

# La revista de **valdemoro**.com



NÚMERO 58

NOVIEMBRE 2020

EJEMPLAR GRATUITO



## Laura Torrico

E N T R E V I S T A

Irene López Corpas • Además: reportajes, comercio, noticias...



Nos preocupamos de tu seguridad y comodidad para que llegues a tiempo.



¡Descarga tus horarios actualizados al instante!



Líneas interurbanas



Líneas urbanas



Para más información  
Grupo AISA 902 198 788  
[www.aisa-grupo.com](http://www.aisa-grupo.com)

# tuHerbolarioPerfecto

VALDEMORO

tenemos tu  
**nutrición  
deportiva**

Servicio de dietista  
**GRATUITO**  
Infórmate!!

tenemos las mejores marcas  
tenemos los mejores precios



*Barebells*



Dietética y control de peso



Test intolerancias alimentarias



Prueba gluten

Servicio de naturópata



Cosmética natural



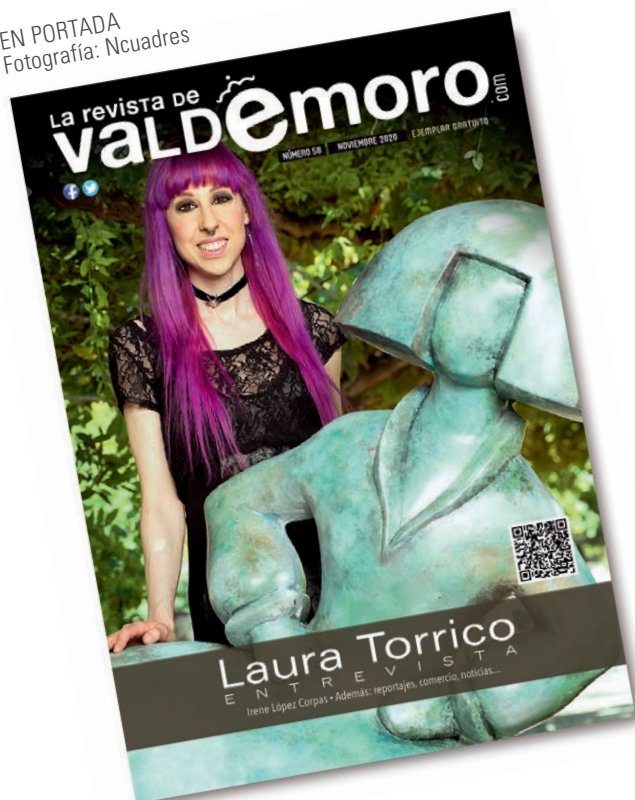
Tienda online



Pasaje de Colón 2, 28341 Valdemoro ☎ 91 895 10 67

**tuHerbolarioPerfecto.com**

EN PORTADA  
Fotografía: Ncuadres



## Características técnicas

**Tirada inicial:** 15000 ejemplares

**Formato:** A4 (210 x 297 mm)  
Impresa a todo color  
en papel estucado brillo

**Revista mensual:** Once números al año

**Cierre de publicidad:** A finales del mes anterior  
a la salida de la publicación

*Distribución gratuita en Valdemoro. Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos públicos*

## Editorial

→ Por José Manuel López

Desde estas líneas queremos animar a todos los vecinos de Valdemoro a que hagan sus próximas compras en los comercios locales, ya que muchos de ellos están en riesgo de desaparecer debido a las consecuencias de la covid-19.

El comercio local es una actividad económica clave en nuestro municipio. El trato personal es cercano e incluso familiar. Ayuda a la cohesión social, ya que mantiene el sentimiento de vecindad, permite las compras a ciudadanos de edades avanzadas sin necesidad de desplazarse, es uno de los principales creadores de empleo, es el motor de actividades urbanas, culturales y festivas, impide la desertización de los barrios y aporta seguridad a las calles, está en zonas concurridas y vigiladas con gran variedad de ambientes, decoración y negocios que dan frescura y personalidad a cada uno de nuestros barrios y aporta viveza y amabilidad.

En resumen, donde hay comercio local hay vida, donde no lo hay se acaba convirtiendo en una ciudad dormitorio. Ayudemos al comercio local, y así tendremos la posibilidad de seguir disfrutando de un servicio de verdad, creado por personas próximas a nosotros, que también son nuestros vecinos.

En este número hemos entrevistado a Laura Torrico, cuya pasión es la pintura, el arte en general. Ha vivido prácticamente toda su vida en Valdemoro. Para ella el arte es su forma de expresarse y la manera que tiene de relacionarse con el mundo. Laura es una artista con conciencia social. El medio ambiente y la naturaleza están siempre presentes en su obra. Cree en el reciclaje de materiales y le preocupan todos los desperdicios que ocasiona la superproducción humana.

También hemos entrevistado a Irene López Corpas, valdemoreña de nacimiento, comprometida con nuestro municipio al haber participado activamente en múltiples actividades. Irene es estudiante del doble grado en Relaciones Internacionales y Filosofía Política y Economía por la Universidad Francisco de Vitoria. Tras conseguir una de las notas más altas de la EvAU en Valdemoro, Irene ha orientado su futuro profesional hacia una carrera relativamente novedosa en España y que aúna sus grandes pasiones dentro de las ciencias sociales.



**Cursos Presenciales y a distancia**  
**Seguiremos tu lado en cualquier situación**

## Gabinete de Psicología

**Pedagogía y Refuerzo Académico**

**Niños, Adolescentes y Adultos**

**"Es hora de sonreír"**



**www.edukaland.com** Calle Mercurio 10 Locales 2 y 6 - 91 081 92 84 y 605 176 773 **valdemoro@edukaland.com**



## Pasión por la música. Pasión por enseñar.

- Todos nuestros profesores cuentan con titulación superior.
- Lenguaje y práctica musical para cualquier edad y nivel.
- A elegir entre canto o más de 12 instrumentos.
- Clases presenciales y virtuales.
- Aulas seguras libres de COVID.

**hélicon**

**UNA ESCUELA DE MÚSICA ÚNICA**

# La revista de Valdemoro

## staff Número 58

|                      |                                                                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Director             | José Manuel López de Benito                                                                      |
| Redacción            | Sergio García Otero                                                                              |
| Diseño y maquetación | Arantxa Aboli                                                                                    |
| Fotografía           | Asociación NcuadreS                                                                              |
| Colaboración         | Fernando Martín Pescador                                                                         |
| Corrección           | Francisco Vera Baltanás                                                                          |
| Imprime              | Grupo Impresa                                                                                    |
| Depósito Legal       | M-16581-2015                                                                                     |
| Tirada               | 15 000 ejemplares gratuitos                                                                      |
| Diseño web           | Guadalweb                                                                                        |
| www                  | <a href="http://larevistadevaldemoro.com">larevistadevaldemoro.com</a>                           |
| correo               | <a href="mailto:comunicacion@larevistadevaldemoro.com">comunicacion@larevistadevaldemoro.com</a> |
|                      | <a href="https://www.facebook.com/larevistadevaldemoro">Facebook.com/larevistadevaldemoro</a>    |
|                      | <a href="https://twitter.com/lrdvaldemoro">Twitter: @lrdvaldemoro</a>                            |
| Publicidad           | <a href="mailto:publicidad@larevistadevaldemoro.com">publicidad@larevistadevaldemoro.com</a>     |
| Distribución         | AG REPARTIDORES                                                                                  |
| Contacto             | 687 714 422                                                                                      |

La revista de Valdemoro *no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.*

[www.larevistadevaldemoro.com](http://www.larevistadevaldemoro.com)

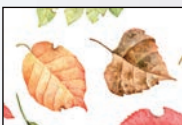
NO ESPERES  
A QUE TE LO CUENTEN...

Llama ahora y contrata: **687 714 422**  
[publicidad@larevistadevaldemoro.com](mailto:publicidad@larevistadevaldemoro.com)

Próximo número en **diciembre**:  
cierre publicidad 1 de diciembre

En pleno estado de confinamiento, ningún mensaje concienciador sobre la necesidad de protegernos sobra. Esa es la intención con la que la agencia NCA homenajea al mítico «Póntelo, pónselo» de Contrapunto, lanzando una campaña publicitaria en la que anima a todo el mundo a hacer uso de las mascarillas para luchar contra la covid-19.

## sumario

|                                                                                     |                                                        |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----|
|    | NOTICIAS                                               | 07 |
|  | COMERCIO<br>La Nueva Plaza                             | 26 |
|  | ENTREVISTA PORTADA<br>Laura Torrico, pintora y artista | 28 |
|  | ENTREVISTA<br>Irene López Corpas, estudiante           | 36 |
|  | NOTICIAS                                               | 45 |
|  | DIRECTORIO                                             | 49 |
|                                                                                     | ÍNDICE DE ANUNCIANTES                                  | 50 |

• Por ti, por mí, la abuela, tu pareja, tu cuñado, tu hermano, el jefe, la profe, el frutero, los sanitarios, por los amigos, por Contrapunto, el cartero, la farmacia, tu sobrino, el...



**Póntela.  
Pónsela.**

#vamosaparlo

# Próxima parada, tu casa



El consejero de Transportes, Movilidad e Infraestructuras, Ángel Garrido, y el consejero de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad, Javier Luengo, presentaron junto con el alcalde de Valdemoro, Sergio Parra, la campaña «Próxima parada, tu casa» para promocionar el servicio de parada a demanda que comienza este viernes en las cuarenta líneas de la red nocturna de autobuses interurbanos. El éxito del proyecto piloto, en el que participó Valdemoro, ha llevado al Consorcio Regional de Transportes a aplicar esta iniciativa que permite a las mujeres y menores de edad solicitar al conductor el lugar en el que quieran bajarse para acortar el recorrido desde la parada a su casa, desde las doce de la noche a las seis de la mañana. El consejero

La nueva campaña de la CAM se aplica en la línea nocturna N401.

Ángel Garrido señaló: «En la campaña con la que queremos dar a conocer esta iniciativa, queremos que la próxima parada sea tu casa y puedas llegar a ella con tranquilidad y seguridad». Por su parte, Javier Luengo, destacó: «Es fundamental garantizar que una mujer a cualquier edad se sienta segura y sin miedo al volver de noche a casa», por lo que esta iniciativa resulta muy apropiada. Para que el autobús pare en el punto de la ruta más cercano al domicilio de la usuaria o del menor es indispensable que la parada esté incluida en el itinerario de la línea, dentro de la zona urbana. Tampoco se podrá parar en lugares que obstruyan el tráfico, como pasos de peatones, glorietas o a menos de cinco metros de un cruce o un vado. ✕

FINANCIACIÓN SIN INTERESES HASTA EN 24 MESES

## ¿CONOCES TODAS LAS VENTAJAS DE LA ORTODONCIA INVISIBLE INFANTIL?

...te sorprenderán

Descubre los nuevos tratamientos de ortodoncia invisible para niños y niñas a partir de los 6 años de edad

### QUE NADA TE DETENGA

Compatible con cualquier tipo de deportes y actividad

HECHO PARA MOVERSE  
HECHO PARA DISFRUTAR  
HECHO PARA CUALQUIER EDAD

**CENTRO ODONTOLÓGICO PARA TODA LA FAMILIA**  
**Somos especialistas en Odontología Pediátrica**

Diseño De Sonrisa · Odontología Estética · Síndrome Dolor-disfunción · Rehabilitación Oral · Periodoncia E Implantes  
Odontología Materno-infantil · Odontología Mínimamente Invasiva · Odontopediatría · Ortodoncia · Implantología

Dr. A. Delgado Nº Colg. 28005499 · Dra. P. Insrejos Nº Colg. 28005496 | CENTRO SANITARIO AUTORIZADO Nº CS10621

Cita previa

**91 174 47 20**  
Ana Frank, 9. Valdemoro

[www.creaodontologia.com](https://www.creaodontologia.com)



## PHotoESPAÑA 2020 ilustra el confinamiento

De la mano del festival de fotografía PHotoESPAÑA se pueden contemplar ya en la plaza de la Constitución cincuenta instantáneas tomadas por la ciudadanía durante el tiempo de reclusión para frenar la pandemia, en las que sus autores han plasmado detalles significativos de la vida en confinamiento. Además de las fotografías recopiladas por la organización del certamen, la muestra incluye una selección de dos iniciativas locales que se pusieron en marcha durante ese mismo periodo: «Valdemoro desde el confinamiento» y «De esta salimos», ambas promovidas por el Ayuntamiento.

A primeros de abril PHotoESPAÑA, el certamen fotográfico más importante del país, lanzó en sus redes sociales una iniciativa que animaba a la ciudadanía a inmortalizar el día a día desde los balcones. Paralelamente, el Ayuntamiento de Valdemoro puso en marcha dos iniciativas que tenían como fin documentar lo cotidiano

La exposición se puede visitar en los balcones de la plaza de la Constitución.

durante el estado de alarma, generar un legado para crear un fondo virtual de la memoria colectiva que servirá en el futuro para recordar e interpretar este periodo en la ciudad. Así, en la convocatoria

«Valdemoro desde el confinamiento», se recibieron más de doscientas cincuenta imágenes de estos días, a las que se sumaron otras cincuenta más participantes en el concurso «De esta salimos», en el que colaboraron con el Consistorio las escuelas fotográficas locales Zoom Hélicon y

Ncuadres. Medio centenar de esas imágenes, impresas en lonas de 160x140 centímetros, cuelgan de los balcones de la plaza de la Constitución. De ellas, diez son las ganadoras del certamen nacional; siete, de las personas de Valdemoro que participaron en la convocatoria y el resto son las ganadoras del concurso convocado por el Ayuntamiento y la selección de las mejores imágenes que se remitieron a la convocatoria «Valdemoro desde mi ventana». X



**CITROËN C5 AIRCROSS**  
SMOOTH UNIQUE VEHICLE  
INCLUYENDO SUSPENSIÓN DE AMORTIGUADORES PROGRESIVOS HIDRÁULICOS\*

Hasta 720l de maletero  
20 ayudas a la conducción  
Grip Control con Hill Assist Descent  
3 Asientos individuales en segunda fila  
Disponible en versión híbrido enchufable



**INSPIRED BY YOU**

Citróen prefiere Total. Gama Nuevo SUV C5 Aircross: Consumo medio WLTP (L/100Km): 5,0 a 8,0. Emisiones de CO<sub>2</sub> (g/Km): 129 a 181 WLTP (102 a 128 NEDC).

