

# La revista de **valdemoro**.com

f @ x EJEMPLAR GRATUITO

NÚMERO 123

OCTUBRE 2026



## Jesús España

Club Deportivo Cristo de la Salud Ajedrez

Blanca Campos Martínez • Celebrities de Valdemoro • Además: reportajes, comercio, noticias...



**Horarios**  
**Urbanos/Interurbanos**



**Paga con tarjeta**

[www.aisa-grupo.com](http://www.aisa-grupo.com)



MÁS INFORMACIÓN

Tu ritmo, tu transporte **012**

# ¿Tu piscina pierde agua?

EL CÉSPED  
**VERDE IBÉRICA**



TURBINAS PARA NADAR  
**BINDER**

## Nosotros lo solucionamos

Recupera la ilusión de  
estrenar piscina sin tener  
que hacer una nueva

Contáctanos hoy  
mismo y solicita tu  
presupuesto  
gratuito



Rehabilitamos tu piscina  
por completo: sin fugas, sin  
grietas, con un acabado  
impecable y moderno

**91 295 11 99**

[www.ramapiscinas.com](http://www.ramapiscinas.com)

Expertos en  
rehabilitación de piscinas  
con **lámina armada**



Más de 2.500  
proyectos  
realizados

**DIRECTOR**

José Manuel López de Benito

**REDACCIÓN**

Sergio García Otero

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN**

Aurora Moyano Muñoz

**FOTOGRAFÍA**

Asociación NQuadreS

**COLABORACIÓN**

Fernando Martín Pescador

**CORRECCIÓN**

Francisco Vera Baltanás

**DISEÑO WEB**

Guadalweb

**CONTACTO**

comunicacion@larevistadevaldemoro.com  
687 714 422

**PUBLICIDAD**

publicidad@larevistadevaldemoro.com

**CIERRE DE PUBLICIDAD**

A finales del mes posterior a la salida de la publicación

**CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS**

**TIRADA**

15 000 ejemplares

**FORMATO**

A4 (210 x 297 mm).

Impresa a todo color en papel estucado brillo

**REVISTA MENSUAL**

Once números al año

**IMPRIME**

Grupo Monterreina

**DEPÓSITO LEGAL**

M-16581-2015

**DISTRIBUCIÓN**

AG REPARTIDORES

Distribución gratuita en Valdemoro.

Reparto en el buzón particular de cada domicilio, comercios y Organismos Públicos.

La Revista de Valdemoro no se responsabiliza, necesariamente, de las informaciones y opiniones expresadas por sus colaboradores.



## Editorial

→ Por José Manuel López de Benito

### Un otoño que llega cargado de actividad

Aunque el otoño comenzó oficialmente el pasado 23 de septiembre, no ha sido hasta la primera semana de octubre cuando climatológicamente hemos empezado a notar su llegada, con las primeras lluvias y un descenso de las temperaturas. Los días son más cortos y las vacaciones de verano ya quedan atrás: volvemos a nuestros trabajos, a las aulas y a la rutina.

En Valdemoro, septiembre ha sido un mes especialmente intenso. Exposiciones de pintura, presentaciones de libros y poemarios, el inicio de la nueva temporada de teatro y propuestas tan singulares como Wthcarshow, dedicada a los amantes del automóvil y las modificaciones personalizadas, han llenado nuestra agenda.

También hemos celebrado el Día Nacional del Caballo, organizado por la Asociación de Caballistas y Amazonas; hemos disfrutado de importantes logros deportivos, como el de nuestro vecino Miguel García Gomar, campeón del mundo de balonmano en silla de ruedas; y hemos participado en la XIII Marcha Solidaria por el Alzheimer.

La salud también tuvo su espacio con la celebración, en el hospital, del Día Mundial del Corazón, una jornada dedicada a la prevención y al cuidado cardiovascular.

Un septiembre repleto de actividades municipales que ha dado paso a un octubre que, pese a la lluvia, nos ha permitido disfrutar de la tradicional Feria Barroca, trasladando nuestro casco histórico al siglo XVII para recordar la concesión del Privilegio de Feria por Felipe III.

Gracias a nuestros lectores por seguir acompañándonos y, muy especialmente, a las empresas y comercios locales que confían en nuestra revista. Sin su presencia y apoyo, esta publicación no sería posible. ✕



Facebook.com/larevistadevaldemoro  
@lrdvaldemoro

**¿Buscas administrador de fincas?**



**GESCIBELES**  
Administradores de Fincas

Avda. Mar Mediterráneo, 172. Local 2 Valdemoro  
info@gescibeles.com ☎ 918 942 471

**Administrador Fincas Colegiado**

*Contigo desde 2004*



**IBERDROLA**

**Oficina de Atención al Cliente**  
Trae tu contrato a Iberdrola y te mejoramos el precio.

Avda. Mar Mediterráneo, 172. Valdemoro  
☎ 918 084 426



# EL CAMBIO QUE NECESITAS. TU CENTRO DEPORTIVO EN VALDEMORO

## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS

FÚTBOL SALA, GIMNASIA RÍTMICA, JUDO...

## CURSOS DE NATACIÓN

MATRONATACIÓN, INFANTIL Y ADULTO.

## CLASES COLECTIVAS

PILATES, YOGA, CICLO, BAILE...



MÁS INFORMACIÓN  
ESCANEANDO EL QR

**Ven a conocernos**

c/ Lili Álvarez, s/n.  
28342 Valdemoro · Madrid

**LLÁMANOS**

91 035 38 14



# SUMARIO

## 42.

# Jesús España

Jesús España, atleta valdemoreño que ha representado a España en competiciones internacionales, incluida la maratón de los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro. Tras su trayectoria deportiva, ha colaborado como comentarista de atletismo en RTVE. Continúa vinculado al mundo del deporte y destaca por su capacidad para comunicar con entusiasmo, cercanía y sencillez.



**56.**

# Club Deportivo Cristo de la Salud Ajedrez

El CD Cristo de la Salud Ajedrez nació en Valdemoro en 2017 para recuperar un club local desaparecido. Desde entonces ha crecido hasta combinar competición, formación y compromiso social. Cuenta con unos 120 niños en su escuela, tres equipos federados y proyectos inclusivos. Tras años de evolución, el primer equipo ha vuelto a proclamarse campeón de Segunda División y recupera su plaza en Primera.

## 7. Noticias

## 32. REPORTAJE

### ELE Studios

## 35. REPORTAJE

### Pan de Madre Tierra

## 42. ENTREVISTA PORTADA

### Jesús España

## 52. REPORTAJE

### Mr Cross Boxing Club

## 56. REPORTAJE

### Club Deportivo Cristo De La Salud Ajedrez

## 64. Noticias

**66. CARTA DE PRESENTACIÓN**  
Blanca Campos  
Martínez

**70. REPORTAJE**  
Celebridades de  
Valdemoro

## 81. Directorio

## 82. Índice de anunciantes



## El Hospital Infanta Elena invita a cuidar el corazón con una jornada de prevención

La iniciativa combina controles cardiovasculares, un taller de RCP, una caminata y conferencias de profesionales sanitarios



El Hospital Universitario Infanta Elena (HUIE) celebró este 29 de septiembre, coincidiendo con el Día Mundial del Corazón, una jornada dedicada a la prevención y el manejo de los problemas cardiovasculares. Bajo el

lema «Dale marcha a tu corazón», la iniciativa contó con la colaboración del Ayuntamiento de Valdemoro y otras entidades y buscó concienciar sobre la importancia de mantener unos hábitos de vida saludables.

La actividad comenzó en la entrada principal del hospital con una mesa de valoración del riesgo cardiovascular, atendida por personal de enfermería. En ella, los participantes pudieron conocer valores como la



tensión arterial, la glucemia o el índice de masa corporal.

La mañana incluyó también un taller de reanimación cardiopulmonar (RCP) básica y la entrega de las camisetas de la jornada. Tras realizar una serie de ejercicios de relajación, tuvo lugar la tradicional caminata, que este año siguió un recorrido desde el hospital hasta el parque Malinche, para regresar posteriormente al centro sanitario.

La segunda parte de la programación se trasladó al salón de actos del Infanta Elena. Allí se programó un ciclo de conferencias impartidas por profesionales de los servicios de cardiología, rehabilitación, endocrinología y nutrición.

Las charlas comenzaron con la intervención de Martín de la Fuente, presidente de la asociación de pacientes coronarios Vida y Corazón, acompañada del testimonio en primera persona de uno de los pacientes pertenecientes a este colectivo valdemoreño.

La jornada reunió así prevención, actividad física y divulgación para recordar, en el Día Mundial del Corazón, la importancia de incorporar hábitos saludables y conocer los principales factores de riesgo cardiovascular. ✕



MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN · GRANITOS, DIRECTO DE FÁBRICA · PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS  
SANEAMIENTO Y MOBILIARIO DE BAÑO Y COCINA



Avda. Morcilleras, 18 – Polig. Ind. La Postura – 28343 Valdemoro, Madrid  
Telf: 91 895 02 72 – 91 895 57 28 (Exposición) - [www.gabinonicolas.com](http://www.gabinonicolas.com)

## Valdemoro tendrá la primera residencia para mayores con hijos con discapacidad

El nuevo recurso permitirá que padres e hijos permanezcan juntos y reciban una atención adaptada a sus diferentes necesidades



Valdemoro acogerá la primera residencia de la Comunidad de Madrid destinada específicamente a personas mayores con hijos con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento prematuro.

El futuro centro se construirá en una parcela municipal situada junto al Colegio Público de Educación Especial Duque de Ahumada.

El planteamiento introduce un modelo diferente de atención: que padres e hijos puedan seguir juntos sin renunciar a los apoyos específicos que necesita cada uno. Para ello se contemplan espacios diferenciados, zonas de encuentro y actividades compartidas, buscando preservar el vínculo familiar y favorecer la mayor autonomía posible de ambas generaciones.

La elección de Valdemoro fue anunciada el 10 de septiembre por la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, durante el Debate del Estado de la



Región. Posteriormente, el alcalde, David Conde, concretó la ubicación de la futura residencia junto al Duque de Ahumada.

El proyecto forma parte del Plan Residencias 40-40, con el que la Comunidad de Madrid prevé construir 40 residencias y otros tantos centros de día. En conjunto supondrán hasta 6000 plazas residenciales y 2000 de atención diurna, con una inversión superior a 500 millones de euros mediante colaboración público-privada. Al menos el 40 % de las plazas quedarán reservadas a la red pública regional.

El plan incorporará además más de 300 viviendas con apoyo para mayores con dependencia leve o moderada o en situación de vulnerabilidad, integradas en determinados complejos residenciales.

### 47 plazas públicas en el centro de día

El anuncio coincide con la renovación del convenio entre la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento para mantener las 47 plazas públicas del centro de día municipal Nuestra Señora del Rosario. El acuerdo contempla más de 508 000 euros para 2027 y permitirá continuar ofreciendo atención gerontológica, rehabilitadora, psicológica y social a personas mayores en situación de dependencia. ✕

**NUEVA CLÍNICA**  
**Puerta del Moro**

*Nos preocupamos por tu salud desde 1978*

Pide ahora tu cita online con el siguiente código QR  
o a través del 91 895 17 32

Calle San Isidro, 7 - 28342 Valdemoro, Madrid  
91 895 17 32 · [www.clinicapuertadelmoro.com](http://www.clinicapuertadelmoro.com)

Medicina de Familia

Medicina Interna

Dermatología

Oftalmología

Psicología

Ginecología y Obstetricia

Otorrinolaringología

Ecografías/DC

Traumatología

Psicotécnicos  
Carnet de conducir

# ¿LAS ESCALERAS YA NO SON UNA COMODIDAD?

En Montajes Baldeón S.L., empresa de Valdemoro, **instalamos elevadores domésticos** para que disfrutes de tu hogar con total **comodidad, seguridad y accesibilidad**.

**Revaloriza tu vivienda  
con una solución moderna,  
silenciosa y adaptada  
a cualquier espacio.**

Presupuesto sin compromiso

Instalación profesional

Soluciones a medida



+info:

**634 755 391**

C/ Londres, 4. Nave 29.  
Pol. Ind. Albresa. Valdemoro (Madrid)

 @montajesbaldeon



## Historia, cultura y ocio se dieron cita en la Feria Barroca 2026

Valdemoro recreó del 2 al 4 de octubre la concesión del Privilegio de Feria que Felipe III otorgó a la villa en 1603

El casco histórico de Valdemoro regresó durante tres días, con presencia de lluvia, al siglo XVII con la celebración, del 2 al 4 de octubre, de una nueva edición de la Feria Barroca. La plaza de la Constitución y las calles de su entorno recuperaron la ambientación de la Edad Moderna con una programación que combinó historia, cultura y ocio.



Cita on line:

🌐 [citaprevia@policlinicavaldemoro.es](mailto:citaprevia@policlinicavaldemoro.es)  
[www.policlinicavaldemoro.es](http://www.policlinicavaldemoro.es)

📍 Plaza de la Constitución nº 2, Valdemoro, Madrid

📞 **918 316 211**

### Consultas de Medicina Estética

Asesoramiento personalizado por especialistas Médicos Estéticos

Valoración sin compromiso

📞 678 497 209

📷 @dres.bensan

✉ [infome@policlinicavaldemoro.es](mailto:infome@policlinicavaldemoro.es)



*Déjate aconsejar por nosotros*

Protocolo de entrada Covid-19





El mercado estuvo acompañado de pasacalles musicales, exhibiciones de cetrería, talleres de malabares, títeres, cuentacuentos, tiro con arco y ajedrez, además de diferentes propuestas impulsadas por asociaciones locales.

El teatro volvió a ocupar un espacio destacado. El corral de comedias de la Torre del Reloj acogió representaciones protagonizadas por intérpretes locales y dirigidas por la Universidad Popular, entre ellas

*Los meninos de palacio* y *Unas pocas de Molière*. La programación se completó con espectáculos de calle, circo, humor y fantasía de compañías como La Recua Teatro, Bambolea y Pirueta Teatro.

# NUEVA MÁQUINA VENDING DE CBD EN VALDEMORO

**Flores  
Cremas**

  
FLOWERFARM  
Premium CBD Shop  
C.C El Restón

**Hash  
Vapes**

C.C El Restón

Junto a la entrada de los aseos

[www.flowerfarmspain.es](http://www.flowerfarmspain.es)

+34 626 93 91 89





Durante el sábado, los caminos históricos teatralizados y la ruta por el barroco local permitieron acercarse a la evolución urbana y patrimonial del municipio. La música también estuvo presente con la Coral Villa de Valdemoro y un concierto de música celta con degustación de quemada. El domingo participó igualmente el coro Voces de Valdemoro.

Precisamente esa última jornada tuvo como uno de sus actos centrales el pasacalles de la Visita Real y la recreación del Privilegio de Feria, que recordó la concesión realizada por Felipe III en 1603.

Aquel privilegio permitió a Valdemoro celebrar mercados que atrajeron a comerciantes de la comarca y favorecieron el desarrollo de la villa. Una etapa de crecimiento que dejó también su huella en el casco histórico, con transformaciones como la ampliación de la plaza y la construcción de la Fuente de la Villa. ✕



# LA PARRILLA DE VALDEMORO



## Restaurante terraza La Parrilla de Valdemoro

- Especialidad en carnes a la parrilla, asados, pescados y mariscos
- 6 salones independientes y 2 terrazas
- Comedores y terrazas aclimatadas
- Cocina casera castellana.
- Menús diarios de lunes a viernes a partir de 15€.
- Menús de fines de semana a partir de 25€.
- Servicio a la carta, raciones, platos combinados y bocadillos. También para llevar.
- Asador de pollos y horno de cúpula.
- Se sirven desayunos, comidas y cenas.
- Todo tipo de celebraciones.

Horario de domingo a jueves de 7.00 h a 23.30 h.  
Viernes y sábados de 7:00 a 00:00 h.

Centro de nutrición y bienestar "VIVE100"  
Evaluaciones corporates **gratuitas**

**OPORTUNIDAD DE NEGOCIO**  
a tiempo parcial o completo



# Vida y Corazón recibe un premio nacional por su proyecto Valdemoro Cardiosaludable

La asociación valdemoreña ha sido reconocida en los Premios imPULSO Salud Cardiovascular 2026



La Asociación Vida y Corazón de Valdemoro ha recibido el Premio imPULSO Salud Cardiovascular 2026 en la categoría de Asociación de Pacientes por su proyecto Valdemoro

Cardiosaludable. El reconocimiento, concedido por la Fundación Española del Corazón, distingue iniciativas que trasladan la prevención cardiovascular y los hábitos de vida saludables a acciones concretas.

El presidente de la asociación, Martín de la Fuente García, fue el encargado de recoger un galardón que reconoce un proyecto construido con la implicación de diferentes colectivos del municipio.

Parte de ese camino comenzó el 6 de abril de 2025, cuando el Colegio Lagomar celebró su VI Carrera Solidaria con la participación de alumnado, familias, profes



sores y otros miembros de la comunidad educativa. La recaudación obtenida contribuyó posteriormente a hacer realidad el Circuito Cardiosaludable del parque Duque de Ahumada, desarrollado también con la colaboración del Ayuntamiento de Valdemoro y otras entidades.

Este espacio nació con la intención de fomentar la actividad física y acercar la prevención cardiovascular a los vecinos, convirtiendo aquella iniciativa solidaria en un recurso permanente dentro del municipio.

El reconocimiento a Vida y Corazón se produjo dentro de unos premios que abarcan diferentes ámbitos de la sociedad. En esta edición también fueron distinguidos Votorantim Cimentos España, FETICO, el Hospital Universitario Fundación Alcorcón, el Ayuntamiento de Málaga y el IES Valle del Turón. El Hospital Universitario Ramón y Cajal recibió el Premio Extraordinario por su proyecto Cardiología Madrid 365.

El premio supone así un nuevo respaldo al trabajo que Vida y Corazón desarrolla desde Valdemoro, en esta ocasión por una iniciativa que ha unido movimiento asociativo, comunidad educativa y colaboración institucional alrededor de la prevención cardiovascular. ✕

¡Tu nuevo punto de encuentro en Valdemoro!

Levaduramadre se transforma en Valdemoro. Muy pronto abriremos una acogedora cafetería para que disfrutes sin prisas de nuestro pan y café.

A nuestros clásicos artesanales sumamos una deliciosa oferta de tostadas, bocadillos y desayunos. Evolucionamos del formato "para llevar" a un espacio ideal para sentarte, relajarte y compartir.

Muy pronto revelaremos todos los detalles.

AV. DEL MAR MEDITERRÁNEO, 79,  
28341 VALDEMORO, MADRID

917 813 471

@levaduramadre



## Miguel García Gomar, campeón del mundo de balonmano en silla de ruedas

El valdemoreño, capitán de la selección, levantó el primer título mundial de balonmano en silla de ruedas tras superar a Japón en Granollers



El deporte valdemoreño sumó el pasado domingo 21 de septiembre un éxito de alcance internacional. Miguel García Gomar se proclamó campeón del mundo de balonmano en silla de ruedas como capitán de la selección española, que conquistó por primera vez este título después de imponerse a Japón en una final decidida en los últimos instantes.

El Palau d'Esports de Granollers, con más de 2500 espectadores, fue el escenario de un encuentro que necesitó de tres parciales. España comenzó por delante y se adjudicó el primero por 9-13, con Lorenzo Edjang y Agustín Alejos asumiendo buena parte del peso ofensivo. La reacción japonesa llegó en el segundo set. Liderada por Shinnosuke Morooka, máximo anotador de la final con 25 puntos, Japón se impuso con claridad por 17-5 y llevó la lucha por el título al tercer y definitivo parcial. Y ahí tocó remontar. Japón arrancó con un 3-0 que complicaba las opciones españolas, pero el equipo dirigido por Óscar Perales consiguió darle la vuelta al marcador en el momento decisivo. Cinco puntos de Edjang y uno de Alejos colocaron el 3-6 a falta de apenas treinta segundos. España resistió el último intento japonés y cerró el parcial por 5-6 para establecer el 1-2 definitivo y celebrar un campeonato que hasta ahora nunca había conseguido.

El triunfo tiene también acento valdemoreño gracias a Miguel García Gomar, que ejerció como capitán de un combinado nacional que ya ha escrito su nombre en la historia del balonmano en silla de ruedas. Un nuevo éxito internacional para el deportista de Valdemoro, esta vez con el oro mundial como recompensa. ✕



El frío se acerca. Que te pille preparado.

Primer llenado de la temporada

**15€**  
de descuento

En compras de gasóleo calefacción de 350€ o más pagando con Waylet.

waylet



¿Aún no tienes Waylet?

Descárgatela y consigue 20 € de descuento como nuevo usuario

**Luz y Gas Repsol**

Comercializamos luz y gas con asesoramiento personalizado.



**Gasóleo Repsol**

Suministro rápido y de confianza.



**10€**  
de descuento



**Gasóleo calefacción**

Disfruta de 10 € de descuento en pedidos de más de 500 litros a través de WhatsApp o web.

Visítanos y descubre todos nuestros servicios



**635 643 946**



**918 930 095**

(Número válido solo para Whatsapp, no llamadas)

## Comienza la renovación integral de tres campos de fútbol municipales

La primera fase actuará sobre cerca de 13 000 metros cuadrados en Ronda del Prado y Abogados de Atocha, con una inversión superior a 426 000 euros

El Ayuntamiento de Valdemoro ha iniciado la renovación integral de varios campos de fútbol municipales, una actuación que en esta primera fase llegará a dos terrenos de fútbol-11 y uno de fútbol-7. Los trabajos se desarrollan en el Polideportivo Municipal de Ronda del Prado y en el complejo deportivo Abogados de Atocha y cuentan con una inversión de más de 426 000 euros.

