

La revista de **valdemoro** com



NÚMERO 49

NOVIEMBRE 2019

EJEMPLAR GRATUITO



Irene #5

ENTREVISTA

Belén García Herraiz • Coro Voces de Valdemoro • Además: reportajes, comercio, noticias, eventos...

**TRABAJAMOS CON
TODAS LAS ASEGURADORAS
TU TALLER DE CONFIANZA**



CHAPA & PINTURA

POL IND EL PRADO, 16 · Valdemoro
608 942 347 **carbros.es**



Viviendas de 2 a 4 dormitorios con plazas de garaje y trastero

2 DORM. DESDE
151.900 €

3 DORM. DESDE
186.900 €

Tu vida comienza aquí

A tan sólo **5 minutos** caminando del centro de **Valdemoro** y la **Estación de Cercanías**.

Viviendas de diseño con **amplias terrazas** y buenas distribuciones. **Urbanización cerrada** con unas zonas comunes extraordinarias: **piscina, solárium, zona infantil, pádel, sala social y seguridad con cámaras de vigilancia**. Berzeus II es uno de los Proyectos más atractivos de la zona.



■ EN PORTADA
Fotografía: Ncuadres



Características técnicas

Tirada inicial: 15000 ejemplares

Formato: A4 (210 x 297 mm)
Impresa a todo color
en papel estucado brillo

Revista mensual: Once números al año

Cierre de publicidad: A finales del mes anterior
a la salida de la publicación

Distribución gratuita en Valdemoro. Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos públicos

Editorial

→ Por José Manuel López, director

Es importante tener ilusiones en la vida. Ilusión por los proyectos que comenzamos, teniendo muy presente la importancia de confiar y trabajar en lo que creemos y nos gusta. Perseguir ese sueño, por difícil que parezca, sin tirar nunca la toalla, confiando en nosotros y en quien nos acompaña en el camino; poniendo ilusión y empeño, y afrontando nuevos retos en el camino. Estas líneas anteriores son sin duda los cimientos para un buen emprendedor. En octubre se celebró en el Centro de Empresas la III Semana del Emprendimiento en Valdemoro, donde se difundió la cultura emprendedora, se asesoró sobre la puesta en marcha de negocios y se creó un espacio de intercambio de experiencias empresariales. En estas jornadas participaron estudiantes y jóvenes, futuros emprendedores de nuestro municipio a los que animamos a iniciar su andadura en sus propios proyectos, sin perder el optimismo y la perseverancia.

En este número de noviembre hemos entrevistado a Irene Sandín Blández, piloto de minivelocidad. Con tan solo nueve años, lleva compitiendo en el mundo del motociclismo algo más de tres. Ha conseguido logros tan importantes en su categoría como ser la primera niña en hacer podio en la historia del Campeonato de Castilla y León de Minivelocidad y ser la única niña corriendo en el Campeonato de España en la temporada pasada. Esta temporada de 2019 ha quedado en un más que destacable cuarto puesto en la clasificación general del Campeonato Zona Centro.

Hemos conocido a Belén García Herraiz, vecina de Valdemoro que estudió secundaria en el IES Matías Bravo. Cursó la carrera de Derecho y, tras un largo proceso de pruebas, aprobó, como número uno, las oposiciones para convertirse en técnico de auditoría y control externo del Tribunal de Cuentas, que es el supremo órgano fiscalizador de las cuentas y de la gestión económica del Estado y del sector público español.

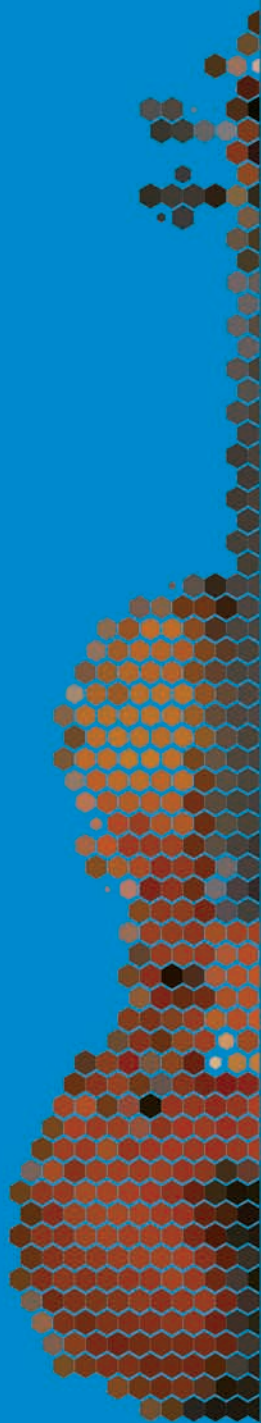
También nos hemos acercado al Colegio San José de nuestro municipio, y hemos entrevistado a Gema Hidalgo del Amo, directora del Coro Voces de Valdemoro. Esta agrupación musical, anteriormente denominada Escolanía Villa de Valdemoro, ha celebrado este año su décimo aniversario. A lo largo de todos estos años hemos podido disfrutar de su repertorio en propuestas culturales, así como en festejos religiosos. Quizás, una de las apariciones más populares del grupo es durante la Feria Barroca, donde están presentes desde hace nueve ediciones.

ALQUILER DE FURGONETAS Y TURISMOS



Horario de lunes a domingo
Lunes a viernes de 8 a 14h y de 16 a 20h
Sábados a domingos de 9 a 13h y de 17 a 20h

P.I. ALBRESA • AVDA. DE MADRID, 11 • NAVE 5 (SALIDA 24) • VALDEMORO, MADRID • t. 91 808 18 78 • info@alquimobil.com • www.alquimobil.com



ESCUELA DE MÚSICA hélicon

**Pasión por la música.
Pasión por enseñar.**

LENGUAJE MUSICAL

LENGUAJE Y PRÁCTICA MUSICAL

INICIACIÓN A LA MÚSICA

Guitarra

Violín

Piano

Flauta Travesera

Flauta de Pico

Percusión

Coro

Somos **hélicon**



91 875 22 32

www.colegiohelicon.org

escuelamusica@colegiohelicon.com

TAMBIÉN
ADULTOS

ElColeQueMola
SomosHélicon

MARÍA CURIE, 19. 28342 VALDEMORO (MADRID)



La revista de Valdemoro

staff Número 49

Director	José Manuel López de Benito
Redacción	Sergio García Otero
Diseño y maquetación	Aboli, Diseño gráfico®, S. L.
Fotografía	Asociación NcuadreS
Colaboración	Fernando Martín Pescador
Corrección	Francisco Vera Baltanás
Imprime	Grupo Impresa
Depósito Legal	M-16581-2015
Tirada	15 000 ejemplares gratuitos
Diseño web	Guadalweb
www	larevistadevaldemoro.com
correo	comunicacion@larevistadevaldemoro.com
	Facebook.com/larevistadevaldemoro
	Twitter: @lrdvaldemoro
Publicidad	publicidad@larevistadevaldemoro.com
Distribución	AG REPARTIDORES
Contacto	687 714 422

La revista de Valdemoro no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.

www.larevistadevaldemoro.com



NO ESPERES
A QUE TE LO CUENTEN...

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

Próximo número en **diciembre**:
cierre publicidad 30 de noviembre



sumario



NOTICIAS

07



COMERCIO

Beauty Boost Innovación Estética

28



ENTREVISTA DE PORTADA

Irene #5, piloto de minivelocidad

30



EMPRESA

Cocimanía, artesanos de la cocina

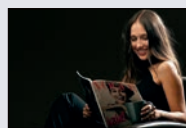
38



COMERCIO

Hook Party, ocio infantil

40



ENTREVISTA

Belén García Herraiz. Tribunal de Cuentas

42



COMERCIO

Clínica Puerta del Moro

50



EMPRESA

Vía Célere

51



REPORTAJE

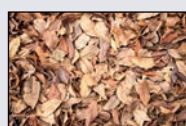
Coro Voces de Valdemoro

54



NOTICIAS Y EVENTOS

62



DIRECTORIO

73

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

74

Comienza la primera fase de asfaltado en Valdemoro



El consistorio financia íntegramente esta primera fase de asfaltado que afecta a diez vías con una superficie total de 24 999 metros cuadrados y cuenta con un plazo de ejecución de seis semanas desde el inicio de las obras, el pasado 4 de noviembre.

Las calles incluidas en el proyecto, elaborado por los Servicios Técnicos Municipales, son Luis Planelles, Río Manzanares, Parla, Pizarro, Ruiz de Alda (entre Estrella de Elola y Parla), Libertad (entre Herencia y plaza Cánovas del Castillo), Herencia y General Martitegui (ambas entre Ruiz de Alda y Libertad), Portillo y pasaje del Sol. La secuencia de trabajos comienza con el fresado del asfalto deteriorado, preparación, tapas y saneo, para continuar con las tareas de aglomerado de las calzadas y, posteriormente, la reposición

El plan abarcará una decena de calles con una inversión de más de 240 000 euros.

de la señalización horizontal. Además, aprovechando esta actuación de renovación del pavimento, se acometerán algunos cambios en la circulación y el tráfico de acuerdo con las medidas de actuación que figuran en el Plan de Movilidad Urbana Sostenible del municipio.

Una segunda fase de este plan de asfaltado, superior al millón de euros, ya se ha presentado en la Oficina de Supervisión de Proyectos de la Comunidad de Madrid. Este plan de mejora del firme afecta a una superficie total de 68 860 metros cuadrados, que incluye quince vías que se encuentran muy deterioradas, entre ellas la calle Aguado, la glorieta Marqués de Vallejo, el paseo del Juncarejo y las avenidas Mar Mediterráneo y Mar Adriático, entre otras vías. ✕

Buholandia
PARQUE DE BOLAS & OCIO INFANTIL

Diversión asegurada
Instalaciones

Sé el protagonista
Zona de meriendas
Zona de cafetería
Eventos todo el año
P Parking para clientes

TU FIESTA DE CUMPLEAÑOS INCLUYE:
2 HORAS Y MEDIA DE DIVERSIÓN
PINTACARAS DE FANTASÍA
MERIENDA A ELEGIR
(Nuggets, perrito caliente, pizza, hamburguesa, sándwich de Nocilla o sándwich caliente de jamón y queso)
SNACKS VARIADOS
REFRESCOS O ZUMOS
PORCIÓN TARTA DE CELEBRACIÓN
INVITACIONES
BOLSA DE CHUCHES

LUNES A JUEVES 10,50€/NIÑO	SÁBADOS Y DOMINGOS POR LA MAÑANA 10,50€/NIÑO	VIERNES A DOMINGO VÍSPERAS Y FESTIVOS 11,50€/NIÑO
--------------------------------------	---	--

*Mínimo 10 niños por fiesta y anfitrión.
Menos de 10 niños se abonará la diferencia.
A partir de 4 anfitriones/fiesta consultar precio.*

JUEGO LIBRE POR HORAS

30 MIN. 3,00€	1 H 30 MIN. 6,00€	2 H 30 MIN. 8,50€
45 MIN. 3,50€	1 H 45 MIN. 6,50€	2 H 45 MIN. 9,00€
1 H. 4,00€	2 H. 7,00€	ILIMITADO. 10,00€
1 H 15 MIN. 5,00€	2 H 15 MIN. 8,00€	

HORARIO DEL PARQUE
De lunes a jueves 16:30 H • 21:30 H
Viernes 16:30 H • 00:00 H
Sábado 10:00 H • 00:00 H
Domingo 10:00 H • 22:30 H
Excepto horario de verano y festivos

MENÚ INFANTIL
(Nuggets, perrito caliente, pizza, hamburguesa, sándwich de Nocilla o sándwich caliente de jamón y queso)
REFRESCO O ZUMO
TORTITA CON NATA Y SIROPE
O BOLA DE HELADO
+1 HORA DE JUEGO LIBRE
6,50€

reservas 91 895 00 90 • www.parquedebolasbuholandia.es • Doctor Fleming, 24 • 28342 Valdemoro, Madrid

El Hospital Universitario Infanta Elena, punto oficial de registro de **donantes de médula ósea**

Los vecinos de Valdemoro, Ciempozuelos, Titulcia y San Martín de la Vega ya no tendrán que desplazarse hasta Madrid

El Hospital Universitario Infanta Elena, integrado en la red sanitaria pública madrileña, se ha presentado oficialmente como punto de registro de donantes de médula ósea, uniéndose así a la red de puntos en hospitales de la región coordinados por el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, y elevando a veintidós los lugares que permiten la inscripción en el registro de donantes de médula, previa información y extracción de la muestra de sangre necesaria para ello.

Para sensibilizar acerca de la importancia de hacerse donante de médula ósea y dar a conocer este nuevo punto de registro, gracias al cual los vecinos de Valdemoro, Ciempozuelos, Titulcia y San Martín de la Vega no tendrán que desplazarse hasta Madrid para inscribirse como futuros protagonistas de este acto de generosidad, el Centro de Transfusión instaló una mesa informativa en la entrada principal del hospital en la que, junto a personal de su Servicio de Hematología, se informó a todas las personas interesadas en este tipo de donación y se resolvieron sus dudas.



Se trata de un procedimiento sencillo, altruista y anónimo que constituye la única curación posible para cientos de personas con determinadas enfermedades hematológicas. Para ello, en la Sala de Donación del Infanta Elena, ubicado en la entrada principal del hospital, se procede a la extracción de la muestra de sangre, de manera similar a como se hace en un análisis —de hecho, la jefa del Servicio de Hematología insta a «aprovechar cualquiera de los dos gestos de solidaridad para realizar el otro en el mismo proceso y tiempo»—, para su posterior estudio de compatibilidad. ✕




Antonio Ruiz
www.ayudando-t.com
 Tlf. 672 295 988 | info@ayudando-t.com

26 años
a su servicio

- Asesoría Inmobiliaria
- Financiaciones
- Correduría de Seguros




Antonio Mateos
www.aseguro.es
 Tlf. 606 185 792 | info@aseguro.es

Calle María Moliner, n.º25 Local · Valdemoro, Madrid
910 830 967

Celebrada la III Semana del Emprendimiento en Valdemoro



El alcalde, Sergio Parra, fue el encargado de inaugurar la III Semana del Emprendimiento que se desarrolló durante la semana del 21 de octubre en el Centro de Empresas de Valdemoro.

Difundir la cultura emprendedora, asesorar sobre la puesta en marcha de negocios y ser un espacio de intercambio de experiencias empresariales fueron los objetivos de estas jornadas en las que participaron estudiantes y jóvenes que quieren conocer otras experiencias de éxito para llevar a la práctica sus ideas de negocio.

Las ponencias estuvieron dirigidas a personas interesadas en impulsar y promover negocios con innovación, bien para poner en

Durante tres días, empresarios y jóvenes pudieron conocer diferentes casos de éxito.

común procedimientos o técnicas con las que han alcanzado éxito y rentabilidad, bien para aprender de las utilizadas por otros y aplicarlas a sus propios proyectos. El primer edil recordó a los asistentes

que el emprendedor, además de optimismo, perseverancia o capacidad de adaptación a las circunstancias, necesita experiencia para acometer con éxito una aventura empresarial:

«Equivocarse no es malo, porque nos permite

aprender de los errores; pero, sin duda, es mejor enfrentarse a cualquier reto con las herramientas que nos ayuden a tomar las decisiones más adecuadas. En estas jornadas podréis evitarlos conociendo las experiencias de otros emprendedores que han tenido éxito en su aventura». ✕

audidat
PROTECCIÓN DE DATOS
DELEGACIÓN MADRID SUR

Empresa asociada
ISMS
forum spain

ISO 9001
Adok
Calidad

ISO 27001
Adok
Seguridad de la Información

C/ Las Vacas 6, Oficina 12
28343 Valdemoro, Madrid
Tlf: 91 895 40 52
www.audidatmadridsur.com
delegacion.madridsur@audidat.com
f AudidatMadridSur

- Especialistas en la normativa de protección de datos de carácter personal (LOPD y GDD) / RGPD / Esquema Nacional de Seguridad (ENS).
- Delegado de protección de datos según el esquema AEPD-DPD con Certificado N°:18-ADK0008
- Adecuación integral y personalizada.
- Asesoramiento continuo, controles periódicos y auditorías.
- Incluidos dos seguros frente a posibles sanciones.

Víctor Martínez,
Gerente y DPD
Cdo. N°:18-ADK0008

*Encarga ya tus
Christmas de Navidad
en nuestro estudio.*

91 808.27.68

Tu Boda en
FOTOPRIX
VALDEMORO

PIDENOS PRESUPUESTO
CALIDAD A BUEN PRECIO
ofertas en bodas

gita.universo6.valdemoro



Presentación del libro 'El fabuloso mundo de Mateo Benavides'

Personas con tanto mundo como Miguel de los Santos lo tienen más difícil a la hora de ser de un solo lugar. Nacido en Valdemoro, pasó toda su infancia y parte de su adolescencia en nuestra localidad. Más tarde, se fue a estudiar y, después, a trabajar a Madrid. Pero, además, ha pasado largas temporadas de su vida por Hispanoamérica. Así, Miguel de los Santos lo tiene más difícil para ser de un solo lugar. Sus vivencias, sus viajes, todo lo que ha aprendido le llevan a ser de muchos lugares del mundo a la vez.

El pasado 25 de octubre, Miguel de los Santos vino a Valdemoro para presentar su primera novela, *El fabuloso mundo de*

Mateo Benavides. A pesar de ser un libro de ficción, Miguel de los Santos acudió a sus vivencias personales para encontrar los escenarios de gran parte de las aventuras que tienen lugar en la novela y se inspiró en muchos personajes reales para poblar su relato. Por eso, Valdemoro está presente en la novela. Por eso, todos los que acudieron a la abarrotada sala de la biblioteca Ana María Matute donde Miguel de los Santos presentó el libro fuimos testigos de cómo un profesional de la comunicación y la oratoria dejaba entrever, en el brillo de sus ojos, toda su infancia. Pudimos presenciar, en riguroso directo radiofónico, su particular viaje a la semilla. ✕



San Francisco de Asís, 21 Local
28320 Pinto, Madrid

teléfonos: 91 692 48 58 / 91 698 74 66 / 639 835 583

TRANSPORTES Y MUDANZAS R. BARDERA

Estamos especializados en:

- Montaje y desmontaje de mobiliario
- Mudanzas completas y muebles sueltos
- Servicios de camión con trampilla 750 kg
- Guardamuebles
- Seguro de Mercancías. Más de 25 años de experiencia
- Les atendemos todos los días de la semana

Servicios de oficina:

- Mantenimientos
- Movimientos de interior
- Destrucción de archivos y documentos con certificado

TRANSPORTES NACIONALES • VEHÍCULOS DESDE 10M³ HASTA 40M³

**PRESUPUESTOS
SIN COMPROMISO**

ALAIN AFFLELOU
Audiólogo

TUS **2** AUDÍFONOS
DESDE **39,99€**
AL MES*

TAE: 0%

“PORQUE TODO EL MUNDO
TIENE DERECHO A OÍR BIEN”



Más de 30 años
solucionando tus problemas
de **visión y audición**

Alain Afflelou
Óptico y Audiólogo

PIDE CITA CON TU AUDIÓLOGO EXPERTO EN TU CENTRO AUDIO **ALAIN AFFLELOU** DE:

VALDEMORO
C/ ESTRELLA DE ELOLA, 16
918 951 057

*Dentro de la promoción NextYear, aprovecha esta oportunidad y llévate tu pareja de audífonos desde 39,99 €/mes. Oferta válida en todos los centros de audiología ALAIN AFFLELOU de España. Financiación ofrecida y sujeta a la aprobación de Cofidis, S.A. Sucursal en España para importes entre 150 y 6.000 € y plazos de 3 a 48 meses. Sin comisión de apertura ni de mantenimiento. Cuota mínima 15 €. Ejemplo de financiación para importe 1.919,52 €. Importe total adeudado: 1.919,52 €. TIN 0 %, TAE 0 %. Oferta válida del 14/10/2019 hasta el 31/01/2020. Para otros importes y/o plazos, consulte condiciones de financiación. Más información de esta oferta de financiación especial en tu centro de audiología ALAIN AFFLELOU.



VIII Marcha Benéfica contra el Cáncer



LOCARE

tectum.
REAL ESTATE

"CONOCE UNA NUEVA FORMA DE HABITAR TU CASA"

180 viviendas en alquiler en Valdemoro desde 630€/mes

Promovidas por **LOCARE RE Y TECTUM REI**



LOCARE Valdemoro I y II, 180 viviendas en el barrio del Hospital

Con una superficie construida de más de 14.500 m², los residenciales de Valdemoro se encuentran situados en el barrio del Hospital y constarán de 90 viviendas de alquiler a largo plazo cada uno. Se trata de viviendas de uno, dos y tres dormitorios con garaje, trastero, piscina, zonas ajardinadas, espacios comunes y servicios al inquilino.