**NUEVOS MOTORES EURO 6**  
YA DISPONIBLES

**GARAJE INFANTAS, S.A.**

ARANJUEZ - Ant. Ctra de Andalucía, Km 44 · Tel.: 91 891 32 36  
PINTO - C/ Sestao 3, · Tel.: 91 691 37 02

## ayuda PSICOLÓGICA



## Test de **antígeno** para diagnóstico de infección por COVID-19 **NIÑOS**

mediante muestra de saliva

Una detección ágil y sencilla es  
esencial. Ahora es posible



Resultado  
en 15 minutos



Muestra  
saliva



## Mediante muestra de saliva

**Detección: Ágil y sencilla**

**Resultado: 15 minutos**

**Muestra: Saliva**

Sensibilidad: 90,0%

Especificidad: 95,0%

Precisión: 93,3%

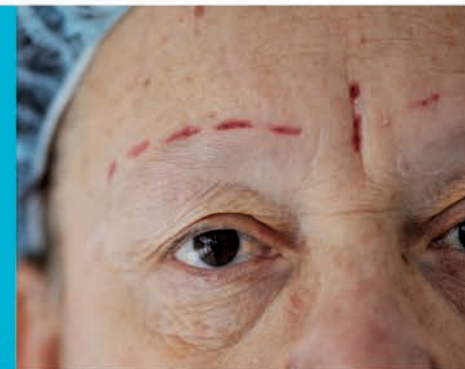
**Especial para niños!!!!**

Más rápido • Más sencillo • Menor coste



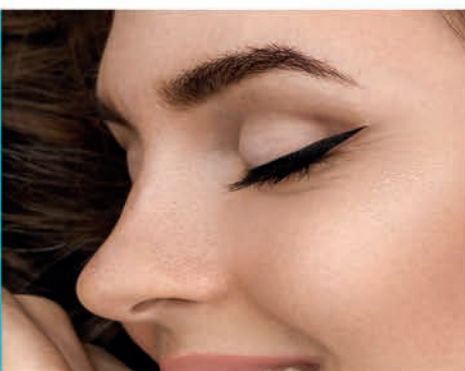
Manchas  
**BONOS**  
desde **90 euros**

**botox**  
desde  
**180€**



**fisio y  
osteopatía**

**micro  
pigmentación**  
eyeliner  
**140€**



# Ya están disponibles los talleres Amival 2020-2021

La asociación retoma sus formaciones con todas las garantías higiénico-sanitarias



**AMIVAL**  
Asociación de personas con discapacidad de Valdemoro y de la Comunidad de Madrid

**CENTRO DE ACTIVIDADES**  
C/ Eloy Gonzalo, nº 8 Valdemoro

**"CURSO 2020-2021"**  
APÚNTATE  
A NUESTROS TALLERES INCLUSIVOS  
COMIENZO OCTUBRE 2020

**Estamos preparados con medidas higiénico sanitarias para recibirte**

- MANUALIDADES INFANTIL Y JUVENIL
- MANUALIDADES Y MÁS...
- BAILE INFANTIL Y JUVENIL
- BAILE PAPÁS
- COMPRENSIÓN LECTORA

**OBLIGATORIO UTILIZAR MASCARILLA Y GEL HIDROALCOHÓLICO**

**APÚNTATE EN:**  
WhatsApp: 630.54.67.03  
amival@amival.org

A pesar de las circunstancias que se están atravesando, en Amival han dado comienzo los talleres para este curso 2020-2021 en un entorno seguro, con la adopción de todas las medidas higiénico-sanitarias que permitan llevarse a cabo estas actividades en las que las personas con y sin diversidad funcional pueden disfrutar haciendo lo que más les gusta. La oferta de cursos formativos y de ocio para este curso está compuesta de baile infantil, manualidades, comprensión lectora y baile para adultos. Las actividades están dirigidas tanto a los socios como a los no socios, en el Centro de Actividades que dispone la asociación en la calle Eloy Gonzalo, 8. Estas favorecen las habilidades personales y sociales de quienes las practican además de elevar su autoestima, factores necesarios para su total desarrollo. Por otra parte, ya se pueden adquirir participaciones para el sorteo de la lotería de Navidad. También, este año está disponible el tradicional calendario anual en los dos formatos habituales: pared o sobremesa. Además, se han fabricado unas mascarillas solidarias junto a la asociación juvenil Cazadores de Sueños. Están disponibles en tres tallas, son reutilizables, antibacterianas, hidrófugas, de triple capa y cumplen con la norma UE 0065/2020 y la normativa europea CWA 17553. Puedes adquirirlas en el Centro de Actividades de Amival. Todos los beneficios obtenidos en la asociación van destinados a mantener los proyectos que Amival está desarrollando en la actualidad. Para más información puedes contactar a través del teléfono 630 546 703 y la dirección de correo [amival@amival.org](mailto:amival@amival.org).




**TRANSPORTES - MUDANZAS**  
**R. BARDERA**  
**GUARDAMUEBLES**

PINTO - MADRID  
639 835 583  
91 692 48 58  
E-mail: [info@rbarbera.com](mailto:info@rbarbera.com)

San Francisco de Asís, 21 Local  
28320 Pinto, Madrid

teléfonos: 91 692 48 58 / 91 698 74 66 / 639 835 583

## TRANSPORTES Y MUDANZAS R. BARDERA

Estamos especializados en:

- Montaje y desmontaje de mobiliario
- Mudanzas completas y muebles sueltos
- Servicios de camión con trampilla 750 kg
- Guardamuebles
- Seguro de Mercancías. Más de 25 años de experiencia
- Les atendemos todos los días de la semana

Servicios de oficina:

- Mantenimientos
- Movimientos de interior
- Destrucción de archivos y documentos con certificado

**TRANSPORTES NACIONALES • VEHÍCULOS DESDE 10M<sup>3</sup> HASTA 40M<sup>3</sup>**

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**



## ‘Momentos en la intimidad’, la nueva exposición de Valdearte

A punto de cumplir un cuarto de siglo de existencia, la asociación cultural Valdearte propone a los vecinos y vecinas de Valdemoro que curiosean en sus «Momentos en la intimidad», una treintena de obras que se exhiben en la sala Juan Prado desde el 23 de octubre hasta el 16 de noviembre, con la que pretende que el espectador se adentre en cada cuadro y lo contemple como el fotograma de una película. Se trata de una auténtica invitación al voyerismo con la que el colectivo de artistas desea que el público reflexione sobre los efectos que le provoca la visión de cada pintura. Quienes visiten la muestra sentirán que observan instantes cotidianos de otras personas, que fisgonean en espacios románticos o

que intentan adivinar lo que pasa por la cabeza de personajes abortos en sus pensamientos. Todo ello con juegos de luces y sombras, de colores, figuras y momentos que no dejarán indiferente a nadie. Este año Valdearte dedica su tradicional muestra anual a Juan Arribas Arribas, socio fundador del colectivo, recientemente fallecido.

Una muestra *voyeur* a través de la pintura hasta el 16 de noviembre.

La exposición estará disponible hasta el 16 de noviembre en el Centro Cultural Juan Prado (calle Estrella de Elola, 27) en horario de 19.00 a 20.00 horas de lunes a viernes y sábados de 12.00 a 14.00 y de 18.00 a 20.00 horas. La entrada es gratuita. ✕



### LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

*En Valdemoro desde 1982*

- Test rápidos del antígeno COVID-19 con un 95% fiabilidad (toma nasal)
- Test cuantificados de anticuerpos IgG e IgM por método ELISA 99% fiabilidad
- Test rápidos de anticuerpos IgG e IgM no cuantificados con 95% fiabilidad

Laboratorio colaborador con  **MEGALAB**

Dra. M.ª Gracia Giner Jiménez  
C/ General Dabán, 3 - 1.º B · 28341 Valdemoro, Madrid · Tel: 918 953 015



- Todo tipo de análisis
- Test de cribado prenatal no invasivo
- Sintrón en el dedo
- Prueba de paternidad
- Intolerancia alimenticia
- Extracciones (cita previa): Adultos, niños y domicilios
- Concertado con las compañías de seguros médicos

# TAPICERÍA EL RESTÓN

Somos una empresa formada por profesionales del sector textil y la decoración.  
Durante más de 20 años hemos crecido, ofreciendo la máxima calidad y garantía en los trabajos realizados



Persianas • Estores • Vinilos  
Cortinas • Alfombras • Moquetas  
Ropa de cama • Tapicerías  
Servicios textiles profesionales





**ATENCIÓN PERSONALIZADA - PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**  
Avda. Mar Mediterráneo, 106 - 28341 Valdemoro • Tels. **910 160 521 - 678 191 868** / [tapiceriaelreston@gmail.com](mailto:tapiceriaelreston@gmail.com) • [www.tapiceriaelreston.es](http://www.tapiceriaelreston.es)

# Javier Benítez, Premio Arruga al mejor oftalmólogo de España



El doctor forma parte del equipo de la Clínica Puerta del Moro

El doctor Javier Benítez Herreros ha sido galardonado con el prestigioso Premio Arruga 2020, un premio que le acredita como el mejor oftalmólogo español menor de 40 años.

Licenciado en Medicina en 2006 por la Universidad Complutense de Madrid, es especialista en oftalmología y doctor en Medicina *cum laude* por la Universidad de Alcalá en 2011, donde también le fue concedido el Premio Extraordinario de Doctorado. Actualmente ejerce su profesión en Madrid y un día a la semana acude a la Clínica Puerta del Moro de Valdemoro para pasar consulta.



## ¿Cuál es tu relación con Valdemoro?

En Valdemoro llevo trabajando desde 2015 una tarde a la semana. Todo empezó por casualidad, y aunque el grueso de mi actividad médica y quirúrgica lo desarrollo en Madrid, la Clínica Puerta del Moro funciona como una gran familia, me hacen sentir muy cómodo. Los pacientes están muy consolidados, los hay que son «de toda la vida» y eso, que no es la norma general en los grandes Hospitales de Madrid, es algo que valoro mucho de aquí.

## ¿Qué supone para ti recibir este premio?

El Premio Arruga es el máximo reconocimiento que otorga la Sociedad Española de Oftalmología anualmente desde 1947. Recibirlo ha supuesto para mí una enorme satisfacción por todo lo que significa. Uno repasa los nombres de los grandísimos oftalmólogos que lo han conseguido previamente y se da cuenta de la importancia que tiene.

## Una vez conseguido este reconocimiento, ¿cuáles son los siguientes objetivos?

En realidad, en esta profesión surgen diariamente nuevos desafíos, con cada paciente y cada proyecto, y solventarlos de manera sobresaliente es el verdadero objetivo de cada día.

## ¿Cuánto tiempo podrán disfrutar los vecinos de Valdemoro de tu presencia en el municipio?

En Valdemoro me siento como en casa. Seguro que seguiremos ligados durante muchísimos años más.

En 2015, el doctor Javier Benítez fue nombrado académico de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Cádiz. Con más de una decena de premios recibidos por la investigación desarrollada a lo largo de estos años, el doctor Benítez es asimismo autor de numerosas publicaciones científicas y de multitud de comunicaciones en congresos de oftalmología. ✕

A photograph of a modern, well-lit wardrobe with wooden and white elements. It features hanging clothes, shelves, and drawers. The advertisement text is overlaid on the image.

Antonio Van de Pere, 11 - Local 10 - 28342 Valdemoro, Madrid  
teléfonos: 91 875 36 91 / 648 21 85 42 - armack.armarios@yahoo.es - www.armariosarmack.com

**armack DISEÑA Y DECORA**  
*tu casa a medida*

**ARMARIOS, VESTIDORES, PUERTAS, COCINAS...**

**Financiación a su medida**

BEAUTY  
INNOVACIÓN



BOOST  
ESTÉTICA

## Promoción

### Láser chicas

Piernas completas, ingles y axilas

¡Sólo 89€!  
sesión láser diodo

2 sesiones

### Indiba facial

+

2 sesiones

oxigenantes  
con cromoterapia

210€

## Promoción

### Láser chico

Piernas completas,  
pecho, espalda y axilas

¡Sólo 149€!  
sesión láser diodo

Estas  
navidades  
regala  
BELLEZA



Tu nuevo espacio dedicado  
al cuidado personal, impulsando  
la belleza a través del concepto  
life balance

Teresa & Mar

# Teleneurología:

## mejorar la vida de los pacientes con ictus es posible

Con motivo del Día Mundial del Ictus, el Hospital Universitario Infanta Elena recuerda el importante papel que puede tener la telemedicina en la asistencia de esta patología, en la que el tiempo de reacción es clave y muy limitado, así como el de otras enfermedades neurológicas.

Y es que, si desde el año 2014 el centro cuenta con el Teleictus, una herramienta que, sin necesidad de trasladados, pone en contacto al personal del Servicio de Urgencias y al neurólogo para la atención y el tratamiento en fase aguda de pacientes con ictus isquémico, su contrastada eficacia le ha valido una merecida ampliación en su ámbito de actuación.

Gracias a la teleneurología son numerosos los pacientes que se benefician del apoyo de la guardia de neurología a los problemas neurológicos urgentes. «Recibimos entre 120 y 130 llamadas al año para consultas de cada uno de los hospitales a los que damos apoyo. De estas, en torno al cincuenta por ciento corresponden a sospecha de ictus y la otra mitad a problemas neurológicos de otros ámbitos», comenta el especialista.

Este apoyo especializado y telemático se puede llevar a cabo a través de diferentes sistemas. Clásicamente se hace mediante vi-

deoconferencia vía conexión a internet en un entorno seguro, pero las aplicaciones de vídeo entre particulares, con posibilidad de revisión de neuroimagen en línea, están ganando progresivamente terreno. En opinión del doctor Fernández Ferro, «estas acabarán por imponerse cuando garanticen la confidencialidad y seguridad suficientes». La teleneurología permite discernir rápidamente entre

aquellas situaciones graves en las que se debe poner en marcha el código ictus y aquellas otras que son menos graves y en las que se puede actuar con más calma. El código ictus es un circuito en el que

se siguen una serie de pasos de la forma más veloz posible a fin de tomar la decisión de tratar, o no, al paciente con tratamientos destinados a disolver el trombo o a extraerlo mecánicamente. ✕



 **Hospital Universitario Infanta Elena**  
SaludMadrid



**VALDESALUD**  
SALUD BELLEZA BIENESTAR

**PRUEBA UNA CLASE SIN COMPROMISO**

## Centro de Yoga y Pilates

Grupos reducidos

**PILATES  
YOGA**

**25%\***  
DESCUENTO  
EN TU PRIMER MES

\*Presentando este anuncio o bien una foto con el móvil

**HORARIOS:**

**PILATES** (lunes a viernes de 10:00 a 21:00, lunes y miércoles de 21:20 a 22:20).

**YOGA** (lunes, miércoles y jueves de 16:00 a 21:00).

calle San Isidro, 7 • Valdemoro • tel.: 91 248 34 33 / 679 213 407 • [info@centrovaldesalud.com](mailto:info@centrovaldesalud.com) • [www.centrovaldesalud.com](http://www.centrovaldesalud.com)

# Valdemoro mejora su servicio **RSU**

La nueva adjudicación recoge un pliego de garantías para los vecinos



El Pleno ha aprobado los pliegos técnicos del nuevo concurso para la recogida de residuos sólidos urbanos (RSU) con nuevas obligaciones para garantizar un servicio de calidad acorde con los nuevos tiempos. El contrato plantea un concurso abierto, con una vigencia de 8 años por un importe total de 45,5 millones de euros que implica un coste anual para las arcas municipales de 5 682 766,87 euros.

