

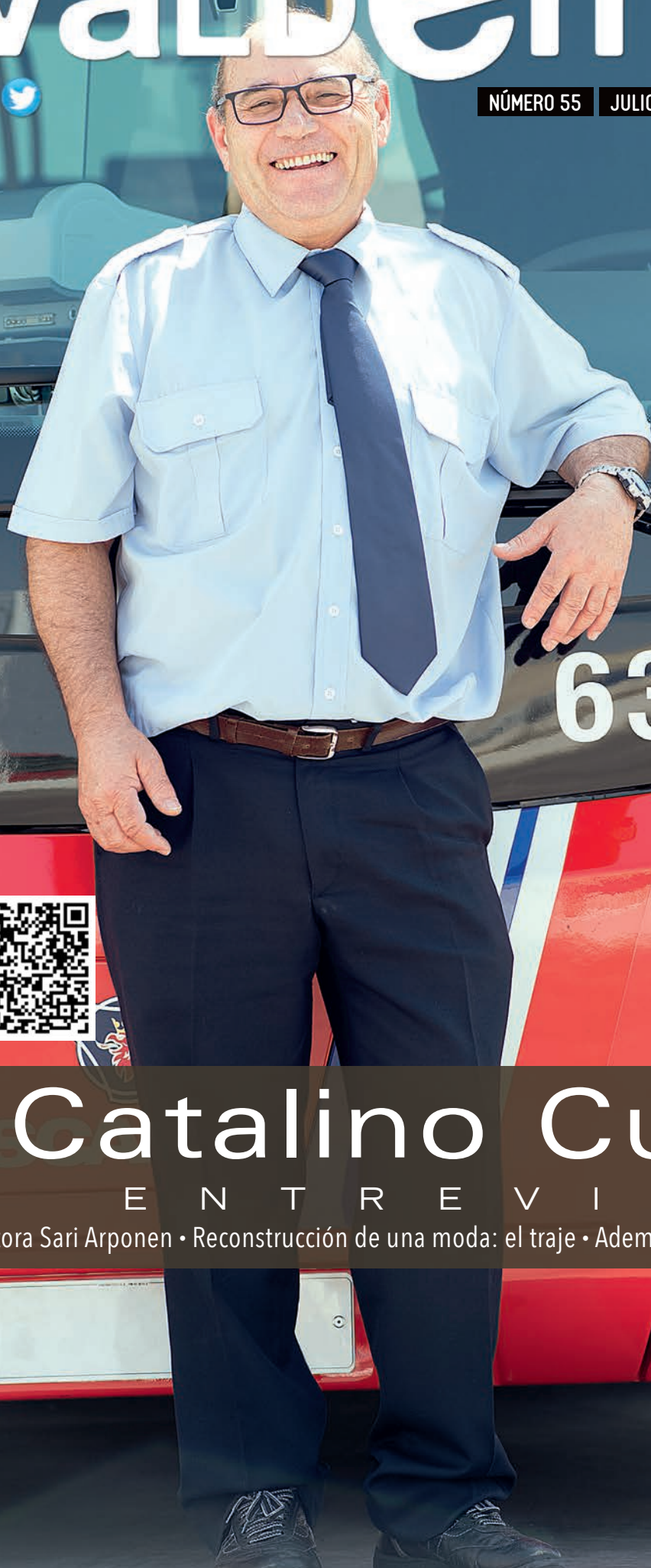
La revista de **valdemoro**.com



NÚMERO 55

JULIO-AGOSTO 2020

EJEMPLAR GRATUITO



630



Catalino Cubero

E N T R E V I S T A

Doctora Sari Arponen • Reconstrucción de una moda: el traje • Además: Reportajes, comercio, noticias...

TU SEGURIDAD NUESTRA MEJOR APUESTA

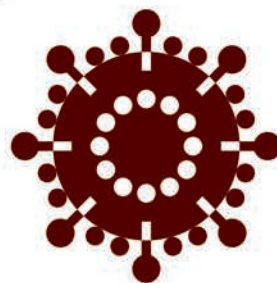
Medidas preventivas ante COVID 19



Limpieza, desinfección
y tratamiento de ozono
de manera diaria del
interior de los vehículos



Tratamiento periódico
de desinfección por
nebulización y
fumigación con viricida



Campañas periódicas
de revisión, limpieza
y sustitución de filtros
de aire acondicionado



Mamparas de
seguridad en los
vehículos



Dotación de EPIS (mascarillas
y guantes) y de productos
para la higienización de
manos a todos los conductores

Para más información sobre las medidas preventivas
adoptadas por el Grupo AISA

902 19 87 88

www.aisa-grupo.com

este verano te ayudamos a estar en forma

Servicio de dietista
GRATUITO

Nutrición deportiva

Adelgazantes

Alimentación bio

CON LAS MEJORES MARCAS, AL MEJOR PRECIO



Barebells



tuHerbolarioPerfecto

VALDEMORO



Pasaje de Colón 2

918 951 067



L-V: 10-14h / 17:30-21h

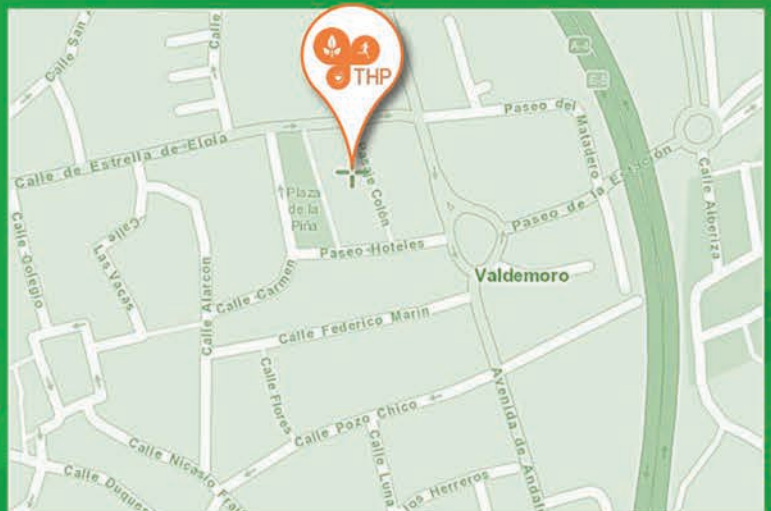
S: 10-14h



Envío a domicilio gratuito*



tuHerbolarioPerfecto.com



*Pedidos superiores a 30€

■ EN PORTADA
Fotografía: Ncuadres



Características técnicas

Tirada inicial: 15 000 ejemplares

Formato: A4 (210 x 297 mm)
Impresa a todo color
en papel estucado brillo

Revista mensual: Once números al año

Cierre de publicidad: A finales del mes anterior
a la salida de la publicación

Distribución gratuita en Valdemoro. Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos públicos

Editorial

→ Por José Manuel López

Ya estamos en verano, un verano totalmente diferente al de otros años. Puede pensarse que las condiciones climáticas ayuden a reducir la intensidad de la pandemia y que el virus tenga cierta estacionalidad, pero este virus es muy infeccioso y sigue provocando pequeños brotes. Desde estas líneas apelamos a la responsabilidad de cada uno de nosotros. Hemos aprendido a llevar la mascarilla y a lavarnos las manos frecuentemente, por lo que parece que habrá menos transmisiones, pero el virus es el mismo, continúa presente y ha venido para quedarse mucho tiempo. Compaginar la vuelta a la normalidad con el control del coronavirus representa un gran desafío mientras la ciencia no encuentre un tratamiento o una vacuna que genere inmunidad. Por ello, la clave para recuperar nuestra vida normal poco a poco es la responsabilidad individual de cada uno de nosotros.

En este número estival hemos entrevistado a Catalino Cubero. Nacido en 1958 en la casa donde vivía su familia en Valdemoro. Ha formado parte de la constitución de servicios tan esenciales en nuestro municipio como son la recogida de residuos o el transporte urbano. Los últimos quince años de carrera profesional los ha dedicado a trabajar en el servicio urbano de AISA y dentro de unos días se jubilará. Por su carácter cercano ha creado un vínculo especial con muchos de los vecinos a los que diariamente transportaba.

También hemos entrevistado a la doctora Sari Arponen, que lleva viviendo en nuestro municipio desde 2010. Se ha dedicado profesionalmente a la infectología, al estudio y tratamiento de enfermedades infecciosas. Su tesis doctoral versó sobre la coinfección por el VIH y la hepatitis C. Ha trabajado en muchos hospitales de la Comunidad de Madrid y en los últimos años se ha interesado en la microbiota humana, es decir, todos los microorganismos que están dentro y encima de los seres humanos. También nos ha contado su experiencia de hospital con el coronavirus.

Nuestro próximo número de *La revista de Valdemoro* saldrá en septiembre, por lo que a todos vosotros, lectores, os deseo un feliz verano. Disfrutadlo mucho, descansad y, sobre todo, apelo a la responsabilidad individual para combatir el virus que nos rodea.

gil & Berrocal

Experiencia, Calidad y Excelencia

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

Despacho de Abogados y Correduría de Seguros

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: **91 808 18 38** • www.gilberrocal.com



Protocolos de SEGURIDAD
DentalQuality® frente al COVID-19

LA CONFIANZA PARA TRATAR TU SALUD Y LA DE LOS TUYOS CON LA MAYOR TRANQUILIDAD

Nuestro protocolo de seguridad es garantía de que estás en un entorno seguro

En nuestra clínica seguimos las más estrictas recomendaciones
de organismos nacionales e internacionales.



CENTRO ODONTOLÓGICO PARA TODA LA FAMILIA
Somos especialistas en Odontología Pediátrica

Diseño De Sonrisa · Odontología Estética · Síndrome Dolor-disfunción · Rehabilitación Oral · Periodoncia E Implantes
Odontología Materno-infantil · Odontología Mínimamente Invasiva · Odontopediatría · Ortodoncia · Implantología

Dr. A. Delgado N° Coleg. 28005493 · Dra. P. Inarejos N° Coleg. 28005496 | CENTRO SANITARIO AUTORIZADO N° CS10621

Ana Frank, 9. Valdemoro

Cita previa
91 174 47 20



www.creaodontologia.com

La revista de Valdemoro

staff Número 55

Director	José Manuel López de Benito
Redacción	Sergio García Otero
Diseño y maquetación	Arantxa Aboli
Fotografía	Asociación NcuadreS
Colaboración	Fernando Martín Pescador
Corrección	Francisco Vera Baltanás
Imprime	Grupo Impresa
Depósito Legal	M-16581-2015
Tirada	15 000 ejemplares gratuitos
Diseño web	Guadalweb
www	larevistadevaldemoro.com
correo	comunicacion@larevistadevaldemoro.com
	Facebook.com/larevistadevaldemoro
	Twitter: @lrdvaldemoro
Publicidad	publicidad@larevistadevaldemoro.com
Distribución	AG REPARTIDORES
Contacto	687 714 422

La revista de Valdemoro no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.

www.larevistadevaldemoro.com



NO ESPERES
A QUE TE LO CUENTEN...

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

Próximo número en **septiembre**:
cierre publicidad 4 de septiembre



sumario



NOTICIAS

07



ENTREVISTA DE PORTADA

Catalino Cubero

22



ENTREVISTA

Doctora Sari Arponen

30



REPORTAJE

Reconstrucción de una moda: el traje

38



NOTICIAS

42



DIRECTORIO

49

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

50





733 000 euros para las obras de mejora de 24 edificios públicos

El Ayuntamiento de Valdemoro ha emprendido un plan de adecuación y recuperación de edificios que afectará a un total de 24 centros y supondrá un gasto superior a los 733 000 euros, 470 000 más que el pasado año. La campaña comenzó el 15 de junio en los equipamientos deportivos y el Centro de Emergencias y está previsto que finalice el 31 de agosto. El adelanto en la fecha de comienzo de estas obras de mantenimiento, que se suelen ejecutar en verano, ha sido posible por la disponibilidad de las instalaciones que han permanecido en su mayoría vacías debido a la excepcionalidad impuesta por la covid-19.

El Pabellón Jesús España ha sido una de las instalaciones que ya se está beneficiando del plan. Se han realizado múltiples mejoras en su interior, como la sustitución de las canastas o el asfaltado del parking, que cuenta con 101 plazas.

Con el propósito de que las piscinas de verano estuvieran listas para su apertura, con aforo reducido y nuevas medidas de seguridad debidas a la covid-19, se han emprendido trabajos que han supuesto un desembolso de más de 47 700 euros, una cifra con la que se ha procedido a la reparación técnica de los vasos y a la mejora de las instalaciones.

El plan de adecuación y recuperación de 24 edificios que está llevando a cabo el Consistorio, con el mencionado presupuesto de más 733 000 euros, se extenderá a lo largo del verano a otras instalaciones: los colegios públicos, el Centro de Actividades Educativas, las escuelas infantiles, el Centro Ocupacional Estrella de Elola, la Casa de la Juventud, el Área Económica, el ayuntamiento (instalaciones de la plaza de la Constitución, 11) y el Centro Municipal de Mayores. ✕

Sincro Diet
dietética & estética

Av. Andalucía 40. Valdemoro (Madrid)

91 370 34 51 690 78 14 22



- .- Somos especialistas en tratamientos Corporales y Faciales.
- .- Maquinaria de última Generación.
- .- Tratamientos **NO** invasivos.

Ofertas Especiales

VENUS FREEZE



Bono Facial

6 Sesiones 240 €
8 Sesiones 280 €

Bono Corporal

6 Sesiones 240 €
12 Sesiones ... 360 €

**Resultados
Garantizados**

Zionic
rollactive RF



6 Sesiones 240 €
10 Sesiones 300 €

TERMO SALUD

Cryosense



+80°C 3 min -196°C

8 Sesiones 280 €
15 Sesiones 450 €
20 Sesiones 500 €

Combustibles Salas

Gasóleos a domicilio



Repsol Hogar, nuestro servicio de mantenimiento en instalaciones



Revisión anual de la instalación térmica



24h Servicio de Reparación de Averías



Presupuesto gratuito y garantía mínima de 6 meses



En **Combustibles Salas**, te ofrecemos toda la energía que necesitas.

Ahora también electricidad.

Contacta con nosotros, y recibirás una oferta de luz o gas personalizada.

COMBUSTIBLES SALAS, S.L.

Distribuidor Comercial Repsol

Tel.: **91 893 00 95**

C/ Mayor 12, 14 • Ciempozuelos

www.combustiblesalas.com

noticias



La piscina de verano de Valdemoro se abrió el 1 de julio

Aparte de la restricción del aforo para evitar la propagación del coronavirus, la principal novedad de esta temporada es que habrá venta anticipada de entradas en la misma página web que ya se utiliza para gestionar el acceso al Teatro Municipal y otras actividades culturales (www.giglon.com). La compra de entradas se ha podido efectuar desde el 26 de junio, con una antelación de hasta una semana, y cada persona puede adquirir un máximo de siete entradas. No obstante, también se reservará un porcentaje para su venta en taquilla, donde solo estará permitido el pago con tarjeta.