Una de las principales actuaciones será la sustitución del césped artificial, deteriorado tras años de uso intensivo, por un nuevo pavimento de última generación con certificación de calidad FIFA. La intervención abarcará cerca de 13 000 metros cuadrados entre las tres instalaciones.

En Ronda del Prado se renovarán un campo de fútbol-11 y otro de fútbol-7, mientras que en Abogados de Atocha los trabajos se centrarán en otro terreno de fútbol-11. Antes de colocar el nuevo césped se retirará el existente y se adecuará la base sobre la que se instalará el nuevo sistema.

La remodelación irá más allá del terreno de juego. El proyecto incluye la renovación de porterías, redes y banquillos, la colocación de protectores en el vallado perimetral y la instalación de redes parabalones, además de diferentes mejoras en elementos auxiliares.



En el campo de fútbol-11 de Ronda del Prado también se reforzará la iluminación con tecnología LED, mejorando la visibilidad y facilitando su utilización en horario nocturno. ✕

 **Sientes que te falta algo?**



*Completa tu sonrisa*

**15% dto.**

en todos los tratamientos de **implantología\***



**-250€** en cada **implante unitario completo\*\***



**DENTAL COMPANY VALDEMORO**



**Av. Mar Mediterráneo 115**



**914 965 741 • 682 634 391**

\*Descuento aplicable a todos los tratamientos de implantología y prótesis sobre implante, excepto implante unitario. \*\*Descuento de 250 € aplicable a cada pack unitario de implante y corona sobre implante. Ambas promociones pueden aplicarse de manera conjunta pero no sobre la misma pieza. No acumulables con otras promociones. Período de validez de la promoción del 01/10/2026 a 31/10/2026. Más información en tu clínica Dental Company Valdemoro. Número de Identificación Sanitaria CS-20108. DC Clínica S.L. B-91805671.



**NEGOHOME**  
GESTIÓN INMOBILIARIA

**20** AÑOS  
2006 — 2026



ÁNGEL  
LÓPEZ  
Asesor

SERGIO  
TAVIRA  
Gerente

YADIRA  
PANDO  
Directora

RAQUEL  
MORA  
Responsable

CRISTINA  
FERNÁNDEZ  
Asesora

**AHORA**

**TAMBIÉN EN  
VALDEMORO**

*Más cerca de ti.*



**HONORARIOS FIJOS Y  
TRANSPARENTES**  
no cobramos  
porcentaje.



**VALDEMORO**

**negohome.com**

*Somos del barrio, trabajamos para ti.*

**NUESTROS SERVICIOS**



**COMPRA  
VENTA**



**ALQUILER  
SEGURO**



**TASACIÓN  
PROFESIONAL**



**ASESORAMIENTO  
LEGAL**



**GESTIÓN DE  
FINANCIACIÓN**



**ADMINISTRACIÓN  
Y GESTORÍA**



**OFICINAS EN MADRID**

● Calle Antonio López 56

● Calle Embajadores 67

**910 13 44 67**

**656 53 32 99**

**OFICINA EN VALDEMORO**

● Av. Mar Mediterráneo 103

# Empresas y profesionales abordan el impacto de la inteligencia artificial

El antiguo Lavadero acogió una de las sesiones del Madrid Investment Forum 2026, centrada en innovación, formación y captación de talento



Nuestro municipio se convirtió el pasado 28 de septiembre en una de las sedes de la tercera edición del Madrid Investment Forum, un encuentro organizado por la Comunidad de Madrid para poner en contacto

a empresas, profesionales e instituciones alrededor de la inversión, la innovación, el emprendimiento y el empleo. La programación se desarrolló entre el 28 y el 30 de septiembre en seis municipios de la región.

La jornada valdemoreña tuvo como escenario el antiguo Lavadero y reunió a más de medio centenar de profesionales, completándose las inscripciones disponibles. Entre los asistentes estuvieron representados ámbitos muy diferentes, desde compañías tecnológicas y de *software* hasta consultoras, industria, logística, formación, sector inmobiliario, salud y bienestar, comercio, hostelería, comunicación y servicios creativos.



La sesión puso el foco especialmente en dos cuestiones que están modificando el funcionamiento de numerosos sectores: la inteligencia artificial y la necesidad de atraer, formar y retener talento. La apertura institucional corrió a cargo del alcalde de Valdemoro, David Conde, y de la consejera de Educación, Ciencia y Universidades, Mercedes Zarzalejo. La Comunidad de Madrid había incluido previamente la sede de Valdemoro dentro de la programación dedicada a logística, centros de datos, talento e inteligencia artificial.

Una de las mesas analizó la transformación que está provocando la IA en la industria y las nuevas oportunidades que abre para empresas e inversores. La otra trasladó el debate hacia las personas y la formación, en un momento en el que los avances tecnológicos están modificando tareas, perfiles profesionales y conocimientos demandados por las compañías.

La jornada sirvió también para que las empresas y profesionales participantes establecieran contactos con especialistas, instituciones y representantes de otros sectores. ✕

## NUEVA APERTURA



# apromex

### SOLUCIONES ELÉCTRICAS

DISTRIBUIDORES OFICIALES DE



Material eléctrico industrial y residencial, iluminación, telecomunicaciones, ferretería, herramientas y más






SI LO NECESITAS, TE LO INSTALAMOS

WWW.APROMEX.ES

C/ APOLO 20 - VALDEMORO (MADRID)

910 165 457

691 617 292

APROMEX\_ELECTRICIDAD

INFO@APROMEX.ES

PUEDES ENCONTRARNOS EN FÍSICO O EN NUESTRA TIENDA ONLINE

## Máxima calificación financiera para Valdemoro tras mejorar sus cuentas

El ahorro municipal pasó del -10,65% al 11,60% en un año, mientras el endeudamiento se redujo hasta el 0,55%



Las cuentas del Ayuntamiento de Valdemoro cerraron 2025 con una mejora de sus principales indicadores económicos. El aumento del ahorro y la liquidez, unido a la

reducción del endeudamiento, ha situado las finanzas municipales en la máxima calificación del informe de evolución de Hacienda Local elaborado por esPublico a partir de datos del Ministerio de Hacienda.

Uno de los cambios más significativos se encuentra en la capacidad de ahorro. En 2024 este indicador se situaba en el -10,65 %, dentro de la categoría de «riesgo», mientras que un año después alcanzó el 11,60 % y pasó a considerarse una «fortaleza». La cifra se encuentra además por encima de la registrada de media tanto en municipios de población similar como en el conjunto de España.

La evolución también se aprecia en el endeudamiento municipal, que descendió del 9,25 % al 0,55 % entre 2024 y 2025. Al mismo tiempo, el dinero disponible para atender las obligaciones del Consistorio aumentó de 28,5 a 39,8 millones de euros, mientras que la solvencia a corto plazo alcanzó el 820 %, frente al 461 % de media de los municipios españoles.

El informe analiza igualmente la presión fiscal. En Valdemoro se sitúa en 638 euros por habitante, por debajo de los 717 euros correspondientes a localidades con una población similar y de los 701 euros de media nacional.

En el Ayuntamiento se considera que esta evolución amplía el margen para atender sus obligaciones y responder a nuevas necesidades sin incrementar la deuda. El alcalde, David Conde, señaló que la situación permite afrontar estas necesidades «desde una posición económica más sólida» y disponer de mayor capacidad para continuar mejorando los servicios municipales. ✕

## La salud empieza en las células

MBST recarga las células y reactiva su actividad metabólica mediante la transmisión de energía, para que, de manera gradual, se restauren los tejidos degenerados o lesionados.



- ▶ Indoloro
- ▶ Sin cirugía
- ▶ Sin fármacos o corticoides
- ▶ Sin infiltraciones periféricas o intravenosas
- ▶ Sin injertos
- ▶ Sin efectos secundarios
- ▶ Más de 2 millones de sesiones a nivel global



### Indicaciones – Tejidos

- ▶ **Artrosis / Polyartrosis**  
Tejido cartilaginoso / Condrocitos
- ▶ **Osteopenia – Osteoporosis**  
Estructuras óseas  
Osteoblastos / Osteoclastos
- ▶ **Discos intervertebrales**  
Hueso vertebral y cartilago fibroso
- ▶ **Lesiones deportivas**  
Músculos – Ligamentos  
Tendones – Huesos
- ▶ **Postoperatorio**  
Tratamiento multimodal
- ▶ **Curación de heridas**  
Piel y fibroblastos
- ▶ **Nervios**  
Protocolos analgésicos y antiinflamatorios



C/ Cristo de la Salud, 5.  
Valdemoro (Madrid)

918 955 721 / 661 497 987

[www.fisiovaldemoro.com](http://www.fisiovaldemoro.com)

@fisiovaldemoro

## Valdemoro camina junto a las familias afectadas por el alzhéimer

El pasado domingo 27 de septiembre tuvo lugar en Valdemoro la XIII Marcha Solidaria por el Alzhéimer, una cita que, un año más, reunió a cientos de personas que quisieron acompañar a la Asociación de Familias de Enfermos de Alzhéimer y Párkinson de Valdemoro (AFAV) y mostrar su apoyo a las personas afectadas por esta enfermedad y a sus familias.

Bajo el lema «Caminamos juntos», la marcha volvió a convertir las calles de Valdemoro en un espacio de solidaridad y sensibilización. En esta edición han vendido 1 005 camisetas solidarias y se han recaudado 5 123 euros, que permitirán a AFAV continuar desarrollando sus programas de atención y acompañamiento a las personas afectadas por alzhéimer y a sus familias.

Los participantes recorrieron algunas de las calles y espacios más emblemáticos del municipio, como la calle Estrella de Elola y la plaza de la Constitución, en una marcha que representa mucho más que un recorrido. Cada paso simboliza el acompañamiento a las familias que conviven con el alzhéimer y la necesidad de seguir dando visibilidad a una enfermedad que afecta no solo a quien la padece, sino también a todo su entorno.

La jornada contó, además, con la participación y colaboración de diferentes asociaciones, entidades, comercios y centros educativos de Valdemoro, que hicieron posible que la marcha tuviera un carácter todavía más participativo. La asociación Valdetuk se incorporó a la marcha en la plaza de la Constitución y acompañó a los participantes hasta el final del recorrido con su batukada, llenando las calles de música y ambiente festivo. AVALSO estuvo presente con la venta de bocadillos y bebidas, contribuyendo también a la jornada.

Los voluntarios del IES Maestro Matías Bravo también colaboraron en el desarrollo de la actividad, demostrando la importancia de la participación de los jóvenes y de los centros educativos en iniciativas de carácter social y solidario.

A esta red de colaboración se sumaron diferentes comercios y empresas de Valdemoro, como OrthoSports, Lencería Carmen Díaz, Bubbles Kids, Avanza Logopedia y Qida, cuyo apoyo contribuyó a hacer posible esta nueva edición de la marcha.

Según CEAFA, el 80 % de las personas afectadas por alzhéimer son cuidadas en sus propios hogares por sus familias, una realidad



que puede suponer un importante desgaste físico, psicológico y emocional. Por ello, el apoyo a las familias constituye una parte fundamental de la atención que ofrece AFAV.

En la asociación se proporciona orientación y acompañamiento a través de la atención social, la atención psicológica y los grupos de autoayuda, además de formación y otros recursos dirigidos a familiares y cuidadores. A ello se suma la atención especializada a las propias personas afectadas, mediante programas como la psicoestimulación, dirigidos a trabajar y mantener sus capacidades y favorecer su autonomía y calidad de vida.

La jornada continuó después de la marcha con música a cargo de un DJ, actividades infantiles y la visita especial de las tropas de la Legión 501 Spanish Garrison, creando un espacio de encuentro y convivencia para participantes y familias y poniendo el broche final a una mañana en la que solidaridad, sensibilización y participación ciudadana volvieron a caminar de la mano.

La XIII Marcha Solidaria por el Alzhéimer ha permitido, una vez más, visibilizar la enfermedad, sensibilizar a la población y recaudar fondos para mantener la atención especializada que AFAV presta durante todo el año. Pero también ha vuelto a poner de manifiesto la capacidad de Valdemoro para implicarse y caminar unido por una causa que afecta a muchas familias. ✕



# PLAN RENOVE

## DENTAL

*¡Renueva sonrisa!*

Cambia tu prótesis removible por una  
**prótesis fija** sobre implantes.

### ¿CÓMO FUNCIONA?

1



VALORACIÓN Y  
DIAGNÓSTICO



2



DESCUENTO  
DIRECTO



3



NUEVO  
TRATAMIENTO FIJO

Te descontamos el importe de tu prótesis  
REMOVIBLE al cambiar a una:  
*Prótesis fija sobre implantes*

Caredent Valdemoro

Tel. 918 092 515

 679 493 667

C/ Libertad, 23

Horario: L-V 10:00 a 14:00h / 16:00 a 21:00h

Registro Sanidad: CS8344

**¡Pide tu cita!**



## Valdemoro contará con una residencia universitaria dentro del Plan Vive

El Ayuntamiento ha propuesto varias ubicaciones para el futuro alojamiento

Nuestro municipio será una de las ocho localidades madrileñas que contarán próximamente con una nueva residencia universitaria dentro del Plan Vive Universitario de la Comunidad de Madrid. La iniciativa busca ampliar la oferta de alojamiento ante el crecimiento de la población estudiantil procedente de otras comunidades autónomas y del extranjero.

El anuncio se produjo durante la inauguración del nuevo curso universitario, donde la consejera de Educación de la Comunidad de Madrid, Mercedes Zarzalejo, ofreció nuevos detalles de un programa que había sido avanzado el pasado mes de abril.

En el caso de Valdemoro, todavía queda por determinar el emplazamiento definitivo. El alcalde, David Conde, ha señalado que el Ayuntamiento ya ha planteado varias posibles localizaciones a la Comunidad de Madrid, que deberá decidir cuál de ellas acogerá finalmente la residencia.

El nuevo recurso supondrá la incorporación al municipio de una modalidad de alojamiento hasta ahora inexistente y estará orientado a dar respuesta a las necesidades residenciales de los estudiantes universitarios.

El Plan Vive Universitario parte de un escenario de crecimiento de esta población. Según los datos recogidos en el anuncio, durante



Mercedes Zarzalejo, consejera de Educación.  
Foto: Ser Madrid Sur

este curso han llegado a la región 120 000 alumnos procedentes de otras comunidades españolas y otros 45 500 del extranjero, incrementando la demanda de alojamiento.

Valdemoro compartirá este proyecto con Getafe, el otro municipio del sur metropolitano incluido en el programa. También está prevista la construcción de residencias universitarias en Aranjuez, Arganda del Rey, Boadilla del Monte, Brunete, Sevilla la Nueva y Alcalá de Henares. ✕

## TAPICERÍA EL RESTÓN

Somos una empresa formada por profesionales del sector textil y la decoración.  
Durante más de 20 años hemos crecido, ofreciendo la máxima calidad y garantía en los trabajos realizados

Persianas • Estores • Vinilos • Cortinas • Alfombras  
Moquetas • Ropa de cama • Tapicerías • Servicios  
textiles profesionales

**ATENCIÓN PERSONALIZADA - PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**

Avda. Mar Mediterráneo, 106 - 28341 Valdemoro • Tels. 910 160 521 • 678 191 868 / [tapiceriaelreston@gmail.com](mailto:tapiceriaelreston@gmail.com) / [www.tapiceriaselreston.es](http://www.tapiceriaselreston.es)



## El parque Tierno Galván estrena un circuito permanente de educación vial

La Policía Local acercó a los más pequeños las principales normas de circulación con motivo de la Semana Europea de la Movilidad

El parque Enrique Tierno Galván acogió el pasado 27 de septiembre un circuito de educación vial organizado por la Policía Local de Valdemoro. La actividad se enmarcó en la Semana Europea de la Movilidad y estuvo dirigida especialmente al público infantil.

Durante la mañana, los más pequeños pudieron acercarse de una manera práctica a algunas de las normas básicas que forman parte de la circulación cotidiana. El circuito reprodujo diferentes situaciones de tráfico para trabajar cuestiones como el respeto a las señales, los desplazamientos seguros o la utilización de elementos de protección como el casco.

La propuesta incidió también en otros hábitos fundamentales para moverse con seguridad, como prestar atención a los pasos de peatones, interpretar correctamente los semáforos o conocer el significado de las principales señales que pueden encontrarse tanto peatones como ciclistas.

Más allá de la actividad organizada con motivo de la Semana Europea de la Movilidad, el circuito nace con vocación de continuidad. La instalación quedará de forma permanente en el parque Enrique Tierno Galván, convirtiéndose así en un nuevo recurso para trabajar la educación vial entre los niños y fomentar desde edades tempranas una movilidad más segura y responsable.

La iniciativa se desarrolló bajo el lema de esta edición, «Movilidad segura, ciudades más habitables», y puso el acento en una idea sencilla: aprender las normas de circulación desde pequeños permite familiarizarse con comportamientos que después forman parte de los desplazamientos diarios por la ciudad. ✕



# Factoring chimeneas

EL MEJOR CALOR ECOLÓGICO

más de 20 años de experiencia



Disfrute del mejor calor ecológico con ahorro de energía, instale con nosotros su estufa o chimenea de pellets o leña.

Realizamos una visita totalmente gratuita y sin compromiso a su hogar para ofrecerle la mejor opción de acuerdo a sus necesidades y presupuesto.

Conozca en nuestra exposición de Valdemoro los diferentes modelos de estufas y calderas de pellets, insertables, hornos, y chimeneas de leña. También disponibles modelos de chimeneas eléctricas.



P.I. Albresca / Avda. Andalucía, 123  
Valdemoro, Madrid

☎ 918 083 368 / 647 365 983 / 635 619 133

factoringchimeneas@gmail.com

[www.factoringchimeneas.com](http://www.factoringchimeneas.com)

## Bares Enciende busca dar una nueva vida al ocio y la hostelería local

El proyecto de Julia Silva traslada a otros establecimientos la experiencia desarrollada durante dos años en La Cañería



Crear nuevos motivos para entrar en un bar, descubrir otros establecimientos y ampliar las opciones de ocio en Valdemoro. Con esa idea nació Bares Enciende, una iniciativa impulsada por Julia

Silva que fue presentada el pasado mes de julio y que busca dinamizar la hostelería local a través de eventos, experiencias y propuestas diferentes.

El proyecto no parte de cero. Durante dos años, La Cañería ha servido como establecimiento piloto y campo de pruebas para desarrollar distintas actividades, conocer la respuesta del público y comprobar qué propuestas funcionan a la hora de generar movimiento en diferentes momentos. Una experiencia previa que ha permitido ir dando forma al modelo antes de trasladarlo a otros negocios.



Ahora, Bares Enciende quiere extender esa dinámica al resto de Valdemoro. La propuesta ofrece a los hosteleros la posibilidad de incorporar nuevas actividades, llegar a públicos diferentes y dar mayor visibilidad a sus establecimientos, pero sin perder la personalidad propia de cada bar.

La iniciativa tiene también una segunda vertiente dirigida directamente a los vecinos. La intención es ampliar las alternativas de ocio disponibles en el municipio y, al mismo tiempo, invitar a conocer locales y experiencias que quizá hasta ahora habían pasado desapercibidos.

Tras esta primera etapa, el proyecto prevé continuar creciendo con la incorporación de nuevos bares y actividades, configurando progresivamente una programación ligada a diferentes espacios hosteleros de Valdemoro.

Las próximas propuestas y los establecimientos que se sumen a Bares Enciende podrán consultarse en su perfil de Instagram, @baresenciende. ✕

**clínica veterinaria**

*el Restón*

**ESPECIALISTAS EN EL CUIDADO DE ANIMALES DE COMPAÑÍA**

Puedes visitar nuestra web y facebook [www.clinicaveterinariaelreston.es](http://www.clinicaveterinariaelreston.es)

AVDA. MAR MEDITERRÁNEO, 61 POST • 28341 VALDEMORO, MADRID  
t. 91 808 17 61 m. 699 258 150 • [cveterinariaelreston@gmail.com](mailto:cveterinariaelreston@gmail.com)

Horario de atención al público y sus mascotas  
Lunes a viernes de 9 a 21h / Sábados de 10 a 14h

**Servicios BÁSICOS**

- Medicina General
- Radiología Digital
- Ecografía
- Cirugía y Anestesia
- Hospitalización diurna
- Peluquería y Estética
- Alimentación
- Accesorios y Complementos
- Asesoramiento...

**ESPECIALIDADES**

- Ecocardiografía
- Endoscopia
- Traumatología

Disponemos de profesionales en Etología Clínica y Adiestramiento

**CAMPAÑA DE ESTERILIZACIÓN CANINA Y FELINA**  
Del 1 al 31 de octubre

Las ventajas de la esterilización son numerosas, tanto en hembras como en machos. Una cirugía sencilla puede evitar que tu mascota desarrolle numerosas patologías.

La esterilización temprana en hembras previene la aparición de tumores de mama, ovario y útero, así como infecciones de útero que denominamos piómetras, además de hemómetras y mucómetras. También previene la aparición de pseudogestaciones y gestaciones no deseadas.