Se introduce por primera vez el contenedor marrón para el depósito de restos orgánicos y la instalación de otros específicos para la recogida de restos de poda y aceites usados; se crea un servicio especial de recogida manual de cartón en los comercios y se establece la atención directa y personalizada al vecino, que podrá solicitar cita previa para la retirada a domicilio de residuos voluminosos.

Además, el adjudicatario se compromete a garantizar el servicio de recogida de orgánicos los siete días de la semana al igual que a incrementar la periodicidad en la recogida de envases, papel y cartón y a establecer servicios especiales en festividades de la localidad.

La empresa también deberá invertir en los primeros seis meses desde la adjudicación del contrato 6,8 millones de euros en maquinaria y en la compra de contenedores de última generación. También es un contrato energéticamente eficiente, en el que camiones y vehículos deberán cumplir con la norma Euro 6 que protege el medio ambiente con el uso de combustibles alternativos poco contaminantes y energías renovables.

En los pliegos se garantiza igualmente el máximo control de calidad, con una retribución por objetivos y, de no llegar a la calidad requerida, el Consistorio podrá efectuar una retención de hasta un 5 % de la cantidad a pagar mensualmente. ✕

**audidat**  
PROTECCIÓN DE DATOS  
DELEGACIÓN MADRID SUR

Empresa asociada  
**ismms**  
forum spain

ISO 9001  
**Adok**  
Calidad

ISO 27001  
**Adok**  
Seguridad de la Información

C/ Las Vacas 6, Oficina 12  
28343 Valdemoro, Madrid  
Tlf: 91 895 40 52  
[www.audidatmadridsur.com](http://www.audidatmadridsur.com)  
[delegacion.madridsur@audidat.com](mailto:delegacion.madridsur@audidat.com)  
f AudidatMadridSur

- Especialistas en la normativa de protección de datos de carácter personal (LOPD y GDD) / RGPD / Esquema Nacional de Seguridad (ENS).
- Delegado de protección de datos según el esquema AEPD-DPD con Certificado N°:18-ADK0008
- Adecuación integral y personalizada.
- Asesoramiento continuo, controles periódicos y auditorías.
- Incluidos dos seguros frente a posibles sanciones.

Víctor Martínez,  
Gerente y DPD  
Cdo. N°:18-ADK0008

Trabajamos por un futuro más saludable para tod@s

**Clínica Dental Valdemoro**

Ruiz de Alda, 11 - 1ºA  
**918 954 853**  
*En Valdemoro desde 1988*

- Ortodoncia • Implantes • Endodoncia
- Estética dental • Blanqueamiento
- Odontología restauradora • Cirugía oral • Prótesis

Dra. Ana Borrero Pachón  
Especialista en Ortodoncia y Estética Dental. Colegiado N.º 28007780



## El seminario Arte e Historia en Valdemoro da a conocer el patrimonio artístico de la villa

El Ayuntamiento pone en marcha el seminario Arte e Historia en Valdemoro, un nuevo proyecto divulgativo que tiene como objetivo dar a conocer el patrimonio histórico-artístico de la ciudad. En veintitrés charlas abiertas a la participación y el debate, las personas interesadas podrán profundizar en el arte pictórico y ornamental del periodo comprendido entre finales del siglo XVI y los últimos años del XVIII, al que pertenecen la mayor parte de los edificios históricos de la villa de Valdemoro, y en el conocimiento de las obras que los custodian.

Esta propuesta cultural del Área de Patrimonio Histórico que se desarrollará en la sala de usos múltiples de la Biblioteca Municipal Ana María Matute, plantea una reflexión histórica a través de las obras pictóricas sobre diferentes soportes que se encuentran en la iglesia parroquial Nuestra Señora de la Asunción, esculturas e ima-

ginería, así como su platería y obra litúrgica. Tras la introducción al arte en la Edad Moderna en Europa, el pasado 30 de octubre de la mano de Lourdes Almendros, la técnico de Patrimonio ampliará el tema con dos ponencias más el 27 de noviembre y el 11 de diciembre a las 19.30 horas. Las sesiones programadas hasta el mes diciembre de 2021 con una periodicidad de dos viernes al mes, serán charlas monográficas sobre dieciséis pintores destacados, entre ellos, Antonio van de Pere, Ramón y Francisco Bayeu o Francisco de Goya, que tienen alguna obra en la iglesia parroquial.

Para asistir a las sesiones de este proyecto divulgativo con un aforo máximo de 25 personas y las medidas para impedir la transmisión de la covid-19, es preciso inscribirse previamente enviando un mensaje de WhatsApp al 639 618 683 o remitiendo un correo a [patrimonio.historico@ayto-valdemoro.org](mailto:patrimonio.historico@ayto-valdemoro.org).



# Espectacular terraza de verano

- Desayunos variados
- Exquisitas raciones variadas
- Suculenta barra de tapas
- El apreciado Gin Tonic



**Carta El Buo**

**GRUPO EL BUO, VALDEMORO**

**EL BUO:** Camilo José Cela, 12 • t.91 808 46 96 / **LA BUHA:** Dr. Fleming, 26 • t.91 808 16 76

**BUHOLANDIA:** Dr. Fleming, 24 • t.91 895 00 90 / **HOSTAL DOÑA MARÍA:** Tenerías, 2 • t.91 808 25 14






# PROTÉGETE CONTRA EL COVID 19

Mascarillas homologadas con la especificación  
UNE 0065/2020 tratadas con Sanitized® T 99-19  
y Sanitized® T 11-15 en tejido hidrofugado  
homologado por Aitex.

Reutilizable y lavable hasta 30 veces a 60°



**KADOKA.es**  
mascarillas personalizables



## Pack Regalo

Bolsa + mascarilla de adulto o  
infantil + botellita recargable  
de gel colgable en bolso o mochila...

**15,99€**

PERSONALIZA TUS MASCARILLAS CON KADOKA O ELIGE ENTRE TODOS NUESTROS MODELOS:



MASCARILLAS LISAS EN CUALQUIERA DE ESTOS COLORES POR SOLO **4,99€/Ud**



**692 093 333**



**692 094 009**



Mod: 01



Mod: 02



Mod: 03



Mod: 04



Mod: 05



Mod: 06



Mod: 07



Mod: 08

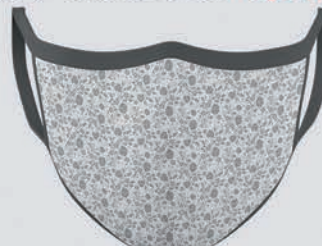
MASCARILLAS CON CIENTOS DE DISEÑOS POR SOLO **6,99€/Ud. Consultar web.**



Mod: 09



Mod: 10



Mod: 11



Mod: 12

Y MUCHAS MÁS EN: <https://www.kadoka.es>

Haz tu pedido por nuestra web, teléfono, email o whatsapp:

**KADOKA.es**  
mascarillas personalizables

Plataforma Mundo Comercio, S.L.  
C/ Tenerife 2, Esc 1, 3º2  
28343 Valdemoro (Madrid)  
Tel: 692 093 333/ 692 094 009





## El Ayuntamiento de Valdemoro tramita la licencia para una zona comercial y de servicios en El Toro

El Ayuntamiento de Valdemoro está tramitando, a través de los Servicios Técnicos del Área de Urbanismo, varias licencias para la instalación de nuevos espacios comerciales y de servicios en el eje de las calles Gaspar Bravo de Sobremonte y Blasco de Garay, donde ya se ubica un centro de Mercadona. De prosperar los trámites se le unirán muy pronto supermercados de Lidl y Aldi, así como una nueva gasolinera y una nave comercial más con menor tamaño y sus respectivos aparcamientos para clientes. En total serán 6645 metros cuadrados lo que sumarán estos dos supermercados.

El proyecto más avanzado es el que ha presentado el centro comercial Aldi, que ya cuenta con otra superficie en la zona de Valdesanchuela. El nuevo lo proyecta sobre los terrenos que ahora ocupa el restaurante Casilda y levantará un edificio de 4055 metros cuadrados de comercio y almacén y 73 plazas de aparcamiento.

También se está tramitando la licencia para construir edificios comerciales, una gasolinera con lavadero y plazas de estacionamiento, en la parcela de más de 9300 metros cuadrados que se ubica entre las calles Narciso Monturiol y Gaspar Bravo de Sobremonte, que rodea al actual supermercado ya en funcionamiento en la zona. Precisamente uno de estos edificios, de 2590,54 metros cuadrados, situado en el margen de esta última vía, es el que ocupará Lidl, la otra distribuidora que tiene previsto instalarse en la zona. Con acceso desde Narciso Monturiol se ubicarán la gasolinera y lavadero y una nave comercial de más de 816 metros cuadrados de superficie y plazas de estacionamiento. ✕

**Tns Tapicerías Nuevo Sur**  
Fabricación, restauración y confección artesanal

**¡¡ Hacemos 25 años !!**

25 años haciendo de vuestras casas hogares acogedores, armoniosos y llenos de vida.

Y queremos seguir así, atendiéndote como mereces y mimando hasta el último detalle.

No dejes de pasar por nuestras instalaciones y benefícate de nuestras ofertas.

¡¡ Te esperamos para decocelebrarlo !!



**Fabricamos y tapizamos todo tipo de muebles**

- Sofás, sofás vintage, sofás chester, cabeceros, sillas y sillones de estilo, butacas, banquetas, puff, mesas, camas, muebles de jardín, cojines de interior y exterior.
- Productos de primera calidad.
- Amplia gama de telas y pieles.
- Fabricación a la medida.
- Restauramos y arreglamos tu mueble viejo.
- Confección, instalación y arreglos de cortinas.
- Liquidación de muebles en stock.
- Talleres y exposición abiertos al público.
- Entrega de tus muebles a domicilio.
- Fabricamos y tapizamos.

*Te ayudamos a encontrar el diseño que mejor encaje en tu decoración*

Tapicerías Nuevo Sur. Isaac Peral 4, nave 22 • Polígono Industrial Rompecubas, Valdemoro  
t. 91 808 48 90/91 • 670 20 40 46 • tns@tapiceriasnuevosur.com • www.tapiceriasnuevosur.com

## Rejuvenece tu mirada de forma definitiva gracias al láser



Elimina el exceso de piel y de grasa para corregir estética y funcionalidad de tu mirada

**H**emos hablado en numerosas ocasiones de que, con el paso del tiempo, la piel pierde firmeza, hidratación y elasticidad, factores que provocan que nos veamos el rostro envejecido y apagado. Una de las zonas que más revela la edad y nos hace parecer mayores es la mirada. Aparecen arrugas, la piel se descuelga y los músculos se destensan, algo que tiene como resultado que los párpados se caigan y empequeñezca la mirada, llegando incluso a dificultar la vista.

Lo ideal es intentar evitar llegar a esto, aplicando tratamientos preventivos; pero, en ocasiones, la única manera de solucionarlo es mediante cirugía, con un método conocido como blefaroplastia. Sin embargo, tal y como nos cuenta la doctora Andrea Pérez Gonzalez, propietaria del centro Dermand Clinics: «Tienes que olvidarte de las intervenciones tradicionales, puesto que actualmente se hacen con láser para reducir sangrado, hematomas, dolor e inflamación. Además, el tiempo de recuperación es mucho menor (entre 7 y 10 días) al hacerlo de esta manera».

Este método está destinado a rejuvenecer la apariencia de una persona al eliminar la piel flácida o hinchada alrededor de los ojos, como los párpados (tanto inferiores como superiores) o las bolsas infraorbitarias. El láser se emplea como herramienta de corte y coagulación para evitar incisiones, cicatrices y efectos secundarios.

«Es un tratamiento sencillo que obtiene unos resultados sorprendentes y muy naturales, motivos por los que cada vez es más demandado, pero debe hacerlo un equipo profesional especializado que te asesore y te explique qué es lo mejor para tu caso», afirma la doctora.

Para más información, visita Dermand Clinics en la calle Colegios, 1, o envía un correo a [info@dermandclinics.com](mailto:info@dermandclinics.com), visita su página web, [www.dermandclinics.com](http://www.dermandclinics.com), o llama a los teléfonos 911 741 286 o 697 679 862.

Acércate y pide cita sin compromiso  
Consulta informativa gratuita

# DERMAND CLINICS

## Dermatología y Estética

Dra. Andrea Pérez González

En **DERMAND CLINICS** les ofrecemos los tratamientos más novedosos con la tecnología láser más avanzada y versátil, con resultados médicos garantizados.

- Eliminación de lunares, verrugas, papilomas, xantelasmas...
- Tratamiento de manchas, acné activo y cicatricial, estrías
- Tratamiento de lesiones vasculares como varices y cuperosis
- Incontinencia urinaria, prolapso, rejuvenecimiento y blanqueamiento vaginal
- Eliminación de tatuajes
- Tratamiento del ronquido y apnea del sueño
- Tratamiento médico estético facial y corporal
- Unidad de nutrición
- Depilación láser en todo tipo de piel

**DERMAND CLINICS**  
Consulta de Dermatología y Estética

Calle Colegios, 1 (Esquina Plaza de la Constitución, 17) • 28340 Plaza del Ayuntamiento, Valdemoro - Madrid  
teléfono. 91 174 12 86 móvil. 697 679 862 • [info@dermandclinics.com](mailto:info@dermandclinics.com) • [www.dermandclinics.com](http://www.dermandclinics.com)

Tu salud en  
nuestras  
manos



# Tema Ingeniería y Proyectos cumple treinta años en Valdemoro

Ejecutan tanto proyectos urbanos e industriales como de ámbito rural

Tema Ingeniería y Proyectos es una empresa fundada hace treinta años para dar cobertura a todo tipo de necesidades que pudieran surgir en el ámbito de la ingeniería y la arquitectura en Valdemoro. La firma está compuesta por un grupo de profesionales que cuenta con la asistencia de colaboradores externos cualificados y comprometidos con el desarrollo y ejecución de todo tipo de proyectos, tanto en el ámbito urbano e industrial como en el rural, tratando de dar la mejor solución, de forma que sea la más práctica, eficiente y económica que pueda satisfacer al cliente.

En su estudio ubicado en pleno centro de Valdemoro, llevan a cabo, entre otras actividades, proyectos de instalaciones de naves industriales y locales comerciales, además de cualquier trabajo técnico que se pueda solicitar tanto dentro como fuera del municipio.

Sirviéndose de su dilatada experiencia, Tema Ingeniería y Proyectos te acompañará en todo el proceso de gestación de tu proyecto, tratando de orientar, aconsejar y dirigir los pasos a todos los clientes que contactan y quieren iniciar un negocio con ellos. Sin duda, su asistencia hará que el despegue de tu proyecto empresarial sea más fácil y sencillo.