Los precios se mantienen como en las dos temporadas anteriores y quienes tengan derecho a descuentos deberán acreditarlo en el momento de acceder a las piscinas, independientemente de la vía por la que hayan adquirido el pase. El Ayuntamiento de Valdemoro, en colaboración con el Consorcio Regional de Transportes, pondrá a disposición de los usuarios un servicio de autobús que comunicará las piscinas municipales de verano con el centro de la ciudad. Parten de la avenida de Andalucía con el paseo de la Estación, efectúan una parada en la confluencia de este con la calle Alberiza y concluyen en el paseo del Prado, junto a la instalación acuática, donde se inicia el itinerario en sentido inverso. Las salidas desde el centro urbano son a las 12.15, 15.45 y 20.00 horas, mientras que desde el equipamiento deportivo son a las 12.30, 16.00 y 20.15 horas.

Visita la piscina de verano en el Polideportivo Municipal (ronda del Prado, s/n), del 1 de julio al 6 de septiembre. Natación libre: de lunes a viernes, de 8.45 a 10.45 h. Uso lúdico: de lunes a viernes, de 13.00 a 20.30 h. Sábados y domingos, de 12.30 a 20.00 h. Día completo: de 1,50 a 6 €. Pase de tarde: de 0,50 a 2 €. Precios especiales para menores de 18 años, mayores de 65, pensionistas, desempleados, personas con un grado de discapacidad superior al 33 % y familias numerosas. ✕



¿Quieres vender tu piso contando con el mejor equipo de profesionales y con las técnicas de venta más avanzadas.?



¡¡En Yellow Home lo hacemos posible!!
Sacamos todo el potencial a tu vivienda.

Te hacemos una visita virtual y una puesta en escena con fotos profesionales.

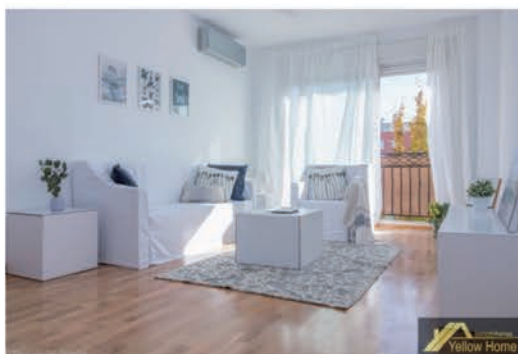
Amueblamos y decoramos tu piso vacío, para que tenga una mejor venta y todo esto sin coste para el vendedor.

¿Que conseguimos con esto.? Un mayor numero de visitas y menor tiempo en encontrar un comprador para tu inmueble.

El mismo salón



Otras inmobiliarias



Yellow Home
piso amueblado por nosotros y decorado, tiempo que se tardó en encontrar comprador, un mes

Nuestras visitas virtuales.
!! Muy importantes en tiempos de covid-19¡¡

Escanea los codigos QR y visita nuestros inmuebles

Chalet en
Ciempozuelos



Chalet en
Valdemoro



Apartamento en
Valdemoro



Con nuestras visitas virtuales puedes medir las estancias. !!Pruebalo¡¡

Calle Antonio Van De Pere, 40 local 28342
Valdemoro (Madrid) Tlf: 918 273 832 / 677 189 489



RESULTADOS EN 24 HORAS

PCR

SEROLOGÍAS

COVID-19 TEST RÁPIDO

TEST RÁPIDOS

RESULTADOS EN 10 MINUTOS

Kit de detección de anticuerpos IgG e IgM
«Biocredit Covid19 IgG+IgMDuo»



Paseo de los Hoteles, 2
Junto a la plaza de la Piña
28341 Valdemoro, Madrid
www.cmedicointegral.com

☎ 911 261 024 · 637 857 384

**ayuda
PSICOLÓGICA**



Salen a concurso las obras del nuevo Palacio de Justicia de Valdemoro

Con un importe de 17,2 millones, se espera que esté en funcionamiento en 2022

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha autorizado sacar a concurso público las obras de construcción del nuevo edificio de Juzgados de Valdemoro, futuro Palacio de Justicia de este municipio, por un importe de 17,2 millones de euros. El objetivo del Ejecutivo es que esta nueva infraestructura pueda entrar en funcionamiento en 2022.

El nuevo edificio judicial, que se construirá sobre una superficie de 10 445 metros cuadrados, dará cabida a un total de dieciséis juzgados (actualmente distribuidos en tres sedes), uno de ellos especializado en violencia de género, más un juzgado de guardia. El diseño de este equipamiento se basa en la protección de las víctimas, en especial aquellas que son más vulnerables, como menores y mujeres que han sufrido violencia de género. Para lograrlo, las dependencias contarán con recorridos diferenciados para que las víctimas no tengan que cruzarse con sus agresores. También contarán con accesos diferenciados el público y los funcionarios, evitando así coincidir con los jueces y fiscales.

Además, el nuevo edificio contará con una cámara Gesell, tal y como recoge el Estatuto de las Víctimas. Esta estancia permite tomar declaración a los menores en un entorno positivo, quedando su declaración como prueba preconstituida. Se evita, de esta manera, una situación traumática para el menor, dado que la víctima ya no tiene que repetirla durante la vista oral.

En la actualidad, en la Comunidad de Madrid existen seis cámaras Gesell en funcionamiento, tres en la capital (juzgados de la calle Albarracín, plaza de Castilla y Hermanos García Noblejas) y otras tres en los juzgados de Móstoles, Alcalá de Henares y Alcobendas. Además, están en construcción las de Navalcarnero y San Lorenzo de El Escorial. El compromiso del Gobierno regional es que esta legislatura los veintiún partidos judiciales de la región cuenten con, al menos, una estancia de este tipo.

La nueva sede contará con espacio para que la Fiscalía, el Colegio de Abogados y el de Procuradores desarrollen su trabajo. Tendrá, además, estancias de mediación, forensía y un registro civil. Dispondrá igualmente de sala de bodas, una zona para la policía, con celdas para los reos, y una zona de descanso para funcionarios, además de otros servicios auxiliares.

La luz jugará un papel importante en el nuevo palacio judicial, y se ha optado por la construcción de estancias funcionales, polivalentes, sencillas y muy prácticas. La humanización del edificio se completará con la construcción de una sala de lactancia, la instalación de cambiadores para bebés y la adecuación de las instalaciones a las necesidades de las personas con algún tipo de discapacidad, no solo físicas sino también intelectuales.

La construcción de un nuevo edificio judicial va a permitir, además de unificar todos los juz-

gados en un solo edificio, contar con salas de reuniones, de entrevistas y videoconferencias, así como las llamadas *salas amigables* para el reconocimiento de menores.

El nuevo edificio judicial de Valdemoro ocupará una parcela municipal y dará servicio a los cerca de 140 000 madrileños que viven en este municipio y en otros cercanos, como Chinchón, Ciempozuelos, San Martín de la Vega, Titulcia, Torrejón de la Calzada, Torrejón de Velasco y Valdelaguna. ✕



Compromiso Hyundai PersonAll.
Disfrútalo sin entrada y con todo incluido.

Hyundai PersonAll
Renting a particulares y autónomos
Hyundai i20 desde
282
€/mes
(IVA incluido - 48 meses - 10.000 km/año)

El Hyundai i20 seguro que te sorprende con su completo equipamiento de serie y su versátil espacio interior. Disfrútalo desde 282€ al mes con Compromiso Hyundai PersonAll, nuestro renting para particulares. Con él tendrás todos los servicios del coche incluidos en una sola cuota mensual fija. Despidete de entradas, pagos anuales, pasos por taller y primas caras. Con Compromiso Hyundai PersonAll, está todo incluido. Además, cuentas con la tranquilidad de poder empezar a pagar en tres meses, unido a la seguridad que te ofrece nuestro Compromiso de devolución y el Seguro de desempleo.



ZONAUTO SUR, S.L.

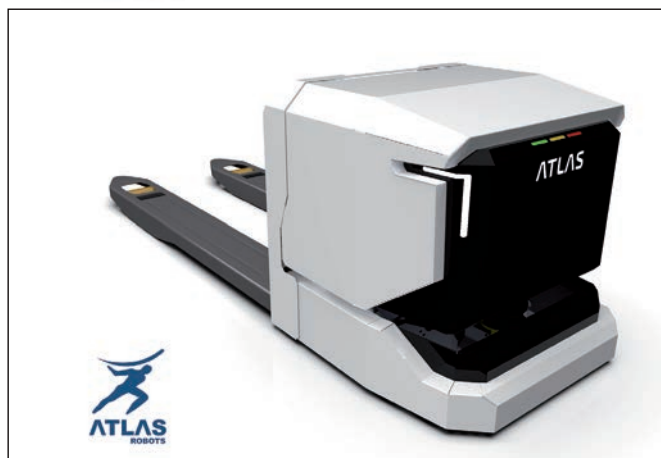
Antigua Ctra. Andalucía, km 44
28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 809 02 25

Calle Sestao, 3
28320 Pinto, Madrid Tel.: 91 145 44 91



Gama Nuevo Hyundai i20: Emisiones CO₂ (gr/km): 132-137. Consumo mixto (l/100km): 5,8-6. Valores de consumos y emisiones obtenidos según el nuevo ciclo de homologación WLTP. Emisiones CO₂ (gr/km): 114-130 obtenidas según el ciclo NEDC correlado.

La garantía comercial de 5 años sin límite de kilometraje ofrecida por Hyundai Motor España S.L.U. a sus clientes finales es sólo aplicable a los vehículos Hyundai vendidos originalmente por la red oficial de Hyundai, según los términos y condiciones del pasaporte de servicio. Consulta las condiciones de oferta, mantenimiento y garantía en la red de concesionarios Hyundai o en www.hyundai.es. Compromiso de devolución ampliada: Si el cliente pierde su empleo durante los 12 primeros meses tras la fecha de firma del contrato y siempre que haya contratado Hyundai Renting, servicio prestado por Anval Service Lease S.A., con un 20% de aportación inicial podrá devolver el vehículo al concesionario. Regalo de Seguro de Desempleo con CASER. Ampliación de cuotas: Oferta aplicable para clientes que contratan con Hyundai Renting, servicio prestado por Anval Service Lease S.A., quien facturará todas las cuotas de renting con normalidad, procediendo la emisión de facturas rectificativas, dentro de su política y fines comerciales y empresariales, por el importe correspondiente a las primeras cuotas, comenzando por el primer mes completo posterior a la entrega del vehículo. Esta campaña contempla ya el incremento del resto de cuotas hasta el final de contrato por el importe prometido de las tres cuotas iniciales. Válido para contratos firmados por Hyundai Renting, hasta el 31/07/2020. MODELO: i20 Active 1.0 TSD 73,6kW (100CV) KLASA. Cuota de 282€/mes, IVA incluido, durante 48 meses y 10.000 km/año. Oferta de renting válida hasta el 31/07/2020 en Península y Baleares. Disponible para otros plazos y kilometrajes. Modelo visualizado: i20 Style. Operación sujeta a validación de riesgo. El producto Hyundai Renting es un servicio prestado por Anval Service Lease S.A. Consulta las condiciones del Compromiso Hyundai en www.hyundai.es.



Vehículo de guiado automático versión Candela, de Atlas Robots.

El robot que permite trabajar con distancia social

Los robots son grandes aliados para las empresas porque aumentan la productividad, y ahora también, reducirán los posibles contagios de covid-19

La empresa Valdemoreña Atlas Robots ha creado un AGV (vehículo no tripulado) que permite cargar y transportar palets con total autonomía, limitando el contacto entre los transportistas, la carga y los operarios que la reciben en destino. Esto reduce casi totalmente la posibilidad de contagio por Coronavirus.

Utilizando unas simples líneas pintadas en el suelo, el AGV es capaz de seguirlos de forma autónoma, comunicándose de manera inteligente con su alrededor para evitar choques con otras máquinas o personas.

Se trata de un gran aporte económico y social, ya que estos robots ayudan a sectores que han seguido trabajando prácticamente al 100 % durante la cuarentena, y son indispensables para la vida del resto de las personas. Hablamos de empresas agrícolas, ganaderas, y de la industria alimentaria, entre otras.

La pandemia ha supuesto un gran mazazo para la economía, que ha obligado a los empresarios a buscar soluciones eficaces que ayuden a mantener la viabilidad de sus negocios. Empresas de ingeniería como Atlas Robots trabajan en el desarrollo y optimización de soluciones robóticas para construir herramientas asequibles para todas las empresas. Y no solo eso, sino que además buscan la mejor manera de adaptarse a la nueva regulación sobre la distancia social y otras medidas de seguridad, facilitando la transición de las empresas a la nueva normalidad.

Para más información, visita Atlas Robots S.L. en la avenida de las Morcillas 20, y su página www.atlas-robots.com. Si lo prefieres, puedes ponerte en contacto en el correo info@atlas-robots.com o llamando al teléfono 918 753 753. ✕



Calzado infantil y juvenil

Grandes rebajas hasta 50% descuento

LAS MEJORES MARCAS: PABLOSKY, PUMA, JOMA, OH MY SANDALS, GIOSEPPO



Paseo de los Hoteles, 6 • 28341 Valdemoro
☎ 665 062 819 ✉ calzadoinfantillosgatitos@gmail.com

Colegiales • Ceremonias • Sandalias
Lonas • Deportivas • Zapatillas de casa
Mascarillas de tela y algodón

BAR-RESTAURANTE
La Chimenea

RESERVAS:
642 51 41 61 - 642 29 25 23

Terraza cubierta: 300 m

Especialidad en Barbacoas y Arroces

Menús diarios 10€ / Menús sábados 15€

Sábados: con tú consumición paella gratis

Bautizos y comuniones

Comidas y cenas de empresa.

Zona de juegos infantiles

Amplio parking



La Chimenea

AVENIDA CONDE DUQUE 22. POL. IND. LA POSTURA. VALDEMORO



Vuelve el Cine de Verano de Valdemoro

Las mejores películas en la Plaza de Toros desde el 3 de julio

El Ayuntamiento de Valdemoro, en colaboración con Restón Cinema, pone en marcha el programa Cine de Verano con el propósito de ofrecer una alternativa de ocio y cultural de éxito probado desde hace catorce años que, en su XV edición, se ha tenido que adaptar a las nuevas circunstancias de seguridad derivadas de la crisis del coronavirus. En este sentido, la Plaza de Toros, que contará con cartelería informativa sobre las medidas de protección frente a la covid-19, se desinfectará a diario, se reducirá su aforo según la normativa vigente y se establecerá la entrada y la salida escalonada del público. Además, se recomienda comprar las entradas por internet (reservaentradas.com) y, en caso de hacerlo en taquilla, se aconseja el pago con tarjeta. Será obligatorio, como en cualquier espacio público, usar mascarilla y gel

hidroalcohólico, cuyos dispensadores estarán situados en la entrada y otros espacios, y mantener la distancia física. El precio de las entradas ha experimentado modificaciones ventajosas para el público, de forma que se ha establecido para los lunes, martes y miércoles un importe único de 3,90 euros (cifra equivalente al día del espectador de anteriores ediciones), mientras que los jueves, viernes, sábados y domingos el precio se mantiene invariable respecto a otros años (6,75 euros; 5,75 euros con carné descuento). Además, se puede optar por combinar entrada y cena por 11,95 y 8,95 respectivamente. La programación semanal del Cine de Verano se podrá consultar en la página web y redes sociales municipales y del cine, en la propia Plaza de Toros y en puntos de información de los parques. ✕



MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA



Avda. Morcillas, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - www.gabinonicolas.com

Tapicería El Restón, tu nueva tienda textil y de decoración

La experiencia del asesoramiento textil a profesionales al alcance de tu mano



Con una larga trayectoria profesional, Tapicería El Restón ha abierto en Valdemoro un nuevo espacio donde te ofrecen sus servicios de tapicería, confección e instalación de visillos, cortinas, estores de distintos modelos, enrollables, cortina técnica y tejidos ignífugos. También te ofrecen ropa de hogar, sábanas, colchas, *plaids*, etc. Dispone de una gama amplia de tejidos, chenillas, terciopelos, cretonas, lonetas, rasos y unos envolventes visillos en todos los colores, que harán de cualquier estancia un agradable rincón. Tapicería El Restón tiene talleres propios, lo que les permite hacer proyectos de decoración y asesoramiento para profesionales del sector, como hoteles, residencias, hospitales o casas rurales, entre otros. Diseñan estructuras

como sofás, sillas y cabeceros a medida, vistiéndolos con bonitas telas. En Tapicería El Restón te proporcionan una atención personalizada para satisfacer todas tus necesidades, además de aconsejarte en todo momento sobre tus opciones. Te ofrecen presupuestos sin compromiso. No dudes en ponerte en contacto con ellos.

