

La revista de **valdémoro**.com



NÚMERO 50

DICIEMBRE 2019

EJEMPLAR GRATUITO



José Luis Rodríguez Leal

ENTREVISTA

Doctor Cristóbal Suárez • Robertti Gamarra • Además: reportajes, comercio, noticias, eventos...



CHAPA & PINTURA

TU TALLER DE CONFIANZA



**TRABAJAMOS CON
TODAS LAS ASEGURADORAS**

POL IND EL PRADO, 16 · Valdemoro

608 942 347

carbros.es



BERZEUS
II



Viviendas de 2 a 4 dormitorios con plazas de garaje y trastero

2 DORM. DESDE

151.900 €

3 DORM. DESDE

186.900 €

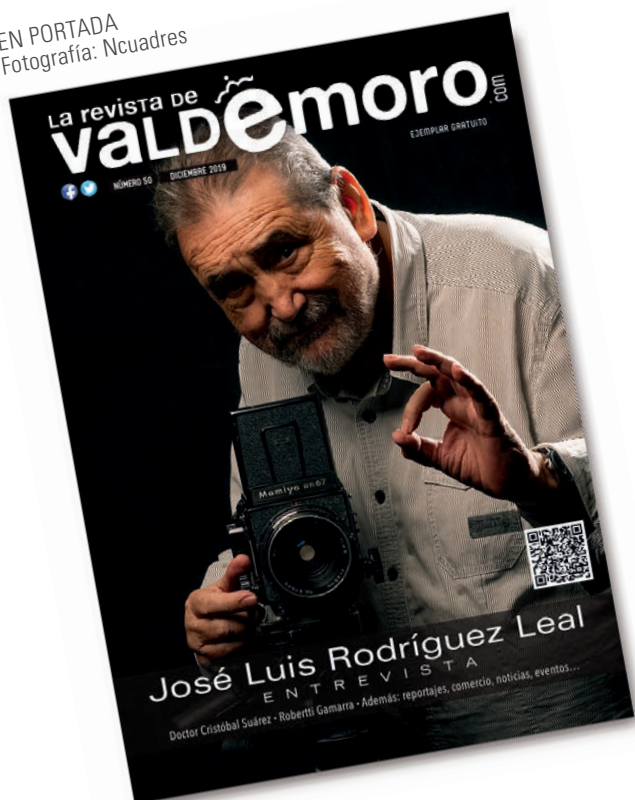
Tu vida comienza aquí

A tan sólo **5 minutos** caminando del centro de **Valdemoro** y **La Estación de Cercanías**.

Viviendas de diseño con **amplias terrazas** y buenas distribuciones. **Urbanización cerrada** con unas zonas comunes extraordinarias: **piscina, solárium, zona infantil, pádel, sala social y seguridad con cámaras de vigilancia**. Berzeus II es uno de los Proyectos más atractivos de la zona.



■ EN PORTADA
Fotografía: Ncuadres



Características técnicas

Tirada inicial: 15000 ejemplares

Formato: A4 (210 x 297 mm)
Impresa a todo color
en papel estucado brillo

Revista mensual: Once números al año

Cierre de publicidad: A finales del mes anterior
a la salida de la publicación

Distribución gratuita en Valdemoro. Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos públicos

Editorial 50

→ Por Fernando Martín Pescador

Haber llegado a los cincuenta números con *La revista de Valdemoro* (cuatro años y medio de publicaciones) nos invita al optimismo de cara a sobrevivir al apocalipsis del día a día. Porque, seamos realistas, nuestra revista se lee muy bien en línea, tanto desde un ordenador como desde un teléfono móvil, pero, si ese apocalipsis trae consigo un apagón digital, deberemos confiar nuestra supervivencia a los ejemplares que publicamos en papel. Estamos hablando de 15 000 ejemplares mensuales repartidos por todo Valdemoro, lo que significa que, tras estos cincuenta números, se han impreso un total de 750 000 revistas de nuestra publicación.

Sí. Estamos hablando de la posteridad. Estamos hablando de hasta qué año llegará a sobrevivir el último de esos 750 000 ejemplares que hemos publicado. Después de todo, nuestras revistas, con un papel estucado brillo de 200 gramos en cubierta y de 115 gramos en el interior, han sido diseñadas para sobrevivir. He visto, tristemente, a lo largo de estos cuatro años y medio, algunos ejemplares arrojados en la calle, sin hogar, a la intemperie, tirados en el suelo o depositados en una papelera. He visto, felizmente, ejemplares en las mesitas de la sala de espera de clínicas dentales y en centros de salud, en las barras de bares y cafeterías. Esos valientes ejemplares han sido leídos y disfrutados por múltiples lectores. He visto, también, a valdemoreños que, tras leer el número de nuestra revista que les llega a los buzones gratuitamente, se aseguran de coleccionarla en una estantería de privilegio en la librería de sus salas de estar.

Conozco también a valdemoreños que guardan uno o dos ejemplares de un solo número, sencillamente porque un amigo o familiar, o ellos mismos, aparecen entrevistados en sus páginas. En estos últimos confío para que uno de ellos, o uno de sus descendientes, preserven ese último ejemplar en papel que pueda servir de estudio a un sociólogo del futuro o que pueda llegar a las manos de otro intrépido valdemoreño del siglo XXII para inspirarse y llevar a cabo una publicación similar sobre el Valdemoro de su tiempo. Después de todo, de eso trata el misterio de la vida: salen miles en tropel, pero, hasta el final, solo llega él.

Seguros para empresas, PYMES y Autónomos

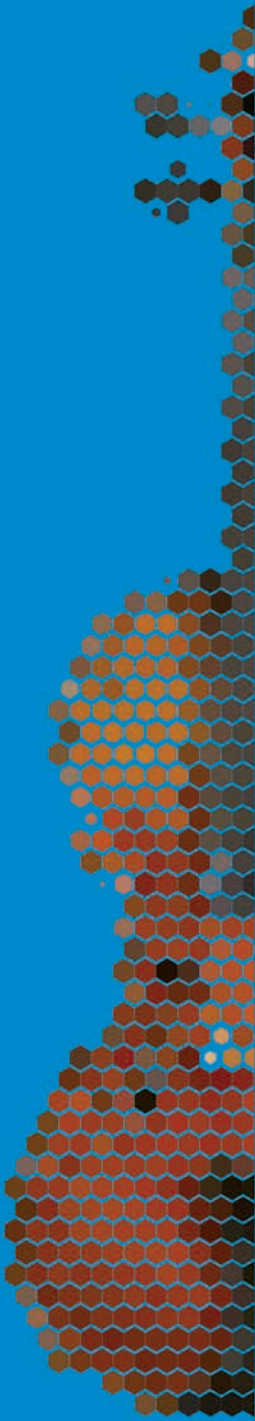
- Automóvil
- Hogar
- Comercio
- Decesos
- Vida
- Comunidades
- Responsabilidad Civil
- Accidentes
- Planes de Pensiones
- Seguros de Ahorro
- Salud

Agencia Reale Valdemoro Centro
C/ Camilo Jose Cela, 11
28342 Valdemoro, Madrid

☎ 911 278 198
www.realevaldemoro.com

¡FELICES FIESTAS!

REALE SEGUROS



ESCUELA DE MÚSICA hélicon

**Pasión por la música.
Pasión por enseñar.**

LENGUAJE MUSICAL

LENGUAJE Y PRÁCTICA MUSICAL

INICIACIÓN A LA MÚSICA

Guitarra

Violín

Piano

Flauta Travesera

Flauta de Pico

Percusión

Coro

Somos hélicon



91 875 22 32

www.colegiohelicon.org

escuelamusica@colegiohelicon.com

TAMBIÉN
ADULTOS

ElColeQueMola
SomosHelicon

MARÍA CURIE, 19. 28342 VALDEMORO (MADRID)



La revista de Valdemoro

staff Número 50

Director	José Manuel López de Benito
Redacción	Sergio García Otero
Diseño y maquetación	Aboli, Diseño gráfico®, S. L.
Fotografía	Asociación NcuadreS
Colaboración	Fernando Martín Pescador
Corrección	Francisco Vera Baltanás
Imprime	Grupo Impresa
Depósito Legal	M-16581-2015
Tirada	15 000 ejemplares gratuitos
Diseño web	Guadalweb
www	larevistadevaldemoro.com
correo	comunicacion@larevistadevaldemoro.com
	Facebook.com/larevistadevaldemoro
	Twitter: @lrdvaldemoro
Publicidad	publicidad@larevistadevaldemoro.com
Distribución	AG REPARTIDORES
Contacto	687 714 422

La revista de Valdemoro no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.

www.larevistadevaldemoro.com



NO ESPERES
A QUE TE LO CUENTEN...

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

Próximo número en **enero**:
cierre publicidad 31 de diciembre



sumario

	NOTICIAS	07
	ENTREVISTA DE PORTADA José Luis Rodríguez Leal, fotógrafo de Valdemoro	28
	COMERCIO Centro Ortopédico Cuadrado	38
	COMERCIO Pan de Madre Tierra	39
	ENTREVISTA Doctor Cristóbal Suárez Rueda	42
	EDUCACIÓN Zoom Hélicon, escuela de fotografía	50
	ENTREVISTA Robertti Gamarra, escritor	52
	NOTICIAS	60
	EVENTOS	70
	DIRECTORIO	73
	ÍNDICE DE ANUNCIANTES	74

Valdemoro premia la excelencia académica y la educación en valores



Ruth Gómez Checa y Daniel Jiménez Valero, estudiantes de 6.º de Educación Primaria de los colegios Nuestra Señora del Rosario y Pedro Antonio de Alarcón respectivamente han sido galardonados *ex aequo* en los VI Premios Ciudad de Valdemoro a la Excelencia Académica por haber logrado los mejores expedientes en el curso 2018-2019 en su etapa educativa. Lara Suárez García, del IES Neil Armstrong, lo fue también por haber obtenido las mejores calificaciones de 4.º de Educación Secundaria Obligatoria (ESO). En esta edición otros veintiocho jóvenes estudiantes obtuvieron diploma a su rendimiento académico y veintitrés más en el apartado de educación en valores. La gala de entrega de premios se celebró en el Teatro Municipal Juan Prado y contó con la presencia del alcalde, Sergio Parra, el jefe de

La VI edición de los Premios Ciudad de Valdemoro a la Excelencia Académica galardonaron a 54 estudiantes.

Servicio de la Unidad de Programas de la Comunidad de Madrid, Enrique Gutiérrez, y el concejal de Educación, Cultura, Juventud y Deportes, Ángel Díaz-Flores, además de una representación de ediles de los grupos políticos del Consistorio. Los galardonados, además de los diplomas recibieron diferentes obsequios, entre ellos cuadernos confeccionados por los usuarios del Centro Ocupacional Estrella de Elola con el cartel conmemorativo de los premios como portada. El acto concluyó con un prolongado aplauso que el público asistente, entre los que se encontraban familiares, profesorado y compañeros, dedicó a los jóvenes estudiantes que el pasado curso académico obtuvieron los mejores expedientes y a los que los centros educativos seleccionaron por su compañerismo y espíritu de entrega. ✕



Carteras señora y caballero piel y polipiel

Carteras porta documentos y ordenador

Bolsos señora y caballero

Mochilas colegial, urban y trabajo

Maletas y complementos de viaje

Cinturones, abanicos, bastones, paraguas de bastón y plegables

Recuerdos de Valdemoro



Pza. Constitución, 15
www.fundarmartesana.com





Valdemoro se vuelca en la conmemoración del **Día Internacional de las Personas con Discapacidad**



VALDESALUD
SALUD BELLEZA BIENESTAR

**PRUEBA UNA CLASE
SIN COMPROMISO**

Centro de Yoga y Pilates

Grupos reducidos

**PILATES
YOGA**

25%*
DESCUENTO
EN TU PRIMER MES

*Presentando este anuncio
o bien una foto con el móvil

HORARIOS:

PILATES (lunes a viernes de 10:00 a 21:00. lunes y miércoles de 21:20 a 22:20).

YOGA (lunes, miércoles y jueves de 16:00 a 21:00).

calle San Isidro, 7 • Valdemoro • tel.: 91 248 34 33 / 679 213 407 • info@centrovaldesalud.com • www.centrovaldesalud.com



El pasado 3 de diciembre se conmemoró el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, una efeméride que la ONU estableció en 1992 para comprometerse y comprometerlos en la consecución de «un mundo mejor, que sea inclusivo, equitativo y sostenible para todos, y en el que los derechos de las personas con discapacidad se hagan plenamente efectivos».

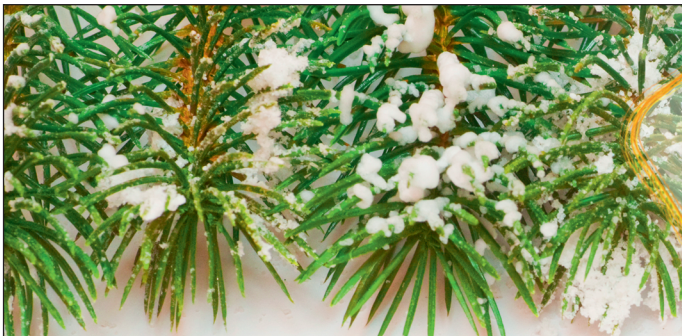
Con ese fin, y siguiendo esos principios, Valdemoro se volcó con propuestas que dan protagonismo a las personas con discapacidad, a sus familias, a los profesionales de los centros y proyectos en los que trabajan. La educación y el deporte también han puesto el acento en la necesidad de normalizar el papel que todos jugamos para alcanzar la plena inclusión.

La agenda de actividades comenzó el 26 de noviembre. El acto que dará visibilidad a este colectivo tuvo lugar el 1 de diciembre con la celebración de la Marcha de la Discapacidad. El recorrido co-

'Soñando juntos' fue el lema de la Marcha de la Discapacidad

menzó en el parque Duque de Ahumada bajo el lema «Soñando juntos». Tras recorrer las principales calles del centro urbano, los participantes se dirigieron al Pabellón Juan Antonio Samaranch donde se sucedieron actuaciones musicales, zumba, bailes y actividades de animación organizadas por las asociaciones Amival, Coesval y Con Otra Mirada.

Nadie mejor que los componentes de la selección española de baloncesto en silla de ruedas para demostrar que la plena inclusión es posible. Lo hicieron los días 6, 7 y 8 de diciembre en el Pabellón Jesús España, donde se concentraron para preparar su participación en el Campeonato de Europa sub-22 que se disputará en 2020. ✕



OrthoSportS

les desea

Felices fiestas

Ven a conocernos



Nuestro reto, tu bienestar

OrthoSportS

TU ORTOPEDIA EN VALDEMORO

SERVIMOS SIN RECARGO A DOMICILIO

PRODUCTOS ORTOPÉDICOS • AYUDAS TÉCNICAS

PLANTILLAS A MEDIDA
CALENTADOR DE PARAFINA
REHABILITACIÓN

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO










VENTA Y ALQUILER: CAMA ARTICULADA • ANDADORES • SILLA DE RUEDAS • GRÚAS • MULETAS

Atendido por PERSONAL ESPECIALIZADO

C/General Dabán, 3 • Valdemoro
Telf. 91 808 49 82 • **Atención 24h**



XIV Jornadas de la Montaña 2019

La asociación Monval fue la anfitriona de las sesiones

Los días 22 y 23 de noviembre se celebraron las XIV Jornadas de Montaña en Valdemoro. El objetivo fue generar un foro de participación en el que se pretendió acercar la montaña a todos los vecinos de Valdemoro. Para lograrlo se prepararon dos proyecciones de montañeros de un nivel excepcional, en la sala Quality (Estrella de Elola, 39) y la entrada fue gratuita hasta completar el aforo.

El programa comenzó el viernes 22 de noviembre con *La aguja negra*, un audiovisual de Cervino Producciones, que posiblemente retrata la escalada de autoprotección sobre granito más difícil y

expuesta llevada a cabo en España. La escalada es de David Bautista en Los Galayos, en la Sierra de Gredos.

El sábado 23 los asistentes pudieron ver *Patagonia hasta la raíz*, una pieza realizada y protagonizada por Fátima Gil en las Torres del Paine, en la Patagonia. Un documental cargado de humor, pasión y alegría, con el claro objetivo de invitarnos a soñar a lo grande.

Las jornadas finalizaron con la cena aniversario para socios y participantes en el asador restaurante Quinito. X



Avda. Mar Mediterráneo 78,
28341 Valdemoro (Madrid)

 **912 904 224**
640 551 313

info@ferreteriaelreston.com
www.ferreteriaelreston.com



Duplicado de llaves y mandos de garaje

**CERRAJERÍA • MENAJE • ELECTRICIDAD • JARDÍN
PEQUEÑO ELECTRODOMÉSTICO • ROPA LABORAL
CALZADO DE SEGURIDAD • PINTURA • FONTANERÍA**

Especialistas en amaestramiento de bombillos de todas las marcas: **una llave para todos tus accesos**

¡Os deseamos unas muy felices fiestas!

Clinica Ingrid Minaya os desea Feliz Navidad

**TRATAMIENTOS
MEDICINA ESTÉTICA**

Para Navidad

- 
- 
- 1 BOTOX**
Relaja las arrugas
150 euros - 1 zona
 - 2 HILOS TENSORES**
Corrige flacidez facial
150 euros
 - 3 MESOTERAPIA FACIAL**
Revitaliza tu piel
240 euros



Regala Belleza



Tarjeta regalo

**TRATAMIENTOS
FACIALES PRE-NAVIDAD**

- 1 MESOTERAPIA
FACIAL
REVITALIZA LA PIEL**
- 2 RADIOFRECUENCIA
FACIAL
EFECTO LIFTING**
- 3 PEELING
DERMATOLÓGICO
LIMPIEZA PROFUNDA**



En marcha la Fase III de Rehabilitación Cardiovascular en el Centro de Mayores

Tras el acuerdo alcanzado con la Asociación Vida y Corazón, el Centro de Mayores de Valdemoro acoge la Fase III de Rehabilitación Cardiovascular, en la que voluntarios formados en el Hospital Universitario Infanta Elena (HUIE) ayudarán a mantener la actividad física a pacientes que han sufrido episodios cardíacos. Gracias a este programa, el Centro de Mayores pone a disposición de los pacientes que finalizaron su rehabilitación cardíaca en el HUIE un espacio donde continuar los ejercicios de elasticidad, aeróbicos y musculares recomendados para la prevención y mantenimiento de enfermedades cardiovasculares.

Los pacientes podrán realizar la actividad física recomendada con el apoyo de monitores formados en el Infanta Elena.

Una representación de ediles de la Corporación municipal encabezada por el alcalde de Valdemoro ha asistido a la presentación y puesta en marcha de este proyecto que tiene como objetivo prevenir, enseñar y reforzar los nuevos hábitos adquiridos por quienes finalizaron la Fase II, así como de aquellos en riesgo cardiovascular. Según datos de la Asociación Española del Corazón, el 80 % de las personas que terminan un programa de rehabilitación cardíaca hospitalaria y pasa a ser controlado por su médico de cabecera abandona los hábitos aprendidos provocando la repetición en pocos años de un cuadro médico con algún problema cardiovascular. ✕

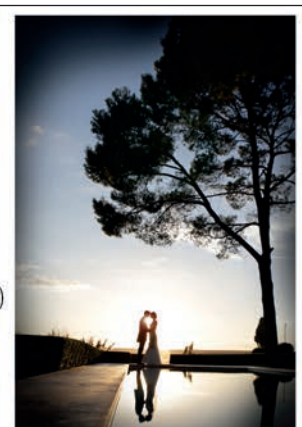


*Encarga ya tus
Christmas de Navidad
en nuestro estudio.*

91 808.27.68



Tu Boda en
**FOTOPRIX
VALDEMORO**
PIDENO PRESUPUESTO
CALIDAD A BUEN PRECIO
ofertas en bodas
gita.universo6.valdemoro





Víctor Martínez,
Gerente y DPD
Cdo. N°:18-ADK0008

audidat
PROTECCIÓN DE DATOS
DELEGACIÓN MADRID SUR

Empresa asociada
ISMS
forum spain

ISO 9001
Adok
Calidad

ISO 27001
Adok
Seguridad Informática

- Especialistas en la normativa de protección de datos de carácter personal (LOPD y GDD) / RGPD / Esquema Nacional de Seguridad (ENS).
- Delegado de protección de datos según el esquema AEPD-DPD con Certificado N°:18-ADK0008
- Adecuación integral y personalizada.
- Asesoramiento continuo, controles periódicos y auditorías.
- Incluidos dos seguros frente a posibles sanciones.

C/ Las Vacas 6, Oficina 12
28343 Valdemoro, Madrid
Tlf: 91 895 40 52
www.audidatmadridsur.com
delegacion.madridsur@audidat.com
AudidatMadridSur



Soho&deco abre su primer 'factory' en Valdemoro



Soho&deco, marca de decoración, que nació en 2016 y que ya está presente en diferentes portales online de venta especializada a nivel nacional y europeo, ha decidido abrir su primera tienda física, y ha elegido a Valdemoro para acercar sus productos a todos sus clientes.

