además de aprender un deporte, acuden al karate para aprender a defenderse. Con el tiempo adquieren unas habilidades y destrezas que les sirven para la defensa personal. Pero el camino real es que a través de esas destrezas y habilidades toman conciencia de ellos mismos, aumentan su autoconfianza y conocen sus límites. A los más pequeños y jóvenes les ayuda a desarrollarse tanto física como psicológicamente. Al ser personas jóvenes, quizás no encuentran un cambio, sino que generan un camino, una forma de pensar y afrontar la vida.

Desde hace ya tiempo te asentaste en Valdemoro y creaste Gimnasio Valdemoro, ¿cómo concibes este espacio y la formación que impartes en él atendiendo a la filosofía del karate?

Como dice mi mujer, esta es mi casa. Mi proyecto para este centro es crear un *dojo*, un espacio donde vivir el karate como lo vivían los maestros. Para mí es un centro educativo a nivel personal, físico y emocional, canalizado a través del karate. Todos los días vengo muy motivado porque disfruto plenamente dando clases.







Estrella de Elola, 23
☎ 918 951 043

Looks joven él y ella



Producto nacional · Sastrería · Zapatos & Complementos
400 metros a tu disponibilidad

Trajes y Ceremonia



POR **299€**
Traje completo Ceremonia

Traje capelhi · Camisa Carlos Córdoba · Complemento Calzado y cinturón piel





¿En qué momento se cruza Valdemoro en tu camino?

A los pocos días de licenciarme de la mili, mi entrenador, Estévez, me dijo que un compañero que daba clases de karate en Valdemoro se marchaba a la India. Se llama Portillo. Me ofrecieron sustituirle en el gimnasio donde impartía las clases. Hablé con Muñoz (fundador del gimnasio), y me quedé dos meses dando clase hasta que regresó Portillo de la India. Llegó enfermo y tenía su trabajo, por lo que me ofreció quedarme. Tenía unos veintidós años cuando vine para dos meses y este año ya cumpla cincuenta y seis. Treinta y cuatro años de vínculo con este municipio. El gimnasio se llamaba Judo Club Valdemoro, a día de hoy es el actual Gimnasio Valdemoro. Los alumnos me acogieron muy bien y el antiguo dueño y fundador, que falleció hace unos años, me hizo sentir uno más de la familia e incluso terminó vendiéndome el gimnasio. A partir de ese momento me centré en mi actividad aquí en Valdemoro. Por supuesto, estoy muy agradecido a este municipio, a Carlos Muñoz y su familia. Son muchos los alumnos y amigos que han pasado por aquí, y Valdemoro ha sido mi casa durante siete años. Es indudable el vínculo que tengo con esta ciudad a la que estoy tan agradecido.

¿Cómo ha calado esta arte marcial en Valdemoro?

Valdemoro no se caracteriza por ser un municipio con muchos karatekas que hayan enfocado el karate hacia la vertiente competitiva. A pesar de ello, aquí ha habido varios campeones de Madrid, atletas en tecnificación y actualmente tenemos una joven, Laura Blas, que está dentro del grupo de tecnificación de la Federación Madrileña de Karate. También tuvimos un equipo que compitió durante tres años y llegó a quedar Campeón de Madrid y ascendió a segunda división. Hay diversos alumnos que también han participado en campeonatos nacionales e internacionales.

¿Qué proyección ves en el karate con su entrada en los juegos olímpicos de 2020?

La calificación de deporte olímpico va a ser un impulso porque se va a dar a conocer el karate, eso sí, el deportivo. El karate deportivo es una vertiente muy buena de este arte marcial, pero creo que hay que intentar llevar la disciplina deportiva muy unida a la esencia del karate. Cuando un deporte entra en la categoría de olímpico los intereses varios que hay en torno al mismo aumentan y pueden llegar a desvirtuarse algunos valores. Creo que hay mucha gente de mi época que vivimos el karate tradicional luchando para que no se pierda esa esencia, pero para las generaciones futuras no sabemos qué harán. En la actualidad tenemos dos españoles en el número uno del *ranking* mundial, en la categoría femenina y masculina y el presidente de la Federación Mundial del Karate también es español, por lo que España en este deporte tiene mucho que aportar. Creo que se puede practicar esta arte tanto en lo deportivo como en lo no deportivo. La unión de ambos es una mezcla muy interesante, siempre y cuando se mantenga la filosofía y esencia de este arte milenario.

Para terminar me gustaría que me contaras cómo afronta Celes Amorós Arévalo el futuro.

Siempre había pensado en llegar a un centenar de años y seguir dando clase, aunque fuera una la semana, lo que el cuerpo me permitiera. Pero al final ves que hay muchas cosas que no te da tiempo a hacer porque estás dentro del *dojo*. El futuro está ahí y yo lo que hago es disfrutar el momento, el aquí y ahora. Mi objetivo es hacer cosas que quiero hacer, sin dejar, por supuesto, mi forma de vida: el karate. ✕

Nueva Serie Especial GO!

La mejor selección, con la mejor equipación.



5 AÑOS DE GARANTÍA SIN LÍMITE DE KM

Adelántate al Mundial de Rusia y disfruta de la Nueva Serie Especial GO! Anótate un tanto y llévate un Hyundai i10, i20, i30 o TUCSON con la mejor equipación del Mundial y un precio de campeonato. Ahora puedes tener un Hyundai TUCSON Serie Especial GO!, con llantas exclusivas de aleación de 19", navegador táctil con TomTom Live y conectividad Android Auto™ y Apple CarPlay™, faros delanteros tipo LED, asientos calefactados y llave inteligente con botón de arranque y detector de proximidad. Disfruta de la mejor equipación del Mundial con la Nueva Serie Especial GO! Acércate a tu concesionario Hyundai o visita hyundai.es/serieespecialgo/



ZONAUTO SUR, S.L. Antigua Ctra. Andalucía, km 43,500 · 28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 809 02 25

Gama Hyundai: TUCSON Emisiones CO₂ (gr/km): 119-175 Consumo mixto (l/100km): 4,6 - 7,5. i20: Emisiones CO₂ (gr/km): 97-143. Consumo mixto (l/100km): 3,7-6,2. i30 5p: Emisiones CO₂ (gr/km): 95-125. Consumo mixto (l/100km): 3,6-5,5.

La garantía comercial de 5 años sin límite de kilometraje ofrecida por Hyundai Motor España S.L.U a sus clientes finales es sólo aplicable a los vehículos Hyundai vendidos originalmente por la red oficial de Hyundai, según los términos y condiciones del pasaporte de servicio. Consulta las condiciones de oferta, mantenimiento y garantía en la red de concesionarios Hyundai o en www.hyundai.es.

SUV PEUGEOT 3008

NUNCA UN SUV HABÍA LLEGADO TAN LEJOS



POR **220€/mes***

47 Cuotas • Entrada 4.258 €
TAE: 8,17% • Cuota final: 11.730,59 €

NUEVO PEUGEOT i-COCKPIT®
PEUGEOT DIGITAL HEAD UP DISPLAY
NAVEGACIÓN EN 3D CONECTADA**

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

Gama SUV Peugeot 3008: Consumo mixto (l/100 km): desde 4 hasta 6. Emisiones de CO₂ (g/km) desde 104 hasta 136.

*Según PVPR en Península y Baleares de 21.700,68 € para un 3008 Active 1.2L PureTech 130 565 (impuestos, descuentos, entrega por parte del cliente de un vehículo usado de su propiedad con una antigüedad mínima de tres meses en el momento del pedido cliente). Cuota para una duración del contrato de 48 meses y 40.000 km totales. Capital financiado con gastos de apertura incluidos (588,99 €): 18.131,67 €. TIN: 6,55%. TAE: 8,17%. Importe total adeudado: 22.070,59 €. Precio total a plazos: 26.328,59 € financiando a través de PSA Financial Services Spain, EFC, S.A con una permanencia mínima de 48 meses. Al final del contrato podrá elegir entre entregar su vehículo, o abonar o refinanciar la última cuota. Sujeto a aprobación financiera. Oferta no acumulable válida hasta el 31/05/2018. PVPR para los clientes que no financien: 23.200 € y del modelo visualizado con opciones añadidas: 30.500 €. **Opcional. No está incluido en la cuota.

ATRANSA. Antigua Ctra. Andalucía, km 44 28300 Aranjuez, Madrid 91 891 86 40 www.atransa.es

Beneficios para las personas con trastorno del espectro autista y sus familias, en la sala **Snoezelen de Alvamir**

Las salas Snoezelen (término holandés) son una herramienta de la estimulación multisensorial que permite trabajar el despertar sensorial por medio de la exploración, el descubrimiento y la experimentación de diferentes estímulos en un espacio seguro, confortable y de confianza. El sujeto se convierte en el protagonista de sus propios aprendizajes, y la terapeuta pasa a ser una mediadora en este proceso. Se observan las preferencias e intereses de la persona, además de sus capacidades, a la hora de diseñar las experiencias sensoriales o actividades. La idea es, a grandes rasgos, proporcionar a la persona diferentes experiencias sensoriales para mejorar la conciencia de sí misma, aportar nuevas vivencias, enriqueciendo así su relación consigo misma, con los demás y con el entorno.



Los resultados que se obtienen son variados. En general, podemos observar disminución del tono muscular, de la frecuencia cardíaca y de las conductas estereotipadas, así como de las alteraciones de conducta. Pueden observarse conductas que hasta entonces no habían ocurrido, como mostrar interés por una actividad, el aumento de las vocalizaciones cuando algo les gusta y una mejora en la interacción y la comunicación con los demás.

En la sala Snoezelen, veremos cómo obtendremos resultados positivos en personas con autismo, mejorando su bienestar, ade-

más de aportar beneficios tales como el fortalecimiento del sistema nervioso central, de la comunicación y el vínculo con otras personas, la relajación, la conexión con el entorno. También se generarán nuevos aprendizajes y se facilitará una actitud positiva y motivante, entre otros beneficios, dependiendo de la persona.

El ambiente que se crea en la sala propicia la comunicación, no necesariamente verbal, entre la persona, el acompañante y el terapeuta. Una persona en actitud positiva y relajada es una motivación para estar con ella de manera más abierta y receptiva.

Los niños y niñas con trastorno del espectro autista (TEA) sufren, en general, dificultades en el procesamiento e integración sensorial, exceso de movimiento, inquietud, nerviosismo, déficit en la comunicación, en la interacción con los otros, con el entorno. Ante determinados estímulos pueden manifestar una respuesta exagerada y, por el contrario, no mostrar una respuesta visible ante otros. Algunos de estos síntomas dificultan el proceso de atención y el de aprendizaje.