Visita Tapicería El Restón en la avenida del Mar Mediterráneo, 106, en horario de lunes a viernes de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.00 horas. Sábados de 10.00 a 14.00 horas.

Más información en www.tapiceriaelreston.es. Ponte en contacto en los teléfonos 910 160 521 y 678 191 868 y en el correo tapiceriaselreston@gmail.com. ✕

TAPICERÍA EL RESTÓN

Somos una empresa formada por profesionales del sector textil y la decoración. Durante más de 20 años hemos crecido, ofreciendo la máxima calidad y garantía en los trabajos realizados



Persianas • Estores • Vinilos • Cortinas • Alfombras
Moquetas • Ropa de cama • Tapicerías • Servicios
textiles profesionales

ATENCIÓN PERSONALIZADA - PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Avda. Mar Mediterráneo, 106 - 28341 Valdemoro • Tels. 910 160 521 • 678 191 868 / tapiceriaelreston@gmail.com



La asociación Con Otra Mirada abre sus puertas

Retoma las actividades que se habían desarrollado ininterrumpidamente desde su fundación en 2011

Desde el 10 de marzo, día de cierre de sus instalaciones, Con Otra Mirada no ha dejado de atender a las personas con discapacidad y a sus familiares. Los talleres grupales presenciales tuvieron que ser paralizados, por lo que se hizo un seguimiento más individualizado, para poder continuar con el trabajo.

En el taller de Aula de Formación se adaptó el material para poder trabajar en casa las tareas semanales, el seguimiento de sus progresos. Así se hizo también en el taller de Inteligencia Emocional. Continuaron las sesiones individualizadas trabajando la organización del tiempo, la creación de nuevas rutinas y la adaptación a la nueva situación, el manejo de la frustración y el control del estrés. También el aprendizaje de técnicas de relajación, la resolución de conflictos y el autoconocimiento y reconocimiento de las emociones.

En cuanto a las familias, se trabajaron pautas para crear nuevas rutinas y se proporcionó apoyo psicosocial para mantener una buena salud emocional y física.

El mantenimiento diario del apoyo escolar telemático a niños con dificultades ha sido clave en estos meses. Las clases presenciales de lengua de signos se han adaptado en la modalidad *online* donde se han podido desarrollar con total normalidad.

En septiembre se volverán a retomar las actividades y nuevos cursos implantando las medidas de seguridad contra la covid-19, necesarias cuando se reanude la formación presencial. ✕

Más información en el correo electrónico

asociacionconotramirada@gmail.com y el teléfono 672 024 918.

Sincro Diet
dietética & estética

Av. Andalucía 40. Valdemoro (Madrid)

91 370 34 51  **690 78 14 22**

TANITA
Monitoring Your Health



"Tu enfoque determina tú Realidad"

Somos Dietistas cualificados y Esteticistas profesionales.

Recomendamos dietas totalmente personalizadas, adaptadas a los gustos y la vida de cada persona.

Cambiamos poco a poco los hábitos incorrectos o mejoramos éstos, dependiendo de los objetivos a alcanzar.

Como Dietistas en Madrid, nos basamos en la Dieta Terapia y alimentación Natural, cuidamos de la Salud ante todo, y evitamos efectos metabólicos indeseados.

Complementamos la alimentación, para aumentar los beneficios de la Dieta con planes de aparatología **NO** invasiva y masajes especiales con Fito Cosmética.

PÉRDIDA y GANANCIA DE PESO
AUMENTO DE MASA MUSCULAR
REMODELACIÓN CORPORAL
ALIMENTACIÓN NATURAL
EDUCACIÓN NUTRICIONAL



Diversión

la casita



LA ESCUELA INFANTIL DEL colegio hélícon

PONIENDO EL ACENTO
DONDE HAY QUE PONERLO

¡Matrícula abierta!

pocas plazas vacantes

ControlAltSup presenta su servicio de asistencia técnica anticovid-19

En el actual escenario surge la necesidad urgente para cualquier tipo de organización, empresa o negocio de desarrollar medidas de seguridad, higiene y prevención. Su cumplimiento puede llevarse a cabo con el apoyo de la herramienta desarrollada por ControlAltSup Tecnología y Servicios hasta su certificación por una entidad certificadora, y evidenciarlo voluntariamente con un sello de garantía anticovid-19, lo que le permitirá cumplir con su obligación de responsabilidad activa y con técnicas para garantizar el cumplimiento. Este servicio de asistencia técnica se basa en el cumplimiento de la ley, tanto la laboral de prevención de riesgos laborales como la sanitaria de salud pública y las recomendaciones de organismos oficiales. Se muestra como una valiosa herramienta frente a las exigencias del Real Decreto Ley 21/2020, de 9 de junio y la Orden 668/2020, de 19 de junio, de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid que regulan las obligaciones tras el estado de alarma frente a la crisis sanitaria.

Garantiza la seguridad de tus empleados y clientes de la mano de profesionales



La salud pública excede el ámbito de la protección habitual y de las funciones de los servicios de prevención externos, por lo que hay que establecer medidas extraordinarias al no ser un riesgo profesional en la gran mayoría de actividades. En este nuevo escenario, cualquier organización o negocio está obligado a velar por la seguridad tanto de sus empleados como de sus clientes o usuarios mediante técnicas de reducción del riesgo de contagio, medidas para la mejora de la seguridad y salud de las personas y la facilitación de espacios de confianza. Con la herramienta de ControlAltSup Tecnología y Servicios se puede demostrar y evidenciar el cumplimiento de las nuevas obligaciones. Asimismo, en caso de rebrote o denuncia, aquellos que puedan aportar a los servicios de inspección municipales y autonómicos las evidencias objetivas de cumplimiento estarán en condiciones de superar favorablemente la instrucción y resolución de los procedimientos sancionadores que procedan.

Servicio básico desde 75 € + IVA. Para más información, visita la dirección web https://controlaltsup.com/anti_covid o ponte en contacto en el correo info@controlaltsup.com o en los teléfonos 657 607 898 y 911 090 511. Visita ControlAltSup en la calle de Las Vacas, 6 (Oficina 12).



Víctor Martínez,
Gerente y DPD
Cdo. N°:18-ADK0008

audidat
PROTECCIÓN DE DATOS
DELEGACIÓN MADRID SUR

- Especialistas en la normativa de protección de datos de carácter personal (LOPD y GDD) / RGPD / Esquema Nacional de Seguridad (ENS).
- Delegado de protección de datos según el esquema AEPD-DPD con Certificado N°:18-ADK0008
- Adecuación integral y personalizada.
- Asesoramiento continuo, controles periódicos y auditorías.
- Incluidos dos seguros frente a posibles sanciones.

Empresa asociada
ISMS
forum spain

ISO 9001
Adok
Calidad

ISO 27001
Adok
Seguridad de la Información

C/ Las Vacas 6, Oficina 12
28343 Valdemoro, Madrid
Tlf: 91 895 40 52
www.audidatmadridsur.com
delegacion.madridsur@audidat.com
AudidatMadridSur

ORTODONCIA
en manos de especialistas
Clínica Dental Valdemoro

Dra. Ana Borrero Pachón
Especialista en Ortodoncia y Estética Dental
Colegiado N.º 28007780

Clínica Dental Valdemoro

Ruiz de Alda, 11 - 1ºA
918 954 853
En Valdemoro desde 1988

- Ortodoncia • Implantes • Endodoncia
- Estética dental • Blanqueamiento
- Odontología restauradora • Cirugía oral • Prótesis

Participación

la casita



LA ESCUELA INFANTIL DEL colegio **hélicon**

PONIENDO EL ACENTO
DONDE HAY QUE PONERLO

¡Matrícula abierta!

pocas plazas vacantes



Novedosa técnica para tratar los cálculos de la vesícula y vía biliar

El Hospital Universitario Infanta Elena implanta esta nueva intervención mínimamente invasiva

La Unidad de Cirugía Hepatobiliopancreática del Hospital Universitario Infanta Elena, integrado en la red sanitaria pública madrileña, ha tratado con éxito a una paciente diagnosticada de piedras en la vesícula y vía biliar mediante una única y pionera intervención quirúrgica mínimamente invasiva utilizando tecnología láser. La técnica permite la eliminación simultánea de los cálculos localizados tanto en la vesícula como en el

conducto biliar que comunica el hígado con el intestino. Se consigue en una única intervención, reduciendo los procedimientos y el número de ingresos y facilitando que los pacientes se beneficien de una solución más rápida a su problema de salud, así como de todas las ventajas inherentes a un abordaje laparoscópico. La implementación de la tecnología láser en estos procedimientos permite la fragmentación de los cálculos hasta reducirlos a un tamaño ínfimo, facilitando su extracción a través del conducto cístico o su eliminación por el intestino, y evitando así la apertura de la vía biliar principal, como venía requiriendo el abordaje quirúrgico convencional.

El Servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Universitario Infanta Elena cuenta con una amplia experiencia en el tratamiento de la patología hepatobiliar y pancreática, tanto de causa benigna como maligna. En la actualidad, más del ochenta por ciento de las intervenciones en este servicio se hacen por vía laparoscópica, apoyadas en tecnologías de reconstrucción virtual e impresión tridimensional, con excelentes resultados. ✕





El Buo
Taberna
DESDE 1970

Espectacular terraza de verano



GRUPO EL BUO, VALDEMORO
EL BUO: Camilo José Gela, 12 • t.91 808 46 96 / **LA BUHA:** Dr. Fleming, 26 • t.91 808 16 76
BUHOLANDIA: Dr. Fleming, 24 • t.91 895 00 90 / **HOSTAL DOÑA MARÍA:** Tenerías, 2 • t.91 808 25 14

- Desayunos variados
- Exquisitas raciones variadas
- Suculenta barra de tapas
- El apreciado Gin Tonic








Protección

la casita 
LA ESCUELA INFANTIL DEL colegio **hélicon**

PONIENDO EL ACENTO
DONDE HAY QUE PONERLO

¡Matrícula abierta!
pocas plazas vacantes



Catalino Cubero

Toda una vida recorriendo las calles de Valdemoro

Texto_Sergio García Otero · Fotografía_Ncuadres

Pocas personas han transitado tantas veces las calles de nuestro municipio como lo ha hecho el protagonista de nuestro número estival. Catalino Cubero, Cata para la mayoría de sus conocidos, ha dedicado toda su vida profesional al transporte dentro y fuera de Valdemoro.

Catalino ha formado parte de la constitución de servicios tan esenciales en el municipio como son la recogida de residuos o el transporte urbano. Gracias a su testimonio podemos conocer la cercanía y esencia del Valdemoro tradicional. Un lugar de proximidad donde se encargaba a un vecino la recogida de los residuos del pueblo, los vecinos se barrían sus propias aceras y donde dos hermanos trazaban la primera línea de autobús del pueblo. Estas actividades, completamente institucionalizadas en la actualidad, nacieron de la iniciativa vecinal y la voluntad de contribuir al bien común.

Los últimos quince años de carrera profesional los ha dedicado a trabajar en el servicio urbano de AISA y dentro de unos días se jubilará con sesenta y dos años. AISA es una empresa originariamente familiar fundada a principios del siglo XX, dedicada al transporte regular, especial y discrecional de pasajeros por carretera. A lo largo de los años, la empresa inicial se ha fusionado con otras hasta contar en la actualidad con una plantilla de cuatrocientos trabajadores.



La actividad principal de AISA es el transporte de pasajeros, que se complementa con el mantenimiento interno de los 188 vehículos de su flota, en tres talleres propios ubicados en zonas industriales de Valdemoro, Aranjuez y Ciudad Real. Actualmente, AISA opera en el ámbito de la Comunidad de Madrid, donde dispone de tres concesiones de transporte interurbano y urbano del

Consortio de Transportes (Madrid-Aranjuez-Villarejo, urbanos de Valdemoro y urbanos de Aranjuez) y varias líneas de rutas escolares y centros de día. Es una de las empresas de transporte más grandes de Castilla-La Mancha y tradicionalmente ha tenido un marcado carácter de servicio social, ya que unía diferentes pueblos con las capitales de provincia, siendo un medio de comunicación imprescindible y tan arraigado

que cualquier autobús de viajeros en la zona recibe el nombre genérico de AISA.

Tu nombre está vinculado a Valdemoro y el transporte. ¿Cuáles son tus orígenes?

Mi madre es de Torrejón de Velasco y mi padre de la Alcarria, al lado de la Central de Trillo. Nada más terminar la guerra, mis padres se vinieron de Madrid a vivir en Valdemoro porque estaba cerca de Torrejón. Compraron una tierra muy grande por una cabra



CAFETERIA-CHURRERIA

- Especialidad en desayunos.
- Platos combinados, hamburguesas, sandwiches y bocadillos.
- Reparto a bares, cafeterías, colegios y colectividades.
- Abrimos a las 6 de la mañana todos los días del año.




calle San Vicente de Paúl, 22 · Valdemoro
t.91 808 45 33 / 657 950 156



y doscientas pesetas. Mi padre trabajaba en los derribos que habían ocurrido durante la guerra. Ahí vio cómo un hombre llevaba un carro y una mula y hacía las mudanzas de la gente que se marchaba porque su casa había sido afectada por las bombas. Se compró un carro y una mula y al poco tiempo vio que podía comprar y vender y dejar de hacer él las mudanzas, se hizo tratante. En nuestra casa teníamos cuerdas y siempre había animales: mulas, burros, cerdos, etc. Viajaba mucho, se iba con el carro y la mula hasta la zona de Sigüenza a las ferias. Podía estar unos quince días fuera de casa.

Valdemoreño de nacimiento, ¿cómo definirías el pueblo en el que creciste?

Soy de las últimas generaciones que nacieron en las casas donde vivíamos. En el 58 todavía existía la figura de la comadrona que visitaba las casas para asistir los partos. En esa época, Ramón Macías tenía una iguala con las familias para ofrecer asistencia médica en los hogares. Era una eminencia, tiene una calle en Valdemoro. Lo definiría como un pueblo muy marcado por la influencia del Colegio Duque de Ahumada. Era un pueblo pequeño en el que irrumpía una comunidad de ochocientas personas que bajaban al pueblo a hacer vida. Recuerdo que cuando éramos pequeños les llevábamos melones, ta-

baco y todo lo que nos pedían a la valla del campo de deportes en la calle San José.