Además de ser 100 % española, nos aporta la dilatada experiencia de más de 20 años de sus fundadores, viajando a la búsqueda de nue-

La marca española del sector de la decoración y mueble apuesta por Valdemoro para su primera tienda física.

vos productos y materiales, aportan su conocimiento del mercado encontrando productos que se adapten al competitivo y exigente mercado de la decoración al mejor precio y calidad. En soho&deco caben todos los estilos, dando especial importancia al estilo *vin-tage* e industrial, línea a la cual pertenecen sus piezas más emblemáticas, con gran aceptación en el mercado. En soho&deco como propuesta de tienda de decoración y mobiliario diferente, podrás encontrar muebles auxiliares, espejos, relojes, cuadros, cerámica, flores artificiales, complementos decorativos, centros, piezas de forja de fabricación nacional, piezas únicas procedentes de India e Indonesia y una amplia lista de piezas únicas de diferentes estilos, siempre al mejor precio.

Para dar una solución completa a sus clientes, cuenta con una división de proyectos y reformas para el hogar que puede asumir pequeñas obras o reformas integrales, siempre con el compromiso de la mejor atención al cliente. Su web está en continua renovación y te permite la compra del producto y su posterior recogida en tienda o su

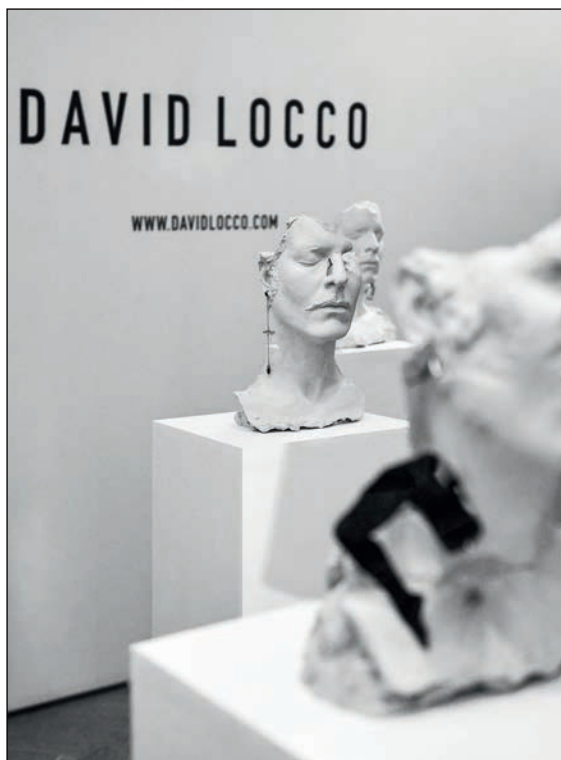
envío a tu domicilio.

No dejes de visitar soho&deco en la avenida del Mar mediterráneo, 110, o contactar en el correo info@sohoandeco.es y el teléfono 919 225 392. Más información en www.sohoandeco.es. X



Avenida del Mar Mediterráneo, 110 • 28341 Valdemoro, Madrid • info@sohoandeco.es • t.919 225 392

Compra en web y recoge en tienda www.sohoandeco.es



EDiamonds de David Locco

Gracias a la colaboración de un equipo de científicos que han desarrollado un sofisticado proceso con el que se reproducen en laboratorios internacionales las condi-

ciones climatológicas en las que los diamantes crecen naturalmente, los EDiamonds de David Locco logran alcanzar los parámetros de máxima calidad de color y pureza manteniéndose así cien por cien libres de conflictos y socialmente comprometidos con la conservación del medio ambiente consiguiendo, asimismo, una pureza superior a la del diamante convencional. Además, los EDiamonds de David Locco incluyen la certificación oficial del Instituto Gematológico Internacional para mayores garantías. Aunque su precio oscila en función de la talla, el precio de los EDiamonds es aproximada-

La última tecnología de la firma estará presente en su nueva colección

mente de un 40 % menos que los diamantes convencionales en igualdad de condiciones.

Inspirado por el sangriento pasado de los diamantes en la guerra de Sierra

Leona como uno de los ejemplos más atroces, Ernesto Artillo pone de manifiesto como los diamantes de David Locco no forman parte de la oscura herencia que traen estas piedras ni auguran futuras consecuencias negativas humanas ni medioambientales.

Para el diseño de las piezas, David Locco y Ernesto Artillo han utilizado una combinación de materiales: metal macizo, diamantes ecológicos creados en baño de oro de 18 quilates, perlas y ónix ecológicos. La colección «La belleza y la violencia» estará disponible a partir del 5 de diciembre en la web: www.davidlocco.com así como en las boutiques más exclusivas de El Corte Inglés. La filosofía de David Locco se basa en una firme apuesta por la concienciación, entendiendo que se puede vestir siguiendo las últimas tendencias respetando el medio ambiente, y en el deseo por expresar que la belleza y calidad de un diamante también pueden ser completamente respetuosas con la conservación del planeta. X


GABINO NICOLAS E HIJOS, S.L.
 MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN



**MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA**

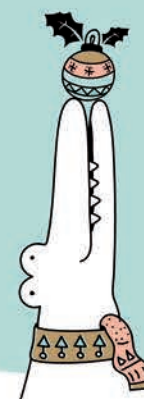



Avda. Morcilleras, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid
 Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - www.gabinicolas.com



NUESTRO EQUIPO
les desea

felices fiestas



Primera
visita
GRATUITA

Cita previa

91 174 47 20

Ana Frank, 9. Valdemoro

CENTRO ODONTOLÓGICO PARA TODA LA FAMILIA

Somos especialistas en Odontología Pediátrica

Diseño De Sonrisa • Odontología Estética • Síndrome Dolor-distúnción • Rehabilitación Oral • Periodoncia E Implantes
Odontología Materno-infantil • Odontología Minimamente Invasiva • Odontopediatría • Ortodoncia • Implantología



facebook.com/creavaldemoro
@creacologia

Dr. A. Delgado Nº Colg. 28005499 • Dra. P. Inarejos Nº Colg. 28005496 | CENTRO SANITARIO AUTORIZADO Nº CS10621

www.creaodontologia.com

La tercera edad en nuestros perros y gatos



Existen enfermedades en nuestros animales que son silenciosas. Una de ellas es la hipertensión arterial. No existe predisposición genética, por raza o por sexo, de esta elevación de tensión, pero la obesidad o que el rostro de nuestras mascotas sea más chato pueden influir. Lo que podemos asegurar es que sucede en determinadas enfermedades concurrentes.

La hipertensión arterial se manifiesta en insuficiencias renales, enfermedades cardíacas, hipertiroidismo, diabetes, leishmania y en otras algo más raras, como en hiperadrenocorticismismo y feocromocitoma. Algunas consecuencias claras de esta enfermedad son

Clínica Veterinaria el Restón nos asesora sobre las enfermedades de la vejez en nuestras mascotas.

hipertrofias del corazón, signos oculares, nerviosos o incluso sangrado de la trufa.

Si observas letargia, cambios en la actividad, en su apetito o en el estado mental de tu animal de compañía, que en muchas ocasiones se interpretan como signos de envejecimiento, puede que tu mascota esté desarrollando una hipertensión sistémica.

Hipertensión se considera por encima de 160 mm Hg, la medición sistólica o conocida como alta; y 95 mm Hg, la diastólica. Al tratarse de una prueba sencilla, no invasiva ni dolorosa, es aconsejable su realización una vez al año.

Para más información, puedes visitar la Clínica Veterinaria El Restón en la avenida Mar Mediterráneo, 61, posterior (entrada por calle Mercurio).

También puedes llamar a los teléfonos 918 081 761 o 670 436 669, escribir al correo electrónico cveterinariaelreston@gmail.com, visitar la página web www.clinicaveterinariaelreston.es o su cuenta en Facebook. El horario de atención al público y sus mascotas es de lunes a viernes de 9.00 a 21.00 h y los sábados de 10.00 a 14.00 h. ✕



clínica veterinaria

el Restón

Puedes visitar nuestra web y facebook

www.clinicaveterinariaelreston.es

ESPECIALISTAS EN EL CUIDADO DE ANIMALES DE COMPAÑÍA

Servicios BÁSICOS

- Medicina General
- Radiología Digital
- Ecografía
- Cirugía y Anestesia

- Hospitalización diurna
- Peluquería y Estética
- Alimentación
- Accesorios y Complementos
- Asesoramiento...

ESPECIALIDADES

- Ecocardiografía
- Endoscopia
- Traumatología
- Oftalmología

Campaña contra la hipertensión arterial en perro y gato

Del 16 de diciembre al 15 de enero

Disponemos de profesionales en Etología Clínica y Adiestramiento

ALQUILER DE FURGONETAS Y TURISMOS



10% DESCUENTO

presentando este anuncio en cualquiera de nuestras tarifas



Horario de lunes a domingo

Lunes a viernes de 8 a 14h y de 16 a 20h

Sábados a domingos de 9 a 13h y de 17 a 20h

P.I. ALBRESA • AVDA. DE MADRID, 11 • NAVE 5 (SALIDA 24) • VALDEMORO, MADRID • t.91 808 18 78 • info@alquimobil.com • www.alquimobil.com

RAULRESTOBAR presenta su belén de chocolate

RAULRESTOBAR presenta la edición del belén de chocolate de este 2019. Está expuesto en las instalaciones del restaurante y se puede visitar de 17.00 a 20.00 horas, de lunes a sábado. La entrada es gratuita. Raúl se formó en la escuela de maestros pasteleros de Madrid, y ha elaborado este belén con distintas coberturas de chocolates. Se han empleado 250 kilos de chocolate de diferentes clases, blanco, negro y de leche. En el belén está detallado el ángel que fue el que guió a los Reyes Magos al nacimiento del niño Jesús. El camino se completa con los pastores, que fueron quienes le llevaron los alimentos. También se han confeccionado en chocolate los tres Reyes Magos con sus camellos. Junto al pesebre podemos observar a la Virgen María de blanco y a San José, la mula y el buey. Se ha construido el castillo de Herodes y un río que emana agua natural. También se han elaborado en chocolate el pozo del río, la carreta que llevaba los sacos de paja, un largo puente donde se ve cómo van pasando los pastores, las diferentes casas del pueblo de Belén, con los montones de leña, que está hecho en chocolate blanco imitándola.

El conocido cocinero Raúl López, galardonado con diferentes premios y distintos cursos con los mejores chefs de este país y de otros, hoy es jefe de cocina y gerente de RAULRESTOBAR, local ubicado en los bajos del hotel Restón Valdemoro (glorieta del Universo, 12). Más información en los teléfonos 911 297 997 y 607 269 454. ✕



Se encuentra instalado en el restaurante y su visita es gratuita




Tapicerías Nuevo Sur
 Fabricación, Restauración y Confección Artesanal
Les desea unas felices fiestas

Fabricamos y tapizamos todo tipo de Muebles

- Sofás, sofás vintage, sofás chester, cabeceros, sillas y sillones de estilo, butacas, banquetas, puff, mesas, camas, muebles de jardín, cojines de interior y exterior.
- Productos de primera calidad.
- Amplia gama de telas y pieles.
- Fabricación a la medida.
- Restauramos y arreglamos tu mueble viejo.
- Confección, instalación y arreglos de cortinas.
- Liquidación de muebles en stock.
- Más de 40 años de experiencia.
- Talleres y exposición abiertos al público.
- Entrega de sus muebles a domicilio.





Te ayudamos a encontrar el diseño que mejor encaje en tu decoración
Si quieres estar cómodo esta Navidad no olvides arreglar tu sofá...

Tapicerías Nuevo Sur. Isaac Peral 4, nave 22
 Polígono Industrial Rompecubas, Valdemoro
 t. 91 808 48 90/91 • tns@tapiceriasnuevosur.com
www.tapiceriasnuevosur.com



Ronda final del Campeonato de Ajedrez Sub-16 por equipos

Durante la mañana del pasado 30 de noviembre se celebró en el Pabellón Juan Antonio Samaranch de Valdemoro la jornada final del Campeonato de Ajedrez Sub-16 de la Comunidad de Madrid, organizado por la Federación Madrileña de Ajedrez, el Club Ajedrez Cristo de la Salud de Valdemoro (CACS Valdemoro) y el Ayuntamiento valdemoreño.

A lo largo de la jornada se pudo disfrutar del juego de 176 jóvenes talentos pertenecientes a 44 equipos de toda la Comunidad de Madrid. Acompañados por entrenadores, árbitros, padres y público en general abarrotaron el pabellón deportivo.

Los 44 equipos se dividieron en dos grupos según su orden de fuerza, presentando algunos clubs equipos en ambas categorías. Los 22 equipos más fuertes configuraron el Grupo A, donde resultó ga-

nador el Club Jaque Mate de Boadilla del Monte, seguido del Club Tajamar de Madrid y el Club Ajedrez Rivas Vaciamadrid. En el grupo B ganó el Club Tajamar de Madrid, seguido en segundo lugar del Jaque Mate de Boadilla y del Club Ajedrez Getafe en tercer lugar.

En esta ocasión no hubo representantes valdemoreños, puesto que el club local, el CACS de Valdemoro trabaja en la formación de niños y niñas de todas las categorías, incluidos los chicos y chicas que formarán el equipo sub-16 con vistas a la temporada que viene. El club de Valdemoro participa actualmente en categoría sénior con dos equipos en tercera división, uno de los cuales se encuentra en posiciones de ascenso. Si quieres conocer más sobre la actividad del club, puedes ponerte en contacto en el teléfono 647 445 844 o el correo cristosaludvaldemoro@gmail.com. ✕

LOCARE

tectum.
REAL ESTATE

"CONOCE UNA NUEVA FORMA DE HABITAR TU CASA"

180 viviendas en alquiler en Valdemoro desde 630€/mes

*Promovidas por **LOCARE RE** Y **TECTUM REI***



LOCARE Valdemoro I y II, 180 viviendas en el barrio del Hospital

Con una superficie construida de más de 14.500 m², los residenciales de Valdemoro se encuentran situados en el barrio del Hospital y constarán de 90 viviendas de alquiler a largo plazo cada uno. Se trata de viviendas de uno, dos y tres dormitorios con garaje, trastero, piscina, zonas ajardinadas, espacios comunes y servicios al inquilino.

Las promociones estarán terminadas para el último trimestre de 2021 y el importe de los alquileres partirá de los 630 euros al mes.

Más información: info@locarehomes.com

LOCARE RE y Tectum Real Estate Investments promueven en la actualidad cerca de 1.000 viviendas destinadas al alquiler asequible en la Comunidad de Madrid con rentas a partir de 550 euros. Se trata de una iniciativa pionera en el sector inmobiliario del alquiler residencial.

www.locarerealestate.com – www.tectumrealestate.com



Pasaje de Colón 2
28341 Valdemoro
☎ 91 895 10 67

tuHerbolarioPerfecto

VALDEMORO

Tu herbolario en el centro de Valdemoro, ven a conocer
nuestros servicios:

- ♥ Dietética y control de peso
- 🍏 Test intolerancias alimentarias
- 🌾 Prueba gluten

- 🏃 Nutrición deportiva
- 🌿 Cosmética natural
- ⊕ Servicio de naturópata



NUEVO BIOPTRON®
LIGHT THERAPY SYSTEM By Zepter Group

**FOTOTERAPIA BIOPTRON: TRATAMIENTO
RÁPIDO, SENCILLO, SEGURO Y EFICAZ**

Indicado para el tratamiento focalizado de:

Dolores y heridas.

Trastornos dermatológicos y problemas de la piel.

PREGÚNTANOS POR NUESTROS BONOS DE USO

**PRESENTANDO ESTE ANUNCIO:
2 SESIONES GRATIS!!**

y además:



Servicio de dietista
GRATUITO
cada 2 semanas

Tienda online

Abierta 24/7

Envío a domicilio gratuito en
48 hr. desde 10€* de pedido

*1er pedido/usuario



tuHerbolarioPerfecto.com

El Hospital Universitario Infanta Elena, reconocido por los Premios Best in Class en Traumatología y UCI



El prestigio y la trayectoria de mejora continua centrada en el paciente del Hospital Universitario Infanta Elena, integrado en la red sanitaria pública madrileña, se vieron de nuevo reconocidos y confirmados el pasado 29 de setiembre por los XIV Premios Best in Class (BiC), en los que el centro de Valdemoro se hizo, por segundo año consecutivo, con el galardón de Mejor Hospital de España en la candidatura de Traumatología. Asimismo, en la gala de entrega de los citados galardones, que se celebró en el Palacio de Congresos de Santiago de Compostela, los ejes estratégicos (prevención en salud, experiencia del paciente y gestión responsable) y valores diferenciales (cartera de servicios completa, profesionales del máximo nivel e innovación tecnológica) del hospital también le valieron una Mención de

Recibió la distinción en la XIV edición de estos galardones, celebrada recientemente en Santiago de Compostela.

Honor en la categoría de Medicina Intensiva-Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). «Este premio nos indica que estamos en la línea correcta de trabajo, que aportamos calidad a nuestros pacientes y que ese camino que empezamos hace años se consolida como el correcto», afirmó el doctor Cristóbal Suárez, jefe del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario Infanta Elena, tras recibir el galardón en esta especialidad. Por su parte, el Servicio de Medicina Intensiva del hospital, liderado por la doctora Carmen García Torrejón, fue igualmente reconocido en la edición de este año de los Premios BiC con una Mención de Honor que supone igualmente un aval al trabajo y dedicación de sus profesionales y un estímulo para seguir en la misma dirección. ✕

MARGA Costura

15 años en Valdemoro

Arreglos 24 horas

Arreglos de ropa/tintorería/bordados

Limpieza de Alfombras y pieles

servicio a domicilio

Avda. de Andalucía, 32 · 28340 Valdemoro, Madrid
Llama al 609 382 238

A photograph showing a woman in a dark shirt and jeans kneeling on a light-colored floor, cleaning a long, dark, pleated skirt held by another woman. The background shows a room with pink walls, a mirror, and some plants.


Valdemoro, por encima de la media nacional en participación el 10N

Más del 74 % de los vecinos acudió a las urnas



38 607 electores, el 74 % del censo, ejercieron su derecho a voto en Valdemoro en la repetición de las Elecciones Generales celebradas el domingo 10 de noviembre. En la jornada electoral, que transcurrió sin incidentes, los electores valdemoreños para el Congreso dieron el respaldo mayoritario a Vox, seguido de PSOE, PP, Unidas Podemos y Ciudadanos. La participación registrada en Valdemoro fue del 74,01 %. lo que supone 4,14 puntos porcentuales por encima de la media nacional (69,87 %), 53 décimas por debajo del dato de la Comunidad de Madrid (74,54 %) y 6,27 puntos menos que en la última cita electoral en la localidad (80,28 %) en las elecciones de abril de este año. Con la totalidad de las mesas ya escrutadas, los datos confirman que el partido más votado en la localidad ha sido Vox, que alcanza el 28,20 % de los votos. El segundo partido con más

apoyos ha sido el PSOE, que prácticamente repite con el 23,51 %. La tercera fuerza ha sido el PP (18,42 %), que en Valdemoro alcanzó 7037 votos y obtiene un porcentaje 5,4 puntos superior al obtenido el pasado abril en el municipio. En cuarto lugar se mantiene la coalición Podemos-IU, que obtiene el 12,62 % y 4821 votos, aunque retrocede 2,69 puntos en el municipio respecto a la anterior convocatoria a Cortes Generales. El mayor retroceso lo manifiesta Ciudadanos, que de ganar las elecciones de abril ha pasado al quinto lugar en Valdemoro, al conseguir únicamente el 10,3 % de la participación. La irrupción de Más País-Equo se produce en el municipio con un 4,68 %, mientras que otros partidos han ido desde los 449 (1,18 %) obtenidos por PACMA, los 50 votos de Recortes Cero o los 40 del PUM+J. X

Acércate y pide cita sin compromiso
Consulta informativa gratuita

DERMAND CLINICS

Dermatología y Estética

Dra. Andrea Pérez González

En **DERMAND CLINICS** les ofrecemos los tratamientos más novedosos con la tecnología láser más avanzada y versátil, con resultados médicos garantizados.