En machos, se reduce la aparición de hernias perianales, mejora el comportamiento agresivo por dominancia, evita el marcaje territorial, las escapadas y busca de hembras y el desagradable aumento de la libido.

**CAMPAÑA DE HIGIENE BUCAL**  
Del 1 al 15 de noviembre

El mal aliento es el primer signo clínico de una enfermedad periodontal.

Es importante la detección temprana para mantener la salud dental de tu mascota, a través de revisiones periódicas y limpiezas bucales para prevenir la formación de sarro.

Así mismo una higiene bucal, también es fundamental para que las mascotas disfruten de una salud digestiva adecuada.

VENTANAS DE ALTA EFICIENCIA  
Pl. de la Constitución, 4  
28341, Valdemoro, Madrid



www.lawebdelcerramiento.eu  
661 871 959 - 918 753 821

## ¡¡RENUOVA TU HOGAR EN VALDEMORO CON VENTANAS DE MÁXIMA CALIDAD!!

¿Buscas mejorar la eficiencia energética, la Seguridad y la estética de tu casa o negocio en Valdemoro?

En Cerramientos Alumen Distribuidor Oficial de Ventanas Kömmerling Valdemoro, somos expertos en la fabricación e instalación desde hace 35 años de sistemas de cerramientos y ventanas de alta gama.

**Con hasta 15 años de garantía y financiación hasta 24 meses sin intereses.**

Instaladores con todas las homologaciones y cursos necesarios, para la perfecta instalación y prestación de la ventana elegida, con toda la confianza, sin letra pequeña, ni sobresaltos.

**Te asesoramos con las posibles subvenciones y Certificado Energético.**

Nuestro campo de influencia es Valdemoro y sus inmediaciones.

Somos de Valdemoro, y nos gusta trabajar para nuestros vecin@s de la localidad.

**¡Contacta con nosotros por el medio que más cómodo te sea, PRESUPUESTO SIN COMPROMISO!**

TU TIENDA DE CONFIANZA  
EN VALDEMORO



**MÁS que ventanas,  
una inversión  
inteligente. Ahorra  
energía, gana confort.**



**FINANCIACIÓN HASTA 24 MESES SIN INTERESES**



- Cerramientos a medida **sin molestas obras.**
- Ventanas de PVC Kömmerling **con 15 años de garantía.**
- Acristalamientos bajo emisivos con control solar: **Ventanas eficientes sin pagar de más.**



**CONTACTE CON NOSOTROS EN:**

**EXPOSICIÓN PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN 4, VALDEMORO**  
**FÁBRICA CALLE JUAN DE LA CIERVA 4 NAVE 2, VALDEMORO**  
TLF: 661 87 19 59/ 614 01 42 19/ 91 875 38 21

**info@lawebdelcerramiento.com**



## Los aficionados al motor se reúnen en Valdemoro en el Wthcarshow

La plaza de la Constitución se llenó de vehículos personalizados, música y una competición de proyectos automovilísticos

La cultura del automóvil y las modificaciones personalizadas se reunieron en nuestro municipio el pasado 12 de septiembre con la celebración del Wthcarshow. La plaza de la Constitución se transformó durante la jornada en punto de encuentro para aficionados al motor, con una propuesta centrada en la creatividad y la personalización de vehículos.

Tras la recepción de los coches participantes el evento abrió oficialmente sus puertas al mediodía. El programa incluyó una exposición de vehículos, sesiones de DJ y diferentes stands vinculados al mundo del motor, con la presencia de marcas como Badvinyls,

Imaginevinils, Hellpure, JLCardetail, F&R Automoción y ETM Competición.

Uno de los ejes de la jornada fue la valoración de los proyectos automovilísticos presentados. Un jurado profesional e independiente tuvo en cuenta aspectos como la preparación de los vehículos, su ejecución, los detalles y la coherencia estética para determinar los mejores trabajos en las categorías Top 1, Top 2 y Top 3. La entrega de trofeos estaba programada para las 18.00 horas, dentro de una tarde que incluyó también sorteos y otras actividades complementarias.

El Wthcarshow contó, además, con la participación de establecimientos hosteleros del centro de Valdemoro, entre ellos Bar La Torre, Restaurante La Plaza y Restaurante Las Infantas, incorporando la gastronomía local a una cita que se prolongó hasta las 20.00 horas. ✕



# ¡ESTAMOS DE ANIVERSARIO! **EN VALDEMORO**

**20**  
**AÑOS**  
**CONTIGO**

**OFERTAS SOLO DEL 12 AL 24 DE OCTUBRE**

**-50%**  
DESCUENTO

**EN TODAS LAS  
MONTURAS DE MARCA\***

**GRATIS REVISIÓN VISUAL  
O AUDITIVA Y UN  
REGALO  
SEGURO**

**TE DESCONTAMOS  
-200€  
EN TUS AUDÍFONOS\***

Pide tu cita



[afflelou.es](https://afflelou.es)

**C/ ESTRELLA DE ELOLA, 18  
VALDEMORO · 918 951 057**

**ALAIN AFFLELOU**  
*Óptico y Audiólogo*

\*Promociones válidas del 12 al 24 de octubre de 2026 en la óptica indicada. No acumulables a otras ofertas excepto a Nextyear y Tchín Tchín (tu 2º par por 1€ más). Dentro del marco de las campañas Tchín Tchín, el descuento será válido únicamente para la 1ª montura. Ver condiciones en óptica.



## El Día del Caballo volvió a recorrer las calles de Valdemoro

Jinetes y amazonas de diferentes municipios participaron en una jornada que combinó tradición ecuestre, música y exhibiciones



Valdemoro volvió a encontrarse con una de sus estampas más tradicionales el pasado 19 de septiembre con la celebración del Día Nacional del Caballo, organizado por la Asociación de Caballistas y Amazonas con la colaboración del Ayuntamiento. La jornada reunió a participantes llegados tanto del municipio como de localidades como Aranjuez, Móstoles, San Martín de la Vega, El Álamo, Pinto, Fuenlabrada o Ávila.

La comitiva partió a las 11.15 horas desde la plaza de toros para iniciar un recorrido que atravesó diferentes calles y avenidas de Valdemoro, con paradas en establecimientos locales antes de regresar, alrededor de las 14.30, al punto de partida.

La cita contó además con la presencia del rejoneador y criador de caballos Sergio Galán, nombrado socio honorífico de la asociación durante esta edición. A lo largo del paseo se reconocieron también diferentes aspectos de los participantes, desde la morfología del caballo hasta el conjunto formado por jinete y montura, amazona y caballo o los enganches.

Tras el recorrido, la programación continuó durante la tarde. La parte artística tuvo entre sus protagonistas al grupo 10 Estudio de Danza de Valdemoro y a la cantante valdemoreña Gemma Gallardo, acompañada por José a la guitarra y Paco Pons a la percusión. El programa incluyó igualmente una exhibición de alumnos de Raúl Martín Burgos, además de música y diferentes propuestas alrededor del mundo ecuestre.



La Asociación de Caballistas y Amazonas agradeció posteriormente la colaboración de participantes, establecimientos patrocinadores, Policía Local, Protección Civil, servicios de limpieza y Ayuntamiento en el desarrollo de la jornada. La entidad ha fijado ya la próxima cita para el 25 de septiembre de 2027. ✕



**39€**  
POR  
PERSONA



# VII Jornadas del Arroz con **BOGAVANTE**

DEL 16 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE DE 2026

- **APERITIVO DE LA CASA**
- **JAMÓN IBÉRICO DE CEBO**
- **GAMBONES A LA PLANCHA**

- **ARROZ CON BOGAVANTE**  
(PARA DOS PERSONAS)
- **POSTRE A ELEGIR**
- **VINO ALBARIÑO MARQUÉS  
DE VIZHOJA**

CUALQUIER ARTÍCULO QUE NO ESTÉ DETALLADO EN EL MENÚ SE FACTURARÁ APARTE. JORNADAS SOLO FINES DE SEMANA

**INFORMACIÓN Y RESERVAS 607 26 94 54**  
GLORIETA DEL UNIVERSO 12 (JUNTO AL HOTEL RESTÓN VALDEMORO)



## La Residencia Municipal N.º S.ª del Rosario reconoce el valor de sus mayores en una emotiva jornada de homenaje y encuentro intergeneracional

La Residencia Municipal N.º S.ª del Rosario conmemoró el Día Internacional de las Personas Mayores con la celebración del acto «Ser mayor tiene premio», una iniciativa nacida para poner en valor la experiencia, la dedicación y el legado de las personas mayores, auténticos protagonistas de una sociedad construida gracias a su esfuerzo, compromiso y capacidad de superación.

La jornada reunió a residentes, familias, profesionales y colaboradores en un emotivo encuentro que quiso reivindicar una idea sencilla pero poderosa: los años no restan valor, sino que suman experiencia, sabiduría y enseñanzas que enriquecen a toda la comunidad.

Durante el acto se entregaron diversos reconocimientos a personas y entidades que representan valores especialmente significativos para la residencia.

El Premio a la Experiencia fue otorgado a Carmen Trinidad, residente de 105 años y una de las personas más emblemáticas del centro. Su larga trayectoria vital, su fortaleza y su vinculación con la historia de la residencia la convierten en un ejemplo de memoria, resiliencia y sabiduría.

El Premio a la Trayectoria recayó en M.ª Victoria Martín, como reconocimiento a toda una vida de esfuerzo, aprendizaje y contribución a quienes la han rodeado, representando el valor de una generación que ha dejado huella con su trabajo y dedicación.

El Premio a la Veteranía fue concedido a Raquel Ruiz, trabajadora social de la residencia y una de las profesionales más queridas por residentes, familias y compañeros. Tras más de veinte años dedicados al ámbito de las personas mayores, su vocación de servicio, su cercanía y su extraordinaria calidad humana la han convertido en una figura fundamental dentro del centro. Su capacidad para escuchar, acompañar y ofrecer apoyo en los momentos más importantes de la vida de residentes y familias refleja los valores que definen el modelo de atención de la residencia.

Uno de los momentos más destacados de la jornada fue la entrega del Premio Personas Mayores al Colegio Valle del Miro, un reconocimiento especial a una colaboración que ha trascendido las actividades para convertirse en un verdadero puente entre generaciones. Gracias al proyecto intergeneracional desarrollado junto a la residencia, alumnos, residentes y usuarios del centro de día han compartido experiencias, recuerdos, conocimientos y momentos de convivencia que han generado vínculos auténticos y enriquecedores para todos.

La residencia quiso destacar especialmente la implicación del Colegio Valle del Miro por su apuesta continuada por acercar a jóvenes y mayores.



En una sociedad donde la soledad no deseada supone uno de los principales desafíos para las personas mayores, iniciativas como esta demuestran que el encuentro entre generaciones no solo favorece el aprendizaje mutuo, sino que contribuye a construir una comunidad más humana, cohesionada y solidaria. El proyecto se ha convertido en un ejemplo de cómo la educación y el cuidado pueden unirse para promover el respeto, la empatía y el reconocimiento hacia quienes más experiencia atesoran.

Con este acto, la Residencia Municipal N.º S.ª del Rosario reafirma su compromiso con la dignidad, la participación y el reconocimiento de las personas mayores, celebrando no solo los años vividos, sino el inmenso valor que cada una de ellas aporta a la sociedad. ✕

## Ven a disfrutar en El Restón de 'La aventura del Lejano Oeste'

**D**el 16 al 25 de octubre, el Centro Comercial El Restón invita a toda la familia a vivir una aventura diferente con «La aventura del Lejano Oeste». Durante estos días, pequeños y mayores podrán disfrutar de actividades ambientadas en el Lejano Oeste ofreciéndoles una experiencia inolvidable, donde podrán practicar a lanzar el lazo o herraduras, buscar pepitas de oro o hasta ordeñar una vaca. ¿Te lo vas a perder?

El evento estará disponible de lunes a viernes de 18.00 a 21.00 h, y sábados y domingos de 12.00 a 14.00 h y de 18.00 a 21.00 h.

Además, para los más aventureros, tendremos nuestro toro mecánico, que pondrá a prueba la habilidad y el equilibrio de los participantes. Los

que más aguanten podrán ganar un cheque regalo de 100 euros, tan solo necesitas un tique de compra de 5 euros para participar. ¡No dejes de intentarlo!

Una propuesta llena de diversión para disfrutar de una manera diferente. ¡Prepara tu sombrero, súbete a la aventura y vive el Oeste en El Restón!

Con más de 30 establecimientos, seis salas de cine y el único hipermercado de la ciudad, el Centro Comercial El Restón se consolida como el espacio de referencia en Valdemoro para disfrutar del ocio, la restauración y las compras. ✕

**La aventura del Lejano Oeste**

**Del 16 al 25 de Octubre**

|                    |                                     |
|--------------------|-------------------------------------|
| De lunes a viernes | de 18:00 a 21:00                    |
| sábados y domingos | de 12:00 a 14:00 y de 18:00 a 21:00 |

**Disfruta de actividades ambientadas en el lejano oeste, busca pepitas de oro, aprende a usar el lazo, ordeña una vaca...**

**Y para los más aventureros...**  
Demuestra tu **habilidad** en nuestro toro mecánico y podrás ganar un cheque regalo de **100€**

**elrestón**

**Av. del Mar Mediterráneo, 3. 28341 Valdemoro, Madrid** **ccelestón**

# ELE STUDIOS

## Espacio colaborativo para profesionales de la salud y el bienestar



Trabajar por cuenta propia no siempre significa querer hacerlo solo. Con esa idea nace ELE Studios, un nuevo espacio en Valdemoro pensado para que profesionales de la salud y el bienestar puedan desarrollar sus proyectos en un entorno preparado, flexible y abierto a la colaboración. Una fórmula que busca facilitar el día a día de quienes emprenden y, al mismo tiempo, acercar a los vecinos diferentes propuestas para cuidar su salud física y emocional.

### Un espacio que se adapta a cada proyecto

ELE Studios parte de una necesidad habitual entre los profesionales independientes: disponer de un lugar adecuado para trabajar sin tener que asumir las cargas que implica mantener un local propio. Aquí pueden encontrar salas con reserva flexible, pero también un entorno donde impartir talleres y formaciones, organizar eventos o presentar productos a través de un *showroom* para marcas.

La propuesta va más allá del alquiler de un espacio. Incluye *mentoring*, consultoría estratégica y acceso a una comunidad de colaboradores con la que generar sinergias, ampliar servicios y hacer crecer nuevos proyectos.

Está dirigida a fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas, entrenadores personales, instructores de yoga o pilates y terapeutas, aunque también tiene cabida para marcas, microempresas y asociaciones que compartan su filosofía.

### Diferentes disciplinas, una misma forma de entender el bienestar

Esa vocación multidisciplinar ya se refleja en los profesionales que han comenzado a dar vida a ELE Studios. María Díaz García, **fisioterapeuta integrativa, osteópata y kinesióloga**

con más de 25 años de experiencia, trabaja sobre el origen de las lesiones buscando una recuperación duradera y natural.

El movimiento y la conciencia corporal llegan de la mano de Raquel Medina y Sara Casamar, con propuestas de yoga y otras disciplinas orientadas a mejorar **la movilidad, la fuerza y la respiración** desde un aprendizaje progresivo.

La vertiente emocional cuenta con Esther Sánchez, **psicoterapeuta** especializada en familias y adolescentes, mientras que Ascen Luque trabaja la conexión entre cuerpo y mente mediante herramientas de **atención plena y equilibrio personal**.

La salud integrativa desarrollada por Elsa Lanau, trabaja sobre tres pilares fundamentales, **la medicina tradicional china, la nutrición y la microbiota**.

A esta oferta se sumará próxima- mente el entrenamiento personal de fuerza, cardio y funcional, planteado desde una metodología diferenciada y con acompañamiento individualizado.



### Un punto de encuentro en El Restón

El objetivo final es sencillo: que ELE Studios sea algo más que una suma de salas y servicios. Un lugar donde un profesional pueda poner en marcha una idea, encontrar otros perfiles con los que colaborar y ganar visibilidad; pero también donde cualquier vecino pueda descubrir distintas formas de cuidarse en un mismo entorno.



ELE Studios se encuentra en la avenida Mar Mediterráneo, 112, en El Restón I. Quienes quieran conocer sus servicios, reservar una cita o plantear una colaboración pueden contactar directamente con el espacio en WhatsApp, Instagram o su página web mediante los códigos QR disponibles en su información corporativa. X



# 10 DÍAS NISSAN

Del 9 al 19  
de octubre



¡Descubre las **mejores ofertas**  
en la gama híbrida y eléctrica!



HASTA **10 AÑOS**  
DE GARANTÍA



Consulta condiciones en [nissan.es](https://nissan.es)

AUTOSAE CENTER, S.L.U.  
C/ DE LAS ÁGUILAS, 4, PINTO, MADRID, 28320

Consumo mixto WLTP: 4.3 L/100 km. Emisiones CO2 WLTP: 102 - 105 g/km.

## Amores que Ladran, estudio de fotografía



Hace poco más de dos años que me instalé en Valdemoro, que recorro sus calles, sus parques y, aún a día de hoy, me llama la atención la cantidad de historias que se cuentan sin palabras en cada uno de sus

rincones: miradas que hablan, colas que celebran, juegos continuos que no ven la hora de acabar...

En Amores que Ladran, mi estudio de fotografía, me dedico a capturar este vínculo único entre perros y sus familias; ese amor cotidiano que casi siempre pasa desapercibido y que, sin embargo, para esas familias es lo que sostiene cada día. Mi trabajo nace de una certeza: cada perro es único y cada familia que lo acompaña merece un recuerdo que perdure en el tiempo.

Trabajo con el cariño, la calma, la dedicación y el respeto que cada perro y su familia necesitan, permitiendo que cada sesión se convierta en una experiencia de juego y conexión, donde todo fluye de manera natural. No busco la pose perfecta —ellos ya son perfectos tal y como son—, sino momentos auténticos que reflejen vuestro día a día. Porque es ahí, en lo espontáneo, donde reside la verdad de cada historia.

Ofrezco diferentes tipos de sesiones para adaptarme a cada familia y



a cada historia, lo que hace que las sesiones sean únicas. Todas incluyen asesoramiento previo, acompañamiento cercano y una selección de fotografías editadas profesionalmente. También puedes regalar una sesión a alguien especial.

En Amores que Ladran no solo hacemos fotos. Paramos el tiempo para convertir el mejor momento de hoy en el mejor recuerdo de mañana.

Si quieres información, regalar o reservar una sesión, puedes hacerlo en la web: [www.amoresqueladran.com](http://www.amoresqueladran.com). También por Instagram @amoresqueladranfotografia o Whatsapp 654 821 528. ✕

**Amores que Ladran**  
FOTOGRAFÍA

SESIONES DE FOTOGRAFÍA DE PERROS Y SUS FAMILIAS en Valdemoro

ESTUDIO
 EXTERIOR
 SESIONES ESPECIALES

Porque hay momentos que merecen quedarse para *siempre*.

SESIONES  
★ DE NAVIDAD ★

PLAZAS LIMITADAS  
RESERVA ANTICIPADA

**RESERVA TU SESIÓN**  
Escanear y escribirnos por WhatsApp.

☎ 654 82 15 28

🌐 [www.amoresqueladran.com](http://www.amoresqueladran.com)

📍 Calle Neptuno, 57 local D

RECUERDOS REALES • EMOCIONES ÚNICAS • PARA SIEMPRE



# Que no te la den, de masa madre y artesano

## Pan de Madre Tierra nos aclara el 'marketing' dudoso

La masa madre es un cultivo de levaduras salvajes y bacterias que está compuesta de agua y harina, sin añadir levadura comercial. Por lo tanto, un trozo de masa de día anterior o cualquier fermento preparado con levadura comercial no es una masa madre. Por otro lado, entendemos por pan artesano aquel que está hecho a mano y siguiendo las técnicas tradicionales.

Teniendo en cuenta estas dos definiciones, el pan de masa madre es aquel que está elaborado a partir de dicho cultivo, con un mínimo de un 20 % del mismo y al que se le permite añadir como máximo 2 gramos de levadura por kilo de harina. Además, debe tener un pH determinado. El pan artesano es aquel que está elaborado primando el factor humano sobre el mecánico, efectuando una fermentación en bloque antes de su división. No se puede hacer en grandes series y siempre debe estar bajo la supervisión de un maestro panadero con experiencia demostrable. Por lo tanto, un pan sacado de una caja y calentado en un horno no puede ser artesano. Lo mismo ocurre con un pan mecanizado, por muy pequeña que sea la producción.

### La trampa del uso de las palabras *de* y *con*

Un pan *de* masa madre no es lo mismo que un pan *con* masa madre. El pan de masa madre es aquel que está elaborado según la normativa y el pan con masa madre es aquel al que se le ha añadido masa madre inactiva, que no tiene las mismas propiedades nutricionales ni organolépticas. Esta adición solo aporta algo de sabor y mejora ligeramente su durabilidad.

### ¿Como identificar entonces un pan de masa madre?

Son panes de corteza más oscura y ligeramente más gruesa, miga más compacta y húmeda, un ligero toque ácido y más pesados. Como no está permitido añadir aditivos ni excesos de levadura, son panes muy huecos y ligeros.