Tu vínculo con el transporte comienza muy temprano.

Mi padre era tratante de ganado, tenía carro y mulas. El Ayuntamiento se puso en contacto con él porque tenían la necesidad de que alguien se encargara de la recogida de basura. Él empezó a prestar el servicio hasta que se lo dio a mi hermano Luis. Mi madre cobraba diez pesetas a cada vecino por el servicio de recogida de basura. Con 14 años yo empecé a ayudar a mi hermano con la recogida junto con Fernando, otro chaval que tenía la misma edad que yo. Yo iba con la trompetilla avisando a los vecinos, que nos sacaban los cubos y los echábamos a la prensa. La recogida de basuras empezó a principios de los años sesenta con un carro y una mula, luego se compró un tractor hasta que mi hermano Luis, en el año 1972, compró el primer camión de basura con prensa. Los residuos los echábamos a las afueras de Valdemoro, en un terreno que teníamos. Allí funcionábamos como una chatarrería.



Escolanía Cristo de la Salud

Separábamos el cartón, que lo volvíamos a vender a una fábrica de Pinto, y el vidrio. El resto se quemaba. Cuando el volumen de residuos se hizo mayor, empezamos a ir a las canteras, al Catalino. Este terreno pertenecía al Ayuntamiento y era una antigua cantera de yeso.



DELAHUERTACASA.COM

#RECORDARASABORESPERDIDOS

cestas de
6-10-15 Kg
desde

24 €



MONTA TU CESTA PERSONALIZADA

VERDURAS Y FRUTAS DE TEMPORADA RECIÉN
RECOLECTADAS DE NUESTRA HUERTA DE ARANJUEZ,
CIEMPOZUELOS Y SAN MARTIN DE LA VEGA

VENTA DIRECTA EN NUESTRA HUERTA

Ctra. M-307, Km 3.6 C° de Soto Gutiérrez, 28350 Ciempozuelos (Madrid)
y en nuestra nave DELAHUERTACASA

Plz. Los Huertecillos, 1. P.I. "Los Huertecillos", Ciempozuelos (Madrid)



¿Se llamaba así por vosotros?

Hay dos versiones, porque se llamaba así antes de que yo comenzara a trabajar con ellos. A todos mis hermanos y a mí nos llamaban los Catalinos por mi padre. Mi padre me puso Catalino a escondidas de mi madre, para que quedara su nombre cuando se muriera, por eso me llamo Catalino José. De pequeño me llamaban José. La otra versión proviene del significado de catalina, un excremento humano. Como allí se depositaba la basura, lo llamaban el catalino. Nadie sabe cuál es la versión oficial, cada cual cuenta su versión de la historia.

¿La familia Cubero ha estado vinculada siempre al transporte?

Así es, mi hermano Hemeterio, dueño de Autocares Hermanos Cubero, comenzó a trabajar en Madrid en la P10. Como mi padre, vio una oportunidad de negocio y se compró un autocar Comet de segunda mano con el que hacía refuerzos de línea y servicios a particulares. Cuando comenzó a irle mejor, me ofreció dejar mi trabajo en la fábrica de muebles Barrientos y ponerme a trabajar con él. Ya me había sacado el carné de camión previamente porque algunas veces llevaba el camión de la empresa cuando acompañaba al camionero. Me compré un autobús con veintitrés años, también un Comet, y empecé a trabajar con mi hermano. Formaron la cooperativa Los Cármes, en el barrio de Carabanchel, en la que nos unimos diez conductores. Hacíamos rutas de colegios, excursiones, servicios discrecionales en general.

«A todos mis hermanos y a mí nos llamaban los Catalinos por mi padre».

Proyectas pasión por tu trabajo.

Este oficio me lo enseñó mi hermano y yo he disfrutado mucho dedicándome a ello. Los autobuses me han permitido viajar a lugares muy bonitos y conocer a mucha gente muy diferente y muy interesante. Creo que es un trabajo muy enriquecedor. En la empresa siempre me han llamado el *Camaleón* porque tan pronto he ido a Roma a la beatificación de San Marcelo con un grupo de monjas como a las protestas organizadas en Berlín en el año 89, antes de que derribaran el muro, con los okupas de El Gato Negro. Si te

gusta el oficio y te gusta la gente, es muy gratificante; pero también muy sacrificado. Mis hijos tienen 35 y 31 años y no pude disfrutar de ellos hasta que decidí pasarme al servicio regular de Valdemoro. Durante quince años he estado fuera de casa mucho tiempo. Las comunicaciones han ido mejorando, pero cuando comenzaba en esto no era tan fácil mantener el

contacto con tu familia. Mi madre rezaba por nosotros, que estábamos en la carretera, y nunca la avisábamos cuando llegábamos porque sabíamos que si no podíamos llamar se iba a preocupar.

¿Qué te hizo cambiar el rumbo de tu trabajo?

Hay un momento concreto que nunca olvidaré. Estaba haciendo un *eurocamping* de veintiún días por Italia. Cuando llegaba por la noche al hotel hablaba por teléfono con mi mujer, y en una de esas llamadas cogió el teléfono mi hija. Me dijo: «Papá, ¿cuándo vas a venir?». Ahí entendí que mi lugar no era estar por el mundo condu-



ciendo, sino que debía estar cerca de casa para poder disfrutar de mis hijos. Cuando eres joven, la vitalidad te hace volcarte con el trabajo, poco a poco te das cuenta de que las prioridades cambian. Gracias a Dios, mi trabajo me ha permitido poder seguir conduciendo adaptándome a las circunstancias de cada momento.

Has sido uno de los padres fundadores del transporte público de Valdemoro. ¿Cuál es su historia?

Nosotros fuimos la primera empresa que consolidó el transporte público en Valdemoro, pero lo cierto es que no fuimos los primeros. El Ayuntamiento le ofreció a Luis Herves un servicio de ruta por el pueblo. Luis tenía un autobús de dieciséis plazas, el que utilizaban los utilleros en el Mundial del 82, con el que se ganaba la vida. Como nosotros, hacía servicios discrecionales. En los comienzos, la gente no conocía que había un servicio de autobús, por lo que era muy complicado obtener beneficio. El servicio lo realizaba cuando podía, no era regular. El Ayuntamiento le ofreció el servicio a mi hermano y lo aceptó. Yo empecé a hacer el servicio regular con un autobús de cincuenta y cinco plazas que bajaba por la calle Libertad, pasaba por el Pozo Bueno, la calle Grande y terminaba en la estación. Era enero de 1991, nosotros establecimos los horarios y la ruta y recuerdo que los tres primeros meses la gente me miraba raro. Poco a poco se empezó a conocer el servicio y por cinco duros tenían un viaje. Solo había un coche que se combinaba con el horario del tren, pasaba cada hora aproximadamente.

¿Cómo se fueron creando las diferentes líneas que hoy conocemos?

Valdemoro tuvo una única línea durante bastante tiempo. Es la línea 1 que conocemos hoy, aunque ha tenido variaciones en el recorrido. Era una línea que contaba con dos autobuses en turno de mañana y de tarde. Con el desarrollo del barrio de El Restón el Ayuntamiento solicitó otro autobús. Como apenas había gente en ese barrio, tan solo cubríamos las horas punta, a primera hora de la mañana, mediodía y por la tarde. El horario era principalmente para los obreros que iban a trabajar en la construcción. Más tarde se ampliaron los horarios y las líneas 1 y 2 eran estables y continuas. La línea 3 llegó algo más tarde, no recuerdo la fecha exacta. Las líneas 4 y 5 cubren los polígonos y recuerdo que las líneas 6, que cubre el barrio de El Caracol, y la 7, del hospital, se hicieron a la vez. La línea 7 comenzó antes de que estuviera el hospital de Valdemoro, esa línea no bajaba a la estación, se quedaba en la rotonda del centro Ramón Areces. Quizás sea la línea más representativa de lo que ha crecido Valdemoro. Pasó de ser una línea que llevaba solo obreros, a ser en la actualidad la línea con más pasajeros y autobuses del municipio.

¿Cómo se produjo el trasvase del servicio entre Hermanos Cubero y AISA?

Hermanos Cubero empezó como una empresa de transporte de servicios discrecionales. En su cartera de clientes se cubren todo tipo de necesidades de transporte: rutas de colegios, viajes de larga distancia, traslados para eventos, etc. Cuando el Ayuntamiento lanzó su oferta para cubrir el servicio regular del pueblo, la



Librería Papelería Realprint

¡RESERVA
tus libros de texto
CON NOSOTROS!

- Mejor precio garantizado
- Te entregamos los libros forrados*
- 10% de descuento para material escolar curso 2020/21
- Entrega a domicilio gratuita*
- Financiamos tus libros y material escolar*

*Consultar condiciones en tienda



Papelería, librería, copistería y regalos

Le ofrecemos una gran variedad de productos y servicios:

- **Somos distribuidores** de cartuchos y tóner para impresora.
- **Material informático:** ratones, teclados...
- **Libros de texto y material escolar.**
- Todo para su **oficina.**
- **Copistería, imprenta y encuadernación.**
- Nuevo servicio de **forrado de libros.**
- **Servicio gratuito de entrega a domicilio** para empresas (pedido mínimo/consultar)

Calle Real, 10 (enfrente de Correos)
28341 Valdemoro • t. 918 085 344

info@papeleriarealprint.com



empresa mantuvo su actividad anterior; compró nuevos autobuses y contrató más gente para este servicio concreto. En el año 2003, fruto de los reajustes que se produjeron en el Consorcio de Transportes de la Comunidad de Madrid, la empresa vendió sus efectivos a AISA para que ellos continuaran con el servicio regular.

Desde esa primera ruta que trazasteis vosotros han pasado muchos años, ¿qué crecimiento ha experimentado el servicio regular?

Cuando AISA adquirió el servicio de Hermanos Cubero, éramos diecisiete autobuses en la hora punta. Ahora hay seis autobuses en la línea 7; tres en las líneas 1, 2, 3 y 6; y las líneas 4 y 5 comparten servicio. Este ha aumentado tanto en número de conductores y autobuses como en frecuencias.

Has tenido la oportunidad de conocer a muchos vecinos de Valdemoro, ¿cómo los definirías?

Por mi trabajo he podido conocer a mucha gente de Valdemoro. Con las personas mayores tengo mucho vínculo porque les he llevado y traído durante años, me han visto crecer. Y a los jóvenes les he visto crecer yo. Los niños a los que llevaba hace quince años al colegio hoy se suben al autobús para llevar a sus hijos al colegio. Valdemoro ha crecido mucho y durante este tiempo he visto como se han creado dos tipos de vecinos, los que son de aquí de toda la

vida y los que forman parte del crecimiento, del Valdemoro como ciudad dormitorio. Esta gente no tiene tanto vínculo con el municipio y sus costumbres. Corremos el riesgo de que la gente que es de toda la vida no consiga transmitir esos valores a los vecinos que vienen de fuera. El pueblo seguirá siendo Valdemoro, pero quizás no sea la insigne villa de Valdemoro.

¿A qué vas a dedicar tu tiempo cuando te jubiles?

Una de las primeras cosas que quiero hacer es recorrer Europa con mi mujer. Me hace especial ilusión compartir con ella los sitios a los que he ido durante tantos años. También quiero hacer esos viajes para rememorar aquellos tiempos. Por lo demás, tengo una parcela en Morata de Tajuña donde paso el tiempo, allí se respira tranquilidad. Quiero invertir tiempo en disfrutar de mis nietos. Siempre me ha gustado hacer deporte, así que me gustaría mantenerme practicando natación y saliendo a pasear.

Por su carácter cercano y dicharachero ha creado un vínculo especial con muchos de los vecinos a los que diariamente transportaba. Catalino es un personaje querido por los usuarios del servicio urbano de transporte. Tras miles de kilómetros recorridos tanto en Valdemoro como en España y el extranjero, Cata encara su última etapa laboral con la satisfacción de volver a casa, al lugar donde creció. ✕

Descubre por qué todos nuestros clientes nos recomiendan



259.000 €

VALDEMORO, Altos del Olivar

Chalet de 4 plantas formado por salón independiente, cocina con office, 4 dormitorios, 2 baños y 1 aseo. Patio trasero de 45 metros. Garaje en sótano para 2 coches y buhardilla.



220.000 €

VALDEMORO, Guardia civil

Piso de 113 m² formado por salón independiente, 4 dormitorios, 2 baños, cocina con tendedero, terraza, plaza de garaje, trastero y zonas comunes con piscina.



197.000 €

VALDEMORO, zona El Restón

Piso en planta tercera, formado por salón indep., cocina con tendedero, 3 dormitorios, 2 baños, terraza con vistas al parque de los lagos, garaje, trastero y zonas comunes con piscina.



119.900 €

VALDEMORO
Zona Campo Olivar

Piso en planta baja formado por salón independiente, cocina, dos dormitorios y un baño completo. Entrada directa desde la calle.



179.900 €

VALDEMORO
Zona hospital

Piso formado por salón independiente, cocina con tendedero, 3 dormitorios, 2 baños, plaza de garaje, trastero y zonas comunes con piscina.



159.000 €

VALDEMORO
Zona centro

Piso formado por salón independiente, cocina con tendedero, 3 dormitorios, 2 baños, plaza de garaje y trastero.



189.900 €

SESEÑA

Chalet adosado de 3 plantas formado por salón independiente, cocina, 4 dormitorios (uno en planta baja), 3 baños. Patio de 40 metros. Garaje cubierto en planta y buhardilla.



179.900 €

VALDEMORO
Zona Hospital

Piso formado por salón independiente, cocina con tendedero, 3 dormitorios, 2 baños, 2 plazas de garaje (juntas) y trastero.

Escanea el código QR
para ver todas las fotos



¡La mejor opción para vender tu casa!

2 oficinas en Valdemoro a tu disposición

calle Cristo de la Salud, 1
☎ 911 486 736 • 633 228 220



avda. Mar Mediterráneo, 81
☎ 918 953 601 • 608 246 591

www.fmgestiona.com



Doctora Sari Arponen

Texto_Fernando Martín Pescador · Fotografía_Ncuadres

Sari Arponen nació en Ruokolahti, un municipio del suroeste de Finlandia, muy cerquita de la frontera con Rusia; a 274 kilómetros de Helsinki y a 211 kilómetros de San Petersburgo. Cuando Sari tenía 10-11 años, sus padres decidieron mudarse a la costa murciana. Tras acabar sus estudios de Secundaria en España, Sari estudió Medicina en la Universidad de Murcia. Después de terminar la carrera, decidió venir a Madrid para cursar la especialidad en Medicina Interna en el Hospital Universitario de La Princesa. Aunque hoy en día, en España, no existe una especialidad con ese nombre, se ha dedicado profesionalmente a la infectología, al estudio y tratamiento de enfermedades infecciosas. Su tesis doctoral versó sobre la coinfección por el VIH y la hepatitis C.