A la hora de afrontar la apertura de tu primer establecimiento debes contar con profesionales con la experiencia necesaria para que puedan aconsejarte sobre cómo afrontar el reto empresarial tan importante que hay por delante, marcándote el camino a seguir y advirtiéndote de los posibles errores y dificultades. El objetivo de TEMA es trabajar en esta línea para que la experiencia del cliente sea lo más satisfactoria posible.

Para más información, visita su estudio en la calle Infantas, 3, puerta 2 o en los teléfonos **918 955 386** y **609 170 351** o en la dirección de correo [tema@temaingenieria.com](mailto:tema@temaingenieria.com). Visita sus páginas web [www.temaingenieria.com](http://www.temaingenieria.com) y [www.proyectosdeingenieria.net](http://www.proyectosdeingenieria.net).



## gil & Berrocal

### Experiencia, Calidad y Excelencia

PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★

Despacho de Abogados y Correduría de Seguros

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: **91 808 18 38** • [www.gilberrocal.com](http://www.gilberrocal.com)



# el mundo se ha parado temporalmente

## NO PARES TU VIDA

## MÁS DE LO NECESARIO

TEST RÁPIDO DE  
ANTÍGENOS  
RESULTADOS EN  
15 MINUTOS

CITA INMEDIATA



AVD. MAR MEDITERRÁNEO, 03 - 28341  
VALDEMORO (MADRID)  
Tfno. 91 895 49 57  
[info@centromedicovaldemororeston.es](mailto:info@centromedicovaldemororeston.es)

C/PABLO PICASSO, 10 - 28320  
PINTO (MADRID)  
Tfno. 91 692 60 50  
[info@centromedicopinto.com](mailto:info@centromedicopinto.com)

# La AECC refuerza sus servicios durante la crisis covid-19

Atención telefónica y más recursos *online* para reducir el contagio

**SEGUIMOS CONTIGO**

Mantenemos nuestros servicios en los canales telefónico y online

**ATENCIÓN PSICOLÓGICA** **ATENCIÓN SOCIAL** **ORIENTACIÓN MÉDICA Y DE ENFERMERÍA**

**Y además, reinventamos nuestro servicio de acompañamiento con voluntarios**

**ACOMPANIAMIENTO**

- TELEFÓNICO: Nuestros voluntarios te llaman.
- ¿CHARLAMOS? Sistemas de chat

**SOPORTE EN GESTIONES BÁSICAS FUERA DEL DOMICILIO**

Compras en farmacia, farmacia hospitalaria, medicamentos a domicilio, provisión de los productos necesarios.

**900 100 036 | aecc.es**

[@](#) [f](#) [t](#)

**#quédateencasa**

**aecc**  
Centro de Cáncer

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) mantiene su actividad en los canales digitales y telefónicos, siguiendo las recomendaciones de la Comunidad de Madrid y el Ministerio de Sanidad orientadas a la contención de la covid-19 y con el objetivo de reducir el riesgo de contagio de pacientes y familiares, de las personas que trabajan en la entidad y del voluntariado. Los servicios de prevención, orientación sanitaria, atención psicológica, atención social, ejercicio físico y fisioterapia atienden de manera telefónica o por videoconferencia. Además, el servicio de acompañamiento con personal voluntario se mantiene también por teléfono e incluso con apoyo en gestiones fuera del domicilio como compras de productos básicos y medicamentos. La AECC ha aplazado todos los talleres y actividades grupales organizados en los espacios activos. La Asociación Española Contra el Cáncer dispone de una serie de recursos, adaptados a la crisis por la covid-19, para los pacientes y familiares de afectados por enfermedades oncológicas.

El teléfono gratuito de información Infocáncer es el **900 100 036** y está disponible en cualquier momento, las veinticuatro horas del día, todos los días de la semana. Los recursos específicos para afrontar el impacto de la situación provocada por la pandemia se pueden encontrar en la página web [www.aecc.es](http://www.aecc.es). Entre ellos se encuentran varias publicaciones que tratan temas derivados de la pandemia como *Efectos psicológicos del confinamiento por coronavirus*, *Afrontar el miedo al contagio*, *¿Cómo afrontar el duelo en tiempos de coronavirus?*, *Confinamiento en soledad: un reto añadido para las personas con cáncer y sus familiares* o *Atención psicológica en duelo*. ✕

**SANITARIOS AZULEJOS**

**GABINO NICOLAS E HIJOS, S.L.**  
MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN

**MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA**

Avda. Morcilleras, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid  
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - [www.gabinonicolas.com](http://www.gabinonicolas.com)



CRIIING



**GRATIS**  
A PARTIR DE  
15€

# EL PAN

# EN LA PUERTA DE TU CASA

Consulta nuestra carta  
por WhatsApp:



## 623.176.342

**Tu salud es lo primero**

De lunes a viernes: **Sábados:**  
de 8:30 h. a 20:30 h. de 8:30 h. a 14:30 h.

C/ Lili Álvarez 24  
Entrada por María Moliner, detrás  
del colgio Hélicon

Te enviamos a casa  
todos nuestros productos

- Elaboración artesanal, honesta y saludable
- Harinas, materias primas y procesos de primera calidad
- Especializados en gran variedad de panes con masa madre, larga fermentación, integrales 100%

Síguenos en:



Hola, me gustaría  
recibir vuestra carta

Claro !!

Servicio a domicilio  
Pan

Candéal 4 €/kg  
Integral trigo 100% 4,50 €/kg  
Campesina 0,70 €  
Pan de molde 1,70 €

Postres

Croissant 1,50 €  
Brownie 2,50 €  
Magdalenas 9 €/kg  
Tarta 4 raciones 12 €  
Refrito 0,65 €  
Rosquillas 12 €/kg



**ESPECIALISTAS EN DESCANSO**  
Colchones y canapés



**ATENCIÓN PERSONAL**  
profesional



**ENTREGA Y MONTAJE**  
gratuito y amplio stock en almacén



**FINANCIACIÓN**  
3, 5, 10 y 12 meses sin intereses



**SERVICIO POSTVENTA**



**DISTRIBUIDOR OFICIAL FLEX**  
de las marcas más reconocidas del sector



## El vídeo del colegio Nobelis, el más votado en 'Haz tu cole más eficiente' de Repsol

Con el concurso «Haz tu cole más eficiente», al que se han presentado 35 colegios de toda España, Repsol pretende que los centros educativos presenten qué iniciativas sostenibles llevan a cabo y fomentar que los colegios sean respetuosos con el medioambiente y más eficientes en el uso de la energía.

El colegio Nobelis en su vídeo presenta a su patrulla ecológica, una iniciativa de los alumnos que vela porque toda la comunidad educativa cuide el medioambiente, recicle los residuos y haga un uso responsable de la energía.

Además de este reconocimiento, el colegio Nobelis podría obtener un premio de 5000 euros con el que continuará con su proyecto «Espacios que educan», ampliando su biblioteca, creando un nuevo espacio que impulse las nuevas metodologías de enseñanza y que continúe con las medidas ya aplicadas para hacer de su centro un colegio más eficiente y respetuoso con el medioambiente. Colegio Nobelis, calle Carmen Martín Gaité, 3, de Valdemoro. Para más información visita su página web [www.colegionobelis.com](http://www.colegionobelis.com). X





*¡Déjanos Gestionar  
Tu Nave o Local!*



Industrial y Logística

Comercial

Oficina y Edificios

Suelo

*Máxima Eficacia y  
Rentabilidad*

- ▶ Especializada en los sectores industrial, comercial y terciario.
- ▶ Asesoramiento independiente, personalizado y profesional.
- ▶ Formada por un equipo multidisciplinar con más de 20 años de experiencia en el sector inmobiliario.



**KASAURBANA**  
Grupo Inmobiliario & Financiero

Negritas-Valdemoro  
(Zona Centro)



3

1

65m<sup>2</sup>

107.000€

Av. Ciudades- Getafe  
(Zona Las Margaritas)



3

1

65m<sup>2</sup>

135.000€

Parque Olimpia-Ciempozuelos  
(Zona Los Cestos)



3

1

82m<sup>2</sup>

128.000€

Magnolias - Seseña  
(Zona Seseña Nuevo)



3

3

184m<sup>2</sup>

140.000€

Portillo- Valdemoro  
(Zona Estación)



3

1

67m<sup>2</sup>

105.000€

Joan Miró- Valdemoro  
(Zona Hospital)



3

3

255m<sup>2</sup>

345.000€



91 295 95 45 - 91 539 76 79



## La Nueva Plaza: ambiente castizo y cercano en el corazón de Valdemoro

La plaza de la Constitución es uno de los lugares más emblemáticos de Valdemoro, reflejo de los orígenes castizos y la esencia del municipio, sus balcones y soportales son seña de identidad indudable de su historia. Allí, en el número 8, nace un nuevo concepto de hostelería que pretende acercar toda esta cultura popular a sus clientes.

Hablamos de La Nueva Plaza, un restaurante que recoge la esencia de la estética y el legado de la plaza para impregnar las paredes de su interior. Susana Foches es su actual regente, quien con mucho acierto nos transmite esa sensación de «duende» que inunda todos los espacios de La Nueva Plaza. Para ella, «Las gárgolas que vigilan las estancias pueden ser las culpables de ello».

Y es que uno de los grandes potenciales de La Nueva Plaza es la diversidad de espacios con los que cuenta. En su interior, un salón privado puede dar cabida a todo tipo de celebraciones. Pero sin duda, y en los tiempos que corren, sus tres terrazas son un gran reclamo para todos los clientes que quieren sentirse seguros. En el interior cuenta con un patio que alberga dos terrazas, una climatizada que puede usarse durante todo el año y una abierta para poder disfrutar del ambiente de un patio castizo. En su entrada, una terraza con inmejorables vistas a la plaza de la Constitución es su mejor carta de presentación. En el apartado gastronómico encontramos una carta muy flexible que se adapta a todos los rangos de precio sin renunciar a la calidad de todos sus productos. Su oferta de raciones se divide

entre raciones de la tierra, del mar y de la huerta. Cuenta con succulentas carnes y pescados, así como tostas y ensaladas. Entre sus especialidades podemos degustar sus arroces, las croquetas caseras, mejillones con merluza de elaboración casera o patatas con auténtico mojo picón. Todo ello de la mano del chef Mauricio Castaño, quien ha desarrollado toda una vida profesional entre los fogones y muy ligada a Valdemoro. Para el día a día han diseñado un menú diario compuesto por cinco primeros y cinco segundos muy variados y entre los

que se puede elegir siempre un plato de cuchara. El menú incluye bebida y postre o café. Todo ello por 10,50 euros. Para los fines de semana han elaborado un menú que varía pero que siempre cuenta con los mejores productos: arroz con bogavante, asados, merluza, lubina o platos castellanos como rabo de toro. Todo ello por 22 euros. Aquellos que deseen entre semana cualquier arroz o asado pueden solicitarlo por encargo. Todos los martes podrás saborear un



exquisito cocido y los jueves una succulenta paella. La Nueva Plaza se articula como un lugar cálido y cercano que pretende satisfacer las necesidades de todos sus clientes. Visita este entorno inigualable en la plaza de la Constitución, 8, en horario de lunes a viernes de 8.30 a 23.00 horas; sábados de 10.00 a 24.00 y domingos de 10.00 a 16.00 horas. Para más información y reservas puedes llamar al teléfono 918 019 185 o visitar su página web [www.lanuevaplaza.es](http://www.lanuevaplaza.es). ✕



Plaza de la Constitución, 8 · Valdemoro

Teléfono de reservas: **918 019 185**

[www.lanuevaplaza.es](http://www.lanuevaplaza.es)

**La NUEVA Plaza**

*Tu lugar cálido cercano*

Horario: De lunes a viernes de 8.30 a 23.00 h;  
sábados de 10.00 a 24.00 h y domingos de 10.00 a 16.00 h.



Salón privado, tres terrazas

Raciones de la tierra, del mar y de la huerta

Carnes, pescados, arroces, tostas, ensaladas...

Carta de vinos

Precios asequibles a todo el mundo

Menús del día:

Entre semana: 10,50€

(cinco primeros y segundos platos, bebida, café y/o postre)

Fines de semana y festivos: 22€

(asados, arroz con bogavante, merluza...)



E N T R E V I S T A

# Laura Torrico

Texto\_Fernando Martín Pescador · Fotografía\_Ncuadres

Sir Kenneth Robinson, Ken Robinson, murió el 21 de agosto de este aciago año 2020. En 2009, publicó *The Element: How Finding Your Passion Changes Everything* (El elemento: cómo el hecho de encontrar tu pasión lo cambia todo). Famoso filósofo de la educación, Ken Robinson nos invitaba a repensar el modelo educativo para que las escuelas sean los lugares donde los niños, las personas, puedan descubrir cuál es su elemento, aquello que

les apasiona. Porque una vez encuentra su pasión, el ser humano se ha topado con el sentido de su vida (dejaremos hallar el *sentido de la vida* a los profesionales). Esa persona jamás volverá a aburrirse. Siempre tendrá proyectos creativos y productivos entre manos e, incluso, si tiene que trabajar en algo que no está relacionado con su elemento, procurará ser lo más eficiente posible para tener, luego, tiempo extra para dedicar a su elemento.



La valdemoreña Laura Torrico es afortunada porque encontró su elemento a muy temprana edad, tal vez porque su padre y ella comparten la misma pasión: la pintura. Laura ha vivido en Valdemoro prácticamente toda su vida. Hace dos años se mudó a Gijón. Laura se siente artista. Siente que el arte es su forma de expresarse y la manera que tiene de relacionarse con el mundo. Normalmente, cuando alguien necesita un perchero, va a la tienda y lo compra. Laura lo hace ella y lo hace único. Laura es una artista con conciencia social. El medio ambiente y la naturaleza están siempre presentes en su obra. Cree en el reciclaje de materiales y le preocupan todos los desperdicios que ocasiona la superproducción humana.

En los últimos meses Laura ha estado trabajando en un proyecto escultórico que la ha traído temporalmente a su Valdemoro natal. Hemos aprovechado su vuelta para entrevistarla y para que nos cuente sus últimos proyectos.

### ¿Recuerdas cuándo empezaste a pintar?

Cuando somos pequeños, a todos nos gusta pintar y dibujar. Yo nunca he dejado de hacerlo. No me viene a la cabeza el día en el que empezó todo, el día en el que empezó a gustarme hacer dibujos y pintar. Supongo que hubo un primer día. Sin embargo, me viene a la cabeza el hecho de que nunca me ha dejado de gustar. Que desde ese primer día que no recuerdo, he disfrutado pintando y dibujando. No sé si se me daba bien, pero no dejaba de practicar. Mi padre estaba siempre pintando, así que yo me ponía a pintar también. Y no solo me ponía a hacer dibujos. Me ponía a pintar cuadros en lienzos, como mi padre. Recuerdo que, con diez años, participamos juntos, aquí en Valdemoro, en un concurso de pintura rápida. A él le dieron un premio y, a mí, otro a la mejor artista local infantil. Aún lo guardo en casa. Como parte del premio, me regala-

La valdemoreña Laura Torrico es afortunada porque encontró su elemento a muy temprana edad.