- Eliminación de lunares, verrugas, papilomas, xantelasmas...
- Tratamiento de manchas, acné activo y cicatricial, estrías
- Tratamiento de lesiones vasculares como varices y cuperosis
- Incontinencia urinaria, prolapso, rejuvenecimiento y blanqueamiento vaginal
- Eliminación de tatuajes
- Tratamiento del ronquido y apnea del sueño
- Tratamiento médico estético facial y corporal
- Unidad de nutrición
- Depilación láser en todo tipo de piel

DERMAND CLINICS
Consulta de Dermatología y Estética

Calle Colegios, 1 (Esquina Plaza de la Constitución, 17) • 28340 Plaza del Ayuntamiento, Valdemoro - Madrid
teléfono. 91 174 12 86 móvil. 697 679 862 • info@dermandclinics.com • www.dermandclinics.com

Tu salud en
nuestras
manos

El Ayuntamiento adjudica el suministro de material eléctrico para los próximos 12 meses



El Ayuntamiento de Valdemoro ha adjudicado a la empresa Nitlux, S. A. el contrato de suministro de material eléctrico para el mantenimiento del alumbrado público e instalaciones eléctricas en edificios y dependencias municipales, por un importe máximo de 877 481,14 euros (IVA incluido). El periodo de prestación será de doce meses, aunque existe la posibilidad de prorrogarlo durante un año más. Con esta adjudicación, el Ayuntamiento garantizará la reposición de los cerca de 10 000 puntos de luz que integran la red valdemoreña de alumbrado público, así como el suministro de componentes eléctricos y lumínicos de los edificios municipales o las instalaciones deportivas, entre otras dependencias. La inmediata entrada en vigor de este contrato permitirá

Se destinarán 877 480 euros al alumbrado público e instalaciones eléctricas municipales.

a los operarios municipales reponer algunos puntos de luz que, por falta de suministro, llevaban varias semanas fuera de servicio. Se corrige así una anomalía que venía produciéndose desde que, en abril de 2018, el Gobierno municipal iniciase el procedimiento para revisar de oficio el contrato de suministros energéticos y mantenimiento de las instalaciones municipales que el Consistorio mantenía con la empresa Cofely, al encontrarse dicha contratación inmersa en la causa Púnica que se instruye en la Audiencia Nacional. A la licitación, en un procedimiento abierto, han presentado ofertas otras cuatro empresas del sector a las que la Mesa de Contratación ha valorado teniendo en cuenta, además, la reducción del plazo de entrega y el aumento del plazo de garantía. ✕

RESTAURANTE BING XING

Menús del día variados · Menús especiales cenas y fines de semana
Comida para llevar (Recoger en el local)
Se reservan mesas para bodas, bautizos, comuniones, comidas de empresa...



Abierto todos los días excepto lunes (festivos abierto)
Horario: De 12,30 a 16,30 h y de 20:00 a 24:00 h

C/ Orfeo, 2 (Junto a Glorieta del Astronauta) · El Restón, Valdemoro

☎ 91 801 90 24 - 91 801 90 25 · www.bingxing.es

f Rst Bing Xing 📷 restaurante_bingxing

Tratamiento Faciales

- Higiene facial
- Indiba
- María Galland

Tratamiento Capilar Indiba

Tratamientos Corporales

Depilación Láser Diodo

Manicura y Pedicura

- Shellac

Micropigmentación

Diseño de cejas y extensiones de pestañas

Otras Terapias Alternativas

- Reiki
- Masaje Metamórfico
- Craneosacral

Láser Azul

- Eliminación de lesiones benignas estéticas

Espacio Multifuncional

- Atelier
- Cursos y talleres
- Charlas, Monográfico

Nutrición

Coach



*Tu nuevo espacio dedicado
al cuidado personal, impulsando
la belleza a través del concepto
life balance*

Teresa & Mar

Colegio Hélicon, primera ecoescuela con bandera verde en Valdemoro



El martes 12 de noviembre, la Ecoescuela del Colegio Hélicon, de Valdemoro, ha recibido la Bandera Verde que acredita al centro como modelo de coherencia medioambiental y reconoce la labor de la comunidad educativa desde que iniciara su andadura en el Programa Internacional de Ecoescuelas en el curso 2016-2017. Hélicon se convierte así en el primer centro educativo de la localidad valdemoreña en recibir este distintivo.

Para lograr la Bandera Verde, los centros deben llevar a cabo siete pasos. El primero de ellos es la creación de un comité medioambiental, elegido de forma autónoma y democrática, con representación del alumnado, profesorado, madres y padres. Posteriormente, se realiza una *ecoauditoría* que permita conocer el

impacto medioambiental del centro y cuyos datos se emplearán para el diseño y puesta en marcha de un Plan de Acción. Todas las actividades de este plan deben integrarse en el currículum escolar en las asignaturas y se someterán a la pertinente evaluación para conocer el grado de consecución de los objetivos. Además, es imprescindible involucrar a toda la comunidad educativa, de forma que las diferentes acciones no se limiten solo al ámbito escolar, sino que se pongan en marcha tanto en la familia como en la localidad en la que se ubican los colegios. Por último, ha de elaborarse un código de conducta conocido por todos que representa el compromiso de la escuela con el medio ambiente.

El objetivo final de la ecoescuela y las acciones desarrolladas

Quinito
Desde 1941
Asador · Restaurante · Catering

Platos y asados para llevar los días 24 y 31

[f cateringquinito](https://www.facebook.com/cateringquinito)

Teléfono de Reservas
91 895 06 81
más info en clientes@quinito.com
www.quinito.com

El centro forma parte del Programa Internacional de Ecoescuelas desde 2016



es llegar al mayor número posible de personas, de manera que los alumnos no solo sean ciudadanos más respetuosos con el medio ambiente, sino también ciudadanos proactivos y responsables, comprometidos con la mejora del entorno en el que residen.

Entre las actividades realizadas por el Colegio Hércules desde el año 2016, destacan la campaña Residuos Cero, que tiene su continuidad este curso mediante la participación del centro en el programa Litter Less, cuyo objetivo es reducir los residuos y concienciar sobre el efecto negativo que estos tienen en nuestro planeta. Además, el pasado 27 de septiembre, unas setecientas cincuenta personas, entre alumnos profesores y familias, participaron en la Marcha por el Clima, con la que el colegio se sumaba al llamamiento internacional del movimiento estudiantil Fridays For Future para luchar contra el cambio climático.

Ecoescuelas es un programa internacional desarrollado en España por ADEAC (Asociación de Educación Ambiental y del Consumidor), que a su vez es una de las cinco asociaciones europeas sin ánimo de lucro fundadoras de la FEE (Foundation for Environmental Education). Además, ADEAC es responsable de la puesta en marcha en nuestro país de otros programas internacionales, entre los que destaca Bandera Azul, la famosa ecoetiqueta que se otorga anualmente a las playas. El programa internacional Ecoescuelas (en el que participan 51 000 centros escolares en 67 países de todo el mundo) tiene como objetivo concienciar a la comunidad educativa y proponer acciones que promuevan el cuidado y la sensibilización medioambiental. ✕



¡¡NO ESPERE
AL FRÍO!!!

YA
ESTAMOS
AQUÍ

Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO

VENTA | PELLETS

más de
20 años
de experiencia



Ponga ahora su cassette o chimenea y benefíciese de las formidables ofertas que le ofrecemos.

Visítenos y lo comprobará.

Amplia gama en estufas y calderas de pellets, cassettes, hornos y chimeneas de leña.

Todo tipo de acabados en madera, pladur, mármol, piedra... Instalación casi sin obras.

Vea nuestra exposición.



91 808 33 68 / 647 365 983

www.factoringchimeneas.com

Abierto de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00
Sábados de 9.00 a 14.00

Ya es Navidad en Valdemoro



La Navidad se respira en el ambiente y es el denominador común de las numerosas propuestas de la agenda educativa, musical, cultural o deportiva que se sucederán a lo largo de diciembre y en los primeros días del nuevo año para pequeños y mayores.

El pasado 5 de diciembre tuvo lugar el tradicional encendido de la iluminación, que dio comienzo al periodo de celebración de la Pascua. Las calles y plazas de Valdemoro se han transformado en el mejor escenario para disfrutar plenamente de las fiestas más entrañables del año. La plaza de la Constitución será el eje central de la ornamentación y ofrecerá numerosos elementos típicos de cualquier postal navideña: tres árboles luminosos, grandes letreros de felicitación en los edificios municipales allí ubicados y un paraguas central con cuarenta tiras de guirnalda y, en las balconadas, cortinas luminosas. Completa la decoración el tradicional belén con figuras a tamaño real donde estarán los Reyes Magos y sus camellos.

Otras arterias principales de la almendra central invitarán a pasear o a hacer las compras navideñas bajo decenas de luminarias. La avenida del Mar Mediterráneo y el paseo de la Estación cuentan además con carteles de buenos deseos. Para favorecer el ahorro energético y el cuidado medioambiental, la ornamentación está confeccionada con microlámparas e hilo luminoso de led de bajo consumo.

Con el encendido del alumbrado se inauguró el periodo de celebración.



El horario en el que permanecerá encendida la iluminación será de 18.00 a 00.00 h hasta el 19 de diciembre; a partir de ese día, y hasta el 6 de enero, brillará hasta las 7.00 de la madrugada. ✕

Sigue a tu cerebro.

Nuevo Hyundai i20



Nuevo Hyundai i20 desde

10.695€

Sigue a tus emociones, a tus impulsos. Sigue a tu intuición... Menos a la hora de elegir coche. Ahí, no lo dudes, sigue a tu cerebro. Te llevará sin dudar al Nuevo Hyundai i20. Y es que ahora llega más equipado que nunca. Disfruta, entre otras muchas cosas, de su pantalla táctil de 7" compatible con Apple CarPlay y Android Auto, del sistema de seguridad SmartSense de ayuda al conductor y de un espacio interior versátil, capaz de aumentar la capacidad del maletero hasta donde lo necesites. Así que, después de pensártelo mucho, haz caso a tu cerebro. El Nuevo Hyundai i20 es sin duda la opción más inteligente.



ZONAUTO SUR, S.L.

Antigua Ctra. Andalucía, km 44

28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 809 02 25

Calle Sestao, 3

28320 Pinto, Madrid Tel.: 91 145 44 91



Gama Nuevo Hyundai i20: Emisiones CO₂ (gr/km): 132-137. Consumo mixto (l/100km): 5,8-6. Valores de consumos y emisiones obtenidos según el nuevo ciclo de homologación WLTP. Emisiones CO₂ (gr/km): 114-130 obtenidas según el ciclo NEDC correlado.

PPV recomendado en Península y Baleares para Nuevo i20 1.2 MPI 55.200 (75CV) ESSENCE (70.000). Incl. IVA, transporte, seguro. Mantenimiento, descuento promocional, aportación de concesionario, oferta de mantenimiento y Plan Cambio a Hyundai aplicable por la entrega de un vehículo usado bajo titularidad del comprador durante al menos los 6 meses previos a la fecha de compra de un vehículo nuevo Hyundai. No se incluyen los gastos asociados a financiación (Comisiones, Intereses o Programas de Seguro) que pueden consultarse en la web www.hyundai.es/configurador. Oferta aplicable para clientes particulares que financien con el producto Hyundai MOVE a través de Banco Cetelem S.A.U. un importe mínimo de 9.000€ en plazo mínimo de 36 meses y una permanencia mínima de 36 meses. Financiación sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. PPV recomendado para clientes que no financien 11.895€. Oferta válida hasta el 30/11/2018. Modelo visualizado: i20 STYLE. Mantenimiento vinculado a la financiación del vehículo. La garantía comercial de 5 años sin límite de kilometraje ofrecida por Hyundai Motor España S.L.U. a sus clientes finales es solo aplicable a los vehículos Hyundai vendidos originalmente por la red oficial de Hyundai, según los términos y condiciones del pasaporte de servicio. Consulta las condiciones de oferta, mantenimiento y garantía en la red de concesionarios Hyundai o en www.hyundai.es



KASAURBANA®
Grupo Inmobiliario & Financiero



**Portillo,
Valdemoro**

Piso de 2 dormitorios, 2 baños, salón, cocina completa, plaza de garaje, zonas comunes y piscina.

150.000 euros



**Mar Mediterráneo
Valdemoro**

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, garaje y trastero.
Urbanización privada con piscina.

189.000 euros



**Pío Baroja,
Valdemoro**

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón, cocina completa, garaje y trastero. Zonas comunes.

150.000 euros



**Ana Frank,
Valdemoro**

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón, cocina, garaje y trastero. Zonas comunes y piscina.

207.000 euros



**Descubrimiento de América,
Valdemoro**

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón y cocina completa. Disponible en alquiler con opción a compra.

137.000 euros



Islas Bermudas, Valdemoro

Chalet 4 plantas, 3 dormitorios dobles, 3 baños, salón, cocina amueblada, gran patio trasero, garaje y buhardilla. Piscina comunitaria

289.000 euros



Lili Álvarez, Valdemoro

Chalet de 4 plantas, 3 dormitorios, 3 baños, cocina amueblada, salón con salida a gran patio, trastero, garaje y buhardilla acondicionada.

290.000 euros



Rembrandt, Seseña

Piso de 2 dormitorios, 2 baños, cocina con salida a patio, salón independiente con terraza, garaje y trastero. Piscina comunitaria.

117.000 euros



Bahamas, Valdemoro

Chalet de 3 dormitorios, 3 baños, salón con salida a patio trasero, cocina reformada, sótano, garaje y buhardilla.

250.000 euros



**MÁS DE 700 VENTAS REALIZADAS
CON ÉXITO NOS AVALAN**

 **91-295 95 45**

Calle San Vicente de Paul 20 (Valdemoro)



E N T R E V I S T A

José Luis Rodríguez Leal, fotógrafo de Valdemoro

Texto_ Sergio García Otero · Fotografía_ Ncuadres

Mi mejor fotografía está por disparar

Al periodismo se le presupone la imparcialidad, y durante los cincuenta ejemplares que llevo escribiendo en esta revista he asumido este compromiso con los lectores. En esta ocasión hago manifiesta mi imposibilidad de atenerme a la imparcialidad por sentir un fuerte vínculo con el tema que tratamos en esta entrevista. Sin duda, es por deformación profesional, mi vínculo con la fotografía se remonta a antes de empezar mi etapa universitaria, cuando mi padre me dejó una Canon 30D que le había comprado a un compañero, quien la había ganado en un concurso de televisión. Nunca he sabido de qué concurso se trataba, pero lo cierto es que una rifa televisiva, indirectamente, ha tenido mucho que ver en mi dedicación profesional.

La fotografía tiene algo especial que se transmite de generación en generación, que atrae y que se plasma por contacto. Nuestro entrevistado de un número tan especial como el que hace el medio centenar de ediciones también ha experimentado ese traspaso generacional de la fotografía en un contexto donde la instantánea se convierte en el oficio que da de comer. Tenemos la suerte de contar en estas páginas con José Luis, fotógrafo profesional asentado en Valdemoro desde el año 1975. Por delante de su cámara han pasado generaciones de valdemoreños, del mismo modo que ha sido el encargado de inmortalizar los recuerdos y festejos más importantes de sus vecinos.



Eres de origen manchego, allí aprendiste el oficio de fotógrafo, ¿qué te trajo hasta Valdemoro?

Soy de Pedro Muñoz, un pueblo agrícola de Ciudad Real. Era un pueblo muy vivo donde el capital estaba muy bien repartido y la calidad de vida era muy buena. En los pueblos, ciertas profesiones tenían que «emigrar» para poder desarrollar su trabajo. Le llamo «emigrar» al hecho de tener que viajar fuera del pueblo para aumentar tu volumen de trabajo. Médicos, arquitectos, abogados o fotógrafos profesionales han tenido que buscarse un futuro mejor fuera de su lugar de origen. Yo llegué a Valdemoro con 27 años, en la primavera de 1975, porque tenía que buscarme un trabajo. En esa época Valdemoro y Pedro Muñoz tenían unos siete mil habitantes. Llegué como oficial de primera para sustituir a un oficial enfermo de Foto Portillo en Aranjuez y Valdemoro. El estudio se encontraba en la calle Estrella de Elola, frente al actual 100 Montaditos.



Para entonces ya tenías el cargo de oficial, ¿cómo se produjo esa toma de contacto con la fotografía?

Se puede decir que me salieron los dientes en la fotografía, soy hijo de fotógrafo profesional. Mi padre se dedicó al oficio de la fotografía porque tenía una pequeña discapacidad que le impedía maniobrar en el campo, pero sí podía manejar una cámara. En esa época hubo mucha gente que, como mi padre, encontró en la fotografía una salida laboral con la que ganarse la vida, porque no podían trabajar como labradores. En mis primeros recuerdos tenía cuatro años y un triciclo que era un caballo de madera. Cuando a mi padre se le fundía una bombilla

grande de tungsteno la cogía para llenarla de agua y jugar con ella. Detrás de la portada de mi casa jugaba a maniobrar y revelar con los envoltorios de los carretes tan anchos que había por aquel entonces. A mi padre le abrí una vez una caja de papel y cuando se quiso dar cuenta estaba jugando con el negativo expuesto. A los ocho ya revelaba copias. Uno de los primeros trabajos que tuve con mi padre fue el revelado. Para las festividades tomábamos fotografías a los santos de los pueblos y luego revelábamos cientos de copias que se vendían para que la gente las pudiera regalar en los festejos. Invertíamos dos o tres noches en revelar todas las copias.

A los doce años me subí a un altar por primera vez para hacer fotografía de bodas.

Pudiste presenciar una época en la que el valor de la instantánea estaba muy presente en la sociedad.

A todo el mundo le gustaba hacerse una foto de estudio para enmarcarla y tenerla en su casa. Cuando los novios se casaban lo primero que hacían era ir al estudio de fotografía para hacerse la foto, era más importante que el propio reportaje del día de la boda. En mi pueblo debo ser, junto con mi padre, de los pocos que no han vendimiado en su vida. Eso sí, he retratado a todas las cuadrillas desde joven. Primero salíamos al campo con una bicicleta, más tarde en una moto Vespa que tenía mi padre. Nadie tenía una cámara de fotos y mucho menos sabía manejarla. Nosotros nos encargábamos de

retratar las festividades populares o las romerías. Todo el mundo te demandaba una fotografía. Más tarde, con la llegada de los carretes y la popularización de las cámaras fotográficas el mercado



CONSERJERÍAS Y LIMPIEZAS VALDEMORO

Avda. Mar Mediterráneo, 83 • t.629 891 833 / 91 037 62 36 • conserjeriasvaldemoro@gmail.com





cambió. Nosotros ya no nos encargábamos de hacer todas las fotos, sino que la gente las tomaba y nosotros nos encargábamos de revelárselas. Yo he vivido una de las épocas más complicadas para los fotógrafos de estudio cuando nos quitaron el pan de cada día: la fotografía de carnet y los revelados. Con la digitalización estos dos productos han pasado a hacerse por ordenador. El oficio tradicional de fotógrafo ha quedado prácticamente extinto y la mayoría tienen que mantener su negocio generando otros productos como gorras, tazas, camisetas y demás enseres donde se puede plasmar una fotografía. Por suerte queda algo de mercado en la fotografía de estudio porque la gente todavía no tiene al alcance los medios para realizar una buena foto de estudio. Para todo lo demás les basta con el resultado que ofrece cualquier móvil de hoy en día. La percepción de la fotografía ha cambiado drásticamente desde la última gran crisis.

¿Cómo aprendiste el oficio de manejar profesionalmente la fotografía?

Mi padre me enseñó muy poco a poco. Recuerdo que tendría unos catorce años cuando se rompió una pierna y me dio las primeras lecciones de fotografía de estudio para hacer las fotos de todos los niños de comunión. En aquella época los niños iban al estudio cuando terminaba la misa. En una mañana hacíamos fotos a treinta o cuarenta niños con una cámara grande de madera, en formato de 30 x 18 centímetros. Para entonces ya llevaba dos años haciendo

reportajes de boda. He leído muchos libros al respecto y he hecho muchos cursos de fotografía que trataban el dominio del laboratorio y el color. He estudiado mucho sobre el color, los modos manuales y el manejo de los filtros. Más tarde amplí mi formación desde la ampliadora manual a la nueva maquinaria *printer* y *miniprinter*. Con la digitalización también tuve que actualizar mis conocimientos para poder manejar programas de edición digital como el Photoshop.

Sueles decir que Valdemoro era un pueblo con futuro, pero con muy pocos habitantes.

Cuando llegué a Valdemoro tenía tan solo 6500 habitantes, pero un potencial que auguraba un buen futuro a la localidad. Tras la primera industrialización del campo se produjo una segunda revolución en la que los pueblos próximos a las capitales recibieron un impulso gracias a la presencia de nuevas industrias periféricas a los grandes núcleos urbanos. Valdemoro se encontraba dentro de este anillo de municipios que, en este caso, bordeaban Madrid. El asentamiento de grandes y medianas empresas en Valdemoro trajo consigo la llegada de cientos de familias procedentes de comunidades como Castilla-La Mancha, Andalucía o Extremadura. Esto hizo que el pueblo creciera y su industria se expandiera.

¿Con qué te encontraste en el Valdemoro de 1975?

En esa época yo era un tipo fino de veintisiete años desconocido para todo el pueblo. La gente se fue enterando poco a poco



RECICLANDO AYUDAS A MANTENER EL AIRE LIMPIO
PIENSA CON LOS PULMONES



Ayuntamiento de Valdemoro





de que era fotógrafo y algunos se atrevieron a probar. Cambié el escaparate y puse fotografías de estudio hechas por mí. El estudio fotográfico siempre se ha compuesto por un estudio y una tienda. En la tienda disponíamos de revelado y venta de carretes y material fotográfico. El fotógrafo de estudio abría hasta los domingos y libraba los lunes. La gente solo se arreglaba los fines de semana, porque no se concebían el viernes y el sábado como días de descanso. Los domingos todo el mundo vestía sus mejores galas, y una de las actividades era hacer una fotografía de estudio. Más tarde, también empezaron a salir los sábados, y las parejas de novios acudían al estudio arregladitos para hacerse su fotografía individual y de pareja. Hasta entonces no debían de haber dado con un fotógrafo que les supiera sacar el mejor partido, porque a todo el mundo que venía al estudio le gustaba el retrato que le hacía. En aquella época se trabajaba por el boca oreja, no había ningún tipo de propaganda, por lo que esta fue la mejor publicidad para que el negocio funcionara.

¿Cómo sentiste la acogida de los valdemoreños de toda la vida a los que vinisteis de todos los puntos de España?

