

La revista de **valdemoro**.com



NÚMERO 45

JUNIO 2019

EJEMPLAR GRATUITO



Daniel Llamas

ENTREVISTA

Club de Lectura Girasol • La educación bilingüe en Valdemoro • Método Remodel y Resculpt
Además: Reportajes, comercio, noticias, eventos...



CHAPA & PINTURA

Tu taller en Valdemoro

TRABAJAMOS CON TODAS LAS COMPAÑÍAS

 608 942 347

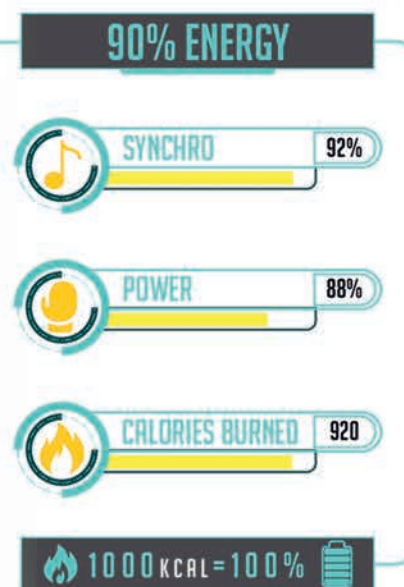
 carbros.es



POLÍGONO INDUSTRIAL EL PRADO, 16 VALDEMORO

ÚNETE A LA REVOLUCIÓN **BROOKLYN FITBOXING**

BROOKLYN FITBOXING VALDEMORO

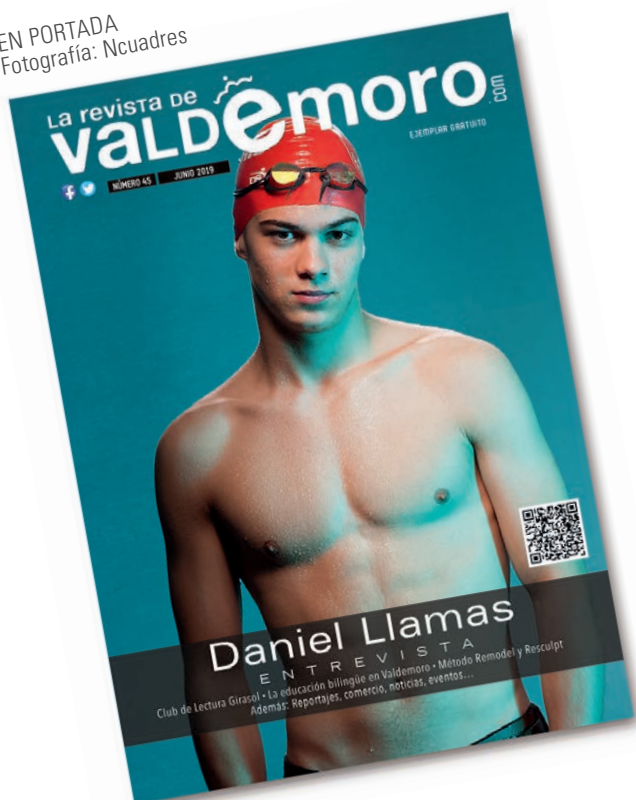


PRUÉBALO POR 9,95€
SESIÓN CON GUANTES Y VENDAS DE REGALO
WWW.BROOKLYNFITBOXING.COM



AVD. DEL MEDITERRÁNEO 5A LOCAL. CC. EL RESTÓN. EDIF. DE CRISTAL

VALDEMORO@BROOKLYNFITBOXING.COM TLF.633686134



Características técnicas

Tirada inicial: 15000 ejemplares

Formato: A4 (210 x 297 mm)
Impresa a todo color
en papel estucado brillo

Revista mensual: Once números al año

Cierre de publicidad: A finales del mes anterior
a la salida de la publicación

Distribución gratuita en Valdemoro. Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos públicos

Editorial

→ Por Fernando Martín Pescador

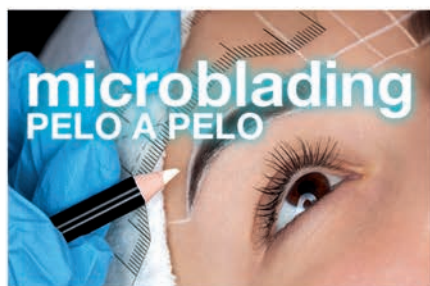
La revista de Valdemoro cumple cuatro años. Más de un lector (aunque tampoco muchos) se preguntará cómo se pergeña la elaboración de cada uno de los números de nuestra revista. La verdad es que una reunión del consejo editorial es, cada vez más, lo más parecido que conozco a una cena de amigos. Una noche entre semana, preferiblemente un jueves y con una periodicidad bimensual, José Manuel, Julián, Paco, Sergio y un servidor nos juntamos alrededor de unas tapas, comentamos el último número de la revista y preparamos los contenidos de las próximas publicaciones. Nos repetimos, una vez más, que la revista tiene como objetivo difundir todas las cosas buenas que ofrece Valdemoro, anunciar todas las actividades socioculturales que se desarrollan en nuestra localidad y dar a conocer, un poquito más, a todos aquellos valdemoreños que se caracterizan por hacer cosas. Nos repetimos, una vez más, que sería ideal que nuestra revista contribuyera a dinamizar nuestra villa. Durante la cena, siempre hay una ración de política (junto a la de salchipapas) y nos repetimos, una vez más, que estamos felices así, sin que nuestra revista se meta en política.

Tras la cena, el consejo editorial de la revista en pleno se pasa por el *Sube que te llevo*. Es parte indispensable del proceso de creación y selección de contenidos. Allí se repasan los últimos flecos y se toman las últimas decisiones. En este número, en la celebración del cuarto cumpleaños de *La revista de Valdemoro*, queremos agradecer a todas las personas que han confiado en nuestra publicación y que han hecho posible que una reunión de nuestro consejo editorial sea, cada vez más, lo más parecido que conozco a una reunión de amigos.



Paseo de los Hoteles, 2 - 28341 Valdemoro, Madrid
911 261 024 / 637 857 384
cmedicointegral.com

Promoción
Cejas + línea de ojos



EN LAS INSTALACIONES
DEL COLEGIO HÉLICON



Verano HÉLICON Verano genial

En junio y julio de 9 a 16h

CAMPAMENTO URBANO

ACTIVIDADES 2019

PARA NIÑOS Y NIÑAS
DE 3 A 12 AÑOS...

QUE QUIERAN UN VERANO LLENO
DE ACTIVIDADES Y DIVERSIÓN

- Piscina todos los días
- Una excursión cada semana
- Actividades en inglés
- Comedor con cocina propia (opcional)
- Horario ampliado de mañana, desde las 7:30 h
- Horario ampliado de tarde, de 16 a 17 h
- Deporte, talleres, música y mucha diversión

HORARIO DEL CAMPAMENTO:
DE 9 A 14H (SIN COMIDA) // DE 9 A 16H (CON COMIDA)

**Contratando más de cuatro semanas sin comedor*

Disponible
**HORARIO
ampliado**
desde las 7:30 h
y tarde de 16 a 17 h

DESDE
64 €*
POR SEMANA

Y además,
descuentos
de hermanos

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN
CAMPAMENTOS 2019

Lili Álvarez, s/n.
Valdemoro (Madrid)



91 875 22 32
www.cdhelicon.com
www.coleiohelicon.org



La revista de Valdemoro

staff Número 45

Director	José Manuel López de Benito
Redacción	Sergio García Otero
Diseño y maquetación	aboli, diseño gráfico®, S.L.
Fotografía	Asociación NcuadreS
Colaboradores	Fernando Martín Pescador
Corrección	Francisco Vera Baltanás
Imprime	Grupo Impresa
Depósito Legal	M-16581-2015
Tirada	15 000 ejemplares gratuitos
Diseño web	Guadalweb
www	larevistadevaldemoro.com
correo	comunicacion@larevistadevaldemoro.com
	Facebook.com/larevistadevaldemoro
	Twitter: @lrdvaldemoro
Publicidad	publicidad@larevistadevaldemoro.com
Distribución	AG REPARTIDORES
Contacto	687 714 422

La revista de Valdemoro no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.



sumario

	NOTICIAS	07
	ENTREVISTA DE PORTADA Daniel Llamas, campeón de España de natación	28
	COMERCIO Zonauto Sur, concesionario oficial Hyundai	36
	COMERCIO Crea Odontología, ortodoncia invisible en niños	38
	ENTREVISTA Club de Lectura Girasol, 27 años en Valdemoro	40
	COMERCIO Ferretería Gutierrez, todo para su jardín	47
	REPORTAJE La educación bilingüe en Valdemoro	48
	REPORTAJE Ingrid Minaya, método Remodel y Resculpt	56
	NOTICIAS Y EVENTOS	60
	DIRECTORIO	73
	ÍNDICE DE ANUNCIANTES	74

www.larevistadevaldemoro.com



NO ESPERES
A QUE TE LO CUENTEN...

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

Próximo número en **julio**:
cierre publicidad 30 de junio



El PSOE fue la lista más votada en Valdemoro en las elecciones del 26M

El PSOE fue la fuerza política más votada en las tres consultas electorales celebradas el 26 de mayo en Valdemoro. Con una participación que rondó el 65 %, se impuso en las locales, donde obtuvo un 28,57 % de los votos y 9 concejales; en las europeas, un 29,46 %; y en las autonómicas, en las que alcanzó un 25,32 % de los sufragios emitidos. Le siguieron Ciudadanos, que logra 7 concejales; VOX que suma 5 ediles; y el PP, que alcanza 3. También entra en el Pleno Más Madrid Valdemoro, con un representante, y quedan fuera Proyecto TUD y Ganemos-La Izquierda Hoy al no superar la barrera mínima del 5 % de los apoyos.

La constitución de la nueva corporación está prevista para el sábado 15 de junio, sesión de la que saldrá el nuevo alcalde, que será el cabeza de la lista más votada si no hay acuerdo entre los grupos, o el que propongan en caso de producirse pactos de gobierno que garanticen una mayoría alternativa.

La jornada electoral transcurrió con total normalidad en Valdemoro, donde no se registraron incidentes en ninguna de las ochenta y tres mesas distribuidas en los nueve colegios electorales en las que



Ciudadanos y Vox le siguieron en número de votos en los comicios locales, autonómicos y europeos.

estaban llamados a votar 52 180 valdemoreños mayores de edad. Estos resultados confirman la tendencia de los socialistas a nivel nacional, al conseguir el 32,84 % de los votos y 20 de los 54 diputados que le corresponden a España en el Parlamento Europeo. En la Comunidad de Madrid también ha sido la fuerza más votada. ✕

adri
RESTAURANTE
Algo distinto en Valdemoro



A
R
R
O
C
E
R
Í
A

Disfruta este verano de nuestras cenas en la **terraza**

Terraza cubierta climatizada
para **eventos y celebraciones**
en cualquier temporada del AÑO

Especialidad en **arroz alicantinos**
de forma tradicional

CARTA, RACIONES Y SUGERENCIAS
de **temporada**

Menús personalizados para todo
tipo de celebraciones

Arroz y raciones para llevar
(recogida en el local)

Parking privado (Plazas limitadas)



RESTAURANTE adri
Situado en el Barrio de La Villa
Párroco Don Lorenzo, 12
28341 Valdemoro, Madrid
Tlf: 91 801 75 63

clientes@restauranteadri.com
www.restauranteadri.com
Reservas: 651 994 778



Valdemoro rinde homenaje a la Guardia Civil en el 175.º aniversario de su fundación

El municipio puso así en valor la trayectoria del Cuerpo y su estrecho vínculo con Valdemoro

El pasado 16 de mayo, Valdemoro acogió un acto conmemorativo con motivo de la celebración del 175.º aniversario de la fundación de la Guardia Civil. Al homenaje, organizado por el Ayuntamiento de Valdemoro en colaboración con la Dirección General de la Guardia Civil, el Colegio de Guardias Jóvenes Duque de Ahumada y la Asociación de Antiguos Alumnos de los Colegios de la Guardia Civil, asistieron autoridades civiles y militares, así como la corporación municipal y representantes de instituciones y colec-

tivos del tejido asociativo de la localidad. También estuvieron presentes numerosos vecinos que quisieron acercarse al parque Duque de Ahumada para sumarse al homenaje que Valdemoro organizó a una institución a la que se sienten muy unidos.

Tras la revista a las unidades formadas, se procedió al izado de la bandera instalada para la ocasión en el parque, que lleva el nombre del fundador de la Benemérita y es donde estuvo ubicado el primer colegio de guardias jóvenes en la localidad.



VEHÍCULOS DE OCASIÓN

Polígono Industrial Las Canteras
calle de La Granjilla, 9 · nave 26 (frente **itv**)
28340 Valdemoro, Madrid
m.: 657 983 083 f.: 91 199 08 30

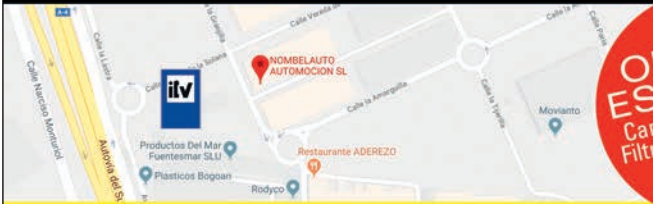
¡COMPRAMOS TU COCHE!

Taller Mecánico Multimarca




**COCHE DE SUSTITUCIÓN • ELECTRICIDAD • MECÁNICA
RECOGIDA Y ENTREGA A DOMICILIO**

Cambio de Turbo con mano de obra desde	350€
Cambio de Embrague con mano de obra desde	150€
Cambio Kit de distribución con bomba de agua (depende del coche)	350€
Aire Acondicionado	40€
Revisión pre itv	20€
Diagnóstico	30€
Pinchazo	8€
Cambio de Gomas y equilibraje desde	10€
Cambio de Aceite y todos los filtros desde	110€
Pastillas de freno desde	40€
Cambio de Pastillas de freno	25€
Batería 45 Amperios desde	70€



FRENTE A LA itv DE VALDEMORO
SALIDA 27 Y 28 DE LA A4

OFERTA ESPECIAL
Cambio de aceite +
Filtro de aceite 10/40
50€



A continuación, y tras la lectura del real decreto fundacional de la Guardia Civil, se procedió a la entrega de sendas condecoraciones por los servicios prestados a don Antonio Benítez, director del Colegio de Guardias Jóvenes Duque de Ahumada (2001-2004) y a dos antiguos comandantes del puesto, Santiago Morales y Sebastián García. El alcalde, Serafín Faraldos, tomó la palabra y subrayó en su alocución la estrecha relación de Valdemoro con la Guardia Civil a lo largo de más de siglo y medio e hizo mención al lugar donde se celebraba el homenaje. El primer edil quiso también destacar la importancia que para el municipio ha supuesto su estrecha relación con la Benemérita.

Por su parte, el coronel del Colegio de Guardias Jóvenes, Rafael Morales, recordó el difícil momento en el que se encontraba sumida España cuando se creó la Guardia Civil y señaló que hoy, tal como la definió Pérez Galdós, «sigue siendo grande, eficaz y de robusta vida». También hizo una mención especial al fundador de la Guardia Civil, Francisco Javier Girón Ezpeleta. Además, en las instalaciones del parque se desplegó una muestra con armamento, vehículos y el material de trabajo que utilizan las diferentes unidades de la Guardia Civil que tienen su sede en el municipio.

El homenaje a la Benemérita concluyó con un emocionado recuerdo a todos los guardias civiles que en estos 175 años entregaron sus vidas en acto de servicio y con la interpretación del himno de la Guardia Civil, cantado por los miembros de las unidades formadas, entre las que destacaban la Escuadra de Gastadores, los pollillas ataviados con uniforme de época y la Unidad de Música. ✕



LOS LADRONES ELIGEN SÍMBOLOS COMO ESTOS



PROTEGER SU HOGAR O EMPRESA ES SU RESPONSABILIDAD



CONTROL DE ACCESOS • CERRAJEROS 24 h.
ALARMAS-CCTV • CAJAS FUERTES
PUERTAS DE SEGURIDAD
CONTROL DE PRESENCIA (empleados)
DUPLICADO DE LLAVES (vivienda y automóvil)

SISTEMAS DE PROTECCIÓN:
Antibumping • Antitorsión
Antiextracción • Llave Protegida

Más de 20 años de experiencia

certificados y homologados



PLAN RENOVE 2019 DE PUERTAS Y CERRADURAS
Asegure su hogar y disfrute de las vacaciones

Descuentos especiales

ABIERTO EN

C/ Agustina de Aragón 44
(junto Hospital Infanta Elena)
Valdemoro - Madrid

91 895 01 21

URGENCIAS 629 543 380



COESVAL se moviliza por la construcción del colegio de educación especial



El 11 de mayo, miembros de la asociación de familiares de niños y niñas con discapacidad de Valdemoro que luchan por un centro de educación especial se concentraron en la plaza de la Constitución para recordar a las autoridades el comienzo de las obras de su tan esperado centro escolar. COESVAL lleva cuatro años solicitando este centro. El pasado año la Comunidad de Madrid autorizó su comienzo ya en el curso 2019-2020. Pero, según las últimas informaciones que tienen, estará terminado para el curso 2020-2021. Esta demora en el plazo prometido y otra serie de incertidumbres en su construcción les llevó a convocar este acto en el que querían reivindicar el comienzo inminente de las obras del anhelado colegio para

Los vecinos de Valdemoro se congregaron ante las incertidumbres que rodean al proyecto.

sus hijos e hijas dentro de Valdemoro, y así evitar tantos kilómetros en sus desplazamientos diarios. Son niños y niñas con necesidades especiales que recorren aproximadamente cuarenta kilómetros en dos horas al día de autobús para poder recibir una educación básica, necesaria y digna.

Como protesta, después se desplazaron a los terrenos concedidos por el Ayuntamiento para la construcción del colegio. En el acto, aparte de vecinos y miembros de otras asociaciones, estuvieron presentes el alcalde, representantes de todos los partidos políticos y también varios medios de comunicación que se hicieron eco de esta necesidad. Más información en coesvalvaldemoro@gmail.com. ✕



Centro de Estudios e Idiomas Valdemoro

Estrella de Elola, 19
91 895 35 23
e-mail: ceiv@ono.com

CURSOS INTENSIVOS VERANO

INGLÉS
EXÁMENES CAMBRIDGE
YLE • KET • PET • FCE • CAE • CPE

FRANCÉS
EXÁMENES INSTITUT FRANÇAIS
DELF • DALF

PRIMARIA SECUNDARIA
BACHILLERATO UNIVERSIDAD



Cambridge English
Exam Preparation Centre



**MEJORA
TU CALIDAD DE VIDA**

**Centro
Ortopédico
Cuadrado**

Más de 25 años de experiencia
Taller propio de fabricación

- Plantillas a medida, corsés, y ortesis infantil
- Especialistas en mastectomía (prótesis mamarias)
- Ayudas técnicas, venta y alquiler de sillas, andadores, camas articuladas...

Calle General Martitegui, 17 · 28342 Valdemoro · t.918 083 063
www.centroortopedicocuadrado.com





*Especialidad
Pollos a la brasa*

Pollo, ensalada y patatas 19,95€

*Presenta este anuncio o bien una foto con el móvil
y disfruta de 2 bebidas GRATIS*

Vendrás por nuestros precios. Volverás por la calidad

Bautizos y comuniones • Comidas y cenas de empresa
Atracciones para niños • Gran terraza • Amplio parking

Nueva Apertura y Gerencia



Ctra. M-404 salida 31 • 28990 Torrejón de Velasco Reservas: **917 047 264**

Los mejores jinetes y amazonas se dieron cita en el XXVI Concurso Nacional de Salto



La competición se celebró en el Escuadrón de Caballería del complejo SAR Infanta Elena de Borbón

El Colegio de Guardias Jóvenes Duque de Ahumada acogió la XXVI edición del Concurso Nacional de Salto Valdemoro 2019, una competición deportiva que este año coincidió con la conmemoración del 175.º aniversario de la fundación de la Guardia Civil.

Las instalaciones del emblemático Escuadrón de Caballería del complejo SAR Infanta Elena de Borbón quedaron abiertas al público los días 17, 18 y 19 de mayo durante la celebración de este evento deportivo en el que los participantes demostraron su pericia a lomos de sus caballos. Los aficionados a la equitación pudieron presenciar las pruebas a desde las diez de la mañana. Los más reputados jinetes y amazonas del panorama nacional pertenecientes a los ámbitos civil y militar tuvieron que superar diferentes alturas y dificultades técnicas. Los tres primeros clasificados obtuvieron un galardón. Uno de ellos, el Gran Premio Ayuntamiento de Valdemoro (Memorial Coronel Almansa), se celebró el último día de competición y lo obtuvo el jinete Leonardo Medal, a lomos de Sultán de Ramel. Jesús Garmendia, con Llaín de Llamosas, y Marta Bartolomé, sobre Ukraine de 8' Neville, quedaron en segunda y tercera posición.

La destreza de los participantes ante los obstáculos en las dieciocho pruebas del concurso permitió a los espectadores disfrutar de un espectáculo deportivo único en su categoría. Además del campeonato, la organización programó diversas actividades de ocio y diversión para el público infantil y juvenil y hubo servicio de *catering* a precios populares. ✕

Nuevo Hyundai SANTA FE
Crea momentos únicos en familia.

Hyundai PersonAll
Renting a particulares con todo incluido.

359
€/mes
IVA incluido. Alquiler a particulares.
sin entrada

Hay familias modernas, familias singulares, incluso hay familias que parecen de otra galaxia. Sea como sea tu familia, el Nuevo Hyundai Santa Fe, con sus siete plazas, es el SUV perfecto para que viváis juntos momentos inolvidables. Y para que, además de únicos, sean seguros, el Nuevo Santa Fe cuenta con asistente de prevención del ángulo muerto, asistente de prevención de colisiones de tráfico trasero, asistente de alerta de plazas traseras ocupadas y head-up display. Además, ahora, también puedes tenerlo de una manera única. Porque con **Hyundai PersonAll**, el renting para particulares con todo incluido, tienes tu **Hyundai Santa Fe** por 359€ al mes, con:

- Seguro y mantenimiento
- Reparaciones
- Neumáticos
- Gestión de multas online
- Impuestos incluidos
- Asistencia en carretera
- Y a los 4 años, estrenas otro Hyundai



ZONAUTO SUR, S.L.

