

La revista de valdemoro.com



NÚMERO 38 NOVIEMBRE 2018

EJEMPLAR GRATUITO



Amaya Valdemoro

ENTREVISTA

Alberto Morano • Carlos Suárez Puerta • Ángel Busto • Además: Reportajes, comercio, moda, noticias, eventos...



Nueva Gama SUV de Hyundai.



SANTA FE

TUCSON

KONA

Supera tus límites. Únete a algo grande y Vive intensamente con la Nueva Gama SUV. Puedes hacerlo con la tecnología y seguridad del Nuevo Tucson. Con el estilo y el diseño del Kona, o con la sofisticación y el espacio del Nuevo Santa Fe. Tú lo eliges.

Nueva Gama SUV de Hyundai desde 13.900€

ZONAUTO SUR, S.L.

Antigua Ctra. Andalucía, km 43,500
28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 809 02 25

Calle Sestao, 3
28320 Pinto, Madrid Tel.: 91 145 44 91



Gama Hyundai Kona: Emisiones CO₂ (gr/km): 108-160 Consumo mixto (l/100km): 4,1-7,1. Gama Hyundai Tucson: Emisiones CO₂ (gr/km): 123-175 Consumo mixto (l/100km): 4,7-7,7. Gama Hyundai Santa Fe: Emisiones CO₂ (gr/km): 147-215 Consumo mixto (l/100km): 5,6-9,3.

Valores de consumos y emisiones obtenidos según el nuevo ciclo de homologación WLTP PVP recomendado en Península y Baleares para Gama SUV de Hyundai: Kona 1.0 TGI 88,3kW (120CV) 4X2 ESSENCE (13.900€). Incl. IVA, transporte, impto. Matriculación, descuento promocional, aportación de concesionario, oferta de mantenimiento y Plan Cambio a Hyundai aplicable por la entrega de un vehículo usado por el comprador durante al menos los 6 meses previos a la fecha de compra de un vehículo nuevo Hyundai. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con el producto Hyundai MOVE a través de Banco Cetelem S.A.U. un importe mínimo de 12.000€ a un plazo mínimo de 36 meses y una permanencia mínima de 36 meses. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. No se incluyen los gastos asociados a financiación (Comisiones, Intereses o Programas de Seguro) que pueden consultarse en la web www.hyundai.es/configurador. PVP recomendado para clientes que no financien 15.400€. Oferta válida hasta 30/11/2018. Modelos visualizados: Tucson Style, Kona Style y Santa Fe Style (llantas solo disponibles como accesorio). Mantenimiento vinculado a la financiación del vehículo. La garantía comercial de 5 años sin límite de kilometraje ofrecida por Hyundai Motor España S.L.U. a sus clientes finales es sólo aplicable a los vehículos Hyundai vendidos originalmente por la red oficial de Hyundai, según los términos y condiciones del pasaporte de servicio. Consulta las condiciones de oferta, mantenimiento y garantía en la red de concesionarios Hyundai o en www.hyundai.es

NUEVO OPEL:

COMBO LIFE

Hechos, no palabras

- ☒ Hasta 2.126 litros de maletero*
- ☒ 5 o 7 asientos
- ☒ Hasta 19 ayudas a la conducción



Desde
169€ /mes

Entrada: 2.459,39€. 48 cuotas.
Cuota final: 9.323,38€. TAE 6,15%

Incluye:
4 AÑOS DE GARANTÍA Y MANTENIMIENTO



EL FUTURO ES DE TODOS

CENTRO SUR DE AUTOMÓVILES S.A.

Ant. Ctra. Andalucía, Km 44, Aranjuez. Telf.: 91 891 25 75

centrosur.com

Consumo mixto (l/100km) / Emisiones de CO₂ (g/km) – Gama Combo Life: 5,55-7,52 / 104,88-132,04.

Opel Combo Life Selective 1.5TD 74kW (100cv), PVP recomendado 16.868,12€ en Península y Baleares. Precio 16.868,12€ válido para particulares que entreguen un vehículo usado propiedad del comprador y haya ostentado derechos de propiedad sobre dicho vehículo usado durante los últimos 12 meses anteriores a la matriculación del nuevo vehículo Opel y unidades financiadas bajo la marca Opel Financial Services a través de Banco Cetelem S.A.U. IVA, transporte incluido. Ejemplo de financiación a 48 meses. Entrada 2.459,39€. Importe solicitado 14.408,73€. Importe financiado: 14.840,99€ (incluida comisión formalización de 3%: 432,26€). 47 cuotas de 169€ y 1 cuota final de 9.323,38€. TIN 4,99% TAE 6,15%. Importe Total Adeudado 17.266,38€. Precio total a plazos: 19.725,77€. Gastos de matriculación no incluidos. Sujeto a aprobación financiera. El modelo visualizado puede contener equipamiento opcional. Oferta válida desde el 01/09/2018 hasta el 30/11/2018. PVP recomendado para el cliente que no financie 17.868,12€. Modelo visualizado Opel Combo Life Innovation (con equipamiento opcional). Equipamientos opcionales disponibles según versiones y acabados. Las imágenes y la información mostradas pueden no reflejar las últimas especificaciones del fabricante, los colores pueden variar, las opciones y/o accesorios pueden aparecer a un coste adicional. Consulte condiciones de la oferta en su Concesionario Opel. Flexcare incluye ampliación de garantía durante 2 años, asistencia en carretera durante 2 años y mantenimiento anual durante 4 años; solo en la red oficial de Opel. *Cargado hasta el techo con los respaldos de los asientos traseros abatidos, según ISO 3832.

ÚNETE A LA REVOLUCIÓN BROOKLYN FITBOXING

BROOKLYN
★ FITBOXING ★

BROOKLYN FITBOXING VALDEMORO

Pruébalo por 9,95€

Sesión con guantes y vendas de regalo

www.brooklynfitboxing.com

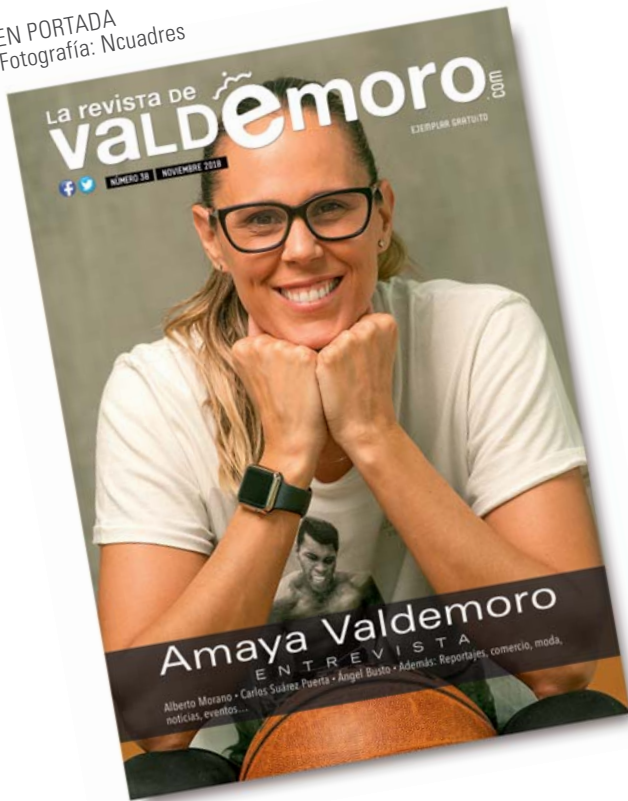
AVD. DEL MEDITERRÁNEO 5A LOCAL. CC. EL RESTÓN. EDIF. DE CRISTAL

valdemoro@brooklynfitboxing.com Tlf.633686134

Editorial

→ Por Fernando Martín Pescador

EN PORTADA
Fotografía: Ncuadres



Características técnicas

Tirada inicial: 15 000 ejemplares

Formato: A4 (210 x 297 mm)
Impresa a todo color
en papel estucado brillo

Revista mensual: Once números al año

Cierre de publicidad: A finales del mes anterior
a la salida de la publicación

Distribución gratuita en Valdemoro. Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos públicos

El nombre de Valdemoro es transversal. Atraviesa el tiempo y el espacio. Está Valdemoro de la Sierra en la provincia de Cuenca. En la Alcarria conquense, está Valdemoro del Rey, pedanía de la localidad de Huete. Tenemos Valdemoro de San Pedro Manrique, un pueblo deshabitado de Soria; Valdemora, en León, tiene unos 79 habitantes y Valdemorillo, en Madrid, más de 12 000. Para los amantes de la banda irlandesa U2, cerca del Parque Nacional Joshua Tree, en California, está Indio, una ciudad de 75 000 habitantes, con una calle en una zona residencial que se llama Corte Valdemoro. En Cali, en Colombia, hay unos apartamentos de lujo que se llaman Valdemoro Club Residencial.

A lo largo de la historia, encontramos personas con el apellido Valdemoro que alcanzaron cierta notabilidad: en 1577, Santa Teresa de Jesús fue elegida priora del Convento de la Encarnación, en Ávila, a pesar de las censuras del padre Valdemoro. En el siglo XIX, encontramos a Juan García Valdemoro, pintor paisajista nacido en la provincia de Burgos que cosechó varios premios y alcanzó cierta fama. También pintor del siglo XIX, tenemos al ecuatoriano Joaquín Pinto Ortiz, cuyo padre, nacido en Portugal, se llamaba (casualidades de la vida) Joaquín Pinto Valdemoros. En el siglo XX, tenemos a Carlos Fernández y López-Valdemoro. Su nombre artístico era Pepe Alameda y fue cronista, comentarista taurino, productor televisivo y poeta. Nació en Madrid y llegó a México tras la Guerra Civil. A él se atribuye la frase «El toreo no es graciosa huida, sino apasionada entrega». Murió en 1990.

Actualmente, en España, hay 204 personas cuyo primer apellido es Valdemoro y 215 personas con Valdemoro como segundo apellido. No hay nadie en España cuyo primer y segundo apellido sean, a la vez, Valdemoro. Las mayores concentraciones de personas con el apellido Valdemoro se encuentran en la provincia de Burgos; luego Vizcaya y Madrid. Pero donde encontramos más personas con ese apellido es en Filipinas. De entre ellos, destacaremos a Ami Valdemoro, bloguera filántropa y periodista, y a Wilma M. Valdemoro Cua, abogada de un prestigioso bufete en Manila. Al otro lado de la ley, mencionaremos a Efrén Valdemoro, filipino residente en Los Ángeles, que, a sus 38 años, fue abatido por la policía californiana tras una aparatosa persecución automovilística en 2010. A Efrén Valdemoro se le atribuían los asesinatos de los filipino-americanos Frederick y Ricardo Sales, Segundina Allen, Macaria Smart y Cindy Tran.

Este número de *La revista de Valdemoro* va para los valdemoreños y los Valdemoros del mundo a través de todos los tiempos y todas las fronteras.



Espacio Integral de Bienestar

C/ Ruiz de Alda, 16
28340 Valdemoro, Madrid
918 019 220

 [Agora espacio integral de bienestar](#)
 [agorabienestar](#)
 agora.valdemoro@gmail.com



Psicología
Psicoterapia
Coaching emocional
Yoga
Mindfulness
Masajes
Gimnasia Abdominal Hipopresiva





MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA



Avda. Morcillas, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - www.gabinicolas.com



San Francisco de Asís, 21 Local
28320 Pinto, Madrid

teléfonos: 91 692 48 58 / 91 698 74 66 / 639 835 583

TRANSPORTES Y MUDANZAS R. BARDERA

Estamos especializados en:

- Montaje y desmontaje de mobiliario
- Mudanzas completas y muebles sueltos
- Servicios de camión con trampilla 750 kg
- Guardamuebles
- Seguro de Mercancías. Más de 25 años de experiencia
- Les atendemos todos los días de la semana

Servicios de oficina:

- Mantenimientos
- Movimientos de interior
- Destrucción de archivos y documentos con certificado

**PRESUPUESTOS
SIN COMPROMISO**

TRANSPORTES NACIONALES • VEHÍCULOS DESDE 10M³ HASTA 40M³

La revista de Valdemoro

staff número 38

Director	José Manuel López de Benito
Redacción	Sergio García Otero
Diseño y maquetación	aboli, diseño gráfico®, S.L.
Fotografía	Asociación NcuadreS
Colaboradores	Fernando Martín Pescador Juan Francisco Escudero
Corrección	Francisco Vera Baltanás
Imprime	Grupo Impresa
Depósito Legal	M-16581-2015
Tirada	15 000 ejemplares gratuitos
Diseño web	Guadalweb
www	larevistadevaldemoro.com
correo	comunicacion@larevistadevaldemoro.com
	Facebook.com/larevistadevaldemoro
	Twitter: @lrdvaldemoro
Publicidad	publicidad@larevistadevaldemoro.com
Distribución	AG REPARTIDORES
Contacto	687 714 422

La revista de Valdemoro no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.

www.larevistadevaldemoro.com



NO ESPERES
A QUE TE LO CUENTEN...

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

Próximo número en **diciembre**:
cierre publicidad 30 de noviembre



sumario

	NOTICIAS	07
	ENTREVISTA PORTADA Amaya Valdemoro, mejor baloncestista española de la historia	24
	ENTREVISTA Alberto Morano, velocista de 50 metros libres en natación	34
	ENTREVISTA Carlos Suárez Puerta, mecánico de motos de carreras de alta competición	44
	ENTREVISTA Ángel Busto, el arte como medio de expresión y ayuda social	52
	MODA VALDEMORO	60
	COMERCIO Exento, panadería tradicional sin gluten	64
	NOTICIAS	65
	EVENTOS	72
	DIRECTORIO	73
	ÍNDICE DE ANUNCIANTES	74

Empresarias de Valdemoro cooperan para alcanzar la igualdad de oportunidades

La Red de Empresarias por la Igualdad se constituyó en el mes de octubre



La Red de Empresarias por la Igualdad de Valdemoro quedó constituida en un acto celebrado en el Área de Igualdad. Cerca de cincuenta pymes y comercios locales, todos con mujeres al frente, se han comprometido a desarrollar nuevas formas de cooperación para fomentar la igualdad de oportunidades en la empresa.

La creación de esta red era uno de los proyectos de la campaña «Empresarias por la igualdad, la conciliación y la corresponsabilidad», promovida por la concejalía de Política Social, Igualdad, Voluntariado e Inmigración y la de Comercio, Industria, Trabajo e Innovación Tecnológica, para apoyar el emprendimiento femenino y fomentar la cooperación en el sector de la economía.

Entre las mujeres empresarias que acudieron a la cita se encontraban gestoras de farmacias, clínicas, peluquerías, ropa y complementos o estética.

En el transcurso del acto de constitución de este nuevo órgano de participación y dinamización del tejido asociativo, las empresarias procedieron a firmar el acta de adhesión a la red y recibieron una acreditación que podrán mostrar en sus establecimientos para constatar su pertenencia a dicha red y hacer visible ante la ciudadanía el trabajo que desempeñan las mujeres emprendedoras, así como su contribución a la economía local. ✕

Fuente: Ayuntamiento de Valdemoro



Nuevo Kia Ceed

Todo bajo control.






Si buscas un coche capaz de transmitirti sensaciones únicas en cada trayecto, el nuevo Kia Ceed te sorprenderá. Esta tercera generación combina un diseño más deportivo que nunca, con exclusivas prestaciones y lo último en tecnología y confort.

CONISA

Ctra. Andalucía, Km 44 • 28300 Aranjuez
Tel.: 91 891 63 13 • www.kia.com

Paseo de las Artes s/n • 28320 Pinto
Tel.: 91 691 41 00

Consumo combinado (l/100 km): 3,9-6,4. Emisiones CO₂ (g/km): 100-145.
*Consultar manual de garantía Kia.

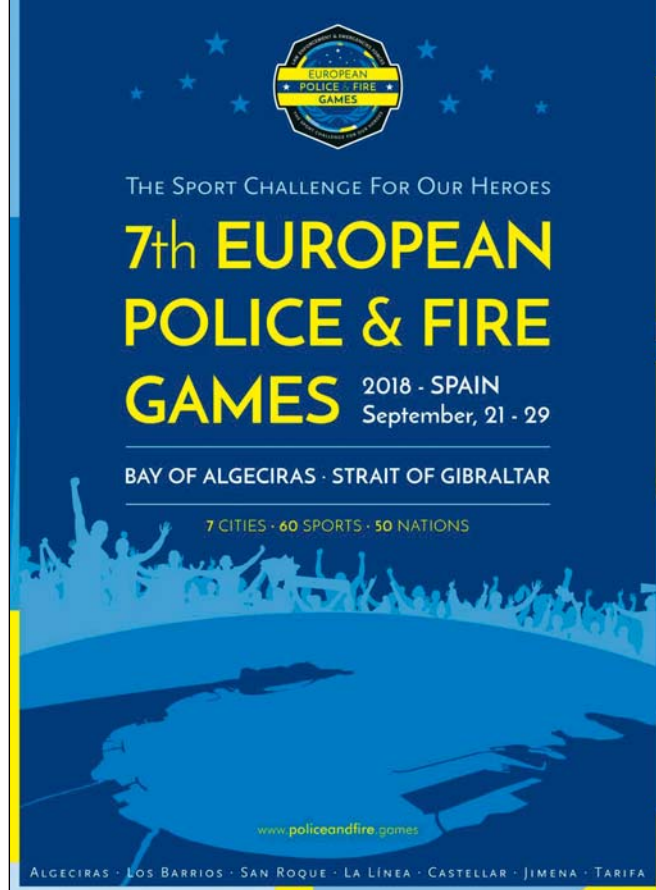
Jesús Lanzarote, campeón en los Juegos Europeos de Policías y Bomberos

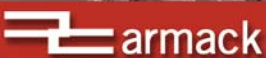
El valdemoreño consiguió mantenerse invicto en los tres combates que le llevaron a la conquista del título

Jesús Lanzarote se proclamó campeón y medallista de oro en los Juegos Europeos de Policías y Bomberos celebrados en la ciudad gaditana de La Línea de la Concepción. El valdemoreño participó en tres combates durante la séptima edición de la European Police and Fire Games 2018.

El primero de ellos le enfrentó a un policía nacional con una imponente fortaleza física a quién ganó justo antes de terminar el tercer asalto. El segundo combate lo disputó frente a un duro boxeador ruso contra quien consiguió sacar su mejor boxeo ganando por puntos. En el combate final, el púgil valdemoreño se subió al cuadrilátero con un policía local de Elche con guardia zurda. Esta victoria le proclamó como campeón de boxeo en los 67 kg y 1,83 m de estatura.

«Fue una experiencia increíble, ya que hace más de quince años que no me subo a un ring a combatir. En el primer combate me lesioné la mano derecha boxeando y los dos combates restantes tuve que competir con la mano lesionada. Quiero darle las gracias a mi entrenador, Jero García, que me ha ayudado en mi preparación, han sido tres meses de duro trabajo y dietas. Ahora, a seguir entrenando y ayudando a mi hijo Asier «Dinamita» Lanzarote, el cual está entrenando muy duro para sus próximos compromisos en los *schoolboys* de la Federación Española de Boxeo. Por último, doy las gracias al Cuerpo de Policía Local de Valdemoro por apoyarme en mi andadura», declaró Jesús Lanzarote. X





Antonio Van de Pere, 11 - Local 10 · 28342 Valdemoro, Madrid
teléfonos: 91 875 36 91 / 648 21 85 42 · armack.armarios@yahoo.es · www.armariosarmack.com



armack **DISEÑA Y DECORA**
tu casa a medida

ARMARIOS, VESTIDORES, PUERTAS, COCINAS...

Financiación a su medida

ZECCHINI, el vermut más antiguo de Madrid, se produce en Valdemoro



Vermut Zecchini es el vermut más antiguo de Madrid, llevan desde 1940 elaborando vermutos con una receta que deriva de una antigua tradición herborística y medicinal. Hoy Zecchini mantiene esta tradición artesanal, pero incorpora desarrollo e innovación, y

eso les hace ser poseedores de un producto de una calidad excepcional. Zecchini es una de las marcas más conocidas y populares. Su inquebrantable vínculo con Valdemoro, donde se produce y embotella, ha propiciado que se encuentre en los mejores establecimientos. Esta calidad ha sido reconocida con diversos galardones nacionales e internacionales, ha sido el primer vermut en conseguir el Sello de Calidad Certificado por AENOR Gastro Quality Taste, también ha sido reconocida con medallas de oro en el Concurso Internacional Wine-Up 2018 y Mezquita de Córdoba, medalla de plata en el Concurso Mundial Spirits Selection de Bruselas y de bronce en el International Wine Challenge IWC de Londres 2018, y una puntuación de EXCELENTE en la Guía Peñín.

Cada uno de los vermutos que elaboran, ofrecen un carácter distinto. Te invitamos a descubrirlos. Vermut Zecchini, su sabor te conquistará.

DISFRUTA LA TRADICIÓN, con vermut Zecchini.

Visita nuestra web: www.vermutdebarril.com,

[t](https://www.instagram.com/VermutZecchini) @VermutZecchini, [fb](https://www.facebook.com/vermutzecchini) @vermutzecchini y

[f](https://www.facebook.com/vermutzecchini) vermutzecchini



VERMUT ZECCHINI Tu Vermut

VALE DESCUENTO **0,25€** en su próxima compra de una botella de VERMUT ZECCHINI.

Estimado consumidor: El importe de este vale descuento le será descontado por la compra de 1 botella de Vermut Zecchini (rojo o blanco) al presentarlo en su establecimiento participante en la promoción*. Solo se aceptará un vale por producto adquirido.

Advertencia al consumidor: El establecimiento se reserva el derecho de no aceptar este vale descuento. La utilización de este vale descuento en un producto que no sea de Vermut Zecchini es fraudulenta, constituye infracción punible y puede ser motivo para la anulación del reembolso.

Sr. comerciante: Zecchini y Jornico, S.L., le reembolsará 0,25€ por cada vale que sea recibido en su establecimiento.

Promoción válida del 11/11/2018 hasta el 12/12/2018. Este vale no da derecho a devolución ni es canjeable por dinero en efectivo. No acumulable a otras ofertas. Mayores 18 años. Zecchini recomienda el consumo responsable. 15°.

* Establecimientos participantes:
E. Leclerc El Restón Valdemoro (Avda. Mar Mediterráneo s/n (Valdemoro) • Mantequerías Del Espino (C/ París 4, nave 14 (Valdemoro)

Adquiere ya tu **calendario solidario AMIVAL**

En su novena edición, personajes famosos vuelven a poner rostro a los meses del próximo año

HAZTE YA CON TU CALENDARIO SOLIDARIO AMIVAL 2.019



Donativo: 5 € Calendario grande
3 € Calendario pequeño



ASOCIACION DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FISICA, PSIQUICA Y SENSORIAL DE VALDEMORO
CENTRO ASOCIACIONES PEDRO ZEROLO
C/ Río Manzanares, 4 - 28342 Valdemoro (Madrid)
Tlf.: 91 808 42 13 / 630 54 7 03 amival@amival.org www.amival.org

PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN

SEDE "AMIVAL" CENTRO RAMON ARECES C/ RIO MANZANARES, 28	Lunes a Viernes: 9:30-13:30
CENTRO ATENCIÓN TEMPRANA AMIVAL C/ APOLO, 22	Lunes a Viernes: 10:00-12:30 / 15:30-18:30
CENTRO ESTÉTICO CANDELAS C/ GREGORIO MARAÑÓN, 14	Lunes a Viernes: 9:00-21:00
ORTHOSPORT: GENERAL DABAN, 3	Lunes a Viernes: 10:15-14:00/17:00-20:00 Sábados: 10:30-14:00
CLINICA PUERTA DEL MORO AV. DE ANDALUCÍA 32 1º C, VALDEMORO (MADRID)	Lunes a Viernes: 9:30-14:00 / 17:30-20:00 Sábados: 11:00-13:00
FOTOPRIX GLORIETA ASTRONAUTA	Lunes a Viernes: 10:00 A 14:00 17:00 A 20:30 Sábados: 10:00 A 14:00
PIRIETO BUSTAMANTE REAL, N.º 15	Lunes a Viernes: 9:00-14:00/17:00-20:30 Sábados: 9:30-14:00
ÁGORA ESPACIO INTEGRAL DE BIENESTAR C/ RUIZ DE ALDA, N.º 16	Lunes a Viernes: 9:30 - 13:30 / 17:30 - 21:00
CENTRO ORTOPEDICO CUADRADO C/ RAMÓN ARECES, N.º 4	Lunes a Viernes: 10:00-14:00 / 17:00-20:00
TALLER DE LAS ARTES C/ Apóstol Santiago, 2	Lunes a Viernes: 9:30 - 13:30 / 17:30 - 21:00



El Centro de Actividades Educativas acogió la gala de presentación del calendario solidario de la asociación AMIVAL. Este es el noveno año consecutivo que AMIVAL publica su calendario, y en esta ocasión al igual que en la anterior, se ha

contado con la participación de personajes famosos, quienes con su ayuda desinteresada han contribuido a este gran trabajo. Este año también se presenta en dos formatos, cada uno con un precio. El calendario de pared se puede adquirir por 5 euros y el de sobremesa por 3 euros.