Buffet libre

ron un caballete que es el que uso a día de hoy. Me lo llevé a Gijón y pinto con él todos los días.

### ¿Cuál fue tu formación académica?

Cuando estaba estudiando la ESO en el IES Villa de Valdemoro, teníamos una profesora de Plástica que me propuso estudiar el Bachillerato de Artes. Yo no sabía ni que existía esa opción. Me dijo que lo podía hacer en Aranjuez. Así que me animé y estudié Bachillerato en Aranjuez. Me encantó desde el primer momento. Allí encontré mucha gente con mis mismas inquietudes, no solo artísticas, sino también vitales. Había más gente que compartía mi forma de vestir y mis gustos musicales: punkis, heavies... Gente más alternativa, digamos. Conecté enseguida con muchos compañeros y estuve muy a gusto. Al lado del instituto, estaba la universidad, la Facultad de Bellas Artes, la del cuartel de Pavía. Cuando estábamos estudiando Bachillerato, nos llevaron por allí a dar una vuelta y ver cómo era. Desde el primer momento, tuve claro que



# CONSERJERÍAS Y LIMPIEZAS VALDEMORO

Calle Platino, 54 · Madrid
 conserjeriasvaldemoro@gmail.com
 @conserjeriasycontroldeaccesosvaldemoro

Limpieza integral de chalets, pisos, locales y oficinas **629 891 833**

**Jardinería y Paisajismo**
**Limpieza de cristales**
**Reformas Integrales**

**Contratos de mantenimiento para Comunidades de propietarios**

Al contratar nuestro servicio de limpieza o conserjería en tu comunidad... ¡Pintamos tu comunidad! **Gratis**



quería estudiar allí. Me presenté al examen de admisión, pero no me cogieron. Decidí prepararme mejor para el examen y estuve todo el año yendo a una academia de arte en Aranjuez. Para no perder hábitos de estudio, iba a alguna clase, como la de Historia del Arte, aquí en Valdemoro. Todo salió bien: al siguiente año pasé el examen de admisión y entré en la universidad, en el CES Felipe II. Entonces, esa facultad formaba parte de la Universidad Complutense. Ahora creo que está adscrita a la Universidad Rey Juan Carlos. Era una licenciatura, con lo que estuve allí cinco años. Lo disfruté mucho. Una de mis asignaturas favoritas fue la de Fotografía. Hice tres años, el primero todo con fotografía analógica, que me encanta. En la Facultad de Comunicación Audiovisual, que estaba al lado de la nuestra, también hice alguna de las asignaturas optativas. Hice Cine, por ejemplo, que me gustaba mucho.

**Desde el primer momento, tenías claro que querías ser artista.**

Siempre. Artista o creativa. Por eso, cuando acabé la carrera, me puse a hacer un máster en Creatividad Publicitaria. Luego, hice otro de Diseño Web. De hecho, los trabajos que he tenido aparte de mi creación artística han estado relacionados con el diseño gráfico y la publicidad. He trabajado en varias agencias. Hasta hace poco, he estado trabajando para una agencia en Gijón.

«Siempre. Artista o creativa».

**Uno de tus constantes temas artísticos es la naturaleza.**

Cuando era pequeña, mi abuelo tenía una parcela y, aquí en Valdemoro, estábamos muy cerca de la naturaleza. Prácticamente era todo campo: pasaba el pastor con las ovejas y el burro, el perro... En la parcela, mi abuelo tenía gallinas, conejos, palomas, y unos gallos pequeños con unos pollitos muy bonitos. También íbamos mucho al parque de San Martín de la Vega para ver los patos y las ocas. En un momento dado, hice unos cursos de ilustración científica. Empecé con un curso en el Museo de Ciencias Naturales y continué con otro que hice por internet con la Universidad de Newcastle, en Australia. Con estos cursos, conocí a más gente que estaba interesada en este tema.

**Haces mucho hincapié en que, como artista, te gusta mucho investigar antes de ponerte a trabajar en un proyecto.**

La expresión artística que más me gusta es pintar. No solo óleo o acrílico, también acuarela y lápices de colores. Dibujar a grafito me llama menos la atención. Me encanta el color y pintar. Antes de ponerme a pintar cualquier cosa, tengo que comprenderla. Y, para comprenderla, tengo que estudiarla primero. Mucha gente coge una foto y la copia. Yo eso no sé hacerlo. Para mi exposición «Viaje al Ártico», antes de pintar, investigué cómo era el comportamiento de cada animal que vive en esa zona geográfica, cómo se relacionaban entre ellos, su dieta, cómo cuidaban de sus crías... Cuando tengo toda esa información, yo pinto una escena basada

# SincroDiet

dietética & estética



- Cryosauna refuerza tu organismo, lo oxigena y llena de energía.
- Músculos descansados, preparados y más fuertes.
- Mejora la ansiedad y el descanso.



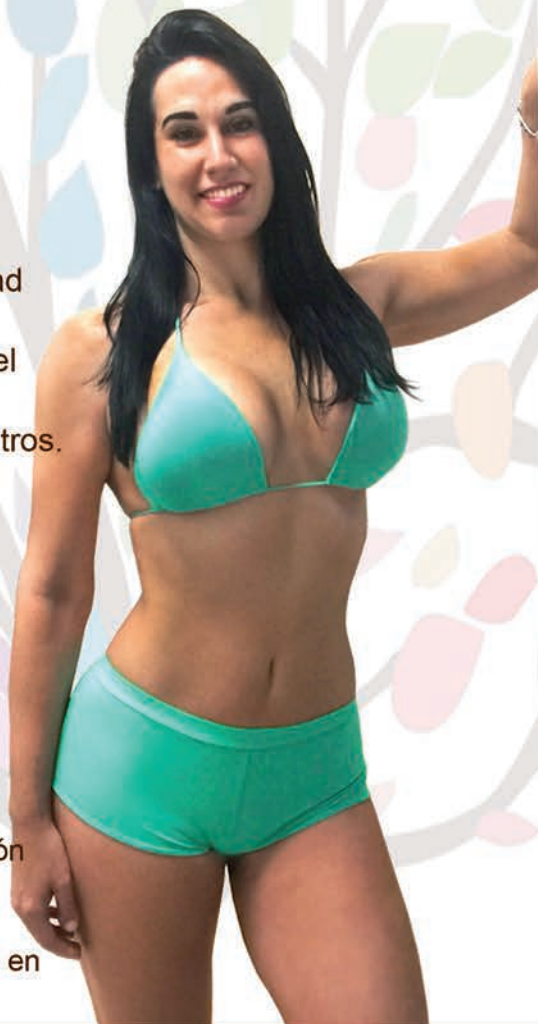
- Proporciona hidratación y densidad a la piel.
- Reafirma la piel por el aumento del colágeno y la elastina.
- Elimina Celulitis y reduce centímetros.



- Reduzca arrugas, tensa y reafirma tu piel.
- Oxigena y nutre tu piel con aparatología no invasiva.
- Aumenta la síntesis de colágeno.



- Hacemos un análisis de segmentación corporal y recomendamos una dieta acorde a tu vida.
- Estarás acompañado semanalmente en el proceso de tu cambio corporal.



**Antes**

**Después**



**Av. Andalucía, 40  
Valdemoro - Madrid**

**www.sincrodiet.com**



**913703451  
690781422**



**TANITA**

Monitoring Your Health

BMI, (Índice de masa corporal)  
DCI, (Ingestión diaria de calorías)  
Peso  
Grasa corporal  
Masa muscular  
Masa ósea  
Grasa Visceral  
Edad metabólica  
Agua corporal

**PARA NOSOTROS LO MÁS IMPORTANTE ES TU BIENESTAR**

**¡¡CÚDATE MÁS QUE NUNCA, TE AYUDAMOS A SENTIRTE MEJOR!!**



en todo lo que he aprendido, pero de la que puedo no tener una foto. Con el proyecto que ahora tengo entre manos de animales comiendo basura, he hecho exactamente lo mismo.

### También tratas la opresión social sobre el ser humano.

Parece que el ser humano está en contra de toda naturaleza. Incluida la naturaleza humana. Parece que la sociedad se empeña en que no seamos como realmente somos los humanos. Por ejemplo, ¿tenemos que estar todo el día sentados? En la escuela, en el trabajo. Una cosa es pasar de ser nómada a ser sedentario. Otra cosa es dejar de caminar, de desplazarnos de un sitio a otro. Otro ejemplo: con la luz eléctrica estamos durmiendo menos y cambiando nuestros ciclos de sueño. Nos pasamos el día en frente de una pantalla. Nuestros ojos no están hechos para ver cosas de tan cerca. La moda nos impone unos zapatos de tacón alto que nos destroza los pies... Los trabajos no respetan los tiempos de crianza de los bebés, ni los tiempos de lactancia materna. No comprendo ese empeño en hacernos daño a nosotros mismos. El azúcar es tan barato que la industria alimentaria se empeña en meter azúcar en todos nuestros alimentos. Luego vienen los problemas de obesidad, los problemas de diabetes y la industria farmacéutica se lucra vendiéndonos remedios a los problemas causados por el azúcar; pero esas medicinas, a su vez, tienen otros efectos secundarios...

Tenemos la opción de comprar productos que sean menos nocivos para el medio ambiente.



Osa y presa. Cuadro

### ¿Ves solución a este problema?

Afortunadamente, hoy en día, la gente está más informada, pero, hasta hace poco, muchas personas no podían elegir porque no sabían. En la actualidad, puedes contrastar fuentes y tomar decisiones con más información. Tenemos la opción de comprar productos que sean menos nocivos para el medio ambiente; podemos elegir un calzado que no dañe nuestros pies; podemos reciclar... Debemos seguir a la ciencia. Creo en la ciencia y en la información que nos aporta sobre nosotros mismos y sobre el medio ambiente. No entiendo a los negacionistas.



El mundo del arte es uno de los grandes perjudicados por la crisis del coronavirus.

Tenemos que entender que la industria del arte mueve mucho dinero y da de comer a muchos artistas y a muchas otras personas que no son artistas. El cierre de los teatros y los cines, la limitación de sus aforos y la suspensión de conciertos han hecho mucho daño a la industria del arte. El mundo del arte se merece el apoyo de los gobiernos y del público porque son muchas las personas perjudicadas. Pero el arte en sí ha sabido adaptarse siempre a todas las circunstancias. Por ejemplo, el arte no ha tardado nada en adaptarse al mundo digital. Una persona confinada tiene la posibilidad de seguir desarrollando sus proyectos, de seguir estudiando y aprendiendo técnicas artísticas o a seguir disfrutando y cultivándose con el arte. Al final del confinamiento, desarrollé un curso en línea sobre ilustración científica dentro de una plataforma que se llama Udemy. Ahí puedes publicar tu curso y la gente te lo puede comprar. Ahora estoy preparando más cursos de este tipo. Estoy preparando uno sobre pintura con acuarela. Estoy disfrutando al explicar y enseñar lo que he ido aprendiendo a lo largo de mi carrera. Cuando decidí ser artista y estudiar Bellas Artes, nunca me planteé dedicarme a la educación. Haya o no haya pandemia, está claro que la comunicación a través de las nuevas tecnologías va a seguir ahí y convivirá con las relaciones en persona. Esa globalización digital en la que cualquier persona de cualquier país tiene acceso a la misma información me parece fenomenal.

¿Esa globalización que ofrece internet te permite contactar y conocer a otros artistas?

Conocerlos o, si ya los conoces, mantenerte en contacto con ellos. Cuando me fui a Gijón hace dos años, me puse en contacto con un grupo de artistas asturianos, que ahora se han asociado como GAP Asturias (Grupo de Artistas del Principado de Asturias). Yo formo parte de la asociación. Estamos en contacto por Facebook, con WhatsApp y todo ello nos permite, por ejemplo, organizar exposiciones colectivas o apoyar la exposición de un compañero.

Tu obra, hasta el momento, es principalmente figurativa.

Mi arte se acerca al surrealismo. Hasta ahora, figurativo, sí. No hago arte abstracto. Cuando pienso en un concepto, me gusta darle un cuerpo, una forma que todos podamos reconocer. Me gusta el arte abstracto, me parece muy interesante, pero es muy difícil. Me parece supercomplicado equilibrar los pesos y los colores. Además, lo que yo quiero transmitir no sabría hacerlo a través de la abstracción. Yo quiero mostrar una mirada que no sea difícil de interpretar para el espectador. Prefiero que la gente comprenda lo que quiero transmitir antes de recibir miles de premios y ser considerada la mejor artista del mundo. Hasta ahora, mis cuadros han podido ser interpretados de varias formas, pero todas esas interpretaciones están relacionadas con lo que yo quiero transmitir.

¿Qué proyectos tienes entre manos?

Por un lado, estoy trabajando en una serie de cuadros que giran en torno a diferentes animales salvajes comiendo basura humana. Con un poco de suerte, podría tomar forma en una exposición indi-



¡¡NO ESPERE  
AL FRÍO!!!

YA  
ESTAMOS  
AQUÍ

# Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO

VENTA | PELLETS

más de  
20 años  
de experiencia



Ponga ahora su cassette o chimenea y benefíciese de las formidables ofertas que le ofrecemos.

**Visítenos y lo comprobará.**

Amplia gama en estufas y calderas de pellets, cassettes, hornos y chimeneas de leña.

Todo tipo de acabados en madera, pladur, mármol, piedra... Instalación casi sin obras.

Vea nuestra exposición.



Avda. Andalucía, 123 · Valdemoro, Madrid

t. **91 808 33 68 / 647 365 983**

**www.factoringchimeneas.com**

Abierto de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y 16.00 a 20.00  
Sábados de 9.00 a 14.00



Anatomía comparada. Lobos

vidual. Intento despertar consciencias sobre el daño que causa la superproducción humana, puesto que una parte de esa superproducción acaba en los basureros. Ese malgasto lleva consigo, además, un gran desperdicio de agua y de recursos naturales que podríamos evitar. En la mayoría de los casos, los animales pagan un alto precio por ese malgasto humano porque, en la naturaleza no hay basura. En la naturaleza, todo es alimento. Todo es reutilizable.