Antigua Ctra. Andalucía, km 44
28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 809 02 25

Calle Sestao, 3
28320 Pinto, Madrid Tel.: 91 145 44 91

5 DE GARANTÍA SIN LÍMITE

Modelo Santa Fe CRDI 2.0 110,4kW (150CV) 4x2 ESSENCE 7S. Emisiones CO₂ (gr/km): 173-228. Consumo mixto (l/100km): 6,6-10. Valores de consumos y emisiones obtenidos según el nuevo ciclo de homologación WLTP. Emisiones CO₂ (gr/km): 153-215 obtenidas según el ciclo NEDC correlado.

Cuota de 359€/mes, IVA incluido, durante 48 meses y 10.000 kms/año. Oferta de renting válida hasta el 30/05/2019 en Península y Baleares. Disponible para otros plazos y kilometrajes. Las fotografías pueden no coincidir con la versión y/o equipamiento ofertado. Operación sujeta a validación de riesgo. El producto Hyundai Renting es un servicio prestado por Arval Service Lease S.A.

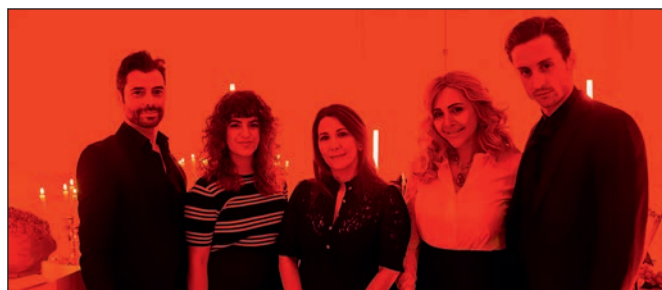
DAVID LOCCO

presenta su nueva colección, Cápsula 2019



El pasado 1 de junio, David Locco, la primera firma de diamantes ecológicos de laboratorio, presentó en el Club Alma de Madrid su nueva colección: Cápsula 2019. Esta colección de diamantes y oro blanco está basada en un poeta francés de época, Arthur Rimbaud. En sus poemas definía perfectamente el amor a la naturaleza, sus emociones personales y su elegancia en las formas. Todo eso es lo que ha querido trasladar la firma valdemoreña a su nueva colección, basándose en su inspiración. Cada pieza es única y está diseñada con la máxima personalidad, lograda desde el corazón. Cada elemento posee detrás una historia fascinante. La colección ha salido a la venta el 9 de junio. La firma de joyería David Locco recibió a comienzos de año el certificado que la nombra la primera empresa del mundo con marca de diamantes ecológicos de laboratorio, título que otorga, en exclusiva, el International Gemological Institute (IGI). Este reconocimiento ha supuesto un importante hito para esta compañía pionera que, con pocos meses en el mercado, se consolida así como un ejemplo de innovación en su sector, incorporando a sus diseños las últimas tendencias, pero respetando siempre el medioambiente. ✕

Más información en www.davidlocco.com.



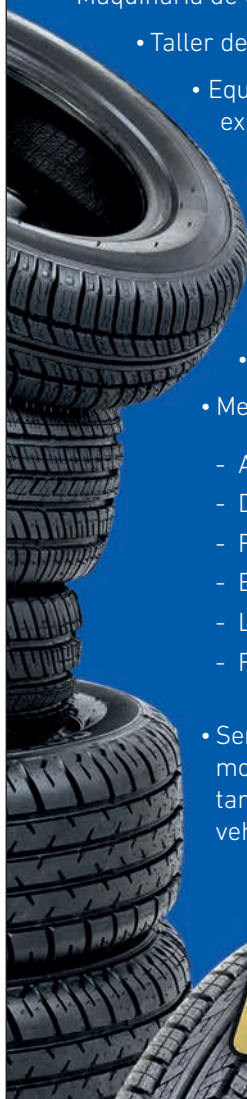
DISMATYRE S.L.

Tu taller de confianza



www.dismatyre.com

- Maquinaria de última generación de CORGHI.
- Taller de 500 m².
- Equipo de profesionales con amplia experiencia en el sector.
- Arreglo de pinchazos, equilibrados, paralelo de turismos, furgonetas y camiones pequeños hasta 3.500 kg.
- Montaje de ruedas nuevas, de todas las marcas.
- Inflado con nitrógeno.
- Mecánica general de mantenimiento:
 - Amortiguación
 - Distribución
 - Rodamientos
 - Escapes
 - Luces
 - Frenos
 - Transmisiones
 - Dirección
 - Rótulas
 - Embragues
 - Cambios de aceite, filtros
- Servicios de autodiagnóstico, recambios, montaje de cubiertas y servicio a domicilio tanto de recogida como de entrega de vehículos.



TALLER MÓVIL 24H

**TRATO PERSONALIZADO
PRECIOS COMPETITIVOS**



Puedes visitarnos en la Avenida de Andalucía 127 (Polígono Industrial Albres), Valdemoro (Madrid) en horario de 9 a 14 h y de 16 a 20 h de lunes a viernes y los sábados de 9 a 13 h o a través de los teléfonos 640 226 002 – 91 801 95 36 y la dirección de correo electrónico: contacto@dismatyre.com

¡¡NO ESPERE
AL FRÍO!!!

YA
ESTAMOS
AQUÍ

Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO

VENTA | PELLETS

más de
20 años
de experiencia



Ponga ahora su cassette o chimenea y benefíciase de las formidables ofertas que le ofrecemos.

Visítenos y lo comprobará.

Amplia gama en estufas y calderas de pellets, cassettes, hornos y chimeneas de leña.

Todo tipo de acabados en madera, pladur, mármol, piedra... Instalación casi sin obras.

Vea nuestra exposición.



91 808 33 68 / 647 365 983

www.factoringchimeneas.com

Abierto de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00
Sábados de 9.00 a 14.00

noticias

Celebración del Dzień Polonii, día de la comunidad polaca emigrada

Los eventos organizados para esta celebración permitieron un acercamiento a la cultura polaca



La Asociación Polaca Ámbar, en representación de los polacos residentes en Valdemoro y alrededores, celebró este día durante algo más de dos semanas con diversas actividades. Las primeras, coincidiendo con las fiestas patronales de Valdemoro, fue su participación en el pasacalles y en la degustación de los pinchos regionales con el concierto del grupo de folclore Krakus. A continuación, se organizó una excursión para más de setenta personas que disfrutaron de la visita al Zoo Safari y de una fiesta de espuma para grandes y pequeños.

En los últimos días de celebraciones se ofreció una charla sobre la literatura polaca presente en el mercado español. La ponente, la traductora literaria Katarzyna Olszewska Sonnenberg, es la creadora de la única editorial polaca en España: Báltica Editorial.

Las celebraciones se clausuraron con el concierto de Wiktor Gasior, alumno del Conservatorio Profesional de Música de Alcalá de Henares, que con apenas doce años nos ofreció un recital. Su virtuosa interpretación de las piezas de Fryderyk Chopin le valió largos aplausos.



Se calcula que hay veinte millones de personas en el mundo, fuera de Polonia, que declaran ser o sentirse polacos. La Constitución polaca contempla en su preámbulo la ayuda de la nación a sus hijos fuera del país. En ese contexto, en 1992, se creó un Día de los Polacos Emigrados (Dzień Polonii), y se eligió para su celebración el 2 de mayo. ✕

la vida es
eso que sucede
alrededor
de tu boca



VITALDENT

250€

DE DESCUENTO
EN TU TRATAMIENTO
DE IMPLANTOLOGÍA



300 clínicas
en toda España

Más de 7 millones
de pacientes

30 años de experiencia
en el sector

Promoción válida del 1 de Mayo al 30 de junio de 2019. Descuento de 250€ en el tratamiento de implante unitario + corona (acto quirúrgico incluido). No acumulables a otros descuentos y/o promociones. Número de registro Sanitario CS10715.

Curso de **introducción de lengua de signos** a los comercios locales



Los dos últimos miércoles del mes de mayo estuvieron dedicados a la formación en esta destreza.

que afectan a la comunidad sorda, propiciando el acercamiento de esta lengua a todos aquellos que estén interesados en su aprendizaje. El uso de la lengua de signos española por las personas oyentes facilita la inclusión plena de las personas sordas en cualquier ámbito

La asociación Con Otra Mirada, entidad sin ánimo de lucro que lucha por la inclusión de las personas con discapacidad y colectivos en riesgo de exclusión, organizó el curso de introducción a la lengua de signos para los comercios locales. Desde el año 2006, la Asociación Con Otra Mirada se dedica a eliminar las barreras de comunicación y formar a todas aquellas personas que quieren aprender lengua de signos de su mano. En total han formado a más de quinientos alumnos. Uno de sus objetivos es la supresión de barreras de comunicación e información

de la sociedad. Esta acción formativa permitió a los comerciantes de Valdemoro, que en algún momento van a encontrarse con personas sordas, comunicarse con cierta fluidez con ellas gracias a las destrezas y estrategias comunicativas aprendidas en el curso. El equipo de profesores que imparten los cursos de lengua de signos, está formado por profesorado sordo (nativo en lengua de signos, que cuenta con la titulación de Asesor Sordo y Profesor de Lengua de Signos) y profesorado oyente (licenciados en Pedagogía e intérpretes de lengua de signos). ✕

JANET

Moda para ellas

Avenida Mar Mediterráneo, 178 • Valdemoro, Madrid
horario: Lunes a Sábado de 9:30 h. a 14:00 y de 16:30 a 21:30 h.

637 319 086

MODA ITALIANA • NUEVAS COLECCIONES CADA SEMANA • DESCUENTOS PARA CLIENTES







Ruta del Libro de Valdemoro



El Ayuntamiento de Valdemoro organizó del 31 de mayo al 8 de junio la Ruta del Libro, una semana de promoción de la literatura y de impulso al sector de los libreros por su papel fundamental en la difusión de la cultura. A la iniciativa se sumaron las librerías Acuarela, El Compás, La Estrella, Madakiba, RealPrint y Un tren de libros, que ofrecieron descuentos del 10 % a su clientela en la compra de libros y organizaron actividades para todos los públicos en sus establecimientos. Entre ellas destacan los encuentros, presentaciones y firmas de libros que protagonizaron autores y autoras, en su mayoría de Valdemoro, como Ismael Alonso, Juan Francisco Escudero, Rafael García Muñoz, Miguel Ángel González, Fernando Martín

La iniciativa incluyó actividades para la promoción de la literatura y el impulso al sector de los libreros

Pescador, Remedios Nieto Lorca, Paula Requejo Marchán, Ángel Utrillas y Cristina Vaquero. Las seis librerías participantes en esta cita con las letras también tuvieron en cuenta a lectores infantiles, que pudieron incluso conocer a la ardilla Rasi. Al sector de público juvenil se dirigieron actividades relacionadas con el mundo del cómic, la presentación del relato sobre acoso escolar *Magia, heroísmo y esperanza*, talleres de escritura, ilustración o manualidades, coloquios, cuentacuentos... Además, en el marco de esta Ruta del Libro, la plaza de la Piña acogió el domingo 2 de junio, *Palabras por un tubo*, acción poética a cargo de la compañía Generación Teatro, que reivindica la belleza de los textos literarios. ✕

Quality

LOUNGE CLUB

PRÓXIMA INAUGURACIÓN PRINCIPIOS DE JULIO

Estrella de Elola, 34 · 28341 Valdemoro, Madrid
 Info y Reservas: **677 130 504**

<https://www.instagram.com/qualityloungeclub/>
[@QualityLounge](https://twitter.com/QualityLounge)

By @showproyect

El mejor ambiente de toda la zona Sur de Madrid

Terraza Chill out

Catering de Cachimbas Premium

Cocteles y batidos selectos

Fiestas temáticas

Celebraciones/Eventos

Amival y la Fundación Inocente Inocente



El mes de mayo ha sido muy especial entre la Fundación Inocente Inocente y la asociación Amival. Por una parte, el día 10 se entregaron los premios con los beneficios obtenidos en su gala de diciembre de 2018. 71 asociaciones fueron las agraciadas, y entre ellas Amival con su proyecto de su nueva sala de integración sensorial que será inaugurada el próximo curso gracias precisamente a este premio. Por otra parte, el pasado día 22, la asociación recogió el premio otorgado por la fundación en la convocatoria de este año 2019, en la que Amival ha participado con un vídeo en el que ha colaborado Roberto García, vecino de Valdemoro y actor de la serie *La casa de papel*. En esta convocatoria, las asociaciones participantes necesitaban 3000 votos. Amival, gracias a la par-

La asociación local ha sido galardonada por su actividad en el municipio.

ticipación de todas las personas que otorgaron su voto a través de internet, consiguió este número de votos y, por consiguiente, los 5000 euros del premio destinados a su proyecto en su centro de actividades, donde varias personas con y sin discapacidad asisten a talleres formativos y de ocio. Por otra parte, el 1 de junio Amival celebró su festival solidario anual. Una cita que cada año muestra lo que los niños y niñas han aprendido en el taller de baile, y donde los padres y madres, aparte de aprender, disfrutan de un merecido respiro familiar. En este festival participaron otras asociaciones, como Afucova o Cazadores de Sueños. Con la recaudación obtenida, la asociación puede seguir trabajando para mejorar la vida de las personas con discapacidad de Valdemoro. ✕

OPENBLUE
LAVANDERÍA Y TIENDA AUTOSERVICIO

LAVAR DESDE 5,00€ SECA DESDE 3,00€
EN SOLO 20' productos incluidos

Polideportivo El Restón
El Restón
Pizzería Hungry's
Calle de Febo, 5
Pánela El Beto
Oficina Banco Santander
Café-Restaurante La Luna
Dulces Ilusiones
Bankinter
TIENDAS BONISIMO
Tienda de té, café y...

Lavadoras de gran capacidad:

- Edredones
- Mantas
- Cortinas
- Colada semanal

agua, café, refrescos, snacks...

todo lo que necesites 24 horas

Calle Febo, 5 • Valdemoro ☎ **722 304 148**

Lavandería y Vending OPENBLUE Valdemoro

Bachillerato Valle del Miro

Ciencias

Modalidades

Ciencias Sociales

Humanidades

¿Por qué elegirnos?

Formación personalizada

Mac por cada alumno/a

100% de aprobados

Posibilidad de obtener una doble titulación
con nuestro **Bachillerato Dual Americano**



¿Necesitas más razones?

Puedes contactarnos para dar respuestas a todas tus preguntas y dudas

quierobachillerato@colegiovalledelmiro.es

918 658 070

www.colegiovalledelmiro.es

Síguenos



C/ CLARA CAMPOAMOR, 2
VALDEMORO (MADRID)





Más de 25 años ofreciendo
soluciones para tu descanso



ESPECIALISTAS EN DESCANSO
Colchones y canapés



ATENCIÓN PERSONAL
profesional



ENTREGA Y MONTAJE
gratuito y amplio stock en almacén



FINANCIACIÓN
3, 5, 10 y 12 meses sin intereses



SERVICIO POSTVENTA



DISTRIBUIDOR OFICIAL FLEX
de las marcas más reconocidas del sector



Ven a visitarnos:

Calle Las Estrellas, 12 • Ciempozuelos
teléfono 91 893 04 74 • felcardescanso

noticias

Presentación de 'La cruz de ailanto'

La novela se constituye como un tributo a la figura de Diego de Pantoja

Diego de Pantoja, un misionero español en la China Imperial, es el subtítulo de *La cruz de ailanto*, la novela histórica con la que Enrique Sáez Palazón (Albacete, 1972) recuerda y pone en valor al jesuita valdemoreño que, a partir de la evangelización, inició un diálogo entre la cultura china y la española.

El libro se presentó el pasado 17 de mayo a las siete de la tarde en la Biblioteca Municipal Ana María Matute. Este evento marca el inicio de un nuevo programa de actos de homenaje a este hijo ilustre de Valdemoro de cuyo nacimiento se cumplirán 450 años en 2021.



Sáez Palazón comparte con el protagonista de su novela una rica experiencia misionera, ya que ha estado destinado en Guatemala y Shanghai y, como él, ha narrado su experiencia en *Apuntes sobre Dios*, un viaje a la India que es a la vez una visión panorámica sobre las religiones y un ameno libro de viajes.

La mirada que el autor lanza sobre Pantoja permite al lector sumergirse de lleno en la China enigmática e indescifrable del siglo XVII y descubrir los entresijos de la labor que desarrolló allí, junto a Mateo Ricci y de la mano de la Compañía de Jesús, incorporándose y asumiendo las tradiciones de esta cultura milenaria que les admiraba y en la que llegaron a sentirse muy integrados. ✕



DIVR amplía su horizonte

La empresa de realidad virtual pone el foco en los eventos de empresa



¡Use la VR para incrementar su éxito empresarial!

- ✓ Organizamos dinámicas de fortalecimiento grupal
- ✓ Juegos inmersivos colaborativos para empleados
- ✓ Hacemos eventos con servicio de catering, desayunos y mucho más
- ✓ Habilitamos salas para exposición y presentación de sus estrategias empresariales en pantallas de 50

[Más información](#)

Somos pioneros en lo que hacemos

Somos una de las primeras empresas de entretenimiento con Realidad Virtual en el país. Al darnos cuenta del potencial de esta tecnología en el ámbito laboral, abrimos una línea orientada a la organización de **actividades para empresa**. Nuestras instalaciones en **Valdemoro** tienen los medios y el personal necesario para sumergir a sus empleados en juegos colaborativos que le ayudarán a trabajar aspectos, como:

 **Liderazgo**
 **Estrategia**
 **Colaboración**
 **Comunicación**
 **Toma de decisiones**

¿Le gustaría vivir la experiencia antes de contratarnos?

¡Visítanos y pruebe los juegos completamente gratis! Estamos disponibles de lunes a viernes en el horario matutino.

En DIVR están preparándose para dar un paso más en su camino de crecimiento, esto es, en un mercado donde la realidad virtual está empezando a tener protagonismo, el *team building* de los eventos de empresa. Disponen de un establecimiento de 160 metros cuadrados, con tres salas amplias, zona de recepción con sillones confortables y el resto de servicios necesarios para acoger este tipo de actividades. Este servicio estará disponible de lunes a viernes en horario de mañana.

Es habitual que las empresas organicen formaciones y fortalecimientos de sus equipos con actividades que les permitan trabajar aspectos importantes como la competitividad, el liderazgo, la estrategia y el trabajo en equipo. Hoy la realidad virtual ya puede aportar una nueva herramienta de futuro en este tipo de actividades.

DIVR es una oportunidad innovadora para incrementar tu éxito empresarial gracias a sus dinámicas de fortalecimiento grupal y a los juegos inmersivos colaborativos para empleados. También podrás exponer y presentar tus estrategias empresariales en pantallas de 50 pulgadas. Durante la actividad, también ofrecen desayunos y *catering*, dentro de las jornadas de trabajo de los equipos en la formación de sus estrategias y objetivos.

Encuentra DIVR en la glorieta de las Amazonas, 9. Infórmate en el teléfono 682 181 735 o en www.divr.es. ✕



Nuestro reto, tu bienestar

OrthoSports

TU ORTOPEdia EN VALDEMORO

SERVIMOS SIN RECARGO A DOMICILIO

Ven a conocernos

PRODUCTOS ORTOPÉDICOS • AYUDAS TÉCNICAS

PLANTILLAS A MEDIDA

CALENTADOR DE PARAFINA

REHABILITACIÓN

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO



VENTA Y ALQUILER: CAMA ARTICULADA • ANDADORES • SILLA DE RUEDAS • GRÚAS • MULETAS

Atendido por PERSONAL ESPECIALIZADO

C/General Dabán, 3 • Valdemoro

Tel. 91 808 49 82

Atención 24h



clínica veterinaria

el Restón

Puedes visitar nuestra web y facebook

www.clinicaveterinariaelreston.es

AVDA. MAR MEDITERRÁNEO, 61 POST • 28341 VALDEMORO, MADRID

t. 91 808 17 61 m. 670 436 669 • cveterinariaelreston@gmail.com

ESPECIALISTAS EN EL CUIDADO DE ANIMALES DE COMPAÑÍA

Servicios BÁSICOS

- Medicina General
- Radiología Digital
- Ecografía
- Cirugía y Anestesia

• Hospitalización diurna

• Peluquería y Estética

• Alimentación

• Accesorios y Complementos

• Asesoramiento...

ESPECIALIDADES

- Ecocardiografía
- Endoscopia
- Traumatología
- Oftalmología

Horario de verano

Julio y agosto



De lunes a viernes de 10.00 a 14.00 h. y de 17.00 a 20.30 h.

Sábados de 10.00 a 14.00 h.

Disponemos de profesionales en Etología Clínica y Adiestramiento

A. D. Ívero, el nuevo club de fútbol de Valdemoro



El proyecto deportivo
comienza con seis equipos



A. D. Ívero nació en agosto de 2014, en Valdemoro, con la gran ilusión de fomentar el deporte entre los más pequeños de la casa. Por su indumentaria se le conoce como la vinotinto de Valdemoro.

En este corto periodo de tiempo, tienen en sus filas a más de doscientos niños de colegios públicos de Valdemoro, así como su propia escuela, donde imparten clases de fútbol. También organizan campamentos de verano, compaginando la práctica del fútbol con el disfrute veraniego de la piscina.

Para este proyecto cuentan con un equipo deportivo liderado por Iván Gálvez Díaz, entrenador Nivel 3, que ha desarrollado su carrera profesional trabajando en Clubes como C.F. Inter de Valdemoro, C.F. Torrejón de la Calzada y Colegios como CEIP Pedro López de Lerena, CEIP Doña Leonor de Álamo, CEIP Maestro Román Baíllo, CEIP Diego Muñoz Torrero y CEIP Vicente Aleixandre. Acompañado de un gran equipo técnico, con entrenadores titulados, formados y con gran experiencia.

Pretenden emprender una nueva etapa, ampliando horizontes con el fútbol 7, el fútbol 11 a nivel federativo y manteniendo el fútbol sala. Inician su andadura deportiva con seis equipos que comprenden los siguientes grupos: chupe-tín, 4 y 5 años (fútbol 8); prebenjamín, 6 y 7 años (fútbol 7); benjamín, 8 y 9 años (fútbol 7); alevín, 10 y 11 años (fútbol 7 en el primer año y fútbol 11 el segundo); alevín femenino, 10 y 11 años (fútbol 7); e infantil, 12 y 13 años (fútbol 11).