El trabajo se ha llevado a cabo gracias a los profesionales que han tomado las fotografías de manera altruista y, sobre todo, a los patrocinadores, ya que sus aportaciones económicas han permitido imprimir los ejemplares. Todos los beneficios recaudados irán destinados a seguir manteniendo las actividades y proyectos de la asociación a favor de las personas con discapacidad. Gracias a estas actuaciones, que pretenden también sensibilizar a la población, se da visibilidad a este colectivo que generalmente tiene pocas oportuni-

dades de organizar actividades que faciliten su desarrollo personal. Existe una fila CERO, de modo que todo aquel que lo desee puede colaborar con la asociación mediante un donativo en la siguiente cuenta:
ES93 2038 2402 49 6000235450.

Este calendario se puede adquirir tanto en la sede de la asociación y en su Centro de Atención Temprana como en los diferentes puntos de venta que colaboran en su distribución. ✗

Filosofía para el VIVIR

Curso de 19 clases (una clase de 2 horas a la semana)

- Potencia la ÉTICA y los VALORES (buscar lo Bueno)
- Mejorar las RELACIONES (actuar de forma buena para ti y para los demás)
- Abordar cómo CONSTRUIR EL FUTURO (actuar bien hoy y mañana)

Información: 687 002 276
Prof. Roberto Díaz

PERFILADO LABIAL

Efecto natural fácil y seguro
Rejuvenecimiento facial
Sin cirugía
Ácido Hialurónico | BOTOX

LA CARIES DENTAL es la enfermedad infecciosa más frecuente en los niños

CLINICA G-DENTAL VALDEMORO

- HIGIENE DENTAL
- PREVENCIÓN DE CARIES
- TRATAMIENTO DE CARIES
- TRATAMIENTO PULPAR
- MANTENEDORES DE ESPACIO

Cuidados preventivos y curativos a niños y adolescentes.

c/Ruiz de Alda Nº21
28342 VALDEMORO
Telf.: 918 271 031 y 687 134 545

adri

RESTAURANTE
Algo distinto en Valdemoro



A
R
R
O
C
E
R
Í
A

Reserva ya
tu cena de **navidad**
Menús para **grupos y empresas**

Especialidad en **arroz alicantinos**
de forma tradicional

CARTA, RACIONES Y SUGERENCIAS
de **temporada**

Menús personalizados para todo
tipo de celebraciones

Arroz y raciones para llevar
(recogida en el local)

Parking privado (Plazas limitadas)



RESTAURANTE **adri**

Situado en el
Barrio de La Villa



Párroco Don Lorenzo, 12
28341 Valdemoro, Madrid
Tlf: 91 801 75 63

clientes@restauranteadri.com

www.restauranteadri.com

Reservas: **651 994 778**



RESERVA YA
TU CENA DE NAVIDAD
CON NOSOTROS
MENÚS PARA GRUPOS Y EMPRESAS

RESTAURANTE EN EXCLUSIVIDAD
A PARTIR DE 25 PERSONAS

DISFRUTA POR LAS
NOCHES DE NUESTRA
CARTA FINGER
FOOD EXPERIENCE

Gran variedad de
arroz alicantinos
y nuevas sugerencias

Menú de **Arroz**
de martes a viernes (excepto festivos):

- 4 aperitivos y 3 arroces a elegir

Pan, bebida, postre o café
12 euros

Menú Degustación **Adri Experience**
de martes a domingo:

- 7 platos

Bebida no incluida
35 euros

Salón privado (Máximo 12 personas).



calle Libertad, 41 • 28341 Valdemoro, Madrid • Teléfonos 91 110 46 52 / Reservas 683 429 817
clientes@adriexperience.com • www.adriexperience.com

Valdemoro alienta en sus emprendedores valores personales y profesionales



250 personas participaron en las cuatro jornadas programadas en torno al mundo empresarial

El 23 de octubre comenzó la II Semana del Emprendedor organizada por la Concejalía de Comercio, Industria, Trabajo e Innovación Tecnológica del Ayuntamiento de Valdemoro para estimular los valores del espíritu emprendedor desde una perspectiva personal y profesional.

Las doscientas cincuenta personas inscritas en las jornadas acudieron al Centro Municipal de Empresas para asistir a las diferentes ponencias que se desarrollaron hasta el viernes 26 de octubre en horario de mañana y tarde. Las sesiones trataron sobre gestión de negocio, subvenciones, recursos y todo tipo de información para ayudar a los emprendedores a que su proyecto pueda llegar a

ser una empresa generadora de empleo. También se habló de la importancia de los valores humanos y las emociones.

La conferencia encargada de inaugurar las jornadas fue «Tengo una idea. Tengo un proyecto» a cargo de Antonio Prieto, técnico de la Oficina de Empleo de Valdemoro, a quien sucedieron ponentes como Fátima Gordillo, *editor & productor* en Teknlife; José Carlos Curiel, ingeniero industrial en Asepeyo, y Sol Cirujano, jefa del Área de Emprendimiento en la Cámara de Comercio de Madrid. Dentro del marco de las jornadas también pudimos conocer algunos casos de éxito, como la empresa Gizmo 3D o el proyecto de la Escuela Comarcal Arzobispo Morcillo (ECAM). ✕

gil & Berrocal

Experiencia, Calidad y Excelencia

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

Despacho de Abogados y Correduría de Seguros

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: **91 808 18 38** • www.gilberrocal.com

ORTODONCIA
en manos de especialistas

Clínica Dental Valdemoro

Dra. Ana Borrero Pachón
Especialista en Ortodoncia y Estética Dental
Colegiado N.º 28007780

Clínica Dental Valdemoro

Ruiz de Alda, 11 - 1ªA

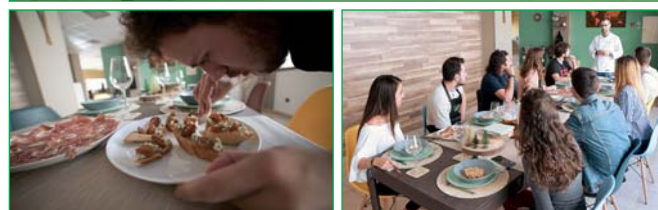
918 954 853

En Valdemoro desde 1988

- Ortodoncia • Implantes • Endodoncia
- Estética dental • Blanqueamiento
- Odontología restauradora • Cirugía oral • Prótesis

Escuela Aromas de Cocina:

comer juntos nos une y nos hace más felices



Fotografía_Ncuadres y Rodrigo Gilsanz

Hoy en día vivimos tan ocupados que muchas veces no nos da tiempo a romper con la rutina y sentarnos a comer con nuestra familia, pareja o amigos. Tenemos tantas cosas que hacer que preferimos comer algo rápido y simplemente dejamos de compartir esos momentos con nuestros seres queridos.

Aromas de Cocina es una escuela de cocina que sirve de punto de encuentro gastronómico en el sur de Madrid. Una escuela de cocina diferente que se convierte en tu propia casa, donde aprender, disfrutar y degustar en sus versátiles instalaciones con los mejores profesionales del sector. Una opción para todos los públicos en un ambiente distendido donde reunirse alrededor de la mesa.

La escuela de cocina, cuenta con cursos para todos:

- **Extraescolares** de cocina de 4 a 12 años, divididas en grupos por edades donde los más pequeños aprenden buenos hábitos alimentarios conociendo los alimentos, estimulando su creatividad y fomentando el trabajo en equipo.
- **Clases juveniles** para adolescentes que quieren aprender las mejores técnicas y experimentar con cada sabor.
- **Cursos para adultos** que quieran sacar el máximo partido a la cocina dando un toque especial a sus platos.

- **Formación para el empleo** orientado a quienes sueñan con tener un negocio de hostelería o dedicarse a trabajar en el sector.
- **Talleres específicos** con diferentes temáticas que se imparten los fines de semana.
- **Reuniones con amigos** en las que se elabora un menú entre todos.
- **Cumpleaños y eventos** destinados a particulares y empresas. Cuéntales tus necesidades y buscarán la mejor propuesta para tu evento con un presupuesto y un menú personalizado a tu gusto.

Visita Aromas de Cocina en la calle Pozo Chico, 12 o ponte en contacto en aromasdecocina@gmx.es o el teléfono 626 530 803. Facebook: [Aromas de Cocina Valdemoro](#). ✕

Aromas de Cocina

Calle Pozo Chico, 12 Valdemoro (Madrid)

Con la Comida Sí se Juega

EXTRAESCOLARES

CURSOS PARA ADULTOS

COCINA JUVENIL

TALLERES ESPECÍFICOS

CUMPLEAÑOS

REUNIÓN DE AMIGOS

FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

Aromas de Cocina Valdemoro

626 530 803

aromasdecocina@gmx.es

VII Trofeo Arqueros Villa de Valdemoro Solidario



Dentro del evento también se celebró la I Tirada de Sala Liga FMTA 2019

Los días 3 y 4 de noviembre se celebró en Valdemoro el VII Trofeo Arqueros de Valdemoro Solidario junto con la I Tirada en Sala de la Liga de la Federación Madrileña de Tiro con Arco. Este año la recaudación obtenida se donó a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valdemoro (AFAV).

La competición tuvo lugar en el Pabellón Jesús España (calle Neptuno, 2) y comenzó la tarde del sábado 3 de noviembre a las 15.30 h. En la mañana del domingo 4, se empezó a las 9.30 h. El domingo tuvimos la oportunidad de disfrutar de la presencia, entre

otros, de Mónica Galisteo Cruz, arquera perteneciente al equipo nacional y al Club de Tiro con Arco Villa de Valdemoro, así como de la participación de José Manuel Solera, arquero madrileño reciente medallista de oro en los Juegos Olímpicos de la Juventud celebrados en Buenos Aires, Argentina.

El club quiere agradecer al Ayuntamiento de Valdemoro, a la Real Federación Española y a la Federación Madrileña de Tiro con Arco su colaboración desinteresada en la organización de este evento por séptimo año consecutivo. ✕

Acércate y pide cita sin compromiso
Consulta informativa gratuita

DERMAND CLINICS

Dermatología y Estética

Dra. Andrea Pérez González



En **DERMAND CLINICS** les ofrecemos los tratamientos más novedosos con la tecnología láser más avanzada y versátil, con resultados médicos garantizados.

- Eliminación de lunares, verrugas, papilomas, xantelasmas...
- Tratamiento de manchas, acné activo y cicatricial, estrías
- Tratamiento de lesiones vasculares como varices y cuperosis
- Incontinencia urinaria, prolapso, rejuvenecimiento y blanqueamiento vaginal
- Eliminación de tatuajes
- Tratamiento del ronquido y apnea del sueño
- Tratamiento médico estético facial y corporal
- Unidad de nutrición
- Depilación láser en todo tipo de piel



DERMAND CLINICS
Consulta de Dermatología y Estética

**Tu salud en
nuestras
manos**

Calle Colegios, 1 (Esquina Plaza de la Constitución, 17) • 28340 Plaza del Ayuntamiento, Valdemoro - Madrid
teléfono. **91 174 12 86** móvil. **697 679 862** • info@dermandclinics.com • www.dermandclinics.com

No sigas soñando con tus diamantes, hazlo realidad.

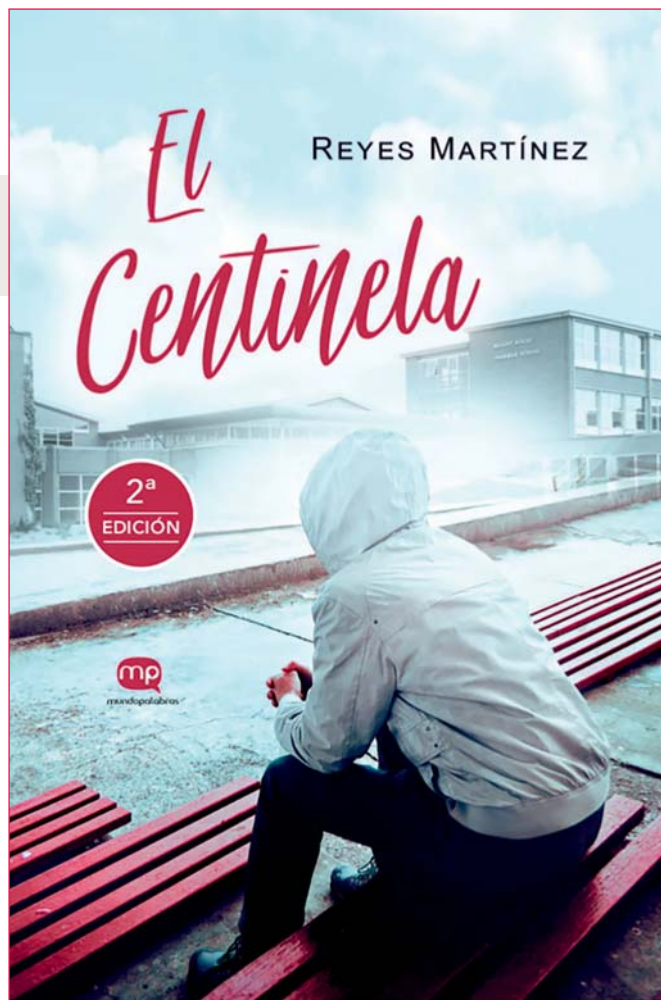


DAVID LOCCO

Del 20-30 de noviembre financiado 3 meses sin intereses.

Descubre algo exclusivo en www.davidlocco.com





Reyes Martínez presenta su libro 'El centinela' contra el acoso escolar

La autora llega a Valdemoro con su segunda edición tras agotar la primera en menos de un mes

Cuando se habla de acoso escolar, cientos de opiniones de lo más dispares surgen en todas direcciones, todos tienen un caso cerca o lo han vivido en sus propios cuerpos.

El pasado 9 de noviembre la escritora valdemoreña afincada en Gijón, Reyes Martínez, nos presentó su última novela de corte juvenil, *El centinela*, y nos dio una peculiar visión de este asunto tan de moda y que tanto daño hace a nuestros jóvenes. Hasta allí se acercaron amigos, familiares y jóvenes curiosos que buscaban la manera de actuar ante lo que se ha convertido en una plaga social. La novela trata varios casos (por desgracia basados en hechos reales) en los que no todo es lo que parece y donde la fina línea que separa al acosador del acosado se rompe una y otra vez demostrando lo fácil que es pasar de un lado al otro sin siquiera darse cuenta.

La escritora, acompañada por Ramón Alcaraz, profesor de las letras, escritor y guionista, recalcó la importancia de la implicación de cada uno. Según ella, todos tenemos un papel en el acoso escolar (acosador, víctima, espectador...) y puso mucho énfasis en lo importante que es ponerse en los zapatos del resto en cada uno de los casos. Porque, a veces, las cosas no son lo que parecen... ✕





Herbolario Almizcle

918 954 175

Avenida Andalucía, 32 Local 4
28343 Valdemoro, Madrid



Asesoramiento Dietético

Análisis Integral de la Salud (Quantum)

Iridiología

Flores de Bach

Fitoterapia

Alimentación ecológica

Cosmética natural



CUPÓN

10% DTO

Herbolario Almizcle



**MEJORA
TU CALIDAD DE VIDA**

Centro Ortopédico Cuadrado

Más de 25 años de experiencia

Taller propio de fabricación

- Plantillas a medida, corsés, y ortesis infantil
- Especialistas en mastectomía (prótesis mamarias)
- Ayudas técnicas, venta y alquiler de sillas, andadores, camas articuladas...

Calle General Martitegui, 17 · 28342 Valdemoro · t.918 083 063

www.centroortopedicocuadrado.com



NUFITNESS BIENESTAR & DEPORTE sigue creciendo

Ayudando a más personas a superarse, a ganar en salud, calidad de vida, mejorar su condición física e incrementar su rendimiento deportivo

Después de tres años y medio con la sala de entrenamiento personal en funcionamiento, amplía sus instalaciones e inaugura una nueva tienda de suplementación deportiva, complementos alimenticios y productos ecológicos.

¿Cómo surge NUFITNESS BIENESTAR & DEPORTE?

Por el deseo de su joven propietaria y creadora, Nuria Ferrero, de transmitir los múltiples beneficios que aportan el deporte y la actividad física combinados con una nutrición equilibrada y saludable.

TIENDA DE SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA

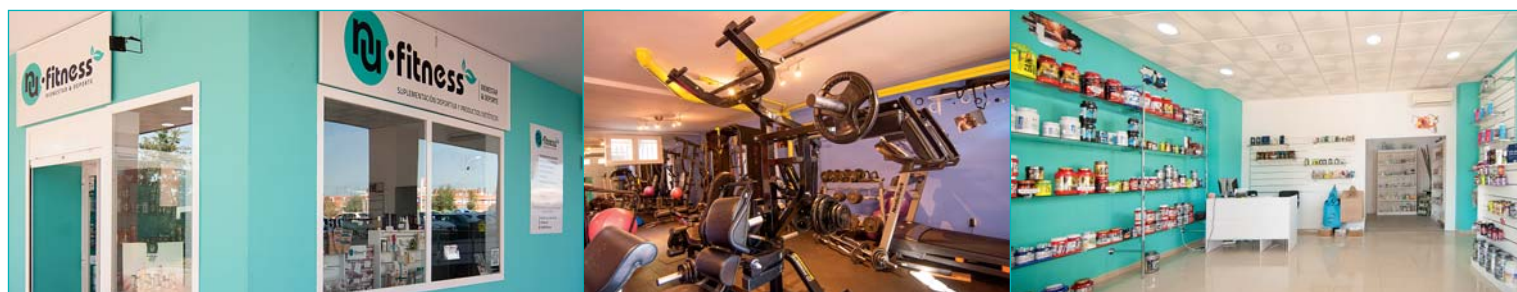
COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

PRODUCTOS DIETÉTICOS Y ECOLÓGICOS

definitiva, te orientarán en la consecución de tus objetivos de forma eficaz y segura. Aprovecharás al máximo tus sesiones de entrenamiento. En su centro no existen las es-

Centro de entrenamiento personal, asesoramiento nutricional y atención individual y personalizada

Se trata de un centro de acondicionamiento físico y cuidado personal, exclusivo y diferente, de excelente calidad en los servicios. En sus instalaciones podrás entrenar de manera individual o en pareja, de forma personalizada, en un ambiente tranquilo y agradable, lejos de las aglomeraciones de los gimnasios y centros deportivos masificados. Te ayudarán a afrontar la falta de tiempo, de costumbre o al simple hecho de no saber por dónde empezar. En



Al entrar en la tienda encontrarás, además de un amplio surtido de productos enfocados a la salud y al rendimiento deportivo, a verdaderos profesionales que te escucharán y aconsejarán sobre el producto adecuado, según tus necesidades, gustos y presupuesto.

peras porque serás la única persona entrenando en sus instalaciones. De este modo, nada podrá distraerte y tu progreso no tendrá límites.

Visita NUFITNESS BIENESTAR & DEPORTE en la calle Mercurio, 2, bajo 1 o ponte en contacto en los teléfonos 647 067 144 y 656 493 197 o el correo info@nufitness.es. Más información en www.nufitness.es.

Ven y conoce Nufitness Bienestar y Deporte en Valdemoro:

- ✓ Coaching y entrenamientos personales.
- ✓ Asesoramiento nutricional.
- ✓ Pérdida de grasa corporal.
- ✓ Tonificación y desarrollo muscular.
- ✓ Readaptación de lesiones.
- ✓ Poblaciones especiales: Diversidad funcional, tercera edad, embarazo.
- ✓ Rendimiento deportivo. Fitness y culturismo.
- ✓ Preparación física para oposiciones a Bombero, Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado.

Estaremos encantados de guiarte y acompañarte en la búsqueda de una **VIDA SALUDABLE**. Déjate guiar y experimentarás un sinfín de beneficios. **PLAZAS LIMITADAS. RESERVA YA TU CITA.**

HORARIO

De lunes a viernes:
Mañanas de 10:00h a 13:30h.
Tardes de 17:00h a 20:30h.

Sábados:
De 10:00h a 14:00h.



TIENDA DE SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES.

PRODUCTOS DIETÉTICOS Y ECOLÓGICOS.

CENTRO DE ENTRENAMIENTO PERSONAL.

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL.

ATENCIÓN INDIVIDUAL Y PERSONALIZADA.

Nuria Ferrero Sánchez

647 067 144 | 656 493 197

nufitness.es info@nufitness.es

C/Mercurio nº2, bajo 1, Valdemoro (Madrid)

Síguenos en [@NuriaFerrero_NC](https://www.facebook.com/NuriaFerrero_NC) [nufitness_nf](https://www.instagram.com/nufitness_nf)

El Hospital Universitario Infanta Elena gana el Premio Best in Class en ginecología y traumatología



El Hospital Universitario Infanta Elena, integrado en la red sanitaria pública madrileña, ha recibido un nuevo aval a su trayectoria y prestigio al ser reconocido como mejor hospital en las categorías de ginecología y traumatología en la XIII edición de los Premios Best in Class (BiC), que se celebró en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Santander y a la que concurrieron en torno a 800 servicios y 120 hospitales.

El doctor Juan Miguel Rodríguez Candía, jefe del Servicio de Ginecología del hospital de Valdemoro consideró que conseguir este premio ha sido posible gracias a iniciativas diferenciales como la cesárea de bajo riesgo con acompañante «para que las mujeres no se separen nunca de su recién nacido en esos primeros momentos tan importantes», o los Talleres Multidisciplinares para Pacientes con Cáncer de Mama, en los que diferentes profesionales im-

plicados en su tratamiento explican a las afectadas todo el proceso. Por su parte, el doctor Cristóbal Suárez Rueda, jefe del Servicio de Traumatología del Hospital Universitario Infanta Elena, aseguró: «Recibir el Premio BiC en esta especialidad es un honor y constata que el trabajo bien hecho y la implicación con el servicio y sus pacientes de todos y cada uno de nosotros tiene una recompensa que va más allá de la satisfacción diaria del trabajo».

Los Premios Best in Class son una iniciativa promovida por *Gaceta Médica*, publicación del grupo de comunicación Wecare-U, y la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos, que tienen como objetivo reconocer públicamente al mejor centro de atención primaria, al mejor hospital y a los mejores servicios y unidades del territorio nacional, tanto públicos como privados, que buscan la excelencia en la atención que prestan a sus pacientes. ✕



TRATAMIENTOS FACIALES

RESULTADOS VISIBLES DESDE LA PRIMERA SESIÓN

ÚLTIMAS TENDENCIAS EN REMODELACIÓN CORPORAL

SERVICIO ESTÉTICO ONCOLÓGICO

SIN ÁNIMO DE LUCRO Y COORDINADO POR HOSPITAL INFANTA ELENA

Excelencia
INSTITUTO PARA LA PROFESIONAL SEP

CONCEDIDA LA ESTRELLA DE ORO A CENTRO GALENAS



G

GALENAS
CENTRO DE ESTÉTICA
DESDE 1997

GALENAS
APOLO, 20
Valdemoro, Madrid.
www.esteticagalenas.com

91.228.40.51
619.24.59.76

Si el aire es de todos,
la contaminación también.