### ¿Qué beneficios tiene el pan de masa madre?

Al aumentar el tiempo de fermentación, debilitamos el gluten y el pan se digiere mejor. Ese aumento del tiempo facilita la descomposición de los hidratos de carbono, disminuyendo el índice glucémico y ayudando a prevenir la diabetes tipo 2. Las bacterias lácticas y las levaduras salvajes descomponen los nutrientes de la harina, mejorando la absorción de vitaminas



y minerales, aportando también ácido láctico, que es un potente antioxidante y beneficioso para la flora intestinal. En Pan de Madre Tierra nos definimos como un obrador saludable, honesto y hecho a mano. El nulo control sobre el uso de las palabras artesano y masa madre nos ha llevado a desmarcarnos de dichos conceptos.

**Saludable**, porque elaboramos de manera tradicional, con harinas limpias, sin aditivos y respetando los tiempos. Además de no usar grasas trans ni refinadas y reducir el uso de azúcar refinado.

**Honesto**, porque decimos cómo elaboramos y los ingredientes de nuestros productos, sin juegos de palabras. Por eso nuestro obrador se ve desde la calle, porque no ocultamos nada.

**A mano**, ya que solo disponemos de una amasadora. El resto del proceso es manual, tanto la división como el formado de cada pieza, por eso no verás dos iguales. Dejamos cada pieza al toque del artesano.

Este oficio tan complejo requiere de experiencia y conocimientos. No siempre salen las cosas como uno desea, ya que intervienen muchos factores como la temperatura, humedad, tiempos, harinas, amasado, entre otros. En un proceso tan largo a veces las masas no se comportan como se espera y el resultado puede variar. En Pan de Madre Tierra hemos apostado, y seguimos haciéndolo, por ofrecer productos de calidad, con las mejores materias primas y los procesos tradicionales. Para ello nos ayudamos de las técnicas más innovadoras.



Visita Pan de Madre Tierra en la calle María Moliner, 26 (detrás del colegio Hélicon). Puedes hacer tus encargos o informarte en el teléfono 623 176 342. Síguelos también en sus redes sociales de Facebook e Instagram (@pandemadretierra). X

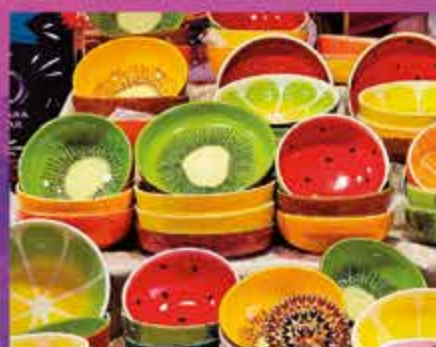
# ¿Quieres cultura?



*Feria* BARROCA 2026



Ayuntamiento de Valdemoro



La **Feria Barroca**, que se celebra el primer fin de semana de octubre, se ha convertido en una de las citas imprescindibles de la Comunidad de Madrid. **Cultura, tradición y diversión, garantizadas.**



## Haz que tu campaña se vea

En un momento en el que recibimos cientos de impactos digitales cada día, el material impreso sigue teniendo algo difícil de sustituir: se toca, se conserva y transmite una imagen de marca tangible. Un buen catálogo, un *flyer* cuidado o un folleto bien diseñado pueden convertirse en una herramienta comercial muy eficaz cuando están pensados para cumplir un objetivo concreto.

En Grupo Copias Centro trabajamos cada proyecto teniendo en cuenta no solo qué hay que imprimir, sino también para qué se va a utilizar. No necesita el mismo material una empresa que quiere presentar sus servicios a nuevos clientes que un comercio que prepara una promoción puntual, una inmobiliaria que quiere mostrar sus propiedades o una marca que necesita un catálogo de producto.

Por eso, aspectos como el formato, el tipo de papel, la cantidad de ejemplares o los acabados pueden marcar una gran diferencia tanto en el resultado final como en el presupuesto.

Los catálogos permiten presentar productos y servicios de forma ordenada, visual y profesional, mientras que los flyers son espe-



cialmente útiles para promociones, inauguraciones, eventos o campañas comerciales. Ajustar correctamente la tirada y las características del trabajo también permite optimizar costes.

Además, acompañamos al cliente desde el archivo inicial hasta el producto terminado, revisando que el diseño sea adecuado para impresión y asesorando sobre las opciones que mejor encajan en cada campaña.

Desde Valdemoro, en Grupo Copias Centro llevamos más de tres décadas trabajando para

empresas, editoriales, profesionales y organizaciones que necesitan que su comunicación impresa esté a la altura de su imagen.

Porque imprimir no es simplemente poner tinta sobre papel. Es conseguir que, cuando alguien tenga tu catálogo o tu *flyer* en las manos, tu empresa se vea cómo quieres que se vea.

Más información Grupo Copias Centro en [www.grupocopiascentro.com](http://www.grupocopiascentro.com) ✕

## Haz que tu campaña se vea

### CATÁLOGOS Y FLYERS

Presenta tus productos, promociones y campañas con una imagen profesional.

- Diferentes formatos y papeles
- Tiradas ajustadas a tus necesidades
- Impresión y acabados profesionales

**Cuéntanos tu campaña** y solicita presupuesto.

**GRUPO COPIAS CENTRO**

[www.grupocopiascentro.com](http://www.grupocopiascentro.com)  
[copiascentro@grupocopiascentro.com](mailto:copiascentro@grupocopiascentro.com)

## Valdemoro se mantiene entre los municipios españoles con menor desigualdad de renta

Valdemoro vuelve a situarse entre los municipios españoles de más de 50 000 habitantes con una distribución más igualitaria de la renta. La última actualización de la estadística elaborada por la Fundación de Estudios de Economía Aplicada (Fedea), publicada en septiembre y correspondiente a datos de 2023, coloca al municipio en la sexta posición entre las 145 localidades analizadas.

El estudio utiliza el índice de Gini para medir las diferencias en la distribución de la renta. Este indicador oscila entre cero, que representaría una igualdad completa, y valores progresivamente más elevados conforme aumenta la desigualdad. Valdemoro registra un índice de 0,4093 frente al 0,5167 de media municipal en 2023.

Por delante aparecen Sant Boi de Llobregat (0,3717), Cornellà de Llobregat (0,3930), Cerdanyola del Vallès (0,3959), Aranjuez (0,4027) y Granollers (0,4029). Inmediatamente después de Valdemoro se encuentran Fuenlabrada, Rivas-Vaciamadrid, Coslada y Terrassa.

Los datos sitúan además a Valdemoro como el segundo municipio madrileño de más de 50 000 habitantes con menor desigualdad, únicamente por detrás de Aranjuez. La presencia de Fuenlabrada, Rivas-Vaciamadrid y Coslada hace que cinco loca-



lidades de la Comunidad de Madrid se encuentren entre las diez primeras de esta clasificación.

Valdemoro es también uno de los cinco municipios que repiten en este grupo respecto a 2022, junto a Sant Boi de Llobregat, Cornellà de Llobregat, Rivas-Vaciamadrid y Terrassa. El propio informe advierte, no obstante, de que las posiciones concretas pueden variar considerablemente de un ejercicio a otro.

La estadística se elabora a partir de las muestras anuales de declarantes del IRPF y ofrece información sobre renta y desigualdad a escala municipal. En conjunto, el índice de Gini aumentó durante 2023 en 90 de los 145 municipios españoles de más de 50 000 habitantes y descendió en los otros 55. ✕

**VITALDENT**  
PORQUE TU BOCA ES TODO

**IMPLANTOLOGÍA**  
FINANCIACIÓN  
**18 MESES**  
0,00%TAE\*

**ORTODONCIA**  
**500€**  
de descuento\*\*  
ortodoncia infantil

**VALDEMORO**  
C/ Estrella de Elola, 33  
**918 751 266**

\*Ejemplo de financiación para un importe de 2.730,00€ en 18 meses. Comisión de formalización del 0,00% 0,00€ a pagar en la primera cuota. Importe financiado: 2.730,00€. Primera cuota de 151,67€. 16 cuotas de 155,67€ y una última cuota de 151,61€. TIN 0,00% TAE 0,00%. Total intereses: 0,00€. Coste total del crédito: 0,00€. Importe total adeudado y precio total a plazos: 2.730,00€. Precio de adquisición al contado: 2.730,00€. Sistema de amortización francés. Financiación ofrecida por Sebodent Consumer Finance, S.A.U. válida hasta 31/10/2026. \*\*Promoción válida del 50/05/26 al 31/10/26 ambos inclusive. Aplicable sobre líneas de tratamiento cuyo importe unitario supere los 250€ en presupuestos aceptados. No acumulable a otros descuentos y promociones. Consulte las tarifas de su tratamiento en su clínica Vitaldent. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. Registro Sanitario: C03076.



## Los Cánovas del Castillo muestran su faceta más creativa en el Juan Prado

La exposición reúne fotografías, diseños, carteles y piezas originales de una familia estrechamente vinculada con Valdemoro

El Centro Cultural Juan Prado acoge desde el 30 de septiembre «El legado creativo de los Cánovas del Castillo», una exposición que propone descubrir una faceta menos conocida de una de las familias más destacadas de la historia contemporánea española y, especialmente, la relación que varios de sus miembros mantuvieron con Valdemoro.

La muestra parte de la saga encabezada por Antonio Cánovas del Castillo, quien fuera presidente del Consejo de Ministros, pero desplaza la mirada de la política hacia la creación artística. El recorrido se detiene en varios de sus descendientes, que encontraron en disciplinas como la fotografía o la moda una forma de expresión y dejaron también testimonio de sus estancias en el municipio.



Entre ellos ocupa un lugar destacado Antonio Cánovas del Castillo Vallejo, conocido como Kaulak, fotógrafo que captó escenas de Valdemoro y retrató a algunas de las figuras más relevantes de su época, desde miembros de la familia real hasta escritores y científicos.

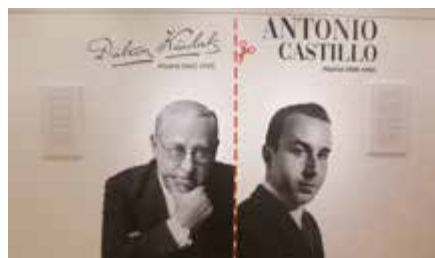
La exposición aborda igualmente la trayectoria de Antonio Cánovas del Castillo Rey, Antonio Castillo, diseñador de moda con una reconocida carrera internacional y galardonado con un premio Óscar por su trabajo cinematográfico. Fotografías, carteles, diseños y diferentes piezas originales permiten recorrer este legado familiar y acercarlo a la historia local.

«El legado creativo de los Cánovas del Castillo» permanecerá en el Centro Cultural Juan



Prado hasta el 6 de noviembre, con entrada libre. Podrá visitarse de lunes a sábado, de 12.00 a 13.30 y de 18.00 a 20.00 horas.

Además, se han programado visitas guiadas los días 9 de octubre y 6 de noviembre, a las 18.00 horas, para profundizar en las obras y sus protagonistas. ✕



## ¡Vuelve el III Festival de Ajedrez de Plaza Éboli!

El próximo mes de octubre vuelve el mejor ajedrez a Plaza Éboli. Y es que del 16 al 18 de octubre se celebra el III Festival de Ajedrez Plaza Éboli en el que los amantes de este deporte podrán participar en diferentes torneos, tanto el Torneo Infantil el viernes 16, el Torneo Open el sábado 17, además de otras interesantes actividades que se celebrarán durante todo el fin de semana como la Gincana Chess por todo el centro comercial, las partidas simultáneas con la maestra internacional (WIM) Tilsia Varela el sábado 18, y como novedad, el domingo 18 de octubre se celebrará un ajedrez XXL con alumnos de diferentes colegios.

Las inscripciones están abiertas en [www.plazaeboli.com](http://www.plazaeboli.com), donde puedes consultar la programación completa, pero para ponértelo fácil, solamente escaneando los QR de cada torneo, puedes inscribirte directamente desde tu móvil.

Este evento organizado por Plaza Éboli junto a Chess4Mall cuenta con el apoyo del Club de Ajedrez Torre de Éboli, la Federación Madrileña de Ajedrez, I3Connect, Smartick y de algunas de las tiendas del centro comercial que proporcionan los premios para las diferentes categorías. ✕

# III Festival De Ajedrez de Plaza Éboli

**Gincana Chess** en el centro comercial, partidas simultáneas con **Tilsia Valera** y **Ajedrez XXL**

DEL 16 Y AL 18 DE OCTUBRE EN PLANTA 1

VIERNES 16  
TORNEO INFANTIL



SÁBADO 17  
TORNEO OPEN



DOMINGO 18  
AJEDREZ XXL

11:00 h. Ajedrez XXL  
Colegios  
14:00 h. Fin del evento

COLABORAN



Smartick

I3CONNECT

PRESENTA

Chess4Mall

ESCANEA EL QR E INSCRÍBETE  
EN CADA TORNEO

Tilsia Varela  
Maestra Internacional (WIM)



PLAZA ÉBOLI  
CENTRO COMERCIAL

AVENIDA PABLO PICASSO, S/N - 28320 PINTO, MADRID

[WWW.PLAZAEBOLI.COM](http://WWW.PLAZAEBOLI.COM)





# Jesús España

Texto: Fernando Martín Pescador Fotografía: NCuadreS

En septiembre de 2015 tuve la suerte de conocer y entrevistar a Jesús España. La entrevista (<https://www.larevistadevaldemoro.com/entrevista-con-jesus-espana-cobo/>) salió publicada en octubre de ese año, en el número 4 de La Revista de Valdemoro. Estamos hablando de cuando nuestra publicación comenzaba a andar y Jesús España ya había corrido muchos kilómetros. Jesús sabía entonces que su carrera profesional como atleta estaba a punto de terminar y se enfrentaba a esa situación sintiéndose afortunado y preparado para empezar una nueva vida.

Exactamente 11 años y 118 números de revista más tarde nos encontramos de nuevo con Jesús España. Nos hemos visto con frecuencia a lo largo de estos años. Nos cruzábamos por las mañanas, cuando yo me dirigía a mi escuela y él llevaba a sus hijos al colegio.

Desde nuestra entrevista en 2015, Jesús todavía pudo representar a España en la maratón de las Olimpiadas de Río de Janeiro. En los últimos años, Jesús ha colaborado con Radio Televisión Española como comentarista deportivo en los eventos de atletismo. Jesús no ha dejado de correr y ahora, además, está aprendiendo a hablar. A hablar

con un micrófono delante, claro está. Jesús siempre ha sido un buen conversador. Contagia entusiasmo. Incluso alegría de vivir. Conecta con un lenguaje llano y directo. En nuestra primera entrevista ya descubrimos en él a un narrador, conocedor de que, como en una carrera, cuando cuentas algo hay que ir paso a paso, zancada a zancada.

**Cuando nos entrevistamos por última vez, ibas a colgar las botas. Aun así, conseguiste alargar tu carrera como atleta durante tres años más.**

Sí, finalmente colgué las zapatillas de pista, los clavos en 2015. Tuve ahí tres años más durante los que me dediqué al asfalto, a la maratón. Fue un salto muy grande porque pasar de pruebas relativamente cortas, de 3 000 y 5 000 metros, a la maratón es un cambio en el entrenamiento muy grande. Me adapté bien y conseguí clasificarme para los Juegos de Río. Allí no logré la actuación soñada, pero el hecho de estar en una prueba emblemática como la maratón, en los Juegos Olímpicos, y el que pudiera venir mi mujer a verme convirtieron esta experiencia en algo muy bonito. Poco después, empecé a tener alguna lesión. Tenía

**armack** Antonio Van de Pere, 11 - Local 10 - 28342 Valdemoro, Madrid  
teléfonos: 91 875 36 91 / 648 21 85 42 - armack.armarios@yahoo.es - www.armariosarmack.com

**armack DISEÑA Y DECORA**  
*tu casa a medida*

**ARMARIOS, VESTIDORES, PUERTAS, VENTANAS...**

**679 920 685**



38 años... Y así, como de repente, apareció el Campeonato Europeo de Berlín en el verano de 2018. Ese febrero, me clasifiqué para poder competir allí. Y decidí que iba a hacer la mejor preparación posible y que iba a ser mi última carrera como profesional. La carrera era el 12 de agosto y, nueve días más tarde, yo cumplía 40 años. Era un verdadero regalo estar dedicándome profesionalmente al atletismo a esa edad. Y bueno, hice una preparación buena. Me llevé a toda la familia un mes y medio a Soria. Ellos estaban de veraneo y yo entrenaba allí por las mañanas, buscando un poco mejor clima. En la maratón, quedé sexto y segundo por equipos. Mis hijos mayores estuvieron allí, lo vieron y tienen ese recuerdo. Nadie se lo tuvo que contar. Me vieron competir. Y ahí ya colgué mis zapatillas a nivel profesional, que no a nivel amateur, porque sigo corriendo prácticamente a diario. Creo que fue un buen cierre a una carrera deportiva, que tuve la suerte de que fuera muy larga, de muchos años. Desde el 2000 prácticamente hasta el 2018. Dieciocho años de profesional no es algo normal en el atletismo.

### **Una carrera deportiva larga y además con muchas satisfacciones, con grandes victorias para España.**

Las mías son siempre para España [sonríe, sabedor de que su apellido coincide letra por letra con el nombre de su país]. Tuve suerte. El punto culminante fue ese Europeo de Gotemburgo del 2006, cuando gané ese oro internacional. También entonces estuve acompañado por la familia, en este caso solo por mi mujer y mis hermanos, y algunos amigos, porque los niños todavía no existían, todavía no

estaban ni encargados. Ese salto a la maratón me permitió alargar mi carrera deportiva y, aunque ya no brillé tanto como en la pista, pues sí que pude conseguir esa medalla por equipos en 2018. Y ese sexto puesto a nivel individual, que aunque nosotros somos ambiciosos y yo anhelaba una medalla, pues sí que me dejó satisfecho. Además, me pude retirar estando físicamente bien y puedo seguir corriendo, que para mí es importante, porque yo no concibo mi vida sin correr. Cuando, por algún motivo, estoy dos días sin correr, ya no soy mi mejor versión y mi mujer y mis hijos me dicen que me vaya a correr un ratito, que «lo necesitamos todos...» [sonríe de nuevo].

### **Este trabajo tuyo, que ha sido dedicar tu vida al deporte, ¿te ha permitido estar cerca de tus hijos mientras crecían, mientras se educaban?**

He estado siempre ahí, pero tal vez con los mayores el tiempo no fue de la misma calidad que con la pequeña, que nació en 2019, cuando yo ya estaba retirado. Con los mayores, yo estaba más cansado, entrenaba mañana y tarde. Muchas veces, Olga, mi mujer, se los llevaba al parque y yo me quedaba en casa descansando. Con Sonia, he tenido la suerte de poder estar con ella al cien por cien, llevarla al cole, involucrarme más y disfrutarlo mucho. También me ha gustado el que mis hijos vean que el deporte es una parte fundamental de sus vidas. La pequeña también está ahora en la escuela de atletismo. El deporte es una herramienta muy potente. Hoy en día, mi mujer sale a correr tres o cuatro días a la semana. Nuestros hijos ven cómo su madre llega cansada del trabajo y aun así sale

Más de 25 años  
acompañando  
sus primeros  
pasos

Sus primeros  
**pasos** ♥  
empiezan aquí.

## Escuela Infantil 0-3 años

Matrícula abierta



**Seguridad**

Bienestar y confianza



**Respeto**

Cada niño, a su ritmo



**Autonomía**

Crece paso a paso

Escanea y  
reserva tu visita



Un gran comienzo para crecer.



**Colegio Lagomar · Valdemoro**

Av. del Mar Adriático, 5 · 91 808 36 43 · [colegiolagomar.es](http://colegiolagomar.es)





a correr porque luego se siente mejor. Aunque a veces dé pereza, una vez has hecho deporte, eres consciente de que ha merecido la pena.

### **¿Qué has hecho con tu vida desde agosto de 2018?**

Me he podido convertir un poco en amo de casa, que es una profesión bien dura. Y sí, aunque soy un poco desastre, he aprendido a preparar las comidas y a encargarme un poco de la casa. Sigo vinculado al Club de Atletismo de Valdemoro, en el que empecé de joven. Llevo unos años en la junta directiva, aunque el que lleva el peso de casi todo es mi cuñado Víctor, que es el presidente. Sigue estando ahí la escuela de atletismo en la que comencé a correr en 1990. Y sigo compitiendo. Cuando tengo más tiempo, me pongo un poquito más en forma y participo en alguna prueba con el club, en alguna prueba de máster, así se denomina a la categoría de los veteranos. Es una categoría extensa, porque desde que cumples 35 años, hay grupos de edad cada 5 años, y entonces de 35 hasta el infinito. O sea, ahí en el 90, hay gente. Tengo un amigo, un gran amigo, Manuel Alonso, que es del año 36, que ha cumplido 90 años y está batiendo el récord del mundo de su grupo de edad... No está mal tener años y coger tu coche, conducir de manera autónoma, ir a competir... Es alucinante. Espero poder salir a correr durante muchos años. Y para eso, lo que tienes que hacer es no abusar de tu cuerpo. Cuidarte. Y, a veces, exigirte un poco está bien, pero saber que el objetivo número uno es ese, el poder seguir haciendo deporte muchos años.