Estuvo viviendo bastantes años en el centro de Madrid, en la calle del Pez. Ha trabajado en muchos hospitales de la Comunidad de Madrid (La Princesa, Carlos III, Fuenlabrada, Gregorio Marañón, Santa Cristina, Vallecas, Torrejón de Ardoz, Virgen de la Torre...). En 2010, cuando estaba trabajando en el Hospital de Vallecas, buscando un lugar donde compartir proyecto vital con su pareja, llegaron a Valdemoro. Aquí, afirma Sari, han encontrado una buena calidad de vida frente a la vorágine que suponía el centro de Madrid. Sari disfruta el hecho de que Valdemoro no tenga semáforos. Dice que ahora le costaría moverse de aquí.

A pesar de llevar gran parte de su vida en España, Sari ha mantenido su nacionalidad finlandesa, lo cual, dice, le permite, por fortuna, no tener que votar en nuestras elecciones generales. Se siente finlandesa, madrileña y valdemoreña a la vez.

En los últimos años, Sari se ha interesado en la microbiota humana. El estudio de nuestra microbiota intestinal se remonta a principios del siglo XX. Pero es a partir de 2006, gracias a los avances de la ciencia y la técnica de secuenciación de alto rendimiento, cuando los científicos se ponen a descodificar el genoma bacteriano de nuestra microbiota intestinal. Desde entonces, los artículos científicos relacionados con este tema se multiplican cada año. Una búsqueda en Pubmed, el portal que incluye el mayor número de publicaciones dentro del ámbito biomédico, nos muestra que cada año crece el interés en el estudio del microbioma de forma exponencial: en 2016, se publicaron unos ocho mil artículos sobre este tema; en 2019, el número subió hasta más de dieciséis mil.

La pandemia obliga y, aunque, conocí a Sari en persona hace unos meses y tuve la suerte de asistir a la conferencia que dio en la Escuela Oficial de Idiomas de Valdemoro sobre la microbiota, nuestro encuentro se convierte en mi primera entrevista a través de videoconferencia.

Te voy a pedir que empieces nuestra entrevista explicándonos qué es la microbiota humana.

La microbiota es lo que mucha gente todavía llama flora. Cuando hablamos de la microbiota estamos hablando de todos los microorganismos que están dentro de los seres humanos y, también, encima de los seres humanos. Son bacterias, son virus, son hongos, son todos los microorganismos que se encuentran en nuestro intestino, en nuestra boca, en los pulmones, en la piel, en el



CONSERJERÍAS Y LIMPIEZAS VALDEMORO

Calle Platino, 54 · Madrid
 conserjeriasvaldemoro@gmail.com
 @conserjeriasycontroldeaccesosvaldemoro

Limpieza integral de chalets, pisos, locales y oficinas **629 891 833**

Jardinería y Paisajismo

Limpieza de cristales

Reformas Integrales

Contratos de mantenimiento para Comunidades de propietarios

Al contratar nuestro servicio de limpieza o conserjería en tu comunidad... ¡Pintamos tu comunidad! **Gratis**



tracto urogenital... Se sabe que esta microbiota es una parte fundamental de nuestro organismo, que, en realidad, el cuerpo humano es un superorganismo (un conjunto de ecosistemas interrelacionados) y se sabe, también, que esta microbiota cumple una serie de funciones importantísimas. Por ejemplo, la microbiota intestinal crea vitaminas, permite que el intestino se mantenga saludable, que tenga una capa de moco que facilite el buen funcionamiento intestinal, participa en la tarea de hacer digeribles ciertos alimentos para que puedan absorberse mejor por nuestro cuerpo... La microbiota también participa en la programación del sistema inmunitario. Nos protege de muchas infecciones. Por lo tanto, si tenemos una microbiota saludable, cuando entra un patógeno en nuestro cuerpo, una bacteria o un virus que puedan infectarnos, los microorganismos que componen nuestra microbiota pueden ayudarnos a combatir ese patógeno.

Has hablado de esa microbiota interna y sobre nuestra piel. Pero entiendo que esa microbiota, esa fauna, vive también a nuestro alrededor. Como un aura.

Efectivamente, además de esta microbiota, podemos hablar del microbioma. El microbioma incluye tanto los microorganismos como sus genes, como las sustancias que producen. Realmente, aunque no lo veamos, alrededor nuestro tenemos flotando una nube invisible compuesta por todas las sustancias que crean estos organismos que llevamos encima.

Entiendo, entonces, que una microbiota saludable puede ayudar a mantenernos sanos. ¿Se puede hacer algo para que nuestra microbiota goce de buena salud?

Todo lo que hacemos, todo lo que nos hacemos a nosotros mismos, se lo estamos haciendo a nuestra microbiota. Hoy en día, la mayoría de las personas tienen un estilo de vida que no es especialmente saludable. Hay una serie de factores que determinan la salud de esa microbiota. Empieza incluso antes de nacer, luego con el nacimiento y, después, durante toda nuestra vida. Hay cosas que sabemos que modulan positivamente la microbiota. Por ejemplo, es importante que la madre esté sana durante el embarazo. Es preferible tener un parto vaginal. Obviamente, esto no siempre es posible y, por eso, ya hay lugares donde, en caso de cesárea, empapan gasas con líquido vaginal y luego se las pasan al bebé por la piel. La lactancia materna es el alimento humano por excelencia y es

ideal que el bebé se alimente exclusivamente con la leche materna durante los primeros meses de vida y continúe después de forma prolongada. Antropológicamente, la lactancia materna debería durar hasta que se caigan los dientes de leche, los cinco o seis años. Y, finalmente, todo lo que rodea a nuestra vida diaria afecta a la microbiota de forma favorable o desfavorable: la alimentación, la falta de descanso, el estrés excesivo, estar conectado constantemente a una pantalla, los tóxicos ambientales, el tabaco, el alcohol, el ejercicio físico. Es decir, para cuidarnos y para cuidar de nuestra microbiota, debemos tener una alimentación antiinflamatoria, una alimentación prebiótica, debemos hacer ejercicio con frecuencia, debemos controlar el tiempo que pasamos delante de una pantalla, debemos aprender mecanismos para enfrentarnos al estrés y debemos estar mucho más en contacto con la naturaleza. Y, desde luego, debemos evitar la toma de fármacos indiscriminada, especialmente la automedicación. Hay que recordar que muchos fármacos, aunque no sean antibióticos, afectan a nuestra microbiota.

Me interesa el tema de la naturaleza. Los habitantes de las ciudades estamos cada vez más alejados de la naturaleza y esto puede debilitar nuestra microbiota.

El ser humano ha evolucionado siempre en espacios verdes y en espacios azules. Es decir, en espacios naturales con mucha vegetación, con un suelo donde hay lombrices, donde hay bichos que lo remueven, y, también, en espacios acuáticos. Ahí también hay microbiota. Son los ambientes verdes y azules los que nos han permitido tener una dieta saludable. Sin embargo, en las últimas décadas, hay mucha gente que nace, se desarrolla y se reproduce en ambientes grises, en ambientes urbanos, donde es muy difícil encontrar un auténtico entorno natural, donde haya un suelo, el humus aireado, con lombrices, con bacterias y virus naturales. Si a esto le añadimos una alimentación basada en comida ultraprocesada, una alimentación inflamatoria, nos encontramos con una microbiota empobrecida en cuanto a cantidad y calidad los microorganismos. Ante esta debilidad de la microbiota, nos encontramos con todas esas patologías que llamamos crónicas no transmisibles. Estamos hablando de todas esas enfermedades que no son infecciosas: diabetes, obesidad, patologías neurodegenerativas como la demencia de Alzheimer, la enfermedad de Parkinson, la enfermedad inflamatoria intestinal, la artritis reumatoide o, incluso, trastornos de neurodesarrollo como los trastornos del entorno autista o el trastorno por el déficit de atención e hiperactividad. E, incluso, en última instancia, propatologías neoplásicas, que son, básicamente, los cánceres. Se sabe que todas estas patologías crónicas no transmisibles, cada vez más frecuentes, tienen detrás las alteraciones de nuestra microbiota.

Creo que, incluso, todos estos habitantes de las ciudades del primer mundo alejados de la naturaleza reciben un nombre característico.

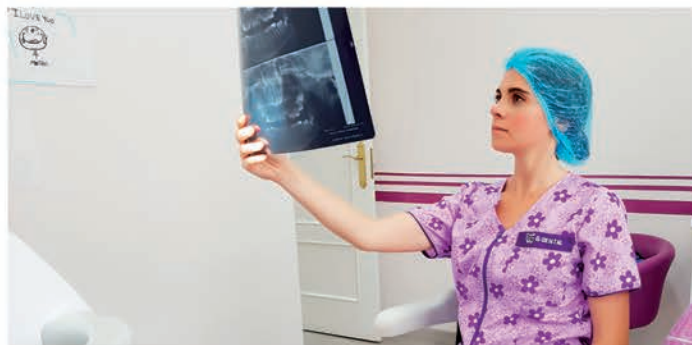
Sí, nos hemos convertido en unos seres raros y, creo que este término viene de la sociología, se nos define con el acrónimo en inglés WEIRD (que se traduce como «bicho raro»), que significa Western Educated Industrialized Rich and Democratic (occidentales, educados, industrializados, ricos y democráticos). En principio,





SOMOS ESPECIALISTAS EN:

- ✓ ODONTOPEDIATRÍA
- ✓ ORTODONCIA
- ✓ IMPLANTOLOGÍA
- ✓ ESTÉTICA DENTAL
- ✓ PERIODONCIA



TRATAMIENTOS Y SERVICIOS

- ⌚ ORTODONCIA INVISIBLE
- ⌚ CARILLAS ESTÉTICAS
- ⌚ PERFILADO LABIAL
- ⌚ BLANQUEAMIENTO DENTAL
- ⌚ TRATAMIENTO ATM



CITAS Y CONSULTAS

PEDIR CITA: Lun a Vie 10:00 a 14:00 y 17:00 a 21:00



918 271 031

www.gdental.es | citas@gdental.es



c/Ruíz de Alda 21
28342 Valdemoro
info@gdental.es



/gdentalvaldemoro



gdentalclinica



687 134 545



pertenecer a sociedades occidentales, educadas, industrializadas, ricas y democráticas no tiene por qué ser malo. Pero condiciona nuestra microbiota. Nuestra evolución cultural pesa más que nuestra evolución biológica. Esto tiene sus ventajas y sus inconvenientes. Desde un punto de vista fisiológico nos hace más débiles y nos hace excesivamente dependientes de la tecnología.

¿Cómo podemos aplicar todos los estudios sobre la microbiota a nuestro sistema sanitario?

Medicina solo hay una y es la que funciona. Como todo en medicina, los últimos avances científicos tardan en dar el salto a la práctica clínica habitual. Es lo que se llama cambio de paradigma y dicen que estos procesos suelen tardar unos diecisiete años de media. Muchos médicos de medicina clínica que ejercen en nuestros centros de salud y en nuestros hospitales no han recibido la traslación y hay como un abismo desde la ciencia básica a la práctica clínica. A mí, por mi perfil fundamentalmente asistencial, aunque haya hecho también investigación, lo que más me preocupa es llevar a cabo, cuanto antes, esa traslación y aplicar esos conocimientos de ciencia básica en pacientes que tienen este tipo de problemas.

¿Has publicado sobre el tema de la microbiota?

Para publicar en el ámbito de la microbiota, se debería estar en algún grupo de investigación. En medicina, hacer investigación en ciencia básica, docencia universitaria, asistencia y divulgación, hacer todo eso se puede hacer, pero hacerlo todo con excelencia es muy complicado. En estos momentos, me llama más la atención

concentrarme en el estudio del cuadro global, en el estudio de la microbiota dentro del campo de la medicina en conexión con la sociología, la psicología e, incluso, teniendo en cuenta aspectos socioeconómicos. La microbiota toca aspectos como la neurociencia, como la inmunología, como la endocrinología...

Hasta el año pasado, eras la coordinadora de la sección de VIH en el hospital de Torrejón. ¿En qué momento se encuentra el tratamiento de esta enfermedad?

Parece que el VIH surgió alrededor de los años veinte del siglo pasado y fue propagándose durante varias décadas aunque no se descubrió hasta 1981. Los primeros fármacos aparecieron a finales de los ochenta, pero los tratamientos verdaderamente eficaces que comenzaron a salvar vidas salieron en el año 1996, justo el año en que murió Freddy Mercury. Se trataba de combinar tres fármacos antirretrovirales con mecanismos de acción distintos. Al principio, podían ser hasta veinte comprimidos distintos al día. Este cóctel medicinal permitía reducir la replicación viral que destruía el sistema inmunitario hasta el punto en que se llegaba a no poder detectar el virus en sangre. A partir de ahí, comenzaron a salir fármacos más sofisticados y, hoy en día, se puede tener el virus controlado con una pastilla diaria sin excesivos efectos secundarios. Se está trabajando en fármacos que están a punto de salir que, a través de una inyección cada cuatro u ocho semanas, permitirán controlar la infección. Eso no es la cura, pero ha permitido convertir la infección por VIH en una enfermedad crónica. Queda mucho camino porque estos enfermos todavía suelen tener mayor tasa de infartos, de cáncer, tienen más problemas de salud renal, de salud ósea... Es como si tuvieran un envejecimiento prematuro. Es como si tuvieran diez años más de los que, en realidad, tienen. Tienen una inflamación crónica mantenida. Curiosamente, se sabe que la microbiota intestinal está alterada por el VIH. A pesar de que se está investigando mucho, la erradicación total del virus es difícil. Ha habido avances muy interesantes en un par de casos aislados, con personas que han recibido trasplantes de médula ósea. Pero, claro, un trasplante de médula ósea son palabras mayores y no es tan sencillo como tomar un comprimido. El mayor problema viene porque el material genético del virus pasa a formar parte del material genético de algunas células que actúan como santuarios inmunológicos, donde los fármacos no pueden actuar. En esto radica la dificultad a la hora de eliminar el virus. Realmente, el único virus que hemos logrado curar con fármacos, con un alto porcentaje de éxito, ha sido el de la hepatitis C, que es sobre lo que versa mi tesis.

¿Cuál es el número de contagios al año?

El número anual de casos nuevos diagnosticados viene a ser de unos tres mil (1,7 millones en el mundo). Debemos recordar que hay un infradiagnóstico porque, al no dar síntomas de inicio, muchas veces pueden pasar cinco, diez e, incluso, quince años antes de hacer un diagnóstico. Con el VIH, el diagnóstico y el tratamiento precoz son muy importantes porque se consigue bajar la carga viral del enfermo. Y una persona con la carga viral suprimida con el tratamiento antirretroviral, en principio, ya no es contagiosa. Es decir, aunque esa persona mantenga relaciones sexuales no protegidas



—cosa que no se debería hacer nunca salvo en una pareja estable monógama—, no suele ser contagiosa. Las relaciones sexuales no protegidas son la causa más frecuente de infección por VIH hoy en día, pero además, por la relajación del miedo al VIH, en los últimos años han aumentado mucho otras enfermedades de transmisión sexual. Por ello, en la actualidad los nuevos contagios de VIH se deben a las personas que están infectadas y no lo saben. La Organización Mundial de la Salud tenía como objetivo las cifras 90/90/90, que significaría tener al noventa por ciento de las personas con el virus diagnosticadas; de ese noventa por ciento, tener al noventa por ciento con tratamiento; y, por último, que, de ese grupo de personas tratadas, el noventa por ciento tenga la carga viral suprimida. Esto supondría un gasto importante de dinero en los primeros años de la estrategia, pero, a largo plazo, sería más barato que no controlar esta pandemia: los estudios muestran que si se pudiera tratar a todas las personas infectadas, el VIH podría erradicarse para el año 2050. Desafortunadamente, esta semana han anunciado que no se han conseguido los objetivos para este año.

