

La revista de **valdémoro**.com



NÚMERO 56

SEPTIEMBRE 2020

EJEMPLAR GRATUITO



Manuel Sánchez Cruz

E N T R E V I S T A

Guillermo Ortiz • Además: reportajes, comercio, noticias...



Nos preocupamos de tu seguridad y comodidad para que llegues a tiempo.



¡Descarga tus horarios actualizados al instante!



Líneas interurbanas



Líneas urbanas



Para más información
Grupo AISA 902 198 788
www.aisa-grupo.com

en septiembre

cuidarse no cuesta NADA



higiene personal
gel hidroalcohólico
mascarillas

dietista gratuito
nutrición deportiva
adelgazantes
alimentación eco
cosmética natural

refuerzo defensas
jaleas reales
multivitamínicos

y mucho más



tuHerbolarioPerfecto

VALDEMORO



Pasaje de Colón 2

📞 918 951 067



L-V: 10-14h / 17:30-21h

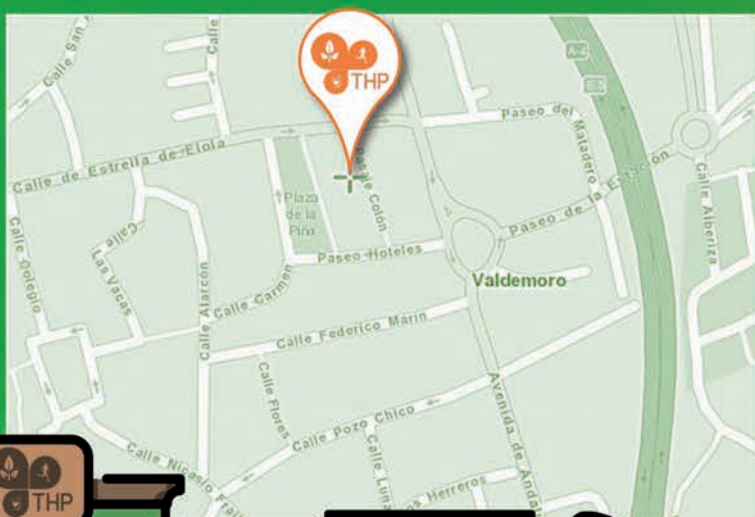
S: 10-14h



Envío a domicilio gratuito*



tuHerbolarioPerfecto.com



*Pedidos superiores a 30€



EN PORTADA
Fotografía: Ncuadres



Características técnicas

Tirada inicial: 15000 ejemplares

Formato: A4 (210 x 297 mm)
Impresa a todo color
en papel estucado brillo

Revista mensual: Once números al año

Cierre de publicidad: A finales del mes anterior
a la salida de la publicación

Distribución gratuita en Valdemoro. Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos públicos

Editorial

→ Por José Manuel López

Atrás han quedado los meses de verano y las vacaciones atípicas que hemos disfrutado todos, de una manera u otra. Ya se ha iniciado el curso escolar que este año debido a la covid-19 lo ha hecho de forma escalonada. Garantizar la seguridad está siendo la prioridad más importante en estos primeros días. El objetivo de todos los centros ha sido implantar unas medidas de control y seguridad que eviten la transmisibilidad del virus. La figura del responsable covid en cada centro, el uso de mascarillas desde los 6 años, las soluciones hidroalcohólicas, la desinfección del material escolar, comedores que permitan la distancia interpersonal, toma de temperatura a diario, la ventilación frecuente de las aulas, la existencia de grupos de alumnos de menor tamaño y un protocolo ante la aparición de casos son algunas de las medidas que se han implantado en los centros de educación de nuestro país.

En este número de septiembre hemos entrevistado a Manolo, dueño del pub valdemoreño Sube Que Te Llevo. Desde que abriera sus puertas hace treinta y cinco años, Manolo ha levantado el cierre todos los días con la ilusión de saber que está en el lugar correcto, donde quiere estar. Con su gran humanidad, buen trato y cordialidad ha conseguido una clientela fiel a la que le gusta visitar el local y reencontrarse con la gente del pueblo. Deseamos que Manolo pueda seguir muchos años más al otro lado de la barra ofreciéndonos su mejor sonrisa. El Sube Que Te Llevo es una parte indispensable de Valdemoro.

También hemos conocido al escritor Guillermo Ortiz, madrileño que ha trabajado durante dos cursos como profesor de inglés en la Escuela Oficial de Idiomas de Valdemoro. Guillermo ha colaborado con distintos medios de comunicación como periodista deportivo. Ha hecho de la nostalgia de los ochenta y los noventa un género propio tanto en literatura como en redes sociales. Su último libro al respecto es *El chico que soñaba con ser Gianni Bugno*. Además de ser un gran narrador, muchas de las aportaciones personales de Guillermo a su crónica deportiva están impregnadas de estupendas cargas filosóficas.



Nueva panadería
en el Barrio del hospital
PANADERIA-PASTELERIA ARTESANA-CAFETERIA

C/ Narváez 4, Local 6 - Valdemoro, Madrid ☎ 669 144 884
Junto al Restaurante "El Barrio" (Cerca Hospital Infanta Elena)





Si te apasionan los animales, fórmate como
**AUXILIAR DE CLÍNICA VETERINARIA
+ AYUDANTE TÉCNICO VETERINARIO**



2 titulaciones en 1
únicas en Valdemoro



Clases teórico-prácticas
martes y jueves de 16 a 20h



Aula virtual y presencial
totalmente combinables



Financiable al 100%
12 meses sin intereses



Trabaja en un sector
con gran demanda



Arrancamos las clases
¡el próximo 6 de octubre!

*Haz profesión
de tu vocación*

hélicon

en colaboración con



La revista de Valdemoro

staff Número 56

Director	José Manuel López de Benito
Redacción	Sergio García Otero
Diseño y maquetación	Arantxa Aboli
Fotografía	Asociación NbuadreS
Colaboración	Fernando Martín Pescador
Corrección	Francisco Vera Baltanás
Imprime	Grupo Impresa
Depósito Legal	M-16581-2015
Tirada	15 000 ejemplares gratuitos
Diseño web	Guadalweb
www	larevistadevaldemoro.com
correo	comunicacion@larevistadevaldemoro.com
	Facebook.com/larevistadevaldemoro
	Twitter: @lrdvaldemoro
Publicidad	publicidad@larevistadevaldemoro.com
Distribución	AG REPARTIDORES
Contacto	687 714 422

La revista de Valdemoro no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.

www.larevistadevaldemoro.com



NO ESPERES
A QUE TE LO CUENTEN...

Llama ahora y contrata: **687 714 422**
publicidad@larevistadevaldemoro.com

Próximo número en **octubre**:
cierre publicidad 5 de octubre

En pleno estado de confinamiento, ningún mensaje concienciador sobre la necesidad de protegernos sobra. Esa es la intención con la que la agencia NCA homenajea al mítico «Póntelo, pónselo» de Contrapunto, lanzando una campaña publicitaria en la que anima a todo el mundo a hacer uso de las mascarillas para luchar contra la covid-19.

sumario

	NOTICIAS	07
	EMPRESA Grupo Rasche	20
	ENTREVISTA PORTADA Manuel Sánchez Cruz, propietario del pub Sube Que Te Llevo	22
	COMERCIO Kids&Us Valdemoro	32
	ENTREVISTA Guillermo Ortiz, escritor	34
	NOTICIAS	42
	DIRECTORIO	49
	ÍNDICE DE ANUNCIANTES	50

• Por ti, por mí, la abuela, tu pareja, tu cuñac
tu hermano, el jefe, la profe, el frutero, los
sanitarios por los amigos, por Contrapunto
el car... farmacéutica, tu sobrino, el



**Póntela.
Pónsela.**

#vamosaparlo



15 660 estudiantes comienzan el curso en centros públicos de Valdemoro

La vuelta al cole en Valdemoro tiene como principales novedades un aulario a estrenar en el IES Villa de Valdemoro, más alternativas académicas, como el Bachillerato de Artes en el IES Avalón o la ampliación de los ciclos formativos de la rama sanitaria que se imparten en el Villa, y dos nuevas aulas TGD en los CEIP Pedro Antonio de Alarcón y Nuestra Señora del Rosario.

Tras el profundo proceso de desinfección al que se sometió a los centros educativos de Valdemoro al finalizar el confinamiento y que se está reforzando en los primeros días de septiembre con una fumigación a base de hipoclorito de sodio en los patios y cerramientos y accesos a los distintos pabellones de los colegios, llega el momento de volver a las aulas, aunque con un cierto retraso sobre las fechas habituales. Unas aulas que, como las zonas

comunes, contarán con dispensadores de gel hidroalcohólico que ha distribuido el Ayuntamiento por todos los centros públicos, además de papeleras específicas para depositar en ellas mascarillas y otros residuos de protección higiénico-sanitaria.

Del 4 hasta el 28 de este mes, 15 660 estudiantes —346 menos que el curso pasado— de segundo ciclo de Educación Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato inician su andadura en el año académico 2020-2021 en centros educativos de Valdemoro sostenidos con fondos públicos, según datos facilitados por el Servicio de Apoyo a la Escolarización (SAE). Un 63,3 % de estos escolares recibirán formación en centros públicos y el resto, en concertados. A ellos se suman los estudiantes de los dos colegios privados de la localidad. ✕



TRANSPORTES Y MUDANZAS R. BARDERA

Estamos especializados en:

- Montaje y desmontaje de mobiliario
- Mudanzas completas y muebles sueltos
- Servicios de camión con trampilla 750 kg
- Guardamuebles
- Seguro de Mercancías. Más de 25 años de experiencia
- Les atendemos todos los días de la semana

Servicios de oficina:

- Mantenimientos
- Movimientos de interior
- Destrucción de archivos y documentos con certificado

TRANSPORTES NACIONALES • VEHÍCULOS DESDE 10M³ HASTA 40M³

**PRESUPUESTOS
SIN COMPROMISO**

San Francisco de Asís, 21 Local
28320 Pinto, Madrid

teléfonos: 91 692 48 58 / 91 698 74 66 / 639 835 583

¡¡NO ESPERE
AL FRÍO!!!

YA
ESTAMOS
AQUÍ

Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO

VENTA | PELLETS

más de
20 años
de experiencia



Ponga ahora su cassette o chimenea y benefíciase de las formidables ofertas que le ofrecemos.

Visítenos y lo comprobará.

Amplia gama en estufas y calderas de pellets, cassettes, hornos y chimeneas de leña.

Todo tipo de acabados en madera, pladur, mármol, piedra... Instalación casi sin obras.

Vea nuestra exposición.



91 808 33 68 / 647 365 983

www.factoringchimeneas.com

Abierto de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00
Sábados de 9.00 a 14.00

noticias



VII marcha popular AFAV

La carrera cambia su formato, pero mantiene su esencia

El próximo 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer. Como todos los años desde 2014, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Parkinson de Valdemoro (AFAV) celebra este día con una marcha solidaria. Este año las circunstancias sanitarias que nos acompañan hacen imposible la realización de esta marcha de una forma tradicional, pero AFAV no ha querido dejar pasar la oportunidad de conmemorar un día tan especial y nos proponen una forma diferente de mostrar nuestro apoyo al colectivo de personas afectadas por el Alzheimer. Así nace la VII Marcha Solidaria, diferente pero posiblemente más solidaria que nunca. Solo hay que conseguir la camiseta conmemorativa de este año (en la asociación o en los comercios colaboradores), correr, pasear, montar en bici, etc. con ella y compartir en redes sociales con el #DiaMundialDelAlzheimer @afavaldemoro y su patrocinador Rinol España @Rinol_Esp.

Está siendo un año muy difícil para las personas mayores y aún más si cabe para aquellas personas que padecen una enfermedad neurodegenerativa como es el Alzheimer. La VII Marcha Solidaria es una forma de mostrar nuestro apoyo y solidaridad con este colectivo y ayudar a AFAV a continuar ofreciendo tratamientos de psicoestimulación, fisioterapia y atención psicológica y social a personas afectadas y sus familias, mejorando así su calidad de vida y facilitando la convivencia con el Alzheimer. En esta iniciativa participan los comercios de Valdemoro OrthoSports, Bubbles Kids y Lencería Carmen Díaz, donde podrás conseguir la camiseta por un donativo de cinco euros. ✕



VII MARCHA POPULAR
EN BENEFICIO DE LOS
ENFERMOS DE ALZHEIMER
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS
DE ALZHEIMER Y PARKINSON
DE VALDEMORO



Consigue tu camiseta solidaria
(donativo 5 €)

Durante el mes de septiembre pasea,
camina, corre, monta en bici... con tu
camiseta solidaria

Guarda tu ruta y/o hazte una foto y
súbela a redes sociales con el
#DiaMundialDelAlzheimer

Etiquétanos a nosotros y a nuestro
patrocinador @afavaldemoro
@Rinol_Esp

Consigue tu camiseta en:

AFAV - C/ Formentera 5 (a partir de
septiembre)

Orthosports - C/ General Dabán 3

Bubbles Kids - C/ Eloy Gonzalo 7

Lencería Carmen Díaz - Pasaje de Colón 2



OrthoSports
Tu ORTOPEDIA en Valdemoro



Bubbles Kids
VALDEMORO



RINOL
Nº 1 en Pavimentos Industriales



SincroDiet

dietética & estética

A los Grandes beneficios musculares y metabólicos de la CRYOSAUNA, le sumamos el gran poder remodelarte, reductor y anticelulítico de la maderoterapia. Técnicas espectaculares que en su conjunto, consiguen resultados impresionantes duraderos. Un plan único para ti. ¡Disfrutarás cuidándote!



Rejuvenece, tensa e ilumina tu piel desde la primera sesión de Venus Freeze. Lifting inmediato y duradero. Factores como el sol, estrés, preocupaciones, mala alimentación, falta de descanso, edad, equivocadas cremas o productos que nos dañan... Prepárate para algún día especial y para cuidarte. Ganamos al paso del tiempo. Tu plan facial perfecto, sin invasiones, mimos y cariño para tu piel. Con alta cosmetología natural basada en plantas.



No es dieta. Cuidamos tu cuerpo por dentro y por fuera. Pierde peso respetando tu Salud. Desintoxícate, fortalece tu organismo. ¡Eres mucho más de lo que ves en espejo!

Endurece tus zonas rebeldes. Con la electroestimulación compex, la mejor a todos los niveles de exigencia. En SincroDiet.