Las promociones estarán terminadas para el último trimestre de 2021 y el importe de los alquileres partirá de los 630 euros al mes. Más información: info@locarehomes.com

LOCARE RE y Tectum Real Estate Investments promueven en la actualidad cerca de 1.000 viviendas destinadas al alquiler asequible en la Comunidad de Madrid con rentas a partir de 550 euros. Se trata de una iniciativa pionera en el sector inmobiliario del alquiler residencial.

www.locarerealestate.com – www.tectumrealestate.com



La delegación valdemoreña de la Asociación Española Contra el Cáncer organizó el día 20 de octubre la VIII Marcha Benéfica Contra el Cáncer. La concentración se produjo en la tradicional plaza de la Piña, desde donde dieron los primeros pasos. Estuvieron presentes la junta local con representación de su presidente, Josefina Nieto, y el resto de miembros y voluntarios, acompañados por la coordinadora de sedes locales, Laura Puchalt, el grupo de voluntarias del Hospital Universitario Infanta Elena, así como el alcalde, Sergio Parra, la corporación municipal y el diputado de la Asamblea de la Comunidad de Madrid, Pedro Corral. En representación de la empresa patrocinadora, Total España, acudieron Celia Alcolea y Pedro Beamoud.

A pesar del mal tiempo, la participación fue muy numerosa. Con paraguas incluido, la marcha se desarrolló por las calles céntricas del municipio para terminar en el Polideportivo Juan Antonio Samaranch, donde se impartieron varias *masterclasses* dirigidas por técnicos deportivos. Además, algunas de las empresas colaboradoras pudieron promocionar sus negocios entre los asistentes.

La asociación quiere mostrar su agradecimiento a todas aquellas personas, asociaciones, entidades, colectivos y empresas que de una manera u otra han colaborado y apoyado un año más esta marcha. Gracias a todos ellos se logró recaudar un total de 19000 euros. ✕

El mal tiempo no frenó la participación y la recaudación ascendió hasta 19000 euros.



¿Quieres ahorrar en tu factura de la luz?



**Phone
House**
VALDEMORO



Tráenos tu factura ¡Corre, es gratis!

Infórmate, calle Estrella de Elola, 2 · Valdemoro



Dental Company Valdemoro y el Club Atlético Valdemoro cierran un acuerdo de patrocinio

El equipo sénior del club se llamará Dental Company Atlético Valdemoro

Este mes se cierra un importante acuerdo de colaboración entre Dental Company Valdemoro y el Club Atlético Valdemoro. Entre los detalles figura el patrocinio al equipo sénior, que pasará a llamarse Dental Company Atlético Valdemoro.

Como ya se presentó en su proyecto, este acuerdo de colaboración viene a reforzar el área de salud del club. La clínica dental tendrá un papel importante en la actividad del club, ya que se mantendrá un estrecho lazo con los jugadores y familiares. Se realizarán talleres y campañas bucodentales,



algo muy importante en las edades de los jugadores actuales del club, que en esta etapa desarrollan cambios en su cuerpo que hay que tener en cuenta para su salud bucodental y para prevenir infecciones o futuros problemas. Con este acuerdo de colaboración, el club se podrá beneficiar de descuentos a jugadores, miembros del club, técnicos y familiares.

Dental Company Valdemoro se encuentra en la avenida del Mar Mediterráneo, 115. ✕

Calle General Martitegui, 17 · 28342 Valdemoro · t.918 083 063
www.centroortopedicocuadrado.com

ORTOPEDIA

PENSANDO EN SU BIENESTAR



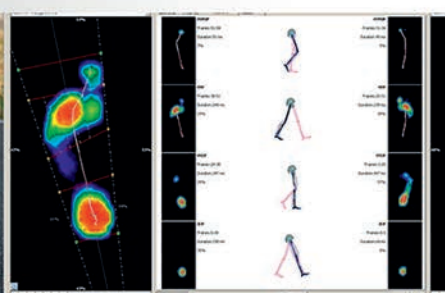
Centro Ortopédico Cuadrado



**PLANTILLAS
PERSONALIZADAS
ADAPTADAS A SU NECESIDAD**



**RECUPERACIÓN DE LESIONES
FÉRULAS
TOBILLERA / CODERA....**



**HACEMOS EL
ESTUDIO DE SU PISADA**








*Especialidad
Pollos a la brasa*

Pollo, ensalada y patatas 19,95€

*Presenta este anuncio o bien una foto con el móvil
y disfruta de 2 bebidas GRATIS*

Vendrás por nuestros precios. Volverás por la calidad

Bautizos y comuniones • Comidas y cenas de empresa
Atracciones para niños • Gran terraza • Amplio parking

Nueva Apertura y Gerencia



Ctra. M-404 salida 31 • 28990 Torrejón de Velasco Reservas: **917 047 264**

Ferretería Gutiérrez celebró sus segundas jornadas de puertas abiertas con Stihl



Los días 18 y 19 de octubre se celebró en las instalaciones de Ferretería Gutiérrez (calle Tenerías, 40) la segunda edición de las jornadas de puertas abiertas con Stihl. En su condición de distribuidor oficial de la marca de maquinaria para jardinería Stihl, el comercio local pudo contar con la presencia de personal de la marca alemana para acercar a profesionales del sector y a aficionados a la jardinería una buena parte de sus productos.

En esta ocasión, Ferretería Gutiérrez quería hacer llegar a sus clientes aquellos productos que son menos conocidos. En concreto, quisieron mostrar a los asistentes toda la gama de batería, con la que

ya cuenta este fabricante y que está destinada tanto para uso profesional como particular. En este contexto, este conocido comercio de Valdemoro, celebró el sábado 19 «el almuerzo de la poda», en sus nuevas instalaciones dedicadas en exclusiva a la jardinería. Este acto sirvió para crear un ambiente distendido y agradable para los clientes.

Dado el buen sabor de boca que han dejado estas jornadas, y la percepción de la necesidad de una tienda especializada en jardinería, en Ferretería Gutiérrez continúan trabajando con ilusión en la propuesta de eventos de este estilo que ayuden a los clientes a conocer mejor sus productos y servicios. ✕

TU ALIADO EN EL JARDÍN

Sólo en tu tienda especialista

FERRETERIA GUTIERREZ

ferrOkey

TODO PARA SU HOGAR...
 Avda. de Andalucía, 27
 28341 Valdemoro, Madrid
 Telf.: 918 950 265
 Móvil: 651 639 879
ventas@ferreteriagutierrez.es

TODO PARA SU JARDÍN...
 C/Tenerías, 40
 28342 Valdemoro, Madrid
 Telf.: 912 552 776
 Móvil: 658 563 365
stihl@ferreteriagutierrez.es

Colegio Hélicon, entre las 30 ecoescuelas españolas

El centro escolar de Valdemoro forma parte de la campaña Litter Less



Desde el inicio de este curso, el Colegio Hélicon es una de las treinta ecoescuelas españolas que participa en la campaña Litter Less, cuyo objetivo es reducir los residuos y concienciar a niños y jóvenes de diferentes partes del mundo del efecto negativo que estos tienen en el medio ambiente.

A lo largo de los próximos meses, la comunidad educativa del centro se embarcará en una serie de tareas que tendrá como colofón final la creación de un decálogo sobre reducción de residuos. Para comenzar el proyecto, alumnos, profesores y familias crearán un comité ambiental que se encargará de diseñar y promover las actividades de la campaña. Además, se hará una encuesta de hábitos de consumo que permita comprender las pautas de generación de los residuos en el centro y establecer las acciones necesarias para reducirlos. Al mismo tiempo, y al menos dos veces por trimestre, se realizarán ecoauditorías pesando los residuos generados durante los recreos para comprobar el grado de consecución de los objetivos.

La participación en la campaña no es la primera acción relacionada con la gestión de residuos que el Colegio Hélicon ha llevado a cabo en sus cuatro cursos escolares como ecoescuela. De hecho, durante el curso pasado, alumnos y profesores ya se sumaron a la campaña Residuos Cero. Ahora dan un paso adelante involucrando a toda la comunidad educativa. ✕

Opera Vivaldi
RESTAURANTE OPERA VIVALDI
Todo el sabor de italia en
valdemoro

Reserva ya

Cena de navidad
menús de 20€, 25€ y 30€

Comuniones

Bautizos

Servicio a domicilio

Actuaciones
TODOS en directo
LOS VIERNES
DE NOVIEMBRE

día 8: **Frank Ross**
(violinista)

día 15: **Siria**
(hija de las Grecas)

día 22: **Magin Manu**
(Magia)

día 29: **Grupo Musical**
entre amigos

Calle Aguado 93, esquina con Hispanoamérica
Telf. 91 809 44 40 www.operavivaldi.es

La Asociación del Comercio local se reúne con el concejal de Comercio



La Asociación del Comercio de Valdemoro aprovechó su junta anual para reunirse con el concejal de Comercio, Virgilio Velayos, e intercambiar impresiones, ideas y necesidades del comercio.

La medida más demandada por los comercios de la zona centro ha sido la implantación del servicio de estacionamiento regulado, pero en una zona más pequeña y concentrada. El concejal les informó de que Urbanismo está estudiando dicha medida. Lo que sí está más avanzado es la automatización del *parking* de la calle del Colegio para paliar el problema de movilidad en el centro de Valdemoro. También se demandaron mejoras en la iluminación viaria y, sobre todo, la solución del problema de su horario de funcionamiento, a lo que el concejal contestó que ya están implantados los nuevos relojes que resolverán el problema. Otro punto del día fue la ausencia de limpieza que afecta en general a Valdemoro. El con-

cejal afirmó que esa es una de las mayores prioridades del Ayuntamiento, que espera que con los nuevos presupuestos se disponga de más recursos para mejorar el servicio. El último asunto tratado fue la necesidad de fomentar las ferias, sobre todo para dinamizar los fines de semana y dar más vida al pueblo. El concejal confirmó que el Ayuntamiento tiende la mano a los comercios, por lo que la Asociación inició un proyecto para organizar una primera feria en un plazo corto de tiempo. La reunión continuó con los asociados haciendo un balance del primer año y elaborando las campañas de Halloween, Black Friday, Navidad y las primeras de 2020.

Para más información sobre la Asociación del Comercio de Valdemoro (ADECOVALDE) puedes visitar su sede en la calle Alarcón, 14, o ponerte en contacto en los teléfonos 918 955 220 y 668 699 897 o en el correo adecovalde@gmail.com. ✕

Acércate y pide cita sin compromiso
Consulta informativa gratuita

DERMAND CLINICS

Dermatología y Estética

Dra. Andrea Pérez González

En **DERMAND CLINICS** les ofrecemos los tratamientos más novedosos con la tecnología láser más avanzada y versátil, con resultados médicos garantizados.

- Eliminación de lunares, verrugas, papilomas, xantelasmas...
- Tratamiento de manchas, acné activo y cicatricial, estrías
- Tratamiento de lesiones vasculares como varices y cuperosis
- Incontinencia urinaria, prolapso, rejuvenecimiento y blanqueamiento vaginal
- Eliminación de tatuajes
- Tratamiento del ronquido y apnea del sueño
- Tratamiento médico estético facial y corporal
- Unidad de nutrición
- Depilación láser en todo tipo de piel

DERMAND CLINICS
Consulta de Dermatología y Estética

**Tu salud en
nuestras
manos**

Calle Colegios, 1 (Esquina Plaza de la Constitución, 17) • 28340 Plaza del Ayuntamiento, Valdemoro - Madrid
teléfono. 91 174 12 86 móvil. 697 679 862 • info@dermandclinics.com • www.dermandclinics.com



PRESTACIONES GRATUITAS

Que incluyen primera consulta, revisiones, radiografías y limpiezas bucodentales.

*Radiografía y limpieza bajo prescripción.



SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

Te acompañamos durante todo el tratamiento, supervisando tu recuperación. Tan fácil como responder a un SMS/Email.



DIAGNÓSTICO INTEGRAL

Odontología general, implantología, ortodoncia y estética en la misma clínica.



FINANCIACIÓN A TU MEDIDA

VITALDENT

VALDEMORO

Calle Estrella de Elola, 33

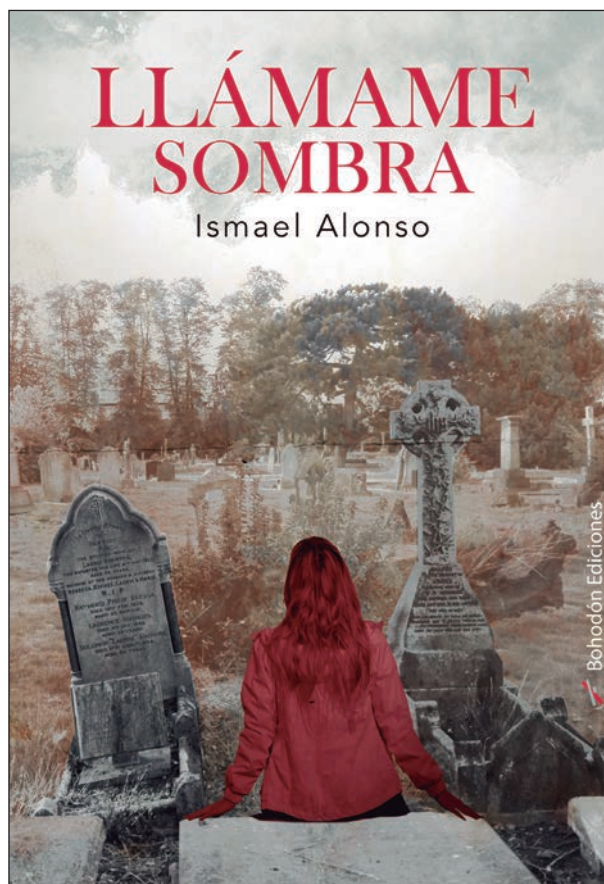
91 875 12 66

Registro sanitario: CS13785

'Llámame sombra', nueva novela de Ismael Alonso

El profesor y escritor Ismael Alonso acaba de publicar una nueva novela, *Llámame sombra*, en la que es su primera incursión en la narrativa juvenil. El autor, licenciado en Ciencias de la Información y en Filología Hispánica, ejerce como profesor de Lengua Castellana y Literatura y director en el IES Villa de Valdemoro. Anteriormente ha trabajado en diversos medios impresos como *Diario 16*, *Cambio 16* o *Paisajes desde el tren*. Ha publicado las novelas *Algún día* (2010), *La hija de la lluvia* (2011), *Tierra eres* (2013), *Devuélveme la muerte* (2016), *Las voces del páramo* (2018) y el poemario *De la luz y otras ausencias*, todas editadas por Bohodón Ediciones. Algunos de sus textos han sido premiados en diversos certámenes literarios.

La narración de *Llámame sombra* se centra en un grupo de jóvenes durante un verano muy especial. El misterio que viven afecta al fallecimiento en extrañas circunstancias de la madre de uno de los amigos de la protagonista, Alina. Asombrosas muertes se suceden en cadena o mensajes de singulares voces se reproducen en distintos espacios de una población veraniega de interior. Alina encontrará la ayuda de sus amigos, Conchita, Hernando y Iago, así como de su abuela, Francisca, para desentrañar algunas de las claves de las muertes que se han producido. También se sorprenderán con la aparición de un personaje enigmático, del que nadie sabía su existencia y que dará sentido al rompecabezas irresoluble en que se han convertido todos esos acontecimientos. Una historia de amistad y aventura que marcará la vida de este grupo de jóvenes en un verano ciertamente especial, el mejor de todos. ✕



LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

En Valdemoro desde 1982

- Todo tipo de análisis
- Test de cribado prenatal no invasivo
- Sintrón en el dedo
- Prueba de paternidad
- Intolerancia alimenticia
- Extracciones: Adultos, niños y domicilios (cita previa)
- Concertado con las compañías de seguros médicos

Laboratorio colaborador con **eurofins** | **MEGALAB**

Dra. M.ª Gracia Giner Jiménez
C/ General Dabán, 3 - 1.º B · 28341 Valdemoro, Madrid · Tel: 918 953 015

ORTODONCIA

en manos de especialistas

Clínica Dental Valdemoro

Dra. Ana Borrero Pachón
Especialista en Ortodoncia y Estética Dental
Colegiado N.º 28007780

Clínica Dental Valdemoro

Ruiz de Alda, 11 - 1ªA

918 954 853

En Valdemoro desde 1988

- Ortodoncia • Implantes • Endodoncia
- Estética dental • Blanqueamiento
- Odontología restauradora • Cirugía oral • Prótesis

Taberna La Ría cumple dos años en Valdemoro

Cocina tradicional gallega en pleno centro de Valdemoro



Hace dos años Taberna la Ría abrió sus puertas en pleno centro de Valdemoro con una gran aceptación por los vecinos de nuestro municipio. En La Ría, con más de veinte años de experiencia y de corazón y tradiciones gallegas, puedes degustar sus típicos platos gallegos, como el pulpo a la gallega, lacón con grelos, codillo con cachelos y, la especialidad de la casa, la chuleta de ternera gallega.

Todos los productos, de origen gallego, son naturales y se elaboran al más puro estilo artesanal. La propuesta gastronómica de Taberna la Ría no dejará indiferente a ningún valdemoreño, quienes seguro repetirán en un ambiente acogedor y familiar.

Cuentan con un **menú diario**, de elaboración casera y tradicional en todos sus platos. Por su parte, los fines de semana podrás en-

contrar una gran variedad de productos en su **menú especial**, que se va adaptando a cada temporada, con primeros platos como, entre otros, los judiones con pata y morro, sopa de marisco, parrillada de verduras, consomé, ensaladas, y segundos platos como el lechazo al horno, entrecot de vaca madurada a la parrilla, codillo completo a la gallega y bacalao al pil pil. Para acompañarlos, podrás disfrutar de la amplia gama de vinos gallegos de que disponen.

Taberna la Ría es también tu lugar para organizar comidas y cenas, tanto de amigos y familiares como de empresa. Tan solo tienes que llamar al **910 025 504** y hacer tu reserva.

No lo dudes y visita Taberna la Ría en la calle San Isidro, 1, en pleno centro de Valdemoro. ✕



PULPO A LA GALLEGA • LACÓN CON GRELOS • CODILLO CON CACHELOS • CHULETA DE TERNERA GALLEGA: ESPECIALIDAD DE LA CASA

Nos encontramos en la calle San Isidro, 1

Fines de semana: Gran variedad de productos • Vinos gallegos

Reserva ya tus comidas y cenas de empresa, para amigos y familiares, llamando al **910 025 504**



La **Escuela Comarcal Arzobispo Morcillo**, segundo centro privado de mayor movilidad Erasmus+



La ECAM (Escuela Comarcal Arzobispo Morcillo) empezó sus andanzas internacionales con un intercambio con estudiantes de Serbia en el año 2014. Tras esta grata experiencia decidieron involucrarse más en programas en el extranjero y ofrecer así más oportunidades a su alumnado, por lo que en 2015 empezaron a organizar movilidades amparados en el marco del proyecto Erasmus+.

Desde ese momento el número de movilidades no ha hecho más que crecer. En total, desde que empezaron en 2015 han auspiciado más de ochenta movilidades europeas y, solo el curso pasado, se becó a veintitrés alumnos, que tuvieron la suerte de viajar a Francia, Rumanía o Gales. En la siguiente convocatoria, la ECAM prevé abrir la oferta también a Italia.

El haber terminado la última convocatoria como el segundo centro privado de todo Madrid con mayor número de movilidades

es un hecho que brinda a sus alumnos muchas oportunidades, ya que conseguir una experiencia laboral en el extranjero en el sector profesional específico en el que el alumno se está formando es algo que no todos pueden conseguir. En lo que respecta al plano profesional, mejoran sus habilidades profesionales y el aprendizaje de idiomas extranjeros, además pueden ver cómo se trabaja en su rama profesional en otros países y eso hace que mentalmente amplíen horizontes, lo que se traduce en una empleabilidad muy alta.

La empleabilidad de los alumnos de la ECAM que realizan FCT (Formación en Centros de Trabajo) es del 44 % tras hacer sus prácticas en la misma empresa empleadora. En el sector tecnológico el porcentaje asciende a la plena empleabilidad, el 80 % de los alumnos graduados del centro consiguen trabajo durante el primer año tras la finalización de sus estudios. ✕

Calle Juan de la Cierva, 1 - Nave 13
Polígono Industrial Rompecubas
Valdemoro

RAYMA

918 657 495
655 583 951

info@raymatapiceria.com
@tapiceriadelautomovilrayma
www.raymatapiceria.com

Tapicería
TABASCO

REPARACIÓN DE TAPICERÍAS DE ASIENTOS • TAPIZADO DE TECHOS • TAPIZADO DE VOLANTES • ASIENTOS DE MOTO • CAPOTAS • ALFOMBRILLAS
SUELOS • CONFECCIÓN DE FUNDAS • CARAVANAS • COCHES CLÁSICOS • EMBARCACIONES • TAPICERÍA EN CUERO • REPARACIÓN DE TAPICERÍAS
DE ASIENTOS • LIMPIEZAS INTEGRALES • REPARACIÓN DE SALPICADEROS

HORARIO: L-V * DE 8:30 A 13.30 H. Y DE 15:30 A 19:00 H
*VIERNES TARDE CERRADO

Descubre por qué todos nuestros clientes nos recomiendan

PISO EN "EL RESTÓN"



VALDEMORO

197.500 €

3 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, SALÓN INDP., COCINA AMUEBLADA, PLAZA DE GARAJE Y TRASTERO. ÚLTIMA PLANTA.

