

La revista de **valdemoro**.com



NÚMERO 39

DICIEMBRE 2018

EJEMPLAR GRATUITO



Club Inter de Valdemoro

R E P O R T A J E

Jaime García • Mónica Arias • Síndrome del latigazo cervical • Además: Reportajes, comercio, moda, noticias, eventos...



NUESTRO EQUIPO
les desea
felices fiestas



CENTRO ODONTOLÓGICO PARA TODA LA FAMILIA
Somos especialistas en Odontología Pediátrica

Diseño De Sonrisa · Odontología Estética · Síndrome Dolor-disfunción · Rehabilitación Oral · Periodoncia E Implantes
Odontología Materno-infantil · Odontología Minimamente Invasiva · Odontopediatría · Ortodoncia · Implantología

Dr. A. Delgado Nº Colg. 28005499 · Dra. P. Inarejos Nº Colg. 28005496 | CENTRO SANITARIO AUTORIZADO Nº CS10621



Cita previa
91 174 47 20
Ana Frank, 9. Valdemoro



facebook.com/creavaldemoro
@creacolegiata

www.creaodontologia.com



ÚNETE A LA REVOLUCIÓN BROOKLYN FITBOXING

BROOKLYN
★ FITBOXING ★

BROOKLYN FITBOXING VALDEMORO

Pruébalo por 9,95€

Sesión con guantes y vendas de regalo

www.brooklynfitboxing.com

AVD. DEL MEDITERRÁNEO 5A LOCAL. CC. EL RESTÓN. EDIF. DE CRISTAL

valdemoro@brooklynfitboxing.com Tlf.633686134

■ EN PORTADA
Fotografía: Ncuadres



Características técnicas

Tirada inicial: 15 000 ejemplares

Formato: A4 (210 x 297 mm)
Impresa a todo color
en papel estucado brillo

Revista mensual: Once números al año

Cierre de publicidad: A finales del mes anterior
a la salida de la publicación

Distribución gratuita en Valdemoro. Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos públicos



Felices fiestas

Editorial

→ Por José Manuel López de Benito, director

Ya está la Navidad a la vuelta de la esquina. En Valdemoro, como en todos los rincones de España, las fiestas navideñas son un sinónimo de alegría, unión familiar y felicidad. Estas fiestas están llenas de tradiciones, casi todas muy arraigadas, que se van transmitiendo de generación en generación.

Nosotros, como muchas otras familias, iremos a ver las luces de Navidad que adornan nuestras calles, pondremos nuestro árbol de Navidad y lo decoraremos adornándolo de la forma más ornamental posible. El día 22, los niños de San Ildefonso alegrarán las navidades a más de uno. Montaremos nuestro belén o nacimiento con figuritas y escenas sin que falten los Reyes Magos, comeremos turrón, mazapán y dulces navideños, cantaremos villancicos con zambomba y pandereta y sufriremos las bromas de nuestros amigos en el día de los Santos Inocentes, el próximo 28 de diciembre. También comeremos las doce uvas de la suerte en Nochevieja y brindaremos por el nuevo año, disfrutaremos hasta la madrugada de la noche de Año Nuevo y desayunaremos el primer día chocolate con churros. El día 5 de enero, sus majestades los Reyes Magos llegarán a nuestra ciudad en la tradicional cabalgata, acompañada por las nuevas carrozas de este año desde donde nos lanzarán caramelos. Junto a los más pequeños de la familia nos despertaremos pronto la mañana del 6 de enero para abrir los regalos bajo el árbol de Navidad. Comeremos el roscón de Reyes relleno de nata con la figurita escondida dentro y oiremos el sorteo del Niño.

Todas estas tradiciones irán acompañadas de días de compras, comidas copiosas y, por su puesto, de todo tipo de actividades lúdicas en las que valores como la solidaridad, la unión, el amor, la paz y la esperanza se manifestarán con mayor intensidad que durante el resto del año. Así es como viviremos y festejaremos las navidades este año.

Y hablando del año, este 2018 se nos ha pasado volando. En todos nuestros números hemos constatado que en nuestro pueblo vivimos con personas con grandes valores humanos que, individual o colectivamente, hacen de Valdemoro un buen sitio para vivir. En *La revista de Valdemoro*, este próximo 2019 estaremos encantados de presentaros número a número a todas estas personas con las que vivimos y de las que nos enorgullece ser vecinos.

Por todo ello, os deseo una feliz Navidad a todos los que nos sentimos orgullosos de nuestra localidad y que estamos empeñados en mostrar las bondades de nuestra villa.



91 808 34 14
Infórmate
Informática y formación



Cursos:

- Ofimática Básica – Imprescindible a nivel laboral.
- Montaje y reparación de Pc's – Amplía, repara o monta tu pc.
- Excel – Una herramienta imprescindible en el trabajo.
- Diseño WEB – Curso de diseño web práctico para que diseñes tu propia página utilizando plantillas premium de WordPress y sus funciones más importantes.

- Mantenimiento a empresas.
- Venta de Ordenadores, componentes y periféricos.
- Servicio técnico propio.

ocio@ocioinformatica.com
www.ocioinformatica.com • www.facebook.com/ocioinformatica
General Dabán, 13 - 28340 Valdemoro, Madrid

#HeliconMola
#SomosHelicon

ESCUELA DE MÚSICA helicon

Pasión por la música.
Pasión por enseñar.

LENGUAJE MUSICAL

LENGUAJE Y PRÁCTICA MUSICAL

INICIACIÓN A LA MÚSICA

Guitarra

Violín

Piano

Flauta Travesera

Flauta de Pico

Percusión

Coro

LA EDUCACIÓN MUSICAL
DE TUS HIJOS
EN MANOS
DE PROFESIONALES.

Somos **helicon**



91 875 22 32
www.colegiohelicon.org

hola@colegiohelicon.com

MARÍA CURIE, 19. 28342 VALDEMORO (MADRID)

TAMBIÉN
ADULTOS



La revista de Valdemoro

staff número 39

Director	José Manuel López de Benito
Redacción	Sergio García Otero
Diseño y maquetación	aboli, diseño gráfico®, S.L.
Fotografía	Asociación NcuadreS
Colaboradores	Fernando Martín Pescador
Corrección	Francisco Vera Baltanás
Imprime	Grupo Impresa
Depósito Legal	M-16581-2015
Tirada	15 000 ejemplares gratuitos
Diseño web	Guadalweb
www	larevistadevaldemoro.com
correo	comunicacion@larevistadevaldemoro.com
	Facebook.com/larevistadevaldemoro
	Twitter: @lrdvaldemoro
Publicidad	publicidad@larevistadevaldemoro.com
Distribución	AG REPARTIDORES
Contacto	687 714 422

La revista de Valdemoro no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.

www.larevistadevaldemoro.com



NO ESPERES
A QUE TE LO CUENTEN...

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

Próximo número en **enero**:
cierre publicidad 31 de diciembre



sumario

	NOTICIAS	07
	REPORTAJE PORTADA Club Inter de Valdemoro, el fútbol de nuestra ciudad	24
	ENTREVISTA Jaime García, fotógrafo del diario ABC	34
	EMPRESA ND Vivienda. Gestora de Cooperativas de vivienda	42
	ENTREVISTA Mónica Arias, doctorado en Comportamiento Animal	44
	REPORTAJE Síndrome del latigazo cervical. Gabinete de Fisioterapia Reyes Medina	56
	MODA VALDEMORO	60
	NOTICIAS	64
	EVENTOS	72
	DIRECTORIO	73
	ÍNDICE DE ANUNCIANTES	74

Valdemoro será ciudad universitaria

La localidad albergará un campus de la Complutense dedicado a la salud



Valdemoro será sede próximamente de un campus universitario dedicado especialmente a la salud, gracias a un acuerdo entre el Ayuntamiento y la Universidad Complutense de Madrid. El municipio contará con un campus de la Universidad Complutense de Madrid dedicado especialmente a la salud, con facultades de Enfermería, Fisioterapia y Podología y ubicado en el



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

barrio del Hospital, próximo al Hospital Universitario Infanta Elena. Existe ya un principio de acuerdo entre ambas administraciones, que se cerrará el 14 de diciembre en un acto conjunto para proceder a la firma del convenio, mediante el cual el Consistorio cederá a la Universidad Complutense una parcela de 21 000 metros cuadrados de extensión para construir el denominado Campus Sur.

Asimismo, este proyecto conllevará mejoras en las infraestructuras de transportes para la localidad, tanto por carretera como por vía ferroviaria, además de la posible ampliación de la línea C3 de Cercanías con una segunda estación en el barrio del Hospital que conectará con la C4 a través de Parla, o la ampliación hasta Torrejón de Velasco y Torrejón de la Calzada, que ya ha sido proyectada por Fomento.

Serafín Faraldos ha destacado que este Campus Sur servirá como «palanca» para mejorar otros aspectos del municipio tales como infraestructuras y transportes públicos, además de configurar «sinergias» con instituciones como el Hospital Infanta Elena. Faraldos ha insistido en que, gracias a este acuerdo, Valdemoro será conocida por ser una ciudad universitaria. ✕



Gran variedad de
arroz alicantinos
y nuevas sugerencias

Menú de Arroz

de martes a viernes (excepto festivos):

- 4 aperitivos y 3 arroces a elegir

Pan, bebida, postre o café
12 euros

Menú Degustación **Adri Experience**
de martes a domingo:

- 7 platos

Bebida no incluida
35 euros

Salón privado (Máximo 12 personas).



calle Libertad, 41 • 28341 Valdemoro, Madrid • Teléfonos 91 110 46 52 / Reservas 683 429 817
clientes@adriexperience.com • www.adriexperience.com

Celebradas las jornadas de montaña de Monval

La aventura del alpinismo



El Club de Montaña Valdemoro (Monval) celebró la decimotercera edición de sus Jornadas de Montaña, que tuvieron lugar los días 23 y 24 de noviembre en el Asador Quinito. La apertura fue el viernes a las 20.00 h, con la proyección de *Premonición, los caprichos del Espigüete*, un audiovisual con mucho humor y espectaculares paisajes helados localizados en distintos países europeos, que resume cuatro años de escaladas con el objetivo puesto en una esquiva cascada de hielo situada en la cara norte de este pico de la montaña palentina. El acto contó con la participación de Anselmo Vidal Avigamo, miembro del Grupo de Rescate e Intervención en Montaña (Greim) de la Guardia Civil.



La sesión del sábado dio comienzo a las 19.00 h y giró en torno a la película *Everest, un reto sobrehumano*, del alpinista vasco Alex Txikon, que refleja el lado más humano del intento de coronar la cumbre del Everest en pleno invierno y sin oxígeno. Imágenes únicas y una fotografía muy cuidada para mostrar al espectador la fase de aclimatación, la vida en el campo base y la soledad de los deportistas.

Los socios de Monval concluyeron las jornadas con una cena de hermandad. ✕



25 AÑOS CON LA MEJOR IMPRESIÓN EN VALDEMORO
Envía tus archivos por mail y pásate a recogerlos

FOTOCOPIAS • PLANOS • IMPRENTA • ENCUADERNACIÓN • PLÁSTIFICADOS • SELLOS DE CAUCHO • SERVICIO DE FAX
CARTELERÍA • LONAS • ROTULACIÓN • VINILOS • PEGATINAS...



Mes del alumno / Hacer fotocopias para grupos sale más rentable

Plaza de la Constitución, 17 • 28341 Valdemoro, Madrid • t.91 895 26 66 / m.691 479 811 / acherepro@telefonica.net

Valdemoro cuenta ya con asociaciones de comerciantes y hosteleros

El pasado 19 de noviembre se celebró la presentación de la Asociación del Comercio de Valdemoro (ADECOVALDE) y de la Asociación de Hosteleros de Valdemoro (ANIVAN), creadas recientemente por iniciativa de empresarios de ambos sectores locales. Además de representantes de la junta directiva de ambas asociaciones, el acto ha contado con la presencia del alcalde, Serafín Faraldos; el concejal de Comercio, Industria, Trabajo e Innovación Tecnológica, Fernando González, y ediles de los diferentes grupos políticos del Consistorio, además de comerciantes y hosteleros invitados.



La vicepresidenta de la Asociación del Comercio de Valdemoro, Paloma Cubero, hizo un llamamiento a los empresarios del sector para que formen parte de este colectivo que acaba de nacer y que precisa de la colaboración y las ideas de todos. Iván Muñoz, presidente de la Asociación de Hosteleros de Valdemoro, ANIVAN, señaló: «Todos son bienvenidos y es importante una amplia representación del sector para poner en marcha acciones conjuntas que beneficien a la mayoría».

Ambas entidades han puesto a disposición de comerciantes y hosteleros sendas direcciones de correo electrónico donde pueden informarse sobre los estatutos de cada organización y la forma más rápida y sencilla de sumarse a ambos proyectos. ✕

ADECOVALDE adecovalde@gmail.com

ANIVAN anivanvaldemoro@gmail.com

¡¡NO ESPERE
AL FRÍO!!!

YA
ESTAMOS
AQUÍ

Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO

más de
20 años
de experiencia



Ponga ahora su cassette o chimenea y benefíciense de las formidables ofertas que le ofrecemos.

Visítenos y lo comprobará.

Amplia gama en estufas y calderas de pellets, cassettes, hornos y chimeneas de leña.

Todo tipo de acabados en madera, pladur, mármol, piedra... Instalación casi sin obras.

Vea nuestra exposición.



Avda. Andalucía, 123 · Valdemoro, Madrid
t.91 808 33 68 / 647 365 983

www.factoringchimeneas.com

Abierto de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00
Sábados de 9.00 a 14.00

'El clave del emperador'



Música para conmemorar el IV centenario del fallecimiento de Diego de Pantoja

El pasado 9 de noviembre, en la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción, tuvo lugar el concierto «El clave del emperador: tras el legado de Diego de Pantoja». Íliber Ensamble, una formación de cámara especialista en música barroca, y Todos los Tonos y Ayres, agrupación experta en la investigación e interpretación de la música antigua china, ofrecieron un interesante programa enmarcado dentro de las actividades organizadas para conmemorar el IV centenario del fallecimiento del jesuita nacido en Valdemoro en 1571.

Los intérpretes, ante un público que llenaba por completo el templo parroquial, recorrieron un viaje musical iniciado con composiciones de la época de Pantoja, para descubrir el legado que dejó su empresa. Durante el concierto, dividido en cuatro partes, fueron interpretadas obras de Ginés de Boluda, Alonso Lobo, Francisco Soto de Langa, Athanasius Kircher y música de corte mongol. Arpa, flauta de pico, clave, violín barroco, acompañados por instrumentos chinos como *guzheng*, *motouquin*, *erhu* o *sheng*, resonaron en la nave de la iglesia en homenaje a uno de los valdemoreños más ilustres. ✕



*Encarga ya tus
Christmas de Navidad
en nuestro estudio.*

91 808.27.68



Tu Boda en

FOTOPRIX
VALDEMORO

PIDENO PRESUPUESTO
CALIDAD A BUEN PRECIO
ofertas en bodas

glt.a.universo 6, Valdemoro





Víctor Martínez,
Gerente y DPD
Cdo. N°:18-ADK0008

audidat
PROTECCIÓN DE DATOS
DELEGACIÓN MADRID SUR

Empresa asociada **ISMS** forum spain

Empresa colaboradora **Caep**

CERTIFICADORA ACREDITADA POR **ENAC**

Adok certificación

- Consultoría, auditoría y formación en la normativa de Protección de Datos de Carácter Personal / RGPD
- Delegado de protección de datos según el esquema AEPD-DPD con Certificado N°:18-ADK0008
- Adecuación integral y personalizada
- Asesoramiento continuo, controles periódicos y auditorías
- Incluidos dos seguros frente a posibles sanciones

C/ Las Vacas 6, Oficina 12
28343 Valdemoro (Madrid)
Tlf: 91 895 40 52
www.audidatmadridsur.com
delegacion.madridsur@audidat.com
 AudidatMadridSur



Los chicos y chicas de **ejezeta**
desean Feliz Navidad a todos los Valdemoreños



NAS
NETIC | *Tcaró* ESTÉTICA
DRID

Rubén Hernández, campeón de España de K1 profesional



El valdemoreño se hizo con el título
con un KO en el segundo asalto

El sábado 26 de noviembre de 2018 se celebró la velada HMF LIONS X, en la localidad madrileña de Fuente el Saz. Los encuentros comenzaron a las 18.00 de la tarde con las peleas de la categoría *amateur*. Las primeras horas de la noche dieron paso a las peleas profesionales de K1 y *muay thai*. El combate por el título de España, en el que se encontraba el valdemoreño Rubén Hernández fue la pelea estelar de la noche. La modalidad de K1 tiene sus orígenes en Japón y es el *kick boxing* original por excelencia. No tiene ningún tipo de restricción de golpeo ni sobre las primeras reglas de este deporte, que después de muchos años se empezó a poner en práctica en eventos mundiales. El K1 permite que los luchadores de *muay thai* puedan enfrentarse contra luchadores de *kick boxing* con un reglamento justo para ambos. La pelea por el título de España se disputó a cinco asaltos de tres minutos contra Juanra Melgar, el Duende. Un rival que venía de quedar plata en el mundial de K1 y de *kick boxing* en Kiev y Grecia. El combate fue rápido, en el primer asalto Rubén consiguió hacerle dos cuentas de protección.

En los diez primeros segundos del segundo asalto, Rubén encajó un KO con un tremendo *crochet* de izquierda (puñetazo circular) del que el Duende no pudo recuperarse, que le hizo necesitar ayuda médica para incorporarse. De esta manera, Rubén Hernández se alzó con el título de campeón de España de K1 profesional de la promotora HMF. ✕



MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA



Avda. Morcilleras, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - www.gabinonicolas.com

Una mañana diferente en Olé tu Arte

El 24 de noviembre tuvo lugar el primer evento Trashumancia y Moda



Alberto Díaz, diseñador de moda y director de Las Hidas, contó cómo desde la plataforma Made in Slow nació esta marca. Su objetivo es cuidar del patrimonio cultural en peligro de desaparición y la sostenibilidad del ecosistema. La recuperación de la trashumancia española es uno de sus proyectos, y Las Hidas (lanas y agujas para tejer) su producto final.

Detrás de esta marca hay un gran trabajo, desde el ganadero, sus rebaños, los pastos, los torneros que hacen artesanalmente las agujas de castaño, hasta las tejedoras. Todos ellos son cuidados, reconociendo y pagando adecuadamente su labor. Gracias a la unión de la tradición con la modernidad, hoy podemos acercarnos a ellos a través del código QR que aparece en cada una de sus etiquetas.

