

La revista de **valdémoro**.com



NÚMERO 47

SEPTIEMBRE 2019

EJEMPLAR GRATUITO



Miguel Rollón

ENTREVISTA

Gonzalo García padre e hijo • Maximiliano Lasén Paz • Además: Reportajes, moda, comercio, noticias, eventos...



CHAPA & PINTURA

TU TALLER EN VALDEMORO

TRABAJAMOS CON TODAS
LAS COMPAÑÍAS



POLIND EL PRADO, 16

608 942 347

carbros.es



Tapicerías Nuevo Sur

Fabricación, restauración y confección artesanal

¡¡ Hacemos 25 años !!

25 años haciendo de vuestras casas
hogares acogedores, armoniosos y llenos de vida.

Y queremos seguir así, atendiéndote como mereces y mimando hasta el último detalle.

No dejes de pasar por nuestras instalaciones y benefíciate de nuestras ofertas.

¡¡¡Te esperamos para decocelebrarlo!!!



Fabricamos y tapizamos todo tipo de muebles

- Sofás, sofás vintage, sofás chester, cabeceros, sillas y sillones de estilo, butacas, banquetas, puff, mesas, camas, muebles de jardín, cojines de interior y exterior.
- Productos de primera calidad.
- Amplia gama de telas y pieles.
- Fabricación a la medida.
- Restauramos y arreglamos tu mueble viejo.
- Confección, instalación y arreglos de cortinas.
- Liquidación de muebles en stock.
- Talleres y exposición abiertos al público.
- Entrega de tus muebles a domicilio.
- Fabricamos y tapizamos.

Te ayudamos a encontrar el diseño que mejor encaje en tu decoración

Tapicerías Nuevo Sur. Isaac Peral 4, nave 22 • Polígono Industrial Rompecubas, Valdemoro
t. 91 808 48 90/91 •  **670 20 40 46** • tns@tapiceriasnuevosur.com • www.tapiceriasnuevosur.com

■ EN PORTADA
Fotografía: Ncuadres

Editorial

→ Septiembre

Cada año, a mediados de septiembre, vivimos las mismas circunstancias: unos lamentan el gasto económico que el comienzo del curso escolar representa para la economía de la casa, ya que hay que pensar en zapatos nuevos, uniforme, mochila, libros, y todos los extras que requieren los pequeños para realizarse en las aulas; otros celebran el regreso a la normalidad de la rutina después de los meses de verano, cuando la vida vuelve a su ritmo normal después de los excesos vacacionales e inusuales acontecimientos; y los más afortunados pueden disfrutar ahora de unas vacaciones casi en solitario y con precios mucho más atractivos que en meses anteriores. No obstante, para todos nosotros el mes de septiembre estará marcado por la vuelta a la normalidad en nuestros quehaceres diarios.

En este número hemos entrevistado a Miguel Rollón, valdemoreño de toda la vida, abogado y funcionario de la administración local de Valdemoro. Lleva escribiendo y leyendo poesía desde la adolescencia. El año pasado publicó su primer libro: *Los días que no queremos*. La obra se ha distribuido en España, Argentina, México, Colombia, Centroamérica y, recientemente, ha visto su versión traducida al inglés en Estados Unidos.

También hemos conocido el testimonio de dos generaciones de emprendedores en Valdemoro: Gonzalo García Álvarez y su hijo Gonzalo García Santacruz. Ambos nos muestran cómo han cambiado los tiempos en nuestra localidad. Gonzalo padre es el propietario de uno de los comercios más tradicionales del municipio, Calzados El Gato, donde desde hace más de cuarenta años ha calzado a más de cinco generaciones de valdemoreños. Gonzalo hijo, que se ha criado en nuestras calles, hoy es un emprendedor local con una empresa de cincuenta empleados dedicada a la implantación de sistemas robotizados para medianas y grandes empresas.

Y, finalmente, hemos entrevistado a Maximiliano Lasén Paz, vecino de Valdemoro desde 1972 y actualmente coronel retirado de la Guardia Civil. Desde su llegada a nuestra localidad ha llevado a cabo una amplia actividad social. Ha sido miembro de la Asociación de Vecinos de Valdemoro, fundador de la primera asociación de padres en el antiguo colegio Carrero Blanco, actual Vicente Aleixandre, ha participado de la vida política valdemoreña entre los años 2011 y 2014 como concejal, y en la actualidad es coordinador de la Plataforma Mayores en Acción como representante de la Asociación Mayores de Madrid XXI.

Características técnicas

Tirada inicial: 15 000 ejemplares

Formato: A4 (210 x 297 mm)
Impresa a todo color
en papel estucado brillo

Revista mensual: Once números al año

Cierre de publicidad: A finales del mes anterior
a la salida de la publicación

Distribución gratuita en Valdemoro. Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos públicos



Taller de Costura

- MODISTA, ARREGLOS DE TODO TIPO DE ROPA.
- SERVICIO DE TINTORERÍA, LAVANDERÍA Y PLANCHADO.
- TODO TIPO DE BORDADOS.

Orfeo, 6 - Valdemoro (Junto Glorieta Astronauta)
☎ 690 929 927 / 918 635 854

¿QUIERES SER AUXILIAR DE VETERINARIA? CON NOSOTROS PUEDES



2 Títulos EN UNO

AYUDANTE TÉCNICO VETERINARIO (ATV)
AUXILIAR DE CLÍNICA VETERINARIA



INCLUYE MÓDULOS

- + PELUQUERÍA CANINA
- + AUXILIAR ECUESTRE
- + ANIMAL SPA Y REDUCCIÓN DEL ESTRÉS EN ANIMALES

FINANCIACIÓN EN
12 MESES
SIN INTERESES

CLASES TEÓRICO-PRÁCTICAS
MARTES Y JUEVES DE 16 A 20 H

 Único en Valdemoro



Con la colaboración de



colegio hélicon | LA ESCUELA GLOBAL

ElColeQueMola
SomosHelicon



91 875 22 32
www.colegiohelicon.org/veterinaria



María Curie, 19.
Valdemoro (Madrid)



La revista de Valdemoro

staff Número 47

Director	José Manuel López de Benito
Redacción	Sergio García Otero
Diseño y maquetación	Aboli, Diseño gráfico®, S. L.
Fotografía	Asociación NcuadreS
Colaboradores	Fernando Martín Pescador
Corrección	Francisco Vera Baltanás
Imprime	Grupo Impresa
Depósito Legal	M-16581-2015
Tirada	15 000 ejemplares gratuitos
Diseño web	Guadalweb
www	larevistadevaldemoro.com
correo	comunicacion@larevistadevaldemoro.com
	Facebook.com/larevistadevaldemoro
	Twitter: @lrdvaldemoro
Publicidad	publicidad@larevistadevaldemoro.com
Distribución	AG REPARTIDORES
Contacto	687 714 422

La revista de Valdemoro no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.

www.larevistadevaldemoro.com



NO ESPERES
A QUE TE LO CUENTEN...

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

Próximo número en **octubre**:
cierre publicidad 30 de septiembre

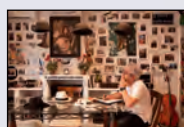


sumario



NOTICIAS

07



ENTREVISTA DE PORTADA

Miguel Rollón, poeta

30



COMERCIO

Bonísimo

38



COMERCIO

Mercado Porteño

39



COMERCIO

Kids&Us Valdemoro

40



ENTREVISTA

Gonzalo García, padre e hijo

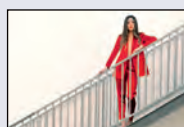
42



ENTREVISTA

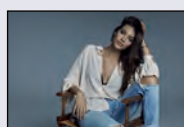
Maximiliano Lasén Paz

50



MODA VALDEMORO

58



NOTICIAS Y EVENTOS

62



DIRECTORIO

73

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

74

Valdemoro, uno de los municipios más afectados por las lluvias en agosto



El pasado 26 de agosto, entre las cinco y las seis de la tarde, Valdemoro sufrió una tormenta que precipitó granizo y hasta 50 litros de agua por metro cuadrado. El diluvio, provocado por el fenómeno DANA (depresión aislada en niveles altos), colapsó el alcantarillado urbano, provocando numerosas inundaciones en diferentes puntos de Valdemoro.

La Policía local, los bomberos y los servicios de limpieza municipal trabajaron durante toda la tarde y la madrugada para atender y asesorar a los vecinos afectados por la tormenta y recuperar la normalidad en las calles afectadas. Además de atender a las reclamaciones e informar de las ayudas que se

50 litros por metro cuadrado de lluvia y granizo saturaron algunas calles de la localidad.

destinen por parte de la Comunidad de Madrid y otros organismos, se les facilitó información sobre las gestiones a seguir con las aseguradoras. El alcalde, Sergio Parra, y el vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, recorrieron al día siguiente las zonas más afectadas, donde se supervisaron los trabajos de limpieza del lodo acumulado en la avenida de España y en la calle del Peralejo y Arenalejos, donde comprobaron los desperfectos que el agua causó en sótanos y garajes de viviendas unifamiliares. Sus propietarios, ayudados por familiares y vecinos, estaban desalojando enseres y sacando barro de las zonas afectadas. ✕

TRATAMIENTOS DEL ARBOLADO MEDIANTE ENDOTERAPIA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE LA PROCESIONARIA DEL PINO CONTROL DE PLAGAS VEGETALES

- Técnica de endoterapia (Inyección directa en el tronco del árbol)
- Tratamientos eficaces y respetuosos con el medio ambiente • Diagnóstico y tratamiento

Plagas de árboles más comunes que tratamos:



Galerina en olmos



Taladradores del chopo



Procesionaria del pino



Tigre del plátano



Defoladores de encinas



QUERCUS SERVICIOS MEDIOAMBIENTALES, S. L.
Calle Málaga 4, nave 31 (Pol. Ind. La Carrehuela) - Valdemoro, Madrid
www.quercusjardineria.com / info@quercusjardineria.com

658 142 811



Campaña de excavación de yacimientos del Cerro de Los Batallones de 2019

Los yacimientos pseudocársticos del Mioceno del Cerro de Los Batallones (Torrejón de Velasco) constituyen uno de los conjuntos paleontológicos más singulares e importantes del Cenozoico de la península Ibérica. El primer yacimiento paleontológico fue descubierto de forma casual en 1991 durante la explotación minera de la empresa TOLSA. Desde las primeras prospecciones se evidenció que se trataba de un yacimiento de conservación excepcional. Entre 1991 y 1993 se lanzaron tres campañas de excavaciones. Las investigaciones paleontológicas se reactivaron el año 2000, con el descubrimiento de tres nuevos yacimientos (Batallones 2, 3 y 4), el año 2002 la Comunidad de Madrid lo declaró Bien de Interés Cultural en la

Los trabajos de extracción se han realizado en los yacimientos 7 y 10.

categoría de Zona Paleontológica. En años sucesivos se encontraron nuevos yacimientos (Batallones 5, 6, 7, 9 y 10), en total 10 paleocavidades, 9 de ellas con abundantes fósiles. Hasta el presente, con la campaña de julio de 2019, ha habido una continuidad tanto en el trabajo de campo como en la investigación tanto tafonómica (estudio de la fosilización y formación de yacimientos) como paleobiológica, gracias al apoyo de la Dirección General de Patrimonio Histórico (CAM). Ambos aspectos son esenciales para la conservación del patrimonio paleontológico y geológico de este conjunto, y una de las maneras de aumentar su importancia y su valor. En esta línea, se plantearon los objetivos para la campaña de excavación de

Bodas 2020

Organiza tu boda con nosotros

13 DOMINGO OCTUBRE 12h.



— **Tour guiado** —

— **Cóctel** degustación —

— Presentación de la Nueva **Oferta Gastronómica** —

— **Nuevas Propuestas** —
montaje de salones · decoración floral
fotografía · iluminación arquitectónica

— Repertorio de **Música en Vivo** —

Promoción*

Obsequio
solo por asistir

+

10%
descuento
al contratar
vuestra boda
durante la jornada

*Promoción válida para bodas 2020 con un mínimo de 70 comensales adultos

PRINCESA DE ÉBOLI *****
Bodas y Eventos

Reservas: 91 263 64 10 · eventos@hotelprincesadeeboli.com
Hotel Sercotel Princesa de Éboli C/ Pablo Picasso, 10 Pinto (Madrid)
www.hotelprincesadeeboli.com



2019 en dos de los yacimientos de Batallones 7 y 10. En Batallones 10 la excavación ha alcanzado 5 metros de profundidad, con hallazgos notables, entre los que destacan huesos de gran tamaño de mastodontes o el de un perfectamente conservado cráneo de tortuga terrestre gigante. En Batallones 7 este año se ha ejecutado la segunda campaña de excavación. El yacimiento parece muy prometedor y los hallazgos se han multiplicado, incluidos restos óseos de tigres dientes de sable, carnívoro emblemático de los yacimientos de Batallones. De gran importancia para la visibilidad de este conjunto de yacimientos y para evidenciar el carácter de patrimonio cultural del conjunto paleontológico son las jornadas de puertas abiertas que se vienen celebrando desde la campaña de 2015, año en el que se cumplía el 25.º aniversario del descubrimiento de los yacimientos. A iniciativa de la Dirección General de Patrimonio Histórico se preparó un plan de visitas, o jornadas de puertas abiertas, que tuvo un gran éxito. Las dos últimas ediciones

han gozado de una gran participación, con casi ochocientos visitantes en 2018 y cerca de mil en este año. Revertir a dominio público los terrenos en los que se ubican los yacimientos sería el paso previo para garantizar su conservación y su uso cultural posterior, máxime teniendo en cuenta que prácticamente todos los años hay vertidos incontrolados de todo tipo, que pueden convertir los yacimientos en auténticos basureros. Un proyecto museístico se presentó en el año 2005, que sirvió de base para que la Dirección General de Patrimonio Histórico encargase a un estudio de arquitectura un plan director para su realización, que fue finalizado y presentado en el año 2007. Pero poco más se ha hecho desde aquel año. En definitiva, es incomprensible que el Ayuntamiento de Torrejón de Velasco no haya hecho ningún intento serio de capitalizar este importante (único a nivel mundial) patrimonio paleontológico del municipio, perdiendo así la posibilidad de incrementar la calidad de vida del pueblo de una manera limpia y educativa. ✕

EducaChild

English Learning Center

¡crecer
en inglés!

¡MATRÍCULA 2019/
ABIERTA! 2020

WELCOME TO THE
REVOLUTION

(REAL)

¡Une a tus hijos
al método más revolucionario
para aprender inglés!

EducaChild Valdemoro

C/ Tenerias, 10. 28342 Valdemoro. Madrid.

Tel. 692 843 601.

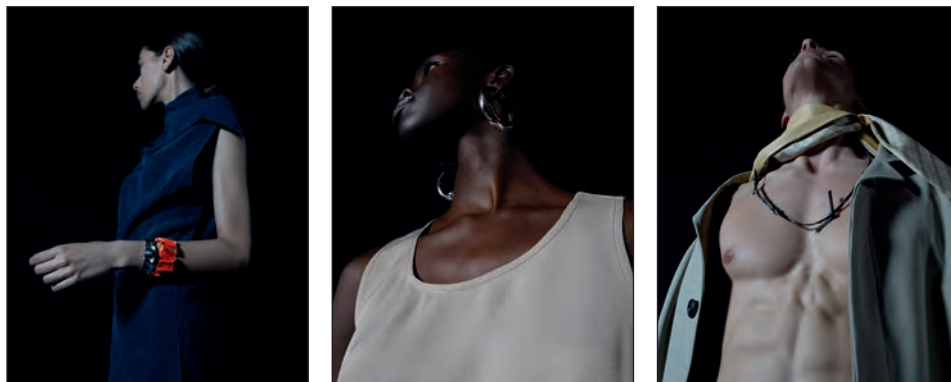
valdemoro@educachild.com

www.educachild.com

Cambridge English

Exam Preparation Centre

niños
desde
1 año



DAVID LOCCO presenta su nueva colección en la MBFWMadrid 2019 de la mano de Duarte

Se trata de una colección de joyas únicas y artesanales que son en sí mismas auténticas obras de arte que ensalzan la belleza de la imperfección

Diseños naturales de líneas asimétricas, acabados inexactos y formas irregulares caracterizan a las impactantes joyas de David Locco que los invitados al desfile de Duarte pudieron descubrir en primicia el pasado 10 de julio sobre la pasarela de la Mercedes-Benz Fashion Week Madrid 2019.

En perfecta conexión con la colección SS20 que ha presentado Duarte, tanto en filosofía e inspiración como en gamas cromáticas, esta serie de piezas de edición limitada y de factura cien por cien artesanal supone para David Locco la materialización de la propuesta de acercar el universo de la joyería a la moda que Roberto Ruiz ha introducido como director creativo de la firma.

Se trata de una colección cápsula de edición limitada, diseñada en colaboración con Kiko Font, director creativo de Duarte. Son un total de siete piezas únicas e irrepetibles, por su elaboración artesanal. Inspiradas en la obra del escultor estadounidense John Chamberlain, tanto los dos modelos de pendientes, los dos de collares, como el brazalete, el broche y el *choker* que la componen

mantienen un diálogo explícito con el universo de chapas desgastadas, formas naturales y pliegues irregulares que caracteriza la obra de este singular artista.

Para su diseño y para la consecución de estas terminaciones únicas que transitan por un camino de reinención del concepto clásico de joyería hacia nuevas sensaciones, se han empleado diversos materiales y acabados, como latón y baños de oro blanco e, incluso, algunos de ellos nunca vistos antes en el sector de la joyería, como la pintura esmaltada al horno.

Así, esta colaboración tiñe de colores el universo David Locco manteniendo el sello de identidad de la firma, pues todos los diseños integran un diamante ecológico en talla de brillante de los que David Locco fabrica, gracias a las últimas tecnologías, en laboratorios de Estados Unidos con calidad certificada por el IGI (Instituto Gemológico Internacional).

Todas las piezas de esta colección están disponibles para su venta en www.davidlocco.com. ✕

armack Antonio Van de Pere, 11 - Local 10 - 28342 Valdemoro, Madrid
teléfonos: 91 875 36 91 / 648 21 85 42 · armack.armarios@yahoo.es · www.armariosarmack.com

armack DISEÑA Y DECORA
tu casa a medida

ARMARIOS, VESTIDORES, PUERTAS, COCINAS...

Financiación a su medida



RENAULT
Passion for life

**ENCUENTRA EL NEUMÁTICO
AL MEJOR PRECIO***

Cambia TUS NEUMÁTICOS en AUTOSAE

al PRECIO MÍNIMO GARANTIZADO



**NEUMÁTICOS
CONTINENTAL 74,52€**
205/55/R16/91V

Y si lo ENCUENTRAS más barato,
¡TE DEVOLVEMOS LA DIFERENCIA!

SERVICIO POSVENTA Renault

Promoción sobre el precio de neumático, con montaje, equilibrado e IVA incluidos. Promoción de devolución de la diferencia válido hasta 15 días después, no superando nunca el límite de la campaña, para exactamente la misma operación de cambio de neumáticos, siempre y cuando el interesado presente un presupuesto informatizado con la identificación fiscal de la compañía que lo ofrece, por escrito y sellado, de exactamente la misma operación, en un radio inferior a 10km alrededor de Autosae. Esta promoción no es compatible ni acumulable a otras campañas vigentes. Consulta precio del resto de medidas de neumático. Promoción válida hasta el 30/09/2019 en Renault Autosae.

Renault recomienda

renault.es/renault-posventa

AUTOSAE

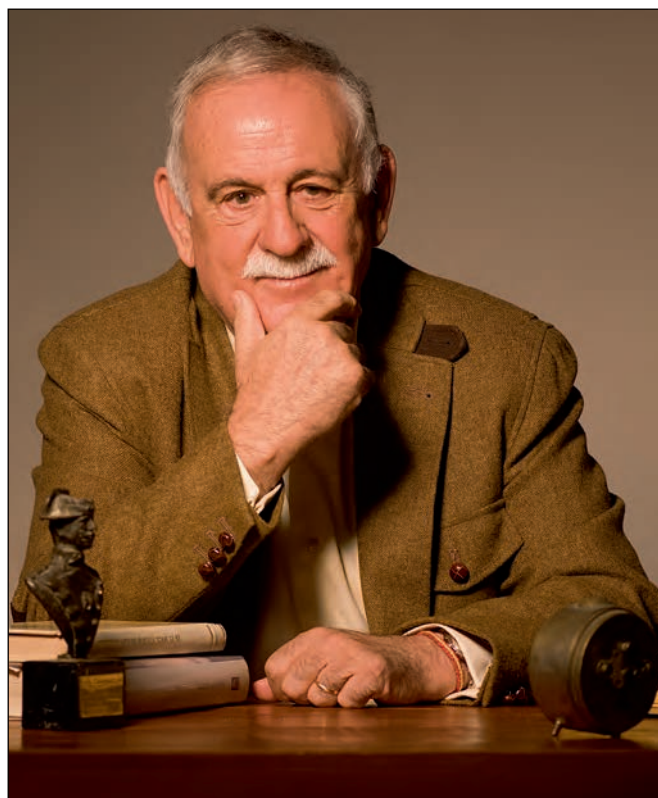
C/ Cormoranes, 2. Tel. 916 928 650. PINTO

C/ Viario de Ronda, 9. Tel. 916 988 002. PARLA

Ctra. de Andalucía, km 44. Tel. 918 910 010. ARANJUEZ

XXXV Premio Juan Bernier de poesía

Las calles de Valdemoro siguen llenándose de galardonados, premiados y laureados. En un paseo por la calle Estrella de Elola, es fácil encontrarte con más de un ganador de premios Goya, con varios virtuosos de la música y con un puñado de transeúntes que se dedican con fervor a las letras, a las ciencias o al deporte de competición, acumulando nuestra villa, así, una alta densidad de «personas con grandes inquietudes» por metro cuadrado.