PISO ZONA CENTRO



VALDEMORO

129.900 €

3 DORMITORIOS, 1 BAÑO, SALÓN, COCINA Y PATIO. BAJO.

PISO ZONA ANA TUTOR



VALDEMORO

145.000 €

2 DORMITORIOS, 1 BAÑO, SALÓN INDP., COCINA AMUEBLADA, PLAZA DE GARAJE. ZONAS COMUNES CON PISCINA.

PISO ZONA HOSPITAL



VALDEMORO

179.900 €

3 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, SALÓN INDP., COCINA AMUEBLADA, PLAZA DE GARAJE, TRASTERO, ZONAS COMUNES/PISCINA.

PISO AVDA. ANDALUCÍA



VALDEMORO

164.000 €

3 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, SALÓN INDP., COCINA AMUEBLADA, TERRAZA, TRASTERO Y ZONAS COMUNES CON PISCINA.

PISO ZONA CENTRO



CIEMPOZUELOS

145.000 €

3 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, SALÓN IND., COCINA AMUEBLADA, PLAZA DE GARAJE, TRASTERO Y ZONAS COMUNES/PISCINA.

¡La mejor opción para vender tu casa!

2 oficinas en Valdemoro a tu disposición

calle Cristo de la Salud, 1
☎ 911 486 736 • 633 228 220



avda. Mar Mediterráneo, 81
☎ 918 953 601 • 608 246 591

www.fmgestiona.com

Más de un centenar de personas se concentran en repulsa por el asesinato de una vecina



La plaza de la Constitución acogió en la tarde del 21 de octubre a más de un centenar de vecinos y vecinas de Valdemoro que se unieron a la convocatoria del Ayuntamiento de Valdemoro como muestra de repulsa por el asesinato de una joven vecina y en solidaridad con su familia y allegados. Durante el acto se guardaron cinco minutos de silencio y se leyó un comunicado de condena. Esta iniciativa se suma al día de luto oficial decretado por el consistorio, por acuerdo de la Junta de Portavoces y por el



que las banderas de todos los edificios municipales ondean a media asta.

El manifiesto, que fue leído por un miembro de la Policía Municipal que desempeña sus funciones como agente tutor, resaltaba la consternación de la ciudadanía ante este «horrendo crimen», para finalizar mostrando «el dolor y repulsa ante este brutal asesinato» de todo el Ayuntamiento, así como el «apoyo a las personas allegadas y especialmente a la familia». ✕



EL RESTÓN
FERRETERIA

• Cerrajería • Menaje • Electricidad
• Jardín • Pintura • Fontanería

Especialistas en amaestramiento de bombillos de todas las marcas: una única llave para todos tus accesos

Avda. Mar Mediterráneo 78,
28341 Valdemoro (Madrid)

912 904 224
640 551 313

info@ferreteriaelreston.com
www.ferreteriaelreston.com

gil & Berrocal

Experiencia, Calidad y Excelencia

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

Despacho de Abogados y Correduría de Seguros

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: **91 808 18 38** • www.gilberrocal.com





Jesús España, ganador del III 'cross' solidario pinar Cerro del Portillo

Valdemoro acogió el pasado 27 de octubre la tercera edición del *cross* solidario pinar Cerro del Portillo, una prueba que se ha hecho un hueco entre las de campo a través que se disputan en la Comunidad de Madrid, por la buena acogida que tiene entre los aficionados al atletismo y por las excelentes condiciones que presenta su recorrido de 8800 metros, ya que transcurre íntegramente por caminos. En la salida se dieron cita los 300 inscritos, todos los posibles, de los que 240 finalizaron el recorrido. El primero en llegar a meta fue el valdemoreño Jesús España, que descolgó las zapatillas tras haberse retirado de la práctica profesional del atletismo para rebajar el récord de la prueba en más de tres minutos, dejando el crono en 29'54", que hasta ahora

El valdemoreño se calza de nuevo las zapatillas para rebajar en tres minutos el récord de la prueba.

estaba en poder del atleta vencedor de la edición 2018, Gerardo Fonseca. La vencedora en categoría femenina fue Paula Díaz Sánchez, del Club Running Pinto, con un tiempo de 39'01", que también rebajó en más de 3 minutos el registro que la valdemoreña Ángeles

Díes consiguió en la edición 2018. La también valdemoreña Mercedes Herrera fue la primera atleta local en cruzar la meta. Al finalizar la carrera, ediles de la corporación entregaron los trofeos a los ganadores y a los tres primeros

clasificados de las categorías sénior, veteranos A (para mayores de 40 años) y veteranos B (para mayores de 50 años). Prueba del interés que el *cross* de Valdemoro tiene a nivel regional fue la presencia de las cámaras del programa *Madrid se mueve*, de Telemadrid. ✕

RESTAURANTE BING XING

Menús del día variados · Menús especiales cenas y fines de semana

Comida para llevar (Recoger en el local)

Se reservan mesas para bodas, bautizos, comuniones, comidas de empresa...



Abierto todos los días excepto lunes (festivos abierto)

Horario: De 12,30 a 16,30 h y de 20:00 a 24:00 h

C/ Orfeo, 2 (Junto a Glorieta del Astronauta) · El Restón, Valdemoro

☎ 91 801 90 24 - 91 801 90 25 · www.bingxing.es



Rst Bing Xing



restaurante_bingxing

Semana de la Prevención de Incendios 2019

Diferentes actividades de visibilización y prevención se sucedieron en el municipio



La Semana de la Prevención de Incendios 2019 organizada por la Asociación Profesional de Técnicos de Bomberos (APTBI) y la Fundación Mapfre, en la que colabora el Ayuntamiento de Valdemoro, entre otras administraciones públicas y entidades, se ha celebrado en nuestro municipio y ha contado con la participación de alumnos y diferentes vecinos de la localidad.

Usuarios del Centro Ocupacional Estrella de Elola asistieron a los talleres de Prevención de Incendios, Primeros Auxilios y Seguridad impartidos por la agentes de la Policía Local de Valdemoro, voluntarios de Protección Civil y profesionales del SUMMA 112. A la actividad, que se ha desarrollado en el transcurso de una jornada de puertas abiertas en el Parque de Bomberos, también han asistido estudiantes del Colegio Lagomar. La programación concluyó el

26 de octubre en el parque Tierno Galván con una sucesión de talleres a lo largo de la mañana en los que se trataron diferentes aspectos: cómo evitar el fuego, primeros auxilios, comportamiento en caso de emergencia, evacuación o seguridad. Al evento pudo asistir el público en general y contó con la ayuda de la Policía Local, Protección Civil y SUMMA 112. Destacó la actuación de los bomberos de Valdemoro en un simulacro de maniobra de rescate de personas atrapadas en un vehículo que ha sufrido un accidente.

La programación de la Semana de la Prevención de Incendios 2019, que se presentó el pasado lunes en Fuenlabrada y se ha desarrollado en Valdemoro, ha incluido actividades en la residencias municipal y en la Domus VI y en los colegios Maestro Román Baíllo y Marqués de Vallejo. ✕



el Recuerdo

SERVICIOS FUNERARIOS

SERVICIOS FUNERARIOS 24h

Tel. 91 561 03 57

Su funeraria en Valdemoro

Autosae te ayuda a circular con total confianza a pesar de las condiciones meteorológicas.



Cambia las escobillas delanteras y traseras, o cambia la luna y llévate GRATIS un RainProtect.

[Con el producto RainProtect, el agua de la lluvia resbala por toda la superficie del cristal, ayudando a ganar un 35% de agudeza visual].

Sin RainProtect



Con RainProtect

*Promoción válida hasta fin de existencias, cambiando el juego completo de escobillas o cambiando la luna del coche por pago cliente o pago seguro. Válido para vehículos Renault y Dacia.

AUTOSAE

C/ Cormoranes, 2. Tel. 916 928 650. PINTO

C/ Viario de Ronda, 9. Tel. 916 988 002. PARLA

Ctra. de Andalucía, km 44. Tel. 918 910 010. ARANJUEZ



@autosae



@grupoautosae



Beauty Boost Innovación Estética

Un nuevo espacio dedicado al cuidado personal ha abierto sus puertas en Valdemoro

Mar Osa y Teresa Marín, amigas y compañeras de profesión, comparten las mismas inquietudes e ilusiones. Sin duda, estas son unas bases firmes para tener un buen comienzo a la hora de emprender juntas un nuevo sueño: Beauty Boost Innovación Estética.



¿Qué es BBIE?

Es un lugar diferente, exclusivo y original donde disfrutar de experiencias únicas.

¿Por qué decidís emprender este proyecto?

Tras años trabajando en diferentes centros, nos dimos cuenta de que faltaba algo. Los clientes buscan algo más que un tratamiento, buscan un lugar donde cuidarse, relajarse y disfrutar sin prisas. Y todo cambia cuando les ofreces entrar en un lugar especial, donde manos expertas llenas de sensibilidad y suavidad te miman y transmiten sensaciones.

¿En qué se diferencia BBIE del resto de centros?

Buscamos los mejores resultados, y para ello unimos al mismo tiempo calidad, confianza, tratamientos innovadores, personalizados y, sobre todo, un trato cercano. En BBIE impulsamos la belleza a través de un concepto, el *life balance*.

El concepto de *life balance* es una nueva filosofía del cuidado personal. ¿En qué consiste?

Life balance es un todo. Un estilo de vida personal, el equilibrio entre la belleza, la salud, la nutrición y la actividad física de cada persona. Busca potenciar el enfoque holístico de la belleza y el bienestar.





¿Es necesario reinventarse en estética o está todo inventado?

Hay que reinventarse todos los días. En estética se han conseguido avances increíbles en los últimos años. Hoy disponemos de nuevos tratamientos, productos, protocolos y tecnologías cada vez más selectivas y menos invasivas. Por ello, creemos que la formación continua es parte fundamental de nuestro trabajo.

¿Con qué sensación queréis que vuestros clientes salgan del centro y qué habéis hecho para conseguirlo?

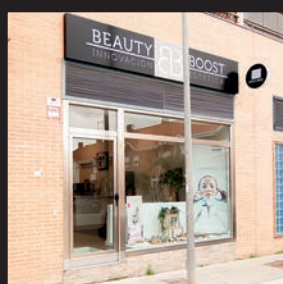
Hemos creado este espacio para que nuestros clientes se sientan como en casa, que entren a un lugar del cual no quieran volver a salir. Nos hemos enfocado en cuidarles personalmente por dentro y por fuera. Nuestro objetivo es ayudarles, asesorarles, acompañarles y mimarles desde el primer momento que entran por nuestra puerta, para que este sea su centro de referencia y puedan sentirse seguros y cómodos.

¿Por qué deberían elegir los clientes vuestro centro y no otro?

Hay muchos centros de estética, cada uno único y diferente. También hay muchas personas especiales, únicas y diferentes. Por eso cada uno elige donde ir, porque entre la variedad está el gusto y en cada centro se ofrece algo distinto para cada persona. Estamos seguras de que quien venga y pruebe nuestro centro no querrá probar ningún otro, se quedará, seguro. No vamos a decir por qué deberíais elegir el nuestro, mejor os invitamos a que vengáis a descubrirlo por vosotros mismos. ¡Os esperamos, repetiréis, seguro!



10 % de descuento por apertura (durante el mes de noviembre).



Visita Beauty Boost Innovación Estética en avenida de España, 101, local 3 (entrada por calle Guatemala frente al n.º 1) y sigue toda su actualidad en sus redes sociales. Facebook: **Beauty Boost Innovación Estética** e Instagram: **Beauty Boost Innovación**. Más información y reservas en el teléfono 910 410 719.



Irene #5



E N T R E V I S T A

Irene #5, piloto de minivelocidad

Texto_ Sergio García Otero · Fotografía_ Ncuadres

Cuando Irene llegó a Valdemoro viajaba en el vientre de su madre. Sus padres, Ana y Jesús, son dos madrileños del barrio de Usera que decidieron hacer de Valdemoro su residencia hace ya diez años. Irene nació en el Hospital Universitario Infanta Elena de Valdemoro y aquí ha crecido y desarrollado su mayor afición, el motociclismo.

Esta joven de tan solo nueve años lleva inmersa en el mundo de la competición de motociclismo algo más de tres años. En este poco tiempo como piloto ha conseguido logros tan importantes en su categoría como ser la primera niña en hacer podio en la historia del Campeonato de Castilla y León de Minivelocidad. Cierra la temporada de 2019 con un más que destacable cuarto puesto en la clasificación general del Campeonato Zona Centro de Minivelocidad.

Irene es una piloto en constante crecimiento que afronta en la nueva temporada el cambio de cilindrada a 110 centímetros cúbicos, un nuevo reto que esperamos le lleve a obtener muchas victorias.

¿Cómo se introduce Irene en el mundo del motociclismo?

Jesús: Yo desde muy joven, con apenas once años, recuerdo montar en mi primera moto. Siempre ha habido motos en mi casa, todavía conservo mi antigua Vespino. Irene y yo veíamos las carreras cuando las echaban por la televisión gratuita. Ella siempre iba con Rossi porque pensaba que era una chica. Yo le intentaba explicar que era un chico, pero ella entendía que al llevar casco y llamarse Rossi tenía que ser una chica. Cuando tenía cuatro años, unos amigos nos



Jorge Bermejo, Director Gerente

DEL PRADO
ARQUITECTURA

CONSTRUCCIONES, OBRAS Y REFORMAS

Polígono Empresarial Villaverde
C/ La Resina, 13 - 15 Planta 3ª, nave 8 · 28021 Madrid
t. 910 263 511 / 655 963 447 mail.delp Pradoconstrucciones@hotmail.com

C/ Marie Curie, 74 · 28342 Valdemoro, Madrid · t. 655 963 447



dejaron una moto china muy pequeña, era prácticamente un juguete, que probó, y desde entonces no hemos podido bajarla de una moto.

Irene, ¿cómo recuerdas tu primera toma de contacto con las motos?

Cuando tenía cuatro años, los Reyes Magos me trajeron mi primera moto china. Me monté en la moto por primera vez y me choqué contra los neumáticos. Con cinco años empecé a dar clases en una escuela de motociclismo en la escuela Villarace. Lo primero que te enseñan es a poner la rodilla en las curvas. Cuando ya sabes, empiezas a entrenar con el resto de compañeros. Con siete años empecé a aburrirme porque llevaba dos años dando vueltas y quería competir. Me apunté a la última carrera del campeonato castellanoleonés, pero la suspendieron por lluvia. Tuve que esperar hasta la temporada siguiente para hacer mi primera carrera.

¿Cómo recuerdas esa primera carrera?

El sábado, en la jornada de entrenos, tuve una caída porque un bache me hizo saltar y, al caer, la moto se movió y me fui al suelo. Me hice un esguince en el pie. Mis padres me preguntaron si quería seguir corriendo después de lo que me había pasado y yo dije que sí. Arreglamos la moto para poder correr el domingo y conseguimos un cuarto puesto.

¿No tienes miedo a las caídas?

Las primeras veces que te caes sí que tienes un poco de miedo, pero poco a poco pierdes ese miedo. Al final en todos los deportes

te puedes caer o hacerte daño practicándolos. Si tienes miedo a caerte, no puedes hacer nada. Incluso andando te puedes caer.

Como padres, ¿cómo es la experiencia de introducir a vuestra hija en un deporte que, *a priori*, es más peligroso de lo normal?

Jesús: Se pasan muchas angustias y miedos porque hay caídas. Es algo muy difícil de explicar a alguien no está dentro de este mundo, porque existe ese dilema entre querer ver ganar a tu hija, pero que tampoco le pase nada malo.

Irene: Sí, a veces pasan tanto miedo que en una carrera me caí en una curva y lo único que escuché desde el público era: «¡Irene, venga, levántate!».

Jesús: La competición tiene esa parte de adrenalina, cuando ves a dos niños en la recta dándolo todo por ver quién llega antes a la curva es muy emocionante. Además, en estas categorías los padres somos los que nos encargamos de la mecánica de las motos. Estamos pendientes de poner la moto a punto y arreglarla si se cae para que pueda correr. También tienes que luchar contra el presupuesto para que te alcance y puedas terminar la carrera. Si algún día llega a correr en un equipo, creo que incluso me voy a aburrir porque me limitaré a verla correr desde la grada. Hasta entonces nuestra implicación es tanta que lo vivimos con mucha pasión.

¿Cuántas motos has tenido hasta ahora?

Mi primera moto fue una moto china, una moto casi de juguete que se quedó pequeña muy pronto. Ahora tengo dos minimotos Polini de 40 centímetros cúbicos que son para la categoría de 4,2, en

la que compito. También tengo una BMS de 6,2, aunque nunca he competido con ella. Este año me han dejado una 110 centímetros cúbicos con la que he empezado a entrenar para dar el salto de categoría la temporada que viene.

¿Tus compañeros saben que eres piloto?

Mis compañeros del colegio sí que saben que piloto motos, los compañeros de algunas extraescolares no lo saben. Todos mis profesores también lo saben. Mi profesor de judo, Crispulo, siempre se mete conmigo diciendo que soy motera y no piloto. Hay una gran diferencia, nueve años de diferencia.

Tu dorsal es el número 5.

Mi dorsal es el número 5 porque empecé con cinco años. Este año corro con el 55 porque cuando me inscribí ya estaba cogido ese dorsal. Es un número que me va a acompañar siempre, y aunque lo escogí siendo muy pequeña, le he cogido cariño y me quiero quedar con él todo el tiempo que compita.

¿Cómo viviste el paso a la competición?

Al principio, cuando solo entrenaba, me divertía porque aprendía mucho y mejoré mi pilotaje. Cuando ya has aprendido lo suficiente, tienes ganas de medirte con otros niños en una competición y todo cambia. Los entrenamientos tienen más tensión porque una rotura de la moto supone tener menos tiempo para la clasificación de la carrera. Si rompes algo de la moto, solo tienes tres minutos para salir al circuito, dar la vuelta de clasificación y entrar a boxes. Salir el último del pelotón es un lío porque los pilotos más lentos suelen ser más bruscos. En cronometraje suelo tener mucha tensión

porque necesito quedar en puestos altos para no tener que adelantar al pelotón en carrera. Además, cuando solo entrenas, los padres no se ponen tan tensos como cuando hay una carrera.

Jesús: La competición ha sido una petición de Irene. Nosotros veíamos las competiciones por la televisión, pero yo nunca he pilotado en un circuito. En casa yo tengo carnet de moto y ella es la piloto que tiene licencia para correr en un circuito.

¿Cómo han ido evolucionando las exigencias de entrenamiento?

Cuando estaba en la escuela Villarace, entrenaba los sábados por la mañana. Empecé a entrenar más días cuando pasé a la escuela en la que entreno ahora, la 111 de Alcalá de Henares. Entreno los lunes y martes de seis a nueve de la noche y los viernes o sábados entrenamos en conos. Cuando no hay carreras regulares, hacemos sesiones de circuito de un día completo hasta que el sol se va. Si hay carrera, llegamos al circuito el viernes y entrenamos el sábado, y el domingo es la competición.

¿Qué balance hiciste de la primera temporada compitiendo?

El primer año corrí en el Campeonato de Castilla y León. Es una competición regional, es pequeña. En esa competición no hay banco de potencia, por lo que puedes configurar la moto para que tenga más rendimiento. Técnicamente no era muy buena, pero tenía una moto que corría bastante. Además, en esta competición éramos unos quince pilotos. En el campeonato nacional que corro ahora somos más de cuarenta para entrar en una curva. Ese primer año, los entrenamientos eran más para controlar la moto que para mejorar mi técnica. Este año, que compito a nivel nacional, las motos están limitadas para



Quinito
Desde 1941
Asador · Restaurante · Catering

Disfruta cada día de un plato de cuchara

 [cateringquinito](https://www.facebook.com/cateringquinito)

Teléfono de Reservas
91 895 00 03
info@quinito.com
www.quinito.com



que sean todas iguales, por lo que he tenido que mejorar mucho mi técnica para poder destacar frente a otros pilotos.

¿Qué aspectos has mejorado en este tiempo?

A nivel de pilotaje he mejorado mucho. He mejorado mi paso por curva porque la moto no tiene tanta recuperación como antes. He aprendido a «tirarme a la curva» sin frenar para que la moto no pierda revoluciones y poder salir con potencia. También he aprendido a hacer contramanillar, que te permite mantener la moto recta cuando derrapas y pasas más rápido por las curvas.

Eres de las pocas chicas que corre en competición. ¿Cómo lo has vivido?