Masajes corporales relajantes. Experiencia única, sensorial. Goce para tu piel, músculos y sentidos. Desconecta de todo. Especialistas en relajación.



Zonas críticas localizadas, quedan eliminadas con nuestro tratamiento estético de ondas de choque más zionic. La unión perfecta. Potente aparatología que unidas se convierte en éxito seguro para tu objetivo. Solo en SincroDiet.



Tel: 913703451- 690781422

Av. Andalucía, 40 Valdemoro

**¡Pide Tu
Cita Ya!**



Valdemoro homenajea a las víctimas de la covid-19 y al personal de servicios esenciales



El pasado 29 de julio, la plaza de la Constitución de Valdemoro, iluminada con 2600 velas, acogió el acto organizado por el Ayuntamiento de Valdemoro para homenajear a las víctimas de la covid-19, así como al personal de los servicios esenciales que, con su trabajo, hizo más fácil el confinamiento y con-

tribuyó a que la población mantuviera la esperanza. El acceso a la plaza, con 440 sillas, fue libre hasta completar el aforo establecido para garantizar la distancia de seguridad. Durante el evento se entregaron diversos reconocimientos antes de dar paso a una velada poético-musical. ➡




CAFETERIA-CHURRERIA

- Especialidad en desayunos.
- Platos combinados, hamburguesas, sandwiches y bocadillos.
- Reparto a bares, cafeterías, colegios y colectividades.
- Abrimos a las 6 de la mañana todos los días del año.




calle San Vicente de Paúl, 22 • Valdemoro
t.91 808 45 33 / 657 950 156



La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, participó en el homenaje y se dirigió a los vecinos de Valdemoro. En el transcurso de su intervención afirmó sentirse muy orgullosa, porque demostramos «que no somos un conjunto de ciudadanos que convivimos juntos por obligación o necesidad, sino una auténtica comunidad, hecha de afectos, simpatías y motivaciones compartidas». Este ejemplo, ha remarcado Díaz Ayuso, «nos anima a seguir luchando para superar el desafío que todavía supone el coronavirus, incluidas sus consecuencias económicas».

Las 2600 velas enmarcaron la plaza de la Constitución donde se instaló el escenario para recordar a las personas del municipio que fallecieron a causa del coronavirus, así como para reconocer la labor de la plantilla de los servicios sanitarios, de emergencias, seguridad ciudadana, limpieza viaria, servicios sociales y personal de los sectores de alimentación, hostelería, farmacéutico, distri-

bución y demás ámbitos que trabajaron presencialmente para que el resto de la población pudiera permanecer confinada.

El acto constó de dos partes, una de reconocimiento a quienes estuvieron en primera línea, durante la que se entregó la máxima distinción que otorga el Ayuntamiento, la Medalla de Oro de la Villa, a los dos centros de salud del municipio y al Hospital Universitario Infanta Elena, así como al personal que presta servicio en ellos. Igualmente, se mostró la gratitud a personas y empresas locales que desempeñaron su actividad profesional durante los momentos más duros de la pandemia.

La segunda parte tuvo por objetivo rendir tributo a quienes ya no están, con un recital en el que se leyeron poemas de varios autores locales (Ismael Alonso, Luis Miguel Rollón y José Antonio Pérez) y actuaron el cantautor valdemoreño Edgar Rey, el grupo Ensamble Musicovis y la Coral Villa de Valdemoro. ✕

armack Antonio Van de Pere, 11 - Local 10 - 28342 Valdemoro, Madrid
teléfonos: 91 875 36 91 / 648 21 85 42 - armack.armarios@yahoo.es - www.armariosarmack.com

armack *DISEÑA Y DECORA*
tu casa a medida

ARMARIOS, VESTIDORES, PUERTAS, COCINAS...

Financiación a su medida

Remodelación corporal gracias a Tight Sculpting

La innovadora tecnología láser reafirma y remodela el cuerpo con resultados visibles de forma inmediata

El láser Fotona es una de las técnicas más innovadoras y exclusivas para el tratamiento de la flacidez, la celulitis y la grasa localizada en cualquier área corporal. Fotona actúa calentando las zonas más profundas de la piel y estimulando la producción de nuevo colágeno, responsable del tensado. Asimismo, se produce una mejoría de la calidad de la piel por el aumento de la vascularización en la dermis.

Mediante el láser Erbio Yag se produce un aumento de temperatura superficial que genera una remodelación de las fibras de colágeno y estimula su nueva producción, provocando el efecto tensor.

Esta técnica se complementa en la misma sesión con el láser Neodimio Yag, que aumentando la temperatura del tejido subcutáneo causa la apoptosis (destrucción) de la célula grasa. El procedimiento Tight Sculpting reafirma y remodela el cuerpo con resultados visibles de forma inmediata. Entre sus características encontrarás:

- Que actúa sobre cualquier zona del cuerpo (glúteos, cadera, piernas, cintura, espalda, cuello, brazos, rodillas y abdomen).
- No necesita anestesia, agujas, incisiones ni cirugía.
- Es indoloro y sin efectos secundarios.
- Sus efectos son duraderos.
- La recuperación es inmediata.



Si acudes a Dermand Clinics, la consulta diagnóstica e informativa será completamente gratuita.

Para más información, acude a su clínica en la calle Colegios, 1, o ponte en contacto enviando un correo a info@dermandclinics.com, visita su página web dermandclinics.com o llama a los teléfonos 911 741 286 o 697 679 862.

Tu salud está en nuestras manos

Acércate y pide cita sin compromiso
Consulta informativa gratuita

DERMAND CLINICS

Dermatología y Estética

Dra. Andrea Pérez González

En **DERMAND CLINICS** les ofrecemos los tratamientos más novedosos con la tecnología láser más avanzada y versátil, con resultados médicos garantizados.

- Eliminación de lunares, verrugas, papilomas, xantelasmas...
- Tratamiento de manchas, acné activo y cicatricial, estrías
- Tratamiento de lesiones vasculares como varices y cuperosis
- Incontinencia urinaria, prolapso, rejuvenecimiento y blanqueamiento vaginal
- Eliminación de tatuajes
- Tratamiento del ronquido y apnea del sueño
- Tratamiento médico estético facial y corporal
- Unidad de nutrición
- Depilación láser en todo tipo de piel

DERMAND CLINICS
Consulta de Dermatología y Estética

Tu salud en
nuestras
manos

Calle Colegios, 1 (Esquina Plaza de la Constitución, 17) • 28340 Plaza del Ayuntamiento, Valdemoro - Madrid
teléfono. 91 174 12 86 móvil. 697 679 862 • info@dermandclinics.com • www.dermandclinics.com

Implante
+ corona

850€



Implante
+ corona

35'42€/mes
en 24 meses*



Promoción especial
IMPLANTES

Caredent Valdemoro

Tel. **918 092 515**

 **679 493 667**

C/ Libertad, 23

Horario: L-V 10:00 a 14:00h / 16:00 a 21:00h

Registro Sanidad CS8344

www.caredent.es

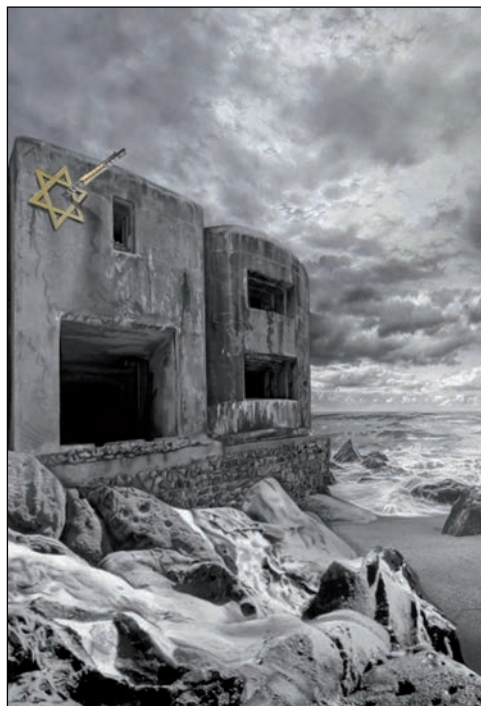
*Importe mínimo 850 euros. Ejemplo de financiación para 850 euros en 24 meses. Comisión de formalización 1% (8,5 euros) a pagar en la primera mensualidad. Mensualidad 35,42 euros. Última mensualidad 35,34 euros. Importe total adeudado 858,50 euros. TIN 0% TAE 0,97%. Intereses subvencionados por CAREDENT Oferta ofrecida por Banco Cetelem S.A.U. y válida hasta el 31/12/2020.

Manuel Infante presenta su nueva novela, 'Vías de guerra'

Articlista y redactor de una importante página web deportiva (trescuatrotres.com), este gaditano reside en Valdemoro desde hace un año. Lleva viviendo en la Comunidad de Madrid más de 25 años y pocas veces se ha sentido tan a gusto como en la actualidad debido a la acogida y hospitalidad de los valdemoreños. Por ese motivo, ha querido rendir homenaje a la ciudad al incluirla con un papel importante en *Vías de guerra*, su tercera novela publicada.

En un pequeño y mágico rincón de la costa gaditana de La Luz, donde se ubican las localidades de Barbate y Zahara de los Atunes, aún germina la semilla de un conflicto que dura ya casi un siglo. La guerra entre nazis y judíos salpica todavía a varios lugares como Córdoba, Granada, Vigo, Hendaya, Madrid, Toledo o Berlín. Paralelamente, la pista de un peligroso terrorista, cuya base se encuentra en Valdemoro, es seguida por un comisario de policía de esta ciudad, que trama un rocambolesco plan para capturarlo.

En su nuevo libro, Valdemoro tiene un esencial protagonismo



Con el inesperado protagonismo de una joyera de la ciudad y la intervención de varios valdemoreños, se pone en marcha una operación cuyo resultado será crucial para convertir a Valdemoro en un punto importante de la historia, en la que nazis, terroristas y judíos acabarán afectados por su sorprendente desenlace.

La fecha de la presentación será en Valdemoro el 24 de septiembre en el restaurante La Luna a las 20. 30 horas. El punto de venta será la librería El Compás. ✕



Hyundai KONA Eléctrico

Hasta 619 km de autonomía.
Punto de recarga e instalación gratis.



El Hyundai Kona eléctrico es el coche perfecto para que te muevas sin restricciones por cualquier ciudad. Y es que, además de contar con una marcada vocación urbana, tiene una asombrosa **autonomía de hasta 619 km**. Gracias a su **tecnología Smart Tech**, siempre te sentirás seguro y conectado, estés donde estés. Además, para que te sea más sencillo sacarle todo el provecho a tu Kona Eléctrico, **Hyundai te regala el punto de recarga y su instalación**.



¿Qué es lo siguiente?

ZONAUTO SUR, S.L.

Antigua Ctra. Andalucía, km 44
28300 Aranjuez, Madrid Tel.: 91 809 02 25

Calle Sestao, 3
28320 Pinto, Madrid Tel.: 91 145 44 91

5 DE GARANTÍA SIN LÍMITE

8 GARANTÍA DE BATERÍA

Gama Hyundai KONA EV: Emisiones CO2 combinadas (gr/km): 0 durante el uso. Consumo eléctrico (Wh/km): 150 (batería 39,2 kWh) - 154 (batería 64kWh). Autonomía en uso combinado (km)* de 449 (batería 64kWh) y en ciudad (km)*: 619 (batería 64kWh).

Modelo visualizado: KONA Eléctrico Style. Mantenimiento vinculado a la financiación del vehículo. La garantía comercial de 5 años sin límite de kilometraje; la de 8 años o 200.000 km. (lo que antes suceda) para la batería de alto voltaje de las versiones MY19 y la de 8 años o 160.000 km. (lo que antes suceda) para la batería de alto voltaje de las versiones MY20 ofrecidas por Hyundai Motor España S.L.U a sus clientes finales es sólo aplicable a los vehículos Hyundai vendidos originalmente por la red oficial de Hyundai, según los términos y condiciones del pasaporte de servicio. Consulta las condiciones de oferta, mantenimiento y garantía en la red de concesionarios Hyundai o en www.hyundai.es (*Autonomía oficial conforme al Nuevo Ciclo de Conducción WLTP. La autonomía real estará condicionada por el estilo de conducción, las condiciones climáticas, el estado de la carretera y la utilización del aire acondicionado o calefacción)

CMI Beatriz Ayllón sigue velando por tu salud

Conoce sus promociones, servicio y tratamientos tras la vuelta del verano

RESULTADOS EN 24 HORAS
PCR
SEROLOGÍAS
RESULTADOS EN 10 MINUTOS
TEST RÁPIDOS
Kit de detección de anticuerpos IgG e IgM «Biocredit Covid19 IgG+IgM Duo»

Llama al 637 857 384 · cmdicointegral.com · Paseo de los Hoteles, 2 · Valdemoro

En Centro Médico Integral Beatriz Ayllón se han adaptado a las nuevas circunstancias con estrictas medidas sanitarias y ofrecen a instituciones, colegios, organizaciones y particulares pruebas PCR, serologías y tests rápidos relacionados con la covid-19.

Asimismo, continúan apostando por sus servicios y siguen ofreciendo tratamientos y terapias de alta calidad. Disponen de medios de última generación que avalan distintos procedimientos en psicología de adulto e infantil, fisioterapia, acupuntura, osteopatía, pilates y yoga. También disponen de medicina estética con promociones para mejorar tu rostro tras el verano: bótox desde 180 euros, ácido hialurónico 199 vial, PRX con plasma rico en plaquetas (180 euros), mesoterapia más aparatología facial y corporal (desde 50 euros/sesión), micropigmentación de cejas (240 euros) y *eyeliner* o línea de ojos (140 euros).

En CMI Beatriz Ayllón, de la mano de su equipo de psicólogos, han incluido grupos de apoyo de duelos para intentar sobrellevar la pérdida de seres queridos y afrontar su día a día de forma sana.