Después de esta interesante charla se pudo ver un precioso desfile de moda de Alberto Díaz. Sus diseños se mostraron con una puesta en escena muy original de la mano de la bailarina de danza oriental Mery Meryem y sus alumnas de Bhalabasa y de Aldaba Danza, que fueron peinadas y maquilladas por el Ecosalón de Belleza L'essence. El evento finalizó con una divertida quedada de tejedores en la que colaboró Alpargatas Chloe's tejiendo una bufanda XXL.

En Olé tu Arte apuestan por las labores y la artesanía, y diseñan para imprimir en tela tus ideas. Te aconsejarán, ayudarán y enseñarán en sus talleres para que crees con tus manos tus sueños. ✕

Fotografía por Rocío Díaz

Para los que no paramos de imaginar, soñar y crear.

C/Real,15
28340 Valdemoro, Madrid
Telf.: 649 200 642
<https://ole-tu-arte.negocio.site/>
www.facebook.com/oletuarteole/

MERCERIA CREATIVA
DISEÑOS PERSONALIZADOS
TALLER DE LABORES

Alcázar Abogados

CIVIL • PENAL • LABORAL • ADMINISTRATIVO • PROTECCIÓN DE DATOS • COMPLIANCE

C/ del Carmen, 3. 28341 Valdemoro

✉ alcazarabogados@icam.es

☎ 919 112 958 / 687 860 541

www.alcazarabogados.com

Marcha de la Discapacidad en Valdemoro



El evento se celebró con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad

La Marcha de la Discapacidad, que este año celebró su tercera edición, partió a las 11.00 horas del pasado 2 de diciembre desde el Pabellón Río Manzanares y finalizó en el Juan Antonio Samaranch, donde hubo actuaciones musicales, zumba, taller de galletas, animación y mesas informativas. La marcha se caracterizó por una oleada de pañuelos que se entregaron en la salida.

El itinerario discurrió por las calles Río Manzanares, Cristo de la Salud, plaza de Cánovas del Castillo, calle Infantas, plaza de la Constitución, calles Colegio y Estrella de Elola, avenida de Anda-



lucía, paseo de la Estación y paseo del Prado. El triatleta sordo-ciego Jorge España encabezó la Marcha de la Discapacidad que Valdemoro celebra en el marco de la conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad y como colofón de una semana en la que el colectivo centró buena parte de las actividades programadas por el Consistorio y en las que participaron activamente asociaciones como Amival, Con Otra Mirada, Afucova, Down España, la Coral Villa de Valdemoro, el Centro Especial de Empleo (CEEVAL) y Restón Cinema.

El joven deportista zaragozano, que es miembro de la Asociación Española de Familias de Personas con Sordoceguera (Apas-cide), se desplazó a Valdemoro expresamente el domingo para ofrecer a las personas del municipio que tienen alguna discapacidad, a sus familias y también a todos los valdemoreños, el testimonio de una vida de superación en primera persona. ✕

Filosofía para el VIVIR
Curso de 19 clases (una clase de 2 horas a la semana)

- Potencia la ÉTICA y los VALORES (buscar lo Bueno)
- Mejorar las RELACIONES (actuar de forma buena para ti y para los demás)
- Abordar cómo CONSTRUIR EL FUTURO (actuar bien hoy y mañana)

Información: 687 002 276
Prof. Roberto Díaz

Efecto natural fácil y seguro
Rejuvenecimiento facial
Sin cirugía
Ácido Hialurónico
BOTOX

G-DENTAL

c/ Ruíz de Alda 21, VALDEMORO
Teléfonos: 918 271 031 y 687 134 545

PERFILADO LABIAL
www.gdental.es

LA CARIES DENTAL es la enfermedad infecciosa más frecuente en los niños

CLÍNICA G-DENTAL VALDEMORO

- HIGIENE DENTAL
- PREVENCIÓN DE CARIES
- TRATAMIENTO DE CARIES
- TRATAMIENTO PULPAR
- MANTENEDORES DE ESPACIO

Cuidados preventivos y curativos a niños y adolescentes.

C/ Ruíz de Alda 21, 28342 Valdemoro | Teléfonos: 918 271 031 | 687 134 545



GALENAS

CENTRO DE ESTÉTICA

DESDE 1997



Ponte GUAP@
esta **NAVIDAD**

Resultados visibles
en tiempo real

Rejuvenecimiento Facial
sin agujas

Extensiones de Pestañas

Uñas Esculpidas

Remodelación Corporal



GALENAS
APOLO, 20
Valdemoro, Madrid.

91.228.40.51
619.24.59.76

www.esteticagalenas.com

El centenario de la Polonia renacida



La asociación polaca Ámbar celebró la centuria el pasado 17 de noviembre

Hace cien años terminó la Primera Guerra Mundial, dejando el mapa de Centroeuropa irreconocible. La caída del gran Imperio austrohúngaro, de Prusia y la Revolución de Octubre en Rusia dieron la oportunidad a varias naciones de encontrar su independencia. Una de ellas fue Polonia, que este 11 de noviembre celebró el I Centenario de la Recuperación de la Independencia después de haber perdido la soberanía 123 años antes. La Asociación y la Escuela Polaca Ámbar han celebrado este aniversario con un acto en el que participó el grupo folclórico Krakus, que interpretó canciones alusivas al centenario, y un joven pianista, Wiktor Gasior, con un exitoso recital de obras de Chopin. El público pudo disfrutar de un ameno espectáculo preparado por los alumnos, *Y si los animales pudieran hablar*, en el que los protagonistas

contaron las hazañas de los humanos en la lucha por la libertad. Por otra parte, se expuso el contexto histórico del centenario y se presentó el patrimonio artístico-cultural polaco de los últimos cien años. Todos los asistentes recibieron como recuerdo de este día libros sobre Polonia, su historia y su actualidad. La presencia de la embajadora de la Republica de Polonia, Dña. Marzenna Adamczyk; del alcalde de Valdemoro, D. Serafín Faraldos; de integrantes de la corporación municipal, así como de representantes de la comunidad rumana, otro país que pronto celebrará su centenario, y de Ucrania, resaltaron la importancia de este acto al que acudieron tanto polacos como españoles. Todos pudieron apreciar el gran entusiasmo que sintieron los polacos en esta ocasión a la vez solemne y alegre. ✕





Herbolario Almizcle
 918 954 175
 Avenida Andalucía, 32 Local 4
 28343 Valdemoro, Madrid



- Asesoramiento Dietético
- Análisis Integral de la Salud (Quantum)
- Iridiología
- Flores de Bach
- Fitoterapia
- Alimentación ecológica
- Cosmética natural



CUPÓN
10% DTO

Herbolario Almizcle



L&B ABOGADOS

***Primera consulta gratuita**
Abogados - Gestoría Jurídica

Agustina de Aragón (esq) Agatha Christie, 9
 teléfono 91 126 97 08 www.abogadosvaldemoro.com

*Salvo que la consulta lleve consigo examen de documentación.

Exposición **Apuntes de la villa**, de Valdearte

Permanecerá abierta al público hasta el 28 de diciembre



Un recorrido por la historia y la memoria de Valdemoro a través de una treintena de pinturas es lo que propone la asociación cultural Valdearte con su exposición anual, que se puede visitar desde el 30 de noviembre en el Centro Cultural Juan Prado.

Con el título «Apuntes de la villa», se exhiben obras en las que los artistas del colectivo ofrecen su interpretación pictórica de personajes locales, tanto históricos como contemporáneos, y de paisajes naturales y urbanos de la ciudad. Todo ello desde la perspectiva figurativa, realista y cercana que les caracteriza y con técnicas

variadas —óleo, acuarela, acrílicos y mixtas—, que ponen de manifiesto la riqueza formal y de contrastes de este grupo creativo que acaba de cumplir veintidós años, dos décadas durante las que no ha dejado de hacer aportaciones a la cultura valdemoreña con las artes plásticas.

«Apuntes de la villa», del 30 de noviembre al 28 de diciembre. Centro Cultural Juan Prado. Calle Estrella de Elola, 27. Inauguración: 19.00 h. Visitas: de lunes a viernes, de 18.00 a 20.00 h; sábados, de 12.00 a 14.00 h y de 18.00 a 20.00 h. Entrada libre. ✕

DISCOTECA

Días de apertura

Calle San Vicente de Paul, 7 · Valdemoro, Madrid

Viernes 14
SESIÓN NOCHE

Sábado 15
SESIÓN NOCHE

Sábado 22
Light tardevieja

Sábado 22
CHRISTMAS PARTY
Pre Nochevieja

Lunes 31
Nochevieja 2019

Sábado 5
Noche de Reyes

La Navidad ha llegado a Valdemoro

Luces, árboles navideños y el belén a tamaño real visten el municipio



El encendido de la iluminación especial de Navidad anunció la llegada de las fiestas más entrañables del año. Arcos, letreros, banderolas, árboles, un belén... brillarán en calles y plazas hasta el 7 de enero de 2019.

La plaza de la Constitución es el epicentro del despliegue decorativo y reunirá todos los motivos característicos de cualquier postal navideña. En este céntrico emplazamiento se han instalado tres árboles artificiales, uno de 15 metros de altura y dos de 5 metros, y letreros de felicitación en los edificios del Ayuntamiento y del Área de Urbanismo y la Torre del Reloj. La ornamentación de la plaza incluye el elemento estrella y que más vecinos y vecinas visitan: un belén con figuras a tamaño real en donde no faltarán los Reyes Magos y

sus camellos. La decoración navideña está realizada con microlámparas led, que son de bajo consumo (un 90 % inferior a las convencionales) y más respetuosas con el medio ambiente. Estará encendida de 18.00 a 00.00 h hasta el 20 de diciembre; desde el día 21 resplandecerá hasta las 7.00 h.

Además, los peques, principales protagonistas de la Navidad, podrán divertirse en el carrusel de caballitos que se ha instalado en la plaza Constitución y en las colchonetas y circuito de *scalextric* que se sitúan en la plaza de la Piña. Las atracciones infantiles permanecerán abiertas hasta el 8 de enero, de lunes a domingo, de 17.00 a 21.00 h, y los sábados, domingos y festivos, también de 11.00 a 14.00 h. ✕

Acércate y pide cita sin compromiso
Consulta informativa gratuita

DERMAND CLINICS

Dermatología y Estética

Dra. Andrea Pérez González



En **DERMAND CLINICS** les ofrecemos los tratamientos más novedosos con la tecnología láser más avanzada y versátil, con resultados médicos garantizados.

- Eliminación de lunares, verrugas, papilomas, xantelasmas...
- Tratamiento de manchas, acné activo y cicatricial, estrías
- Tratamiento de lesiones vasculares como varices y cuperosis
- Incontinencia urinaria, prolapso, rejuvenecimiento y blanqueamiento vaginal
- Eliminación de tatuajes
- Tratamiento del ronquido y apnea del sueño
- Tratamiento médico estético facial y corporal
- Unidad de nutrición
- Depilación láser en todo tipo de piel



DERMAND CLINICS
Consulta de Dermatología y Estética

**Tu salud en
nuestras
manos**

Calle Colegios, 1 (Esquina Plaza de la Constitución, 17) • 28340 Plaza del Ayuntamiento, Valdemoro - Madrid
teléfono. **91 174 12 86** móvil. **697 679 862** • info@dermandclinics.com • www.dermandclinics.com

VITALDENT

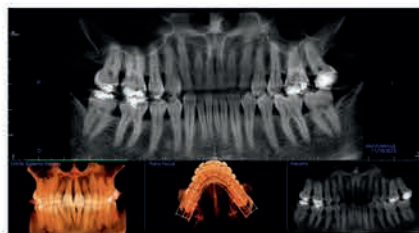


**15% de DESCUENTO en
TODOS los TRATAMIENTOS**

12 años ofreciendo la **tecnología**
más **avanzada en Valdemoro.**

TAC 3D

Mayor precisión
diagnóstica
y planificación
exhaustiva del
tratamiento de
implantes.



ESCANER 3D

El escáner dental
aporta mayor
comodidad y
precisión. Evita la
toma de medidas
con cubeta.



VITALDENT VALDEMORO

Calle Estrella de Elola, 33

91 875 12 66

Consulta condiciones en clínica. Número de registro sanitario: CS13785

La valdemoreña Judit Ruiz gana el VIII Premio José Manuel Esteve

El premio reconoce la labor docente e investigadora en el campo de la pedagogía

El pasado mes de junio, la Universidad de Málaga publicó una convocatoria para participar en el VIII Premio José Manuel Esteve con carácter internacional. El objetivo de la convocatoria ha sido el de reconocer y recordar la labor docente e investigadora en el campo de la pedagogía para fomentar y difundir trabajos pedagógicos que profundicen en la reflexión y análisis de la educación, de su ejercicio profesional y de sus ámbitos de actuación. Recientemente se hizo público el fallo del jurado por el que el proyecto de Coral González Barbera, vicedecana de Ordenación Académica de la Facultad de Educación de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), y Judit Ruiz Lázaro, investigadora en formación, obtenían el máximo reconocimiento. El artículo «Análisis de la prueba de Lengua Castellana y Literatura que da acceso a la Universidad: comparación entre las comunidades autónomas» es un estudio descriptivo y comparativo que se propone analizar la prueba obligatoria de Lengua Castellana y Literatura que se diseña y se aplica en todas las comunidades autónomas. Para el jurado, «este artículo recibe el galardón por su investigación de un tema que no solo contribuye al conocimiento de las Pruebas de Acceso a la Universidad (PAU), sino que también evidencia la disparidad regional en la me-



Judit Ruiz Lázaro



Coral González Barbera

dición de la prueba estudiada, mostrando el incumplimiento de la homogeneidad básica atribuida a las PAU del que se derivan situaciones de desigualdad». Judit estudió el Grado de Educación Primaria en la Facultad de Educación de Ciudad Real. Actualmente, se encuentra en el tercer año de doctorado en la Universidad Complutense de Madrid con un contrato predoctoral y uno de los artículos que conformará su tesis doctoral es el que ha sido premiado en este concurso. ✕



Más de 25 años de experiencia

Taller propio de fabricación

- Plantillas a medida, corsés, y ortesis infantil • Especialistas en mastectomía (prótesis mamarias)
- Ayudas técnicas, venta y alquiler de sillas, andadores, camas articuladas...



Calle General Martitegui, 17 · 28342 Valdemoro · t.918 083 063
www.centroortopedicocuadrado.com



Espacio Integral de Bienestar

C/ Ruiz de Alda, 16
28340 Valdemoro, Madrid

918 019 220

Agora espacio integral de bienestar

agorabienestar

agora.valdemoro@gmail.com



Psicología
Psicoterapia
Coaching emocional

Yoga
Mindfulness

Masajes

Gimnasia Abdominal Hipopresiva



IFOM Security, sistemas de seguridad en Valdemoro

Han pasado diecinueve años desde que un joven se aventurara en el mundo de la cerrajería técnica como autónomo; con el nombre de Jom Cerrajeros comenzó la andadura. La modesta empresa creció con los años, resistiendo a la más que complicada crisis que atravesó a todo el país.

Hoy en día, con el nombre de IFOM Security, la semilla que plantó una sola persona se ha convertido en un equipo de seis profesionales formado por el gerente y encargado del departamento comercial, dos puestos en el departamento administrativo, recepción y organización de avisos y tres técnicos profesionales en cerrajería.

Hacen trabajos de apertura de puertas, cambios y reparación de cerraduras, duplicados de llaves (serreta, seguridad de puntos y automóviles), puertas automáticas, cajas fuertes, alarmas, control de accesos, cámaras de videovigilancia (CCTV).

A comienzos de este año, IFOM Security se propuso como objetivo abrir las puertas de su primer local de atención al público, debido al incremento de robos en empresas y viviendas, para ofrecer una alternativa eficaz y de garantía frente a la obsolescencia que existe en el mercado de puertas y cerraduras.

Con mucho esfuerzo y sacrificio, el pasado 1 de octubre este propósito se hacía realidad creando un punto fuerte de seguridad en Valdemoro, lugar donde residen y en el que esperan poder asesorar y ayudar a mejorar los sistemas de seguridad de los vecinos de nuestra localidad.

Visita su centro en la calle Agustina de Aragón, 44 (local) o su página web, www.ifomsecurity.es. ✕

ESTAS NAVIDADES REGALE SEGURIDAD

LRDVALDEMORO 21

LOS LADRONES ELIGEN SÍMBOLOS COMO ESTOS



PROTEGER SU HOGAR O EMPRESA ES SU RESPONSABILIDAD



**CONTROL DE ACCESOS • CERRAJEROS 24 h.
ALARMAS - CCTV • CAJAS FUERTES
PUERTAS DE SEGURIDAD**



SISTEMAS DE PROTECCIÓN:

*Antibumping
Antitorsión
Antiextracción
Llave Protegida*

Más de 20 años de experiencia

certificados y homologados



**BENEFICIESE AHORA DE NUESTRA
PROMOCIÓN DE APERTURA**



ABIERTO EN

C/ Agustina de Aragón 44
(junto Hospital Infanta Elena)
Valdemoro - Madrid

91 895 01 21

URGENCIAS 629 543 380

Un belén con los principales monumentos de Valdemoro

El montaje se puede visitar hasta el 7 de enero en el hospital de la localidad



Carlos Fernando Leis Patricio, creador del belén que cada año se instala en el Hospital Universitario Infanta Elena (HUIE), quiere que su montaje sea uno de esos nacimientos de referencia que cada navidad visitan las familias. Por eso, este integrante de la plantilla de mantenimiento del centro sanitario que lleva más de siete años montando el belén en el HUIE ha dado un paso más, integrando los monumentos más emblemáticos de Valdemoro en la escenografía que rodea el portal.

Las reproducciones de la Fuente de la Villa, la iglesia parroquial Nuestra Señora de la Asunción y la plaza de Autos conviven en armonía con el establo, los pastores, las ovejas y demás figuras im-

prescindibles en esta representación navideña de nueve metros cuadrados de superficie que tiene su punto más alto en la torre de la iglesia (90 cm). En su construcción se ha utilizado fundamentalmente porexpán de alta densidad, pero también yeso y cemento, además de cola y pinturas.

Para Leis, la incorporación de los monumentos al nacimiento es «una forma de dar a conocer Valdemoro a trabajadores y pacientes del hospital que nunca se han acercado al casco antiguo».