Ser la única chica lo he vivido un poco mal porque todos me trataban como si fuese peor. Al principio no me dejaban entrar en el círculo, no tenía casi amigos y los que tenía no me hacían caso. Ahora empieza a haber más chicas y me siento un poco mejor. Tengo más amigas de verdad, que no nos abandonan. También tengo más amigos porque cuando eres rápido todo el mundo quiere ser tu amigo, cuando eres lento no. Aun así somos muy pocas chicas. En el campeonato de España somos dos niñas y en el de la zona centro también somos dos. Me encuentro con más chicas ahora porque en otras categorías hay más niñas, pero no compiten conmigo. En total somos unas diez entre todas las categorías.

En el motociclismo hay un tiempo para la competición, pero también hay mucho tiempo de convivencia. Contadnos cómo es la comunidad que se genera alrededor de este deporte.

Ana: Es un deporte donde prácticamente todos nos conocemos. En competiciones más pequeñas como la castellanoleonesa somos una gran familia que se desplaza por los circuitos. Pasamos tres días en un mismo recinto y se comparten muchas experiencias. Los padres suelen estar los boxes arreglando las motos de sus hijos, pero también echando una mano a los otros padres, aunque sean sus rivales.

Jesús: En una carrera nosotros gripamos cuatro veces, rompimos todas las motos y los repuestos que teníamos. Un padre de otro niño nos dejó su segunda moto para que Irene pudiera correr. Al final, el objetivo de todos los padres es que los niños salgan a correr, y en muchas ocasiones no tienes corazón para dejar a un niño sin correr cuando tú puedes ayudarle.

¿Cuál es vuestra dinámica en el circuito durante los tres días de competición?

Jesús: Cuando llegamos al circuito cada uno tenemos nuestra función. En mi caso es la mecánica, que exige un trabajo enorme. Cada vez que Irene sale al circuito y vuelve tienes que limpiar, reajustar o reparar alguna cosa que lleva su tiempo de trabajo.

Ana: Yo me encargo de toda la logística y administración que conlleva competir. Desde 2017, cuando empezamos a competir, anoto

diferentes datos y tiempos de cada salida para poder estudiarlos después y mejorar. Esto nos permite saber cuáles fueron sus mejores tiempos en cada circuito o qué aspectos pueden estar fallando en un momento determinado. Además, me encargo de las inscripciones, licencias, seguros, etc. Irene se encarga de pilotar y divertirse.

Irene forma parte del equipo XE Racing Academy

Jesús: Este año hemos contado con la ayuda del equipo de los dos José María. Ellos son los que se encargan de analizar el pilotaje con Irene mientras yo me dedico a la mecánica. Además, nos han prestado una moto de 110 centímetros cúbicos para que Irene empiece a tomar contacto con esta nueva moto, que es más grande, y pueda dar el salto de categoría la temporada que viene. Es una ayuda muy importante para nosotros porque nos permite que Irene pueda seguir mejorando como piloto y ascender de categoría igual que muchos de sus compañeros.

Dar el salto a la competición nacional os obliga a viajar por toda España, lo que encarece un deporte que ya es caro por naturaleza. ¿Cómo asumís todos estos gastos?

Participar en una competición nacional supone tener que viajar mucho. Nosotros tenemos una caravana y solemos vivir dentro del circuito todo el fin de semana. A pesar de ello, antes de bajarte de la caravana tienes que hacer un desembolso de entre 400 y 500 euros para cubrir los costes de inscripción y demás documentación necesaria. A eso hay que sumarle todos los gastos derivados de la competición: ruedas, gasolina, piezas de repuesto, etc. A medida que se aumente de categoría los presupuestos se multiplican por el doble. Es un deporte muy caro y por eso la perspectiva en casa es que Irene pueda correr el mayor tiempo posible. Irene está concienciada de que esta etapa se puede acabar en algún momento. Cualquier ayuda para nosotros es muy importante porque nos permite estar una vez más en los circuitos. En Valdemoro contamos con el apoyo de Jabe, una tienda de recambios que nos suministra el material necesario para las carreras. HJC también nos ha suministrado un casco para que Irene pueda seguir compitiendo, porque el anterior salió mal parado en una caída.

¿Qué balance hacéis de la temporada que acaba de finalizar?

Jesús: Ha sido una temporada un poco especial por ser la despedida de la categoría pequeña de las minimotos y el salto a moto de marchas. Por un lado, alegría; por otro, un poquito de vértigo, porque es empezar a aprender de nuevo. A nivel deportivo, en el Campeonato de España no hemos tenido demasiada suerte, con dos de las cuatro carreras con lluvia (cada carrera tiene dos mangas). La lluvia siempre es una lotería y a Irene no se le da demasiado bien por ahora. En el campeonato de la zona centro hemos tenido mejor suerte y hemos estado peleando por conservar la tercera plaza del campeonato hasta la última carrera. Al final, Irene quedó cuarta, pero dio el 100 %, así que nos vamos muy satisfechos. En la última carrera aprovechamos para correr también en la categoría de 110 centímetros cúbicos. Para Irene fue un esfuerzo estar todo el tiempo bajando de una moto para subirse a otra, pero estaba tan emocionada que, a pesar de haber perdido la tercera plaza, dice que ha sido el fin de semana que mejor se lo ha pasado. Ahora toca descansar un poco y, en seguida, ponernos a preparar la temporada que viene.



Combustibles Salas Gasóleos a domicilio



Descubre el servicio de mantenimiento más completo en instalaciones de gasóleo calefacción para el hogar:



Revisión anual de la instalación térmica



24h Servicio de Reparación de Averías



Presupuesto gratuito y garantía mínima de 6 meses



50%
de **bonificación**
al **contratar**
Repsol Hogar

**Somos Multienergía,
toda la energía
que necesitas en
un solo lugar**



- Vente a Repsol y empieza a ahorrar
- Tu tarifa de electricidad y gas natural al mejor precio
- Contacta con nosotros, envíanos tu factura y calcularemos la mejor tarifa de luz o gas para tu casa

COMBUSTIBLES SALAS, S.L.
Distribuidor Comercial Repsol

Tel.: **91 893 00 95**

C/ Mayor 12, 14 • Ciempozuelos

www.combustiblesallas.com



Irene tiene una personalidad muy fuerte. ¿Creéis que su forma de ser ayuda a que sea mejor en este deporte?

Jesús: Creo que la personalidad es lo que hace que pueda correr. Irene ha estado varios años siendo la única niña en la escuela y en las carreras. Recuerdo una vez que llegó con un ojo rojo porque le habían pegado un puñetazo. Si no tuviera una personalidad tan fuerte y ese desparpajo que la caracteriza, no seguiría corriendo. Javier Casares, del Campeonato de España, nos visitó en el box y nos comentó que había más niñas en las escuelas, pero que no querían correr carreras porque no se atreven a correr con niños. Irene lleva toda la vida peleando por ganar a los niños y se ha convertido en una piloto muy astuta. Ella sabe que físicamente los niños son más grandes y por eso es una piloto que pone nervioso a su rival y utiliza mucho la psicología.

Es un deporte donde es fundamental la estrategia. Irene, ¿cómo has aprendido a saber manejar las situaciones para ganar?

He aprendido mientras corría. Al principio no tenía nada de picardía y recuerdo que mi padre me decía: «Irene, ten un poco de picardía y no hagas de liebre». Tener a alguien de liebre es tener un objetivo al que alcanzar para mejorar tu crono. Como piloto tienes que conseguir coger a alguien que va rápido para igualar su trazada. En las carreras también es muy importante observar las trazadas de los rivales para poder cerrarles la trazada en la vuelta final y obtener ventaja.

¿Qué te gustaría ser de mayor?

¿Se pueden decir varias cosas? Me gustaría ser judoca profesional, piloto profesional, juez, médico, arquitecta, directora de una

fábrica con la que se gane mucho dinero (si puede ser, de chuches), informática, etc. Me gustaría también estudiar Historia, como mi padre. Me gusta escuchar lo que me cuenta y saber tanto como él.

Jesús: En la competición premian con dos puntos si tienes buenas notas en el colegio y te restan dos puntos si las tienes malas. Por regla general nadie quiere que sus hijos abandonen los estudios para dedicarse solo a competir y esta es una manera de premiar los buenos resultados académicos. Si Irene empezara a sacar malas notas, nos replantaríamos las motos.

¿Qué objetivos te marcas para la temporada que viene?

Quiero subir de categoría y competir con una moto de 110 centímetros cúbicos. Es una moto más grande y tiene marchas. Si corro en el Campeonato de España, me gustaría entrar en los puntos, y en el campeonato madrileño me gustaría quedar primera. He entrenado varias veces con la moto de 110 y me he sentido muy cómoda en las curvas. Las minimotos son muy divertidas y sirven para aprender a pilotar y mejorar tu técnica, ahora quiero tener una moto más grande para poder competir mejor.

Toda la familia ha hecho del motociclismo un estilo de vida. En definitiva, un sacrificio que permite a Irene seguir desarrollando su potencial como piloto. Cualquier apoyo que recibe Irene es bien recibido, pues las aportaciones de material la ayudan a poder seguir saliendo al circuito a disfrutar. Si estás interesado en su trayectoria o quieres realizar algún tipo de aportación, puedes ponerte en contacto a través de su página de Facebook ([Irene Sandin Blandez](#)) o su Instagram ([@irene_sandin5](#)). ✕

QUE NADA FALTE EN TUS
RECUERDOS

-20%
DESCUENTO
ESPECIAL

**IMPLANTE
DENTAL**



PRIMERA VISITA + REVISIÓN + RADIOGRAFÍA = GRATIS

ESTUDIO IMPLANTOLÓGICO
MÁS COMPLETO



Diagnóstico más preciso y mejor planificación implantológica



DENTAL COMPANY VALDEMORO

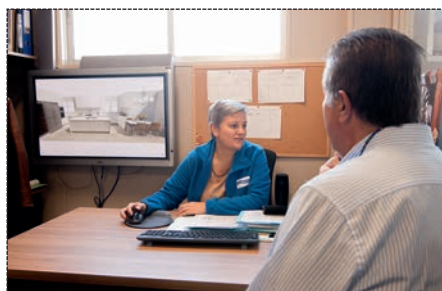


Av. del Mar Mediterráneo 115



914 965 741

*Descuento directo aplicable al implante. No aplicable a la corona o prótesis sobre implantes. Promoción no acumulable a otras promociones. Más información en clínica Dental Company Valdemoro.
Periodo de validez de la promoción del 15/10/2019 al 31/12/2019. Número de Identificación Sanitaria CS-37294 Yara Odontológica S.L. C.I.F. B85665750.



Cocimanía hace tus sueños realidad

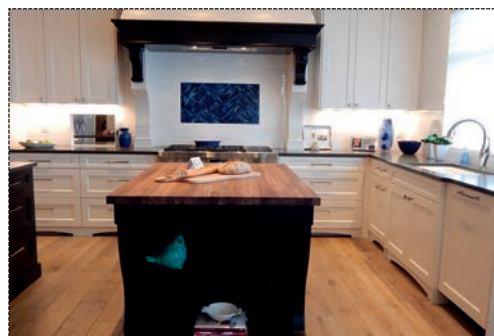
Su fábrica de Valdemoro les permite tener un control completo del proceso de diseño, confección e instalación

Juan Pablo Siguero y Jaime Muñoz decidieron emprender una andadura empresarial juntos tras casi cinco años como autónomos. Ambos decidieron ampliar sus instalaciones y crear una fábrica en la avenida de las Canteras, 30, nave 1, con el nombre de Cocimanía. Este nuevo espacio viene a cubrir el volumen de trabajo que han alcanzado durante los más de treinta y cinco años de experiencia que acumula Juan Pablo y los veinticinco años de Jaime. Comienzan su relación como socios cuando en una de las visitas comerciales de Jaime a Juan Pablo se plantean la forma de aliarse y compartir sus conocimientos para así generar un proyecto atractivo.

Con el paso del tiempo, la cocina ha adquirido un mayor protagonismo en nuestros hogares. El proceso de configuración y compra de nuestra cocina puede resultar una mala experiencia por la implicación de muchos agentes durante el proceso. Para evitar esto, el objetivo de Cocimanía es ofrecer un servicio íntegro, directo y personalizado durante todo el proceso de confección y construcción del mobiliario, desde la fábrica hasta el hogar.

El departamento comercial se ha dividido en dos sectores que se complementan trabajando en equipo. La responsable de la exposición y sala de muestras, ubicada en la propia fábrica, es Esmeralda.





Ella es hermana de Juan Pablo, posee una dilatada experiencia de más de treinta años en el sector y se ocupa del diseño, la planificación, el presupuesto y la medición. Acompaña a cada cliente durante el proceso de búsqueda de las mejores opciones y soluciones para cada proyecto, ayuda con la elección de los acabados y facilita planos de instalaciones cuando son necesarios. En definitiva, Esmeralda busca para cada cliente la cocina más funcional, cómoda y que mejor se ajuste a sus necesidades.

Para dar servicio a otros clientes fuera de sus instalaciones, Cocimania cuenta con Carmelo, responsable del canal RETAIL. Carmelo tiene un largo recorrido dentro del sector del mueble y un amplio conocimiento del mercado. Su función es la de acercar al cliente a donde desee y guiarle en la visita de su exposición y sala de muestras, sin olvidar una especial atención al mundo de los profesionales.

Con todo el engranaje funcionando, Cocimania ha empezado a recibir ofertas de colaboración con arquitectos, decoradores y reformistas con los que han desarrollado proyectos de todo tipo y dificultad. Para conseguirlo ofrecen una amplia gama de materiales y acabados. Como cliente, podrás elegir el estilo que mejor se adapte a tus necesidades: colores, estilo y forma de puertas, materiales para la encimera, herrajes y accesorios. Una vez acabado el diseño definitivo, comienza la fabricación de tu cocina.

La plantilla de Cocimania está aumentando. En la actualidad son un equipo de once personas distribuidas entre fábrica, montaje, departamento comercial, administración y gerencia. En la fábrica, sus oficiales están muy cualificados y acumulan muchos años de experiencia en sus puestos de trabajo, lo que hace más fácil el desarrollo

de cada proyecto. Una vez terminado el proceso de fabricación de la cocina, tanto de la entrega como del montaje se encargan los equipos de montadores de Cocimania, equipos que también cuentan con una amplia experiencia y formación.

Para la fabricación, se ha hecho una gran inversión en maquinaria e instalaciones, lo que permite que el cliente pueda diseñar su cocina sin límites. Su máxima es: «Son tus sueños y nosotros queremos hacerlos realidad». Al fabricar desde la materia prima pueden adaptar cada mueble a cada espacio. Para las bisagras, cajones, caceroleros y elevables para puertas utilizan herrajes de la marca BLUM, considerada desde hace años como la marca líder que cuenta con el reconocimiento tanto del sector como de los clientes finales. También ofrecen a sus clientes los electrodomésticos necesarios para equipar la cocina, trabajan con todas las marcas del sector, con unos precios muy competitivos dado el volumen de compra adquirido.

En Cocimania encontrarás un servicio artesano que se apoya en un sistema de fabricación sin límites. Diseñan contigo la cocina en el mismo lugar donde se fabrica. Puedes palpar la materia prima, conocer a los profesionales que la fabrican, la transportan y la montan. En definitiva, ponen a tu disposición todo tipo de comodidades para estar lo más cerca posible de ti y cumplir tus sueños.

Si tienes un proyecto en mente, no dudes en ponerte en contacto en el teléfono **918 753 274** (solicitar cita previa), el correo clientes@cocimaniavaldemoro.com o visitar sus instalaciones en avenida de las Canteras 30, nave 1 (polígono industrial Valmor) 28343 (Valdemoro).

Más información en www.cocimaniavaldemoro.com. X

Hook party

20 años de dedicación al ocio infantil en Valdemoro

¿De dónde o cómo surge la idea de crear un parque infantil?

Hook Party nace de una idea familiar para la celebración de fiestas infantiles, dada la carencia de espacios para dichos eventos. Desde el año 1999 hasta la fecha y de forma continuada hemos crecido junto con nuestros clientes.

¿En qué se diferencia vuestro parque de otros de la localidad y alrededores?

Nuestro parque es un centro de ocio muy familiar y acogedor donde intentamos que nuestros clientes se sientan como en su propia casa. La experiencia nos ha demostrado que la celebración de cumpleaños de forma individual y dando un protagonismo absoluto al anfitrión lo convierte en un día inolvidable para niños y niñas. Por eso mismo no nos gustan las celebraciones con múltiples anfitriones. Al disponer de la zona de la cafetería con acceso directo a la zona de juego de los niños, los familiares pueden compartir juegos, bailes,



¿Que motivación te impulsa a seguir tantos años con esta misma actividad?

Principalmente, las muestras de gratitud de nuestros clientes al finalizar las celebraciones. Es un halago que clientes que celebraron su cumpleaños cuando eran niños lo hagan ahora con sus propios hijos. Eso sin duda es un orgullo y una motivación más que suficiente.

¿Cuál crees que es el motivo para que tu parque no haya sucumbido, a pesar de la crisis, como ha ocurrido con otros?

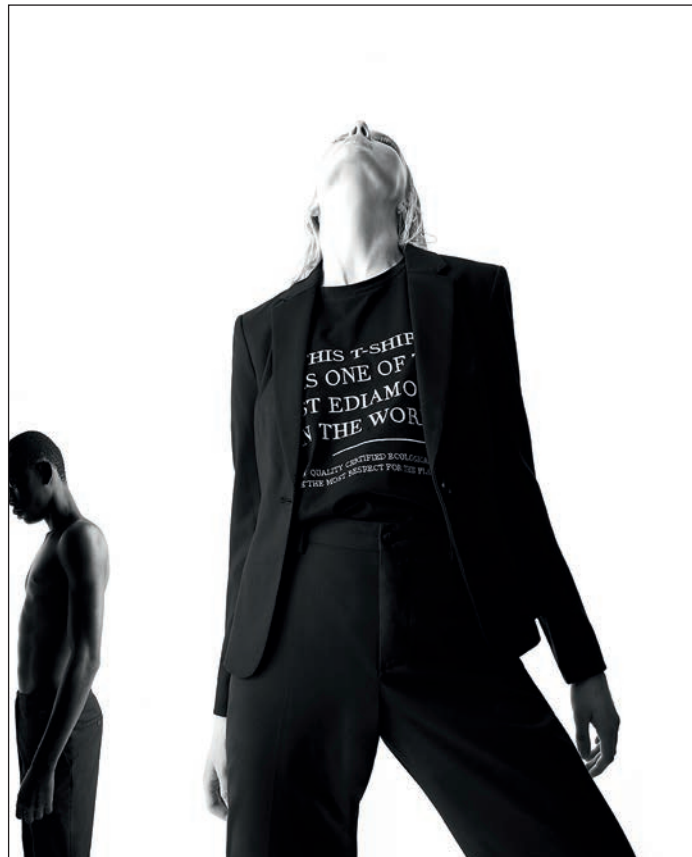
Sobre todo por la constancia y dedicación del equipo de Hook Party, que llega a ser una familia. Otros factores son, sin duda, adaptar los precios a la economía actual, hacer ofertas en los cumpleaños, organizar fiestas temáticas, como carnaval, primavera, Halloween, navidad y mantener un continuo reciclaje en tendencias infantiles y en nuevos personajes para pin-



canciones e interactuar con sus hijos. Nuestra prioridad es hacer única cada celebración. Hacer que los adultos participen en el juego de los niños es imprescindible, ya que esta cercanía se está perdiendo con las nuevas tecnologías. Por ese motivo, en nuestro centro está permitida la entrada de adultos a la zona de bolas, que consta de dos plantas con una altura de 5,35 m, lo que la hace muy espaciosa para el juego. Nuestro personal está cuidadosamente seleccionado y cualificado, valoramos que estar con los niños no solo sea una profesión, sino una vocación y a la vez una diversión.

tacas, canciones actuales y bailes, a tener siempre en cuenta la edad de los peques. Controlar la alimentación de los alérgenos. Y así seguiremos en el futuro, pendientes de cualquier necesidad de quienes para nosotros son los protagonistas, LOS NIÑOS.

Para más información, visita sus instalaciones en la calle Eloy Gonzalo 11, local 7 o ponte en contacto enviando un correo a hookparty@hotmail.es. Visita su página web hookparty.com o llama a los teléfonos 918 085 567 y 658 769 340. ✕



Camiseta y bolso exclusivo con diamante ecológico



ATRÉVETE A
ROMPER

Para más información www.davidlocco.com
@davidloccostudio @jonathangonzalezv78
en Instagram

EDIAMONDS BY
DAVID LOCCO
FIRST CERTIFIED LAB DIAMONDS



**INTERNATIONAL
GEMOLOGICAL
INSTITUTE**



Belén García Herraiz

Texto_Fernando Martín Pescador · Fotografía_Ncuadres

Todos los meses, gracias a *La revista de Valdemoro*, tengo la oportunidad de sentarme durante casi dos horas delante de un valdemoreño interesante. Todos los meses, pongo en marcha la grabadora de voz de mi celular, la acerco a mi entrevistado y nos ponemos a hablar. Antes de la entrevista, durante o poco después, la persona entrevistada me ayuda a reflexionar sobre un tema y, todos los meses, comienzo plasmando mis pensamientos sobre ese tema en la introducción de la entrevista. Obviamente, los temas elegidos están relacionados con la vida, el trabajo o la obra de las personas entrevistadas. En el caso de este mes, conocer a Belén García Herraiz y charlar con ella me han llevado a reflexionar no sobre un tema, sino sobre dos: por un lado, lo difícil que es elegir qué quieres ser en la vida; por otro, la importancia de la función pública.