POR CADA
6 LATAS
QUE RECICLAS
CONTRARRESTAS
10 MINUTOS
DE TUBO DE ESCAPE



RECICLA



Ayuntamiento de Valdemoro



Fisioterapia y Naturopatía David Yáñez cumple dos años en Valdemoro

Con motivo de la celebración de su segundo aniversario, Fisioterapia y Naturopatía David Yáñez quiere acercar a los lectores la especialidad menos conocida por el público en general, la naturopatía y las terapias naturales. Para ello, ha preparado unas charlas gratuitas. La primera está pensada para que podamos acercarnos más a este mundo de energías y chakras y conozcamos la relación entre nuestros campos físico, emocional y energético. En ellas podremos ahondar en todos los beneficios que nos acarrea ser conscientes de nuestras emociones y saber canalizarlas correctamente para evitar situaciones de estrés o enfermedades. A las charlas se sumarán talleres y jornadas de puertas abiertas de algunas terapias integrativas. El objetivo es ofrecer información ante tanto desconocimiento general y, sobre todo, concienciar a la gente de que tiene la llave de su vida, de su cuerpo y sus pensamientos y emociones. Un paso hacia el cambio que necesitamos para poder motivarnos y volver a conocernos, *re-conocernos*.

Por último, este año también quiere destacar la labor de la mujer. Para Fisioterapia y Naturopatía David Yáñez, «son heroínas en este tiempo, atrapadas entre ser buenas profesionales, ser buenas madres, buenas compañeras sentimentales... ¿qué estrés, verdad?». En el centro han optado por pertenecer a la Red de Empresarias por la Igualdad en Valdemoro, promovida por el Ayuntamiento



y la asociación Ema (Empresarias Asociadas), a la cual también pertenecen.

La primera charla tendrá lugar el 17 de noviembre. El centro David Yáñez quiere crear un ambiente cálido e íntimo, donde la comodidad permita interactuar y compartir experiencias. El lugar será su centro de fisioterapia y naturopatía en la calle Hércules, 21, en El Restón. Más información en su Facebook: David Yáñez-Fisioterapia. Para cualquier consulta no dudes en llamar al teléfono 670 387 021.

FISIOTERAPIA DAVID YAÑEZ 2 aniversario

670 387 021
PEDIR CITA

Fisioterapia - David Yáñez

**PARA ÉSTAS FIESTAS
REGALA
CALMA Y SERENIDAD**

**Equilibrio
de chakras 15€**

**Sesión
de Reiki 20€**

Calle Hércules, 21 (esquina calle Júpiter) • 28341 Valdemoro, Madrid
Horario: De lunes a viernes de 10.30 a 14.00h y de 17.00 a 21.00h / Sábado de 10.30 a 14.00h con cita previa

Trofeo de Petanca Valdemoro

Los socios celebraron los 20 años de actividad en el terreno de juego



El pasado 6 de octubre, el Club de Petanca de Valdemoro celebró un evento conmemorativo, en el parque Duque de Ahumada, con motivo del Trofeo de Socios del Club. Durante su celebración se preparó un almuerzo de confraternización para todos los socios. El trofeo estuvo dotado con nueve premios para las nueve parejas clasificadas en los primeros lugares, con una importante colaboración de la Concejalía de Mayores.

El club cuenta con veinte años de antigüedad en Valdemoro y cuarenta y cinco socios en la actualidad. Durante el transcurso del año, se celebra los jueves un campeonato semanal, para que puedan participar los mayores del centro que así lo deseen. Por otro lado, todos los sábados se celebra el Campeonato de Liga del club en la modalidad de dupletas por sorteo, el cual se rige por el reglamento de la Federación Española de Petanca actualizado durante el año 2017.

La petanca se ha convertido en una actividad integradora para todo tipo de personas, independientemente de la edad o el sexo. El club quiere animar a participar en este deporte a todos los valdemoreños y valdemoreñas. Para más información puedes ponerte en contacto en los siguientes teléfonos: 636 303 660 (Antonio, presidente) y 665 695 103 (Paco Durán, vocal). ✕



VUELVE **hélicon** OPOSICIONES



**AHORA
DOBLE
PREPARACIÓN**

PRESENCIAL + ONLINE

GUARDIA CIVIL
POLICÍA NACIONAL
POLICÍA LOCAL
AUX. ADMINISTRATIVO

**UN CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO
PARA OPOSITORES**

**COMIENZO DEL CURSO
20 DE OCTUBRE 2018**

Abrimos grupos
**INTENSIVO
SÁBADOS**

Desde **95 €**
Incluye
**Presencial
+ Online real**

**Equipo humano, tecnología...
¡y tu esfuerzo!**

¡A por tu plaza con...!

hélicon
OPOSICIONES

En colaboración con
ADF
formación

GUARDIA CIVIL · POLICÍA NACIONAL · POLICÍA LOCAL · AUXILIAR ADMINISTRATIVO

Somos **hélicon**

MARÍA CURIE, 19. VALDEMORO

617 302 128

facebook.com/helicon.oposiciones

@HELICONOPOSICIO

¡LLAMA YA!

91 875 22 32

www.helicon-oposiciones.com

'Relatos, reflexiones y algo más' de Luis Dettoni

El doctor presentó su segunda obra el pasado 21 de octubre



Don Luis Dettoni presentó el 21 de octubre su segundo libro, *Relatos, reflexiones y algo más*. Esta obra contiene una serie de relatos cortos que tratan sobre sentimientos profundos, algunos imaginarios, otros personales.

El opúsculo habla sobre el amor, el calor familiar, las amistades o el pasado que se presenta inesperadamente. Todo ello en un periodo que abarca desde la niñez a la madurez. Reflexiones y razo-



namientos resumidos en pocas palabras, pero con intensa profundidad existencial.

La brevedad de los textos, unos divertidos, otros románticos, y tristes algunos, permiten una lectura amena, ya que pueden leerse sin necesidad de seguir una secuencia.

En el evento, don Luis Dettoni estuvo acompañado de la pintora madrileña María Ester Flores, quien expuso su obra de motivos tan-gueros.

Relatos, reflexiones y algo más ya está disponible para los lectores en la imprenta ACHE Reprografía, en Plaza de la Constitución, 17. ✕



Centromás
Telecom

SOLUCIONES INTEGRALES DE TELECOMUNICACIONES PARA
PYMES Y AUTÓNOMOS

Negociamos por ti con los principales operadores de telecomunicaciones la oferta más eficaz y competitiva del mercado.

Más de 25 años de experiencia en los principales operadores de telefonía para ofrecerte las mejores condiciones para tu negocio.



Más información: **910 375 047**
Info@centromastelecom.es • **www.centromastelecom.es**

Consulte nuestros Planes
en nuestra web.
2 años gratis
sin permanencia.

AUDITORÍA

PORTABILIDAD

AHORRO DE COSTES

GESTIÓN Y CONTRATACIÓN
CON OPERADORES

TELÉFONOS

ANÁLISIS FACTURACIÓN

ATENCIÓN AL CLIENTE

Acristalamientos **AVILA** Enmarcaciones

- Carpintería de Aluminio y Pvc
- Cerrajería (rejas, barandillas, puertas...)
- Mosquiteras
- Cristalería (todo tipo de vidrio)
- Herrajes, Complementos y Accesorios para Carpintería
- Mamparas de baño y ducha (cambiamos y reformamos su baño)
- Cuadros y Molduras

Pide presupuesto sin compromiso / Altas prestaciones **91 808 16 81**



Avda. de Andalucía, 32 • 28340 Valdemoro, Madrid

MARGA Costura

15 años en Valdemoro

Arreglos 24 horas

Arreglos de ropa/tintorería/bordados

Limpieza de
Alfombras y pieles

servicio a domicilio

Llama al **609 382 238**





Amaya Valdemoro

«Nunca me he considerado la mejor.
Tan solo aprendo día a día»

Texto_Juan Francisco Escudero · Fotografía_Ncuadres

Amaya no nació en Valdemoro, pero ha paseado casi involuntariamente el nombre de nuestra localidad por todo el mundo desde que hace mucho tiempo tuvo el acierto de cambiar el atletismo por el baloncesto, y poco a poco se fue convirtiendo en la jugadora más carismática dentro de un deporte que ha proporcionado a España numeroso reconocimiento internacional, tanto en la vertiente masculina como en la femenina. Pionera, cabeza visible, buque insignia de una generación que se atrevió a desafiar a su equivalente en chicos en cuanto a éxitos, aunque desgraciadamente no en cuanto a atención mediática, se retiró hace aproximadamente cuatro años, pero sigue ligada a su deporte desde el otro lado de los focos y las luces de candilejas, como comentarista televisiva. Amaya Valdemoro nació y se crió en Alcobendas, en el norte de Madrid, pero ha sido la perfecta embajadora de una comunidad y también por extensión de un país entero.

Amaya no nació en Valdemoro, pero ha paseado casi involuntariamente el nombre de nuestra localidad por todo el mundo.

Amaya ha tenido el privilegio de conocer varios países en profundidad, Estados Unidos, Rusia, Turquía, ha jugado en las ligas más potentes del mundo y su palmarés a nivel global tiene poco parangón en España. En su lugar de nacimiento tiene un pabellón deportivo con su nombre, aunque como ella misma asegura, aún le falta la calle y de hecho le encantaría que se cumpliera su deseo. Aquí en el sur de Madrid también le rendimos homenaje, y obviamente no solo debido a su apellido ilustre.

Cuéntame tus primeros pasos en el deporte, porque el baloncesto al principio no fue tu primera pasión.

No, el atletismo fue mi pasión originalmente. Con ocho años empecé a practicarlo, y no lo hice antes porque mi padre no me lo permitió. La verdad es que no era mala, se me daba bastante bien. Al cumplir los trece empecé a compaginar los dos deportes, atletismo



CONSERJERÍAS Y LIMPIEZAS VALDEMORO

Avda. Mar Mediterráneo, 83 • t.629 891 833 / 91 037 62 36 • conserjeriasvaldemoro@gmail.com

Limpieza integral de chalets, pisos, locales y oficinas








Jardinería y Paisajismo



Limpieza de cristales



Reformas Integrales



Contratos de mantenimiento para Comunidades de propietarios

Al contratar nuestro servicio de limpieza o conserjería en tu comunidad... ¡Pintamos tu comunidad! **Gratis**



y baloncesto, pero el atletismo es una actividad que va lenta. El *basket* marcha más rápido, en ese momento me decidí por él y la evolución resultó ser meteórica. Estas cosas en ocasiones suceden casi por casualidad: en un partido a otro equipo les faltaba una jugadora, me puse yo, y a partir de ese momento me di cuenta de que tenía futuro. No era demasiado alta entonces en cuanto a los cánones con los que se mide este deporte (1,72 m) ya que, aunque parezca lo contrario, teníamos en mi primer equipo jugadoras con esa edad de más de 1,80. Con catorce años estaba en 1.ª B y con quince debuté en división de honor y me convierto en profesional, ambas circunstancias escasamente habituales.

En los últimos tiempos se han sucedido las reivindicaciones por la igualdad de géneros. ¿Crees que el baloncesto femenino en general no ha recibido la atención mediática que merece? Estamos hablando a nivel de selección de un grupo con un palmarés envidiable que pocos deportes poseen.

Evidentemente es así. Pero no pongo el foco en el baloncesto femenino, sino en todo el deporte minoritario. Claro que en deportes individuales las cosas son diferentes, siempre es más complicado resaltar la labor de un grupo que la de una persona únicamente. En mi caso personal, puedo decir que, no sé si por pionera o por carisma, se focalizó en mí un poco más que en el resto, pero normalmente no ocurre así. Ahora mismo, por ejemplo, la selección española femenina es plata en el Mundial y plata en los Juegos

Pionera, cabeza visible, buque insignia de una generación que se atrevió a desafiar a su equivalente en chicos en cuanto a éxitos.

Olímpicos, y la mejor del grupo no tiene el reconocimiento que puede tener, por poner un ejemplo muy conocido, Mireia Belmonte.

Esto funciona así, no hay que darle más vueltas. Quizás entre todos debamos trabajar para que la situación se pueda revertir en un futuro no muy lejano.

O en el caso del tenis, por ejemplo, si preguntas a un grupo de personas al azar por Serena Williams, un amplio porcentaje de ellas sabrá a quién te estás refiriendo, aunque no se encuentren muy ligados a este deporte.

Claro, pero es que si hablamos de tenis, este es casi el único deporte en el que se pueden equiparar ambos sexos, a nivel de inversión, de premios, de atención mediática. De todas formas, en Estados Unidos las componentes del equipo de baloncesto son enormemente conocidas a nivel popular. Mucho más que aquí. Se trata de otra forma de entender la realidad y una sociedad diferente.

Un ejemplo claro podría ser el de Becky Hammon, una jugadora excelente cuando estaba en activo, pero que para el concepto de igualdad entre ambos sexos significa mucho más y ha tenido un recorrido mucho mayor. ¿No es cierto?

Por supuesto. Becky Hammon entró en el *staff* técnico de San Antonio Spurs, quizá la franquicia de la NBA más exitosa de los últimos veinte años en cuanto a regularidad. Y es costumbre que durante las ligas de verano el entrenador, en este caso el afamado

Nuevo tratamiento con **INDIBA[®] activ**
para la aceleración del proceso antiinflamatorio en
Clínica Reyes Medina

INDIBA[®] activ
TERAPIA CELULAR ACTIVA
vuelve a tu actividad
diaria **rápidamente**

INDIBA[®] activ
TERAPIA CELULAR ACTIVA

Solución EFICAZ para:

- Acelerar la recuperación
- Aliviar el dolor
- Facilitar la movilización
- Tratar dolores reincidentes
- Reducir la inflamación

ARTROSIS, PERIARTRITIS
LUMBALGIA, DORSALGIA, CERVICALGIA
ESGUINCES, FRACTURAS, LESIONES
MUSCULARES
TENDINITOS Y BURSITIS, DOLORES
INGUINALES
PROBLEMAS DEL SUELO PÉLVICO
TRATAMIENTOS DE FISIOESTÉTICA



**Promoción especial
NUEVO LANZAMIENTO**

acelera el proceso
natural de **recuperación**
de tu cuerpo

Gracias al Sistema Proionic[®] permite activar el metabolismo celular restableciendo su equilibrio, aumentando la vasculación y la temperatura interna en los tejidos tratados.

El resultado es una rápida **aceleración de los procesos naturales de recuperación** del cuerpo humano, **aliviando el dolor** desde la primera sesión.

INDIBA[®] activ restablece la recuperación de los movimientos, normaliza el tono muscular e incrementa la elasticidad. Al mismo tiempo, el drenaje producido por INDIBA[®] ayuda a **disminuir la inflamación**.

REYES
GABINETE



MEDINA
FISIOTERAPIA

**RESERVA TU PLAZA
918 955 721**



Cristo de la Salud, 5 · 28340 Valdemoro, Madrid • www.fisiovaldemoro.com / teléfonos 918 955 721 / 659 913 021



**No esperes más
para cuidarte**

★Pilates suelo ★Pilates consciente ★Pilates máquina

Se realizan estudios nutricionales
y talleres de limpieza facial gratuita,
llámanos y te informaremos

**RESERVA TU PLAZA
918 080 362**

**Segunda actividad
10% DE DESCUENTO**

Cristo de la Salud, 10 · 28340 Valdemoro, Madrid · www.vidasanasaludybienestar.com / vidasanasaludybienestar@gmail.com



Gregg Popovich, ceda a los entrenadores asistentes la labor de dirigir a los equipos. De esta forma Hammon, al dirigir a un grupo de hombres, se convirtió en pionera dentro de un mundo hasta ese momento eminentemente masculino. Pero bueno, tampoco nos podemos quejar en cuanto a la situación del baloncesto femenino en España. En otros deportes, balonmano, voleibol, waterpolo, están aún peor. El número de licencias es muy superior en baloncesto. Podríamos estar mejor, eso es evidente, pero también mucho peor.

Y el fútbol está comenzando a subir ahora.

Tengo el convencimiento absoluto de que el fútbol nos va a adelantar a todos. Es un fenómeno imparable. Afortunada o desgraciadamente, este país vive y muere por el fútbol. No tengo nada

«Con catorce años estaba en 1.ª B y con quince debuto en división de honor y me convierto en profesional, ambas circunstancias escasamente habituales».

en contra, que nadie me malinterprete. Ahora mismo equipos como el Barcelona, el Atlético, el Español o el Athletic de Bilbao poseen secciones femeninas, y otros equipos las están creando. Si el Real Madrid se lanzara a crear la suya propia, el despegue sería inmediato y a gran escala. Ojalá el Real Madrid se planteara la posibilidad de que surgieran secciones tanto en fútbol como en baloncesto. Sería magnífico para el deporte femenino. El Real Madrid mueve mucho alrededor.

La situación tiene cierto paralelismo con la época en la que la WNBA fue creada. Al principio todos los equipos femeninos dependían de los equivalentes de la NBA, o pertenecían a lo que es la franquicia como tal. Cuéntanos un poco tu experiencia por tierras americanas.



Yo llegué a Houston muy jovencita, con poco más de veinte años, además en la segunda temporada de existencia de la WNBA. Las Houston Comets estaban incluidas en el engranaje de la franquicia de los Rockets. Me quedé impresionada de la magnitud de todo aquello, la ciudad volcada con su equipo, pabellones llenos, más de 20 000 personas en muchos partidos. Una experiencia increíble que además fue coronada con tres anillos de campeonas. Nosotros compartíamos pabellón con el equipo masculino, tuve la oportunidad de coincidir con Clyde Drexler o Charles Barkley, auténticos mitos de este deporte y pertenecientes al famoso Dream Team de Barcelona 92. Un sueño hecho realidad. La explosión de la WNBA se ha frenado ahora un poco, aunque todo depende de la ciudad. De hecho, las Houston Comets desaparecieron, pero en ciudades como Minnesota o Phoenix la efervescencia continúa y la gente aún permanece volcada con el equipo.

De hecho, poca gente recuerda que la primera persona nacida en España que consiguió un anillo de la NBA fuiste tú, y no Pau Gasol con Los Angeles Lakers una década después.

Bueno, depende a quien preguntes, y qué nivel de conexión tenga con el *basket* femenino. Pero Pau Gasol también se lo ha ganado, me parece muy bien que la gente lo crea. Es un halago que me comparen con un mito como Pau, aunque yo soy algo mayor que él. Nunca dirán que Pau es el Amaya Valdemoro del *basket* masculino, quizás a la inversa sí (*risas*).

En la actualidad, después de colgar las botas a los treinta y siete años de edad, Amaya está integrada en el equipo de comentaristas de Movistar Plus. Ha cambiado el parquet por el discurso, y también el estudiar a rivales para intentar superarlas por la preparación de datos para enriquecer los comentarios y estar al día de la realidad del baloncesto continental.

¿Qué tal se ven ahora los toros desde la barrera?

Me encanta lo que hago, de momento todo me va muy bien. Sin duda se trata de una experiencia magnífica y muy enriquecedora. Al principio, durante el primer año, fue bastante duro porque tenía mucho respeto a equivocarme. Yo seguía el baloncesto masculino todo lo que podía, y aunque conocía bastante la transición desde la pista a un micrófono, puede compararse con poner a un exjugador a comentar la liga femenina. Mis compañeros me ayudaron y ahora todo marcha mucho más fluido. Ahí en directo estás solo delante de un micrófono y eres esclavo de tus palabras y tus silencios.

De todas formas, supongo que aunque te retiraste bastante veterana y después de más de veinte años de carrera, y la labor de comentarista te llama, te habría gustado aguantar un poco más.

Absolutamente. Mi idea era haber continuado jugando hasta los cuarenta años por lo menos. Para un jugador o jugadora que ama este o cualquier otro deporte no existe nada comparable a la competición. Es el alimento que nos da la fuerza para seguir, el hecho de poder ayudar a tu equipo, el ser mejor cada día. No entiendo a los deportistas que se retiran pronto; mantener la ilusión se convierte en un factor fundamental.



LOS LADRONES ELIGEN SÍMBOLOS COMO ESTOS



PROTEGER SU HOGAR O EMPRESA ES SU RESPONSABILIDAD



**CONTROL DE ACCESOS • CERRAJEROS 24 h.
ALARMAS - CCTV • CAJAS FUERTES
PUERTAS DE SEGURIDAD**



SISTEMAS DE PROTECCIÓN:

**Antibumping
Antitorsión
Antiextracción
Llave Protegida**

Más de 20 años de experiencia

certificados y homologados



**BENEFICIESE AHORA DE NUESTRA
PROMOCIÓN DE APERTURA**



ABIERTO EN

**C/ Agustina de Aragón 44
(junto Hospital Infanta Elena)
Valdemoro - Madrid**

91 895 01 21

URGENCIAS 629 543 380



En otras épocas los jugadores se retiraban antes. Fernando Martín, por ejemplo, siempre dijo que lo dejaría pronto, aunque desgraciadamente nunca sabremos lo que habría pasado. El argentino Manu Ginobili en la actual NBA es un claro ejemplo de perdurabilidad.

Exacto. Manu es un ejemplo a seguir, un privilegiado, una figura que se ha convertido en un icono. En mi caso tuve que retirarme porque humanamente no podía más, tenía dolor continuo, no me sentía con fuerzas para continuar. Tengo la opinión de que mientras puedas ayudar y seas productiva para el equipo y aportes, aunque jugando menos minutos, debes continuar si el cuerpo te responde. Si lo haces arrastrándote, entonces no. En el caso de Fernando, yo creo que él dijo eso, pero llegado el caso habría continuado. Fernando fue un ejemplo en muchos aspectos.

Tuviste una de las peores lesiones que una jugadora de baloncesto puede tener, en 2012 te rompiste las dos muñecas. Se trataba de un problema que habría acabado con la carrera profesional del 99 % de los deportistas.

Sí, pero aquella lesión no me retiró. Me prometí a mí misma que haría lo máximo por recuperarme rápidamente, y así lo hice, en apenas cuatro meses estaba otra vez sobre la cancha, creo que si no

es un récord, se le aproxima. Aquello fue una cura de humildad, no puedes valerte por ti misma, necesitas ayuda para todo, para cualquier cosa que tengas que hacer, por nimia que parezca. Pero no, aquello no acabó conmigo ni con mi ilusión por competir. Si me retiré, como dije antes, fue porque humanamente no podía más, los dolores en los tobillos y las rodillas imposibilitaban cualquier intento por ayudar a las compañeras.

Cuando empezabas en esta bendita actividad llamada baloncesto, ¿tenías referentes, gente en la que te fijaras, ídolos?

Bueno, yo nací en 1976, y para la gente de mi edad dos jugadores que nos marcaron una barbaridad fueron Drazen Petrovic en Europa y Michael Jordan a nivel mundial. Creo que no soy demasiado original diciendo esto. No me quiero dejar fuera a gente como Magic Johnson, Larry Bird, Charles Barkley, Fernando Martín, aquí a nivel más local, y algunos otros. De todas formas, cuando empecé a hacer deporte, como originalmente me dediqué al atletismo, mis primeros referentes fueron atletas de 1500 como José Luis González, José Manuel Abascal, Fermín Cacho.

Uno de mis sueños hechos realidad habría sido ganar la medalla de oro en 1500 metros; el momento de Fermín Cacho en Barcelona fue lo máximo. En cuanto a baloncesto femenino, ocurría que no tenía-



«Mi idea era haber continuado jugando hasta los cuarenta años por lo menos. Para un jugador o jugadora que ama este o cualquier otro deporte no existe nada comparable a la competición».

mos acceso a ver partidos de las grandes jugadoras del momento. Sí teníamos una buena generación, pero aquella época no fue como la actual, en la que todo está globalizado e internet te permite unas posibilidades enormes que entonces ni soñábamos. Me habría gustado fijarme, tener referentes, pero simplemente no se podía.

Tú que has conocido también la liga rusa y la turca, recomiéndanos lugares que visitar, sitios con encanto.

De lo que he conocido en otros países me quedo sin duda con Moscú. Moscú es una ciudad tremenda, preciosa, sobre todo en primavera, claro, con un montón de lugares con un atractivo especial. Estambul también merece la pena ser visitada. De Estados Unidos lo que más conocí fue Houston, una ciudad que no destaca especialmente por que tenga nada deslumbrante. He vivido la mayoría de mi vida fuera de mi casa, de Alcobendas, en la Comunidad de Madrid, y te puedo decir que como en casa en ninguna parte. Yo no nací en Alcobendas porque no había hospital, pero me crié ahí, toda mi familia es de ahí, y después de tanto tiempo fuera añoras bastante tus raíces. España en general no tiene mucho que envidiar a ningún otro país.