### **¿Cuándo comenzaste a trabajar como comentarista deportivo?**

Soy muy afortunado. Tuve la suerte de empezar a correr porque me gustaba la sensación de libertad que tenía cuando era un crío; la suerte de poder ser atleta profesional; la suerte de poder estar mucho tiempo con mis hijos, de tener una familia maravillosa, empezando con mi mujer, que tiene el cielo ganado conmigo; y ahora puedo trabajar como comentarista deportivo. Me gusta mucho el atletismo, no solo las pruebas que yo hacía de fondo, sino que, cuando competía, ya me fijaba en los saltadores y en los lanzadores. Me gustaba, tenía esa inquietud. Y, de manera casual, Lourdes García Campos, que es la periodista con la que más trabajo en Televisión Española, me propuso ir a comentar con ella alguna vez. Empecé a finales de 2022. Comenté alguna maratón con ella desde Torre España, desde el Pirulí, en el locutorio. En el verano de 2023, era el Mundial de Budapest, y Televisión Española llevaba mucho tiempo sin llevar a gente a los campeonatos. Lourdes me invitó a ir para formar parte del equipo de retransmisión. Le gustó como lo hacía y he colaborado desde entonces. Llegué a ir a los Juegos de París, algo que no habría imaginado nunca, como comentarista, viendo los juegos desde otro punto de vista. Este año he estado en el Europeo de Birmingham, y no sé lo que durará, pero lo disfruto mucho. Mi mujer me dice que echo demasiadas horas en la preparación de las retransmisiones, pero es que, para mí, el tiempo no pasa cuando estoy mirando cosas de atletismo, me estoy divirtiendo. Es una manera de seguir relacionado con mi mundo, porque la vida de-

portiva es corta, y seguir aportando esa experiencia que he tenido como atleta. Me gusta transmitir la pasión que tengo por el atletismo.

### Estás aprendiendo un oficio nuevo.

Y hay tantas cosas que aprender. En un mundial de atletismo, hay unos 300 atletas con lo que es muy fácil equivocarse. Me gustan mucho los comentaristas que tradicionalmente trabajan en este campo. José Luis López lleva muchísimos años comentando en Movistar. Además es el director del INEFC (Instituto Nacional de Educación Física) en Barcelona. También está Carlos Cordente, profesor del INEF en Madrid. En Eurosport, está un amigo mío, Luis Miguel Martín, que también es entrenador. En la misma cadena, está Antonio Alix que es un fenómeno, tanto en ciclismo como en atletismo.

### También aprendes gracias a las redes sociales.

Nunca he estado muy metido, pero ahora las utilizo para seguir a los atletas y conocerlos. Hoy en día, se ven obligados a tener visibilidad, a colgar sus entrenamientos, a destacar dónde entrenan, con qué zapatillas han entrenado, qué bebida han tomado durante los entrenamientos... Me he metido en Instagram y ahí puedo estudiar a los atletas que competirán en los campeonatos que voy a comentar. Sin embargo, las redes sociales pueden ser un poderoso enemigo de los atletas. Estamos hablando de gente muy joven y muchas veces no son ni profesionales. Pueden encontrarse comentarios muy crueles en sus redes sociales y esto puede influirles para no dormir bien o puede ponerles nerviosos antes de una competición. Si la gente entendiera todo el tra-







**Obrador de Pan**  
**elaborado con masa madre**

Calle Hércules, 21. Valdemoro

624 38 65 46

@digopan.valdemoro

**¡Pruébalos y decide!**







bajo que hay detrás de los atletas, tal vez se pensaría dos veces la publicación de ciertos comentarios negativos. Los atletas de hoy en día tienen que aprender a gestionar estos comentarios también, claro. Ahora, y con razón, está muy de moda la salud mental en el deporte.

### **¿Qué te ha llamado más la atención desde tu posición de comentarista?**

Creo que siempre he valorado todas las profesiones que giran en torno al atletismo. Te das cuenta de que, para que tú puedas ganar una carrera, alguien ha tenido que montar un graderío portátil, ha trabajado para que todo salga bien, ha tenido que recoger cuando el evento había terminado. Todas esas personas hacen posible el atletismo. Como comentarista, me he dado cuenta de todo el trabajo y de todos los trabajos que hacen posible una buena labor periodística. Las jornadas para el equipo comienzan muy pronto por la mañana y terminan a última hora del día. El responsable de sonido tiene que montar una hora y pico antes de que comience todo y luego tiene que recoger todo el material, por ejemplo. Un campeonato de atletismo crea una pequeña ciudad durante unos diez días. Está el informático solucionándote los problemas técnicos. Alguien monta la caseta desde la que retransmites. Es espectacular. Esto te ayuda a valorar mejor el trabajo que hay detrás de todos estos eventos. Me viene ahora a la cabeza todo el despliegue de la BBC para los eventos deportivos. Allí está el legendario

atleta Steve Cram como comentarista. La BBC casi lleva un comentarista para cada prueba. Ahí te das cuenta de la cultura deportiva que hay en otros países. Los comentaristas británicos siempre contextualizan al atleta antes de competir. Explican a qué plazas puede aspirar dentro de su categoría. No se trata solo de competir por una medalla. Yo, como he sido atleta, intento siempre poner en valor el trabajo del atleta. Y si critico, intento criticar de manera siempre constructiva. Está claro, en el atletismo puede haber sorpresas, pero en el *ranking* previo a la prueba queda una idea bastante fiable de lo que va a suceder. Hay atletas para los que quedar el decimosegundo es un exitazo porque van el vigésimo en el *ranking*. Y que hagan una medalla es algo muy difícil. Esa es mi labor como comentarista técnico: dar visibilidad a los atletas españoles y explicar un poco las opciones reales que tienen.

**Hay muchas formas de narrar lo que está sucediendo. Todos los televidentes tienen a su disposición unas imágenes que están ocurriendo, por lo general, en directo. El comentarista deportivo puede ayudarles a percatarse de cosas que podrían pasar por alto.**

Hay opiniones para todos los gustos. A mí a veces me critican por ser demasiado bueno con los atletas españoles. Soy incapaz de criticar a un deportista que ha tenido un mal día. Pero es cierto que hay discursos que defienden que



10 años con nosotros

Os agradecemos vuestra confianza

Todo nuestros tratamientos adaptados a ti



## 10 AÑOS CRECIENDO JUNTOS

Este año celebramos con enorme ilusión los 10 años de **Centro Médico Beatriz Ayllón** en Valdemoro.

Diez años llenos de momentos, aprendizajes y, sobre todo, de personas que han confiado en nosotros. Queremos dar las gracias de corazón a todos nuestros clientes, amigos y familiares, porque sin vuestro apoyo y confianza este sueño no habría sido posible. Seguimos aquí, en Valdemoro, con la misma ilusión del primer día, ofreciendo nuestros servicios de medicina estética con todo nuestro cariño, empatía y profesionalidad.

*Gracias por acompañarnos.  
¡Seguimos juntos!*

Reserva tu cita:

**637 857 384**

Calle Libertad, 43 (Valdemoro)

@centro\_medico\_beatriz\_ayllon  
[www.cmedicointegral.com](http://www.cmedicointegral.com)



**CENTRO MÉDICO  
BEATRIZ AYLLÓN**





hay que educar al atleta cuando no ha hecho las cosas bien. Creo que ese no es mi trabajo. Ese es el trabajo del entrenador y la labor del entorno del atleta. Por ejemplo, ha habido una tendencia en la que, sea cual sea el resultado, cuando ciertos atletas son entrevistados, dicen que están muy contentos porque han disfrutado mucho ya que han tenido la oportunidad de participar en un evento deportivo de gran calibre. A lo mejor, esa no es siempre la declaración más acertada. Aunque sea tu primer campeonato. Tal vez sea mejor decir que lo has intentado, que has aprendido mucho y que es una experiencia que te va a servir mucho en el futuro. Pero puedes ser realista y decir que aspirabas a más. No sé.



esas instalaciones. El hecho de que el Ínter de Valdemoro consiguiera jugar en la Copa del Rey y tuviera que ir a mendigar a Pinto para poder jugar en sus instalaciones es un buen ejemplo. Y estamos hablando de fútbol... Si hablamos de otros deportes, si hablamos de atletismo, nos encontramos con un éxodo de deportistas y de monitores a otras localidades porque aquí no pueden progresar. Todo el deporte en Valdemoro funciona gracias a entidades privadas, que se autogestionan y se buscan un poco la vida. No hay una gestión municipal del deporte, sobre todo para los más pequeños y, por ley, es obligación de los ayuntamientos fomentar el deporte en edad escolar. Como el deporte es tan importante en mi vida, me da mucha pena que eso no se haga en Valdemoro.

**Cuando nos conocimos, hace once años, hablamos de que Valdemoro merecía mejores instalaciones deportivas.**

La situación no ha mejorado. En muchos sentidos ha empeorado. Cuando hemos ido a competir con el club a localidades vecinas, se pueden ver ejemplos de mejores gestiones políticas con respecto a las instalaciones deportivas. Tenemos grandes modelos muy cerca de nosotros. No hay excusa para tener las instalaciones que tenemos. No hay excusa para la situación en la que se encuentran

**Vamos a hablar de algo más positivo. ¿Cuáles son tus planes de futuro?**

Me gustaría seguir viendo crecer a mis hijos. Ahora cada uno está en una etapa escolar diferente: universidad, instituto y escuela primaria. Me gustaría seguir haciendo deporte y disfrutar de mi familia, de mi mujer y de mis hijos. Si puedo seguir comentando atletismo en los medios, fenomenal. Si esto se acaba, ya buscaré alguna otra salida. X

Acércate y pide cita sin compromiso.  
Consulta informativa gratuita

# DERMAND CLINICS

## Dermatología y Estética

Dra. Andrea Pérez González

En **DERMAND CLINICS** les ofrecemos los tratamientos más novedosos con la tecnología láser más avanzada y versátil, con resultados médicos garantizados.

- Eliminación de lunares, verrugas, papilomas, xantelasmas...
- Tratamiento de manchas, acné activo y cicatricial, estrías
- Tratamiento de lesiones vasculares como varices y cuperosis
- Incontinencia urinaria, prolapso, rejuvenecimiento y blanqueamiento vaginal
- Eliminación de tatuajes
- Tratamiento del ronquido y apnea del sueño
- Tratamiento médico estético facial y corporal
- Tratamientos nutricionales
- Depilación láser en todo tipo de piel

**+ DERMAND CLINICS**  
Consulta de Dermatología y Estética

Calle Colegios, 1 (Esquina Plaza de la Constitución, 17) • 28340 Plaza del Ayuntamiento, Valdemoro - Madrid  
teléfono. 91 174 12 86 móvil. 697 679 862 • info@dermandclinics.com • www.dermandclinics.com

Tu salud en nuestras manos



# MR CROSS BOXING CLUB

## No vienes a entrenar, vienes a vivirlo

**M**R CROSS BOXING CLUB cambia las reglas del juego. Y quizá la mejor manera de entenderlo sea hacerse una pregunta: ¿qué ocurre cuando un entrenamiento deja de parecerse a un entrenamiento?

La respuesta está en Valdemoro. Un espacio donde el deporte, la música, el diseño y la exclusividad se han unido para crear algo que sus responsables prefieren llamar experiencia.

### Empecemos por lo más sencillo: ¿qué es MR CROSS BOXING CLUB?

Es un club de entrenamiento que no quiere parecerse a un gimnasio convencional. Durante años hemos aprendido cómo entrenar. Ahora queríamos aprender cómo hacer que la gente quiera volver a entrenar. Hemos creado un concepto donde cada detalle importa: el ambiente, la iluminación, la estética, el sonido, el número de personas en cada sesión, la atención del equipo y, por supuesto, el entrenamiento. Aquí vienes a entrenar, sí. Pero también vienes a desconectar, a disfrutar y a formar parte de algo.

### Habéis decidido apostar por un concepto *premium*. ¿Qué significa realmente para vosotros?

No significa poner un precio más alto ni llenar el espacio de elementos lujosos. Para nosotros, *premium* significa cuidar lo que normalmente se descuida. Significa no masificar las clases. Significa reservar tu plaza y saber que cuando llegues tendrás tu espacio. Significa que el equipo conozca a sus socios. Significa que el entorno esté pensado para que durante una hora no quieras mirar el reloj. Y significa entender algo muy importante: la exclusividad no está en tener más cosas, sino en vivirlas de otra manera.

### Una de las decisiones que más llama la atención es haber reducido el número de socios.

Exactamente. Y es probablemente una de las decisiones más importantes que hemos tomado. Hemos llegado a superar los 1000 socios y ahora hemos decidido situarnos por debajo de los 800. No porque queramos crecer menos, sino porque queremos ofrecer más. Incluso hemos rechazado personas que querían entrar. Puede parecer extraño en un nego-



cio, pero para nosotros tiene todo el sentido. Si para mantener la calidad tenemos que decir «no hay plaza», preferimos hacerlo antes que convertirnos en aquello de lo que precisamente queremos diferenciarnos.

### Entonces, ¿también seleccionáis al cliente?

Seleccionamos la actitud. Hay algo que aprendimos con los años: cuando alguien entra por la puerta y lo primero que pregunta es cuánto descuento puede conseguir, probablemente está buscando otra cosa. Nosotros buscamos personas que valoren el concepto, el entrenamiento, el ambiente y la experiencia. No queremos ser un gimnasio para todo el mundo. Queremos ser el club de las personas que entienden lo que estamos haciendo.

### Y entonces aparece uno de los elementos más sorprendentes: la música.

La música es una parte fundamental del proyecto. Hemos creado una cabina de DJ profesional completamente equipada y contamos con DJ residente. Pero no queríamos simplemente poner música de fondo mientras la gente entrena. Queríamos que la música formara parte de la experiencia. Imagínate entrar, empezar a entrenar, sentir cómo cambia el ambiente, escuchar un DJ en directo y que la intensidad del entrenamiento y la música empiecen a ir al mismo ritmo. Ahí ocurre algo diferente. El entrenamiento pone el cuerpo. La música pone el alma.

### ¿Estamos hablando entonces de una discoteca dentro de un gimnasio?

No. Y esa diferencia es importante. Aquí no se viene a beber ni a bailar. Se viene a entrenar. Lo que hacemos es trasladar la energía de un directo musical al deporte. Nuestros eventos Adrenaline nacen precisamente de esa idea: sesiones deportivas musicales en las que el saco, la fuerza, el HIT y la música en directo se encuentran en un mismo espacio. Queremos que alguien termine una sesión completamente agotado... pero con una sonrisa.

### ¿Qué hay detrás de toda esta transformación?

Muchísimo trabajo y una idea muy clara: dejar de competir por ser uno más. Chelo es la creadora de la imagen y la estética del proyecto. Ella ha conseguido convertir nuestra visión en un lenguaje visual reconocible. Mario, nuestro *coach* más veterano, representa la experiencia, la evolución y la esencia que nos ha



acompañado desde el principio. Joel, nuestra nueva incorporación, representa esa nueva generación que llega con energía, ambición y ganas de formar parte de lo que estamos construyendo. Y luego está todo lo que sucede cuando las puertas se abren.

### ¿Qué queréis que ocurra cuando alguien entra por primera vez?

Queremos que durante unos segundos se olvide de que ha entrado en un gimnasio. Que mire alrededor. Que escuche. Que respire. Y que piense: «Aquí pasa algo». Después empieza la clase. Llega el esfuerzo. El saco. La fuerza. El HIT. La música. El grupo. El *coach*. Y durante una hora desaparece todo lo demás. Ese es nuestro verdadero objetivo.

### ¿Y hacia dónde va MR CROSS BOXING CLUB?

No queremos convertirnos en el gimnasio más grande. Queremos convertirnos en ese lugar del que la gente habla cuando sale. Queremos que alguien recomiende el club no diciendo «tienen buenas máquinas», sino «tienes que probarlo; es diferente». Porque creemos que el futuro del *fitness* no está únicamente en entrenar más. Está en sentir más. Y quizá por eso nuestro concepto se resume en una frase muy sencilla: MR CROSS BOXING CLUB cambia las reglas del juego. Aquí no vienes simplemente a entrenar. Vienes a vivirlo.

Visita su centro en la calle Gabriela Mistral, 221.

Más información en el correo [info@mrfitboxing.com](mailto:info@mrfitboxing.com),

llamando al teléfono 637 228 593, o visitando

su web [mrfitboxingstudio.com](http://mrfitboxingstudio.com). Sigue toda la actualidad

en sus redes sociales [@mrfitboxingvaldemoro](https://www.instagram.com/mrfitboxingvaldemoro) (Instagram)

y [@sinoduelenove7](https://www.tiktok.com/@sinoduelenove7) (TikTok). ✕



## ABRIMOS RESERVAS COMUNIONES 2027

Ambiente **familiar y acogedor.**

**Menús adaptados**  
y comida casera de calidad.

**Parque infantil** para que  
los peques disfruten.

Espacios **amplios y cómodos**  
para toda la familia.

*¡Haz de su día  
algo único!*





*La Almazara*  
restaurante

Solicita información  
[www.laalmazararestaurante.com](http://www.laalmazararestaurante.com)

**La Almazara de Cienpozuolos**  
**918 093 783**

**La Almazara de Valdemoro**  
**918 753 887**



*Tu mesa,  
tu momento*



«La competición  
es la diversión;  
la escuela es lo  
fundamental»



# CD Cristo de la Salud Ajedrez

## Diez años creciendo dentro y fuera del tablero

Texto: Sergio García Otero Fotografía: NCuadres

**H**ay algo que me resulta especialmente particular en el ajedrez: a pesar de parecer un deporte estático donde manda la quietud, lo cierto es que siempre está ocurriendo algo. Sobre el tablero apenas se desplazan unas piezas, a veces después de varios minutos de silencio, pero por debajo se acumulan decisiones, errores, cálculos y movimientos que solo cobran sentido unas jugadas más tarde. La historia del Club Deportivo Cristo de la Salud Ajedrez tiene algo de eso. Durante casi una década ha ido creciendo sin demasiado ruido, enlazando pequeñas decisiones hasta construir un proyecto que hoy reúne competición, formación y una vertiente social que sus propios fundadores ni siquiera habían imaginado cuando comenzaron.

Porque al principio no había escuela, cantera, tres equipos federados ni viajes al Campeonato de España. Tampoco una sede llena de tableros donde cada semana se cruzan jugadores que apenas levantan un palmo de la mesa con otros que llevan media vida jugando. Había algo bastante más sencillo: un grupo de aficionados que coincidía para echar unas partidas en el bar Tracy y la sensación de que a Valdemoro le faltaba algo. El antiguo club de ajedrez del municipio había desaparecido y quienes todavía jugaban tenían que mirar fuera si

querían competir. «Creíamos que había que hacer un equipo que fuera de Valdemoro», recuerda Javier Carrillo, el presidente. La idea, en aquel momento, no iba mucho más allá.

Fue alrededor de aquellas mesas donde tres amigos comenzaron a darle forma. Se conocían precisamente por el ajedrez y, partida a partida, fueron reuniendo a otros jugadores hasta formar un primer grupo de diez o doce personas. En 2017 aquel encuentro informal terminó convertido en el CD Cristo de la Salud Ajedrez. Un año después ya estaban disputando la Liga Madrileña y comenzaban también las primeras clases para niños. Lo que había nacido para recuperar un equipo local empezaba, casi sin pretenderlo, a convertirse en otra cosa.

Desde entonces han vivido ascensos y descensos, cambios de sede, partidas jugadas en lugares poco apropiados, años de incertidumbre y otros de crecimiento inesperado. También una escuela por la que hoy pasan alrededor de 120 niños, talleres de ajedrez en el Centro Penitenciario Madrid III, trabajo específico con menores con trastorno del espectro autista y una cantera que empieza a sentarse frente al tablero junto a los jugadores más experimentados. Esta temporada, además, el primer equipo ha vuelto a proclamarse campeón de Segunda División y ha recuperado su plaza en Primera. En septiem-



**gil & Berrocal**

**Experiencia, Calidad y Excelencia**

**PREMIO EXCELENCIA PROFESIONAL 2015 ★**

**Despacho de Abogados y Correduría de Seguros**

Estrella de Elola, 11C - piso 1ºF • 28341 Valdemoro, Madrid • teléfono: **91 808 18 38** • [www.gilberrocal.com](http://www.gilberrocal.com)



bre recibieron el trofeo e hicieron con él un último movimiento, uno que no figura en ningún manual de ajedrez: llevarlo hasta la ermita y ofrecerlo al Cristo de la Salud.

Resulta curioso comprobar cómo cada pieza cumple su función dentro de esta entidad cuando la conversación abandona los resultados deportivos y se dirige hacia la escuela.

Hasta ese momento el presidente habla de ascensos, jugadores o competiciones con evidente satisfacción. Sin embargo, basta preguntarle por Brain On, el proyecto educativo, para que el tono se vuelva casi emocional. Da la sensación de que ahí reside el verdadero orgullo del club.

«La competición es un poco la diversión; la escuela es fundamental», resume en una frase que termina explicando buena parte de la filosofía de la entidad.

No lo dice únicamente porque sea la cantera de donde salen los futuros jugadores del primer equipo. Tampoco porque cada temporada pasen por ella alrededor de 120 niños entre la sede y las actividades extraescolares que desarrollan en varios colegios de Valdemoro. Lo afirma porque considera que ahí se cumple el objetivo con el que nació el club hace casi diez años: conseguir que cada vez más personas descubran el ajedrez. Mientras habla insiste varias veces en una idea. El ajedrez educativo y el ajedrez de competición son dos cosas muy distintas. En el primero, explica, no importa tanto aprender una apertura o memorizar un final de partida. Lo verdaderamente importante es enseñar a pensar. Habla de paciencia, de cálculo, de concentración, de capacidad de análisis o de toma de decisiones. Los niños aprenden jugando. Hay tableros, sí, pero también dinámicas, juegos adaptados, tableros convertidos enocas o en retos donde las piezas son solo una herramienta para despertar la curiosidad. «Primero queremos que se diviertan», insiste. Ganar llegará después... o quizá nunca llegue. Tampoco es lo importante.