**Y, este verano, has venido a Valdemoro para trabajar sobre la escultura de una Menina.**

Sí. Por otro lado, estoy participando en el proyecto escultórico de *Meninas Madrid Gallery*, en la que una selección de artistas trabaja sobre la estatua de una menina (con una altura de metro ochenta) para que, luego, sean colocadas sobre plataformas por las calles de Madrid. Primero, recibí una pequeña estatua de escayola para desarrollar mi proyecto. Una vez terminado, lo envié y fui seleccionada para participar en la muestra callejera. Decidí que la menina era el ser humano. Y quería representar a la humanidad en decadencia. Por eso, imaginé que la estatua se encontraba en el fondo del mar y, por esta razón, le he dado a la estatua unos tonos grises, mates, como los que toman las ánforas que llevan mucho tiempo sumergidas en el mar. También decidí cortarle un trozo de base, para que aparezca inclinada. Pero, a la vez, quería representar cómo la vida, la naturaleza vuelve a resurgir tras la decadencia humana. Y, por eso, comencé a cubrirla de vida, de algas, de corales, de peces... Y todos esos elementos los pinté de colores con barniz brillante para conseguir ese contraste entre algo inerte y la vida salvaje. Ahora estoy terminando mi trabajo, aquí en Valdemoro, sobre la menina gigante de fibra de vidrio que me trajeron para que desarrollara el proyecto.



*Happy Meal*. Sin marco

Laura desprende mucha energía. A pesar de su juventud, dice que lleva pintando «toda la vida». Su pasión por la pintura, por el arte en general, su elemento, le ayuda a afrontar los días con una mirada amplia. No me cabe ninguna duda: de la cabeza y de las manos de Laura van a brotar muchos paisajes, muchos proyectos, muchos mensajes. Laura es un claro ejemplo que valida las teorías de Sir Kenneth Robinson y me sirve para rendirle mi pequeño homenaje en esta entrevista. ✕

# Compruebe si usted tiene el Coronavirus



## Prueba PCR



### —Prueba Test **Anticuerpos**

Prueba rápida de anticuerpo IgG e IgM.  
Descubre si has pasado la enfermedad  
y has creado defensas.  
Resultados en 15 minutos.



### —Prueba Test **Antígenos**

Prueba rápida de antígenos, una forma rápida y  
asequible. Novedad. Para pacientes con sospecha de  
infección actual por COVID-19.  
Resultados en 15 minutos

*Cuidamos de tu salud desde 1978*

Avda. de Andalucía, 32 · 1.º C - 28343 Valdemoro, Madrid

☎ 91 895 17 32 · WhatsApp 620 528 843

[www.clinicapuertadelmoro.com](http://www.clinicapuertadelmoro.com) · [info@clinicapuertadelmoro.com](mailto:info@clinicapuertadelmoro.com)



# Irene López Corpas

«Es tiempo de mirar hacia fuera y ser muy conscientes de lo que está ocurriendo»

Texto\_Sergio García Otero · Fotografía\_Ncuadres

Valdemoro tiene muchos significados, pero si hay uno que le define en gran medida es el de ser el punto de encuentro para muchas personas que llegaron de diferentes puntos del país para hacer de él su hogar. Es el caso de Carmen y Manuel, una canaria y un lucense que vieron en Valdemoro un lugar idóneo para crear una familia. Ellos son padres de Irene López Corpas, valdemoreña de nacimiento, que este 2020 afronta su primer año universitario tras haber conseguido una de las mejores notas del municipio en la EvAU.

Irene es estudiante del doble grado en Relaciones Internacionales y Filosofía Política y Economía por la Universidad Francisco de Vitoria. Tras conseguir una de las notas más altas de la EvAU en Valdemoro, Irene ha orientado su futuro profesional hacia una carrera relativamente novedosa en España y que aúna sus grandes pasiones dentro de las ciencias sociales. Pero esta joven valdemoreña no solo destaca por su excelente expediente académico. Su compromiso con la comunidad y su participación activa en múltiples actividades le han aportado un bagaje y consciencia del entorno que le rodea que también han sido decisivos para su elección universitaria.

**Valdemoreña desde que naciste, ¿qué es lo primero que hay grabado del pueblo en tu memoria?**

Un recuerdo que tengo de Valdemoro desde muy pequeña son las ferias barrocas. Ese fin de semana del mes de octubre era un evento muy esperado porque era la oportunidad de ver la plaza am-

bientada en otra época totalmente distinta. Andar por los puestos, las representaciones, la música en directo o ver a las bolilleras tejiendo al lado de la parroquia de la Asunción son recuerdos que tengo grabados en mi memoria. Cuando eres un niño los buenos recuerdos son los que mejor guardas, y las cabalgatas de Navidad también son uno de mis primeros recuerdos de Valdemoro.

**¿Qué sitios de Valdemoro sueles disfrutar con tus amigos?**

Mis amigos y yo solemos hacer vida por el centro de Valdemoro y alguno de los parques, como el Tierno Galván. Nos gusta también ir a la Casa Andalucía por el ambiente que hay. A pesar de eso, creo que los jóvenes no tenemos grandes alternativas aquí. Entre la gente joven se suele hablar de que estaría bien un sitio recreativo que fuera amplio y aunara el ocio y la cultura de Valdemoro. Proyectos como la nueva facultad van a traer mucha gente joven y creo que es buena oportunidad para hacer Valdemoro más atractivo para ellos.

**Toda tu formación aquí la has desarrollado en el Colegio Nuestra Señora.**

El Colegio Nuestra Señora ha sido mi colegio hasta que he llegado a la universidad, y estoy muy feliz de haber sido parte de esta gran familia. Me he sentido muy apoyada por todas las profesoras. Además, he tenido la oportunidad de participar en iniciativas como el coro, una experiencia muy gratificante y con la que he aprendido




## CAFETERIA-CHURRERIA

- Especialidad en desayunos.
- Platos combinados, hamburguesas, sandwiches y bocadillos.
- Reparto a bares, cafeterías, colegios y colectividades.
- Abrimos a las 6 de la mañana todos los días del año.




calle San Vicente de Paúl, 22 • Valdemoro  
t.91 808 45 33 / 657 950 156



mucho de ser partícipe de una comunidad que tiene objetivos comunes. En general, el ambiente que se crea en las aulas y la relación tan estrecha entre alumnas y profesoras hace que se potencien las capacidades de cada alumno y, por ello, les debo gran parte de lo que soy hoy en día. Como alumna siempre he sentido que creían en mí y creo que eso ha influido en el expediente académico.

**Desde muy pronto has compaginado el deporte y las actividades artísticas. ¿De dónde sale tanta energía?**

Siempre he sido muy inquieta y me ha gustado implicarme en actividades. Lo primero que hice fue judo, estuve bastante tiempo, pero vi que no era lo mío. Más tarde, gimnasia rítmica, un deporte precioso. Comencé a estudiar idiomas: inglés y alemán. También practiqué baile durante una época. En mi familia somos todos muy inquietos, pero creo que esta proactividad viene de mi madre. Es enfermera, pero ha hecho muchas cosas más. Ha hecho teatro, ha investigado sobre la relación entre la Virgen del Pilar y la Guardia Civil... Ella es la que ha servido de motivación para mí y mi hermana.

**Tus padres son una figura muy importante para ti.**

Quizás hay cosas que no se pueden expresar en palabras con exactitud y lo que han sido mis padres para mí es una de ellas. En mi casa he vivido esa voluntad de querer ayudar a los demás. Mi padre es Guardia Civil y siempre lo ha querido ser, no por el prestigio, sino por el servicio a la ciudadanía. Mi madre es enfermera, y en situaciones como la pandemia que atravesamos, estos trabajos se han puesto en valor y nos han hecho ver lo importantes que son para todos. Durante el confinamiento los he visto llegar a casa

agotados, pero sabiendo que estaban haciendo lo correcto. Yo veo eso y me llena de orgullo. Muchas veces buscamos héroes fuera de nuestra ciudad o incluso país y para mí están dentro de casa.

**Dentro de las actividades artísticas has pintado, has cantado en un coro, has escrito y también bailado. ¿Qué vínculo tienes con estas disciplinas?**

Me encantan las artes. Desde pequeña he estado vinculada con algún tipo de arte. Comencé pintando para pasar más tarde a la escritura. El arte en general es para mí una manera de liberar lo que llevamos dentro. He participado en el coro de mi colegio y en representaciones teatrales. Pero no solo me gusta practicarlo, también es muy importante ver lo que otras personas hacen. La escritura es quizás la disciplina que más me ayuda a satisfacer esa necesidad de expresar o transmitir aquello que siento en cada momento.

**Has recibido algún reconocimiento por ello.**

Hace ya varios años participé en los premios de pintura y escritura organizados por el Ayuntamiento. En varios obtuve algún reconocimiento, pero lo realmente importante de esos premios no era tanto ganar sino participar. Los premios servían como un estímulo que me animó, en un primer momento, a escribir algo y presentarlo y más tarde a continuar participando hasta que creo que los premios se dejaron de celebrar. Supongo que habría unos motivos, pero fomentar la cultura y el talento joven es importante para Valdemoro. Estos eventos visualizan el valor humano que tienen los vecinos de Valdemoro y aleja al municipio de la idea de ser una ciudad dormitorio al uso.



# Participación

la casita



LA ESCUELA INFANTIL DEL colegio hélícon

**PONIENDO EL ACENTO  
DONDE HAY QUE PONERLO**

**¡Matrícula abierta!**

últimas plazas vacantes



### ¿Qué dificultades te has encontrado al preparar la prueba de la EvAU?

Indudablemente, la mayor dificultad que nos hemos encontrado ha sido la situación sanitaria que estamos atravesando. El sentimiento entre todos mis compañeros era que estábamos en un momento personal muy importante, pues la EvAU es una prueba decisiva para nuestra formación futura, pero a la vez el mundo se había detenido por completo y había mucha gente que estaba pasándolo muy mal e, incluso, muriendo. Creo que no era tiempo de centrarse exclusivamente en uno mismo, como sí lo hubiese sido en otras circunstancias. Había que mirar hacia fuera y ser muy conscientes de lo que estaba ocurriendo. Valdemoro ha sido una de las poblaciones que más ha sufrido durante la pandemia y eso me ha hecho ver que ni la EvAU, ni la universidad en la que vas a estudiar es lo más importante en la vida. Segundo de Bachillerato es un curso en el que la EvAU lo eclipsa todo, pero este año el mundo se paró en marzo y mi pregunta fue, ¿y todo este mundo de la selectividad dónde queda?

### ¿Qué actividades crees que te han marcado más en tu elección profesional?

Quizás los idiomas tengan una relación más directa con la carrera que he elegido, Relaciones Internacionales; pero creo que la elección ha sido el resultado de todas las vivencias que he tenido en las diferentes actividades, no solo las extraescolares. Las relaciones con las personas, hablar o viajar con mis padres son actividades de mi vida cotidiana que creo que han influido en mayor medida en mi elección. Dentro del colegio creamos un grupo que vive la fe, en él desarrollamos labores de voluntariado. Todos los años dedicábamos una o varias jornadas al voluntariado. Estas jornadas consistían en acompañar a personas mayores o con capacidades diferentes. Lo llamamos voluntariado, pero en mi opinión nosotros no dábamos nada, recibíamos mucho viendo la felicidad de esa gente que se sentía acompañada en navidades. Este año fuimos al Centro Ocupacional de Valdemoro, donde preparamos una obra de teatro. Era algo muy sencillo, pero el gesto de ilusión de los usuarios del Centro Ocupacional era tan gratificante que me hizo poner en valor lo que realmente importa. En cuanto todo se restituya me gustaría retomar las actividades de voluntariado, porque son muy gratificantes.

### Tienes toda una experiencia en actividades deportivas y culturales y has estudiado el Bachillerato de Ciencias. ¿Qué es lo que te ha motivado a elegir el doble grado en Relaciones Internacionales, Filosofía, Políticas y Economía?

Cuando me planteé elegir la carrera tuve muchas dudas. He estudiado el Bachillerato de Ciencias y, por ejemplo, las matemáticas me encantan. Pero lo cierto es que cuando llego a casa, mi tiempo libre lo invierto en leer y ver contenidos relacionados con la historia. Me gusta mucho ver series, leer novela histórica y profundizar en aquellos acontecimientos que me suscitan un mayor interés. Estaba matriculada en Medicina, pero sentía que dejaba de lado una parte de mí que quería seguir desarrollando, así que opté por este doble grado. En el instituto también he contado con el apoyo de mis profesores. A pesar de estar cursando la rama de ciencias, siempre me han apoyado y han resuelto todas mis dudas de las ciencias sociales.



**Pide hoy tu gasóleo calefacción Repsol con nosotros y suma.**

**10€**

**De descuento en gasóleo calefacción.**

**12**

**Meses de financiación sin intereses.**



**Tarifa Plana de Luz.**

**Haz tu pedido hoy en el**

**91 893 00 95**

**[www.energysalas.com](http://www.energysalas.com)**

**energy**  
**Salas.**  
energía inteligente





### ¿En qué consiste la carrera?

La carrera que estoy haciendo es un doble grado. Me resulta muy interesante porque no se centra en un solo área, sino que toca gran parte de las áreas de conocimiento de las ciencias sociales. Dentro de las relaciones internacionales, parte de la carrera es una mezcla entre política, economía, derecho e historia. Esta carrera se combina con filosofía, política y economía, que ahonda más sobre estas tres disciplinas que ya se encuentran dentro de las relaciones internacionales. Este doble grado viene heredado de otros países, como Francia. Aunque a primera vista puedan parecer disciplinas muy dispares, lo cierto es que, si la política se entiende desde una perspectiva filosófica, cobra mucho más sentido. Además, el mundo se mueve principalmente por la economía, por lo que creo que es muy importante conocer bien esta disciplina si quieres ser diplomática o pertenecer a la directiva de cualquier institución. La carrera me permite desarrollarme profesionalmente hacia donde yo quiero y además profundizar en varias áreas que para mí son interesantes.

### ¿Cómo afrontas la etapa universitaria?

Para mí es un reto no solo en lo académico, sino también en lo personal. La universidad supone un paso hacia la independencia. Ese seguimiento que hemos tenido en el colegio ya no está en la universidad y tengo muchas ganas de enfrentarme a estos nuevos retos. Además, supone un cambio de entorno. Espero poder conocer a muchos compañeros y aprender y profundizar en materias que hasta ahora no he tenido. Creo que el reto está en compaginar la vida social y académica y sacar lo mejor de ambas.

### Hacia dónde te gustaría orientarte profesionalmente.

La diplomacia es una opción muy interesante para mí. También me atrae mucho el mundo de la dirección de organizaciones sin ánimo de lucro, por su labor en la sociedad. Son las dos salidas que más me gustan ahora. Por gusto, también he pensado en cursar un máster en Historia Contemporánea; creo que es importante conocer el contexto del que provienen estas instituciones para mejorar en el futuro.

### ¿Seguirás haciendo actividades fuera de las aulas?

Una vez terminada la EvAU, me gustaría retomar los idiomas. Quiero aprender francés y, por qué no, italiano. Roma es una ciudad que me encanta y me gustaría poder viajar y volver a visitarla. Allí estudió mi padre y es una ciudad a la que tengo mucho cariño. El deporte y la música son dos asuntos que también tengo pendientes después de la cuarentena. Tener más vida social y amigos en la universidad es algo que también me gustaría y que supongo que poco a poco irá surgiendo pese a las circunstancias.