¿Y Valdemoro?

Conozco Valdemoro muy poco. Lo más gracioso es que desde el Ayuntamiento me escribieron un día diciéndome que les quitaba muchos pinchazos en Google, que mi nombre salía antes en el buscador que la propia localidad. La verdad es que fueron muy amables y todo quedó en una anécdota graciosa.

¿Cómo ves tu futuro a medio plazo? Ahora estás enfrascada con la labor de comentarista en Movistar, pero y más adelante, ¿te ves como entrenadora o como posible candidata algún día a la Federación Española?

Ahora mismo no me veo haciendo ninguna de las dos cosas, pero son opciones que uno no debe descartar nunca. Simplemente las dejo para el futuro, una pequeña puerta abierta por lo que pueda pasar. Lo que hago ahora me llena y me encuentro muy cómoda. Dentro de unos años, quién sabe lo que puede ocurrir.

Siempre el lema de mejorar, progresar en lo que haces.

Absolutamente es así. Cuando jugaba siempre intentaba mejorar día a día. A pesar de que mi figura pueda resaltar por encima de otras jugadoras de mi generación, nunca me creí la mejor. Lo único que trataba era de aprender día a día, fijarme en las mejores. Ese y el trabajo continuo es el único secreto que existe para destacar en cualquier actividad.

Le damos las gracias por su atención y por su amabilidad a Amaya Valdemoro, un icono del deporte madrileño, que indirectamente paseó el nombre de esta localidad por medio mundo. Ahora en Google las cosas se han igualado bastante, podemos hacer la prueba en cualquier momento a ver quién prevalece. Pero en el fondo da igual, Valdemoro por un día dejó de ser únicamente una atractiva localidad de la zona sur de Madrid para convertirse también en el apellido de una ciudadana ilustre. ✕

CENTRO DEPORTIVO **hélicon**

**FITNESS,
Y NATACIÓN**
para todos



PISCINAS CLIMATIZADAS · SALAS FITNESS · SALA ARTES MARCIALES · SALA CICLO
PISTAS POLIDEPORTIVAS INTERIORES Y EXTERIORES · VESTUARIOS · CAFETERÍA

**¡PROMOCIONES
TRIMESTRALES Y SEMESTRALES!**
Infórmate

**BODYPUMP TRX GAP BOSU-TONIC BAILEACTIVO/ZUMBA
STEP CICLO BODYCOMBAT PILATES BODYBALANCE
AQUAFITNESS NATACIÓN MÉTODO AIPAP**

Centro Oficial:



C/ Lili Álvarez, s/n. Valdemoro +info: 91 875 22 32

Síguenos en facebook.com/CDHelicon @colegiohelicon

www.cdhelicon.com



289.000 €

Chalet Adosado, "El Restón II"

243m² - 3 Dormitorios, 3 baños, salón independiente y cocina, patio 55m², sótano, buhardilla y zonas comunes con piscina.



269.900 €

Chalet Adosado, "Altos del Olivar"

260m² - 3 Dormitorios, 3 baños, salón independiente y cocina, patio 50m², sótano, buhardilla y garaje en planta.



266.000 €

Chalet Adosado, "El Restón I"

240m² - 5 Dormitorios, 3 baños, salón independiente y cocina, patio 30m², amplio garaje en planta sótano.



149.500 €

Piso, "Centro-G. Civil"

89m² - 3 Dormitorios, 2 baños, salón independiente y cocina, 2.ª planta con ascensor. Urbanización privada con piscina.



169.900 €

Pisos, "Altos del Olivar"

100m² - 3 Dormitorios, 2 baños, salón independiente y cocina, 3.ª planta con ascensor, plaza de garaje y trastero.



144.900 €

Piso, "El Restón"

92m² - 3 Dormitorios, 2 baños, salón y cocina, patio 30m², 3.ª planta con ascensor y trastero. Urbanización privada con piscina.



174.900 €

Piso, "El Restón"

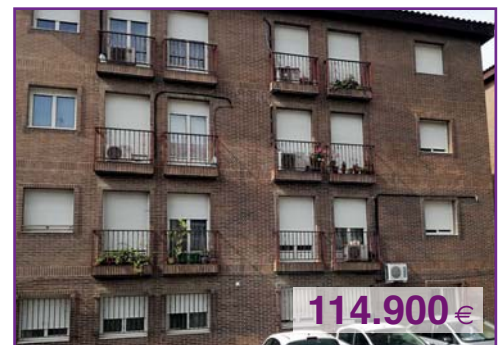
117m² - 4 Dormitorios, 3 baños, salón independiente y cocina, 3.ª planta con ascensor, 2 plazas de garaje y trastero.



177.000 €

Piso, "El Restón"

95m² - 3 Dormitorios, 2 baños, salón independiente y cocina, patio de 18m², 1.ª planta con ascensor, garaje y trastero. Urbanización con piscina.



114.900 €

Piso, "Centro - Comunidades"

70m² - 2 Dormitorios, 1 baño, salón independiente y cocina, 1.ª planta sin ascensor, garaje opcional 9.000€.

¡Cuenta con nosotros si quieres vender o alquilar tu casa!
2 oficinas en Valdemoro a tu disposición

calle Cristo de la Salud, 1
☎ 911 486 736 • 633 228 220



avda. Mar Mediterráneo, 81
☎ 918 953 601 • 608 246 591

www.fmgestiona.com

Descubre por qué todos nuestros clientes nos recomiendan



Nueva Promoción

35 viviendas libres y protegidas de 3 dormitorios
(Junto a la Pista de hielo)

Desde 154.500€

¡INFORMATE!
y reserva ya tu casa

NDvivienda

Gestora homologada por FCV



Viviendas de 2 y 3 dormitorios,
Áticos y Bajos con jardín desde
95m² hasta 123m².

- Todas las viviendas poseen terraza desde 8m² hasta 96m².
- Cocina totalmente amueblada con opción de independización del salón.
- Plaza de garaje y trastero incluida, posibilidad de adquirir una segunda plaza.
- Alta eficiencia energética para conseguir consumos contenidos.
- Excelente y moderno diseño arquitectónico.
- Urbanización cerrada con espacios comunes, zonas ajardinadas, piscina y pista de padel.



Recibe más información sobre la promoción, planos y formas de pago en nuestras oficinas de Valdemoro en calle Cristo de la Salud 1 y en Avenida Mar Mediterráneo 81 o en los teléfonos **911 486 736** y **633 228 220**.

¡Cuenta con nosotros si quieres vender o alquilar tu casa!
2 oficinas en Valdemoro a tu disposición

calle Cristo de la Salud, 1
☎ 911 486 736 • 633 228 220



avda. Mar Mediterráneo, 81
☎ 918 953 601 • 608 246 591

www.fmgestiona.com



Alberto Morano

«Mi carrera como nadador destaca por ser muy diferente a lo normal en natación»

Texto_Sergio García Otero · Fotografía_Ncuadres

Dice el dicho que nunca hay que intentar empezar la casa por el tejado. Personalmente, me resulta especialmente grato encontrarme con personas que consiguen sus objetivos por caminos alternativos a lo establecido. Todos ellos son ejemplos de que en la vida hay infinidad de matices que se perfilan con cada una de nuestras decisiones. Como la cosa va de dichos, hay quien dice que donde se cierra una puerta se abre una ventana, y qué razón tiene.

Para corroborarlo, hoy traemos a estas líneas a Alberto Morano, velocista de 50 metros libres y estilo cuya carrera deportiva destaca sobre otras por su peculiar concatenación de los hechos. Su carrera como nadador comenzó como la de cualquier joven que practica la natación para posteriormente detenerse y empezar desde el final, la categoría máster. Desde ese tejado consiguió descender (o ascender) a base de esfuerzo para conseguir alcanzar el máximo nivel de competición dentro de la natación, la categoría absoluta. Entre sus mejores marcas se encuentran una cuarta posición en la Copa de España División de Honor en equipos de relevos y uno de los mayores retos de cualquier velocista, bajar de 24 segundos en los 50 metros libres (piscina larga), cuando paró el crono en 23,93 segundos.

Alberto es nadador de alto rendimiento, pero también es guardia civil de profesión y vocación. Actualmente forma parte del equipo de instructores de educación física de la Academia de Oficiales de la Guardia Civil. Deportista, militar, instructor, padre y marido a partes iguales, en este mes de noviembre tenemos la oportunidad de conocer a un reciente vecino de Valdemoro, cuya peculiar historia no deja indiferente a nadie.

¿De dónde provienen Alberto Morano y su vínculo con el deporte?

Nací en Madrid. Siempre he vivido en el sur de la Comunidad. Con cuatro años empecé a nadar en Fuenlabrada en los típicos cursillos que te enseñan a nadar. Desde Fuenlabrada, toda la familia nos mudamos a un pueblo cercano a Aranjuez, Ontígola. Los padres siempre quieren que sus hijos hagan deporte, y es cierto que siempre se ha dicho que la natación es uno de los deportes más completos. Nos apuntaron a mis dos hermanos y a mí al Club de Natación de Aranjuez y allí empezamos los tres a nadar con un enfoque más competitivo. Los tres permanecimos allí desde los once hasta los dieciséis años en el caso de mi hermano mellizo y de mí (el mayor nos saca tres años). Con dieciséis, como cualquier chaval, me empecé a inte-



Jorge Bermejo, Director Gerente

Polígono Empresarial Villaverde
C/ La Resina, 13 - 15 Planta 3ª, nave 8 · 28021 Madrid
t. 910 263 511 / 655 963 447 mail.delpradoconstrucciones@hotmail.com

C/ Marie Curie, 74 · 28342 Valdemoro, Madrid · t. 655 963 447



Fotografía_Nacho Escobar

resar por otros deportes, como el fútbol o el judo. Ya con dieciocho te entra la tontería habitual de la época de ir al gimnasio. Siendo adulto lo veo como una tontería, pero creo que casi todo el mundo ha pasado por esa fase. En definitiva, mis padres siempre nos inculcaron lo beneficioso de practicar ejercicio físico y eso, personalmente, ha hecho que haya mantenido un vínculo siempre con uno u otro deporte.

En alguna ocasión has comentado que de joven no te gustaba especialmente la natación.

Sí. Mi desarrollo físico fue más tardío que el del resto de mis compañeros. Era muy canijo y el estirón, como se suele decir, lo pegué tarde. Cuando mi cuerpo maduró y crecí, ya no estaba vinculado a la natación porque había decidido practicar otros deportes. En los ocho años que tardé en retomar la natación se produjo un desarrollo físico en mí que fue notable cuando volví al agua. Cuando volví a nadar, en ninguno de los casos me planteaba la competición. Me gustaba nadar como una variante de mi entrenamiento, pero la competición no la contemplé hasta que llegué a mi primer destino como guardia civil en Palma de Mallorca.

Practicabas otros deportes como el judo y el fútbol, pero finalmente volviste a la natación. ¿Cuál es el motivo para retomar el nado tras ocho años sin practicarlo?

Cuando llegué destinado a Palma de Mallorca, lo cierto es que tras el trabajo ocupaba mi tiempo con el entrenamiento. Iba a un gimnasio y cada vez que iba a entrenar me metía en la piscina. En tablé cierta amistad con los socorristas, que vieron mi técnica y supieron que había sido nadador. Al final, como en el resto de deportes, aunque lo dejes por un tiempo, cuando retomas hay una base que denota que lo has practicado antes, y ellos lo supieron ver. En esos cuatro meses que estuve allí ellos hicieron que volviera a interesarme por la competición, pero no dejé de lado el resto de deportes que practicaba. Tampoco pensaba que pudiera llegar a tanto como nadador.

Tu paso por Mallorca supuso un punto de inflexión en tu carrera deportiva.

Dejé de competir en natación con dieciséis años, en categorías inferiores, sin haber dado el salto de crecimiento físico. Nunca había destacado porque físicamente estaba «limitado». Mi mejor resultado en un campeonato de Madrid podría haber sido sexto como mucho. En los ocho años de parón dentro de la natación me mantuve físicamente en buenas condiciones, practiqué otros deportes y estuve en el Ejército durante cuatro años. Cuando ingresé en la Guardia Civil y me destinaron a Palma de Mallorca sufrí un cambio de mentalidad que me hizo querer vincular el deporte con la Guardia Civil. Estando en la isla, los socorristas que te comentaba antes me pidieron que compitiera con ellos, pero yo sabía que tenía que regresar a la península. Pero de allí volví con otra mentalidad que me hizo retomarlo aquí en Aranjuez y llegar hasta hoy.

¿Cómo fue tu regreso a la competición?

Tras volver de Palma de Mallorca, ahora destinado en Madrid en la Unidad de Escoltas, regresé al club en el que empecé, el Club de Natación Aranjuez. Dentro de un club, en el entrenamiento para la competición de natación hay secciones: una para los más pequeños de iniciación a la competición, otra de jóvenes que ya compiten y están en el nivel absoluto y la categoría máster, que son los veteranos. Cuando regresé tenía 24 años y el Club de Natación de Aranjuez no tenía la sección de absoluto. Me apunté al club y empecé a competir directamente en máster. La trayectoria normal de cualquier deportista es pasar por cada una de estas categorías hasta alcanzar el nivel absoluto, la más importante. Yo me salté todo esta carrera para empezar donde la gente termina. Es un nivel importante pero no tan elevado como el absoluto. Estuve cuatro o cinco años entrenando por mi cuenta por incompatibilidad de los horarios de mi trabajo con los entrenamientos y competía en esta categoría máster. Conseguí bastantes buenos resultados porque tenía aptitud para esto y eso me permitió dar un paso atrás y llegar



NISSAN INTELLIGENT MOBILITY



Innovation
that excites



**EL FUTURO DE
LA CONDUCCIÓN
YA ESTÁ EN PINTO**

**¡VEN A CONOCERNOS!
SEGUIMOS CRECIENDO
JUNTO A TI**

NISSAN QASHQAI SIEMPRE EL PRIMERO

AHORA NUEVO MOTOR
DE GASOLINA DE 103 KW (140 CV)

POR **190 €/MES***

DURACIÓN 36 MESES (190€/MES) | TAE 7,90% | ENTRADA 3.833,38€ | ÚLTIMA CUOTA 12.903€



AUTOSAE CENTER

PINTO - C/ Águila, 6 - Tel. 91 691 00 64

ARANJUEZ - Antigua Ctra. Andalucía, km 44,250 - Tel. 918 913 140

<http://red.nissan.es/autosaecenter>

Consumo mixto: 3,8-5,8 l/100 km. Emisiones de CO₂: 99-134 g/km.

Consumo y emisiones homologados de conformidad con la normativa europea aplicable.

*PVP recomendado para Nissan QASHQAI 1.3G Manual ACENTA con Navegador en Península y Baleares 25.300,00 €. Incluye PFF, transporte, Nissan Assistance, descuento promocional, e IVA. 3 años de mantenimiento incluidos en la oferta (448 €). En el caso de que los impuestos aplicados sufran variaciones hasta el momento de la compra, el precio se acomodará a la aplicación de los nuevos tipos impositivos vigentes. Importe a financiar 16.764,62 € en 37 meses (incluye apoyo promocional). Comisión de Apertura 2,75%. TIN 6,50%. TAE 7,90%. Entrada 3.833,38 €. 36 cuotas de 190,00 € y última cuota 12.903,00 €. Precio total a plazos 24.037,41 €. Importe Total Adeudado de 20.204,03 €. Importe mínimo a financiar 7.000 €. Permanencia mínima 24 meses. Oferta válida hasta el 31/12/2018 entregando un vehículo usado a nombre del comprador y financiando con Magic Plan 3D de RCI Banque SA, Sucursal en España, no compatible con otras campañas. Asistencia en carretera gratuita de por vida sujeta a acogerse a las condiciones del Programa Nissan Promesa Cliente. Para más información acude a tu concesionario Nissan más cercano. La imagen visualizada puede no coincidir con el vehículo ofertado.



a absoluto. Hace poco me hicieron un reportaje porque en España nadie había conseguido llegar a absoluto tan tarde y de la forma como lo había conseguido yo.

¿Cómo fue tu regreso a Aranjuez?

Por un lado, emotivo porque ya no estaba el entrenador con el que comencé de joven pero continuaba su hijo. Por otro, yo quería demostrar que verdaderamente valía para competir. Aunque el enfoque del club estaba orientado más hacia el deporte base, conseguí hacerme mi hueco y entrenar. En ese momento yo estaba en seguridad ciudadana y hacía turnos de noches, mañanas y tardes que tenía que compaginar con las horas de entrenamiento. En ese momento no solo nadaba, seguía practicando judo y jugaba al fútbol. El cambio de categoría a absoluto fue el que me hizo centrarme exclusivamente en la natación. Aún así, tanto el fútbol como el judo me han aportado beneficios *a posteriori*. Pese a lo que se piensa, la natación no es un deporte solitario. Los entrenamientos se realizan en equipos, y ha habido una parte importante de mi carrera de competición que la he dedicado a la categoría de relevos por equipos. El espíritu de equipo me lo ha aportado el fútbol. Por el contrario, en la concentración y el sacrificio de enfrentarte a un reto tú solo me ha ayudado mucho la práctica del judo.

Con un trabajo estable como el tuyo, ¿te planteabas alcanzar el nivel de dedicación que exige ser un deportista de alto rendimiento?

Para nada. Todo ha sido muy sacrificado, pero creo que ha surgido así gracias a no pensarlo mucho y aprovechar las oportunidades que se me han presentado. Se han aliado todos los astros y eso, por suerte, ha dado este resultado. Ha sido una casualidad buscada, pero no forzada, que cada vez ha ido a más y me ha llevado a entrenar con gente muy buena que también te aporta y te hace crecer como deportista. Todo el tiempo que he entrenado con gente de ese nivel me sirve también ahora para transmitírselo tanto a mis alumnos como a otros deportistas que me piden consejo. En los últimos años he mejorado en mi técnica, no solo deportiva, sino a la hora de transmitir lo que sé. Tener la capacidad de verbalizar y transmitir todo lo que sabes a otras personas creo que es muy importante porque pienso que una parte fundamental de un deportista de alto rendimiento es transmitir todo ese conocimiento que ha ido adquiriendo para que otros deportistas puedan ser mejores gracias a él.

Con 18 años te adentras en el mundo militar. ¿Crees que este trabajo te ha permitido desarrollar tu carrera como nadador?

Ha habido dificultades pero, en este caso, el Ejército me ha aportado valores como el sacrificio y el compañerismo, que están muy presentes en el deporte de alto rendimiento. La disciplina también ha sido fundamental. Hablamos de una disciplina militar, pero como en muchos de los trabajos, debe haber un orden para conseguir tus objetivos. En el deporte de alto rendimiento es imprescindible para poder obtener éxitos. Es cierto que todos estos valores los he adquirido desde muy joven gracias al Ejército y, posteriormente, a la Guardia Civil. Por el contrario, compaginar los servicios con el entrenamiento me fue más complicado hasta que ingresé en la Guardia Civil, donde los deportistas de élite están más regulados. Aún así nunca he dejado de sacrificarme porque uno siempre se queda con la sensación de que no ha entrenado suficiente.

Dices que entrenabas tú solo, ¿ese entrenamiento te permitía estar al nivel máster?

En máster había un nivel de competición importante, pero las pruebas en las que yo participaba siempre eran distancias cortas. Estas pruebas requieren de entrenamientos exigentes pero no tanto como para distancias más largas. En esa época tenía bastante fortaleza física, por lo que no me costaba tanto mantener un buen nivel máster. Conseguí ser campeón de España máster de mi categoría. Quizás mi salto a absoluto también estuvo motivado por este hecho. El entrenador que se fijó en mí también supo ver que si entrenando solo había conseguido ese nivel, con un entrenamiento en un equipo con medios el salto iba a ser cualitativo y cuantitativo.

El segundo y más importante punto de inflexión en tu carrera deportiva se produce con un viaje a Barcelona.

Ese viaje fue todo un descubrimiento porque ni mucho menos pensaba que iba a terminar así. Cogí una mochila y me monté en un tren que viajaba toda la noche, tardé más de ocho horas en llegar a Barcelona. Mi intención era la de ver el Campeonato de España Absoluto de verano, tener la posibilidad de colarme y nadar con los deportistas y darle una sorpresa a un amigo que competía



con el Club de Natación Madrid Moscardó. Me llevé los bañadores y en la sesión de mañana conseguí meterme en el agua, donde localicé a mi amigo haciendo el calentamiento. Se sorprendió al verme y me invitó a estar con todo su equipo durante la competición y conocer a su entrenador. Me preguntó por mis tiempos y le comenté que entrenaba solo. Por la tarde se disputaban las finales y había otro calentamiento. Me volví a meter en el agua y calenté con los finalistas. Desde fuera, el entrenador estuvo ojeándome y cuando terminó el calentamiento me llamó y me dijo que me podía ayudar. Me comentó que necesitaban un crolista y me ofreció pasar a formar parte del equipo. Con 29 años y viniendo de máster, escuchar una propuesta como esa fue algo enorme. Los entrenamientos eran en Madrid y tenía la dificultad añadida de tener que compaginarlos con mi trabajo, pero no dudé en aceptar la propuesta.

En 2012 mejora tu situación profesional y repercute en tus resultados deportivos.

Durante cuatro temporadas estuve entrenando en Madrid. Al comienzo continuaba trabajando en Aranjuez con turnos que a veces hacían que saliera de guardia de noche y, sin dormir, tuviera que ir a entrenar a Madrid. En 2012 pasé a la sección de deportes de la Academia de Oficiales de la Guardia Civil. Los turnos eran regulares y eso me permitió descansar en casa casi todas las noches y mi cuerpo lo agradeció. Además, podía completar una sesión de entrenamiento en el trabajo y otra con el equipo. A partir de este momento comencé a destacar mucho más y obtuve mis mejores marcas. El primer año y medio también me sirvió para moldear mi

cuerpo, que tenía una forma muy de gimnasio, al de un nadador, más fino y preparado para dar muchas brazadas. Me costó adaptarme, pero el cambio gracias al curso de Monitor de Educación Física me aportó la rutina necesaria para que la situación revirtiera.

En paralelo inicias tu carrera como instructor.

Así es. En todo este tiempo ya había conseguido en varias ocasiones la consideración de deportista de élite por parte de la Guardia Civil. Esto es lo que me permitió hacer el primer curso de Educación Física, que completé con el curso de Instructor para Suboficiales en la Academia de Infantería de Toledo, el cual me ha abierto muchas puertas a nivel profesional. Esta titulación me permite llevar la preparación física y planificación de uno de los cursos que hay de futuros oficiales. Me encargo de guiar a ochenta alumnos a lo largo de un curso para que estén físicamente en las condiciones óptimas en cada unas de las pruebas físicas que deben superar. Dentro de los cinco cursos que hay en la actualidad, soy el encargado de la rama de educación física de uno de ellos y en el resto apoyo en materia de natación, que es mi especialidad. Todo ello siempre con el beneplácito de mi cadena de mando.

Hemos hablado de tu carrera en la competición civil, pero también has competido a nivel militar.

Cuando consigues la consideración de deportista de élite de la Guardia Civil adquieres unos privilegios, como poder recibir cursos relacionados con la actividad física o tener días de permiso para acudir a competiciones y concentraciones, pero también tienes la



Quinito
Desde 1941
Asador · Restaurante · Catering

Teléfono de Reservas
91 895 00 03
info@quinito.com
www.quinito.com

Menú de Cochinillo
Aperitivo del día
Sopa Castellana
Cochinillo
asado en horno de leña
Postre y café
Botella de vino Rioja Cza
para dos personas
29€
POR PERSONA

Menú Lechazo
Aperitivo del día
Sopa Castellana
Cuarto de Lechazo
para dos personas
Postre y café
Botella de vino Rioja Cza
para dos personas
29€
POR PERSONA

Oferta hasta 9 de diciembre



obligación de representar a la Guardia Civil o al Ejército en competiciones militares si lo solicitan. Mi participación en competiciones militares y policiales fue en paralelo a las civiles. Junto con mi entrenador civil cuadraba el calendario de competiciones para poder estar presente en ambas en la mejor condición posible. He representado a España en competiciones militares y policiales en varios países. En 2012 estuve en el Campeonato del Mundo Militar celebrado en Suiza, donde conseguí ser finalista. En 2013 participé en los Juegos Mundiales de Policías y Bomberos de Belfast (Irlanda del Norte), donde conseguí alguna medalla. También visité Bruselas, y la última competición fueron los Juegos Mundiales USIP Policiales de 2015, donde representé a la selección española militar junto con compañeros del Cuerpo Nacional de Policía en Bogotá (Colombia). Obtuvimos el quinto puesto, y personalmente logré oro, plata y bronce en las tres pruebas que disputé.