En esta ocasión, el poeta extremeño Juan Carlos Rodríguez Búrdalo (Cáceres, 1946), vecino de Valdemoro, ha sido el ganador de la 35.ª edición del Premio Juan Bernier de Poesía, por la obra titulada *Latitudes*, concedido por el Ateneo de Córdoba el pasado 5 de julio y patrocinado por la Delegación de Cultura del Ayuntamiento de dicha ciudad. Al premio se presentaron cincuenta y ocho poemarios procedentes de España, Sudamérica y Europa.

Juan Carlos Rodríguez Búrdalo, licenciado en Derecho, general de División de la Guardia Civil y miembro de las Academias de Toledo y Córdoba, ha publicado ensayo y cuento, pero sobre todo poesía. Es autor de trece poemarios y cinco antologías. No es la primera vez que recibe un premio de alto calibre como el Juan Bernier de Córdoba. Con anterioridad, ha sido galardonado con premios de poesía en Madrid, Jaén, Salamanca, Castellón, Dos Hermanas (Sevilla), Torrevieja (Alicante) y en Alcalá de Henares. ✕

**Ahorra 120€ de media anual
en la luz de tu hogar**

Ventajas Tarifa INWATTIBLE

Sin papeleos - Sin cortes - Sin permanencia
Entre las 10 pm y 12 am pagas la mitad
Precio máximo de luz 0,122€/kWh

**¡Suba lo que suba la luz
NO PAGARÁS MÁS!**



ALTERNA

SMARTHOUSE

Si crees que pagas demasiado en
la luz ¿eres de los nuestros!

No esperes y empieza a ahorrar

Pásate a una luz **SIN**

SIN papeleos **SIN** sorpresas
SIN cortes **SIN** cosas raras
SIN permanencia **SIN** hacer nada
SIN pagar de más **SIN** complicaciones

Infórmate sin compromiso

Ven y descúbrelo en
Phone House

**Phone
House**

VALDEMORO

Calle de la Estrella de Elola, 2
28341 Valdemoro, Madrid
T 912 481 829



Hook Party, el parque infantil con más historia de Valdemoro

Hook Party surge en el año 1999 fruto del continuo crecimiento demográfico de la población infantil en la localidad y, con ello, de las celebraciones de cumpleaños. Desde entonces, Raquel y su equipo de profesionales titulados han desarrollado una labor constante para mantener la misma línea de trabajo que ha satisfecho a sus clientes hasta el día de hoy.

En esta nueva temporada, con el comienzo del curso escolar, inician una nueva forma de celebración de fiestas de cumpleaños y familiares. Dadas las nuevas tendencias y demandas de sus clientes, alquilan sus instalaciones de forma privada y en exclusividad por horas para la celebración de eventos familiares: *baby shower*, bautizos, comuniones, cumpleaños compartidos y actividades comerciales, como presentaciones. De esta manera, cubren todo tipo de eventos.

Sus instalaciones disponen de parque de bolas con un tobogán gigante, una tirolina para los pequeaventureros y una canasta de baloncesto para los pequedeportistas. El parque tiene cinco accesos diferentes de subida y bajada entre las dos plantas. Cada una de ellas con una altura aproximada de 1,70 metros, lo que permite que los papás y las mamás puedan disfrutar de las zonas de juego conjuntamente con los más peques. Con sus 5,35 metros de altura, ofrece un espacio muy amplio.

Además, disponen de una cafetería acristalada e insonorizada con acceso directo al parque y a la zona de meriendas, que facilita el contacto constantemente. La cafetería está equipada con audio profesional y luces de disco para eventos privados.



Para más información, visita sus instalaciones en la calle Eloy Gonzalo 11, local 7 o ponte en contacto enviando un correo a hookparty@hotmail.es. Visita su página web hookparty.com o llama a los teléfonos 918 085 567 y 658 769 340. ✕



Hook party

Eloy Gonzalo, 11 / Local 7 • 28342 Valdemoro, Madrid

www.hookparty.com • hookparty@hotmail.es ☎ 918 085 567 / 658 769 340

Celebraciones infantiles • Baby Shower • Bautizos • Comuniones
Cumpleaños compartidos • Eventos familiares • Actividades escolares
Alquiler en exclusividad





Obras de acondicionamiento y mejora en los centros educativos públicos durante el verano

Durante este verano se han ejecutado obras de acondicionamiento y mejora en once centros educativos públicos del municipio donde el Ayuntamiento ha invertido un total de 239 427 €.

De las cuarenta y seis actuaciones previstas, trece han sido adjudicadas a empresas especializadas mientras que el resto las está llevando a cabo la empresa pública Gesvival. Más de un tercio del presupuesto ha ido destinado a los colegios públicos más veteranos, Cristo de la Salud y Nuestra Señora del Rosario. Además de pintar los edificios, limpiar y mejorar las zonas ajardinadas de ambos centros, ha sido necesario acometer obras de alicatado, solado del patio exterior y reparación de muros y barandillas. En el CEIP Fray Pedro de Aguado se hicieron trabajos en la pintura del

edificio B, la sustitución de piezas del rocódromo, la reparación de persianas, areneros y canalones, limpieza y jardinería.

La inversión en los colegios Pedro López de Lerena, Pedro Antonio de Alarcón y Doña Leonor del Álamo sirvieron para la construcción de rampas y plataformas, así como trabajos de pintura, albañilería, limpieza y mantenimiento de sus instalaciones.

En los CEIP Fuente de la Villa, Maestro Román Baíllo y Diego Muñoz Torrero se acometieron diversos trabajos de mantenimiento y limpieza, además de pequeñas obras de albañilería y fontanería. Finalmente, en las dependencias de la Escuela de Educación de Personas Adultas Hermanos Correa, en el Centro de Actividades Educativas, se llevan a cabo labores de pintura. ✕

Acércate y pide cita sin compromiso
Consulta informativa gratuita

DERMAND CLINICS

Dermatología y Estética

Dra. Andrea Pérez González

En **DERMAND CLINICS** les ofrecemos los tratamientos más novedosos con la tecnología láser más avanzada y versátil, con resultados médicos garantizados.

- Eliminación de lunares, verrugas, papilomas, xantelasmas...
- Tratamiento de manchas, acné activo y cicatricial, estrías
- Tratamiento de lesiones vasculares como varices y cuperosis
- Incontinencia urinaria, prolapso, rejuvenecimiento y blanqueamiento vaginal
- Eliminación de tatuajes
- Tratamiento del ronquido y apnea del sueño
- Tratamiento médico estético facial y corporal
- Unidad de nutrición
- Depilación láser en todo tipo de piel

DERMAND CLINICS
Consulta de Dermatología y Estética

Calle Colegios, 1 (Esquina Plaza de la Constitución, 17) • 28340 Plaza del Ayuntamiento, Valdemoro - Madrid
teléfono. 91 174 12 86 móvil. 697 679 862 • info@dermandclinics.com • www.dermandclinics.com

Tu salud en
**nuestras
manos**

la vida es
eso que sucede
alrededor
de tu boca



20%

en ortodoncia

INVISIBLE

ADULTO

INFANTIL



Empieza tu
tratamiento en 48h



Seguimiento
personalizado



Diagnóstico
Integral

VITALDENT

Promoción válida para presupuestos aceptados del 1 al 30 de septiembre de 2019, aplicable sobre el importe total del presupuesto aceptado. No acumulable a otros descuentos y promociones. No compatible con tipos de financiación con intereses subvencionados por Vitaldent. Número de registro sanitario: CS10715.

Cuídate con kinesiología en Valdemoro

Recupera el equilibrio entre cuerpo y mente

Como muchos de nuestros lectores ya saben, Fisioterapia David Yáñez está compuesta por David, fisioterapeuta, y Mónica González, naturópata. En esta ocasión nos presentan la kinesiología, herramienta con la que pretenden ayudar al cuerpo a que recupere su equilibrio natural. Además, no solo se busca el equilibrio en el aspecto físico y químico, sino también en el campo emocional y energético de la persona.

La sesión se realiza tumbado en la camilla, con ropa cómoda y sin zapatos. Primero se comenta un poco el problema en sí mientras se completa un pequeño protocolo para asegurar que el cuerpo va a responder sin ningún tipo de problema. A continuación, una vez todo esté bien armonizado, se formulan varias preguntas mediante el test muscular en los brazos que nos orienta a la raíz del problema: saber de qué tipo es y qué terapia natural es la más adecuada para resolverlo. El propio cuerpo contesta a todo: lo que le sucede, de dónde viene y lo que necesita para alcanzar el bienestar. Según aparecen las respuestas, se aplican las soluciones.

llevar es centrarse equilibrando cuerpo y mente. La kinesiología es una de las mejores herramientas para hacernos conscientes y empezar a trabajar en la dirección correcta.



Tras esta primera sesión se deja un tiempo prudencial para que el cuerpo empiece a trabajar en su recuperación, entre tres semanas y un mes. La mejor manera de recuperar la vida que uno quiere

Encuentra el centro Fisioterapia David Yáñez en la calle Hércules, 21. También puedes ponerte en contacto en el teléfono y WhatsApp 670 387 021. ✕

FISIOTERAPIA Y NATUROPATÍA DAVID YAÑEZ

Kinesiología integrativa

20% de descuento en la primera sesión
(oferta válida hasta el 31 de octubre)

Test sanguíneo de intolerancia alimenticia



Pedir cita 670 387 021

Calle Hércules, 21 (esquina calle Júpiter) • 28341 Valdemoro, Madrid

Facebook: Fisioterapia - DavidYáñez Instagram: fisiodavidyanez Website: www.fisioterapiaynaturopatia.es

Horario: De lunes a viernes de 10.30 a 14.00h y de 17.00 a 21.00h / Sábado de 10.30 a 14.00h con cita previa

La Escuela de Patinaje Freestyle Madrid llega a Valdemoro

La Escuela de Patinaje Freestyle Madrid es un club deportivo formado por personas que se dedican profesionalmente a la enseñanza del patinaje en línea y a la preparación y entrenamiento de deportistas enfocados a la competición en diferentes niveles, categorías y disciplinas.

Freestyle Madrid nace con el objetivo de fomentar un ocio saludable, ofrecer una enseñanza de calidad y dar a conocer una nueva forma de vida más activa. Promover un estilo de vida saludable pasa por asumir que el hábito en la práctica deportiva está en el propio gusto por esta, en el disfrute que produce y el afán de superación progresivo. Por eso, plantean en todas sus sesiones la utilización del juego como herramienta de transmisión de conocimientos de forma lúdica y creativa. Cuentan con monitores con larga experiencia tanto en el ámbito de competición como impartiendo clases de patinaje.

De entre sus múltiples beneficios, el patinaje destaca por ser un deporte apto tanto para niños y niñas como para adultos. La práctica continuada del patinaje no solo contribuye a la mejora del estado físico, ya que aumenta la resistencia aeróbica combinada con entrenamiento de fuerza, sino que también ayuda a desarrollar la psicomotricidad y actúa como un desestresante natural. Como club ofrecen una educación integral e inclusiva, especial-



Disfruta de los múltiples beneficios que aportan las cuatro ruedas

mente con los pequeños patinadores que son una pieza fundamental para el desarrollo de este deporte.

Además, colaboran con la Federación Madrileña de Patinaje para el desarrollo y difusión del patinaje *freestyle*.

Para más información, contacta con el club en el correo info@escuelafreestyle.com o en los teléfonos 628 405 063 y 618 507 239. ✕



TODAS LAS EDADES ✓

TODOS LOS NIVELES ✓

GRUPOS REDUCIDOS ✓

EVENTOS Y MUCHO MÁS ✓

CLASES DE PATINAJE SOBRE RUEDAS VALDEMORO
1ª CLASE DE PRUEBA GRATIS

30€ AL MES

 [escuelafreestyle](#)
 [escuelafreestyle](#)
 info@escuelafreestyle.com

 **Mateo • 618 507 239**
 **Patricia • 628 405 063**
 www.escuelafreestyle.com



El Hospital Universitario Infanta Elena pone en marcha una consulta de ergometría pediátrica

Esta atención realiza el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de patologías cardiovasculares en niños

La ergometría es una de las exploraciones cardíacas más utilizadas y proporciona al profesional médico importantes datos diagnósticos y pronósticos en una amplia variedad de enfermedades cardiovasculares, ya sean congénitas o adquiridas, estructurales o funcionales. La prueba resulta muy útil para el diagnóstico y seguimiento de las arritmias, la isquemia coronaria o la respuesta tensional, sirve como *screening* del dolor torácico, síncope, palpitaciones, bradicardia o taquicardia, es eficaz para medir la capacidad funcional de los niños y valorar la idoneidad de la práctica deportiva, y sirve para evaluar la tolerancia individual al ejercicio y la progresiva mejoría en la pérdida de peso en niños obesos. Conscientes de esta necesidad y para dar respuesta a la demanda de este grupo de

pacientes, el Hospital Universitario Infanta Elena, integrado en la red sanitaria pública madrileña, acaba de poner en marcha una consulta de ergometría pediátrica a cargo del doctor Francisco José Martín, cardiólogo pediátrico del centro, y de Aránzazu María Nuñez y David Mulero, enfermeros formados en cardiología. Esta nueva prueba, que completa la cartera de servicios pediátricos del hospital, supone un gran avance para este departamento, en línea con su estrategia de crecimiento y de ofrecer continuamente mejoras a su población diana, explica el doctor Martín, quien apunta que a partir de ahora la ergometría pediátrica «estará más accesible para realizar por indicación médica, ampliándose sus beneficios a población obesa, deportistas, etc.». ✕



MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA



Avda. Morcillas, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - www.gabinicolas.com



*Especialidad
Pollos a la brasa*

Pollo, ensalada y patatas 19,95€

*Presenta este anuncio o bien una foto con el móvil
y disfruta de 2 bebidas GRATIS*

Vendrás por nuestros precios. Volverás por la calidad

Bautizos y comuniones • Comidas y cenas de empresa
Atracciones para niños • Gran terraza • Amplio parking

Nueva Apertura y Gerencia



Ctra. M-404 salida 31 • 28990 Torrejón de Velasco Reservas: **917 047 264**

¡¡NO ESPERE
AL FRÍO!!!

YA
ESTAMOS
AQUÍ

Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO

VENTA | PELLETS

más de
20 años
de experiencia



Ponga ahora su cassette o chimenea y benefíciase de las formidables ofertas que le ofrecemos.

Visítenos y lo comprobará.

Amplia gama en estufas y calderas de pellets, cassettes, hornos y chimeneas de leña.

Todo tipo de acabados en madera, pladur, mármol, piedra... Instalación casi sin obras.

Vea nuestra exposición.



Ayda, Andalucía, 123, Valdemoro, Madrid

91 808 33 68 / 647 365 983

www.factoringchimeneas.com

Abierto de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00
Sábados de 9.00 a 14.00

noticias

El Centro Social Vicente Ferrer repartió solidaridad en verano

Gracias a su equipo de voluntarios pudo mantener su actividad durante el periodo estival

El Centro Social Vicente Ferrer no cerró en verano gracias a la solidaridad de los voluntarios que trabajaron en este periodo para que el centro, gestionado por el Ayuntamiento de Valdemoro, pudiera seguir prestando apoyo a las personas del municipio que se encuentran en situación de desamparo social.



Cuenta con un equipo de voluntariado propio, encargado de seleccionar, clasificar, almacenar y distribuir entre quienes los necesitan alimentos no perecederos, ropa, juguetes y enseres. Sin embargo, en verano el apoyo de voluntarios de otras entidades se hace necesario para mantener abiertas sus puertas, tal como lo ha hecho en el último lustro y seguir facilitando los recursos necesarios que mejoren la calidad de vida de los vecinos más necesitados.

La asociación AVALSO, con un equipo formado en acción voluntaria y manipulación de alimentos se encarga durante todo el año de elaborar en las cocinas los platos del menú y distribuirlos entre los usuarios que van al centro derivados de los servicios sociales municipales.

Ayudan también, en diferentes tareas, usuarios del Centro Ocupacional Estrella de Elola, personas con diversidad funcional que han recibido formación en voluntariado. Se desplazan hasta el número 117 de la avenida de España, donde está ubicado el Centro Vicente Ferrer una vez a la semana para labores de selección, clasificación y almacenamiento.

La ayuda que prestan estos voluntarios durante los meses no lectivos se hace necesaria, ya que el centro refuerza con productos congelados la entrega de alimentos no perecederos a familias con menores y proporciona los desayunos al Centro de Servicio Integral para Menores y Adolescentes La Morada. ✕

No más suspensos

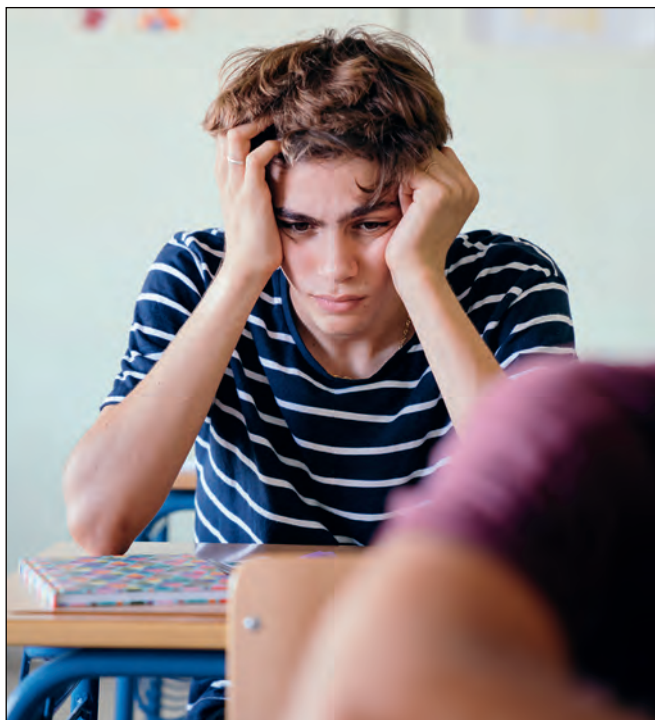
La nueva forma de mejorar tu rendimiento académico

Comienza el nuevo curso escolar y, como todos los años, nos hacemos la firme promesa de poner todos los medios para que nuestros hijos no suspendan ninguna asignatura. Toda ayuda siempre es buena, pero en NO MÁS SUSPENSOS son especialistas en aprendizaje. Con sus técnicas de trabajo pueden ayudar mucho más a los estudiantes, haciendo que el aprendizaje sea mucho más fácil y, por consiguiente, que tus hijos obtengan mejores resultados en el colegio o instituto.

Para ello, lo primero que hacen es averiguar qué es lo que falla, por qué suspende nuestro hijo o hija. Después, el programa Enhancement pretende mejorar todas las capacidades intelectuales, pero no solo eso, introduce técnicas y hábitos de estudio en la vida cotidiana de los alumnos. Con su metodología, motivándoles, consiguen que les guste lo que están haciendo.

En realidad, en NO MÁS SUSPENSOS se entrena el cerebro, como un buen deportista se entrena cada día en algo que le gusta y le apasiona. En definitiva, mejoran todas las capacidades intelectuales del alumno, motivándoles, entrenándoles y enseñándoles técnicas de estudio y organización.

Lo mejor de todo es que su sistema, no solo vale para aquellos que suspenden, también para aquellos que quieren sacar mejores notas y aprender más rápido, en cualquier ámbito de la vida. ✕



Para más información visita su sede en el Centro de Empresas de Valdemoro (calle Gaspar Bravo de Sobremonte, s/n, of.1A) o ponte en contacto en los teléfonos 690 238 056 y 918 752 006.

NO MÁS SUSPENSOS

AUMENTA TUS CAPACIDADES INTELECTUALES

Trabajamos con:

- MOTIVACIÓN**
- ATENCIÓN**
- CONCENTRACIÓN**
- MEMORIA**
- COMPRENSIÓN Y LENGUAJE**
- RAZONAMIENTO LÓGICO**

ENHANCEMENT
ENTRENAMIENTO PROGRAMADO

- CÁLCULO NUMÉRICO**
- RAPIDEZ MENTAL**
- CREATIVIDAD**
- COMUNICACIÓN**
- Y MUCHO MÁS...**

NO ESPERES A QUE SEA DEMASIADO TARDE
IMPARTIDO POR EXPERTOS EN APRENDIZAJE

Información gratuita para padres y alumnos. **Inscríbete** ☎ **690 238 056 / 918 752 006**

Horarios: A partir de 17 horas / Grupos reducidos / Facilidades de aparcamiento

SpinIt Sistemas Enhancement / Centro de Empresas de Valdemoro / Calle Gaspar Bravo de Sobremonte, s/n - oficina 1A - 28341 Valdemoro, Madrid

Valdemoro recordó a **Miguel Ángel Blanco** en un acto por la paz



El Ayuntamiento de Valdemoro homenajeó el pasado 12 de julio la memoria de Miguel Ángel Blanco con motivo del vigesimosegundo aniversario de su asesinato a manos de la banda terrorista ETA. El acto se celebró en el parque que lleva el nombre del concejal de Ermua, y en el que además se rendía tributo a todas las víctimas del terrorismo. Un encuentro en el que participó la Corporación municipal, asociaciones, vecinos y vecinas de la localidad y representantes del cuerpo local de seguridad y de la Guardia Civil.