Nos acogieron bien, muy bien. Hay que entender que valdemoreños puros, de tres generaciones atrás, hay muy pocos. Por el pueblo siempre te encontrabas con vecinos cuyos padres también habían venido de otro lugar. Te sentías bien recibido porque ellos también fueron bien recibidos. Valdemoro es un pueblo que siempre ha acogido muy bien a quien ha venido a vivir aquí. A pesar de ello, el último gran crecimiento que ha experimentado el pueblo no

se ha producido de la misma manera. Las personas que han venido a Valdemoro en los últimos años han venido a subsistir, no poseen una concepción de comunidad y eso se traduce en una actitud de despreocupación respecto a lo que debe ser una ciudad. Los barrios modernos están compuestos por comunidades pequeñas que hacen que la gente no se conozca. Por suerte, en el centro de pueblo podemos seguir disfrutando del contacto con el resto de vecinos. Ciudades como Coslada o San Fernando han perdido su casco antiguo por culpa de la política; creo que mantener nuestras raíces es muy importante.

De joven alternabas bastante en la noche del pueblo. ¿Qué peculiaridades tenía la vida nocturna?

En Valdemoro no había muchos sitios a los que salir. Estaba La Azucena Bar, anterior a la cafetería; en El Quinito nos reuníamos los jóvenes, y la cafetería El Cantarero acababa de abrir. Los sábados y domingos salíamos por la noche a la discoteca Submarino. Creo recordar que el primer pub que se abrió en Valdemoro fue La Pulga, allí conocí la mejor cerveza que he bebido en España, la Voll-Damm. Después empezaron a ponerse de moda los disco-bares, por lo que todos los locales tuvieron que cambiar. En las discotecas se hacían fiestas temáticas para atraer a la gente. El ambiente era muy bueno y los precios eran comedidos. Los fines de semana también salían los colegiales del Colegio de Guardias Jóvenes. Durante mucho tiempo las discotecas estuvieron de capa caída, hasta que desde hace unos años a esta parte han vuelto a su actividad. El resurgir de las fiestas lo ha provocado el móvil y las redes sociales.



Horario: 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 19.00 horas. De lunes a viernes



cantado. El vínculo que he tenido con la fotografía durante décadas nunca lo perderé, no quiero perderlo.

Un acontecimiento de relevancia en las propuestas culturales del municipio fue la inauguración de la Universidad Popular de Valdemoro (UPV).

Empecé a dar clase en la UPV el segundo año de actividad. El curso estaba compuesto por tres años. El primer año se estudiaba la historia de la fotografía y las partes de las que está compuesta una cámara. También de las nociones básicas, como tiempo de exposición, diafragma y sensibilidades de carrete, entre otros. En el segundo año se profundizaba en las labores de estudio y revelado. En la UPV contábamos con cinco ampliadoras, una máquina para plancha en directo para hacer imágenes por contacto y todo el instrumental necesario para el revelado tradicional: cubetas, líquidos, etc. También contábamos con tres focos y cinco cámaras fotográficas muy económicas de la marca Praktica, de la República Democrática Alemana. La mayoría era gente joven con la que promovimos actividades fuera del aula como salidas de fotografía nocturna o viajes a puntos de interés cercanos a Valdemoro, como Toledo, Cuenca, Ávila o Soria. También dimos unos cursos para desempleados del INEM, en esos cursos me preocupé mucho por que adquirieran los conocimientos básicos para afrontar algún trabajo.

¿Qué opinión te merece la popularización de la fotografía a través de los smartphones?

Los teléfonos móviles han permitido que todo el mundo pueda hacer fotografías, pero eso no significa que tengan una cámara. Para una buena fotografía debes tener el control de parámetros imprescindibles, como son el diafragma, la velocidad de obturación, la distancia focal o el balance de blancos. La mayoría de las personas utilizan las cámaras de sus teléfonos móviles en modos automáticos, por lo que la fotografía la toma el propio móvil y no ellos. Uno de los parámetros más sencillos de controlar en un *smartphone* es el uso del *flash*. Estoy cansado de ver como mucha gente tiene el *flash* en automático en sus fotos; producen reflejos y veladuras en la fotografía porque no lo ponen en modo manual. Sin embargo, los jóvenes han aprendido a hacer encuadres espectaculares en los que salen muy favorecidos, los *selfies*. Creo que es todo un arte saber encontrar tu mejor ángulo y hacerte la foto tú mismo.

Estamos en la época en que más instantáneas se toman de la historia. Sin embargo, la demanda de formación en cursos de fotografía descende. Hay más fotografías, pero menos interés. ¿Qué crees que hay que hacer para volver a despertar esa curiosidad por la fotografía en la sociedad?



portancia de la elección de una buena dirección de la luz.

El oficio de fotógrafo es un camino que se recorre durante toda la vida y en la que es obligado reinventarse ¿Qué consejo le darías a un fotógrafo que comienza o que atraviesa un periodo de indecisión?

La clave del éxito es ser inconformista con tu trabajo. El día que una persona esté conforme con su trabajo habrá dejado de evolucionar. No existe tu mejor trabajo, mi mejor foto está por disparar. La autocrítica es fundamental en este oficio, como profesionales tenemos que ser juez y jurado de nuestro trabajo. El espíritu crítico alimenta la creatividad.

Los cursos de formación de fotografía tienen que reinventarse, y eso pasa por incluir los teléfonos móviles en su formación. Creo que un curso que te enseñe a aprender a manejar tu móvil en tres o cuatro sesiones es mucho más atractivo que uno convencional en el que es necesario adquirir una cámara. En la actualidad solo adquieren cámaras fotográficas aquellas personas que tienen especial interés por la fotografía o quieren darle un enfoque profesional. Con el teléfono móvil se pueden enseñar muchos conceptos básicos de la fotografía, como la limpieza del material, los encuadres o la im-

José Luis realizará un monográfico en el Centro de Mayores de Valdemoro en el mes de enero. Durante la sesión mostrará a los asistentes diferentes técnicas para un mejor manejo de las cámaras que cada uno porta en su teléfono móvil. ✕



TRANSPORTES Y MUDANZAS R. BARDERA

Estamos especializados en:

- Montaje y desmontaje de mobiliario
- Mudanzas completas y muebles sueltos
- Servicios de camión con trampilla 750 kg
- Guardamuebles
- Seguro de Mercancías. Más de 25 años de experiencia
- Les atendemos todos los días de la semana

Servicios de oficina:

- Mantenimientos
- Movimientos de interior
- Destrucción de archivos y documentos con certificado

TRANSPORTES NACIONALES • VEHÍCULOS DESDE 10M³ HASTA 40M³

**PRESUPUESTOS
SIN COMPROMISO**

San Francisco de Asís, 21 Local
28320 Pinto, Madrid

teléfonos: 91 692 48 58 / 91 698 74 66 / 639 835 583



Eficiencia por encima de todo

Bombas de calor Supraeco

Las bombas de calor aire/agua Supraeco aprovechan la energía del ambiente para convertirla en frío, calor y agua caliente sanitaria. Haciendo tu día a día más fácil y consiguiendo un ahorro energético de más de 70%.



A⁺⁺



A⁺⁺⁺ → G

instalaciones

mon

gas

S.L.



www.junkers.es



Saunier Duval
Siempre a tu lado



Calderas de condensación

Más seguras, más eficientes en el consumo de energía, ahorran hasta un 30% en el consumo de gas y con menores emisiones contaminantes que las calderas tradicionales.

Preocúpate de lo que verdad importa

Este Invierno, comprando una caldera Saunier Duval en Instalaciones Mongas, tendrás un descuento de 100 euros con el fabricante de la marca, hasta agotar fondos.

Financiación 3 años sin intereses.

Suelo radiante

Siente en tu casa el confort de la climatización por suelo radiante



- Ahorro de hasta el 20% frente a otros sistemas tradicionales de climatización.
- Mayor confort y ambiente más saludable: calefacción en invierno y refrescamiento en verano.
- Temperatura uniforme.
- Climatización que no se ve con el suelo radiante.
- Financiación 3 años sin intereses.



A partir de ahora, en nuestras nuevas oficinas podrás gestionar altas de gas, luz, servicios de mantenimiento y también realizar cambios de comercializadora tanto en el mercado residencial como en pymes.



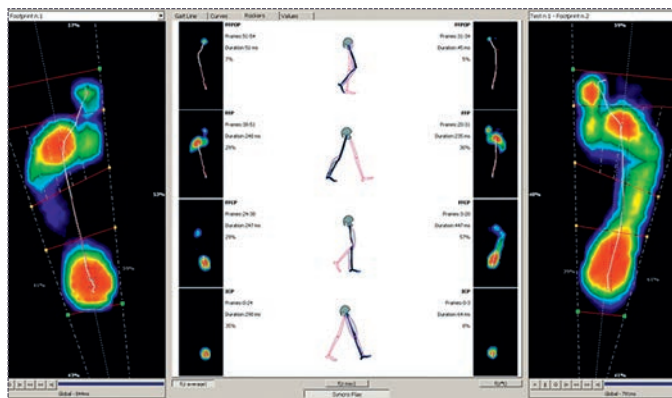
Calle Tenerife, 1 local (frente al pabellón de deportes Juan Antonio Samaranch) • Valdemoro
Telf: **918 657 322** • administracion@instalacionesmongas.es • www.instalacionesmongas.es

Ortopedia Cuadrado,

más de 26 años a tu servicio en Valdemoro

Su centro es un referente de la zona sur y cuenta con taller propio

Ortopedia Cuadrado se ha convertido en uno de los centros referencia de la zona sur, prestando servicio a hospitales, residencias y clínicas privadas. Detrás de esta empresa familiar se encuentran Jorge y Mayte. Jorge acumula más de dos décadas de carrera profesional como técnico ortoprotésico, fabricando todo tipo de órtesis, como plantillas, corsés, aparatos de marcha, órtesis de silicona, prótesis de miembro inferior y superior, fajas a medida, rodilleras o medias de compresión. Por su parte, Mayte supera los quince años como técnico y especialista en ayudas técnicas, en posicionamiento y sedestación en adultos y pediatría, aparte de haber completado diferentes cursos en mastectomía, orientados a las prótesis mamarias. Gracias a su taller propio, los productos que ofrecen en su centro de Valdemoro están fabricados a medida con materiales de primerísima calidad. Se encargan de diseñar plantillas, corsés, daños, bitutores, órtesis antequino, prótesis de pierna o brazo, entre otros, y disponen de un amplio catálogo de sillas de ruedas, camas articuladas y colchones antiescaras.



Son distribuidores oficiales de primeras marcas y especialistas en prótesis y ropa interior adaptada para mujeres. Encontrarás prótesis de pecho de alta calidad a precios muy competitivos. Disponen de un amplio catálogo de sujetadores posoperatorios y sujetadores adaptados para prótesis.

Su catálogo de ortopedia infantil tiene todo lo necesario para cubrir las necesidades de los pequeños. Podrás encontrar cascos

para bebés, daños, bitutores, muñequeras, rodilleras, inmovilizadores, muletas, bastones infantiles o hamacas de bañera, entre otros. Siempre fabrican todos los productos a medida, y si no hallas lo que necesitas, el equipo de profesionales se encargará de encontrarlo por ti. Ortopedia Cuadrado te ofrece sillas de ruedas manuales y eléctricas, dependiendo de tu presupuesto y tus necesidades. También ponen a tu disposición otros productos para la movilidad como muletas, bastones y varios modelos de andador. Si lo prefieres, puedes elegir también entre una gran variedad de *scooters*.

También disponen de camas articuladas, productos antiescaras, grúas para movilizar a personas y rampas de accesibilidad. Su centro ortopédico en Valdemoro está completamente equipado para un estudio de tu pisada al detalle. El estudio de la pisada se hace con un estudio biomecánico completo donde se observa el comportamiento del pie y del cuerpo. Emplean tecnología de Vanguardia para un estudio en estático y dinámico. El uso de cámaras permite obtener toda la información que necesitan. El estudio de

la pisada sirve para crear las plantillas para todo tipo de usos. Cuentan con un taller completamente equipado para fabricar plantillas a medida. El uso de plantillas ayuda a mejorar la postura, la pisada y a aliviar la carga de las articulaciones.

Para más información, visita Centro Ortopédico Cuadrado en la calle General Martitegui, 17, o consulta su página web, www.centroortopedicocuadrado.com. Teléfono: 918 083 063. ✕

Pan con estrella en Valdemoro

Pan de Madre Tierra ha sido galardonada en la La Ruta del Buen Pan



La panadería local Pan de Madre Tierra ha sido galardonada recientemente con una de las 80 estrellas que La Ruta del Buen Pan otorga anualmente entre las mejores panaderías artesanas de España. El certamen lo organizan Panatics y Pan de Calidad, plataformas independientes que promueven y divulgan el pan saludable.

En primer lugar, se hace una selección previa de los participantes por comunidades autónomas, en el que las hogazas presentadas son valoradas de forma anónima por un jurado experto. Se tienen en cuenta aspectos como el sabor, el aroma, la presencia, la textura de la corteza y la miga, el nivel de acidez, etc. En esta primera fase, Pan de Madre Tierra quedó entre las cinco primeras panaderías artesanas, entrando así a formar parte de La Ruta del Buen Pan de la Comunidad de Madrid. Posteriormente, la organización visitó los establecimientos de manera anónima. Se valoraron cuestiones tales como la atención recibida, el asesoramiento, la calidad y durabilidad del pan, así como la limpieza y disposición del producto.

Finalmente, se ha premiado el trabajo y el saber hacer de los profesionales de Pan de Madre Tierra, con tan distinguido galardón a nivel nacional, poniendo así a Valdemoro en el mapa del buen pan de España. Esta panadería artesana familiar se distingue por el uso de masa madre de cultivo propio, harinas de gran calidad, largas fermentaciones, elaboración manual, y la no utilización de aditivos, respetando los procesos naturales.

Con esta metodología de trabajo obtienen productos más saludables y más digeribles, recuperando sabores de antaño, combinando tradición e innovación. Ofrecen además servicio de cafetería donde degustar sus productos con desayunos y meriendas saluda-

bles donde destacan su gran variedad de panes y bollería elaborada con materia prima de calidad y sin aditivos, totalmente artesana.

En Pan de Madre Tierra nos comentan que son conscientes de que hay un largo camino por recorrer, ya que el consumo de pan ha disminuido notablemente en los últimos años y el 95 % del que se consume en la actualidad es industrial. Las estadísticas muestran que están aumentando los casos de intolerancias, enfermedades digestivas, así como diabetes y obesidad. Consideran importante que la restauración, comedores infantiles, hospitales o guarderías hagan un esfuerzo por implantar la dieta mediterránea, uno de cuyos pilares fundamentales es el pan de calidad.

Este establecimiento trata de colaborar en la medida de lo posible en eventos y actividades de Valdemoro, ya sean deportivos, culturales o sociales, así como con organizaciones locales como Cáritas y la Asociación de Comerciantes de Valdemoro. El equipo de Pan de Madre Tierra tiene el firme compromiso de continuar en esta línea de trabajo para seguir creciendo y mejorando día a día.

Quieren agradecer la confianza de sus clientes, ya que nos aseguran que sin ellos no sería posible su trabajo, y animan a los demás a probar sus productos. Aprovechan la oportunidad para felicitar las fiestas a todos los valdemoreños, y desear que en sus hogares no falten esta Navidad pan, dulces tradicionales y roscones de la calidad que se merece esta gran localidad.

Encuentra Pan de Madre Tierra en la calle Lili Álvarez, 26, entrada por María Moliner, detrás del colegio Hélicon. También puedes ponerte en contacto en el teléfono 623 176 342 o visitando su web, www.pandemadretierra.es. ✕



CLÍNICA ARANDA

CENTRO MÉDICO ESTÉTICO

Especial navidades

Te atreves a brillar?

“Regalarnos y regalar belleza de lujo!

la navidad es tiempo de reuniones de familia , de alegrías y muchas celebraciones a todos nos gusta estar guapos y lucir perfectos .

En Clínica Aranda hemos seleccionado estos tratamientos de medicina estética facial para que luzcas radiante en tiempo record .

VITAMINAS INFILTRADAS
6 CUOTAS DE 55 EUR
+Mesotransdermo Regalo

BOTOX / ARRUGAS
6 CUOTAS DE 55 EUR
+Limpieza CA Regalo

LIFTING HILOS TENSORES
6 CUOTAS DE 50 EUR
+Vitaminas infiltradas REGALO

AUMENTO LABIO 6 CUOTAS 55 EUR
+Peeling Vitamina C Regalo

OJERAS ACIDO HIALURONICO
6 CUOTAS DE 62,50 EUR
Radiofrecuencia
Contorno de ojos

RELLENOS CON ACIDO HIALURONICO
6 CUOTAS DE 55 EUR
+Radiofrecuencia DIAMOND VENUS REGALO



“REGALATE Y REGALA 2x1

2 x 1 En tratamientos seleccionados compras uno y disfrutas el doble o regalas el segundo tratamiento a quien más quieras!

- 2 x 1 SESIONES DE DEPILACIÓN LASER DIODO Desde 20 Eur (Sin necesidad de contratar Bonos)
- Depilación integral para el (las zonas que quieras por solo 79 Eur /mes).
- Depilación integral ella (las zonas que quieras por solo 69 Eur /mes)
- 2 x 1 Limpieza facial CA + Rehidratación 2 limpiezas x 59 Eur
- 2 x 1 Radiofrecuencia médica Venus concept lifting 2 x 110 Eur
- 2 x 1 Personal Peeling imperfecciones regenerante 2 x 110 Eur
- 2 x 1 Mascara melanyc despigmentante 2 x 120 Eur
- 2 x 1 Mesotrandermo vitaminas sin pinchazos 2 x 135 Eur
- 2 x 1 Laser fraccionado VENUS VIVA 2 x 240 Eur
- 3 + 3 Tratamientos corporales compras 3 y te regalamos 3 + (Anticelulítico / Reductores / Reafirmantes)

DESCUBRE MÁS TRATAMIENTOS Y PROMOCIONES DE NUESTRA CLINICA VISITA NUESTRA WEB

www.clinicaranda.com

EN ESTA
Navidad
REGALA SENSACIONES

ANTIAGING INTENSIVE KIT

Regalo Neceser y Ovalift 5 ml

¡LO QUIERO! <<<<



Unidades Limitadas



Avenida del Mar Mediterráneo, 160 • 28341 Valdemoro, Madrid



699 501 544 / 648 582 026

clnicaranda13@gmail.com



www.clinicaranda.com



Consultas Externas
Salas de Espera A1 - B1



Consultas Obstetricia
Bloque Quirurgico
Paritorios



Doctor Cristóbal Suárez

Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario Infanta Elena

Texto_Sergio García Otero · Fotografía_Ncuadres

Con el aumento de la esperanza de vida en las últimas décadas, las dinámicas de la población se han visto alteradas. La mejora generalizada en las condiciones laborales también ha permitido que nuestra calidad de vida aumente y podamos realizar actividades poco frecuentes en otros tiempos. La actividad deportiva en edades comprendidas entre los 40 y los 50 años ha aumentado considerablemente debido a estos factores. Nos sentimos mejor físicamente y practicamos más deporte. *A priori* esto no debería ser perjudicial para nosotros, pero lo cierto es que con el incremento de la práctica deportiva también lo han hecho las patologías asociadas a esta.

Ante este dato, el Servicio de Traumatología del Hospital Universitario Infanta Elena celebró el pasado mes de noviembre la primera edición de la Jornada de Traumatología Deportiva, lesiones deportivas en miembros inferiores. Una apuesta por la prevención en la que diferentes profesionales del hospital aconsejaron a los asistentes sobre las prácticas más adecuadas al practicar deporte. El Servicio de Traumatología del HUIE ha sido galardonado en 2019 por segundo año consecutivo con el premio BIC (acrónimo inglés de Best In Class, 'el mejor en su rama') al mejor servicio de cirugía ortopédica y traumatología de España en atención al paciente.

Para conocer la excelencia de este departamento nos reunimos con Cristóbal Suárez Rueda, jefe del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del HUIE desde enero de 2018. Con 42 años se posiciona como uno de los jefes de servicio más jóvenes de un hos-

pital público de la Comunidad de Madrid. Cristóbal acumula más de una década de experiencia que ha desarrollado prácticamente en su totalidad en las instalaciones del hospital de Valdemoro. Tiene formación como traumatólogo especializado en cirugía de pie y tobillo y en traumatología infantil y es miembro de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, de la de Medicina y Cirugía de Pie y Tobillo, y de la de Ortopedia Pediátrica.

¿Cuáles son tus orígenes?

Nací en Madrid, siempre he vivido allí y también he cursado todos mis estudios en la capital. Mi residencia como médico fue en Segovia, aunque iba y venía todos los días al trabajo. Cuando terminé la residencia tuve que buscarme un trabajo, como todo el mundo, y tuve la suerte de que coincidió la apertura de varios hospitales en la Comunidad de Madrid. Tras preguntar en varios de los centros, me pareció que el estilo de gestión del hospital de Valdemoro me ofrecía unas posibilidades que eran muy interesantes. Entré como residente muy pocos días después de la primera guardia del centro, debí ser el tercer o cuarto traumatólogo en llegar.

¿Qué percepción tuviste de Valdemoro?