Sorprende la joven valdemoreña y no solo por su expediente académico. Irene transmite una madurez y consciencia del entorno que la rodea que es admirable en los tiempos en los que vivimos. Sin duda, un ejemplo de que la juventud que crece en nuestro país es, en gran parte, consecuente con las circunstancias que acontecen y que, además, tiene el propósito de formarse para contribuir a la sociedad. ✕

Descubre por qué todos nuestros clientes nos recomiendan



**129.000 €**

**VALDEMORO,**  
Zona Centro

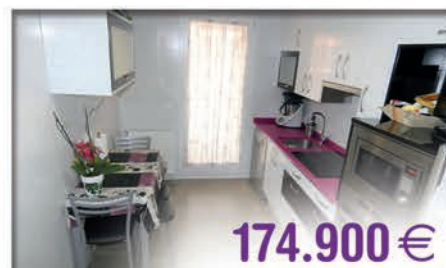
Piso de 2 dormitorios, 2 baños, salón independiente y cocina. Plaza de garaje. 3ª Planta sin ascensor.



**89.900 €**

**VALDEMORO,**  
Zona Centro

Piso de 1 dormitorio, 1 baño, salón y cocina independiente. 1ª Planta con ascensor.



**174.900 €**

**VALDEMORO,**  
Zona Hospital

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente y cocina. Trastero. 2 plazas de garaje.



**169.500 €**

**VALDEMORO,**  
Zona Hospital

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón, cocina, terraza. Trastero. Plaza de garaje.



**164.900 €**

**VALDEMORO**  
Zona Altos del Olivar – Caracol

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina. Trastero. Plaza de garaje.



**285.000 €**

**VALDEMORO,**  
Zona Hispanoamérica

Chalet adosado de 4 plantas, 3 dormitorios, 3 baños, salón, cocina, patio, buhardilla y garaje en sótano. Piscina comunitaria.



**225.000 €**

**VALDEMORO,**  
Zona Centro

500m² Local en la zona centro en buen estado



**169.900 €**

**VALDEMORO**  
Zona Guardia Civil

Piso de 3 dormitorios, 2 baños, salón independiente, cocina, terraza. Plaza de garaje. 5ª planta con ascensor.



**179.900 €**

**SESEÑA**

Chalet de 3 plantas con 4 dormitorios (uno en planta baja), 3 baños, salón, cocina, patio, buhardilla y garaje.

**¡La mejor opción para vender tu casa!**

2 oficinas en Valdemoro a tu disposición

calle Cristo de la Salud, 1  
☎ 911 486 736 • 633 228 220



avda. Mar Mediterráneo, 81  
☎ 918 953 601 • 608 246 591

**www.fmgestiona.com**



# Asociación del comercio Valdemoro

¡¡Seguimos creciendo, ya somos 80 asociados!!

**Pan de Madre Tierra**  
TARTAS  
CALLE Lili Álvarez 24  
Entrada por María Moliner  
623.176.342  
[www.pandemadretierra.es](http://www.pandemadretierra.es)

**CAMBIO de BAÑERA por DUCHA**  
**inbaño**  
EXPERTOS EN BAÑOS  
ESTUDIO DE COCINAS & REFORMAS  
RÁPIDOS Y ECONÓMICOS  
Avda. de Córdoba, 13 | Pol. La Carrehuela | Valdemoro | 620 62 48 68

**rthoSports**  
Nuestro reto, tu bienestar  
**Tu ortopedia en Valdemoro**  
• Productos ortopédicos  
• Venta y alquiler  
☎ 918 084 982  
C/General Dabán, 3 • Valdemoro

**Electrodomésticos**  
**MILAR** VALDEMORO  
valdemoro@milar.es  
C/Alarcón, 14  
668 69 98 97  
91 895 52 20  
**8 Kilos**  
**1.200RPM**  
**A+++**  
**Indesit**  
**289€**

**LOS GATITOS**  
CALZADO INFANTIL Y JUVENIL  
*Calzado infantil y juvenil*  
Paseo de los Hoteles, 6  
28341 Valdemoro  
665 062 819  
calzadoinfantillosgatitos@gmail.com

**APRENDE INGLÉS Y MEJORA TU CV**  
[www.edukaland.com](http://www.edukaland.com)  
+34 605 176 773  
+34 91 081 92 84  
**EDKLAND**  
El arte de educar  
**FRENTE A LAGOS EL RESTÓN**  
Clases online, presenciales y mixtas

**Declam**  
EMPRESA DE LIMPIEZA Y REFORMAS  
607 553 500  
[info.declam@gmail.com](mailto:info.declam@gmail.com)

**Exento**  
Glutenfree Bakery  
626.625.646  
@exentosingluten Exento sin gluten  
avenida Mar Mediterráneo, 133 • Local 2  
Entrada por calle Hércules • Valdemoro

**mö!**  
CENTRO ESTÉTICO AVANZADO  
[www.moestetica.es](http://www.moestetica.es)

Calle Alarcón, 14 • Valdemoro, Madrid

☎ 918 955 220 / 668 699 897 / [adecovalde@gmail.com](mailto:adecovalde@gmail.com)

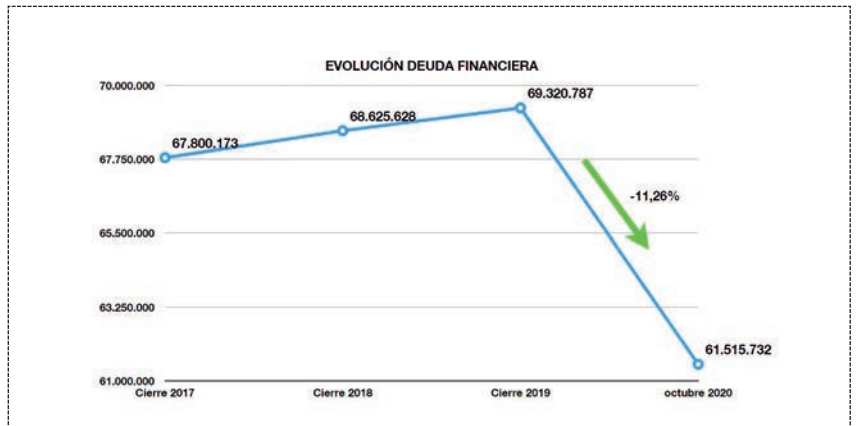
# Valdemoro reduce en casi 8 millones de euros su deuda

El Ayuntamiento de Valdemoro ha vuelto a la senda de la sostenibilidad financiera tras reducir su deuda en 7,8 millones el pasado mes de octubre, un 11,26 % sobre sus créditos, que ahora se quedan en 61,5 millones de euros.

Los fondos que ha utilizado para esta merma provienen del remanente de crédito municipal, es decir, de los ahorros generados el pasado año que no han podido ser utilizados en otros campos y que fueron objeto de un decreto fallido del Gobierno de España, que alcanzó un acuerdo con la FEMP y que no fue ratificado por el Congreso de los Diputados tras la protesta de los principales Ayuntamientos de España, que no consideraban la fórmula elegida la más óptima para dar salida a sus ahorros. En el caso de Valdemoro, desde el cierre del ejercicio 2017 el comportamiento de la deuda financiera había experimentado una ligera tendencia al alza al pasar de 67,8 millones a 68,6 en 2018 y 69,3 al final de 2019.

En junio pasado se inició el expediente para la modificación de créditos que permitiera al Ayuntamiento dar salida al superávit de 2019, por importe de 19,3 millones de euros, y que fue aprobado en el pleno ordinario del 30 de julio. En este expediente se incluían los 7,8 millones de euros con los que se acaba de reducir la deuda financiera con la que el Ayuntamiento comenzó el año, que ascendía a 69,3 millones. En dicho expediente también figuraban otros 11,5 millones destinados a reducir la deuda comercial.

La cantidad abonada ha contribuido a que la deuda que el Ayuntamiento mantiene con el Banco de Sabadell descienda hasta 51,89 millones, mientras que la que mantiene con Ibercaja, la otra entidad financiera con la que tiene créditos, permanece en 9,6 millones. ✕



## Nuevo Hyundai i20 Híbrido | 48v

Preparado para ti.

**Hyundai i20 por 60 €/mes**

12 cuotas de 60€  
18 cuotas de 128,20€\*  
Entrada: 4.210,00€  
Última cuota: 129,33€  
TAE: 8,00%  
TIN: 6,99%

\*Financiando con Banco Cetelem hasta el 30/11/2020.

No ser perfectos, cometer errores, dejarnos llevar por los sentimientos... Todo eso es lo que nos hace ser humanos. Por eso necesitamos una tecnología que esté preparada para nosotros. Y el Nuevo Hyundai i20 con smart tech, lo está. Y es que incluye la tecnología de seguridad más innovadora, como **Control de cruce basado en la navegación o Alerta de aproximación de tráfico trasero activo**. También cuenta con lo último en **conectividad Bluelink**, pudiéndose replicar la pantalla del Smartphone en su pantalla táctil de 8". Además, el Nuevo i20 llega con una versión híbrida 48V, con la que podrás disfrutar de tu mundo ahorrando combustible y reduciendo emisiones.

**Nuevo Hyundai i20. Preparado para ti.**

**ZONAUTO SUR, S.L.**  
Antigua Ctra. Andalucía, Km 44  
28300 Aranjuez, Madrid · Tel.: 91 809 02 25

**Calle Sestao,3**  
28320 Pinto, Madrid · Tel.: 91 145 44 91

**5 años DE GARANTÍA SIN LÍMITE**

Gama Nuevo Hyundai i20 Híbrido 48V: Emisiones CO<sub>2</sub> (gr/km): 115-120. Consumo mixto (l/100km): 5,1-5,3. Valores de consumos y emisiones obtenidos según el nuevo ciclo de homologación WLTP. Emisiones CO<sub>2</sub> (gr/km): 95-103 obtenidas según el ciclo NEDC correlado.

\*Ejemplo financiación para Hyundai i20 99 MPI 1.2 85CV ESSENCE. P.V.P: 13.390,00€. Entrada: 4.210,00€. Importe solicitado: 9.180,00€. Importe financiado: 9.501,30€ (incluida comisión formalización de 3,5%: 321,30€) Importe mensualidad: 12 cuotas de 60,00€, 95 cuotas de 128,20€ y una última cuota de 129,33€. Total intereses: 3.574,53€. Coste total del crédito: 3.895,83€. Importe total adeudado: 13.075,83€. Precio total a pagar: 17.285,83€. TIN: 6,99 %. TAE: 8,00%. Sistema de amortización francés. Financiación con Hyundai Finanza a través de Banco Cetelem S.A.U. Válido hasta el 30/11/2020. Modelo visualizado: Nuevo Hyundai i20 STYLE. La garantía comercial de 5 años sin límite de kilometraje ofrecida por Hyundai Motor España S.L.U a sus clientes finales, es sólo aplicable a los vehículos Hyundai vendidos originalmente por la red oficial de Hyundai, según los términos y condiciones del pasaporte de servicio. Más información en la red de concesionarios Hyundai o en [www.hyundai.es](http://www.hyundai.es).



## Concurso de belenes reciclados 2020

Las inscripciones se formalizarán del 16 de noviembre al 10 de diciembre

El Ayuntamiento de Valdemoro y Ecoembes aúnan esfuerzos una vez más, en esta ocasión con motivo de las fiestas de Navidad y en torno al tradicional concurso de belenes reciclados, del que este año se celebra la cuarta edición. Del 16 de

noviembre al 10 de diciembre, las redes sociales del Consistorio admitirán las inscripciones en la cuarta edición de este certamen que combina ecologismo y creatividad.

Fomentar la creatividad de la ciudadanía en general en torno a la tradición belenística y promover la conciencia social sobre la recogida selectiva y el beneficio que supone reciclar son los propósitos de esta nueva convocatoria en la que, como en ediciones anteriores, podrán participar centros escolares, colectivos ciudadanos locales, personas jurídicas y personas físicas, siempre que cumplan la totalidad de los requisitos que establecen las bases.

Habrán dos categorías: escolar y general. En la escolar podrán participar todos los centros, con un máximo de cuatro nacimientos. A la general concurrirán el resto de convocados. Los tres primeros belenes clasificados en la general recibirán sendas tarjetas regalo de 500, 300 y 150 euros. Los presentados a la categoría escolar optarán a cinco premios no competitivos de 150 euros cada uno en tarjetas regalo. La forma de inscribirse es remitir una fotografía del belén terminado, subiéndola a las redes sociales del Ayuntamiento (Facebook, Twitter o Instagram). Deberá indicarse la categoría a la que se con-

corre, así como etiquetarla con **#BelenRecicladoValdemoro2020**.

Los belenes ganadores serán elegidos por votación en la que podrán participar los visitantes a la exposición, depositando el sufragio en la urna que se habilitará para tal fin. ✕

**Próximo número en diciembre**  
**Cierre de publicidad: 1 de diciembre**

- Nuevas tarifas de publicidad más accesibles
- Personalización de campañas
- Diseño de anuncios
- Entrevistas-reportajes de empresas y comercios
- 15 000 ejemplares
- Distribución gratuita en Valdemoro
- Reparto en el buzón particular de cada domicilio, organismos y comercios. Rotativa por zonas
- Informe mensual de distribución

**Llama ahora y contrata: 687 714 422**  
**publicidad@larevistadevaldemoro.com**

**www.larevistadevaldemoro.com**

Cada vez  
somos más los  
que reciclamos  
para que el mundo  
funcione mejor.  
Súmate y recicla.



**6** POR CADA  
BOTELLAS  
DE PLÁSTICO  
QUE **RECICLAS** **10** CONTRARRESTAS  
MINUTOS DE

LATAS, BRIKS  
Y ENVASES  
DE PLÁSTICO



Ayuntamiento de Valdemoro





## La Asociación Coral Villa de Valdemoro abre el proceso de audiciones

Si te gusta la música y disfrutas cantando, tu voz puede ser una más de las que integren la Asociación Coral Villa de Valdemoro. Este colectivo que participa activamente en la vida cultural valdemoreña con sus recitales y conciertos ha retomado la actividad para el curso 2020-2021 y ha iniciado las audiciones para incorporar vocalistas a la agrupación. La Asociación Coral Villa de Valdemoro cuenta con treinta y cuatro años de trayectoria en el municipio. Ocho fueron las voces fundadoras que, bajo el amparo de la Universidad Popular, iniciaron su andadura. Emilio

José Esteve es su director desde el año 2013. En Madrid, Londres y Múnich, cursó los estudios de dirección, lo que le ha llevado desde 2010 a dirigir a diferentes agrupaciones hasta llegar a Valdemoro. Los interesados en participar en las audiciones pueden ponerse en contacto con la asociación por teléfono (630 558 702 o 610 547 319) o en el correo electrónico [coral.villavaldemoro@gmail.com](mailto:coral.villavaldemoro@gmail.com). ✕

Las incorporaciones a la agrupación tendrán lugar este nuevo curso



## Comercio presenta las próximas campañas para los consumidores

El Departamento de Comercio del Ayuntamiento de Valdemoro ha desarrollado un par de campañas que tienen como propósito reforzar la figura del comercio local en el municipio. La campaña «Escucha tu corazón-compra con la cabeza. Mejora en Valdemoro» se lanza con el fin de promocionar el comercio local.