Cabe aclarar que no nos referimos a una enfermedad, sino a un trastorno, una condición que tiene esa persona, que le lleva a comportarse y actuar de una forma distinta a la que consideramos normal. En un momento de sus vidas, en torno a los 18 y 24 meses, en general, el desarrollo sufre un retroceso, o por decirlo de otro modo, no avanza como lo hacen sus iguales, denominados *normotípicos* (no soy yo muy partidaria de poner etiquetas).

Las familias comienzan a ver signos de alarma, como puede ser la falta de contacto visual, por ejemplo. Comienzan a sentirse desconcertadas, vagando entonces de un sitio a otro buscando una respuesta, un diagnóstico. Se sienten confusas y perdidas hasta que consiguen dar con el diagnóstico adecuado, la información que en un inicio necesitan y los recursos de apoyo necesarios. Aún así, no es un camino fácil y les puede generar frustración, incertidumbre, nerviosismo, malestar, culpa, exceso de preocupación...

Se suma a esto el rechazo y el etiquetado y estigmatización social. Aparentemente se ve una persona normotípica, pero algunas de sus conductas desconciertan y pueden producir rechazo ante el desconocimiento del trastorno de espectro autista y los mitos que hay sobre este, por ejemplo, el de que quienes lo padecen se aíslan y no muestran afectividad.





Hay mucho trabajo que hacer en este terreno, pero ante una sociedad que se muestra cada vez más sensible y abierta, siempre hay que tener esperanza. Habrá que trasladar después esta conciencia social a las políticas que se desarrollan en este sentido, para facilitar que las personas con TEA tengan las mismas oportunidades que el resto, ya que no dejan de ser como cualesquiera otras, con una condición diferente que no les hace menos merecedoras de nada.

La búsqueda de terapias por parte de las familias para poder facilitarles las cosas es otro aspecto importante. La ruta comienza con la atención temprana, hoy por hoy insuficiente, dado el exceso de demanda y la escasa oferta. Hablamos de logopedas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, estimuladores, etc. Y de actividades como natación, terapia con animales, musicoterapia y otras, cuya finalidad es ayudar a que estos niños puedan mejorar y potenciar sus capacidades, para que sean lo más funcionales posibles.

Las familias son las que mejor les conocen, las que mejor saben comunicarse con sus hijos e hijas, saben sus gustos, sus preferencias, sus actitudes positivas y negativas... todo. Vuelcan su tiempo y energía en darles un presente y un futuro mejor.

En Alvamir, velamos por que la persona con TEA sea tal como es. Las terapias son necesarias, y en algunos casos, si se valora, la medicación también. Alvamir ofrece un lugar, una sala, un espacio para que encuentren su momento. La terapeuta busca favorecer la comunicación con la persona y crear un vínculo especial. Verles tal y como son. Les acompaña, observa qué les gusta, qué les inquieta, qué les hace sentir intranquilidad, ansiedad, qué les relaja.

Es un espacio donde explora y descubre, donde despierta los sentidos.

Los estímulos y elementos de la sala provocan respuestas sensoriales, que son las que nos van a marcar las pautas para diseñar las actividades y conseguir los objetivos a nivel de estimulación o relajación, sin que sientan que están en una terapia más. Es su momento. Las familias verán cómo en la mayoría de las ocasiones se dan principalmente respuestas de bienestar, y eso hará que ellos se sientan también más tranquilos.

Alvamir también está pendiente de los síntomas que puedan presentar las familias, así como de la información y orientación que puedan necesitar, y dispone para ello de sesiones individuales a las que pueden acceder a petición propia, o por sugerencia de la terapeuta.

Para completar la intervención se establecen reuniones y coordinaciones con profesionales externos que llevan a cabo el resto de terapias con el menor, para consensuar objetivos e ir en la misma dirección. El objetivo principal de Alvamir es dar tranquilidad, calma y bienestar tanto al niño como a la familia para que así su día a día sea más fácil.

Oferta limitada

Condiciones:

- Una sesión gratuita;
- duración de la sesión: 30 minutos;
- fin de oferta: el 31 de mayo.



Para más información, visita el centro de estimulación multisensorial Alvamir en calle Júpiter, 113, local 4, de Valdemoro o ponte en contacto en los teléfonos 911 469 767 y 670 976 400. También puedes escribirnos al correo: info@alvampir.es o visitar nuestra web www.alvampir.es.✕



Laboratorio de Análisis Clínicos

Profesionalidad, fiabilidad y rigor en tus resultados médicos

Laboratorio de Análisis Clínicos abrió sus puertas por primera vez en 1982 de la mano de la doctora M.^a Gracia Giner Jiménez. A lo largo de estas más de tres décadas son miles los pacientes que, tanto de Valdemoro como localidades cercanas, han depositado su confianza en el trato personal y el buen hacer de la doctora Gracia.

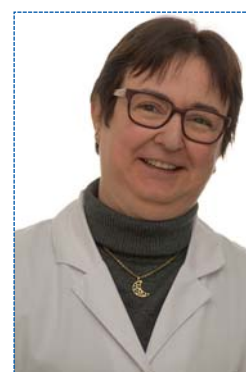
Para ella, todo su aprendizaje y profesionalidad pasa por una figura fundamental en su trayectoria profesional: su maestro y profesor, el doctor Rubio Gil. De él aprendió su cuidadosa destreza en las extracciones y a comprender el funcionamiento del laboratorio. En su memoria, hoy encabeza un laboratorio que colabora con Eurofins MEGALAB para ofrecerte un campo más amplio de pruebas, ya que cuentan con un magnífico equipo especializado en pruebas genéticas de todo tipo: pruebas de síndromes especiales, de paternidad o de transmisión sexual. Ofrecen también pruebas de intolerancia a alimentos, que son muy necesarias para muchos problemas, como dolores articulares, digestivos, irritabilidad o dermatológicos.

Pero sin duda el carácter diferenciador de Laboratorio de Análisis Clínicos respecto a otros laboratorios es la atención cercana

por parte de la doctora Gracia. El laboratorio no es solo un centro de toma de muestras, sino que cuenta con la infraestructura necesaria para hacer allí mismo las pruebas correspondientes. Este aspecto es, sin duda, una garantía de la extraordinaria calidad y fiabilidad que ofrecen.

Son muchos los profesionales que han pasado por la clínica, el centro quiere agradecerles a todos ellos su dedicación y rendimiento. En especial, la labor de Rubens, por su manera de conectar con los más pequeños y su trato tan agradable con padres y niños. Con su buena praxis, sin duda la experiencia para estos pequeños era más agradable.

En sus instalaciones también llevan a cabo pruebas rápidas con el sintrón en el dedo o análisis de orina. En todas ellas podrás conocer los resultados en el mismo día de la extracción. En el laboratorio también piensan en tu bolsillo y por ello han diseñado perfiles básicos estipulados en sangre y orina con los que minimizan el coste frente a una prueba individual. Su ampliación, de la mano de Eurofins MEGALAB, tiene como objetivo ofrecer un mejor servicio con un mayor abanico de pruebas y la garantía de contar con los mejores profesionales para ofrecer a los médicos el mejor diagnóstico posible desde el laboratorio. En Laboratorio de Análisis Clínicos encontrarás los resultados más precisos para poder solucionar tus problemas.



Dra. M.^a Gracia Giner Jiménez



 **eurofins**

MEGALAB

No dudes en visitar su centro en la calle General Dabán, 3, 1.^o B o solicitar cita por teléfono en el número 918 953 015. ✕

BAZAR MARKET,

calidad al mejor precio en el centro de Valdemoro

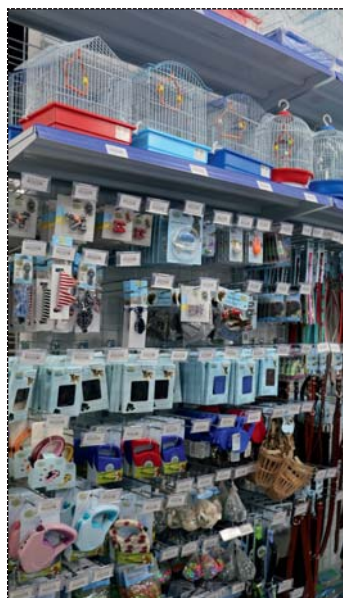
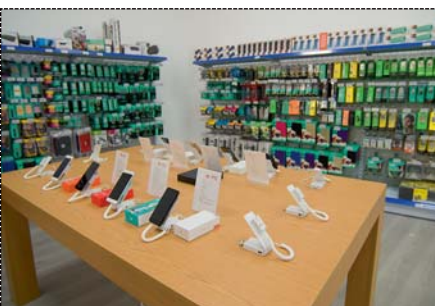


Una amplia variedad de productos con la mejor relación calidad-precio te esperan en Bazar Market. En sus tres mil metros cuadrados de superficie encontrarás una cuidada selección de productos que se distribuyen en áreas fijas: mascotas, papelería, telefonía, decoración de interior, menaje, juguetes, lencería, textil-hogar, conjuntos decorativos, droguería, menaje y decoración de materiales, electricidad, iluminación leds-hogar-coches. No hay *stock*, por lo que existe una gran rotación de productos que ofrece una constante renovación y variedad durante todo el año. El 40 % de los productos que encontrarás en Bazar Market proviene de países como Holanda, Alemania, Francia y España. El resto, como en la mayoría de productos del mercado actual en las grandes superficies, es de fabricación china.

Cuentan con marcas de prestigio, como KDE Homepls o Phillips. Ofrecen el mejor precio en lencería con su marca propia. También disponen de una amplia sección de disfraces con disponibilidad de hacer pedidos para tus eventos especiales, como fiestas de fin de curso, despedidas, cumpleaños, fiestas temáticas, etc. También encontrarás un área reservada para mobiliario de hogar y jardín y algunas de las principales marcas de pequeños electrodomésticos y telefonía. Entre sus proveedores se encuentran Bestway, Scheilech, Xiaomi, Kiwi, Smok, Milan, Alpino, Bismark, Pilot o Casaseleccion.