Las inscripciones se pueden formalizar hasta el 21 de junio en el Colegio Vicente Aleixandre, calle Pizarro, 3, de lunes a viernes en horario de 17.30 a 19.30 h o entre el 24 de junio y el 31 de agosto en el paseo del Prado s/n, durante el Campamento de Verano de Fútbol, de lunes a viernes de 9.00 a 12.00 h.

La matrícula tiene un precio de 30 euros y una cuota mensual también de 30 euros. Se entregará un conjunto de ropa Joma valorado en 100 euros. Para más información, ponte en contacto en el correo adivero@hotmail.com o en el teléfono 638 085 159 (Verónica). ✕

Phone House

LOS GRATIS DEL MES

No pagues por tu teléfono libre

Consíguelo en Phone House GRATIS

SAMSUNG GALAXY A20

ZTE V10

HONOR 8X



GRATIS

Ahorro sobre PVP libre: hasta 199€

GRATIS

Ahorro sobre PVP libre: hasta 269€

GRATIS

Ahorro sobre PVP libre: hasta 269€

giga Sinfin 8GB

giga Sinfin 30GB

giga Sinfin 30GB

o2 One Ilimitada Super + Fibra 600MB

orange Love Personalizado Uso Intenso + Fibra 500MB

o2 One Ilimitada Total + Fibra 1GB

orange Love Personalizado Uso Intenso + Fibra 100MB

orange Love Personalizado Uso Medio + Fibra 500MB

"Consulta condiciones en la tienda Phone House de Valdemoro"

Además, compramos tu móvil usado



Tráenos tu móvil usado y te daremos más que nadie por él. Si no, te devolvemos el 110% de la diferencia. ¡CÓMODO! Te pagamos por transferencia bancaria.

Valora tu móvil en tu tienda Phone House

Promoción válida hasta el 30 de junio de 2018. Consultar condiciones en Phone House Valdemoro. No acumulable a otras ofertas o promociones.

Phone House
VALDEMORO

Calle de la Estrella de Elola, 2 • 28341 Valdemoro, Madrid • T 912 481 829



TU PAREJA DE **AUDÍFONOS DIGITALES**

DESDE SÓLO **75€** AL MES*



*Ver condiciones en óptica.

C/ ESTRELLA DE ELOLA, 18
VALDEMORO · 918 95 10 57

ALAIN AFFLELOU
Audiólogo

Concierto de Luis Cruz y la Furgoband

Fernando Martín Pescador



No sé si los pájaros son conscientes de su habilidad para volar. Ni si las ranas se dan cuenta de que no tantos animales pueden respirar tanto fuera como dentro del agua. Cuando uno escucha a Luis Cruz tocando la guitarra en directo, da la sensación de que Luis no es consciente de que toca la guitarra de una forma propia de los grandes artistas internacionales. Y lo hace con una naturalidad, pasándolo tan bien y haciendo que el público lo pase fenomenal. Y hace que parezca tan sencillo como cuando un gorrión agita levemente las alas y levanta el vuelo. El pasado 18 de mayo pudimos disfrutar del concierto de Luis Cruz y la Furgoband en la Sala Sagitario. En este caso, nuestro lujazo de artista local, además

de tocar acompañado de la Furgoband, se trajo como invitados al gran guitarrista Pablo Salinas (*googlea o youtubea* «Sinfonity» y disfruta), y a Víctor Pantoja (cantante de otra estupenda banda valdemoreña, Los Pantoja). Luis nos mostró, también, su faceta de profesor de guitarra, cuando, a la hora de interpretar una estupenda versión de *Sábado en la noche*, subió al escenario a Izan, uno de sus alumnos de doce años.

Luis Cruz nos regaló su primer disco en solitario en 2017 y anda en conversaciones con la compañía discográfica para grabar el siguiente. Mientras tanto, se trajo a la Furgoband a Valdemoro y, sobre el escenario, demostró estar como pez en el agua. ✕



EL RESTÓN FERRETERIA

**Avda. Mar Mediterráneo 78,
28341 Valdemoro (Madrid)**

**912 904 224
640 551 313**

info@ferreteriaelreston.com
www.ferreteriaelreston.com

**• Cerrajería • Menaje • Electricidad
• Jardín • Pintura • Fontanería**

Especialistas en amaestramiento de bombillos de todas las marcas: una única llave para todos tus accesos



Seguros para empresas, PYMES y Autónomos

- Automóvil
- Hogar
- Comercio
- Decesos
- Vida
- Comunidades
- Responsabilidad Civil
- Accidentes
- Planes de Pensiones
- Seguros de Ahorro
- Salud

Agencia Reale Valdemoro Centro

**C/ Camilo Jose Cela, 11
28342 Valdemoro, Madrid**

911 278 198
www.realevaldemoro.com

**REALE
SEGUROS**

Dermand Clinics, tratamiento corporal especial para el verano

La combinación de tratamientos sin cirugía te permitirá obtener resultados visibles desde la primera sesión



Dermand Clinics ha diseñado para ti un tratamiento corporal especial para el verano. La combinación de las tecnologías Exilis® más X-wave y carboxiterapia te permitirá obtener mejoras en tu cuerpo desde la primera sesión de tratamiento y sin tener que recurrir a la cirugía.

Di adiós a la flacidez con la tecnología Exilis®, el único dispositivo del mundo que combina ultrasonidos y radiofrecuencia para reducir, reafirmar y alisar tu piel. Exilis Élite® es una forma no invasiva de tratamiento para la reducción de las arrugas y para la remodelación de los depósitos de grasa específicos, también com-

plementa el tratamiento previo y posterior en las técnicas de liposucción invasivas. Los tratamientos de Exilis® pueden posponer o eliminar la necesidad de cirugía invasiva, particularmente en pacientes con depósitos de grasa de leves a moderados y que puede que no sean candidatos para la lipoplastia.

En Dermand Clinics esta tecnología se combina con la X-wave, una novedosa técnica de ondas acústicas de alta energía que penetran en el cuerpo induciendo la vibración en el tejido conectivo de la epidermis, donde se encuentran localizadas las células grasas, actuando sobre ellas, disminuyendo su tamaño y volumen. La tecnología utilizada por las ondas X-Wave sumada a la carboxiterapia es uno de los tratamientos más efectivos para hacer frente a ese aspecto visible de piel de naranja.

Además de la reducción de la celulitis, el tratamiento también activa la circulación y estimula el drenaje linfático, aumenta la producción de colágeno y elastina, evita la flacidez cutánea, rejuvenece el tejido corporal y disminuye la aparición de las estrías.

Para más información, visita su clínica en la calle Colegios, 1, o ponte en contacto enviando un correo a info@dermandclinics.com. Visita su página web dermandclinics.com o llama a los teléfonos 911 741 286 o 697 679 862. ✕

Acércate y pide cita sin compromiso
Consulta informativa gratuita

DERMAND CLINICS

Dermatología y Estética

Dra. Andrea Pérez González

En **DERMAND CLINICS** les ofrecemos los tratamientos más novedosos con la tecnología láser más avanzada y versátil, con resultados médicos garantizados.

- Eliminación de lunares, verrugas, papilomas, xantelasmas...
- Tratamiento de manchas, acné activo y cicatricial, estrías
- Tratamiento de lesiones vasculares como varices y cuperosis
- Incontinencia urinaria, prolapso, rejuvenecimiento y blanqueamiento vaginal
- Eliminación de tatuajes
- Tratamiento del ronquido y apnea del sueño
- Tratamiento médico estético facial y corporal
- Unidad de nutrición
- Depilación láser en todo tipo de piel

+ DERMAND CLINICS
Consulta de Dermatología y Estética

Calle Colegios, 1 (Esquina Plaza de la Constitución, 17) • 28340 Plaza del Ayuntamiento, Valdemoro - Madrid
teléfono. 91 174 12 86 móvil. 697 679 862 • info@dermandclinics.com • www.dermandclinics.com

Tu salud en
**nuestras
manos**



El Colegio Hélicon otorga tres becas para estudiar artes

El próximo sábado 15 de junio, a las 10.00 h, tendrá lugar el Hélicon Arts Open Day, la muestra de los trabajos de los alumnos de Artes del Colegio Hélicon. Durante esta jornada, se realizarán también las pruebas que permiten optar a las tres becas de 1000 euros que el centro concede para estudiar Bachillerato de Artes el próximo curso escolar 2019-2020. Para poder optar a las becas, es necesario que los participantes estén matriculados en 4.º de ESO, 2.º curso de Grado Medio o Grado Superior de FP, o que dispongan de un título que les

permita cursar 1.º de Bachillerato. Los jóvenes artistas que quieran encaminar su futuro hacia estos estudios pueden participar en el concurso de las tres modalidades de este Bachillerato: Artes Plásticas y Diseño, Artes Escénicas y Música. Los interesados tienen como fecha límite el próximo día 10 de junio. Para participar es necesario rellenar un formulario *on line* al que se accede mediante un enlace disponible en la página web y en las redes sociales del colegio.

El fallo del jurado se hará público el viernes 21 de junio en la página web del colegio y se notificará a los ganadores por correo electrónico. ✕

La prueba para optar a la beca será el 15 de junio de 2019.



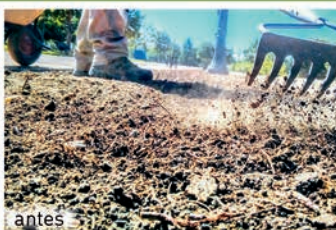
QUERCUS SERVICIOS MEDIOAMBIENTALES, S. L.

Calle Málaga 4, nave 31- Valdemoro, Madrid

www.quercusjardineria.com / info@quercusjardineria.com

658 142 811

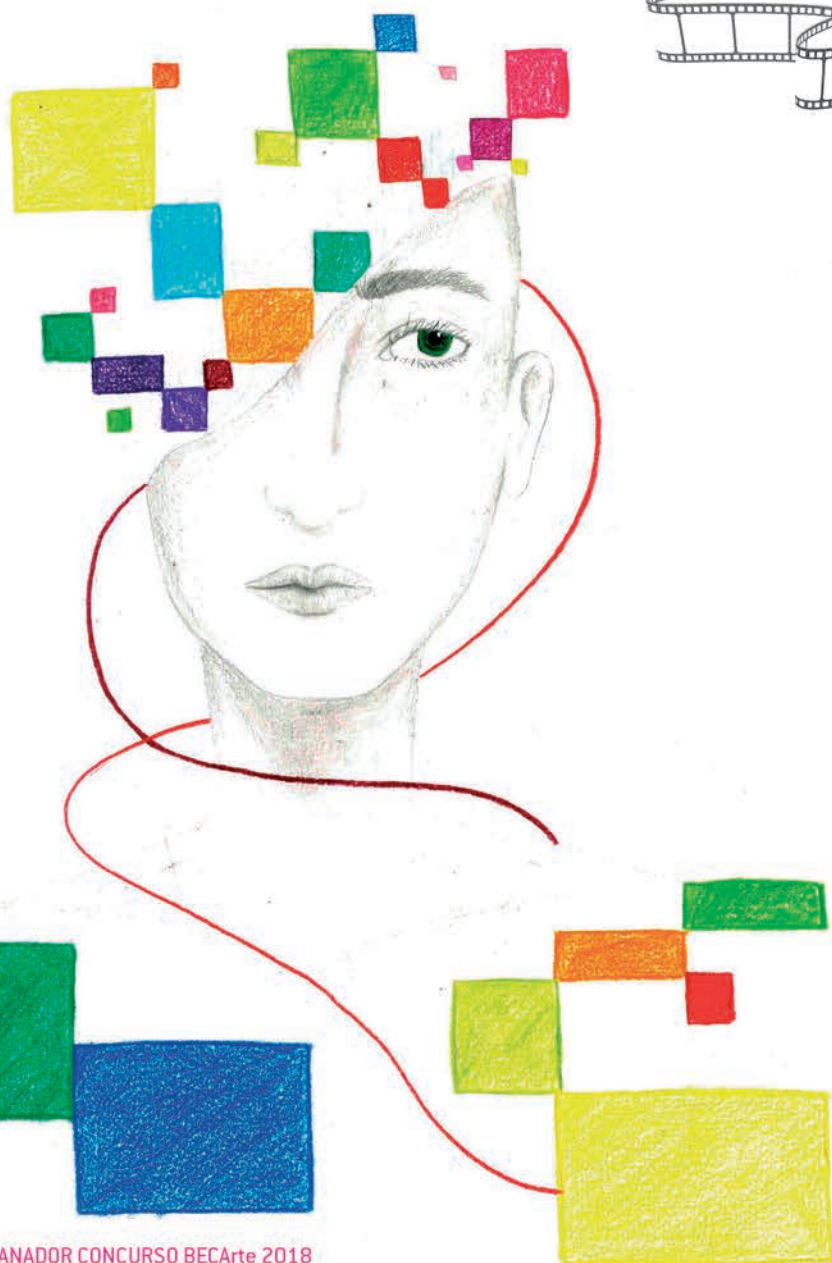
Mantenimiento de jardines • Obras de jardinería • Puesta a punto de praderas de césped en mal estado • Instalación de césped en tepes • Tratamientos fitosanitarios • Podas y talas controladas • Desbroce de fincas, polígonos y parcelas • Instalación y reparación de riegos automáticos



2019

III certamen BECArte

Bachillerato
de Artes
Hélicon



© Valeria A. Valencia A.

CARTEL GANADOR CONCURSO BECArte 2018

MUESTRA DE BACHILLERATO DE ARTES
CON ACTUACIONES EN DIRECTO,
TALLERES Y MUCHAS SORPRESAS

JUNIO
15
Sábado

PREMIOS

3

becas de

1.000€

Para estudiar
Bachillerato de Artes
en el **colegio hélicon**

Modalidades:

- ARTES PLÁSTICAS Y DISEÑO
- ARTES ESCÉNICAS
- MÚSICA



Te esperamos en el
hélicon Arts Open Day

Bases de la convocatoria y programación del "Hélicon Arts Open Day" en redes sociales y www.colegiohelicon.org

HAZ CON NOSOTROS EL BACHILLERATO DE ARTES

colegio hélicon | LA ESCUELA GLOBAL

ElColeQueMola
SomosHelicon

91 875 22 32
www.colegiohelicon.org

María Curie, 19.
Valdemoro (Madrid)





Daniel Llamas

«La natación me ha ayudado a formarme como persona»

Texto_ Sergio García Otero · Fotografía_ Ncuadres

Una de las mayores lecciones que aprendes a medida que te suceden cosas y conoces a diferentes personas es tener la capacidad de romper con los prejuicios. Puede parecer una afirmación muy obvia, pero lo cierto es que en muchas ocasiones podemos llegar a perdernos una parte muy enriquecedora del otro si no rompemos con estas barreras mentales.

Gracias a haber interiorizado esta máxima tanto en mí, pude disfrutar especialmente la entrevista con Daniel Llamas, un joven de dieciséis años que se ha proclamado en Madrid catorce veces campeón y once veces subcampeón. A nivel nacional acumula dos campeonatos de España y seis terceros puestos. Con estas cifras queda claro que Daniel es un excelente nadador que tiene un futuro muy prometedor por delante, pero lo realmente interesante de mi conversación con él ha sido conocer a un joven que ha sabido enfrentarse a uno de sus mayores miedos, el agua, para hacer de él una virtud. Irradia fuerza, ambición, optimismo y madurez. En definitiva, una personalidad muy poco habitual en un joven de dieciséis años, que demuestra una vez más cuánto puede llegar a enriquecer a una persona el deporte.

¿Cuál es tu primer recuerdo en el agua?

El primer recuerdo que tengo es muy malo. Mis padres siempre han dicho que no me gustaba nada el agua, que me agarraba a su cuello. Ya con cinco años sí recuerdo que no me gustaba porque veía a mis amigos jugando a otros deportes, como el fútbol. Pensaba que estaba solo mientras el resto jugaba en equipo. Esta sensación la tuve

cuando practicaba natación porque tenía que aprender a nadar. Más tarde, cuando empecé a probar el mundo de la competición descubrí algo que me atrajo mucho de la natación y que ha hecho que a día de hoy dedique la mayor parte de mi día a día a practicar este deporte.

¿Qué es lo que te mantuvo firme y no te hizo abandonar?

En un primer momento fueron mis padres. No te voy a negar que se me pasó muchas veces por la cabeza dejarlo y jugar al fútbol con mis amigos. Después de eso, lo que me motivó a seguir fue pasar a formar parte de un club de natación. Para mí fue el motivo que lo cambió todo, allí pude entender y disfrutar de lo que era el compañerismo en este deporte. Encontré un lugar donde había gente de mi edad que sentía lo mismo que yo.

Comienzas tu inmersión en la natación por unas clases de natación ordinarias en el colegio Lagomar. ¿Cómo se produjo tu evolución desde una concepción puramente formativa hacia un objetivo de competición deportiva?

Con dos años empecé a nadar en este curso que comentas del colegio Lagomar. Allí estuve hasta los seis años, cuando empecé a sentir ciertas ganas de competir, nada serio en realidad. Eso me hizo pasar al Club de Natación de Valdemoro, donde hice mis primeras participaciones en competiciones muy pequeñas, a nivel local. En el Club de Natación de Valdemoro tan solo estuve un año. Fue entonces cuando pasé a formar parte de un club que sí competía, el Real Canoe



Jorge Bermejo, Director Gerente

DEL PRADO
ARQUITECTURA

CONSTRUCCIONES, OBRAS Y REFORMAS

Polígono Empresarial Villaverde
C/ La Resina, 13 - 15 Planta 3ª, nave 8 · 28021 Madrid
t. 910 263 511 / 655 963 447 mail.delpradoconstrucciones@hotmail.com

C/ Marie Curie, 74 · 28342 Valdemoro, Madrid · t. 655 963 447



Club de Natación. En las primeras competiciones los resultados no fueron para nada lo que yo esperaba. Eso me motivó a seguir trabajando más duro en el entrenamiento hasta que pude cambiar esa situación y mejorar mis tiempos en la piscina.

¿Cómo afronta un chaval de ocho años pasar a formar parte de un club de la envergadura del Real Canoe?

Hice la prueba con algunos compañeros y tuvimos la suerte de que todos pasamos a formar parte del club. En el club estuvimos tres años, hasta que por la crisis la sección en la que yo nadaba dejó de existir y nos tuvimos que marchar a otro equipo. El Canoe fue mi primera experiencia dentro de la competición y de un club grande. Allí aprendí mucho sobre los valores de la natación, el compañerismo, y crecí mucho como nadador. Varios compañeros hablamos con el Leganés, y actualmente es el club en el que llevo seis años nadando.

¿Qué diferencias apreciaste entre esa primera concepción de la natación como una actividad que practicas dos veces por semana a tener una visión de club donde la competición es la prioridad?

Cambia drásticamente. Ahora mi vida gira en torno a la natación. No es una dedicación completamente, pero sí te diría que en un 85 % tienes que pensar en ella. Mi vida gira en torno a esto, los estudios, quedar con los amigos, pasar tiempo con la familia, el descanso...

Dentro del mundo de la competición también hay diferentes grados de implicación. Tú has escogido el que mayor compromiso requiere.

Por supuesto. Creo que si en la vida quieres conseguir algo tienes que darlo todo por ello. Yo tenía muy claro que quería obtener unos muy buenos resultados en la natación y para eso llega un mo-

mento en tu carrera como deportista que, como si fuera una rosca de volumen, tienes que girarla hasta el tope para dar el máximo de ti. No hacer una apuesta tan fuerte genera barreras o límites en los que es muy probable que te quedes estancado. No hay duda de que es un sacrificio importante, pero creo que, si finalmente consigues tus objetivos, siempre merece la pena.

¿Cuál fue la primera competición formal que supuso un reto para ti como deportista?

La primera liga que disputamos en Móstoles. Hasta el momento yo había competido en algún encuentro en la piscina Valdesanchuela de Valdemoro, que era un entorno bastante pequeño en el que nos conocíamos todos. Dar el paso a la competición a nivel autonómico fue un reto porque no nadaba en casa y había mucha gente que no conocía y que estaba muy bien preparada. Es un momento en el que esos nervios y tensión, que ya conoces, se intensifican por estar en un sitio que te es desconocido.

¿Cómo se estructura la competición en natación?

Existen dos temporadas en el año, la competición de verano y la de invierno. El número de pruebas en las que participas depende de tu condición física, tus aspiraciones y las decisiones que tome el club. Existen momentos de la temporada en los que participas en todas las pruebas y otros en los que te reservas físicamente para afrontar mejor aquellas que son tu fuerte.

¿Cómo ha sido tu evolución en las competiciones?

Ha sido una evolución muy progresiva. En los comienzos había una competición que se denominaba «nadador completo», consistía en nadar cuatro pruebas a los cuatro estilos, crol, mariposa, espalda y braza. Entre los aproximadamente sesenta chavales que competía-





G-DENTAL
VALDEMORO



G-DENTAL

ESPECIALISTAS EN ODONTOPEDIATRÍA

- ✓ ORTOPEDIA DENTOMAXILAR
- ✓ ORTODONCIA INVISIBLE
- ✓ ORTODONCIA
- ✓ IMPLANTOLOGÍA
- ✓ PERIODONCIA
- ✓ PRÓTESIS FIJA Y REMOVIBLE
- ✓ ESTÉTICA DENTAL BLANQUEAMIENTO



Financiación 36 meses

Financiamos todos tus tratamientos dentales hasta en 36 meses, sin intereses, infórmate.



Trato Personalizado

En clínica G-Dental, cada paciente tiene un trato personalizado y único para una mejor atención.



Ofertas Especiales

Tenemos ofertas exclusivas en estética dental, blanqueamiento, férula de retención, tratamiento ATM.

POR QUÉ G-DENTAL?

- ✓ Trato personalizado
- ✓ Pacientes satisfechos
- ✓ 25 años de experiencia

TODO

vale la pena

si te **Reir**
FACE



Contacto:

Telf.: 918 271 031 - 687 134 545
info@gdental.es

Estamos en:

C/ Ruiz de Alda Nº21,
28342 Valdemoro

Redes sociales

f/gdentalvaldemoro @/gdentalclinica

Internet:

www.gdental.es
citas@gdental.es



mos se concedía una medalla a las siete mejores puntuaciones que se acumulaban en todos los estilos, logré quedar segundo. Ya en competición autonómica, recuerdo que mi primer logro fue quedar tercero en 50 libres de Madrid. Salí emocionado de la piscina. El resto de victorias se han ido sucediendo poco a poco gracias a un trabajo muy duro y a un apoyo incondicional del equipo.