Se puede visitar todos los días, hasta el día 7 de enero, de 8.00 a 21.30 horas en el vestíbulo principal del Hospital Universitario Infanta Elena. ✕



Buholandia
PARQUE DE BOLAS & OCIO INFANTIL

Diversión asegurada

Instalaciones

Sé el protagonista

Zona de meriendas

Zona de cafetería

Eventos durante el año

P Parking para clientes



TU FIESTA DE CUMPLEAÑOS INCLUYE:

2 HORAS Y MEDIA DE DIVERSION

SNACKS VARIADOS

MERIENDA A ELEGIR
(SANDWICH, NUGGETS, PERRITO CALIENTE, PIZZA O HAMBURGUESA)

REFRESCOS

TARTA DE CELEBRACIÓN

INVITACIONES

BOLSA DE CHUCHES

LUNES A JUEVES

10
€/NIÑO

VIERNES A DOMINGO

11
€/NIÑO

Mínimo 10 niños. Menos de 10 niños, se abonará la diferencia

JUEGO LIBRE POR HORAS

MEDIA HORA - 3€

1 HORA - 4€

2 HORAS - 7€

TIEMPO ILIMITADO - 10€

HORARIO DEL PARQUE

De lunes a jueves **17 a 23 h**

Viernes **17 a 24 h**

Sábado **11 a 24 h**

Domingo **11 a 23 h**

MENÚ INFANTIL

5,80€

+ 1 HORA DE JUEGO LIBRE GRATIS

reservas 91 895 00 90 • www.parquedebolasbuholandia.es • Doctor Fleming, 24 • 28342 Valdemoro, Madrid

WWW.PINIAUTO.ES

TELÉFONO DE CONTACTO 918 955 525

COMPRAR
VENDER
CONDUCE

KM0
SEMI
NUEVOS



AVDA. DE ANDALUCÍA, 172 · POLÍGONO INDUSTRIAL ALBRESA · (N-IV, SALIDA 24) · 28342 VALDEMORO, MADRID

HASTA EL 30 DE DICIEMBRE* UN 10% DE DESCUENTO

Financiando su vehículo



AVDA. DE MADRID, 10 · POLÍGONO INDUSTRIAL ALBRESA · (N-IV, SALIDA 24) · 28342 VALDEMORO, MADRID



R E P O R T A J E

Club Inter de Valdemoro, el fútbol de nuestra ciudad

Toda una vida con el deporte como pasión

Texto_Sergio García Otero · Fotografía_Ncuadres

2018 se agota con la llegada del mes de diciembre y todos ya pensamos en los nuevos propósitos y cambios para el año que está por venir. Muchos afrontan estos retos coincidiendo con el comienzo del año natural; en cambio, otros ya han empezado a desarrollar esos propósitos con el inicio del curso escolar. Es el caso del Club Inter de Valdemoro, un club local que ha sabido adaptarse a los tiempos y que ha nutrido de fútbol al municipio durante más de tres décadas. Hoy estamos frente a un club con historia y que afronta el segundo año de un proyecto deportivo que pretende aportar su más que importante granito de arena al fútbol local.

El nombre del equipo surge en primer lugar en honor al Inter de Milán, equipo de mayor resonancia a nivel europeo en la época de su creación, y parados por la condición de desempleo de todos los miembros del equipo.

1983, la historia de un grupo de amigos

Arrancaban los años ochenta en Valdemoro cuando un grupo de jóvenes del pueblo comenzó a reunirse en el solar donde hoy en día se levanta el Parque de la Comunidad de Madrid, anteriormente campo de fútbol del Colegio de Guardias Jóvenes Duque de Ahumada. Siempre después de la comida, unos veinticinco vecinos de entre diecisiete y veinte años se reunían para charlar sobre los asuntos de la actualidad y practicar el deporte que más les gustaba, el fútbol. Todos ellos tenían un denominador común, se encontraban en situación de desempleo. Tras la habitual tertulia se formaban dos equipos para gastar la tarde jugando partidos, algunos de hasta tres horas de duración.



Las reuniones se repetían día tras día, lo que fomentó que el grupo se uniera en torno al deporte. De ahí surgió la idea de constituir un equipo que pudiera competir en el torneo de verano que se disputaba en Valdemoro, en el que participaban equipos con jugadores de categorías superiores, como la segunda B. El equipo lo conformaron una veintena de amigos que aportaron veinte duros cada uno para poder inscribirse en la competición.

El nombre con el que se inscribieron en el torneo fue Club de Fútbol Interparados de Valdemoro. El nombre del equipo surge en primer lugar en honor al Inter de Milán, equipo de mayor resonancia a nivel europeo en la época de su creación, y *parados* por la condición de desempleo de todos los miembros del equipo. El emblemático color naranja también les acompaña desde los comienzos. El equipo escogió el naranja como color que les diferenciaba





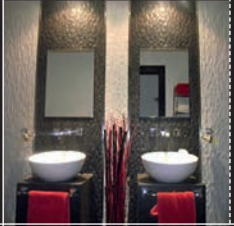
GARCÍA DELGADO
REFORMAS & INTERIORISMO

Reformas integrales de viviendas y locales

Haciendo clientes desde 1980

Presupuestos sin compromiso y asesoramiento






Obras García Delgado, S.L. / www.reformasgarcíadelgado.es / contacto: 629 301 133 Ángel García / obrasgarcíadelgado@hotmail.com

REFORMAS & INTERIORISMO



del resto de equipos, que solían vestir con los colores rojo, azul y blanco. Como cabía de esperar en un equipo que acaba de comenzar, su participación fue modesta. A pesar de ello, esa competición sirvió para plantar la semilla del club que conocemos hoy.

Desde su nacimiento en 1983 y hasta 1990, el C. F. Interparados de Valdemoro participó en una competición en la localidad vecina de Pinto, donde se disputaban una liga y una copa y en un campeonato organizado por el diario deportivo As. Ya en 1990, y como equipo federado, arrancaron su andadura en tercera regional. Con esfuerzo y dedicación consiguieron ascender a segunda regional, donde se mantuvieron un par de años hasta que en la temporada 97-98 consiguieron su primer ascenso a primera regional. Volverían

El emblemático color naranja también les acompaña desde los comienzos. El equipo escogió el naranja como color que les diferenciaba del resto de equipos, que solían vestir con los colores rojo, azul y blanco.

a posicionarse en primera un par de veces más hasta que consiguieron afincarse en la máxima categoría regional durante más de una década.

El equipo observó que muchos jóvenes de Valdemoro que tenían nivel para jugar al fútbol se encontraban con la limitación de que el equipo referente de la época, el Atlético de Valdemoro, jugaba en tercera división. El salto a una división tan elevada resultaba casi imposible para la mayoría de ellos y encontraron en el Inter de Valdemoro un equipo competitivo en el que podían contribuir con su talento. Con el paso a las competiciones federadas, la ilusión de un grupo de amigos por jugar al fútbol se fue convirtiendo en un proyecto deportivo que comenzaba a tomar una dimensión más formal.

Club Inter de Valdemoro

Con la entrada en el nuevo siglo, y tras haber cosechado casi dos décadas de carrera, el club decide cambiar el nombre del equipo a Club Inter de Valdemoro con el objetivo de continuar un proyecto deportivo que había partido de un grupo de amigos pero que se había convertido en una institución en nuestro municipio. En 2002 el club se traslada a su sede actual, ubicada en el Centro Polideportivo El Restón. En 2004 se inaugura el campo de hierba natural para que sea la sede oficial del club.

En 2006-2007 la directiva contempla la posibilidad de crear nuevas categorías dentro del club que sirvan de cantera para el primer equipo. Hasta entonces, otros equipos de Valdemoro como el Rayo Valdemoro, posteriormente denominado como Promesas Valdemoro, el Deportivo Valdemoro o el

Racing de Valdemoro habían sido filiales del Inter. Ese mismo año se cierra la convocatoria con un total de ocho equipos federados de diferentes categorías entre prebenjamín y juvenil. El proyecto de ampliación del club con categorías inferiores tenía como propósito garantizar la continuidad de los jugadores dentro del Inter. A través de un programa de formación concreto, se formaba a los jóvenes para crear potenciales jugadores del primer equipo.

Durante unas temporadas el club tuvo que prescindir de sus categorías inferiores hasta que en la 2009-2010 comienza una nueva andadura con tres equipos: aficionados, juvenil y féminas. El equipo femenino surge por el auge en el número de mujeres que practican este deporte en nuestra localidad. La directiva del Inter valoró la propuesta de conformar un equipo



CABINA WELLNESS

TRATAMIENTOS FACIALES

Higiene e hidratación

KOBIDO facial

Facial Detox

Análisis 3D

TRATAMIENTOS CORPORALES

(terapia de choque)

Escáner Corporal, Nutrición,
Maderoterapia...



MEDICINA ESTÉTICA

RELLENOS DÉRMICOS

Radiesse, Ácido Hialurónico,
Hidroxiapatita

HILOS TENSORES

BLEFAROPLASTIA (sin cirugía)

TRATAMIENTO DE OJERAS

AUMENTO DE LABIOS



NUEVO SERVICIO

Fuera Radicales libres

Cóctel de vitamina
endovenosa



OFERTA TARIFA PLANA
Unisex

89 €

LA DEPILACIÓN
con LASER de DÍODO
de cuarta generación indolora



OFERTA MICROBLANDING:
diagnóstico y diseño
Prueba de alergia



femenino como una oportunidad excelente para crear un equipo novedoso en Valdemoro y, además, fomentar que más vecinas del municipio pudieran pertenecer a un club, desarrollarse como deportistas y competir contra otros equipos de la Comunidad de Madrid. El grupo estaba compuesto por jóvenes de diferentes edades y de municipios cercanos (Parla, Pinto, Aranjuez, etc.). Su andadura en la competición comenzó en la categoría más baja de la liga femenina, primera regional, pero en tan solo dos años consiguieron ascender a la categoría preferente. Hace tres temporadas (2016-2017) el grupo se disolvió para dar paso a un nuevo equipo independiente de Valdemoro.

Durante más de tres décadas desde su creación, por el club han pasado centenares de jugadores que de una manera u otra han estado vinculados al Inter Valdemoro en estos años. Partiendo de un propósito altruista, el club decide crear un equipo de veteranos que participe en acciones sociales y benéficas, y que a su vez ofrezca a los jugadores más experimentados la oportunidad de volver a pisar el terreno de juego. El resultado no ha podido ser más satisfactorio, y es que el equipo de veteranos disputa estos encuentros benéficos y además forma parte de la Liga de Madrid, donde juegan dos partidos al mes. Las ganas de los jugadores por golpear el balón han hecho que el Inter busque también encuentros amistosos con otros clubes, lo que se traduce en una agenda deportiva con un número muy significativo de encuentros.

Valdemoro posee un importante capital de jugadores que potencialmente pueden destacar en este deporte y que se ven abocados a marcharse fuera para continuar creciendo como deportistas.

Un proyecto deportivo para Valdemoro

Desde hace dos temporadas, el Inter de Valdemoro ha puesto en marcha un ambicioso proyecto deportivo que pretende retomar las categorías inferiores de su club bajo el nombre de La Academia. En la temporada 2017-2018, el club Inter de Valdemoro recibió el reconocimiento al mejor proyecto deportivo de la localidad. La mención destaca la profesionalidad de un club con varias décadas de trayectoria deportiva en el municipio y una propuesta deportiva seria y de futuro.

Valdemoro posee un importante capital de jugadores que potencialmente pueden destacar en este deporte y que se ven abocados a marcharse fuera para continuar creciendo como deportistas. El Inter de Valdemoro pretende construir una institución sólida que pueda dar cabida a estos jugadores para que se desarrollen como futbolistas vistiendo los colores locales.

Mediante un convenio con el Atlético de Madrid pretenden potenciar la formación de sus categorías inferiores. Gracias a la metodología de uno de los mejores equipos del mundo, quieren ofertar una formación deportiva profesional que guíe al futbolista en todas las etapas de su desarrollo. La directiva está trabajando para que el equipo de entrenadores y formadores del Inter de Valdemoro posea la formación necesaria para aplicar exitosamente las pautas de trabajo marcadas. También hace un especial hincapié en la necesidad de crear no solo buenos entrenadores, sino buenos educadores que sean capaces de potenciar individualmente a cada joven para mejorar el resultado colectivo.





Como novedad para esta temporada, el club quiere mejorar la formación de sus jugadores inaugurando un equipo de *scouting*. Gracias a esta incorporación, poco frecuente en las escuelas de fútbol, los entrenadores tienen acceso a la grabación de los partidos que disputan sus jugadores. Con toda esta información, y de la mano de un equipo de metodología, se analizan los resultados sobre el césped y se crea una hoja de trabajo personalizada de cada uno de los futbolistas.

Por otra parte, el club ha desarrollado un protocolo de actuación que evita que el jugador pierda su ficha durante el tiempo que esté lesionado. Gracias a un acuerdo con la Clínica de Fisioterapia Soleil, los jugadores lesionados se someten a una evaluación y tratamiento de la lesión. Posteriormente, y si lo indica el fisioterapeuta, mediante otro convenio con el Gimnasio El Restón del Centro Deportivo, el jugador se ejercita de manera adecuada para recuperar el tono muscular y volver al campo de juego.

Las nuevas tecnologías son un factor muy importante en el que se apoya el club para llevar a cabo su proyecto deportivo. Han desarrollado una aplicación gratuita que facilita la comunicación entre el club y los padres y jugadores. A nivel interno también se ha desarrollado una aplicación de metodología de trabajo para el equipo técnico por la cual se configuran las sesiones de entrenamiento. Esta aplicación también permite generar informes de progreso que cada tres meses se transmiten a los padres. En ese informe estos pueden conocer el progreso de su hijo, en qué áreas se está haciendo especial hincapié y cuáles son los resultados obtenidos.

Un futuro de grandes retos

Los resultados alcanzados en la temporada 2017-2018 indican que el club se encuentra en la dirección correcta si la acompañan de trabajo constante. El equipo sénior, que venía de conseguir el ascenso la temporada anterior, consigue mantenerse en la categoría. Dentro de la academia, el equipo cadete y un alevín consiguen subir a primera y segunda respectivamente. Al tratarse de un proyecto que da sus primeros pasos, el club continúa trabajando en todos los equipos para conseguir mejorar sus resultados y la calidad de sus jugadores.

En la temporada 2018-2019 el club comienza con veintiséis equipos y más de cuatrocientos jugadores, doce equipos más que la temporada anterior. En la actualidad el crecimiento del club está limitado por las instalaciones deportivas de las que se dispone, lo que indica que la demanda de práctica de este deporte entre los jóvenes de Valdemoro va en aumento.



DISMATYRE S.L.
Tu taller de confianza

www.dismatyre.com

- Maquinaria de última generación de CORGHI.
- Taller de 500 m².
- Equipo de profesionales con amplia experiencia en el sector.
- Arreglo de pinchazos, equilibrados, paralelo de turismos, furgonetas y camiones pequeños hasta 3.500 kg.
- Montaje de ruedas nuevas, de todas las marcas.
- Inflado con nitrógeno.
- Mecánica general de mantenimiento:
 - Amortiguación
 - Distribución
 - Rodamientos
 - Escapes
 - Luces
 - Frenos
 - Transmisiones
 - Dirección
 - Rótulas
 - Embragues
 - Cambios de aceite, filtros
- Servicios de autodiagnóstico, recambios, montaje de cubiertas y servicio a domicilio tanto de recogida como de entrega de vehículos.



TALLER MÓVIL 24H

**TRATO PERSONALIZADO
PRECIOS COMPETITIVOS**



Puedes visitarnos en la Avenida de Andalucía 127 (Polígono Industrial Albres), Valdemoro (Madrid) en horario de 9 a 14 h y de 16 a 20 h de lunes a viernes y los sábados de 9 a 13 h o a través de los teléfonos 640 226 002 – 91 801 95 36 y la dirección de correo electrónico: contacto@dismatyre.com





Dentro de los doce equipos que se suman al escudo naranja, cabe destacar el nacimiento del equipo sénior B. Con este se pretende tender un puente entre el equipo juvenil y el sénior A, entre los que existe una diferencia de categoría reseñable. El sénior B supone una oportunidad de continuidad dentro del club para muchos jugadores que finalizan su etapa en la categoría juvenil y desean continuar jugando para conseguir llegar a primera regional.

En cuanto a los objetivos deportivos para esta temporada, el más ambicioso es implementar de manera eficaz el equipo de *scouting* y metodología en el equipo A de las categorías alevín, infantil, cadete y juvenil para que los cuatro equipos consigan ascender. El trabajo con el resto de equipos no cesa para lograr la mejor calidad de todos los jugadores.

Estrechamente vinculada con lo deportivo, el club continúa desarrollando la labor social para con el municipio que desde hace años lo caracteriza. Este año han colaborado con la Asociación AMI-

VAL para ofrecerles ayuda tanto a nivel deportivo como económico. Su objetivo es integrar la asociación dentro del club mediante un convenio que une el atletismo, el fútbol y la asociación en un equipo de atletismo para personas con diversidad funcional. El Club de Atletismo colabora aportando entrenadores; por su parte, el Inter de Valdemoro lo hace poniendo a disposición de la asociación material y los recursos económicos posibles para crear el grupo de atletismo. Desde hace cuatro años mantienen una relación muy estrecha con la Asociación Vicente Ferrer y la Asociación Contra el Cáncer de Valdemoro. Con la celebración de un partido benéfico del equipo de veteranos que se disputa en verano, se recaudan fondos para las causas de ambas asociaciones. Por otro lado, tienen establecido un convenio con los colegios Hélicon, Iberos y Nobelis para orientar a los jóvenes, tanto del club como de los centros, en la práctica del fútbol y del fútbol sala.