Creo firmemente que cuanto más feliz es uno, más fácilmente puede ayudar a otros a alcanzar cierta felicidad. Y creo firmemente que gran parte de nuestra felicidad depende de lo que hacemos en la vida. Así pues, el momento en el que decidimos qué vamos a hacer en nuestra vida, normalmente a una tierna edad, es ciertamente decisivo. Intuyo que, como sociedad, deberíamos mejorar las instituciones, los mecanismos y las dinámicas que se ocupan de aconsejar a nuestros jóvenes a la hora de elegir su futuro. Solo así podríamos garantizar que el mayor número de personas pudieran elegir el desempeño vital donde pudieran crecer con mayores cotas de satisfacción personal. Belén García Herraiz siempre tuvo éxito en sus estudios y, aun así, nunca lo tuvo claro a la hora de elegir su futuro. Imaginemos ahora lo difícil que lo tienen aquellos que no tienen tanto éxito académico.

Creo tanto en la iniciativa privada como en la función pública. Ambas son necesarias para que nuestra sociedad avance. También, como sociedad, deberíamos educar a nuestros ciudadanos más jóvenes para que estos sean capaces de sacar una iniciativa personal adelante con éxito y deberíamos educarlos para trabajar en la Administración pública con la responsabilidad que esta merece.

Belén García Herraiz nació en Madrid y a los diez años se mudó con sus padres a Valdemoro. Estudió secundaria en el IES Matías Bravo. Cursó la carrera de Derecho y, tras un largo proceso de pruebas, aprobó, como número uno, las oposiciones para convertirse en técnico de auditoría y control externo del Tribunal de Cuentas. Para tener veinticinco años, Belén se expresa con una lucidez, una claridad y un dominio de la palabra maravillosos. A ella acudo para que nos explique su hazaña.

Tendrás que empezar recordándonos qué es el Tribunal de Cuentas.

El Tribunal de Cuentas es una institución poco conocida para el público en general. Es el supremo órgano fiscalizador de las cuentas y de la gestión económica del Estado y del sector público español. Es un órgano independiente al que se le encomienda constitucionalmente el control externo de la gestión de los fondos o caudales públicos por parte de las distintas instituciones, tanto administraciones territoriales (ayuntamientos, comunidades autónomas, entidades locales...) como de los partidos políticos, que reciben subvenciones... Y el Tribunal de Cuentas tiene una doble función: por un lado, lleva a cabo la fiscalización o au-





CAFETERIA-CHURRERIA

- Especialidad en desayunos.
- Platos combinados, hamburguesas, sandwiches y bocadillos.
- Reparto a bares, cafeterías, colegios y colectividades.
- Abrimos a las 6 de la mañana todos los días del año.




calle San Vicente de Paúl, 22 · Valdemoro
t.91 808 45 33 / 657 950 156



ditoría de las cuentas de todos esos organismos y, por otro lado, tiene una función de enjuiciamiento de la responsabilidad contable en que puedan incurrir aquellos que gestionan y que manejan fondos públicos. El Tribunal de Cuentas tiene dos sedes, las dos en Madrid capital. Una en la calle Padre Damián y otra en la calle Fuencarral, al lado de la estación de metro Tribunal, que se llama así por esta institución. Entre las dos sedes habrá unos ochocientos trabajadores repartidos en ocho departamentos de fiscalización y cuatro de enjuiciamiento. Mi departamento se ocupa de los partidos políticos. Normalmente, los equipos de trabajo se componen de un auditor y dos o tres técnicos. En algunas comunidades autónomas han creado sus propios órganos de control externo que cumplen una función similar a la del Tribunal de Cuentas. Por ejemplo, en Madrid, la Cámara de Cuentas de la Comunidad de Madrid. Aun así, no tienen función jurisdiccional, solamente fiscalizadora.

¿Hay cargos políticos en el Tribunal de Cuentas?

No. El Tribunal de Cuentas tiene tres cuerpos propios de funcionarios: uno de ellos es en el que he entrado yo, que somos los técnicos de auditoría, dos cuerpos superiores del grupo A1, que son el de auditores y el de letrados. Y al frente de la institución, están los consejeros del Tribunal de Cuentas, que son elegidos por las Cortes Generales y están sujetos al mismo estatuto que los jueces en cuanto a su independencia, inamovilidad y régimen de incompatibilidades.

¿Siempre quisiste estudiar abogacía?

Siempre tuve muchas dudas. Cuando estaba en el instituto, me gustaban muchas asignaturas distintas: me gustaban Lengua e His-

toria, pero también me gustaba Biología... Hice el primero de Bachillerato de Ciencias de la Salud, con Biología, Física y Química, y en segundo de Bachillerato, cambié de itinerario para hacer el de Ciencias Sociales. Creo que fui la única que lo hizo. Las Ciencias de la Salud se me daban bien y me gustaban, pero me di cuenta de que no me atraía ninguna profesión relacionada con ese itinerario. Cuando me cambié en segundo de Bachillerato, ya había decidido que estudiaría Derecho, o Administración y Dirección de Empresas, o Economía... también me gustaba el periodismo. Y, realmente, cuando acabé todavía no lo tenía muy claro, pero me decanté por Derecho porque, aparentemente, tenía más opciones profesionales. Estudié en la Universidad Carlos III de Getafe. Me alegro de haber estudiado la carrera de Derecho aunque, conforme iba pasando cursos, me daba cuenta de que no quería ser abogada. No obstante, me parece una carrera muy útil. Al final, el derecho está en todo. Detrás de todas las relaciones de la sociedad hay una ley y estudiar leyes te ayuda a entender las noticias diarias. Pero yo no me veía como abogada.

¿Cómo te veías, entonces?

Me gusta mucho la moda y tenía mis momentos en los que me habría gustado estudiar moda o algo más creativo que Derecho. Eran como pequeñas crisis. Durante el último año de carrera, me iba dando cuenta de que tenía que seguir estudiando. Si hubiese querido ser abogada, por ejemplo, debía seguir estudiando el máster de Derecho de acceso a la abogacía, ya que es habilitante. Así pues, mis compañeros de facultad que quisieran ser abogados debían seguir estudiando un año más. Ahí es donde yo opté por sacarme una oposición. Tengo una tía





FITNESS, & NATACIÓN PARA TODOS

PISCINAS CLIMATIZADAS · SALAS FITNESS · SALA ARTES MARCIALES · SALA CICLO · PISTAS POLIDEPORTIVAS INTERIORES Y EXTERIORES · VESTUARIOS · CAFETERÍA

CENTRO DEPORTIVO **hélicon**

NUESTRAS CLASES

BODYPUMP **TRX** **CAP** **BOSU-TONIC** **BAILEACTIVO** **STEP** **CICLO** **BODYCOMBAT**
PILATES **BODYBALANCE** **BODYATTACK** **SH'BAM** **ABD** **FITFLAMC** **AQUAFITNESS**
NATACIÓN **MÉTODO AIPAP**

¡PROMOCIONES IMBATIBLES!



ElColeQueMola
SomosHelicon



Nueva App
Hélicon fitness



910 353 814
617 302 103
www.cdhelicon.com



Lilí Álvarez, s/n.
Valdemoro (Madrid)





que trabaja en el Tribunal de Cuentas y, cuando le comuniqué mi decisión de estudiar oposiciones, me informó de que habían salido bastantes plazas para esta institución. Así que me puse manos a la obra.

¡Qué importante es tener información!

Estoy de acuerdo. Posiblemente, si mi tía no trabajara allí, a mí no se me habría ocurrido opositar para el Tribunal de Cuentas. Es cierto que todo se publica en el BOE (Boletín Oficial del Estado) y que todo el mundo tiene acceso a su publicación y al formato de las pruebas, pero, si nadie te informa, es muy posible que no te llame la atención porque no sabes realmente lo que es. Yo, por ejemplo, tuve dudas iniciales porque la oposición consta de dos ejercicios de derecho que yo ya había estudiado, pero también consta de otros dos ejercicios de contabilidad, para la que yo no tenía ninguna formación.

¡Y qué importante es tener gente que actúe como mentora cuando eres un adolescente!

Sí, yo me considero muy afortunada porque mis padres son dos personas muy cultas; en mi familia en general, se ha valorado siempre mucho la cultura, les gusta estar informados. Quieras que no, eso te influye, te lo transmiten y crean un ambiente favorable para que tú te desarrolles. Luego, tú debes ser constante y tener la actitud adecuada, pero comienzas con ese entorno favorable.

Háblanos un poco más de tu afición por la moda

Como afición, siempre me ha encantado. No me he formado en la parte de diseño, pero siempre he estado tentada a planteármelo

como algo profesional. Sin embargo, por una razón o por otra, siempre me invadían las dudas y me inclinaba por temas aparentemente más seguros. Como se me daba bien estudiar, la moda siempre quedaba relegada a ser un *hobby*. Lo curioso es que todavía no descarto que en un futuro...

¿Qué no te convencía a la hora de convertirte en abogada?

Una de las razones que me empujó a decantarme por las oposiciones y no por ser abogada es la vida que me esperaba tras mi elección: los horarios, la dedicación, los sueldos iniciales. Lo que te encuentras cuando empiezas en un bufete de abogados o en una empresa privada no es lo mismo que lo que te encuentras cuando trabajas en la función pública. Entiendo que, si tienes vocación para ser abogado, o sencillamente te apasiona, el esfuerzo que todo ello supone te merece la pena. Como yo no tenía esa pasión, vi que no me iba a compensar esa dedicación tan grande. Veo a compañeros que han decidido hacerse abogados o a familiares con negocios propios con unos horarios tan exigentes... Observo, luego, a mi madre y a tres de mis tías, que también son funcionarias, y me doy cuenta de que tienen acceso a una mayor calidad de vida, un mayor equilibrio entre la vida laboral y la vida personal y familiar.

¿Qué opciones tienen los jóvenes españoles a la hora de incorporarse en el mercado laboral?

Las opciones de los jóvenes españoles son complicadas. Creo, además, que, en el ámbito del derecho, concurre otro factor. Cuando uno va a un proceso de selección, entre que somos muchos los licenciados



en Derecho y que, ahora mismo, son pocas las opciones profesionales buenas en las que te vayan a pagar un salario acorde a tu formación, hay mucha competencia. Y, en la mayoría de los casos, si quieres entrar en un buen despacho de abogados, o eres el mejor de tu promoción (solo puede haber uno o dos por promoción) o los requisitos son demasiado exigentes. No solo en términos intelectuales, sino también en términos económicos. Me explico: no todo el mundo puede poner en su currículum que ha estudiado un año en Estados Unidos, o que ha hecho un máster en el extranjero, o que sabe tres idiomas. No todo el mundo se puede permitir ese tipo de formación. Por eso, las oposiciones son un lugar donde accedes en mayor igualdad de condiciones.

¿Crees que las oposiciones seleccionan a las personas adecuadas?

Tendría que llevar más tiempo en el trabajo para poder contestarte correctamente a esa pregunta. En estos momentos, aún no llevo el tiempo suficiente para saber si yo misma soy la persona adecuada para el puesto que he conseguido. Pero debemos apuntar que, en el caso de esta oposición en particular, yo diría que es un proceso de selección bastante completo. Lo que no tiene es una entrevista de vertiente más personal. Pero no tengo claro si esa entrevista personal sería necesaria puesto que, en cuanto hay una entrevista personal, hay también mayor grado de subjetividad. La objetividad solo se encuentra, a mi entender, cuando se juzgan únicamente conocimientos. Podríamos pensar que no se está juzgando, por ejemplo, la motivación de los candidatos, pero el hecho de que una persona decida prepararse para un proceso de selección de estas características demuestra ya una motivación. Prepararse para una oposición de este calado supone renunciar a otras facetas de tu vida durante el proceso de selección. Se necesita esa motivación para conseguir la plaza.

¿Cuál fue tu plan de estudio para aprobar las oposiciones?

Cuando terminé la carrera, me tomé el verano libre para reflexionar sobre mi decisión. En octubre de 2017, comencé a prepararme para un proceso que iba a transcurrir durante buena parte de 2018 y los dos primeros meses de 2019. La primera prueba tuvo lugar en junio de 2018, la siguiente en septiembre, la próxima en octubre y el último ejercicio fue en febrero de 2019. Cada prueba era eliminatoria. Tuve que apuntarme a clases para prepararme los dos ejercicios de contabilidad. No hay ninguna academia que se dedique a preparar para esta oposición de forma específica, ya que no hay un suficiente número de personas que estén dispuestas a presentarse. Así que éramos un grupito que nos preparábamos juntos para cada una de las pruebas, pero con distintas personas. Empecé las clases en octubre y comencé a estudiar en serio a partir de enero. Estudiaba unas ocho horas diarias, cuatro por la mañana y cuatro después de comer. Es decir, me lo planteé como un trabajo. Al inicio, libraba el fin de semana entero. Cuando faltaban unos dos meses para cada prueba, solo me tomaba un día libre a la semana. Los quince días antes de cada prueba no libraba ningún día. La intensidad de estudio aumentaba conforme se acercaba la fecha de la prueba. Muchos días estudiaba en la Biblioteca Ana María Matute. Allí he ido a estudiar mucho cuando cursaba Bachillerato y durante toda mi carrera. Otros días, si no me apetecía salir, me quedaba en casa a estudiar. Allí también tengo un cuarto preparado para el estudio.



LOS LADRONES ELIGEN SÍMBOLOS COMO ESTOS



SU SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD



CONTROL DE ACCESOS • CERRAJEROS 24 h.
ALARMAS-CCTV • CAJAS FUERTES
PUERTAS DE SEGURIDAD
CONTROL DE PRESENCIA (empleados)
DUPLICADO DE LLAVES (vivienda y automóvil)

SISTEMAS DE PROTECCIÓN:
Antibumping • Antitorsión
Antiextracción • Llave Protegida

Más de 20 años de experiencia

certificados y homologados



PLAN RENOVE 2019 DE PUERTAS Y CERRADURAS
Asegure su hogar y/o empresa

Descuentos especiales

ABIERTO EN



C/ Agustina de Aragón 44
(junto Hospital Infanta Elena)
Valdemoro - Madrid

91 895 01 21

URGENCIAS 629 543 380

Horario: 9.00 a 14.00 horas. Tardes: reservar cita.

¿Cuánta gente se presentó a la oposición para el Tribunal de Cuentas? ¿Cuántas plazas había?

Te sorprenderás con lo que te voy a decir, pero había veintitrés plazas para toda España. Y solo nos presentamos unas treinta personas. Tal vez por desconocimiento, tal vez porque la sede solo está en Madrid, se presentaron pocas personas en comparación con otras oposiciones, que están más masificadas. A diferencia de otras oposiciones, al combinar exámenes de dos disciplinas, se presenta menos gente. Otra razón pudo ser que durante muchos años no ha habido constancia en la convocatoria de plazas. Mucha gente se prepara para oposiciones que ofertan plazas todos los años para que los estudios les sirvan para varias convocatorias. El caso es que nos presentamos solo unas treinta personas. Mi lucha, pues, era con las pruebas y el temario. No debía competir contra los otros opositores. Por otra parte, a mí trabajar en Madrid, me conviene pero hay gente que no está dispuesta a trasladarse a Madrid. Al final, hemos aprobado unas once personas. Se han quedado desiertas doce plazas. La mayoría de las personas que se presentaban tenían el doble grado de Derecho y ADE, o el máster de Economía. En mi caso, he tenido que esforzarme un poco más, pero me he llevado una grata sorpresa al estudiar contabilidad porque me ha gustado mucho.



¿Qué impresión te han dado tus primeros días de trabajo?

Tras aprobar las oposiciones, recibimos un curso de formación de mayo a julio. Me incorporé a mi puesto en septiembre y el acto de posesión de mi plaza tuvo lugar el 25 de octubre. Sé que me llevará un tiempo aprender los entresijos de mi puesto. Hasta ahora, sobre todo, estoy muy contenta con el trato humano de mis compañeros. El primer día que llegué, fui a hablar con mi director técnico. Estuve hablando con él, luego me fue presentando a mis compañeros. Salí con una sensación muy positiva. Me sentí valorada. Creo que eso debería ocurrir en todos los trabajos, pero me consta que no siempre sucede. Como, tras aprobar la oposición, nosotros elegíamos el departamento en función del número de orden en el que habíamos aprobado, el primer día me llegaron a agradecer el que eligiera ese departamento que controla el gasto público de los partidos políticos.

¿En qué consistirá tu trabajo una vez te establezcas definitivamente en él?

Siempre me ha interesado la política y yo elegí el departamento encargado de la fiscalización de los partidos políticos. Nuestro trabajo varía mucho según los departamentos y, dentro del departamento, según el área en que tú trabajes. Una de las razones por las que yo he elegido este departamento es porque se sale bastante de la institución. Por ley, debemos analizar la contabilidad

de los partidos políticos anualmente. Así, cuando yo comience a trabajar plenamente en mi departamento, pasaremos unos dos meses en las sedes de los partidos para comenzar con la fiscalización de sus cuentas. Esto puede ser en Madrid o en otros lugares de España.

¿Qué posibilidades de promoción tienes en estos momentos?

Debo esperar, al menos, dos años para poder acceder a la promoción interna. Quiero ver si me gusta mi nueva posición antes de decidir si quiero promocionar. Se puede promocionar. Como técnico, puedes prepararte la promoción interna para el cuerpo superior de letrados o de auditores. Para pasar a ser letrado, hace falta ser graduado en derecho. Para pasar a ser auditor, no hay un grado universitario específico requerido.

¿Cuál es tu opinión sobre la función pública?

Cuando uno decide dedicarse a la función pública, debería haber un mínimo de motivación. Trabajar para la Administración debería significar dedicar tu potencial profesional a la sociedad en la que vives. En una empresa trabajas para tu jefe. Si eres funcionario, trabajas para la sociedad en general. Supongo que no todos los que trabajan para la Administración pública tienen esa vocación. Pero, como en todos los trabajos, al final todo depende de cada uno de nosotros y de cómo abordamos nuestras obligaciones. Todo depende de nuestro sentido de la responsabilidad. Dentro del funcionariado, te encuentras con personas que han ido cambiando su puesto para no dejar de aprender y otras que han preferido no cambiar y que pueden ser igualmente válidas, pues su experiencia les permite abordar ciertas tareas con más conocimiento de causa. Hay funcionarios más válidos y profesionales que otros, de la misma forma que, en la empresa privada, hay trabajadores más válidos que otros.

Belén es una joven española que se acaba de incorporar al mercado laboral por la puerta grande. Me dice que, cuando tuvo dudas, se dejó aconsejar por las personas que más la quieren en el mundo, que son sus padres. Belén admite que es un momento difícil para los jóvenes, pero añade que, si te mueves, puedes encontrar oportunidades. Las oportunidades nunca irán a buscarte. Belén cree que vienen buenos años para aquellos que quieran trabajar para la Administración. Por un lado, se acerca el momento de un relevo generacional en la función pública. Por otro lado, es cierto que se presentan muchas personas a la mayoría de las oposiciones, pero la mitad (o más de la mitad) de los que opositan, por las razones que sean, no van preparados al cien por cien. Belén cree que debemos buscar algo que verdaderamente nos guste y trabajar para conseguirlo. Nunca es tarde. Nunca. ✕



KASAURBANA®
Grupo Inmobiliario & Financiero



**Portillo,
Valdemoro**

Piso de 2 dormitorios, 2 baños, salón, cocina completa, plaza de garaje, zonas comunes y piscina.

150.000 euros



**Finisterre
Madrid**

Piso de 2 dormitorios, 1 baño, salón, cocina amueblada con despensa y ascensor.

260.000 euros



**Pío Baroja,
Valdemoro**

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón, cocina completa, garaje, trastero y zonas comunes.

160.000 euros



**Ana Frank,
Valdemoro**

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón, cocina, garaje, trastero, zonas comunes y piscina.

215.000 euros



**Descubrimiento de América,
Valdemoro**

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón y cocina completa. Disponible en alquiler con opción a compra.

142.000 euros



Islas Bermudas, Valdemoro

Chalet de 4 plantas, 3 dormitorios dobles, 3 baños, salón, cocina amueblada, gran patio trasero, garaje y buhardilla.

289.000 euros



**Dr. Fleming,
Valdemoro**

Piso de 2 dormitorios, 1 baño, salón, terraza acristalada, cocina amueblada y plaza de garaje.