¿Qué recuerdo tienes de tu primera competición nacional?

Fue en alevín de primer año, tendría doce o trece años, y el campeonato se celebraba en Madrid. En el paso a la competición nacional todos esos nervios y tensión que te comentaba se incrementaron por diez porque había muchos nadadores que venían de muchos puntos de España, que se parecía muy poco a mí y que estaban mucho más entrenados: se veía. El primer año fue extraño, una decepción. Esperaba conseguir mejores resultados y supuso como un toque de atención que me hizo empezar a entrenar más duro. Ese mal sabor de boca es lo que me ha motivado estos tres últimos años a crecer como nadador.

¿Qué hay que hacer para llegar a un campeonato nacional?

Como dice mi entrenador, no hay mejor satisfacción que un trabajo bien hecho. Creo que en cualquier aspecto de la vida si quieres hacer algo y solo vas a dar el 50 % de ti es mejor que no lo hagas. Tienes que darlo todo para intentar conseguirlo, porque si lo consigues habrás llegado a tu meta, pero si no lo consigues tendrás la satisfacción de que lo diste todo. Para alcanzar una competición nacional hay que entrenar muy duro. En natación no se accede a una competición por la fortuna de haber ganado una inferior que te permite ascender. Es más duro que eso. Existen unas marcas que debes conseguir batir, lo que supone mucho trabajo y constancia para llegar a posicionarte por debajo de estos tiempos que se marcan.

Has quedado campeón de España en dos ocasiones y has acumulado seis terceros puestos. ¿Cuándo consigues tu primer título nacional?

El primer título en un campeonato de España lo conseguí como equipo, con el Leganés. Conseguimos un tercer puesto en una prueba de relevos. Fue una sorpresa para todos y un impulso enorme para el equipo. Creo que nos hizo ver que podíamos, nos unió mucho y fue la base del ambiente de equipo tan fuerte que tenemos ahora mismo en el club. Creo que ese buen ambiente que hay entre todos es muy importante a la hora de nadar.

Puede parecer que la natación sea un deporte muy solitario, pero nada más lejos de la realidad, ¿no es así?

Por supuesto que no, es todo lo contrario. Cuando tú ves competir a un nadador lo ves solo en un poyete, pero lo cierto es que en la grada está todo su equipo apoyándole. No es lo mismo afrontar un entrenamiento o una competición con un grupo de gente que te cae bien, o que con algunos ni siquiera te llevas, a saber que vas a nadar con un grupo de amigos que te apoya. Cuando estás haciendo las últimas series y no puede más, el apoyo de tus compañeros es lo que te motiva a seguir y conseguir terminar. Mi entrenador nos dejó muy claro que este deporte es un 30 % físico y un 70 % mental.

Una de los procesos que atraviesan todos los nadadores es la definición de su estilo. ¿Cuáles son tus potencialidades en este deporte?

Todavía no he definido mi estilo por completo. Con dieciséis años todavía es una edad temprana para centrarte en uno o dos estilos en concreto. También es cierto que a partir de esta edad comienzas a ver cuáles son tus puntos fuertes, tanto física como mentalmente. Creo que un nadador tiene que ser bueno en todos los

estilos y dominarlos, pero es cierto que también tienes que ser consciente de tus limitaciones. En mi caso, tengo la preparación física suficiente para afrontar una prueba superior a 200 metros, pero mentalmente hay algo que me lo impide. Los resultados también te van definiendo las pruebas que más dominas. La braza tampoco es uno de mis puntos fuertes, pero hasta hace poco nadaba todos los estilos menos este. Últimamente me decanto más por crol y mariposa en pruebas cortas (50, 100 y 200 metros).

La mariposa es un estilo muy físico que no todo el mundo domina.

Bueno, como en todos los estilos, hay un factor muy grande de práctica. Es cierto que es un estilo que en una primera toma de contacto es más complicado de dominar y puede generar frustración. Una vez superada esa barrera es cuestión de entrenar mucho para mejorar tu técnica y ser más eficiente dentro del agua. Es un estilo complicado y eso se ve en las competiciones. En una prueba de 50 metros estilo libre puede haber 150 nadadores; sin embargo, en una modalidad de mariposa puede haber 40. Afrontar pruebas largas en estilo mariposa también es un reto importante porque requiere de mucho entrenamiento.

Ya se ha comentado que este deporte tiene un factor psicológico que juega un papel muy importante en la competición. ¿Cómo trabajas tú este ámbito en los entrenamientos y de cara a la competición?

Pues en esto hay algo muy curioso y es que no me gusta pensar en la prueba antes de nadar. Cuando llego a la cámara de salida

suelo competir contra dos colegas con los que me llevo muy bien y me gusta ponerme a hablar con ellos. Cuanto más pienso en la prueba más nervioso me pongo, He probado a hacer de todo antes de empezar: escuchar música, estirar, dar saltos... Pero lo que más me ayuda es hablar con la gente. Una vez que llegas al poyete, ya sí te pones nervioso. Cuanto más controlados estén los nervios mejor, porque te pueden jugar una mala pasada. En el club tenemos un psicólogo deportivo que nos ayuda a afrontar las competiciones, es una ayuda importante dentro de la preparación de cada prueba.

Con ocho años participas en tus primeras competiciones y a los nueve decides federarte. ¿Qué supone dar el salto a federado?

Federarte como nadador significa que compites para la Federación de Madrid, es decir, aspiras a competir y obtener un título autonómico. Dentro de la natación hay pruebas o competiciones que no requieren estar federado, por lo que hacerlo es también una declaración de intenciones. Yo me federé porque tenía un propósito, quería algo más, y creo que la mayoría de los que lo están también lo han hecho por este motivo.

Hablemos de tu rutina de entrenamiento. ¿La exigencia ha ido aumentado con el paso de los años? ¿Cómo asimilaste ese cambio de entrenamiento cuando das el salto a la competición?

El volumen de entrenamiento y las exigencias han ido aumentando progresivamente, pero es cierto que ha habido puntos clave en los que el nivel ha aumentado bruscamente y tienes que adaptarte. Quizás el más brusco fue cuando pasé a formar parte del Canoe. En el Club de Natación de Valdemoro entrenábamos dos



Plaza de la Constitución, 8 · Valdemoro
Teléfono de reservas: **91 895 63 34**
www.restaurantemesonlaplaza.com

Horario: De martes a viernes de 8.00 a 24.00 h; sábados de 10.00 a 24.00 h y domingos de 10.00 a 17.00 h.

Menú degustación Ejecutivo de martes a viernes

- **Aperitivo** (ej. Coca de sardina ahumada con guacamole)
- **Entrante** (ej. Salmorejo Cordobés)
- **Plato principal** (ej. Secreto ibérico al estilo Jaraiz)
- **Postre** (ej. Tarta de queso con nueces y membrillo)

Incluye vino recomendado

18
euros/persona



Chef: José Luis Calcerrada "Chipi"



días a la semana, mientras que en el Canoe se entrenaba cinco días a la semana. Fue un cambio bastante fuerte que tuve que encajar. Actualmente, estoy en seis días de entrenamiento semanales y, en cuanto termine el instituto, comenzaremos a doblar las sesiones, es decir, a nadar por la mañana y volver a hacerlo por la tarde (cinco horas de entrenamiento diario).

Cuéntanos en qué consiste tu entrenamiento.

El entrenamiento se construye en base a una planificación anual que se conoce como «una montaña rusa». La temporada comienza en septiembre, después del verano. En esta primera fase se hacen metros muy largos para comenzar a coger forma. A continuación vienen los bloques más fuertes donde comienza el entrenamiento más intensivo. Las últimas semanas antes de la competición se afina la técnica, esos puntos estratégicos que son los que finalmente te dan la victoria. En este deporte todo es la mano, tocar el primero. Los entrenamientos también varían según la competición, los velocistas y los nadadores de fondo hacen rutinas diferentes. Los meses fuertes de competición son enero y febrero en la temporada de invierno y junio y julio en la temporada de verano. Como dice mi entrenador, sobre la importancia de los entrenamientos: «Las medallas se ganan en los entrenamientos y se recogen en las competiciones».

¿Cómo has ido compaginando todos los ámbitos de tu vida con la natación?

En un primer momento es algo muy complicado de gestionar. Tienes que tomar la decisión de que la natación es tu prioridad y a partir de ahí intentar encajar el resto de piezas. Una vez que asientas una rutina y normalizas los entrenamientos entiendes que realmente no pones en riesgo otros ámbitos de tu vida importantes, como los estudios. Algo muy bueno que me ha aportado la natación es la ayuda a gestionar mi tiempo y, en consecuencia, también me ha forjado como la persona que soy.

Durante una temporada yo también fui nadador como tú y con la perspectiva del tiempo he entendido que la edad en la que te encuentras tú, entre los 14 y los 16 años, se produce el mayor abandono del deporte. ¿Eres consciente de esto? ¿Qué es lo que te motiva a ti para no ser como el resto de jóvenes?

Soy consciente de que es una edad muy complicada y creo que la clave para no abandonar el deporte es la motivación. Mi motivación dentro de la natación es querer más, no soy conformista. En esta edad también comienzas a ver quién quiere dedicarse realmente a esto y quien no, porque hay muchos factores que entran en tu vida: los estudios, la universidad, la fiesta, etc., y te hacen elegir un camino u otro. Esto se refleja en las competiciones de la categoría absoluta, donde hay gente que realmente quiere estar ahí. Por eso los tiempos que hacen son tan espectaculares.

¿Qué te ha aportado la natación fuera de lo puramente deportivo?

Creo que me ha ayudado a ser como soy, no solo como deportista, sino también como persona, en todos los ámbitos de mi vida. Para mí es muy frecuente comparar cualquier obstáculo que me en-

cuentro en la vida con la natación. Hacer esa comparación me ayuda a pensar en los problemas y trasladar cómo abordaría ese problema desde la piscina a la vida. Todos los días aprendo cosas nuevas gracias a la natación, valores que se adquieren a base de esfuerzo y de conocerse a uno mismo.

¿Cuáles han sido tus referentes o aspiraciones como deportista?

Siempre me he fijado en Rafael Nadal. Me parece un deportista muy constante que ha sabido mantenerse en lo alto con el paso de los años. Su manera de afrontar adversidades como las lesiones es una lección para cualquier deportista. Michael Phelps también es un referente para mí, porque ha sufrido etapas muy malas de las que ha sabido recuperarse.

¿Qué valoración haces de tu actuación en este punto de la temporada?

Todavía queda la recta final y por delante hay competiciones muy importantes para el club, como el Campeonato de España de verano en el que esperamos obtener buenos resultados. Todo el club está haciendo un esfuerzo muy importante de cara a esta competición. También queda por disputarse el Campeonato de Madrid de verano en el que también queremos tener una buena actuación.

Resulta admirable tu implicación con el club y la sensación de grupo que transmites al hablar en plural sobre las competiciones.

Para mí la natación es un deporte colectivo en el que entrenas todos los días con tus compañeros. Desde fuera puede llegar a no entenderse esta sensación de pertenencia a un grupo, pero cualquier persona que haya practicado la natación seguro que entiende de lo que hablo.

¿Cuáles son tus objetivos para esta temporada?

Creo que lo importante no es acumular medallas, sino salir satisfecho. La natación es un deporte muy irregular en el que de diez intentos te pueden salir dos. Unas décimas te hacen colocarte el primero o estar en el quinto puesto. Esto es una realidad que sabemos todos los que nadamos y que tenemos que afrontar. Es por ello que el objetivo no es conseguir un primer puesto, que siempre te llena como deportista, sino salir del agua creyendo que has hecho tu trabajo y lo has dado todo. Para mí una derrota sería pensar que podía haber hecho algo más y no lo hice.

Con 16 años tienes toda una carrera deportiva por delante, ¿qué objetivos de futuro te marcas?

Representar a España en unas olimpiadas sería uno de mis sueños. Hasta llegar ahí hay un camino muy largo en el que hay que trabajar mucho, primero estar por debajo de los tiempos tan exigentes que marca el acceso a la selección nacional y recorrer competiciones tan importantes como europeos y mundiales. Es un proceso en cadena en el que tienes que trabajar muy duro para conseguirlo, pero creo que habrá que hacerlo y esforzarse para ello. Si no sale, al menos, poder tener la sensación de que lo he puesto todo para intentar alcanzarlo. ✕



DAVID LOCCO

NEW ERA. NEW LOGO. NEW COLLECTION.

OUT 09/06/19 21H.

Para más información www.davidlocco.com
@davidloccostudio @jonathangonzalezv78
en Instagram

EDIAMONDS BY
DAVID LOCCO
FIRST CERTIFIED LAB DIAMONDS



**INTERNATIONAL
GEMOLOGICAL
INSTITUTE**



Zonauto Sur, concesionario oficial Hyundai

El agente de la marca coreana en la zona sur de Madrid
reubica su sede de Aranjuez



Zonauto Sur, concesionario y servicio técnico oficial Hyundai, lleva desde 2004 ofreciendo sus servicios en la zona sur de la Comunidad de Madrid. Tras la apertura de sus instalaciones de Pinto en 2018, recientemente ha trasladado el emplazamiento de Aranjuez a una nueva ubicación, muy cercana a la anterior, ahora en la antigua carretera de Andalucía, km 44.

Con el objetivo de brindar un mejor servicio y ofrecer a sus clientes unas instalaciones más amplias y mayor superficie de exposición, han apostado por la nueva ubicación donde ofrecen servicios de venta de vehículos nuevos y de ocasión y recambios oficiales, además de taller y tareas de chapa y pintura.

En Zonauto Sur cuentan con los últimos modelos de la marca coreana, como son el Nuevo Tucson Híbrido y los modelos eléctricos IONIQ y KONA, adaptándose así a las nuevas demandas del mercado y a la tendencia por los vehículos híbridos y eléctricos, más respetuosos con el medio ambiente.

Cuentan con un amplio *stock* en todos sus modelos, llegando así a una gran variedad de clientes y segmentos. Desde el compacto i10, su modelo más asequible, hasta el amplio Santa Fe, con siete plazas, uno de sus modelos más exclusivos; pasando por una gran variedad de modelos y segmentos, como pueden ser su conocido i30, con una amplia pluralidad de versiones, o la elegante berlina i40. Sin olvidar los 5 años de garantía sin límite de kilometraje que ofrece la marca en todos sus modelos.

Su personal altamente cualificado atenderá las necesidades personales de cada cliente ofreciendo lo que mejor se adapte a su situación individual, además de todo lo relacionado con el servicio posventa y el mantenimiento de su vehículo.

Aceptan otros coches como forma de pago, incluso dan la posibilidad de contratar la póliza del seguro obligatorio de su vehículo en las mismas instalaciones, ya que trabajan con diferentes compañías aseguradoras.





¿Motor diésel o gasolina?

Con la incertidumbre y los cambios habidos en la normativa medioambiental con las emisiones y los distintivos ambientales, el cliente no tiene claro por qué combustible posicionarse. Todos los motores de los vehículos Hyundai actuales cumplen con la Normativa EURO 6 (Pegatina C), ya sean diésel o gasolina, gracias a sus bajos niveles de emisiones y a la renovación de sus motores. Esto hace que todos los modelos sean óptimos para la circulación



en el centro de las grandes ciudades, como es el caso de la cercana capital.

Es por ello que recomiendan un combustible u otro en función del uso que des a tu vehículo. Si haces muchos kilómetros anuales y largos viajes, la mejor opción sigue siendo un motor diésel, y al revés, si no haces demasiados kilómetros y tus distancias habituales son cortas, lo más recomendable es un motor gasolina.



Garantía de 5 años sin límite de kilómetros

Hyundai apuesta por su producto y ofrece 5 años de garantía sin limitación de kilometraje y 5 años de asistencia en carretera en todos sus vehículos, independientemente de que te encuentres en territorio nacional o en otro país europeo. Esto hace que sea una buena elección de marca tanto para particulares como para profesionales, ya que muy pocas marcas del sector pueden presumir de estas condiciones.



Hyundai Kona, coche del año

La apuesta por el futuro, el diseño y la variedad de motores que ofrece el Hyundai Kona han sido factores primordiales para ser el vehículo galardonado por ABC como coche del año en 2019. Enfrentado a unos grandes rivales, como son el Peugeot 508, el Citroën Berlingo o el Opel Grandland X, ha salido victorioso esta 47.ª edición.

Además, la marca coreana ha sido premiada por el diseño de sus vehículos por el iF Design Award por quinto año consecutivo, un importante título para Hyundai en este 2019, un año lleno de éxitos para la marca.



No dudes en visitar sus sedes de Zonauto Sur en Pinto (calle Sestao 3, teléfono 911 454 491), y en Aranjuez (antigua carretera de Andalucía, km 44, teléfono 918 090 225). ✕

Las ventajas de la ortodoncia invisible en niños



El tratamiento con ortodoncia invisible para niños de 6 a 12 años ya está disponible desde hace un año. Si te preocupa su comodidad y confort a lo largo de todo su tratamiento, este artículo te interesa.

Ya es posible un tratamiento de ortodoncia temprana discreto, invisible y que apenas se note. Reducir el número de visitas y minimizar el riesgo de urgencias por *brackets* que se despegan y arcos que hacen heridas ya es una realidad. Los alineadores invisibles se adaptan a sus pequeñas bocas, están impresos con tecnología 3D y se adaptan perfectamente gracias al escaneo digital que hacemos en nuestra clínica, eliminando también la molesta toma de impresiones para conseguir una reproducción exacta de sus bocas. Cada alineador transparente se cambia semanalmente. Este producto creado por la marca pionera en ortodoncia invisible Invisalign First tiene una garantía de 18 meses. Esto quiere decir que cualquier contratiempo por pérdida de los aparatos o desajuste durante ese periodo queda cubierto por la garantía que ofrece el fabricante y que nuestra clínica repercute directamente en cada pequeño paciente.

Este tratamiento nos permite realizar con la última tecnología digital 3D casi toda la ortodoncia interceptiva que hacíamos de forma clásica a edad temprana. Además evitamos los disgustos que producía perder o deteriorar el aparato por cualquier tipo de accidente. Con este tratamiento de ortodoncia temprana se solucionan dientes apiñados, recuperamos el espacio ocasionado por la pérdida prematura de dientes de leche, creamos espacio para dientes que no lo tienen, es posible corregir mordidas estrechas o incluso cruzadas, cerrar mordidas abiertas ocasionadas por mantener una deglución infantil o una lengua baja y, sobre todo y más importante, favorecer el correcto crecimiento del maxilar y la mandíbula. Queremos destacar, ante todo, su comodidad y discreción, ya que no se nota y no provoca ni llagas ni heridas. Se quitan para comer, lo que facilita no tener que adaptar la alimentación durante el periodo que dura el tratamiento y,

por supuesto, les facilita a nuestros niños la higiene, ya que esta se puede hacer de la forma habitual sin ningún tipo de dificultad añadida, de manera que además reducimos considerablemente el riesgo de caries.



Si todos estos motivos te parecen suficientes y quieres que tu hijo disfrute de todas estas ventajas, para cualquier duda o consulta puedes acudir al equipo de profesionales de la Clínica Crea Odontología a través de sus redes sociales @creavaldemoro o en su teléfono de consultas: 911 744 720. También puedes visitar su centro en la calle Anna Frank, 9.



¿CONOCES TODAS LAS VENTAJAS DE LA ORTODONCIA **INVISIBLE INFANTIL?**

...te sorprenderán

Descubre los nuevos tratamientos de ortodoncia invisible
para niños y niñas a partir de los 6 años de edad

Compatible con cualquier
tipo de deportes y actividad

HECHO PARA MOVERSE

HECHO PARA DISFRUTAR

HECHO PARA CUALQUIER EDAD



QUE NADA TE DETENGA



FINANCIACIÓN
SIN INTERESES
HASTA EN 24 MESES

CreA[®]
Odontología



CENTRO ODONTOLÓGICO PARA TODA LA FAMILIA

Somos especialistas en Odontología Pediátrica

Diseño De Sonrisa · Odontología Estética · Síndrome Dolor-disfunción · Rehabilitación Oral · Periodoncia E Implantes
Odontología Materno-infantil · Odontología Mínimamente Invasiva · Odontopediatría · Ortodoncia · Implantología

Dr. A. Delgado Nº Colg. 28005499 · Dra. P. Inarejos Nº Colg. 28005496 | CENTRO SANITARIO AUTORIZADO Nº CS10621

Primera
visita
GRATUITA

Cita previa

91 174 47 20

Ana Frank, 9. Valdemoro



facebook.com/creavaldemoro
@creacollegiata

www.creaodontologia.com



E N T R E V I S T A

Club de lectura Girasol

Lectura, diversidad y amistad son las claves de un grupo que lleva 27 años de actividad en Valdemoro

Texto_ Sergio García Otero · Fotografía_ Ncuadres

«Somos un club: ni un curso, ni taller, ni asociación. Un club. Somos lectores: nos gusta leer y hablar de nuestras lecturas. Somos diversos: distintos gustos, distintas ideas, distintas opiniones. Y también somos amigos que llevamos mucho tiempo comprometidos con la lectura. Unas veces nos hemos divertido y otras hemos sentido cansancio, pero todavía conservamos la ilusión del primer día».

Con estas palabras abre el Club de Lectura Girasol su publicación con motivo de su vigesimoquinto aniversario. Toda una declaración de intenciones que describe a la perfección la realidad de un grupo que se ha construido durante más de veintisiete años alrededor de los textos y sobre los cimientos de la tolerancia, el diálogo y el enriquecimiento personal y colectivo.

En este mes de junio tenemos la oportunidad de acercarnos a un colectivo que surge en el año 1991 fruto de las inquietudes culturales de un grupo de mujeres. Aunque el grueso de las integrantes del club estaba compuesto por amas de casa, lo cierto es que Girasol es un espacio para cualquier persona aficionada a la lectura y el diálogo. Por el grupo han pasado jóvenes estudiantes de instituto, profesores y profesionales de otras disciplinas como psicólogos o guardiaciviles y escritores locales.

Todos ellos han construido un colectivo con una gran inquietud cultural. Su inconformismo y la búsqueda de nuevas temáticas son las claves que mantienen más vivo que nunca al club Girasol. Nos reunimos con Isabel Garzón y Lola Hernández, dos de las fundadoras, para que nos cuenten en profundidad la actividad del colectivo.