Parece obligado que hablemos del coronavirus.

Como he dicho, hasta finales del año pasado, trabajaba en el hospital de Torrejón de Ardoz. Solicité una excedencia voluntaria para dedicarme al estudio y divulgación de la microbiota humana. Cuando apareció el coronavirus en China, me pareció curioso seguirlo en tiempo real. Pero, como a muchos nos pasó, con los antecedentes del SARS de 2003, que no llegó a España, lo veía como algo lejano. El caso es que el coronavirus sí que llegó a España. El fin de semana del 7 y 8 de marzo, estuve en un congreso de microbiota en Madrid. De hecho, estuvo a punto de cancelarse. No se canceló porque era un congreso internacional. Había gente de muchas partes del mundo y, en realidad, no noté a nadie teniendo un mayor cuidado. La semana siguiente, estalló la crisis sanitaria. Me pareció curioso: llevo toda la vida dedicada a la infectología y, cuando llega una epidemia, me encuentro de excedencia.

¿Y qué hiciste?

Tenía sentimientos encontrados. A pesar de mi trabajo, nunca he tenido miedo a contagiarme en el trabajo. La mayoría de los virus que he cogido en los últimos años procedían de la guardería de mi hija y no del hospital donde yo trabajaba. Pero ahora soy madre y temí que, al reincorporarme al trabajo, pudiera llegar a contagiar a mi familia. Sin embargo, era mi obligación y el 16 de marzo me incorporé como voluntaria en el hospital de Vallecas. Cuando llegué esa mañana, había doscientos infectados, entre urgencias y la planta. Cuando me fui, doce horas más tarde, ya había 277. A partir de ahí, el número de casos fue aumentando hasta que el hospital se hizo monográfico de coronavirus. Estamos hablando de un hospital con unas 264 camas. Llegamos a tener 750 pacientes. Fue una situación de mucho estrés. En esa fase, los compañeros se iban infectando de continuo, nosotros intentábamos mantener la distancia, llevábamos la mascarilla en todo momento... Los pacientes tenían mucho miedo. Imagínate estar en el hospital con neumonía y lo único que pueden ver en televisión es el número de muertos diarios por coronavirus... Supongo que nos pasó a todos:

**¡¡NO ESPERE
AL FRÍO!!!**

**YA
ESTAMOS
AQUÍ**

Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO

VENTA | PELLETS

*más de
20 años
de experiencia*



Ponga ahora su cassette o chimenea y benefíciase de las formidables ofertas que le ofrecemos.

Visítenos y lo comprobará.

Amplia gama en estufas y calderas de pellets, cassettes, hornos y chimeneas de leña.

Todo tipo de acabados en madera, pladur, mármol, piedra... Instalación casi sin obras.

Vea nuestra exposición.



91 808 33 68 / 647 365 983

www.factoringchimeneas.com

Abierto de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00
Sábados de 9.00 a 14.00



en muchos momentos, tenía la sensación de que todo esto no podía estar sucediendo en realidad. Esas tres primeras semanas en el hospital fueron muy difíciles.

Luego fuiste al hospital montado en IFEMA.

Cuando llegué, el hospital ya estaba montado para que los médicos atendiéramos a los pacientes de covid-19. Fui como internista, como médica consultora. Fue otro tipo de experiencia. Más surrealista, si cabe: imagínate un pabellón gigante, con hileras e hileras de camas, con gente vestida con trajes de astronauta... Salías fuera y estabas rodeado por furgonetas de comida rápida, que yo no como... con música *chillout* de fondo... con la presencia cercana de los militares... luego los bailes que se hacían con el *Resistiré* a las ocho de la tarde... A mí todo esto me generaba disonancia cognitiva. En IFEMA no fallecieron tantos pacientes. Recuerdo un día que tenía turno de tarde, me encontré, dentro del escenario de carreteras vacías de esos días, con un convoy formado por vehículos militares, ambulancias y un autobús de ALSA lleno de sanitarios con el traje de buzo y de pacientes de covid-19 siendo trasladados al IFEMA... Esto lo ves en una película y te parece casi normal. Lo ves en la realidad y es difícil de creer. A pesar de que había algunas camas UCI, este hospital estaba diseñado para recibir a pacientes que, necesitando hospitalización, *a priori*, no iban a sufrir gran deterioro.

¿Ya ha pasado lo peor?

Hay gente que se autoproclama experta en covid-19. Es muy difícil saber cuál va a ser la dinámica de la epidemia a partir de ahora. Algunos vaticinan un rebrote en julio, otros en octubre... Está claro que en octubre y noviembre va a empezar a haber catarros y gripes. Vamos a tener que tratar a todas esas personas con las mismas medidas de precaución que hemos tratado a los enfermos de covid-19. Esto, sin duda, es un reto de cara a la atención sanitaria. Independientemente de la evolución del virus, han cambiado muchas cosas y a mí me preocupa, dentro de este enfoque integral en el que se tienen en cuenta los aspectos sociales, emocionales o socioeconómicos, cómo va a impactar todo esto en nuestra forma de relacionarnos, cómo va a impactar todo esto en la forma en que nuestros hijos van a estar en el colegio, cómo va a impactar en los negocios o en la economía de las personas y cómo va a impactar en nuestra salud mental. Tengo amigos expertos en la materia que apuntan que ya han aumentado el número de suicidios, los cuadros de ansiedad y de depresión.

Esta crisis sanitaria deriva en una crisis económica y social, con disturbios en las calles de los Estados Unidos. Los nervios están a flor de piel.

No solo disturbios. En España, por ejemplo, la política está más polarizada que nunca y, en este estado de tensión, es difícil llegar a acuerdos y tomar decisiones inteligentes que nos permitan abordar esta situación con madurez social. Están apareciendo conductas muy alejadas del sentido común. Esta pandemia podría servirnos para recapacitar sobre lo que estamos haciendo mal, pero me cuesta ser optimista. Me preocupa, sobre todo, por nuestros hijos.

Con una economía debilitada, ¿qué se podría mejorar dentro de nuestro sistema sanitario con los recursos disponibles? ¿Hay margen para una gestión mejor?

Soy internista y siempre he ejercido en atención hospitalaria. Creo que hay un maltrato histórico a la atención primaria. La atención primaria debería ser la joya de la corona dentro de la salud pública. No puede ser que un médico de atención primaria o un pediatra tengan cinco minutos por paciente. Es en la atención primaria, donde con una menor inversión, se pueden ejercer medidas de prevención y atender a la población con patologías crónicas. Los médicos de atención primaria deberían poder conocer bien a los pacientes que tienen en su cupo. Se podrían incorporar profesionales que ayuden en la prevención, como puedan ser psicólogos, nutricionistas, que actualmente apenas existen dentro de la salud pública. Esto crea un sistema proactivo en vez de reactivo. Cuando no se hacen pactos de Estado en políticas de salud o educación, la gestión es siempre cortoplacista.

El coronavirus ha marcado profundamente a Sari. Está ultimando un libro con sus propias experiencias y con las de otras personas. Con un poco de suerte, la publicación verá pronto la luz. ✕

ALAIN AFFLELOU

El audiólogo loco por ti

Tus **2** audífonos
INCOGNITO desde
39,90€
al mes*
SIN INTERESES
TAE 0%



Además de
REGALO

Limpiador higienizante
Spray 30ml
Toallitas 30 unds



Ven a tu centro de audiología ALAIN AFFLELOU en:

C/ ESTRELLA DE ELOLA, 18
VALDEMORO - 91 895 10 57

El 9 de enero de 2015 se presentaba en la Sala de Exposiciones del Centro Cultural Juan Prado la exposición «Intangible Heritage Photo. Reconstrucción de una moda: el traje».



El peinado suelto y el manteo como foco de atención.

La imagen se actualiza a través del color rojo en las uñas o el velado de los elementos de prestigio como son las alhajas.

Pero ¿qué tiene de especial este proyecto?

Una foto de grupo, coro o ronda. Toda esta historia empezó con una imagen de grupo, coro o ronda publicada por el Ayuntamiento de Valdemoro entre los años 1990 y 1994 dentro del libro de fotografías *Memoria de Valdemoro. vol 1, 2*. La imagen corresponde a un posado de grupo, donde los diferentes personajes presentan su porte y gracia para la escena, presidido por un estandarte con el escudo de nuestra villa. La publicación y difusión de la imagen inspiró al grupo Madrid Tradicional para confeccionar la indumentaria adecuada en la representación escenográfica de un grupo musical tradicional de la provincia de Madrid, de finales del siglo XIX o principio del XX. El documento fotográfico cedido por vecinos de Valdemoro y comunicado a través de los trabajos de la archivera municipal, María Jesús López Portero, dio inmediatamente sus primeros frutos: la conservación conceptual.



Fondo vecinos. Archivo Municipal de Valdemoro. Grupo de coro o ronda. Memoria de Valdemoro. (1990) Finales XIX-principio XX.

El taller de costura de la Universidad Popular de Valdemoro. Si existen las casualidades, o no, nunca lo sabremos. Lo cierto fue que tras actuar el citado grupo de música tradicional madrileña en el Teatro Municipal Juan Prado y presentar la indumentaria como única y de Valdemoro, tardaron lo que duró la actuación para que las alumnas del taller de confección plantearan el proyecto a su monitora. Así María del Carmen Poveda, monitora del taller en los años 90 y primeros años del 2000, lidera el proyecto de patronaje y confección de las prendas más importantes de la indumentaria tradicional de Valdemoro.

Una mujer que revoluciona el taller. La necesidad de conocer los fundamentos para la confección de este tipo de prendas junto con la efectividad de las antiguas redes sociales, básicamente cafés con tertulia incorporada, conectó a nuestra monitora con la antropóloga, especialista en etnología y vecina de Valdemoro Paz Gómez. Las explicaciones conceptuales y prácticas de Paz sobre las formas y modos de vestir esta especial indumentaria dan un gran impulso al proyecto, materializando poco a poco cada patrón, cada puntada, cada prenda. Patronaje directamente sobre la persona, tipología de tejidos, estampados y bordados de identidad, adornos y alhajas, ropa de guarda y peinados sociales son algunos de los conceptos que van incorporándose al día a día del taller.

Es una falda o un camisón. Tras la confección del traje femenino, se dispuso confeccionar uno para hombre. Ambos corresponden a trajes de fiesta o ropa de guarda, con una función social muy marcada. No se olvidaron otras formas de vestir que corresponderían a la profesión u oficio, mucho más variada y conocida por llegar casi a nuestros días.

En este punto es donde comienza la segunda fase del proyecto vinculando a los alumnos de fotografía de Ncuadres y a su profesor Julián Villar. Para esta fase diseñamos el proyecto justo a la inversa. ¿Se había creado la indumentaria perfecta para nuestra sociedad?, ¿eran reconocibles las prendas y su función?, ¿correspondía con la actual imagen corporal y social de mujeres y hombres?

El alumnado de fotografía fue citado para hacer una sesión con dos modelos, mujer y hombre. No sabían nada sobre los trajes, su función, dimensión social, del trabajo artesanal, ni mucho menos de la primera fotografía. Las sesiones fueron dirigidas por el alumnado donde vistieron y revistieron, para hacer una serie de fotos de estudio conceptualmente libre.

La segunda sesión se realizó por exteriores de Valdemoro, y fue dirigida tanto en la forma de vestir como en el tratamiento de algunos posados. Con esta doble sesión, pretendimos comparar a través de la imagen el conocimiento que la sociedad tiene de este tipo de patrimonio inmaterial, frente a la recreación ideal bajo la dirección especializada.

La enagua fue vestido; las medias de lana, objeto de culto; las ligas, lazos para el pelo; y las alpargatas, ideales para las camisas masculinas. Con esta coherencia o incoherencia visual proyectamos la exposición, donde exhibir los resultados fotográficos y las piezas desmontadas para su valoración como piezas artesanales únicas.

Fotos y más fotos. La exposición comunicó con creces nuestra idea de acercar la cultura inmaterial a través de la fotografía libre, al arte corporal, social, histórico y cultural. En ningún caso se buscó plantear el lenguaje de la moda como una forma arqueológica o rigurosa del vestir. Tampoco lo fue la primera foto, una escena de ronda de representación social de aquel Valdemoro que formó parte del presente a través de la fotografía. Conseguimos, por tanto, revitalizar nuestro patrimonio, comunicarlo y dotarlo de sentido social para poder activar la tercera fase del proyecto, que se presentará en breve.

Lourdes Almendros Zaragoza.

Gestora de patrimonio histórico y arqueóloga.

Servicio de Patrimonio Histórico del Ayuntamiento de Valdemoro.

Fotografía_Ncuadres



Posado e interpretación libre de la indumentaria. Las prendas tienen una superposición aleatoria, valorando la imagen desde componentes como el color, las texturas o la sensualidad.



Recreación con ropa ligera similar a la de diario. La identidad de cada comarca, población y familia se hacía evidente a través de bordados similares a los que se representan en nuestro modelo.



Las prendas de guarda forman parte de la herencia e historia de cada familia. Algunas se utilizaban como bienes de prestigio durante varias generaciones.

DE SUEÑO A REALIDAD CON SOLO TOMAR UNA DECISIÓN.

Si quieres ser artista, estudia para conseguirlo.

hélicon

UN **BACHILLERATO DE ARTES** ÚNICO



Artes plásticas
y diseño



Artes escénicas,
música y danza



¡Matrícula abierta!

pocas plazas vacantes

Ambas modalidades del Bachillerato de Artes facultan para acceder a las opciones que constituyen la educación superior.

Campamentos de verano organizados por clubes deportivos de Valdemoro

El Polideportivo Municipal, el Polideportivo Abogados de Atocha y el Pabellón Jesús España acogen desde esta misma semana campamentos de verano organizados por seis clubes deportivos locales.

El campamento de verano de SAD Ívero es uno de los cuatro que tiene lugar en las instalaciones deportivas de ronda del Prado de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00 horas. Está destinado a niños y niñas de 4 a 16 años que, además de disfrutar de sesiones de piscina al aire libre, disfrutan de actividades lúdicas, educativas y deportivas, centradas básicamente en el fútbol, en función de sus edades. Dispone de vacantes a partir del 20 de julio. +INFO 638 085 159.

Adentrarse o mejorar la técnica del fútbol es el objetivo del programa de actividades que está desarrollando el Valdemoro C. F. en el Polideportivo Municipal de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00 horas. Este campamento, para escolares de 4 a 14 años, combina la práctica del balompié con la asistencia a la piscina de verano y otras propuestas recreativas. Cuenta con plazas libres desde el 6 de julio. +INFO 667 337 967.

El Club Atlético Valdemoro está al frente del campamento del Polideportivo Abogados de Atocha de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00 horas, con el propósito de fomentar la práctica deportiva y los juegos entre menores de 3 a 12 años. Admiten nuevas inscripciones para incorporaciones desde el 6 de julio. +INFO 664 411 028.