El encuentro homenajeó al político y a todas las víctimas del terrorismo.

Los portavoces de los grupos políticos municipales fueron los encargados de leer un manifiesto por la paz, contra el terrorismo y la violencia para después colocar una corona de laurel en el monolito del parque.

La cita concluyó con un minuto de silencio y el broche musical lo puso *El canto de los pájaros*, de Pau Casals. Todo ello con el telón de fondo del mural cargado de simbología pacifista que cada año componen en los talleres socioeducativos estivales los menores de La Morada, también presentes en el evento, junto a los usuarios del Centro Ocupacional. ✕



EL RESTÓN FERRETERIA

Avda. Mar Mediterráneo 78,
28341 Valdemoro (Madrid)

912 904 224
640 551 313

info@ferreteriaelreston.com
www.ferreteriaelreston.com

• Cerrajería • Menaje • Electricidad
 • Jardín • Pintura • Fontanería

Especialistas en amaestramiento de bombillos de todas las marcas: una única llave para todos tus accesos

La vuelta al COLE



-CALENDARIOS
 -REGLAS PORTATILES
 -TAZAS
 ESPECIALES DE PLASTICO
 -BOLSA PARA BOCADILLO

TODOS NUESTROS PRODUCTOS PERSONALIZADOS ...Y MUCHO MAS

Tu Boda en

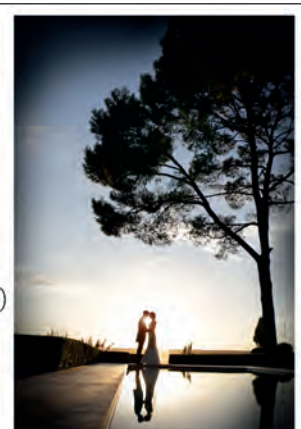
FOTOPRIX

VALDEMORO

PIDENO PRESUPUESTO
CALIDAD A BUEN PRECIO
ofertas en bodas

Tel: 91 8082768

gita.universo 6, Valdemoro



INGRID MINAYA
CLÍNICA ESTÉTICA

Avda. Mar Mediterráneo 107 Valdemoro - Madrid • Telf: 655 01 74 68


thermage®
CPT SYSTEM

Toma el control
de tu piel envejecida

SOLUCIÓN DEFINITIVA
PARA ELIMINAR LA FLACIDEZ
DEL ROSTRO

**NUEVO
SERVICIO**

Clínica Ingrid Minaya
Cita on-line



Elimina
manchas, pecas y cicatrices
PIEL PERFECTA

Clear Shade Middle Shade Dark Shade

**NUEVO
BB GLOW**
Efecto Piel de porcelana

Láser de Diodo

Ingles (5 sesiones)
Axilas (5 sesiones)
Piernas enteras (5 sesiones)



Promoción **70€**
SESIÓN

www.clinicaingridminaya.com



Matrícula y comienzo de curso en la **EOI** de Valdemoro

Este septiembre, la Escuela Oficial de Idiomas de Valdemoro comenzará su vigesimotavo curso académico. Este año ofertamos hasta 300 plazas para nuevos alumnos. El proceso de matriculación ya ha comenzado, pero los interesados podrán matricularse hasta finales de septiembre mientras queden plazas libres. Ofrecemos clases de alemán (de A2.1 hasta B1), francés (de A2.1 hasta B1) e inglés (de A2.1 hasta C2.2) de lunes a jueves por la tarde y clases de inglés (de A2.1 hasta B2.2) de lunes a jueves por la mañana. Además, la Escuela Oficial de Idiomas de Valdemoro organiza actividades gratuitas de promoción cultural y

lingüística para toda la comunidad. El 27 de septiembre, a las 17.00 h, celebraremos el Día Europeo de las Lenguas, con lectura de poemas en todas las lenguas posibles (el año pasado tuvimos quince lenguas diferentes). Esta actividad es gratuita, pero tiene aforo limitado.

Para participar, hay que enviar un correo electrónico a eoi.valdemoro.valdemoro@educa.madrid.org. El mismo día 27 de septiembre, de 18.00 a 21.00 h, celebraremos nuestra primera Oktoberfest. Nuestra intención es difundir la cultura alemana y la cultura francesa y promover el estudio de sus lenguas. ✕



**MEJORA
TU CALIDAD DE VIDA**

Centro Ortopédico Cuadrado

Más de 25 años de experiencia

Taller propio de fabricación

- Plantillas a medida, corsés, y ortesis infantil
- Especialistas en mastectomía (prótesis mamarias)
- Ayudas técnicas, venta y alquiler de sillas, andadores, camas articuladas...

Calle General Martitegui, 17 · 28342 Valdemoro · t.918 083 063

www.centroortopedicocuadrado.com





Centro de Estudios e Idiomas Valdemoro

Estrella de Elola, 19

91 895 35 23

e-mail: ceiv@ono.com



INGLÉS

EXÁMENES CAMBRIDGE

YLE • KET • PET • FCE • CAE • CPE

FRANCÉS

EXÁMENES INSTITUT FRANÇAIS

DELF • DALF

APOYO AL ESTUDIO

PRIMARIA • SECUNDARIA

BACHILLERATO • UNIVERSIDAD

EXAMENES ACCESO

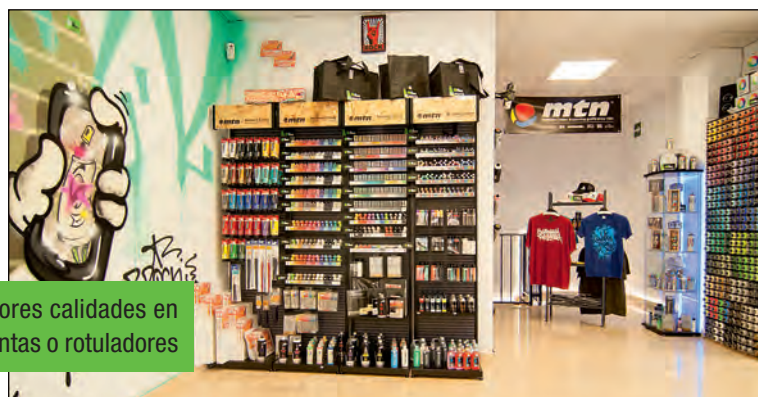
UNIVERSIDAD Y

GRADOS MEDIO Y SUPERIOR

El MURO spray shop, la alternativa a la pintura tradicional



Encuentra las mejores calidades en
espray, pinturas, tintas o rotuladores



El MURO spray shop nace en 2019 por la inquietud de ofrecer un mundo alternativo al de la pintura tradicional. El espray ofrece soluciones prácticas en cualquier ámbito de trabajo, ya sea profesional o doméstico. El MURO quiere ofrecer a los vecinos de Valdemoro su compromiso diario de brindar un excelente servicio y recomendar a sus clientes el producto más adecuado en cada ocasión. Como distribuidor oficial de Montana Colors, marca de fabricación española y referencia en pintura de espray tanto a nivel nacional como internacional, la misión y visión de El MURO es ofrecer productos de alta calidad a un excelente precio. Una de sus máximas es el compromiso con la conservación del medio ambiente a través de su campaña «Keep the Planet Clean» ('Mantener el planeta limpio'). Con esta iniciativa se han convertido en un punto de reciclaje de botes vacíos. Las pinturas, tintas, rotuladores y materiales auxiliares que ofre-

cen están reconocidos por profesionales y particulares dedicados a las bellas artes, ilustración, manualidades, maquetación, arte urbano y automoción. También incluyen acabados y recubrimiento vinílico multiuso. Asimismo, disponen de una diversidad de productos industriales, como el acabado en forja, gotelé, galvanizados y anticorrosivos, pensados para que ahorres tiempo y de fácil aplicación para particulares sin experiencia. En El MURO validan el graffiti como expresión de arte urbano, y quieren concienciar a los jóvenes para que encaminen sus inquietudes artísticas de forma que se integren en la sociedad embelleciendo las ciudades.

Visita El MURO spray shop de lunes a sábado en la calle Infantas, 10, de Valdemoro. Para más información puedes visitar su perfil de Instagram (@el_muro_spray_shop) o ponerte en contacto en el teléfono 918 014 651. ✕



Bellas Artes • Ilustración • Manualidades • Aerografía • Rotuladores
Acrílicos • Pinceles • Decoración • Tintas • Automoción • Pintura • Lienzos
Paletas • Murales • Arte Urbano • Particular & Profesional • Industrial • Sprays



Infantas 10, 28341 • Valdemoro, Madrid

918 014 651

696 586 218

info@elmurosprayshop.com



Síguenos en
Instagram

@el_muro_spray_shop

www.elmurosprayshop.com



Baloncesto Con Otra Mirada

La asociación local Con Otra Mirada, junto con el club Atlético de Valdemoro, ha llegado a un acuerdo para poner en marcha un nuevo proyecto deportivo inclusivo. Ambas entidades crean así el primer equipo de baloncesto de jugadores con diversidad funcional de Valdemoro.

El conjunto nace con el objetivo de fomentar, promocionar y divulgar el ejercicio físico y el desarrollo de los deportes en las personas con discapacidad. La medida se enmarca en la línea del deporte para todos, reconociendo que es un medio para el desarrollo integral.

Con el inicio de su actividad también se pretende contribuir a que la sociedad tome conciencia de las distintas capacidades físico-deportivas de las personas con discapacidad, así como de los beneficios que la práctica deportiva les puede aportar para mejorar su calidad de vida, ayudando a modificar las actitudes hacia las personas con discapacidad.

La asociación Con Otra Mirada está abierta a la recepción de voluntarios, técnicos deportivos y nuevos proyectos derivados de las sinergias que surjan con el movimiento asociativo de la discapacidad. También quiere animar a la participación del mundo em-

presarial interesado en colaborar en este u otros proyectos pioneros, y posicionarse así como líder en responsabilidad social corporativa en este campo.

Escribe al correo valdemoro.gestion@gmail.com o llama al teléfono 664 411 028 para más información. ✕



La asociación crea un equipo de jugadores con diversidad funcional en colaboración con el Club Atlético de Valdemoro

¡ÚLTIMAS PLAZAS!

Formación Profesional Valle del Miro

vocación + formación profesional = empleo

CICLOS DE GRADO SUPERIOR
CICLOS DE GRADO MEDIO
CICLOS A DISTANCIA

Contacta con nosotros
Tlf. 918 658 073
info@colegiovalledelmiro.es
www.colegiovalledelmiro.es

Síguenos

CMI Beatriz Ayllón renueva su imagen



En Centro Médico Integral Beatriz Ayllón continúan renovándose para ti. Han cambiado sus colores corporativos para que cuando entres en su centro sientas una mayor calidez y armonía, en un espacio confortable con un equipo interdisciplinar. Han transformado su fachada para mostrarte una mayor claridad de sus tratamientos, haciendo especial hincapié en sus principales terapias de psicología

de adultos e infantil, fisioterapia, matrona y salud femenina, medicina alternativa, terapias deportivas y medicina estética.

Recupera tu piel y tu figura después del verano

Durante los meses de septiembre y octubre te ofrecen un 15 % de descuento en sus tratamientos médico-estéticos para que puedas recuperar tu piel y tu figura después del verano.

- Hidratación de la piel
- Varices
- Bótox y ácido hialurónico
- Mesoterapia infiltrada
- Rejuvenecimiento facial
- *Peeling* químico
- Tratamientos para manchas
- Verrugas
- Tratamientos reductores y anticelulíticos
- *Microblading* de cejas
- Micropigmentación de labios, línea de ojos, capilar y oncológico.

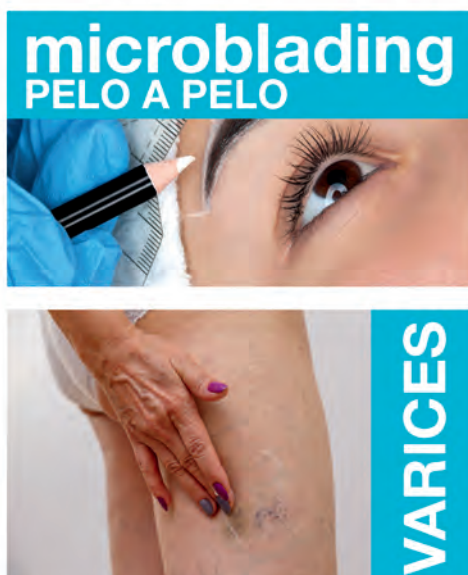
Su objetivo:
tu salud emocional y física

En septiembre también comienzan los talleres de *mindfulness* y cursos de pilates terapéutico, yoga kundalini, hatha yoga, yoga indra, gimnasia para embarazadas, yoga infantil y *total balance*. Sigue toda la información en su página www.cmedicointegral.com. Encuentra el Centro Médico Integral Beatriz Ayllón en el paseo de los Hoteles, 2 (Valdemoro). Citas y más información en los teléfonos 911 261 024 y 637 857 384. ✕



Paseo de los Hoteles, 2 • Junto a la plaza de la Piña
28341 Valdemoro, Madrid • www.cmedicointegral.com

📞 911 261 024 • 637 857 384





Comuniones 2020

La Almazara
restaurante

Haz de un día tan especial, algo inolvidable!!

En los Restaurantes La Almazara te ofrecemos menús para celebraciones, donde la calidad es lo que importa.

Disponemos de salones de diferente capacidad, en un espacio agradable.

Además de poder disfrutar en nuestro parque infantil, todas las comuniones tendrán animación (magia, pinta caras, etc..), sin ningún coste adicional.



LA ALMAZARA

Info: www.laalmazararestaurante.com

Tel: **91.809.37.83**

email: info@laalmazararestaurante.com

Facebook: [laalmazaraCiempozuelos-Valdemoro](https://www.facebook.com/laalmazaraCiempozuelos-Valdemoro)

Instagram: [@restaurante_la_almazara](https://www.instagram.com/restaurante_la_almazara)



Miguel Rollón

Texto_Fernando Martín Pescador · Fotografía_Ncuadres

Miguel Rollón: abogado y funcionario de la administración local de Valdemoro. Poeta, actor de teatro, autor, compositor y letrista de canciones pop y rock en bandas españolas y alemanas. Ha participado en diversos festivales internacionales de poesía en España, Argentina, Paraguay, Colombia y México. Este año, terminará la gira del libro en Venezuela y Estados Unidos. Dirige la Tribu de Poetas en Madrid.

Somos individuos magníficos. Ejemplares únicos y hermosos. Singularidades irrepetibles. Y tenemos una oportunidad (mientras no se demuestre lo contrario), tenemos tan solo una vida para demostrar (a los que nos rodean y a nosotros mismos) que nuestra unicidad merece la pena. Consideren esa única vida que se les ha otorgado como si fuera una pistola cargada con una sola bala en los momentos finales de una película de Hollywood. Y, sí, desafortunadamente, es probable que, a veces, el hombre sea un lobo para el hombre (*Homo hominis lupus*), pero estoy seguro de que hasta la oveja es, a veces, un lobo para la oveja (*Pecus pecoris lupus*). Por eso, yo me quedo con los millones de veces que el hombre elige ser amigo para el hombre (*Homo hominis amicum*), cuando el hombre se convierte en refugio para el hombre (*Mulier hominis portus*) o cuando el hombre se presenta como una alegre melodía para el hombre (*Homo mulieris amoena melodia*).

El individuo magnífico con el que me encuentro para la entrevista de este mes se llama Miguel Rollón. Valdemoreño de toda la vida aunque nació, por motivos familiares, en Navatalgordo, provincia de Ávila. Inició la educación primaria en Valdemoro y, a los ocho años, marchó con su familia a Colonia, en el oeste de Alemania («Lo más alucinante fue pasar de una localidad como Valdemoro, que, entonces, tendría unos cinco mil habitantes, a una ciudad de más de un millón. Fui a un colegio hispano-alemán. Así, pasé de una escuela en la que todos éramos del mismo pueblo a otra en la que cada uno éramos de una región o país hispanohablante distinto. Desde niño, conviví con todas las razas y nacionalidades. Era un mosaico de culturas. Mis amigos eran turcos, árabes, alemanes, venezolanos, mexicanos...»). En la escuela alemana, les enseñaban, tanto a los chicos como a las chicas, a cocinar y a coser.





CAFETERIA-CHURRERIA

- Especialidad en desayunos.
- Platos combinados, hamburguesas, sandwiches y bocadillos.
- Reparto a bares, cafeterías, colegios y colectividades.
- Abrimos a las 6 de la mañana todos los días del año.




calle San Vicente de Paúl, 22 · Valdemoro
t.91 808 45 33 / 657 950 156



¿La importancia de la cultura y la educación?

La cultura supone una idea del tiempo que se niega a definir al individuo como consumidor, como sujeto vacío, y que se niega a tratar el presente con la urgencia de lo que no está destinado a permanecer. La educación y la cultura suponen un modo especial de saber hablar o saber callarse a tiempo, lejos del ocio cutre que nos venden en esta época acelerada de consumo de usar y tirar. Los poemas y las novelas se niegan a la miserable mercantilización del tiempo.

¿Qué aconsejas a alguien al que no le guste la poesía o la literatura?

Que se atrevan a experimentar o a descubrir una nueva pasión. Porque de la poesía nos expulsaron los profesores del instituto, al obligarnos a leer poemas o libros que nos aburrían y no entendíamos. Para que algo nos guste hace falta pasión, así que, si un poeta no te gusta, prueba con otro. Para mí, la literatura es una forma de pasión y de resistencia contra el mundo del egoísmo, del individualismo que deja vacío de significado el instante en esta sociedad de consumo.

En Alemania estuvo hasta los trece años («Cuando regresé a Valdemoro, añoré mucho Alemania. Me pasó las dos veces que volví de Alemania. En Valdemoro me sentía fuera de lugar. Aquí estaban mi familia, mis amigos... todo. Sin embargo, me sentía fuera de lugar...»).

Valdemoro

Valdemoro es el lugar del mundo donde mi historia puede atacarme en cada esquina. Aquí nada me resulta indiferente. Es mi pueblo. Es el lugar donde el anciano al que le cedo el asiento me dice: «Ah, yo era amigo de tu madre, de tu abuela». Aquí están mis muertos, aquí di mi primer beso, estas son mis raíces.

Valdemoro se ha llenado de calles iguales y vacías entre bloques de hormigón, porque nos hemos hipotecado la vida a los bancos por más de treinta años. Aun así, Valdemoro es la ciudad que se resiste a dejar de ser un pueblo. Aquí, hay identidad, sentido de pertenencia, vínculos, donde nos importa lo que le sucede a la vecina del segundo izquierda.

Soy melancólico del pueblo que conocí en mi infancia y adolescencia en el que todo el mundo se conocía; de la vida en la calle, de las tardes cuando la calle Grande se cortaba al tráfico y los vecinos nos dedicábamos toda la tarde a pasear. Y, aunque acepto los cambios históricos, mantengo una ilusión precavida y renuncio a afirmar que cualquier tiempo pasado fue mejor y a la falsedad de un edén perdido. Amo Valdemoro.

Tras estudiar FP en la ECAM, en Valdemoro, a los diecisiete años, volvió a Alemania para estudiar una especie de formación profesional: restauración de antigüedades. Solo que allí, una cuarta parte de los estudios eran formación en clase y las otras tres cuartas partes consistían en trabajar en el gremio de la restauración



(«De todos los trabajos que he tenido, la restauración de antigüedades ha sido el que más satisfacciones me ha dado en la vida. En España, intenté dedicarme a ello, pero aquí no se valoraba como trabajo...»).

Cuando volvió a los veintiún años, no entendía por qué todos sus amigos comenzaron a casarse. El objetivo que tenían era casarse y comprarse un piso después de hacer la mili («A mí, eso no me entraba en la cabeza. Fue en ese momento cuando empezaron a llamarme raro. En Alemania, esa cultura no existía. Los alemanes se independizaban de sus padres. Se iban a vivir con sus novios, sus novias o con amigos, pero no tenían que casarse para vivir juntos. Eso me ocasionó muchas rupturas de pareja...»).

Antes de marcharse a Alemania por segunda vez, Miguel ya formó su primer grupo de música en Valdemoro («Nos fuimos a Herencia a la vendimia para poder comprar los instrumentos...»). Cuando regresó a España con veintiún años, retomó la música y formó parte de la orquesta Bus, que, entre 1984 y 1989 tocó en todas las fiestas patronales de Valdemoro («Yo tocaba el bajo. Y también, con el tema de la música, traía yo otro tipo de inquietudes: yo venía con la influencia de la música europea y lo que aquí gustaba estaba un poco desfasado. Así que encontré mi refugio cultural en Madrid. Pude conocer a Olé Olé, a Mecano, a Tino Casal, con el que tuve mucho trato... Muchos de esos grupos iban a Alemania a comprar instrumentos musicales y, estando yo allí, les había servido como intermediario. Se habían quedado a dormir en mi casa...»).