El centro está dividido en tres plantas, dos de ellas reservadas para el comercio y atención al cliente y una tercera, el sótano, destinada a aparcamiento gratuito para los clientes. Dispone de acceso para personas con movilidad reducida y un ascensor que comunica las tres plantas. Uno de los aspectos más importantes para Bazar Market es la atención al cliente. Cuentan con una política de devolución de compras en caso de que el cliente no esté satisfecho e, incluso, ponen a tu disposición un servicio de adaptación de productos en tienda. Para la atención al cliente se ha designado un departamento de coordinadores y personal cualificado que queda a tu total disponibilidad para solventar cualquier incidencia. Bazar Market tiene un objetivo claro: ofrecer a sus clientes la mejor calidad del producto. Dependiendo del artículo, buscan y comparan las diferentes opciones del mercado en relación calidad-precio para seleccionar al menos dos marcas diferentes entre las que puedan elegir sus consumidores. En Bazar Market encontrarás la posibilidad de comprar en una gran superficie sin tener que salir del centro de Valdemoro. Encuentra todo lo que necesitas con las mejores garantías y la seguridad de estar adquiriendo productos de calidad.

Visita Bazar Market en la calle Ronda de las Comunidades, 107, junto a la gasolinera y a 150 metros de la glorieta del Universo. ✕





REPORTAJE

Grupo de Facebook Valdemoro Hoy y Siempre

La memoria de nuestro municipio tiene un lugar en internet

Texto_Sergio García Otero · Fotografía_Ncuadres

Dicen que la experiencia es un grado y, en algunas ocasiones, la juventud debe dejar hablar a las personas que han vivido más que tú. En esa tesitura me hallo, y por ello quería comenzar este reportaje con unas palabras de los administradores del grupo Valdemoro Hoy y Siempre, que estoy seguro de que a muchos les hará recordar momentos inolvidables.

«Hemos viajado todos juntos en el tiempo: nos hemos comido unos caramelos Sacis y hemos comprado cajitas de jalea y cromos en la tienda de Trini; hemos comprado un corte de tres sabores en el quiosco de helados del Pozo Bueno. Hemos montado en la ola cuando la ponían en la plaza de las monjas, hemos cambiado un tebeo en El Canario, hemos saboreado una mejicana y una bandeja de pasteles de La Manolita, hemos ido a comprar a la Chuchera y a Casa de Don Paco; hemos acompañado a nuestras madres y abuelas a asar el cordero de Navidad y hacer mantecados en el horno

de González, hemos bebido agua de la Fuente de la Villa y alguno que otro se ha caído al pilón.

«Hemos dejado rodar las botellas de Pepsi desde la última fila del cine Alarcón mientras asistíamos a la sesión continua. Hemos bajado las escaleras de el Cojo, hemos jugado en el patio del colegio al balón prisionero, hemos jugado a la lima en los corralones, nos hemos sentado en los bancos de la carretera de Andalucía a ver pasar los coches. Nos hemos apelonado en torno al primer televisor del vecino. Hemos bailado con Los Brincos en Quinito, tomado una Mirinda en La Azucena cenado conejo al ajillo en El Maño y comido codornices a la plancha en el bar San Pedro».

Elia Rosell, Paco Torres y Mila Tovar son tres valdemoreños que coincidieron como miembros de un grupo de vecinos de Valdemoro en Facebook que se estableció con el propósito de rememorar tiempos anteriores a través de las fotografías y los recuerdos de los vecinos. Por diferentes desavenencias, y con la experiencia de



ser partícipes de una comunidad muy numerosa, los tres decidieron aunar esfuerzos para construir un nuevo grupo desde cero que mantuviera los valores que les motivaron a introducirse en el anterior colectivo, un grupo basado en el respeto, formado por valdemoreños que tienen un vínculo especial con la localidad, que participan activamente de ella y que contribuyen a la identidad local. De esta manera surge Valdemoro Hoy y Siempre.

Los tres han nacido y son vecinos de Valdemoro de toda la vida, igual que sus antepasados que llegaron a ser gente de nombre en el pueblo; y como ellos nos cuentan, a lo largo de todos estos años se han cruzado decenas de veces compartiendo un simple saludo; pero lo cierto es que gracias a internet han conseguido entablar una relación más estrecha.

El grupo nace el 8 de septiembre de 2014. La fecha no es casualidad; y es que coincide con el día de la festividad de la Virgen del Rosario. Cada uno de los administradores envió invitaciones a todos sus conocidos valdemoreños, y poco a poco fue creciendo. El grupo es cerrado y privado, tan solo se puede acceder a él por la invitación de un miembro y previa aceptación de las normas de convivencia.

El nombre no es casualidad, ¿por qué decidís aunar estas tres palabras?

Mila. El nombre viene motivado por el cambio que ha sufrido Valdemoro desde nuestros primeros recuerdos hasta hoy. Publicamos fotografías actuales, pero también hay muchas antiguas. Creo que es una de las esencias del grupo, la gente abre sus cajones y baúles para buscar fotografías familiares antiguas y compartirlas con el resto de miembros. Todo este material nos recuerda el Valdemoro de antes, que era un pueblo y no la ciudad en la que vivi-

mos. Y el nombre viene a describir lo que es el grupo, un espacio en que hablar del Valdemoro que vivimos hoy pero sin olvidar nuestro pasado.

El material gráfico juega un papel muy importante en la actividad de vuestro grupo.

Paco. Las fotografías siempre van a estar ahí, pasen cincuenta o quinientos años. El recuerdo permanece y, además, te hacen recordar otras épocas de tu vida y nos gusta ver otros momentos de la historia de nuestro pueblo.

Mila. Yo creo que cumple al menos una doble función. Por un lado, cuando alguien sube alguna fotografía, la comunidad comenta en el *post* y en cierta medida se genera un recuerdo colectivo del que todos participamos y que te enriquece porque te permite recuperar hechos olvidados o tener una visión más amplia. Por otro lado, el grupo también sirve como una herramienta con la que mostrar a las nuevas generaciones cuál fue nuestra realidad en Valdemoro hace varias décadas. Valdemoro ha cambiado tanto que ahora parece imposible que fuéramos a la lechería a comprar la leche recién ordeñada de las vacas, por ejemplo. Todas estas cosas nos sirven para que a nuestros hijos no solo les llegue un relato, sino que puedan tener una imagen de lo que fue nuestro pueblo.

Elia. Todo el material que se comparte en el muro es exclusivo para el grupo. Una de las normas principales es que las fotografías publicadas no pueden salir del grupo, ya que en la mayoría de las ocasiones son fotografías con un alto valor sentimental y recuerdos muy personales de familiares y tiempos ya desaparecidos. Que el material se exponga en un grupo de internet no significa que todo valga y que llegue a otras personas ajenas al grupo que se apropien



DEL PRADO
ARQUITECTURA
CONSTRUCCIONES, OBRAS Y REFORMAS

Jorge Bermejo, Director Gerente

Polígono Empresarial Villaverde
C/ La Resina, 13 - 15 Planta 3ª, nave 8 · 28021 Madrid
t. 910 263 511 / 655 963 447 mail.delpradoconstrucciones@hotmail.com
C/ Marie Curie, 74 · 28342 Valdemoro, Madrid · t. 655 963 447



de él y lleguen incluso a lucrarse con ello. Desde la administración del grupo nos encargamos activamente de salvaguardar la intimidad y la confianza que depositan los miembros en Valdemoro Hoy y Siempre.

En estos cuatro años de actividad habéis creado un grupo de más de setecientas personas, ¿cómo se ha ido asentando una comunidad tan destacable?

Mila. Desde el principio teníamos claro que no queríamos un grupo masivo. Entre los tres comenzamos a invitar a nuestros allegados para que el método de acceso fuera más selectivo. Desde la administración realizamos una especie de filtro simplemente para garantizar a nuestros miembros que las personas que acceden tienen un interés real por la actividad del grupo y que, *a priori*, van a participar de la misma y pueden aportar algo valioso al grupo.

Elia. Creamos un vídeo de presentación del grupo que enviamos vía Messenger para que las personas conocieran cuál era nuestro propósito con la creación de este grupo. Actualmente somos unos setecientos miembros, aunque ha habido temporadas en las que hemos sido más. No buscamos la cantidad. El grupo se ha creado para que la gente participe. Algunos miembros invierten parte de su tiempo en crear *posts* muy interesantes que comparten gratuitamente. Creemos que el deber del resto de

la comunidad es, por lo menos, reconocer el esfuerzo de esas personas con un me gusta, un agradecimiento o participando en los comentarios si tienes algo interesante que aportar.

¿Qué actividades se desarrollan en internet y cómo se extrapolan a la vida en Valdemoro?

Elia. Diariamente se felicita el cumpleaños a todos los miembros que suman un año más. Es una iniciativa que tiene muy buena acogida porque es gesto de reconocimiento por parte del grupo a uno de sus miembros en un día especial. La actualidad también está muy presente y se publican los sucesos más destacados.

Paco. Al ser un grupo importante se han creado también subgrupos de personas que comparten aficiones como la cocina, la gimnasia, el senderismo... Diariamente el grupo de Andarines (así es como los llamamos) hace rutas urbanas por el pueblo que ayudan a poner en forma a los participantes. Con esta

iniciativa se han forjado lazos muy estrechos entre los miembros y su relación ya no solo se vincula con las marchas, son frecuentes las quedadas y las cenas.

Mila. Por ejemplo, todos los años, en el contexto de la Feria Barroca, con Rafael García de las Peñas organizamos una ruta cultural por Valdemoro explicando el valor artístico de la iglesia pa-

El grupo lo hace la gente. Cuando hay momentos de menor actividad también intentamos fomentar la participación proponiendo nuevas temáticas sobre las que comentar, con juegos o subiendo contenido sobre efemérides locales y de la comunidad de Madrid.



el Recuerdo

SERVICIOS FUNERARIOS

Grupo Santra Gestión, S.L.

SERVICIOS FUNERARIOS 24h
Tel. 91 561 03 57

Su funeraria en Valdemoro



MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA



Avda. Morcilleras, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - www.gabinonicolas.com



roquial. Otro ejemplo: en navidades se compra lotería que se vende sin recargo a los miembros del grupo. También llevamos a cabo una iniciativa de cestas de navidad en la que cada persona del grupo aporta algún elemento a la cesta y entra en el sorteo. En la última edición conseguimos elaborar un total de siete cestas que se sortearon con las terminaciones del número de la lotería nacional de navidad. Además, también se celebra un concurso de belenes y árboles de navidad en el que a todos los participantes se les entrega un diploma creado por los administradores. Para la festividad de San Marcos también se organizó una quedada, etc.

El grupo también es una herramienta de contacto para aquellas personas que no gozan de tanta compañía en el día a día.