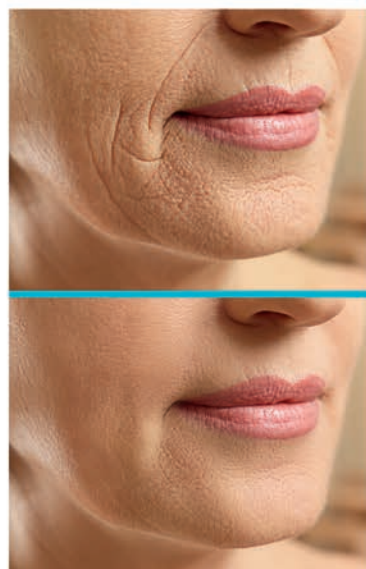
Centro Médico Integral Beatriz Ayllón se encuentra ubicado en el paseo de los Hoteles 2, Valdemoro. Llama y pide tu cita en los teléfonos 911 261 024 / 637 857 384. www.cmdicointegral.com

«Siéntete bien por dentro y por fuera»



Paseo de los Hoteles, 2 · Junto a la plaza de la Piña
28341 Valdemoro, Madrid · www.cmdicointegral.com

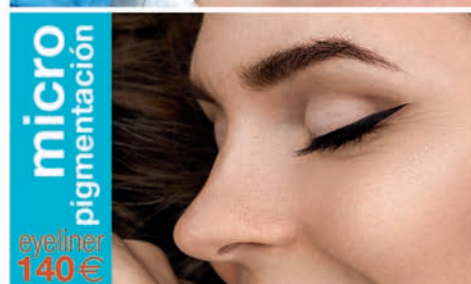
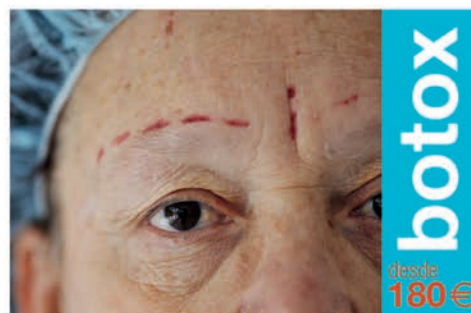
📞 911 261 024 · 637 857 384

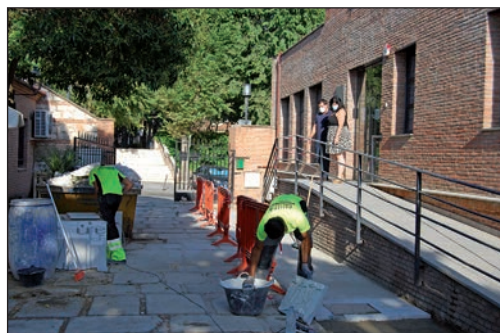


ÁCIDO HIALURÓNICO
199 euros/vial

PRX-T[®] 33
Dispositivo Médico
Un nuevo concepto de Bioreavilitación
sin pinchazos

PRP[®] 180 euros
Plasma centrifugado





Se reforma el Centro de Mayores

Más de 30 000 euros se han destinado a la mejora del edificio

Continúan los trabajos de acondicionamiento del Centro Municipal de Mayores. El Ayuntamiento invertirá un total de 30 676 euros, de los que más de dos tercios irán destinados a pintar paredes y techos del interior de las dos plantas del edificio, así como rejas, barandillas exteriores, puertas y cerrajería de la terraza.

Además de estos trabajos de pintura, adjudicados a una empresa especializada, operarios de Gesvival llevan a cabo la limpieza y pulido con máquina hidroneumática del enlosado de la terraza, ubicada en el recinto del parque Duque de Ahumada.

Otros 5553 euros se han invertido en el enlosado de la entrada al centro por la calle General Martitegui, que facilitará el acceso de las personas con movilidad reducida, y 2000 euros en la reforma

integral del baño de la planta baja para adecuarlo a la normativa que regula los aseos para personas con discapacidad física.

Las obras se completan con la colocación de una puerta que separe la zona de oficinas del acceso, el cambio de persianas del espacio donde se ubican las escaleras o la sustitución del techo de la cocina.

El primer edil, Sergio Parra, ha recordado que el propósito de estos trabajos es «poner el centro a punto de cara al momento en el que la Comunidad de Madrid autorice la apertura en la región de estos centros de ocio para mayores una vez que finalice la pandemia de la covid-19. ✕

TAPICERÍA EL RESTÓN

Somos una empresa formada por profesionales del sector textil y la decoración. Durante más de 20 años hemos crecido, ofreciendo la máxima calidad y garantía en los trabajos realizados



Persianas • Estores • Vinilos • Cortinas • Alfombras
Moquetas • Ropa de cama • Tapicerías • Servicios
textiles profesionales

ATENCIÓN PERSONALIZADA - PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Avda. Mar Mediterráneo, 106 - 28341 Valdemoro • Tels. 910 160 521 • 678 191 868 / tapiceriaelreston@gmail.com

COCIMANIA

Diseñamos y fabricamos tu cocina

Más de 30 años de experiencia



Porque sabemos lo importante de su proyecto,
adaptamos nuestros muebles a sus necesidades



Artesanos de siempre con diseños de ahora

Avenida de las Canteras 30, nave 1
(polígono industrial Valmor) 28343 Valdemoro

www.cocimaniavaldemoro.com

correo clientes@cocimaniavaldemoro.com

teléfono **918 753 274** (solicitar cita previa)



Protocolo seguridad Covid-19



Ocho nuevos vehículos para la Policía Local

La Policía Local cuenta con ocho nuevos vehículos para el desempeño de sus funciones. En su adquisición el Ayuntamiento de Valdemoro (20 %) y la Comunidad de Madrid (80 %) han invertido 177 937,76 euros con cargo al Plan de Inversión Regional (PIR) 2016-2019. También se encuentra en fase de adjudicación la contratación por un periodo de dos años del suministro de vestuario y equipos complementarios para la Policía Local y el Servicio Integral de Emergencias-Protección Civil (SIE-PC). Esta inversión se ha estimado en 136 000 euros que serán financiados íntegramente por el Ayuntamiento. El proceso de modernización de los coches policiales continúa con la solicitud que el consistorio ha trasladado a la Comunidad de Madrid para dar de alta en el PIR 2016-2019 la adquisición de otros cinco vehículos más destinados a la Policía Local y una nueva am-

La incorporación forma parte del plan PIR de la Comunidad de Madrid.

bulancia, valorados en 220 000 euros, además de otro vehículo destinado a Protección Civil. También con cargo al PIR, se han solicitado la inclusión de un etilómetro y dos radares, instrumentos valorados en 49 300 euros, necesarios para que la Policía Local pueda desempeñar con mayor eficacia sus funciones. El Ayuntamiento igualmente ha solicitado incluir en el PIR la dotación de una nueva ambulancia con destino al Servicio Integral de Emergencias-Protección Civil (SIE-PC), dependiente de la Policía Local desde el año 2012, por un importe de 90 000 euros. El pasado mes de enero el SIE-PC ya puso en funcionamiento otra ambulancia adquirida con fondos del PIR (68 896 euros) y dotada gracias a la aportación de 10 000 euros de la Fundación la Caixa para material técnico como desfibrilador, pulsioxímetro, férulas o tablero espinal. ✕



Espectacular terraza de verano



- Desayunos variados
- Exquisitas raciones variadas
- Suculenta barra de tapas
- El apreciado Gin Tonic



Carta El Buo

GRUPO EL BUO, VALDEMORO

EL BUO: Camilo José Gela, 12 • t.91 808 46 96 / **LA BUHA:** Dr. Fleming, 26 • t.91 808 16 76

BUHOLANDIA: Dr. Fleming, 24 • t.91 895 00 90 / **HOSTAL DOÑA MARÍA:** Tenerías, 2 • t.91 808 25 14






El C. F. Inter de Valdemoro obtiene la ISO 9001:2015



El C. F. Inter de Valdemoro está de enhorabuena. El modesto club valdemoreño ha logrado que sea reconocido su excelente trabajo en todos los ámbitos con la certificación internacional ISO 9001:2015. Es el único club de fútbol base de España en conseguir este certificado, emitido por Tuv Austria, entidad acreditada por ENAC (Entidad Nacional de Acreditación) para la certificación de sistemas y empresas. Para lograr esta certificación se exigen importantes requisitos para poder demostrar su cumplimiento, y obliga a las entidades a establecer procesos y tareas para mejorar día a día. La implantación de este sistema de gestión de calidad hace más eficientes los procesos y la gestión documental del sistema. Es un certificado que reconoce la buena gestión del club en sus distintas áreas operativas. El C. F. Inter de Valdemoro ha contado con el ase-

Es el único club español de fútbol base con esta certificación de buena gestión deportiva.

soramiento de Denemax Consulting S. L., empresa con experiencia en la gestión de sistemas de calidad. Ahora, el club quiere seguir creciendo y ya se ha embarcado en la siguiente fase, obtener el certificado ISO 19601, con la intención de mejorar su imagen y reputación, facilitando la detección de mala praxis, para generar confianza en todas las personas pertenecientes al club y lograr así una indudable ventaja competitiva frente a otras entidades deportivas en licitaciones públicas. En este proyecto volverán a tener el asesoramiento de Denemax Consulting S. L. Sin duda, el Inter de Valdemoro es un club que quiere demostrar que las cosas bien hechas no solo están en las palabras, sino también en la práctica. ✕



CONSULTA DE PSICOLOGÍA Y PSICOGERONTOLOGÍA



CARINA CINALLI

Psicóloga Sanitaria
M- 33155
Especializada en psicología
para adultos y mayores

Cuidamos tu bienestar emocional

Atendemos problemas de ansiedad, estrés, depresión, dolor crónico, autoestima, crisis vitales, traumas, fobias, etc.
Acompañamos procesos de duelo.
Realizamos evaluación cognitiva en problemas de memoria, estimulación y rehabilitación cognitiva, orientación a familiares que cuidan.

¿En qué podemos ayudarte?

Llámanos al 620137176
Estamos en Avenida de Andalucía 32, Valdemoro



Trabajamos por un futuro más saludable para tod@s

**Clinica Dental
Valdemoro**

Ruiz de Alda, 11 - 1ªA

918 954 853

En Valdemoro desde 1988

- Ortodoncia • Implantes • Endodoncia
- Estética dental • Blanqueamiento
- Odontología restauradora • Cirugía oral • Prótesis

Dra. Ana Borrero Pachón
Especialista en Ortodoncia y Estética Dental. Colegiado N.º 28007780



Grupo Rasche_Pinto 

Grupo Rasche, líder del sector automovilístico en Pinto

El Grupo Rasche, fundado en Aranjuez en 1965 por don Enrique Rasche, cuenta con ocho concesionarios de las marcas más vendidas del mercado: Citroën, Peugeot, Opel, Hyundai y Kia. En los últimos años, el grupo ha conseguido posicionarse como la empresa líder en el sector automovilístico del sur de Madrid. Sus concesionarios de Citroën, Hyundai y Kia en Pinto, ubicados en el Polígono Industrial de la Estación, son un ejemplo del crecimiento y buen hacer del grupo, en constante expansión y progreso.

Con una dirección renovada en todos sus departamentos, los tres centros de Citroën, Hyundai y Kia de Pinto ofrecen los servicios de venta y mantenimiento. Cuentan con una amplia zona de taller con más de diecisiete elevadores, cinco cabinas de pintura y exposición de vehículos nuevos, km 0 y de ocasión.

Su personal cualificado y en continua formación ofrece los servicios de asesoramiento y posventa para todo lo relacionado con el mundo del automóvil.

Medidas contra la covid-19

Frente a la crisis del coronavirus, todos los concesionarios del Grupo Rasche han tenido que adaptar sus servicios y tomar las medidas de prevención necesarias para la seguridad de sus trabajadores y clientes. Entre los objetivos del grupo se encuentra la recuperación de la actividad laboral con todas las garantías de seguridad.

Pese a destacar por su cercanía en el trato con el cliente, la actual situación ha obligado a minimizar el contacto físico e implementar medidas de seguridad como el uso de mamparas de protección, mascarillas y gel desinfectante en todas sus instalaciones. Además, desde el inicio de la pandemia, y de forma gratuita, se está llevando a cabo la desinfección de todos los coches que pasan por el taller de cualquiera de sus marcas.

Visita cualquiera de los centros del Grupo Rasche:



ZONAUTO SUR HYUNDAI PINTO

Calle Sestao, 3. Polígono de la Estación
Teléfono: 916 910 808
admon.zonauto@redhyundai.com
www.zonautosur.es



CONISA PINTO

Paseo de las Artes s/n
Polígono Industrial la Estación
Teléfono: 916 915 280
conisa@kia.es
www.conisa.es



GARAJE INFANTAS PINTO

Calle Sestao, 3. Polígono de la Estación
Polígono Industrial la Estación
Teléfono: 916 913 702
garajeinfantas@garajeinfantas.redcitroen.com
www.garajeinfantas.es



¿CONOCES TODAS LAS VENTAJAS DE LA ORTODONCIA **INVISIBLE INFANTIL?**

...te sorprenderán

Descubre los nuevos tratamientos de ortodoncia invisible
para niños y niñas a partir de los 6 años de edad

Compatible con cualquier
tipo de deportes y actividad

HECHO PARA MOVERSE
HECHO PARA DISFRUTAR
HECHO PARA CUALQUIER EDAD

QUE NADA TE DETENGA



FINANCIACIÓN
SIN INTERESES
HASTA EN 24 MESES

CreA[®]
Odontología



CENTRO ODONTOLÓGICO PARA TODA LA FAMILIA

Somos especialistas en Odontología Pediátrica

Diseño De Sonrisa · Odontología Estética · Síndrome Dolor-disfunción · Rehabilitación Oral · Periodoncia E Implantes
Odontología Materno-infantil · Odontología Mínimamente Invasiva · Odontopediatría · Ortodoncia · Implantología

Dr. A. Delgado Nº Colg. 28005499 · Dra. P. Inarejos Nº Colg. 28005496 | CENTRO SANITARIO AUTORIZADO Nº CS10621

Cita previa

91 174 47 20

Ana Frank, 9. Valdemoro



www.creaodontologia.com



Manolo

'Sube Que Te Llevo'

El *pub* cumplió treinta y cinco años abierto en Valdemoro

Texto_Sergio García Otero · Fotografía_Ncudades

Creo que pocas cosas son más gratificantes que amar lo que uno hace. Con el paso del tiempo me voy dando cuenta de que es francamente complicado poder dedicarse profesionalmente a lo que uno quiere. Optar por este camino supone una apuesta personal que siempre conlleva unos riesgos que no todo el mundo está dispuesto a correr.