### Un proyecto que asegura la continuidad de los jugadores y el club

Toda escuela sueña con ver crecer a sus alumnos, y es cierto que la del Club Cristo de la Salud ya empieza a recoger ese fruto.

Javier habla de Hu yongjie, conocido también como Álvaro, casi con el orgullo de quien observa la evolución de un hijo. Recuerda que fue uno de los primeros niños a los que dio clase personalmente cuando apenas conocía el movimiento de las piezas. Hoy, con solo catorce años, ya forma parte del primer equipo y está llamado, según él, a alcanzar algún día el título de gran maestro.



# SALUD, FUERZA Y LONGEVIDAD

**hélicon**  
TRAINING STUDIO



**GRUPOS REDUCIDOS**  
CON UN MÁXIMO DE 8 PERSONAS

**METODOLOGÍA**  
ELEMENTS SYSTEM

**ACCESO A LA PISCINA**  
NADO LIBRE INCLUIDO EN LA CUOTA



[cdhelicon.com/training-studio](https://cdhelicon.com/training-studio)



Pero Hu yongjie no es una excepción aislada. Mientras conversa va enlazando nombres de jugadores veteranos con otros mucho más jóvenes. Explica que el ascenso conseguido esta temporada tiene precisamente ese valor: por primera vez se ha producido una mezcla casi perfecta entre quienes llevan años compitiendo, los jugadores de gran nivel que han decidido volver a representar a Valdemoro y una generación formada íntegramente en la escuela.

Reconoce que hicieron un esfuerzo económico para convencer a varios jugadores de gran nivel vinculados al municipio de que dejaran otros clubes y compitieran bajo el escudo del CD Cristo de la Salud Ajedrez. «Si sois de Valdemoro, qué mejor que jugar en Valdemoro», recuerda que les dijo. La apuesta salió bien. El equipo ha dominado la competición prácticamente desde la primera jornada y certificó el ascenso a Primera División cuando todavía restaban dos encuentros por disputarse. La clave del éxito no ha estado exclusivamente en lo deportivo, sino en el ambiente creado en el equipo. Javier cuenta que siempre han intentado cuidar la convivencia entre los jugadores porque ha visto demasiados equipos romperse por conflictos internos. Está convencido de que esa buena sintonía ha sido tan decisiva como cualquier fichaje.

#### Un deporte que también cambia vidas

Quizá el momento más revelador de toda la conversación llega cuando se habla de la dimensión social del club. No aparece como una estrategia ni como un proyecto diseñado desde el principio. De hecho, Javier reconoce que nunca estuvo en sus planes iniciales. Todo comenzó cuando la extinta asociación local DARSE les propuso impartir talleres de ajedrez en el Centro Penitenciario Madrid III. Aceptaron casi por intuición. «Fue una experiencia muy bonita», resume. Después explica cómo trabajaban con internos que estaban próximos a finalizar su proceso de reinserción y cómo el ajedrez se convertía en una herramienta para fomentar la reflexión, la paciencia o la toma de decisiones. La pandemia obligó a detener aquella iniciativa, aunque el objetivo es retomarla próximamente junto a la asociación Ramas del Arte.



Esa experiencia les hizo mirar el tablero de otra manera. Poco después empezaron a colaborar con ValdeTEA, Asociación de Familias de Personas con Autismo de Valdemoro, y a recibir cada vez más niños con trastorno del espectro autista. En lugar de limitarse a adaptar las clases, decidieron crear un espacio específico para ellos.

El presidente explica que cuentan con una monitora especializada y psicóloga infantil que trabaja siguiendo metodologías desarrolladas por la Federación Internacional de Ajedrez. Allí las partidas dejan de ser el objetivo principal. Lo importante es estimular capacidades cognitivas, facilitar la comunicación y ofrecer un entorno adaptado a las necesidades de cada niño.

Habla de ello con absoluta normalidad, como quien entiende que el ajedrez simplemente tiene que estar donde pueda ser útil. Esa misma filosofía explica que cada temporada concedan becas para que ningún niño deje de practicar este deporte por motivos económicos. «No queríamos que nadie se quedara sin jugar porque su familia no pudiera pagarlo», resume.

#### Valdemoro en el mapa nacional del ajedrez

El nombre del club también es una declaración de intenciones. Javier, su presidente, reconoce entre risas que él prefería otra denominación cuando comenzaron a debatirla. Sin embargo, su compañero y también fundador, Vicente Desantes, propuso incluir el nombre del patrón local y terminó imponiéndose la propuesta de denominarlo Club Deportivo Cristo de la Salud Ajedrez.

Lejos de quedarse en un simple nombre, aquella decisión



# MATROSA

En Valdemoro desde 1968,  
ofreciendo maderas nobles  
y productos derivados

MT

Todo lo que necesitas  
para tus Reformas  
e Instalaciones

**Tarima de exterior WPC y madera, Tarima de Bambú, Revestimiento, Postes.**

**Tarima natural de madera de Pino macizo, disponible en varios formatos y dimensiones.**

**NewTechWood**  
⇒ TARIMA  
⇒ REVESTIMIENTO  
⇒ LOSITA  
⇒ VALLA

**Tablero Alistonado Contrachapado**

**OSB Aglomerado MDF HDF Superpan**

**Césped Artificial, Vigas y listones, Tableros de exterior, Pino termotratado, Pino tratado en autoclave.**

*Exclusiva selección en Pavimentos Laminados*  
**PARADOR**

**Paneles acústicos y palillera**

gestion@matrosa.es    www.matrosa.es    Matrosa    @matrosa\_    Maderas Tropicales y Secaderos S.A.  
**MADERAS TROPICALES Y SECADEROS, S.A.** • Pol. La Postura • Avda. de la Cruz, 13 • 28343 Valdemoro • Madrid • Tel. 91 895 06 62



terminó convirtiéndose en una tradición. Cada vez que el club consigue un éxito importante, el trofeo acaba pasando por la ermita del patrón. Así ocurrió el pasado mes de septiembre tras recibir oficialmente la copa de campeones. Antes de colocarla en las vitrinas del club, los jugadores y directiva se la ofrecieron al Cristo de la Salud en un acto de agradecimiento y simbolismo.

Mientras la entrevista se acerca al final, resulta inevitable preguntarle por el futuro. Habla de mantenerse en Primera División, de reforzar los equipos, de seguir creciendo en los colegios y de recuperar proyectos sociales que quedaron aparcados durante la pandemia. Pero enseguida aparece otra idea que lleva tiempo rondándoles la cabeza. Les gustaría organizar un gran torneo nacional para celebrar el décimo aniversario del club.

Tienen en mente ofrecer premios importantes, atraer a grandes maestros y llenar Valdemoro de jugadores llegados desde distintos puntos de España. Mientras lo explica menciona varias veces Linares. No porque aspire a compararse con la ciudad jienense, considerada una referencia mundial del ajedrez, sino porque le parece el mejor ejemplo de cómo un deporte puede proyectar el nombre de una ciudad mucho más allá de sus fronteras. «Me gustaría que Valdemoro también tuviera esa repercusión», confiesa.

Después de casi una hora de conversación queda la sensación de que el ascenso, los títulos o los fichajes son solo una consecuencia. La verdadera partida empezó hace mucho tiempo, cuando unos amigos decidieron que el ajedrez debía volver a tener un lugar en Valdemoro.

Casi diez años después, ese objetivo parece cumplido. Porque el Club Deportivo Cristo de la Salud Ajedrez ya no solo representa al municipio cuando compite por toda España. También lo hace cada tarde en la que un niño descubre que detrás de un tablero hay mucho más que un juego. X



**2026-27**



# ESCUELA VALLE DEL MIRO



**¡ÚLTIMAS PLAZAS!**

 **PISCINA DESDE 0 AÑOS**

 **COCINA PROPIA**

 **GABINETE DE ORIENTACIÓN**

 **P.NATIVOS DESDE 2 AÑOS**

 **SERVICIO DE ENFERMERÍA**

 **PATIO ESPECÍFICO**

**METODOLOGÍAS ACTIVAS: TU HIJO ES EL PROTAGONISTA**

 **CONOCE LA  
ESCUELA Y MATRICÚLATE**



 **¡MIRA TODO LO  
QUE HACEMOS!**



C/ Clara Campoamor, 2 Valdemoro

91 865 80 70

[www.colegiovalledelmiro.es](http://www.colegiovalledelmiro.es)

## Sáhara Peña se incorpora al reparto de una nueva producción del Teatro Español

La actriz y vecina de Valdemoro Sáhara Peña formará parte esta temporada del reparto de *Me casé por alegría*, la nueva producción del Teatro Español dirigida por Fran Weber. La obra se estrenará el próximo 6 de noviembre en la sala Margarita Xirgu y podrá verse hasta el 20 de diciembre.

Peña dará vida a Ginestra, hermana pequeña de Pietro (José Luis Patiño) y cuñada de Giuliana, personaje protagonista interpretado por Lucía Quintana. Completan el reparto Puchi Lagarde, como la madre, y Paula Muz en el papel de Vittoria.

La producción lleva a escena la comedia de la escritora italiana Natalia Ginzburg, ambientada en la Italia de mediados de los años sesenta. La historia parte del matrimonio casi impulsivo entre una joven caótica y un hombre serio y acomodado que apenas se conocen. A partir de ahí, la convivencia deja al descubierto sus diferencias a través de malentendidos, silencios y situaciones cotidianas, en una mirada irónica sobre el amor, la incomunicación y las dificultades de compartir la vida.

La llegada de Sáhara Peña al Teatro Español tiene además un marcado vínculo con Valdemoro. Su acercamiento a la interpretación comenzó precisamente en el municipio, participando desde pequeña



en los grupos de teatro municipales impartidos por Elvira Soto. Más adelante se incorporó al grupo Teatro ASAE de Valdemoro, dirigido por María Simón, antes de iniciar su formación profesional en Arte Dramático en el Laboratorio William Layton. Paralelamente cursó el Grado en Psicología en la Universidad Autónoma de Madrid. Desde entonces ha continuado ampliando su formación y desarrollando distintos trabajos escénicos.

*Me casé por alegría* se representará del 6 de noviembre al 20 de diciembre, a las 19.30 horas, en la sala Margarita Xirgu del Teatro Español. La función del 18 de diciembre contará además con audiodescripción y subtítulo. ✕

## Kelly Sánchez lleva su arte textural hasta el escaparate internacional

La artista fue seleccionada entre las 100 mejores obras de un certamen con más de 2100 trabajos procedentes de 85 países

Lo que comenzó como una forma de recuperar la calma en un momento personal complicado ha terminado convirtiéndose, apenas año y medio después, en un proyecto artístico con proyección internacional. Kelly Sánchez Moreno, vecina de Valdemoro desde los tres años, ha encontrado en la pintura tridimensional y las texturas un lenguaje propio con el que trasladar al lienzo su particular relación con el mar y la naturaleza.

La creación artística apareció con fuerza después de atravesar una etapa profesional difícil. Aunque las labores artesanales siempre habían formado parte de su vida, fue entonces cuando comenzó a experimentar con los materiales, la arena y el relieve como una vía de desconexión. De aquel proceso nació también @elartequetellega, el espacio desde el que actualmente muestra su trabajo.

Su evolución ha sido rápida. Recientemente, una de sus obras fue seleccionada entre las 100 mejores de un certamen internacional al que concurren más de 2100 trabajos de artistas de 85 países. El reconocimiento, acompañado de un diploma, permitió además que su pieza formara parte durante una semana de una exposición colectiva en el Ateneo de Madrid.



Sánchez ha desarrollado la técnica de *relief* tridimensional centrada especialmente en el océano, los relieves marinos, la naturaleza y los motivos celestiales. Trabaja las piezas en posición horizontal, utilizando las manos y es-

pátulas para moldear pasta, arena de sílice, polvo de mármol y pigmentos, sin recurrir a resinas sintéticas.

Junto a su obra personal, realiza encargos adaptados a cada espacio y desarrolla otra vertiente vinculada a la enseñanza. La artista imparte talleres presenciales en Valdemoro y Madrid y cuenta con Mareas de Relieve, un curso en línea dedicado al arte textural. ✕

# RECICLAR ES CUIDAR DE NUESTRO MAR

Deposita latas, briks  
y envases de plástico  
en el amarillo y cuida de nuestro  
entorno y de nuestra gente.



# Blanca Campos Martínez

 @blancacmps\_

MI nombre es Blanca Campos Martínez, tengo 17 años y soy bailarina y *performer*. La danza forma parte de mi vida desde los cinco años, cuando comencé mi formación en ballet y danza clásica en la Escuela Municipal de Valdemoro. Lo que comenzó como un *hobby* y una manera de descubrir algo nuevo terminó convirtiéndose, con el paso del tiempo, en una parte esencial de quién soy.

En 2019 descubrí la danza urbana en Grow Up Dance Studio, también en Valdemoro, y mi manera de entender el movimiento comenzó a transformarse. Desde entonces he buscado construir una formación diversa, explorando estilos como urbano, *hip hop*, contemporáneo, *jazz funk*, *waacking*, afro y *jazz*, sin dejar atrás la base clásica con la que comenzó mi trayectoria. El contemporáneo se ha convertido especialmente en una de las ramas que más me representan, tanto por sus posibilidades expresivas como por la forma en la que me permite conectar con la música y conmigo misma.

Mi evolución dentro de la danza también me llevó al mundo de la competición. En 2024 comencé a competir con Upgrade en categoría Youth, una experiencia que despertó en mí nuevas ganas de crecer, exigirme y descubrir hasta dónde podía llegar. Durante 2025 continué compitiendo y complementé mi formación con

numerosos *workshops* e intensivos, buscando conocer diferentes maneras de entender la danza y seguir construyendo mi propia identidad artística.

En 2026 llegó uno de los grandes pasos de mi trayectoria: Vodöo Company y comenzar a competir en categorías Absoluta y Profesional junto a Vodöo y Millënniäls. Esta etapa supuso un nuevo nivel de compromiso y formación, pero también la oportunidad de compartir escenario con personas que han influido enormemente en mi crecimiento.

Ese mismo año cumplí uno de los sueños que había imaginado desde que empecé a bailar: representar a España en HHI WORLDS, en Arizona (EEUU). La experiencia internacional supuso mucho más que competir. Fueron meses de preparación, ensayos diarios, esfuerzo y aprendizaje que culminaron en un escenario mundial, donde conseguimos alcanzar el puesto 50.º del mundo. Arizona me permitió descubrir una versión de mí misma más segura, aprender a enfrentarme a todo tipo de reto y entender lo que existe detrás de unos minutos sobre un escenario.

Mi trayectoria no se limita a las competiciones. También he participado en videoclips, festivales, exhibiciones, fiestas de pueblos y diferentes escenarios, desarrollando mi capacidad para adaptarme a distintos formatos y públicos. Además, he creado un *photobook* y un *videobook* orientados

a conectar con marcas, profesionales y nuevos proyectos:  
[https://linktr.ee/blancacmps\\_](https://linktr.ee/blancacmps_)

Una parte fundamental de mi formación ha sido también la gente que me ha acompañado durante todos estos años. Profesores como Sara del Barco, Oriol Lafuente, Olga Suárez y John Camara de Grow Up, junto a Marcos Hurtado en Vodöo Company, han contribuido de diferentes maneras a mi evolución artística y personal. Sus enseñanzas, confianza y oportunidades han sido importantes para construir la bailarina que soy hoy.

Ahora comienzo una nueva etapa con la intención de seguir creciendo dentro del mundo artístico. Quiero continuar formándome, competir, colaborar con artistas, explorar nuevos escenarios y descubrir diferentes formatos en los que poder desarrollar mi potencial. También comenzaré a impartir clases en la Escuela de Danza Paloma Díaz, una oportunidad que me permite vivir la danza desde otra perspectiva y compartir con los más pequeños parte de todo lo que este mundo me ha enseñado.

Me define especialmente ser una bailarina versátil y las ganas de trabajar, el carisma y la curiosidad. No quiero limitarme a una única disciplina ni a una única forma de entender el arte. Quiero seguir aprendiendo, experimentar, asumir nuevos retos y convertir poco a poco mi pasión por la danza en un camino profesional. ✕



## Julián Morales presentó en Valdemoro su segundo poemario, 'Afecto anVerso'

La presentación combinó la lectura de poemas con una selección de fotografías de Gema Hidalgo Almoguera



El escritor y periodista Julián Morales Sánchez presentó el pasado 24 de septiembre en la Biblioteca Municipal Ana María Matute su segundo poemario, *Afecto anVerso*, una obra publi-

cada dentro de la colección *Verso y Color* de Editorial Adarve.

La presentación corrió a cargo de la fotógrafa Gema Hidalgo Almoguera, cuyas imágenes también formaron parte del encuentro. Las fotografías fueron expuestas durante la presentación y acompañaron la lectura de los distintos poemas, estableciendo un diálogo entre ambas formas de expresión artística.

*Afecto anVerso* propone un recorrido por la introspección como punto de partida del proceso creativo. En esta ocasión, Morales rompe con algunas convenciones y prescinde de la segunda persona para



construir una voz poética articulada en torno al diálogo entre el «yo» y el «él».

La identidad ocupa un lugar central en unos textos que se adentran en el mundo interior sin buscar una lectura moralizante. A lo largo del libro aparecen también el pasado, los recuerdos y la esperanza, observados desde cierta distancia y utilizados por el autor para alimentar la duda, el pensamiento y ese diálogo continuo con uno mismo que recorre el poemario.

Nacido en Madrid en 1966, Julián Morales cuenta con una extensa trayectoria periodística en medios nacionales, regionales y locales. Fue corresponsal de *El País* en municipios del sur de Madrid y dirigió los informativos de Antena 3 Madrid Sur. Actualmente desarrolla su actividad profesional en el ámbito de la comunicación institucional.

Con *Afecto anVerso*, Morales regresó además a un espacio que ya conocía: la Biblioteca Ana María Matute acogió también la presentación de su primer poemario, *Efecto preverso*, publicado en 2023. ✕

## José Manuel López aborda el problema de la vivienda en su libro 'Casas'

La obra analiza las causas que han llevado a la situación actual y plantea propuestas para facilitar el acceso a una vivienda

El acceso a la vivienda y las dificultades que rodean a este derecho centraron la presentación de *Casas. Hacer política con (la, nuestra, tu) vivienda*, el libro de José Manuel López Rodrigo que se dio a conocer el pasado 18 de septiembre en Valdemoro.

La obra propone una mirada amplia al problema de la vivienda, remontándose a su contexto histórico para tratar de comprender tanto las causas generales como las circunstancias particulares que han desembocado en la situación actual. A partir de este análisis, el autor plantea diferentes propuestas que buscan ofrecer alternativas ante un escenario que considera insostenible.

*Casas* recurre a un lenguaje accesible y ejemplos concretos, teniendo en cuenta a las distintas partes implicadas en una cuestión que López Rodrigo sitúa entre los principales retos de la sociedad. El objetivo del libro pasa no solo por analizar el problema, sino también por plantear posibles salidas que permitan avanzar hacia el acceso a un techo para todas las personas.



La presentación estuvo conducida por Juan Sanguino Vázquez y Javier Carrillo Castaño y tuvo lugar en la sala de usos múltiples de la Biblioteca Municipal Ana María Matute.

José Manuel López Rodrigo, nacido en Madrid en 1966, es ingeniero especializado en planificación y urbanismo. Desde 2012 desarrolla una propuesta centrada en la rehabilitación y a lo largo de su trayectoria ha desempeñado también diferentes responsabilidades políticas y cargos en organizaciones como Cáritas España o la Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR).

Con este libro, el autor traslada al papel su experiencia para abordar la vivienda desde distintas perspectivas y abrir una reflexión sobre las posibles respuestas a uno de los problemas que afectan actualmente a buena parte de la sociedad. ✕

## Laura Martínez nos invita a detener el ritmo en 'Tiempo para el descanso'

La artista reflexiona sobre la fragilidad, el paso del tiempo y el autocuidado con imágenes florales generadas mediante escáner



La necesidad de detenerse, observar y recuperar nuestros propios ritmos está en el origen de «Tiempo para el descanso», la exposición con la que Laura Martínez ha llevado a la Biblioteca Municipal Ana María Matute una particular reflexión sobre el desgaste físico y emocional de la sociedad contemporánea.

La muestra, inaugurada el pasado 11 de septiembre, está formada por una serie de imágenes generadas mediante escáner en las que las

flores aparecen deliberadamente distorsionadas. Martínez fija su mirada en ese instante de transición en el que comienzan a marchitarse y utiliza la alteración de sus formas y su materia como metáfora de la fragilidad, el desgaste y los procesos de transformación que también atraviesan las personas.



Graduada en Bellas Artes por la Universidad Complutense, la artista parte de estas composiciones para abordar las tensiones, enfermedades y estados de ánimo vinculados a una sociedad marcada por la aceleración constante y la sobreexposición. Frente a ese

ritmo, plantea la creación artística como un espacio para detenerse y reconectar con uno mismo, acercándose a algunos de los principios de la arteterapia.