Elia. Pero quizás el evento por excelencia fue la primera quedada del grupo Valdemoro Hoy y Siempre, en un local emblemático, la discoteca Spacio, donde nos juntamos más de trescientas personas y practicamos juegos como el concurso *Un, dos, tres*; entregamos los premios del concurso culinario y de la actividad Los Andarines, sorteamos regalos y nos reunimos y nos reconocimos todos los componentes del grupo.

La actividad de un pueblo en la red

El grupo goza de una muy buena actividad. Atendiendo a las estadísticas, la participación es muy alta, supera los seiscientos usuarios de un total de setecientos. El perfil más activo se enmarca a partir de los cincuenta años y, principalmente, es de género femenino. En líneas generales, el grupo abarca una horquilla de edad que va desde los 40 años en adelante. La memoria, los recuerdos y las anécdotas tienen mucho peso en los temas del grupo, es por ello que todos sus integrantes tienen una edad más avanzada, aunque en ninguno de los casos se cierra las puertas a la gente joven.

Hay muchos valdemoreños que están fuera de su pueblo: en Puerto Rico, Suiza, Alemania, Italia, Portugal, Argentina, Canarias... además de en otras ciudades y pueblos de la península, como Barcelona, Alicante, Toledo. Como miembros del grupo ven, por medio de la red, como va creciendo su Valdemoro, además de reencontrarse con amigos de la infancia.

El grupo también es una herramienta de contacto para aquellas personas que no gozan de tanta compañía en el día a día. La confianza que se ha generado en la comunidad permite a sus miembros hacer partícipes al resto de los momentos más importantes de sus vidas, como puedan ser el nacimiento de familiares, enfermedades, operaciones, defunciones o vacaciones. Todos ellos encuentran una respuesta y el apoyo de la comunidad.

Valdemoro es uno de los municipios que mayor crecimiento ha experimentado en los últimos años, ¿internet ha sido la herramienta idónea para preservar esa identidad de pueblo en una ciudad en la que los ritmos de vida han cambiado tanto?

Mila. En gran medida es así. Hoy en día la vida de Valdemoro es totalmente diferente a la que tenemos en nuestros recuerdos. El grupo de Facebook nos ha permitido crear un ambiente muy específico que intenta conservar esa identidad de pueblo que siempre fue.

Elia. Internet también nos da una flexibilidad que permite que esto funcione tan bien. Cualquier persona puede estar en contacto con el resto, participar y enterarse de la actualidad de Valdemoro mientras está de vacaciones, en la peluquería, en el médico, sentada en su sofá después de cenar o en el descanso de su trabajo. Este factor es muy importante porque no requiere de la presencia física que antes era imprescindible.

Paco. La actividad se dispara principalmente por la noche, después de cenar se crea una burbuja de la que no se sale hasta altas horas de la noche. Pero lo cierto es que a cualquier hora que publiques un *post* hay gente que te lee y comenta, es algo que, personalmente, siempre me ha parecido curioso y fascinante.

Elia. El grupo te hace partícipe de su actividad. La gente está en su casa viendo la televisión y no puede interactuar, es una actividad totalmente pasiva. Sin embargo, en el grupo pueden comentar y entablar conversaciones que al final te hacen sentir parte de algo, de un colectivo.

En estos cuatro años de actividad habéis recopilado tanto material gráfico como testimonios sobre la historia de Valdemoro muy interesantes que, sin duda, serían de interés general para el resto de vecinos que no pertenecen al grupo. ¿Os habéis planteado llevar a cabo alguna iniciativa cultural a través de la cual acercar todo este conocimiento al resto de vecinos de Valdemoro?

Mila. Así es, en todo este tiempo hemos recopilado fotografías de aspectos de Valdemoro muy interesantes, como los negocios de toda la vida, la evolución de espacios como las plazas y calles del pueblo o, incluso, de las cuevas que tanto caracterizaron a Valde-

moro. El problema de hacer público todo este material es que la administración del grupo no pretende apropiárselo. Habría que consensuar con los miembros que lo aportaron y estudiar una forma viable de poder compartirlo con el resto de vecinos.

Elia. Siempre hemos tenido en mente llevar a cabo una iniciativa de este tipo. Los administradores hemos creado videos temáticos con las fotografías antiguas subidas por los miembros, que abarcan desde «El ayer y el hoy de nuestros miembros», «Nuestros mayores» «La vuelta al cole», «Enlaces matrimoniales a través de la historia de Valdemoro», «Comuniones», «Rincones de Valdemoro», «Día de la Madre», etc. Quizás puede ser interesante ponerse en contacto con la concejalía para llevar a cabo una iniciativa conjunta, con una reproducción pública de esos vídeos y una exposición fotográfica.

¿Participáis en algún tipo de colaboración con otras agrupaciones o asociaciones locales?

Mila. Nuestra intención como grupo es la de promover la actividad local siempre y cuando no se busque un beneficio particular. Tenemos contacto con diferentes asociaciones y entidades. Una de las últimas en estar presentes en nuestro muro ha sido el refundando Club Atlético de Valdemoro, que nos compartió sus próximos partidos y actividades y nosotros les dimos difusión en el grupo con el objetivo de motivar a la gente a participar de una actividad promovida por un equipo de fútbol local. La Asociación Con Otra

Nuestra intención como grupo es la de promover la actividad local siempre y cuando no se busque un beneficio particular. Tenemos contacto con diferentes asociaciones y entidades.

Mirada también está muy presente, ayudamos a que su obra se exhiba por internet. También valoramos iniciativas individuales que no tienen ánimo de lucro y que pueden ser de interés para los miembros, como actividades al aire libre, por ejemplo.

Como administradores estáis en continuo contacto con la gente que participa en el grupo, ¿qué opinión tienen sobre su localidad?

Mila. A la gente le gusta el Valdemoro de antes; la plaza de la Piña con su arboleda, que las fiestas locales no se marchen del centro a la periferia... Cuando se publica algo en relación al pasado, el 90 % de los comentarios suelen destacar lo bonito de aquellos tiempos.

Elia. La nostalgia siempre está presente en ese tipo de publicaciones. En la actualidad hay muchas cosas que están mucho mejor que antes, pero esas fotografías rescatadas del baúl de los recuerdos suelen estar estrechamente vinculadas con memorias de nuestra niñez, de otros tiempos felices que ya no volverán.

¿Cuáles son los valores que más se destacan?

Mila. Valdemoro es una ciudad muy abierta a recibir gente de fuera. Cuando alguien entra al grupo y da las gracias, siempre hay usuarios que se ofrecen para lo que necesite esa persona. Lo que más se puede destacar es la unión de los vecinos. Si alguien tiene



TU ORTOPEDIA EN VALDEMORO
SERVIMOS SIN RECARGO A DOMICILIO *Ven a conocernos*

PRODUCTOS ORTOPÉDICOS • AYUDAS TÉCNICAS
PLANTILLAS A MEDIDA
CALENTADOR DE PARAFINA
REHABILITACIÓN

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

VENTA Y ALQUILER: CAMA ARTICULADA • ANDADORES • SILLA DE RUEDAS • GRÚAS • MULETAS

Atendido por PERSONAL ESPECIALIZADO | C/General Dabán, 3 • Valdemoro | Telf. 91 808 49 82 **Atención 24h**

LAVACAN EXPRESS
SPA
+ Consultorio veterinario
Febo, 8 (junto polideportivo El Restón)
Valdemoro, Madrid
Cita previa
910 282 107 / 644 782 233
www.lavacanexpress.com

AUTOLAVADO DE MASCOTAS
Desde sólo **2 euros** (4 minutos) · Lavado, desparasitado, secado...

Peluquería canina y felina
Todo tipo de cortes y razas. Peinados de exposición/comercial profesional.
Limpieza de lagrimales, corte de uñas y glándulas.

Spa canino **nuevo**
Desde sólo **14,95 euros** (Ozono, hidroterapia), aceites esenciales, mascarillas, sales del Mar Muerto e Himalaya.

un problema y lo expone en público se le ayuda aunque no se le conozca en persona. El hecho de estar presentes cada día en las publicaciones indudablemente tiende lazos entre los miembros. Como ejemplo, las pasadas navidades una persona nos comentó a los administradores que tenía una situación económica complicada que se expuso en el grupo y en seguida varios miembros le ofrecieron ayuda económica. Es un gesto digno de destacar porque al fin y al cabo a esas personas no les une nada, ni siquiera se conocen en persona.

¿Qué actividades tiene prevista el grupo en los próximos meses?

Paco. Continuamos con nuestras publicaciones diarias y, recientemente, con motivo de la festividad de San Marcos, hemos realizado, como viene siendo habitual, una quedada en el parque Bolitas de Airón. La próxima semana comenzamos con una nueva actividad, «Ponte en Forma con Isis», donde un miembro del grupo se ha ofrecido a dar clases de gimnasia y marcha a todos los compañeros que lo deseen.

Elia. Para el mes de junio, en la noche de San Juan, nos reuniremos como otros años en el parque Tierno Galván. Es una velada muy entretenida y divertida en la que se cuentan historias y relatos relacionados con fantasmas, espíritus y el mundo de lo oculto.

Si cierro los ojos, todavía puedo oler las palomitas blancas que crecían en los árboles de la calle Grande y de la plaza de la Piña, y el olor del musgo por los rincones sombríos de las calles.

Elia. Yo nací en Valdemoro, frente a la casa de Pedro Antonio de Alarcón y mi niñez fue muy feliz. Una infancia muy distinta a la que viven la mayoría de los niños en la actualidad. Antes se podía jugar en las calles sin peligro porque solo pasaba un coche una o dos veces al día. Siempre encontrabas algún amigo en el barrio con quien jugar. Una de las cosas que más echo de menos es la luz de Valdemoro. Cuando era pequeña, en el verano, todo tenía un color muy particular, más brillante y luminoso, y los olores también se han quedado grabados en mi mente. Si cierro los ojos, todavía puedo oler las palomitas blancas que crecían en los árboles de la calle Grande y de la plaza de la Piña, y el olor del musgo por los rincones sombríos de las calles.

Mila. La evolución ha sido muy notable. En mi infancia no había agua corriente en las casas y teníamos que ir al lavadero a lavar la ropa y sacar el agua del pozo para beber. Solo había televisión en el bar de mi abuelo, La Parada, y en el Quinito. Las aceras las hacían los vecinos y las calles no estaban asfaltadas. Valdemoro ha evolucionado y yo con él. Quizás el amor que tengo a esta localidad sea porque ha sido parte de mi vida. Ha pasado de ser un pueblo en el que no había de nada, pero mucha riqueza humana, a ser una gran ciudad con todos los servicios.