A los veinticinco años, se dio cuenta de que era muy difícil vivir de la música. Así que comenzó a estudiar para sacarse unas oposiciones. Estuvo dos años preparando oposiciones para el Ministerio de Justicia y acabó aprobando para trabajar en el Ayuntamiento de Valdemoro. Sin embargo, el derecho no dejaba de ser, también, una pasión para Miguel Rollón y, tras aprobar las oposiciones, decidió estudiar en la universidad para convertirse en abogado («Salía de trabajar a las tres y las clases comenzaban a las cuatro. Comía un bocadillo y me iba para la Autónoma. Así estuve cuatro años, hasta que me saqué la carrera...»). Miguel ejerció de abogado durante diez años.

De todo lo que esta vida nos ofrece, Miguel se queda con los instantes y con los recuerdos. Para él, la felicidad consiste en crear y en descubrir. Las tres cosas que más le gustan son viajar, leer y escribir. Cuando viaja y cuando lee, descubre. Cuando escribe, crea. Leer es especialmente importante para él porque, como dice, «cuando lees, te haces dueño de tu tiempo». Lleva escribiendo y leyendo poesía desde la adolescencia («Comencé a escribir de adolescente para ligar. Ahora escribo para salvarme. La verdadera poesía nos cura y nos une incluso, sobre todo, en los peores momentos. A mí me salvó de la depresión la poesía de Luis García Montero, Benjamín Prado, Gil de Biedma y Mario Benedetti. Un sofá ante una pérdida no te consuela, un poema te acompaña en el dolor. Descubrir la lectura y escribir es encender hogueras en la oscuridad, tener conciencia de que, por mucho que un hombre valga, nunca tendrá valor más alto que el de ser hombre»).

Ha escrito poesía durante toda su vida, en su despacho tiene poemas para llenar decenas de libros y, sin embargo, no publicó



Combustibles Salas Gasóleos a domicilio



Descubre el servicio de mantenimiento más completo en instalaciones de gasóleo calefacción para el hogar:



Revisión anual de la instalación térmica



24h Servicio de Reparación de Averías



Presupuesto gratuito y garantía mínima de 6 meses



50%
de bonificación
al contratar
Repsol Hogar

Somos Multienergía,
toda la energía
que necesitas en
un solo lugar



- Vente a Repsol y empieza a ahorrar
- Tu tarifa de electricidad y gas natural al mejor precio
- Contacta con nosotros, envíanos tu factura y calcularemos la mejor tarifa de luz o gas para tu casa

COMBUSTIBLES SALAS, S.L.
Distribuidor Comercial Repsol

Tel.: 91 893 00 95

C/ Mayor 12, 14 • Ciempozuelos

www.combustiblesallas.com



su primer libro (*Los días que no queremos*, Valparaíso Ediciones, 2018) hasta el año pasado. Dice que no publicaba sus poemas por pudor. O por vanidad. O, tal vez, por una combinación de ambos. Al final, publicó porque le insistieron los amigos. Publicó su primer libro para ir a recitar poemas en festivales y, así, poder estar con sus amigos («En este libro la suerte me vino a buscar. Se ha publicado en varios países, incluida su versión en inglés en Estados Unidos. Y lo más bonito es que me está permitiendo conocer muchos países y otras culturas»).

¿Qué es para ti escribir un poema?

Escribir poemas no es casi nunca buscar consuelos. No es un desahogo sentimental, para hacerlo público. Escribir nos obliga a descubrir lo que hay de los demás en nosotros mismos. Aprender que el yo biográfico es distinto del personaje literario. Un poema solo funciona cuando es habitado por el otro; cuando escribo un poema de amor el lector debe pensar en su propio amor, en el ser con el que siente.

¿Cómo te ayuda la poesía para la vida?

A no mentirme, ni creerme en posesión de la verdad. A sentirme libre, una libertad que no consiste en poder decir lo que pienso, sino en poder pensar lo que digo. A responsabilizarme de mi propia mirada. A apostar por la experiencia humana y a alejarme de los anuncios publicitarios que pueblan las calles, porque quien se separa mucho de la realidad acaba estrellándose contra ella. Me gusta soñar con los ojos abiertos y con los pies en la tierra.

Para entrevistar a alguien, para llegar a conocer un poco el contenido de su interior, hay que atravesar varias capas que, como círculos concéntricos, rodean a los seres humanos. En el caso de Miguel Rollón, una de esas capas es su piso en Valdemoro. Miguel me invitó a su casa para llevar a cabo esta entrevista y, desde el recibidor hasta el cuarto de baño para invitados, me percaté de que el parque Warner no era el único parque temático de la Comunidad de Madrid (tan cerca el uno del otro). En el caso del piso de mi entrevistado (el parque Miguel Rollón), se trata de un parque temático para poetas, lleno de montañas rusas de palabras escritas por las paredes de la casa (en el cuarto de baño, hay una frase escrita a la altura de los ojos del hombre que está orinando de pie y otra frase escrita, en la pared de enfrente, a la altura de la persona que está sentada en la taza), con una inmensa colección de fotografías de músicos y poetas famosos (posando junto a Miguel) y una pared dedicada a los retratos en blanco y negro de su familiares más cercanos. Hay paredes empapeladas con entradas de conciertos míticos, sombreros de varias clases que cuelgan por todos lados, cárdulas de vídeo de películas estupendas forrando una pared y casetes originales de sus grupos favoritos cubriendo parte de otra. Hay guitarras, siempre afinadas, dispuestas para ser tocadas por sus huéspedes. En la cama de la habitación de invitados ha dormido un buen número de poetas nacionales e internacionales (nunca todos a la vez). En la nevera, cerveza fresca y extracto natural de jengibre para los gin-tonics. En el mueble bar del salón, tequila del bueno. Solamente tequila del bueno. ➔

LOS LADRONES ELIGEN SÍMBOLOS COMO ESTOS



PROTEGER SU HOGAR O EMPRESA ES SU RESPONSABILIDAD



CONTROL DE ACCESOS • CERRAJEROS 24 h.
ALARMAS-CCTV • CAJAS FUERTES
PUERTAS DE SEGURIDAD
CONTROL DE PRESENCIA (empleados)
DUPLICADO DE LLAVES (vivienda y automóvil)

SISTEMAS DE PROTECCIÓN:
Antibumping • Antitorsión
Antiextracción • Llave Protegida

Más de 20 años de experiencia

certificados y homologados



PLAN RENOVE 2019 DE PUERTAS Y CERRADURAS
Asegure su hogar y disfrute de las vacaciones

Descuentos especiales

ABIERTO EN

C/ Agustina de Aragón 44
(junto Hospital Infanta Elena)
Valdemoro - Madrid

91 895 01 21

URGENCIAS 629 543 380

Horario de Verano: 9.00 a 14.00 horas. Tardes: reservar cita.





¿Tu experiencia como lector?

Al hacerme lector, me sumergí en un mundo mágico en el que las cosas eran algo más de lo que parecían ser. La literatura conforma una memoria de la experiencia humana, un saber de siglos. Alegrias y sufrimientos que nos convierten en seres con memoria y que nos comprometen con el futuro. Leer es una forma de estar sentados en el balcón mirando el discurrir de la vida cotidiana, las rutinas de la gente que pasa, se encuentra, se besa y se despiden. Nada es más hospitalario que un libro que nos recibe ordenado para hablarnos de nuestra vida.

Miguel Rollón ha organizado recitales poéticos en España y Argentina (procura ir a Buenos Aires un par de veces al año). Presume de conocer a un buen número de poetas de todo el mundo.

¿Cómo ves el panorama de la poesía en España?

Las redes sociales son hoy la más grande residencia de ancianos. Nos desconecta de la realidad y de nuestra propia experiencia. La tecnología ofrece herramientas que son buenas o malas según se utilicen. Es el videojuego quien controla y decide nuestros gestos, y el buscador de Google da una información distinta a cada usuario según su personalidad. ¿Este es un modo de hacernos más libres o de programar nuevas formas de dominio? Sin embargo, en las redes hay poetas muy jóvenes que reúnen numerosos admiradores entre las personas de su generación y que alcanzan ventas inusuales cuando publican libros. Necesitamos compartir los sentimientos. La ética de la poesía es incompatible con la obediencia efímera del «me gusta».

El libro de poesía *Los días que no queremos* de Miguel Rollón ha sido distribuido en España, Argentina, México, Colombia, Centroamérica y, recientemente, ha visto su versión traducida al inglés en Estados Unidos (con el título *Detroit Doesn't Love Us Anymore*).

¿Qué nuevo proyecto tienes entre manos?

Después de ver a un mendigo pidiendo limosna sobre un cartón donde podía leerse un aviso fuerte, «Muy frágil», decidí escribir sobre el amor. La conciencia de que necesitamos vivir juntos por pura dependencia, de cuidar y ser cuidados. Nos une la debilidad. La verdad del amor no tiene que ver con la fidelidad, sino con la lealtad. Un libro para los soñadores que cada noche brindan por la luz rota de las estrellas.

Somos individuos fantásticos. Magníficos ejemplares únicos y hermosos. Singularidades irrepetibles. Y tenemos una oportunidad (mientras no se demuestre lo contrario), tenemos tan solo una vida para demostrar (a los que nos rodean y a nosotros mismos) que nuestra unicidad merece la pena. Miguel Rollón encuentra la felicidad descubriendo y creando. Para Miguel, la vida tiene sentido cuando viaja, cuando lee, cuando escribe. Y viaja, y lee, y escribe tanto como puede. Porque somos individuos magníficos, pero no debemos olvidar que, después de poco más de cien años, nuestros huesos, ordenados y silenciosos, pueden aspirar únicamente a conformar un hermoso ejemplar de esqueleto humano. Y eso, hoy en día, como están de mal acostumbrados con la comida *gourmet* para mascotas de los supermercados, no les importa ni a los perros. ✕

Bachillerato **hélicon**

PARA GANAR EL FUTURO



01

ARTES
ESCÉNICAS

02

ARTES
PLÁSTICAS

03

CIENTÍFICO
TECNOLÓGICO

04

HUMANI-
DADES

05

CIENCIAS
DE LA
SALUD

06

CIENCIAS
SOCIALES

Únicos en Valdemoro

colegio **hélicon** | LA ESCUELA GLOBAL

Somos **hélicon**

la casita

hélicon

BES

EON

ESCUELA
DE MÚSICA
hélicon

ElColeQueMola
SomosHelicon



91 875 22 32
www.colegiohelicon.org



María Curie, 19.
Valdemoro (Madrid)





Bonísimo

Tu tienda de té, café, especias y chocolates artesanales en Valdemoro

Bonísimo es una pequeña tienda con encanto ubicada en la zona de El Restón en Valdemoro. Abrió sus puertas el 7 de septiembre de 2013 y acaba de cumplir su sexto año, lo que demuestra su saber hacer durante este tiempo. Su propietaria, Ángeles, es *tea sommelier* y *tea blending*, y una apasionada del té y de su cultura milenaria. Da gusto escuchar sus explicaciones, las historias que nos cuenta sobre algunos té, sobre su procedencia, sobre los procesos de elaboración y, por supuesto, sobre su correcta conservación. Su tienda te invita a viajar con el aroma de sus productos a granel. Podrás ver el té en todo su esplendor. Podrás apreciar a simple vista cómo están enrolladas las hojas, los trocitos de fruta, los frutos secos, las especias de sus *blends*. Todos los artículos que traen son de calidad superior. en esta tienda podrás encontrar más de 150 variedades de té. Entre los clásicos: té blanco, té verde, té Pu-erh, té Oolong, té amarillo, té negro, que provienen de Japón, China, Sri Lanka, Darjeeling o Vietnam, entre otros; y los *blends*, tan demandados en el mercado español. De Japón encontrarás el famoso té Matcha, el Sencha, Gyokuro Ban-cha o el Kukicha. También infusiones digestivas, infusiones ayurvédicas, infusiones para niños, rooibos y, por supuesto, un montón de accesorios (*mugs*, tazas, teteras, filtros, etc.). Además, ideas



para regalos y cestas muy atractivas por poco dinero. Disfruta también del rincón para el café, un paraíso para los amantes de esta bebida. Cafés en grano 100 % arábica de tueste natural, procedentes de todas partes de mundo: Nicaragua, Colombia, Ecuador, Kenia... y un café muy especial. Toda su elaboración está hecha por mujeres de principio a fin, una historia apasionante que debes conocer. El café lo puedes llevar en grano o molido, según tus necesidades. En Tiendas Bonísimo encontrarás azúcar en rocas con distintos sabores y aromas, chocolates artesanales, mermeladas, miel española de apicultores artesanos, especias y productos naturales, sin gluten y ecológicos. Otra de las opciones es la posibilidad de apuntarte a uno de sus cursos sobre iniciación al té o sus variadas charlas para aprender cómo se relaciona el té en nuestra vida cotidiana sin que muchas veces apenas nos demos cuenta. Tiendas Bonísimo cuida al máximo el trato a sus clientes y cuenta con una tienda *online* donde es posible comprar todos los días del año. Además, cuenta con un servicio de entrega para clientes en la zona de Valdemoro.

Tiendas Bonísimo está en la avenida del Mar Mediterráneo, 103, local 2 (entrada por calle Apolo). Visita también su página de Facebook [bonismo.es](https://www.facebook.com/bonismo.es) o su web www.bonismo.es. ✕



Aires argentinos llegan de la mano de **Mercado Porteño**

Tradición, calidad y aromas te harán disfrutar de su magnífica gastronomía



Buenos Aires es sinónimo de amistad, mesa compartida en familia y buena charla. Mercado porteño es un espacio que remite a esa ciudad, sus costumbres, sus comidas y su calidez. La experiencia de Pablo Maquieira en las parrillas lo ha llevado a diferentes puntos de España, como Mallorca o Madrid. En esta nueva etapa desembarca en Valdemoro, municipio en el que reside tras haber llegado hace trece años de su país natal, Argentina.

Según el diccionario de la RAE, un porteño es el natural de alguna de las ciudades de España y América en las que hay puerto. Según Pablo y su equipo: «Para nosotros, los que tenemos el corazón mirando al sur, porteño es todo lo relativo o perteneciente a Buenos Aires». Ciudad cosmopolita, diversa, tan europea como americana, forjada por múltiples culturas derivadas de las inmigraciones, muestra sus matices en los diferentes barrios: la Boca, amante del fútbol; Barracas, cuna del tango; la avenida Corrientes, con teatros y librerías; las calles de Palermo, con sus madrugadas jóvenes; o la dulce bohemia de San Telmo.

Buenos Aires es una ciudad culta y orillera, su gastronomía ha sido y es sinónimo de calidad y de particulares sabores y aromas.



El asado es un ritual que une el campo y la ciudad, se comparte en familia o con amigos, es un arte que se practica y se hereda, es un saber que se cultiva con tiempo y amor. Las buenas pastas, influencia de abuelos italianos, son amasadas a mano de manera artesanal, con los sabores y colores de la cocina mediterránea. Los platos criollos, llenos de texturas, celebran sus orígenes, pero se complementan y fusionan con los platos españoles, como guisos, pucheros, empanadas, pasteles y arroces. El malbec, la cepa insignia que les representa y que se extiende por todo el territorio, une las copas en un fraternal código con su intenso color y sus matices oscuros. Finalmente, la repostería se convierte en una dulce fiesta para los sentidos. Por todo esto, en Mercado Porteño ofrecen lo mejor de su comida regional, elaborada con productos de la mayor calidad y con las recetas originales: contienen los secretos porteños mejor guardados.

Bienvenidos a Mercado Porteño, un rincón de Buenos Aires en el corazón. Más información y reservas en el teléfono 918 955 554 o en la dirección de correo mercadoporteno@gmail.com.

Visita el Mercado Porteño en calle Miguel Hernández 9, de Valdemoro. ✕

Natural English by Kids&Us Valdemoro

Cinco cuestiones que hay que saber sobre el aprendizaje del inglés en edades tempranas

Kids&Us utiliza una metodología de aprendizaje basada en el proceso natural de adquisición de la lengua materna, un proceso infalible que tiene lugar en un orden determinado, natural y espontáneo.



¿Por qué es importante empezar con el inglés cuanto antes?

Nacemos con una capacidad innata para el lenguaje. Un montón de procesos cerebrales se activan durante los primeros años de vida y aprendemos la lengua materna de forma espontánea gracias a la exposición constante al idioma. Es un proceso natural e infalible, puesto que, en condiciones normales, todos los niños aprenden su lengua materna sin instrucciones específicas. Esta intuición de cuando somos pequeños es la que facilita el aprendizaje de una segunda lengua y es la clave, también, del método Natural English de Kids&Us, que aprovecha todos estos mecanismos del cerebro y los pone al servicio del aprendizaje del inglés basándose en el proceso natural de adquisición de la lengua materna.

Aprender inglés a partir de un año. ¿Son demasiado pequeños?

Aunque el aprendizaje de una lengua dura toda la vida, es durante los primeros años cuando somos más receptivos a integrarla de forma no consciente. De pequeños utilizamos mecanismos intuitivos para extraer la información que necesitamos y nos lanzamos a hablar sin las barreras que surgen en la edad adulta, como son la vergüenza, la incomodidad o la inseguridad. En Kids&Us estamos convencidos, y hay muchos estudios científicos que así lo confirman, de que la mejor etapa para empezar con el inglés es la que comprende desde el primer año a los siete. Así que si te preguntas a qué edad deberías introducir el inglés en la vida de tu hijo, la respuesta es «cuanto antes» porque:

1. Favorece una actitud más positiva para aprender.
2. Mejora la pronunciación y la entonación.
3. Proporciona más seguridad y fluidez a la hora de hablar.
4. Aumenta la capacidad de comprensión oral.
5. Reduce la necesidad de traducir a la lengua materna.

La importancia de la exposición diaria al inglés

Una exposición continua al idioma es fundamental para el aprendizaje. La escucha repetida hace que los niños y las niñas vayan grabando en su cerebro un gran número de palabras y estructuras, de forma que en el momento en que las oyen o las trabajan en clase, las pueden identificar y reproducir con mucha más facilidad que si no las hubieran escuchado antes. No es necesario mencionar, en este punto, la importancia de la audición; con ella, el oído se acostumbra a la comprensión y la pronunciación del inglés.

¿Una hora de clase semanal en Kids&Us es suficiente?

Sí, ya que se trata de una dosis eficaz y fácilmente sostenible en el tiempo que combina una hora de clase con la escucha diaria del inglés en casa. Con el tiempo y a partir de los 8 años van a ir aumentando las horas semanales de clase hasta llegar a tres horas. Además, en Kids&Us se aprovecha cada minuto y todas las situaciones espontáneas para trabajar las estructuras del inglés mediante actividades lúdicas.

¿Cuándo empezaremos a ver resultados?

Como en todo aprendizaje de idiomas, los objetivos no son a corto plazo. Los resultados son siempre a largo plazo, puesto que incluso en nuestra lengua, no dejamos nunca de aprender y de consolidar nuestro conocimiento lingüístico.



Visítanos a Kids&Us Valdemoro y te contaremos todo lo que Kids&Us puede ofrecer en el aprendizaje del inglés de tus hijos.


Kids&Us®
school of english

the English  Formula

Inglés a partir de 1 año




Matrículas Abiertas

*** Curso 2019-2020 ***

kidsandus.es

Kids&Us Valdemoro · C/ Antonio Van de Pere 41 (Lateral) · 28342 Valdemoro
T. 918390436 / 628500011 · valdemoro@kidsandus.es



Gonzalo García padre e hijo

Dos generaciones de emprendedores en Valdemoro

Texto_Sergio García Otero · Fotografía_Ncuadres

Con el inicio del nuevo curso académico traemos a *La revista de Valdemoro* un nuevo formato de entrevista que pretende mostrar a los lectores una descripción de cómo han cambiado los tiempos en nuestra localidad según la perspectiva de dos generaciones. Hemos reunido en estas páginas el testimonio de Gonzalo García Álvarez y su hijo Gonzalo García Santacruz, dos generaciones de emprendedores locales.

Gonzalo padre seguro que es una figura muy conocida para muchos de nuestros lectores por ser el propietario de uno de los comercios más tradicionales del municipio: Calzados El Gato. Desde hace más de cuarenta años ha calzado a más de cinco generaciones de valdemoreños. Acumula tanta experiencia a sus espaldas que asegura saber el número de zapato que gasta una persona solo con mirarle el pie.

Por su parte, Gonzalo hijo se ha criado en las calles de Valdemoro, donde comenzó su insaciable búsqueda de solución a los problemas mediante la construcción de sistemas mecanizados. Hoy es un emprendedor local con una empresa de cincuenta empleados dedicada a la implantación de sistemas robotizados para la automatización de aquellas labores más pesadas dentro de la empresa. Gracias a su labor en las medianas y grandes empresas consiguen mejorar las condiciones laborales de los trabajadores.

¿Cuáles son los orígenes de Gonzalo padre y cómo llega a Valdemoro?