El club nace de un curso de lectura. ¿Quiénes se reúnen en el curso y qué motivó a esas personas a formalizar una actividad puntual en un club de lectura?

En esa época yo (Loli) era la bibliotecaria del Juan Prado. Yo entré a trabajar en la biblioteca en 1986 y en ese tiempo analicé qué tipo de público acudía. Eran principalmente mujeres y estudiantes, estos últimos tenían sus propios apuntes y no requerían de un servicio de biblioteca al uso. En esa época la biblioteca se encontraba en un cuarto piso y ni siquiera había un cartel en la entrada que indicara que ahí había una biblioteca. Era desconocida para gran parte de los vecinos. Al personal se nos ocurrió llevar a cabo algún tipo de iniciativa que dinamizara el número de lectores y diera a conocer la ubicación de la biblioteca entre los vecinos. Como vimos que había muchas mujeres amas de casa, nos decantamos por organizar un cursillo de animación a la lectura. Yo no



sabía muy bien en qué consistía y me puse en contacto con un profesor de Alcorcón que se llamaba Pruden Herrera. En el curso aprovechaban las canciones y temáticas que estaban de actualidad para sugerir libros. Se creó tan buen ambiente que Pruden animó a las mujeres que participaron a crear un club de lectura. En esa época no había dinero para absolutamente nada, cuando me lo propusieron me pareció una gran idea porque no suponía ningún coste ni para el Ayuntamiento ni para las lectoras. Empezamos en una sala de la Biblioteca Juan Prado, donde se ubica en la actualidad la sección infantil.

Isabel, fuiste una de las primeras integrantes del club, ¿qué recuerdo tienes de esa primera fase de Girasol?

Recuerdo que el primer día pusieron una mesa muy grande en el centro de la sala y descubrimos una gran variedad de libros. Iban de los infantiles a los juveniles, pasando por los libros para adultos, incluidos los de ensayo. Fue un baño de libros. Toda una invitación a la lectura. En esos primeros pasos comenzamos aproximadamente una decena de personas, cifra que se ha aumentado ligeramente, hasta las quince o veinte. En las reuniones somos una media de entre diez y doce, un número idóneo para poder mantener un debate único que atraiga a todos por igual, y en el que podamos tener posibilidad de intervenir todos.

¿Qué objetivos o propósitos os marcáis en esa primera reunión?

Todas sabíamos que nos gustaba leer para después sacar nuestras propias conclusiones y contrastarlas con las opiniones del resto. No teníamos claro qué queríamos leer, por lo que empezamos por la base, leyendo textos de infantil y juvenil. Algo que también

tuvimos muy claro desde el comienzo fue que no queríamos dar la sensación de que la agrupación era de lectura crítica en la que hubiera que escribir y hacer deberes. El ambiente distendido y la falta de obligatoriedad fue lo que nos animó a la mayoría de nosotros a formar parte del club. Creo que la libertad ha sido la clave del éxito durante estos años.

Me resulta curioso que comenzarais por la literatura infantil y juvenil, y no quizás por ejemplares más frecuentes en los fondos como son los grandes clásicos.

Los clásicos también estuvieron presentes en nuestros inicios porque, como bien dices, son habituales en los fondos de biblioteca. Junto a los clásicos también estaban presentes algunos *best-seller* y nombres de autores reconocidos, como Isabel Allende, José María Merino o Alberto Vázquez-Figuerola.

Como club de lectura, entiendo que la biblioteca es vuestro punto de encuentro.

La biblioteca ha sido esencial para el club. Era nuestra base y también nuestra fuente de lecturas. Nos nutríamos de las novedades que llegaban y además teníamos acceso al catálogo del resto de bibliotecas de Comunidad de Madrid. Algo que sabíamos es que carecíamos de casi todo. El club dio sus primeros pasos guiándose por las sugerencias y novedades de la biblioteca, por lo que ha sido un espacio muy importante para los lectores del club. La biblioteca es un punto clave para cualquier curioso de la lectura porque dispone de la información necesaria para tener conocimiento de los fondos que hay próximos a ti. Tener acceso a estos datos ha facilitado esa tarea tan laboriosa que hacíamos en los inicios cuando queríamos indagar textos que no son de carácter popular.



CONSERJERÍAS Y LIMPIEZAS VALDEMORO

Avda. Mar Mediterráneo, 83 • t.629 891 833 / 91 037 62 36 • conserjeriasvaldemoro@gmail.com

Limpieza integral de chalets, pisos, locales y oficinas





Jardinería y Paisajismo

Limpieza de cristales

Reformas Integrales

Contratos de mantenimiento para Comunidades de propietarios

Al contratar nuestro servicio de limpieza o conserjería en tu comunidad... ¡Pintamos tu comunidad! **Gratis**



El club tardó en tener un nombre hasta que finalmente os decantasteis por Girasol, ¿cuál fue el motivo de la elección?

Fue bastante complicado encontrar un nombre que hiciera referencia al espíritu del club de lectura. Tras varios meses sin nombre, nos decantamos por Girasol porque nos evoca un sentimiento que se asemeja mucho al grupo: diversidad. Las ideas y temáticas que te pueden aportar los libros son infinitas y esa riqueza y diversidad fue la que nos atrajo y nos hizo decantarnos por Girasol.

¿Cómo articulasteis esa evolución desde una propuesta de lecturas más accesible para todos los socios hacia textos más complejos como los que abordáis en la actualidad?

Fue un proceso de meses. En las reuniones comenzamos a detectar tendencias o preferencias dentro de un grupo que era heterogéneo. Gracias a este análisis conseguimos configurar un calendario u hoja de ruta que articulara la temporada. El primer trimestre comienza en septiembre con una planificación más abierta en la que cada miembro comenta el libro que esté leyendo en el momento, sin una temática determinada. El segundo trimestre buscamos un tema y lo elegimos según las propuestas que han ido saliendo de las reuniones. Mientras comentamos estos libros, vamos preparando el tercer trimestre, comenzamos a poner autores sobre la mesa para valorar la cantidad de material a la que vamos a poder tener acceso cada uno. Además del autor, también establecemos

uno o dos temas, dependiendo de las posibilidades que ofrezcan, que se desarrollan en el tercer trimestre.

¿Qué temáticas habéis tratado? ¿Todos los integrantes leéis la misma obra?

Hemos tratado temas muy interesantes: la mujer, la literatura rusa, literatura centroeuropea, la Guerra Civil, literatura y pintura o literatura y cine, entre muchos otros. El segundo trimestre desarrollamos el autor y comenzamos a definir el tema que desarrollaremos en el tercer trimestre. De manera muy puntual hacemos una lectura conjunta de una misma obra. No es lo habitual porque dentro de ese marco de libertad que hemos establecido se propone un listado de obras que versan sobre la temática o autor escogidos. Una lectura que sí es común para todos en cada temática es la elección de un libro de texto que amplíe información sobre el tema a tratar. Siempre tenemos una referencia para que nos clarifique la temática. A partir de este texto, escogemos las obras que se van a proponer. Algo similar ocurre cuando elegimos un autor, cada lector es libre para escoger cualquier obra. Además, siempre algún miembro ahonda un poco en la figura del escritor para explicárselo a sus compañeros y entender mejor la lectura. Nos gusta hacer visiones periféricas sobre los temas sin tener que emprender una investigación. Esto nos permite que todos los integrantes puedan sentirse partícipes de las conversaciones que se mantienen sobre el asunto.





San Francisco de Asís, 21 Local
28320 Pinto, Madrid

teléfonos: 91 692 48 58 / 91 698 74 66 / 639 835 583

TRANSPORTES Y MUDANZAS R. BARDERA

Estamos especializados en:

- Montaje y desmontaje de mobiliario
- Mudanzas completas y muebles sueltos
- Servicios de camión con trampilla 750 kg
- Guardamuebles
- Seguro de Mercancías. Más de 25 años de experiencia
- Les atendemos todos los días de la semana

Servicios de oficina:

- Mantenimientos
- Movimientos de interior
- Destrucción de archivos y documentos con certificado

**PRESUPUESTOS
SIN COMPROMISO**

TRANSPORTES NACIONALES • VEHÍCULOS DESDE 10M³ HASTA 40M³



MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA



Avda. Morcilleras, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - www.gabinonicolas.com



Si cada persona lee una obra, ¿cómo articuláis los debates?

Uno de los objetivos fundacionales del club es la promoción de la lectura. La virtud de leer diferentes títulos radica en que cada lector hace una breve introducción al libro que ha leído y expone una breve valoración. A través de estos dos elementos, intentas seducir al resto de lectores para que lean la obra. Gracias a esta técnica consigues conocer de una manera más cercana otros libros que pueden llegar a ser interesantes en tu propia lectura. Con esta técnica descubres y lees libros que de cualquier otra manera nunca pasarían por tus manos. Si, por el contrario, la lectura es común para todos los lectores, nos gusta hacer un análisis exhaustivo del texto. Es una muy buena oportunidad para compartir puntos de vista e interpretaciones diferentes que casi siempre te incitan a la reflexión y te enriquecen como persona y como lector. Las lecturas comunes suelen estar seleccionadas con mucho criterio, con el fin de poder abordar un abanico amplio de temas. Recientemente, hemos leído en conjunto *Peter Pan*, una obra que ha dado mucho de sí en los debates, y que nos ha hecho replantearnos si verdaderamente es una novela infantil o, por el contrario, es una obra enfocada a los padres.

«Es un espacio para comunicar, debatir, compartir y estrechar lazos de amistad entre lectores».

Háblame sobre la dinámica en las reuniones.

Las reuniones se han establecido los lunes de seis a ocho de la tarde cada quince días. Las dinámicas de las reuniones son libres

y no requieren de participación. Antes de comenzar el debate de partimos durante media hora de tertulia distendida en la que se abordan los temas de próximas reuniones y las novedades que han acontecido o que vayan a acontecer desde la sesión anterior. Una vez finalizada la media hora de cortesía, comienza el debate en el que no se permiten interrupciones que no estén relacionadas con el tema. Si uno de los socios prefiere mantenerse al margen del debate y simplemente escuchar las valoraciones del resto, puede hacerlo sin ningún problema.

Algo que intentamos garantizar es la intervención de todas las personas que querían participar en el debate. Si el debate se extiende más de lo establecido y alguna persona se queda sin intervenir, tiene prioridad en la intervención de la siguiente reunión.

¿Qué valores fomenta el club de lectura?

Es un espacio para comunicar, debatir, compartir y estrechar lazos de amistad entre lectores. El club no solo fomenta la comunicación, sino que estrechamente ligado a ella hay un componente muy fuerte de respeto hacia la diversidad de pensamientos y creencias. Tanto es así que las temáticas y autores que se establecen no son obligatorios. Aunque uno de los integrantes no comparta la temática de las lecturas que se están comentando, se escucha a todos los miembros del grupo por igual, pues todos tenemos la capacidad de comprender e integrar las diferencias de cada uno de nosotros.



Dentro del calendario anual y las actividades ordinarias, ¿participáis en alguna actividad puntual?

Participamos en la semana del libro infantil y juvenil como jurado del concurso de creación de cuentos. Es frecuente nuestra presencia en la presentación de libros de autores locales en el municipio. Durante ocho años estuvimos participando en los carnavales, aportando una visión más literaria a esta festividad y consiguiendo un premio con nuestra propuesta: de tomo y lomo. Una de las actividades que llevé a cabo como agrupación el club Girasol fue la organización, junto con el Centro de Mayores, de la primera lectura del *Quijote*. También participamos en el Día de la Mujer contribuyendo con una prenda personalizada con frases de escritoras en el tenderete que se colocó en la Torre del Reloj. Colaboramos en un proyecto de radio hablando de libros y haciendo entrevistas a escritores locales y nacionales. Nos hemos reunido en varias ocasiones con el Club Juvenil Lectornauta de la biblioteca. La última ocasión fue en la celebración del centenario del nacimiento de Gloria Fuertes.

¿Celebráis homenajes a lo largo del año por efemérides concretas?

Sí, este año hemos decidido leer una obra de teatro escrita por Alberto Conejero y que trata sobre Josefina, la mujer de Miguel Hernández. Hicimos una apuesta por una obra de teatro desconocida y lo cierto es que todos los integrantes han acabado muy contentos con el texto. El año pasado leímos la obra *Aquí no paga*

nadie de Dario Fo. Con motivo del aniversario del *Quijote* leímos su testamento. Fue curiosa esta elección porque el texto nos llevó a leer otro escrito por Quevedo en tono satírico.

Un aspecto que me ha parecido muy interesante de vuestra actividad es la búsqueda de literaturas desconocidas. ¿Qué regiones del mundo habéis explorado?

Es una iniciativa que nos acompaña prácticamente desde los comienzos del grupo de lectura y que tiene una muy buena aceptación entre los lectores porque nos acerca a regiones, culturas e historias radicalmente diferentes a la vertiente más occidental que consumimos en el día a día. Solemos incluir estas literaturas dentro de las temáticas del tercer trimestre del año y hemos podido viajar a muy diversos lugares del mundo. La literatura centroeuropea nos pareció muy interesante, autores como Sándor Marai fueron todo un descubrimiento. También hemos explorado otras culturas, como la cubana, la africana o la escandinava. Otras que tuvieron gran éxito, y a muchos de nosotros nos ha hecho seguir leyendo escritos de esta vertiente, han sido la literatura japonesa, hindú y la china.

Leyendo los testimonios de nuevos vecinos de Valdemoro, muchos de ellos indican que el club Girasol fue un lugar donde comenzar a sociabilizar en su nueva vida en el municipio.

Así es. Es un hecho que nosotros no hemos buscado porque lo cierto es que no lanzamos ninguna campaña de publicidad o captación de nuevos integrantes. La mayoría son personas que llegan



ÚLTIMAS PLAZAS

APRENDER A SENTIR

ESCUELA INFANTIL VALLE DEL MIRO

De 0 a 3 años

C/ CLARA CAMPOAMOR, 2 VALDEMORO (MADRID)

Solicita información sin compromiso, estamos encantados de atenderte

escuelainfantil@colegiovalledelmiro.es - 918 658 070

www.colegiovalledelmiro.es

Síguenos

EXCELENCE

Madrid

COLEGIOS MUNICIPALES COOPERATIVOS

COOPERATIVE MUNICIPAL SCHOOLS

oído

olfato

vista

tacto

gusto



a Valdemoro y traen consigo inquietudes que les hacen buscar agrupaciones culturales de lectura, cine, arte... En el club hay gente que procede de muy diversos puntos del país, pero lo cierto es que no es un factor que se tenga en cuenta, la integración es total desde el primer momento. La fidelidad al club es tal que existe un caso de una persona que ya no reside en Valdemoro y nos envía sus escritos sobre sus lecturas.

Uno de vuestros objetivos fundacionales era facilitar el acceso a libros que denomináis como «singulares», ¿de alguna manera habéis contribuido en la riqueza del fondo de la biblioteca municipal?

La biblioteca ha sido una piedra angular en nuestro desarrollo como grupo de lectura y nosotros también hemos contribuido a la ampliación del fondo con nuestras sugerencias. Recientemente hemos terminado de leer a Philippe Claudel y hemos estado en contacto con la biblioteca municipal para conseguir algunos de los ejemplares. Hace varios años se creó un club de lectura de la Comunidad de Madrid y disponen de un listado de libros con hasta quince ejemplares. Si lo solicitas, te prestan los ejemplares que necesites durante un mes. Este es un recurso que hemos utilizado con la llegada del carnet único. A pesar de ello, en el club siempre hemos tenido voluntad para buscar aquellas obras que no son habituales. Un ejemplo de ello fue el ciclo de lecturas sobre literatura africana. Se pueden encontrar con relativa facilidad obras de Sudáfrica y el norte del continente. Sin embargo, encontrar escritos de

la zona centro, donde se produjo la mayor colonización, era más complicado. Desde el club escribimos a Canarias, donde se encuentra la Casa de África, y nos facilitaron un lote de libros que estuvimos leyendo.

¿Participáis de alguna forma en las actividades o iniciativas culturales que se desarrollan en la localidad?

Varios miembros del club participan en las tertulias organizadas por el club de lectura de padres, madres, alumnos y profesores del IES Villa de Valdemoro. El club Girasol está invitado a esta iniciativa en la que tienes la posibilidad de incluirte en espacios de discusión y debates diferentes a los del propio club. Este tipo de iniciativas también revierten en su actividad y ponen encima de la mesa otros temas de discusión que, por nuestra vía convencional, quizás no hubieran estado presentes en los temas de las reuniones.

¿Qué novedades tiene el club para la vuelta del verano?

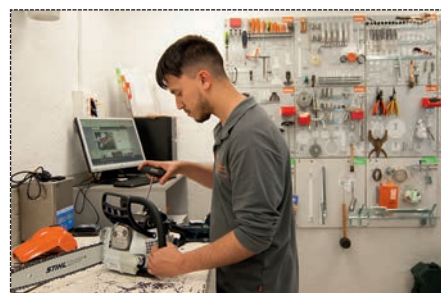
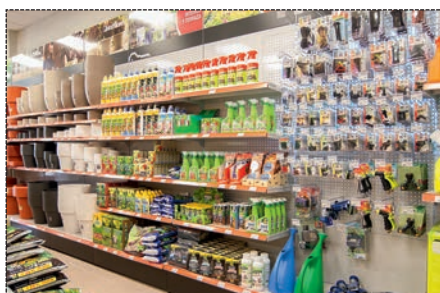
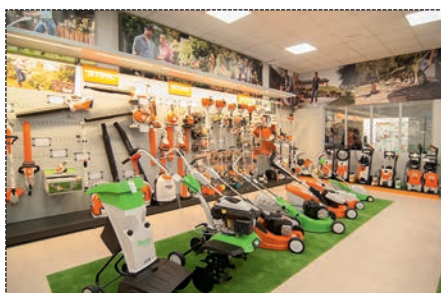
Durante el curso insistimos bastante en que todos los lectores anoten posibles propuestas de cara al curso siguiente. Está en el aire abordar una lectura que nos resulta muy interesante, pero a la vez compleja, *Alicia en el país de las maravillas*. Es un texto que difiere mucho entre el cuento y el libro y, además, tiene dos entregas. Otra opción es volver a los orígenes y retomar algunos de los filósofos clásicos. La poesía también estará presente en las sesiones para no olvidar esa música tan bonita que nos ofrecen los versos. ✕



Ferretería Gutiérrez

inaugura un nuevo espacio exclusivo para tu jardín

Todo lo que necesitas para disfrutar de tu magnífico jardín en la época estival



Cuarenta y tres años de experiencia acumulada trabajando para satisfacer las necesidades en ferretería de los vecinos de Valdemoro son la mejor carta de presentación de Ferretería Gutiérrez. En estas más de cuatro décadas han sabido ganarse la confianza de sus clientes. Es por ello que no cesan en su empeño de ofrecer el mejor servicio.

Fruto de esta premisa, Ferretería Gutiérrez ha sabido detectar el auge de demandas relativas al cuidado de zonas ajardinadas, tanto por parte de los profesionales como por los particulares. Con el propósito de dar soluciones eficaces y de calidad, en este 2019 inauguran un nuevo espacio exclusivo para el mantenimiento y mejora del jardín.

Desde 2015 son distribuidores de la marca de maquinaria de jardinería Stihl. Este hecho fue el primer paso para abrir un abanico de oportunidades entre los clientes. A lo largo de sus casi cien años de historia, Stihl ha desarrollado una avanzada tecnología aplicada a una amplia gama de máquinas de batería, eléctricas y de gasolina. Y es que no hay mejor manera de satisfacer las necesidades de los clientes que depositando tu confianza en una de las firmas más importantes a nivel mundial.

La nueva tienda cuenta con un espacio exclusivo para el jardín y en ella podemos encontrar, en primer lugar, una de las mayores demandas de los clientes: *parking* propio. En esta nueva sede cuentan con una amplia exposición de maquinaria de jardinería y so-

porte técnico de dichas máquinas y servicio de reparación de maquinaria de cualquier marca. También ofrecen a sus clientes un nuevo servicio de alquiler de maquinaria para el jardín.

Ferretería Gutiérrez es miembro de la cadena Ferrokey, lo que asegura un amplio *stock* y variedad en la selección de productos. Puedes consultar los folletos informativos visitando el local ubicado en la calle Tenerías, 40, o la página web www.ferreteriagutierrez.es.

Además de la maquinaria, la ferretería también ha querido ampliar otras familias de artículos. Disponen de una nueva sección de riego de la marca Rainbird, de fitosanitarios, con la firma Compo; de herramientas de jardinería, con Bellota; así como productos para piscinas de la marca Quimicamp.

FERRETERIA GUTIERREZ



Disfruta de este nuevo espacio dedicado a tu jardín en la calle Tenerías, 40, salida 26A de la A4, dirección Aranjuez. Si lo prefieres, puedes seguir informado a través de los folletos en formato papel o en su versión digital en www.ferreteriagutierrez.es.

WELCOME



La educación bilingüe en Valdemoro

Texto_Fernando Martín Pescador · Fotografía_Ncuadres (CEIP Doña Leonor del Álamo)

Los españoles miramos con envidia a los países del norte de Europa debido a la facilidad que muestran con las lenguas extranjeras. En el mundo global y competitivo en el que nos ha tocado vivir, hablar varios idiomas y dominar el inglés permite a los habitantes de Holanda, Dinamarca y Suecia (por poner algunos ejemplos) comenzar en una posición aventajada a la hora de conseguir un trabajo bien remunerado. Es por eso que, como sociedad, los españoles llevamos varias décadas haciendo grandes esfuerzos para aprender el idioma de Shakespeare. Hablar bien inglés se ha convertido en un requisito imprescindible a la hora de presentarse a muchísimas entrevistas de trabajo. Las escuelas oficiales de idiomas y las numerosas academias de inglés que han ido abriendo en cada barrio de nuestras ciudades se han ocupado de la enseñanza de los idiomas extranjeros.