No tenía ni idea de Valdemoro, para mí era un sitio por el que pasaba cuando cogía la A4 para ir al pueblo de mi familia, en el sur. Antes de venir miré en Wikipedia algún dato sobre Valdemoro: cuánta gente vivía, cómo era su gentilicio o quién era Estrella de





CAFETERIA-CHURRERIA
os desea Felices Fiestas

Maestro Churrero



- Especialidad en desayunos.
- Platos combinados, hamburguesas, sandwiches y bocadillos.
- Reparto a bares, cafeterías, colegios y colectividades.
- Abrimos a las 6 de la mañana todos los días del año.




calle San Vicente de Paúl, 22 · Valdemoro
t.91.808 45 33 / 657 950 156



Elola. Uno de mis primeros salientes de guardia me di una vuelta para conocer lo que era. Es un pueblo que tiene una escultura de un astronauta, solo por eso ya me despertaba mucha curiosidad. Visité la plaza de la Constitución, que también me resultó interesante. Valdemoro me pareció un pueblo tradicional manchego que se ha hecho grande, pero que aún conserva parte de sus orígenes. Aún conserva muchas cosas de esa esencia castellana. Mi familia es de Valdepeñas (Ciudad Real), y la calle Real de mi pueblo tiene varias edificaciones que son muy similares a las que puedas encontrar en el centro de Valdemoro. Más tarde me decidí a coger el coche y visitar también el resto de pueblos a los que ofrece cobertura el hospital: San Martín de la Vega, Ciempozuelos o Titulcia. Titulcia me encantó porque es una población muy pequeña que conserva muy bien su esencia, parece mentira que esté tan próximo a Madrid.

Desde tu ingreso como residente has ocupado todos los cargos hasta llegar a la jefatura del servicio. ¿Cómo concibes el departamento desde la jefatura?

Durante todos estos años fui asumiendo responsabilidades dentro del servicio. Antes de asumir la jefatura me encargaba de la organización de las consultas. Tras la salida del anterior jefe, el servicio quería que asumiera el cargo alguien que conociera el trabajo que se realizaba, por lo que decidí presentarme al puesto. Mi proyecto proponía principalmente mejorar el servicio gracias a la optimización de los recursos que ya teníamos sin perder calidad. Somos conscientes de que somos un hospital pequeño rodeado de gigantes. Es por ello que nuestro principal reclamo para que los ve-

cinos acudan al hospital de Valdemoro, y no se desplacen a otros hospitales, es ofrecer una atención al paciente de la mayor calidad y en el menor tiempo posible. Una de las medidas que adoptamos fue la reorganización de los quirófanos para que los cirujanos puedan pasar consulta cuando no están en quirófano. Este tipo de medidas, además de la optimización de las consultas, ha hecho que el servicio crezca en todos sus ámbitos en un 8 % anual.

¿En qué aspectos estáis centrando vuestros esfuerzos por seguir creciendo?

Trabajamos mucho para evitar consultas que aporten poco valor al paciente. Desde hace un par de años estamos desarrollando un sistema de inteligencia artificial que reduce este tipo de consultas. Este sistema se basa en la combinación del conocimiento médico y la estadística. Por ejemplo: hemos detectado que cuando el médico de cabecera incluía en su informe la palabra *hallux valgus*, lo que conocemos como juanete, en más de un 90 % de los casos en la primera consulta con el especialista se pedía un tipo de radiografía en concreto. Con este sistema conseguimos que, tras analizar otros aspectos como embarazo, edad, contraindicaciones, o que ya tuviera realizada previamente esa prueba, el hospital se ponga en contacto con el paciente para hacerle la radiografía antes de que la visita al especialista. Si el paciente acude a la consulta con la prueba requerida se reduce el número de consultas y el tiempo de espera. Este sistema de gestión se aplica a numerosas patologías, como la sospecha de rotura de menisco, hombro, columna, pie, etc. En definitiva, trabajamos para crear un sistema más eficiente que



FITNESS, & NATACIÓN PARA TODOS

PISCINAS CLIMATIZADAS · SALAS FITNESS · SALA ARTES MARCIALES · SALA CICLO · PISTAS POLIDEPORTIVAS INTERIORES Y EXTERIORES · VESTUARIOS · CAFETERÍA

CENTRO DEPORTIVO **hélicon**

NUESTRAS CLASES

BODYPUMP **TRX** **CAP** **BOSU-TONIC** **BAILEACTIVO** **STEP** **CICLO** **BODYCOMBAT**
PILATES **BODYBALANCE** **BODYATTACK** **SH'BAM** **ABD** **FITFLAMC** **AQUAFITNESS**
NATACIÓN **MÉTODO AIPAP**

¡PROMOCIONES IMBATIBLES!





nos permita atender a más pacientes y mejor. También estamos trabajando intensivamente en la cirugía precoz de la fractura de cadera. Hemos detectado que el aumento del tiempo de espera desde la fractura hasta la intervención hace que la mortalidad aumente. A partir de estudios muy importantes se ha establecido que la intervención de una fractura de cadera se debe llevar a cabo en las primeras cuarenta y ocho horas, previa estabilización del paciente y siempre que su estado lo permita. Siguiendo este protocolo hemos conseguido que en torno al 85 % de las fracturas de cadera que llegan al centro se intervengan en las primeras cuarenta y ocho horas. De hecho, nuestro tiempo medio es de veinticinco horas. Estamos por encima de la media de España y los países desarrollados. Como resultado hemos visto que la mortalidad se ha reducido drásticamente.

¿De qué medios, tanto humanos como materiales, dispone la unidad?

El servicio está compuesto por veinticuatro profesionales, cinco residentes y diecinueve médicos especialistas. Fuimos el primer hospital de nueva creación que consiguió tener residentes de traumatología. Tenemos uno por año y el año que viene nos han concedido dos residentes por año, un hecho muy importante porque da cuenta del crecimiento del hospital. Pasamos aproximadamente 45 000 consultas al año y un total de unas 2900 intervenciones quirúrgicas. El hospital cuenta con todos los medios necesarios para el trabajo diario del servicio. Todas las mañanas disponemos de tres quirófanos operativos y, por la tarde, dos. También contamos con nueve salas de consultas que se utilizan tanto de mañana como de tarde. En

cuanto a materiales y aparatología disponemos de las últimas novedades del mercado, de hecho, contamos con una máquina de rayos propia en quirófano para poder tomar radiografías en el momento.

¿Cuáles son las patologías más comunes dentro de la unidad?

En Valdemoro existen tres grandes grupos. El primero de ellos son los pacientes que vienen del hospital San Juan de Dios y el complejo Benito Menni de Ciempozuelos. Entre los dos ofrecen asistencia a 2000 personas. Dentro de las 120 000 personas que atendemos, estas 2000 requieren de una atención adecuada a su idiosincrasia. El segundo grupo son los ancianos. En Valdemoro y su entorno hay numerosas residencias, a las que se suma la población de cada uno de los municipios a los que ofrece cobertura el hospital. Dentro de este grupo las patologías que más se repiten son las fracturas y las de carácter degenerativo, como son la artrosis. Por último, tenemos un grupo importante que ronda los 40 años y sus hijos. Este grupo tiene patologías asociadas en gran parte a la práctica del deporte. También tenemos la gran plaga de finales del siglo XX y principios del XXI, el dolor de espalda. Tenemos una unidad de columna importante porque aproximadamente el 30 % de nuestras consultas tienen que ver con el dolor de espalda y el dolor cervical.

Eres especialista en pie y tobillo. ¿Cómo se debe concebir el deporte para que no sea una actividad de riesgo?

El deporte no es una actividad de riesgo, pero es cierto que se debe practicar con el conocimiento necesario sobre nuestro cuerpo y capacidades. Cuando yo era un niño, un señor de 45 años era un

señor que se limitaba a una vida de fumar y no moverse en exceso. En la actualidad un señor de la misma edad sale a correr y se queja porque eso le provoca dolor. Si ese señor sedentario de otra época se hubiese puesto a correr también habría tenido dolores. Debemos ser conscientes de que, aunque nos sintamos más jóvenes, los años pasan por nuestro cuerpo y la actividad deportiva se debe hacer de una manera más controlada. Durante mucho tiempo he hecho traumatología infantil y hemos detectado lo que en los libros se denomina profesionalización del deporte infantil. Los jóvenes y niños de hoy en día realizan con frecuencia entrenamientos demasiado agresivos para su edad y que les provocan patologías. En España hay más plazas de notario que de futbolista profesional, y sin embargo nos centramos en que sean futbolistas y no notarios.

El pasado mes de noviembre celebrasteis las primeras jornadas orientadas a la prevención de este tipo de patologías.

Creemos que las jornadas para profesionales sanitarios enriquecen mucho a todos los asistentes, pero en la práctica el porqué y el para qué de nuestro trabajo son los pacientes. Con la primera edición de las jornadas decidimos abrir nuestras puertas a los vecinos para que nos conozcan y comprendan la importancia de practicar deporte de manera planificada. Una gran parte de las consultas tienen que ver con patologías relacionadas con el deporte. Las jornadas se plantean como una acción de prevención para que, en un futuro, esos corredores que tienen 40 años no sufran afecciones más graves cuando tengan 80. Por regla general, los servicios de traumatología no suelen hacer tantas jornadas de puertas abiertas como hacen en ginecología o cardiología. Al final, los gastos derivados de la sanidad los soporta la sociedad. Lo más barato es invertir recursos en prevención para que no haya un gasto en el futuro. Como profesionales tenemos una responsabilidad moral que debemos transmitir a la población para evitar que se pongan enfermos.

¿Qué temas se han tratado en las jornadas?

Las jornadas se dividieron en diferentes bloques, presentados por miembros del Servicio de Traumatología y con la colaboración del jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, el doctor Koldo Villeda Jaureguizar. El primer bloque quisimos que fuera llamativo. Junto con el jefe de Rehabilitación, quisimos transmitir a los asistentes las posibilidades de la rehabilitación cardíaca con una prueba de esfuerzo en directo. El segundo bloque se centró en el entrenamiento y la importancia del calentamiento y el estiramiento al practicar deporte. El tercer bloque versó sobre los adolescentes y los jóvenes. Tratamos dos grandes temas dentro de este rango de población como son la cadera dolorosa del adulto joven y los pequeños olímpicos, donde hablamos de la profesionalización del deporte infantil, orientado a los padres. En cuarto y quinto lugar, tratamos las dolencias más habituales, el dolor de rodilla, pie y tobillo. El ser humano es bípedo, a diferencia del resto de mamíferos. Con el aumento de la esperanza de vida las articulaciones se resienten por la mayor actividad. En este bloque hablamos sobre diferentes patologías que provocan malestar en estas articulaciones, aportando nuestra experiencia en este terreno. Por último, concluimos las jornadas con una clase magistral en la que hablé



Combustibles Salas Gasóleos a domicilio



Descubre el servicio de mantenimiento más completo en instalaciones de gasóleo calefacción para el hogar:



Revisión anual de la instalación térmica



24h Servicio de Reparación de Averías



Presupuesto gratuito y garantía mínima de 6 meses



70%
de **bonificación**
al **contratar**
Repsol Hogar

Somos Multienergía, toda la energía que necesitas en un solo lugar



- Vente a Repsol y empieza a ahorrar
- Tu tarifa de electricidad y gas natural al mejor precio
- Contacta con nosotros, envíanos tu factura y calcularemos la mejor tarifa de luz o gas para tu casa

COMBUSTIBLES SALAS, S.L.
Distribuidor Comercial Repsol

Tel.: **91 893 00 95**

C/ Mayor 12, 14 • Ciempozuelos

www.combustiblesallas.com



sobre aquellos aspectos más cercanos a las humanidades médicas, hablando de la relación histórica entre deportista y médico.

En 2018 el Servicio de Traumatología recibió el premio BIC, uno de los galardones más importantes de la medicina, y este 2019 lo obtenéis por segundo año consecutivo.

El Best In Class es un reconocimiento que organiza la Gaceta Médica y la Cátedra de Innovación en Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos. Este año se ha celebrado la decimo-cuarta edición, y se ha constituido probablemente como el mayor reconocimiento a la gestión sanitaria. El galardón se otorga basándose en un cuestionario muy extenso que deben cumplimentar todas las unidades participantes. En el cuestionario se miden diferentes parámetros atendiendo aspectos totalmente objetivos, como número de consultas, tiempos de espera, etc. Este cuestionario te obliga a revisar tu servicio al completo y conocer mejor cuáles son tus debilidades y virtudes. Aunque lo hemos ganado los dos últimos años, nos hemos presentado durante cinco ediciones, en las anteriores quedamos finalistas. Es todo un orgullo saber que estamos en la mejor línea de trabajo y que crecemos y seguimos mejorando cada año.

¿Hacia qué líneas de trabajo se orienta el departamento para los próximos años?

Estoy especialmente concienciado con la fractura de cadera. En traumatología hay muy pocas patologías que tengan mortalidad, y la fractura de cadera es una de ellas. A la gente le asombra saber

que, independientemente de la edad, la mortalidad por una fractura de cadera es del 30 % al año. Esto no quiere decir que vayas a morir en el ingreso por una fractura de cadera, sino que este tipo de roturas pueden desembocar en conductas propensas al inmovilismo, que hacen que aumente la mortalidad. Hemos visto que este porcentaje de mortalidad se puede reducir de diferentes maneras. La primera de ellas es la intervención quirúrgica temprana. Es algo en lo que estamos trabajando de manera muy intensa y los datos que te comentaba anteriormente así lo demuestran. La segunda medida se ha incluido dentro del protocolo de actuación y establece que, si el paciente se encuentra en buen estado, debe sentarse a las veinticuatro horas y a las cuarenta y ocho horas levantarse. Una vez operado, la pierna es capaz de soportar el peso. El único impedimento para recuperar la movilidad lo antes posible es el miedo propio de la caída. Además, contamos con la ayuda del Servicio de Rehabilitación con sus fisioterapeutas, de una terapeuta ocupacional en colaboración con Geriátrica, que facilitan la superación de esta fase de miedo y la recuperación de la movilidad. También estamos trabajando para implantar técnicas que minimicen el dolor quirúrgico y permitan un sistema de altas rápidas o *fasttrack*. En traumatología muchos pacientes están ingresados por el dolor; si reducimos el malestar, los pacientes podrán llegar antes a su hogar, que es el sitio donde quieren estar. Por último, estamos ampliando las posibilidades que aporta el Portal del Paciente para que de una manera rápida y sencilla los pacientes puedan acceder a su información clínica sin tener que pasar por consulta. ✕



FELIZ NAVIDAD VITALISTAS

Este mes con tu tratamiento
TE REGALAMOS UNA
CESTA DE
NAVIDAD



VITALDENT

Promoción válida del 1 al 31 de diciembre de 2019. No acumulable con otros descuentos / promociones.
Para presupuestos superiores a 2.500€. Hasta agotar existencias.

Zoom Hélicon: pasión por la fotografía

Disfrutar compartiendo la pasión por la fotografía es el objetivo común de los más de 150 alumnos que han pasado por la Escuela de Fotografía Zoom Hélicon, desde su nacimiento en septiembre de 2017. Unas amplias instalaciones y la creación de un ambiente de confianza permiten aprender la técnica fotográfica de una forma estimulante y divertida.

Los alumnos de Zoom Hélicon comparten su afición por el arte fotográfico y ponen en común experiencias, ideas y visiones, al tiempo que disfrutan de buenos momentos rodeados de profesores y compañeros que se ayudan en inspiran entre sí. Las localizaciones no hay que buscarlas muy lejos: un estudio de fotografía profesional, instalaciones deportivas, salón de actos y un edificio con una

arquitectura sensacional, que cuenta con grandes ventanales a través de los cuales se filtra la luz natural. Un ambiente que lleva a la inspiración, anima a buscar el arte a través del objetivo de la cámara y llena las fotos de posibilidades.

Todas las clases en Zoom Hélicon tienen un carácter práctico. Pensamos que la mejor forma de aprender fotografía es haciendo muchas fotos. En las clases, que son dinámicas y participativas, aplicamos la teoría en sesiones de fotos con modelos, tanto en estudio como en exteriores. Hacemos salidas fotográficas, visitas a exposiciones de fotos y una gran variedad de prácticas donde poder resolver todas las dudas que surjan. ↓



Para todos los niveles

Para los que empiezan, para los que aprendieron algo y para los que ya han dejado muchas muescas en el disparador de la cámara. En Zoom Hélicon se puede estudiar fotografía desde el nivel más básico hasta el más avanzado. Entre septiembre y junio se imparten tres cursos anuales que permiten a los alumnos poder avanzar, año a año, en sus conocimientos, técnica y estilo fotográfico.

En el nivel de iniciación se comienza desde cero a conocer los secretos de la fotografía, manejar la cámara y conocer todos sus botones y funciones. El objetivo es sacarle el máximo partido la cámara, que los alumnos aprendan a hacer esas fotos que tanto les gustan y conseguir una magnífica base fotográfica que les permitirá avanzar en su afición por la fotografía.

Por su parte, el nivel intermedio está pensado para los que ya conocen los conceptos básicos pero quieren conseguir mayor soltura y saber utilizar la cámara en cualquier situación. Con este curso, los alumnos consiguen que sus fotos destaquen sobre el resto, sean más personales, tengan más fuerza y sean algo más que una simple foto. Por último, en el curso avanzado de fotografía cada alumno desarrolla un estilo propio que da coherencia y define

sus fotos, a la vez y potencian su creatividad. Dominan por completo la técnica para que se ponga al servicio de las historias que quieran contar. Aprenden a hacer un proyecto fotográfico y conocen a los autores clave y las principales tendencias dentro de la fotografía contemporánea. Al finalizar el curso, los alumnos sabrán si la fotografía es lo suyo y, por qué no, tal vez decidan convertir su afición en una profesión.

Además, a lo largo del año se organiza una serie de cursos intensivos que permiten iniciarse en la fotografía. También se realizan talleres especializados para dominar técnicas o disciplinas fotográficas concretas, como el taller de *flash* de mano, el de edición digital con Photoshop y Lightroom, el taller de fotografía de animales o la fotografía de retrato.

Como novedad, el próximo enero comenzará un curso intensivo de retrato impartido por el fotógrafo David Sagasta, en el que explicará todas sus técnicas y secretos para conseguir esos retratos tan intensos y expresivos que caracterizan su obra. Además cada alumno llevará a cabo un proyecto basado en el retrato donde desarrollará una visión y un estilo personal. ➡

Fotografía más allá de la escuela

En estos dos años los alumnos de la escuela han realizado varios proyectos fotográficos tanto individuales como colectivos entre los que destacamos varias exposiciones de fotos que han sido expuestas en diferentes salas de Valdemoro.

En 2018 se llevó a cabo la exposición fotográfica «Cuentos» que se expuso en la biblioteca municipal Ana María Matute. El objetivo principal de este trabajo era trasladar a una foto la esencia de una docena de cuentos clásicos, abordados desde un punto de vista actual, en el que se mezclan elementos reales y fantásticos, para recordar que los cuentos infantiles siguen formando parte de la memoria colectiva.

«Mujeres de foto» fue una exposición fotográfica organizada en colaboración con la Residencia Nuestra Señora del Rosario de Valdemoro y que se expuso en la sala del mesón La Bodega. Con motivo de la celebración del Día de la Mujer, un total de 27 residentes o usuarias de la residencia posaron con un objeto referente

a su profesión, afición o algún evento significativo de su vida. Para tomar las fotografías, fue necesario improvisar un pequeño estudio fotográfico en las instalaciones de la residencia, que durante cuatro jornadas de trabajo se convirtieron en testigos de las anécdotas entre residentes y alumnos. Más allá de la fotografía, la convivencia y la complicidad entre personas de generaciones tan dispares justificaron por sí solas este proyecto.

El último trabajo conjunto ha sido «Plástico», una exposición con la que Zoom Hélicon se suma al Día Mundial del Medio Ambiente. Realizado por los alumnos de todos los niveles de la Escuela, la idea era aportar su propio granito de arena para combatir los plásticos. En seis impactantes fotografías, los alumnos muestran seis visiones de un mundo distópico en el que el uso masivo del plástico nos lleva a situaciones surrealistas, inquietantes o peligrosas. ✕





Robertti Gamarra

Texto_Fernando Martín Pescador · Fotografía_Ncuadres

Cada uno de nosotros lleva una novela dentro. Cada ser humano lleva una historia tatuada en su bajo vientre. Una historia cuya suciedad se acumula en nuestro apéndice hasta que lo inflama y estalla. No hay vida anodina si el narrador sabe contarla. Y aquí es donde el asunto se vuelve borgiano: hay 7 745 933 494 habitantes en el mundo. 7 745 933 495. 7 745 933 496. 7 745 933 497... La población no deja de crecer. En la actualidad, la población mundial aumenta a un ritmo de 225 000 habitantes por día. Lo equivalente a tres Valdemoros. No solo hay 7 745 934 455 novelas en el mundo (7 745 934 456, 7 745 934 457, 7 745 934 458...), sino que, diariamente, aumenta el número de novelas en unas 225 000.