Paco. Lo que compartimos los tres son recuerdos de la juventud, una juventud que por otra parte no era tan individualista como lo es ahora. No nos queda otra cosa que preferir esa juventud de antes, que afortunadamente es la que nos tocó vivir y que la gran mayoría de nuestra generación no la cambia.

Elia. Lo bueno de Valdemoro es que aquí siempre ha habido una unión muy fuerte entre los vecinos. Si un vecino sabía que otro pasaba necesidad, se hacía lo que fuera para solucionarlo. Los valdemoreños siempre han sido muy abiertos y solidarios. Como administradores queremos aprovechar este medio para dar las gracias a todos los que conforman este grupo, ya que no sería nada sin la colaboración, el

Mila. Y de cara al futuro, para la vuelta del verano y con motivo del aniversario, nos gustaría celebrar una nueva quedada similar a la del año en el que fundamos el grupo (2014). Como en la anterior edición, podrán acudir todos los miembros del grupo y sus acompañantes. Estamos seguros de que, si la iniciativa recibe apoyo, será una celebración con muchos momentos bonitos.

Para finalizar me gustaría que los tres, valdemoreños de toda la vida, me contarais cuál ha sido vuestra percepción del pueblo y cómo ha ido cambiando.

respeto y el saber estar de todos ellos: a los que comentan, a los que se ríen, a los que compartís momentos alegres y tristes, a los que nos enseñáis historia, a los que con vuestros mensajes de buenos días hacéis que no nos sintamos solos cuando comenzamos la mañana, a los que con asiduidad dejáis vuestras huellas en el grupo. A todos y a cada uno de vosotros, sin quienes Valdemoro Hoy y Siempre no sería nada. Gracias por estar ahí y formar parte de un grupo que con tanta ilusión fue creado y compartir el amor por nuestro pueblo, Valdemoro. ✕





NUEVO
EXILIS NUEVA TECNOLOGÍA ESTÉTICA
ACTIVA EL COLÁGENO DE LA PIEL

EFEECTO TENSOR



EXILIS CORPORAL

- ✓ EL EQUIPO MÁS EFICAZ PARA **REDUCIR MEDIDAS**
- ✓ DRENA, ELIMINA **CELULITIS** REDUCE Y REAFIRMA

Prueba una sesión gratis



Elimina LA GRASA
sin cirugía

1 tratamiento
1 hora
1 talla menos



HIFU
ULTRATHERAPY

- Efecto inmediato de la remodelación del contorno facial.
- Regenera el colágeno en una sola sesión.
- Rejuvenece la piel.
- Reduce grasa bajo el mentón.
- Eleva el contorno facial.



AUDIDAT

nos informa sobre el nuevo Reglamento General de Protección de Datos

El nuevo RGPD se hará efectivo el próximo 25 de mayo

Con motivo de la próxima aplicación del Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) hemos querido hablar con Audidat Madrid Sur para informar y ayudar a empresas, autónomos, profesionales liberales y demás entidades a cumplir con esta norma obligatoria de una forma eficaz y completa.

AUDIDAT realiza una adecuación integral a la normativa de protección de datos con visión transversal de 360 grados. Sus servicios están enfocados y personalizados a la actividad específica y a las circunstancias concretas del cliente. Se encargan de controles periódicos y auditorías para la adecuación continua a las disposiciones vigentes en materia de protección de datos de carácter personal. Sus prestaciones incluyen el asesoramiento y defensa jurídica de sus clientes ante la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD) hasta agotar la vía administrativa. Audidat cuenta con un departamento técnico-jurídico de alta especialización con una contrastada experiencia,



En términos de información, los hechos y circunstancias sobre los cuales es necesario informar aumentarán de manera más que considerable. Ahora toda información debe ser clara y fácil de entender.

Nace la figura del delegado de protección de datos (DPD), que pretende ofrecer el asesoramiento jurídico especializado en materia de protección de datos de carácter personal. Esta figura es obligatoria en función de la actividad principal y la podrás encontrar en Audidat en profesionales cualificados que siguen los criterios de la AEPD.

El registro de ficheros obligatorio dejará de serlo, a menos que la AEPD establezca lo contrario. A cambio, el RGPD establece la obligación de mantener un registro de actividades de tratamiento, que supone determinar una mayor cantidad de información respecto a los distintos tratamientos de datos.



solvencia y calidad profesional. Además, garantizan tu tranquilidad con un seguro de responsabilidad civil por su mala praxis profesional y otro segundo seguro por posibles negligencias del cliente en materia del cumplimiento del RGPD. Cuenta con las certificaciones ISO 9001 y 27001 y son empresa colaboradora de ISMS (International Security Management Systems) y APEP (Asociación Profesional Española de la Privacidad).

El RGPD

Uno de los cambios principales es la responsabilidad proactiva. El responsable del tratamiento no solo está obligado a cumplir con el RGPD, sino que también debe poder demostrar que efectivamente lo cumple. Esto se traduce en un refuerzo de las obligaciones de documentación y demostración, es decir, auditoría continua. También aparece el consentimiento explícito. El RGPD exige que el consentimiento debe dejar de ser tácito, y deberá consistir en un acto afirmativo claro, donde el responsable debe poder probar que tuvo el consentimiento.

El RGPD establece el siguiente elenco de derechos: información, acceso, supresión u olvido, oposición, limitación del tratamiento, portabilidad de los datos y oposición frente a decisiones automatizadas.

Las violaciones de seguridad deberán notificarse a la autoridad de control (en un plazo de 72 horas) y a los interesados en caso de que exista riesgo para sus derechos y libertades. Las multas podrán alcanzar los 20 millones de euros o el 4 % de la facturación global del negocio.

Audidat te garantiza la total adecuación al reglamento, ya que pone a tu disposición todas las herramientas necesarias para que cumplas con esta norma obligatoria y necesaria. ✕

Infórmate sin compromiso llamando al teléfono 918 954 052 o visita su sede en la calle Las Vacas, 6, oficina 12, en Valdemoro. También puedes visitar su página web www.audidatmadridsur.com y su página de Facebook, www.facebook.com/AudidatMadridSur.



Folder, líder en papelería

Calidad y trato personal como garantía del comercio local

Hace diez años que Folder abrió sus puertas en una esquina de la avenida de Andalucía. Detrás de su fachada naranja, la franquicia de Folder que Alejandro González, su propietario, y Maite, quien nos atiende en la tienda, gestionan, ofrece gran variedad de artículos de papelería; además de otros servicios, como imprenta, fotocopias, mensajería, etc.

Hoy hablamos con Alejandro, que nos acerca un poco más a la realidad del pequeño comercio:

«Siempre he defendido el valor diferencial que ofrece la tienda de tu barrio. Hoy día, creo que es importante tratar de proteger entre todos la economía local. Vivimos en un mundo en el que casi todo está disponible a un clic de ratón, a cualquier hora y día de la semana. Competir con esa facilidad e inmediatez es complicado, muchas de esas plataformas tienen sus sedes locales en paraísos fiscales donde apenas se pagan impuestos o simplemente los sueldos en esos países son ínfimos; a pesar de ello podemos sentirnos orgullosos de tener un amplio catálogo de productos a unos precios excepcionales, aparte de nuestra diferenciación fundamental: el trato personal.

»Aún hay mucha gente que valora un buenos días y una sonrisa cuando entra en una tienda y le gusta hacernos cualquier tipo de consulta. Estamos perdiendo todas estas cosas; la vorágine en la que nos vemos inmersos en el día a día y los horarios interminables nos empujan a la mayoría a un modo de comprar en el que prima la rapidez. Está muy bien disponer de casi todo en cualquier momento, pero nosotros apostamos por otro tipo de relación. Nos gusta pensar que tenemos en cada persona que entra en Folder a

un futuro cliente de confianza; que vamos a poder ayudarle a encontrar ese libro que está buscando, que podremos asesorarle cuando necesite hacer un regalo o que le avisaremos, en el caso de clientes de empresa, cuando el tóner que utiliza esté de oferta.

»Nos implicamos con nuestros clientes y nos esforzamos por cumplir siempre los compromisos adquiridos. En el caso de clientes de empresa, tenemos la suerte de poder presumir de su fidelidad. Muchos de ellos lo son desde hace muchos años; es una relación basada en la confianza y en el trabajo bien hecho.



»Hace tiempo me contaron una historia sobre una pequeña ciudad en la que, preocupados por la recesión que se vivía, los estudiantes comenzaron a pensar qué podía hacerse para cambiar la situación. Constataron que la economía estaba cayendo en parte porque la mayoría salía de su ciudad para hacer sus compras. Pensaron: "Si se pone en marcha una acción en colectivo, podremos mejorar la situación. Lo único que tenemos que hacer es comprar un 10 % más dentro de nuestra localidad". Tras un año, las compras que se hacían en el condado se duplicaron. Lo que supuso un aumento de la riqueza, que permitió, a su vez, poner en marcha programas de crecimiento e inversión". ✕

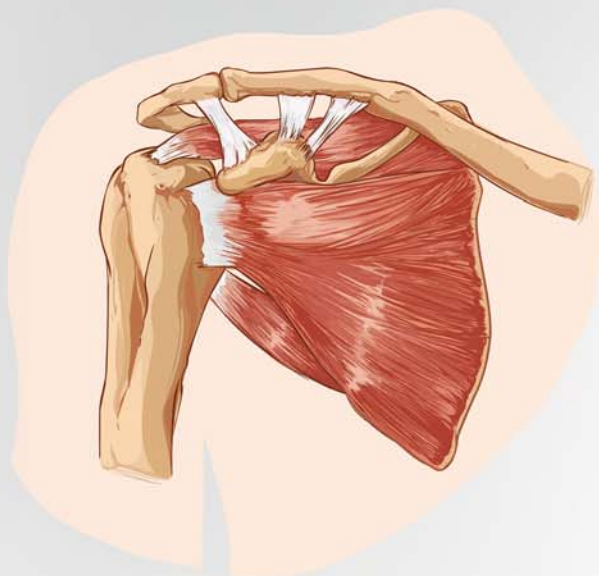
¿Dolor de hombro?

Reyes Medina nos ofrece las claves para evitar una lesión



Reyes Medina Ruiz. Fisioterapeuta colegiado n.º 247 en el Colegio Profesional de la Comunidad de Madrid. Diplomado por la Universidad Complutense de Madrid en 1979. Especialista en fisioterapia en el deporte en ejercicio profesional en Valdemoro desde hace treinta años.