Todo apunta a que 2019 será un año de trabajo, esfuerzo y, estamos seguros, también de éxitos para el Inter de Valdemoro. La construcción de un proyecto deportivo de calado y con el respaldo de un club tan prestigioso como el Atlético de Madrid son la base sobre la que seguir construyendo los cimientos de un club que actualmente atraviesa el momento más álgido en cuanto número de futbolistas se refiere. En definitiva, estamos frente a un club de fútbol creado por vecinos de Valdemoro que trabaja por y para el municipio. ✕

#HeliconMola
#SomosHelicon

CENTRO DEPORTIVO **hélicon**

FITNESS, Y NATACIÓN *para todos*



AHORA ES *Actívate*
TU MOMENTO

PISCINAS CLIMATIZADAS • SALAS FITNESS • SALA ARTES MARCIALES • SALA CICLO
PISTAS POLIDEPORTIVAS INTERIORES Y EXTERIORES • VESTUARIOS • CAFETERÍA

**¡PROMOCIONES
TRIMESTRALES Y SEMESTRALES!**
Infórmate

BODYPUMP TRX GAP BOSU-TONIC BAILEACTIVO/ZUMBA
STEP CICLO BODYCOMBAT PILATES BODYBALANCE
AQUAFITNESS NATACIÓN MÉTODO AIPAP

Centro Oficial:



C/ Lili Álvarez, s/n. Valdemoro • info: 91 875 22 32

Síguenos en [facebook.com/CDhelicon](https://www.facebook.com/CDhelicon) [@colegiohelicon](https://twitter.com/colegiohelicon)

www.cdhelicon.com



Valdemoro se merecía algo Grande



Raciones



Cachopo



Ensaladas



Bocadillos



Bono descuento 10%
Don G



Menú Don Gabriel*

Primero

Entrecot
Pechuga de pollo
Lomo adobado
Filete de vacuno
Secreto
Escalope de vacuno
Hamburguesa a la plancha
Alitas de pollo
Sandwich bikini



Segundo

(incluye patatas o ensalada)

2 huevos fritos
3 croquetas de jamón ibérico
Pimientos de piquillo
Pimiento verde
Ensalada



Bebida



Café, infusión
o helado

8,50
€

*Validez de lunes a viernes de 12:00 a 17:00 h (excluidos festivos y días a discreción de la dirección del establecimiento).
Bebidas a elegir entre: cerveza, agua o refresco.

Menú Don G*

A elegir de la carta:

Ensalada, bocadillo, sandwich,
hamburguesa o perrito

por 3€ más

por 1€ más

bebida + café o
patatas helado

*Validez de lunes a viernes de 12:00 a 17:00 h (excluidos festivos y días a discreción de la dirección del establecimiento).
La ración de patatas fritas es individual a elegir entre: sin salsa, bravas, alioli o Don G.
Bebidas a elegir entre: cerveza, agua o refresco.

Pedido y recogida en local



Menú infantil

Lomo adobado (ud)	1,60€
Pechuga de pollo a la plancha (ud)	1,60€
Pechuga de pollo empanado (ud)	1,80€
Salchicha (ud)	1,95€
Secreto (ud)	1,90€
MiniBurguesa* (ud)	2,95€

*Sin pan.

¿Qué ponemos en tu menú?



Bacon	0,50€/ud
Croquetas de jamón ibérico	0,70€/ud
Nuggets	0,65€/ud
Huevo frito	0,80€/ud
Alitas de pollo BBQ	0,80€/ud
Patatas fritas	1,90€
Mini San Jacobos	0,70€/ud
Robas	0,50€/ud

Avda. España nº12 • Local 5
Telf. 91 776 25 82



Álbum de fotos de Jaime García

Texto_Fernando Martín Pescador · Fotografía_Ncuares

Fotogramas

En 1994, vino al mundo Forrest Gump, un personaje que, a pesar de sus limitaciones intelectuales, se las ingenia para estar en el centro de algunos de los acontecimientos más importantes de la segunda mitad del siglo XX. Condecorado por varios presidentes estadounidenses, consiguió salir de Vietnam como héroe, obtuvo una medalla con el equipo olímpico de *ping-pong*, avisó a la policía cuando vio desde la ventana de su hotel en Washington que alguien estaba robando en el edificio *Watergate* y se hizo millonario al apostar por una empresa incipiente que tenía una manzana mordida como logo. En 2013, el protagonista de otra película (esta vez sueca y basada en una novela deliciosa de la misma nacionalidad publicada el año anterior), *El abuelo que saltó por la ventana y se largó*, superaba a Forrest Gump. Alian Karlsson, así se llamaba el mencionado abuelo, decidía escaparse de su asilo el día de su centésimo cumpleaños y recordaba sus aventuras vitales en la guerra civil española, en la Revolución china, en el desarrollo de la bomba atómica que se lanzó sobre Hiroshima, en la escalada armamentística de la Guerra Fría...

Retrato

Jaime García se sienta enfrente de mí, en una mesa en la Taberna de Sole. Yo tomo un café con leche y él un refresco de cola. La entrevista sale fácil. Pasamos casi dos horas juntos, pero podrían haber sido más. Jaime responde a todo con generosidad. Tiene sonrisa de pícaro. Esa sonrisa que uno se aprende en la calle. Jaime llegó a vivir a Valdemoro hace unos trece años. Jaime García lleva más de veinticinco años trabajando como fotógrafo para el diario *ABC*. Ha fotografiado a Leopoldo Calvo Sotelo, como expresidente, y a Felipe González, José María Aznar, José Luis Rodríguez Zapatero, Mariano Rajoy y Pedro Sánchez como presidentes de este país. Ha fotografiado a toda la familia real. Ha asistido a muchas de sus bodas reales. Ha cubierto las noticias de política nacional de las últimas décadas, recorriendo los pasillos del Congreso y haciendo guardia en los alrededores de las Cortes. Ha pasado allí tantas horas que los leones de la entrada le sonríen cuando se acerca. Jaime García fotografió las playas del chapapote, el funeral de Miguel Ángel Blanco y los atentados terroristas de la estación de Atocha y sus alrededores; el año pasado, acom-



Akromion
Centro de Osteopatía y Quiromasaje

Osteopatía estructural, visceral y sacro-craneal
Masajes
Yoga terapéutico: fibromialgia, artrosis, estrés...
Pilates (ambos grupos reducidos)
Clases de movimiento y vínculo para bebés 0-1 año (con mamás/papás)

Calle Libertad, 14 • 28341 Valdemoro, Madrid • t.910 743 733 609 111 955
info@akromionosteopatia.com Akromion Osteopatía & Quiromasaje



pañó a la policía en el dispositivo del 1 de octubre en Barcelona... Jaime García lleva más de veinticinco años estando en el centro de los acontecimientos más importantes de la historia reciente de España.

Blanco y negro Jaime García nació en Asturias.

La familia se trasladó a Murcia y Jaime vivió allí parte de su adolescencia hasta que se fue a Ibiza para hacer la mili. Tras el servicio militar, se quedó en Ibiza trabajando en la hostelería. De allí se trasladó a Málaga... Jaime comenzó a dedicarse al periodismo fotográfico cuando ya había cumplido los veintiocho años, cuando se vino a vivir a Madrid. Empezó como fotógrafo independiente que cobraba cada vez que conseguía publicar una foto en el periódico. Pasaba gran parte de su tiempo en el aeropuerto, esperando la llegada o la partida de las celebridades del momento. Sin embargo, nunca acosó a famosos. Solo recuerda una vez en la que, formando parte de un grupo de fotógrafos esperando en la calle tras la muerte de Antonio Flores, Lolita les increpó para que se marcharan, para que respetaran la privacidad de su familia.

Panorámica Cuando Jaime empezó a trabajar para

ABC, a comienzos de la última década del segundo milenio, los periódicos todavía eran a blanco y negro. Eran buenos tiempos para la prensa escrita. Los periódicos deportivos podían vender dos millones de ejemplares diarios y los rotativos nacionales punteros podían llegar al millón. Las redacciones podían tener cientos de trabajadores fijos y otros tantos colaboradores externos. Jaime vivió



Jaime García_Concentración en la Puerta del Sol de Madrid para pedir la liberación del concejal de Ermua Miguel Ángel Blanco el día anterior a su asesinato (Premio Mingote de Fotografía 1997 del diario *ABC*).

SUPER DUO **15,90** **2 PIZZAS MEDIANAS**



¡TODOS LOS DÍAS!

¡A DOMICILIO!



¡DISFRUTA TU PIZZA!

PIZZA
PAPA JOHN'S
MEJORES INGREDIENTES.
MEJOR PIZZA.

**Calle Vacas, 8
Valdemoro, Madrid**
**Haz tu pedido online en papajohns.es
o llama al 91 052 08 34**



esos últimos años en los que la venta de periódicos y los ingresos por publicidad reportaban grandes beneficios. Desde entonces, los periódicos nacionales tuvieron que enfrentarse a numerosas dificultades. Comenzó la competencia de la prensa gratuita que recibíamos a la entrada de las estaciones y de algunos supermercados. Luego llegó internet y la población mundial se acostumbró a disfrutar de las noticias sin pagar. Por último, llegaron las *fake news* y la era de la desinformación. Cerraron muchos periódicos. Las redacciones de los rotativos supervivientes se vieron mermadas progresivamente y los colaboradores externos cada vez debían hacer más por menos dinero. Cada reestructuración suponía pérdidas de empleos y de derechos adquiridos a lo largo de los años.

Tecnológicamente, la fotografía de los diarios también ha cambiado mucho. Alrededor de 1998, la mayoría de los periódicos nacionales incorporaron las fotografías en color. Luego llegó la fotografía digital y, gracias a ella, todo el mundo se creía capaz de hacer fotos. Cuando el ciento uno por ciento de los españoles acabamos agregando a nuestro cuerpo durante las veinticuatro horas del día ese apéndice conocido como teléfono móvil con cámara de fotos y vídeo incorporada, todo pasaba a ser susceptible de ser fotografiado en cualquier momento del día y de la noche. Han sido tiempos difíciles para los fotógrafos de prensa, que han sido sustituidos en muchas ocasiones por transeúntes anónimos.

Fotos movidas

Aunque la mayor parte de su trabajo en los últimos años ha girado en torno a la escena política nacional, que es donde los periódicos como *ABC* pueden defender su



Jaime García_ Un voluntario limpia restos del chapapote vertido por el Prestige en la zona de O Roncuda (A Coruña). Diciembre de 2002.

identidad y su existencia, Jaime García ha viajado con el periódico por diversos lugares de la península ibérica y del globo terráqueo. Recientemente se trasladó a Marruecos para ilustrar un reportaje sobre el país norteafricano. Jaime vino conmovido. Fue testigo del sinnúmero de personas sin trabajo que se hacían para cruzar a Europa. Observó a numerosos grupos de jóvenes, sin futuro, inhalando trapos empapados en disolvente...

Jaime se trasladó a Galicia durante la crisis del *Prestige*. Bajó a las playas cada mañana, de madrugada, y respiró la negritud de un petróleo que se extendía por todas las partes. Recuerda la hilera de voluntarios que desfilaba hacia las playas a punto de mañana, todos de blanco y cómo esas hileras volvían desordenadas y sucias al final de la tarde. Jaime recuerda también su viaje a Afganistán, posiblemente el lugar más alejado de España que ha conocido. Alejado en la distancia, pero, sobre todo, alejado en el tiempo. Afganistán sigue en la Edad Media en tantos sentidos. Recuerda cómo acompañaron a la misión de soldados española y recuerda cómo se comportaban los lugareños con los que se iban topando. Recuerda el poco valor que tenían allí las niñas y las mujeres.

Carretes velados

Posiblemente, uno de los días más duros de la vida de Jaime García fue cuando tuvo que cubrir los atentados terroristas de la estación de Atocha. Cuando se dirigía a la estación, vio que en la línea férrea paralela a la Calle de Téllez había habido más explosiones. Llegó allí antes que la policía. Vio cómo los servicios de emergencias prepararon un hospital de campaña en las instalaciones del Polideportivo Daoíz y Velarde, a unos cincuenta metros del lugar de la explosión. Hubo compañeros que dejaron las cámaras y se pusieron a ayudar. Él siguió tomando fotografías. Él siguió haciendo lo que sabe hacer. Alguien debía documentar ese momento y él se puso a hacerlo sin pensar. Sin sopesar las consecuencias de todo lo que estaba ocurriendo. Guardó la compostura mientras estuvo trabajando. Logró sacar adelante el reportaje. Fue al día siguiente, durante los días y semanas siguientes cuando a Jaime le dio el bajón como consecuencia de todo lo que había presenciado. Fue entonces cuando se planteó si debería haber aparcado la cámara a un lado para consolar a las víctimas que habían sido trasladadas temporalmente al polideportivo. Está seguro de que, hubiera hecho lo que hubiera hecho, le habría quedado la misma desazón.

Instantánea

El 6 de mayo de 1998, Jaime García recibió el premio Mingote de fotografía. A su lado, el escritor Fernando Arrabal recibía el premio Mariano de Cavia y el periodista José Antonio Zarzalejos, el premio Luca de Tena. Había tomado la fotografía por la que ganó el premio en la última manifestación previa al asesinato de Miguel Ángel Blanco.

Selfie

Jaime recuerda los años cuando viajaba para hacer un reportaje y, cada noche, convertía el baño de su habitación de hotel en un cuarto oscuro de revelado. Recuerda que los carretes de las cámaras analógicas tenían un número limitado de fotos y que cada foto llevaba su proceso antes de tomarla. Hoy en día, con las cámaras digitales, se pueden tomar seis fotos por segundo.

Trazado21

PROYECTOS & REFORMAS



FELIZ AÑO

PARA TODOS



Diseños y proyectos



EXTERIORES



INTERIORES



COCINAS



BAÑOS

Nuestro limite tu imaginación

**Déjalo en nuestras manos,
nosotros nos encargamos de todo**

VISITA NUESTRA TIENDA

Tels : 91 128 96 63 – 638 963 057 – 664 496 448

Calle Negritas, 18 – Valdemoro (MADRID)

(Trabajamos en toda la Comunidad de Madrid)

comercial@trazado21.com



Como periodista fotográfico, se autodefine como un francotirador. Apostados en los rincones adecuados, los periodistas del Congreso esperan el momento preciso para hacer la foto adecuada. Esa foto que consiga distinguir a su periódico del resto de rotativos.

David Simon, experiodista y creador de la serie televisiva *Bajo escucha* (*The Wire*) vaticinaba recientemente que la crisis del periodismo y el cierre de tantos periódicos locales iba a suponer un menor control periodístico de las políticas municipales y nacionales y, con ello, mayores posibilidades para la corrupción. Es necesario que los periódicos y la prensa en general sigan teniendo profesionales con un bagaje como Jaime García, personas que conocen la profesión y no se dejan engañar fácilmente. Jaime lo explica con un ejemplo tan

gráfico como el de las manifestaciones ciudadanas. El fotógrafo experimentado sabe dónde colocarse. El fotógrafo con experiencia sabe que no debe ponerse a correr detrás del primer escarceo entre la policía y los manifestantes. El fotógrafo profesional sabe que debe esperar para captar la mejor fotografía de ese momento.

Su experiencia le permite también seleccionar las fotografías que manda de inmediato a redacción. Dice que, si mandas la mejor foto a redacción, allí, la cuelgan enseguida en internet y el resto de los diarios pueden conseguir la misma o una foto similar. Jaime dice que, cuando le piden que mande fotos, él sabe seleccionar unas imágenes para la ocasión. Pero le gusta guardar una serie de fotografías para la tarde, para que, ya en la redacción, puedan se-

leccionar imágenes frescas, que no hayan sido agotadas por los medios de comunicación durante el día.

GoPro

Jaime se confiesa un viajero incansable. En vacaciones, disfruta yendo a bucear con su mujer a diferentes lugares del mundo y, en su tiempo libre, aprovechan para hacer senderismo, subir a la montaña y caminar en la naturaleza. Ambas aficiones podrían permitirle seguir con su pasión por la fotografía, pero Jaime confiesa que, cuando va a bucear o cuando sale a la montaña, prefiere disfrutar cada fotograma que le brindan sus ojos, cada panorámica que le permite su campo de visión. Es el momento de dejar la cámara en casa.



Jaime García_Visita de Xi Jinping, presidente de la República Popular de China. Noviembre de 2018.

Polaroid

Me confieso una especie en extinción. Busco siempre las cafeterías que tienen periódico para poder repasar la prensa diaria. La semana pasada, bajé a por comida china al Merry City y, esperando mi pedido sentado en el sofá del establecimiento, me encontré con el ABC del día. Lo habían comprado para leer la noticia sobre la visita de Xi Jinping, presidente de la República Popular de China, a nuestro país. Repaso el periódico de arriba abajo en busca de una foto cuyo autor sea Jaime García. La encuentro en la página 2. Xi Jinping saluda a Pedro Sánchez en la Moncloa. Se chocan las manos mientras la cabeza del intérprete chino aparece, como una marioneta risueña, en el hueco de la foto que queda entre los dos mandatarios. Jaime García me arranca una sonrisa. ✕

**Ahorra 120€ de media anual
en la luz de tu hogar**

Ventajas Tarifa INWATTIBLE

Sin papeleos - Sin cortes - Sin permanencia
Entre las 10 pm y 12 am pagas la mitad
Precio máximo de luz 0,122€/kWh

**¡Suba lo que suba la luz
NO PAGARÁS MÁS!**



ALTERNA

SMARTHOUSE

Si crees que pagas demasiado en la luz ¿eres de los nuestros!

No esperes y empieza a ahorrar

Pásate a una luz **SIN**

SIN papeleos	SIN sorpresas
SIN cortes	SIN cosas raras
SIN permanencia	SIN hacer nada
SIN pagar de más	SIN complicaciones

Infórmate sin compromiso

Ven y descúbrelo en
Phone House



Calle de la Estrella de Elola, 2
28341 Valdemoro, Madrid
T 912 481 829





Han pasado ocho años desde que en 2010 NDvivienda comenzara su andadura en el ámbito de la Promoción inmobiliaria como gestora de cooperativas de vivienda. Desde entonces, la sociedad ha alcanzado un volumen de edificación superior a los **38 millones de euros**. Con promociones en desarrollo en la Comunidad de Madrid, acaba de iniciar un nuevo proyecto en **Valdemoro** en el que aporta los valores que caracterizan su gestión: profesionalidad, experiencia, calidad y honestidad. Para la difusión de este proyecto y la atención de los interesados colabora **FM-Gestiona**, agencia inmobiliaria de contrastado prestigio, con la que se ha alcanzado un acuerdo en exclusiva de divulgación de la promoción. Desde 2017, los principios de actuación de NDvivienda, así como la trayectoria de los profesionales que conforman el equipo directivo, le han hecho merecedor del sello de calidad que acredita a la sociedad como gestora de viviendas homologada por la Federación de Cooperativas de Vivienda de la Comunidad de Madrid. Todavía recuerdan sus socios cuando en 2009, en plena crisis inmobiliaria, idearon su iniciativa empresarial de gestión inmobiliaria que tienen a gala haber mantenido durante los años de crisis y que actualmente está en expansión, proponiendo viviendas de calidad, definidas por su amplitud, sostenibilidad y unos servicios comunes orientados al bienestar, y todo a un coste ajustado. Como expertos en la gestión cooperativa, queremos plantearles algunas cuestiones sobre las características del modelo cooperativo en el que llevan años desarrollando su actividad, aunque nos gustaría comenzar preguntándoles quién es NDvivienda.