Cada uno de nosotros lleva una novela dentro. Los narradores hábiles saben trocear en cómodos fascículos su propia historia, la que tienen marcada en la piel a hierro y fuego, para que sus lectores puedan digerirla con más facilidad. A cada uno de esos fascículos le ponen un título diferente, pero no dejan de ser parte de la misma novela. Y esa novela que todos llevamos dentro se forja desde nuestro nacimiento con nuestras vivencias, con nuestras heridas, con nuestras cicatrices. Por eso no es lo mismo haber nacido rico que pobre. Alto que bajo. Gordo que flaco. No es lo mismo haber nacido en España que en Vietnam. Todo eso marca la novela que todos llevamos dentro.

Robertti Gamarra nació en Tavai, en Paraguay, cerquita del Parque Nacional Iguazú y, por lo tanto, vecino a la frontera con Argentina y Brasil. Paraguay es el único país de América del Sur que nunca ha tenido mar. Me pregunto si eso enriquece la novela personal de un ser humano. Desde niño, Robertti desarrolló tres estómagos (metafóricamente hablando, claro) para comenzar a rumiar sus historias. Para ordenar sus experiencias, sus lecturas, sus obsesiones. Vivió en Asunción, la capital, estuvo una temporada en Uruguay y, luego, se vino para España hace ya treinta años. Cuando llegó a Madrid, con apenas cincuenta dólares en los bolsillos. Él quería ser escritor y, nada más llegar, lo contrataron para escribir guiones para una línea erótica de teléfono. Recién llegado, conoció a la que ahora es su mujer y madre de sus tres hijos. Lleno de iniciativas, desarrolló varias empresas privadas a menudo alrededor de la cultura y los libros, creando bibliotecas y colaborando con la administración. La crisis económica los trajo a Valdemoro donde viven desde hace nueve años. Robertti reflexiona y se da cuenta de que es la primera vez en muchos años que no tiene su propia empresa. La primera vez en muchos años que trabaja para alguien.

Me recibe amablemente en su casa. Allí, tranquilos, nos entrevistamos.



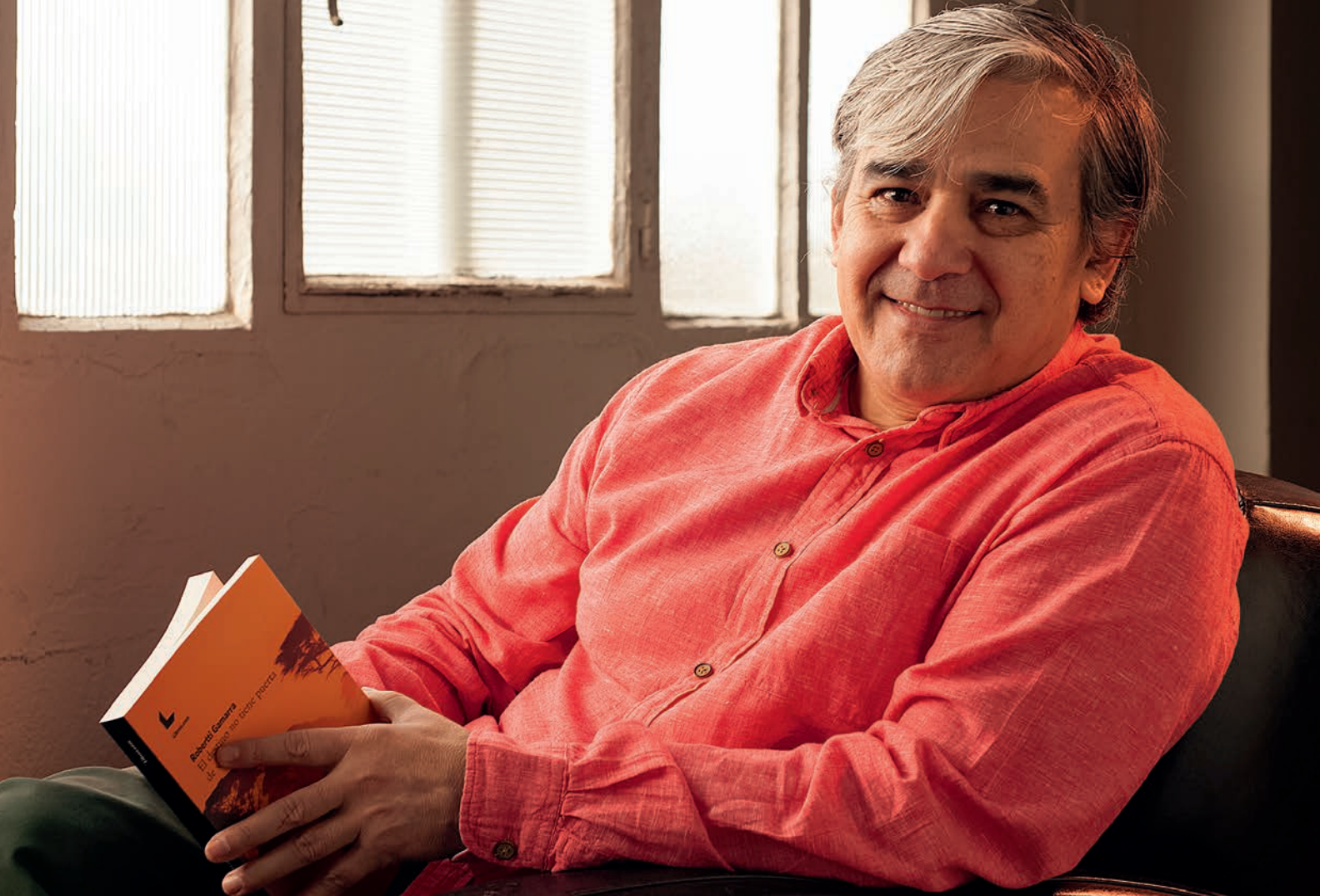
Jorge Bermejo, Director Gerente

DEL PRADO
ARQUITECTURA

CONSTRUCCIONES, OBRAS Y REFORMAS

Polígono Empresarial Villaverde
C/ La Resina, 13 - 15 Planta 3ª, nave 8 · 28021 Madrid
t. 910 263 511 / 655 963 447 mail.delpradoconstrucciones@hotmail.com

C/ Marie Curie, 74 · 28342 Valdemoro, Madrid · t. 655 963 447



¿Cuándo nace esa inquietud literaria que te empuja a escribir?

Nosotros somos del campo. Me crié con mi madre. Éramos dos hermanos y dos hermanas. Allí no había una conexión posible con el mundo de la literatura. Sin embargo, a mí me gustó, desde siempre, coleccionar libros y tener mi pequeña biblioteca. Leía lo que podía. Empecé leyendo cómics. Luego pasé a esos libritos pequeños de *cowboys*. Era lo que había. Comencé a trabajar cuando tenía seis años. Y no trabajaba para cubrir mis necesidades, sino para mantener a los mayores. Yo escribo por la niñez que tuve. Nací en una sociedad en la que el niño no pinta nada. Y esa fue mi suerte. Allí el niño no tenía ni voz ni voto. Eso no impide que uno piense y sienta cosas. Las piensas y las sientes, pero no las puedes compartir. Todo eso me ayudó a crear una red de historias personales en mi interior. En mi opinión, esta habilidad se convirtió en una virtud. Es una habilidad que se va desarrollando desde que eres niño y que mejora con cada año que pasa. Y, a partir de ahí, tengo la necesidad de contar esas historias. En mi caso, me resulta más fácil hacerlo por escrito que de forma oral.

Os mudasteis a Asunción, la capital de tu país, y allí estudiaste en la universidad.

Estudí la carrera de periodismo. Mientras estaba en la universidad, me puse a trabajar en la radio, más tarde en la televisión, me uní a un grupo de teatro callejero... En esos años, leía mucho. Me puse a leer obras clásicas. Leía mucho teatro. Teatro clásico.

Siglo de Oro y teatro grecorromano: Calderón de la Barca, Shakespeare, Sófocles, Eurípides...

¿Cómo fue tu experiencia con el teatro?

Estamos hablando de la época de la dictadura. Teníamos un grupo de teatro callejero que se llamaba El Chacal. Éramos muy reivindicativos. Eran siempre obras muy sociales. En contra de la dictadura de Stroessner, que duró hasta 1989, pero que, en esos últimos años, era ya más permisiva. Aun así, ya sabes, éramos teatro callejero y, por lo tanto, nos movíamos con rapidez. Montas la obra acá y la desmontas rápidamente siempre que sea necesario.

Y trabajaste en la radio y la televisión.

Sí, siempre dentro de mi conciencia y activismos sociales. Para nosotros, la radio y la televisión resultaban medios muy revolucionarios. Para la radio, elaboramos materiales didácticos para los campesinos. Se trataba de obras teatrales radiofónicas. Más que de entretenimiento, eran de concienciación. A través de esas obras, les enseñábamos sobre los derechos del campesinado, sobre los derechos de la mujer... Con la televisión, pude trabajar como productor de documentales. Recuerdo, por ejemplo, un programa que realizamos en Brasil sobre los *sem terra*, los sin tierra, un fenómeno muy frecuente en muchos países de Latinoamérica, pero que es masivo en Brasil con cerca de cinco millones de desplazados. En Paraguay, como en Brasil, hasta hace no tanto tiempo, uno podía adentrarse en la naturaleza, cultivar un terreno y hacerlo suyo al



ALAIN AFFLELOU
Audiólogo

TUS **2** AUDÍFONOS
DESDE **39,99€**
AL MES*

TAE: 0%

“PORQUE TODO EL MUNDO
TIENE DERECHO A OÍR BIEN”

Más de 30 años
solucionando tus problemas
de **visión y audición**

Alain Afflelou
Óptico y Audiólogo

PIDE CITA CON TU AUDIÓLOGO EXPERTO EN TU CENTRO AUDIO **ALAIN AFFLELOU** DE:

VALDEMORO
C/ ESTRELLA DE ELOLA, 16
918 951 057

*Dentro de la promoción NextYear, aprovecha esta oportunidad y llévate tu pareja de audífonos desde 39,99 €/mes. Oferta válida en todos los centros de audiolgía ALAIN AFFLELOU de España. Financiación ofrecida y sujeta a la aprobación de Cofidis, S.A. Sucursal en España para importes entre 150 y 6.000 € y plazos de 3 a 48 meses. Sin comisión de apertura ni de mantenimiento. Cuota mínima 15 €. Ejemplo de financiación para importe 1.919,52 €. Importe total adeudado: 1.919,52 €. TIN 0 %, TAE 0 %. Oferta válida del 14/10/2019 hasta el 31/01/2020. Para otros importes y/o plazos, consulte condiciones de financiación. Más información de esta oferta de financiación especial en tu centro de audiolgía ALAIN AFFLELOU.



un avión y les decían que les iban a dar nuevas tierras. En pleno vuelo, les preguntaban dónde querían los terrenos. «¿Dónde quieres? ¿Ahí?», decían. Y, en ese momento, los empujaban y los tiraban del avión.

¿Por qué viniste a España?

Si me lo llegas a preguntar cuando llegué aquí hace treinta años, te habría respondido que vine a España porque quería ser escritor. Traje en la maleta un montón de libros que había escrito y que, ahora, no tengo ni idea de dónde están. Mi mujer me lo reprocha. Yo tenía obras enteras escritas y ahora no sé dónde están. Desaparecieron porque yo no les di importancia.

Pronto comenzaste tus negocios en España.

Yo tenía pensado no quedarme en España, pero conocí a mi mujer y decidí quedarme. Hay gente que dice que he tenido mucha suerte. Yo no creo en la suerte. A uno no le visita la suerte si no tiene algo que ofrecer. A finales de los noventa, mi mujer y yo teníamos un negocio cerca de Plaza de España, en Madrid. Vendíamos productos artesanales de China, Indonesia, Latinoamérica... Luego comenzamos a trabajar para la Administración, para la Agencia de Cooperación Internacional. Llevamos a cabo la iniciativa de Libros Solidarios, gracias a la cual creamos bibliotecas públicas en Brasil, Paraguay, Colombia, Ecuador, Centroamérica, Guinea Ecuatorial... Luego, uno lo piensa y no sabe si hicimos bien o no, porque inundando toda esa zona con libros gratuitos elimi-

cultivarlo. Tienes que entender que estamos hablando de países grandísimos. Paraguay apenas tiene ocho millones de habitantes y una superficie equivalente a cuatro quintos de la superficie de España. De alguna manera, la gente hacía suya una tierra que no era de nadie. Stroessner, como muchos otros dictadores americanos, se dio cuenta de que eso era una riqueza. Así, se vendieron grandes parcelas de terreno a empresas extranjeras. Tras la venta de esas ingentes cantidades de hectáreas, se mandaba al ejército y se expulsaba a esos colonos que se habían ido a trabajar esas tierras porque, en principio, no pertenecían a nadie. De eso trata el fenómeno de los sin tierra. Y no se les expulsaba de forma pacífica. A menudo, se usaban los fusiles. Se cuentan barbaridades sobre el tema. Dicen que subían a algunos de esos campesinos en

namos todos los pequeños brotes editoriales que había en la región... Más adelante creamos la empresa Lecturedes, luego otra llamada Madrilonia, que pretendía ser una agenda cultural de la ciudad de Madrid en internet. Con Lecturedes, participamos en el proyecto de Bibliometro y también creamos un proyecto que se llamaba Telebiblioteca, que era un servicio de préstamo de libros a domicilio para personas mayores.

Y, entre tanto trabajo, a ti te da tiempo de escribir libros. Tu primera novela se titula *Las botas del rey*.

Mientras trabajaba en todos esos proyectos empresariales, tenía poco tiempo para escribir. Cuando cerramos todas las empresas, me puse a escribir en serio. *Las botas del rey* es una historia



sobre la guerrilla colombiana de las FARC. Transcurre en las montañas de Colombia. Muchas de las historias están basadas en hechos reales y han sido recopiladas por personas que las vivieron de primera mano. Sería el año 2014 cuando estábamos pensando en mudarnos, como familia, a otro país. Un día me llamó un señor de Salamanca por teléfono y me dijo que estaba interesado en publicar mi novela. Se llamaba Ricardo González y era el dueño de Ediciones Novelnobel.

Tu segunda novela se titula *El abrevadero de las bestias*.

Ese libro lo escribí bien rápido. Gira en torno a los atentados terroristas del 11-M. Escribí y publiqué esta novela mientras esperaba que Ricardo González publicara mi primer libro. *El abrevadero de las bestias* la publiqué con Libros.com, que es una editorial que se rige por un sistema de preventa, de *crowdfunding*. La gente te compra el libro antes de que salga. Es un sistema que no es muy popular en España, pero en Estados Unidos se han llegado a producir y filmar películas a través del *crowdfunding*. Basé este libro en los famosos atentados de Atocha porque mi hijo mediano iba a una guardería que fue arrasada por una de las bombas. Afortunadamente, esto ocurrió media hora antes de que llegaran los niños a la escuela.

Poco después publicas *Cruzar la montaña partida*.

Esta vez, con la editorial Seleer. No es una historia autobiográfica, pero casi. Sucede en Paraguay, en la época de la dictadura. Son cosas que viví de cerca, que conocí de primera mano. Algunos de mis lectores dicen que es mi mejor obra y es posible que sea la

historia más redonda. Y, tras esta novela, apareció *Interés productivo*, un libro que me debía a mí mismo, tras todos mis años como empresario. Es un ensayo en el que intento explicar que es muy importante aprovechar todo el conocimiento adquirido con los años. Hay que aprovechar todo ese conocimiento. El libro habla del éxito, del fracaso. Es un libro mitad filosófico mitad experiencia personal.

Y recientemente, en 2019, has publicado tu cuarta novela, *El destino no tiene puerta de salida*.

Esta novela iba a ser publicada por otra editorial, pero la empresa quebró antes de sacar el libro. Así que volví a publicar con Libros.com. Estoy muy contento porque mis libros cada vez atraen a más lectores. Parece que se va corriendo la voz y estoy muy contento con la respuesta que ha recibido el libro. Y los comentarios que recibo del libro son muy buenos. El libro cuenta dos historias paralelas que confluyen al final. Por un lado, está una chica, aquí en Madrid. Su marido la atropella accidentalmente y está en coma durante veinticinco años. La segunda historia sucede en Uganda, Sudán del Sur y en la República Centroafricana. Seguro que has oído hablar de Joseph Kony, el señor de la guerra. Uganda tiene una tradición de personajes deleznable. Joseph Kony secuestra a niños y niñas y los convierte en soldados. Habla de liberar al país, pero el caso es que lleva así muchos años y se calcula que ha secuestrado a más de 250 000 niños para su causa. He viajado muy poco a esos países de África, pero he conocido muchas historias relacionadas con este tema a través de conversaciones con personas que las han vivido de cerca. Comencé a escribir esta historia en 2011-2012, un poco de forma accidental. En esos años, en Es-



TU ALIADO EN EL JARDÍN



Sólo en tu tienda especialista

FERRETERIA GUTIERREZ 	TODO PARA SU HOGAR... Avda. de Andalucía, 27 28341 Valdemoro, Madrid Telf.: 918 950 265 Móvil: 651 639 879 ventas@ferreteriagutierrez.es	TODO PARA SU JARDÍN... C/ Tenerías, 40 28342 Valdemoro, Madrid Telf.: 912 552 776 Móvil: 658 563 365 stihl@ferreteriagutierrez.es
--	---	--



tados Unidos, se llevó a cabo una campaña mediática en torno a Joseph Kony. El objetivo era recaudar fondos para dar caza a Joseph Kony. Por entonces, el presidente Obama envió allí al servicio secreto para cazar a Kony. El tema me interesó y empecé a leer sobre todo el asunto. El noventa por ciento de los nombres y de los hechos que aparecen en la novela son reales. Y, como digo, toda esta historia se entremezcla con la chica que despierta de su coma veinticinco años después, descubre que su marido ya no está, su hermana es una impresentable y se entera de que tiene un hijo. Como he dicho antes, no creo en la suerte y no creo en el destino, pero sí creo que hay situaciones que nos pueden atrapar y es difícil salir de ellas.

¿Cuáles son tus próximos proyectos?

Me gustaría dedicarme a la literatura un poco más en serio. No sé si podría lograr hacerlo de forma profesional, pero sería estupendo. No he creído lo suficiente en lo que hacía y ahora veo que lo que hago gusta a la gente. En estos momentos, he vuelto a mis inicios. Estoy escribiendo una obra de teatro sobre una francotiradora rusa durante la Segunda Guerra Mundial. Raramente se habla de ellas, pero las francotiradoras soviéticas fueron una clave importantísima para defender a su nación de la invasión alemana. Conozco un grupo de teatro en Madrid que puede estar interesado en representar la obra. De hecho, María Eugenia Oviedo, la persona que vino a presentar mi última novela a Valdemoro, es directora de un grupo de teatro. Y nunca se sabe. En la presentación del libro en Madrid, una lectora me preguntó si me había planteado pasar mi historia al cine. Yo le dije que no conocía a ningún director de cine. Casualmente ella conocía a un productor de Televisión Española y me dijo que le daría a conocer mi novela. Así que nunca se sabe. Tengo otra novela acabada que se titula *El huerto de Dios*, que será publicada tarde o temprano.

¿De dónde sacas el tiempo para escribir?

Me lo pregunta mucha gente. Y te sorprenderá saber que, además de *El huerto de Dios*, tengo otra novela medio escrita. Yo soy un recopilador de historias. Mi cabeza va recopilando y ordenando todo lo que se me ocurre. Por eso, cuando me pongo a escribir, la novela ya está prácticamente terminada. Solo debo transcribirla, pasarla de mi mente al papel. Leo mucho, diariamente, y los fines de semana más. Mis lecturas me ayudan a escribir luego mis novelas. También soy un gran observador. Todo eso me permite que la escritura sea más fácil, más fluida. Y, por supuesto, encuentro tiempo para escribir gracias a la comprensión y el apoyo de mi mujer y mis hijos.

Prestando un poquito de atención, conforme escucho a Robertti, voy descubriendo algunas de las claves de la novela que lleva dentro. Ya apenas viaja a Paraguay, pero habla con su madre, que todavía vive allí, todas las semanas. Tiene siempre presente la muerte de su hermano, dos años mayor que él, al que admiraba muchísimo, del que aprendió muchísimas cosas y que se fue de este mundo demasiado pronto. Robertti recuerda que, de no haber sido por la vida, porque tuvo que trabajar para sacar adelante a la familia, podría haber llegado lejos como jugador de fútbol. Y, si algún día alguno de ustedes se sienta a charlar con Robertti y tiene tiempo, tal vez este les pueda contar cómo acabó jugando para la selección nacional de fútbol sala del Japón en un torneo internacional que se jugó en Encarnación, Paraguay. Como cada uno de los habitantes de este mundo (7 747 660 295 seres humanos; 7 747 660 296, 7 747 660 297...), Robertti lleva una novela dentro. Robertti la ha estado escribiendo siempre. Primero en su cabeza, luego en el papel. ✕

¿QUIERES SER AUXILIAR DE VETERINARIA? CON NOSOTROS PUEDES



2 Títulos EN UNO

AYUDANTE TÉCNICO VETERINARIO (ATV)
AUXILIAR DE CLÍNICA VETERINARIA



INCLUYE MÓDULOS

- + PELUQUERÍA CANINA
- + AUXILIAR ECUESTRE
- + ANIMAL SPA Y REDUCCIÓN
DEL ESTRÉS EN ANIMALES

FINANCIACIÓN EN
12 MESES
SIN INTERESES

CLASES TEÓRICO-PRÁCTICAS
MARTES Y JUEVES DE 16 A 20 H

Único en Valdemoro



Con la colaboración de



colegio helicon | LA ESCUELA GLOBAL



ElColeQueMola
SomosHelicon

91 875 22 32
www.colegiohelicon.org/veterinaria

María Curie, 19.
Valdemoro (Madrid)



Valdemoro aprueba mejoras en la red de saneamiento y la ubicación de la futura EDAR



La depuradora se construirá cerca del arroyo de la Cañada, si los estudios previos confirman la idoneidad de los terrenos

El Canal de Isabel II acometerá diferentes obras de infraestructura para mejorar la red de saneamiento valdemoreña, atendiendo a las deficiencias recogidas en el Plan Director de Alcantarillado de Valdemoro, un estudio que describe las actuaciones que son necesarias y urgentes para garantizar la prestación de este servicio público en las mejores condiciones. El importe de las primeras obras, valoradas en algo más de seis millones de euros, será financiado con cargo a una cuota suplementaria incluida en los recibos que emite el Canal de Isabel II a los usuarios.