Hemos hecho un repaso por tu peculiar trayectoria deportiva. Ahora a todo lo aprendido le das un enfoque didáctico orientado a tus alumnos. ¿Qué conocimientos les transmites?

Mis alumnos son chavales jóvenes y empatizo mucho con ellos. Yo no puedo exigirles lo mismo que me han exigido a mí porque no a todo el mundo le gusta el deporte. Doy clases de educación física a personas muy diversas entre las que hay un porcentaje muy alto al que le gusta mucho el deporte, otros que simplemente les gusta y

otros que no. La virtud está en amoldarse a cada perfil para ofrecerles a cada uno lo que necesita. Me gusta ayudar a aquellos alumnos que tienen más dificultades a la hora de superar las pruebas porque es más gratificante ver que finalmente lo consiguen. Todo el equipo de profesorado se preocupa por que haya el menor número de lesiones posible. Los jóvenes tienen bastantes actos institucionales que hay que tener en cuenta a la hora de hacer una buena planificación. A raíz del último curso que hice como instructor de educación física, guardo un vínculo estrecho con la Academia de Infantería. Cada año solicitan mi colaboración en el programa con una conferencia en la que hablo del deporte de alto rendimiento en general y de la natación en especial. Para mí es un honor colaborar con la Escuela de Educación Física de Toledo porque es la institución que propagó la educación física en España. Ellos crearon la modalidad de INEF, base de la que salen todos los educadores físicos de España.

Eres vecino de Valdemoro desde hace poco.

Como Guardia Civil he venido a Valdemoro en numerosas ocasiones al Colegio de Guardias Jóvenes. Finalmente, mi mujer y yo hemos decidido trasladarnos a vivir aquí porque es una localidad tranquila en la que tienes todos los servicios necesarios, y muy cerca. Llevamos dos meses viviendo aquí y nos arrepentimos de no haber venido antes. Además, el pequeño de la casa se ha adaptado genial, Julen está encantado.





Para terminar, continúas en el mundo de la competición, ¿qué objetivos te marcas para esta temporada?

En la actualidad soy bastante selectivo con las competiciones a las que acudo. Sigo compitiendo a nivel civil, y a nivel militar no he vuelto a competir desde Colombia. Participo en unas dos competiciones al año y, aunque intento estar al 80 % físicamente durante todo el año, los tres meses antes de la competición me preparo de manera más específica para la prueba. En 2015, a raíz del curso de instructor, me fue imposible compatibilizar los entrenamientos en el Madrid Moscardó, por lo que me puse en contacto con el Club de Natación de Toledo y compito con ellos. Allí entrenaba con Javier Noriega, olímpico y actual récord de España en 50 libres. He aprendido mucho de él. Las competiciones en las que participo tienen como objetivo ayudar al club en los resultados. Mi temporada empieza a partir de enero porque mi fuerte son las piscinas de 50 metros, hasta entonces tan solo se celebran pruebas en piscinas de 25 metros. Para el 2019 probablemente participe en el Campeonato Absoluto de Castilla la Mancha de verano, al que no pude acudir el año pasado por una lesión, y en el Campeonato de España Absoluto de verano si obtengo buena marca en el regional. Después de tener un hijo, la competición no es mi prioridad. Hoy solo quiero poder disfrutar del deporte, transmitirles a mis alumnos lo que he aprendido y disfrutar de mi hijo y mi mujer. ✕

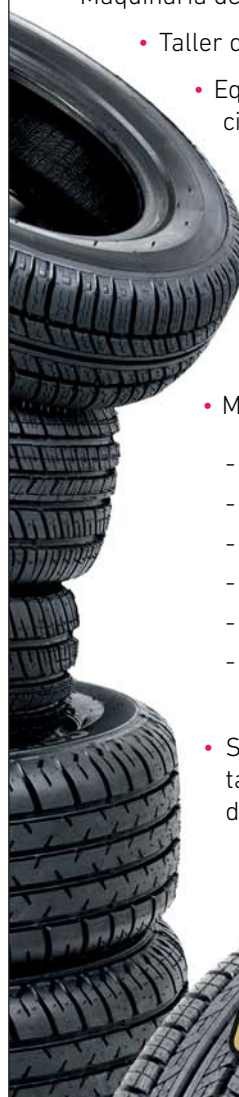


DISMATYRE S.L.

Tu taller de confianza

www.dismatyre.com

- Maquinaria de última generación de CORGHI.
- Taller de 500 m².
- Equipo de profesionales con amplia experiencia en el sector.
- Arreglo de pinchazos, equilibrados, paralelo de turismos, furgonetas y camiones pequeños hasta 3.500 kg.
- Montaje de ruedas nuevas, de todas las marcas.
- Inflado con nitrógeno.
- Mecánica general de mantenimiento:
 - Amortiguación
 - Distribución
 - Rodamientos
 - Escapes
 - Luces
 - Frenos
 - Transmisiones
 - Dirección
 - Rótulas
 - Embragues
 - Cambios de aceite, filtros
- Servicios de autodiagnóstico, recambios, montaje de cubiertas y servicio a domicilio tanto de recogida como de entrega de vehículos.



TALLER MÓVIL 24H

**TRATO PERSONALIZADO
PRECIOS COMPETITIVOS**



Puedes visitarnos en la Avenida de Andalucía 127 (Polígono Industrial Albres), Valdemoro (Madrid) en horario de 9 a 14 h y de 16 a 20 h de lunes a viernes y los sábados de 9 a 13 h o a través de los teléfonos 640 226 002 – 91 801 95 36 y la dirección de correo electrónico: contacto@dismatyre.com

Nöw Boutique
COMING SOON
Black Friday
22-23 y 24 de Noviembre

"Sofisticada, divertida, minimalista y muy adictiva"

Revista Glamour

NÖW BOUTIQUE te invita a la celebración de su primer OPEN DAY
donde podrás conocer la Nueva Colección
de nuestra marca de joyas ALEXAH

Disfruta, descubre y enamórate de ALEXAH

ALEXAH

NÖW
Boutique

Fecha: Viernes, 14 de Diciembre · Hora: 18.30h – 21.30h

Lugar: NÖW Boutique · C/ Intantas, 6. VALDEMORO

SUPER OFERTA #BLACKFRIDAY

INNOVATION
Descubre tu belleza

DEPILACIÓN LÁSER DE ALTA POTENCIA
MÉDICA **60% DE DESCUENTO**



Espalda completa + pecho
completo ~~antes 190€~~
ahora 78€/sesión comprando
pack 5 sesiones.



Medias piernas + ingles + axilas
~~antes 120€~~ **ahora 47€** comprando
bono de 5 sesiones.

APROVECHA PARA REGALAR BELLEZA ESTAS NAVIDADES

Y REGÁLATE A TI TAMBIÉN

Tratamiento flash para lucir una piel brillante en tu
cena de Navidad. **50% de descuento** ~~150€~~ a **75€**.

OxiGeneo

El nuevo tratamiento de belleza basado en
ultrasonidos y oxigenación de la piel.



**Pregúntanos por nuestras cajas de cosmética
profesional. Perfectas para regalar en Navidad**

Pásate por nuestra Clínica en C/de las Vacas nº 17 o llámanos por
teléfono al 619 13 63 96 y reserva tu cita. Te estamos esperando.



Carlos Suárez Puerta

Texto_Fernando Martín Pescador · Fotografía_Ncuadres

En un mundo en el que todo parece desechable, en el que la linealidad narrativa impone una obsolescencia programada para cada uno de los seres y objetos que lo habitan, en el que todo y todos parecen tener una fecha de caducidad tatuada en un rincón discreto de su envase, de su piel, yo, que lo rompo todo con una facilidad asombrosa, admiro a los que se dedican a arreglar, restaurar, enmendar, reparar, sanar, sanear y poner a punto la maquinaria física que nos rodea. Son ellos los que ponen a la linealidad, a la línea, en su sitio, en un círculo, para hacernos ver que no hay comienzo ni final, sino ciclos. Ciclos estacionales. Ciclos económicos. Ciclos vitales.

Carlos Suárez Puerta, valdemoreño de toda la vida, es una de esas personas. Mecánico de motos de carreras en los circuitos nacionales e internacionales, dice que siempre tiene algo entre manos que hay que reparar. Las motos, en su oficio. El otro día, en su casa, una ventana que no cerraba bien. Carlos es un hombre de familia, agradecido con sus padres por todo lo que hicieron por él cuando, de joven, él no tenía las cosas tan claras. Está convencido de que todos podemos y debemos encontrar nuestro sitio en la vida. Un lugar donde podamos hacer lo que nos gusta, lo que nos

apasiona. Sabe que no es fácil. Que requiere esfuerzo. Trabajo. Sacrificio. Pero sabe, también, que no debemos rendirnos y hemos de aprovechar las oportunidades que se nos brindan.

¿Cómo y cuándo te nace la afición por las motos?

Desde siempre. Mi padre era carpintero y en la nave siempre tenía motos. Él iba en moto a todos los lados. Cuando yo era niño, me compró una motito pequeña y, con mi hermano, siempre montábamos con él por la nave. Desde muy pequeños, siempre nos ha estado enseñando sobre motos, cómo desmontarlas... En nuestras conversaciones siempre aparecían los cilindros y los carburadores. No solo con las motos. Desde muy pequeños, mi padre nos enseñó a taladrar, a poner tornillos, a ir haciendo pequeñas tareas manuales que, llegado el momento, resultan muy útiles. Con catorce años me compré una moto para ir por Valdemoro y, para ir al trabajo, siempre nos hemos desplazado en moto. Lo divertido es que, a partir de ponerme a trabajar en la alta competición de las carreras de motos, me saqué todos los carnés de conducir: el de coche, el de tráiler... Todos menos el de moto. Yo creo que lo hice por mi seguridad. A mí me gusta ir rápido y, con una moto de alta cilindrada,



Le ayudaremos para que la experiencia de abrir su negocio se convierta en algo sencillo y rápido

Soluciones Integrales de Ingeniería y Arquitectura en Valdemoro

- Proyectos de instalaciones para la apertura, funcionamiento e inicio de actividades
- Tramitación de licencias de apertura de su establecimiento, local o nave
- Desarrollo y puesta en marcha de proyectos técnicos en el ámbito urbano, industrial y rural
- Proyectos de obra y de instalaciones (eléctricas, gas, etc...)
- Memorias medioambientales
- Inspección técnica de edificios
- Informes y certificaciones técnicas
- Proyectos de demolición
- Certificaciones energéticas



Calle Infantas, 3 puerta 2
28341 Valdemoro, Madrid
t. 918 955 386 · m. 609 170 351

polotema@arrakis.es
www.temaingenieria.com
www.proyectosdeingenieria.net



la carretera es complicada. Preferí no sacarme el carné de moto. Ahora que estoy más tranquilo, sí que me gustaría sacármelo porque tengo algunas motos restauradas de alta cilindrada que me gustaría usar.

¿Restauras motos?

Sí. Ya ves. Mi trabajo son las motos y uno de mis *hobbies* más importantes es restaurar motos con mi padre. Compramos motos y, poco a poco, con mucho tiempo, vamos restaurándolas. Estamos hablando, por ejemplo, de motos de trial del año 70, de Vespas... De todas las motos que hemos restaurado, mi favorita es una Ossa Mick Andrews del 73, que fue de mi padre cuando él era joven. Me la regaló cuando yo tenía unos catorce años y la hemos terminado hace relativamente poco. Pasó la ITV el día del cumpleaños de mi padre este año.

¿Dónde estudiaste formalmente para llegar a trabajar como mecánico de alta competición?

Yo no quería estudiar. A mí solo me gustaba la mecánica. Me saqué el graduado escolar en el Colegio del Cristo de la Salud y me metí en FP porque mis padres no querían que yo dejara de estudiar. Acepté, pero yo no quería estudiar matemáticas, ni lengua, ni nada que no fuera mecánica. Me saqué la FP1 a los dieciséis años y, a pesar de que mis padres intentaron que yo me enganchara a más estudios, yo no quería más. Entonces me puse a trabajar aquí y allá, haciendo algo de taller, algo de cerrajería... y, de allí,

«Mi padre era carpintero y en la nave siempre tenía motos. Él iba en moto a todos los lados».

me fui a Parla a un taller. Me dijeron que ellos no tenían para arreglar motos, pero que, al lado, había un espacio vacío que era suyo y que, si lo limpiaba y me encargaba de él, podía ponerme a arreglar motos e íbamos a medias. Estuve año y medio o dos años. Hasta los diecinueve o veinte años. Al ser como un taller paralelo, era complicado. Así que me fui a trabajar a una empresa de desguaces. La mecánica allí consistía en desmontar coches y motos. Estuve un año y me hice daño en la espalda. Me dieron de baja y me avisaron de que iba a ser una baja de larga duración. Como a

mí nunca me han gustado las bajas, fui a hablar con el jefe y le pedí que me cambiara de puesto de trabajo hasta que se me curara el tema de la espalda. Yo estaba en la zona de desmontaje. Desguazábamos unos ciento veinte motores diarios y, con mi espalda, no podía llevar ese ritmo.

El jefe me dijo que no me cambiaba el puesto. Así que seguí con mi baja. Entonces me compraba todas las revistas de motociclismo. Un día leí un artículo de una escuela de mecánica de competición. Se lo comenté a mis padres y, sin meterme presión, me preguntaron si quería que fuéramos a ver la escuela. Les respondí que sí y nos fuimos a Barcelona. La escuela estaba bien, pero eran solamente tres horas diarias, eran dos años y vi que era un coste muy elevado para mi familia. Hablé con la escuela y les propuse hacer nueve horas diarias en vez de tres y, en vez de dos años, acabar la formación en nueve meses. Les hice ver que tenía que buscar casa y era muy costoso. No aceptaron, yo no lo vi claro y me fui un poco desilusionado. Pero mis padres se quedaron con la idea. Estamos ha-

blando del año 2002, internet empezaba a coger fuerza aunque no todo el mundo lo tenía en casa. Así que mi madre habló con unos amigos que tenían internet y se pusieron a buscar otra escuela.

Así descubristeis Monlau Competición.

Sí. Creo que llamó mi madre y le dijeron que había un examen de acceso. Vimos que era una cosa más seria. Me apunté a una prueba de acceso que había en junio y me fui a hacerla con mi hermano. Nos dijeron que nos comunicarían los resultados en unos diez días, pero cuando llegamos a Valdemoro ya habían llamado para decirme que me habían admitido. Era un edificio completo, nuevo, los profesores eran profesionales del medio, todos eran ex-mecánicos del Mundial, había asignatura de inglés para poder participar en los eventos internacionales y todas las materias giraban en torno a la mecánica. Había matemáticas, pero para la mecánica. Allí estudié del 2002 al 2004. Comencé en septiembre y, a los tres meses, hablé con ellos y les dije que quería prepararme al máximo y que podían contar conmigo en cualquier momento fuera del horario de las clases. Me ofrecí a ir todas las tardes a ayudar al equipo que tenían para el Campeonato de España. Me daba igual barrer, limpiar piezas, lo que fuera. No solo eso. A mediados del 2003, un profesor se acercó a mí y me dijo: «Carlos, si te sacas el carné de camión, te ofrecemos un trabajo para que lo compagues con la escuela durante toda esta temporada». El trabajo era con ellos. Con el equipo que tenía la misma escuela. Lo hablé con mis padres por el tema del dinero. Mis padres me dijeron que todo lo que fuera aprender, que adelante. En un mes y medio me saqué el

carné de camión rígido y el de tráiler. Y empecé a trabajar con ellos. Era todo sin ganar dinero. Todo eran prácticas. Pero yo me consideraba un privilegiado. Lo normal era hacer las prácticas los tres últimos meses del segundo año. Sentía que finalmente estaba triunfando en los estudios. Venía de un pasado en el que todos los veranos me tocaba estudiar para los exámenes de septiembre y ahora era un alumno privilegiado, haciendo prácticas antes de acabar el primer año. Yo me lo tomé como una última oportunidad para demostrar que podía triunfar en los estudios que a mí me gustaban. Me lo tomé muy en serio y en el diploma final saqué matrícula de honor. No solo eso. Estaba tan motivado que, para el segundo año de mis estudios, conseguí una de las dos becas que concedía Repsol para los alumnos de la escuela. Así que ya no necesité que mis padres pagaran el curso.

Aunque en prácticas, ya trabajaste para el Campeonato de España.

Sí. Y, en mi segundo año, en 2004, seguí colaborando con el Campeonato de España y la escuela comenzó a preparar un equipo para participar en el Mundial. Yo en la escuela era diferente. Los profesores ya me decían que no hacía falta que levantara la mano para presentarme voluntario a todas las prácticas. Que ya lo sabían. La mayoría de mis compañeros, sin embargo, cuando les ofrecían colaborar en algún evento como prácticas, ya tenían planes personales para viajar, irse a la playa o a la montaña y no podían colaborar. Al final, yo acababa yendo a todo. Así que, cuando acabé el curso, conseguí las prácticas en el Mundial. Fui con el camión por





L&B ABOGADOS

***Primera consulta gratuita**
Abogados - Gestoría Jurídica

Agustina de Aragón (esq) Agatha Christie, 9
teléfono 91 126 97 08 www.abogadosvaldemoro.com

*Salvo que la consulta lleve consigo examen de documentación.



ocio

91 808 34 14
Infórmate

Informática y formación



Cursos:

- Ofimática Básica – Imprescindible a nivel laboral.
- Montaje y reparación de Pc's – Amplía, repara o monta tu pc.
- Excel – Una herramienta imprescindible en el trabajo.
- Diseño WEB - Curso de diseño web práctico para que diseñes tu propia página utilizando plantillas premium de WordPress y sus funciones más importantes.
- Mantenimiento a empresas.
- Venta de Ordenadores, componentes y periféricos.
- Servicio técnico propio.

ocio@ocioinformatica.com
www.ocioinformatica.com • www.facebook.com/ocioinformatica
General Dabán, 13 - 28340 Valdemoro, Madrid



toda Europa. Un camión de dieciséis metros, difícil de maniobrar y, durante las prácticas tuve un gran maestro, Valeriano, que era el camionero y mecánico del equipo, y que me ayudó un montón.

¿Qué ocurrió cuando acabaste las prácticas?

Las prácticas finales eran como una despedida. Una vez terminadas, me volvía a Valdemoro y se acababa mi aventura. Los profesores de la escuela se despidieron de nosotros y, en un momento dado, uno de ellos insinuó que yo no me iba, que seguía en el Mundial. Fue un mes raro. Lleno de incertidumbres. Sin embargo, al terminar el mes, me llamaron y me dijeron que seguían contando conmigo para el Campeonato de España y para el Mundial. A finales del 2004, el dueño de la escuela, que también era el dueño del equipo, se sentó conmigo para ofrecerme trabajo remunerado. Empecé con un sueldo bastante bajo, pero yo seguía aprendiendo y el contrato era para hacer, de nuevo, los dos campeonatos con el mismo equipo. Era el equipo Fortuna. En 2004, corrían el italiano Roberto Rolfo y Tony Elías. En 2005, estuvimos con Héctor Barberá y Jorge Lorenzo. En 2006 y 2007, repetimos con ellos y fue cuando Jorge Lorenzo se convirtió en bicampeón en ambas competiciones. En 2008, continuamos con Alex Debón y Aleix Espargaró.

«Yo creo que la mecánica de antes era más bonita. Ahora es todo un poco más frío. Antes los equipos eran más familiares. Ahora entra gente que no tiene pasión por la moto».

Es aquí cuando cambias de equipo.

El dueño del equipo, Daniel Amatriain, tuvo que cerrar por problemas de salud. Dani, Daniel, fue como un padre para mí. Era una

persona que tenía muchos frentes y estaba presente en todos. A lo mejor iba yo solo con el camión a las tres de la mañana y me llamaba para ver qué tal iba, si estaba cansado y cosas así. Una excelente persona, un gran emprendedor. Superfamiliar. En su equipo nunca me faltó de nada. Pero en 2009 el equipo iba a cerrar. Nos ofrecieron alternativas, pero yo no me quise ir hasta el final. Hasta el último momento, yo tenía la esperanza de que el equipo saliera adelante. Tuve mis ofertas, pero no me veía con las fuerzas para dejar a Amatriain. Claro, el problema fue que, cuando finalmente cerró, todos los equipos tenían todos los contratos hechos. Así que corrí el riesgo de quedarme, al menos un año, sin hacer nada. Y, en el último minuto, Alex Debón, que había corrido en nuestro equipo el año anterior, montó su propio equipo y nos contrató a todos los que habíamos esperado hasta el final. Estuve con él un par de años, hasta que dejó de tener patrocinadores y tuvo que cerrar también. Fue cuando me

vine a trabajar con un equipo de Madrid, al Team Laglisse. Con ellos, estuve hasta el año 2015. En el 2013, ganamos un Mundial con este equipo con Maverick Viñales. En 2015, Laglisse también cerró y me puse a trabajar con el equipo que estoy ahora, Leopard Racing, un equipo de Luxemburgo. En 2016, estuvimos con Joan Mir, que se convirtió en el mejor principiante del año (*rookie* del año) y en 2017, ganamos el Mundial con él. Así que somos los vigentes campeones hasta que veamos qué ocurre. Este año tenemos a un piloto muy fuerte, Enea Bastianini. Es un piloto muy rápido, pero nos falta redondear las carreras. Es su cuarta temporada en

Moto3. Tiene mucho talento. El Mundial acaba el 14 de noviembre. Se acaba en Cheste, en Valencia.

Llevas unos trece años en los circuitos de motociclismo. ¿Qué ha cambiado en todos estos años?

Ha habido cambios dentro del mundo de la mecánica, pero, sobre todo, los grandes cambios han tenido lugar en la parte electrónica. En mecánica, cuando empecé, nosotros estábamos con el motor de dos tiempos y ahora todos los motores son de cuatro tiempos. Yo creo que la mecánica de antes era más bonita. Ahora es todo un poco más frío. Antes los equipos eran más familiares. Ahora entra gente que no tiene pasión por la moto. Son expertos informáticos, imprescindibles hoy en día, pero que podrían estar trabajando en cualquier otro campo. Su pasión es la informática. No las motos. De alguna forma, les da igual hacer una moto, un coche, una avión o un videojuego. Antes era todo más manual, trabajar todos a una, para resolver un tema mecánico, cambiando, adaptando o mejorando una pieza, por ejemplo. El piloto también contaba más. Debía conocer mejor la condición de esa moto y el mecánico debía tenerlo todo bajo control. Ahora cuenta más lo que está detrás. Esas mesas con los ordenadores que van tomando datos y estadísticas para optimizar el trabajo de la moto en cada momento. Nuestro trabajo sigue siendo importante. Debemos hacer el mantenimiento de la moto de forma impecable, pero no es como antes. Ahora conseguir que tu moto sea la más rápida es mucho más complicado que antes. Si el informático es bueno, puedes conseguir que la moto sea más rápida. Muchos temas de la carburación y de cómo se comporta la moto dependen del informático. Tal vez, una de las razones por las que estoy tan a gusto con mi actual equipo, Leopard Racing, es porque nos hemos juntado un grupo de profesionales que llevamos mucho tiempo en el gremio y que, capitaneados por Christian Lundberg, mantenemos ese espíritu familiar que encontré en los equipos cuando comencé a trabajar en los campeonatos.

Este es el primer año que no haces ambos campeonatos, Mundial y el Campeonato de España.