El emprendimiento, aquellos que lo hayan experimentado ya lo sabrán, es un camino de incógnitas y muy pocas certezas. Por este motivo, cuando me encuentro con emprendedores que aman su trabajo y han conseguido mantenerlo con el paso del tiempo, no puedo sentir más que admiración por su labor. Da igual el sector, da igual la forma, lo han conseguido. Este es el caso de nuestro siguiente protagonista, Manuel Sánchez Cruz, dueño del mítico *pub* valdemoreño Sube Que Te Llevo. Desde que abriera sus puertas hace treinta y cinco años, Manolo ha levantado el cierre todos los días con la ilusión de saber que está en el lugar correcto, donde quiere estar.

¿De dónde proviene tu familia?

Mis padres provienen de dos pueblos, Almonacid del Marquesado y Andrez (El Hito), de la provincia de Cuenca. Cristino, mi padre, llegó a Valdemoro con solo doce años, en el año 1945. Era un crío y llegó aquí para trabajar en una fábrica de yeso; poco a poco también fueron viniendo varios de sus hermanos. Nací en Valdemoro, en la

calle doctor Benito. Me acuerdo de la casa perfectamente, hay cosas que se quedan grabadas en la mente. Mi matrona fue M.^ª Ángeles, la mujer de Cano, él era practicante. Toda la familia nos fuimos a vivir a la calle Luis Planelles, allí vivían también mis abuelos, Manuel El Tío Remache y Amparo. Vivíamos relativamente en el centro del pueblo. Posteriormente nos trasladamos a la zona de la Villa, donde mi padre construyó una casa junto a su vecino Paco Barajas.

Viviste un Valdemoro muy diferente al de los tiempos que corren.

En esa época el cementerio o la carretera vieja eran las afueras. La zona del ambulatorio del barrio de El Brezo estaba muy alejada de Valdemoro. El pueblo era un pueblo de verdad, las calles estaban sin asfaltar. Detrás de la Fuente de la Villa había un lavadero al que bajaba con mi madre y veía a todas las mujeres lavando la ropa sobre unas tablas de madera. De la casa de mis padres rescaté un cántaro que usábamos para almacenar el agua que cogíamos de la fuente. Como vivíamos cerca de la fuente bajábamos con una carretilla. Otras partes del pueblo pagaban a la aguadora, que se encargaba de llevarles agua a las casas. Los niños jugábamos en la calle a todos los juegos de la época: la lima, el rescate, el escondite, la bola, las chapas, etc. En verano no nos echábamos siesta, después de comer nos íbamos al campo a jugar. Tampoco nos íbamos





Infórmate en:
☎ 644 306 761 / 609 006 265
www.gymnasticval.es

Abierto el plazo de inscripción de la temporada 2020-21
Desde el 14 de septiembre



De 3 a 5 años



Perfeccionamiento



Competición

Si te gusta la Gimnasia y quieres competir hasta nivel Nacional ¡Te esperamos en tu

NUEVO CLUB DE VALDEMORO!
GYMNASTICVAL

Ven a hacer

GIMNASIA *Rítmica*





mucho a las afueras porque nos castigaban, pero sí recuerdo ir a los doce puentes, que estaban a la altura del parque Tierno Galván, por encima pasaba la carretera de Andalucía. El colegio de Guardias Jóvenes de la Guardia Civil estaba en el Parque del Duque, nosotros nos acercábamos a las ventanas, que todavía se conservan, porque eran sus habitaciones. Allí se asomaban y nos encargaban que les compráramos tabaco, caramelos o lo que fuera. Arriba de la calle había una tienda pequeña, se llamaba El Canario y comprábamos allí. Cada chaval tenía su polilla, él confiaba en ti y te daba una propina por hacerle los recados. Con la pandilla de la Villa echábamos partidos tan largos que se nos hacía de noche.

¿Qué recuerdo tienes de las fiestas patronales?

Las fiestas del pueblo era el evento que todos los vecinos esperaban en el año. Cuando éramos niños estábamos deseando que llegaran porque nos dejaban volver más tarde a casa por la noche y el pueblo se llenaba de vida. Los guardias jóvenes desfilaban en las fiestas, había encierros y corridas. La ola, los coches de choque y todas las atracciones ocupaban toda la calle grande, que se llenaba de vida.

¿Cómo te fue en los estudios?

Estudí en el Cristo de la Salud y luego hice un módulo de mecánica en la ECAM, que no llegué a terminar. Teníamos una pandilla muy grande, los villanos, y éramos unas veinte personas. En la casa de uno de los amigos montamos un chiringuito (El Cuchi) en un pajar y todos los sábados hacíamos fiestas. Teníamos asientos y una pista de baile. Eran los años setenta, cada uno llevaba sus cintas de música para reproducirlas. Recuerdo que Eduardo Torrico, el pintor, nos hizo unos murales. Lo pasábamos muy bien porque siempre había algún plan que hacer. Un día estaba entrenando en el campo de fútbol de la pradera y me avisaron de que mi padre me había conseguido trabajo de camarero en el bar del mercado. Mi amigo el Vampi siempre dice que en ese momento se truncó mi carrera como futbolista. Yo siempre le decía a mi padre que quería trabajar de lo que fuera menos de camarero, porque no quería perderme las fiestas que hacía con la pandilla. Estuve trabajando en el bar del mercado aproximadamente un año y la verdad es que me gustó mucho el oficio. Mercenario, el dueño, me inculcó unos muy buenos valores sobre el trabajo del camarero que hicieron que me atrajera mucho el servicio y trato con el cliente. Me llamaron para trabajar en la marisquería Cantalero, que estaba en la calle grande, y allí estuve trabajando un año más. Tras dos años de experiencia pasé a jugar la Champions, empecé a trabajar en La Azucena con la familia Orihuela Muñoz.

Háblame sobre tu etapa en La Azucena.

Mi etapa en La Azucena fue muy especial. Es cierto que he tenido la suerte de trabajar con mucha gente muy profesional. El oficio de camarero se concebía de otra forma. La gente se preocupaba por formarse y mejorar en el servicio que daban. Quizás ahora esté un poco desvirtuado y haya parte de esta profesión, que no toda, que la copan personas que se toman este trabajo como algo de paso para ganar dinero y nada más. La Azucena era otra cosa, un negocio familiar en el que se valoraba mucho el trato con la gente. Para mí fue muy bonito trabajar allí porque guardo recuerdos muy bonitos. Me han en-



Protección

la casita 
LA ESCUELA INFANTIL DEL **colegio hélicon**

**PONIENDO EL ACENTO
DONDE HAY QUE PONERLO**

¡Matrícula abierta!
pocas plazas vacantes



señado mucha profesionalidad en el trabajo y un trato cercano. Era un restaurante con un género muy bueno que tenía una relación calidad-precio que estaba muy bien y un trato humano excelente.

En La Azucena coincidiste con tu hermano de diferente madre y padre, Chipi.

Chipi y yo ya nos conocíamos de antes en el pueblo, pero es cierto que no teníamos relación. Cuando volví de la mili me incorporé a La Azucena y coincidí con él trabajando. Allí forjamos una relación más fuerte, cuando salíamos de trabajar y quedábamos para tomar una copita y algún romerito. Esto nos llevó a ser socios y montar el Sube que te llevo. Un día de tormenta, que es como le llamamos nosotros a salir de fiesta, empezamos a hablar de la posibilidad de montar algo en el local donde está ahora el Sube y nos pusimos en contacto con el dueño. Antes de que entráramos nosotros el local había sido una *boutique* de ropa y una tienda de bricolaje. Llegamos a un acuerdo con el dueño y aquí seguimos treinta y cinco años después. Chipi estuvo conmigo en el Sube apenas dos años. Decidió marcharse a trabajar de cocinero, que es lo que realmente le apasiona. En esa época yo estaba soltero y me gustaban mucho el trabajo y el bar que habíamos montado, así que decidí quedarme solo y así ha sido hasta hoy. Chipi es mi mejor amigo, un hermano. Para mí es un ídolo, ha salido de Valdemoro y se ha convertido en un chef muy bueno, para mí el mejor. En el confinamiento hemos estado mucho en contacto, hablábamos todos los días. No tengo una memoria muy fina para contar anécdotas concretas, pero sé que hemos vivido muchas cosas juntos que nos han unido mucho.

¿Por qué decidís montar un pub?

Yo tenía veintidós años y Chipi veinticuatro. En esos tiempos no había casi oferta de bares de noche. El Ino's y el Submarino eran los únicos. En la misma semana abrimos el Q, La Pradera y nosotros. Era un pueblo con mucha gente joven y no había tanta oferta. Después de que abriéramos comenzaron a hacerlo más sitios que convirtieron a Valdemoro en un sitio con mucho ambiente. La gente salía todos los fines de semana a cenar y tomar copas.

Tuviste la oportunidad de encontrar un trabajo fijo vinculado a la cocina en el Ejército, ¿qué te hizo rechazarlo?

Hice la mili en Tarifa, en la Residencia de Oficiales. Entré de soldado raso como camarero. Coincidió que también entró un cocinero joven y muy bueno y entre los dos conseguimos mejorar el mal servicio que se estaba dando hasta entonces. Tanto es así que me ofrecieron quedarme como empleado y con buen sueldo de la Residencia. Lo rechacé porque estaba muy lejos de mi familia y mis amigos. La hostelería, como yo la concebía, allí no existía. Lo que me gusta de mi trabajo es la posibilidad de relacionarme y conocer a gente nueva. En un entorno militar ese tipo de licencias no existían.

En más de tres décadas, el Sube ha pasado por numerosos estilos y formatos de música.

Abrimos en abril de 1985. Chipi y yo compramos en El Corte Inglés una doble pletina con un amplificador. Empezamos con dos cintas de cassette que nos dejaron y fueron los clientes los que nos trajeron temas que nos iban grabando. Más tarde pusimos un



giradiscos que me volvió loco, porque era muy complicado pinchar mientras ponía copas. Pronto llegaron los *compact disc*, que nos facilitaron mucho las cosas. La música ha ido variando por los diferentes géneros que han estado de moda, pero en el Sube siempre ha estado presente la música de los años ochenta. Creo que es el estilo de música que más caracteriza a este local y el que buscan los actuales clientes. En el Sube se ha escuchado todo tipo de géneros, desde disco, pop y rock hasta canciones lentas o *jazz*. En la actualidad, con el ordenador y las plataformas de internet es muy fácil crear listas de diferentes géneros y estilos.

En el local has tenido caras famosas.

Por el Sube han pasado bastantes famosos. Del mundo del deporte destacan Raúl, el jugador de fútbol del Real Madrid, Joe Arlauckas y Pablo Laso, de baloncesto. Parte del elenco de *Cuéntame* vino una noche después de rodar en Pinto. Probablemente una de las noches que más recuerdo fue cuando vino el grupo Medina Azahara. Vinieron un día de diario, comenzamos a tomar copas y se nos hizo de día. La gente pasaba por la puerta yéndose a trabajar. Pasamos una noche magnífica. Al final tuve que salir de la barra y decir que no ponía más copas, se nos habría hecho de noche otra vez.



MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA



Avda. Morcillas, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - www.gabinicolas.com



¿Hay algún secreto del Sube que no conozca mucha gente?

La escalera del Sube es una de las peculiaridades que no todos los clientes conocen. La escalera la diseñó Tino Casal en los años 70. En esa época el mecanotubo no era habitual para una escalera, eran escaleras de obra. La puerta principal también la compró él en el Rastro de Madrid. El dueño del local era muy amigo de Tino y este le ayudó a diseñarlo.

Pese a ser un *pub* de noche, una de las cosas que más se recuerdan del Sube son los vermouths del sábado y domingo por la mañana y las Nochebuenas y Nocheviejas.

Durante esa época en la que había mucho ambiente en el pueblo decidimos abrir los fines de semana por la mañana. Hacíamos un vermut combinado que se llamaba Sube Que te Llevo con el que llenábamos el local los sábados y domingos por la mañana. En esa época se llevaba mucho salir antes de la hora de comer. El principal motivo era que todos los bares de noche en los años ochenta cerraban a las dos de la mañana. Cuando se amplió el horario de noche se comenzó a perder clientela a mediodía. Las tardes de Nochebuena y Nochevieja son dos de los días claves del Sube Que Te Llevo. Desde primera hora comienza a llenarse de gente y se quedan bebiendo y pasándolo bien hasta tomar la última antes de la cena. Me gustan mucho estas dos tardes porque es momento de ver a gente del pueblo que no ves durante todo el año. Hay mucho trabajo, pero es momento de compartir y disfrutar con la gente.

¿Cómo definirías la clientela del Sube?

Es una clientela muy fiel, algunos de ellos vienen aquí desde que abrí. A todos esos les pondría una estatua. La gente que es del Sube viene aquí a tomarse algo siempre que sale, es como una pequeña familia que se reúne aquí para compartir. La mayoría de ellos se conocen entre sí y les gusta venir aquí a tomar algo y compartir tanto conmigo como con el resto. Hay clientes del Sube que se han marchado de Valdemoro y cuando vuelven al pueblo buscan ese momento para venir y tomarse una copa aquí. La mayoría de ellos vienen porque saben que aquí se van a encontrar con gente del pueblo que conocen. He tenido la suerte de presenciar encuentros entre dos amigos de aquí que llevaban sin verse veinte años.

¿Resulta complicado captar nueva clientela?

Sí, es muy difícil. Para mí la hostelería es el oficio más bonito que hay, pero también el más ingrato. Procuro ofrecer un muy buen trato a los clientes, pero eso nunca es una garantía de que vayan a volver. Si dejan de venir difícilmente conoces el motivo y eso siempre te supone un conflicto, piensas en por qué ha sido. A eso se suma que apenas hay clientela en el pueblo. Resulta paradójico que el pueblo haya crecido tanto y, sin embargo, la clientela que sale a tomar copas por Valdemoro sea cada vez menor.

¿Qué diferencias encuentras entre la noche de los orígenes del Sube y la de ahora?

El volumen de personas que practican ocio nocturno en Valdemoro ha descendido drásticamente. Durante muchos años la gente



Tu casa es nuestra
prioridad, confía
en los que saben

Más de 800 ventas
nos avalan

**¡Nosotros SI
Vendemos!**

¡Contactanos!



KASAURBANA®



www.kasaurbana.es



Av. Mar Mediterraneo, 113
Valdemoro
Tel: 91 539 76 79

Calle San vicente
de Paul, 20-Valdemoro
Tel: 91 295 95 45



¡¡Nueva Apertura!!