Se repartirán un total de 80 000 portamascarillas de cartulina plastificada, 1000 pegatinas identificativas en los escaparates de establecimientos (comerciales y hosteleros) y 20 000 bolsas de papel ecológicas (comercios). La versión local de la inauguración de la temporada de compras navideña anglosajona (Black Friday) llega a Valdemoro bajo el nombre «Blackfriday en Valdemoro». Al igual que otros años, el Departamento de Comercio promueve que el mes de noviembre los comercios cierren con cuentas positivas. Para ello ha lanzado esta campaña en la que se han inscrito más de 60 participantes que nos ofrecerán sus mejores descuentos el viernes 27 de noviembre. ✕



## Temporada de otoño en el Juan Prado

El teatro alberga una oferta para todos los públicos

Tras varios meses cerrado a causa de la pandemia de coronavirus, el Juan Prado recuperó el pasado mes de septiembre su actividad con un plan de medidas de seguridad e higiene, como el aforo reducido al 60 %, la venta exclusivamente *online*, entradas y salidas diferenciadas o la toma de temperatura y mascarillas obligatorias para evitar la propagación de la covid-19. Al igual que ocurriera con la obra de Delibes *Señora de rojo sobre fondo gris*, protagonizada por José Sacristán, que se representó finalmente el 18 de septiembre tras ser suspendida a consecuencia de la declaración del estado de alarma, la programación que ha presentado el Área de Cultura hasta fin de año recupera tres obras más: *Cuidados intensivos*, que se representará el 14 de noviembre, y otras dos destinadas al público familiar: *Maestrísimo* y *Rossini en la cocina*, que se ponen en escena los días 13 y 29 de diciembre respectivamente. *Érase una vez*, perteneciente a la Red de Teatros de la Comunidad de Madrid, fue la propuesta para el sábado 17 de octubre.

El 30 de octubre se programó la representación de *Preparadas, listas... ¡ya!*, un montaje de la compañía El Terrat Teatro, que combina música y humor para evidenciar el machismo y sensibilizar al público sobre las desigualdades de género, a través de una mirada al papel que ha jugado la mujer hasta el momento actual.

**AVANCE de programación otoño invierno 2020**

**Juan Prado Teatro Municipal**

**TU SALUD IMPORTA**

**DESINFECCIÓN**  
Como el resto de edificios e instalaciones municipales, el Centro Cultural Juan Prado ha sido sometido a un profundo proceso de desinfección.

**AFORO**  
Máximo del 60% en el Juan Prado

**LOCALIDADES Y RASTREO**  
La venta de entradas será exclusivamente online (veremos jugar.com). Los datos del público asistente quedan registrados para facilitar el rastreo en el caso de infección por COVID-19.

**SEÑALIZACIÓN**  
Se han colocado cintas de separación en las butacas, puentes de separación y carteles informativos sobre las medidas en zonas comunes, de pasillo y demás.

**CORREDORES SEGUROS**  
Señalados por decenas de flechas para asientos, pasillos e impresos. Al finalizar la función, los espectadores deberán permanecer en su sitio hasta que el personal de la sala les indique la puerta por la que deben salir.

**MASCARILLA**  
Una imprescindible de mascarilla.

**GEL Hidroalcohólico**  
Se han colocado dispensadores en lugares visibles.

**Devolución del importe**  
Entradas (calendario) en cantidad de los espectáculos suspendidos por el COVID-19. Entrega la entrada en la taquilla del teatro (C/ Estrella de Euzkadi, 27). Una máscara y un vaso de 15.00 € a 20.00 €.

**Las entradas podrán adquirirse a partir del martes anterior a cada espectáculo. Por compartir, las entradas únicamente podrán adquirirse a través de internet en [www.giglam.com](http://www.giglam.com).**

**Preços:** entrada general: 12 €, precio hasta 10 años y espectadores infantiles: 10 €.  
Descuento: carnet de deportes y cultura: niños 7 €, adultos 9 €.  
Descuento: carnet de pensionado, jubilado, carnet joven y discapacitados: 8 €.  
Descuento: personas desempleadas (inscritas en el INIA) y familias numerosas (con título oficial): niños 5 €, adultos 7 €.

Más información: [www.valdemoro.es/teatro](http://www.valdemoro.es/teatro) | [facebook.com/centroculturaljuandpradovaldemoro](https://www.facebook.com/centroculturaljuandpradovaldemoro)

**Programación de obras:**

- Érase una vez** (sábado 17 de octubre, 18.30 h.)
- Maestrísimo** (viernes 13 de diciembre, 19.00 h.)
- Baby Circus** (viernes 7 de noviembre, 12.00 y 17.00 h.)
- Piccolino** (viernes 27 de diciembre, 12.00 y 17.00 h.)
- Cuidados intensivos** (viernes 14 de noviembre, 19.30 h.)
- Rossini en la cocina** (viernes 29 de diciembre, 18.00 h.)

El 7 de noviembre llegó *Baby Circus*, una representación para acercar a los bebés a la magia del espectáculo circense. Completa la programación *Piccolino*, otra propuesta para público infantil de entre 6 meses y 6 años, a cargo de Canti Vaganti. Se trata de un cine concierto que se pone en escena el 27 de diciembre en doble sesión (12.00 y 17.00 h.). ✕

**DESDE 1985  
PUB**



**C/ ALARCON, 14 VALDEMORO**

**AUTO CRISTAL  
RALARSA®**

**REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN  
DE LUNAS DE AUTOMÓVIL**

**OFERTA!!  
TINTADO DE LUNAS 60€**  
TODOS LOS COCHES 3, 4 Y 5 PUERTAS

**91 113 86 01**  
[www.ralarsa.com](http://www.ralarsa.com)     
[valdemoro@ralarsa.com](mailto:valdemoro@ralarsa.com)

C/ Antonio Van De Pere, 9  
28342 Valdemoro, Madrid



**EL RESTÓN  
FERRETERÍA**

Avda. Mar Mediterráneo 78,  
28341 Valdemoro (Madrid)

 **912 904 224**  
**640 551 313**  
[info@ferreteriaelreston.com](mailto:info@ferreteriaelreston.com)  
[www.ferreteriaelreston.com](http://www.ferreteriaelreston.com)

*Tu ferretería de confianza!!*

PINTURA • JARDÍN • ELECTRICIDAD  
CERRAJERÍA • MENAJE • FONTANERÍA



**Especialistas en amaestramiento de bombillos**  
**Duplicado de llaves y mandos de garaje**

**CONTROL DE ACCESOS • ALARMAS-CCTV • CAJAS FUERTES**  
**PUERTAS DE SEGURIDAD • CONTROL DE PRESENCIA (empleados)**  
**DUPLICADO DE LLAVES (vivienda y automóvil)**

**Oferta II Aniversario**

SISTEMA DE SEGURIDAD Y PUERTAS ACORAZADAS **10% descuento**  
Promoción válida del 12 de noviembre al 31 de diciembre

**COC**

**MEJORA  
TU CALIDAD DE VIDA**

**Centro  
Ortopédico  
Cuadrado**

Calle General Martitegui, 17  
28342 Valdemoro • t. **918 083 063**  
[www.centroortopedicocuadrado.com](http://www.centroortopedicocuadrado.com)

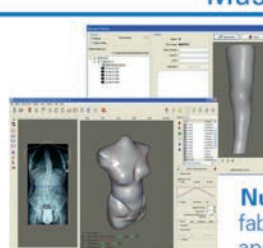


**Más de 25 años de experiencia**

**Taller propio de fabricación**

- Plantillas a medida, corsés, y ortesis infantil
- Especialistas en mastectomía
- Ayudas técnicas, venta y alquiler de sillas, andadores, camas articuladas...

**Nueva adquisición de scanner 3D** para la fabricación de corsés, cascos, prótesis, aparatos, plantillas...



**• CERRAJEROS 24 h. •**

**ufom** SECURITY

C/ Agustina de Aragón 44  
(junto Hospital Infanta Elena)  
Valdemoro - Madrid

**91 895 01 21 / URGENCIAS 629 543 380**

Horario: de lunes a viernes de 9 h a 14 h - Tardes: visita exposición. Cita previa

**ASTRAPIA**  
PSICOLOGÍA

Gabinete  
de psicología clínica

Ayuda psicológica  
on-line y presencial

Calle del Correo 12 • Pinto (Parking gratuito)

Información y cita previa:  
**696 319 108 / [www.astrapia.es](http://www.astrapia.es)**

Ansiedad, depresión, traumas, duelo, pareja, problemas infantiles, dificultades derivadas de la crisis del COVID-19

**CISCO**  
PELUQUEROS

**Un lugar donde cuidar de tu  
cabello es nuestro mejor reto**

**Prueba todos nuestros  
tratamientos orgánicos:**

- Botox
- Hidratación
- Reparación

**Tratamiento de keratina  
con tecnología vegana**

- Disciplina tu rizo
- Antiencrepamiento
- Hidratación
- Cabello brillante y sedoso

Para cualquier duda o pregunta sobre tu cabello ponte en contacto con nosotros. Ven a vernos.

**Miguel Hernández, 4**  
**28342 Valdemoro, Madrid • t. 91 895 63 05**



**BAR-TERRAZA EL COLUMPIO**

Menú Diario  
3 primeros y 3 segundos:  
8€ con agua / 9€ con bebida

Menú Fin de Semana  
3 primeros y 3 segundos:  
12€ con agua

Menú Cumpleaños  
Celebraciones  
Comidas  
Raciones  
Parque infantil **NUEVO**

Calle Extremadura, s/n · Valdemoro · ☎ 665 785 883

**OrthoSports** Nuestro reto, tu bienestar

CUMPLE LA NORMATIVA ESPAÑOLA UNE 0065:2020

MASCARILLA SEMITRANSARENTE **EXPRESSION** NOVEDAD

VUELVE A MOSTRAR TU SONRISA

✓ Alto grado de eficacia frente a la filtración bacteriana (superior al 91,7%)  
✓ Innovador tejido semitransparente  
✓ Excelente respirabilidad (22 Patm2)  
✓ No empuja las gafas  
✓ Bata individual

918 084 982  
General Dabán, 3 · Valdemoro

VUELVE A MOSTRAR TU SONRISA

**PIZZERÍA KEBAB 27 DE JULIO**

Servicio a domicilio gratuito. Pedido mínimo 6,50€



PIZZA MEDIANA 7,50€

PIZZA GRANDE 9,50€

PIZZA FAMILIAR 13,50€

C/ Pío Baroja, nº 5 · Valdemoro (Madrid)  
☎ 910 403 907 · 685 847 216

Horario: Domingo a Jueves de 11:30 a 00:00 h.  
Viernes y Sábado de 11:30 a 00:30 h.

Próximo número en diciembre  
Cierre de publicidad: 1 de diciembre



Llama ahora y contrata: 687 714 422 • publicidad@larevistadevaldemoro.com • www.larevistadevaldemoro.com

## índice de anunciantes

|                                  | página |
|----------------------------------|--------|
| AISA                             | 2      |
| Tu Herbolario Perfecto           | 3      |
| Edukaland                        | 4      |
| Colegio Hélicon                  | 5      |
| Crea Odontología                 | 7      |
| Garaje Infantas                  | 8      |
| C.M.I. Beatriz Ayllón            | 9      |
| Mudanzas R. Bardera              | 10     |
| Laboratorio de análisis clínicos | 11     |
| Tapicería El Restón              | 11     |
| Armack Armarios                  | 12     |
| Beauty Boost                     | 13     |
| Valdesalud                       | 14     |
| Audidat. Protección de datos     | 15     |
| Clínica Dental Valdemoro         | 15     |
| El Buo Taberna                   | 16     |
| Kadoka mascarillas               | 17     |
| Tapicerías Nuevo Sur             | 18     |
| Dermand Clinics                  | 19     |

|                                      | página |
|--------------------------------------|--------|
| Abogados Gil&Berrocal                | 20     |
| Ibesur                               | 21     |
| Gabino Nicolás e Hijos               | 22     |
| Pan de Madre Tierra                  | 23     |
| Muebles Felcar                       | 24     |
| Kasaurbana                           | 25     |
| La Nueva Plaza                       | 27     |
| Conserjerías y Limpiezas Valdemoro   | 29     |
| Sincro Diet dietética & estética     | 31     |
| Factoring Chimeneas                  | 33     |
| Clínica Puerta del Moro              | 35     |
| MayFe cafetería-churrería            | 37     |
| Colegio Hélicon                      | 39     |
| Energy Salas                         | 41     |
| FM Gestiona                          | 43     |
| Asociación del Comercio de Valdemoro | 44     |
| Zonauto Sur                          | 45     |
| Ecoembes                             | 47     |
| Tien 21                              | 52     |



# NUEVOS CURSOS D FOTOGRAFÍA

Medidas de seguridad covid-19  
recomendadas por las autoridades sanitarias

- Tres horas semanales
- Un día por semana
- Horarios de mañana y tarde
- 40 euros al mes

**Grupos reducidos. ¡No te quedes sin tu plaza!**

Información y reservas:

## Ncuadres

Si quieres más información,  
ponte en contacto con la Asociación Ncuadres  
en el correo [ncuadres@gmail.com](mailto:ncuadres@gmail.com) o  **601 371 013**  
También puedes seguirnos en  [ncuadresformacion](#),  [@ncuadres](#).  
[www.ncuadres.com](http://www.ncuadres.com)

# TIEN 21

**Especialistas en Electrodomésticos**

www.tien21.es • tien21valdemoro@hotmail.com

Libertad, 37 · Valdemoro · teléfonos 91 808 16 18 / 91 808 26 42

## ADELÁNTATE AL Black FRIDAY

Ofertas válidas del 16 al 30 de noviembre  
o rotura de stock

PAGA HASTA EN  
**12 MESES**  
SIN INTERESES  
TIN 0%.TAE 0%

# 119€

INOX. / FILTROS METÁLICOS

MOTOR DOBLE TURBINA

**teka**

**CAMPANA  
DECORATIVA DBB 60 INOX**

**cata**  
**CAMPANA BLANCA F2060**



**Servicios:** Entrega inmediata gratuita | Instalación incluida excepto campanas, placas y hornos | Retirada antiguo



**Balay** VITRO 3EB714ER

**BOSCH** WAN24263ES



**CALDERA ARISTON**

\* INSTALACIÓN BÁSICA Y DICTAMEN INCLUIDO



**ZANUSSI** HORNO ZOB20311XU



**beko** DFN16420W



**sauber** SERIE 5-8B