Sí. He estado en ambos campeonatos desde que comencé en la escuela. Pero las cosas cambian. Me casé hace dos años, tengo una niña de diez meses y quiero disfrutar de mi familia. He estado muy concentrado en el trabajo durante muchos años. Yo disfruté mucho con mis padres cuando era niño y quiero que mi hija disfrute de nosotros también. Este año solo estoy haciendo el Campeonato del Mundo. Y, cuando tenemos un rato, nos acercamos a alguna de las carreras del Campeonato de España. Nos vamos los tres y, si mi hermano necesita algo en el *catering*, le echamos una mano.

Háblanos de tu empresa de *catering*.

Mi hermano mayor, Alejandro, es cocinero. Decidimos montar una empresa de *catering* para las competiciones de motociclismo. Empezamos cuatro personas. Yo continuaba como mecánico dentro de los campeonatos y, a la vez, me ocupaba de las relaciones comerciales con los equipos. Es difícil montar una cosa así desde fuera. Al principio, eran todo inversiones, pero ahora ya es una em-

Trazado21

REFORMAS & DECORACION

¿Te imaginas reformar tu hogar y convertirlo en un lugar original y único?

¿O reformar tu cocina y que *cocinar en ella sea un placer?*

¿O reformar el baño y crear *un espacio íntimo y acogedor?*

**Déjalo en nuestras manos,
nosotros nos encargamos de todo**

“TE AYUDAMOS Y HACEMOS TUS SUEÑOS REALIDAD”

y tú sólo tienes que **DISFRUTAR DEL RESULTADO**

“Mi casa de revista”

VISITA NUESTRA TIENDA DE:

COCINAS

MUEBLES DE COCINA

ENCIMERAS

MESAS

SILLAS

ELECTRODOMÉSTICOS

BAÑOS

MUEBLES DE BAÑO

SANITARIOS

MAMPARAS

GRIFERÍAS

ACCESORIOS

COMPLEMENTOS

AZULEJOS – PAVIMENTOS – TARIMAS – CARPINTERÍAS

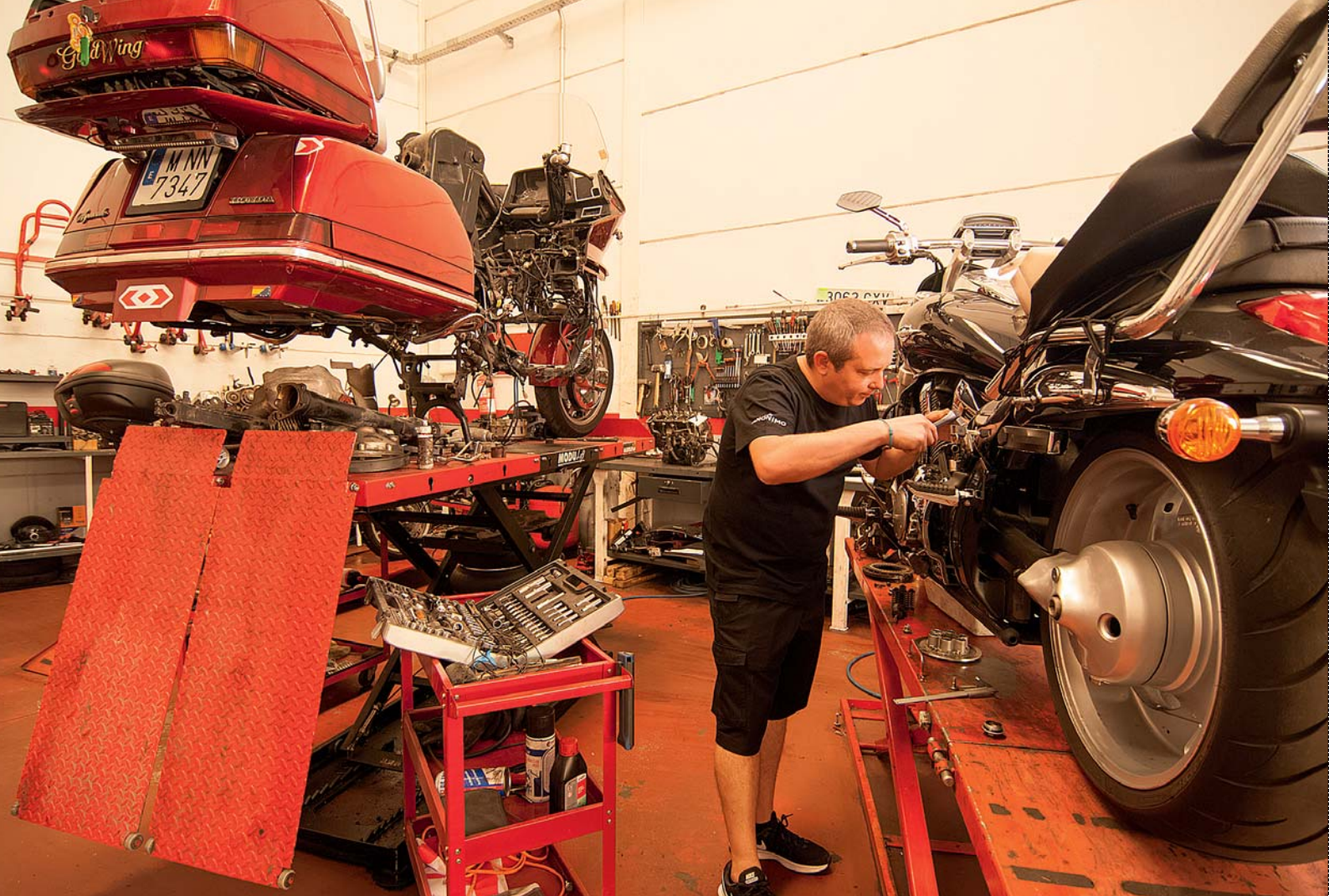


Tels.: 91 128 96 63 – 638 963 057 – 664 496 448

Calle Negritas, 18 – Valdemoro (MADRID)

(Trabajamos en toda la Comunidad de Madrid)

comercial@trazado21.com



presa que se va consolidando. Es una empresa de *catering* para dar servicio a los circuitos durante las competiciones. Damos de comer a los equipos. Nuestra empresa, You Kocina Hospitality, está afinada en Valdemoro. Todo el negocio funciona con camiones. En el camión se montan unas carpas. Tenemos dos carpas de 60 metros cuadrados y una de 100 metros cuadrados. Servimos comidas para el personal de la empresa y sus posibles invitados. Cubrimos el Cam-

peonato de España y vamos también a Portugal y Francia. Podemos llegar a dar hasta mil doscientas comidas en un fin de semana de competición.

¿Cuáles son tus objetivos para el futuro más inmediato?

Aunque parezca una ironía, creo que ahora sería ideal que me pusiera con lo que nunca me ha gustado: los estudios. Es el momento de ponerme al día. No solo con temas de mecánica, sino también culturalmente. La cultura general es necesaria para estar más en el mundo. Controlo más o menos el inglés, pero siempre es importante mejorarlo también. Ahora es cuando te das cuenta de que lo que te decían tus padres era cierto.

Tras nuestra entrevista, Carlos Suárez debe encarar el tramo final del Campeonato del Mundo de Moto3 de este año. Su corredor Enea Bastianini es cuarto en estos momentos. En septiembre, Carlos tuvo que ir a Alcañiz, en Teruel; en octubre, fue a Tailandia, Japón y Australia. El 4 de noviembre, tuvo que viajar al Circuito Internacional de Sepang, en Malasia y terminará la temporada el 14 de noviembre en Valencia, pocos días antes o pocos días después de que esta entrevista sea publicada en la revista que tienen en sus manos. Suerte en el Mundial, Carlos. ✕



Tapicerías Nuevo Sur

Fabricación, Restauración y Confección Artesanal

Fabricamos y tapizamos todo tipo de Muebles

- Sofás, sofás vintage, sofás chester, cabeceros, sillas y sillones de estilo, butacas, banquetas, puff, mesas, camas, muebles de jardín, cojines de interior y exterior.
- Productos de primera calidad.
- Amplia gama de telas y pieles.
- Fabricación a la medida.
- Restauramos y arreglamos tu mueble viejo.
- Confección, instalación y arreglos de cortinas.
- Liquidación de muebles en stock.
- Más de 40 años de experiencia.
- Talleres y exposición abiertos al público.
- Entrega de sus muebles a domicilio.

*Té ayudamos a encontrar el diseño
que mejor encaje en tu decoración*

**Si quieres estar cómodo esta Navidad
no olvides arreglar tu sofá...**

Tapicerías Nuevo Sur. Isaac Peral 4, nave 22 • Polígono Industrial Rompecubas, Valdemoro
t. 91 808 48 90/91 • tns@tapiceriasnuevosur.com • www.tapiceriasnuevosur.com



el Recuerdo

SERVICIOS FUNERARIOS

SERVICIOS FUNERARIOS 24h
Tel. 91 561 03 57

Su funeraria en Valdemoro



Ángel Busto

El arte como medio de expresión y de ayuda social

Texto_Sergio García Otero · Fotografía_Ncuadres

Albert Einstein dijo: «¡Triste época la nuestra! Es más fácil desintegrar un átomo que un prejuicio». Aunque ha pasado un siglo de esta afirmación, desgraciadamente mantiene fuerte su vigencia en nuestros tiempos. Por suerte, hay personas en nuestra sociedad que demuestran cada día que los prejuicios solo pueden hacerte perder la oportunidad de conocer grandes cosas. Es el caso de Ángel Busto, un operario municipal que tras su uniforme esconde un amplio mundo interior que exterioriza a través de la escritura y la pintura. En este mes de noviembre tenemos la oportunidad de conocer mejor su obra y su peculiar manera de ver la vida.

¿De dónde viene Ángel Busto?

Nací en Ciudad de los Ángeles, soy colono. Aquello era un descampado en el que hubo un proyecto para montar la ciudad de la fábrica de Barreiros. A los empleados, la empresa les facilitó ayuda para comprar pisos allí. Fui el nativo número 6 y a mi padre le dieron 50 pesetas por haber nacido yo allí. Toda mi infancia la pasé en La Citi, en un maravilloso barrio obrero con los juguetes que había en esa época: palos, cajas de cartón y muchos balones.

¿Desde pequeño ya tienes esta inclinación por el arte?

No, los fantasmas aparecen luego. Yo no hago arte, solo expreso lo que siento. Arte hacen los pintores que tienen una formación académica, dedican mucho tiempo de su vida y llegan al extremo del hiperrealismo. Lo que siento lo expreso y lo comparto con gente. Creo que es fundamental expresarse, porque si retienes cosas en tu interior y no las externalizas, pueden llegar a crear traumas. Esto influye en las relaciones con los demás.

¿Cuándo surge entonces tu vínculo con el arte?

Yo nazco en el año 60 y hasta el año 75, año crítico del siglo pasado en el que muere el antiguo mandatario que había en este país, no se produce un proceso de apertura hacia Europa, en música sobre todo. Yo me voy a estudiar a la Universidad Laboral de Córdoba con 14 años y allí vivo una eclosión cultural. En esa época, Córdoba fue la capital cultural de España, muy por delante de Barcelona y Madrid. Había mucho asociacionismo y voluntad por comunicar, había libertad. Allí conviví con personas que me hicieron ver que en Europa pasaban cosas que te iban llegando con cuenta-



Reformas integrales de viviendas y locales

Haciendo clientes desde 1980

Presupuestos sin compromiso y asesoramiento



Obras García Delgado, S.L. / www.reformasgarcíadelgado.es / contacto: 629 301 133 Ángel García / obrasgarcíadelgado@hotmail.com

REFORMAS & INTERIORISMO



gotas. Estuve cuatro años. Con quince o dieciséis años empecé a acudir a clubes juveniles donde se movía lo que yo creo que es la base de cualquier sociedad, el asociacionismo. La gente que tenía afinidades comunes se agrupaba y defendía sus intereses. Se crearon muchos grupos de pintura, escultura, literatura, teatro, etc. Todos ellos, entrelazados, crearon un tejido social que ahora mismo no hay. El revulsivo de la sociedad sería volver a tener inquietudes conjuntas para compartir ideas comunes.

Un caldo de cultivo idóneo para comenzar tu andadura en el arte.

Allí empecé a conocer a gente que pintaba. Había gente que ya hacía grafitis, estamos hablando de la prehistoria de la cultura tal y como la conocemos ahora, y empecé a dibujar en el material que conseguía por ahí. Empecé a pintar como un método de evasión, me hacía sentir bien. Siempre lo hacía acompañado de música, ha sido siempre mi válvula de escape. Escucho un abanico muy grande, desde Verdi hasta Iron Maiden. El rock progresivo era un modo de vida y parecía que sin música no había nada. La música siempre era la cúspide de la pirámide. Desde mi punto de vista fue un sustituto de las drogas duras que tanto se consumían en aquella época. En mi residencia de curas dominicos llegaba a la sala de

música, un espacio cuadrado donde teníamos pósters de Jimmy Hendrix y Pink Floyd, dos focos de colores (uno rojo y otro azul) y la bola que luego se haría famosa con el movimiento disco. Allí me reunía con más gente que iba a relajarse e impregnarse de música. Era una forma de encontrarse a sí mismo. En ese momento empiezo

a ver portadas de discos, sobre todo de Yes, y de un dibujante muy famoso que se llama Roger Dean. Ellos me empezaron a influenciar y a crear la base de lo que luego será mi estilo. Al final es una mezcla del rock progresivo y sus ideas con el movimiento *hippie*, sobre todo gráfico, y el pop art. Un amasijo de subcultura que me asoció con mucha gente.



Tu estilo se ha forjado en el autoaprendizaje y se ha basado en muchas referencias que no son pictóricas, ¿tienes algún referente de otras corrientes de la pintura?

Tengo dioses. Dalí me encanta. Pero la vez que más definí mi estilo fue en una ocasión que vine de Córdoba y fui al Rastro de Madrid. Allí había un *hippie* con una cartulina y tres o cuatro rotuladores de los que yo utilizo (negro, rojo, azul y quizá verde). Hacía ojos de Cachemira,

que se llevaban mucho en esa época, y los enmarcaba en una atmósfera surrealista basada en el *soft light*. Me esperé hasta que terminó la pieza y se la compré por un duro o seis pesetas, no lo

recuerdo. Ese póster iba conmigo en todos los viajes que hacía de Córdoba a Madrid y viceversa. Recuerdo que lo tenía dentro de la taquilla, lo veía todos los días. Después de estar varios años perfilando mi estilo llegó una época de veinte años en que me dediqué a trabajar y a dejar transcurrir la vida. La vena artística se quedó en *stand by* hasta que comienzo a trabajar en una gran empresa del metal y empiezo a llevar la asociación cultural, unos seiscientos trabajadores, con sus familias e hijos. Al principio solo organizábamos capeas y cenas de empresa, pero poco a poco lo fuimos culturizando más, e incluimos talleres infantiles. Incluso llegué a fundar y presidir una peña de pescadores llamada Pickwicks. Finalmente, terminé siendo el delegado principal de la asociación. Eso acabó motivándome a seguir activo, aunque cuando nació mi primer hijo comencé a dedicar más tiempo a estar en casa y trabajar en mi interior, escribiendo y recreándome más con la pintura.

Veinte años sin coger un rotulador es mucho tiempo. ¿Cómo fue el proceso de retomar tu estilo?

El tiempo que no estoy en la calle estoy en casa. Soy muy contrario a la televisión porque pienso que limita nuestra actividad. Con la música puedo leer, puedo coser, puedo planchar, pintar, escribir... pero con la televisión solo puedo ver la televisión. Además, soy una persona que duerme muy pocas horas, unas cinco al día, por lo que después de cenar me siento en mi mesa de trabajo y dedico tiempo a mí mismo. Retomé mi forma de expresarme a través de la escritura, fue cuando escribí mi primer libro, ELIOS. La portada de ese libro la hice yo y fue una forma de volver a tomar contacto con el dibujo. Desde hace seis años comencé a pintar otra vez de manera continuada. Me han apoyado mucho desde las redes sociales, como Facebook, grandes amigas y amigos, hasta entonces desconocidos, que acompañaron mis días y sobre todo mis noches de colores y teclado.

La pintura para ti es una forma de expresar sentimientos. ¿Haces de tu obra una experiencia para el espectador?

Cuando empecé pintaba para mí o para mi mujer. Pintaba en formatos pequeños y en cualquier soporte, era una manera de relacionarnos. Para mí, el surrealismo es una corriente que pretende expresar estados de ánimo. En mi obra no hay una realidad total, cada persona puede y debe sacar su propia lectura. Con el surrealismo trato de expresar estados anímicos. Kandinsky es uno de los extremos, a través del minimalismo no expresa un mensaje, sino que el espectador es el que percibe algo a través de su obra. En mi obra no pretendo enviar mensajes al espectador, plasmo un estado anímico y unas sensaciones que cada espectador interpreta de una manera particular. En la mayoría de las exposiciones me preguntan por el significado de tal o cual elemento de alguno de mis cuadros y mi respuesta es la misma: «¿Tú qué ves?». Las personas que tienen predisposición a ver la obra son capaces de decodificarla a través de su lenguaje. La singularidad en el lenguaje de cada persona es la que aporta riqueza a la obra.

En tu página web haces referencia a la conexión entre almas. ¿Tu obra tiene un calado espiritual?



**¡¡NO ESPERE
AL FRÍO!!!**

**YA
ESTAMOS
AQUÍ**

**Factoring
chimeneas**

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO

más de
20 años
de experiencia



Ponga ahora su cassette o chimenea y benefíciese de las formidables ofertas que le ofrecemos.

Visítenos y lo comprobaremos.

Amplia gama en estufas y calderas de pellets, cassettes, hornos y chimeneas de leña.

Todo tipo de acabados en madera, pladur, mármol, piedra... Instalación casi sin obras.

Vea nuestra exposición.



Avda. Andalucía, 123 · Valdemoro, Madrid
t. **91 808 33 68 / 647 365 983**

www.factorialchimeneas.com

Abierto de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00
Sábados de 9.00 a 14.00

Desgraciadamente, nuestra vida se basa en constantes rutinas que se repiten cíclicamente y creo que la visión de una obra, la lectura de una novela o cualquier elemento cultural puede romper con esa rutina. Como ejemplo, el concepto de la muerte es muy natural en mí y en mi obra. Considero que no me pertenezco, soy una bacteria que está dentro de un ser vivo como es la Tierra. Yo estoy de prestado aquí y mientras tanto los días pasan. Mi obra pretende llegar al espectador y activarle alguno de los muchos resortes que tenemos dentro. Tener alma no se lleva en esta sociedad.

¿Alma en qué sentido?

No me refiero al alma como concepto religioso, sino como concepto que hace referencia a esa sensibilidad o predisposición de sentir. El alma para mí es la energía que te hace ser y comportarte de determinada manera. Para mí, el alma es un conjunto de resortes que hay en nuestro interior. Si dejas que esos resortes se activen, tu vida es más abierta y disfrutas mucho más. No existe ninguna represión.

La elección de material de oficina para crear tus obras no es algo aleatorio. ¿Qué es lo que te motivó a utilizar los rotuladores?

La mayor de mis ilusiones es hacer talleres, sobre todo con chavales y niños. Lo más asequible y barato son materiales como la cartulina, un lapicero y una goma para borrar. Estos materiales son asequibles para cualquier persona, y hacen posible que cualquiera que se lo proponga comience a pintar. Tengo amigos que se han animado a hacerlo y me transmiten lo satisfactorio que es. Te permite expresarte y soltar todo eso que llevas dentro, te libera. Aunque he probado con otras técnicas como el acrílico, empecé a pintar con rotuladores y es mi manera de expresarme.

¿Qué versatilidad te aporta como artista?

Existe la limitación de no poder mezclar colores, pero para un daltónico como yo, ¡sorpresa!, trabajar con colores puros me hace estar cómodo. Tengo dos tipos de técnicas, el puntillismo y la base de color. Esta última consiste en aplicar capas de color según el tono que quieres obtener, más claro o más oscuro. Realizar capas homogéneas donde no se ve la fibra de papel tiene su complejidad técnica.

Tus obras se caracterizan por estar en un espacio etéreo.

El espacio es una fijación que tengo. Estamos dentro de un cuerpo, que es la Tierra, del que no debemos salir. Trato de figurar el fondo como un escenario que no se circunscribe a la Tierra.

¿Hay algún *leitmotiv* que atraviese toda tu obra?

Hay épocas sociales que me influyen. Me influye mucho lo que ocurre en el mundo, sobre todo los comportamientos que tiene Occidente en otras zonas del mundo como Oriente Medio. La crítica

social tiene una gran relevancia en mi obra. Un ejemplo de ello es el cuadro en el que retrato una Estatua de la Libertad yonki, yanki, que está conectada por una sonda-chute a un sirio que se encuentra crucificado en el suelo expulsando petróleo. Otras tienen una temática más personal donde el dualismo, él y ella, suele guiar el motivo del cuadro. También pinto series, una de ellas es *Belle époque*, caracterizada por *art déco* de bustos femeninos acompañados de flores. También tengo una serie minimalista que descompone rostros. En definitiva, traduzco mis sensaciones personales en algo pictórico para ofrecérselo a quien lo quiera ver.



Has creado más de 200 obras en todo este tiempo, ¿cuál suele ser su destino?

Gran parte de mi obra, como unas ochenta obras, las he regalado. Son pequeñas embajadas que se asientan por todo el mundo. Para mí es todo un orgullo que cualquier persona tenga una de mis obras en su casa. A la gente que le gustan mis cuadros no tengo ningún problema en regalárselos, no busco el beneficio económico. Lo más gratificante para mí es que ese cuadro llegue a su casa y le motive a pintar. Creo que el fin de cualquier expresión es que trascienda. El problema que tenemos en esta

sociedad es que somos esferas herméticas, y lo que hace crecer al ser humano es todo lo contrario, compartir.

¿Tus obras tienen un objetivo determinado?

El arte es universal y para todos, pero sí, hay ciertas regiones donde mis cuadros tienen un mayor calado. Estoy en aproximadamente quince grupos de arte a nivel mundial y es curioso que mis obras gustan mucho en la zona económicamente más boyante de China, Japón, Corea, Formosa... Obtengo muy buena respuesta de toda esta zona, pero el problema es la barrera del idioma. Me gustaría ampliar fronteras porque en esas zonas la concepción es diferente a la de aquí, pero los traductores todavía no son lo suficientemente fiables como para poder tener conversaciones fluidas. Mis libros también han tenido muy buena aceptación en Latinoamérica: Brasil, Colombia, Chile, Paraguay o Argentina son algunos países a los que he enviado libros, incluso tuve la hazaña de lograr introducir vía postal un ELIOS en Cuba.

Has expuesto en tres ocasiones en nuestra localidad, ¿qué supone para ti mostrar tu obra a los vecinos de Valdemoro?

La idea de presentar una exposición surgió de una manera muy espontánea. Tengo que agradecerle mucho a Lourdes Almendros, concejala de Cultura en ese momento, porque fue ella quien se enteró de lo que hacía y me cedió un espacio en la localidad para mostrar los cuadros. También quiero reconocer la incansable labor de Mercedes Prado. Me gusta exponer en nuestro pueblo porque es una magnífica oportunidad para encontrar gente con tus mismas inquietudes.



Muchos de los vecinos que han visitado las exposiciones me conocen, pero no conocían lo que yo hacía y me miraban alucinados... «¿Tú?». La mayoría se asombran, pero mi respuesta siempre es la misma: «Tú también podrías hacerlo». Solo hay que dedicarle tiempo y alma.

También has expuesto en la galería Fariza de Getxo.

Contactaron conmigo por Facebook, pero no sé muy bien cómo llegaron a ver mis obras, seguramente gracias a los grupos, al boca a boca y a las consabidas *cookies*. Hice una muestra de diez cuadros dentro de una exposición colectiva denominada «Confluencias», junto con diez pintores nacionales y foráneos, durante veinte días en la más elitista Las Arenas de Getxo. Quedé enamorado de Bilbao, de la amabilidad de sus gentes y de sus más que maravillosos *pintxos*.

Tu vinculación con el arte no solo es por la pintura. Háblame de tu relación con la escritura.