114.000 euros



**Tiziano,
Seseña**

Piso de 2 dormitorios, 2 baños, salón, terraza, cocina amueblada, garaje, trastero, piscina y zonas comunes.

120.000 euros



Bahamas, Valdemoro

Chalet de 3 dormitorios, 3 baños, salón con salida a patio trasero, cocina reformada, sótano, garaje y buhardilla.

260.000 euros



**MÁS DE 700 VENTAS REALIZADAS
CON ÉXITO NOS AVALAN**

 **91-295 95 45**

Calle San Vicente de Paul 20 (Valdemoro)



Clínica Puerta del Moro

El centro ha adquirido nuevo equipamiento para ecografías en 5D y color

Clínica Puerta del Moro está orgullosa de comunicar a sus pacientes la reciente incorporación del nuevo equipamiento médico de última tecnología para la realización de ecografías en 5D y a color, el GE Healthcare Volsuson S8. El centro quiere ofrecer así el mejor diagnóstico de imagen de cualquier enfermedad o lesión que precise de la tecnología de ondas de alta frecuencia para su diagnóstico. Entre estas pruebas destacan los ecodoppler a color, las ecográficas urológicas, las mamarias y las musculares, entre otras.

Además de diagnóstico, Clínica Puerta del Moro ofrece un servicio exclusivo para los futuros padres, dándoles la oportunidad de obtener un grato recuerdo: vídeos y fotos de su futuro hijo con una resolución de imagen de máxima calidad. Cabe destacar la labor ejercida por su nueva doctora de medicina general, doña María Aguilar Pérez, que se ha sumado desde hace unos meses a su equipo. Actualmente, la doctora se ha convertido en una figura indispensable para muchos de nuestros vecinos, por su buen hacer y su simpatía.

Además, Clínica Puerta del Moro ha ampliado la lista de especialidades sumando dermatología a su equipo médico, que se añade a otras ya conocidas, como ginecología, traumatología, otorrinolaringología u oftalmología. La nueva dermatóloga, la doctora doña Leire Sánchez los Arcos es especialista en el Hospital Central de la

Defensa y se incorpora con el objetivo de ayudar a todos los vecinos de Valdemoro y alrededores que necesiten una consulta dermatológica de cualquier tipo. La dermatología se ha convertido en una especialidad esencial en la salud de los ciudadanos, por la multitud de problemas de piel que han surgido en las últimas décadas. Siendo conocedores de su gran importancia, en Clínica Puerta del Moro han añadido esta especialidad para hacer frente a las demandas de la sociedad. Aparte de todas las especialidades médicas de las que disponen, la clínica es un centro oficial homologado por la DGT donde se hacen todo tipo de psicotécnicos médicos, ya sean para obtención, renovación, canje o recuperación de permisos de conducir, armas, animales potencialmente peligrosos, patrón de grúa, patrón de barco y vigilante de seguridad. Estas pruebas se realizan sin cita previa dentro del horario de apertura del centro.

Desde estas líneas, Clínica Puerta del Moro quiere agradecer todas las muestras de cariño que recibe de los vecinos y que, sin duda, le hacen seguir mejorando día a día.

Para más información puedes visitar su centro en la avenida de Andalucía 32, 1.º C o llamar al teléfono 918 951 732 y al Whatsapp 620 528 843 o puedes escribir a info@clinicapuertadelmoro.com o visitar su web www.clinicapuertadelmoro.com. ✕

Vía Célere

Lleva su innovación a Valdemoro con más de 200 viviendas

La promotora ha comercializado cinco fases distintas de su promoción Célere Infanta

Valdemoro es una de las ubicaciones más relevantes para Vía Célere, no solo entre los barrios de Madrid, sino de toda España. Tras el lanzamiento de las dos últimas fases (la cuarta y la quinta) de su promoción Célere Infanta, la compañía ha superado las doscientas viviendas que ha comercializado en la zona. Entre ellas, cabe destacar que las dos primeras fases ya han sido vendidas al 100 %, mientras que en la tercera solo quedan disponibles los bajos con jardín.



«Nuestras promociones están teniendo una acogida excepcional en esta zona. Nuestros clientes valoran mucho las innovaciones que incorpora Vía Célere, tanto dentro de la vivienda como en todo el recinto residencial. En este sentido, hemos incorporado novedades en las dos últimas fases que lanzamos recientemente. En la quinta, concretamente, los vecinos podrán contar con nuestro novedoso espacio Salud», asegura Cristina Ontoso, directora de Marketing, Comercial, Comunicación y Atención al Cliente de Vía Célere.

El espacio Salud es la última incorporación a las zonas comunes disruptivas de Vía Célere. En esta área los vecinos podrán prevenir y cuidar de su salud con múltiples aparatos, como un desfibrilador o un dispositivo antiatragantamiento. Sin embargo, no es la única zona común de la que podrán disfrutar los próximos clientes de Vía Célere en Valdemoro, sino que también contarán con piscina, parque infantil, pistas deportivas, aparcamiento para bicicletas o la sala social-gourmet, un espacio donde celebrar grandes reuniones con amigos y familia sin necesidad de hacerlo en casa.

En cuanto a la eficiencia energética, las promociones de Célere Infanta cuentan con una calificación B, la segunda más alta, que conlleva una reducción del 82 % en las emisiones de CO₂ respecto a una promoción similar con calificación energética F y con la que

sus residentes podrán ahorrar hasta 1200 euros anualmente en su factura de la luz.

En cuanto a la ubicación de estas promociones, se encuentran en un lugar privilegiado, frente al Hospital Universitario Infanta Elena, en un área totalmente consolidada y que ofrece innumerables oportunidades de ocio y servicios, como grandes avenidas y zonas verdes, centros sanitarios, áreas deportivas, supermercados, restaurantes o colegios. Además, desde Célere Infanta existen unas conexiones inmejorables tanto en transporte público como privado, ya que hay acceso directo a la M-423 que enlaza con la R-4, A-4 y M-506, así como varias paradas de autobús, incluyendo algunos con conexión a la línea C-3 de Cercanías.

**vía
célere**
Casas que innovan tu vida

Vía Célere es una compañía inmobiliaria especializada en el desarrollo, inversión y gestión de activos residenciales. Gracias a su innovador modelo de negocio y equipo de profesionales, Vía Célere es hoy una de las empresas de referencia en el nuevo entorno y ciclo inmobiliario. La compañía apuesta por la innovación y sostenibilidad como los pilares fundamentales de sus proyectos, a la vez que muestra su compromiso permanente con la satisfacción de sus clientes, accionistas y con el desarrollo profesional de sus más de 450 empleados. ✕

**BOSCH**

Eficiencia por encima de todo

Bombas de calor Supraeco

Las bombas de calor aire/agua Supraeco aprovechan la energía del ambiente para convertirla en frío, calor y agua caliente sanitaria. Haciendo tu día a día más fácil y consiguiendo un ahorro energético de más de 70%.

**A⁺⁺**A⁺⁺⁺ → G

instalaciones

mon gas

S.L.

www.junkers.es



Saunier Duval
Siempre a tu lado



Calderas de condensación

Más seguras, más eficientes en el consumo de energía, ahorran hasta un 30% en el consumo de gas y con menores emisiones contaminantes que las calderas tradicionales.

Preocúpate de lo que verdad importa

Este Invierno, comprando una caldera Saunier Duval en Instalaciones Mongas, tendrás un descuento de 100 euros con el fabricante de la marca, hasta agotar fondos.

Financiación 3 años sin intereses.

Suelo radiante

Siente en tu casa el confort de la climatización por suelo radiante



- Ahorro de hasta el 20% frente a otros sistemas tradicionales de climatización.
- Mayor confort y ambiente más saludable: calefacción en invierno y refrescamiento en verano.
- Temperatura uniforme.
- Climatización que no se ve con el suelo radiante.
- Financiación 3 años sin intereses.



A partir de ahora, en nuestras nuevas oficinas podrás gestionar altas de gas, luz, servicios de mantenimiento y también realizar cambios de comercializadora tanto en el mercado residencial como en pymes.

Calle Tenerife, 1 local (frente al pabellón de deportes Juan Antonio Samaranch) • Valdemoro
Telf: **918 657 322** • administracion@instalacionesmongas.es • www.instalacionesmongas.es



Coro Voces de Valdemoro

Diez años de musicalidad en Valdemoro

Texto_ Sergio García Otero · Fotografía_ Ncuadres

Como periodista de *La revista de Valdemoro*, a lo largo del casi medio centenar de ejemplares de esta publicación, he redactado numerosas páginas de actualidad. En todo este tiempo he podido apreciar qué organizaciones tienen más actividad y, sin duda, hoy tenemos la oportunidad de reunirnos con una de ellas, el coro Voces de Valdemoro.

Seguramente muchos de vosotros os habéis extrañado al leer el titular de este reportaje. ¿Ha surgido un nuevo coro en Valdemoro? Nada más lejos de la realidad. Lo cierto es que los tiempos cambian y los proyectos crecen, el coro Voces de Valdemoro es el fruto del trabajo durante diez años de la que se conformó como una institución musical en nuestro municipio, la Escolanía Villa de Valdemoro.

Los orígenes de la Escolanía se gestaron con un taller de música y poesía compuesto por siete niños donde se trabajó un guion a modo de cuento basado en *El principito* y que contenía las primeras canciones que aprendieron. El trabajo con esos siete primeros jóvenes dio sus frutos muy pronto. Hablamos de un trabajo en equipo en el que se ahonda en los valores y el esfuerzo. Se trata de una actividad muy completa para los jóvenes que, desde el punto de vista de la dirección, supuso una motivación para poten-

cialarlo y hacer que más niños y niñas pasaran a formar parte del grupo.

El grupo fue creciendo gracias al boca oreja. No tenía recursos ni una estructura sólida de difusión. Varios de los primeros jóvenes eran hijos, nietos o sobrinos de integrantes de la Asociación Coral Villa de Valdemoro. A estos se les unieron varios niños y niñas del círculo de Gema, su directora.

Gema, valdemoreña de toda la vida, estudió en el Colegio San José, donde se apuntó a clases de guitarra. En el colegio dio sus primeros conciertos junto a sus compañeros. En ese tiempo se inauguró la Universidad Popular de

Valdemoro (UPV), allí asistió al curso de música. Al poco tiempo de la inauguración de la UPV se conformó la primera banda de música municipal. Gema formó parte de esta con el instrumento que tocaba en el momento, el clarinete.

Su formación musical continuó, asistiendo a los exámenes del Conservatorio en el Teatro Real de Madrid y, más tarde, en el Conservatorio de Getafe. No llegó a terminar su formación como instrumentista porque optó por desarrollar una carrera enfocada a la formación. Empezó estudiando Educación Musical, una variante del magisterio con la especialidad en formación musical. Complementó



CONSERJERÍAS Y LIMPIEZAS VALDEMORO

Avda. Mar Mediterráneo, 83 • t.629 891 833 / 91 037 62 36 • conserjeriasvaldemoro@gmail.com

Limpieza integral de chalets, pisos, locales y oficinas



Contratos de mantenimiento para Comunidades de propietarios

Al contratar nuestro servicio de limpieza o conserjería en tu comunidad... ¡Pintamos tu comunidad! **Gratis**



sus estudios con una licenciatura en Ciencias de la Música. Además, ha estudiado Educación Infantil. Posteriormente se ha formado en cursos especializados en técnica vocal y dirección.

Gema inició su inmersión en el mundo coral participando como cantante en la Asociación Coral Villa de Valdemoro. Muy pronto, el director de la coral le propuso asumir la dirección. Tras varios años dirigiendo este grupo, empezó a valorar la idea de crear una cantera y amplió su formación en este ámbito, acudiendo a cursos impartidos por directores de renombre nacional e internacional. Al combinar sus servicios como directora y su formación como docente de música de jóvenes de primaria y secundaria, se hizo más presente la idea de crear un grupo de voces compuesto por estudiantes. Las primeras sesiones de ensayos de la Escolanía Villa de Valdemoro como coro fueron en la Casa de la Cultura, durante una hora todos los viernes. Por cuestiones de acústica el grupo tuvo que trasladarse al Colegio San José, donde continúan ensayando desde hace ya varios años.

La construcción de una unidad

El repertorio del Coro Voces de Valdemoro ha ido evolucionando con la sofisticación del grupo. En sus comienzos el repertorio estaba compuesto por canciones infantiles a una única voz y con tesituras muy cómodas para los integrantes. El siguiente paso fue embarcarse en un proyecto de canciones africanas, este tipo de canciones poseen mucho ritmo. Con estas canciones trabajaron un repertorio acompañado de una modesta puesta en escena que tuvo gran aceptación por su colorido.

El grupo fue creciendo poco a poco en número de integrantes y calidad. El siguiente paso en la consolidación del coro fue incluir una segunda voz (contralto) con piezas sencillas. A medida que el coro crecía, sus coristas también se hacían más mayores, por lo que el grupo tuvo que trabajar el cambio de voz de varios de sus integrantes. En el comienzo tan solo eran dos jóvenes, por lo que resultaba imposible incluir una tercera voz, pero gracias a su for-

mación vocal previa, ambos pudieron trabajar el falsete hasta que poco a poco más jóvenes cambiaron la voz y se creó la tercera voz (barítono). Esta tercera voz y otras, se han ido completando con la incorporación de voces de adultos, algunos de ellos padres y madres de algunos integrantes del coro.

El coro se ha consolidado como un grupo mixto a tres voces que incluye en su repertorio algunos temas compuestos por voces blancas en exclusiva. El número de integrantes ha ido creciendo moderadamente hasta asentarse en un número de cuarenta voces que proceden tanto de Valdemoro como de las localidades de Ciempozuelos y Seseña.

El principal valor del coro es el respeto. Todos los integrantes son parte del grupo y la consideración entre ellos es fundamental. A pesar de la gran diferencia de edad, el grupo tiene una muy buena relación entre todos los integrantes. Este ambiente de fraternidad se ha labrado gracias a una labor muy importante de trabajo de la tolerancia y la puesta en valor de todos los miembros y del esfuerzo que hacen todas las partes implicadas para que el coro pueda continuar con su actividad. Todo ello da como resultado un ambiente que motiva a los jóvenes a acudir con ganas a sus sesiones.

A cargo de la dirección se encuentra Gema Hidalgo del Amo y la junta directiva la completan Cristina Rubio, Antón Iturralde y José Antonio Ciudad. Estas cuatro personas con el apoyo de varias de las familias para el desarrollo de actividades, como es el décimo aniversario, hacen posible la actividad que conforma el calendario de la agrupación.

Desde el punto de vista puramente musical, el trabajo de la técnica vocal durante la década de existencia del coro ha sido fundamental. El grupo cuenta con el apoyo de una profesora de técnica vocal que visita al coro cada mes y medio, y trabaja con ellos durante cuatro horas. Esta profesional también se ha encargado de asesorar a los jóvenes que han pasado por un cambio de voz, conociendo su tesitura nueva, ayudándoles a ubicarse dentro del grupo y enseñándoles las herramientas para que puedan conseguir manejar su voz.



Jornada de puertas abiertas

29 DE NOVIEMBRE

Viernes de 10 a 18h.



DESCUBRE EL RESULTADO
DE TU ORTODONCIA*



Solicitar
CITA
PREVIA

VERÁS EL RESULTADO ANTES DE EMPEZAR | VALORACIÓN DE ORTODONCIA | ESCANEADO INTRAORAL

Obtén con nuestra PROMO más especial una
Sonrisa Mágica

* OFERTA BLACK FRIDAY: 30% dto. para tratamientos contratados antes del 5 de diciembre de 2019.
Oferta acumulable a financiación sin intereses a 24 meses, comisión de apertura 3%.



CENTRO ODONTOLÓGICO PARA TODA LA FAMILIA

Somos especialistas en Odontología Pediátrica

Diseño De Sonrisa · Odontología Estética · Síndrome Dolor-disfunción · Rehabilitación Oral · Periodoncia E Implantes
Odontología Materno-infantil · Odontología Mínimamente Invasiva · Odontopediatría · Ortodoncia · Implantología

Dr. A. Delgado Nº Colg. 28005499 · Dra. P. Inarejos Nº Colg. 28005496 | CENTRO SANITARIO AUTORIZADO Nº CS10621

Primera
visita
GRATUITA

Cita previa
91 174 47 20

Ana Frank, 9. Valdemoro



facebook.com/creavaldemoro
@creacolegiata

www.creaodontologia.com



Otro de los factores que ha llevado al grupo a tener la sofisticación de la que gozan en la actualidad ha sido el trabajo del repertorio. La adaptación del repertorio es necesaria para que los nuevos integrantes tuvieran cabida en el coro. Por último, el apoyo de otros integrantes del colectivo aportando su experiencia previa en otros coros, ha sido fundamental para construir esa tercera voz.

La rutina de trabajo es similar para todas las voces. El grupo al completo se reúne todos los viernes de cada mes para ensayar el repertorio en conjunto. Estas sesiones se caracterizan por ser ensayos con acompañamiento de piano. Además de las sesiones regulares, Gema organiza sesiones extraordinarias, según las necesidades del conjunto, cuya finalidad suele ser trabajar con una parte concreta del coro.

Voces de Valdemoro hoy

El coro se caracteriza por conseguir unos agudos muy brillantes. Uno de los primeros trabajos con la profesora de técnica vocal fue mejorar la potencia. En los comienzos, el coro conseguía cantar muy bien, pero carecían de potencia. Durante varios años se ha trabajado la colocación de esos agudos para que tuvieran cuerpo. En la actualidad se está trabajando con la zona media de voces. Esta zona posee su dificultad respecto a los agudos porque es más fácil virar el canto desde la cabeza a la garganta.

Las voces uno (soprano) y dos (contralto) no poseen una delimitación estricta, puesto que hay niños de la voz dos que pueden formar parte de la voz uno. La voz dos, de contralto, es la más escasa del grupo. Por este motivo, varios cantantes pueden formar parte de ambas voces. La voz dos es la más complicada porque la zona intermedia requiere de un oído muy bueno para no virar hacia la voz uno. Los cantantes de contralto combinan el color de su voz con la habilidad de hacer notas intermedias, sin salir de esa zona.

La incorporación de los adultos al grupo fue un reto para el colectivo. Ninguno de ellos tenía experiencia previa en canto. El coro ha trabajado de manera particular con esta parte del grupo para conseguir una integración total. Cada vez que el coro recibe la incorporación de voces nuevas debe bajar el nivel para facilitar su incorporación. Una vez hecha la integración, la incorporación de voces adultas ha permitido dar homogeneidad al grupo puesto que reducen la diferencia entre las voces uno y dos y la tres. Existe una integración completa de los adultos y acuden a todas las actividades como parte imprescindible del coro.

El coro tiene dos tipos de repertorios: sacro y profano. Las obras sacras suelen tener una belleza muy interesante en su polifonía y poseen una musicalidad de gran calidad. El coro interpreta este repertorio cuando participa en bodas, misas y demás celebraciones religiosas. Por su parte, el repertorio profano está compuesto por piezas de diferente índole, como son la música africana o el musical de Hollywood. Encontrar repertorio para las tres voces (soprano, contralto y barítono) no es sencillo, es por ello que el grupo coral compra repertorio en Estados Unidos. En la producción nacional, la región del País Vasco potencia mucho la música coral, por lo que existen muchos compositores de esta modalidad musical. Estas incorporaciones en el repertorio aportan la frescura de una música moderna no muy conocida. Por último, el repertorio se com-



¡¡NO ESPERE
AL FRÍO!!!

YA
ESTAMOS
AQUÍ

Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO

VENTA | PELLETS

más de
20 años
de experiencia



Ponga ahora su cassette o chimenea y benefíciese de las formidables ofertas que le ofrecemos.

Visítenos y lo comprobará.

Amplia gama en estufas y calderas de pellets, cassettes, hornos y chimeneas de leña.

Todo tipo de acabados en madera, pladur, mármol, piedra... Instalación casi sin obras.

Vea nuestra exposición.



91 808 33 68 / 647 365 983

www.factoringchimeneas.com

Abierto de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00
Sábados de 9.00 a 14.00



pleta con música de tipo hebreo, muy habitual en la celebración de la Feria Barroca de Valdemoro.

Un coro de proyección nacional

Los primeros bolos de la entonces Escolanía Villa de Valdemoro se celebraron en la Casa de la Cultura con motivo de la celebración de algunas propuestas culturales, como el certamen de villancicos. El grupo también ha estado presente en el Centro de Mayores, residencias de ancianos y apoyando otras iniciativas municipales, como la celebración del Día del Libro o el Día del Maestro. El coro Voces de Valdemoro también está presente en los festejos religiosos y ha participado en encuentros con otros coros de municipios de alrededores. Quizás una de las apariciones más populares del grupo es durante la Feria Barroca, desde hace nueve ediciones.

Fuera de nuestro municipio, el Coro Voces de Valdemoro ha estado presente en Toledo, Dos Barrios, Madrid, Valencia o Guadalupe. Este año el grupo viajó a Mérida, algo muy importante para el colectivo porque supuso pasar un fin de semana repleto de actividades que culminó con una actuación en la Iglesia Concatedral de Santa María.