«Tiempo para el descanso» introduce además otra reflexión especialmente ligada al presente: el valor de los procesos manuales y artesanales en un momento de creciente presencia de la inteligencia artificial y la automatización. El gesto, el tiempo empleado y la propia experiencia de crear adquieren así un significado central en su trabajo. ✕

## 'La Alcarria', de Manuel San Miguel, una mirada a la tierra desde la memoria

La Estación reúne una selección de óleos costumbristas dedicados a los paisajes, pueblos y tradiciones alcarreñas



Los paisajes y pueblos de la Alcarria protagonizan la nueva exposición del artista Manuel San Miguel, una muestra que recorre a través de la pintura una tie-

rra estrechamente ligada a sus recuerdos y a su trayectoria personal. La exposición puede visitarse en La Estación Centro Cultural hasta el próximo 15 de octubre.

Nacido en Membrilla, San Miguel traslada al lienzo una visión nostálgica y cercana de la cultura y las tradiciones alcarreñas. Bajo el título «La Alcarria», reúne una serie de óleos costumbristas en los que la luz y el paisaje rural adquieren especial protagonismo.

Arquitecturas populares, caminos, callejones, campos en barbecho e



iglesias centenarias aparecen entre los motivos escogidos por el artista. Elementos cotidianos que, lejos de funcionar únicamente como escenario, permiten detenerse en pequeños detalles que forman parte de la identidad de estos lugares.

En sus cuadros aparecen así las piedras de las construcciones, la cal de las fachadas, las huellas que deja el paso del tiempo o los tonos cálidos del campo durante el otoño. San Miguel se acerca a todos ellos desde una pintura marcada por la memoria y por el respeto hacia lo sencillo, tratando de conservar sobre el lienzo escenas reconocibles de una tierra que conoce de cerca.

'La Alcarria', se inauguró el pasado 17 de septiembre y permanecerá abierta hasta el 15 de octubre en La Estación Centro Cultural, situada en la calle Formentera, 5.

La muestra puede visitarse de lunes a viernes, en horario de 16.00 a 20.45 horas, con entrada libre. ✕



# Celebridades de Valdemoro

Texto: Fernando Martín Pescador

Fotografías: Archivo Municipal de Valdemoro y NCuadres

Valdemoro ha sido cuna de personajes célebres a lo largo de toda su historia y su cercanía con la capital de España ha favorecido el paso de grandes personajes de la historia de España por la localidad. Miguel de Cervantes se casó en Esquivias (a veintitrés kilómetros de Valdemoro) y vivió allí durante tres años, con lo que es muy posible que se pasara por esta villa; Miguel Hernández estuvo en las trincheras de Cubas de la Sagra (a dieciocho kilómetros de Valdemoro) y parece que utilizó la oficina de correos de Valdemoro para enviar parte de su correspondencia. Ramón Sender Barayón, el hijo de Ramón

un pequeño repaso de algunos de los personajes célebres que nacieron o residieron en Valdemoro a lo largo de la historia.

Aunque no se sabe el día exacto de su nacimiento, la primera de esas celebridades es Fray Pedro de Aguado. Sabemos que nació en Valdemoro y que fue bautizado hacia el año 1513. Alrededor del año 1560, parte para el Nuevo Mundo como misionero franciscano. Es considerado el primer historiador de Venezuela. Escribió *Testimonio historial*, que dedicó a Felipe II y que dividió en dos partes: *Conquista y población de Santa Marta y Nuevo Reino de Granada* (1581) e *Historia de Venezuela* (1582).

«No deven ser olvidados por silencio los hechos y obras tan eroicas de nuestros naturales españoles, en especial aquellos que para honrra y gloria de Dios sean hechos, y como quiera que por la mayor parte sean los honbres de flaca y fragil memoria, prouee nuestro Dios, con su grande sabiduría, a mover los coraçones de algunos para que escriuiendo las tales obras y haziendo libros e historias, sean por esta manera rreduzidos a la memoria, a lo qual con façilidad son movidos por el gusto y contento que dello rreciben, por la memoria que dellos queda en los libros que componen de obras virtuosas y notables hechos pasados: por que como dize Balerio, no ay humildad en el mundo, por grande que sea, que no sea tocada de dulçura y contento, y porque la memoria de los hechos y hazañas pasadas es vn exemplo para consultar las verdaderas».

Fray Pedro de Aguado [1918] [1582], *Historia de Venezuela*, Madrid: Publicaciones de la Real Academia de la Historia.



J. Sender, cuenta en su libro *Muerte en Zamora* que su padre estuvo destacado en Valdemoro durante la Guerra Civil y que fue en esta localidad donde tuvo su famoso altercado con Lister. Parece ser, también, que está documentado el paso de San Juan de la Cruz por la localidad. La iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción puede presumir de un Goya, de cuadros de los hermanos Bayeu, pinturas de Claudio Coello y de los frescos de Antonio Van de Pere. En este artículo haremos

Pocos años más tarde, en abril de 1571, nació en Valdemoro Diego de Pantoja. Llegó a Macao, la antigua colonia portuguesa en China, el 20 de julio de 1597 como misionero jesuita. Junto a Matteo Ricci consiguió llegar a Pekín y allí consiguió trato de favor por parte del emperador para vivir allí convirtiendo a un buen número de chinos al catolicismo a pesar de que la ley imperial tenía prohibida la entrada a los extranjeros. Fue, junto a Ricci, partidario de introducir la religión

católica en China a través de una política de adaptación frente a aquellos que habrían preferido intentar invadir China y convertir a todo el país.

En 1602, Pantoja escribió una carta al obispo de Toledo, Luis de Guzmán, en la que ofrecía todo un tratado sobre la geografía, la historia, la cultura y los sistemas de gobierno chinos. La carta se convirtió en un tratado difundido por toda España y traducido al francés, alemán, latín e inglés. Escribió un buen número de obras en chino, descubrió que el Catay del que hablaba Marco Polo se correspondía efectivamente con China y comenzó a desarrollar un sistema de transcripción del chino al alfabeto latino que culminaría Nicolás Trigault en 1623. Diego de Pantoja murió en Macao el 9 de julio de 1618.

En la Biblioteca Digital Mundial, se puede acceder a la *Crónica de tierras extranjeras* (<https://www.wdl.org/en/item/227/view/1/1/>). A partir de un mapa de China diseñado por Matteo Ricci siguiendo los sistemas europeos de cartografía, el emperador solicitó la elaboración de un texto en chino, que explicara el mapa. Como Ricci murió, comenzó el trabajo Pantoja, que tampoco pudo terminarlo, pero que lo dejó muy avanzado para que lo acabara Giulio Aleni.

En 1971, con la presencia de miembros de la Embajada de China en Madrid, se colocó una placa en la pared principal de la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción en conmemoración del 400 aniversario del nacimiento de Diego de Pantoja y en reconocimiento de su trabajo a la hora de acercar la lengua y la cultura chinas a Occidente.

Manuel Bretón de los Herreros no nació en Valdemoro, pero vivió en la localidad. Dramaturgo, poeta y periodista, nació en Quel, La Rioja, en 1796. Fue también miembro de la Real Academia Española —además de secretario perpetuo—, bibliotecario de la Biblioteca Nacional y director de la Imprenta Nacional. Se alistó voluntario en la guerra de la Independencia y fue soldado durante diez años. Se cree que su carrera militar no prosperó debido a sus ideas liberales —llegó a luchar contra los Cien Mil Hijos de San Luis—. En su co-

«Hastiado de la corte política y literaria de España hace mucho tiempo, decidí levantar mi casa y venir a sentar mis reales y a emplearlos en este rincón pacífico que no envidia por la paz y el silencio a los profundos desiertos del África. Con todo el capital que en 17 años de trabajo incesante logré reunir, lo he empleado en la para mí deliciosa posesión que he construido y la única renta que me proporciona es la tranquilidad con que vivo, la libertad con que trabajo, la quietud egoísta en que vegeto y la salud y alegría de mis hijos».

Autorretrato de Kaulak



Luis Mariano de Larra



Luis Mariano de Larra y Wetoret



Dalton Kaulak o simplemente Kaulak



media en un acto *Medidas extraordinarias* o *Los parientes de mi mujer*; uno de los personajes de Bretón pide permiso para sentarse porque ha llegado caminando a Madrid desde Valdemoro. Murió en 1873.

En 1828, nace en Málaga una de las figuras políticas más influyentes del siglo XIX español. Estamos hablando de Antonio Cánovas del Castillo. Fue político, historiador, presidente del Consejo de Ministros y fue asesinado en Mondragón por el anarquista italiano Michele Angiolillo. Su nombre sirvió para acuñar una corriente política, el canovismo, que tenía por fondo la implantación de una democracia no revolucionaria

Pedro Antonio de Alarcón



y tradicional al modelo británico. Estaba sustentada en la monarquía y creía en el bipartidismo y la alternancia del poder. Antonio Cánovas del Castillo compró una casa de verano en Valdemoro, posiblemente porque su hermano Emilio (diputado a Cortes, consejero de Estado y senador vitalicio) fijó su residencia en Valdemoro desde 1873 hasta 1910.

También vivió en Valdemoro su sobrino, el hijo de su hermano Emilio, Antonio Cánovas del Castillo y Vallejo (1864-1933), conocido como Dalton Kaulak o simplemente Kaulak. Antonio Cánovas del Castillo y Vallejo fue un famoso fotógrafo. Sus retratos recogieron imágenes de los más importantes políticos de su época como Antonio Maura, escritores como José de Echegaray, compañeros de la Real Sociedad Fotográfi-

ca como Guirao Girada, toreros como Manuel Granero y, por supuesto, la familia real.

Así escribía Luis Mariano de Larra y Wetoret en una carta a un amigo en 1870, cuando decidió venir a vivir a Valdemoro. Lo único que le pesaba era «recorrer las cuatro leguas que de Madrid me separan». Luis Mariano de Larra y Wetoret (1830-1901) fue, que se sepa, el primogénito del famoso Mariano José de Larra y era rara la ocasión en la que no se le presentaba como tal, como hijo del gran Fígaro —incluso el día de su boda—. Tiene su aquel el ser siempre el hijo de alguien. Consiguió gran éxito literario como libretista de zarzuelas, siendo el autor de una de las mejores obras maestras del género (*El barberillo de Lavapiés*). Fue, además, periodista, dramaturgo y novelista.

Sus dos hijos, Luis de Larra y Ossorio y Mariano de Larra y Ossorio, siguieron la tradición familiar de la escritura y también continuaron su vinculación con Valdemoro. Luis de Larra escribió casi un centenar de obras. A pesar de sus constantes giras, siempre encontraba muchos momentos para disfrutar de sus amigos y parientes en su finca familiar de Valdemoro. Mariano de Larra, además de escritor de obras de teatro, fue un actor muy admirado en España y en Cuba, donde recibió el encargo de dirigir el prestigioso teatro Albi-sú. Murió en Valdemoro en 1926.

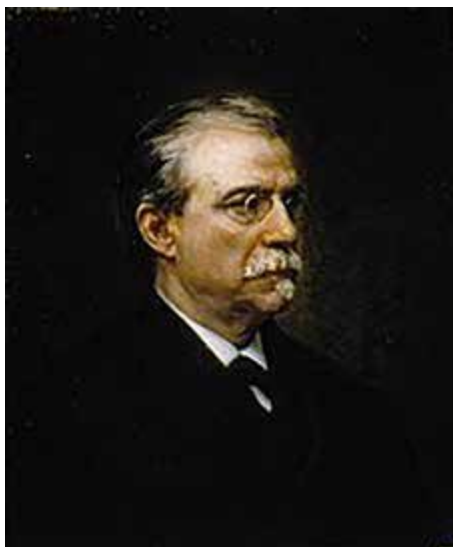
Pedro Antonio de Alarcón —cuyo nombre completo era Pedro Antonio Joaquín Melitón de Alarcón y Ariza— nació en Guadix, Granada, en 1833 y murió en 1891 en Valdemoro, donde vivió una buena parte de su vida. Además de una rica vida periodística y literaria, el autor de *El sombrero de tres picos* fue consejero de Estado con Alfonso XII en 1875. Fue también diputado, senador y embajador en Noruega y en Suecia. Además fue académico de la Real Academia Española desde 1877.

A finales del siglo XIX y comienzos del siglo XX, Valdemoro, con unos 3000 habitantes, gozaba de una animada vida cultural. En verano, la población aumentaba notablemente gracias a la llegada de una colonia veraniega anual que estaba compuesta por miembros de la burguesía y la aristocracia madrileñas. El 11 de noviembre de 1914, el periódico *La Región* publicaba un artículo en el que decía: «Valdemoro, por su proximidad a la capital de España, por los Colegios de la Guardia Civil... porque fue

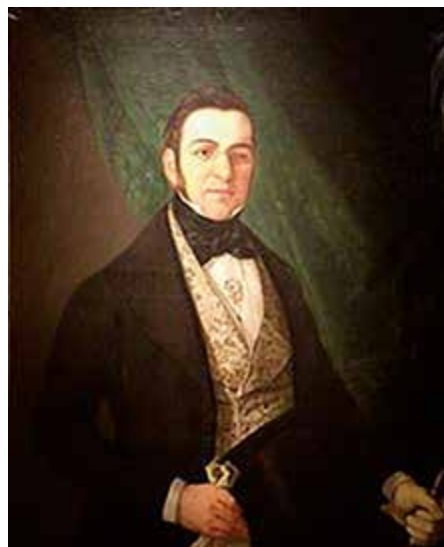
Pedro Antonio de Alarcón

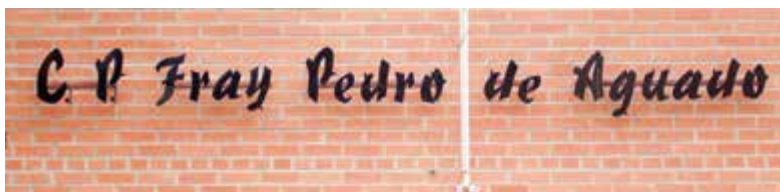


Cánovas del Castillo pintado por Madrazo



Manuel Bretón de los Herreros





y es albergador de hombres ilustres, por el nombre y los títulos de sus primeros contribuyentes, tanto en lo territorial como en lo urbano, por las personalidades que le visitan constantemente, no es un poblacho. Es un pueblo muy importante, digno de cabeza de más relieve, de más ilustración y mayor posición social». En esos años, se crearon tertulias, encuentros y veladas, eran numerosas las representaciones teatrales y prosperaron las «sociedades de recreo». En 1892 se fundó el casino El Círculo de la Amistad, pero enseguida coincidieron muchos más como El Círculo del Progreso, La Flor, El Recreo y El Círculo de la Unión.

En 1891, el médico y cronista Anastasio de la Calle —al que debemos en Valdemoro ese magnífico cartel pseudopaleolítico «Calle doctor La Calle»— intentaba explicar las razones de la afluencia de tantas celebridades en el verano: «... la situación de esta villa, su aire libre, sus buenos alimentos, urbanización y carácter del vecindario, así como sus aguas, hacen su estancia altamente recomendable».

De entre las personalidades que vivían o veraneaban en Valdemoro en esos años, encontramos al periodista León Carbonero y Sol, al escritor Manuel Carbonero y Sol y Merás, autor de un libro con un título que promete por lo exhaustivo: *Fin funesto de los perseguidores y enemigos de la iglesia desde Herodes el Grande hasta nuestros días* (1875); se encuentra en esta lista de personalidades, también, Luis Cortés Suaña, taquígrafo, autor dramático, periodista y director del diario de sesiones del Senado; el prolífico libretista de zarzuelas Manuel Fernández de la Puente; el escritor de obras de tema administrativo Ramón López Borreguero, autor de otro título de vigente actualidad: *Ligera indicación sobre la ruina de la Hacienda pública y su remedio* (1873). También el arquitecto y filántropo Mariano de Lázaro, el ministro plenipotenciario Fernando Osorio y Elo-la, marido de Estrella de Elo-la y Folgueira.



Un personaje muy especial fue ese esa época de los primeros años del siglo XX con nuestros días. Nos estamos refiriendo al maestro Morcillo, Fernando García Morcillo, nacido en 1916 en Valdemoro y fallecido en el año 2002. Miembro de una familia de músicos, fue director de la casa de discos RCA y dirigió numerosos programas musicales en directo para Radio Nacional de España y Radio Madrid. Fernando García Morcillo fue el compositor de numerosos temas del canonero español contemporáneo, destacando La tuna compostelana y Mi vaca lechera. Sus canciones fueron interpretadas por María Dolores Pradera, Sara Montiel, Frank Sinatra y Carmen Sevilla.

A lo largo de los números anteriores de *La revista de Valdemoro*, hemos ido conociendo a distintas celebridades nacidas o residentes en Valdemoro. Hemos descubierto que tenemos grandes músicos, escritores, atletas, pintores y estrellas de la televisión viviendo entre nosotros. Continúan tan solo con una tradición que viene desde los orígenes de la fundación de la villa y tengo la certeza de que inspirarán a los jóvenes valdemoreños a brillar en todas las facetas de la vida. X

## Presentación del libro 'Tarde de monstruos'



El pasado 25 de septiembre se presentó en la Biblioteca Ana María Matute el libro *Tarde de monstruos*, una colección de cuentos de terror de catorce autores vinculados a Valdemoro.

*Tarde de monstruos* comenzó su andadura en octubre de 2024, cuando un grupo de escritores se reunió en el salón de momias del bar restaurante Puerta del Moro y leyeron las historias de miedo que habían escrito para la ocasión. La experiencia fue tan bien que decidieron repetir al año siguiente. Tras el segundo encuentro, decidieron publicar un libro con todas las historias. Bohodón fue la editorial que apostó por el proyecto. El resultado, veintitrés cuentos, una interesante introducción al cuento de terror firmada por Felipe Díaz Pardo y veinticuatro magníficas ilustraciones del artista Francis Paramio.

Los autores que participan en el libro son: Marcos Ballester Matito, Raquel Bordóns Cortázar, Susana Coyette Urrutxua, María Cristóbal Sánchez, Felipe Díaz Pardo —que ha sido el coordinador de la edición—, Benito García Rodríguez, José Ramón Guillem García, Sara Lázaro Lucena, Fernando Martín Pescador, Joaquín Miñarro Velasco, Remedios Nieto Lorca, Francis Paramio, José Antonio Pérez Hernández y



Ángel Utrillas Novella.

Durante la presentación del libro, entre risas y buenas vibraciones, los asistentes pudieron percatarse de que *Tarde de monstruos* es mucho más que un libro. Forma parte de un calendario de experiencias de literatura colaborativa que llevan a cabo en Valdemoro un nutrido grupo de escritores y artistas plásticos locales.

Este año, se hará lectura de los nuevos cuentos de terror el día 27 de octubre a las 19.00. El lugar está todavía por determinar. Si quieren participar con un cuento de su propia cosecha o quieren escuchar a los autores leyendo sus cuentos, pueden consultar la información en: <https://latorredelojo.com/2026/09/04/agenda-2026-27/>. ✕

## Reyes Martínez lleva el 'thriller' policiaco hasta Valdemoro con 'Yo te libero'

La escritora presentó en la Biblioteca Ana María Matute su nueva novela, una investigación criminal cuya trama conecta Getafe y Valdemoro

La Biblioteca Municipal Ana María Matute acogió el pasado 2 de octubre la presentación de *Yo te libero* (Editorial Rubric), la última novela de Reyes Martínez. La autora regresó así a Valdemoro, municipio con el que mantiene vínculos familiares y que, en esta ocasión, ocupa también un lugar dentro de la propia historia.

La novela comienza con una redada policial en un polígono de Getafe que conduce a la Unidad de Delitos contra las Personas hasta un escenario cuidadosamente preparado. Lo que inicialmente parece un caso concreto comienza a complicarse con la aparición de una segunda víctima y, especialmente, cuando la investigación establece una conexión personal con uno de los agentes.

Es entonces cuando la acción se desplaza hasta Valdemoro, punto en el que comienzan a confluir algunas de las pistas del caso. Martínez construye



a partir de esta investigación un nuevo *thriller* policiaco en el que vuelve a recurrir a la tensión narrativa, los personajes y los aspectos más oscuros del comportamiento humano como elementos centrales.

*Yo te libero* se incorpora a una trayectoria literaria especialmente extensa. Reyes Martínez nació en Madrid en mayo de 1972 y reside en Gijón desde 2007, aunque conserva sus vínculos familiares con Valdemoro. Su faceta como escritora convive, además, con su profesión como técnico especialista en radiodiagnóstico en un hospital.

A lo largo de su carrera ha publicado más de 25 títulos, con obras dirigidas tanto al público infantil y juvenil como a lectores adultos. En los últimos años, el *thriller* policiaco se ha convertido en uno de los terrenos habituales de una autora que continúa ampliando su producción literaria. ✕

## PUESTA Y RECOGIDA DE SACAS 1m<sup>3</sup>

RÁPIDO • CÓMODO • EFICIENTE

Te facilitamos sacas de 1m<sup>3</sup> para la gestión de todo tipo de residuos.

Nos encargamos de su puesta en obra y recogida para su correcto tratamiento en plantas autorizadas.