El dolor es un síntoma, una alerta que nos avisa de que algo en nuestro cuerpo no está bien. En el mejor de los casos nos indica que se está produciendo una lesión, aunque puede ser síntoma de que ya existe.



El hombro es un complejo anatómico formado por tres huesos: húmero, clavícula y omóplato, que a la vez se articulan entre ellos mediante otras cuatro articulaciones (acromioclavicular, escapulothoracal, esternoclavicular y glenohumeral). Estas articulaciones están unidas entre sí por ligamentos, tendones y músculos que le permiten al hombro ser la articulación con más movilidad del cuerpo humano. Además, contribuye a dar funcionalidad a las articulaciones distales del brazo, como el codo y la mano.

Al ser una articulación tan compleja, tan funcional y con tanta movilidad, está expuesta a padecer más lesiones. Estas se pueden producir bien por traumatismos directos por desgaste de las carillas articulares, bien por inflamación de los tendones por sobreuso o mal uso de la articulación.

El dolor de hombro puede ser local, puede ser un dolor referido desde la columna cervical o también por un problema cardíaco. Por eso es muy importante buscar siempre el origen de la dolencia, ya que a veces un dolor que podemos pensar que es una tendinitis puede ser un dolor referido por una causa cardíaca.

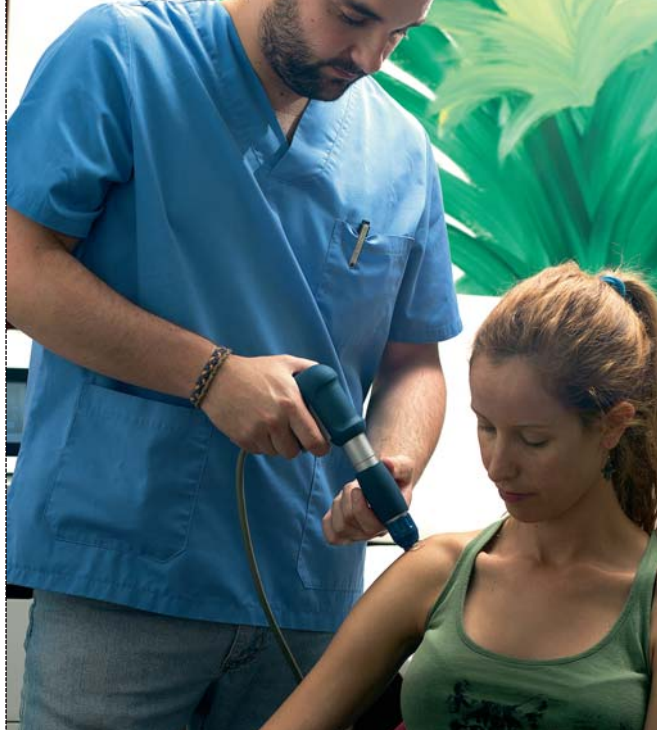


Lesiones más frecuentes del hombro

Toda persona a lo largo de su vida ha padecido o va a padecer dolor de hombro. Por ser una articulación tan compleja, con tanta movilidad está expuesta a lesionarse. La lesión más frecuente de hombro depende mucho de la actividad deportiva o de la actividad laboral. Existen lesiones por traumatismo, como la luxación de la cabeza humeral, fracturas o inestabilidad de la articulación del hombro; pero las lesiones más frecuentes son las siguientes:

Síndrome del pinzamiento subacromial. Es la causa más frecuente de las lesiones del manguito de los rotadores. Se produce por la compresión y roce que sufre el manguito de los rotadores al deslizarse entre el húmero y el acromion cuando se producen movimientos de elevación de hombro por encima del nivel del cuello. Este síndrome provoca dolor de hombro y pérdida de fuerza, que si no se remedian producirán incluso una rotura de los tendones.

Tendinitis del manguito de los rotadores. El manguito de los rotadores es una banda tendinosa que se forma por la unión tendinosa de cuatro músculos: supraespinoso, infraespinoso, redondo menor y subescapular, que contribuyen a la rotación interna y externa del hombro y a la sujeción del húmero a la escapular. La tendinitis del manguito de los rotadores es el resultado de la irritación de estos tendones y de la inflamación de la bolsa que recubre los tendones. Si esta fricción no se corrige se llega al desgarro del tendón. Las causas de esta lesión tendinosa son el trabajo repetitivo que somete a los hombros durante mucho tiempo con los brazos en alto, como el de los pintores o los peluqueros. También se da en la práctica de deportes que requieren esfuerzos repetitivos por encima de la cabeza, como el tenis, el béisbol, la natación y el levantamiento de pesas. Los desgarros pueden ser parciales o totales. Cuando el desgarro es completo y pierde la continuidad de sus extremos casi siempre requiere cirugía reparadora.



Tendinitis del tendón del músculo supraespinoso. La tendinitis del supraespinoso es la inflamación que se produce cuando este tendón roza al paso por el túnel entre el acromion y la cabeza humeral. Esa inflamación produce a su vez un engrosamiento del tendón, lo que puede llegar a causar la rotura del tendón.

Tendinopatía calcificante del supraespinoso. La tendinitis calcificante del supraespinoso es una lesión que se caracteriza por la formación de cristales de calcio en la inserción del tendón del supraespinoso en el húmero.

Capsulitis retráctil de hombro. La articulación del hombro está envuelta por una cápsula. Cuando esta cápsula se inflama se produce una capsulitis que puede llegar a ser retráctil y, como consecuencia, disminuir la movilidad articular del hombro.



DESDE 240.000€

50 UNIFAMILIARES

URBANIZACIÓN cerrada con Piscina, Pádel y Jardines

RESIDENCIAL AMÉRICA: Avda Hispanoamérica nº 83

RESIDENCIAL AMÉRICA
VALDEMORO

iberCaja

INFORMACIÓN:
91 309 66 88 / 619 15 98 31
www.poscam.es

MÁS INFORMACIÓN:
91 808 47 09
C/ San Vicente de Paúl, 28 • 28350 Valdemoro (Madrid)

GCI
GRUPO CENTRO INMOBILIARIO



Sintomatología de las Lesiones de hombro

Todas las lesiones de hombro referidas tienen síntomas comunes: dolor de hombro, inflamación de la articulación, disminución de la movilidad y del arco de recorrido, e impotencia funcional.

Diagnóstico

Los síntomas de las lesiones de hombro deben ser siempre analizados y estudiados por un traumatólogo para llegar a un diagnóstico preciso. Como ya hemos mencionado antes, un dolor de hombro puede enmascarar una patología coronaria u otros procesos que precisen un diagnóstico precoz. Los métodos de diagnóstico más idóneos son: una anamnesis y exploración de hombro, una ecografía, una resonancia magnética, etc.

Tratamiento Fisioterápico

Todas las lesiones de hombro llevan asociado un círculo vicioso sintomatológico que empieza con dolor, continúa con la falta de movilidad articular y después la retracción de la cápsula articular. El tratamiento de fisioterapia está enfocado a romper este círculo vicioso. El procedimiento es el siguiente: en primer lugar, un tratamiento médico con antiinflamatorios y, a veces, infiltraciones con antiinflamatorios no esteroideos (AINE) y anestésicos; en segundo lugar, un tratamiento de fisioterapia con electroterapia, cinesiterapia y ejercicios propioceptivos encaminado a ganar la movilidad articular; y por último, el reentrenamiento y acondicionamiento a la actividad laboral y deportiva.



REYES
GABINETE



MEDINA
FISIOTERAPIA

Para más información, puedes visitar el Gabinete de Fisioterapia Reyes Medina en la calle Cristo de la Salud, 5; o ponerte en contacto en el teléfono 918 955 721. También puedes consultar sus páginas web: fisioterapiareyesvaldemoro.es y fisiovaldemoro.es.

REYES
GABINETE



MEDINA
FISIOTERAPIA

LAS ONDAS DE CHOQUE RADIALES COMO TÉCNICA DE FISIOTERAPIA

[INDICACIONES DE ESTA TÉCNICA DE TERAPIA CON ONDAS DE CHOQUE]

Es una técnica ambulatoria no invasiva que está indicada en patologías de inserción tendinosa y patologías muy localizadas. En nuestro centro de Valdemoro nos están dando muy buenos resultados en el tratamiento de patologías como:

HOMBRO.-

- CALCIFICACIONES DEL TENDÓN DEL SUPRAESPINOZO
- PATOLOGÍAS DEL MANGUITO DE LOS ROTADORES
- RIGIDEZ ARTICULAR DEL HOMBRO

CODO.-

- EPICONDILITIS
- EPITROCLEITIS

MANO.-

- TENOSINOVITIS QUERVAIN
- PATOLOGÍAS DEL TÚNEL CARPIANO

CADERA.-

- TROCANTERITIS
- TENDINOSIS DEL MÚSCULO TENSOR DE LA FASCIA LATA

RODILLA.-

- TENDINOPATÍA ROTULIANA
- TENDINOPATÍA CUADRICIPITAL
- TENDINOPATÍA DE LA PATA DE GANSO

PIE.-

- FASCITIS PLANTAR
- ESPOLÓN CALCÁNEO
- TRATAMIENTO DE LA CELULITIS



Cristo de la Salud, 5 · 28340 Valdemoro, Madrid • www.fisiovaldemoro.com / teléfonos 918 955 721 / 659 913 021



VIDASANA
CENTRO DE SALUD Y BIENESTAR

Se realizan
estudios nutricionales
y talleres de
limpieza facial gratuita,
llámanos y te informaremos

RESERVA TU PLAZA
918 080 362

No esperes más para cuidarte

★Pilates suelo ★Pilates consciente ★Pilates máquina

☯Yoga

☯Yoga embarazada

✿Hipopresivos

★Reflexología podal y facial

★Quiromasaje

★Par Biomagnético

★Ventosas

★Naturopatía

★Flores de Bach

★Reiki

★Moxibustión

★Micropigmentación

♥Nutrición

☯Flamenco ☯Sevillanas ☯Tablao flamenco

♥Música para bebés ♥Ballet

SEGUNDA ACTIVIDAD 10% DE DESCUENTO

Cristo de la Salud, 10 · 28340 Valdemoro, Madrid
www.vidasanasaludybienestar.com / vidasanasaludybienestar@gmail.com

Valdemoro revivirá el Levantamiento de Varsovia en 1944

La asociación Poland First to Fight recreará este hecho histórico

El próximo 19 de mayo, Valdemoro se retrotraerá a los tiempos de la II Guerra Mundial para revivir el Levantamiento de Varsovia, hecho histórico en el que el pueblo polaco se rebeló contra la invasión nazi, que se ha constituido como la mayor rebelión civil contra el imperio alemán.