De lunes a viernes, de 9.00 a 14.00 horas, en el Polideportivo Municipal, el Club Amigos del Atletismo ofrece la posibilidad de entrenar en esta disciplina a chicos y chicas de 4 a 16 años, que además podrán disfrutar de sesiones en la piscina de verano. Tiene plazas libres desde el 6 de julio. +INFO 659 363 536.

El campamento del Club de Tenis Valdemoro, para participantes de 4 a 14 años, tiene lugar igualmente en las instalaciones de ronda del Prado, en horario de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00 horas, y además de jugar al deporte de raqueta incluye la piscina de verano. Cuenta con vacantes desde el 6 de julio. + INFO 672 776 604.

El Pabellón Jesús España es la sede del campus promovido por el Club de Baloncesto Villa de Valdemoro para que menores de 6 a 14 años practiquen con la canasta, hagan ejercicio físico y otras propuestas amenas. Las actividades se desarrollan de lunes a viernes, de 8.00 a 15.00 horas. Dispone de plazas para las dos últimas semanas de julio y precios ventajosos para hermanos y subvenciones para casos de necesidad social. +INFO 696 594 354. ✕





CITROËN C5 AIRCROSS

SMOOTH UNIQUE VEHICLE

INCLUYENDO SUSPENSIÓN DE AMORTIGUADORES PROGRESIVOS HIDRÁULICOS®

Comfort class



Hasta 720l de maletero
20 ayudas a la conducción
Grip Control con Hill Assist Descent
3 Asientos individuales en segunda fila
Disponible en versión híbrido enchufable

INSPIRED BY YOU

Citróen prefiere Total. Gama Nuevo SUV C5 Aircross: Consumo medio WLTP (L/100Km): 5,0 a 8,0. Emisiones de CO₂ (g/Km): 129 a 181 WLTP (102 a 128 NEDC).

NUEVOS MOTORES EURO 6
YA DISPONIBLES

GARAJE INFANTAS

Antigua Ctra. Andalucía, km 44 28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 891 32 36

C/ Sestao, 3 · Polígono Industrial La Estación 28320 Pinto, Madrid Tel.: 91 691 37 02



KASA URBANA[®]
Grupo Inmobiliario & Financiero



Carmen Conde, Valdemoro

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón a/a, cocina amueblada y equipada. Plaza de garaje y trastero. Urbanización privada con piscina.

207.200 euros



Neptuno, Valdemoro

Piso de 4 dormitorios, 2 baños, salón con salida a terraza, garaje y trastero. Urbanización privada con piscina y pista de tenis.

199.000 euros



Avda. Mar Mediterráneo, Valdemoro

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón, cocina amueblada con tendedero. Garaje y trastero. Urb. privada.

181.000 euros



Avda. Mar Mediterráneo, Valdemoro

Piso de 3 dormitorios, 2 cuartos de baño, cocina amueblada y equipada, a/a, garaje y trastero. Urb. con piscina.

179.900 euros



Travesía de San Sebastián, Ciempozuelos

Piso de 2 dormitorios, 2 baños, salón, cocina con salida a tendedero y garaje. Urb. privada con piscina.

138.000 euros



Tenerías, Valdemoro

Piso de 4 dormitorios, 2 baños, salón con terraza y cocina amueblada. Incluye garaje y trastero.

169.000 euros



Ana Frank, Valdemoro

Piso de 2 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada con tendedero, amplio salón. Plaza de garaje y trastero. Urb. privada con piscina, zona infantil...

169.900 euros



Van Gogh, Seseña

Piso de 2 dormitorios, 2 baños, cocina con salida a patio, salón independiente con terraza, garaje y trastero. Piscina comunitaria.

114.000 euros



Valle de Boi, Aranjuez

Piso de 2 dormitorios, 2 baños, salón, cocina amueblada con salida a patio. Incluye garaje y trastero. Urbanización privada.

123.500 euros



**MÁS DE 700 VENTAS REALIZADAS
CON ÉXITO NOS AVALAN**



91-295 95 45

Calle San Vicente de Paul 20 (Valdemoro)

El equipo de la Clínica Puerta del Moro recibe un reconocimiento por su labor durante el estado de alarma

Los administradores han querido agradecer la entrega y profesionalidad del personal con una placa conmemorativa



Clínica
Puerta del Moro

ECOGRAFÍAS EN 5D Y A COLOR

- ECODOPPLER A COLOR
- ECOGRAFÍAS UROLÓGICAS, MAMARIAS Y MUSCULARES
- VIDEOS Y FOTOS DE MÁXIMA CALIDAD DE SU FUTURO HIJO

*Especialidades médicas
Colaboramos con las principales sociedades médicas*

Nos preocupamos por tu salud desde 1978

Avda. de Andalucía, 32 · 1.º C - 28343 Valdemoro, Madrid

☎ 91 895 17 32 · WhatsApp 620 528 843 · www.clinicapuertadelmoro.com · info@clinicapuertadelmoro.com



La administración de la Clínica Puerta del Moro ha querido hacer un especial reconocimiento a todo su equipo. Así lo ha manifestado en un escrito donde afirma: «Clínica Puerta del Moro ha estado al pie del cañón para atender a sus vecinos, sin importar las consecuencias que a nivel personal pudiera conllevar; sin saber si podían o no contagiar a sus familiares; por el compromiso de ayudar durante esta crisis».

Los gerentes, Pedro y Rodrigo Serrano, comentan: «Llevamos cuarenta y dos años abiertos y teníamos un compromiso pendiente como clínica, y especialmente como vecinos, con Valdemoro. Para nosotros era necesario y fundamental atender a los pacientes que nos pedían ayuda. Por eso, creemos que es el momento de reconocer la gran labor de nuestro equipo humano. Nuestros especialistas, durante el estado de alarma, también han estado atendiendo en hospitales públicos, como el Hospital de Getafe o el Hospital Jiménez Ayala, entre otros. Nuestro personal, más que nunca, ha demostrado su calidad humana: María del Pilar López, Maripí, con su alegría y entusiasmo; la dedicación y profesionalidad de la doctora María Aguilar; y el doctor Luis Dettoni Luzzi con su veteranía y experiencia. De lunes a viernes han atendido a pacientes, no solo afectados por el coronavirus, sino a pacientes con otras patologías crónicas que debían seguir su tratamiento, o enfermedades comunes del día a día». El número de pacientes que ha visitado el centro ha crecido durante el estado de alarma. La atención se ha realizado tanto de forma presencial como telefónica y *online*. El objetivo de la clínica ha sido no dejar a ningún paciente sin servicio. En la gerencia apuntan: «Queremos recordar a algunos pacientes que no han superado la enfermedad y mandar un abrazo grande a sus familiares.

Damos las gracias a los pacientes que nos llamaban para interesarse por nuestro estado de salud. Desde el centro pedimos a los vecinos que no bajen la guardia, para no perder lo avances logrados, que sepan que nos tienen para ayudarles».

Luis Dettoni añade: «Quiero agradecer a esta empresa familiar su reconocimiento hacia nuestra labor. Hemos sido los únicos que hemos mantenido la asistencia médica presencial de lunes a viernes. Tampoco me quiero olvidar del cariño y el respeto mostrado por todos los pacientes que hemos atendido». La doctora María Aguilar destaca que ha sido duro enterarse de las bajas de gente que nos ha dejado durante la pandemia, sobre todo en Valdemoro. «Han sido muchas horas de trabajo y muchos diagnósticos sobre posibles covid-19. Gracias a la realización de tests hemos conseguido tener un control y tranquilizar a pacientes con los resultados para poder orientarlos, al estar desbordados los hospitales». Profesionalmente, la doctora destaca que ha habido que cambiar la mentalidad a la hora de trabajar, con medidas de seguridad como guantes, mascarillas, pantallas, limpieza, distancia... y sobre todo la sensación de incertidumbre al luchar con una nueva enfermedad que cada día nos daba alguna noticia. Por último, señala la labor de todos los sanitarios, cuerpos de seguridad del Estado, trabajadores de supermercados, transportistas y un largo etcétera que han ayudado al bien común.

Para más información sobre Clínica Puerta del Moro, puedes visitar su centro en la avenida de Andalucía 32, 1.º C o llamar al teléfono 918 951 732 y al WhatsApp 620 528 843.

Puedes escribir al correo: info@clinicapuertadelmoro.com o visitar su web www.clinicapuertadelmoro.com. ✕



Especialistas en reconocimientos médicos, psicotécnicos y renovación y obtención del carnet de conducir

- Carnet de conducir (foto+ tramitación gratuita)
- Armas
- Animales peligrosos
- Vigilante de seguridad
- Patrón navegación

LUNES a VIERNES de 9.30 a 14.00h y de 17.30 a 20.00h
SÁBADOS de 11.00 A 13.00h • SIN CITA PREVIA

Especialidades médicas

Colaboramos con las principales sociedades médicas

Nos preocupamos por tu salud desde 1978

Avda. de Andalucía, 32 · 1.º C - 28343 Valdemoro, Madrid

☎ 91 895 17 32 · WhatsApp 620 528 843 · www.clinicapuertadelmoro.com · info@clinicapuertadelmoro.com



Cristo de la Salud y Fuente de la Villa acogen dos campamentos urbanos

CAMPAMENTO PARA TOD@S VERANO 2020
CEIP FUENTE DE LA VILLA

PERIÓDOS:
- Semanas julio
- 1ª Quincena julio.
- 2ª Quincena julio.
- Semanas agosto
- 1ª Quincena agosto
- 2ª Quincena agosto
- Días septiembre.

HORARIOS:
Base: 09.00 - 14.00
Ampliado: 07.00 - 17.00

DESAYUNO Y COMIDA:
Los niños traerán el desayuno de casa y en la Eduteka nos encargaremos de servir la comida.
* +3,5 € catering por día / niño.

RESERVA DE PLAZAS:
- 50 € de reserva.
- Mínimo 30 plazas.
- No se admitirán devoluciones.
- Pre-inscripción online / presencial.

ACTIVIDADES Y DINÁMICAS:
- Juegos grupales
- Talleres
- Películas
- Juegos acuáticos
- Gymkanas
- Deportes
- Cuentacuentos
- Discoteca
- Juegos de mesa
- Animación lectura

PRECIOS E INSCRIPCIONES:

HORARIO	1 DÍA	SEMANAS	QUINCENA*	MES*
BASE	15 €	75 €	125 €	240 €
AMPLIADO	18 €	90 €	155 €	300 €

* 10 % Descuento. Reservas antes 7 mayo
* 10 % Descuento. Aplicable al 2º Hermano
* Ofertas no acumulables
* Adaptado con protocolo COVID-19.
* Plazas Diversidad Funcional. (Consultar)

Colabora: **INFORMATE EN EDUTEKA SECUOYAS:**
Calle Venus, 5 (Valdemoro)
640037448
eduteka.secuoyas@gmail.com
WWW.EDUTEKASECUOYAS.ES

CAMPAMENTO URBANO 2020
AMPA CEIP CRISTO DE LA SALUD

SE REALIZARÁ EN CEIP CRISTO DE LA SALUD
Este campamento está sujeto a la normativa vigente de la
GUÍA - OCIO Y TIEMPO LIBRE COVID-19 COMUNIDAD DE MADRID

Personajes Ilustres

VERANO 2020
De 08:00 a 16:00 H
Por semanas
Del 6 julio al 4 de septiembre

HORARIO*
Siempre y cuando tengamos un mínimo
de 18 participantes por semana y horario
(Posibilidad por días sueltos bajo petición)

INSCRÍBETE YA

917 489 974
653 98 01 41
<https://inscripcionesextraescolaresge.com>

preciso que haya un mínimo de 30 inscripciones. Su horario base es de 9.00 a 14.00; y el ampliado, de 7.00 a 17.00 horas. Se puede optar por contratar semanas, quincenas o por meses, en julio y agosto, o días sueltos en septiembre. Los precios van desde 15 euros del día con horario base, a 300 euros para el mes entero con horario ampliado. El coste de una semana es de 75 o 90 euros, en función de la hora de entrada y salida.

Quienes deseen obtener más información o tramitar la inscripción pueden llamar al teléfono 640 037 448, consultar la página web www.edutekasecuoyas.es o escribir a eduteka.secuoyas@gmail.com.

La propuesta del Cristo de la Salud se desarrollará del 6 de julio al 4 de septiembre, de 8.00 a 16.00 horas, con reservas semanales, aunque también se pueden solicitar días sueltos. Para que se pueda impartir es preciso que haya 18 inscripciones por semana y horario. El precio oscila entre 65 y 95 euros

El Ayuntamiento de Valdemoro ha cedido las instalaciones de los colegios públicos Cristo de la Salud y Fuente de la Villa para la organización de sendos campamentos urbanos. El campamento promovido por Amival cuenta con plazas para menores con diversidad funcional. Para que se pueda desarrollar es

en función de que se opte por la alternativa de 9.00 a 14.00 sin desayuno o de 8.00 a 16.00 horas con desayuno y comida. La inscripción se tramita en la página web <https://inscripcionesextraescolaresge.com> o bien en el teléfono 917 489 974. ✕



TRANSPORTES - MUDANZAS
R. BARDERA
GUARDAMUEBLES

PINTO - MADRID
639 835 583
91 692 48 58
E-mail: rafabardera@hotmail.com

San Francisco de Asís, 21 Local
28320 Pinto, Madrid
teléfonos: 91 692 48 58 / 91 698 74 66 / 639 835 583

TRANSPORTES Y MUDANZAS R. BARDERA

Estamos especializados en:

- Montaje y desmontaje de mobiliario
- Mudanzas completas y muebles sueltos
- Servicios de camión con trampilla 750 kg
- Guardamuebles
- Seguro de Mercancías. Más de 25 años de experiencia
- Les atendemos todos los días de la semana

Servicios de oficina:

- Mantenimientos
- Movimientos de interior
- Destrucción de archivos y documentos con certificado

TRANSPORTES NACIONALES • VEHÍCULOS DESDE 10M³ HASTA 40M³

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Pan de Madre Tierra

CALLÉ **Lili Álvarez 24**

Entrada por María Moliner ↗

623.176.342

www.pandemadretierra.es

ASOCIACIÓN DEL COMERCIO DE VALDEMORO

¡¡Seguimos creciendo, ya somos 80 asociados!!

Pensamos en ti. no pagues hasta octubre*

918 09 25 15

caredent La clínica de tu dentista

Calle Libertad, 23, 28340 Valdemoro, Madrid

(*) Consultar condiciones en www.caredent.es

CAMBIO de BAÑERA por DUCHA

inbaño

EXPERTOS EN BAÑOS
ESTUDIO DE COCINAS & REFORMAS
RÁPIDOS Y ECONÓMICOS

Avda. de Córdoba, 13 | Pol. La Carrehuela | Valdemoro | 620 62 48 68

OrthoSports

Nuestro reto, tu bienestar

Tu ortopedia en Valdemoro

- Productos ortopédicos
- Venta y alquiler

918 084 982

C/General Dabán, 3 • Valdemoro

ELECTRODOMÉSTICOS MILAR

C/ALARCÓN 14

918955220 - 668699897

valdemoro@milar.es - www.milar.es

Desde 359€

¡PAGAMOS NUESTROS IMPUESTOS AQUÍ!

¡Compras aquí... tiene premio!!