Las actuaciones más urgentes tienen como objetivo aumentar la capacidad hidráulica de diferentes tramos de la red, a través de la construcción de nuevos colectores o la sustitución de los existentes por otros de mayores dimensiones, la supresión de los quiebrros localizados en diferentes zonas para evitar retenciones de las aguas pluviales y residuales o la instalación de cámaras de reparto para evitar inundaciones. La futura Estación Depuradora de Aguas Residuales (EDAR) en el término municipal de Valdemoro se propone

construir cerca del arroyo de la Cañada, junto a la vía del ferrocarril, tras acordar el Pleno esta nueva ubicación planteada por el Consejo Asesor Municipal de Medio Ambiente y para la Recuperación del Arroyo de la Cañada en el que están incluidos el Ayuntamiento, Ecologistas y el propio Canal. El municipio necesita la puesta en servicio de esta nueva infraestructura, recogida en el Plan General de Valdemoro de 2004, para garantizar la depuración de los sectores urbanísticos futuros y los que hoy se encuentran en desarrollo y ejecución. ✕

Podrías estar mirando el Nuevo Opel Corsa durante horas...



Pero es más divertido conducirlo.
NUEVO OPEL CORSA
Desde 10.900 €



CENTRO SUR DE AUTOMÓVILES Antigua Carretera de Andalucía, km 44 - Aranjuez - Tel.: 91 891 25 75 centrosur.com

Consumo mixto (l/100 km) / Emisiones de CO2 (g/km) – Gama CORSA: 3,2 – 4,7 / 85 – 106

Oferta para Península y Baleares desde el 01/11/2019 hasta el 31/12/2019, válida para particulares que entreguen un vehículo usado propiedad del comprador con una antigüedad mínima de 3 años y haya ostentado derechos de propiedad sobre dicho vehículo usado durante los últimos 12 meses anteriores a la matriculación del nuevo vehículo Opel. IVA, transporte y acción promocional incluidos. Gastos de matriculación no incluidos. Modelo visualizado OPEL CORSA GS Line (con equipamiento opcional). Equipamientos opcionales disponibles según versiones y coste adicional. Consulte condiciones de la oferta en su Concesionario Opel.

Valdemoro dice no a la violencia machista

Teatro, cine, charlas, cuentos, 'performance' y otras actividades para concienciar, sensibilizar y apoyar a las víctimas de esta lacra social

El Ayuntamiento de Valdemoro conmemoró el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer con un acto que se celebró el 25 de noviembre en el Teatro Municipal Juan Prado hasta donde llegó, procedente de la plaza de la Piña, la batucada del grupo de percusión de la Escuela Municipal de Música y Danza. Además de la lectura de un manifiesto, se proyectó el vídeo *Ya no tengo miedo a hacer mi vida* en el que se ofrecen testimonios de víctimas de agresiones machistas. En el documental, realizado por el Consistorio, también intervienen profesionales del ámbito de la salud, de los servicios sociales, de la judicatura, la abogacía, la educación y los cuerpos de seguridad. A continuación, el taller de danza de la Universidad Popular de Valdemoro (UPV) presentó el espectáculo de danza contemporánea *Partido y compartido*. El programa de actividades comenzó el 15 de noviembre y concluyó el viernes 29 con teatro, cine, jornadas, dibujos, campañas de sensibilización, todo ello con el fin de concienciar sobre la violencia de género, luchar contra esta persistente lacra y apoyar a las víctimas. La programación se cerró con una exposición de dibujos de menores víctimas de violencia de género, organizada por la Comisión para la Investigación de Malos Tratos en colaboración con la Federación Española de Municipios y Provincias, que se pudo visitar del 29 de noviembre al 10 de diciembre, en la Biblioteca Municipal Ana María Matute. Niños y niñas que sufren esta situación exteriorizan en estos trabajos lo que no pueden expresar con palabras. ✕



¿Quieres ahorrar en
tu factura de la luz?



**Phone
House**
VALDEMORO



Tráenos tu factura
¡Corre, es gratis!

Infórmate, calle Estrella de Elola, 2 · Valdemoro



Amival presenta su calendario solidario 2020

Un año más Amival nos ha presentado su calendario solidario. El acto tuvo lugar el pasado día 8 de noviembre en el salón de actos del Centro de Actividades Educativas.

Estuvo presidido por el alcalde y diversos concejales del Ayuntamiento de Valdemoro, contó con la colaboración de la asociación juvenil Cazadores de Sueños, que amenizó el acto con varias coreografías. También bailaron los niños y niñas del taller de baile inclusivo de la asociación y por último hubo una actuación muy emotiva, ya que a través de esta se reivindicó el tan necesario colegio de educación especial que la asociación Coesval lleva solicitando cuatro años. El calendario ha sido po-

El acto estuvo amenizado con diferentes propuestas artísticas.

sible gracias a la colaboración de varias empresas que han patrocinado su impresión, así como de cuatro fotógrafos que altruistamente han tomado las fotografías. Como en otras ocasiones, hay disponibles dos formatos de calendario, el de pared y el de sobremesa. El de pared se puede adquirir por 5 euros y el pequeño por 3 euros. Los puntos de distribución abarcan desde los dos centros que posee la asociación hasta varios comercios del municipio, quienes se han ofrecido a distribuir algunos ejemplares.

Más información en el teléfono 918 084 213 y en el correo amival@amival.org. ✕



Charla sobre motivación deportiva de Academia de Triatlón

Los pasados 29 y 30 de noviembre, la Academia de Triatlón organizó dos propuestas que apuestan por una educación en valores en el ámbito deportivo. La primera de ellas, relacionada con la motivación deportiva y estrategias para afrontar las distintas situaciones que se dan en el deporte: conflictos entre entrenamientos y estudios, cómo encarar la competición, buscar estímulos y acciones para mantener la motivación siempre alta. Esta charla fue impartida por Sara Martínez, triatleta licenciada en psicología. Para concluir esta primera propuesta, Iraide Rodríguez, joven deportista de 11 años con diversidad funcional, se dirigió a

padres, deportistas y entrenadores y dio una nueva perspectiva para afrontar la vida y superar todas las adversidades. El día siguiente, los deportistas pudieron disfrutar del I Acuatlón de Promoción en las instalaciones del Colegio Lagomar. 127 deportistas pudieron disfrutar y conocer este espectacular deporte. En esta ocasión, niños y niñas de 5 a 14 años disputaron el sector de carrera a pie para acabar nadando.

La organización ya está trabajando en la siguiente edición. Puedes conocer sus novedades siguiendo sus perfiles en redes sociales y su página web www.elcidtriatlon.es. ✕



129.900 €

VALDEMORO Centro

Piso de 3 dormitorios, 1 baño, cocina, salón y patio.



256.900 €

VALDEMORO Restón

Chalet de 264m², formado por 3 dormitorios, 3 baños, cocina, salón, buhardilla y sótano con garaje para 2 coches.



139.900 €

VALDEMORO Ana Tutor

Piso de 2 dormitorios, 1 baño, cocina, salón, plaza de garaje y zonas comunes con piscina.



286.000 €

VALDEMORO Hispanoamérica

Chalet formado por 4 dormitorios, 3 baños, cocina, salón, buhardilla y sótano. Patio de 110m² con piscina.



197.000 €

VALDEMORO Hospital

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón, cocina, plaza de garaje, trastero y zonas comunes con piscina.



89.900 €

VALDEMORO Centro

Piso de 3 dormitorios, 1 baño, cocina, salón y terraza. Posibilidad de garaje en la zona.



173.900 €

VALDEMORO Hospital

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, cocina, salón, plaza de garaje y trastero. Zonas comunes con piscina.



197.500 €

VALDEMORO Restón II

Piso de 116m², 3 dormitorios, salón, 2 baños, cocina, plaza de garaje y trastero.



179.900 €

SESEÑA

Chalet adosado formado por 4 dormitorios, 3 baños, cocina, salón y sótano con garaje para 3 coches.

FM Gestiona, les desea felices Fiestas!!!



www.fmgestiona.com

☎ 918 953 601 • 911 486 736



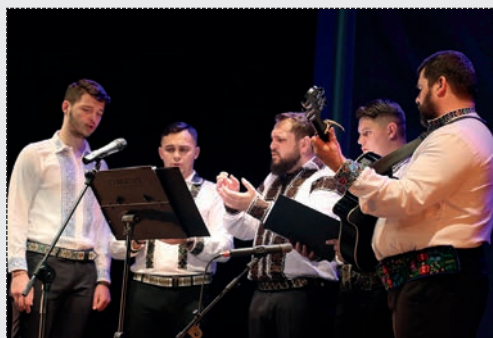
Dos guardias civiles de Valdemoro colaboran en el **calendario Asion**

Con motivo del trigésimo aniversario de su creación, la Asociación Infantil Oncológica de Madrid (ASION), asociación que lucha contra el cáncer infantil se puso manos a la obra para confeccionar un calendario solidario que contara con miembros de distintos cuerpos de seguridad y emergencias (Cuerpo Nacional de Policía, Bomberos, Samur, Summa, Policía Municipal de Madrid y Guardia Civil). Lorena Luque y Alberto Morano son dos agentes del Cuerpo de la Guardia Civil y vecinos de Valdemoro. Las sesiones fotográficas se realizaron en nuestra localidad, una en el Escuadrón de Caballería, donde está destinada Lorena, y la otra en la piscina municipal de Valdesanchuela, con Alberto, nadador internacional, junto con niños de ASION. ASION se creó en 1989 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los niños

Los agentes apoyan la iniciativa respaldada por otros cuerpos de seguridad y emergencias.

y adolescentes enfermos de cáncer y de sus familias. Conocen de primera mano los problemas a los que se enfrentan las familias y, con su experiencia, ofrecen comprensión y una ayuda ajustada a las múltiples necesidades que surgen tras el diagnóstico. En sus treinta años de trayectoria ASION ha colaborado en los avances y mejoras conseguidas en la atención y el cuidado de los pacientes. Su equipo, formado por padres, madres, profesionales cualificados, voluntarios, socios y colaboradores, ha ayudado a mejorar la calidad de vida de más de 10 000 familias cuyos hijos han recibido tratamiento en la Comunidad de Madrid. Con la compra del calendario contribuyes a financiar los programas y prestaciones gratuitas que ofrecen a las familias para que puedan atender a sus hijos en las mejores condiciones posibles. ✕

Valdemoro celebra el **festival de folclore rumano**



La asociación Armonía y la parroquia ortodoxa rumana de Valdemoro celebraron un festival con motivo del Día Nacional de Rumanía, que tiene lugar cada 1 de diciembre para conmemorar el aniversario de la firma en 1918 de la unión de todas las provincias rumanas.

La gala se celebró el sábado 30 de noviembre en el Teatro Municipal Juan Prado. Los grupos locales de baile Armonía, compuesto

El encuentro estuvo organizado por la asociación Armonía.

por artistas adultos, y Mugurasii, formado por los más pequeños del colectivo, ofrecieron sobre el escenario una muestra folclórica. El festival contó con la actuación del coro Axios, procedente de este país del sureste europeo. La agrupación invitada interpretó un repertorio de villancicos populares y cantos religiosos. Finalmente, el público pudo disfrutar de la joven solista de piano Karina Varga Bora, que se forma en el Conservatorio de Getafe. ✕

El Centro Social Vicente Ferrer mantiene el proyecto Comida Cocinada



La firma del convenio suscrito entre el alcalde, Sergio Parra, y la presidenta de la asociación Valdemoro Solidario, Marisela Josefina Suárez, permitirá a los miembros de este colectivo seguir ejerciendo su labor de voluntariado en el Centro Social Vicente Ferrer. Allí, en su cocina, desde hace unos años desarrollan el programa Comida Cocinada, que distribuye alimentos elaborados a las personas del municipio que atraviesan mayores dificultades.

Como hasta ahora, son los Servicios Sociales de Atención Primaria los que derivan a los usuarios para que puedan percibir esta ayuda y es el personal de AVALSO el que se encarga de coordinar el suministro de los platos que elabora.



Los voluntarios de AVALSO, tal como recoge el convenio, disponen de la cocina del Centro Vicente Ferrer de lunes a viernes, entre las 9.00 y las 14.30 horas. Esos días cocinan los alimentos que reciben, entre las 12.30 y las 13.30 horas, las personas que semanalmente acuden derivadas de los Servicios Sociales municipales. Para mantener el servicio operativo, la asociación cuenta por día y turno de un cocinero, dos ayudantes de cocina y un auxiliar de limpieza. El convenio suscrito tendrá una duración de dos años, prorrogables hasta un total de cuatro, y para su financiación ambas entidades aportarán sus propios medios, pudiendo la asociación gestionar donaciones de otras entidades. ✕

gil & Berrocal

Experiencia, Calidad y Excelencia

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

Despacho de Abogados y Correduría de Seguros

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: **91 808 18 38** • www.gilberrocal.com

ORTODONCIA
en manos de especialistas

Clínica Dental Valdemoro

Dra. Ana Borrero Pachón
Especialista en Ortodoncia y Estética Dental
Colegiado N.º 28007780

Clínica Dental Valdemoro

Ruiz de Alda, 11 - 1ºA

918 954 853

En Valdemoro desde 1988

- Ortodoncia • Implantes • Endodoncia
- Estética dental • Blanqueamiento
- Odontología restauradora • Cirugía oral • Prótesis

Valdemoro rinde homenaje a los **voluntarios**



La presentación de los nuevos proyectos solidarios por parte de las asociaciones y colectivos que trabajan en este ámbito, el homenaje a las personas que los materializan, el intercambio de experiencias altruistas, la entrega de diplomas a los asistentes a los cursos de formación que se han impartido en 2019 o la feria de las asociaciones para difundir los proyectos de voluntariado que se llevan a cabo en Valdemoro son algunas de las actividades organizadas por el Ayuntamiento para conmemorar el Día Internacional del Voluntariado, que se celebró el 5 del diciembre.

El Centro de Servicios Sociales de El Restón (calle Apolo, 22) fue la sede de las propuestas que se desarrollaron el viernes 29 de noviembre a partir de las 18.00 h. El Servicio de Ayuda a Domicilio y Cruz

El documental 'Voluntariado en Valdemoro. Un mundo de generosidad' habla de su labor altruista.

Roja dieron a conocer las nuevas iniciativas que tienen previstas poner en práctica. Después se entregaron los diplomas a los participantes en los cuatro cursos de formación impartidos en el Punto de Información de Voluntariado. El acto concluyó con la proyección del documental *Voluntariado en Valdemoro. Un mundo de generosidad*, que rinde homenaje a las personas que ofrecen su tiempo y esfuerzo en ayudar a los demás.

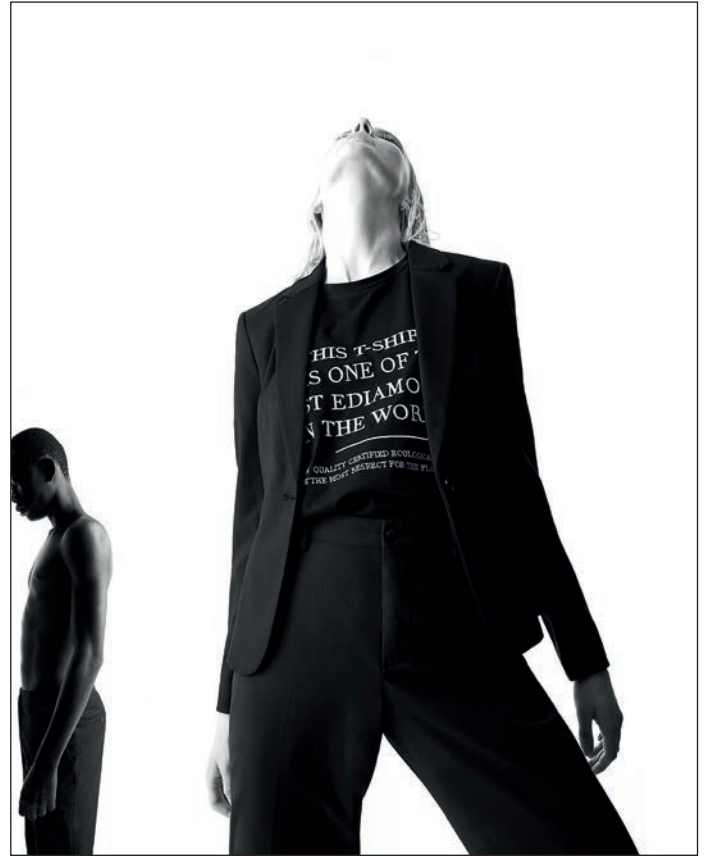
La segunda cita fue el jueves, 5 de diciembre, en la plaza de la Piña. En este espacio tan emblemático de la localidad participaron numerosas entidades locales para que los vecinos pudieran conocer su actividad y propuestas más de cerca. También se facilitó información sobre los proyectos activos en el Hospital, en el Centro Social Vicente Ferrer, Mayores para Mayores y Protección Civil. ✕

Próximo número en enero Cierre de publicidad: 31 de diciembre

- Nuevas tarifas de publicidad más accesibles
- Personalización de campañas
- Diseño de anuncios
- Entrevistas-reportajes de empresas y comercios
- 15 000 ejemplares
- Distribución gratuita en Valdemoro
- Reparto en el buzón particular de cada domicilio, organismos y comercios. Rotativa por zonas
- Informe mensual de distribución

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

www.larevistadevaldemoro.com



Camiseta y bolso exclusivo con diamante ecológico



ATRÉVETE A
ROMPER

Para más información www.davidlocco.com
@davidloccostudio @jonathangonzalezv78
en Instagram

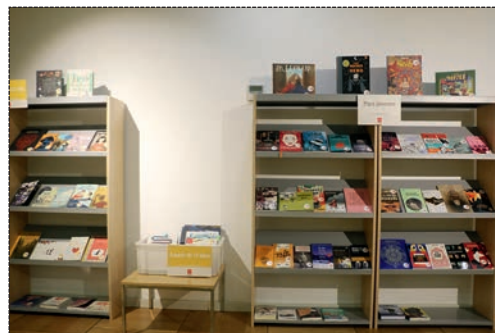
EDIAMONDS BY
DAVID LOCCO
FIRST CERTIFIED LAB DIAMONDS



**INTERNATIONAL
GEMOLOGICAL
INSTITUTE**

XXXII Semana del Libro Infantil y Juvenil

El calendario estuvo repleto de actividades de fomento de la lectura en torno al Ratoncito Pérez



Entre el 22 y el 27 de noviembre pasados, la Biblioteca Municipal Ana María Matute programó diferentes actividades de fomento de la lectura protagonizadas por el Ratoncito Pérez en el marco de la XXXII Semana del Libro Infantil y Juvenil. Además, se entregaron los premios a los Concursos de Cuento e Ilustración en los que han participado 851 escolares de 3.º a 6.º de Primaria.

Estas jornadas de promoción de la lectura son el contexto idóneo para dar a conocer las novedades literarias más destacadas de 2018, así como las últimas tendencias en cuanto a contenidos y en el campo de la ilustración. Con esta finalidad la Ana María Matute acogió la XXXIV Muestra del Libro Infantil y Juvenil de la

Comunidad de Madrid, con doscientos veinte títulos pertenecientes a distintos géneros y organizados por tramos de edad (desde 0 hasta 16 años).

Todos los volúmenes seleccionados para esta exposición bibliográfica logran emocionar a los lectores por distintas razones que van desde una historia bien contada, hasta un personaje atractivo, unos versos luminosos o unas ilustraciones atrevidas.