¿Quién es NDvivienda? El equipo fundador está integrado por **Javier Parro**, arquitecto que ha sido director técnico en diferentes organismos, desarrollando proyectos que suman más de 1200 viviendas; **Fernando Luengo**, economista que ha sido director financiero en grupos promotores privados y gerente del Instituto Municipal de Suelo de Móstoles; y **Jaime Oñate**, abogado, secretario de la Confederación Española Empresarial de Economía Social (CEPES) y secretario general de la Confederación de Cooperativas de Viviendas de España (CONCOVI).

¿Qué es una cooperativa de viviendas? Es una entidad que asocia a personas que se unen para acceder a una vivienda mediante la autopromoción, en las mejores condiciones de calidad y precio posibles.

¿Qué es una gestora? La complejidad de los procesos inmobiliarios hace necesario que la cooperativa cuente con asesoramiento especializado de profesionales. La gestora integra esos profesionales. Su experiencia, solvencia y profesionalidad constituyen la máxima garantía para el éxito.

¿Cuál es la principal ventaja de acceder a una vivienda en cooperativa? Sin duda, el ahorro económico que supone la autopromoción de viviendas a estricto precio de coste. El socio de una cooperativa es copromotor de su vivienda y adjudicatario. Esta doble condición hace que deba asumir los derechos y deberes que implica pertenecer a la cooperativa.

¿Están garantizadas las cantidades que recibe la cooperativa? Hasta la obtención de la licencia de obras, todas las cantidades permanecen en cuenta corriente bloqueada que únicamente pueden ser destinadas para la consolidación del proyecto. Después de la licencia las cantidades se garantizan mediante la suscripción de un seguro o aval.

¿Pueden variar el anteproyecto o el precio final de la vivienda? Los anteproyectos están contrastados con el Ayuntamiento y suficientemente desarrollados para permitir la elección de vivienda sin riesgo de cambios significativos. En nuestra experiencia, el precio final de las viviendas varía en porcentajes mínimos al alza o a la baja.

¿La forma de pago de las viviendas puede adaptarse para cada socio? Sí. Se parte de un plan de pagos mínimo, pero cualquier socio puede solicitar adelantar cantidades. Eso le genera un ahorro adicional al reducir costes financieros. ✕

Descubre por qué todos nuestros clientes nos recomiendan



Nueva Promoción

35 viviendas libres y protegidas de 3 dormitorios
(Junto a la Pista de hielo)

Desde 154.500€

¡INFORMATE!
y reserva ya tu casa

NDvivienda

Gestora homologada por FCV



Viviendas de 2 y 3 dormitorios,
Áticos y Bajos con jardín desde
95m² hasta 123m².

- Todas las viviendas poseen terraza desde 8m² hasta 96m².
- Cocina totalmente amueblada con opción de independización del salón.
- Plaza de garaje y trastero incluida, posibilidad de adquirir una segunda plaza.
- Alta eficiencia energética para conseguir consumos contenidos.
- Excelente y moderno diseño arquitectónico.
- Urbanización cerrada con espacios comunes, zonas ajardinadas, piscina y pista de padel.



Recibe más información sobre la promoción, planos y formas de pago en nuestras oficinas de Valdemoro en calle Cristo de la Salud 1 y en Avenida Mar Mediterráneo 81 o en los teléfonos **911 486 736** y **633 228 220**.

¡Cuenta con nosotros si quieres vender o alquilar tu casa!
2 oficinas en Valdemoro a tu disposición

calle Cristo de la Salud, 1
☎ 911 486 736 • 633 228 220



avda. Mar Mediterráneo, 81
☎ 918 953 601 • 608 246 591

www.fmgestiona.com



Mónica Arias

'Siempre he sentido la necesidad de ayudar a los animales'

Texto_Sergio García Otero · Fotografía_Ncuares

Quizás sea porque entramos en el último mes del año y el espíritu de la Navidad nos invade a todos en cierto modo, pero qué bueno es saber que en Valdemoro contamos con vecinos que hacen de sus convicciones morales una profesión a través de la cual pueden ayudar a los demás. En este caso, no hablamos de ayudar a otros seres humanos; hablamos de dar segundas oportunidades a otros seres muy queridos, nuestras mascotas. Mónica Arias, nuestra entrevistada en este número 39 de *La revista de Valdemoro*, ha dedicado varios años de su vida a estudiar las conductas de perros y gatos para reconducir su comportamiento y facilitarles su vida en sociedad.

Mónica es licenciada en Psicología Clínica y posee un máster en Etología Clínica por la Universidad Autónoma de Barcelona, pionera en esta formación en España. Tras diez años trabajando con «peludos», perros y gatos, en España, decidió ampliar su formación cursando un doctorado en Comportamiento Animal. Esta formación la llevó hasta Senegal, donde durante dos años estudió el comportamiento de los chimpancés en su hábitat natural y cómo la actividad humana influye en su estilo de vida y el descenso dramático del número de ejemplares de esta especie. Ya de vuelta en España, Mónica continúa puliendo los últimos detalles de su doctorado y ha retomado su trabajo con perros. Gracias a su pasión por los caninos, Mónica se ha traído del continente africano un recuerdo muy especial, África, su actual mascota.

Linda, tu perra, ha estado muy presente en tu infancia. ¿Has mantenido un vínculo muy estrecho con los animales desde pequeña?

Desde siempre. Cuando tenía siete años llegó la primera perra a nuestra casa y desde entonces siempre hemos tenido animales. Ha sido algo que ha salido solo, Linda fue la primera y después vino Nica. También tuve conejos y ahora toda la familia tenemos gatos y perros. Cuando nos juntamos todos prácticamente hay más peludos que humanos.

En tu blog cuentas que hubo una época en la que Linda cambió su carácter y eso supuso que en la familia se planteara la posibilidad de prescindir de ella. Tú te negaste rotundamente y te comprometiste a cambiar su actitud. ¿Quizás este fue el origen de todo tu desarrollo profesional posterior?

Sí, creo que viene de ahí. Desde pequeña siempre he sentido la necesidad de ayudar a los animales. En ese tiempo ya me imaginaba de mayor ayudando a los animales, perros y gatos, porque era lo más cercano, porque era algo que me salía verdaderamente de dentro. No sé muy bien explicarlo.

Finalmente, decides estudiar Psicología Clínica.

Eso es curioso. En el instituto siempre me recomendaron estudiar veterinaria o biología porque me gustaban los animales.







Polígono Empresarial Villaverde
C/ La Resina, 13 - 15 Planta 3ª, nave 8 · 28021 Madrid
t. 910 263 511 / 655 963 447 mail.delpradoconstrucciones@hotmail.com

C/ Marie Curie, 74 · 28342 Valdemoro, Madrid · t. 655 963 447

Jorge Bermejo, Director Gerente



Cuando estaba cursando COU, tuve una mala experiencia con la biología y le cogí bastante manía, quedó descartada. Veterinaria tampoco fue una opción porque siempre he tenido miedo a las agujas y la sangre. En esa época se me daba muy bien la filosofía y me recomendaron la carrera, pero descubrí la psicología y me pareció muy interesante. Cuando finalicé mis estudios de psicología, mi inclinación por los animales seguía ahí; se experimenta bastante con ellos durante la carrera, y decidí buscar un máster de psicología como la aplicada a humanos, pero dirigido a animales. Finalmente, lo encontré en Barcelona.

¿En qué consiste ese máster?

Yo estudié psicología clínica humana y cuando hice el máster en Barcelona vi que los procesos era muy similares. El máster es de etología y, al igual que en los humanos, existen criterios clínicos con diferentes diagnósticos, en función de esos diagnósticos se aplican tratamientos. La formación estaba enfocada a problemas de comportamiento en perros y gatos. Una de las diferencias que hay entre ambas psicologías es el cambio en los términos que se utilizan; pero, al igual que en humanos, se utilizan psicofármacos. Desde que acabé el máster he compatibilizado mi trabajo con animales con la psicología clínica y otras actividades.

¿Qué trabajo desempeñas como etóloga?

Quizás el ejemplo más claro sea el tratamiento de las agresividades. Un animal que manifiesta una actitud agresiva tanto en el entorno familiar como en la calle puede suponer un problema, no solo

dentro del ámbito familiar, sino a nivel legal con otros vecinos. Puede llegar a ser un problema de salud pública. Mi trabajo se centra en valorar cuáles son las causas de esa agresividad, para establecer un diagnóstico y poder aplicar unas pautas de tratamiento determinadas. No recibe el mismo tratamiento un perro que muerde por miedo que otro que lo hace por defender su territorio. Lo que más me gusta hacer es modificación de conducta; y si hace falta mediación, trabajo con veterinarios que se encargan de este aspecto.

Tradicionalmente este tipo de animales se solían, o se suelen, apartar de la sociedad. ¿Esta formación tan específica de la psicología es novedosa en España?

Cuando ingresé en el máster en 2005, pasé a formar parte de la segunda promoción. Barcelona fue la primera ciudad en España en ofertar esta formación y lo había hecho tan solo un año antes, en 2004. Su llegada a España viene de la mano del director del máster, quien había estudiado en Edimburgo.

El ámbito de los animales domésticos, en concreto perros y gatos, es muy familiar para ti. ¿Por qué decides adentrarte en el mundo de la etología en animales silvestres?

En 2006 llegué a Madrid y empecé a trabajar con perros y gatos. Ese año descansé de estudiar, pero pronto me empezó a surgir la inquietud por continuar estudiando. Pensé en hacer un doctorado, pero vi que en psicología había mucha experimentación animal, algo que me echó para atrás. Finalmente, decidí inscribirme en un doctorado que había en Madrid, en el que se implicaban va-

MADE IN 80



DESPEDIDAS DE SOLTERO CON BROMAS · CUMPLEAÑOS · EVENTOS DE EMPRESAS
MADE IN 80's LA MEJOR MÚSICA POP ROCK DISCO DE LA DÉCADA DE ORO



ACTUACIONES EN DIRECTO GRATUITAS PROXIMAMENTE



SERVICIO TOTALMENTE GRATUITO
TELÉFONO DE CONTACTO
654538967

TIENE EL GUSTO DE RECOGERTE EN COCHE DONDE DIGAS DE VALDEMORO, PARA LLEVARTE Y TRAERTE A NUESTRO LOCAL



**NO CONDUZCAS Y
DISFRUTA LA NOCHE
NOSOTROS TE LLEVAMOS**

+INFO Y RESERVAS: 654 538 967 · CALLE LAS VACAS 6 (VALDEMORO)



rias facultades (Psicología, Veterinaria y Biología). Cogí pocas asignaturas para poder ver de qué se trataba y descubrí que se realizaban estudios que buscaban la protección de animales de una manera ética. En el segundo año salió una línea de investigación en la que necesitaban estudiantes para un estudio con lobos, y fue una oportunidad perfecta, porque el perro proviene del lobo. Cerca de El Escorial hay una fundación que posee animales de fauna ibérica y cuentan con un grupo de ocho lobos en cautividad.

¿Cuál era el objeto de estudio en los lobos?

Era una línea e investigación que ya se estaba desarrollando y consistía en introducir excrementos de lobos en libertad de la Sierra de la Culebra en el grupo de lobos en cautividad que teníamos. El propósito era observar si aumentaba el marcaje o, incluso, si había más agresividad entre ellos. Este estudio tenía como objetivo a largo plazo poder sintetizar de manera química la orina de lobo para utilizarla como repelente y que no atacara al ganado. Finalmente, se ha llevado a cabo por parte de una universidad canadiense.

De los animales en cautividad das el gran salto al mundo salvaje.

Empecé la segunda mitad del doctorado estudiando a los lobos, pero en la Universidad de Barcelona. Ese año estaba trabajando de psicóloga por la mañana, por la tarde trabajaba con los perros y gatos, y el fin de semana lo dedicaba a los lobos. Busqué unas vacaciones en verano para salir de España. Seguía teniendo mucho interés por estudiar el comportamiento de animales silvestres en

libertad, los lobos estaban en cautividad. El Instituto Jane Goodall de España, que se encuentra en Senegal, ofertó unas vacaciones viviendo como un investigador. Les gustó mi perfil y decidí hacerlo. El primer viaje fue de vacaciones y después me fui como voluntaria. Allí no he recibido ningún sueldo por mi trabajo: el coste de la vida es muy bajo y eso hace que te lo puedas permitir.

Háblanos sobre el Instituto Jane Goodall y la prestigiosa primatóloga que le da nombre.

Jane Goodall pertenece a un trío de primatólogas muy reconocido a nivel internacional. Ella se marchó a África para estudiar chimpancés, Dian Fossey viajó a África central para estudiar gorilas, y Birute Galdikas desarrolló su carrera en Indonesia. Dian Fossey perdió la vida por un problema con locales, Birute Galdikas continúa su labor con orangutanes en Indonesia, y Jane Goodall se dedica a la difusión, educación y concienciación a nivel internacional. Las tres fueron alumnas de Louis Leakey, un prestigioso antropólogo muy reconocido a nivel internacional. Jane Goodall empezó a estudiar en Tanzania en una época en la que una mujer blanca en África era algo muy poco común. Fue muy valiente porque se marchó con una tienda de campaña a vivir en plena selva. Cuando estuve en Senegal, valoré mucho más su historia, porque la selva es un entorno donde hay todo tipo de animales y nadie puede garantizarte la seguridad. Es pura supervivencia. Jane halló algo que revolucionó el mundo de la ciencia: observó que los chimpancés utilizan unas varillas para pescar termitas. Hasta entonces solo se le atribuía al humano la capacidad de utilizar un instrumento para

conseguir algo. Ese hallazgo lo llevó a dar conferencias por todo el mundo y a ser consciente del gran problema que había con los chimpancés: su población disminuye dramáticamente cada año. Jane tomó mucha conciencia de esta realidad y decidió sacrificar su trabajo de campo, que tanto le gusta, para poder trabajar en la concienciación de la población.

El instituto tiene una línea de acción muy concreta, llevar a cabo actividades que ayuden a minimizar el impacto de la actividad humana sobre el medio.

Los institutos Jane Goodall son sucursales independientes. El instituto que está en Senegal pertenece a España. Sin embargo, el que está afincado en El Congo tiene origen norteamericano. Existen diferentes direcciones, pero es cierto que hay una filosofía global que trata de cuidar mucho a la gente local porque son los que hacen posible el trabajo en la zona. Además, la integración permite conocer mejor sus hábitos de vida, creencias y cultura, lo que nos ayuda a la hora de estudiar los chimpancés y su entorno.

¿Qué situación atraviesa el chimpancé a nivel internacional?

El chimpancé, y en concreto la especie *Pan troglodytes*, se encuentra en peligro de extinción. La especie que habita en Senegal, *Pan troglodytes verus*, se encuentra además en peligro crítico de extinción, según la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza. En toda África habrá entre 18 000 y 65 000 chimpancés. En Senegal, los últimos estudios han datado una colonia de entre 200 y 400 ejemplares; y en un censo que realizamos en la reserva en 2014 la cifra no alcanzaba el centenar de chimpancés. La situación es bastante crítica, tanto es así que una de las familias que yo estudié en uno de los pueblos ha desaparecido y tan solo queda un macho.

¿Cuáles son los factores principales que provocan este descenso tan acusado de la población de chimpancés?

Desafortunadamente, tienen un denominador común en las actividades humanas. La población humana está creciendo y eso implica que las demandas de mercado también aumenten. Si las demandas de mercado aumentan, la agricultura, entre otras cosas, se tiene que expandir tanto a nivel local como de comercio internacional. Este hecho conlleva la deforestación para poder crear cultivos. Toda la fauna que se encontraba en esos bosques se queda sin hábitat y desaparece. Además, la caza furtiva del chimpancé y el tráfico ilegal de su carne son factores muy importantes. La inestabilidad política y enfermedades como el ébola también afectan al número de ejemplares.

Durante dos años has convivido con la población local. ¿Cuál ha sido tu experiencia?

Los meses previos de preparación siempre tienes dudas sobre si es una locura lo que vas a hacer o realmente merece la pena ir a un sitio donde no hay casi recursos. Una vez allí te das cuenta de que esas preocupaciones que tenías aquí son lo de menos. Lo más complicado para mí fue acostumbrarme al calor, nunca había vivido un calor tan intenso. Andar horas y horas por el bosque en la estación de más calor se torna muy complicado en esas condi-



Papelería Informática Realprint

Papelería, Librería, Copistería y Regalos

Le ofrecemos una gran variedad de productos y servicios:

- **Somos distribuidores** de cartuchos y tóner para impresora.
- **Material informático:** ratones, teclados...
- **Libros de texto y material escolar.**
- **Todo para su oficina.**
- **Copistería, imprenta y encuadernación.**

Servicio gratuito de entrega a domicilio para empresas
(Pedido mínimo/consultar)

Nueva dirección comercial desde enero



ESTA
NAVIDAD COMPRA
tus **REGALOS**
en Realprint

PAPELERÍA REALPRINT

Real, 10 (frente a correos)

28341 Valdemoro

t. 91 808 53 44

www.papeleriarealprint.com





ciones. El hecho de tener solo un cubo de agua diario, y que por la noche necesites un frontal, es lo menos. Otro aspecto complicado fue la alimentación. Todas las comidas consistían en un plato de arroz. Comes por hambre. Por el contrario, para mí era un lujo poder despertarme y desayunar al lado de una cascada, rodeada de selva y animales silvestres. Al final de mi segundo año me daba pena volver a España, pero tengo que reconocer que la dureza que vives allí se va acumulando. El Instituto Jean Goodall te dice que tienes que vivir con familias locales, y al final esa familia es realmente tu familia. Es abrumador vivir esa vida cuando conoces a esa gente. Cualquier vecino, mujer embarazada, mayores o niños fallecen por enfermedades como la fiebre amarilla, de la que nosotros estamos vacunados. No soy médica, y esa frustración por no poder ayudar te acaba afectando.

Gracias a la integración que promueve el Instituto Jane Goodall pudiste conocer muy de cerca cuáles son los hábitos y estilo de vida de la población local.