Comencé escribiendo en un boletín que creé para contar la actividad de la asociación de pesca a la que pertenecía. Otra distinta a la de antes, (*sonríe*), también me eligieron presidente, se trata de la Peña El Carpín, de Valdemoro. Más tarde me animé con los relatos cortos y llegué a ganar algún premio. El siguiente paso fue escribir en la revista local *Vivir Valdemoro* donde tenía una sección mensual. Colaboré cerca de tres años, con relatos cortos, prosa poética y también poesía, acompañando casi siempre con una de mis láminas. Di el salto del papel a escribir en internet, también en formato de relatos cortos, hasta que escribí una historia denominada *Las puertas*, que eran unas veinticinco páginas. Eso me hizo ir sintiéndome capaz de escribir una historia más larga y la manera de conseguirlo. Para mí, una historia es un principio y un final, un largo o no puente. Entre medias construyes el número de pilares que tú consideres y que hacen que esa historia sea más directa o más enrevesada y terminas enlazando todos los pilares que conforman dicho puente. El primer libro fue el más costoso, el segundo y el tercero fueron muy fáciles para mí, la acción vomitaba a través de mis dedos, directos siempre desde el teclado, luego iba corrigiendo. Prácticamente no llegué a tener un guion esclavizante, todo surgía a borbotones.

Lo que comenzó como relatos cortos ha desembocado en una trilogía.

Todo comenzó con un blog en el que pretendía publicar capítulos de una novela al estilo *La guerra de los mundos* de Orson Welles. Esta idea tuvo éxito y me animó a crear la primera entrega. El segundo libro es un recorrido por España. Después del final del primer libro no se sabe si se destruye el mundo o no, es elección del lector. En un mundo postapocalíptico quedan dos comunidades: los Sacros, la élite, recluida en una burbuja tecnológica y un grupo reducido, quizás unos miles, los humanos, que han retornado a la Edad Media y quizás con capacidad para tener sentimientos. El protagonista, Elios, sobrevive y hace un viaje por todo el país buscando a otros humanos como él. Todos los personajes están basados en seguidores del grupo, a quien estudié y plasmé en la novela. En el último libro me muestro como soy y como no me gustaría ser. Es una obra compleja en la que se requiere una actitud activa por

VALDEMORO
colegio **hélicon**

¿QUIERES TRABAJAR COMO ATV AYUDANTE TÉCNICO VETERINARIO?

¡Vente con nosotros y lo conseguirás!



2 Títulos EN UNO

AYUDANTE TÉCNICO VETERINARIO (ATV)
AUXILIAR DE CLÍNICA VETERINARIA

...
INCLUYE MÓDULOS
+ PELUQUERÍA CANINA
+ AUXILIAR ECUESTRE
+ ANIMAL SPA Y REDUCCIÓN
DEL ESTRÉS EN ANIMALES



FINANCIACIÓN EN
12 MESES SIN INTERESES
CLASES TEÓRICO-PRÁCTICAS
MARTES Y JUEVES DE 16 A 20 H



Con la colaboración de



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

HAZ CON NOSOTROS VETERINARIA

colegio **hélicon**

ESCUELA INFANTIL - INFANTIL - PRIMARIA - SECUNDARIA - BACHILLERATOS - BACHILLERATO DE ARTES
TRES EDIFICIOS DOCENTES - GRANDES AULAS - LABORATORIOS Y TALLERES - CENTRO DEPORTIVO - PISCINA SEMIOLÍMPICA - SALA DE TEATRO
CANCHAS EXTERIORES - PATIOS CUBIERTOS - JARDINES - HUERTO - TRES COMEDORES - COCINA PROPIA - ENFERMERÍA - GALERÍA DE ARTE



91 875 22 32

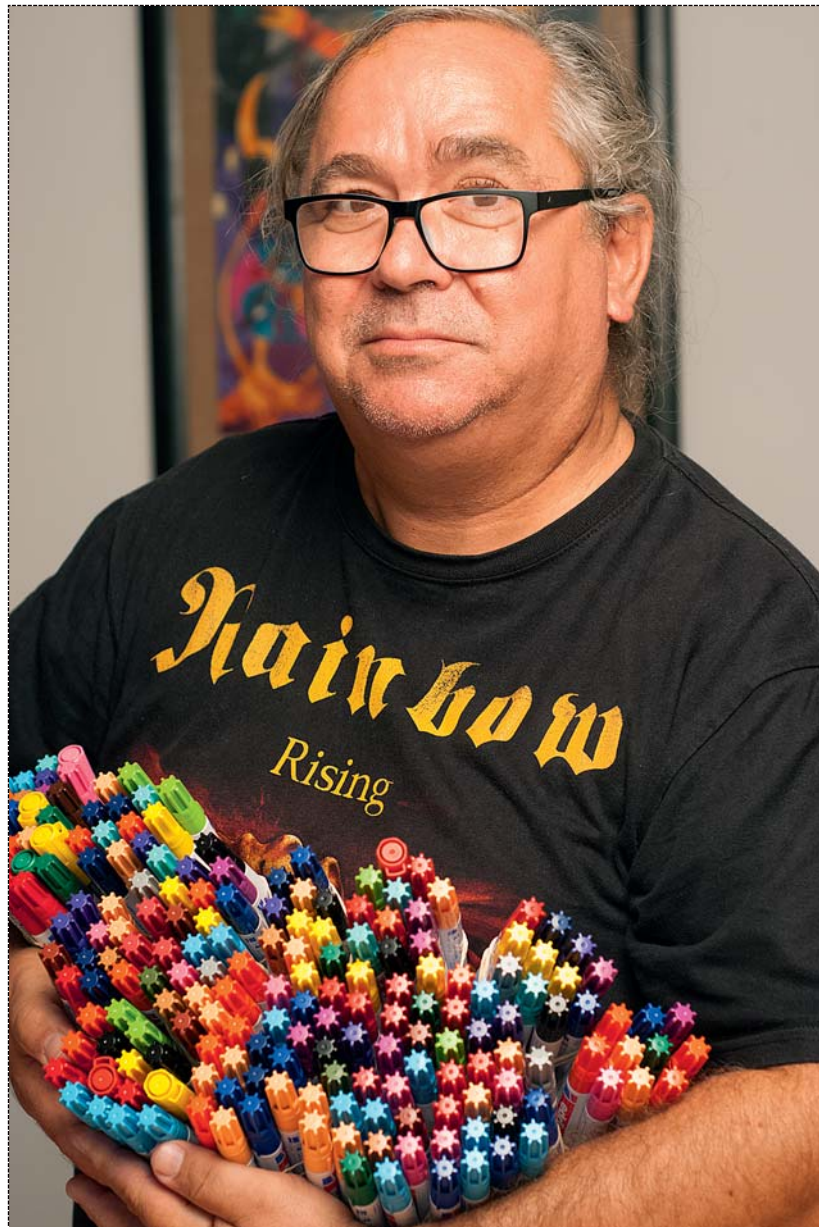
www.colegiohelicon.org/veterinaria

Somos **hélicon** | la casita | hélicon | BÉS | EUN
MARÍA CURIE, 19. 28342 VALDEMORO (MADRID)



Y ahora,
eligenoS...





parte del lector y en la que dos personajes, en la misma persona, luchan por salvar o destruir el mundo.

Has conseguido crear una comunidad de seguidores de toda tu obra, tanto pictórica como literaria, en internet.

El grupo empezó gracias a los libros. En Facebook comencé a hacer publicaciones y obtuvieron una respuesta. Esa dinámica generó una comunidad de cerca de 1500 personas. Un día me di cuenta de que no estaba compartiendo, sino emitiendo. Es por ello que decidí reducir el grupo drásticamente para crear una comunidad alrededor de Elios.

¿Quién es Elios?

Elios es un vecino y trabajador base de Valdemoro que tiene una vida similar a la mía. En un primer momento me inspiré en la figura de un compañero de trabajo que, desgraciadamente, ya no está con nosotros, y poco a poco fui introduciendo aspectos más personales hasta que en la última novela entro yo en la acción como personaje. Hay mucha gente que se identifica con Elios y en torno a él se ha creado una comunidad. Es muy borrico, pero finalmente se muestra como una persona sensible que busca conocer por qué está aquí (en la vida).

El enfoque solidario de tu obra se materializa en tu implicación en proyectos solidarios que, según tú, «tienen que cuidar la salud humana, el respeto por los seres vivos y la naturaleza».

¿Hay algo más? *(Se ríe)*. Si yo veo que alguien se va a caer, le advierto de que se puede hacer daño. Y me siento bien. Pero también podría haber contemplado como se va a caer y nos reímos todos. Personalmente me quedo con la primera opción porque descubres un término que es el altruismo: hacer el bien porque sí. Lo más cómodo siempre es no hacer nada, pero yo decido ayudar. Al principio la gente toma esto con algo de recelo porque no abunda en nuestra sociedad, pero lo cierto es que tengo más de un centenar de obras en mi casa que se pueden vender y eso significa dinero. Cualquier persona o colectivo que tenga una actividad que pretende ayudar a cualquier ser vivo o a nuestro entorno puede pedirme una obra para rifarla y obtener fondos para su acción. Yo puedo ayudar, me gusta y no me cuesta nada. Me hace sentir bien.

¿En qué está inmerso Ángel Busto actualmente?

Por lo que se refiere a los libros, estoy con la quinta novela, un proyecto muy complicado porque tiene un fuerte carácter policiaco y de novela negra. Los personajes viven cuatro vidas paralelas: presente, pasado, futuro y mundo onírico, es decir el mundo de los sueños. En algunos pasajes también está ambientada en Valdemoro aunque, como mi segundo libro, recorre buena parte de la Piel de Toro, me gusta ser muy fiel con la descripción de los lugares para que el lector que los conoce se sienta identificado. En cuanto a mis láminas, a quien me lo pide, a quien verdaderamente lo necesita, le cedo un par de láminas que

podrán generar quizás un par de cientos de euros en rifa entre colaboradores y allegados, insignificante capital subsidiario cuando hay asociaciones que cuentan con auténticas arcas de Noé de seres abandonados en su momento por alguno de nosotros, claro no yo, ni tú... pero la realidad es aplastante.

Y como todo tiene que acabar, dejadme que lo haga intentando construir el mayor monumento posible a mi esposa y a mis hijos, por su comprensión y apoyo durante las muchísimas horas dedicado a esta adicción que es tener sentimientos. Un abrazo al pueblo de Valdemoro y muchas gracias a vosotros por elegirme para esta entrevista. Para mí es un gran honor y siento una gratitud sin límites por vuestro reconocimiento.

Tras esta entrevista se pone de manifiesto el valor humano de Ángel Busto. Resulta alentador sentarse frente a buenas personas que demuestran que el bien solo depende de la voluntad de los individuos. Un motivo más para creer en una sociedad compuesta de buenos vecinos y mejores personas. ✕

Contacto: Facebook/Instagram: Ángel Busto Maneiro

Web: (provisional) cric-arte.simplesite.com

Email: blackcric@gmail.com

WWW.PINIAUTO.ES

TÉLEFONO DE CONTACTO 918 955 525



AVDA. DE ANDALUCÍA, 172 · POLÍGONO INDUSTRIAL ALBRESA · (N-IV, SALIDA 24) · 28342 VALDEMORO, MADRID

HASTA EL 30 DE NOVIEMBRE* UN 10% DE DESCUENTO

Financiando su vehículo



AVDA. DE MADRID, 10 · POLÍGONO INDUSTRIAL ALBRESA · (N-IV, SALIDA 24) · 28342 VALDEMORO, MADRID

K
M
O

S
E
M
I
N
U
E
V
O
S

C
O
M
P
R
A

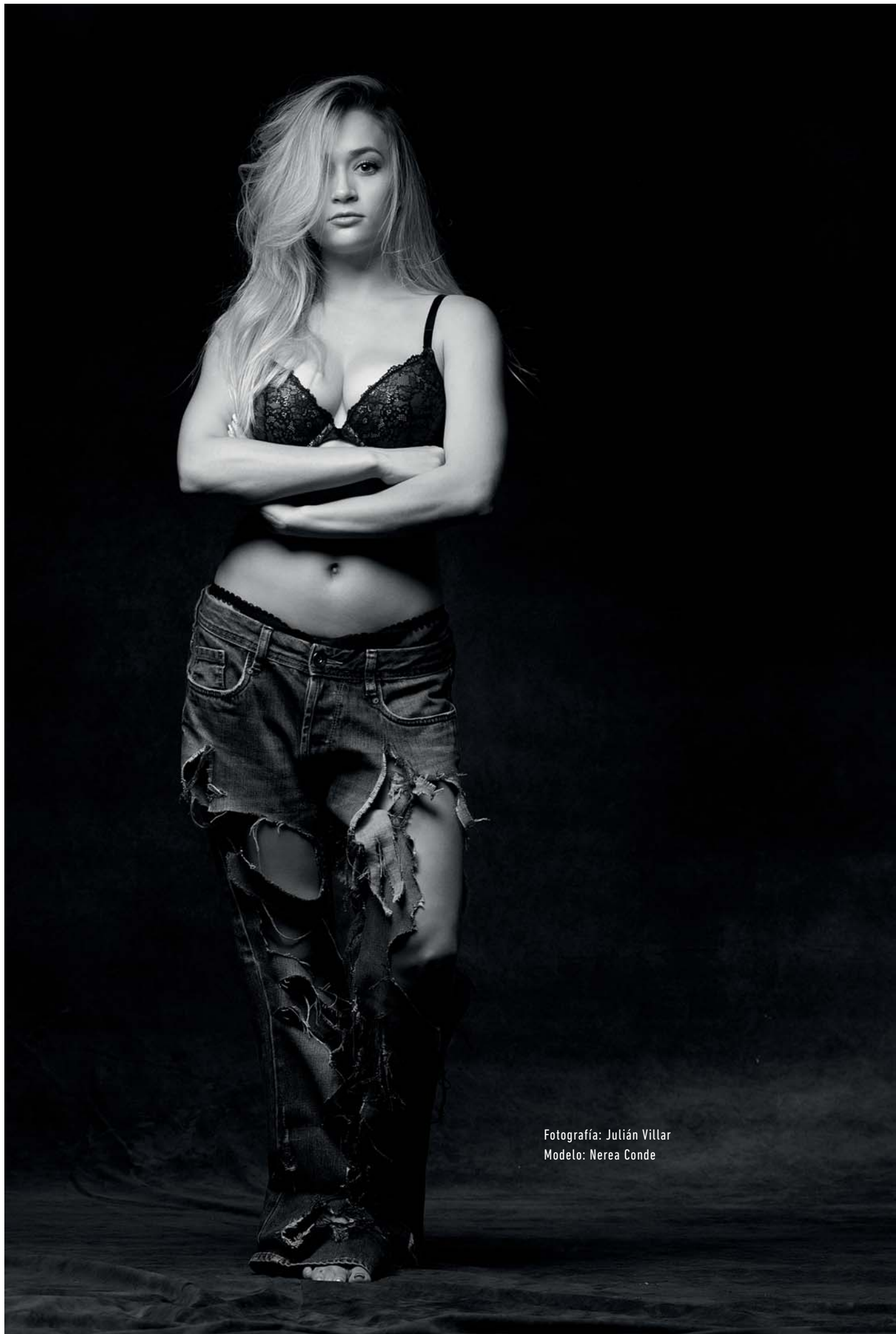
V
E
N
D
E

C
O
N
D
U
C
E

MODA.
Julián Villar, Ncuadres







Fotografía: Julián Villar
Modelo: Nerea Conde



Diversión asegurada

Instalaciones

Sé el protagonista

Zona de meriendas

Zona de cafetería

Eventos durante el año



TU FIESTA DE CUMPLEAÑOS INCLUYE:

2 HORAS Y MEDIA DE DIVERSIÓN

SNACKS VARIADOS

MERIENDA A ELEGIR
(SANDWICH, NUGGETS, PERRITO CALIENTE, PIZZA O HAMBURGUESA)

REFRESCOS

TARTA DE CELEBRACIÓN

INVITACIONES

BOLSA DE CHUCHES

LUNES A JUEVES
10
€/NIÑO

VIERNES A DOMINGO
11
€/NIÑO
FESTIVOS Y VISPERAS

Mínimo 10 niñ@s. Menos de 10 niñ@s, se abonará la diferencia

JUEGO LIBRE POR HORAS

MEDIA HORA - 3€

1 HORA - 4€

2 HORAS - 7€

TIEMPO ILIMITADO - 10€

HORARIO DEL PARQUE

De lunes a jueves **17 a 23 h**

Viernes **17 a 24 h**

Sábado **11 a 24 h**

Domingo **11 a 23 h**

MENÚ INFANTIL

5,80€

+1 HORA DE JUEGO LIBRE GRATIS



reservas 91 895 00 90 • www.parquedebolasbuholandia.es • Doctor Fleming, 24 • 28342 Valdemoro, Madrid



VALDESALUD

SALUD BELLEZA BIENESTAR

PRUEBA UNA CLASE SIN COMPROMISO

Centro de Yoga y Pilates

Grupos reducidos en mañana y tarde



calle San Isidro, 7 • Valdemoro • tel.: 91 248 34 33 / 679 213 407 • info@centrovaldesalud.com • www.centrovaldesalud.com

Exento

- Gluten free bakery -



La panadería tradicional, **ahora sin gluten**

La sonrisa de un niño cuando entra y su madre le dice: «Cariño, aquí puedes comerlo todo». La felicidad, la sorpresa, la incredulidad. Esto es lo que más nos gusta de nuestro trabajo en la pastelería y panadería Exento que yo, Susana Ortiz, dirijo desde septiembre con mi marido, Héctor Sanz.

El camino que nos ha llevado hasta aquí empieza cuando decidimos quedarnos con el horno de pan de mis suegros en 2009 y convertirnos en la tercera generación de panaderos de un pequeño pueblo segoviano, Sauquillo de Cabezas. Informática de profesión, me dediqué al negocio familiar y aprendí los trucos de la hogaza, del pan de candeal y de la torta de chicharrones. Con el nacimiento de nuestro primer hijo hace ocho años, al que diagnosticaron de celiaquía con dos y medio y al que se sumó el segundo hace casi cinco, alérgico al plátano, nos enfrentamos al problema que sufren miles de familias con miembros celíacos, intolerantes o alérgicos: el acceso a productos de calidad que pudieran comer sin peligro a un precio razonable. Con el propósito de que mis hijos no tuvieran nada que envidiar a los que pueden comer cualquier cosa que les apetezca, me puse a pelearme con la Thermomix, a ver todos los tutoriales de Youtube y a hacer cursos.

El sueño estaba ahí y, cuando supe que Exento se traspasaba, nos lanzamos y decidimos a volver a casa, a Valdemoro. Desde septiembre, hemos estudiado, nos hemos certificado y hemos trabajado muchísimo para ampliar la gama de productos que se ofrecían. En breve daremos el salto a la venta *online* desde una rediseñada página web. Queremos ser el obrador artesano de referencia del sur de Madrid no solo para los celíacos, ya que el 99 % de nuestra oferta también es sin lactosa.



Ofrecemos hasta siete clases de pan: *baguette*, pan de trigo sarraceno con aceite de oliva, hogaza de masa madre, chapatas, pan de semillas ecológicas, de molde y de hamburguesas. Nuestra meta es aunar calidad y tradición para lograr que, con harinas ecológicas y con la menor química que el sin gluten permite, el celiaco adulto recuerde los sabores de su infancia, la bamba de nata, el miguelito de crema, que los niños celíacos no se queden sin saber qué es una palmera de chocolate, un cruasán, unos churros, unos donuts, unas galletas rellenas de chocolate, o de canela, o de chocolate con crema de mantequilla...

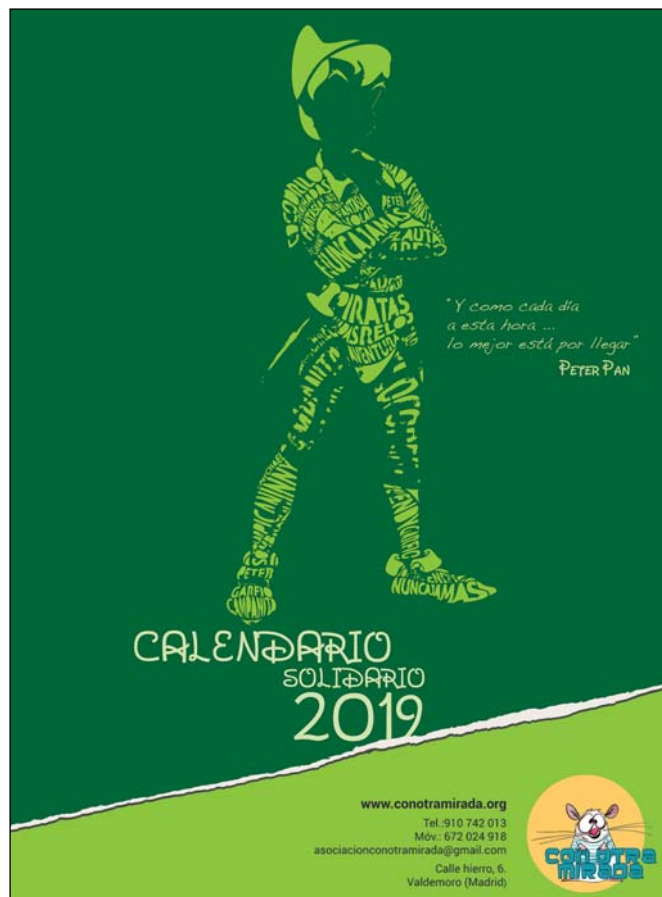
Ahora además, ofrecemos churros y porras artesanos para los desayunos de viernes y sábados.



¡Os esperamos en Exento, en la avenida del Mar Mediterráneo, 133 (entrada por calle Hércules)! Más información llamando al teléfono 911 641 283 o en las redes sociales: Facebook ([Exento sin gluten](#)) e Instagram ([@exentosingluten](#)). ✕

Calendario solidario Con Otra Mirada

Ilustra el 2019 con una mirada a favor de la inclusión de las personas con discapacidad



El calendario solidario de la asociación Con Otra Mirada retrata los doce meses del año con imágenes de la obra de teatro *Peter Pan*. Con Otra Mirada tiene una misión: «Nunca dejes de soñar, solo quien sueña aprende a volar y a fomentar la inclusión de las personas con discapacidad». Pero este viaje no pueden hacerlo solos, ¡te necesitan! La edición 2019 del calendario muestra distintas fotografías en las que aparecen quienes han creado este espectáculo con mucha ilusión y magia. Es un calendario que nace con el propósito de fomentar la sensibilización social en torno a las personas con discapacidad. Los fondos recaudados irán destinados íntegramente a los proyectos de inclusión social para personas con discapacidad que desarrollan en la asociación.

¿Cómo conseguirlo? Se trata de una pieza de coleccionista que además está elaborada con el esfuerzo de muchas personas que les apoyan. El donativo es de 5 euros y podrás conseguirlo en la Asociación Con Otra Mirada, en la calle Hierro, 6, de Valdemoro o en la tienda Milar Valdemoro en la calle Alarcón, 14. ✕





Opera Vivaldi
RESTAURANTE OPERA VIVALDI
Todo el sabor de Italia en
valdemoro

Reserva ya
Cena de navidad
menús de 20€, 25€ y 30€

Comuniones

Bautizos

Servicio a domicilio



Reserva ya tu vino para estas navidades

- 8 Fragancias de sabores
- 5 Vinos de moscato
- 2 Sangria

A partir de 7.99€





Solicita tu tarjeta de socio del Restaurante Opera Vivaldi. Utilízala y obtendrás acumulación del 6 % de cada consumo

Calle Aguado 93, esquina con Hispanoamérica
Telf. 91 809 44 40 www.operavivaldi.es

Una treintena de establecimientos se sumaron a la campaña Comercios Mágicos



Los clientes del comercio local pudieron beneficiarse de importantes descuentos en su compras

Comprar en alguno de los 28 establecimientos de Valdemoro que se adherieron a la campaña Comercios Mágicos entre el 22 y el 27 de octubre permitió que sus clientes se beneficiaran de importantes descuentos.

Con esta propuesta la Comunidad de Madrid, el Ayuntamiento de Valdemoro, la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Madrid y los comerciantes locales se unieron para potenciar la actividad comercial dentro del municipio, invitando a sus potenciales clientes, y también a los que les visitan habitualmente, a adquirir sus productos y beneficiarse de unos descuentos y ofertas irresistibles.