**SACAS**  
**1m<sup>3</sup>**  
RESISTENTES  
Y SEGURAS

### ACEPTAMOS TODO TIPO DE RESIDUOS



#### RCD

Escombros, ladrillos, hormigón, cerámicos, tierras y pétreos



#### PODAS

Restos de poda, ramas, hojas, jardinería



#### METALES

Hierro, acero, aluminio, cobre, chatarra y metales en general



#### RESIDUOS

Residuos no peligrosos, madera, plásticos, cartón y más



#### RESIDUOS EN GENERAL

Gestión integral de todo tipo de residuos

### COBERTURA

#### COMUNIDAD DE MADRID



#### PROVINCIA DE TOLEDO



Servicio ágil y profesional en toda la Comunidad de Madrid y la provincia de Toledo.

### ¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

- ✓ Puesta y recogida rápida y flexible
- ✓ Cumplimos con la normativa vigente
- ✓ Gestión responsable y sostenible
- ✓ Plantas autorizadas para el tratamiento de residuos
- ✓ Atención personalizada y asesoramiento



LLÁMANOS  
**655 520 049**

DEMOLITION & RECYCLING  
SUPPORT, S.L.  
GESTIÓN Y CONTROL DE RESIDUOS



www.demolitionrs.com



info@demolitionrs.com



RECICLAR ES DAR UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD

## Presentación del libro 'Resplandor sobre la lluvia'

El próximo 23 de octubre a las 19.00, el autor valdemoreño Miguel Sarmiento presentará su segunda novela, *Resplandor sobre la lluvia*, en la Escuela Comarcal Arzobispo Morcillo (ECAM) en la calle Estrella de Elola, 10.

La novela, que transcurre mayormente en Madrid y en la provincia de León durante finales de los años setenta, los años ochenta y parte de los noventa, comienza con Ulpiano, el protagonista, preguntándose qué es ser feliz. Porque en esta vida a todos nos pasan cosas que no nos gustaría que nos pasaran. Tenemos que vivir con ellas. Y Ulpiano no es una excepción. Historias de vida, las llama en algún momento Sarmiento.

Muchos son los temas que atraviesan el libro: el robo y venta de bebés, los estertores del franquismo, la dependencia de las drogas, el dinero negro, la España vacía... Ulpiano debe enfrentarse a todo esto en un momento muy delicado de su vida. Cuando todo parecía enderezarse, nuestro protagonista pierde su Camino...

La presentación del libro estará amenizada con actuaciones musicales y la recaudación de la venta de los libros se donará a Cáritas y AIC San Vicente de Paúl. ✕



EDITORIAL CÍRCULO ROJO

### Resplandor sobre la lluvia

Miguel Sarmiento de Francisco

**Círculo Rojo EDITORIAL**

**Jueves 23 de octubre a las 19:00 horas**

**Escuela Comarcal Arzobispo Morcillo de Valdemoro (ECAM)**

Presenta **Fernando Martín Pescador** (profesor y escritor)

El acto será amenizado con **actuaciones musicales**.

La recaudación de la venta se donará a **CÁRITAS y AIC SAN VICENTE DE PAÚL**.

Colabora: **ECAM ESCUELA COMARCAL ARZOBISPO MORCILLO VALDEMORO**

editorialcirculo rojo.com

## Astérix y Obélix protagonizan el VI Concurso de Cómic Infantil y Juvenil

Los escolares de 3.º a 6.º de Primaria podrán presentar durante octubre una aventura original inspirada en los conocidos personajes de René Goscinny y Albert Uderzo

Las viñetas, los bocadillos y el humor regresan a las bibliotecas de Valdemoro con la sexta edición del Concurso de Cómic Infantil y Juvenil, una iniciativa dirigida a fomentar la creatividad y acercar este género a los escolares del municipio.

El certamen está abierto a estudiantes de 3.º a 6.º de Educación Primaria y establece dos categorías en función de la edad: una para alumnado de 3.º y 4.º y otra para quienes cursen 5.º y 6.º. La propuesta de este año tiene como protagonistas a Astérix y Obélix y conmemora el centenario del nacimiento de René Goscinny, creador de los personajes junto al dibujante Albert Uderzo. Los participantes deberán imaginar una nueva aventura de los dos galos y trasladarla al lenguaje del cómic mediante una historia original en la que tengan cabida el humor y la creatividad.

Los trabajos deberán presentarse en formato A3 plegado, con letra clara y cuidando tanto la presentación como la ortografía. Las



**VI Concurso infantil de Cómic de Valdemoro**

**Astérix y Obélix**

Entrega de cómics:

**Bibliotecas municipales del 1 al 31 de octubre**

Para estudiantes de 3.º, 4.º, 5.º y 6.º de Primaria

Ayuntamiento de Valdemoro

Disfruta de todos los beneficios del municipio

obras se entregarán sin firma y acompañadas de un sobre cerrado que incluya los datos personales de su autor. El plazo permanecerá abierto durante todo el mes de octubre y los cómics podrán depositarse en cualquiera de las bibliotecas municipales de Valdemoro.

Los premios se entregarán posteriormente en la Biblioteca Municipal Ana María Matute, coincidiendo con la XXXVIII Semana del Libro Infantil y Juvenil. Las obras que no resulten premiadas podrán recogerse durante el mes de diciembre, mientras que los trabajos ganadores pasarán a formar parte de los fondos de la biblioteca. ✕

## El Teatro Juan Prado abre una temporada con música, humor y propuestas familiares

Arranca la nueva temporada del Teatro Municipal con una programación que, hasta finales de diciembre, busca llegar a públicos y edades muy diferentes. Música en directo, comedia, teatro familiar, zarzuela o magia forman parte de una cartelera que comenzó el pasado 20 de septiembre con The Rod Band y su recorrido por grandes éxitos del rock y el pop.

Septiembre continuó con Palabras mayores, el monólogo de Alex O'Dogherty incluido en el programa Viernes Canalla, y con *Superthings Live: La Superfiesta*, una propuesta musical dirigida a los más pequeños.

La actividad continua en octubre con cuatro citas. El día 1 llegó la zarzuela *La del manojo de rosas*, ambientada en el Madrid de los años treinta, mientras que el 16 será el turno de *We Love Disco*, un viaje musical por grandes éxitos de diferentes décadas. El público familiar tendrá su espacio el día 25 con *Pepita Grillo* y, cinco días después, la comedia de enredos *Pijama para seis* cerrará el mes.

Noviembre mantendrá esa variedad de géneros. David Roy combinará magia, humor y participación del público en *Stand Up, Magic* (7 de noviembre), mientras que *Olor a tiempo* (14 de noviembre) unirá teatro y flamenco para abordar la memoria y el paso del tiempo. El día 22, Yllana llevará al escenario *Gool!*, una sátira construida desde el humor visual en torno al fútbol y la pasión que genera.

La temporada llegará hasta Navidad. El 28 de diciembre, *Christ-*



*mas Dreams: el musical de la Navidad* pondrá el broche final a la programación con una historia familiar en torno a una niña que, acompañada por personajes de cuento, emprende un viaje para recuperar la ilusión. ✕

**ZECCHINI**  
tu Vermut

**Pídelo en tu bar!!!**

También disponible en E. Leclerc (CC El Restón) y Mantequerías del Espino

VISITA NUESTRA TIENDA ONLINE:  
[WWW.VERMUTZECCHINI.COM](http://WWW.VERMUTZECCHINI.COM)  
@VERMUTZECCHINI

Oro / Gold 2026 CINQUE

BEBE CON MODERACIÓN. Mayores de 18 años. Se recomienda un consumo adecuado y responsable. 15°

## Con Otra Mirada celebra quince años de inclusión con una gala especial

La asociación conmemorará su XV aniversario el 21 de noviembre en el Teatro Juan Prado con una representación adaptada de 'Cenicienta'

Quince años de trabajo por la inclusión, la participación social y la autonomía de las personas con discapacidad tendrán su celebración sobre el escenario. La Asociación Con Otra Mirada conmemorará su XV aniversario el próximo 21 de noviembre, a las 18.00 horas, con una gala especial en el Teatro Municipal Juan Prado.

Bajo el lema «15 años viendo la vida con otra mirada», la entidad quiere compartir esta fecha con las familias, el voluntariado, las personas que han formado parte de su trayectoria y el conjunto de los vecinos de Valdemoro. Será también una oportunidad para recorrer el camino andado desde su nacimiento y agradecer los apoyos que han permitido desarrollar sus proyectos, talleres y actividades.

Uno de los momentos centrales de la gala será la representación de *Cenicienta*, una adaptación teatral protagonizada por integrantes



de la asociación. El espectáculo volverá a utilizar la cultura y las artes escénicas como herramientas de inclusión y sensibilización, dando visibilidad al talento y las capacidades de sus participantes.

La celebración servirá además para presentar oficialmente el Calendario Solidario 2027, una de las iniciativas con las que Con Otra Mirada obtiene recursos para continuar desarrollando su actividad durante el año.

Las entradas para la gala ya pue-

den adquirirse de forma anticipada a través de Giglon y en diferentes establecimientos colaboradores de Valdemoro. El mismo día del espectáculo también estarán disponibles en la taquilla del Teatro Juan Prado desde las 17.00 horas.

Con esta cita, la asociación celebrará una década y media de actividad en el municipio, poniendo el foco tanto en el trabajo realizado como en las personas, familias, comercios, instituciones y voluntarios que han acompañado su recorrido. ✕

## Participa en la La revista de **valdemoro** .com ¡Regala visibilidad!



### ANUNCIOS

Optar por este medio de promoción es mucho más que una inversión publicitaria, es apostar por un canal de confianza, hecho por y para la comunidad.



### REPORTAJES

Estas publicaciones se presentan como un escaparate cuidado y cercano, donde empresas, comercios y profesionales del municipio pueden mostrar lo mejor de su trabajo. Desde ofertas especiales hasta la historia detrás de tu marca, el espacio en la revista se convierte en una oportunidad real de conectar y fidelizar.

**Cierre de publicidad número de noviembre: 3 de noviembre**

Distribuida en 15 000 hogares, comercios y organismos, la Revista de Valdemoro garantiza una presencia directa en cada rincón del municipio, llevando la identidad de tu empresa a un público comprometido con su entorno.

Más información:  
✉ [publicidad@larevistadevaldemoro.com](mailto:publicidad@larevistadevaldemoro.com)

☎ **687 714 422**

[www.larevistadevaldemoro.com](http://www.larevistadevaldemoro.com)

**¿Quieres cultura?**

**¿Quieres ocio?**

**¿Quieres participar?**

**¿Quieres emprender?**

**¿Quieres bienestar?**



Ayuntamiento de Valdemoro



# SÚPER REBAJAS

¡Muebles con alma!

Calidad y  
estilo que  
se notan

MUEBLES  
ARTESANALES

EL  
ENCANTO  
DE LO  
HECHO A  
MANO



**Sofá clásico**  
Elegancia y distinción  
en cada detalle



**Sofá moderno**  
Diseño actual  
y gran comodidad



**Sofá**  
Confort y calidad  
en tu hogar



**Butaca clásica**  
Comodidad con  
estilo atemporal



**Sofá clásico**  
Tradición y elegancia  
para tu salón



**Sofá artesanal**  
Piezas únicas,  
hechas a mano



Calidad  
artesanal  
en cada pieza



Muebles únicos  
y con personalidad



Diseño, confort  
y estilo  
para tu hogar



Precios  
increíbles

¡No dejes  
pasar esta  
oportunidad!



Tapicerías Nuevo Sur

Fabricación, restauración y confección artesanal

Calle Isaac Peral 4, nave 22  
P. Ind. Rompecubas  
Valdemoro

91 808 48 90/91 637 848 369  
tns@tapiceriasnuevosur.com

[www.tapiceriasnuevosur.com](http://www.tapiceriasnuevosur.com)

**DESDE 1985**  
**PUB**



**C/ ALARCON, 14 VALDEMORO**

**AUTO CRISTAL**  
**RALARSA®**

**REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS DE AUTOMÓVIL**

**91 113 86 01**  
[www.ralarsa.com](http://www.ralarsa.com)     
[valdemoro@ralarsa.com](mailto:valdemoro@ralarsa.com)

C/ Antonio Van De Peré, 9  
28342 Valdemoro, Madrid



**LA BELLA VITA**  
Boutique Gastronómica 100% Italiana

Lo mejor de Italia para todos!  
Sin Gluten - Sin Lactosa - Vegano - Integral

Auténtica selección italiana: gran variedad de productos de alimentación, bodega y especialidades artesanales.

📦 Cajas de regalo y lotes personalizados por encargo (para particulares y empresas).

Calle Alarcón 25, Valdemoro Centro.  
Pedidos por WhatsApp: 615 579 876  
Instagram: [bellavitavaldemoro\\_gastronomia](https://www.instagram.com/bellavitavaldemoro_gastronomia)



**BAR – TERRAZA EL COLUMPIO**

**Menú Diario**  
8 primeros y 8 segundos  
**Miércoles:** Plato del Día  
- Arroz con Bogavante -  
**Jueves:** Paella  
**Menú Fin de Semana**  
9 primeros y 9 segundos

**Menú Cumpleaños**  
Celebraciones  
Comidas  
Meriendas con tortitas  
Raciones  
Parque infantil **NUEVO**

Calle Extremadura, s/n • Valdemoro • ☎ 665 785 883

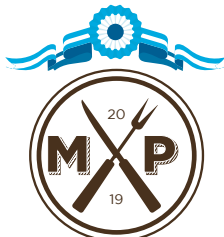


**Parrilla Argentina**

**Auténtica** carne  
**argentina** primera calidad



[www.facebook.com/Mercadoporteno](https://www.facebook.com/Mercadoporteno)  
Instagram (mercado.porteno)



**MERCADO PORTEÑO**  
• PARRILLA ARGENTINA •

Calle Miguel Hernández, 9, Valdemoro  
Reservas **918 955 554**  
[mercadoporteno@gmail.com](mailto:mercadoporteno@gmail.com)



**★ Cerrajería del automóvil**  
Llaves, telemandos, cerraduras, bombines

**Taller Anillo del Airbag**  **★ Electrónica del automóvil**  
Reparación de anillos de airbag

Reparación de circuitos (mandos, cuadros)

Instalación car - audio, pantallas, alarmas

**★ Sistemas de seguridad del automóvil**  
Reparación de airbags, cinturones, pretensores, centralitas

**Amarguilla 11 Valdemoro 622946981**





**SRM** **MULTISERVICIOS A COMUNIDADES DE PROPIETARIOS**

**OFRECEMOS:**

- ✓ SERVICIOS DE REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO
- ✓ CONSERJERÍA Y CONTROL DE ACCESOS
- ✓ LIMPIEZAS EN GENERAL
- ✓ JARDINERÍA Y ESPACIOS DE OCIO
- ✓ EQUIPOS DE VIGILANCIA Y VIDEOGRABACIÓN
- ✓ TRATAMIENTO Y PULIDOS DE SUELOS
- ✓ Y MÁS...

**PIDE TU PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**

652 710 689  
685 921 316

Calle Diamante 74, 28341, Valdemoro (Madrid)




**LOS GATITOS**  
CALZADO INFANTIL Y JUVENIL

Paseo de los Hoteles, 6 • 28341 Valdemoro, Madrid  
[www.calzadolosgatitos.com](http://www.calzadolosgatitos.com)  
Tel. 665 062 819



## ÍNDICE DE ANUNCIANTES

|                             |    |                               |       |                              |       |
|-----------------------------|----|-------------------------------|-------|------------------------------|-------|
| AISA                        | 2  | Caredent Valdemoro            | 21    | Digo Pan                     | 47    |
| RAMA Piscinas               | 3  | Tapicería El Restón           | 22    | Centro médico Beatriz Ayllón | 49    |
| Gescibeles - Iberdrola      | 4  | Factoring Chimeneas           | 23    | Dermand Clinics              | 51    |
| Colegio Hélicon             | 5  | Clínica Veterinaria el Restón | 24    | Restaurante La Almazara      | 54-55 |
| Gabino Nicolás e Hijos      | 7  | Cerramientos Alumen y Muñoz   | 25    | Abogados Gil&Berrocal        | 57    |
| Clínica Puerta del Moro     | 8  | Alain Afflelou                | 27    | Colegio Hélicon              | 59    |
| Montajes Baldeon            | 9  | Raúl Restobar El asador       | 29    | MATROSA                      | 61    |
| Policlínica Valdemoro Plaza | 10 | Centro Comercial El Restón    | 31    | Colegio Valle del Miro       | 63    |
| Flowerfarm                  | 11 | Autosae Nissan                | 33    | Ecoembes                     | 65    |
| Restaurante La Parrilla     | 13 | Amores que ladran fotografía  | 34    | Demolition & Recycling       | 75    |
| Levadura Madre              | 14 | Ayuntamiento de Valdemoro     | 36-37 | Vermut Zecchini              | 77    |
| Energy Salas                | 15 | Grupo Copias Centro           | 38    | Ayuntamiento de Valdemoro    | 79    |
| Dental Company Valdemoro    | 16 | Vitaldent                     | 39    | Tapicerías Nuevo Sur         | 80    |
| Negohome Valdemoro          | 17 | Centro Comercial Plaza Éboli  | 41    | Tien 21                      | 84    |
| Apromex                     | 18 | Armack Armarios               | 43    |                              |       |
| Fisioterapia Reyes Medina   | 19 | Colegio Lagomar               | 45    |                              |       |

Próximo número en noviembre  
**Cierre de publicidad:**  
**3 de noviembre**

**Nuevas tarifas de publicidad más accesibles.**  
**Personalización de campañas.**  
**Diseño de anuncios.**  
**Entrevistas-reportajes de empresas y comercios.**  
• • •  
**15 000 ejemplares.**  
**Distribución gratuita en Valdemoro.**  
**Reparto en el buzón particular de cada domicilio,**  
**organismos y comercios. Rotativa por zonas.**  
**Informe mensual de distribución.**

**Llama ahora y contrata**  
**687 714 422**

publicidad@larevistadevaldemoro.com

www.larevistadevaldemoro.com



# Retratistas

desde hace más de 25 años

Si necesitas un **retrato familiar, corporativo, de modelo o actor, un retrato creativo o un recuerdo para toda la vida**

con la visión de un fotógrafo profesional, no dudes en contactar con nosotros.

Información y reservas:

Ncuadres

Infórmate sin compromiso,  
ponte en contacto con la Asociación Ncuadres  
en el correo [ncuadres@gmail.com](mailto:ncuadres@gmail.com) o  **601 371 013**  
También puedes seguirnos en  [ncuadresformacion](#),  [@ncuadres](#)  
[www.ncuadres.com](http://www.ncuadres.com)

Fotografías: Julián Villar  
Modelo: @hillarysaphirdj

selección  
**TOP21**

# Tien21

FINANCIACIÓN  
A TU  
MEDIDA

3 VELOCIDADES  
ILUMINACIÓN LED  
Potencia de extracción [m³/h]: 190

**69€**



**cata** CAMPANA LF2060WH

3 VELOCIDADES  
ILUMINACIÓN LED

**99€**



**cata** CAMPANA VK6000X

**699€** **719€**

AIRE ACOND. DS9KZ / 2.100 FRIG AIRE ACOND. DS12KZ / 3.000 FRIG

WIFI R32 Energy A+ 1x1

INVERTER BOMBA DE CALOR  
INSTALACIÓN BÁSICA INCL.



**deltis** AIRE ACONDICIONADO

2 VELOCIDADES  
2 LÁMPARAS LED

**109€**



**TEKA** CAMPANA PLR6320MCS

**379€**

NO FROST  
ILUMINACIÓN LED  
186 x 60 x 60 cm.



**aspes** COMBI AC185605ENFD **E**

**174€**

4 ZONAS  
TOUCH CONTROL

INDUCCIÓN  
ISN63DC29SSM  
**249€**



**TEKA** VITRO TB PRO6415 **A**

**279€**

HYDROCLEAN ECO  
MULTIFUNCIÓN

PIROLÍTICO  
HCB6375P  
**329€**

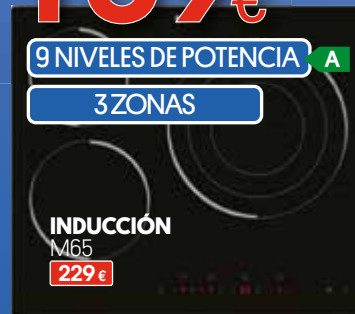


**TEKA** HORNO HSB6150INOX **A**

**189€**

9 NIVELES DE POTENCIA **A**  
3 ZONAS

INDUCCIÓN  
M65  
**229€**



**ROMMER** VITROCERÁMICA  
VTM60. 59 cm ancho

**269€**

GRILL ELÉCTRICO  
6 FUNCIONES **A**



**ROMMER** HORNO H512  
MULTIFUNCIÓN

**495€**

8 Kg.  
CONDENSACIÓN



**ROMMER** SECADORA  
SOLE PLUS 8 **E**

**5 AÑOS GARANTÍA**

12 CUBIERTOS  
4 PROGRAMAS  
DISPLAY LED

**299€**



**sauber** LAVAVAJILLAS  
SERIE-1 DW-6103W **E**

**459€**

9/6 Kg. / 1400 rpm.  
16 PROGRAMAS **D**



**CANDY** LAVADORA SECADORA  
GWD496B8

**269€**

8 Kg. / 1200 rpm.  
14 PROGRAMAS



**svan** LAVADORA  
SL8204AIDV **A**

**3 años de garantía**

en todos los electrodomésticos

Servicios: Instalación y entrega incluida  
excepto campanas, placas y hornos

Electrodomésticos Valdemoro

# Tien21

Libertad, 37 • Valdemoro

Tlf: 91 808 16 18

tien21valdemoro@hotmail.com