Viven con la luz del día, se levantan a las 6 de la mañana y sobre todo las mujeres están muy activas. Lo primero que hacen es coger cubos y se marchan al río a por agua. Después preparan el desayuno y aprovechan el fuego para hacer la comida. Muchas veces los niños no pueden ir al cole porque tienen que ayudar en casa. Las mujeres hacen todas las tareas domésticas y siempre comen juntos. No conciben que la familia no esté reunida para desayunar, comer o cenar. Dan mucha importancia al trato humano y lo cuidan mucho; de lo contrario, es un gesto de mala educación.

Los hombres toman té y muchos no hacen nada más, hay otros que sí que trabajan. Allí no existe el tiempo como lo concebimos aquí. Su actividad económica se basa principalmente en la agricultura. En junio comienzan las lluvias, y uno o dos meses antes empiezan a quemar bosque para tener superficie de cultivo. El resto del año recogen frutos del bosque para crear alimentos como el *karité*, una manteca hecha a partir de la semilla del fruto. También venden la fruta de temporada para sacar algo de dinero.

¿En qué consistía tu labor?

En los años que estuve allí realicé diferentes actividades. El primer año íbamos al campo antes de que amaneciera, de lunes a sábado, y buscábamos a los chimpancés. El segundo año cambiaron los turnos porque teníamos otro estudio diferente. Ese año trabajábamos durante tres días seguidos, doce horas diarias, y después teníamos tres días de descanso que yo aprovechaba para hacer entrevistas a los locales. En el campo buscábamos a los chimpancés, aunque normalmente los habíamos localizado el día anterior, y observábamos su actividad desde que se despertaban hasta que se volvían a dormir. Mi observación se centró en las reacciones o comportamientos que adoptaban los chimpancés cuando había presencia humana en el bosque, ya fuéramos nosotros mismos o las mujeres que acudían al río a por agua.

¿Qué datos recopilas en cada observación?

Anotábamos la fecha de la observación, el clima y el lugar exacto en el que nos encontrábamos. A partir de ahí identificába-

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY



Innovation
that excites



**EL FUTURO DE
LA CONDUCCIÓN
YA ESTÁ EN PINTO**

**¡VEN A CONOCERNOS!
SEGUIMOS CRECIENDO
JUNTO A TI**

NISSAN X-TRAIL POR 240€/MES*

ENTRADA: 4.016,27€ | CUOTA FINAL: 17.848,75€
TIN: 6,5% | TAE: 7,88% | DURACIÓN: 37 MESES



AUTOSAE CENTER

PINTO - C/ Águilas, 6 - Tel. 91 691 00 64

ARANJUEZ - Antigua Ctra. Andalucía, km 44,250 - Tel. 918 913 140

<http://red.nissan.es/autosaecenter>

Consumo mixto: 5,1l/100 km. Emisiones de CO₂: 133 g/km. Consumo homologado de acuerdo con la normativa europea.

*Oferta válida en Península y Baleares para particulares y autónomos que adquieran un nuevo Nissan y financien con Magic Plan 3D de RCI Banque S.A. Sucursal en España. Ejemplo de financiación para NISSAN X-TRAIL 1.6 dCi Manual 96 Kw (130 cv) N-CONNECTA. PVP con descuentos 25.900€ (Incluye IVA, transporte, Nissan Assistance y promociones soportadas por Nissan). Precio total a plazos: 31.122,28€. Entrada: 4.016,27€. Importe Total Adeudado de 27.106,01€. Cantidad financiada 22.445,73€. 36 cuotas de 240 €/mes y una última cuota de 17.848,75€. TIN: 6,5%. C. Apertura: 2,75%. TAE: 7,88%. El importe a financiar incluye 3 años de Mantenimiento 562€. Importe mínimo a financiar 7.000€. Permanencia mínima 24 meses. Oferta válida hasta 31/12/2018. Promociones ofrecidas por Nissan. Regalo de la tarjeta carburante por RCI. Incompatible con otras ofertas financieras. Para otros canales de venta o condiciones dirigirse a su concesionario Nissan. La imagen visualizada puede no coincidir con el vehículo ofertado.

mos a los individuos que veíamos y tomábamos notas *ad libitum*, es decir, registrábamos lo que veíamos en cada momento. Para mis estudios recogía los comportamientos de los chimpancés en unas horas concretas del día para analizarlos: si se escondía, huía, atacaba o simplemente permanecía inalterado.

Tu tesis se articula alrededor de tres partes. La primera de ella tiene que ver con esa percepción que tienen los locales sobre la conservación de esta especie.

Los resultados reflejan que un porcentaje bastante bajo de la población ha ido al colegio, una realidad que veíamos cada día. Algo interesante es que estos mismos niños que no acuden al colegio parece que tienen un conocimiento mayor del comportamiento de los chimpancés. El motivo es que tienen mayor relación con el entorno de los primates y, por lo tanto, lo conocen mejor.

Por el contrario, los jóvenes que sí acuden a las escuelas apenas tienen conocimientos sobre los chimpancés. Creemos que no se está impartiendo suficiente educación medioambiental en los centros educativos. Dentro de este apartado, otra variable que manejamos dentro de la percepción de los locales son las creencias animistas. Aunque son musulmanes, tienen una tradición anterior vinculada con el animismo y que se encuentra muy oculta en la sociedad.

Una muy curiosa dice que si vas al bosque y un chimpancé hace un amago de atacarte, eso significa que alguien de tu familia ha muerto. Son creencias que están muy asentadas en su sociedad.

¿Este tipo de creencias influyen en el descenso de ejemplares de chimpancé?

Los locales tienen mucho respeto a los chimpancés porque les tienen miedo. En las entrevistas muchos lo manifestaban porque piensan que atacan. Es cierto que no existe un problema de sacrificio por medicina tradicional, sí ocurre en otro tipo de mono de la zona, pero es un miedo basado en el respeto que es frágil. Ahora mismo no les atacan porque tienen miedo, pero no tienen ningún problema en matarlos si se acercan a los árboles que tienen los frutos que ellos comen o si invaden o atacan zonas de población. No es una situación crítica, pero potencialmente puede llegar a serlo.

La segunda parte de la tesis tiene que ver con la respuesta fisiológica del chimpancé a la presencia humana.

Para esta parte recogimos excrementos de cuatro grupos de la reserva. Lo que indican los resultados es que ha aumentado el cortisol (indicador del estrés) en la estación que nosotros esperábamos, la seca, porque hay mayor actividad humana en el bosque motivada por las altas temperaturas y los incendios para crear campos de cultivo. En la siguiente estación, la de lluvias, esperábamos que estos indicadores disminuyeran porque hay menor actividad en el bosque. Para nuestra sorpresa, estos indicadores casi duplican los de la estación anterior. En la zona en la que yo estaba observando detectamos una tala de árboles, por orden del Gobierno,

en una zona altamente protegida, para construir un depósito de agua que abasteciera de agua corriente a las poblaciones cercanas. Además, un grupo de chimpancés de otra zona invadió el área de estudio para atacar a la población que habitaba allí. Estos factores, sumados a otras circunstancias de alimentación, nos han hecho ver que hay factores humanos que pueden afectar a la vida del chimpancé, pero también hay otros factores naturales que también influyen drásticamente en los niveles de estrés de los animales.

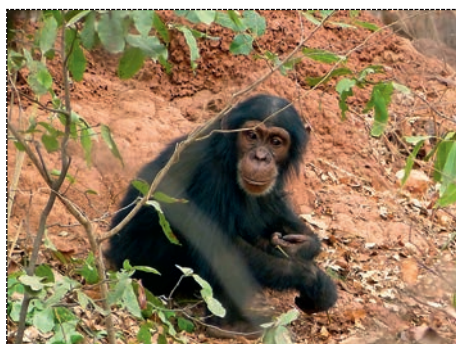
La tercera parte se centra en la respuesta de conducta del chimpancé ante la presencia humana.

Los dos capítulos anteriores se realizaron en varias zonas de la reserva. Este último tan solo en la zona en la que me encontraba yo porque los individuos estaban muy bien identificados y esto permitía

un estudio más preciso de su conducta. Aquí vimos que cuando hay mucha presencia humana en el bosque huyen mucho más. Además, dejan de comer. No esperábamos que ocurriera esto, porque al dejar de comer se pone en riesgo su supervivencia y, por ende, su conservación. En definitiva, el exceso de presencia humana en el bosque tiene efectos negativos en la vida de los chimpancés.

En paralelo a tus estudios de los chimpancés, no dejaste de lado tu relación con los perros. Cuéntanos la aventurera historia de tu actual mascota, África.

La historia empezó el primer año. Allí no conciben que un animal sea doméstico como aquí. No les gusta tener perros o gatos y, de hecho, si se acercan les tiran piedras. La gente del instituto Jean Goodall encontró un cachorro al que empezaron a cuidar y se quedó en la estación biológica del instituto. El animal enfermó, no había asistencia veterinaria cercana, y agonizó hasta que murió porque no podíamos hacer nada para eutanasiarlo. Más tarde, otra compañera encontró dos cachorros, pero fue muy polémico por lo que se había sufrido por el anterior perro. No nos podíamos hacer cargo de ellos. Esta compañera buscó una familia adoptante en la zona, la única católica que había, pero los perros empezaron a seguirnos porque les habíamos estado cuidando. Finalmente, se quedaron en el instituto porque el pueblo era un sitio hostil para ellos, y se añadió un tercer perro, Maffe. Este último comenzó a atacar a los locales que acudían al centro y supuso un conflicto importante que acabó con la decisión de que los perros tenían que salir. Mi amiga Bárbara localizó una ONG, Animal Rescue League Dakar, en la capital. Vicky, su directora, se hizo cargo de ellos. Hasta entonces estuvieron conviviendo conmigo en la cabaña pequeña en la que vivía. Me llevé a Maffe, el más conflictivo, hasta Dakar en un viaje de dos días en el que apenas podía tocarle porque si me mordía carecía de asistencia sanitaria para curarme. Viajamos en moto por caminos de tierra y en un autobús por la noche. Finalmente, se formalizaron todos los trámites y ahora el perro vive en Gerona. Con la segunda perra, que es la que tengo yo, se hizo el mismo viaje, y hablé con mi familia para adoptarla en España. Llegó cuando yo ya estaba aquí.



Fotografía_Instituto Jane Goodall España



Fotografía_Xavier Aldekoa

La perra llega a un entorno radicalmente diferente al que estaba acostumbrada. ¿Cómo ha sido su proceso de adaptación?

Era muy consciente de que había muchas posibilidades de que la perra no consiguiera adaptarse a la vida aquí. Aunque esto es una población mediana, es muy ciudad. Comenzamos su adaptación conociendo a la familia y con su primer viaje en coche. Después pasamos a la adaptación de su vida en un piso. En África pasaba todas las noches fuera y, si intentaba que durmiera dentro, me rompía la puerta y se escapaba. La fuimos introduciendo poco a poco, saliendo a pasear por zonas poco transitadas y enseñándole todos los objetos, como la correa y el arnés. Lo que más le costó fue adaptarse a los espejos porque no se reconocía. Afortunadamente, la perra cambió mucho y se ha adaptado por completo a vivir en un piso, nunca ha intentado escaparse.

Volviendo a los chimpancés, ¿qué medidas o acciones se pueden adoptar para mejorar su situación?

Las más importantes, y que se salen de la tesis, son la creación y mejora de los lavaderos para que las mujeres no tengan que acudir al río a lavar la ropa. Ellas no quieren ir al bosque porque les da miedo. Si se construyeran lavaderos en los poblados, no tendrían que viajar al bosque y los chimpancés no sufrirían tanta presencia humana. Por otro lado, en Dindéfelo, donde estuve yo, hay un turismo local desorbitado en la estación seca. Debería regularizarse, como se hace aquí en la reservas naturales. Por desgracia, al margen de los estudios, el Instituto Jean Goodall ha perdido las subvenciones económicas, lo que conlleva la pérdida del área protegida y la zona deja de ser reserva. Es urgente retomar esto porque se ha perdido el principal argumento para seguir conservando su hábitat. También hacen falta becas escolares que reporten un dinero a las familias para que los niños no tengan que trabajar en

casa y en el campo. Fomentar proyectos locales también es importante. Creo que si se consiguiesen ventajas económicas en la zona a través de la conservación, cambiaría también su mentalidad.

¿Qué podemos hacer desde Occidente?

Ahora mismo estoy buscando personas o instituciones que quieran financiar proyectos que están orientados en estas líneas que te comentaba. Son proyectos muy específicos que realmente creo que sí podrían ayudar. Un turismo ecológico en la zona que reporte riqueza a nivel local sin alterar el entorno también mejora su situación. Si alguien está interesado en invertir en los proyectos mencionados, me puede escribir al email de la web: www.africom-portamientoanimal.com.

A nivel global, ¿hacia dónde se debe orientar el desarrollo de la vida humana sobre nuestro entorno?

Hay una línea que está muy presente ahora que apuesta por volver a lo de antes. Nos hemos ido al extremo del consumismo, y algunas personas comienzan a retomar los hábitos de antes en los que, por ejemplo, se reduce el consumo de plástico drásticamente utilizando los mismos objetos pero contruidos con otros materiales. También es muy importante reducir el consumo. Cuando llegué me costó mucho acostumbrarme al bombardeo constante de publicidad al que nos sometemos. Finalmente, yo me he vuelto a ver dentro de este sistema cuando antes he vivido con dos pantalones durante todo un año. El consumo de recursos energéticos y de agua también es excesivo; mi paso por África me ha servido para ser consciente de que todo esto que tenemos aquí no es necesario para vivir bien. Tampoco quiero decir con esto que nos vayamos al otro extremo donde no hay recursos: es una cuestión de equilibrio del consumo y la sostenibilidad. ✕



Tapicerías Nuevo Sur

Fabricación, Restauración y Confección Artesanal

Les desea unas felices fiestas

Fabricamos y tapizamos todo tipo de Muebles

- Sofás, sofás vintage, sofás chester, cabeceros, sillas y sillones de estilo, butacas, banquetas, puff, mesas, camas, muebles de jardín, cojines de interior y exterior.
- Productos de primera calidad.
- Amplia gama de telas y pieles.
- Fabricación a la medida.
- Restauramos y arreglamos tu mueble viejo.
- Confección, instalación y arreglos de cortinas.
- Liquidación de muebles en stock.
- Más de 40 años de experiencia.
- Talleres y exposición abiertos al público.
- Entrega de sus muebles a domicilio.



Te ayudamos a encontrar el diseño que mejor encaje en tu decoración

**Si quieres estar cómodo esta Navidad
no olvides arreglar tu sofá...**

Tapicerías Nuevo Sur. Isaac Peral 4, nave 22
Polígono Industrial Rompecubas, Valdemoro
t. 91 808 48 90/91 • tns@tapiceriasnuevosur.com
www.tapiceriasnuevosur.com

Si el aire es de todos,
la contaminación también.

POR CADA
6 BOTELLAS
QUE RECICLAS
CONTRARRESTAS
10 MINUTOS
DE TIPO DE ESCAPE



RECICLA



Ayuntamiento de Valdemoro



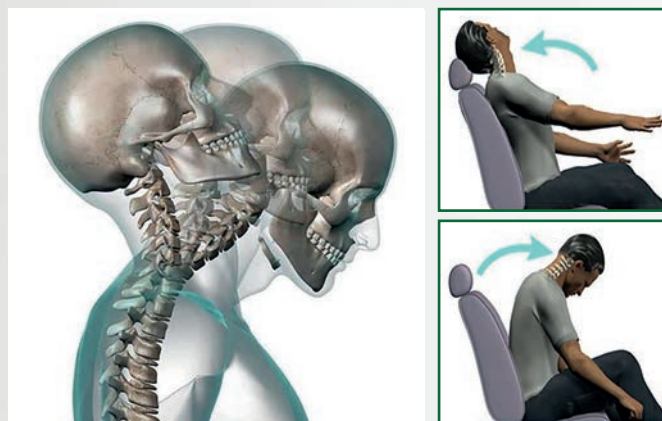
Síndrome del latigazo cervical

El centro Reyes Medina nos informa sobre los riesgos y precauciones que debemos tomar



Reyes Medina Ruiz. Fisioterapeuta colegiado n.º 247 en el Colegio Profesional de la Comunidad de Madrid. Diplomado por la Universidad Complutense de Madrid en 1979. Especialista en fisioterapia en el deporte, en ejercicio profesional en Valdemoro desde hace treinta años.

El término *síndrome del latigazo cervical* se utiliza para describir la lesión de uno o más elementos de la región del cuello, que puede ocurrir cuando se sufren fuerzas de inercia sobre la cabeza en un accidente de un vehículo a motor, y que ocasiona una sintomatología que puede ser severa en la región cervical. Es una patología que, además del dolor, lleva asociados otros síntomas como la rigidez articular, mareos o vértigos, que también deben de ser tratados durante el proceso de recuperación.



Debido al aumento progresivo de la siniestralidad por accidentes de tráfico, es una de las patologías dolorosas que cada vez con más frecuencia sufren las personas. Está presente en el 20 % de los accidentados y la incidencia de problemas graves derivados de un esguince cervical es de uno por cada mil. Sin embargo, la incidencia de síntomas por esguince cervical es de 3,8 habitantes por cada mil, y de 14,5 por cada mil en mujeres trabajadoras.

Aunque los síntomas derivados del esguince cervical suelen desaparecer, existe una tendencia a que el 1 % de los de dolor moderado y el 0,4 % de los de dolor severo se cronifiquen. Al año de haber sufrido el accidente, el 62 % de los pacientes sigue presentando síntomas, el 20 % tiene síntomas que reclama judicialmente y el 8 % presenta síntomas y dolor severo indefinidamente.

¿Qué es el síndrome del latigazo cervical?

El síndrome del latigazo cervical fue descrito por Crowe en 1928 como una lesión de la columna cervical que acontece como un mecanismo de hiperextensión seguido de una hiperflexión rápida y brusca de la columna cervical.

Posteriormente, en 1995, un grupo de especialistas en Quebec estudiaron y trataron una serie de trastornos asociados al latigazo cervical y lo definieron como una transferencia de energía al cuello resultante de una aceleración y desaceleración, que puede provenir de un impacto desde atrás o lateralmente. La mayor parte de las veces causada por un accidente de tráfico. Aunque también son frecuentes en accidentes de inmersión brusca en el agua o maniobras traumáticas del cuello. El impacto traumático o transferencia de energía puede producir lesiones óseas ligamentosas o de tejidos blandos que pueden causar lesiones neurológicas graves.

La sintomatología que presentan los pacientes está descrita, clasificada y estudiada por distintos especialistas en la materia.