Yo nací en Turleque, un pueblo pequeño de Toledo. Mi hermano tenía un negocio de zapatos y cuando entré en la Guardia Civil yo me quedé al mando. Tenía dieciséis años y la tienda estaba en Tembleque (Toledo). No era una población muy grande, por lo que me vi obligado a salir todas las mañanas a vender por pueblos más grandes como Parla, Villacañas o Valdemoro. Tuve que empezar prácticamente de cero, ganándome la confianza de los fabricantes para que me vendieran género. Tras volver de la mili compré una furgoneta y la venta en los mercados ambulantes aumentó, lo que me permitió crecer y poder contactar con fabricantes más grandes de poblaciones como Arnedo, Elche o Villena. Decidí establecerme en un pueblo, en primer lugar Parla, pero me enteré de que iban a abrir una tienda de Los Guerrilleros y, finalmente, me decanté por mi segunda opción, Valdemoro. Cargué mi furgoneta a medio día como siempre, abrí por primera vez mi tienda de Valdemoro y vino tanta gente, vendí tanto, que aquí me quedé. Por aquel entonces el paisaje de Valdemoro era muy distinto, a la entrada había una vaquería, en el Pasaje solo estábamos el relojero y yo, en la calle Grande había casas en lugar de edificios, no recuerdo si estaba asfaltada o no, recuerdo que cuando llovía corría mucha tierra y vendía muchas botas de agua.



Jorge Bermejo, Director Gerente

DEL PRADO
ARQUITECTURA
CONSTRUCCIONES, OBRAS Y REFORMAS

Polígono Empresarial Villaverde
C/ La Resina, 13 - 15 Planta 3ª, nave 8 · 28021 Madrid
t. 910 263 511 / 655 963 447 mail.delpradoconstrucciones@hotmail.com

C/ Marie Curie, 74 · 28342 Valdemoro, Madrid · t. 655 963 447



Gonzalo hijo, tú naciste en Valdemoro. ¿Qué recuerdos tienes de tu infancia?

Yo nací en Valdemoro, en la calle de las Flores. Crecí en la tienda mientras padres tenían que mantener el negocio, siendo algo más mayor salía a jugar al Pasaje de Colón y a la plaza de la Piña, donde estaban el resto de niños del pueblo. Ahora que soy padre y tengo un hijo de esa edad, me doy cuenta de que antes, a diferencia de hoy, cualquier adulto que pasase tenía el derecho de regañarte o el deber de ayudarte, todos sabían quién era tu familia, había una hermosa sensación de seguridad y comunidad en ese aspecto. ¡Anda que no me habrán llevado veces a la tienda tirándome de una oreja! Todos los niños nos conocíamos y sabíamos a qué colegio iba cada uno o quiénes eran sus hermanos. En los años noventa aún se mantenía ese espíritu de pueblo que había tenido siempre. Recuerdo que cuando ayudaba de pequeño a mi padre en la tienda, además de zapatos vendíamos otras cosas. Si mi padre percibía que entre los vecinos había una necesidad de relojes o, incluso, sillas de caballo, las comprábamos para ofrecérselas a los clientes. Valdemoro tenía sus carencias en cuanto a servicios y los comercios locales intentaban suplir este tipo de deficiencias como podían.

¿Cuándo descubres tu interés por la robótica?

No podría definir un momento concreto porque es algo que nació conmigo. Me apasionaba, no te puedo decir por qué, pero ver un mecanismo o una solución ingeniosa me hipnotizaba y aún hoy lo hace. Tenía una especie de Lego que despertó en mí mucho interés por crear estructuras. Me gustaba buscar soluciones a problemas

con mis medios. Para un trabajo del colegio construí un despertador compuesto por un reloj, un alambre y otro alambre que se colocaba en la hora a la que te querías despertar; cuando se juntaban, te tiraba un vaso de agua, no funcionaba del todo bien, pero creo que se puede decir que fue mi primera máquina.

Vivir en Valdemoro en otra época te permitió un desarrollo académico mayor hasta llegar a la universidad.

La obsesión de mis padres desde pequeño es que tuviéramos la formación que ellos no pudieron tener. Aprobé el curso de mecanografía con nueve años y empecé informática en la academia del pueblo donde nos enseñaron programación en BASIC, MS-DOS y ofimática. Cuando lo terminé empecé a formarme en Madrid. Recuerdo que era el alumno más pequeño; en esa época se podía fumar en el aula y me molestaba mucho el humo. Cuando empecé la formación universitaria me marché a Salamanca, cosas de la rebeldía, quería estar lo más lejos posible de mis padres. La robótica no existía como carrera, los profesores no tenían conocimiento sobre ello y tampoco había ningún robot ni nada parecido en la universidad. Era el año 2000 y no había robots ni pensamiento de ponerlos, por eso estudié electrónica. Muchos de los que trabajamos en mi empresa no hemos estudiado robótica, pero sí hemos investigado y estudiado en paralelo para entender y construir robots.

Nos contaba tu padre que para empezar su negocio tuvo que ganarse la confianza de los primeros proveedores que le suministraron género. ¿Cuál ha sido tu experiencia a la hora emprender?



Mi primera experiencia como emprendedor fue con veintiún años, cuando monté mi primera empresa de robots para empresas del sector farmacéutico. Tras medio año trabajando en ello fracasé y opté por una propuesta laboral en una empresa. Con veinticinco años volví a emprender, pero la situación era diferente a la de mi padre porque comencé con empleados y necesitaba dinero. Cuando paseaba por la calle no paraba de ver publicidades de bancos que aclamaban que si eras emprendedor, ellos te iban a ayudar. La realidad era muy diferente cuando te sentabas en la oficina de ese mismo banco y les contabas lo que necesitabas. Yo presentaba una idea de empresa muy clara que iba a generar empleo, iba a reportar un beneficio a la sociedad y contaba con proyectos firmados para empezar mi actividad. Me pedían documentos que casi ni comprendía, me reuní con casi todos los bancos y entidades de crédito, nada de eso sirvió hasta que mi padre se sentó a mi lado en esa mesa, miró al director del banco y le dijo: «Yo confío en mi hijo y yo haré de aval».

Ninguno de los dos habéis cursado estudios relacionados con la administración de empresas, ¿de dónde obtuvisteis este tipo de conocimientos que son necesarios para la gestión del negocio que emprendéis?

[Gonzalo padre] Toda la vida he estado ligado de alguna manera con la compra-venta. Aprendí desde muy pequeño con mis padres, que eran labradores. Vendíamos mercancías y desde los catorce años ayudaba a mi padre con esas tareas. Más tarde, cuando comencé con quince años en el negocio de zapatos, mi madre también me dio algún que otro buen consejo cuando quise hacer compras arriesgadas.

[Gonzalo hijo] Yo no recuerdo qué edad tenía cuando empecé a ayudar a mi padre. Entiendo que sería sobre los siete años, porque recuerdo que antes de atender en la tienda mi padre me llevaba al baño y me peinaba. En verano suplía a la chica de la tienda de Villacañas (Toledo) durante sus vacaciones, me pasaba dos semanas yo solo en la tienda, comía y dormía en un hotel cercano, debía tener unos doce años, porque la primera vez que me pidieron el DNI en el hotel no tenía y no sabía lo que era. A trabajar duro y no esperar mucho a cambio, a negociar y a gestionar un equipo lo aprendí de mis padres; pero, sinceramente, hay muchos aspectos que desconocía y me tocó aprenderlo por las malas, desde las relaciones con la administración hasta cómo gestionar personalmente el éxito o el fracaso.

El comercio local atraviesa una gran crisis motivada por la irrupción de nuevos competidores de mayor tamaño, como son las grandes superficies o el mercado asiático. ¿Cuáles creéis que son los valores diferenciadores del comercio local respecto a esta nueva competencia?

[Gonzalo padre] El comercio local atraviesa un momento verdaderamente complicado con estos competidores. A pesar de todo, creo que el comercio local tiene como valor diferenciador el trato cercano con el cliente. A mi tienda vienen muchos clientes y clientas que te comentan su caso particular para que tú les asesores en su compra. Se sientan en la tienda, te dicen que quieren unos zapatos para bailar o para caminar y, como los conozco, sé qué les gusta y qué les sienta bien. Si no lo tienen claro, les dejo varios modelos para que se los prueben en casa tranquilos. Creo que la diferencia



TU ALIADO EN EL JARDÍN

Sólo en tu tienda especialista

FERRETERIA GUTIERREZ 	TODO PARA SU HOGAR... Avda. de Andalucía, 27 28341 Valdemoro, Madrid Telf.: 918 950 265 Móvil: 651 639 879 ventas@ferreteriagutierrez.es	TODO PARA SU JARDÍN... C/ Tenerías, 40 28342 Valdemoro, Madrid Telf.: 912 252 776 Móvil: 658 563 365 stihl@ferreteriagutierrez.es
--	---	---



es esta cercanía, esa complicidad y la sensación de estar aportando algo a tu comunidad tanto cuando vendes como cuando compras.

Por el contrario, Gonzalo hijo, ¿quizás tú te mueves en un mundo empresarial algo más estricto?

La verdad es que no. Muchos de mis clientes no tienen ningún conocimiento de robótica. Mi labor es generar confianza en ellos para que tengan la tranquilidad de que no solo voy a gestionar la mejor solución para su empresa, sino que la relación se hará con transparencia, honradez y compromiso. Un porcentaje alto de mis clientes firman el proyecto en la primera reunión conmigo, sin haber visitado nuestras instalaciones, sin conocer nuestra infraestructura y nuestra capacidad. En este sentido, sigo la línea de mi padre: es el trato de persona a persona, lo mismo da que sea para comprar unos zapatos para una boda que para firmar uno proyecto de cientos de miles de euros. Esta para mí ha sido la clave del éxito.

Ambos habéis hecho una apuesta en diferentes momentos para asentar vuestra empresa en este municipio. ¿Qué os ha aportado Valdemoro?

[Gonzalo padre] Yo analicé en su momento la situación en la que se encontraban los pueblos que visitaba y sus alrededores. En Valdemoro encontré que solo había una zapatería y había bastante demanda de producto. Me decidí a comprar el local y fue un éxito que me ha permitido abrir hasta cinco tiendas y vender al por mayor.

[Gonzalo hijo] Mi decisión fue más circunstancial, pero es cierto que Valdemoro cumplía algunos requisitos. No quería que mi em-

presa estuviera en un radio superior a 50 kilómetros de mi casa. Aunque la ubicación no es un factor diferencial para mi negocio porque trabajamos a nivel internacional, es cierto que Valdemoro cuenta con una infraestructura muy cómoda y su proximidad a la capital facilita la rapidez en el servicio de tus proveedores. Yo también invierto mucho esfuerzo en contratar a los mejores empleados. Si tu empresa no dispone de una red de transporte que sea cómoda, la gente no va a trabajar en tu empresa. Fuera de los factores más empresariales, creo que las empresas deben coger de la sociedad, pero también deben aportar a la sociedad. En mi caso, me gusta que muchos de los empleados sean valdemoreños o hayan decidido venirse a vivir a Valdemoro. Es muy importante que la gente consuma e invierta en los negocios de las zonas donde vive porque eso genera riqueza para todos.

¿Cómo ha afectado el crecimiento de Valdemoro a vuestras empresas?

[Gonzalo padre] El crecimiento de Valdemoro ha sido un factor muy importante para mí porque todo lo que tengo hoy en día ha sido posible gracias a esa primera tienda que abrí en el Pasaje Colón. Ese crecimiento en las ventas me permitió abrir cuatro tiendas más en otros municipios y ampliar mi negocio con la venta de calzado a nivel internacional.

[Gonzalo hijo] El crecimiento de Valdemoro en mi caso ha influido en esa búsqueda del talento que te comentaba anteriormente. Constituirse prácticamente como una ciudad con más servicios ha atraído a mucha gente que decide hacer de Valdemoro su residencia.



Tanto en nuestra localidad, como en los alrededores, hay gente con mucho talento. Si tu empresa se encuentra próxima a esta gente, es más fácil encontrar los mejores empleados.

¿Cuán importante ha sido la familia en el desarrollo de vuestro emprendimiento?

[Gonzalo padre] La familia siempre ha sido un pilar para mí. El negocio lo cogí de mi hermano y, a lo largo de toda mi vida, mi mujer y mis hijos han sido muy importantes para sacarlo adelante. Siempre he tenido el respaldo familiar y eso te anima a seguir creciendo para contratar a otras personas y que todo el trabajo no recaiga en el núcleo familiar.

[Gonzalo hijo] El apoyo familiar ha sido decisivo para mí. Mis padres fueron un ejemplo a seguir, un límite a alcanzar, me aconsejaron hasta cuando no quería escucharlos y me consolaron cuando me agobiaba con mis fracasos. Cuando trasnochábamos trabajando para terminar una entrega, mi madre traía tortillas y empanadas para todos y mi hermano pintaba los robots los fines de semana. Alguna vez tuve que pedir a mi madre dinero para llenar el depósito y visitar a algún cliente cuando no tenía ni para eso. Cuando nos visitaba algún cliente grande como Danone, Nivea o Heineken, llamaba a mis amigos para que se hicieran pasar por ingenieros porque tenía más ordenadores que empleados. En una ocasión, un ingeniero de Danone Francia me dijo que en Francia jamás hubieran confiado en una empresa tan pequeña como la mía para un proyecto tan grande y que el resto de ingenierías europeas las habían dado por imposibles. Le monté los mejores nueve robots que hay en todas las plantas de Danone, nunca más permití que nadie dijese eso de mí. Al principio me

daba miedo hablar con los clientes porque mi perfil es eminentemente técnico y le pedía a mi padre que me acompañase a algunas reuniones. Recuerdo que, en una de las primeras, con el dueño de García Baquero, mi padre le dijo algo como: «Mi chico sabe mucho de robots, pero poco de negocios», a partir de ahí se pusieron a hablar entre ellos y me dejaron de lado, me sentó fatal.

Gonzalo hijo, cuéntenos cómo ha sido la evolución de tu empresa para pasar del trabajo de tres jóvenes ingenieros a una empresa de cincuenta empleados con proyectos a nivel nacional e internacional.

Los comienzos fueron muy duros, cuando no había hecho ninguno robot tuve que ganarme la confianza de los clientes sin que pudieran ver nada antes. Por fin alguien me dio una oportunidad y fue el reactivo para que el mercado comenzase a conocer mi producto, había hecho algo que funcionaba. Estaba muy lejos de tener los conocimientos necesarios para tener una empresa establecida, con la confianza del mercado comencé a captar más proyectos, contratar más personas, mi rol en la empresa cambia con este crecimiento, de compañero a encargado, de encargado a jefe. Es muy difícil como persona gestionar esos cambios, incluso era difícil como persona gestionar los éxitos y los fracasos, dedicar tiempo a la familia y dedicarse tiempo a uno mismo. En ese proceso me hundí dos veces, económica y personalmente. En el último fracaso, mi padre, que siempre había confiado en mí ciegamente, me dijo por primera vez que abandonase, que me fuera a trabajar a una empresa con mi sueldo y mis vacaciones. Un cliente con el que tenía amistad me ofreció un puesto de trabajo, un sueldo de ingeniero y un piso muy cerca de la playa, pero me ad-



LOCARE

tectum.

REAL ESTATE

"CONOCE UNA NUEVA FORMA DE HABITAR TU CASA"

180 viviendas en alquiler en Valdemoro desde 630€/mes

Promovidas por **LOCARE RE Y TECTUM REI**



LOCARE Valdemoro I y II, 180 viviendas en el barrio del Hospital

Con una superficie construida de más de 14.500 m², los residenciales de Valdemoro se encuentran situados en el barrio del Hospital y constarán de 90 viviendas de alquiler a largo plazo cada uno.

Se trata de viviendas de uno, dos y tres dormitorios con garaje, trastero, piscina, zonas ajardinadas, espacios comunes y servicios al inquilino.

Las promociones estarán terminadas para el último trimestre de 2021 y el importe de los alquileres partirá de los 630 euros al mes.

Más información: info@locarehomes.com

LOCARE RE y Tectum Real Estate Investments promueven en la actualidad cerca de 1.000 viviendas destinadas al alquiler asequible en la Comunidad de Madrid con rentas a partir de 550 euros. Se trata de una iniciativa pionera en el sector inmobiliario del alquiler residencial.

www.locarerealestate.com – www.tectumrealestate.com



virtió: «Aquí tendrás un horario, un sueldo y vacaciones, pero siempre será lo mismo, las mismas máquinas, las mismas personas, las mismas paredes». Hacía una semana que había cerrado la empresa, llamé a un antiguo empleado y amigo, Antonio, por si quería tomarse un café conmigo, le conté mis dudas y él me preguntó que por qué no volvía a abrir, llevábamos muchos años y teníamos muchísimos proyectos ofertados. Le respondí que no, que no tenía fuerzas. Me preguntó qué quería hacer en el futuro, me quedé en silencio y le propuse que si era de su interés abría de nuevo, pero que no lo haría solo, que le convertía en mi socio y que mi única condición era que necesitaba curarme, que durante una temporada necesitaba respetar horarios y fines de semana. Con su apoyo comencé de nuevo, ya no estaba solo, tenía con quién meditar las decisiones. Él tenía muchas cualidades que a mí me complementaban y viceversa. Con la escuela de los años, buscando a los mejores empleados, fuimos siendo cada vez un poco más, pero siempre con las miras puestas en montar algo grande de verdad, hoy solo es el comienzo, somos la primera nota de una inmensa melodía.

Como padre, ¿cómo has vivido el devenir empresarial de tu hijo?

Por suerte, yo no he tenido grandes caídas en mi negocio. Siempre he entendido que el comercio no es estable y por eso no he

hecho apuestas que pusieran en riesgo el negocio familiar. Entiendo que mi hijo estaba en otro sector muy diferente al del comercio, en el que sí que debes hacer esas apuestas. Aunque lo hemos pasado mal en esas caídas, siempre he creído que podía conseguir su objetivo.



Ambos tenéis un vínculo muy estrecho con Valdemoro que os hace estar orgullosos del lugar donde vivís.

[Gonzalo padre] Yo llegué a Valdemoro hace muchos años sin tener casi nada. Aquí decidí apostar por mi negocio y la gente del pueblo me dio su confianza. Es el lugar donde he crecido junto a mi mujer y mis hijos, lo que me hace estar muy orgulloso y poder decir que Valdemoro es mi pueblo. Allá donde voy con mi negocio, Valdemoro está presente y lo intento promocionar.

[Gonzalo hijo] Yo he vivido en muchos lugares durante largos periodos de tiempo, pero me gusta esa sensación de sentir que vuelvo a casa. Ahora que soy padre, también me gusta ver que mi hijo juega en esos sitios donde antes jugaba yo. Los ritmos de vida también son diferentes, y hay una conciencia vecinal que en grandes núcleos urbanos se pierde. Hay algo muy bonito en poder poner nombre a la gente de los comercios en los que compras, o a ver a antiguos compañeros de clase por la calle y ver que también tienen hijos y han hecho su vida. Eso genera un arraigo especial. ✕

¿CONOCES TODAS LAS VENTAJAS DE LA ORTODONCIA INVISIBLE INFANTIL?

...te sorprenderán

Descubre los nuevos tratamientos de ortodoncia invisible para niños y niñas a partir de los 6 años de edad

Compatible con cualquier tipo de deportes y actividad

HECHO PARA MOVERSE
HECHO PARA DISFRUTAR
HECHO PARA CUALQUIER EDAD

QUE NADA TE DETENGA



FINANCIACIÓN
SIN INTERESES
HASTA EN 24 MESES

CreA[®]
Odontología



CENTRO ODONTOLÓGICO PARA TODA LA FAMILIA

Somos especialistas en Odontología Pediátrica

Diseño De Sonrisa · Odontología Estética · Síndrome Dolor-disfunción · Rehabilitación Oral · Periodoncia E Implantes
Odontología Materno-infantil · Odontología Mínimamente Invasiva · Odontopediatría · Ortodoncia · Implantología

Dr. A. Delgado Nº Colg. 28005499 · Dra. P. Inarejos Nº Colg. 28005496 | CENTRO SANITARIO AUTORIZADO Nº CS10621

Primera
visita
GRATUITA

Cita previa
91 174 47 20

Ana Frank, 9. Valdemoro



facebook.com/creavaldemoro
@creacolegiata

www.creaodontologia.com



Maximiliano Lasén Paz

«Tenemos la obligación de devolver a la sociedad lo que ella nos ha dado»

Texto_ Sergio García Otero · Fotografía_ Ncuadres

Retomamos la actividad tras el parón estival de la mano de un personaje muy interesante para Valdemoro tanto por su actividad dentro del pueblo como en una institución tan vinculada a este como es la Guardia Civil. Hablamos de Maximiliano Lasén Paz, coronel retirado de la Guardia Civil y vecino de Valdemoro desde 1972.

Cántabro de nacimiento y el mayor de una familia de cinco hermanos, a una temprana edad sufrió la pérdida de su padre, sargento de la Guardia Civil, en acto de servicio. El testimonio de Maximiliano es muy interesante porque, a pesar de haberse criado entre la casa cuartel y el Colegio de Huérfanos de la Guardia Civil Infanta María Teresa, ha desarrollado un espíritu crítico con el cuerpo y su actividad.

Maximiliano es un hombre que se preocupa por la vida civil y el desarrollo cultural. Desde su llegada a Valdemoro ha llevado a cabo una amplia actividad social, promoviendo iniciativas como los cursos prematrimoniales, el asociacionismo vecinal o la mejora en

los centros de educación. En los más de cuarenta años que Valdemoro es su residencia estable ha sido miembro de la Asociación de

Vecinos de Valdemoro, fundador de la primera asociación de padres en el antiguo colegio Carrero Blanco, actual Vicente Aleixandre, ha participado de la vida política valdemoreña entre los años 2011 y 2014 como concejal, y en la actualidad es coordinador de la Plataforma Mayores en Acción como representante de la Asociación Mayores de Madrid XXI.