Por último, el grupo también ha participado en un intercambio con un coro de Canadá. El encuentro fue en Casarrubuelos y varias familias del coro acogieron a los jóvenes canadienses en sus hogares durante su estancia en Madrid. El conjunto también ha participado haciendo los coros de dos temas para la artista andaluza India Martínez y ha colaborado en un disco benéfico con Carolina Cerezuela. También han conocido la experiencia de grabar su propio disco de villancicos.

Una década de canto

En 2019 el Coro Voces de Valdemoro celebra su décimo aniversario. Con motivo de esta efeméride han planificado un calendario especial de actividades para todo el año. La primera de ellas fue un taller sorpresa para los cantantes con una sesión de batucada de música brasileña. El viaje a Mérida durante tres días ha sido una de las actividades estrella de la celebración de aniversario.

Precisamente, el pasado 26 de octubre se celebró el concierto de conmemoración del décimo aniversario. El recital hizo un recorrido que comenzó con las primeras canciones infantiles, pasando por el repertorio africano hasta llegar a las últimas canciones a tres voces. Al acto estuvieron invitados antiguos escolanos que participaron en la apertura y cierre de la función. Todo el concierto estuvo acompañado con la proyección de vídeos y fotografías que definen la actividad del grupo durante este tiempo. El acto terminó con una cena de fraternidad.

Colectivo con proyección

Sus próximas apariciones en los escenarios coincidirán con la llegada de la Navidad. Para esta época tienen pensadas un par de actuaciones antes de comenzar en el mes de enero con su nuevo repertorio. Para el año próximo el grupo tiene algunos compromisos que se irán anunciando por los canales habituales.

Una vez terminado el periodo navideño el coro afronta a partir del mes de enero un pequeño montaje de música en escena. El guion, a modo de musical, incluye varias piezas que se integran en la música escénica. Para este trabajo el grupo contará con el apoyo del director del Coro de las Veredas, de dilatada experiencia en la puesta en escena de musicales. El coro se sumerge así en la complejidad de construir una pieza con música escénica. ✕

¿QUIERES SER AUXILIAR DE VETERINARIA? CON NOSOTROS PUEDES



2 Títulos EN UNO

AYUDANTE TÉCNICO VETERINARIO (ATV)
AUXILIAR DE CLÍNICA VETERINARIA



INCLUYE MÓDULOS

- + PELUQUERÍA CANINA
- + AUXILIAR ECUESTRE
- + ANIMAL SPA Y REDUCCIÓN DEL ESTRÉS EN ANIMALES

FINANCIACIÓN EN
12 MESES
SIN INTERESES

CLASES TEÓRICO-PRÁCTICAS
MARTES Y JUEVES DE 16 A 20 H

Único en Valdemoro



colegio hélícon | LA ESCUELA GLOBAL

ElColeQueMola
SomosHelicon



91 875 22 32
www.colegiohelicon.org/veterinaria



María Curie, 19.
Valdemoro (Madrid)





‘Las hadas de mi pecho’, la nueva exposición de Ángel Busto

El pintor local expondrá en la Ana María Matute hasta el 16 de noviembre.

Ángel Busto Maneiro, artista madrileño afincado en Valdemoro desde 1991, expone «Las hadas de mi pecho. Cric-Arte 2019» en la Biblioteca Municipal Ana María Matute, del 31 de octubre al 16 de noviembre. Se trata de una colección de láminas con el sello inconfundible de este dibujante autodidacta, que expuso el pasado verano en Zúrich (Suiza) y en Indore (India) y cuya obra también se ha podido admirar en Valdemoro, en la Torre del Reloj, el Centro Municipal de Mayores y la sala de exposiciones del Centro Comercial El Restón, y en Getxo (Vizcaya). En sus trabajos, realizados con rotuladores en soporte cartulina, pone frente a los ojos del espectador sentimientos más que ideas, que define como «aquellos que bullen intermitentemente entre mi mente y mi corazón, con mis manos libres de ataduras». Busto publica su obra en una página personal de Facebook que cuenta con 5000 seguidores en todo el mundo y cuya actividad supera ampliamente los 150 000 me gusta. El próximo diciembre está invitado a participar en Estados Unidos en el evento artístico Artbox. Project Miami 2.0. «Las hadas de mi pecho. Cric-arte 2019», del 31 de octubre al 16 de noviembre en la Biblioteca Municipal Ana María Matute, avenida de Hispanoamérica, 2. Apertura: 19.00 h. Visitas: de lunes a viernes, de 9.00 a 21.00 h; sábados, de 9.00 a 15.00 h. Entrada libre. ✕



VALDESALUD
SALUD BELLEZA BIENESTAR

**PRUEBA UNA CLASE
SIN COMPROMISO**

Centro de Yoga y Pilates

Grupos reducidos

HORARIOS:

PILATES (lunes a viernes de 10:00 a 21:00, lunes y miércoles de 21:20 a 22:20).

YOGA (lunes, miércoles y jueves de 16:00 a 21:00).

calle San Isidro, 7 • Valdemoro • tel.: 91 248 34 33 / 679 213 407 • info@centrovaldesalud.com • www.centrovaldesalud.com

La belleza y la violencia, por Ernesto Artillo

Inspirado por el sangriento pasado de los diamantes con la guerra de Sierra Leona como uno de sus ejemplos más atroces, abordo la tensión entre la belleza y la violencia. Una relación soldada al devenir humano que ahora encuentra una nueva oportunidad de expresión en torno al diamante con David Locco.

Los diamantes ecológicos no están manchados de sangre, no forman parte de la oscura herencia que traen estas piedras ni auguran futuras consecuencias negativas humanas ni medioambientales. Es posible tener diamantes sin hacer daño a las personas ni al medio ambiente. Es posible que la experiencia entre la belleza y la violencia sea una elección emocional y no una imposición física ni medioambiental.

Belleza y violencia

¿La belleza implica violencia? No queremos a quien no nos duele, nos da placer invadir y que nos invadan el



cuerpo, pedimos con un diamante un compromiso hasta la muerte, lloramos de goce con las tragedias, anestesiarnos y abrimos nuestra

hasta la muerte.

piel para cambiar nuestras proporciones... todos somos santa Teresa antes de ser atravesada por la flecha, somos la otra mejilla de la compostura intentando hacer que las cosas merezcan la pena.

En ese estado entre la belleza y la violencia, nos retratamos más animales y libres que nunca. Pero no somos animales, somos humanos. Si además fuésemos humanos de altura este ejercicio catártico entre belleza y violencia debería ser siempre una elección, nunca una imposición. No queremos violencia impuesta ni en nuestro cuerpo ni en nuestros paisajes, no queremos llevar un anillo que hace sufrir a nada ni a nadie.

Con esta colección reviso la relación entre la belleza y la violencia mirando al pasado del diamante y planteando la experiencia del goce dramático en una colección que es recuerdo, pregunta y pulsión a la vez.

Ernesto Artillo

EDIAMONDS BY
DAVID LOCCO



SANITARIOS AZULEJOS

GABINO NICOLAS E HIJOS, S.L.
MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN

MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA

Avda. Morcillas, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - www.gabinonicolas.com



XXVI Memorial de Bomberos de la Comunidad de Madrid

Un total de mil personas se han dado cita en Valdemoro para participar en la carrera popular XXVI Memorial de Bomberos de la Comunidad de Madrid, que ha transcurrido por un circuito urbano de 6,5 kilómetros por las calles de nuestro municipio.

Este Memorial de Bomberos empezó a celebrarse con el fin de homenajear a los profesionales del cuerpo fallecidos en acto de servicio, según ha informado el Gobierno regional en un comunicado. Con el paso de las ediciones se ha convertido también en un encuentro anual de confraternización entre compañeros, familias y vecinos con el objeto de acercar a todos los asistentes el trabajo desempeñado por estos profesionales.

La carrera no solo estuvo enfocada a los profesionales de los servicios de extinción de incendios, sino que también hubo una única categoría para público en general, para personas mayores de diez años, además de otra para niños de entre cinco y nueve años. Durante el evento, en las instalaciones del Parque de Bomberos

Más de un millar de personas se dieron cita en Valdemoro.

hubo hinchables, yincanas infantiles y se pudo ver una exhibición de tráfico, camiones de bomberos y la actuación del grupo musical local 8 Punto CERO. Finalmente se repartió paella a todos los asistentes.

Estuvo presente el consejero de Justicia, Interior y Víctimas, Enrique López, acompañado por el alcalde, Sergio Parra, el director de la Agencia de Seguridad y Emergencias 112, Carlos Novillo, y el director general de Emergencias, Luis Villarroel. El consejero reconoció el gran trabajo de estos profesionales en las emergencias, un trabajo que sin duda

mejorará en los próximos años con la creación de ocho nuevos parques de bomberos en la región y la incorporación de nuevos efectivos que permitirá alcanzar los 1800 profesionales. «Estos nuevos recursos van a convertir a nuestra comunidad en la región de España con la mejor cobertura profesional en materia de extinción y rescate. Una iniciativa que permitirá atender al 90 % de la población en menos de diez minutos y prácticamente el 100 % en menos de 20 minutos», concluyó López. ✕





RECICLANDO AYUDAS A MANTENER EL AIRE LIMPIO
PIENSA CON LOS PULMONES

RECICLA



Ayuntamiento de Valdemoro





Calendario solidario Con Otra Mirada 2020, ya disponible

El calendario de la Asociación Con Otra Mirada muestra doce fotos que ilustran cada mes con imágenes de la obra de teatro *La Bella y la Bestia*. Con Otra Mirada tiene una misión que expresa en su lema: «No te dejes engañar por las apariencias, porque la belleza se encuentra en el interior».

La edición 2020 del calendario muestra distintas fotografías en las que aparecen las personas que han creado este espectáculo con mucha ilusión y magia. Se trata de un calendario que nace con el propósito de fomentar la sensibilización social en torno a las personas con discapacidad. Los fondos recaudados se destinarán íntegramente a los proyectos de inclusión social con personas

El almanaque ilustra los doce meses son imágenes de la obra 'La Bella y la Bestia'.

con discapacidad que desarrollan en la asociación. Debes saber que es una pieza de coleccionista que, además, está hecha con el esfuerzo de muchas personas que apoyan la causa. Para conseguirlo solo tienes que aportar un donativo de cinco euros. Los calendarios estarán disponibles a partir del 23 de noviembre, día en el que se presentará en el marco del estreno de la obra de Teatro *La Bella y la Bestia* en el Teatro Juan Prado. También lo podrás conseguir en los siguientes puntos de venta:

- Asociación Con Otra Mirada (calle Hierro, 6).
- Tienda Milar Valdemoro (calle Alarcón, 14).
- Ferretería El Restón (avenida Mar Mediterráneo, 78). ✕

Una horda de zombies recorrió las calles de Valdemoro



La asociación de voluntariado Jóvenes Gigantes celebró el pasado miércoles 31 de octubre la fiesta de Halloween con dos propuestas lúdicas, en las que contaron con la colaboración del colectivo Con Otra Mirada, que trabaja con personas con diversidad funcional, un grupo de estudiantes de Bachillerato Internacional del IES Maestro Matías Bravo y el Ayuntamiento de Valdemoro. Se trató de un paseo zombi y un pasaje del terror, dirigidos especialmente a jóvenes de doce a treinta años, aunque pudieron participar vecinos y vecinas de cualquier edad con ganas de pasarlo de miedo. La plaza de la Piña fue el punto de encuentro de la concentración de muertos vivientes. El pasacalles, amenizado por la batucada de la

Esta iniciativa terrorífica estuvo organizada por la asociación Jóvenes Gigantes.

Escuela Municipal de Música y Danza, partió media hora más tarde para recorrer, sembrando el pánico, las calles Estrella de Elola, Ruiz de Alda y Herencia hasta la Casa de la Juventud, reconvertida en la Casa del Terror desde las 20.00 h hasta la media noche. Quienes decidieron acceder a este aterrador itinerario se encontraron en un escenario adecuado para disfrutar de la víspera de difuntos, con una música sobrecogedora y una iluminación tenue. El precio de la entrada al pasaje del terror fue de 2 euros y la recaudación se destinó a los fines benéficos que decidan los colectivos promotores de la actividad. El pasado año se donó a la fundación Juegaterapia, cuyo objetivo es mejorar la estancia hospitalaria de niños y niñas que padecen cáncer. ✕

Reyes Martínez vuelve a Valdemoro con 'Devuélveme las alas'



El pasado 18 de octubre, la escritora valdemoreña Reyes Martínez volvió a Valdemoro para presentar su última novela *Devuélveme las alas*, junto con su profesor del taller literario (Ramón Alcaraz) que, según ella, le ha proporcionado un aporte extra de ideas y energía para seguir en el camino de la escritura cada vez con más entusiasmo. En la presentación también nos habló de sus proyectos con la novela *El centinela*, que va por su cuarta edición (en menos de un año) y que cada vez más colegios e institutos deciden trabajar en sus aulas para combatir el acoso escolar. Se trata de una novela juvenil que demuestra a los jóvenes lo fácil que es pasar de ser víctima a acosador y viceversa. Reyes acude a dar charlas *a posteriori*

e, incluso, ha puesto en marcha un juego de mesa ideado por ella para poder trabajar el libro sin que los niños y niñas sean conscientes de ello. Con él fomenta la solidaridad y la cooperación entre los alumnos. Además, *El centinela* saldrá a la venta en inglés en los próximos meses. Nos explicó lo difícil que es moverse en el mundo editorial y lo privilegiada que se siente de poder seguir escribiendo, ya que cada vez más gente se anima a leer sus historias. Actualmente, La Casa del Libro se interesó por sus novelas y algunas de ellas ya pueden encontrarse tanto en su página web como en cualquiera de sus tiendas, ya sea *in situ* o por pedido. Como última novedad, nos informó de su próxima presencia en la Feria del Libro de Madrid en abril y mayo de 2020. ✕

CELEBRAMOS NUESTRO 10º ANIVERSARIO CON UN DESCUENTO DEL 10%

PRODUCTOS ORTOPÉDICOS • AYUDAS TÉCNICAS
PLANTILLAS A MEDIDA
CALENTADOR DE PARAFINA
REHABILITACIÓN
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

VENTA Y ALQUILER: CAMA ARTICULADA • ANDADORES • SILLA DE RUEDAS • GRÚAS • MULETAS

Atendido por PERSONAL ESPECIALIZADO | **C/General Dabán, 3 • Valdemoro** | **Tel. 91 808 49 82**
Atención 24h

clínica veterinaria
el Restón

Puedes visitar nuestra web y facebook
www.clinicaveterinariaelreston.es

AVDA. MAR MEDITERRÁNEO, 61 POST • 28341 VALDEMORO, MADRID
t. 91 808 17 61 m. 670 436 669 • cveterinariaelreston@gmail.com

Horario de atención al público y sus mascotas
Lunes a viernes de 9 a 21h / Sábados de 10 a 14h

ESPECIALISTAS EN EL CUIDADO DE ANIMALES DE COMPAÑÍA

Servicios BÁSICOS • Medicina General • Radiología Digital • Ecografía • Cirugía y Anestesia	• Hospitalización diurna • Peluquería y Estética • Alimentación • Accesorios y Complementos • Asesoramiento...	ESPECIALIDADES • Ecocardiografía • Endoscopia • Traumatología • Oftalmología
--	--	---

Campana de higiene bucal
Del 15 de noviembre al 15 de diciembre

Disponemos de profesionales en Etología Clínica y Adiestramiento

Trofeo Solidario de Tiro con Arco a favor de **AMIVAL**



El Pabellón Jesús España acogió el 2 de noviembre el VIII Trofeo Solidario de Arqueros de Valdemoro (categoría WA), a beneficio de Amival, la asociación de personas con discapacidad del municipio, y la I Tirada de Sala de la liga FMTA, puntuable para el RAUS. Estuvo organizado por el Club de Tiro con Arco en colaboración con el Ayuntamiento de Valdemoro y la Real Federación Española de esta disciplina.

La aportación benéfica consiste en un kilogramo de alimentos no perecederos, un libro, un juguete o algún objeto para el mercadillo, que se entregaron en el momento de la revisión del material. También se pudieron hacer donativos en metálico al recoger la

acreditación el día de la prueba o bien mediante transferencia. La competición se desarrolló en turnos de mañana (desde las 9.00 h), y tarde (a partir de las 14.30 h) en los que se disputaron dos series de treinta flechas en diez tandas de tres que, por la tarde, fueron sobre diana triple vertical. Ambas sesiones concluyeron con el juego muerte súbita. Se establecieron las siguientes categorías: intuitivo recurvo, *long bow*, desnudo y estándar sénior; recurvo sénior, júnior, cadete, novel y para menores de 14 años, y compuesto sénior, júnior, cadete y para menores de 14. Hubo medallas para quienes se clasificaron en los tres primeros puestos de las categorías en las que hubo al menos cinco participantes. ✕

Próximo número en diciembre Cierre de publicidad: 30 de noviembre

- Nuevas tarifas de publicidad más accesibles
- Personalización de campañas
- Diseño de anuncios
- Entrevistas-reportajes de empresas y comercios
- 15 000 ejemplares
- Distribución gratuita en Valdemoro
- Reparto en el buzón particular de cada domicilio, organismos y comercios. Rotativa por zonas
- Informe mensual de distribución

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

www.larevistadevaldemoro.com



Tapicerías Nuevo Sur

Fabricación, restauración y confección artesanal

¡¡ Hacemos 25 años !!

25 años haciendo de vuestras casas
hogares acogedores, armoniosos y llenos de vida.

Y queremos seguir así, atendiéndote como mereces y mimando hasta el último detalle.

No dejes de pasar por nuestras instalaciones y benefíciate de nuestras ofertas.

¡¡¡Te esperamos para decocelebrarlo!!!



Fabricamos y tapizamos todo tipo de muebles

- Sofás, sofás vintage, sofás chester, cabeceros, sillas y sillones de estilo, butacas, banquetas, puff, mesas, camas, muebles de jardín, cojines de interior y exterior.
- Productos de primera calidad.
- Amplia gama de telas y pieles.
- Fabricación a la medida.
- Restauramos y arreglamos tu mueble viejo.
- Confección, instalación y arreglos de cortinas.
- Liquidación de muebles en stock.
- Talleres y exposición abiertos al público.
- Entrega de tus muebles a domicilio.
- Fabricamos y tapizamos.

Te ayudamos a encontrar el diseño que mejor encaje en tu decoración

Tapicerías Nuevo Sur. Isaac Peral 4, nave 22 • Polígono Industrial Rompecubas, Valdemoro
t. 91 808 48 90/91 •  **670 20 40 46** • tns@tapiceriasnuevosur.com • www.tapiceriasnuevosur.com

El Ayuntamiento convoca el Concurso de Belenes Reciclados

CON MÁS PREMIOS, CATEGORÍAS Y UN NUEVO SISTEMA DE VOTO



Belén ganador en 2018

El Ayuntamiento de Valdemoro, en colaboración con Ecoembes, convoca el ya tradicional Concurso de Belenes Reciclados que tiene como propósito implicar a la ciudadanía en la reutilización de materiales e impulsar la conciencia social sobre la recogida selectiva de residuos. En esta tercera edición se desdoblaron las categorías, se otorgan más premios, se aumenta la dimensión de los trabajos y se establece un sistema de elección con más garantías, ya que solo se puede emitir un voto por persona. Podrán participar en este certamen centros escolares de cualquier nivel educativo, colectivos inscritos en el registro de asociaciones de Valdemoro, comercios locales y vecinos y vecinas que quieran dejar testimonio artístico de su compromiso con el cuidado del medio ambiente elaborando nacimientos con unas medidas máximas de 60 x 80 centímetros y sin lí-

mites de altura. Los belenes deben confeccionarse al menos en un 80 % a partir de latas, briks, envases de plástico, papel o cartón y, como apoyo, pueden contener otros componentes susceptibles de ser reutilizados. Los trabajos de colectivos, comercios o ciudadanía optarán a los premios de la categoría general,

dotados con tarjetas regalo por valor de 500, 300 y 150 euros. Para los colegios habrá cinco premios, sin carácter competitivo, de 150 euros cada uno en tarjetas regalo. Para participar es preciso subir del 1 de noviembre al 10 de diciembre una fotografía del nacimiento a Facebook, Twitter o Instagram con la etiqueta #BelenReciclado-Valdemoro2019 o bien enviar esta imagen por correo electrónico (prensa@ayto-valdemoro.org) indicando Concurso de Belenes Reciclados Valdemoro 2019, especificando en ambos casos la categoría en la que se concursa. Todos los belenes se exhibirán en la Biblioteca Municipal Ana María Matute del 13 de diciembre al 5 de enero de 2020 y sus instantáneas se publicarán en las redes sociales municipales y en una galería de Flickr del Ayuntamiento. ✕

PLAN C BY CITROËN

LA FORMA INTELIGENTE DE ESTRENAR COCHE

SÚMATE AL PLAN C DE CITROËN Y LLÉVATE TODOS LOS BENEFICIOS QUE LA GAMA CITROËN TIENE PARA TI.