Los síntomas que con más frecuencia aparecen en este síndrome son: cefaleas, cansancio, dificultad para concentrarse, alteración en la acomodación visual y, a veces, alteración visual, dependiendo de la intensidad de la luz. También son frecuentes la rigidez articular, con pérdida de la flexibilidad muscular por contractura muscular, el dolor en la nuca punzante y el dolor irradiado a miembros superiores, que produce disestesias o trastornos de la sensibilidad en brazos, antebrazos o incluso en

manos, dependiendo del grado de afectación o compromiso neurológico. Este suele desaparecer coincidiendo con la relajación de la contractura muscular.

Según el cuadro de síntomas que presenta el paciente existen distintas clasificaciones, pero la clasificación clínica de la severidad del esguince cervical y lesiones asociadas según Quebec 1995 es la siguiente:

Grado	Presentación clínica
1	No existen molestias de cuello. No existen signos físicos.
2	Dolor cervical, rigidez o molestias vagas. No existen signos físicos.
3	Molestias cervicales. Signos músculo-esqueléticos como reducción de la movilidad. Puntos dolorosos.
4	Molestias cervicales y signos neurológicos. Disminución de reflejos. Paresias, déficits sensoriales.
5	Molestias cervicales y presencia de fracturas y/o luxaciones.

Diagnóstico del síndrome del latigazo cervical

Un buen diagnóstico médico debe ser siempre realizado por un traumatólogo. Por eso, los fisioterapeutas siempre recomiendan que, después de un accidente de tráfico, por leve que parezca, el paciente pase por el servicio de urgencias del hospital más próximo al accidente para ser estudiado clínicamente y radiológicamente si así lo estima el servicio de urgencias.

Es importante saber que los síntomas que aparecen en la columna cervical después de un accidente pueden parecer leves, pero sin un buen diagnóstico médico preciso se pueden convertir en graves o muy graves, incluso permanentes con lesiones medulares irreversibles.



CONSERJERÍAS Y LIMPIEZAS VALDEMORO

Avda. Mar Mediterráneo, 83 • t.629 891 833 / 91 037 62 36 • conserjeriasvaldemoro@gmail.com

Limpieza integral de chalets, pisos, locales y oficinas



Jardinería y
Paisajismo

Limpieza
de cristales

Reformas
Integrales

Contratos de mantenimiento para Comunidades de propietarios

Al contratar nuestro servicio de limpieza o conserjería en tu comunidad... ¡Pintamos tu comunidad! **Gratis**



Métodos de diagnóstico

1. Una buena anamnesis
2. Exploración neurológica
3. Exploración articular
4. Exploración muscular
5. Pruebas complementarias de radiología convencional
6. Resonancia magnética

Tratamiento de fisioterapia y pronóstico de recuperación

Después del tratamiento traumatológico con antiinflamatorios y relajantes musculares, y dependiendo de la fase en que se encuentre el paciente, en el centro se llevan a cabo tratamientos con diferentes técnicas, como termoterapia, masoterapia o cinesiterapia. En el centro Reyes Medina también aplican las técnicas más novedosas para el tratamiento de las contracturas musculares y la recuperación de la movilidad articular, como el tratamiento con INDIBA, diatermia y punción seca.

En cuanto a la recuperación, el tiempo suele oscilar entre las cuatro y las seis semanas cuando hablamos de la fase más aguda. El tiempo de recuperación depende del grado de afectación de las partes blandas y el grado de afectación y compromiso neurológico que presente el paciente. En algunos casos puede llegar a los seis meses o más. El grupo de Quebec también admite que en las manifestaciones clínicas y el pronóstico en la recuperación de esta compleja lesión influyen los factores psicosociales. ✕



REYES
GABINETE



MEDINA
FISIOTERAPIA

Para más información, puedes visitar el Gabinete de Fisioterapia Reyes Medina en la calle Cristo de la Salud, 5; o ponerte en contacto en el teléfono 918 955 721. También puedes consultar sus páginas web: fisioterapiareyesvaldemoro.es y fisiovaldemoro.es.

Os deseamos unas felices fiestas y un próspero año 2019

REYES
GABINETE



MEDINA
FISIOTERAPIA

- INDIBA activ: terapia celular activa
- Ondas de choque radiales
- Cólicos de lactante, método Rubio
- Drenaje linfático
- Punción seca
- Fisioterapia general
- Fisioterapia deportiva
- Dietética deportiva
- Estudio de la pisada
- Podología deportiva
- Test de aptitud médica deportiva

CRISTO DE LA SALUD, 5

Infórmese en los teléfonos **91 895 57 21 / 659 913 021**

www.fisioterapiareyesvaldemoro.es

www.fisiovaldemoro.es



- | | | |
|----------------------|----------------------|-------------------|
| • Pilates suelo | • Hipopresivos | • Flamenco |
| • Pilates consciente | • Nutrición | • Sevillanas |
| • Pilates máquina | • Micropigmentación | • Ballet |
| • Yoga | • Terapias naturales | • Tablao flamenco |
| • Yoga embarazada | | |

CRISTO DE LA SALUD, 10

www.vidasanasaludybienestar.com

vidasanasaludybienestar@gmail.com

Infórmese en el teléfono **91 808 03 62**









Fotografía: Julián Villar
Modelo: Marina Castey

DAVID LOCCO

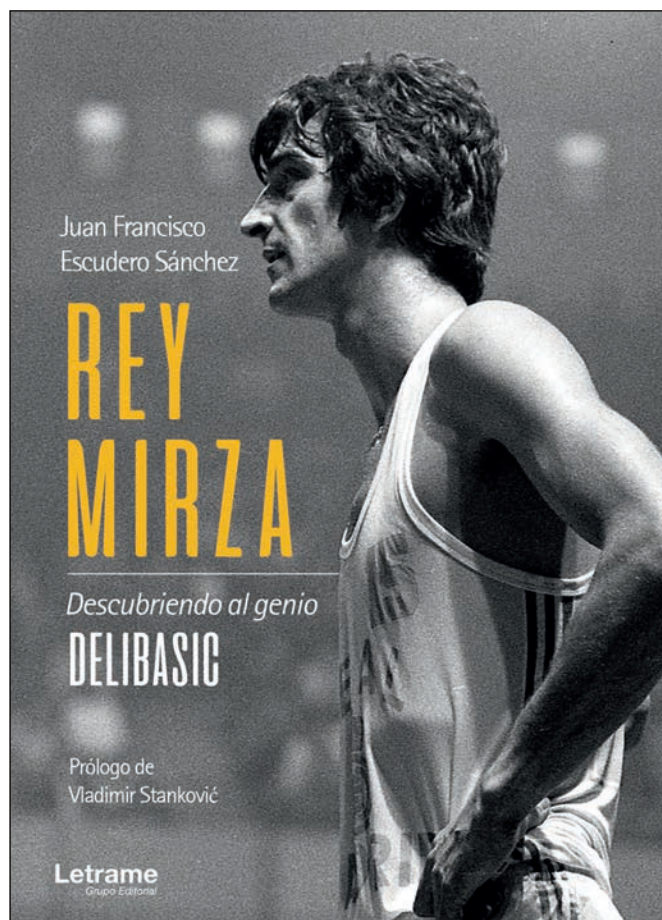


Del 5 de diciembre al 5 de enero
Una pulsera cordel de diamante E Diamond de Regalo*

*Por compras superiores a 150 euros

Descubre algo exclusivo en www.davidlocco.com

El valdemoreño Juan Francisco Escudero presenta 'Rey Mirza'



La creatividad es el concepto básico que se nos viene a la cabeza cuando glosamos la figura de un mito de otra generación llamado Mirza Delibašić, una auténtica mente privilegiada dotada de un físico algo alejado del que hoy en día se considera perfecto para jugar al baloncesto. A Mirza se lo definió como un poeta en pleno éxtasis creativo, y al mismo tiempo como un torrente de belleza plástica aplicado al juego sin apenas parangón en otras estrellas de su época.

Sus pases por la espalda o picados contra el parqué como muestras de su inigualable visión de juego se adelantaron a su tiempo. Una auténtica belleza poética no exenta, por otra parte, de su correspondiente dosis de tragedia personal. Que nunca se nos olvide que la vida a veces no es más que un sueño demasiado breve para cumplir todos nuestros anhelos. Esta es la historia deportiva y humana de un mito al que pretendemos modestamente redescubrir muchos años después de su muerte, así como exponer las premisas y las circunstancias deportivas en las que creció y se desarrolló como persona y jugador. Mirza disfrutó de la gloria, vivió en el infierno, la enfermedad y la guerra consumieron su cuerpo y su alma, pero fue siempre fiel a una personalidad peculiar a pesar de que acaso él mismo fuera muy a menudo su peor enemigo. El reconocimiento permanece y jamás desaparecerá mientras que este deporte exista y sus aficionados mantengan la capacidad empática de asombrarse. Este libro se puede conseguir al precio de 15 euros (más los correspondientes gastos de envío) contactando en el mail: libromirzadelibasic@gmail.com. ✕

ORTODONCIA
en manos de especialistas

Clínica Dental Valdemoro

Dra. Ana Borrero Pachón
Especialista en Ortodoncia y Estética Dental
Colegiado N.º 28007780

Clínica Dental Valdemoro

Ruiz de Alda, 11 - 1ªA

918 954 853

En Valdemoro desde 1988

- Ortodoncia • Implantes • Endodoncia
- Estética dental • Blanqueamiento
- Odontología restauradora • Cirugía oral • Prótesis

gil & Berrocal

Experiencia, Calidad y Excelencia

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

Despacho de Abogados y Correduría de Seguros

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: **91 808 18 38** • www.gilberrocal.com

Nace la Unidad Multidisciplinar de Patología Neuromuscular

La unidad ofrece un abordaje integral basado en la coordinación de todas las especialidades involucradas



Las patologías neuromusculares son enfermedades neurológicas que se caracterizan por la pérdida de fuerza muscular que producen, de carácter progresivo y crónico, y en la mayoría de los casos, de origen genético, aunque también pueden ser adquiridas, manifestándose en más de la mitad de las ocasiones a lo largo de la infancia. Aunque actualmente no existe tratamiento efectivo para su cura, dada la elevada discapacidad que generan y su impacto en la calidad de vida de quienes las sufren en términos de autonomía, independencia y carga psicosocial, resulta crucial para los afectados recibir la mejor atención sanitaria para su control y seguimiento.

Su evolución crónica, que compromete diversos sistemas del organismo, y el incremento gradual de la discapacidad que generan hacen que los pacientes necesiten a lo largo de su seguimiento múltiples valoraciones con distintos especialistas, y que cada uno precise a su vez distintas pruebas complementarias, dispositivos de asistencia, procedimientos, medicamentos, etc.

Por ello, para optimizar el tratamiento de estas enfermedades y la atención de quienes las sufren, y contribuir a mejorar su calidad de vida, el Hospital Universitario Infanta Elena ha puesto en marcha una Unidad Multidisciplinar de Patología Neuromuscular, que ofrece un abordaje integral basado en la coordinación de las distintas especialidades involucradas y cuyos responsables son los doctores Alejandro Acosta Chacín y Francisco Murcia García, especialistas en neurología y con amplia experiencia en este tipo de patologías.

Actualmente existen muy pocas unidades de este tipo en la Comunidad de Madrid, que además se concentran en la capital. En la recientemente inaugurada en el Hospital Universitario Infanta Elena, los pacientes con patologías neuromotóricas podrán tener sus citas para valoraciones y prestaciones clínicas o pruebas necesarias de todos los especialistas implicados en el menor tiempo posible. ✕

VUELVE **hélicon** OPOSICIONES



AHORA
**DOBLE
PREPARACIÓN**

PRESENCIAL + ONLINE

GUARDIA CIVIL
POLICÍA NACIONAL
POLICÍA LOCAL
AUX. ADMINISTRATIVO

UN CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO
PARA OPOSITORES

COMIENZO DEL CURSO
20 DE OCTUBRE 2018

Abrimos grupos
**INTENSIVO
SÁBADOS**

Desde **95 €**
Incluye
**Presencial
+ Online real**

**Equipo humano, tecnología...
¡y tu esfuerzo!**

¡A por tu plaza con...!

hélicon
OPOSICIONES

En colaboración con
ADF
formación

GUARDIA CIVIL · POLICÍA NACIONAL · POLICÍA LOCAL · AUXILIAR ADMINISTRATIVO

Somos hélicon

MARÍA CURIE, 19. VALDEMORO

617 302 128

facebook.com/helicon.oposiciones

@HELICONOPOSICIO

¡LLAMA YA!

91 875 22 32
www.helicon-oposiciones.com

Convocado el XXIV Certamen Nacional de cartas de amor



Valdemoro invita a escribir sobre el amor a personas mayores de toda España

El Ayuntamiento de Valdemoro invita a las personas mayores de sesenta años de toda España a participar en el XXIV certamen nacional de cartas de amor «Los mayores también amamos», en el que se premiarán las tres misivas románticas de mayor calidad con viajes y distintas cantidades en metálico y se concederá además una distinción al mejor autor o autora local. El plazo para remitir los textos es del 3 de diciembre de 2018 al 8 de enero de 2019.

Quienes deseen tomar parte en este concurso pueden presentar dos cartas como máximo, que deben redactarse en prosa (no se admitirán en verso) y con una extensión que no deberá superar los dos folios. Las cartas deben ir firmadas con un seudónimo y se introducirán en un sobre cerrado que, a su vez, contendrá otro en el que figure el mismo alias; en el interior de este último se especificará la identificación personal, dirección y teléfono. El jurado, compuesto por tres personas vinculadas al mundo de las letras, seleccionará las mejores tres cartas a nivel nacional y una más con matasellos de Valdemoro. Los premios del certamen de cartas de amor —patrocinado por Viajes Cibeles y con la colaboración del restaurante del Centro Municipal de Mayores y Floristería González— consistirán en un primer premio de una semana de crucero por el Mediterráneo para dos personas, un segundo premio de 250 euros y un tercer premio de 150 euros (también para el ganador local).

La ceremonia de entrega tendrá lugar el 14 de febrero de 2019, a las 17.30 horas, en el Teatro Municipal Juan Prado y será obligatoria la asistencia de las personas ganadoras (o representantes), ya que durante la gala tendrán que leer en público las cartas que les han hecho merecedoras de premio. ✕

OrthoSports
Tu ORTOPEDIA en Valdemoro

1. Ortopedia (rodillera)

2. Ortopedia (cinturón)

3. Ortopedia (cojín)

4. Ortopedia (cojín)

5. Ortopedia (cojín)

6. Ortopedia (zapato)

7. Ortopedia (zapato)

8. Ortopedia (cojín)

9. Ortopedia (cojín)

10. Ortopedia (cojín)

11. Ortopedia (cojín)

12. Ortopedia (cojín)

13. Ortopedia (cojín)

14. Ortopedia (cojín)

15. Ortopedia (cojín)

16. Ortopedia (cojín)

17. Ortopedia (cojín)

18. Ortopedia (cojín)

19. Ortopedia (cojín)

20. Ortopedia (cojín)

21. Ortopedia (cojín)

22. Ortopedia (cojín)

23. Ortopedia (cojín)

24. Ortopedia (cojín)

CALENDARIO DE ADVIENTO "OFERTAS"
"Cada día una oferta, cada día una promoción"

C/ General Daban Nº 3 Valdemoro - Llámmanos - 91 808 49 82 -



*FM Gestiona,
les desea felices Fiestas!!!*

*Gracias Valdemoro
por confiar un año más en nosotros*

¡Cuenta con nosotros si quieres vender o alquilar tu casa!
2 oficinas en Valdemoro a tu disposición

calle Cristo de la Salud, 1
☎ 911 486 736 • 633 228 220



avda. Mar Mediterráneo, 81
☎ 918 953 601 • 608 246 591

www.fmgestiona.com

Con Otra Mirada amplía su oferta de servicios

La asociación pretende mejorar la atención y asesoramiento de usuarios y familias



La Asociación Con Otra Mirada ofrece un nuevo servicio de atención y asesoramiento a personas con discapacidad y familias que centra su atención en el ámbito de la psicología.

La atención psicológica individual está dirigida a personas con discapacidad, interesadas en la mejora de sus habilidades de comunicación, manejo de estrés, ansiedad, resolución de conflictos, problemas sociales, psicológicos y conductuales. También el afrontamiento de duelos, la depresión y la enseñanza de mecanismos para controlar sus emociones negati-

vas. El objetivo es fomentar la aceptación de sus limitaciones y ser capaz de adaptarse a ellas, aprendiendo a reaccionar emocionalmente frente a situaciones desagradables o imprevistas, y haciendo frente a cualquier otra problemática que interfiera en su vida personal, social o laboral.

Por su parte, la atención psicológica a familias está dirigida a facilitar un apoyo a familiares, ofreciendo pautas educativas individualizadas, fomentando la mejora de las relaciones de comunicación y el manejo de autoridad y roles, así como superar conflictos u otros acontecimientos que dificultan una relación familiar satisfactoria. Trabajan la importancia del autocuidado como cuidador, el manejo del estrés y la ansiedad y el cuidado emocional. Se facilita un

espacio en el que las familias tengan un punto de encuentro donde compartir sus experiencias, preocupaciones y motivaciones, tanto de manera formal como informal. Por ejemplo, con terapias grupales, intervenciones en crisis, formación (educación sexual, manejo y cuidado de sistemas informáticos...), orientación en etapas críticas, etc.

Para más información, puedes acudir al Centro Con Otra Mirada, en la calle Hierro, 6, de Valdemoro (Madrid), contactar en el teléfono 910 742 013, el WhatsApp 672 024 918 o el correo electrónico asociacionconotramirada@gmail.com. ✕



el Recuerdo

SERVICIOS FUNERARIOS

SERVICIOS FUNERARIOS 24h
Tel. 91 561 03 57

Su funeraria en Valdemoro

El colegio Valle del Miro, premio a la innovación educativa

El centro ha recibido el galardón por el proyecto Operación Beijerinck



El colegio Valle del Miro ha resultado ganador en los premios a la innovación educativa SIMO EDUCACIÓN 2018, en la categoría Mejor Experiencia de Gamificación, por el proyecto Operación Beijerinck, creado por las docentes Beatriz Cánovas y Carolina Álvarez.