¡¡OFERTA DE EMPLEO!!

¿Estas pensando en cambiar de empleo?

¿Quieres una oportunidad para crecer laboralmente?

Si te gusta interactuar con las personas,
te apasionan las ventas...

¡Esta es tu oportunidad!

Pasa por una de nuestras oficinas o
dejanos tu curriculum en www.kasaurbana.es





salía y toda la oferta de ocio se concentraba en la zona del pueblo. Esto permitía, en primer lugar, que no tuvieran que usar el coche y, sobre todo, poder ir cambiando de bar. El público alternaba mucho entre los locales, ahora la clientela es más estática. Además, la situación económica acompañaba. La mayoría de la gente trabajaba, y si tenías un sueldo podías disfrutar de ocio el fin de semana. Hemos pasado de trabajar todos los días, y haber más de una treintena de locales de noche a comienzos de los años 2000, a quedar muy pocos y la mayoría de los días tener que cerrar antes porque no viene nadie. El ocio nocturno de Valdemoro ha desaparecido.

El Sube ha atravesado épocas clave de la historia de España.

Una de las primeras malas rachas fue la crisis del 92. No venía casi nadie al bar. Aguantamos como pudimos los estragos de la crisis y conseguimos recuperarnos. Otro de los momentos clave fue el cambio de la peseta al euro. Al principio la gente no estaba acostumbrada al euro y pensaban que todo era más barato. Antes las rondas podían ser cinco mil pesetas, cuando les decías que eran treinta euros tenían la sensación de que era más barato. Otro cambio que supuso una mejora para el Sube fue la prohibición de fumar en los locales. En esa época todo el mundo pensaba que la gente iba a dejar de ir a los bares, pero yo creía todo lo contrario. El local

del Sube es un sitio muy recogido y se creaba un ambiente cargado que a mí no me gustaba. Cuando se prohibió fumar comenzó a venir mucha más gente porque el ambiente del pub mejoró mucho.

¿Cuáles crees que han sido las claves para superar las anteriores crisis?

Tanto en las épocas buenas como en las malas he apostado por ofrecer a mis clientes un servicio muy profesional. La constancia y la pasión por este trabajo creo que han sido la clave, y así me lo transmiten los clientes. Me gusta cuidar mucho los detalles (tirar bien la cerveza, ofrecer aperitivo, utilizar la vajilla correspondiente o utilizar proveedores de primera calidad) e intentar aportar siempre un plus. Creo que el servicio no es solo poner copas. El valor añadido viene del buen trato con el cliente. Además, siempre me he preocupado por el ambiente que hay en el local. Muy pocas veces he tenido problemas dentro del bar, siempre he sabido gestionar esas situaciones con la mayor diligencia. También me ha gustado rodearme de gente joven en el equipo, les estoy muy agradecido a todos porque nunca me han fallado y siempre me han aportado frescura.

2020 ha sido el comienzo de otras de las etapas más complicadas por las que pasará el Sube Que Te Llevo, ¿cómo afrontas esta pandemia?



Lo que está ocurriendo es desastroso. El estado de alarma hizo que tuviéramos que cerrar durante cuatro meses, porque este tipo de negocios han sido los últimos en abrir. En la calle hay mucho miedo y el ocio es uno de los principales sectores afectados, como es lógico. Hemos pasado por malas rachas como la crisis del 92 y la del 2008, no recuerdo muy bien los sentimientos que tenía en esas épocas de crisis, pero en esta las perspectivas de futuro son realmente malas. No sé si seremos capaces de remontar esta crisis. Yo llevo treinta y cinco años aquí. Es mi oficio. Si no puedo hacer esto, ¿a qué me dedico?

El Sube Que Te Llevo cumplió treinta y cinco años el pasado mes de abril, ¿crees que habrá celebración en algún momento?

Planificamos una fiesta de aniversario para el 30 de abril, iba a haber *catering*, *photocall*, etc. Pero estábamos encerrados. No sé ni lo que voy a hacer mañana, así que no puedo asegurar nada. Esta crisis me ha pillado mayor y fuera de lugar. Las otras malas rachas que hemos pasado me han cogido detrás de la barra y ahí puedes pensar qué hacer para mejorar y tirar hacia delante. Esto es otra cosa, los tres meses que hemos estado encerrados han sido muy duros. Estás encerrado y sientes que no puedes hacer nada. No sé qué va a pasar, esto es algo completamente diferente a lo que conocíamos.

¿Cuál es tu motivación para levantar el cierre durante treinta y cinco años?

No tengo muy clara cuál es la motivación concreta. Me encanta el oficio y estar en la brecha. Me gusta mucho la noche que he creado entorno al Sube. No es la noche como se puede concebir en la mayoría de locales, es una noche de gente conocida, con un ambiente cómodo y agradable. El Sube no se caracteriza por ser un sitio de paso. El mundo de la noche a mí me gusta mucho, pero sé que puede ser muy peligroso. La gente puede cambiar mucho su forma de ser entre el día y la noche. Cuando trabajas detrás de una barra también estás tentado muchas veces por el alcohol y el vicio, eso es la ruina y el motivo del cierre de algunos locales. Por suerte, he sabido mantenerme al margen de eso y tener claro cuáles eran mis prioridades, mi negocio y la familia, el principal motivo por el que hago esto. La hostelería también tiene un veneno al que muchos profesionales se enganchan y del que luego es muy difícil salir para trabajar en otros ámbitos. Me considero una persona rica por toda la gente que me ha permitido conocer mi trabajo. El sitio donde más se aprende de la vida es detrás de una barra, te sacas un máster en psicología.

No me equivoco cuando afirmo que Manolo es una de las personas que más humanidad desprende de todos los entrevistados que han pasado por *La revista de Valdemoro*. De su sencillez, buen trato y cordialidad se han empapado las paredes del Sube Que Te Llevo. No es casualidad que tenga una clientela fiel a la que le gusta visitar el local y reencontrarse con la gente del pueblo. Porque el Sube Que Te Llevo es una parte indispensable de Valdemoro. ✕

Combustibles Salas Gasóleos a domicilio



Repsol Hogar, nuestro servicio de mantenimiento en instalaciones



Revisión anual de la instalación térmica



24h Servicio de Reparación de Averías



Presupuesto gratuito y garantía mínima de 6 meses



En **Combustibles Salas**, te ofrecemos toda la energía que necesitas.

Ahora también electricidad.

Contacta con nosotros, y recibirás una oferta de luz o gas personalizada.

COMBUSTIBLES SALAS, S.L.
Distribuidor Comercial Repsol

Tel.: **91 893 00 95**

C/ Mayor 12, 14 • Ciempozuelos

www.combustiblesalas.com

Kids&Us Valdemoro abre de nuevo sus puertas y garantiza el aprendizaje ante cualquier situación

- El método Kids&Us evoluciona para ofrecer lo mejor de los dos mundos, el presencial y el virtual.
- El centro ha trabajado para asegurar el cumplimiento de todas las medidas sanitarias recomendadas por las autoridades competentes.



Después de meses de confinamiento y de las vacaciones de verano, el centro Kids&Us Valdemoro acaba de abrir sus puertas al nuevo curso 2020-2021. Kids&Us ha trabajado durante los últimos meses en la adaptación y evolución de su innovador método de aprendizaje natural del inglés respetando la esencia que caracteriza la marca: la reproducción del proceso natural de adquisición de la lengua materna.

El método pedagógico de aprendizaje de inglés para niños y niñas líder en España ha diseñado un entorno de aprendizaje que refuerza las competencias digitales y el aprendizaje del inglés de forma natural. Así, la digitalización de su innovador método mantiene los elementos diferenciadores que siempre les han caracterizado e incorpora nuevos elementos que recogen lo mejor de los dos mundos: el presencial y el virtual.

La directora del centro Kids&Us Valdemoro, Alicia Sanchez, ha afirmado: «Estamos muy ilusionados con el comienzo del nuevo curso, queremos que las familias conozcan las nuevas herramientas y contenidos en los que hemos estado trabajando y que, sin duda, reforzarán el aprendizaje de los niños y niñas».

Entre las novedades para el curso 2020-2021, se encuentra la evolución natural del innovador método Kids&Us que, con su digitalización, se adapta a todas las situaciones y eventualidades que puedan surgir. «Estamos preparados para garantizar el aprendizaje de nuestros alumnos. Nuestro método se adapta a todos los contextos y situaciones que puedan presentarse», añade Alicia.

¿Aprender inglés de forma segura?

La seguridad de los alumnos ha sido prioritaria en la definición del nuevo curso. Por eso en Kids&Us han trabajado para garantizar la continuidad de su aprendizaje siempre de forma segura: en el ámbito *online*, mediante la digitalización de su exitoso método, y en el presencial, con la creación de un entorno que cumpla con todas las medidas de seguridad recomendadas por las autoridades sanitarias.

Entre las medidas adoptadas se encuentran la desinfección de las aulas, el uso de mascarillas y pantallas para los profesores y alumnos, las entradas y salidas escalonadas, el control de temperatura a la entrada —tanto para el equipo del centro como para los niños y niñas—, el uso de gel hidroalcohólico a la entrada, salida y durante la clase, la modificación del espacio dentro del aula, la desinfección de aseos y materiales y en cada aula, etc.

Una campaña innovadora para un método flexible

A New Twist es el nombre de la campaña que ha presentado Kids&Us para el curso 2020-2021. La campaña, lanzada este mes de junio, recoge la esencia del método Kids&Us, que evoluciona para ofrecer lo mejor del mundo presencial y virtual.

Esta campaña pone de manifiesto la flexibilidad del método, que da un giro y se adapta al escenario educativo global manteniendo la esencia que siempre ha distinguido la metodología Kids&Us. En esta nueva etapa, el método Kids&Us evoluciona su esencia y enriquece el aprendizaje de los niños y niñas sea cual sea su entorno.

Matrículas abiertas

El periodo de matriculación para el curso 2020-2021 en el centro Kids&Us Valdemoro ya han comenzado.

Para más información:

Kids&Us Valdemoro
Antonio Van de Pere, 41 - Lateral
Tel. 918 390 436
valdemoro@kidsandus.es





En tu centro

Inglés de 1 a 18 años

En tu casa



¡Últimas plazas!

valdemoro.kidsandus.es



Guillermo Ortiz

Texto_Fernando Martín Pescador · Fotografía_Ncuadres

Hablemos de los que hablan de deporte. Escribamos sobre los que escriben sobre deporte. No cabe duda de que los futbolistas que se convierten en periodistas deportivos pueden regalarnos valiosas aportaciones durante la retransmisión en directo de un partido de fútbol. Después de todo, han estado ahí, sobre el césped. No hace tanto tiempo han formado parte de un equipo y han pasado por experiencias similares a las de los jugadores del encuentro. También son de agradecer los comentarios que podemos recibir de un periodista que ha sido entrenador. En este caso, conoceremos las estrategias de los equipos, las razones de ciertas alineaciones o los motivos de los cambios de ciertos jugadores por otros. Hoy en día, en un momento en el que las estadísticas se han incorporado a las crónicas y a las retransmisiones de todos los deportes, un buen analista de esos datos puede contribuir también con comentarios interesantes.

Guillermo Ortiz (Madrid, 1977) ha colaborado con distintos medios de comunicación como periodista deportivo. Autor de *Ganar es de horteras* (Ediciones JC, 2012) o *Compendio deportivo* (Editorial Debate, 2014), ha hecho de la nostalgia de los ochenta y los noventa un género propio tanto en literatura como en redes sociales. Su último libro al respecto es *El chico que soñaba con ser*

Gianni Bugno (Contra, 2020). Además de ser un gran narrador, muchas de las aportaciones personales de Guillermo Ortiz a su crónica deportiva están impregnadas de estupendas cargas filosóficas. Habla con pasión de sus héroes, los deportistas, que son, para él, como dioses del Olimpo, con magníficos superpoderes y con hermosas debilidades humanas.

Guillermo ha trabajado, durante dos cursos académicos, como profesor de inglés en la Escuela Oficial de Idiomas de Valdemoro. Por eso, cuando nos pusimos en contacto con él para esta entrevista, nos recibió encantado.

Acabas de publicar *El chico que soñaba con ser Gianni Bugno*. Háblanos de tu nueva novela.

Aún no tengo claro que sea una novela porque, aun habiendo partes ligeramente *ficcionaladas*, su atractivo es la veracidad de la primera persona. Es un libro nostálgico pero en absoluto triste,

el relato generacional de un adolescente que se encuentra de golpe con los noventa, que pasa del nido de protección y optimismo delirante de los ochenta a una especie de indeterminación que no le permite ubicarse del todo. Y así, el chico se refugia en la belleza, en la estética, para ser feliz. Como le gusta el ciclismo, esa belleza la encarna Gianni Bugno, el corredor más elegante que se haya visto



CONSERJERÍAS Y LIMPIEZAS VALDEMORO

📍 Calle Platino, 54 · Madrid
✉ conserjeriasvaldemoro@gmail.com
📱 @conserjeriasycontroldeaccesosvaldemoro

Limpieza integral de chalets, pisos, locales y oficinas

629 891 833

Jardinería y
Paisajismo

Limpieza
de cristales

Reformas
Integrales

Contratos de mantenimiento para Comunidades de propietarios

Al contratar nuestro servicio de limpieza o conserjería en tu comunidad... ¡Pintamos tu comunidad! **Gratis**



nunca... Y la ubicación en el mundo le llega a través de esos Giros y esos Tours en los que todo el país se juntaba para ver a Induráin ganarle al propio Bugno una y otra vez. Lo curioso es que cada uno desempeñaba tan bien su papel que yo acabé cogiéndole cariño a ambos.

Supongo que podríamos hablar de «autoficción», puesto que, como mencionas, se trata de un cruce entre un relato real de la vida del autor y el relato de una experiencia ficticia vivida por éste. Como aquí estamos hablando de *El chico que soñaba con ser Gianni Bugno*, nos gustaría que hicieras un poco de «cicloficción». Por culpa de la pandemia, este año nos hemos quedado huérfanos de Giro, de Tour y de Vuelta. ¿Podrías *ficcionalarnos* qué habría pasado en cada una de las tres grandes carreras europeas?