CITROËN C3 AIRCROSS

CITROËN C3

GAMA CITROËN

3 Ambientes interiores
Cámara de visión trasera
12 Ayudas a la conducción
Asientos Ultra-confortables
Apertura y arranque manos libres

HASTA
6.000€*
PARA CAMBIAR DE PLAN

INSPIRED BY YOU SINCE 1919

CITROËN prefiere TOTAL. *Descuento para clientes particulares que adquieran uno de los vehículos de la oferta, que entreguen un vehículo propiedad del comprador al menos durante los últimos 3 meses y que financien un capital mínimo de 8.000 € y una permanencia mínima de 48 meses, a través de PSA Financial Services Spain EPC, S.A. Oferta válida para pedidos del 1 al 30 de Noviembre y matriculados hasta el 30 de Noviembre de 2019. Para los clientes que no deseen financiar, disminuye el descuento en 1.000€ en Nuevo SUV C3 Aircross y 600€ para el resto de modelos. Consulte condiciones en su concesionario. Oferta limitada a vehículos en Stock, límite 1.000 unidades. Imágenes no contractuales. PSA2 Automóviles Comercial España, C/ Eduardo Barreiro 110, 28041, Madrid.

GAMA TURISMOS CITROËN: CONSUMO MIXTO WLTP (L/100 KM): 4,3 A 8,0. EMISIONES DE CO₂ MIXTO WLTP (G/KM): 109 A 181 EMISIONES DE CO₂ NEDC (G/KM): 85 A 132.

CITROËN CLIENTES

00000

CITROËN ADVISORS

Antigua Ctra. Andalucía, km 44 28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 891 32 36

C/ Sestao, 3 · Polígono Industrial La Estación 28320 Pinto, Madrid Tel.: 91 691 37 02

XXXII Semana del Libro Infantil y Juvenil

La Biblioteca Ana María Matute acoge la XXXII Semana del Libro Infantil y Juvenil bajo el título «El Ratoncito Pérez: por un diente déjame que te cuente», que se desarrollará entre los días 22 y 27 de noviembre. Durante esos días se podrá visitar la exposición bibliográfica de la XXXIV Muestra del Libro Infantil y Juvenil, una selección que presenta las principales novedades de la literatura infantil y juvenil.

La Muestra del Libro Infantil y Juvenil llega acompañada de una actividad de animación a la lectura, «Cuentacuentos en una botella», a cargo de Viento Azul. Tras una breve presentación de la colección de la muestra, los pequeños podrán disfrutar de un cuentacuentos inspirado en algunos de los libros que componen la exposición.

Las olas del mar traen una misteriosa botella a la biblioteca. De su interior salen cuentos llenos de mensajes, fantasía y humor. Sus personajes juegan con preciosos colores, descubren sorprendentes animales, viajan hasta la noche luminosa y amanecen en la montaña mágica.

El sábado 23 se procederá a la entrega de premios de los concursos de cuento e ilustración. El lunes 25 y el martes 26 se celebrarán dos talleres bajo los títulos «La primera aventura de Ratoncito Pérez», dirigido a niños de tres a seis años y «El mensaje de Ratoncito Pérez», para niños a partir de siete años. La entrada a los talleres y a los cuentacuentos se hará con invitaciones (un máximo de tres por persona) que se podrán recoger en la Biblioteca Municipal Ana María Matute a partir del 18 de noviembre, de 12.00 a 20.30 h hasta completar aforo. Es preciso entregar como mínimo un producto de higiene o limpieza doméstica por persona a beneficio del Centro Social Vicente Ferrer. ✕

EL RATONCITO PÉREZ ES EL PROTAGONISTA DE ESTAS JORNADAS DE LITERATURA



Nuevo Hyundai KONA Híbrido eléctrico

Con conectividad BlueLink®.



programa MOVE smart

desde

220

€/mes

47 cuotas de 220€

Entrada 6.199,00€

Última cuota 11.124,94€

T.A.E. 7,82%

• 5 años de garantía sin límite de km
• 5 años de asistencia en carretera
• 5 años de mantenimiento
• 5 años de actualización de mapas
• Compromiso de Devolución
• MyHyundai

El Nuevo Hyundai Kona Híbrido eléctrico llega para elevar el placer de conducir a otro nivel. Gracias a su tecnología inteligente y a su sistema de conectividad BlueLink®, podrás controlarlo con tu smartphone en todo momento. Además, con su innovador sistema Find My Car, también podrás encontrarlo cuando no te acuerdes dónde lo has aparcado.

El Nuevo Kona Híbrido eléctrico llega para completar la Gama Hyundai Kona, siendo **Mejor Coche del Año en España 2019**. Y es que el nuevo miembro de la familia Kona te ofrece mucho más de lo que esperas de un coche híbrido.

Pero esto es solo el principio. ¿Estás listo? El futuro híbrido nos espera. ¿Qué es lo siguiente?



Con etiqueta ECO



ZONAUTO SUR, S.L.

Antigua Ctra. Andalucía, km 44

28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 809 02 25

Calle Sestao, 3

28320 Pinto, Madrid Tel.: 91 145 44 91

5 DE GARANTÍA SIN LÍMITE

8 DE GARANTÍA DE BATERÍA

Gama Hyundai KONA HEV: Emisiones CO₂ combinadas (gr/km): 114-122. Consumo combinado (l/100km): 5-5,4. Valores de consumos y emisiones obtenidos según el nuevo ciclo de homologación WLTP. Emisiones CO₂ (gr/km): 90-99 obtenidas según el ciclo NEDC correlado.

Ejemplo financiación Hyundai MOVE Smart para Kona HEV 1.6 GDI 104kW (140CV) KLASIS: Precio 23.890,00€. Entrada 6.199,00€. Importe solicitado 17.691,00€. Comisión formalización (7%) 530,73€ al contado. Plazo 48 meses. 47 cuotas de 220€, y una última cuota de 11.124,94€. T.N. 6,50%, T.A.E. 7,82%. Importe total adeudado 25.995,67€. Precio total a plazos 28.194,67€. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Banco Catalán S.A.U.P.V.P. recomendado en Península y Baleares. Incl. IVA, transporte, Impto. Matriculación, descuento promocional, aportación de concesionario, oferta de mantenimiento y Plan Cambio a Hyundai aplicable por la entrega de un vehículo usado bajo titularidad del comprador durante al menos los 6 meses previos a la fecha de compra de un vehículo nuevo. Hyundai. No se incluyen los gastos asociados a financiación (Comisiones, Intereses o Programas de Seguro) que pueden consultarse en la web www.hyundai.es/configurador. Oferta válida hasta el 31/10/2019. Modelo visualizado: Kona HEV Style. Mantenimiento vinculado a la financiación del vehículo. La garantía comercial de 5 años sin límite de kilometraje y la de 8 años o 200.000 km. (lo que antes suceda) para la batería de alto voltaje, ofrecidas por Hyundai Motor España S.L.U. a sus clientes finales, es sólo aplicable a los vehículos Hyundai vendidos originalmente por la red oficial de Hyundai, según los términos y condiciones del pasaporte de servicio. Consulta las condiciones del Programa Hyundai MOVE en la red de concesionarios Hyundai o en www.hyundai.es/hyundaiMOVE.



Del 22 al 27 de noviembre
Biblioteca Municipal Ana María Matute
Más información:
Tel.: 91 809 96 29 • www.valledemoro.es/publicidad



Ayuntamiento de Valdemoro

El Infanta Elena celebra la I Jornada de Traumatología Deportiva

La cita informativa ha cubierto la asistencia en un tiempo récord

El Hospital Universitario Infanta Elena, a través del Servicio de Cirugía y Traumatología, organiza el próximo 23 de noviembre la primera edición de la Jornada de Traumatología Deportiva. La sesión se extenderá desde las 9.00 hasta las 13.30 horas y contará con la presencia de diferentes profesionales que tratarán aspectos concretos de la traumatología aplicados a su vertiente deportiva. La unidad especializada del hospital tiene como objetivo abrir las puertas del hospital a buena parte de sus pacientes que consultan por patologías derivadas de la práctica deportiva tan de moda hoy en día. Hace años era excepcional encontrar a un paciente de cierta edad que consultara por haber sufrido una lesión deportiva; hoy, con la popularización del deporte, no es infrecuente encontrar lesiones clásicamente de veinteañeros en personas de cincuenta. El deporte no es una actividad de riesgo, pero eso no quiere decir que esté exento de ellos por lo que su conocimiento es fundamental para la prevención. El programa está compuesto por cuatro sesiones que abordarán temáticas tan concretas como el entrenamiento, el deporte en adolescentes y jóvenes, la rodilla del deportista o el pie y tobillo doloroso. La jornada finalizará con una intervención magistral del jefe de Servicio y director de la jornada, Cristóbal Suárez Rueda en la que se hablará sobre la relación entre el médico y los deportistas a lo largo de la historia. ✕

Comida solidaria del XX aniversario de la ADEMVA

La reunión pone el broche a un año de celebración por sus dos décadas de actividad

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Valdemoro (ADEMVA) continúa con las celebraciones de su vigésimo aniversario. Como colofón organiza una comida solidaria para el sábado 30 de noviembre en la que espera contar con todas aquellas personas que han estado acompañando y apoyando a esta asociación durante estos años. De seguro, los asistentes gozarán de una jornada muy entretenida en la que, además de la comida, podrán participar en la rifa solidaria con los regalos donados por todas las empresas colaboradoras. Como todos los años, ya está a la venta el número **87.228** para el

sorteo de la lotería de navidad, en papeletas de 3 euros, de los cuales se juegan 2,50 de lotería. Se puede adquirir en el Centro de Rehabilitación de ADEMVA (paseo de la Rambla, 15), en Valdemoro, en horario de lunes a viernes de 15.00 a 20.00 horas. ✕

Fin de semana deportivo de la mano de Academia de Triatlón

Un encuentro con una psicóloga deportiva y el I Acuatlón Infantil conforman la propuesta deportiva

La Academia de Triatlón te propone dos actividades que ponen en valor su proyecto deportivo y educativo. El viernes 29 de noviembre se celebrará una charla impartida por una psicóloga deportiva dirigida a los más pequeños de la casa. En ella se abordarán temas tan importantes como los retos, las ambiciones, cómo afrontar el deporte, la competición y cómo compaginarlo con los estudios. La charla, que se celebrará en el salón de actos del Colegio Lagomar a las 17.15 horas, contará también con el testimonio de Iraide Rodríguez, deportista de doce años con diversidad funcional. La motivación y la superación de retos a través del deporte será el hilo conductor de su ponencia. Por su parte, el sábado 30 de noviembre tendrá lugar el I Acuatlón Infantil de promoción escolar. A partir de las 16.00 horas, los participantes nacidos entre 2007 y 2015 se darán cita en el Colegio Lagomar. El formato de competición comprende carrera y natación, con distancias variables atendiendo a las diferentes categorías. Las inscripciones están limitadas a doscientos deportistas y son gratuitas para ambos eventos. Para más información puedes ponerte en contacto en el correo academiadetriatlón@gmail.com y en las redes sociales de la Academia, donde se publicarán todas las novedades y los enlaces a las inscripciones. ✕

**DESDE 1985
PUB**



C/ ALARCON, 14 VALDEMORO

**AUTO CRISTAL
RALARSA®**

**REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN
DE LUNAS DE AUTOMÓVIL**

**OFERTA!!
TINTADO DE LUNAS 50€**
TODOS LOS COCHES 3, 4 Y 5 PUERTAS

91 113 86 01
www.ralarsa.com   
valdemoro@ralarsa.com


C/ Antonio Van De Pere, 9
28342 Valdemoro, Madrid



**RADIADORES
VALDEMORO**
TALLER MECÁNICO ESPECIALIZADO

**REPARACIONES DE RADIADORES. CARTER.
LATIGUILLOS DE AIRE ACONDICIONADO**

**SOLDADURA EN TODO TIPO DE ALUMINIO, LATÓN
Y HIERRO**

**TAMBIÉN TENEMOS RADIADORES NUEVOS
Y DE SEGUNDA MANO**

Av. Madrid 18 nave 6. Polígono Industrial Albres (Valdemoro)
91 085 91 28 653 510 737

 **Campaña de Rabia 2019**
Últimos días: 18€

**LAVACAN EXPRESS
SPA**

**AUTOLAVADO DE MASCOTAS • PELUQUERÍA CANINA
Y FELINA • SPA CANINO • GUARDERÍA DE DÍA • HOTEL
CENTRO VETERINARIO • ADIESTRAMIENTO**

Febo, 8
(junto polideportivo El Restón)
Valdemoro, Madrid

Cita previa
910 282 107 / 644 782 233
www.lavacanexpress.com

**TÚ TIENDA DE TÉS, CAFÉS, ESPECIAS,
CHOCOLATES ARTESANOS, MIEL...**

UNTÉ
—CON—
Maria

**10% DE DESCUENTO
EN ALIMENTACIÓN**
presentando una foto de este
anuncio hasta el 31 de diciembre

- PRODUCTOS NATURALES -
TÉS • ESPECIAS • CHOCOLATES ARTESANOS • COMPLEMENTOS

Calle Cristo de la Salud, 1 • 28341 Valdemoro, Madrid

**PORRAS Y CHURROS DE
ELABORACIÓN ARTESANA.
LOS DE TODA LA VIDA**

 *Cafetería - Charrería*
Jesús

C/ Ruiz de Alda, 10 • 28342 Valdemoro, Madrid • Tel: 918 751 059
Abierto de martes a domingo de 6.00 a 22.00 horas

**Asesoramiento Modelo 720
Complementarias IRPF
Prestación maternidad
Declaración anual operaciones vinculadas
Inspecciones
Expedientes de gestión,
recaudación y sancionadores**

Pablo Sprazzato • Asesor Fiscal
659 865 634 | pablo.asesorfiscal@gmail.com

**PIZZERÍA KEBAB
27 DE JULIO**

Servicio a domicilio gratuito. Pedido mínimo 6,50€

C/ Pío Baroja, nº 5 • Valdemoro (Madrid)
910 403 907 • 685 847 216

Horario: Domingo a Jueves de 11:00 a 00:00 h.
Viernes y Sábado de 11:00 a 0:30 h.

**CISCO
PELUQUEROS**

Un lugar donde cuidar de tu
cabello es nuestro mejor reto

**CISCO PELUQUEROS Y
NUESTRO BLACK FRIDAY**

Durante todo el mes de noviembre
te ofrecemos todas las ofertas en
servicios de peluquería.

Todos los jueves y viernes del mes
de noviembre y durante toda la
semana del 21 al 26 de noviem-
bre... un 15% de descuento sobre
todos nuestros precios.

Acércate a conocernos o llámanos
y te informaremos.

Para cualquier duda o pregunta sobre tu cabello ponte
en contacto con nosotros. Ven a vernos.

**Miguel Hernández, 4
28342 Valdemoro, Madrid • t.91 895 63 05**

RESTAURANTE
MERRY CITY
美丽城

COMIDA CHINA A DOMICILIO
☎ 91 801 71 57 / 91 801 70 78

Horario: De 12.00 a 16.30h y de 20.00 a 24.00h. **Abierto todos los días**
Lunes por la tarde cerrado por descanso, excepto festivos.
PEDIDO MÍNIMO 12.00 EUROS

Avda. Andalucía, 11 • 28340 Valdemoro, Madrid

BAR-TERRAZA EL COLUMPIO

Menú Diario
2 primeros y 2 segundos: 6€
Menú Fin de Semana
3 primeros y 3 segundos: 9€
Menú Cumpleaños
Celebraciones
Comidas
Raciones
Parque infantil **NUEVO**

Calle Extremadura, s/n • Valdemoro • ☎ 665 785 883

DIVERSIONES EN REALIDAD VIRTUAL

DIVR

PROMOCION CUMPLES
2h - 10€ - 3 salas
acceso a todo el catálogo

DE LUNES A VIERNES
de 17:30h a 21:30h

SABADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS
de 11:30h a 14:30h y de 17:30h a 21:30h

RESERVA TU CELEBRACION
WhatsApp **682181735**
GLORIETA DE LAS AMAZONAS, 9
WWW.DIVR.ES
REGALA PACK DIVR

TU FIESTA A TU MEDIDA. DESCUENTOS ESPECIALES POR CUMPLES

índice de anunciantes

	página
CAR BROS taller chapa y pintura	2
Gilmar	3
Alquimobil	4
Colegio Hélicon	5
Buholandia	7
Asseguro. Ayudando-T	8
Audidat. Protección de datos	9
Fotoprix	9
Mudanzas R. Bardera	10
Alain Afflelou Audiólogo	11
LOCARE	12
Phone House	13
Centro Ortopédico Cuadrado	14
Hostal Restaurante Los Batallones	15
Ferretería Gutiérrez	16
Restaurante Ópera Vivaldi	17
Dermand Clinics	18
Vitaldent Valdemoro	19
Laboratorio de análisis clínicos	20
Clínica Dental Valdemoro	20
Taberna La Ría	21
Rayma Tabasco Tapicería	22
FM Gestiona	23
Ferretería El Restón	24
Abogados Gil&Berrocal	24
Restaurante Bing Xing	25

	página
El Recuerdo	26
Autosae	27
Del Prado Construcciones	31
Asador Restaurante Quinito	33
Combustibles Salas	35
Dental Company Valdemoro	37
David Locco	41
MayFe cafetería-churrería	43
Colegio Hélicon	45
Ifom Security	47
Kasaurbana	49
Instalaciones Mongas	52-53
Conserjerías y Limpiezas Valdemoro	55
Crea Odontología	57
Factoring Chimeneas	59
Colegio Hélicon	61
Valdesalud	62
Gabino Nicolás e Hijos	63
Ecoembes	65
Orthosports	67
Clínica Veterinaria el Restón	67
Tapicerías Nuevo Sur	69
Garaje Infantas	70
Zonauto Sur	71
Tien 21	76



Ncuadres

Taller básico de fotografía

23 y 24 de noviembre.

Sábado 23 de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 20 h.

Domingo 24 de 10.00 a 14.00 h.

12 horas, 50 €.

Un taller donde aprender a usar una cámara de fotos en modo manual. Veremos las reglas de composición practicando en exteriores y haremos un tratamiento básico de edición en las imágenes.

Cursos de fotografía

Tres niveles de aprendizaje, horarios de mañana y tarde, clases de tres horas un día por semana.

Precio 40 € al mes.

Ncuadres

Si quieres más información,
ponte en contacto con la Asociación Ncuadres
en el correo ncuadres@gmail.com o  **601 371 013**
También puedes seguirnos en  [ncuadresformacion](https://www.facebook.com/ncuadresformacion),  [@ncuadres](https://www.instagram.com/ncuadres).
www.ncuadres.com



Tien 21

Especialistas en Electrodomésticos

www.tien21.es • tien21valdemoro@hotmail.com

Libertad, 37 • Valdemoro • teléfonos 91 808 16 18 / 91 808 26 42

Servicios: Entrega inmediata gratuita | Instalación incluida excepto campanas, placas y hornos | Retirada antiguo

ADELÁNTATE AL Black FRIDAY



299€ 14.23€
429€ 20.42€

EFICIENCIA ENERGÉTICA B
EFICIENCIA ENERGÉTICA A+

8KG
BOMBA DE CALOR
FIN DIFERIDO HASTA 24H.
SÚPER RÁPIDO 40 MIN.
SENSOR DE HUMEDAD

Balay SECADORA 3SB286B

PAGA HASTA EN
21 MESES
SIN INTERESES
TIN 0%.TAE 0%



999€*

LLÉVATELO EN
6 MESES 166.50€/MES
10 MESES 99.90€/MES
21 MESES 42.57€/MES

EFICIENCIA ENERGÉTICA A

COINTRA

CALDERA SUPERLATIVE PLUS
*INSTALACIÓN BÁSICA Y DICTAMEN INCLUIDO



3 ZONAS DE COCCIÓN
CONTROL TÁCTIL 17 NIV.

159€

Balay VITRO 3EB714ER



179€

MULTIFUNCIÓN

EFICIENCIA ENERGÉTICA A
ACERO INOXIDABLE ANTIHUELLAS

ZANUSSI HORNO ZOB20311XU



399€ 19.95€

OFERTA ESPECIAL

NO FROST
176 x 60 cm

EFICIENCIA ENERGÉTICA A++
AHORRO EN CONSUMO 20%

Balay FRIGORÍFICO 3KF6510 WI



299€ 14.23€

7KG
1000 R.P.M.
848 x 598 x 598 mm

EFICIENCIA ENERGÉTICA A+++

BOSCH LAVADORA WAE20067ES



299€ 14.23€

12 CUBIERTOS
5 PROGRAMAS DE LAVADO

EFICIENCIA ENERGÉTICA A+

Balay LAVAVAJILLAS 3VS306BP

Ofertas válidas hasta el 30 de noviembre