Muchos treintañeros y un gran número de españoles entrados en los cuarenta se han dado cuenta de un par de verdades bastante descorazonadoras: la primera es que, a pesar de lo que prometían en su momento muchos métodos innovadores, una lengua extranjera no se aprende en quince días. Tampoco en tres meses. Si alguien quiere aprender un idioma extranjero le debe dedicar un buen número de años. Normalmente, tantos años como para aprender a

Deberemos establecer un sistema de enseñanza en el que los estudiantes estén expuestos a una segunda lengua durante un buen número de horas al día a lo largo de todos sus años escolares.

tocar bien un instrumento de música. La segunda desilusión que se han llevado muchos españoles es que no solo hay que estudiar inglés durante muchos años, sino que hay que estudiarlo siguiendo la metodología correcta. El inglés comenzó a sustituir al francés de forma generalizada en todas las escuelas públicas españolas a comienzos de los años ochenta. Toda esa generación de españoles ha estudiado inglés durante toda su vida y, desgraciadamente, de-

bido a la metodología utilizada, no han aprendido inglés. Cada curso que empezaban, los estudiantes repetían, una y otra vez, el verbo *to be*, un montón de gramática y largas listas de palabras descontextualizadas.

No hay milagros

Queda claro, entonces, que el aprendizaje de un idioma lleva tiempo. Si queremos aprender bien una lengua, debemos estudiarla durante muchos años y, durante ese tiempo, debemos estar expuestos a esa lengua durante varias horas diarias de una forma natural (así adquirimos nuestra propia lengua madre). Un niño de cinco años todavía no ha recibido una instrucción lingüística formal y, sin embargo, ya ha adquirido una buena parte de su primera lengua. Lo ha hecho estando expuesto a esa lengua a través de juegos, canciones y de experiencias vitales en ese idioma. Un niño de cinco



Visitas inmersivas en 3D
Únicos con esta tecnología
en la zona sur

Visita nuestra web
www.inmoyellowhome.com

 **677 189 489**

Confíanos la venta de tu vivienda, te daremos un trato muy directo, sin presión, el precio lo pones tú...
Nosotros solo te guiamos y te conseguimos un comprador.

Tu inmobiliaria de confianza en Valdemoro

¡Visítanos! estamos en:

Calle Antonio Van De Pere, 40 • 28342 Valdemoro, Madrid





años ha adquirido gran parte de su primera lengua practicándola un día tras otro y recibiendo conocimientos en ese idioma. Esa es, también, la mejor forma de adquirir una segunda lengua.

¿Cómo podríamos conseguir, entonces, que las nuevas generaciones crezcan bilingües? Debemos establecer un sistema de enseñanza en el que los estudiantes estén expuestos a una segunda lengua durante un buen número de horas al día a lo largo de todos sus años escolares. ¿Cuántas horas al día? El modelo 90-10 de inmersión dual, que ha obtenido los mejores resultados, propone que, en primero de primaria, los estudiantes reciban el 90 % de las clases en inglés y el 10 % en español; en segundo de primaria, el 80% en inglés y el 20 % en español; en tercero, 70 % en inglés y 30 % en español; en cuarto, 60 % en inglés y 40 % en español; por último, a partir de quinto de primaria y hasta terminar bachillerato, 50 % en cada idioma. Obviamente, para llevar a cabo este modelo, los maestros necesitan una alta preparación y la misma motivación que un niño en la puerta del parque Warner. A veces, la comunidad todavía no está preparada para el 90-10 y se opta por un modelo 50-50, en el que los estudiantes reciben el 50 % de la instrucción en cada uno de los idiomas. Aunque el requisito que exige la Comunidad de Madrid para que una escuela sea bilingüe es que ofrezcan al menos el 30 % de la instrucción en inglés, en la práctica, la mayoría de los centros bilingües ofrecen un modelo cercano al 50-50.

El inglés comenzó a sustituir al francés de forma generalizada en todas las escuelas públicas españolas a comienzos de los años ochenta.

La oferta bilingüe en Valdemoro

En el curso académico 2004-2005, la Comunidad de Madrid comenzó el Programa de Educación Bilingüe. Dos escuelas públicas de Valdemoro se apuntaron enseguida al programa como centros bilingües: el CEIP (Colegio de Educación Infantil y Primaria) Doña Leonor del Álamo y el CEIP Nuestra Señora del Rosario. En 2014, el CEIP Diego Muñoz Torrero se convirtió, también, en un colegio

bilingüe y este junio se gradúa la primera promoción de esta escuela. Valdemoro cuenta, también, con un instituto bilingüe de educación secundaria obligatoria y bachillerato: el IES Neil Armstrong. Dentro de la educación pública, la localidad cuenta con diez escuelas de primaria y cinco institutos. Esto supone que un 30 % de las escuelas públicas de primaria y un 20 %

de los institutos públicos pertenecen al Programa de Educación Bilingüe. Según los datos ofrecidos por la Comunidad de Madrid en su página web, durante el curso 2017-18, el 46 % de las escuelas públicas de primaria y el 51 % de los institutos públicos de la Comunidad pertenecían al Programa de Educación Bilingüe.

Además de estos centros, varias escuelas concertadas de nuestro municipio ofrecen programas de enriquecimiento bilingüe. Las presentamos aquí brevemente en el orden en el que recibimos la información que les solicitamos. El colegio Valle del Miro ofrece el programa bilingüe *Jolly Phonics* desde educación infantil y durante el inicio de primaria. En educación primaria, el colegio Valle del Miro forma parte, también, de la red de centros bilingües de la

ASÍ sonríe cualquiera



Financiamos tus tratamientos
odontológicos hasta en **36 meses**
sin intereses **TIN 0%, TAE 2,01%***

ESTUDIO RADIOLÓGICO COMPLETO **3D**



- ✓ Diagnóstico más preciso
- ✓ Mejor planificación implantológica



DENTAL COMPANY

Clínica Dental Company **Valdemoro**

Avda. del Mar Mediterráneo 115 **914 965 741**

www.dentalcompany.es



**La TAE podrá variar en función del importe y plazo de la operación TAE a 36 meses 2,01% calculada para una financiación de 1000€ a 36 meses al 0% TIN ; 36 cuotas mensuales: 3% apertura. Importe total adeudado 1030€. Importe mínimo comisión de apertura 30€ Comisión de apertura al contado. Importe mínimo a financiar 150€. Periodo de validez desde el 01/05/2019 hasta el 15/06/2019. Concesión definitiva sujeta a la aprobación de Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, S.A.. Número de Identificación Sanitaria CS-37294 Yara Odontológica S.L. C.I.F. B85665750. Registro Mercantil de Madrid. Tomo 26741. Libro 0. Folio 44. Sección 8. Hoja M 481879. Inscripción 4.



Comunidad de Madrid. Eso supone cuatro horas semanales de lengua inglesa y cuatro horas de ciencias sociales y naturales a la semana en inglés. Durante la ESO, tienen un programa bicultural que amplía el número semanal de horas en inglés y los contenidos culturales. Desde hace diez años, tienen, además, un programa de intercambio con institutos alemanes. En bachillerato, ofrecen un programa dual que permite obtener el título de bachillerato español y el diploma estadounidense de *High School*. Sus alumnos de FP pueden realizar sus prácticas en un país europeo gracias a las becas de Erasmus+ de la Comisión Europea y del SEPIE (Servicio Español Para la Internacionalización de la Educación). El colegio Nobelis propone el proyecto *Nobelish*. La idea es aumentar progresivamente la exposición al inglés de los estudiantes, comenzando desde los dos años de edad. Cuando llegan a primaria, además de la asignatura de Inglés, reciben la instrucción de la clase de Arte en inglés. Desde quinto de primaria y en secundaria, realizan diversas inmersiones lingüísticas en Reino Unido y en Irlanda, bien durante el curso escolar, bien en verano. El colegio Hércules tiene un programa bicultural. Esta escuela está adscrita a un programa bilingüe, certificado por Educatia y la Universidad de San Diego, que se llama *Bilingual Excellent School* (BES). Cuentan con nueve auxiliares de conversación que apoyan el trabajo de los profesores de idiomas. De cara al curso 2019-2020, Hércules quiere ofrecer el bachillerato dual con el que los alumnos podrán obtener la doble titulación, española y estadounidense.

Para aquellos adultos de Valdemoro que desean aprender inglés y otros idiomas extranjeros, recomendamos la oferta pública en la Escuela Oficial de Idiomas.

Para aquellos adultos de Valdemoro que desean aprender inglés y otros idiomas extranjeros, recomendamos la oferta pública en la Escuela Oficial de Idiomas. Los mayores de 14 años pueden comenzar sus estudios de francés y de alemán y los mayores de 16 años pueden comenzar sus estudios de inglés. Los estudiantes pueden empezar desde un nivel cero (A2.1) o hacer una prueba de clasificación e iniciar sus estudios desde el nivel que demuestren en dicha prueba. Los estudios de la Escuela Oficial de Idiomas terminan en el nivel C2, que supone tener un dominio académico del idioma extranjero y que permite cursar estudios universitarios en dicho idioma. Los interesados en matricularse en la Escuela Oficial de Idiomas normalmente pueden formalizar la preinscripción durante los meses de mayo, junio, julio y septiembre. La Escuela Oficial de Idiomas ofrece viajes culturales a sus estudiantes (este curso académico, a Dublín y a Basilea). Además, propone una oferta cultural gratuita en los diversos idiomas para toda la comunidad educativa.

Mitos y leyendas sobre la educación bilingüe

«Saber o no saber inglés», «tener el aprendizaje del inglés como asignatura pendiente en nuestras vidas» o «llevar o no llevar a nuestros hijos a una escuela bilingüe» son temas de conversación bastante habituales en nuestras vidas. Es normal, por lo tanto, que haya una serie de mitos y leyendas que se oyen con frecuencia.



Hablaremos de algunas de ellas:

1. «Tengo un vecino que no ha ido a una escuela bilingüe y habla inglés mejor que los estudiantes que van a este tipo de centros escolares». ¿De qué se quieren convencer las personas que comparten este argumento? Déjenme llevarlo al terreno del deporte: a lo largo de los diez años que viví en los Estados Unidos, conocí a una persona que jugaba al baloncesto mejor que algunos jugadores de la NBA. ¿Es eso posible? Claro que sí. Sin embargo, no estamos hablando de excepciones. Estamos hablando de un grupo numeroso de estudiantes. De la misma forma que lo más fácil es encontrar a los mejores jugadores de baloncesto jugando en la NBA, será también mucho más fácil encontrar al mayor número de estudiantes con un nivel decente de inglés dentro de una escuela bilingüe. Estamos hablando de que hasta los alumnos con el nivel más bajo de inglés dentro de una escuela bilingüe, a lo largo de los cursos, habrán adquirido una serie de destrezas y conocimientos en el idioma extranjero que les permitirán defenderse mucho mejor que los alumnos con el nivel más bajo de inglés en una escuela que no sea bilingüe.

2. «Estudiar Ciencias Naturales y Sociales en inglés supone sacrificar muchos contenidos curriculares». Una vez más, se trata de una leyenda urbana que, tristemente, se difunde en nuestra comunidad. Según la legislación vigente, los contenidos curriculares de

todas las asignaturas son los mismos para las escuelas bilingües y para las escuelas no bilingües. Estudiar contenidos como los de Ciencias Naturales y Sociales en inglés solo nos reporta grandes beneficios. En primer lugar, si el maestro está bien preparado en

la enseñanza de contenidos en inglés, se las ingeniará para enseñar todos los contenidos. Las metodologías utilizadas para la enseñanza del contenido en inglés suponen mayor repetición de los contenidos a través de estrategias diferentes para asegurarse de que todos los estudiantes los entienden. Cuando utilizas diferentes estrategias para enseñar un mismo contenido llegas a un mayor número de estudiantes, pues cada uno

de nosotros aprendemos de formas distintas. Los estudiantes que estudian todas sus asignaturas en español se exponen a una monotonía lingüística que, en muchas ocasiones, supone que el estudiante desconecte más fácilmente de la clase. Un estudiante de un centro bilingüe va cambiando de idioma dependiendo de la asignatura. Eso activa diferentes partes del cerebro que estimulan la atención ante los cambios de código. Ambos hemisferios del cerebro se mantienen en activo con más facilidad. El aprender unos contenidos en un idioma que no es nuestra lengua madre exige que el estudiante desarrolle mucho más su sentido de la deducción. Los estudiantes de las escuelas bilingües son mucho más imaginativos, pues su cerebro debe estar funcionando en todo momento



**ADN ALUMNO
NOBELIS**

EMPÁTICO
COMPROMETIDO
CRÍTICO TOLERANTE
AUTÓNOMO
CURIOSO
RESPONSABLE
CREATIVO RESPETUOSO
EMPREENDEDOR



91 865 81 25
www.colegionobelis.com

de la clase. Un cerebro más deductivo y más imaginativo expuesto a comparar lo que sabe en su propio idioma con lo que recibe en el segundo idioma expande su pensamiento crítico de manera exponencial, algo fundamental para el desarrollo cognitivo que se produce, en su mayor parte, hasta los dieciséis años.

3. «En las escuelas bilingües, los estudiantes aprenden vocabulario en inglés y luego son examinados en español para acceder a la universidad». Eso es cierto. Pero, volvamos al desarrollo cognitivo. Cuando ese desarrollo cognitivo llega a altos niveles durante el bachillerato, todos los estudiantes bilingües que estudiaron contenidos en inglés hacen las conexiones cerebrales necesarias y acaban sabiendo estos contenidos en ambos idiomas. Recordemos que el 70 % del vocabulario inglés viene del latín. Gran parte del vocabulario científico es muy similar en muchos idiomas y tiene sus orígenes en el griego clásico y en el latín. Eso permite que los estudiantes hagan las conexiones y transferencias necesarias de una lengua a otra. En muchas ocasiones, en inglés se utiliza una palabra culta que tiene similitudes con otra palabra culta española que no utilizamos en nuestra vida diaria. Eso permite no solo que los estudiantes conozcan el vocabulario en ambos idiomas, sino que, además, su léxico en español es, por lo general, mucho más rico que el de los estudiantes no bilingües.

Las grandes ventajas del bilingüismo

España, una de las quince economías más importantes del mundo, tiene la necesidad de educar a ciudadanos competitivos que hablen dos o más idiomas para poder competir en un mercado laboral cada vez más internacionalizado. Como hemos indicado al comienzo de este artículo, la sociedad española en su totalidad (desde el Gobierno hasta las familias) ha aceptado el reto que nos plantea el siglo XXI.

Pero ser bilingüe tiene muchas más ventajas que no podemos olvidar. A corto plazo, el estudio de las lenguas nos expone a culturas ajenas a las nuestras. Los estudiantes aprenden a apreciar las costumbres de otros pueblos y desarrollan mayor empatía hacia los demás. Esta apreciación de la geografía, historia y cultura de otras naciones aumenta cuando los estudiantes de estos programas bilingües deben viajar al extranjero desde muy jóvenes para mejorar el aprendizaje de la lengua extranjera. El CEIP Doña Leonor del Álamo organiza viajes frecuentes a Inglaterra; los estudiantes del IES Neil Armstrong tienen la oportunidad de viajar a Hastings, al sur de Londres. Nuestros jóvenes serán, así, gente de mundo. A más largo plazo, las personas bilingües son bien vistas y reconocidas socialmente. Y, a mayor plazo todavía, está demostrado científicamente que, en las personas propensas a sufrir Alzheimer, el bilingüismo retrasa sus síntomas hasta cinco años.

Retos de la educación bilingüe

España entera se ha volcado en la educación bilingüe. Eso no significa que el camino sea fácil. El mayor sacrificio lo deben hacer los padres y el personal docente de las escuelas. Por un lado, muchos padres que no saben inglés se ven impotentes a la hora de poder ayudar a sus hijos con los deberes de la escuela. Eso debería ayudar a replantearnos cuántas y qué tareas deberían mandarse para casa. Cuando algún estudiante se encuentra con graves dificultades de aprendizaje y está en una escuela bilingüe, los padres pueden sentirse también indefensos. En un municipio como Valdemoro, no es tan fácil cambiarse de centro una vez comenzados los estudios y, si a un estudiante le toca en una escuela bilingüe a la hora de la escolarización, deberá concienciarse de que ese es su camino. Sin embargo, en la práctica, pocos son los estudiantes de



las escuelas bilingües valdemoreñas que solicitan cambiarse de escuela por la mera razón de que su centro sea bilingüe. Y, en estos momentos, tal vez por razones académicas, tal vez por cómo está distribuida la población en Valdemoro, la escuela primaria con más listas de espera es un centro público bilingüe.

Los maestros y profesores han sido otro de los sectores sociales que más sacrificio han debido hacer. Si quieren obtener el certificado bilingüe de la Comunidad de Madrid que permite conseguir una plaza para enseñar una materia en inglés, deben profundizar en sus estudios de inglés mientras siguen trabajando y preparándose para enseñar sus clases. Muchos docentes más cercanos a la jubilación se encuentran ante una empresa realmente difícil y es ahí donde deben demostrar la eterna juventud del docente.

Este septiembre, los programas de Educación Bilingüe de la Comunidad de Madrid en Valdemoro cumplen quince años. Algunos de los estudiantes que comenzaron en estos programas a los seis años están ya en la universidad y los datos académicos que recibimos sobre ellos son muy positivos. Sin embargo, los programas no son perfectos y deberíamos aprender de su andadura. Deberíamos comenzar a escuchar a los equipos directivos, a los docentes, a los estudiantes y a los padres que han pasado por los programas, que ya están consolidados, para comenzar a mejorarlos. Se deberán crear mejores protocolos a la hora de ayudar a los estudiantes que se encuentran en escuelas bilingües y necesitan adaptaciones curriculares. Es hora también de que las escuelas públicas bilingües comiencen a divulgar los logros obtenidos sin complejos. Para garantizar la continuidad y la mejora de cualquier programa es muy importante que los que creemos en él lo defendamos públicamente. Propaguemos sus maravillas. La generación de nuestros hijos se desenvolverá en inglés infinitamente mejor que la nuestra. Si seguimos trabajando, no tendremos nada que envidiar de los holandeses, daneses o suecos, por poner algunos ejemplos. ✕

Plan Renove de Calderas y Calentadores individuales de la Comunidad de Madrid



Saunier Duval
Siempre a tu lado



- Fondos disponibles: 620.000 €
- Cuantía máxima de ayuda: 350 €/vivienda
- Inicio del Plan 11/06/2019 hasta agotar fondos

Gestiona: Instalaciones Mongas

Calderas de condensación

Más seguras, más eficientes en el consumo de energía, ahorran hasta un 30% en el consumo de gas y con menores emisiones contaminantes que las calderas tradicionales.

Preocúpate de lo que verdad importa

Financiación 3 años sin intereses.

El aire acondicionado que lo tiene todo... Silencioso, elegante y eficiente



No pase calor este verano!!!

Instale su equipo de aire desde 14 euros al mes.

Financiación a su medida.
(3 años 0% intereses).

Serie 17 Saunier Duval



El confort de tu hogar en buenas manos



Calle Tenerife, 1 local (frente al pabellón de deportes Juan Antonio Samaranch) • Valdemoro
Telf: **918 657 322** • administracion@instalacionesmongas.es • www.instalacionesmongas.es



INGRID  MINAYA
CLÍNICA ESTÉTICA

Avda. Mar Mediterráneo, 107 Valdemoro-Madrid • Telf: 655 017 468

MÉTODO REMODEL Y RESCULPT

INGRID MINAYA

Programa de estética corporal

INGRID MINAYA, CON MÁS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA, ES LA CREADORA DE UN MÉTODO PROPIO PARA REDUCIR, REMODELAR Y REAFIRMAR LA FIGURA FEMENINA. ESTA METODOLOGÍA LE HA DADO FAMA Y HA HECHO QUE SE GANE EL RESPETO DE SUS COMPAÑEROS. EN ESTE ARTÍCULO COMPARTE CON TODOS LOS LECTORES LAS BASES DE ESTE PROGRAMA.

CONOCER AL ENEMIGO

No hay que ceder ni un ápice frente a los principales enemigos cuando la celulitis se instala en la piel, la grasa acumulada gana terreno y la flacidez desdibuja las formas; hay que saber plantarles cara. En este sentido, los tratamientos corporales que asocian cosmética y aparatología, así como programas de medicina estética y cirugía estética, se convierten en los mejores aliados y con nuestro método te proponemos el plan perfecto para reconquistar la belleza de tu cuerpo.

La eficacia del programa Remodel y Resculpt se basa en un diagnóstico exhaustivo y personalizado, la reeducación de los hábitos alimenticios y un meticuloso protocolo de estética en cabina, que combina aparatología con tratamientos de masaje Vodder. Veamos más detalladamente en qué consiste.

1 Diagnóstico de precisión

En esta primera fase el profesional establece un diagnóstico preciso y minucioso según las necesidades de cada paciente. El profesional hace un diagnóstico para establecer carencias y problemas para determinar sus necesidades en cabina.

2 Sesión de phototerapia

Es un tratamiento de origen japonés basado en la terapia biocerámica o infrarroja o terapia de sudoración. El cliente se introduce en un saco específico que libera el cuerpo y la mente, a su vez actúa en los cúmulos de grasa y en el exceso de toxinas. Con este sistema no se busca solo eliminar centímetros y esculpir la figura, sino también aportar al organismo una agradable sensación de relajación para reducir el estrés y liberar el organismo del exceso de desechos de ácidos proinflamatorios.

3 Tratamiento corporal en zonas conflictivas mediante RF

En la tercera fase se utiliza una radiofrecuencia exclusiva que incorpora la tecnología *fractal wave*, cuyo objetivo es conseguir la activación natural del neocolagenogénesis. Con este tipo de radiofrecuencia se estimula el proceso natural de colágeno elastina y reticulina combatiendo la flacidez y mejorando la tonicidad, tensión y textura de la piel de la zona tratada, como pueden ser rodillas, brazos, abdomen, pecho, muslos y glúteos.

4 Tratamiento con yesoterapia

Este tratamiento llegó al mundo de la medicina estética para tratamientos reductores y regeneradores. El yeso es de los más novedosos, un yeso lipolítico, ligero y de secado rápido.

5 Envoltura natural y combinación de masaje

Este tratamiento funciona con la acción de extractos botánicos, algas, cafeína y aceites esenciales combinados con una serie de exclusivos masajes drenantes y envolturas reductoras no compressivas. El objetivo es recolocar de forma efectiva los tejidos, combatiendo además la flacidez y logrando una figura más esbelta y reafirmada en seis sesiones. La profesional realiza una serie de masajes energéticos trabajando todo el cuerpo zona por zona, desde brazos, piernas, abdomen, cadera, cintura y flancos, alternando movimientos drenantes y activadores de la microcirculación. Así se favorece el retorno linfático. Otro objetivo es estimular las zonas frías donde se acumula la celulitis, ejerciendo un potente frío-calor. Se aplica una envoltura para producir una hiperemia y posteriormente se realiza un masaje vigoroso. Al finalizar, se observa un enrojecimiento de la piel, un aumento de la temperatura y una activación del metabolismo celular que contribuye a facilitar la eliminación de toxinas acumuladas en el entorno adiposo.