Bueno, esperemos que entre septiembre y octubre aún se pueda salvar al menos el Tour. Creo que nos estamos perdiendo una combinación formidable de generaciones. Tienes a un gran campeón como Egan Bernal con 23 años y a dos chicos como Evenepoel o Pogacar con 20-21 años que están ya para ganar cualquier cosa. Pero a la vez, Van Aert y Van der Poel son un espectáculo en carreras de un día, los Dumoulin, Roglic, Thomas, Quintana... siguen dando guerra y tienes incluso corredores en los 35 y más, como Nibali, Froome o Valverde, a los que no hay que retirar antes de tiempo. En serio, el nivel es altísimo, de los más altos que recuerdo.

Vuelvo al final de tu primera respuesta. Hay una película de Woody Allen, *Acordes y desacuerdos* (*Sweet and Lowdown*, 1999), en la que el protagonista va presumiendo durante toda la cinta

de ser el segundo mejor guitarrista del mundo. El deporte, en general, y las clasificaciones del ciclismo en particular nos invitan a disfrutar y a hacer literatura de cada uno de los participantes de una gran vuelta. Obviamente, el primero, el maillot amarillo, es el que se lleva la mayor gloria, pero el decimocuarto clasificado puede tener una historia con mayor épica. Hasta el clasificado en el puesto 145, a 1 hora, 54 minutos y 27 segundos del líder tiene una razón de ser en el Tour. Es la misma literatura que podemos encontrar en la cabeza de nuestra hija de ocho años cuando llega a casa y dice, con toda su candidez, que es la octava estudiante más inteligente de su clase.

Claro, es que la estética del ganador es muy poderosa, pero al final solo gana uno y, normalmente, porque ha sido el mejor, el más fuerte, y punto. Hay historias de campeones interesantísimas, pero, insisto, gana uno y en un Tour pierden 188, cada uno a su manera. Si nos ponemos estupendos, en cada etapa pierden 188... Y eso son 188 historias que contar. Creo que la narrativa del campeón que supera sus límites y se esfuerza y tal llega hasta donde llega. Hay en la derrota una condición más humana, con la que nos es más fácil empatizar, porque todos somos los octavos de algo y eso en nuestros días buenos; normalmente, ni eso (*risas*).

En los capítulos finales de tu libro, el protagonista se refiere a todo esto con la frase «ganar es de horteras». Una frase que, curiosamente, dio título al libro que publicaste hace ocho años. En este caso, la historia giraba en torno al baloncesto. Háblanos de *Ganar es de horteras* (Ediciones JC, 2012).





MEJORES INGREDIENTES.
MEJOR PIZZA.

PIZZA MEDIANA GRATIS

CON TU COMPRA MÍNIMA DE 10,95 €

USANDO EL CÓDIGO EN NUESTRA APP O WEB:
PJVALDEMORO



TODOS LOS
MIÉRCOLES

PAPA DAY

**PIZZAS
MEDIANAS**

3 INGREDIENTES

5 95€ RECOGER

*Consulta condiciones en: papajohns.es/centro-de-ayuda.



Papa John's - Valdemoro
Calle de las Vacas, 8 - Valdemoro, Madrid

Haz tu pedido a través de nuestra App, papajohns.es o llama al 910 520 834





Parte de una idea de la vida y del deporte muy similar a la del nuevo libro, pero en aquella ocasión giraba en torno al Estudiantes, que es el equipo de mi corazón. El Estudiantes es un equipo que ha ganado muy poco... y, a veces, ha dado la sensación de que tampoco lo ha intentado con muchas ganas, como si se sintiera cómodo en un perfil bajo, compitiendo pero sin obsesión por el triunfo. Los recuerdos de aquel libro son otros recuerdos, pero el protagonista es el mismo. Otra cosa es el escritor. Ese libro lo escribí en 2012, cuando mi padre aún no había muerto, cuando mi esposa era aún mi novia y vivíamos en un estudio de Malasaña, cuando aún no teníamos dos hijos... Creo que *El chico que soñaba con ser Gianni Bugno* es un libro más honesto, con más vida. *Ganar es de horteras* era una celebración sin matices, sin mirar nunca el marcador, ni necesitarlo. Con el tiempo, eso cambia.

El protagonista de tu libro se dio cuenta de que le gustaba escribir y decidió ser escritor a los diecisiete años aproximadamente, en un momento de su vida en el que escribía muchas cartas. A partir de ahí, has publicado unos cuantos libros, un buen número de artículos en revistas y escribes con relativa frecuencia en tu blog. Pertenece a una de las últimas generaciones (tal vez la última) que se iniciaron en la escritura a través del género epistolar se apoyaron en este para atravesar la adolescencia. La realidad, hoy en día, es bien distinta.

Es curioso porque yo empecé a leer tarde, pero la necesidad de escribir sí que estaba incluso de niño. Escribía cuentos de detectives con 7-8 años. Del detective Luis Luisote (*risas*). Y luego, las cartas, sí. Recuerdo la necesidad de expresarme por carta, y la

conciencia de que eso no era como hablar por teléfono, que era distinto, que era especial. Desde las cartas a mis padres en los campamentos a las cartas en la universidad a los amores postadolescentes. Esa necesidad de «sacar» siempre ha estado ahí. Quizá por eso se me den mejor las emociones que las tramas como tales.

El género deportivo (tanto en la línea de ficción como en la de no ficción) nos ha regalado siempre grandes obras, tanto en libro como en el formato de película o documental. Me vienen a la cabeza tres películas relativamente recientes que combinaban ficción, realidad y excelente guion: *Moneyball: rompiendo las reglas* (2011), *Rush* (2013) y *LeMans '66* (2019). Como periodista deportivo y narrador, ¿qué libros y películas deportivos has disfrutado más? ¿Crees que se podría hacer una película sobre el mundo del ciclismo que pudiera triunfar en la taquilla? Si estuviera en tu mano, ¿te gustaría escribir el guion de una película en esta línea? ¿Sobre qué deporte o deportista te gustaría hacerlo?

Me gustan las tres películas que dices, pero no creo que sea fácil *ficcionar* el deporte. En absoluto. Incluso obras que se pueden mover muy en la órbita de lo que hago yo, como *Fiebre en las gradas*, de Nick Hornby, al final tienen su atractivo en el relato personal y no tanto en la acción deportiva como tal. No recuerdo ninguna película sobre ciclismo que merezca la pena y desde luego no me atrevería a intentarlo. Creo que en deporte funcionan mejor historias anónimas, algo del estilo, por ejemplo, de *Tin Cup* (1996), historias de superación o de fracaso pero que vayan mucho más allá de la competición como tal. En *Rush* tienes dos personajes muy fuertes, pero incluso la narración de las carreras falla. Me gusta

gil & Berrocal

Experiencia, Calidad y Excelencia

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

Despacho de Abogados y Correduría de Seguros

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: **91 808 18 38** • www.gilberrocal.com

audidat
PROTECCIÓN DE DATOS
DELEGACIÓN MADRID SUR

Empresa asociada
ISMS
forum spain

ISO 9001
Adok
Calidad

ISO 27001
Adok
Seguridad de la Información

C/ Las Vacas 6, Oficina 12
28343 Valdemoro, Madrid
Tlf: 91 895 40 52
www.audidatmadridsur.com
delegacion.madridsur@audidat.com
AudidatMadridSur

- Especialistas en la normativa de protección de datos de carácter personal (LOPD y GDD) / RGPD / Esquema Nacional de Seguridad (ENS).
- Delegado de protección de datos según el esquema AEPD-DPD con Certificado N°:18-ADK0008
- Adecuación integral y personalizada.
- Asesoramiento continuo, controles periódicos y auditorías.
- Incluidos dos seguros frente a posibles sanciones.

Víctor Martínez,
Gerente y DPD
Cdo. N°:18-ADK0008



también *Hoosiers: más que ídolos* (1986), como a todos, pero las escenas de baloncesto son muy cutres. Es muy complicado interpretar a alguien compitiendo, muy complicado.

En la universidad, te licenciaste en Filosofía. A lo largo de todo *El chico que soñaba con ser Gianni Bugno*, giras en torno al concepto de la estética. Sin embargo, en el último capítulo, te atreves a dedicar algo más de una página a Kant.

Kant es muy conocido por sus conceptos metafísicos y la potencia de su ontología y sus tratados sobre la moral, pero a mí me gusta mucho el Kant esteta, el Kant de la *Crítica del juicio* o el del ensayo acerca de *Lo bello y lo sublime*. Me gusta porque, además, Kant no deja de ser moralista nunca y ahí es donde se permite dejar la razón un poco (un poco) a un lado y meterse en los sentimientos. Piensa que Kant comparte época con todo el Romanticismo alemán, con el Sturm und Drang (en español, «tormenta e ímpetu», fue el movimiento literario precursor del Romanticismo alemán) de Goethe, Schiller y compañía... y sospecho que hay una parte de él que dice: «Bueno, cuidado, todo esto está muy bien... pero primero la razón» y otra parte que quiere participar de la fiesta y solo lo puede hacer con la estética. Kant construye todo su edificio filosófico sobre tres preguntas: «¿Qué puedo conocer?», que contesta en la famosa *Crítica de la razón pura*, «¿qué debo hacer?», que contesta

en la *Crítica de la razón práctica* (y sobre todo en la bellísima *Fundamentación de una metafísica de las costumbres*) y «¿qué me cabe esperar?», que tiene un punto casi trágico y que trata tanto en la *Crítica de la razón práctica* (el subterfugio del Dios que recompensa y castiga) y en la *Crítica del juicio* (la belleza). Bueno, todo eso estaba ahí y me apetecía vincularlo al ciclismo. Es un poco locura, pero es lo que hay (*risas*).

Cuando se mezcla literatura, pop y ciclismo, como tú has hecho en *El chico que soñaba con ser Gianni Bugno*, me parece inevitable preguntar sobre el espinoso tema del dopaje. ¿Consideras ético el uso de las drogas a la hora de escribir una obra literaria o una canción? ¿Deberían los escritores y los músicos someterse a tests de alcoholemia mientras escriben y componen? ¿Deberíamos quitarle un premio literario a un escritor si se descubre que escribió su obra bajo los efectos de estupeficientes? ¿Deberíamos retirarle un disco de oro a un músico por las mismas razones?

Establecemos reglas para entendernos entre nosotros. Las establecemos para todo y por supuesto para las competiciones. En este caso, el deporte tiene una serie de reglas sobre las sustancias que mejoran artificialmente el rendimiento. Es un debate complejo porque puede haber mil cosas «legales» que mejoren «artificialmente» tu rendimiento. Pero, en fin, hay un código y convendría seguirlo. Si no lo sigues, te quitan lo que has ganado. En la literatura o la música, lo que te piden básicamente es que lo que hagas sea tuyo. Si consigues un disco de platino plagiando a alguien o ganas el Planeta copiando el manuscrito de otra persona, no me escandalizaría que se retirase *a posteriori*.

¿Cuáles son tus próximos proyectos como escritor?

El verano pasado me fui dos semanas yo solo a Corralejo, en Fuerteventura, para escribir una novela sobre chicos que desaparecen y nadie sabe muy bien qué pasa con ellos. En principio, es una novela de misterio, pero supongo que en realidad es una novela sobre mí (*risas*). No sé si se publicará en algún momento, porque tengo otras dos novelas inéditas, así que vete a saber. También he dejado colgado durante esta pandemia un proyecto precioso con Manolo Rodríguez, guitarrista en los 80 con Joaquín Sabina, Antonio Vega, Luz Casal, incluso Emilio Aragón... y que tiene una vida como para contarla, desde luego.

En el año en el que celebramos el vigesimoquinto aniversario del último Tour de Francia ganado por Induráin, es interesante sumergirnos en el último libro de Guillermo Ortiz. El autor nos recuerda las proezas del ciclista navarro con admiración. Después de todo, Induráin fue el primero de una serie de deportistas españoles que nos demostraron que nuestro país también puede ganar. Ser el número uno del mundo. Y todo esto, a pesar de que Guillermo Ortiz fue el chico que soñaba con ser Gianni Bugno, el ciclista italiano que quedó eclipsado por Miguel Induráin. ✕

Descubre por qué todos nuestros clientes nos recomiendan



110.000 €

VALDEMORO,
Zona Centro-Comunidades

52 m² • Piso de 1 dormitorio, 1 baño, salón y cocina independientes. Trastero. 2ª planta con ascensor.



154.900 €

VALDEMORO,
Zona Centro-Comunidades

80 m² • Piso de 3 dormitorios, 1 baño, salón, terraza, cocina. Plaza de garaje y trastero. 3ª planta con ascensor.



159.000 €

VALDEMORO,
Zona Centro

100 m² • Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina y patio de 10 m². Plaza de garaje y trastero.



159.000 €

VALDEMORO,
Zona Centro

95 m² • Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, terraza y cocina con tendedero. Plaza de garaje y trastero. 1ª planta con ascensor.



169.900 €

VALDEMORO
Zona Guardia Civil

91 m² • Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, terraza y cocina con tendedero. Plaza de garaje. 5ª planta con ascensor.



129.900 €

VALDEMORO,
Zona Centro-Comunidades

79 m² • Piso de 2 dormitorios, 1 baño, salón independiente, terraza y cocina con tendedero. Plaza de garaje y trastero. 2ª planta sin ascensor.



169.000 €

VALDEMORO
Zona Altos del Olivar

90 m² • Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, terraza y cocina con tendedero. Plaza de garaje y trastero.



285.000 €

VALDEMORO Z. Hispanoamérica

241 m² • Chalet adosado de 4 plantas. 3 dormitorios, 3 baños, salón, cocina y patio. Buhardilla completamente habilitada y garaje en planta sótano. Piscina comunitaria.



179.900 €

SESEÑA
Toledo

185 m² • Chalet adosado de 3 plantas. 3 dormitorios, 3 baños, salón, cocina y patio. Buhardilla completamente habilitada. Garaje en planta.

¡La mejor opción para vender tu casa!

2 oficinas en Valdemoro a tu disposición

calle Cristo de la Salud, 1
☎ 911 486 736 • 633 228 220



avda. Mar Mediterráneo, 81
☎ 918 953 601 • 608 246 591

www.fmgestiona.com

Clínica Puerta del Moro incluye un nuevo servicio de psiquiatría

Su incorporación forma parte de su plan de mejoras en el servicio



La llegada de la nueva temporada a Clínica Puerta del Moro viene acompañada de numerosas mejoras del centro. Entre ellas destaca un nuevo servicio de psiquiatría, gracias a la incorporación del doctor Jorge Gustavo López Hernández, médico psiquiatra.