Formación en el patio del Colegio de Guardias Jóvenes de Valdemoro. 1975

Tras haber sufrido un episodio tan trágico como la pérdida de tu padre en acto de servicio, ¿por qué decides optar por una carrera profesional militar?

Nunca había pensado en pasar a formar parte del ejército o la Guardia Civil. En el Colegio de Huérfanos de las Infantas estudiamos hasta los diecinueve años. Cuando acabé el bachillerato y la reválida, la dirección del colegio había cambiado, antes estaba al cargo de un civil que impulsaba mucho la educación cívica y las



CONSERJERÍAS Y LIMPIEZAS VALDEMORO

Avda. Mar Mediterráneo, 83 • t.629 891 833 / 91 037 62 36 • conserjeriasvaldemoro@gmail.com

Limpieza integral de chalets, pisos, locales y oficinas



Contratos de mantenimiento para Comunidades de propietarios
Al contratar nuestro servicio de limpieza o conserjería en tu comunidad... ¡Pintamos tu comunidad! **Gratis**



actividades culturales. En su lugar entró un señor de segunda fila y empezaron a primar los coroneles. Me presenté a Aviación, pero por cuestión auditiva me rechazaron. Finalmente, tuve que optar por la Guardia Civil como un empleo más rápido, era el mayor de cinco hermanos y no podía perder el tiempo. La Guardia Civil no era desconocida para mí; en primer lugar por mi padre y, en segundo, porque el Colegio de Huérfanos estaba unido al parque, a la imprenta y la radio del cuerpo, en lo que se denominaban Las Cuarenta Fane-gas. En navidades íbamos a pedirle el aguinaldo a los guardias. No tenía una vocación primigenia, pero es cierto que los cuarenta y tres años que he estado dentro del cuerpo han sido muy satisfactorios para mí porque el propio cuerpo te da la posibilidad de desarrollarte en muchos ámbitos sin tener que renunciar necesariamente a aspectos de la vida civil. El poder que te da el Estado para ayudar a la gente es muy importante.

Me parece muy interesante esa concepción de tu profesión como un poder que se te otorga para servir a la gente.

El poder que te otorga el Estado indudablemente es para servir a la población, artículo 104 de la Constitución. En mi experiencia

con las fuerzas de seguridad francesas aprendí el artículo 12 de la Declaración de los Derechos del Hombre y el Ciudadano (1789), que viene a decir que interesa crear una fuerza pública para su garantía

y el beneficio de todos, no para la utilidad particular de a quienes está confiada. Lo que evitaría los Villarejos y la politización de las policías, de la que el cuerpo está alejado: no cambian los mandos con los cambios de Gobierno. La cartilla del guardia civil tiene una reflexión e impulso muy interesante en cuanto al servicio al ciudadano se refiere. Un aspecto muy importante dentro de este tema es el honor. Cuando se creó el cuerpo solo se otorgaba el honor a los oficiales. Para los guardias el honor era algo muy importante porque te posicio-

naba en un rango superior en una sociedad estamental donde se hacía distinción por las vestimentas que llevabas.



Dirección General de la Guardia Civil. 1998

¿Cómo has concebido tu labor dentro de la Guardia Civil?

Cuando entras como oficial tienes que aprender como desempeñan su trabajo las personas bajo tu mando, siguiendo el dicho de «para saber mandar hay que saber obedecer», y sus dificultades de toda índole. Cuando yo ingresé, tenía cierta reticencia y desconfianza hacia las instituciones porque hay diferencia entre los





**Elevador
30 metros por fachada**



**Elevador
23 metros por fachada**



TRANSPORTES - MUDANZAS

R. BARDERA

GUARDAMUEBLES

PINTO - MADRID

639 835 583

91 692 48 58

Email: info@rbarbera@hotmail.com

DESTRUCCION DE ARCHIVOS
MOVIMIENTOS DE INTERIOR
CONSULTE OTROS SERVICIOS

San Francisco de Asis, 21 Local
28320 Pinto, Madrid

teléfonos: 91 692 48 58 / 91 698 74 66 / 639 835 583

TRANSPORTES Y MUDANZAS R. BARDERA

Estamos especializados en:

- Montaje y desmontaje de mobiliario
- Mudanzas completas y muebles sueltos
- Servicios de camión con trampilla 750 kg
- Guardamuebles
- Seguro de Mercancías. Más de 25 años de experiencia
- Les atendemos todos los días de la semana

Servicios de oficina:

- Mantenimientos
- Movimientos de interior
- Destrucción de archivos y documentos con certificado

**PRESUPUESTOS
SIN COMPROMISO**

TRANSPORTES NACIONALES • VEHÍCULOS DESDE 10M³ HASTA 40M³



Diversión asegurada

Instalaciones

Sé el protagonista



Zona de meriendas

Zona de cafetería

Eventos durante el año

P Parking para clientes



**TU FIESTA DE
CUMPLEAÑOS INCLUYE:**

**2 HORAS Y MEDIA
DE DIVERSION**

**SNACKS VARIADOS
MERIENDA A ELEGIR**
(SANDWICH, NUGGETS, PERRITO CALIENTE,
PIZZA O HAMBURGUESA)

REFRESCOS

TARTA DE CELEBRACIÓN

INVITACIONES

BOLSA DE CHUCHES

LUNES A JUEVES
10
€/NIÑO

VIERNES A DOMINGO
11
€/NIÑO
FESTIVOS Y VESPERAS

Mínimo 10 niños. Menos de 10 niños,
se abonará la diferencia

JUEGO LIBRE POR HORAS

MEDIA HORA - 3€

1 HORA - 4€

2 HORAS - 7€

TIEMPO ILIMITADO - 10€

HORARIO DEL PARQUE

De lunes a jueves **17 a 23 h**

Viernes **17 a 24 h**

Sábado **11 a 24 h**

Domingo **11 a 23 h**



MENÚ INFANTIL

5,80€

+1 HORA DE JUEGO LIBRE GRATIS



reservas 91 895 00 90 • www.parquedebolasbuholandia.es • Doctor Fleming, 24 • 28342 Valdemoro, Madrid



principios, los reglamentos y la práctica. Existe un corporativismo y una oficiosidad que desvía a las personas que las ocupan. Esta visión me permitió mirar mi oficio con cierta perspectiva crítica como un instrumento del poder, que ordena, como un servicio público, que cada cual puede requerir y como una profesión, que tiene sus propios intereses.

¿Consideras que fuiste un agente rebelde dentro del cuerpo?

Es mucho decir, pero me tocaron unos tiempos de apertura hacia las libertades personales que había que ejemplificar en acciones o comportamientos que no entraban dentro de lo establecido. Durante bastante tiempo ejercí mi servicio en poblaciones pequeñas del norte de España y siempre me gustó tener un compromiso con los ciudadanos. Históricamente, la Guardia Civil se erigió como una institución muy relevante en los núcleos rurales. De mi etapa en Muros de San Pedro recuerdo salir a correr hasta la playa y al cabo de un rato tener a varios chavales detrás de mí corriendo también. Eso me llevó a juntarlos para salir a correr y a formar también una liga de fútbol junto con el médico del

pueblo. Más tarde, en 1982, me hice cargo de todos los deportes de la Guardia Civil, lo que me permitió fomentar el deporte gracias a la estructura orgánica que se creó para tal fin. En los años 70, cuando fui a la facultad, la gente no conocía a la Guardia Civil. Los deportes ayudaron a que los agentes se integraran mejor con la población civil.



Campeonatos mundiales de ciclismo en San Sebastián. 1965

¿Cómo compaginaste la labor de educar dentro de un cuerpo militar teniendo una visión tan particular de la educación?

En el año 1973 empecé la carrera de Sociología porque entendí que lo que aprendes en una academia al cabo de diez años se te queda obsoleto. Si no estudias otros ámbitos, no te reciclas. Ese proceso de aprendizaje te abre nuevos puntos de vista y conoces otras realidades. La vida en el Colegio de Guardias tenía sus limitaciones y una de las que más me preocupaban era la incomunicación. Aunque yo diera clases de matemáticas, les pedía a mis alumnos que al comienzo de la clase apuntaran en la pizarra la noticia más importante del día. Ellos tenían sus transistores a escondidas y se enteraban de la actualidad. Recuerdo que en la



Academia General Militar de Zaragoza solo entraba el periódico *Le Figaro* en la biblioteca, hoy ya no es así. En la del Colegio de Guardias Jóvenes la fecha de las obras se había parado en 1936, pero se continuó en los años 70.

¿Encontraste limitaciones por parte de la institución?

Para nada. La Guardia Civil, y en general la Administración, es muy flexible si tú asumes la responsabilidad de tus acciones. Estando como instructor de un equipo de campo a través vi la posibilidad de que los jóvenes pudieran salir a la Casa de Campo a correr. Para entonces los jóvenes tenían prohibido viajar a Madrid, de ahí que Valdemoro se llenara de jóvenes uniformados en fin de semana. Era un problema formativo e intenté que salieran lo máximo posible.

¿Cuándo se produce tu primer vínculo con Valdemoro?

La primera impresión es muy temprana porque estando de alumno en el Colegio de Huérfanos recuerdo haber venido al Colegio de Guardias Jóvenes de visita. A pesar de ser muy temprana no era muy diferente a cuando llegué en 1972. La calle Grande seguía teniendo sus cunetas porque era la carretera que iba a los Torrejones. Era un pueblo también de veraneo en el que eran habituales casas de una envergadura considerable, fruto de las relaciones que se tenían con la familia real como ciudad de paso hacia Aranjuez. Llegué destinado al Colegio de Guardias Jóvenes como profesor de Educación Física tras haber obtenido la titulación en Toledo. Me hice cargo de la Sexta Compañía en cuanto a la educación cívico-militar se refiere. También impartí clases de muchas materias diferentes.

¿Cómo era el Valdemoro de comienzos de los años setenta?

Era un pueblo que ya había comenzado un proceso de cierta industrialización, además de las fábricas de yeso, con la llegada de empresas como Lamana o Milupa. Por esos años el franquismo estaba en el debate y la contestación, pero tenía, y tiene, sus adeptos. Yo me limité a que las cosas salieran a la luz, que fueran visibles. Creamos una asociación de vecinos con la que una de las medidas más importantes que llevamos a cabo fue la acción vecinal para mejorar la calidad del agua corriente y un concierto para que llegara el Canal de Isabel II también a otros municipios como San Martín de la Vega o Ciempozuelos. El pueblo comenzó a poblarse con gente que venía de diferentes puntos de Castilla-La Mancha y Extremadura.

¿Por qué decides quedarte en Valdemoro?

El Colegio de Guardias Jóvenes fue mi destino más duradero, eso hizo que mis hijas crecieran aquí. Eran pequeñas, y mi mujer y yo decidimos quedarnos porque estar cerca de la capital nos otorgaba cierta estabilidad. Para entonces el pueblo había crecido; en los años noventa decía de Valdemoro que era el Beverly Hills de Madrid, pues tenía todos los servicios y la tranquilidad de ser una población de unos veinticinco mil habitantes.

El Valdemoro de los años ochenta se caracterizaba por una importante movilización vecinal quizás algo dormida en la actualidad.



Librería Papelería Realprint



RESERVA tus libros de texto AL MEJOR PRECIO

Máximo descuento permitido por la ley

Haz tu reserva de libros con nosotros:

- **10% de descuento**
para tu material escolar
durante todo el curso 2019/20.



**Horario especial del 1 al 30 de septiembre:
9.00 a 21.00 horas ininterrumpido
sábados de 10.00 a 14.00 horas**

Papelería, librería, copistería y regalos

Le ofrecemos una gran variedad de productos y servicios:

- **Somos distribuidores** de cartuchos y tóner para impresora.
- **Material informático:** ratones, teclados...
- **Libros de texto y material escolar.**
- **Todo para su oficina.**
- **Copistería, imprenta y encuadernación.**
- **Nuevo servicio de forrado de libros.**
- **Servicio gratuito de entrega** a domicilio para empresas (pedido mínimo/consultar)

Calle Real, 10 (frente a Correos)
28341 Valdemoro • t. 918 085 344
www.papeleriarealprint.com

Había un espíritu por querer mejorar las muchas deficiencias que por entonces tenía el municipio. Yo lo viví en la asociación vecinal, pero con los primeros alcaldes democráticos la participación cayó hasta quedarnos los dos vecinos que la clausuramos. Creo que ha sido un gran error de los ciudadanos pensar que los políticos de la democracia «eran de los nuestros» y no haber mantenido esos organismos de control vecinal. Estoy seguro de que si hubieran perdurado en el tiempo iniciativas como la que creamos en su momento, muchos de los políticos que han gobernado la localidad no habrían tenido tan fácil abusar de las arcas públicas. Las asociaciones vecinales han pasado de ser las auténticas impulsoras de las políticas de modernidad de los municipios a convertirse en organismos completamente inanes. Y la gente se organiza para resolver sus problemas al margen de las instituciones, como es el caso del barrio de La Estación para defenderse del crematorio.

Ocupando el puesto de comandante de la Escuela de Tráfico, afincada en nuestro municipio, emprendiste una nueva etapa en París con la Gendarmería francesa.

Se presentó la posibilidad de un curso de Estado Mayor en Francia que suponía una muy buena oportunidad para mi carrera profesional. Gracias a que pertenecía al estamento de Tráfico, creo que tuve mayor facilidad para poder pasar un periodo en París formándome con los gendarmes. Estuve en la escuela militar de París durante un par de años en una experiencia que fue muy enriquecedora y en la que pude conocer a cargos militares, no solo de Francia sino de muchos países que se dieron cita allí. Fuera de lo militar, también participé en el AMPA del Liceo Español de mi hija. A diferencia de España, en Francia el AMPA sí tiene una relevancia política.

Has realizado varios estudios que analizaban la situación de la Guardia Civil. ¿Cuáles fueron las principales conclusiones?

Durante mi etapa en la Jefatura de Enseñanza realicé una especie de libro blanco sobre la formación en el cuerpo y un estudio sobre su estructura. La Guardia Civil se había transformado poco a poco de ser un cuerpo homogéneo, donde los guardias eran polifacéticos en una jerarquización territorial que reposaba sobre el Puesto, a una organización compleja y especializada, es decir, con unidades especializadas, como Seprona, Tráfico, Geas, Montaña, etc. Las especialidades provocaron una pérdida de efectivos en aquellos destinos de menor demanda. Esto se tradujo en una disminución del número de Puestos o en la reducción drástica del número de agentes en las poblaciones rurales. En 1997 ocupé la vacante de Jefe del Estado Mayor durante un año y regresé a Francia como agregado para la relación con la Gendarmería y también para recabar informaciones de los numerosos estudios e investigaciones que se publicaban al año para transmitirlos a la Guardia Civil. El intercambio de información entre ambos cuerpos es constante.

Regresas de París en el año 2000 y tras un periodo de segunda actividad, te jubilas en 2007. Es entonces cuando tienes una mayor dedicación política en Valdemoro. ¿Cómo crees que ha afectado su crecimiento al tejido social del municipio?

El crecimiento desmesurado ha alterado por completo la relación social, hoy en recomposición. Antes había una mayor cohesión social porque los vecinos estaban encuadrados en un tejido empresarial reconocible, donde las relaciones personales se mantenían y los sindicatos podían mantener cierta actividad. En la actualidad el crecimiento ha provocado una gran desconexión total entre los barrios y sus vecinos. Muchos vecinos de Valdemoro solo vienen a la localidad a dormir y hay partes del pueblo que ni conocen. En esta desconexión juegan un papel muy importante las nuevas edificaciones de viviendas en manzanas o urbanizaciones cerradas sin tejido comercial de proximidad que aísla a las personas. La seguridad la crean las relaciones entre personas y no el aislamiento, que, a mi parecer, tan solo fomenta la venta de cerraduras y sistemas de alarma.

¿Cuáles crees que son las principales carencias de Valdemoro?

No creo que Valdemoro tenga unas carencias diferentes a las de la sociedad española en general. En Valdemoro no existe un contraste económico muy fuerte, no hay grandes fortunas y tampoco una gran pobreza, eso genera una clase media conservadora que busca la estabilidad y no quiere meterse en líos. Existen iniciativas, sobre todo de tipo deportivo, que hacen ver que la localidad se está construyendo como ciudad. A pesar de todo, y es una crítica que llevo haciendo desde mi etapa en el Consejo Escolar del Instituto Villa de Valdemoro en el año 1997, la implicación con la sociedad creo que tiene que ser mayor. En particular hacía referencia a la responsabilidad que creo que tiene el profesorado como agente dinamizador de la actividad cultural local, aunque es una actitud que se debe extrapolar a todos los ciudadanos. Nos limitamos a las tareas que entran dentro de nuestro salario y no pensamos en la obligación que tenemos de devolverle a la sociedad lo que nos ha dado. Lo que somos hoy es gracias a que hemos tenido al lado gente que se ha movido y ha conseguido cosas.

Al hilo de ese proceso de transformación en ciudad que está sufriendo Valdemoro, ¿qué modelo urbanístico sería el más idóneo a tu parecer?

El desarrollo ha sido tan violento que no se ha hecho de una manera sostenible. Creo que Valdemoro debería preservar esa conexión que ha tenido tradicionalmente con el campo. Esto no quiere decir que se construyan zonas verdes dentro de la ciudad, sino que la masa urbana sea compacta y se cuiden sus alrededores con la conservación del medio ambiente. Antes hacíamos marchas con los colegiales por los caminos de El Espartal, hoy está vallado para los vecinos. Zonas como el parque Bolitas del Airón o El Espartal deberían ser zonas en las que poder desarrollar actividades para disfrutar de la naturaleza, conocer nuestro entorno y cuidarlo. En definitiva, incorporar a nuestros hábitos la conducta de salvar el planeta con residuos cero, consumir menos energía buscar la economía circular que evita el desperdicio, revalorizar la economía de proximidad para hacer de Valdemoro una población más agradable, más vivible donde se respete a todo el mundo. ✕

**CENTRO
DEPORTIVO
hélicon**



FITNESS Y NATACIÓN

PARA TODOS

NUESTRAS CLASES

BODYPUMP TRX GAP BOSU-TONIC
BAILEACTIVO STEP CICLO BODYCOMBAT
PILATES BODYBALANCE BODYATTACK
SH'BAM ABD FITFLAMC AQUAFITNESS
NATACIÓN MÉTODO AIPAP

PISCINAS CLIMATIZADAS · SALAS FITNESS · SALA ARTES MARCIALES · SALA CICLO · PISTAS POLIDEPORTIVAS INTERIORES Y EXTERIORES · VESTUARIOS · CAFETERÍA

AHORA EN SEPTIEMBRE

Actívate

**¡PROMOCIONES TRIMESTRALES,
SEMESTRALES Y ANUALES! INFÓRMATE**

Centro Oficial



ElColeQueMola
SomosHelicon



91 875 22 32
www.cdhelicon.com



Lilí Álvarez, s/n.
Valdemoro (Madrid)



MODA







Fotografía: Julián Villar
Modelo: Marina@ememontiel



DAVID LOCCO

NEW ERA. NEW LOGO. NEW COLLECTION.

OUT 09/06/19 21H.

Para más información www.davidlocco.com
@davidloccostudio @jonathangonzalezv78
en Instagram

EDIAMONDS BY
DAVID LOCCO
FIRST CERTIFIED LAB DIAMONDS



**INTERNATIONAL
GEMOLOGICAL
INSTITUTE**



El saber no tiene edad: más de medio centenar de talleres para mayores

El 1 de octubre marca el comienzo del curso para las personas veteranas de Valdemoro, ya que ese día empiezan las aulas y talleres programados por el Centro Municipal de Mayores. Este año son 54 propuestas, mayoritariamente gratuitas, de las que una decena tienen carácter ocasional y una duración más reducida; el resto de cursos se prolongan todo el año académico, hasta mayo de 2020. Cada persona podrá apuntarse a un máximo de tres talleres anuales, que serán compatibles con los puntuales. La danza del vientre se incorpora a la oferta como una de las únicas cuatro alternativas de formación —con pintura, batuka y gimnasia de mantenimiento— que no son gratis (quienes opten por ellas deberán abonar 6 euros al mes). La otra novedad, reiki de nivel maestría, será uno de los cursos puntuales. Además, se añade horario de tarde para un segundo taller de flamenco que se impartirá en el propio Centro Municipal de Mayores.

Una oferta consolidada

Por lo demás, el paquete formativo y de ocio para este sector de población mantiene las alternativas que se han afianzado a lo largo de sucesivas convocatorias, con propuestas de ámbitos tan diversos como la cultura, el deporte, la educación, el bienestar y la salud y los trabajos manuales y creativos.