PROTOCOLO EXTREME REMODEL

Este programa une la efectividad de tres técnicas distintas para eliminar la celulitis y reafirmar la silueta.

1 Mesoterapia combinada

El primer objetivo es combatir la celulitis en glúteos, muslos, abdomen y brazos, y tratar la grasa localizada y la flacidez. Para lograrlo, se asocian diferentes *fillers*. Por un lado, se practican una serie de microinyecciones superficiales a base de un cóctel idóneo que contiene diferentes componentes: l-carnitina, fosfatidilcolina y cafeína y otros asociados a antioxidantes, vitaminas y polifenoles. Estas infiltraciones ayudan a activar la metabolización de la grasa, a tratar la celulitis y a promover la circulación venoso-linfática, ayudando a la eliminación de líquidos y toxinas.

2 Biodatermia

El uso de esta aparatología permite acelerar el metabolismo celular logrando que los tejidos recobren su equilibrio natural y su elasticidad. A su vez, potencia los efectos de la mesoterapia combinada. La tecnología basada en la biodatermia consiste en la administración de ondas de baja frecuencia y la consiguiente resistencia de los tejidos al movimiento de los electrodos.

3 Maderoterapia

Mediante esta técnica se consigue estimular la circulación venosa linfática, reafirmar y tonificar la piel, al tiempo que se drena y reduce los depósitos de grasa. Todo ello da paso a un cuerpo más délico.

TRATAMIENTO REDUCTOR FAST

Este tratamiento está orientado a los clientes más exigentes y que buscan rapidez y efectividad. Combina las ondas de choque y liposonix con el masaje Vodder.

1 Ondas de choque

Las ondas acústicas se han desarrollado por su alto valor en los tratamientos profesionales. Son indicadas como el último y mejor método para luchar contra la celulitis, problema que tanto preocupa a las mujeres. Las ondas de choque son ultrasonidos de alta potencia producidos por un equipo cuyos efectos se transmiten por un cabezal a través del gel para llegar a la piel del paciente. Estos choques o impactos de alta energía pueden ser electromecánicos o electrohidráulicos. Estas ondas de choque van dirigidas a todas aquellas personas que presentan la lipodistrofia de la celulitis en sus distintos tipos de celulitis: blanda, compacta, fibrótica y edematosa. Sus efectos son visibles desde la primera sesión. Las áreas que se pueden tratar son las piernas, brazos, nalgas y determinadas zonas con celulitis. Las ondas de choque son un tratamiento seguro y sin efectos secundarios.

2 Tratamiento liposonix

Es un tratamiento eficaz para eliminar sin cirugía la grasa localizada. Es una herramienta médica eficaz y no invasiva para reducir talla en una sesión y con tan solo una hora de duración. Liposonix utiliza ultrasonidos de alta intensidad, por lo que las células adiposas son destruidas por el calor. Una vez necrosadas, liberan los ácidos grasos que son absorbidos por los macrófagos y enviados al hígado. El organismo lo convierte en energía en un proceso que dura entre ocho y doce semanas. La pérdida de grasa es permanente. Estudios clínicos han demostrado la pérdida permanente de 2,6 centímetros después del tratamiento, lo que lo han convertido en uno de los tratamientos más eficaces.

3 Masajes Vodder

El masaje Vodder es una técnica de bombeo muy reconocida. Es un método de masaje descubierto por el doctor Vodder, y cuyas aplicaciones se han extendido al campo de la estética para abrir el sistema linfático, de forma que nada tiene que ver con el masaje convencional. ✕

Ingrid Minaya Clínica Estética
Avda. del Mar Mediterráneo, 107 (Valdemoro)
Calle Petra Kelly, 8 (Leganés)

📞 655 017 468

✉ esquen_minaya@hotmail.com

www.clinicaingridminaya.com



RENAULT
Passion for life

Mucho por recorrer.

**KIT DE DISTRIBUCIÓN
+ BOMBA DE AGUA** por **515€***

Cambiar la **correa de distribución** a tiempo es una de las **operaciones más delicadas y necesarias*** para evitar daños irreversibles en el motor y alargar la vida de tu vehículo. ¡No lo dudes!

Baila en la pista, no en la carretera.

Revisa tus frenos cada dos años o cada 20.000 km para garantizar una frenada eficaz. Y si lo necesitas:

**Cambia ahora tus discos de freno
y TE REGALAMOS LAS PASTILLAS****

SERVICIO POSVENTA Renault

*Oferta válida hasta 30/06/2019 para vehículos Renault con motores 1.5dCi. El precio incluye Kit Distribución, bomba agua, anticongelante y correa accesorios. Mano de obra e IVA incluidos. Consulta precio para resto de motorizaciones y para vehículo Dacia.

**Promoción válida para vehículos Renault y Dacia hasta el 30/06/19 con pieza origen. Consulta condiciones.

Renault recomienda **elf**

[renault.es/renault-posventa](https://www.renault.es/renault-posventa)

AUTOSAE

C/ Cormoranes, 2. Tel. 916 928 650. PINTO

C/ Viario de Ronda, 9. Tel. 916 988 002. PARLA

Ctra. de Andalucía, km 44. Tel. 918 910 010. ARANJUEZ



I Triatlón Popular Nocturno de Valdemoro

El pasado 18 de mayo tuvo lugar el I Triatlón Popular Nocturno de Valdemoro, organizado por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento en colaboración con el Club Triatlón Villa Valdemoro.

Sobre unas distancias de 300 metros de natación, 8 kilómetros de bicicleta y 3 de carrera, se dieron cita a las 22.00 h, los 80 participantes que completaron la convocatoria. La prueba gozó de un gran éxito de participación, pues las plazas se agotaron con un mes de antelación. Los atletas participantes pudieron disfrutar de un evento único sin precedentes en la Comunidad de Madrid. Cabe destacar la actuación de Rafa Baeza, corredor local del Club Triatlón

Villa de Valdemoro, que solo dos horas antes se había proclamado subcampeón de la Comunidad de Madrid de Triatlón Sprint en la categoría de Veteranos II, (mayores de 50 años) y que fue capaz de luchar hasta el final por la victoria en la competición local. Tan solo fue superado en los últimos metros por el ganador final, Jorge López, veinte años más joven. En la categoría femenina, la victoria fue para las triatletas Marta Pascual y María Beltrán.

Al finalizar la prueba, los participantes pudieron disfrutar de un merecido avituallamiento líquido y sólido. La entrega de premios corrió a cargo de la concejala de Deportes, Nuria Triguero, y del concejal de Ciudadanos, Sergio Parra. ✕



Buholandia
PARQUE DE BOLAS & OCIO INFANTIL

Diversión asegurada

Instalaciones

Sé el protagonista

Zona de meriendas

Zona de cafetería

Eventos durante el año

P Parking para clientes





TU FIESTA DE CUMPLEAÑOS INCLUYE:

2 HORAS Y MEDIA DE DIVERSION

SNACKS VARIADOS

MERIENDA A ELEGIR
(SANDWICH, NUGGETS, PERRITO CALIENTE, PIZZA O HAMBURGUESA)

REFRESCOS

TARTA DE CELEBRACIÓN

INVITACIONES

BOLSA DE CHUCHES

LUNES A JUEVES

10

€/NIÑO

VIERNES A DOMINGO

11

€/NIÑO

FESTIVOS Y VISPERAS

Mínimo 10 niños. Menos de 10 niños, se abonará la diferencia

JUEGO LIBRE POR HORAS

MEDIA HORA - 3€

1 HORA - 4€

2 HORAS - 7€

TIEMPO ILIMITADO - 10€

HORARIO DEL PARQUE

De lunes a jueves **17 a 23 h**

Viernes **17 a 24 h**

Sábado **11 a 24 h**

Domingo **11 a 23 h**

MENÚ INFANTIL

5,80€

+1 HORA DE JUEGO LIBRE GRATIS

reservas 91 895 00 90 • www.parquedebolasbuholandia.es • Doctor Fleming, 24 • 28342 Valdemoro, Madrid



80 participantes disputaron las tres pruebas de la competición





Formación Profesional

Valle del Miro

vocación + formación profesional = empleo

CICLOS DE GRADO SUPERIOR

CICLOS DE GRADO MEDIO

CICLOS A DISTANCIA

Contacta con nosotros

Tlf. 918 658 073

info@colegiovalledelmiro.es

www.colegiovalledelmiro.es

Síguenos







Afecta a uno de cada seis españoles, con un índice de mortalidad en torno al 14 % y es la primera causa de muerte en mujeres

Prevención del ictus cerebral

Cada año, entre 135 y 175 personas por cada 100 000 habitantes sufren un ictus en España, afectando a uno de cada seis españoles a lo largo de su vida. Sin embargo, se trata de una enfermedad prevenible. De ello se ha hablado en la charla «El ictus cerebral es tratable», enmarcada en la Semana de la Salud 2019 e impartida en el Centro Santa Rosa de Lima (Pinto) por el doctor Javier Pardo, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Infanta Elena. Entre los factores de riesgo de esta enfermedad cerebrovascular, cuyo índice de mortalidad se encuentra en torno al 14 % y es la primera causa de muerte en mujeres, se encuentran, entre otros,

la diabetes, la hipertensión arterial, el tabaquismo o el consumo de alcohol.

El doctor Pardo apuntó que nunca es pronto para prevenir el ictus y aconsejó llevar una vida saludable en todas y cada una de las etapas de la vida. En la actualidad, a pesar de que la población está más concienciada con su salud y trata de cuidarse más que nunca, «seguimos sin comer tan bien como deberíamos ni hacemos el deporte que se aconseja semanalmente», aseguró el especialista. Además, señaló: «Otra de las medidas que se deben tomar para prevenir el ictus es el control de factores de riesgo vascular». ✕

gil & Berrocal

Experiencia, Calidad y Excelencia

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

Despacho de Abogados y Correduría de Seguros

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: **91 808 18 38** • www.gilberrocal.com



ORTODONCIA
en manos de especialistas

Clínica Dental Valdemoro

Dra. Ana Borrero Pachón
Especialista en Ortodoncia y Estética Dental
Colegiado N.º 28007780

Clínica Dental Valdemoro

Ruiz de Alda, 11 - 1ªA

918 954 853

En Valdemoro desde 1988

- Ortodoncia • Implantes • Endodoncia
- Estética dental • Blanqueamiento
- Odontología restauradora • Cirugía oral • Prótesis



Tapicerías Nuevo Sur

Fabricación, restauración y confección artesanal

¡¡ Hacemos 25 años !!

25 años haciendo de vuestras casas
hogares acogedores, armoniosos y llenos de vida.

Y queremos seguir así, atendiéndote como mereces y mimando hasta el último detalle.

No dejes de pasar por nuestras instalaciones y benefíciate de nuestras ofertas.

¡¡¡Te esperamos para decocelebrarlo!!!



Fabricamos y tapizamos todo tipo de muebles

- Sofás, sofás vintage, sofás chester, cabeceros, sillas y sillones de estilo, butacas, banquetas, puff, mesas, camas, muebles de jardín, cojines de interior y exterior.
- Productos de primera calidad.
- Amplia gama de telas y pieles.
- Fabricación a la medida.
- Restauramos y arreglamos tu mueble viejo.
- Confección, instalación y arreglos de cortinas.
- Liquidación de muebles en stock.
- Talleres y exposición abiertos al público.
- Entrega de tus muebles a domicilio.
- Fabricamos y tapizamos.

Te ayudamos a encontrar el diseño que mejor encaje en tu decoración

Tapicerías Nuevo Sur. Isaac Peral 4, nave 22 • Polígono Industrial Rompecubas, Valdemoro
t. 91 808 48 90/91 •  **670 20 40 46** • tns@tapiceriasnuevosur.com • www.tapiceriasnuevosur.com

XIV Semana Cultural de Castilla-La Mancha



La Casa de Castilla-La Mancha de Valdemoro celebró su XIV Semana Cultural entre el 28 de mayo y el 1 de junio. El programa incluyó tres tipos de convocatorias. La sede del colectivo (calle Greco, s/n) acogió torneos de chinchón, tute, carta corrida, dominó, dados y cinquillo, del 28 al 30 de mayo, a partir de las 18.00 h. El viernes 31 la cita fue en el Teatro Municipal Juan Prado, donde tuvo lugar un

La Casa de Córdoba asistió al IV Festival Benéfico de Valdemoro.

festival folclórico solidario. Para acceder solo fue necesario entregar un producto de higiene a beneficio del Centro Social Vicente Ferrer. Las actuaciones corrieron a cargo de Valdemancha, el grupo de teatro Dulcinea ofreció una representación y hubo varias sorpresas. La semana concluyó el 1 de junio, en la sede del colectivo, con una comida de socios y un concurso de postres. ✕



Especialistas en reconocimientos médicos, psicotécnicos y renovación y obtención del carnet de conducir

- Carnet de conducir (foto+ tramitación gratuita)
- Armas
- Animales peligrosos
- Vigilante de seguridad
- Patrón navegación

LUNES a VIERNES de 9.30 a 14.00h y de 17.30 a 20.00h
SÁBADOS de 11.00 A 13.00h • SIN CITA PREVIA

Especialidades médicas

Colaboramos con las principales sociedades médicas

Nos preocupamos por tu salud desde 1978

Avda. de Andalucía, 32 · 1.º C - 28343 Valdemoro, Madrid

☎ 91 895 17 32 · WhatsApp 620 528 843 · www.clinicapuertadelmoro.com · info@clinicapuertadelmoro.com



Muestra de talleres de la universidad popular

Se podrá visitar hasta el 12 de junio

Del 30 de mayo al 12 de junio, la sala de exposiciones del Centro Cultural Juan Prado acogerá la muestra de los talleres de dibujo, pintura y grabado, cerámica y creatividad, restauración de muebles, artesanía decorativa y *art attack* impartidos por Sergio Ramos, Cristina Martínez, Victorino González y Silvia García, correspondientes a las áreas artesanal y artística.

Una muestra en la que se podrá apreciar una selección de lo mejor que ha salido de cada aula, ya sea recreando imágenes en lienzos u otros soportes, devolviendo su aspecto original a muebles y obras de arte, utilizando distintas técnicas ornamentales o «Jugando con muñecas de barro», título genérico con el que se exponen las figuras, mascotas y símbolos que constituyen el grueso de las creaciones cerámicas.



Además, este año y como novedad, colaboran en la muestra talleres del Área Expresiva que marcó su inicio y clausura en la sala de exposiciones. El 30 de mayo, a las 18.30 h, tuvo lugar la apertura con el espectáculo «Leer lo bailado», a cargo del taller de danza. Se trata de una reflexión sobre la relación entre literatura y baile y cómo ambas manifestaciones inciden en la visión de la realidad. El cierre será el 12 de junio a las 19.30 h con la propuesta dramática *Las mujeres en Molière*, mediante la que el grupo de teatro juvenil acercará al público toda la irreverencia y capacidad cómica del dramaturgo francés a través de sus personajes femeninos. ✕



Combustibles Salas Gasóleos a domicilio



Descubre el servicio de mantenimiento más completo en instalaciones de gasóleo calefacción para el hogar:



Revisión anual de la instalación térmica



24h Servicio de Reparación de Averías



Presupuesto gratuito y garantía mínima de 6 meses



50%
de bonificación
al contratar
Repsol Hogar

Somos Multienergía,
toda la energía
que necesitas en
un solo lugar



- Vente a Repsol y empieza a ahorrar
- Tu tarifa de electricidad y gas natural al mejor precio
- Contacta con nosotros, envíanos tu factura y calcularemos la mejor tarifa de luz o gas para tu casa

Sorteamos **100 premios** de un año de luz gratis

COMBUSTIBLES SALAS, S.L.

Distribuidor Comercial Repsol

Tel.: **91 893 00 95**

C/ Mayor 12, 14 • Ciempozuelos

www.combustiblessalas.com

Exposición interactiva sobre energía



Los alumnos de la asignatura de Tecnología de 3.º de la ESO del Colegio Hélicon han organizado una exposición sobre la energía. Integrada dentro del Proyecto Ecoescuela, esta actividad ha permitido a los estudiantes aprender la diferencia que hay entre energías renovables y no renovables, así como los tipos de centrales eléctricas que se necesitan para obtener cada una de ellas. Previo a la elaboración de los trabajos de la exposición, ha sido necesario realizar un trabajo de investigación acerca de los distintos métodos de obtención de energía que existen en la actualidad. Tras esta fase, y repartidos en grupos de cuatro o cinco, los alumnos han trabajado sobre una central eléctrica concreta, de manera que

La muestra está organizada por los alumnos de 3.º de la ESO del Colegio Hélicon.

cada clase ha abarcado todo el espectro de centrales que existe. La idea era crear un trabajo en 3D e interactivo que cumpla con el carácter ecológico del colegio. Para ello, se optó por usar únicamente material reciclado, desde las cajas que soportan el trabajo hasta los materiales usados para las maquetas. El objetivo del trabajo es una exposición que puedan disfrutar alumnos, profesores y padres. Para ello, han creado también una audioguía en inglés y castellano usando los códigos QR y folletos explicativos. Así, a través de pequeñas cuestiones nos hacen reflexionar, investigar y descubrir por nosotros mismos qué es la energía, cómo la obtenemos y cómo la utilizamos. ✕





NUEVA GAMA SUV CITROËN
LA AVENTURA EN MODO CONFORT.

SUV CITROËN C3 AIRCROSS 12 ayudas a la conducción Grip Control con Hill Assist Descent Hasta 520l de volumen de maletero Asientos traseros deslizantes y abatibles Mejor altura libre al suelo de su segmento DESDE 13.990€¹	NUEVO SUV CITROËN C5 AIRCROSS 20 ayudas a la conducción Grip control con Hill Assist Descent Hasta 720l de volumen de maletero 3 asientos individuales en segunda fila Suspensión de amortiguadores progresivos hidráulicos[®] DESDE 19.490€²
--	--



inspired BY YOU **CITROËN** SINCE 1919

CITROËN prefiere TOTAL (1) PVP recomendado en Península y Baleares de SUV Compacto C3 Aircross PureTech Gasolina 82 Live 13.990€ (IVA, transporte y Operación Promocional incluida) para clientes particulares que entreguen un vehículo de más de 10 años propiedad del comprador al menos durante los últimos 3 meses y que financien un capital mínimo de 6.000€ con una permanencia mínima de 36 meses, a través de PSA Financial Services Spain EFC, S.A. PVP recomendado para el cliente que no financie: 14.590€. Modelo visualizado Nuevo C3 Aircross Shine desde 18.600€. (2) PVP recomendado en Península y Baleares de Nuevo SUV C5 Aircross PureTech gasolina 130 S&S 6v Start 19.490€ (IVA, transporte y Operación Promocional incluida) para clientes particulares en Península y Baleares que entreguen un vehículo Citroën de más de 10 años propiedad del comprador al menos durante los últimos 3 meses y que financien un capital mínimo de 6.000€ y una permanencia mínima de 36 meses, a través de PSA Financial Services Spain EFC, S.A. PVP recomendado para el cliente que no financie: 20.390€. Modelo visualizado Nuevo SUV C5 Aircross Feel con Opciones desde 23.390€. (1)+(2) No se incluyen los gastos asociados a la financiación (comisión de apertura e intereses) que pueden consultarse en la web <http://www.citroen.es/configurador.html>. Oferta válida para pedidos del 1 al 31 de julio de 2019 matriculados hasta el 31 de julio de 2019. PSAG Automóviles Comercial España, C/ Eduardo Barreiros 110, 28041, Madrid.

Gama Citroën SUV: Consumo mixto WLTP (l/100km): 4,5 a 8,0. Emisiones de CO₂ mixto WLTP (g/km): 118 a 181. Emisiones de CO₂ mixto NEDC (g/km): 106 a 132.

Antigua Ctra. Andalucía, km 43,500 28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 891 32 36

Paseo de las Artes s/n, Polígono Industrial La Estación 28320 Pinto, Madrid Tel.: 91 691 37 02

EN EL CENTRO
DEPORTIVO HÉLICON



Verano hélicon
Verano genial

CURSOS INTENSIVOS

NATACIÓN

VERANO

ACTIVIDADES 2019

NIÑOS Y NIÑAS DE 3 A 14 AÑOS,
ADULTOS, PREMAMÁ Y BEBÉS
DESDE LOS 6 MESES

Aprende a nadar y a mantenerte
con seguridad en el agua

Perfecciona tus conocimientos acuáticos

Última quincena de junio
y las dos quincenas de julio



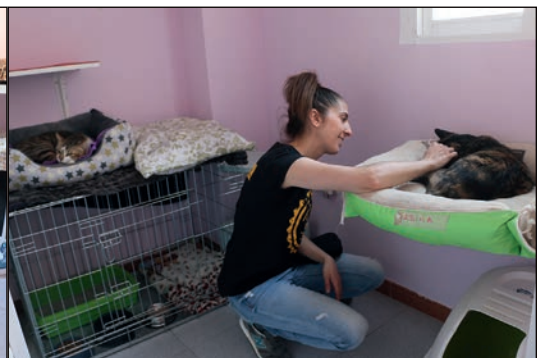
ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN
CURSOS DE NATACIÓN 2019/20

 Lili Álvarez, s/n.
Valdemoro (Madrid)

 **91 875 22 32**
www.cdhelicon.com



XXIV Jornadas Felinas de la asociación **aiBa**



Los animales que no tienen cabida en el CPA disfrutaban de un nuevo espacio de acogida a cargo de la asociación

La Asociación de Iniciativas para el Bienestar de los Animales (aiBa), colaboradora del Centro de Protección Animal (CPA) del Ayuntamiento de Valdemoro, celebró las XXIV Jornadas Felinas, que tuvieron lugar el domingo 2 de junio, entre las diez y media y las dos de la tarde.

La cita, cuyo objetivo es que los gatos que tienen acogidos encuentren una familia de adopción, tuvo lugar en el local que el colectivo ha habilitado como centro de acogida felino en la plaza de Campo Olivar. Un espacio



en el que, desde el pasado 19 de mayo, los ejemplares que no tienen cabida en el CPA han encontrado un acomodo digno mientras esperan a tener un hogar definitivo.