Operación Beijerinck se desarrolló en el grupo 6.º C durante el pasado curso y, aunque engloba muchas metodologías, destaca la fusión de dinámicas de juego y de aprendizaje basado en el pensamiento, en las áreas de Matemáticas, Lengua, Plástica, Valores, Social y *Natural Science*. El alumnado ha sido el protagonista de una iniciativa en la que la sociedad secreta Skull&Bones solicita ayuda a los escolares para investigar un crimen ocurrido en el la-

boratorio del colegio. A través de las pistas encontradas en la escena del asesinato, los estudiantes resolvieron retos trabajando los contenidos marcados en el currículo de sexto de Primaria. Además, las familias actuaron como agentes reserva y se vieron involucradas en cuatro misiones fundamentales para llegar a la conclusión del caso.

El pasado 14 de noviembre, las profesoras del colegio Valle del Miro e impulsoras de Operación Beijerinck, expusieron el proyecto en el marco de SIMO EDUCACIÓN, que en esta edición ha llevado por lema «Innovar en Educación para transformar el mundo». ✕

Fuente: Ayuntamiento de Valdemoro

San Francisco de Asís, 21 Local
28320 Pinto, Madrid

teléfonos: 91 692 48 58 / 91 698 74 66 / 639 835 583

TRANSPORTES Y MUDANZAS R. BARDERA

Estamos especializados en:

- Montaje y desmontaje de mobiliario
- Mudanzas completas y muebles sueltos
- Servicios de camión con trampilla 750 kg
- Guardamuebles
- Seguro de Mercancías. Más de 25 años de experiencia
- Les atendemos todos los días de la semana

Servicios de oficina:

- Mantenimientos
- Movimientos de interior
- Destrucción de archivos y documentos con certificado

TRANSPORTES NACIONALES • VEHÍCULOS DESDE 10M³ HASTA 40M³

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Temporada complicada para las hermanas Dies



Las lesiones han hecho mella en sus resultados deportivos

El comienzo de temporada no fue nada esperanzador para Ángeles Dies. En la primera carrera que participó sufrió un esguince de segundo grado que la ha marcado durante toda la temporada. Por su parte, sus hermanas Carlota y Alejandra tampoco se sintieron cómodas en la primera toma de contacto con la competición.

Ángeles participó en el campeonato de España de *snowrunning*, en el que consiguió subirse al primer cajón del pódium. Por el contrario, los esguinces no le han permitido estar al máximo rendimiento y asistir al Campeonato de España de kilómetro vertical. En el de línea se clasificó en la undécima posición. En el cómputo global de la Copa de España en línea ha conseguido un más que reconfortante, teniendo en cuenta las lesiones, tercer puesto.

Carlota tan solo participó en el Campeonato de España de kilómetro vertical. La competición estuvo marcada por un nivel muy elevado de los competidores y consiguió alcanzar el decimosexto puesto. En el cómputo general de la Copa de España ha obtenido la cuarta posición, un resultado muy bueno teniendo en cuenta el alto nivel de competición. Alejandra comenzó con el campeonato

de kilómetro vertical celebrado en Cantabria, en el que pudo bajar su tiempo respecto al año pasado, y obtuvo la duodécima posición.

La Carrera de las Dehesas, organizada por el Club Tierra Trágame, fue la prueba de debut de la mamá de las atletas. Tras superar los doce kilómetros de recorrido, Ángeles, Carlota y Alejandra recibieron a su madre en la línea de meta con rosas para celebrar su llegada. Por su parte, el padre participó también en la competición cubriendo los veintisiete kilómetros. Las tres hermanas valoran la temporada: «Ha sido una temporada malísima, es cierto que hemos mejorado bastantes aspectos técnicos para competir aunque, por unas circunstancias u otras, no hemos podido demostrar el potencial que habíamos trabajado desde un principio. Pero esto no acaba aquí, vamos a utilizar esta temporada como un reflejo de las cosas que hemos hecho bien y las que no, y estas últimas intentaremos cambiarlas».

Entre sus objetivos para 2019 se encuentra volver a destacar en los campeonatos de Madrid y de España en las modalidades de línea, kilómetro vertical y *snowrunning*. Además, Ángeles espera tener mejor suerte en las pruebas nacionales para poder asistir a los mundiales juveniles con la selección española. ✕



Nueva Gama SUV de Hyundai.



SANTA FE

TUCSON

KONA

Supera tus límites, Únete a algo grande y Vive intensamente con la **Nueva Gama SUV**. Puedes hacerlo con la tecnología y seguridad del **Nuevo Tucson**. Con el estilo y el diseño del **Kona**, o con la sofisticación y el espacio del **Nuevo Santa Fe**. Tú lo eliges.

Nueva Gama SUV de Hyundai desde 13.900€

ZONAUTO SUR, S.L.

Antigua Ctra. Andalucía, km 43,500

28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 809 02 25

Calle Sestao, 3

28320 Pinto, Madrid Tel.: 91 145 44 91



Gama Hyundai Kona: Emisiones CO₂ (gr/km): 108-160 Consumo mixto (l/100km): 4,1-7,1. Gama Hyundai Tucson: Emisiones CO₂ (gr/km): 123-175 Consumo mixto (l/100km): 4,7-7,7. Gama Hyundai Santa Fe: Emisiones CO₂ (gr/km): 147-215 Consumo mixto (l/100km): 5,6-9,3.

Valores de consumos y emisiones obtenidos según el nuevo ciclo de homologación WLTP. PVP recomendado en Península y Baleares para Gama SUV de Hyundai: Kona 1.0 T-GDI 88.3kW (120CV) 4X2 ESSENCE (13.900€). Incl. IVA, transporte, impto. Matriculación, descuento promocional, aportación de concesionario, oferta de mantenimiento y Plan Cambia a Hyundai aplicable por la entrega de un vehículo usado bajo titularidad del comprador durante al menos los 6 meses previos a la fecha de compra de un vehículo nuevo Hyundai. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con el producto Hyundai MOVE a través de Banco Cetelem S.A.U. un importe mínimo de 12.000€ a un plazo mínimo de 36 meses y una permanencia mínima de 36 meses. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. No se incluyen los gastos asociados a financiación (Comisiones, Intereses o Programas de Seguro) que pueden consultarse en la web www.hyundai.es/configurador. PVP recomendado para clientes que no financien 15.400€. Oferta válida hasta 30/11/2018. Modelos visualizados: Tucson Style, Kona Style y Santa Fe Style (llantas solo disponibles como accesorio). Mantenimiento vinculado a la financiación del vehículo. La garantía comercial de 5 años sin límite de kilometraje ofrecida por Hyundai Motor España S.L.U. a sus clientes finales es sólo aplicable a los vehículos Hyundai vendidos originalmente por la red oficial de Hyundai, según los términos y condiciones del pasaporte de servicio. Consulta las condiciones de oferta, mantenimiento y garantía en la red de concesionarios Hyundai o en www.hyundai.es



Kia Stonic

Por 150€/mes

Entrada: 2.179,00€ • Plazo: 48 cuotas

TIN: 8,25% • TAE: 9,67%

Cuota final: 8.141,51€



STONIC



The Power to Surprise

CONISA

Ctra. Andalucía, Km 44 • 28300 Aranjuez
Tel.: 91 891 63 13 • www.kia.com

Paseo de las Artes s/n • 28320 Pinto
Tel.: 91 691 41 00

Consumo combinado (l/100 km): 4-5,5. Emisiones CO₂ (g/km): 106-130.

Kia Stonic 1.0 T-GDI Concept 73kw (100 CV) financiado con Banco Cetelem S.A.U. Ejemplo de financiación a 48 meses con un PVPR 13.700,00€ entregando un vehículo usado. No incluye gastos de gestoría ni matriculación. Entrada 2.179,00€. Importe solicitado 11.521,00€. Importe total financiado: 11.866,63€ (incluida comisión de formalización 3% 345,63€). Importe Mensualidad: 47 cuotas de 150€ y una última cuota de 8.141,51€. Importe total adeudado 15.191,51€. Precio total a plazos 17.370,51€. TIN 8,25% TAE 9,67%. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Banco Cetelem S.A.U. hasta el 31/12/2018 en concesionarios de Península y Baleares con una permanencia mínima de 36 meses. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. *Consultar manual de garantía Kia.

Tres citas deportivas para las navidades

Duatlón infantil, San Swimvestre y Valperrestre

El Área de Deportes del Ayuntamiento de Valdemoro organiza tres competiciones con motivo de la Navidad para las que ya se pueden formalizar las inscripciones. Se trata del VIII Duatlón Navideño Infantil, la V San Swimvestre y la II Valperrestre, que se celebrarán los días 15, 21 y 30 de diciembre, respectivamente. El calendario deportivo de las fiestas lo inaugura el VIII Duatlón infantil

que se celebrará el 15 de diciembre, a las 11.00 h, en el parque Bolitas del Airón (junto al vagón del tren). Se trata de una prueba sin carácter competitivo, que combina bicicleta y carrera a pie, en la que podrán participar niños y niñas desde la categoría cadete hasta prebenjamín; deberán acudir con su propio vehículo (sin ruedas) y con casco (obligatorio). Por otra parte, la Piscina Municipal

Valdesanchuela acogerá el 21 de diciembre, a las 19.30 h, la V San Swimvestre, la versión acuática y benéfica de la popular San Silvestre, en la que cada nadador o nadadora debe entregar el día de la competición un kilo de alimentos no perecederos que irán destinados a una asociación solidaria de Valdemoro.

Finalmente, el 30 de diciembre, a las 10.00 h, la Valperrestre de Valdemoro convoca a deportistas sin límite de edad en el pabellón Jesús España para disputar junto a sus perros esta modalidad de la habitual carrera de Nochevieja, que se estrenó el pasado año y se ha hecho un hueco en la agenda de eventos deportivos navideños. ✕



RECITAL FLAMENCO
15 DICIEMBRE 2018
21:30 h.

Guitarra:
José Losada

'El Perrete'
FRANCISCO ESCUDERO

GANADOR DE CANTES
BAJO ANDALUCES Y
TARANTAS EN EL FESTIVAL
DE LAS MINAS 2018

LUGAR:
CAFETERÍA - CHURRERÍA JESÚS
C/ RUÍZ DE ALDA, 10 VALDEMORO MADRID

10€ Entrada (consumición refresco ó cerveza) Reservas: 679 06 64 54

Aforo limitado **DARSE**

Espectáculo de flamenco de la Asociación DARSE

La Asociación DARSE ha llevado a cabo una iniciativa por la que todos los meses se podrá disfrutar de un cantaor o cantaora acompañado de su guitarrista en un espacio con aforo limitado, donde se podrá escuchar flamenco por derecho. El lugar será la cafetería-churrería Jesús (calle Ruiz de Alda, 10). Diciembre vendrá de la mano del gran cantaor pacense Francisco Escudero, el Perrete, habitual de las galas benéficas flamencas de la asociación DARSE y ganador de diferentes premios como los más recientes en el prestigioso concurso del cante de las minas. Francisco Escudero estará acompañado de la guitarra del gran José Losada. ✕

Nuevo tratamiento de rehabilitación para personas con párkinson

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valdemoro pone en marcha, a partir de enero de 2019, un nuevo servicio dirigido a personas afectadas por la enfermedad de Parkinson. Se trata de un tratamiento de rehabilitación dirigido a mejorar la calidad de vida de estos pacientes, que incluirá terapia ocupacional y entrenamiento en actividades de la vida diaria, fisioterapia, atención psicológica y atención social. El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa crónica que cursa con síntomas motores y no motores que afectan la independencia de las personas que la sufren, por ello la rehabilitación resulta fundamental para mantener la autonomía. ✕

PARKINSON
Tratamiento rehabilitador

ALGUNOS DATOS

150.000 personas afectadas en España

El tratamiento ayuda a mantener la autonomía de las personas afectadas

Tratamientos: farmacológico, quirúrgico y rehabilitador

TRATAMIENTO REHABILITADOR

QUÉ HACEMOS

Entrenamiento en actividades de la vida diaria

Fisioterapia

Atención psicológica

Atención social

PARA QUÉ LO HACEMOS

Para ayudar a mantener una vida activa y tener un mayor control de las funciones motoras

Infórmate y no permitas que el Parkinson te impida seguir

AFIV
Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valdemoro

C/ Foznentera 5, Valdemoro
91 895 56 97 - 640 74 72 75
afavaldemoro@afavaldemoro.org

**DESDE 1985
PUB**



C/ ALARCON, 14 VALDEMORO

**AUTO CRISTAL
RALARSA®**

**REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN
DE LUNAS DE AUTOMÓVIL**

**OFERTA!!
TINTADO DE LUNAS 50€**
TODOS LOS COCHES 3, 4 Y 5 PUERTAS

91 113 86 01
www.ralarsa.com   
valdemoro@ralarsa.com

*C/ Antonio Van De Pere, 9
28342 Valdemoro, Madrid*



El Costurero
Liquidación total por jubilación
SE TRASPASA NEGOCIO

- Exclusividad lanas Katia
- Se dan clases de punto
- Primeras marcas



El Costurero Lencería - Mercería
C/ Eloy Gonzalo, 6 - Valdemoro • t.918 956 306


LAVACAN EXPRESS
SPA

**AUTOLAVADO DE MASCOTAS • PELUQUERÍA CANINA
Y FELINA • SPA CANINO • GUARDERÍA DE DÍA • HOTEL
CENTRO VETERINARIO • ADIESTRAMIENTO**

Febo, 8
(junto polideportivo El Restón)
Valdemoro, Madrid

Cita previa
910 282 107 / 644 782 233
www.lavacanexpress.com

Su publicidad **AQUÍ**
desde **40** euros/mes
La revista de valdemoro
687 714 422



Desde 2013, servicio y trato personalizado
Todo para ayudar a nuestros clientes a dejar el hábito del tabaco

Centro Comercial El Restón - Valdemoro 911 298 103 633 309 486
www.skyvap.es  Skyvat  Skyvap

CISCO
PELUQUEROS

Té desea Feliz Navidad y Año Nuevo

Aprovecha las fiestas para cuidar de tu cabello con todos nuestros tratamientos orgánicos.

Regala belleza con nuestras tarjetas de regalo
Llámanos e infórmate de todos nuestros servicios



**Nueva dirección: Miguel Hernández, 4
28342 Valdemoro, Madrid • t.91 895 63 05**

RESTAURANTE
MERRY CITY
美丽城

COMIDA CHINA A DOMICILIO

☎ 91 801 71 57 / 91 801 70 78

Horario: De 12.00 a 16.30h y de 20.00 a 24.00h. **Abierto todos los días**
Lunes por la tarde cerrado por descanso, excepto festivos.
PEDIDO MÍNIMO 12.00 EUROS

Avda. Andalucía, 11 • 28340 Valdemoro, Madrid

BAR-TERRAZA EL COLUMPIO

Menú Diario
2 primeros y 2 segundos: 5€

Menú Fin de Semana
3 primeros y 3 segundos: 9€

Menú Cumpleaños
Celebraciones
Comidas
Raciones
Parque infantil **NUEVO**

Calle Extremadura, s/n • Valdemoro • ☎ 665 785 883

DIVERSIONES EN realidad virtual

DIVR

f t **salasdivr**

¡Se original!

Regala un PACK DIVR,
Los tenemos de todos los colores y precios

Promoción cumpleaños
2 horas 90 euros
3 salas
Catálogo de juegos completo

RESERVA YA SIN COMPROMISO

Horario: martes a viernes de 17 a 22 h
Sábados, domingos y festivos de 11 a 15 h y de 17 a 22 h
Ahora también las mañanas de L-V (sólo bajo reserva, mínimo 1 h)

Gta. de las Amazonas, 9 y 10
Valdemoro, Madrid  **682 181 735**

índice de anunciantes

	página
Crea Odontología	2
Brooklyn Fitboxing	3
Ocio Informática	4
Colegio Hélicon	5
Restaurante Adri Experience	7
ACHE Repografía	8
Factoring Chimeneas	9
Fotoprix	10
Audidat	10
Ejezeta	11
Gabino Nicolás e Hijos	12
Olé tu Arte mercería	13
Alcázar Abogados	13
G-Dental	14
Filosofía para el vivir	14
Galenas Estética	15
Herbolario Almizcle	16
L&B Abogados	16
Discoteca Spacio	17
Dermand Clinics	18
Vitaldent Valdemoro	19
Centro Ortopédico Cuadrado	20
Ágora	20
Ifom Security	21
Buholandia	22
Piniauto	23
Reformas García Delgado	25
Ingrid Minaya Clínica	27

	página
Dismatyre	29
Colegio Hélicon	31
Don G	32-33
Akromion Osteopatía y Quiromasaje	35
Pizza Papa John's	37
Trazado 21	39
Phone House	41
Fm Gestiona	43
Del Prado Construcciones	45
Made in'80	47
Papelería Informática RealPrint	49
Autosae Center	51
Tapicerías Nuevo Sur	54
Ecoembes	55
Conserjerías y Limpiezas Valdemoro	57
Fisioterapia Reyes Medina	59
Vidasana	59
David Locco	63
Abogados Gil&Berrocal	64
Clínica Dental Valdemoro	64
Colegio Hélicon	65
Orthosports	66
Fm Gestiona	67
El Recuerdo	68
Mudanzas Bardera	69
Grupo Rasche	71
Tien 21	76



Ncuadres

Os desea una dulce navidad

Regala estas navidades algo original, regala un curso de fotografía donde aprenderán a inmortalizar los momentos más bonitos de sus vidas.

Curso de fin de semana días 19 y 20 de enero.
Sábado 19: de 10 a 14 h y de 16 a 18 h
Domingo 20: de 10 a 12 h
Precio: 50 euros.

Curso trimestral: enero, febrero y marzo, comienzo el 8 de enero. Tres horas semanales.
Miércoles de 9:30 a 12:30 h
Martes de 16 a 19 h
Jueves de 19 a 22 h
Precio: 150 euros

Si quieres más información, ponte en contacto con la Asociación Ncuadres a través del correo ncuadres@gmail.com o en los teléfonos 912 849 494 o 601 371 013. También puedes seguirnos en [f](#) [ncuadresformacion](#), [in](#) [@ncuadres](#).
www.ncuadres.com

Retirada antiguo

Ofertas válidas hasta el 15 de enero

Cepillo dental infantil desde 18€

***INSTALACIÓN BÁSICA Y DICTAMEN INCLUIDO**

**CAMPANA CONVENCIONAL
BALAY 3BH262MB**

***INSTALACIÓN BÁSICA Y DICTAMEN INCLUIDO**

PLACAS VITROCERÁMICAS

HORNOS TEKA

SECADORA BOSCH