Aire Acondicionado

Ofertas

BODAS, BAUTIZOS Y COMUNIONES

Regalos y Eventos

luna&miel

www.lunaymiel.es

ESPECIALISTAS EN DETALLES

MÁS DE 3000 ARTÍCULOS EN NUESTRA TIENDA DE VALDEMORO

Gta. De las Amazonas 10-11

Tel. 693 504 572

Herbolaria la Vía Natural Sana Rosa

Naturopatía
Acupuntura
Flores de Bach
Dietas
Minerales

Masaje
Presoterapia
Radio Frecuencia
Cavitación

@herbvianatural • San Vicente de Paul, 28 • t.918 950 945

Dr. Green

HERBOLARIO-ECOTIENDA

Fitoterapia - Cosmética Natural - Nutrición
Zero waste - Aromaterapia - Alimentación ecológica y sin gluten - Flores de bach

669 120 296

910 745 629

Av. Del Mar Mediterraneo, 11
El Restón

Tel. 657 296 140

cresvalpublicidad@gmail.com

Cresval Publicidad

su reparto de confianza

Diseño - Impresión - Reparto y mucho más.

pida su presupuesto sin compromiso

mö!

CENTRO ESTÉTICO AVANZADO

www.moestetica.es

Calle Alarcón, 14 • Valdemoro, Madrid

918 955 220 / 668 699 897 / adecovalde@gmail.com



Cultura en todos los barrios de Valdemoro

15 propuestas y 21 actuaciones que llegarán los fines de semana

Este verano la cultura se lanza a la calle en Valdemoro con un despliegue de alternativas de calidad y pequeño formato que se acercarán a cada rincón del municipio ofreciendo un amplio surtido de ingredientes que abarcan desde la irreverencia hasta la educación en igualdad. Se trata de quince propuestas y veintiuna actuaciones que llegarán los fines de semana, entre el 3 de julio y el 25 de septiembre, a espacios públicos al aire libre de todos los barrios, con el fin de evitar aglomeraciones. Así que vecinos y vecinas podrán disfrutar de la diversión a la vuelta de la esquina de sus domicilios, manteniendo la distancia de seguridad y siempre con la mascarilla puesta. Para facilitar el carácter itinerante de la iniciativa, se ha habilitado un camión-esenario que da otra dimensión a la palabra espectáculo. A él se subirán en julio el prestigioso guitarrista Chuma Segura, los artistas eclécticos Batt&Rosco, la compañía Títeres por la Igualdad y las canciones infantiles de Dubbi Kids.

En agosto los teatrillos de títeres se alternarán con dos representaciones de la Red de Teatros de la Comunidad de Madrid para público familiar, *Aloló* y *Tentación divina*. En septiembre seguirán los montajes de teatro de la Red de Teatros, con las compañías Ganso y Cía y Fuera de Lugar. El colofón a este refrescante y espectacular verano valdemoreño lo pondrá todo un clásico de la literatura de aventuras, *Crusoe*, el 25 de septiembre, en el parque Duque de Ahumada.

En definitiva, quienes se queden en Valdemoro este verano podrán disfrutar de una programación amplia, variada, para todos los públicos y cerca de casa. Solo hay que salir y refrescarse... sin olvidar la mascarilla y la distancia de seguridad. ✕

Consulta toda la programación cultural de verano en www.valdemoro.es/cultura.



Vivaldi

RESTAURANTE OPERA VIVALDI



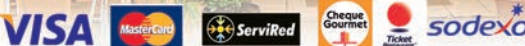
Ven a disfrutar de nuestra terraza de verano

viernes, sábado y domingo





La Carta de Opera Vivaldi



Servicio a domicilio

Calle Aguado 93, esquina con Hispanoamérica / Telf. 91 809 44 40 www.operavivaldi.es

**DESDE 1985
PUB**



C/ ALARCON, 14 VALDEMORO

**AUTO CRISTAL
RALARSA®**

**REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN
DE LUNAS DE AUTOMÓVIL**

**OFERTA!!
TINTADO DE LUNAS 50€**
TODOS LOS COCHES 3, 4 Y 5 PUERTAS

91 113 86 01
www.ralarsa.com   
valdemoro@ralarsa.com

*C/ Antonio Van De Pere, 9
28342 Valdemoro, Madrid*



**EL RESTÓN
FERRETERIA**

Avda. Mar Mediterráneo 78,
28341 Valdemoro (Madrid)

**912 904 224
640 551 313**
info@ferreteriaelreston.com
www.ferreteriaelreston.com

Tu ferreteria de confianza!!



**PINTURA • JARDÍN • ELECTRICIDAD
CERRAJERÍA • MENAJE • FONTANERÍA**

**Especialistas en amaestramiento de bombillos
Duplicado de llaves y mandos de garaje**

**CAFETERÍA CHURRERÍA
JESÚS**

**Calle Ruiz de Alda nº10
Valdemoro - Madrid**

MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3
2 PERSONAS	3 PERSONAS	4 PERSONAS
1/2 Litro de chocolate ó café + 10 Churros ó 6 porras 7€	1/2 Litro de chocolate ó café + 15 Churros ó 10 porras 8,50€	1 Litro de chocolate ó café + 20 Churros ó 14 porras 14€
2 PERSONAS	3 PERSONAS	4 PERSONAS
1/2 Litro de chocolate ó café + 2 Bollos Croissant, napolitana de chocolate o crema) 7€	1/2 Litro de chocolate ó café + 3 Bollos Croissant, napolitana de chocolate o crema) 8,50€	1 Litro de chocolate ó café + 4 Bollos Croissant, napolitana de chocolate o crema) 14€

OFERTAS DE REPARTO A DOMICILIO
Horario de reparto: de 8:00 a 12:00 (de martes a domingo)

- Pedido mínimo 8€ (ofrecemos pago con tarjeta).
- Los pedidos se realizan por teléfono o WhatsApp.
- Los pedidos a domicilio no llevan recargo adicional.

PRECIOS POR UNIDAD

- Café o descafeinado **1,30€**
- Chocolate, ColaCao o Nesquik **2,00€**
- Bollería (Croissant, napolitana chocolate o crema) **1,30€**
- Refrescos (CocaCola, Fanta de limón, naranja, Nестea...) **1,50€**
- Cerveza (33cl, 500cl) Mahou Clásica **1,50€ / 2,00€**

646 699 860
Atención de 8 a 12h

**PLAN DE
ADELGAZAMIENTO
PERSONALIZADO
CON SEGUIMIENTO
DESDE 80€/MES**



INGENIA BEAUTY
FITNESS
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**CENTRO ESPECIALIZADO
EN ADELGAZAMIENTO**
**¡DEPENDE DE TI, SI
QUIERES PUEDES!**

**HAREMOS QUE ADELGAZES CON
UNA DIETA SANA Y EQUILIBRADA
Y QUE TE MANTENGAS EN TU
PESO IDEAL PARA SIEMPRE**

**APUNTA TE A NUESTRO PLAN
INTEGRAL DE
ADELGAZAMIENTO Y
SALUD, QUE TE INCLUYE
DIETA Y EJERCICIO
PERSONALIZADO, CON
CHEQUEOS, SEGUIMIENTO Y
ASESORAMIENTO
NUTRICIONAL, PARA QUE TE
SIENTAS CONTROLADA/O EN
TODO MOMENTO Y ASI
PUEDAS CONSEGUIR TUS
OBJETIVOS**

650 463 193
Glorieta de las Amazonas 12, 13
Valdemoro, (Madrid)

Su publicidad **AQUÍ**
desde **40** euros/mes
La revista de Valdemoro
687 714 422

**CISCO
PELUQUEROS**

En CISCO PELUQUEROS se protegen para protegerte a ti.
Protocolos de seguridad Covid-19

Te ayudamos a preparar tu cabello para el verano

- Tratamiento de colágeno y células, para que tu cabello esté reparado ante los efectos del verano.
- Tenemos productos protectores del sol para tu cabello.



Para cualquier duda o pregunta sobre tu cabello ponte en contacto
con nosotros. Ven a vernos.

**Miguel Hernández, 4
28342 Valdemoro, Madrid • t.91 895 63 05**

BAR-TERRAZA EL COLUMPIO

Menú Diario
3 primeros y 3 segundos:
8€ con agua / 9€ con bebida

Menú Fin de Semana
3 primeros y 3 segundos:
12€ con agua

Menú Cumpleaños
Celebraciones
Comidas
Raciones
Parque infantil **NUEVO**

Calle Extremadura, s/n • Valdemoro • ☎ 665 785 883

Su publicidad **AQUÍ**
desde **40** euros/mes
La revista de Valdemoro
687 714 422

**PIZZERÍA KEBAB
27 DE JULIO**

Servicio a domicilio gratuito. Pedido mínimo 6,50€



PIZZA MEDIANA 7,50€ **PIZZA GRANDE 9,50€** **PIZZA FAMILIAR 13,50€**



C/ Pío Baroja, nº 5 • Valdemoro (Madrid)
☎ **910 403 907 • 685 847 216**
Horario: Domingo a Jueves de 11:30 a 00:00 h.
Viernes y Sábado de 11:30 a 00:30 h.

Próximo número en septiembre
Cierre de publicidad: 4 de septiembre



- Nuevas tarifas de publicidad más accesibles
- Personalización de campañas
- Diseño de anuncios
- Entrevistas-reportajes de empresas y comercios
- 15 000 ejemplares
- Distribución gratuita en Valdemoro
- Reparto en el buzón particular de cada domicilio, organismos y comercios. Rotativa por zonas
- Informe mensual de distribución

Llama ahora y contrata: **687 714 422** • publicidad@larevistadevaldemoro.com • www.larevistadevaldemoro.com

índice de anunciantes

	página
AISA	2
Tu Herbolario Perfecto	3
Abogados Gil&Berrocal	4
Crea Odontología	5
Sincro Diet dietética & estética	7
Combustibles Salas	8
Yellow Home	9
C.M.I. Beatriz Ayllón	10
Zonauto Sur	11
Calzado infantil y juvenil Los Gatitos	12
Bar Restaurante La Chimenea	13
Gabino Nicolás e Hijos	14
Tapicería El Restón	15
Sincro Diet dietética & estética	16
Colegio Hélicon	17
Audidat. Protección de datos	18
Clínica Dental Valdemoro	18
Colegio Hélicon	19

	página
El Buo Taberna	20
Colegio Hélicon	21
MayFe cafetería-churrería	23
DELAHUERTACASA.COM	25
Papelería Real Print	27
FM Gestiona	29
Conserjerías y Limpiezas Valdemoro	31
G-DENTAL	33
Factoring Chimeneas	35
ALAIN AFFLELOU Audiología	37
Colegio Hélicon	41
Garaje Infantas	42
Kasaurbana	43
Clínica Puerta del Moro	44-45
Mudanzas R. Bardera	46
Asociación del Comercio de Valdemoro	47
Restaurante Opera Vivaldi	48
Tien 21	52



CURSOS D FOTOGRAFÍA

Abierto plazos de inscripción
curso 2020-2021

- Comienzo: 14 de septiembre.
- Tres horas semanales, un día por semana, horarios de mañana y tarde.
- Cursos anuales y trimestrales para los que disponen de menos tiempo.
- Horarios compatibles con trabajos de jornada partida.

Fotografía profesional

Si necesitas fotógrafos profesionales, puedes confiar en Julian Villar Studio.

Especialistas en moda, publicidad, retrato, gastronomía o joyería hemos realizado todo tipo de fotografías para catálogos o web en infinidad de empresas. Tratándose de imagen cubrimos todas las necesidades de nuestros clientes: búsqueda de atrezzo, realización de fotografías, catálogos o construcción de páginas web. Tan solo necesitamos el producto y hablar sobre la idea.

Con la máxima confidencialidad, hemos realizado fotos mensualmente para *La revista de Valdemoro* en hospitales, ferias, auditorios, hoteles, museos..., nos adaptamos a cualquier ubicación y al *timing* más exigente porque tenemos equipo propio y experiencia. Podemos dar cobertura a cualquier evento con uno o con varios fotógrafos. Trabajamos principalmente en Valdemoro, en Madrid y alrededores, pero nos desplazamos donde haga falta.

Ncuadres

Si quieres más información,
ponte en contacto con la Asociación Ncuadres
en el correo ncuadres@gmail.com o **601 371 013**
También puedes seguirnos en [f](#) [ncuadresformacion](#), [in](#) [@ncuadres](#).
www.ncuadres.com

TIEN 21

Especialistas en Electrodomésticos

www.tien21.es • tien21valdemoro@hotmail.com

Libertad, 37 · Valdemoro · teléfonos 91 808 16 18 / 91 808 26 42

MÁS OFERTAS

Ofertas válidas hasta el 30 de agosto o rotura de existencias

teka
CAMPANA TL6310S

69€

1 MOTOR

C.EXTRA. 315M³/HORA

Energy A++ **1x1**

INSTALACIÓN Básica incluida

OBERGOZO 2.250 FRIG./H.
559€ 26,60€ mes

OBERGOZO 3.000 FRIG./H.
569€ 27,10€ mes

OBERGOZO FDI
Bomba de calor · Inverter

R32 **1x1** **Energy A++**

INSTALACIÓN Básica incluida

DAIKIN TXF / 2.150 FRIG./H.
716€ 34,09€ mes

DAIKIN TXF / 3.010 FRIG./H.
749€ 35,66€ mes

DAIKIN DAIKIN TXF
Bomba de calor · Filtro de aire · Silencioso · Programación · Modo Powerful · Inverter

R32 **2 años gratis** **Energy A++** **1x1**

*Sujeto a la promoción del fabricante.

INSTALACIÓN Básica incluida

DAITSU KI / 2.150 FRIG./H.
617€ 29,40€ mes

DAITSU KI / 2.752 FRIG./H.
630€ 30,00€ mes

daitsu SERIE KI
Función turbo · Función swing · 4 velocidades · Deshumidificador · inverter

teka

MODELO BLANCO **19,00€ mes**

399€

MODELO ACERO INOXIDABLE **21,90€ mes**

459€

PUERTAS REVERSIBLES

NO FROST

188 x 59,5 x 63,5 cm

EFICIENCIA ENERGÉTICA A+ AHORRO EN CONSUMO 20%

teka **FRIGO COMBI NFL 320**

PAGA HASTA EN 21 MESES SIN INTERESES TIN 0%.TAE 0%

Servicios: Entrega inmediata gratuita | Instalación incluida excepto campanas, placas y hornos | Retirada antiguo

ZANUSSI

4 ZONAS DE COCCIÓN

179€

ZANUSSI VITRO ZEV 6240

189€

MULTIFUNCIÓN

ZANUSSI

ZANUSSI HORNO ZOB20311XU

R32 **Energy A++** **1x1**

INSTALACIÓN Básica incluida

FUJITSU UIKP / 2.150 FRIG./H.
695€ 33,09€ mes

FUJITSU UIKP / 2.924 FRIG./H.
759€ 36,14€ mes

FUJITSU SPLIT 1x1 SERIE UIKP
Bomba calor · Desconexión Sleep · Reinicio automático · Prog. diario · Powerful · Ahorro energía · Inverter

teka

INOX. / FILTROS METÁLICOS

MOTOR DOBLE TURBINA

teka **CAMPANA DECORATIVA DBB 60 INOX**

229€

5KG

1.000 R.P.M

LAVADORA CARGA FRONTAL

EFICIENCIA ENERGÉTICA A++

ROMMER **LAVADORA ROMMER NAUTILUS 1125**