Para dinamizar la campaña, los organizadores de Comercios Mágicos lanzaron sendos concursos en las redes sociales que premia-

ron al comercio más popular y al perfil de Twitter o Facebook que reportó el comentario más simpático sobre alguno de los establecimientos que participaban en esta promoción.

La campaña se cerró el sábado 27 de octubre en la Plaza de la Constitución con una serie de espectáculos de magia y pasacalles para que toda la familia pudiera disfrutar de una jornada festiva al tiempo que se beneficiaban de interesantes descuentos, también durante esa jornada. Además, aquellos clientes que adquirieron en la semana previa productos en alguno de los comercios participantes, recibieron diferentes obsequios presentando sus tickets de compra en el quiosco que se instaló en la misma plaza. ✕

Fuente: Ayuntamiento de Valdemoro

Víctor Martínez,
Gerente y DPD
Cdo. N°:18-ADK0008

audidat
PROTECCIÓN DE DATOS
DELEGACIÓN MADRID SUR

Empresa asociada
ISMS
forum spain

Empresa colaboradora
apep

- Consultoría, auditoría y formación en la normativa de Protección de Datos de Carácter Personal / RGPD
- Delegado de protección de datos según el esquema AEPD-DPD con Certificado N°:18-ADK0008
- Adecuación integral y personalizada
- Asesoramiento continuo, controles periódicos y auditorías
- Incluidos dos seguros frente a posibles sanciones

CERTIFICADORA ACREDITADA POR **ENAC**

Adok
certificación

C/ Las Vacas 6, Oficina 12
28343 Valdemoro (Madrid)
Tlf: 91 895 40 52
www.audidatmadridsur.com
delegacion.madridsur@audidat.com

AudidatMadridSur

FOTOPRIX VALDEMORO
Gita. Universo 6, valdemoro

Foto-Regalos
Una manera divertida de regalar fotografía
Al instante

OFERTA REVELADO

100
FOTOS
POR SOLO
14'95

tamaño 10x15

Puzzles

Cojines

Alfombras de ratón

Tazas y Jarras

Mochilas

Fundas iPad / iPhone

Fundas ordenador portátil

Fundas iPad

Tlf. 91 808 27 68

¿Conoces todas las ventajas
de la ortodoncia invisible juvenil?
...te sorprenderán

Síguenos en  creavaldemoro


Odontología

ORTODONCIA juvenil INVISIBLE

Promoción otoño
Hasta el
31 de diciembre
25%
de descuento
Consulta la promoción

FINANCIACIÓN
SIN INTERESES
HASTA EN 24 MESES

Dr. A. Delgado N° Colg. 28005499 · Dra. P. Inarejos N° Colg. 28005496 | CENTRO SANITARIO AUTORIZADO N° CS10621

Primera
visita
gratuita

CENTRO ODONTOLÓGICO PARA TODA LA FAMILIA

SOMOS ESPECIALISTAS EN ODONTOLÓGIA PEDIÁTRICA

DISEÑO DE SONRISA · ODONTOLÓGIA ESTÉTICA · SÍNDROME DOLOR-DISFUNCIÓN · REHABILITACIÓN ORAL · PERIODONCIA E IMPLANTES
ODONTOLÓGIA MATERNO-INFANTIL · ODONTOLÓGIA MÍNIMAMENTE INVASIVA · ODONTOPEDIATRÍA · ORTODONCIA · IMPLANTOLÓGIA



facebook.com/creavaldemoro
@creacolegiata

www.creaodontologia.com




Odontología

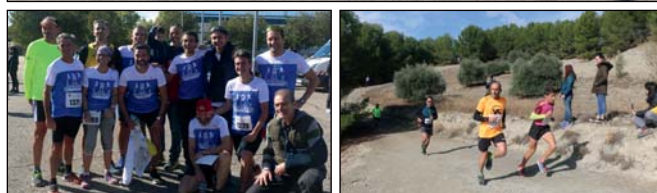
CITA PREVIA

91 174 47 20

ANA FRANK, 9. VALDEMORO

Doscientos atletas disputaron el II Cross Solidario Pinar Cerro del Portillo

Los participantes aportaron productos de aseo para el **Centro Social Vicente Ferrer**



La II edición del Cross Cerro Portillo tuvo lugar el 28 octubre, con un gran éxito de participación al cubrirse las 200 plazas previstas. Con un carácter solidario, la inscripción era gratuita, solo era necesario llevar un litro de gel o champú, que sería donado al centro social Vicente Ferrer de Valdemoro.

Los corredores recorrieron 9 kilómetros por los bonitos y duros parajes del Cerro del Portillo, en una agradable mañana que hizo disfrutar a los amantes del atletismo y del medio natural.

Los ganadores de la general de la prueba fueron Gerardo Fonseca, de Seseña, en categoría masculina, y la valdemoreña Ángeles

Alcázar Abogados

CIVIL • PENAL • LABORAL • ADMINISTRATIVO • PROTECCIÓN DE DATOS • COMPLIANCE

C/ del Carmen, 3. 28341 Valdemoro

 alcazarabogados@icam.es

 919 112 958 / 687 860 541

www.alcazarabogados.com



Dies en féminas. Por categorías, en sénior masculino (menores de 40 años), Saúl Blanco; y en sénior femenino la ya mencionada Ángeles Dies. En veteranos A (mayores de 40 años) en chicos ganó Gerardo Fonseca y en chicas Nuria Grijalba. En Veteranos B (mayores de 50) los ganadores fueron Toni Ratia y Olga Talavera respectivamente, ambos corredores locales.

La entrega de premios corrió a cargo del alcalde de Valdemoro, Serafín Faraldos, y la concejala de Deportes, Nuria Triguero, la de

Transportes, Patricia Carrasco, y los concejales Manuel Cabrera, del PP, y Ángel Díaz-Flores, de Ciudadanos.

Esta prueba, organizada por la Concejalía de Deportes con la colaboración del Club Amigos del Atletismo y del Club Triatlón Villa Valdemoro, se está convirtiendo en un referente en el calendario atlético, por su buena organización, el atractivo de su recorrido y su dureza. ✕



25 AÑOS CON LA MEJOR IMPRESIÓN EN VALDEMORO
Envía tus archivos por mail y pásate a recogerlos

FOTOCOPIAS • PLANOS • IMPRENTA • ENCUADERNACIÓN • PLASTIFICADOS • SELLOS DE CAUCHO • SERVICIO DE FAX
CARTELERÍA • LONAS • ROTULACIÓN • VINILOS • PEGATINAS...



Mes del alumno / Hacer fotocopias para grupos sale más rentable

Plaza de la Constitución, 17 • 28341 Valdemoro, Madrid • t.91 895 26 66 / m.691 479 811 / acherepro@telefonica.net

Consenso en la aprobación de la nueva Ordenanza de Convivencia Ciudadana



El texto recoge más de 150 alegaciones presentadas por vecinos, asociaciones y grupos políticos municipales

Los vecinos y vecinas de Valdemoro cuentan con una nueva Ordenanza de Convivencia Ciudadana cuyo objetivo es preservar unos espacios públicos seguros, en los que prevalezca la convivencia y el respeto mutuo. El texto fue aprobado en pleno el 25 de octubre pasado. Las modificaciones legislativas y la evolución social de la población han hecho necesaria la revisión de un texto en vigor desde diciembre de 2008. El texto apela a la integración de los más de 80 000 residentes para que se sientan corresponsables del mantenimiento, la seguridad, la limpieza o el ornato de su ciudad.

Especialmente significativo por el número de alegaciones presentadas es el apartado sobre tenencia de animales y las molestias que estas mascotas puedan causar por la irresponsabilidad de sus dueños. Contempla también la creación de la figura del agente me-

dioambiental para velar por el cumplimiento de la ordenanza, especialmente en los espacios públicos.

Además de velar por el uso adecuado de los espacios públicos, la norma regula la convivencia entre vecinos estableciendo sanciones para quienes no respeten el descanso de los demás por ruido excesivo. Se detiene en la contaminación atmosférica, tanto acústica como por emisión de gases y en la protección del medio natural y de las zonas verdes del municipio.

El texto, que entrará en vigor una vez publicado en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid, también dedica un significativo número de artículos a las normas que rigen la instalación, el uso y el mantenimiento de las piscinas públicas y privadas, así como a las instalaciones deportivas. ✕

Próximo número en diciembre Cierre de publicidad: 30 de noviembre

- Nuevas tarifas de publicidad más accesibles
- Personalización de campañas
- Diseño de anuncios
- Entrevistas-reportajes de empresas y comercios
- 15 000 ejemplares
- Distribución gratuita en Valdemoro
- Reparto en el buzón particular de cada domicilio, organismos y comercios. Rotativa por zonas
- Informe mensual de distribución

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

www.larevistadevaldemoro.com

MADE IN 80



DESPEDIDAS DE SOLTERO CON BROMAS · CUMPLEAÑOS · EVENTOS DE EMPRESAS

**ACTUACIONES EN
DIRECTO GRATUITAS**

PROXIMAMENTE

SABADO 10 DE NOVIEMBRE

MADE IN 80

En Concierto

El Chicle Records

LA MEJOR MUSICA POP ROCK DE LOS 80'S
TRIBUTU A LA EDAD DE ORO DE LA
MUSICA ESPANOLA

DESDE LAS 23:59HRS ENTRADA GRATUITA

CALLE LAS VACAS 6

LA EDAD DE ORO DEL POP EN ESPAÑOL

MADE IN 80

SABADO 27 OCTUBRE

8 PUNTO CERO

MUSICA ESPANOLA DE LOS 80'S

OPEN DOOR ENTRADA 23:59H LIBRE

CALLE LAS VACAS 6

MADE IN 80

La Frutita

PROXIMAMENTE

MUSICA DE LOS 80'S Y 90'S
BSO PELICULAS DE HOLLYWOOD
PULP FICTION - ABIERTO HASTA
EL AMANECER, ETC...

INFO Y RESERVAS: 654 538 967
CALLE LAS VACAS 6 (VALDEMORO)

MADE IN 80

en concierto

8 PUNTO CERO

GIRA CON N DE ESPAÑOL

SABADO 22 DE DICIEMBRE

MUSICA ESPANOLA DE LOS 80'S

OPEN DOOR ENTRADA 23:59H LIBRE

CALLE LAS VACAS 6



SERVICIO TOTALMENTE GRATUITO
TELEFONO DE CONTACTO
654538967

**TIENE EL GUSTO DE RECOGERTE EN COCHE DONDE DIGAS DE
VALDEMORO, PARA LLEVARTE Y TRAERTE A NUESTRO LOCAL**



**NO CONDUZCAS Y
DISFRUTA LA NOCHE
NOSOTROS TE LLEVAMOS**

+INFO Y RESERVAS: 654 538 967 · CALLE LAS VACAS 6 (VALDEMORO)

VI competición amateur de escalada Wild Cats Rocódromo

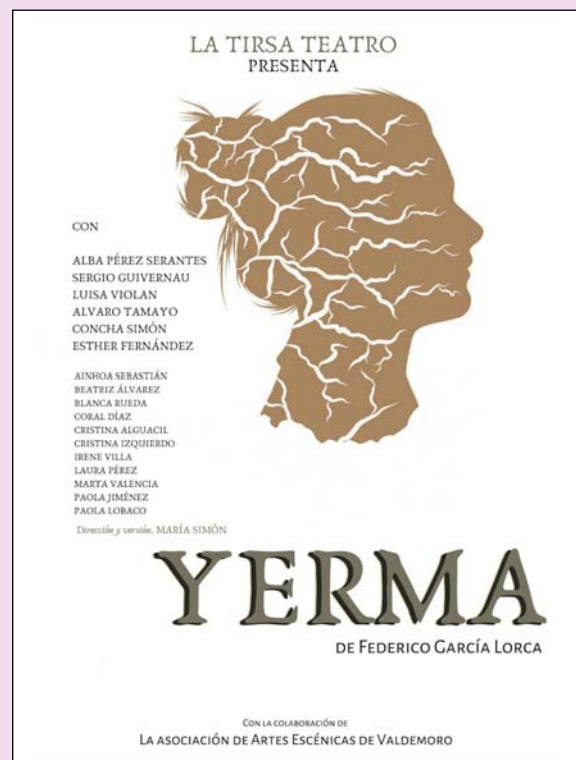
El próximo sábado 17 de noviembre tendrá lugar la VI edición de la competición de escalada en el rocódromo Wild Cats de Valdemoro. Se trata de uno de los eventos referentes y más longevos de escalada en el sur de la capital, que se convierte en su sexta edición en un referente para los amantes de la roca. Se propondrán alrededor de 20 bloques que los deportistas tendrán que resolver; técnica, fuerza, concentración y mucha destreza tendrán que tener los competidores para alzarse con el premio. La sala cumple su quinto aniversario de apertura organizando este evento donde habrá regalos para los ganadores y numerosos premios para los participantes en el sorteo de material al acabar la competición. Grandes marcas del mundo de la escalada patrocinan este evento. Wild Cats Rocódromo. Avenida de Madrid 10A. · 28342, Valdemoro www.wildcats.es. ✕



La Tirsa teatro presenta 'Yerma', de Federico García Lorca

El 16 de noviembre, a las 20.00 h, la compañía de teatro aficionado La Tirsa, en colaboración con la Asociación de Artes Escénicas de Valdemoro (ASAE), presenta *Yerma* en el Teatro Municipal Juan Prado.

Siguiendo el texto clásico de Federico García Lorca, diecisiete intérpretes, dirigidos por María Simón, representarán este drama rural protagonizado por una mujer que desea con todas sus fuerzas ser madre aunque su marido no parece compartir este anhelo. Las entradas (6€) se pueden reservar ya o adquirir el mismo día de la función. Venta de entradas anticipada en www.asaevaldemoro.com o en el teléfono 722 573 296. El día de la función (16/11/2018) desde las 19.00 h en la taquilla del Teatro Municipal Juan Prado, calle Estrella de Eola, 27. ✕



Concierto de la Escolanía a favor de Quiéreme Libre

Quiéreme Libre, asociación valdemoreña de mujeres contra la violencia de género, ha organizado un recital de la Escolanía Villa de Valdemoro que tendrá lugar el 23 de noviembre a las 19.00 h en el Teatro Municipal Juan Prado (calle Estrella de Eola, 27).

Esta cita está enmarcada en el programa de actividades con el que el Ayuntamiento conmemora el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia de Género, que se celebra el 25 de noviembre. Tiene carácter solidario, ya que la recaudación se destinará a los talleres que organiza el colectivo.

Reserva de entradas del 26 de octubre al 22 de noviembre en el teléfono 633 113 443. Se recogerán y abonarán el día del concierto en la taquilla del Teatro Municipal Juan Prado, calle Estrella de Eola, 27. Precio: 7€.



**DESDE 1985
PUB**



C/ ALARCON, 14 VALDEMORO

**AUTO CRISTAL
RALARSA®**

**REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN
DE LUNAS DE AUTOMÓVIL**

**OFERTA!!
TINTADO DE LUNAS 50€**
TODOS LOS COCHES 3, 4 Y 5 PUERTAS

91 113 86 01
www.ralarsa.com   
valdemoro@ralarsa.com


C/ Antonio Van De Pere, 9
28342 Valdemoro, Madrid

El Costurero
Liquidación total por jubilación
SE TRASPASA NEGOCIO

- Exclusividad lanas Katia
- Se dan clases de punto
- Primeras marcas



El Costurero Lencería - Mercería
C/ Eloy Gonzalo, 6 - Valdemoro • t.918 956 306



SANTI DJ
PERSONALIZAMOS Y ASESORAMOS
TU EVENTO, FIESTA, DESPEDIDA DE SOLTERO...
CON LA MEJOR CLASIFICACIÓN DE MÚSICA, ILUMINACIÓN, DJ.

Información:  636 96 08 30
santiidjrui@gmail.com  santi ruiz  santiidjrui



Taller Mecánico *multimarca*
VEHÍCULOS DE OCASIÓN
nombelautoautomocionsl@outlook.com

Frente a la itv de Valdemoro
Polígono Industrial Las Canteras · calle de La Granjilla, 9 · nave 26
28340 Valdemoro, Madrid · m.: 657 983 083 · f.: 91 199 08 30



Desde 2013, servicio y trato personalizado
Todo para ayudar a nuestros clientes a dejar el hábito del tabaco

 Centro Comercial El Restón - Valdemoro  911 298 103  633 309 486
 www.skyvap.es  Skyvat  Skyvap



CISCO
PELUQUEROS

Prepara tu cabello para darle la bienvenida al **Invierno**
con nuestros tratamientos orgánicos/veganos.
Nosotros te aconsejamos

Todo tipo de tratamientos para tu cabello
Hidratación • Reparación • Antiescrepamiento • Nutrición

Colores Orgánicos
Para el cuidado de tu cabello y piel

Nueva dirección: Miguel Hernández, 4
28342 Valdemoro, Madrid · t.91 895 63 05

RESTAURANTE
MERRY CITY
美丽城

COMIDA CHINA A DOMICILIO

☎ 91 801 71 57 / 91 801 70 78

Horario: De 12.00 a 16.30h y de 20.00 a 24.00h. **Abierto todos los días**
Lunes por la tarde cerrado por descanso, excepto festivos.
PEDIDO MÍNIMO 12.00 EUROS

Avda. Andalucía, 11 • 28340 Valdemoro, Madrid

BAR-TERRAZA EL COLUMPIO

Menú Diario
2 primeros y 2 segundos: 5€

Menú Fin de Semana
3 primeros y 3 segundos: 9€

Menú Cumpleaños
Celebraciones
Comidas
Raciones
Parque infantil **NUEVO**

Calle Extremadura, s/n • Valdemoro • ☎ 665 785 883

DIVERSIONES EN realidad virtual

DIVR

salasdivr

¡Se original!
Regala un PACK DIVR,
Los tenemos de todos los colores y precios

Promoción cumpleaños
2 horas 90 euros
3 salas
Catálogo de juegos completo

RESERVA YA SIN COMPROMISO

Horario: martes a viernes de 17 a 22 h
Sábados, domingos y festivos de 11 a 15 h y de 17 a 22 h
Ahora también las mañanas de L-V (sólo bajo reserva, mínimo 1 h)

Gta. de las Amazonas, 9 y 10
Valdemoro, Madrid **682 181 735**

índice de anunciantes

	página
Grupo Rasche	2
Brooklyn Fitboxing	3
Ágora	4
Gabino Nicolás e Hijos	5
Mudanzas Bardera	5
Conisa	7
Armack Armarios	8
Vermut Zecchini	9
Filosofía para el vivir	10
G-Dental	10
Restaurante Adri Experience	11
Restaurante Adri	11
Abogados Gil&Berrocal	12
Clínica Dental Valdemoro	12
Escuela Aromas de Cocina	13
Dermand Clinics	14
David Locco	15
Herbolario Almizcle	16
Centro Ortopédico Cuadrado	16
Nufitness Bienestar & Deporte	17
Galenas Estética	18
Ecoembes	19
Fisioterapia y Naturopatía David Yáñez	20
Colegio Hélicon	21
Centromás Telecom	22
Acristalamientos Ávila	23
Marga Costura	23
Conserjerías y Limpiezas Valdemoro	25
Fisioterapia Reyes Medina	27
Vidasana	27

	página
Ifom Security	29
Colegio Hélicon	31
Fm Gestiona	32-33
Del Prado Construcciones	35
Autosae Center	37
Quinito	39
Dismatyre	41
Nöw Boutique	42
Innovation	43
Tema Ingeniería	45
L&B Abogados	47
Ocio Informática	47
Trazado 21	49
Tapicerías Nuevo Sur	51
El Recuerdo	51
Reformas García Delgado	53
Factoring Chimeneas	55
Colegio Hélicon	57
Piniauto	59
Buholandia	63
Valdesalud	63
Restaurante Opera Vivaldi	65
Auditat	66
Fotoprix	66
Crea Odontología	67
Alcázar Abogados	68
ACHE Repografía	69
Made in'80	71
Tien 21	76

Cursos de fotografía

Tres horas semanales,
un día por semana,
horarios de mañana y tarde
40 euros al mes

Información y reservas:

ncuadres@gmail.com

601 371 013

www.asociacionencuadres.com

Asociación Fotográfica

NCuadres

Talleres y clases magistrales



A MARAT

DAVID

Tien 21

Especialistas en Electrodomésticos

www.tien21.es • tien21valdemoro@hotmail.com

Libertad, 37 • Valdemoro • teléfonos 91 808 16 18 / 91 808 26 42

Ofertas válidas hasta el 15 de diciembre
Descuentos no acumulables a otras ofertas

ELIGE
COMO PAGARLO
EN
**3, 6 ó 10
MESES***
SIN INTERESES
TAE 0%

Servicios:

Entrega
inmediata
gratuita

Instalación incluida
excepto campanas,
placas y hornos

Retirada
antiguo



98€

ANCHO 60cm

POTENCIA MAXIMA
EXTRACCIÓN 380m³

**CAMPANA DECORATIVA
TEKA DBB 60 INOX**



EFICIENCIA
ENERGÉTICA **A+**

CONDENSACIÓN

TEMPERATURA REGULABLE

1.129€*

LLÉVATELO EN

6 MESES

188,16 €/MES

10 MESES

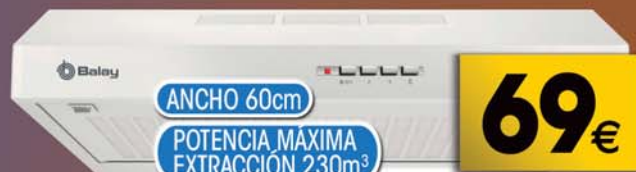
112,9 €/MES

21 MESES

53,76 €/MES

CALDERA COINTRA

*INSTALACIÓN BÁSICA Y DICTAMEN INCLUIDO



ANCHO 60cm

POTENCIA MAXIMA
EXTRACCIÓN 230m³

69€

**CAMPANA CONVENCIONAL
BALAY 3BH262MB**



174€

LLÉVATELO EN

3 MESES

58,00 €/MES

6 MESES

29,00 €/MES

10 MESES

17,40 €/MES

299€

LLÉVATELO EN

3 MESES

99,66 €/MES

6 MESES

49,83 €/MES

10 MESES

29,90 €/MES

3 ZONAS

PLACAS VITROCERÁMICAS



439€

LLÉVATELO EN

6 MESES

73,16 €/MES

10 MESES

43,90 €/MES

21 MESES

20,90 €/MES

399€

LLÉVATELO EN

6 MESES

66,50 €/MES

10 MESES

39,90 €/MES

21 MESES

19,00 €/MES

320 LITROS

NO FROST

188 x 59,5 x 63,5 cm

EFICIENCIA
ENERGÉTICA **A+**

FRIGO COMBI TEKA NFL-320E



239€

LLÉVATELO EN

3 MESES

79,66 €/MES

6 MESES

39,83 €/MES

10 MESES

23,90 €/MES

6 KG

1.000 R.P.M.

INICIO DIFERIDO HASTA 9H.

EFICIENCIA
ENERGÉTICA **A+++**

LAVADORA BEKO WTE6511BW



439€

LLÉVATELO EN

6 MESES

73,16 €/MES

10 MESES

43,90 €/MES

21 MESES

20,90 €/MES

8 KG

BOMBA CALOR

EFICIENCIA
ENERGÉTICA **A+**

SECADORA BALAY 3SB285B



LIMPIEZA PIROLITICA

337€

LLÉVATELO EN

6 MESES

56,16 €/MES

10 MESES

33,70 €/MES

21 MESES

16,04 €/MES

198€

LLÉVATELO EN

3 MESES

66,00 €/MES

6 MESES

33,00 €/MES

10 MESES

19,80 €/MES

ACERO INOXIDABLE

EFICIENCIA
ENERGÉTICA **A**

HORNOS ZANUSSI



297€

LLÉVATELO EN

3 MESES

99,00 €/MES

6 MESES

49,50 €/MES

10 MESES

29,70 €/MES

10 años

garantía cuba

PROGRAMA 70°

5 PROGRAMAS

12 SERVICIOS

EFICIENCIA
ENERGÉTICA **A+**

LAVAVAJILLAS BALAY 3VS306BP