Con una amplia experiencia clínica y hospitalaria ejerciendo la psiquiatría, el doctor López compagina la consulta privada en Clínica Puerta del Moro con su labor como terapeuta de pacientes ingresados en régimen de media y larga estancia en el centro psiquiátrico Casta Salud. A lo largo de su trayectoria ha ejercido en hospitales como el Hospital Universitario Príncipe de Asturias, así como de docente de Farmacología en la Facultad de Medicina.

Muchos de los padecimientos que sufrimos están causados por circunstancias personales que nos causan malestar emocional o mental y que implican cambios en la bioquímica del cerebro. En otras ocasiones, estos padecimientos tienen una base biológica. En todos estos casos es necesario recurrir a medicamentos que

permitan aprovechar la terapia y recuperar nuestro bienestar.

Pero ¿cuándo se debe acudir al psiquiatra? Cuando se producen cambios bruscos en los hábitos alimenticios, los hábitos de descanso, el estado de ánimo durante los últimos meses o se producen adicciones tóxicas, dificultad para superar problemas, dificultad para tomar decisiones, aparición de ideas extrañas, estado de ánimo triste, apático o cansado, altos niveles de ansiedad, falta de concentración o problemas de memoria, entre otros síntomas.

Algunos de los trastornos en los que Clínica Puerta del Moro se ha especializado son:

- Trastornos del estado de ánimo, como la depresión.
- Trastornos de ansiedad y estrés.
- Trastornos alimentarios.
- Tratamiento de adicciones.
- Trastornos de la personalidad.
- Esquizofrenia.
- Psicosis orgánicas, sintomáticas y tóxicas. →



Realizamos test del COVID-19

- Test en sangre tipo "ELISA" 99.9% fiabilidad
- Cantidad de antígenos IgG e IgM
- Trabajamos con Laboratorio Megalab
- Resultados con informe de laboratorio
- Precio 70€

Descubre si has pasado o no la enfermedad y si tienes defensas para combatirla.

Cita previa

Cuidamos de tu salud desde 1978

Avda. de Andalucía, 32 · 1.º · 28343 Valdemoro, Madrid

☎ 91 895 17 32 · WhatsApp 620 528 843 · www.clinicapuertadelmoro.com · info@clinicapuertadelmoro.com



- Trastornos del control de impulsos.
- Trastornos de la conducta sexual.
- Disfunciones psicosexuales.
- Tratamiento de demencias.
- Trastornos somatomorfos.
- Trastorno obsesivo compulsivo (TOC)
- Trastornos del sueño, como el insomnio.

En estos momentos tan difíciles que vivimos a causa de la covid-19, es importante tener una mente fuerte y también es normal acudir a un profesional para que nos pueda ayudar y evitar la automedicación, la cual, sin ser recomendada por un profesional, puede agravar el problema.

Además, extremando el cuidado de los pacientes, se ha instalado una máquina que renueva y limpia el aire mediante ozono.

Por último, ya está disponible el servicio de radiográficas y mamografías con los máximos cuidados para seguridad del paciente. Clínica Puerta del Moro quiere dar la gracias a todos los vecinos de Valdemoro por dejarles cuidar de su salud estos cuarenta y dos años que llevan implantados en nuestra localidad. ✕

Para más información sobre Clínica Puerta del Moro, puedes visitar su centro en la avenida de Andalucía 32, 1.º C o llamar al teléfono 918 951 732 y al WhatsApp 620 528 843. También puedes escribir al correo: info@clinicapuertadelmoro.com o visitar su web www.clinicapuertadelmoro.com.

Clínica
Puerta del Moro

ECOGRAFÍAS EN 5D Y A COLOR

- ECODOPPLER A COLOR
- ECOGRAFÍAS UROLÓGICAS, MAMARIAS Y MUSCULARES
- VIDEOS Y FOTOS DE MÁXIMA CALIDAD DE SU FUTURO HIJO

Especialidades médicas

Colaboramos con las principales sociedades médicas

Nos preocupamos por tu salud desde 1978

Avda. de Andalucía, 32 · 1.º C - 28343 Valdemoro, Madrid

☎ 91 895 17 32 · WhatsApp 620 528 843 · www.clinicapuertadelmoro.com · info@clinicapuertadelmoro.com





El Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología apuesta por la consulta no presencial

El Hospital Universitario Infanta Elena mejora sus servicios frente a la covid-19

La posibilidad y los beneficios de ofrecer una asistencia sanitaria de calidad en un formato no presencial ha sido uno de los aspectos clave que se han puesto de manifiesto durante la pandemia causada por la llegada de la covid-19. En este sentido, el Hospital Universitario Infanta Elena, integrado en la red sani-

taria pública madrileña, lleva varios meses intensificando su apuesta por la consulta no presencial en su Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología, lo que le ha permitido optimizar la continuidad asistencial de sus pacientes y dar incluso altas en los meses más complicados de la crisis sanitaria, así como evitar la acumulación de retrasos en las consultas.

Este modelo asistencial no solo facilita la atención a los pacientes, sino que también permite al especialista acceder antes a los resultados de una prueba, al no estar sujeto a la disponibilidad de consulta presencial. «Gracias a esta opción, nosotros podemos cribar mucho más rápido las patologías benignas de las más graves, y evitar el posible retraso en el ac-

ceso a los resultados de las pruebas en casos complejos que requieren una intervención o una segunda consulta presencial», pone de manifiesto el cirujano, que insiste en las ventajas de que los pacientes puedan ver resueltas sus necesidades en una sola visita al hospital.

Durante los últimos meses, en plena curva de la pandemia, el equipo liderado por el doctor Suárez ha seguido trabajando intensamente, manteniendo siempre una perspectiva de futuro que ahora les permite estar en disposición de ofrecer a los madrileños consultas a corto plazo. ✕

 **Hospital Universitario Infanta Elena**



Calle Alarcón, 14 · Valdemoro, Madrid ☎ 918 955 220 / 668 699 897 / adecovalde@gmail.com



Valdemoro acomete obras para mejorar la movilidad peatonal

Con el fin de mejorar la accesibilidad y movilidad peatonal en diferentes puntos de la ciudad, se están ejecutando las obras de construcción de cuatro nuevos pasos de peatones. Suprimir cualquier tipo de barrera para conseguir un Valdemoro más transitable y posibilitar la coexistencia entre peatones y vehículos es el objetivo de las actuaciones que se planifican y llevan a cabo a lo largo del año.

En estos días se han creado cuatro nuevos pasos de peatones en la plaza Duque de Ahumada esquina calle Aguado, calle Mata-dero esquina avenida de Andalucía, calle Libertad esquina con calle Cuba y en la calle del Carmen esquina calle Alarcón. También está prevista la ejecución de un nuevo paso de peatones en esta última calle con vuelta a la plaza del Paraíso.

Igualmente, se han mejorado los accesos en algunos colegios, como es el caso del CEIP Vicente Aleixandre. Se ha dado continuidad a la acera existente por las entradas a este centro en la calle Pizarro y se está reparando también la acera que estaba levantada a causa de las raíces de los árboles por el acceso de la calle Río Manzanares.

Todas estas actuaciones se complementan con las ejecutadas entre los meses de junio del pasado año y julio de 2020 en los que se habilitaron un total de siete nuevos pasos de peatones en diferentes puntos, además de trabajos de rebaje de aceras para mejorar la accesibilidad peatonal en cinco pasos de cebrá ya existentes, y se crearon rampas y plataformas para ampliar el espacio peatonal en las aceras, como la que se hizo junto al acceso del IES Neil Armstrong. ✕



Gama Electrificada de Kia.

Deja de hacerte preguntas. Empieza a conducir.






CONISA

Ctra. Andalucía, Km 44 • 28300 Aranjuez
Tel.: 91 891 63 13 • www.kia.com

Paseo de las Artes s/n • 28320 Pinto
Tel.: 91 691 52 80

The Power to Surprise

e-Soul: Consumo combinado WLTP (kWh/100 km): 15,6-15,7. Emisiones CO₂ WLTP (g/km): 0. e-Niro: Consumo combinado WLTP (kWh/100 km): 15,3-15,9. Emisiones CO₂ WLTP (g/km): 0. XCeed PHEV: Emisiones CO₂ combinadas WLTP correlado a NEDC (g/km): 29-31. Emisiones CO₂ combinadas ponderadas WLTP (g/km): 32-38. Consumo combinado ponderado WLTP (l/100km): 1,4-1,7. *Consultar manual de garantía Kia.



Delahuertacasa, productos de la vega del Jarama

El colectivo de agricultores apuesta por el cultivo sostenible y de proximidad

Presentamos a todos los lectores de *La revista de Valdemoro* la iniciativa delahuertacasa.com, la oferta *online* de frutas y hortalizas cultivadas en la vega de Aranjuez, San Martín de la Vega y Ciempozuelos. Esta iniciativa nace de la unión de un colectivo de agricultores de calabacines, tomates, pimientos, brócolis, melones y sandías de la zona que trabajan para ofrecer a sus clientes la mayor calidad en sus productos.

Se trata de un colectivo que se autodefine como «amantes de nuestra huerta, cuidadosos del producto natural y conscientes del tesoro que poseemos, por lo que hemos decidido hacer llegar nuestros productos sin intermediarios a todos los clientes que deseen compartir estos valores».

Delahuertacasa.com nació con la venta *online*; que ahora se complementa con sus tiendas físicas. El objetivo es hacer llegar al con-

sumidor de la manera más cómoda su selección de frutas, verduras y alimentos naturales de sus huertos y productores locales y nacionales asociados. Esta iniciativa es fruto del esfuerzo por poder compartir y transmitir los valores de una alimentación sostenible, natural, sana y equilibrada. En delahuertacasa encontrarás cestas de fruta y verdura fresca, recién recolectada de 6, 10 y 15 kilogramos personalizables. Fruta y verdura selecta de temporada y una exquisita selección de alimentos artesanos de elaboración casera, desde pan natural de masa madre, *pizzas*, huevos camperos, una delicia de cremas de autor, repostería de tocar el cielo, conservas, aceites, mermeladas, yogures, croquetas, legumbres, empanadas, postres de toda la vida, gazpachos, zumos y vinos de bodega propia. Además, podrás disfrutar de platos de cocina de su chef José González, elaborados con los mismos productos naturales. ➡



DESCUBRE VALDEMORO

¿TIENES UN NEGOCIO EN VALDEMORO?
"Reinventar tu negocio ante el Covid-19"
 Sigue vendiendo pase lo que pase a tus vecinos y a través de nuestra plataforma a nivel local y nacional.
 Tendrás tu ficha de comercio, podrás subir tus productos a nuestro marketplace y nosotros nos encargaremos del marketing y del envío de los pedidos.
Regístrate en nuestra web hoy mismo, los 50 primeros comercios disfrutarán de 2 meses totalmente gratis.

¿VIVES O TRABAJAS EN VALDEMORO?
"Descubre todo lo que te ofrece Valdemoro"
 Infórmate de todas las promociones de los comercios, consigue ofertas exclusivas y puntos que podrás canjear por experiencias que te llevarán muy lejos.
Solicita hoy mismo tu Tarjeta Cliente DV y llévate totalmente tus primeros 50 puntos ¡¡¡Gratis!!!

¡¡Nueva plataforma de impulso al comercio!!

Por solo
1€/día
21% Iva incluido


 Alta de comercios

50
 Puntos
¡¡¡Gratis!!!


 Registro clientes

<https://www.descubrevaldemoro.es>  **Tel: 692 093 333**

Si necesitas ayuda llámanos, disponemos de soporte técnico las 24 horas

Sabes lo que comes

En delahuertacasa cultivan, elaboran y seleccionan los productos para garantizar sabor y calidad desde el origen. Por eso, te informan detalladamente en su web y puntos de venta sobre su origen, historia y sus propiedades nutricionales. Porque es importante saber qué es lo que comemos y disfrutar aún más de la experiencia. Porque detrás de cada producto hay una historia que desean contar.

En delahuertacasa lo tienen claro y es parte indiscutible de su ADN: hay que producir menos por hectárea. La agricultura sostenible requiere menos riego, más control hídrico, menos abono, menos tratamiento químico. Un producto que se ha recolectado de esta forma tiene más dulzor y más nutrientes porque el sol convierte las sales minerales del suelo en micronutrientes que son los que nos aportan el nivel nutricional y, en definitiva, para el consumidor tiene un mejor sabor. Si no, lo único que come es fruta y verduras con fibra. El mejor indicador de una fruta de calidad es el sabor.

«En delahuertacasa promovemos un estilo de vida más saludable y sostenible facilitando el acceso a una alimentación de calidad más nutritiva, satisfactoria y sana, con un firme compromiso con la sociedad y el medio ambiente». ✕

Para más información sobre sus procedimientos, productos e iniciativas visita su página web delahuertacasa.com o visita sus puntos de venta. Delahuertacasa se encuentra en la carretera M-305, km. 7,500 de Aranjuez. Puedes ponerte en contacto a través de sus redes sociales (Telegram, WhatsApp, Instagram y Facebook) y en el teléfono 689 474 379.



NAVE DELAHUERTACASA

Plaza Los Huertecillos, 1
Polígono Los Huertecillos
28350 Ciempozuelos (Madrid)
Venta directa y al por mayor

TIENDA EN EL MERCADO

Calle Rivas 15. Calle Mayor 12
28350 Ciempozuelos (Madrid)
Abierto de martes a sábado
de 09:00 a 14:00 h. 636 717 045







Personalizamos tus mascarillas con tus propios diseños o logotipo.