El acto tendrá lugar en la plaza de la Constitución, donde se desarrollarán diversas actividades durante todo el día: concierto, comida polaca, conferencias, exposición de armas y uniformes, etc. En torno a las 18.00 horas tendrá lugar la misma recreación en la que estará presente la embajadora de Polonia. La representación correrá a cargo de las asociaciones Poland First to Fight, Krakus y la asociación polaca AMBAR de Valdemoro. Dicha recreación se realizó el año pasado en el municipio vecino de Navalcarnero y contó con gran afluencia y disfrute por parte de los asistentes.

La Asociación First to Fight fue creada por su actual presidente, Alberto Trujillo, en el año 2012 con el objetivo de representar recreaciones históricas. Este director comercial atesora una impresionante colección de objetos relacionados con Polonia, especialmente militares. ✕

1918 - 2018, centenario de la recuperación de la Independencia de Polonia
 Varsovia, agosto de 1944.
 Una ciudad ocupada, atrapada entre dos tiranos, se alzó para luchar por la libertad de toda una nación.

19 de Mayo de 2018
 Plaza de la Constitución

Recreación histórica en Valdemoro
Levantamiento de Varsovia 1944
Una amena lección de historia al aire libre

10:00 Apertura con himnos.
 11:00 Canciones populares y patrióticas.
 Coro de la Asociación "Krakus".
 12:00 Conferencia:
 La mujer polaca lucha por la libertad.
 14:45 Conferencia:
 Polonia, dignidad frente al Holocausto.
 18:00 Llamado a las Armas.
 18:15 Escapificación Histórica:
 "Levantamiento de Varsovia de 1944"

Logos: Ayuntamiento de Valdemoro, Embajada de Polonia, Ministerio de Cultura, Polonia First to Fight, AMBAR, Polonia.es

100% SIN GLUTEN NI LACTOSA

Disfruta de hasta 7 tipos diferentes de pan sin gluten • Tartas personalizadas por encargo
 Pan y bollería sin gluten hechos cada día

Exento
 Glutenfree Bakery

☎ 911.641.283
 @exentosin gluten Exento sin gluten

avenida Mar Mediterráneo, 133 · Local 2 · entrada por calle Hércules · Valdemoro, Madrid

ORTODONCIA
 en manos de especialistas
Clínica Dental Valdemoro

Dra. Ana Borrero Pachón
 Especialista en Ortodoncia y Estética Dental
 Colegiado N.º 28007780

Clínica Dental Valdemoro
 Ruíz de Alda, 11 - 1ªA
918 954 853
 En Valdemoro desde 1988

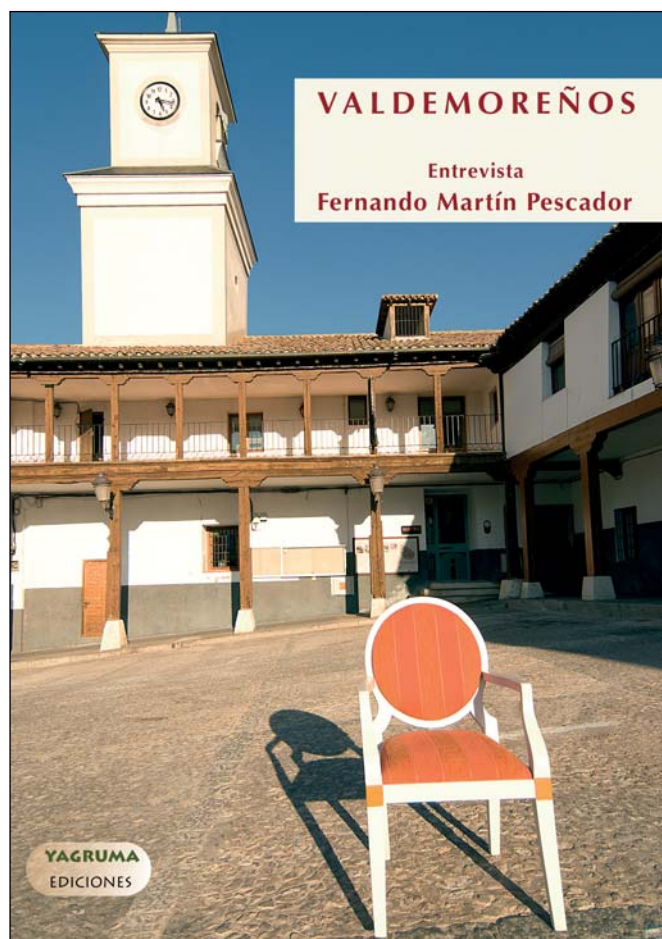
- Ortodoncia • Implantes • Endodoncia
- Estética dental • Blanqueamiento
- Odontología restauradora • Cirugía oral • Prótesis

Presentación del libro 'Valdemoreños'

El 18 de mayo de 2018, a las 19.30, en la Biblioteca Ana María Matute de Valdemoro, Fernando Martín Pescador presentará su libro *Valdemoreños*. Se trata de una apuesta editorial de Yagruma Ediciones y es una recopilación de todas las entrevistas que el periodista ha venido publicando a lo largo de los últimos tres años en *La revista de Valdemoro*. El libro es un retrato humano de los dos primeros decenios del siglo XXI en Valdemoro e incluye entrevistas con deportistas, fotógrafos, periodistas, músicos, artistas, políticos, actores y escritores que, de alguna forma, tienen alguna vinculación con Valdemoro. Tanto la publicación del libro como su presentación en la biblioteca suponen un homenaje a nuestra revista, una publicación local con alma universal.

Fernando Martín Pescador ha trabajado como redactor cultural para Radio Televisión Española, dirigió *Cien años de Cultura Pop* en Cope Madrid Sur, y ha escrito artículos y reseñas literarias para *National Geographic Historia* y para *Heraldo de Aragón*. En la actualidad, colabora con *La revista de Valdemoro*. Ha publicado dos novelas, *Hamburguesas*, basada en California, y *Carabinieri*, cuya trama se desarrolla, en su mayor parte, en Valdemoro.

El libro podrá comprarse en las papelerías de Valdemoro. ✕



la casita 

Tu peque cuidado como en casa

La nueva
ESCUELA INFANTIL
del Colegio Hélicon



TARIFA PLANA
de 8:00 a 17:00 h.

285 €/mes*

¡TODO EL TIEMPO QUE PRECISES!
CON DESAYUNO, COMIDA
Y MERIENDA INCLUIDOS

*385€ SIN BECA

TARIFA PLANA

90 €/mes*

CUATRO HORAS
CON PISCOLABIS

*190€ SIN BECA

Hazles felices, elige **hélicon**

*APLICADO DESCUENTO BECA MEDIA DE 100€ DE LA COMUNIDAD DE MADRID

ESCUELA INFANTIL · 2º CICLO INFANTIL · PRIMARIA · SECUNDARIA · BACHILLERATO · OPOSICIONES · CENTRO DEPORTIVO

la casita 
Somos **hélicon**

facebook.com/ColegioHelicon
@colegiohelicon

MARÍA CURIE, 19. VALDEMORO

91 875 22 32
www.lacasitahelicon.com



Exposición solidaria '50 años con Nancy'

Con motivo del 50.º aniversario de la muñeca Nancy, la coleccionista Alicia Tártalo expone del 6 al 9 de junio en la Biblioteca Ana María Matute de Valdemoro parte de su colección de muñecas para recaudar fondos a beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), a favor de la lucha contra el cáncer infantil. La muestra de más de 200 muñecas refleja los cambios en nuestra sociedad, la apertura profesional a las mujeres españolas y la evolución en la moda durante los últimos cincuenta años. Quienes visiten la exposición recibirán una papeleta para participar en el sorteo de una Nancy conmemorativa de la exposición por cada euro de donativo.

Asimismo, la coleccionista ha organizado como clausura de la exposición, el sábado 9 de junio, una comida solidaria para celebrar el 50.º cumpleaños de Nancy. El precio de la inscripción a dicha comida es de 45 euros, que incluye el menú y la donación a la AECC para la lucha contra el cáncer infantil.

Los interesados en asistir a la comida deberán ponerse en contacto con Alicia Tártalo antes del 20 de mayo enviando un correo electrónico a alicia.tartalo@yahoo.com. ✕



Campamento de verano **AMIVAL**

Amival, en colaboración con el Ayuntamiento de Valdemoro y las asociaciones del municipio que trabajan con personas con discapacidad (Con Otra Mirada, AFUCOVA, COESVAL y EDUTEKA SECUOYAS), está organizando un campamento urbano de verano en el colegio público Doña Leonor del Álamo. Está previsto que se desarrolle durante los meses de julio y agosto. Los monitores de Secuoyas serán quienes estén directamente con los niños y niñas asistentes al campamento.

La actividad tiene carácter inclusivo, es decir, por primera vez en nuestro municipio serán también bienvenidos los niños y niñas con alguna discapacidad, de manera que convivan con el resto de jóvenes. Con esto se pretende dar un paso a favor de la diversidad con el fin de que se convierta este paso en una oportunidad para el enriquecimiento de la sociedad. ✕

ALQUILER LOCAL EN ZONA CENTRO

Tfno. de contacto: 616 639 840 - 654 332 536




10,50m fachada

200m²

Local comercial acondicionado en la calle Libertad, rodeado de comercios. Una sola planta. Dispone de dos baños. Salida de humos. Cierre automático.