Inscripciones del 2 al 13 de septiembre en el Centro Municipal de Mayores, calle General Martitegui, 4. De lunes a viernes, de 9.15 a 13.00 h. Máximo tres talleres anuales por persona. Lista de admitidos: del 24 al 27 de septiembre. Batuka, danza del vientre, pintura y gimnasia de mantenimiento, 6 euros mensuales. Más información en www.valdemoro.es/mayores. ✕



audidat
PROTECCIÓN DE DATOS
DELEGACIÓN MADRID SUR

Empresa asociada
ISMS
forum spain

ISO 9001
Adok
Colaborador

ISO 27001
Adok
Seguridad Informática

C/ Las Vacas 6, Oficina 12
28343 Valdemoro, Madrid
Tlf: 91 895 40 52
www.audidatmadridsur.com
delegacion.madridsur@audidat.com
f AudidatMadridSur

- Especialistas en la normativa de protección de datos de carácter personal (LOPD y GDD) / RGPD / Esquema Nacional de Seguridad (ENS).
- Delegado de protección de datos según el esquema AEPD-DPD con Certificado N°:18-ADK0008
- Adecuación integral y personalizada.
- Asesoramiento continuo, controles periódicos y auditorías.
- Incluidos dos seguros frente a posibles sanciones.

máxima
motos

www.maximamotos.com
maximamotos.sc@gmail.com

Juan de la Cierva, 4 - nave 5
Polígono Industrial Rompecubas
28341 Valdemoro, Madrid
Salida 29 A4
t.91 875 38 00 · m.636 365 884

TALLER DE REPARACIÓN MULTIMARCA

Revisiones:

- Suspensiones
- Filtros
- Aceite
- Luces
- Transmisión (correa, cadena, cardan...)
- Frenos, Niveles...

Revisión de tu moto **SCOOTER** desde **53** euros.

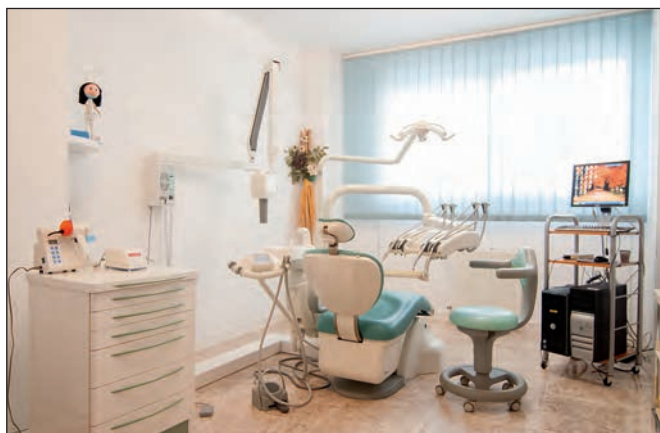
Revisión de tu moto **CUSTOM** desde **72** euros.

Revisión de tu moto de **CAMPO** desde **53** euros.

Revisión de tu moto **DEPORTIVA** desde **72** euros.

Revisión de tu **QUAD** desde **69** euros.

Clínica Dental Valparaíso celebra aniversario agradecido, solidario y compartido



Durante estos veinte años de práctica médico-dental en Valdemoro, Clínica Dental Valparaíso ha expresado su filosofía a valdemoreños y residentes de pueblos y ciudades colindantes, por medio de frases que, de seguro, muchos recuerdan. Una de ellas, referencia literaria: «... En mucho más se ha de estimar un diente que un diamante» (el *Quijote*). Otra: «Irá al dentista en plan relajado», aludiendo al esfuerzo profesional por minimizar el dolor, el sacrificio financiero, potenciando un trato ético y familiar,



evitando en consecuencia la rotación de especialistas, el sobretratamiento clínico, prisas, *marketing* engañoso; lo que implica continuidad, confianza, responsabilidad y garantía. La doctora Celeste Reed Godoy, directora técnica de la clínica, tiene en su haber más de treinta años de ejercicio profesional. Por último: «Una bella sonrisa ilumina el mundo», objetivo a alcanzar por sus profesionales, sensación de triunfo y de alegría por colaborar en dispensar satisfacción, autoestima y seguridad. Por ello, hacemos propio, con humildad, lo que algún paciente divertido nos ha recordado: «La profesión más completa es la de los dentistas porque hacen puentes como los ingenieros, coronas como los floristas y extraen raíces como los matemáticos. Por todo ello despiertan admiración y, además, nos dejan... la sonrisa perfecta». Celebración de aniversario, solidaria y

compartida porque desde septiembre del presente año a febrero del 2020, Clínica Dental Valparaíso ofrecerá como **obsequio** un elevado porcentaje de **descuento**, tanto a los pacientes antiguos como a los de nueva incorporación.

Calle Río Manzanares 23, portal 5 bajo.

Página web clinicadentalvalparaiso.es

Teléfonos 918 956 912 y 619 277 775. ✕

Clínica Dental Valparaíso

Todas las Especialidades, derivaciones.

Urgencias 24hrs.

Horario de atención disponible ☎ de 8 a 22hrs.

Importante descuento a consultar en clínica.



☎ 918 956 912 📞 619 277 775

C/ Río Manzanares, 23 - Portal 5º Bajo
Valdemoro (Frente a la Plaza de Toros) • Telefonillo 37+ 📞

Aparcamiento accesible y autobuses

f www.facebook.com/dentalvalparaiso • www.clinicadentalvalparaiso.es

Dra. Celeste Reed Godoy
Colegiación 4659

Clínica Dental
Valparaíso





Valdemoro celebra sus fiestas en honor a la Virgen del Rosario

Las fiestas de septiembre en honor a la Virgen del Rosario pusieron en Valdemoro el colofón a la temporada estival. En el programa de festejos, además de los actos religiosos, no faltaron las actuaciones musicales, las convocatorias solidarias, los espectáculos infantiles y los tradicionales fuegos artificiales, además de otras actividades lúdicas, culturales y deportivas que tuvieron lugar entre el 6 y el 9 de septiembre. El pregón a cargo de Paula González, que ostenta el cargo de alcaldesa infantil, supuso el comienzo oficial de unas fiestas en las que, a pesar de contar con un presupuesto ajustado, hubo propuestas para jóvenes, mayores y pequeños. También la solidaridad estuvo presente en diferentes convocatorias como en el Grand Prix celebrado en la plaza de toros, un concurso que se celebró por primera vez este año para los peques

con una gran respuesta de participación. Uno de los acontecimientos musicales fue el concierto de Ana Guerra en la plaza de la Constitución, que comenzó tras el chupinazo que continuó al pregón y fue la primera de las once actuaciones musicales que se sucedieron en este escenario y en el parque Tierno Galván. Tributo a Nirvana, Los Cassettes, los *deejays* Raúl Ortiz, Jacobo Ostos y el grupo local Silverstone Jack, además de la exhibición de baile a cargo de la Asociación Aldaba Danza, tuvieron lugar en la plaza de la Constitución, que amplió su horario hasta las tres y media de la madrugada. El parque Tierno Galván sirvió de escenario para las actuaciones de los Dj Tomy G y Álvaro Greco, la Orquesta Zeppelin y Próckxima Parada. También albergó los tradicionales fuegos artificiales y las clases abiertas de yoga y pilates el sábado por la mañana a cargo de



VALDESALUD
SALUD BELLEZA BIENESTAR

**PRUEBA UNA CLASE
SIN COMPROMISO**

Centro de Yoga y Pilates

Grupos reducidos

HORARIOS:

PILATES (lunes a viernes de 10:00 a 21:00. lunes y miércoles de 21:20 a 22:20).

YOGA (lunes, miércoles y jueves de 16:00 a 21:00).

calle San Isidro, 7 • Valdemoro • tel.: 91 248 34 33 / 679 213 407 • info@centrovaldesalud.com • www.centrovaldesalud.com



Bhalabasa. Allí finalizó también su recorrido el paseo motero del domingo, con una convocatoria solidaria con la asociación Con Otra Mirada en la que hubo actividades infantiles con paella y música en directo. El domingo 8 hubo más actividades para los pequeños de la familia. La cultura y el deporte también tuvieron un hueco en el programa. Los vecinos pueden disfrutar todavía de la exposición «Los nuestros. Un Puente de palabras» de la Red Itiner de la Comunidad de Madrid, una muestra sobre la fuerza y capacidad de la lengua española para generar puentes que inaugura la temporada en el Juan Prado. En el ámbito deportivo, el fútbol se convirtió en el protagonista con diferentes convocatorias en la mañana del domingo: el XXXI Trofeo C. F. Inter Valdemoro y el XXII Torneo Peña Bética Valdemoro. La misa mayor en honor a la Virgen del Rosario se celebró

La celebración se extendió a lo largo del primer fin de semana de septiembre.

el domingo a las 12.00 horas en la Iglesia Parroquial de Nuestra Señora de la Asunción, desde donde salió su imagen en procesión a las 19.45 horas por las calles del centro histórico sobre la carroza que la Cofradía del Rosario adquirió a la Compañía de Jesús en 1671. La Unidad de Música de la Guardia Civil no faltó a su cita y ofreció su tradicional concierto el lunes 9, festivo en la localidad, a las 13.00 horas en el Teatro Municipal Juan Prado. También en estas fiestas los colectivos Yo también te creo y Quiéreme libre ofrecieron información contra la violencia de género en el Punto Violeta instalado en la plaza de la Constitución. Para velar por el normal desarrollo de todas las actividades, el Servicio Integral de Emergencias desplegó un dispositivo que garantizó la presencia de agentes de la Policía Local o efectivos de Protección Civil en todos los actos. ✕



OrthoSports

TU ORTOPEDIA EN VALDEMORO

SERVIMOS SIN RECARGO A DOMICILIO *Ven a conocernos*

PRODUCTOS ORTOPÉDICOS • AYUDAS TÉCNICAS

PLANTILLAS A MEDIDA

CALENTADOR DE PARAFINA

REHABILITACIÓN

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO








VENTA Y ALQUILER: CAMA ARTICULADA • ANDADORES • SILLA DE RUEDAS • GRÚAS • MULETAS

Atendido por PERSONAL ESPECIALIZADO
C/General Dabán, 3 • Valdemoro
Tel. 91 808 49 82
Atención 24h



asseguro.es

Trabajamos con las principales Compañías:

- Seguros de Vehículos
- Seguros de Salud
- Seguros de Hogar
- Seguros para Pymes y Empresas
- Seguros de Vida
- Seguros de Decesos



ATENCIÓN PERSONALIZADA, TRATO DIRECTO, EXPERIENCIA, EFICACIA Y VOCACIÓN DE SERVICIO CONFORMAN NUESTRA MARCA

Antonio Mateos Corredor de Seguros / Inscrito en DGSFP.F3051 / www.asseguro.es

Tlf. 606 185 792 / info@asseguro.es

Cursos de formación gratuitos para atraer clientela al comercio local

Están dirigidos a autónomos, microempresas, pymes y emprendedores del sector comercial minorista

El Ayuntamiento, en colaboración con la Cámara de Comercio de Madrid, propone a los titulares de establecimientos del municipio un programa formativo gratuito en el marco del Plan de Apoyo al Comercio Minorista 2019, orientado a optimizar sus resultados mediante estrategias de venta, así como a potenciar estos negocios con el uso de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación.

Para participar en esta iniciativa, que consta de cinco cursos de cuatro horas de duración cada uno (de 14.45 a 16.45 h), es preciso formalizar la inscripción antes del 17 de septiembre en la página web y enviarla por correo electrónico (comercio@ayto-valdemoro.org).

La formación incluye un total de cinco cursos: «10 pasos para atraer clientes al comercio», «Diseño gráfico con móvil: diseña tus propios carteles, tarjetas y publicaciones», «Innovación y creatividad en el comercio minorista», «Comunicaciones electrónicas. ¿Puedo enviar un mail a mis clientes?» y «Mejora las ventas a través de una excelente calidad de servicio».

El programa formativo está dirigido a autónomos, microempresas, pymes y emprendedores del sector comercial minorista. Por tanto, las empresas que quieran participar deberán pertenecer a alguno de los epígrafes de actividad del CNAE-2009, Grupo 47 o, si son empresarios individuales, estar dados de alta en el IAE en los epígrafes 64, 65 o 66.

Con carácter general, los destinatarios de los cursos son empresarios individuales, gerentes y directores de negocio, emprendedores del sector comercial minorista, responsables de distintas áreas de negocio de las empresas del comercio minorista —especialmente de los departamentos de marketing y ventas, I+D+i—, gestores de innovación en las empresas, responsables de ventas, comercialización, calidad, seguridad y atención al cliente, y gestores de zonas comerciales urbanas, mercados municipales y equipamientos. ✕





ORTODONCIA
en manos de especialistas

Clínica Dental Valdemoro

Dra. Ana Borrero Pachón
Especialista en Ortodoncia y Estética Dental
Colegiado N.º 28007780



Clínica Dental Valdemoro

Ruiz de Alda, 11 - 1ªA

918 954 853

En Valdemoro desde 1988

- Ortodoncia • Implantes • Endodoncia
- Estética dental • Blanqueamiento
- Odontología restauradora • Cirugía oral • Prótesis



gil & Berrocal

Experiencia, Calidad y Excelencia

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

Despacho de Abogados y Correduría de Seguros

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: **91 808 18 38** • www.gilberrocal.com

VII edición de la feria aiBaAnimalia

La feria de adopción tendrá lugar el próximo 21 de septiembre en el parque Tierno Galván



AiBaAnimalia 2019 ya es conocida como *La Feria*. Es un evento de referencia en el mundo animalista, es una feria plenamente consolidada, reconocida y esperada, pues siempre cuenta con nuevas propuestas. Este año se celebrará el 21 de septiembre en el parque Tierno Galván de Valdemoro. Desde las 9.00 hasta las 21.00 horas se desarrollarán diferentes actividades, como charlas, exhibiciones, pasarela de perros de adopción, pintacaras y mucho más.

AiBaAnimalia es una fiesta más de localidad, un punto de encuentro para protectoras, reencuentros con peludos que fueron adoptados hace tiempo y te llenan de lametones, un espacio de emociones, de amor por los animales, de ese voluntariado que supone dejarse el pellejo, de amistad, de compromiso con mayúsculas y de reivindicación. Porque esa es la esencia de la Asociación de Inicia-

tivas para el Bienestar de los Animales (aiBa). Iniciativas que no solo tratan de dar en adopción animales, sino mucho más: control de colonias felinas mediante el método CER, concienciación de la ciudadanía sobre tenencia responsable, así como promover y apoyar la lucha en cualquier ámbito en favor de los derechos animales.

Es un día de fiesta para adoptantes, socios, acogidas, padrinos y madrinas. La asociación quiere agradecer a Nathalie Seseña, madrina, amiga y socia del proyecto, su apoyo, así como a todas las protectoras que siempre, aunque exhaustas, siguen dando voz a los animales, a los colaboradores, adiestradores, peluqueros caninos y etólogos. AiBa desea hacer una mención especial al Servicio Cínico de la Guardia Civil, que año tras año, les acompaña con sus grandes profesionales, humanos y caninos. ✕

TEMA
INGENIERÍA Y PROYECTOS, S.L.

Le ayudaremos para que la experiencia de abrir su negocio se convierta en algo sencillo y rápido

Soluciones Integrales de Ingeniería y Arquitectura en Valdemoro

- Proyectos de instalaciones para la apertura, funcionamiento e inicio de actividades
- Tramitación de licencias de apertura de su establecimiento, local o nave
- Desarrollo y puesta en marcha de proyectos técnicos en el ámbito urbano, industrial y rural
- Proyectos de obra y de instalaciones (eléctricas, gas, etc...)
- Memorias medioambientales
- Inspección técnica de edificios
- Informes y certificaciones técnicas
- Proyectos de demolición
- Certificaciones energéticas



Calle Infantas, 3 puerta 2
28341 Valdemoro, Madrid
t. 918 955 386 · m. 609 170 351

polotema@arrakis.es
www.temaingenieria.com
www.proyectosdeingenieria.net

Ampliación del servicio de rehabilitación para enfermos de párkinson



La asociación AFAV suma un nuevo grupo a esta iniciativa

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valdemoro (AFAV) ha ampliado con un nuevo grupo el servicio de tratamiento rehabilitador para el párkinson, que puso en marcha en enero de 2019. Ante la buena acogida que ha tenido la iniciativa, se impartirán otras sesiones los lunes y los jueves.

La propuesta de este colectivo local pasa por realizar tareas de entrenamiento en actividades de la vida diaria, fisioterapia y de atención psicológica y social. El ob-

jetivo es ayudar a los pacientes a mantener una vida activa y autónoma, así como a alcanzar un mayor control de sus funciones motoras.

La terapia rehabilitadora es fundamental para combatir los efectos y síntomas de esta enfermedad neurodegenerativa que afecta a 150 000 personas en España y que también se trata con fármacos y cirugía.

Más información visitando la sede de AFAV en la calle Formentera, 5 o llamando a los teléfonos 918 955 697 y 640 747 275 y en el correo

afavaldemoro@afavaldemoro.org. ✕



7 AÑOS DE GARANTÍA*

Nuevo Kia ProCeed

Atrévete.

PROCEED

El Nuevo Kia ProCeed es un coche tan atrevido que combina la deportividad y la potencia de un coupé con la versatilidad de un Sportswagon. Su nuevo diseño, desde luego, no te dejará indiferente; aunque será la tecnología que incorpora lo que te hará respetarlo y admirarlo al conducirlo.

KIA
The Power to Surprise

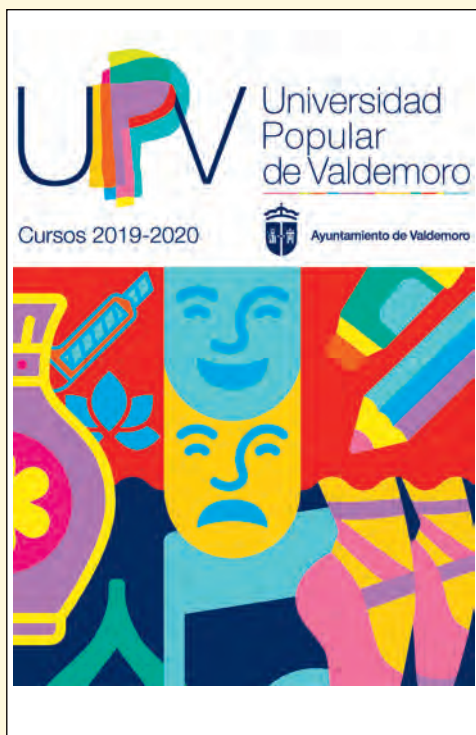
CONISA
Ctra. Andalucía, Km 44 • 28300 Aranjuez • Tel.: 91 891 63 13
www.kia.com

Paseo de las Artes s/n • 28320 Pinto
Tel.: 91 691 41 00

Emissiones CO₂ combinadas WLTP correlado a NEDC (g/km): 110-155. Emissiones CO₂ combinadas WLTP (g/km): 134-169. Consumo combinado WLTP (l/100km): 5,1-7,4.
*Consultar manual de garantía Kia.

Del 10 al 16 de septiembre se pueden formalizar las matriculaciones

Abierto el plazo de inscripciones en los cursos de la UPV



La Universidad Popular de Valdemoro (UPV) abre un nuevo plazo para matricularse en su oferta formativa para el curso 2019-2020, tanto para alumnado infantil como adulto. Los talleres que se impartirán son: Cerámica, Creatividad infantil, Artesanía Creativa, Artattack y Restauración de Muebles (área artesanal), Dibujo y Pintura (área artística) y Danza, Sevillanas y Flamenco, Muévete, Bailes de Salón, Aeróbic, GAP+PEB, Entrenamiento Global y Teatro (área de expresión).

Las personas interesadas en inscribirse deben dirigirse del 10 al 16 de septiembre a la sede de la UPV de la calle Doctor Barraquer e informarse de la disponibilidad de plazas y de los horarios (mañana o tarde). El precio de la matrícula es de 12 euros y la mensualidad oscila entre 22 y 26 euros (no se debe hacer ningún pago hasta tener confirmada la vacante).

La UPV se creó en el año 1984, ha formado a más de cincuenta mil personas a lo largo de sus más de tres décadas y de sus aulas han surgido numerosos colectivos y asociaciones locales. Los talleres suelen participar en las citas más importantes de la vida social valdemoreña, como Carnavales o la Cabalgata de Reyes, y al finalizar el curso organizan muestras y exposiciones públicas.

Solicitud de plaza del 10 al 16 de septiembre en la calle Doctor Barraquer, s/n (trasera del Centro Municipal Juan Prado) de lunes a jueves, de 9.00 a 14.00 y de 17.00 a 19.00 h, viernes de 9.00 a 14.00 h. Más información en el teléfono 918 099 674 o en la página web www.valdemoro.es/UPV. X



Nueva Gama i30 N y N-Line Diversión elevada a N



programa MOVE smart desde **170** €/mes

- 35 cuotas de 170€
- Entrada 7.257,50€
- Última cuota 9.487,55€
- T.A.E. 8,08%
- 5 años de garantía sin límite de km
- 5 años de asistencia en carretera
- 5 años de mantenimiento
- 5 años de actualización de mapas
- Compromiso de Devolución
- MyHyundai

Pisar el acelerador y sentir un cosquilleo que te sube hasta el cerebro. Entrar en cada curva dejándote llevar por el corazón. Emocionarte con el sonido del motor cada vez que lo arrancas. Todo eso que sientes al conducir y no sabes explicar, se llama "Espíritu N". En él radica la esencia de la deportividad de la Nueva Gama i30 N de Hyundai. Con ella, la diversión siempre se eleva a la enésima potencia. Y es que toda la Gama i30 N ha sido diseñada para que obtengas el máximo rendimiento y deportividad en la carretera, y vuelvas a sentir la pasión y la diversión al volante. Pero el "Espíritu N" va mucho más allá. Descubre también el acabado N-Line al volante de tu i30. Vuelve a disfrutar de la carretera, y eleva tu diversión a N, con la Nueva Gama i30 N y N-Line de Hyundai.

HYUNDAI

ZONAUTO SUR, S.L.