La Asociación de Iniciativas para el Bienestar Animal (aiBa) lleva desarrollando su actividad en el municipio desde 2012. Gracias a su presencia, Valdemoro cuenta hoy con un Centro de Protección Animal en lugar de la tradicional perrera, y cada año aumenta el número de adopciones de animales en el municipio. ✕



el Recuerdo
SERVICIOS FUNERARIOS

SERVICIOS FUNERARIOS 24h
Tel. 91 561 03 57

Su funeraria en Valdemoro

Academia de Triatlón, un año de éxito en Valdemoro



A punto de cumplir un año, la Academia de Triatlón se consolida como una opción deportiva en nuestra localidad. Un novedoso concepto que quiere cubrir todas las necesidades del triatleta, desde los más jóvenes (5 años) hasta los adultos, con su triatleta máster con más de 50 años. Alberto Sabugueiro y David de Diego, que conforman la dirección técnica de la academia, afirman que hay cabida para todo tipo de perfiles. Desde los que simplemente quieren estar en forma hasta los que quieren dar su máximo rendimiento compitiendo. De lo que están más orgullosos es del grado de compromiso y fidelidad de los alumnos. Su apuesta por un servicio deportivo de calidad cumple con tres pilares fundamentales: alta formación de sus entrenadores (ambos graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte), amplia experiencia en la docencia (25 años acumulados), y que sus técnicos son todos triatletas en activo.

La apuesta deportiva para la temporada 2019-2020 comienza con la psicomotricidad de los más pequeños (5 años); el grupo de iniciación (7-10); el de perfeccionamiento (a partir de 11); y las actividades de adultos (a partir de 18). Destacar sus clases de natación y el grupo de *running*, tanto de iniciación (aprende a correr sin lesiones) como otro con mayor exigencia, quieran o no competir.

Los puedes encontrar de lunes a viernes en las instalaciones deportivas del Colegio Lagomar a partir de las 17.00 h o puedes ponerte en contacto en el correo academiadetriatlon@gmail.com o en el teléfono 626 712 601. ✕



ABIERTO
Plazo de
Inscripción
2019/20



-Escuela de Triatlón-

INFANTIL ADULTOS CLUB ESCUELA

Síguenos:

@academiadetriatlon



#PASIÓNPORELTRIATLÓN

- *DESDE LOS 5 AÑOS HASTA LOS 99.**
- *RESERVA YA DESDE EL 10 DE JUNIO. LAS PLAZAS SON LIMITADAS.**
- *VEN A PROBAR UNA SEMANA. PUERTAS ABIERTAS TODO JUNIO!! CONÓCENOS Y VOLVERÁS!!**
- *LA NUEVA TEMPORADA ARRANCA EN SEPTIEMBRE 2019**

Peter Pan llega a Valdemoro de la mano de Con Otra Mirada

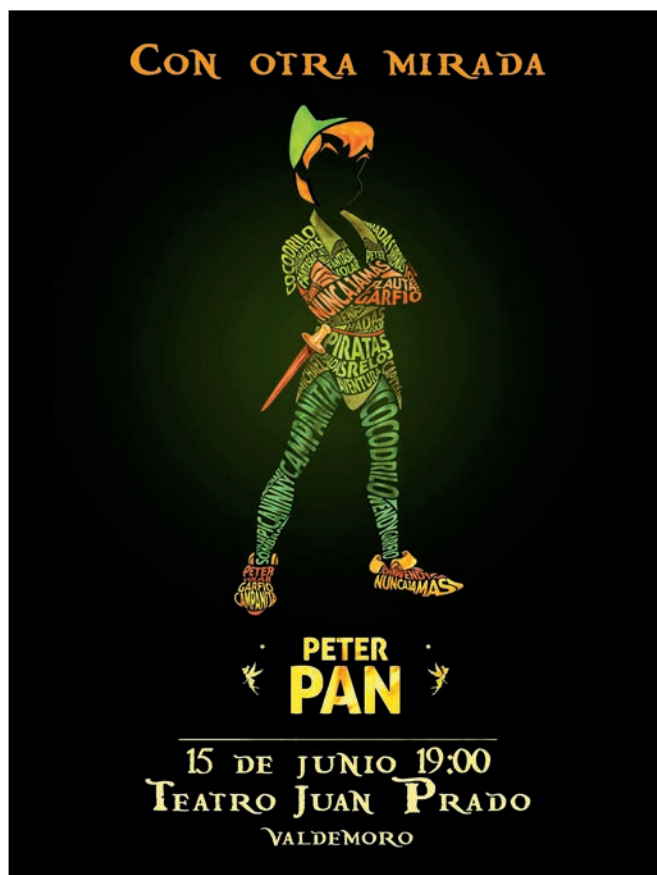
Un espectáculo inclusivo que ya han visto más de 3000 espectadores

Peter Pan sobrevuela Valdemoro el próximo 15 de junio a las 19.00 h en el Teatro Juan Prado de Valdemoro, con la obra *Peter Pan Con Otra Mirada*. El espectáculo inclusivo protagonizado por personas con discapacidad lo han visto más de 3000 espectadores en más de una quincena de actuaciones por diferentes lugares, como Aranjuez, Toledo, Ciempozuelos y Valdemoro.

Todo se desarrolla en un brillante mundo de fantasía, lleno de color, acción, emoción y divertidas canciones que harán de esta una grata experiencia para toda la familia. Una bonita historia de «hadas, piratas, niños perdidos» que te hará vibrar.

Será una actuación especial, con motivo del final de gira, donde habrá colaboraciones muy especiales con los cantantes Marian y Sete. Será un espectáculo accesible en el que contarán con un intérprete de lengua de signos y las canciones serán interpretadas por los alumnos de lengua de signos. *Peter Pan Con Otra Mirada* es un espectáculo para toda la familia lleno de magia, humor y mucha diversión.

Puedes conseguir tus entradas en la tienda Milar Valdemoro (calle Alarcón, 14) o en la sede de la asociación Con Otra Mirada (calle Hierro, 6). El importe de la entrada es de 4 euros e irá destinado a sus proyectos inclusivos con personas con diversidad funcional y colectivos en riesgo de exclusión, para mejorar su calidad de vida y su inclusión en la sociedad. ✕



Próximo número en julio Cierre de publicidad: 30 de junio

- Nuevas tarifas de publicidad más accesibles
- Personalización de campañas
- Diseño de anuncios
- Entrevistas-reportajes de empresas y comercios
- 15 000 ejemplares
- Distribución gratuita en Valdemoro
- Reparto en el buzón particular de cada domicilio, organismos y comercios. Rotativa por zonas
- Informe mensual de distribución

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

www.larevistadevaldemoro.com





PARTE DE **Bupa**

Clínica Dental Valdemoro



Sonríe.

Revisión, radiografía e Higiene **GRATIS**

Valorado en **170€**

Cod. Promocional: GBON055

Seas o no
de Sanitas



Pide cita y llévate tu regalo

Av. de Andalucía, 20 - 918 46 01 50

Promoción aplicable en la clínica dental Valdemoro. Promoción válida hasta 31/07/2019. Descuento aplicable sobre las tarifas correspondientes al seguro de Sanitas contratado o, en el caso de no tener contratado ningún seguro, a aquellas tarifas que le fueran aplicables. Revisión e higiene bucodental sin coste para asegurados con modalidad con copago en su póliza. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. No acumulable a otras promociones. Regalo de un cepillo de dientes. Puede consultar el número de autorización de publicidad sanitaria o registro sanitario en www.clinicas-dentales-sanitas.com

Inscripciones en el **curso de natación de verano**

Hasta el 14 de junio quedan abiertas las inscripciones para adultos y niños



Queda abierto el plazo de inscripción para los cursos de natación de verano que organiza el Ayuntamiento de Valdemoro a través de la Concejalía de Educación y Deportes. El trámite podrá realizarse de forma presencial hasta el 14 de junio, o hasta que se agoten las plazas disponibles, en la Piscina Municipal Valdesanchuela. Las clases se impartirán en la piscina del Polideportivo Municipal (ronda del Prado, s/n) a partir del 24 de junio hasta el 12 de agosto. Cada ciclo constará de 12 sesiones, distribuidas en los siguientes turnos: del 24 de junio al 9 de julio, del 10 al 25 de julio y del 26 de julio al 12 de agosto. Se mantiene además la oferta para peques con edades comprendidas entre 1 y 3 años, que podrán aprender a desenvolverse en el medio acuático acompañados por el padre, la madre u otro adulto. Los precios oscilan entre los 56 euros de la tarifa general, que se reducen a 28 euros para quienes tengan carné de deportes, y los 21 y 14 euros de las tarifas especial y especial con protección, que incluyen descuentos para diferentes colectivos y grupos más vulnerables socialmente. Además, hay precios específicos para los usuarios que no residan en Valdemoro. ✕

TALLERES EMMYD 19/20

TALLERES ÁREA MÚSICA

-INFANTILES (0 A 14 AÑOS):
 CORO BENJAMÍN (7 A 9 AÑOS) – CORO INFANTIL (10 A 14 AÑOS)
 BANDA INFANTIL (A PARTIR DE 10 AÑOS)
 SENSIBILIZACIÓN MUSICAL (0 A 2 AÑOS)

-JUVENILES Y ADULTOS (A PARTIR DE 14 AÑOS):
 MÚSICA DE CÁMARA – ORQUESTA DE GUITARRAS – COMBO
 BANDA ORQUESTA – CORO JUVENIL – CORO GOSPEL
 CORO ADULTOS
 AGRUPACIONES INSTRUMENTALES – MUSICOTERAPIA
 ENSEMBLE
 TALLER DE ADULTOS – HISTORIA DE LA MÚSICA – LA MÚSICA DE HOY
 EDUCACIÓN AUDITIVA – BIG BAND – CAJÓN FLAMENCO
 TALLERES DE ESTIMULACIÓN MULTIPLE-RONDALLA-GAITA

TALLERES ÁREA DANZA/TEATRO

-INFANTILES (0 A 14 AÑOS):
 TEATRO MUSICAL INFANTIL (A PARTIR DE 5 AÑOS)
 DANZA CREATIVA (A PARTIR DE 10 AÑOS)
 FUNKY (A PARTIR DE 8 AÑOS) – CLAQUE
 DANZAS TRADICIONALES Y FOLKLORE (A PARTIR DE 10 AÑOS)

-JUVENILES Y ADULTOS (A PARTIR DE 14 AÑOS):
 TEATRO MUSICAL JÓVENES Y ADULTOS- PILATES – AEROZUMBA
 GIMNASIA HIPOPRESIVA – TALLER COREOGRÁFICO
 DANZA CONTEMPORÁNEA – FLAMENCO (A PARTIR DE 15 AÑOS)
 FUNKY – CLAQUE (A PARTIR DE 7 AÑOS)
 BAILES LATINOS – BAILES DE SALÓN – DANZA DEL VIENTRE
 BOLLYWOOD – BATUCADA

Preinscripción en los talleres de la Escuela Municipal de Música y Danza

La Escuela Municipal de Música y Danza (EMMD) abre el plazo de preinscripción en los talleres del curso 2019-2020, tanto para alumnado infantil como juvenil y adulto. Las solicitudes se pueden recoger y entregar cumplimentadas del 3 al 14 de junio en el Centro de Actividades Educativas.

La EMMD cuenta con diversos talleres musicales (coro, banda, sensibilización musical, combo, gospel, big band, musicoterapia, historia de la música, educación auditiva o flamenco, entre otros). En el área de danza ofrece teatro musical, funky, folclore, pilates, aerozumba, bailes latinos, de salón, Bollywood... ✕

SÁBADO 29 JUNIO 21:00 H

PEÑA CULTURAL FLAMENCA PERLITA DE HUELVA

Recital Flamenco

Cante: **ANTONIO FLORES "EL UÑO"**

Toque: **JUANPE CARABANTE**

10€ CONSUMICIÓN (REFRESCO O CERVEZA)

Lugar: C/ Ruiz de Alda, 10 Valdemoro - Madrid

CAFETERIA CHURRERIA JESUS

AFORO LIMITADO

Reservas: 679 066 454

Cita mensual con el flamenco: **Antonio Flores el Uño**

Antonio Flores el Uño es un gran cantaor jerezano de la familia de los Mijitas, su cante por derecho es de los más valorados en el flamenco actual. Asiduo a peñas de la provincia de Cádiz y a recitales en distintos puntos de la geografía española, durante algunos años se asienta como cantaor oficial de la Peña La Bulería de Jerez. Después de un tiempo comienza a ser llamado para distintos festivales donde canta al lado de grandes figuras, como Juan Moneo el Torta, Rancapino o Manuel de la Curra. En sus apariciones en el escenario siempre está bien acompañado por grandes guitarristas, como Domingo Rubichi, Luis Salado, Antonio Jero o Pepe Núñez.

No puedes perderte el disfrute de este cantaor en la Peña Flamenca de Perlita de Huelva. La cita será el próximo 29 de junio en la sede social de la Peña, Cafetería Churrería Jesús, en la calle Ruiz de Alda, 10. La entrada tiene un coste de 10 euros con consumición y se pueden hacer reservas en el teléfono 679 066 454. ✕

**DESDE 1985
PUB**



C/ ALARCON, 14 VALDEMORO

**AUTO CRISTAL
RALARSA®**

**REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN
DE LUNAS DE AUTOMÓVIL**

**OFERTA!!
TINTADO DE LUNAS 50€**
TODOS LOS COCHES 3, 4 Y 5 PUERTAS

91 113 86 01
www.ralarsa.com   
valdemoro@ralarsa.com

*C/ Antonio Van De Pere, 9
28342 Valdemoro, Madrid*




Taller Mecánico *multimarca*

VEHÍCULOS DE OCASIÓN
nombelautoautomocionsl@outlook.com

Frente a la itv de Valdemoro

Polígono Industrial Las Canteras · calle de La Granjilla, 9 · nave 26
28340 Valdemoro, Madrid · **m.: 657 983 083 · f.: 91 199 08 30**



**LAVACAN EXPRESS
SPA**

**AUTOLAVADO DE MASCOTAS · PELUQUERÍA CANINA
Y FELINA · SPA CANINO · GUARDERÍA DE DÍA · HOTEL
CENTRO VETERINARIO · ADIESTRAMIENTO**

Febo, 8
(junto polideportivo El Restón)
Valdemoro, Madrid

Cita previa
910 282 107 / 644 782 233
www.lavacanexpress.com

**TÚ TIENDA DE TÉS, CAFÉS, ESPECIAS,
CHOCOLATES ARTESANOS, MIEL...**

UNTÉ
—CON—
Maria

- PRODUCTOS NATURALES -
TÉS · ESPECIAS · CHOCOLATES ARTESANOS · COMPLEMENTOS

Calle Cristo de la Salud, 1 · 28341 Valdemoro, Madrid

**CAFETERÍA CHURRERÍA
JESUS**



C/ Ruiz de Alda, 10 · 28342 Valdemoro, Madrid · Tel: 918 751 059
Abierto de martes a domingo de 6.00 a 22.00 horas

RENTA 2018

Declaraciones a partir de 35 euros

Pablo Sprazzato · Asesor Fiscal
659 865 634 | pablo.asesorfiscal@gmail.com

**PIZZERÍA KEBAB
27 DE JULIO**

Servicio a domicilio gratuito. Pedido mínimo 6,50€

C/ Pío Baroja, nº 5 · Valdemoro (Madrid)
☎ 910 403 907 · 685 847 216

Horario: Domingo a Jueves de 11:00 a 00:00 h.
Viernes y Sábado de 11:00 a 0:30 h.



**CISCO
PELUQUEROS**

Te ayudamos a preparar tú cabello para el verano

- Con cada servicio de color, te regalamos un tratamiento de colágeno y células, para que tu cabello esté reparado ante los efectos del verano
- Tenemos productos protectores del sol para tu cabello

Para cualquier duda o pregunta sobre tu cabello ponte en contacto con nosotros. Ven a vernos.

**Miguel Hernández, 4
28342 Valdemoro, Madrid · t.91 895 63 05**

RESTAURANTE
MERRY CITY
美 丽 城

COMIDA CHINA A DOMICILIO

☎ 91 801 71 57 / 91 801 70 78

Horario: De 12.00 a 16.30h y de 20.00 a 24.00h. **Abierto todos los días**
Lunes por la tarde cerrado por descanso, excepto festivos.
PEDIDO MÍNIMO 12.00 EUROS

Avda. Andalucía, 11 • 28340 Valdemoro, Madrid

BAR-TERRAZA EL COLUMPIO

Menú Diario
2 primeros y 2 segundos: 5€

Menú Fin de Semana
3 primeros y 3 segundos: 9€

Menú Cumpleaños
Celebraciones
Comidas
Raciones
Parque infantil **NUEVO**

Calle Extremadura, s/n • Valdemoro • ☎ 665 785 883

DIVERSIONES EN REALIDAD VIRTUAL

DIVR

PROMOCION CUMPLES
2h - 10€ - 3 salas
acceso a todo el catálogo

DE LUNES A VIERNES
de 17:30h a 21:30h

SABADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS
de 11:30h a 14:30h y de 17:30h a 21:30h

RESERVA TU CELEBRACION

 **682181735**

GLORIETA DE LAS AMAZONAS, 9

WWW.DIVR.ES

REGALA PACK DIVR

índice de anunciantes

	página
CARBROS taller de chapa y pintura	2
Brooklyn Fitboxing	3
Centro Médico Beatriz Ayllón	4
Colegio Hélicon	5
Restaurante Adri	7
Nombelauto Automoción	8
Ifom Security	9
CEIV	10
Centro Ortopédico Cuadrado	10
Hostal Restaurante Los Batallones	11
Zonauto Sur	12
Dismatyre	13
Factoring Chimeneas	14
Vitaldent Valdemoro	15
Janet Moda	16
Quality Lounge Club	17
Open Blue Lavandería	18
Colegio Valle del Miro	19
Orthosports	21
Clínica Veterinaria el Restón	21
Phone House	22
Alain Afflelou Audiólogo	23
Agencia Reale Valdemoro Centro	24
Ferretería El Restón	24
Dermand Clinics	25
Quercus Jardinería	26
Colegio Hélicon	27

	página
Del Prado Construcciones	29
G-Dental Valdemoro	31
Mesón La Plaza	33
David Locco	35
Crea Odontología	39
Conserjerías y Limpiezas Valdemoro	41
Mudanzas R. Bardera	43
Gabino Nicolás e Hijos	43
Colegio Valle del Miro	45
Yellow Home	49
Clínica Dental Company	51
Colegio Nobelis	53
Instalaciones Mongas	55
Autosae	59
Buholandia	60
Colegio Valle del Miro	61
Clínica Dental Valdemoro	62
Abogados Gil&Berrocal	62
Tapicerías Nuevo Sur	63
Clínica Puerta del Moro	64
Combustibles Salas	65
Garaje Infantas	66
Colegio Hélicon	67
El Recuerdo	68
Academia de Triatlón	69
Sanitas Clínica Dental	71
Tien 21	76

Talleres de fotografía VERANO



BÁSICO

AVANZADO

FLASH

ALIMENTACIÓN

BOUDOIR

ESTUDIO FOTOGRÁFICO E ILUMINACIÓN

METALES Y CRISTALES / ILUMINACIÓN

Información y reservas en:

 **601 371 013**

ncuadres@gmail.com

Ncuadres

Talleres todos los días de la semana

 ncuadresformacion,  @ncuadres

www.ncuadres.com

Tien 21

Especialistas en Electrodomésticos

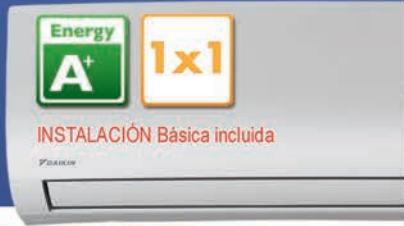
www.tien21.es • tien21valdemoro@hotmail.com

Libertad, 37 • Valdemoro • teléfonos 91 808 16 18 / 91 808 26 42

PLAN AHORR



Ofertas válidas hasta el 15 de julio



DAIKIN AX25KV / 2.150 FRIG/H.
716 € 34.09 €

DAIKIN AX35KV / 3.010 FRIG/H.
749 € 35.66 €

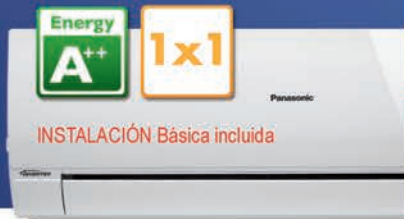
DAIKIN SERIE KV
Bomba de calor - Filtro de aire - Silencioso - Programación - Modo Powerful - Inverter



ONWA 2.250 FRIG/H.
523 € 24.90 €

ONWA 3.000 FRIG/H.
539 € 25.66 €

ONWA
Bomba de calor - 2 Años de Garantía - Inverter



PAN. KIT-KE25 TKE / 2.150 FRIG/H.
655 € 31.19 €

PAN. KIT-KE35 TKE / 2.925 FRIG/H.
684 € 32.57 €

Panasonic GAMA KE
-15°C modo calor - Renovación R22 - Super Quiet 20dB(A) - 5 años de garantía - en Compresor - Inverter - Filtro avanzado PM2,5



DAITSU ASD9UI-DA / 2.150 FRIG/H.
629 € 29.95 €

DAITSU ASD12UI-DA / 2.752 FRIG/H.
648 € 30.85 €

daitsu SERIE UI-DA
Función turbo - Función swing - 4 velocidades - Deshumidificador - inverter



MODELO BLANCO
399 € 19.00 €

MODELO ACERO INOXIDABLE
469 € 22.33 €

PUERTAS REVERSIBLES

NO FROST

188 x 59,5 x 63,5 cm

EFICIENCIA ENERGÉTICA **A+**
AHORRO EN CONSUMO **20%**

Teka FRIGO COMBI NFL 320

PAGA HASTA EN 21 MESES SIN INTERESES
TIN 0%.TAE 0%

Servicios: Entrega inmediata gratuita | Instalación incluida excepto campanas, placas y hornos | Retirada antiguo



179 € 3 ZONAS DE COCCIÓN

Balay VITRO 3EB714ER



199 € MULTIFUNCION

ZANUSSI HORNO ZOB20311XU



119 €

INOX. / FILTROS METÁLICOS
MOTOR DOBLE TURBINA

Teka CAMPANA DECORATIVA DBB 60 INOX



218 €

5KG
1.000 R.P.M.
LAVADORA CARGA FRONTAL

EFICIENCIA ENERGÉTICA **A++**

LAVADORA ROMMER FACTORY PRO A 1115