3 Uds. = 25€

(Incluye Iva y envío)

24h **Entrega en 24 horas**



Tratamientos con Sanitized® T 99-19 y Sanitized® T 11-15, Reduce la carga viral en textiles PES hasta en un 99%. Los aditivos son la herramienta perfecta para un tratamiento antiviral y antibacteriano de máscaras faciales. 2 CAPAS DE TEJIDO: El tejido interior es Hydrocell: Homologado por AITEX informe de Ensayo AITEX 2020TM1329 y el tejido exterior es 4124-x / HIDROFUGADO: Homologado por AITEX. Informe de Ensayo AITEX 2020TM1036

KADOKA.es

mascarillas personalizables

692 094 009

Plataforma Mundo Comercio, S.L. - C/ Tenerife 2 - Valdemoro - Madrid

Comienza el curso en la asociación Con Otra Mirada

La agrupación ofrece diferentes formaciones para la nueva temporada



Lengua de Signos Española

Curso Online

Cursos de iniciación 2020/21

Grupos: miércoles

Mañana: 9:30 a 12h

Tarde: 18:30 a 21h

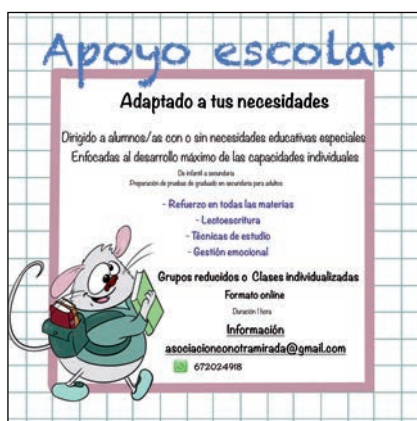
Sábados de 10 a 12:30h

Duración: 100h

Fechas: Octubre a Junio

692146676

asociacionconotramirada@gmail.com



Apoyo escolar

Adaptado a tus necesidades

Dirigido a alumnos/as con o sin necesidades educativas especiales
Enfocado al desarrollo máximo de las capacidades individuales

Deposición de pruebas de graduación en secundaria para sálidos

- Refuerzo en todas las materias
- Lectoescritura
- Técnicas de estudio
- Gestión emocional

Grupos reducidos o Clases individualizadas

Formato online

Duración 1 hora

Información

asociacionconotramirada@gmail.com

673024915

La asociación Con Otra Mirada comienza el curso 2020-2021 ofreciendo a los vecinos de Valdemoro formación en lengua de signos española y apoyo escolar. El nuevo curso de lengua de signos *online* 2020-21 da especial importancia a los ejercicios prácticos, a la interacción de los alumnos y al aprendizaje progresivo. Por ello, imparten las clases en riguroso directo, aunque también las graban para que puedas visualizarlas en cualquier momento. A partir de octubre comenzarán los cursos anuales *online* de cien horas duración y que se impartirán de octubre a junio. Las clases serán un día por semana, con una duración de dos horas y media. Se podrán elegir diferentes turnos con tres grupos de mañana y tarde.

Se abre el plazo de inscripciones por orden de llegada hasta la finalización de plazas. El apoyo escolar de Con Otra Mirada está enfocado a aquellos alumnos que pasen por momentos de dificultades con una materia o con una parte de su contenido. El objetivo de la asociación no es solo ayudar a que el alumno aprenda y comprenda, sino también enseñar a estudiar y a aplicar técnicas de estudio. El apoyo está dirigido a alumnos con o sin necesidades educativas especiales de Infantil, Primaria y ESO, poniendo especial atención en el refuerzo escolar en todas las materias, la lectoescritura, las matemáticas, así como en el apoyo en tareas, técnicas

de estudio y la gestión emocional. El apoyo está dirigido por profesionales con experiencia en docencia y necesidades educativas especiales. Los grupos serán reducidos, con clases dinámicas que se adapten a las necesidades de cada niño y se impartirán tanto en formato *online* como presencial.

Más información en el WhatsApp 692 146 676 y el correo electrónico asociacionconotramirada@gmail.com. ✕

Celebrado el concierto del festival 'Clásicos en Verano'

Valdemoro acogió la iniciativa regional que lleva la cultura musical a las poblaciones madrileñas



El pasado 31 de julio se celebró en la iglesia parroquial Nuestra Señora de la Asunción el concierto gratuito del festival «Clásicos en Verano», con el que la Comunidad de Madrid en colaboración con los Ayuntamientos lleva la cultura musical a todos los rincones de la región. La música del Barroco temprano italiano fue la protagonista de la sesión. Con el título *Si dolce é il tormento*, la formación Tiento Nuovo —integrada por el clavecinista Ignacio Prego y la violonchelista María Martínez— junto a la soprano Lucía Martín Cartón interpretó obras de Monteverdi, Alessandro Scarlatti, Tarquinio Merula, Domenico Gabrieli y Benedetto Ferrari. La entrada fue libre hasta completar el aforo y quienes asistieron llevaron puesta la mascarilla, se mantuvo la distancia de seguridad y se respetó el resto de medidas de prevención para evitar la propagación del coronavirus que se habían establecido para acceder al templo en el que se desarrolló el concierto. ✕

La sala de exposiciones del Centro Cultural Juan Prado abre de nuevo sus puertas



Tras el cierre motivado por la pandemia de coronavirus, la sala de exposiciones del Centro Cultural Juan Prado abrió de nuevo sus puertas el 4 de septiembre para acoger la muestra «Acuarelas», de José Valladares (Aranjuez, 1953), que se podrá visitar hasta el día 26 de este mismo mes.

El artista ribereño, que pinta desde una edad temprana aunque ha intensificado su dedicación a partir de la jubilación, se enmarca en el Realismo y su obra se distingue por la limpieza del colorido y la variedad y amplitud de temas que van desde los bodegones a las naturalezas muertas pasando por las figuras o los paisajes. La mayoría de las veces trabaja del natural. En los cuadros de Valladares se aprecia un acabado armonioso gracias a su cuidada composición y su manejo del dibujo, la perspectiva, la profundidad y la luz. La exposición se puede visitar del 4 al 26 de septiembre en el Centro Municipal Juan Prado, calle Estrella de Elola, 27, de lunes a viernes, de 18.30 a 20.30 h y sábados de 12.00 a 14.00 y de 18.30 a 20.30 h. Entrada gratuita. ✕

**DESDE 1985
PUB**



C/ ALARCON, 14 VALDEMORO

**AUTO CRISTAL
RALARSA®**

**REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN
DE LUNAS DE AUTOMÓVIL**

**OFERTA!!
TINTADO DE LUNAS 60€**
TODOS LOS COCHES 3, 4 Y 5 PUERTAS

91 113 86 01
www.ralarsa.com   
valdemoro@ralarsa.com


C/ Antonio Van De Pere, 9
28342 Valdemoro, Madrid

**EL RESTÓN
FERRETERÍA**

Avda. Mar Mediterráneo 78,
28341 Valdemoro (Madrid)

 **912 904 224**
640 551 313
info@ferreteriaelreston.com
www.ferreteriaelreston.com

Tu ferretería de confianza!!



PINTURA • JARDÍN • ELECTRICIDAD
CERRAJERÍA • MENAJE • FONTANERÍA

**Especialistas en amaestramiento de bombillos
Duplicado de llaves y mandos de garaje**

**CAFETERÍA CHURRERÍA
JESÚS**

**Calle Ruiz de Alda nº10
Valdemoro - Madrid**

MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3
2 PERSONAS	3 PERSONAS	4 PERSONAS
1/2 Litro de chocolate ó café + 10 Churros ó 6 porras 7€	1/2 Litro de chocolate ó café + 15 Churros ó 10 porras 8,50€	1 Litro de chocolate ó café + 20 Churros ó 14 porras 14€
2 PERSONAS	3 PERSONAS	4 PERSONAS
1/2 Litro de chocolate ó café + 2 Bollos Croissant, napolitana de chocolate ó crema) 7€	1/2 Litro de chocolate ó café + 3 Bollos Croissant, napolitana de chocolate ó crema) 8,50€	1 Litro de chocolate ó café + 4 Bollos Croissant, napolitana de chocolate ó crema) 14€

OFERTAS DE REPARTO A DOMICILIO
Horario de reparto: de 8:00 a 12:00 (de martes a domingo)

- Pedido mínimo 8€ (ofrecemos pago con tarjeta).
- Los pedidos se realizan por teléfono o WhatsApp.
- Los pedidos a domicilio no llevan recargo adicional.

PRECIOS POR UNIDAD

• Café o descafeinado	1,30€
• Chocolate, ColaCao o Nesquik	2,00€
• Bollería (Croissant, napolitana chocolate o crema)	1,30€
• Refrescos (CocaCola, Fanta de limón, naranja, Nestea...)	1,50€
• Cerveza (33cl, 500cl) Mahou Clásica	1,50€ / 2,00€

 **646 699 860**
Atención de 8 a 12h



eje zeta

¡¡Gracias Valdemoro!!

Su publicidad **AQUÍ**
desde **40** euros/mes
La revista de Valdemoro
687 714 422

**CISCO
PELUQUEROS**

**Un lugar donde cuidar de tu
cabello es nuestro mejor reto**

**Prueba todos nuestros
tratamientos orgánicos:**

- Botox
- Hidratación
- Reparación

**Tratamiento de keratina
con tecnología vegana**

- Disciplina tu rizo
- Antiencrepamiento
- Hidratación
- Cabello brillante y sedoso

Para cualquier duda o pregunta sobre tu cabello ponte
en contacto con nosotros. Ven a vernos.

Miguel Hernández, 4
28342 Valdemoro, Madrid • t.91 895 63 05

BAR-TERRAZA EL COLUMPIO

Menú Diario
3 primeros y 3 segundos:
8€ con agua / 9€ con bebida

Menú Fin de Semana
3 primeros y 3 segundos:
12€ con agua

Menú Cumpleaños
Celebraciones
Comidas
Raciones
Parque infantil **NUEVO**

Calle Extremadura, s/n • Valdemoro • ☎ 665 785 883

Su publicidad **AQUÍ**
desde **40** euros/mes
La revista de Valdemoro
687 714 422

**PIZZERÍA KEBAB
27 DE JULIO**

Servicio a domicilio gratuito. Pedido mínimo 6,50€



PIZZA MEDIANA 7,50€ **PIZZA GRANDE 9,50€** **PIZZA FAMILIAR 13,50€**



C/ Pío Baroja, nº 5 • Valdemoro (Madrid)
☎ **910 403 907 • 685 847 216**
Horario: Domingo a Jueves de 11:30 a 00:00 h.
Viernes y Sábado de 11:30 a 00:30 h.

Próximo número en octubre
Cierre de publicidad: 5 de octubre



- Nuevas tarifas de publicidad más accesibles
- Personalización de campañas
- Diseño de anuncios
- Entrevistas-reportajes de empresas y comercios
- 15 000 ejemplares
- Distribución gratuita en Valdemoro
- Reparto en el buzón particular de cada domicilio, organismos y comercios. Rotativa por zonas
- Informe mensual de distribución

Llama ahora y contrata: **687 714 422** • publicidad@larevistadevaldemoro.com • www.larevistadevaldemoro.com

índice de anunciantes

	página
AISA	2
Tu Herbolario Perfecto	3
Horno de Conchi	4
Colegio Hélicon	5
Mudanzas R. Bardera	7
Factoring Chimeneas	8
Sincro Diet dietética & estética	9
MayFe cafetería-churrería	10
Armack Armarios	11
Dermand Clinics	12
Clínica Dental Caredent	13
Zonauto Sur	14
CMI Beatriz Ayllón	15
Tapicería El Restón	16
Cocimanía	17
El Buo Taberna	18
Psicología y Psicogerontología	19
Clínica Dental Valdemoro	19

	página
Crea Odontología	21
Gymnasticval	23
Colegio Hélicon	25
Gabino Nicolás e Hijos	27
Kasaurbana	29
Combustibles Salas	31
Kids&Us	33
Conserjerías y Limpiezas Valdemoro	35
Papa John's Valdemoro	37
Abogados Gil&Berrocal	39
Audidat. Protección de datos	39
FM Gestiona	41
Clínica Puerta del Moro	42-43
Asociación del Comercio de Valdemoro	44
Conisa	45
Descubre Valdemoro	46
Kadoka	47
Tien 21	52



NUEVOS CURSOS D FOTOGRAFÍA

Medidas de seguridad covid-19
recomendadas por las autoridades sanitarias

- Tres horas semanales
- Un día por semana
- Horarios de mañana y tarde
- 40 euros al mes

Grupos reducidos. ¡No te quedes sin tu plaza!

Información y reservas:

Ncuadres

Si quieres más información,
ponte en contacto con la Asociación Ncuadres
en el correo ncuadres@gmail.com o **601 371 013**
También puedes seguirnos en [f](#) ncuadresformacion, [in](#) @ncuadres.
www.ncuadres.com

Tien 21

Especialistas en Electrodomésticos

www.tien21.es • tien21valdemoro@hotmail.com

Libertad, 37 · Valdemoro · teléfonos 91 808 16 18 / 91 808 26 42

Servicios:

Entrega
inmediata
gratuita

Instalación incluida
excepto campanas,
placas y hornos

Retirada
antiguo

PAGA HASTA EN
21 MESES*
SIN INTERESES
TIN 0%.TAE 0%



Teka
CAMPANA TL6310S

69€

1 MOTOR

C.EXTRAC. 315M³/HORA



119€

INOX. / FILTROS METÁLICOS

MOTOR DOBLE TURBINA

Teka

CAMPANA
DECORATIVA DBB 60 INOX

Ofertas válidas hasta el 15 de octubre
o rotura de existencias



MODELO BLANCO

19.00€

399€

MODELO ACERO INOXIDABLE

21.90€

459€

PUERTAS REVERSIBLES

NO FROST

188 x 59,5 x 63,5 cm

EFICIENCIA
ENERGÉTICA
AHORRO EN
CONSUMO **A+**
20%

Teka

FRIGO COMBI NFL 320

EFICIENCIA
ENERGÉTICA **A**

CONDENSACIÓN 23,5Kw

COMPATIBLE CON
ENERGÍA SOLAR

TEMPERATURA REGULABLE

999€*

LLÉVATELO EN

6 MESES

166,50€/MES

10 MESES

99,90€/MES

21 MESES

42,57€/MES

CALDERA ARISTON

*INSTALACIÓN BÁSICA Y DICTAMEN INCLUIDO



ZANUSSI

VITRO ZEV 6240

189€



ZANUSSI

HORNO ZOB20311XU

MULTIFUNCIÓN

EFICIENCIA
ENERGÉTICA **A**

ACERO
INOXIDABLE
ANTIHUELLAS



289€

13.80€

13 CUBIERTOS

5 PROGRAMAS

EFICIENCIA
ENERGÉTICA **A++**

beko

LAVAVAJILLAS
DFN05321W



229€

5KG

1.000 R.P.M

LAVADORA CARGA FRONTAL

EFICIENCIA
ENERGÉTICA **A++**

ROMMER

LAVADORA ROMMER
NAUTILUS 1125