Antigua Ctra. Andalucía, km 44
28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 809 02 25

Calle Sestao, 3
28320 Pinto, Madrid Tel.: 91 145 44 91

5 años DE GARANTÍA SIN LÍMITE

Gama Hyundai i30: Emisiones CO₂ (gr/km): 118-153. Consumo mixto (l/100km): 4,5-6,7. Valores de consumos y emisiones obtenidos según el nuevo ciclo de homologación WLTP. Emisiones CO₂ (gr/km): 99-141 obtenidas según el ciclo NEDC correlado.

Ejemplo financiación Hyundai MOVE Smart para Hyundai i30 1.0 TDI 118kW (160CV) N-Line: Precio 20.475,00€. Entrada 12.525,00€. Importe solicitado 13.225,00€. Comisión formalización (7%): 396,53€ al contado. Plazo 36 meses. 35 cuotas de 170€, y una última cuota de 9.487,55€. TIN 6,50%, T.A.E. 8,08%. Importe Total Adjudicado 15.834,08€. Precio Total a Pagar 23.091,58€. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Banco Cetelem S.A.U. PVP recomendado en Península y Baleares. Incl. IVA, transporte, imp. Matriculación, descuento promocional, aportación de concesionario, oferta de mantenimiento y Plan Cambia a Hyundai aplicable por la entrega de un vehículo usado bajo titularidad del comprador durante al menos los 6 meses previos a la fecha de compra de un vehículo nuevo Hyundai. Oferta válida hasta el 30/09/2019. Modelos visualizados: Hyundai i30 N-Line. Mantenimiento vinculado a la financiación del vehículo. La garantía comercial de 5 años sin límite de kilometraje ofrecida por Hyundai Motor España S.L.U. a sus clientes finales es sólo aplicable a los vehículos Hyundai vendidos originalmente por la red oficial de Hyundai, según los términos y condiciones del pasaporte de servicio. Consulta las condiciones del Programa Hyundai MOVE en la red de concesionarios Hyundai o en www.hyundai.es/hyundaiMOVE

'Los nuestros. Un puente de palabras', el español como vínculo entre naciones



La exposición abre la nueva temporada del Centro Cultural Juan Prado

Tras el descanso estival, la sala de exposiciones del Centro Cultural Juan Prado abrió de nuevo sus puertas el 5 de septiembre con «Los nuestros. Un puente de palabras», una muestra de la Red Itiner de la Comunidad de Madrid acerca de la fuerza y capacidad de la lengua española para generar vínculos literarios y editoriales entre la veintena de países en los que es el idioma oficial.

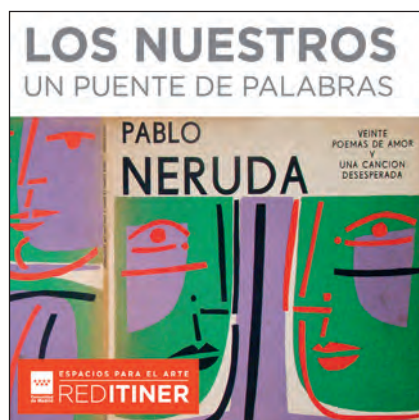
La exposición, que se podrá visitar hasta el 28 de septiembre, está compuesta por libros, correspondencia, fotografías, discos, dedicatorias, carteles, dibujos u objetos personales, entre otros elementos, que pertenecieron a Federico García Lorca, Rafael Alberti, Luis Cernuda, Max Aub, León Felipe o Rubén Darío, entre otros, y que contribuyen a reflejar la potencia de la palabra compartida. Siguiendo el rastro de la trayectoria vital y profesional de escritores y también de editores e ilustradores de España e His-

panoamérica queda patente el interés por el conocimiento mutuo y el intercambio cultural y el resultado de esas interacciones que se

plasmó en renovaciones y movimientos literarios singulares. En este trasiego en ambos sentidos, surgieron editoriales en el nuevo continente fundadas por españoles, las figuras del llamado *boom* de la literatura latinoamericana se afincaron en España para escribir algunas de sus principales obras, autores españoles estrenan con éxito en teatros del continente americano, que se convertiría para muchos escritores en un lugar de acogida tras el exilio.

«Los nuestros. Un puente de palabras», del 5 al 28 de septiembre en el Centro Cultural

Juan Prado, calle Estrella de Elola, 27. Inauguración: 19.00 h. Visitas de lunes a viernes, de 18.30 a 20.30 h; sábados de 12.00 a 14.00 y de 18.30 a 20.30 h. Entrada libre. ✕



el Recuerdo

SERVICIOS FUNERARIOS

SERVICIOS FUNERARIOS 24h

Tel. 91 561 03 57

Su funeraria en Valdemoro

VI edición de la marcha solidaria contra el alzhéimer

AFAV y los vecinos solidarios saldrán a la calle el próximo 22 de septiembre con motivo del día mundial de esta dolencia

Patrocinador
RINOL
Nº 1 en Pavimentos Industriales

Consigue tu camiseta técnica
5 €

Taller AFAV
C/ Formentera 5
Centro Asociaciones
C/ Río Manzanares 4 (desde el 10 de septiembre de 11 a 13 horas)
OrthoSports
C/ General Dabán 3
Gimnasio Máximo Esfuerzo
C/ Federico Marín 24
Lencería Carmen Díaz
Pje. de Colón 2
Bubbles Kids
C/ Eloy Gonzalo 7
Centro Ortopédico Cuadrado
C/ Gral. Martigui 17

VI Marcha solidaria ALZHEIMER
22/09/2019
Parque Tierno Galván
Valdemoro
Hora 10:30

En beneficio de los enfermos de Alzheimer
DONATIVOS ES76 2100 1903 47 0200049131

Con la colaboración de:

Hospital Universitario Infanta Elena
Centro Ortopédico Cuadrado
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA INTEGRAL MARÍA GARCÍA
DomusVi
Bankia
C-GENITAL
MMB
SIETE
Carmen Ltaoz

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Parkinson de Valdemoro (AFAV), en colaboración con el Ayuntamiento, ha organizado la sexta edición de la marcha solidaria con las personas afectadas por esta dolencia, que se celebrará el 22 de septiembre, un día después de la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer. Partirá a las 10.30 de la mañana desde la explanada del parque Tierno Galván, donde también finalizará el recorrido urbano con un fin de fiesta amenizado con música, zumba, actividades infantiles y algunas sorpresas. Los interesados en participar en esta caminata solidaria ya pueden inscribirse en los centros colaboradores (OrthoSports, el gimnasio Máximo Esfuerzo, Lencería Carmen Díaz, Bubbles Kids y Centro Ortopédico Cuadrado), a partir del 2 de septiembre, también en el taller de AFAV y, desde el 10 de ese mes, en el Centro Pedro Zero. El donativo es de 5 euros. En el momento de apuntarse, cada participante recibirá una camiseta conmemorativa. La recaudación se destinará al mantenimiento de los tratamientos y servicios que ofrece la asociación, entre los que destacan la psicoestimulación, la fisioterapia y la atención psicológica y social. Independientemente de que se participe o no en la marcha, también se pueden hacer donativos en la cuenta bancaria habilitada al efecto (ES76 2100 1903 47 0200049131).

AFAV celebrará el Día Mundial del Alzheimer con una jornada divulgativa sobre la enfermedad. Será el 20 de septiembre, fecha en la que se instalarán mesas informativas y petitorias en distintos puntos de Valdemoro, para dar a conocer síntomas, terapias y apoyos para las personas afectadas y su entorno familiar. ✕

ABIERTO
Plazo de Inscripción
2019/20

TRI ACADEMY
-Escuela de Triatlón-

INFANTIL ADULTOS CLUB ESCUELA

Siguenos:
@academiadetriatlón

#PASIÓNPORELTRIATLÓN

***DESDE LOS 5 AÑOS HASTA LOS 99.**

***RESERVA YA DESDE EL 10 DE JUNIO. LAS PLAZAS SON LIMITADAS.**

***VEN A PROBAR UNA SEMANA. PUERTAS ABIERTAS TODO JUNIO!! CONÓCENOS Y VOLVERÁS!!**

***LA NUEVA TEMPORADA ARRANCA EN SEPTIEMBRE 2019**

Conoce más acerca del Taichi



La Asociación Amigos del Taichi de Valdemoro comenzará el nuevo curso en octubre y por ello os invita a una jornada de puertas abiertas donde harán una exhibición de las prácticas que llevan a cabo y enseñan a sus alumnos.

A todos los interesados les realizarán una introducción para conocer en qué consiste este arte marcial y los beneficios para la salud que conlleva practicar tanto el Taichi como el Chikung.

La cita será el sábado 28 de septiembre de 10 a 12 horas en el Parque Tierno Galván (junto al lago). No es necesario confirmación de asistencia. Más información en el teléfono 639 483 095 o el correo amitaival@hotmail.com. ✕



XXVI Memorial Bomberos Comunidad de Madrid

La vigesimosexta edición de la carrera en memoria de los Bomberos fallecidos en actos de servicio se celebrará el próximo 6 de octubre a las 11 horas con salida y llegada en el parque de bomberos de la localidad.

La distancia a recorrer serán 6,5 kilómetros que trascorrirán por las calles del pueblo. La participación está abierta a cualquier persona. De forma paralela se correrá una carrera exclusiva de bomberos con el equipo de trabajo diario.

Los más pequeños también podrás salir a correr y disfrutar después de las atracciones y simulacros que se han organizado en las instalaciones del parque de bomberos.

Por último, se entregarán los trofeos en las diferentes categorías, y se guardará un minuto de silencio por los compañeros fallecidos.

Más información e inscripciones en www.adbomberoscm.org y www.rockthesport.com/es/evento/memorialbomberoscam2019. Fechas de inscripción desde el 1 de agosto a las 0:00 al 3 de octubre a las 14:00. ✕

Marcha de mayores 'Entre Pinto y Valdemoro'

El 9 de octubre tendrá lugar la quinta edición de la marcha solidaria para personas mayores «Entre Pinto y Valdemoro», una iniciativa en la que colaboran los ayuntamientos de ambos municipios y que tiene el doble objetivo de promover el ejercicio físico entre la población veterana, con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad —que se conmemora el primero de octubre— y de realizar una aportación benéfica al Banco de Alimentos. Dado su carácter solidario, en el momento de hacer el trámite habrá que aportar los 5 euros del donativo que se destinarán a la Delegación Sur de la ONG y también a la compra de las camisetas conmemorativas que lucirá cada participante.



Ruta a pie y en autobús

Este año el inicio de la marcha será a las 10.15 h en la plaza de la Constitución de Pinto, donde llegarán los caminantes valdemoreños en un autobús que saldrá a las 9.15 h de la plaza de toros (calle Río Manzanares, s/n). La meta se situará en el parque Duque de Ahumada de Valdemoro. La inscripciones estarán abiertas hasta el 20 de septiembre en el Centro Municipal de Mayores (calle General Martitegui, 4) de lunes a viernes, de 9.00 a 13.00 h. Precio: 5 euros. ✕

**DESDE 1985
PUB**



C/ ALARCON, 14 VALDEMORO

**AUTO CRISTAL
RALARSA®**

**REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN
DE LUNAS DE AUTOMÓVIL**

**OFERTA!!
TINTADO DE LUNAS 50€**
TODOS LOS COCHES 3, 4 Y 5 PUERTAS

91 113 86 01
www.ralarsa.com   
valdemoro@ralarsa.com

*C/ Antonio Van De Pere, 9
28342 Valdemoro, Madrid*




**RADIADORES
VALDEMORO**
TALLER MECÁNICO ESPECIALIZADO

**REPARACIONES DE RADIADORES. CARTER.
LATIGUILLOS DE AIRE ACONDICIONADO**

**SOLDADURA EN TODO TIPO DE ALUMINIO, LATÓN
Y HIERRO**

**TAMBIÉN TENEMOS RADIADORES NUEVOS
Y DE SEGUNDA MANO**

Av. Madrid 18 nave 6. Polígono Industrial Albresa (Valdemoro)
91 085 91 28 653 510 737



**Campana de Rabia 2019
Últimos días: 18€**

**LAVACAN EXPRESS
SPA**

**AUTOLAVADO DE MASCOTAS • PELUQUERÍA CANINA
Y FELINA • SPA CANINO • GUARDERÍA DE DÍA • HOTEL
CENTRO VETERINARIO • ADIESTRAMIENTO**

Febo, 8
(junto polideportivo El Restón)
Valdemoro, Madrid

Cita previa
910 282 107 / 644 782 233
www.lavacanexpress.com

TÚ TIENDA DE TÉS, CAFÉS, ESPECIAS,
CHOCOLATES ARTESANOS, MIEL...

UN TÉ
—CON—
Maria

PRODUCTOS NATURALES
TÉS • ESPECIAS • CHOCOLATES ARTESANOS • COMPLEMENTOS

Calle Cristo de la Salud, 1 • 28341 Valdemoro, Madrid

**PORRAS Y CHURROS DE
ELABORACIÓN ARTESANA.
LOS DE TODA LA VIDA**



*Cafetería - Charrería
Jesús*

C/ Ruiz de Alda, 10 • 28342 Valdemoro, Madrid • Tel: 918 751 059
Abierto de martes a domingo de 6.00 a 22.00 horas

**SOCIEDADES
IVA
RENTA**

2018

Servicio a domicilio

Pablo Sprazzato • Asesor Fiscal
659 865 634 | pablo.asesorfiscal@gmail.com

**PIZZERÍA KEBAB
27 DE JULIO**

Servicio a domicilio gratuito. Pedido mínimo 6,50€

C/ Pío Baroja, nº 5 • Valdemoro (Madrid)
910 403 907 • 685 847 216

Horario: Domingo a Jueves de 11:00 a 00:00 h.
Viernes y Sábado de 11:00 a 0:30 h.



**CISCO
PELUQUEROS**

Un lugar donde cuidar de tu
cabello es nuestro mejor reto

Prueba todos nuestros
tratamientos orgánicos:

- Botox
- Hidratación
- Reparación

**Tratamiento de keratina
con tecnología vegana**

- Disciplina tu rizo
- Antiencrepamiento
- Hidratación
- Cabello brillante y sedoso

Para cualquier duda o pregunta sobre tu cabello ponte
en contacto con nosotros. Ven a vernos.

**Miguel Hernández, 4
28342 Valdemoro, Madrid • t.91 895 63 05**

RESTAURANTE
MERRY CITY
美丽城

COMIDA CHINA A DOMICILIO
☎ 91 801 71 57 / 91 801 70 78

Horario: De 12.00 a 16.30h y de 20.00 a 24.00h. **Abierto todos los días**
Lunes por la tarde cerrado por descanso, excepto festivos.
PEDIDO MÍNIMO 12.00 EUROS

Avda. Andalucía, 11 • 28340 Valdemoro, Madrid

BAR-TERRAZA EL COLUMPIO

Menú Diario
2 primeros y 2 segundos: 6€
Menú Fin de Semana
3 primeros y 3 segundos: 9€
Menú Cumpleaños
Celebraciones
Comidas
Raciones
Parque infantil **NUEVO**

Calle Extremadura, s/n • Valdemoro • ☎ 665 785 883

DIVERSIONES EN REALIDAD VIRTUAL

DIVR

PROMOCION CUMPLES
2h - 10€ - 3 salas
acceso a todo el catálogo

DE LUNES A VIERNES
de 17:30h a 21:30h

SABADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS
de 11:30h A 14:30h y de 17:30h a 21:30h

RESERVA TU CELEBRACION
WhatsApp **682181735**
GLORIETA DE LAS AMAZONAS, 9
WWW.DIVR.ES
REGALA PACK DIVR

TU FIESTA A TU MEDIDA. DESCUENTOS ESPECIALES POR CUMPLES

índice de anunciantes

	página
CARBROS taller chapa y pintura	2
Tapicerías Nuevo Sur	3
Taller de Costura	4
Colegio Hélicon	5
Quercus Jardinería	7
Hotel Sercotel Princesa de Éboli	8
EducaChild	9
Armack Armarios	10
Autosae	11
Phone House	12
Hook Party	13
Dermand Clinics	14
Vitaldent Valdemoro	15
Fisioterapia y Naturopatía David Yañez	16
Escuela de Patinaje Freestyle Madrid	17
Gabino Nicolás e Hijos	18
Hostal Restaurante Los Batallones	19
Factoring Chimeneas	20
No Más Suspensos	21
Ferretería El Restón	22
Fotoprix	22
Ingrid Minaya Clínica Estética	23
Centro Ortopédico Cuadrado	24
CEIV	24
El MURO spray shop	25
Colegio Valle del Miro	26
Centro Médico Beatriz Ayllón	27
La Almazara Restaurantes	28-29
MayFe cafetería-churrería	31

	página
Combustibles Salas	33
Ifom Security	35
Colegio Hélicon	37
Kids&Us Valdemoro	41
Del Prado Construcciones	43
Ferretería Gutiérrez	45
LOCARE	47
Crea Odontología	49
Conserjerías y Limpiezas Valdemoro	51
Mudanzas R. Bardera	53
Buholandia	53
Papelería Real Print	55
Colegio Hélicon	57
David Locco	61
Audidat. Protección de datos	62
Máxima Motos	62
Clínica Dental Valparaíso	63
Valdesalud	64
Orthosports	65
Asseguro	65
Clínica Dental Valdemoro	66
Abogados Gil&Berrocal	66
Tema Ingeniería	67
Conisa	68
Zonauto	69
El Recuerdo	70
Academia de Triatlón	71
Tien 21	76



CURSOS D FOTOGRAFÍA

Damos comienzo a un nuevo curso de fotografía. A partir del 15 de septiembre.

Cursos muy prácticos donde aprendemos haciendo fotos.

Cursos anuales y trimestrales
para los que disponen de menos tiempo.

Infórmate en:

Ncuadres

Si quieres más información,
ponte en contacto con la Asociación Ncuadres
en el correo ncuadres@gmail.com o  **601 371 013**
También puedes seguirnos en  [ncuadresformacion](https://www.facebook.com/ncuadresformacion),  [@ncuadres](https://www.linkedin.com/company/ncuadres).
www.ncuadres.com

Tres niveles de aprendizaje:

- Básico, para empezar desde cero.
- Avanzado, para los que quieren seguir aprendiendo y profundizar en el manejo de la luz.
- Profesional, para aquellos que se quieren dedicar a la fotografía o simplemente hacer de ello una fuente de ingresos extra.

Curso de Iluminación.

Muy práctico, donde se necesita tener conocimientos muy elevados de fotografía. En este curso veremos todo el proceso de varias simulaciones de encargos fotográficos (ropa, comida, plásticos, metales, etc.).

Todos los cursos tienen horarios de mañana y tarde que puedes compaginar.

TIEN 21

Especialistas en Electrodomésticos

www.tien21.es • tien21valdemoro@hotmail.com

Libertad, 37 · Valdemoro · teléfonos 91 808 16 18 / 91 808 26 42

Servicios: Entrega inmediata gratuita | Instalación incluida (excepto campanas, placas y hornos) | Retirada antiguo



287€

13.66€

INOXIDABLE

EFICIENCIA ENERGÉTICA **A++**

LAVAJILLAS INFINITON DIW- 6044S

**PREPARADOS,
LISTOS... ¡YA!**

**PAGA HASTA EN
21 MESES
SIN INTERESES
TIN 0%..TAE 0%**

1.159€

57.95€

CONDENSACIÓN

TEMPERATURA REGULABLE

EFICIENCIA ENERGÉTICA **A**

CALDERA COINTRA
INSTALACIÓN BÁSICA
Y DICTAMEN INCLUIDO



99€

INOX. / FILTROS METÁLICOS

MOTOR DOBLE TURBINA

CAMPANA DECORATIVA CMB1-60



69€

CAMPANA TL6310S

1 MOTOR

C.EXTRA. 315M³/HORA

1.263€

63.15€

24kw

CONDENSACIÓN

MICROACUMULACIÓN

COMPATIBLE CON
SISTEMAS SOLARES

EFICIENCIA ENERGÉTICA **A**

**VÁLIDA
para cualquier
GAS**

JUNKERS
CALDERA
ZWPC 22-24/2C

*INSTALACIÓN BÁSICA Y DICTAMEN INCLUIDO

399€

19.95€

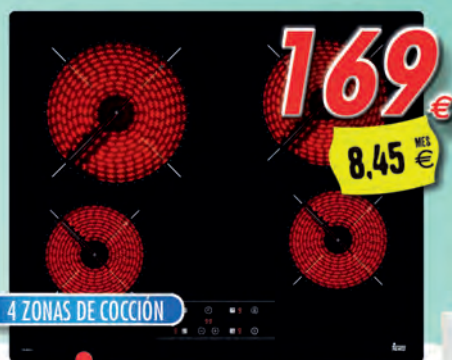
NO FROST

176 x 60 cm

EFICIENCIA ENERGÉTICA **A++**
AHORRO EN CONSUMO **20%**

Balay

**FRIGORÍFICO
3KF6510 WI**



169€

8.45€

4 ZONAS DE COCCIÓN

Teka VITRO TB6415



199€

9.95€

MULTIFUNCIÓN

EFICIENCIA ENERGÉTICA **A**

ACERO INOXIDABLE
ANTIPIQUELAS

ZANUSSI

HORNO ZOB20301XK



219€

5KG

1.000 R.P.M.

EFICIENCIA ENERGÉTICA **A++**

**LAVADORA ROMMER
NAUTILUS 9125**

Ofertas válidas hasta el 15 de octubre