**DESDE 1985
PUB**



C/ ALARCON, 14 VALDEMORO

**AUTO CRISTAL
RALARSA®**

**REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN
DE LUNAS DE AUTOMÓVIL**

**OFERTA!!
TINTADO DE LUNAS 70€**
TODOS LOS COCHES 3, 4 Y 5 PUERTAS

91 113 86 01
www.ralarsa.com   
valdemoro@ralarsa.com



C/ Antonio Van De Pere, 9
28342 Valdemoro, Madrid

Su publicidad **AQUÍ**
desde **40** euros/mes
La revista de Valdemoro
687 714 422



Taller Mecánico *multimarca*

VEHÍCULOS DE OCASIÓN
nombelautoautomocionsl@outlook.com

Frente a la **itv** de Valdemoro

Polígono Industrial Las Canteras · calle de La Granjilla, 9 · nave 26
28340 Valdemoro, Madrid · m.: 657 983 083 · f.: 91 199 08 30



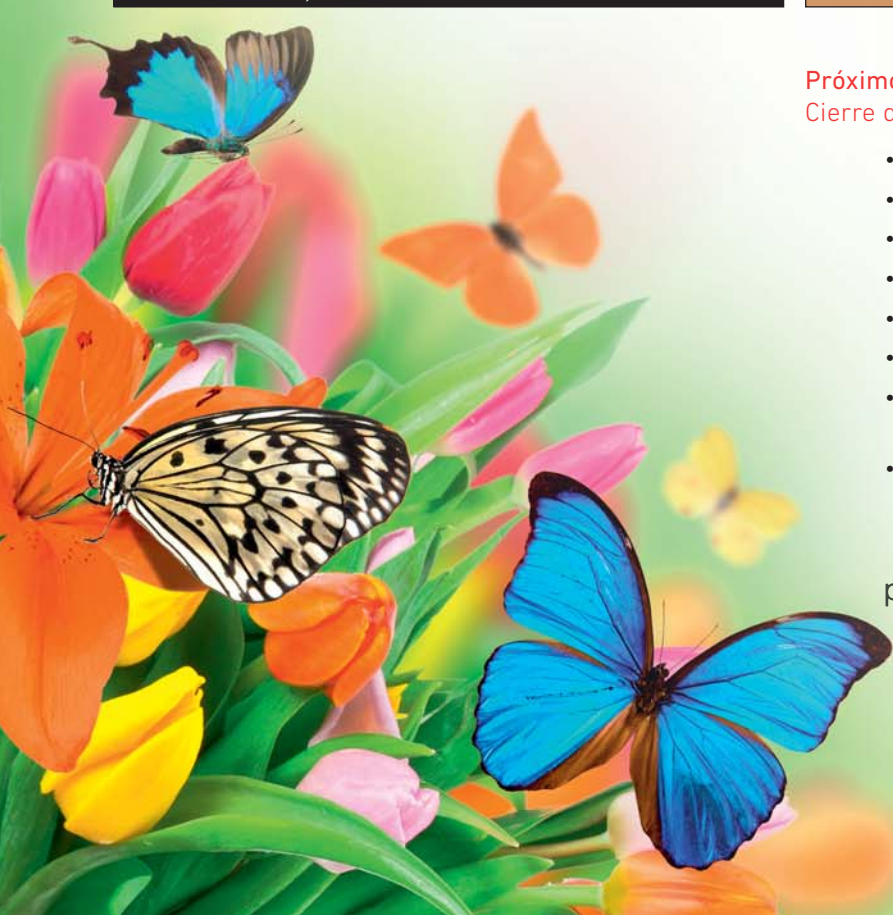
CISCO
PELUQUEROS

Prepara tu cabello para darle la bienvenida a la primavera y a la Semana Santa con nuestros tratamientos orgánicos/veganos.
Nosotros te aconsejamos

Todo tipo de tratamientos para tu cabello
Hidratación • Reparación • Antiescrepamiento • Nutrición

Colores Orgánicos
Para el cuidado de tu cabello y piel

Osa Menor, 1 · Esquina Duque de Lerma
28341 Valdemoro, Madrid · t.91 895 63 05



Próximo número en junio
Cierre de publicidad 31 de mayo

- Nuevas tarifas de publicidad más accesibles
- Personalización de campañas
- Diseño de anuncios
- Entrevistas-reportajes de empresas y comercios
- 15 000 ejemplares
- Distribución gratuita en Valdemoro
- Reparto en el buzón particular de cada domicilio, organismos y comercios. Rotativa por zonas
- Informe mensual de distribución

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

www.larevistadevaldemoro.com

RESTAURANTE
MERRY CITY
美丽城

COMIDA CHINA A DOMICILIO

☎ 91 801 71 57 / 91 801 70 78

Horario: De 12.00 a 16.30h y de 20.00 a 24.00h. **Abierto todos los días**
Lunes por la tarde cerrado por descanso, excepto festivos.
PEDIDO MÍNIMO 12.00 EUROS

Avda. Andalucía, 11 • 28340 Valdemoro, Madrid

BAR-TERRAZA EL COLUMPIO



Menú Diario
2 primeros y 2 segundos: 5€

Menú Fin de Semana
3 primeros y 3 segundos: 9€

Menú Cumpleaños
Celebraciones
Comidas
Raciones

Calle Extremadura, s/n • Valdemoro • ☎ 665 785 883

Su publicidad **AQUÍ**
desde **40** euros/mes
La revista de Valdemoro
687 714 422

DIVERSIONES EN realidad virtual



salasdivr

Oferta 2018
Martes, miércoles y jueves laborales
bonificación 50% de tiempo extra.

Promoción cumpleaños:
2 horas 90 euros
3 salas
Catálogo de juegos completo

RESERVA YA SIN COMPROMISO
Horario: martes a viernes de 17 a 22 h
Sábados, domingos y festivos de 11 a 15 h y de 17 a 22 h
Gta. de las Amazonas, 9 y 10
Valdemoro, Madrid **682 181 735**

€uroOro

COMPRA - VENTA DE ORO, PLATA Y METALES PRECIOSOS

SETRASPASA ESTE NEGOCIO POR JUBILACIÓN MUY ECONÓMICO. BENEFICIOS DEMOSTRABLES

RUIZ DE ALDA 19, BAJO - VALDEMORO
TNO.91 809 42 17

índice de anunciantes

El Prado de Valdemoro	2-3
CEIV	4
El Buo Taberna	5
Valdesalud	5
Restaurante Adri Experience	7
Fisioterapia David Yañez	8
Abogados Gil&Berrocal	8
Plantas Tere	9
G-Dental	10
Chatarrería	10
Autoescuela Real	11
Princesa de Eboli	12
Colegio Hélicon	13
Factoring Chimeneas	14
Colegio Valle del Miro	15
Tapicerías Nuevo Sur	16
Peluquería Canina Sandra Rovira	17
Pro Aluminio	17
Armack	18
Clínica Veterinaria El Restón	18
Galenas Health&Beauty	19
Dismatyre	20
Audiat	21
Fotoprix	21
Cadenas Abogados	22

Acristalamientos Avila	23
Marga Costura	23
GCI Jardines del Airón	25
Mudanzas Bardera	27
Colegio Nobelis	29
Crea Odontología	31
Innovation	35
ACHE Repografía	37
Kids&Us	39
Sando	41
Grupo Rasche	43
Del Prado Construcciones	49
El Recuerdo	51
Gabino Nicolás e Hijos	51
Lavacan Express Spa	53
Orthosports	53
Ingrid Minaya centro estético	55
Residencial América	59
Fisioterapia Reyes Medina	51
Vidasana	51
Exento sin gluten	62
Clínica Dental Valdemoro	62
Colegio Hélicon	63
Tien 21	68

página



CURSOS D FOTOGRAFÍA

Curso de Fotografía Básica

Cursos y talleres de fotografía

Mayo y junio (tres horas semanales)
Comienza el 8 de mayo

Asociación Fotográfica 
Ncuadres
Talleres y Clases Magistrales

Curso bimestral

Jueves de 16:00 a 19:00h / Martes de 19:00 a 22:00h

100 euros / curso completo

Si quieres más información, ponte en contacto con la Asociación Ncuadres a través del correo ncuadres@gmail.com o en los teléfonos 912 849 494 o 601 371 013. También puedes seguirnos en [f](#) ncuadresformacion, [in](#) @ncuadres.

www.ncuadres.com

TIEN 21

Especialistas en Electrodomésticos

www.tien21.es • tien21valdemoro@hotmail.com

Libertad, 37 · Valdemoro · teléfonos 91 808 16 18 / 91 808 26 42

Válido hasta el 15 de junio

Selección
TOP 21
Primavera

Energy **A++** 1x1

ONWA 2.250 FRIG/H. **349€** 16.61€

ONWA 3.000 FRIG/H. **369€** 17.57€

ONWA
Bomba de calor · 2 Años de Garantía · Inverter

Energy **A++** 1x1

DAITSU ASD9UI-DA / 2.150 FRIG/H. **409€** 19.47€

DAITSU ASD12UI-DA / 2.752 FRIG/H. **429€** 20.42€

DAITSU SERIE UI-DA
Función turbo · Función swing · 4 velocidades · Deshumidificador · inverter

Energy **A+** 1x1

DAIKIN AX25KV / 2.150 FRIG/H. **529€** 25.19€

DAIKIN AX35KV / 3.010 FRIG/H. **567€** 27.00€

DAIKIN SERIE KV
Bomba de calor · Filtro de aire · Silencioso · Programación · Modo Powerful · Inverter

Energy **A++** 1x1

PAN. KIT-KE25 TKE / 2.150 FRIG/H. **499€** 23.76€

PAN. KIT-KE35 TKE / 2.925 FRIG/H. **519€** 24.71€

Panasonic GAMA KE
-15°C modo calor · Renovación R22 · Super Quiet 20dB(A) · 5 años de garantía en Compresor · Inverter · Filtro avanzado PM2,5

Energy **A++** 1x1

FUJITSU ASY25UILLCE / 2.150 FRIG/H. **499€** 23.76€

FUJITSU ASY35UILLCE / 2.924 FRIG/H. **545€** 25.95€

FUJITSU SPLIT 1x1 SERIE LLCE
Bomba calor · Desconexión Sleep · Reinicio automático · Prog. diario · Powerful · Ahorro energía · Inverter

399€ 19.00€

PAGA HASTA EN
21 MESES
SIN INTERESES
TIN 0%.TAE 0%

Financiación en 21 meses. T.A.E. 0%.
Intereses subvencionados por TIEN 21.
Importe mínimo a financiar 199 euros
y máximo de 1500 euros.

Servicios: Entrega inmediata Retirada antiguo
gratuita

169€ 8.05€

4 ZONAS DE COCCIÓN

teka VITRO TB6415

199€ 9.47€

MULTIFUNCION

ZANUSSI HORNO ZOB20301 XK

99'09€

INOX. / FILTROS METÁLICOS
MOTOR DOBLE TURBINA

teka CAMPANA DECORATIVA CMB1-60

239€ 11.38€

6 KG
1.000 R.P.M.
INICIO DIFERIDO HASTA 9H.

EFICIENCIA ENERGÉTICA **A+++**

LAVADORA BEKO WTE6511BW

Indesit COMBI LI8FF21W

EFICIENCIA ENERGÉTICA **A++**
AHORRO EN CONSUMO **20%**

TECNOLOGÍA SMART

NO FROST

189 x 60 x 68 cm