Tras la apertura de la Muestra del Libro el viernes 22, el público familiar pudo disfrutar de muy diversas actividades, como cuentacuentos, entregas de premios, talleres y juegos relacionados con la lectura. El roedor más famoso del mundo fue el eje central de las temáticas. ✕

Buholandia
PARQUE DE BOLAS & OCIO INFANTIL

Diversión asegurada
Instalaciones

Sé el protagonista
Zona de meriendas
Zona de cafetería
Eventos todo el año

P Parking para clientes

TU FIESTA DE CUMPLEAÑOS INCLUYE:

2 HORAS Y MEDIA DE DIVERSIÓN

PINTACARAS DE FANTASÍA

MERIENDA A ELEGIR
(Nuggets, perrito caliente, pizza, hamburguesa, sándwich de Nocilla o sándwich caliente de jamón y queso)

SNACKS VARIADOS
REFRESCOS O ZUMOS
PORCIÓN TARTA DE CELEBRACIÓN
INVITACIONES
BOLSA DE CHUCHES

LUNES A JUEVES 10,50€/NIÑO	SÁBADOS Y DOMINGOS POR LA MAÑANA 10,50€/NIÑO	VIERNES A DOMINGO VÍSPERAS Y FESTIVOS 11,50€/NIÑO
--------------------------------------	---	--

Mínimo 10 niños por fiesta y anfitrión.
Menos de 10 niños se abonará la diferencia.
A partir de 4 anfitriones/fiesta consultar precio.

JUEGO LIBRE POR HORAS

30 MIN. 3,00€	1 H 30 MIN. 6,00€	2 H 30 MIN. 8,50€
45 MIN. 3,50€	1 H 45 MIN. 6,50€	2 H 45 MIN. 9,00€
1 H. 4,00€	2 H. 7,00€	ILIMITADO. 10,00€
1 H 15 MIN. 5,00€	2 H 15 MIN. 8,00€	

HORARIO DEL PARQUE
De lunes a jueves 16:30 H • 21:30 H
Viernes 16:30 H • 00:00 H
Sábado 10:00 H • 00:00 H
Domingo 10:00 H • 22:30 H
Excepto horario de verano y festivos

MENÚ INFANTIL
(Nuggets, perrito caliente, pizza, hamburguesa, sándwich de Nocilla o sándwich caliente de jamón y queso)

REFRESCO O ZUMO
TORTITA CON NATA Y SIROPE
O BOLA DE HELADO
+1 HORA DE JUEGO LIBRE **6,50€**

reservas 91 895 00 90 • www.parquedebolasbuholandia.es • Doctor Fleming, 24 • 28342 Valdemoro, Madrid

Visita a la iglesia parroquial y concierto lírico



La iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción abre de nuevo sus puertas a una actividad cultural organizada por el Ayuntamiento de Valdemoro en la que se aunarán la divulgación del patrimonio histórico artístico del templo y la música lírica. Así las personas que quieran conocer de cerca los tesoros que custodia la parroquia de Valdemoro, declarada Monumento Histórico Artístico en 1980, han tenido la oportunidad de contemplar las pinturas de Goya, Francisco y Ramón Bayeu, Claudio Coello o Antonio Van de Pere, autor de los frescos de la bóveda, el 30 de noviembre y podrán hacerlo también el 14 de diciembre. Además, al finalizar la visita, se puede disfrutar de las actuaciones de la organista Marta

Conoce el patrimonio artístico de Valdemoro.

Misztal y del barítono Javier Recio con dos repertorios diferentes. En el primer concierto se interpretaron arias de Vivaldi, Händel, Schubert o Bach; en el segundo recital, centrado en temas navideños, el público podrá escuchar una selección de villancicos de diferentes autores como Joaquín Nin, Gounod o Jan de Lublin, entre otros. Las visitas turísticas comienzan a las 12.00 horas y duran aproximadamente 45 minutos, mientras que los recitales empiezan a las 13.00 horas y se extienden hasta las 13.45 horas. Las visitas turísticas y las actuaciones son gratuitas, las personas que lo deseen pueden efectuar un donativo testimonial de 2,5 euros que se destinará a los trabajos de conservación del templo. ✕

AYUDANDO·T
SOLUCIONES INMOBILIARIAS

 **asseguro.es**



26 años
a su servicio

- Asesoría Inmobiliaria
- Financiaciones
- Correduría de Seguros



Antonio Ruiz

 www.ayudando-t.com
 Tlf. 672 295 988  info@ayudando-t.com

Antonio Mateos

 www.asseguro.es
 Tlf. 606 185 792  info@asseguro.es

Calle María Moliner, n.º25 Local · Valdemoro, Madrid  910 830 967



Primera edición de la zambomba navideña flamenca

El 14 de diciembre en el teatro Juan Prado

En la localidad andaluza de Jerez de la Frontera se denomina *zambomba* a las fiestas navideñas que se suelen celebrar los días previos a la nochebuena. Su origen, que se remonta al siglo XVIII, radica en las fiestas en patios de vecinos en los barrios flamencos de Jerez, donde se compartían viandas, vinos y cantes cuyas letras y ritmos formaban parte de la cultura popular. En ella un grupo de gente canta villancicos afluencados en coro al son de una zambomba y, a veces, acompañados también por otros instrumentos como panderetas o botellas de anís. En la actualidad, este tipo de festejos han dado lugar a la participación en ellos de artistas flamencos.

Cada año, al llegar diciembre, se puede disfrutar de múltiples zambombas. El próximo 14 de diciembre Valdemoro acoge la primera edición de su zambomba navideña en el Teatro Juan Prado. La fiesta llegará de la mano de bailaores, cantaores y coros como Pedro Valenciano e Iván Gallego.

La primera zambomba flamenca de Valdemoro está organizada por la asociación Ramas del Arte en colaboración con el Ayuntamiento de Valdemoro, la peña cultural flamenca Perlita de Huelva, el coro Alboréa y el grupo de baile Eva López. Los precios serán 10 euros la entrada general y 7 euros para niños, desempleados y pensionistas. ✕

Campañas de navidad de la Asociación de Comerciantes de Valdemoro



Premios de hasta mil euros a quienes compran en comercios valdemoreños

Con motivo de la celebración de las próximas fiestas, la Asociación de Comerciantes de Valdemoro (Adecovalde) celebra su campaña «En Navidad compra en Valdemoro» con el propósito de favorecer las compras en los establecimientos más cercanos. La campaña consistirá en un sorteo con premios de 1000, 400 y 200 euros para consumir en los comercios participantes. Para entrar en el sorteo basta con hacer una compra superior a 10 euros en cualquiera de estos comercios. La campaña comienza el 9 de diciembre y acaba el 5 de enero. Por otro lado, se celebrará una feria en la plaza de la Constitución el sábado 14 de diciembre, con la colaboración del Ayuntamiento de Valdemoro, en la que más de veinte comercios mostrarán sus productos y servicios, además de juegos y talleres para todos los niños, música, un stand solidario de la mano de la asociación Con Otra Mirada, y muchas sorpresas más. Más información en la sede de la Asociación de Comerciantes de Valdemoro, ubicada en la calle Alarcón, 14, o llamando a los teléfonos 918 955 220 y 668 699 897. ✕

Campamento infantil de navidad inclusivo

La asociación Amival, en colaboración con Eduteka Secuoyas y el Ayuntamiento de Valdemoro, organiza el campamento de navidad inclusivo para niños y niñas con y sin discapacidad. Será desde el 23 de diciembre de 2019 hasta el 7 de enero de 2020 en el Colegio Fuente de la Villa y tendrá un horario que abarcará desde las siete de la mañana hasta las cinco de la tarde. Está dirigido a alumnos escolarizados en segundo ciclo de Educación Infantil, Primaria y también para los que cursan Educación Especial.

Con este campamento se logra cubrir la gran demanda en Valdemoro para atender a todos los niños y niñas eliminando cualquier barrera a través de sus actividades y talleres. El campamento cuenta con monitores especializados con larga trayectoria ya en la atención a personas con discapacidad y es una oportunidad para fomentar actitudes y capacidades para el desarrollo, además de afianzar habilidades. Más información en Eduteka Secuoyas (calle Venus, 5), el correo eduteka.secuoyas@gmail.com, el teléfono 640 037 448 y en www.edutekasecuoyas.es. ✕

HORARIOS Y PRECIO:		SEMANA COMPLETO	DÍAS SUELTOS
Ampliado	07.00 a 17.00	68 €	135 €
Base	09.00 a 14.00	50 €	117 €

* Al precio de horario ampliado habrá que añadirle el catering
 Esta actividad se realizará en Eduteka Secuoyas si el número de niños es inferior a 30.
 INSCRIPCIONES EN: eduteka.secuoyas@gmail.com - 640037448
 WWW.EDUTEKASECUOYAS.ES
 C/ VENUS, 5, VALDEMORO



*Especialidad
Pollos a la brasa*

Pollo, ensalada y patatas 19,95€

*Presenta este anuncio o bien una foto con el móvil
y disfruta de 2 bebidas GRATIS*

Vendrás por nuestros precios. Volverás por la calidad

Bautizos y comuniones • Comidas y cenas de empresa
Atracciones para niños • Gran terraza • Amplio parking

Nueva Apertura y Gerencia

Hostal
Los Batallones
Restaurante



Ctra. M-404 salida 31 • 28990 Torrejón de Velasco Reservas: **917 047 264**

Cita mensual con el flamenco: **Gregorio Moya**

La peña flamenca Perlita de Huelva vuelve con su propuesta musical del mes. En esta ocasión Valdemoro acogerá al cantaor Gregorio Moya. Gregorio es una figura consolidada dentro del cante flamenco. En 2019 ha conseguido el primer premio en la categoría de cantes poco interpretados en el Concurso Nacional de Leganés: Silla de Oro.

En 2016 consiguió el cuarto premio en el Concurso Nacional de Valdemoro, el cuarto premio en el Concurso Nacional de San Sebastián y puso el broche al año con el primer premio en el prestigioso concurso de Local, Ciudad del Sol, logrando el Sol de Oro. Gregorio ha actuado en gran parte de la geografía española, acompañando a grandes cantaores y guitarristas. La cita será el próximo 28 de diciembre a las nueve de la noche en la sede social de la peña, Cafetería Churrería Jesús, en la calle Ruiz de Alda, 10. La entrada tiene un coste de 10 euros con consumición y se pueden hacer reservas en el teléfono 679 066 454. ✕

Exposición 'Nancy de película'

Una muestra a favor de los menores con cáncer

Más de 125 muñecas ataviadas con réplicas de los modelos que lucieron las protagonistas de 60 filmes de todos los tiempos componen la exposición «Nancy de película», que se inaugurará el 16 de diciembre en el Centro Municipal de Mayores y permanecerá abierta al público hasta el sábado 21. En ella se podrán admirar las recreaciones de personajes de títulos como *Lo que el viento se llevó*, *Pretty Woman*, *Sonrisas y lágrimas*, *Cómo perder a un chico en 10 días* o *Frozen*, junto con versiones más libres de *Avatar*, *Wonder Girl*, *Piratas del Caribe*, *Los vigilantes de la playa* o *Mamma Mia!*. La muestra está organizada por Nancy Contra el Cáncer Infantil, una iniciativa solidaria fundada por las hermanas valdemoreñas Alicia y Esther Tártalo en 2018 y formada por varias decenas de coleccionistas de esta muñeca. El objetivo de esta entidad benéfica es concienciar sobre la importancia de la investigación en esta enfermedad y recaudar fondos para los proyectos relacionados con esta causa. Aunque la entrada a la exposición es gratuita, quienes lo deseen pueden hacer un donativo de 1 euro a beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). Con esta aportación se obtendrá una participación para el sorteo de una Nancy. Además se pueden adquirir accesorios para muñecas y artículos de Nancy Contra el Cáncer Infantil en el mercadillo que se instalará durante la exposición. ✕

VI San Swimvestre solidaria por equipos

Los participantes deberán entregar un kilo de comida destinado al Centro Social Vicente Ferrer

La Piscina Municipal Valdesanchuela acogerá el 20 de diciembre, a las 19.30 h, la VI San Swimvestre, la versión acuática y benéfica de la popular San Silvestre, en la que cada nadador debe entregar el día de la competición un kilo de alimentos no perecederos para el Centro Social Vicente Ferrer de Valdemoro. Podrán participar un máximo de 18 equipos (mixtos, masculinos o femeninos) constituidos por seis integrantes (de 16 años en adelante), que tendrán que nadar 10 series de 100 metros cada uno hasta completar 6000 metros. Obtendrán trofeos los equipos que consigan los tres mejores tiempos y medallas los miembros de cada uno. Las inscripciones, hasta completar plazas, se podrán formalizar por correo electrónico (gestion.deportes@ayto-valdemoro.org) o de manera presencial en la propia piscina. Es necesario indicar la denominación del equipo y el nombre, apellidos y DNI de cada uno de sus componentes. ✕

IX Duatlón Navideño Infantil lúdico-festivo

Podrán participar jóvenes entre los ocho y los quince años

El IX Duatlón Navideño Infantil tendrá lugar el 14 diciembre, a partir de las 11.00 h, en el parque Bolitas del Airón, junto al vagón del tren. Se trata de una prueba lúdico-festiva y no competitiva organizada por el Ayuntamiento de Valdemoro que combinada bicicleta y carrera a pie, en la que pueden tomar parte deportistas de las categorías prebenjamín a cadete (de 8 a 15 años). Todos los participantes deberán acudir con su propia bicicleta sin ruedines y es obligatorio el uso de casco. Aunque habrá avituallamiento sólido y líquido al finalizar el duatlón, a continuación, tendrá lugar el gran almuerzo del compañerismo para el que cada deportista deberá llevar comida y bebida para compartir. La carrera de padres e hijos y el pase de cascos de atletas veteranos a noveles completarán la jornada. La inscripción se formaliza por correo electrónico (gestion.deportes@ayto-valdemoro.org). Es preciso indicar el nombre, apellidos y DNI del deportista. ✕

**DESDE 1985
PUB**



C/ ALARCON, 14 VALDEMORO

**AUTO CRISTAL
RALARSA®**

**REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN
DE LUNAS DE AUTOMÓVIL**

**OFERTA!!
TINTADO DE LUNAS 50€**
TODOS LOS COCHES 3, 4 Y 5 PUERTAS

91 113 86 01
www.ralarsa.com   
valdemoro@ralarsa.com

 C/ Antonio Van De Pere, 9
28342 Valdemoro, Madrid



Tienda especializada en
Amigurumis, ganchillo y lanas.

Hacemos talleres y muñecos
por encargo.

5% dto. para socios del AMPA

Ven a vernos en
calle Mercurio,
local 11

Arcoiris de Ana

arcoirisdeana@gmail.com
www.arcoirisdeana.negocio.site
663 64 08 48

Horario: lunes a viernes 17:30 - 20:30 / sábados 10:00 a 14:00
Cerrado del sábado 21 al sábado 28 de Diciembre



 **Campaña de Rabia 2019**
Últimos días: 18€

LAVACAN EXPRESS
SPA

**AUTOLAVADO DE MASCOTAS • PELUQUERÍA CANINA
Y FELINA • SPA CANINO • GUARDERÍA DE DÍA • HOTEL
CENTRO VETERINARIO • ADIESTRAMIENTO**

Febo, 8
(junto polideportivo El Restón)
Valdemoro, Madrid

Cita-previa
910 282 107 / 644 782 233
www.lavacanexpress.com

**TÚ TIENDA DE TÉS, CAFÉS, ESPECIAS,
CHOCOLATES ARTESANOS, MIEL...**

UN TÉ
—CON—
Maria

**10% DE DESCUENTO
EN ALIMENTACIÓN**
presentando una foto de este
anuncio hasta el 31 de diciembre

- PRODUCTOS NATURALES -
TÉS • ESPECIAS • CHOCOLATES ARTESANOS • COMPLEMENTOS

Calle Cristo de la Salud, 1 • 28341 Valdemoro, Madrid

**PORRAS Y CHURROS DE
ELABORACIÓN ARTESANA.
LOS DE TODA LA VIDA**



Cafetería - Charrería
Jesús

C/ Ruiz de Alda, 10 • 28342 Valdemoro, Madrid • Tel: 918 751 059
Abierto de martes a domingo de 6.00 a 22.00 horas

**Asesoramiento Modelo 720
Complementarias IRPF
Prestación maternidad
Declaración anual operaciones vinculadas
Inspecciones
Expedientes de gestión,
recaudación y sancionadores**

Pablo Sprazzato • Asesor Fiscal
659 865 634 | pablo.asesorfiscal@gmail.com

CISCO
PELUQUEROS

Te desea Feliz Navidad y Año Nuevo

Aprovecha las fiestas para cuidar de tu cabello con todos nuestros
tratamientos orgánicos.

Regala belleza con nuestras tarjetas de regalo

Llámanos e infórmate de todos nuestros servicios



**Miguel Hernández, 4
28342 Valdemoro, Madrid • t.91 895 63 05**

**PIZZERÍA KEBAB
27 DE JULIO**

Servicio a domicilio gratuito. Pedido mínimo 6,50€

C/ Pío Baroja, nº 5 • Valdemoro (Madrid)
910 403 907 • 685 847 216

Horario: Domingo a Jueves de 11:00 a 00:00 h.
Viernes y Sábado de 11:00 a 0:30 h.

RESTAURANTE
MERRY CITY
美丽城

COMIDA CHINA A DOMICILIO
☎ 91 801 71 57 / 91 801 70 78

Horario: De 12.00 a 16.30h y de 20.00 a 24.00h. **Abierto todos los días**
Lunes por la tarde cerrado por descanso, excepto festivos.
PEDIDO MÍNIMO 12.00 EUROS

Avda. Andalucía, 11 • 28340 Valdemoro, Madrid

BAR-TERRAZA EL COLUMPIO

Menú Diario
3 primeros y 3 segundos:
6€ con agua / 9€ con bebida

Menú Fin de Semana
3 primeros y 3 segundos:
10€ con agua

Menú Cumpleaños
Celebraciones
Comidas
Raciones
Parque infantil **NUEVO**

Calle Extremadura, s/n • Valdemoro • ☎ 665 785 883

DIVERSIONES EN REALIDAD VIRTUAL

DIVR

PROMOCION CUMPLES
2h - 108€ - 3 salas
acceso a todo el catálogo

DE LUNES A VIERNES
de 17:30h a 21:30h

SABADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS
de 11:30h a 14:30h y de 17:30h a 21:30h

RESERVA TU CELEBRACION
WhatsApp **682181735**
GLORIETA DE LAS AMAZONAS, 9
WWW.DIVR.ES
REGALA PACK DIVR

TU FIESTA A TU MEDIDA. DESCUENTOS ESPECIALES POR CUMPLES

índice de anunciantes

	página
CAR BROS taller chapa y pintura	2
Gilmar	3
Agencia Reale Valdemoro Centro	4
Colegio Hélicon	5
Artesanía G Díaz	7
Valdesalud	8
Orthosports	9
Ferretería El Restón	10
Ingrid Minaya Clínica Estética	11
Audidat. Protección de datos	12
Fotoprix	12
Soho&deco	13
Gabino Nicolás e Hijos	14
Crea Odontología	15
Clínica Veterinaria el Restón	16
Alquimobil	16
Tapicerías Nuevo Sur	17
LOCARE	18
Tu Herbolario Perfecto	19
Marga Costura	20
Dermand Clinics	21
Restaurante Bing Xing	22
Beauty Boost	23
Discoteca Spacio	24
Factoring Chimeneas	25
Zonauto Sur	26

	página
Kasaurbana	27
Conserjerías y Limpiezas Valdemoro	29
Ecoembes	31
Ifom Security	33
Mudanzas R. Bardera	35
Instalaciones Mongas	36-37
Clínica Aranda	40-41
MayFe cafetería-churrería	43
Colegio Hélicon	45
Combustibles Salas	47
Vitaldent Valdemoro	49
Del Prado Construcciones	53
Alain Afflelou Audiólogo	55
Ferretería Gutiérrez	57
Colegio Hélicon	59
Centro Sur de Automóviles	60
Phone House	61
FM Gestiona	63
Abogados Gil&Berrocal	65
Clínica Dental Valdemoro	65
David Locco	67
Buholandia	68
Asseguro. Ayudando-T	69
Hostal Restaurante Los Batallones	71
Tien 21	76



Fotografía Ncuadres

**Exposición de fotografía Ncuadres,
(homenaje a la música)**

En esta ocasión os presentamos un trabajo realizado por los alumnos de la escuela de fotografía Ncuadres.

Hemos querido hacer un homenaje a la música imitando las fotografías de portadas de discos. La dificultad, a parte del estilismo que aparece en las fotos, radica en igualar la iluminación que grandes fotógrafos han utilizado para hacer las fotografías de las portadas de los discos, sin utilizar Photoshop.

Las fotografías tendrán un formato cuadrado de 60x60 aprox., que podréis comparar con el original que expondremos al lado.

Esta exposición la podréis visitar en el Centro Cultural Juan Prado a partir del día 8 de enero.

Si quieres aprender o mejorar tu técnica fotográfica, ponte en contacto con nosotros. Para informarte de horarios y precios, en enero comenzamos cursos trimestrales de todos los niveles.



Portada original

Ncuadres

Si quieres más información,

ponte en contacto con la Asociación Ncuadres

en el correo ncuadres@gmail.com o **601 371 013**

También puedes seguirnos en [f](https://www.facebook.com/ncuadresformacion) [ncuadresformacion](https://www.facebook.com/ncuadresformacion), [@ncuadres](https://www.instagram.com/ncuadres).

www.ncuadres.com

TIEN 21

Especialistas en Electrodomésticos

www.tien21.es • tien21valdemoro@hotmail.com

Libertad, 37 · Valdemoro · teléfonos 91 808 16 18 / 91 808 26 42

TIEN21 les desea un feliz

2020

Gracias Valdemoro por confiar un año más en nosotros

